

تونـس تخسر أمام مالي
بفضيحة تحكيمية

رئيس
الجمهورية يحدد
مساندته وتشجيعه
للمنتخب
الوطني

بعد التعادل
أمام سيراليون

www.dzair-tube.dz



يومية رياضية جزائرية

الخميس 13 جانفي 2022 الموافق لـ 10 جمادى الثانية 1443 هـ العدد: 379 الثمن: 30 دج

المنتخب يستأنف تحضيراته لمواجهة غينيا الاستوائية

سعود بقوة



بونجاح:

"الحرارة أثرت على مردودنا
وحارس سيراليون
صد جميع هجماتنا"



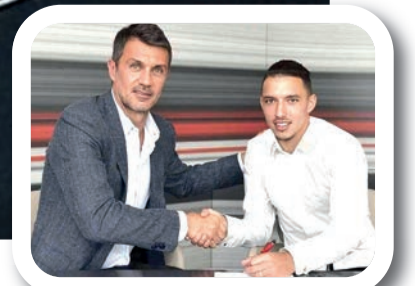
إطلاق نار، مهزلة
تحكيمية وعزف النشيد
القديم لموريتانيا

فضائح

مدوية وتهديدات
أمنية في كأس أفريقيا

الجزائر تحتضن
3 منافسات كروية قارية

"بن ناصر"
يمنح موافقته لتجديد
عقده مع "ميلان"



الخضراء

يستأنفون تحضيراتهم تحسبا لمواجهة غينيا الاستوائية

استأنف المنتخب الوطني لكرة القدم، عشية اليوم الأربعاء بلحق ملعب "جابوما"، إلى أجواء الاستعدادات تحسبا لمواجهة غينيا الاستوائية يوم الأحد القادم بداية من الساعة الثامنة ليلا وغاب عن حصة الاستئناف كل من زروقي، بن ناصر، أوكيجة وأدم وناس سطر الناخب الوطني، جمال بلماضي، برنامج خاص للاعبين، خلال الحصة التدريبية التي أجراها المنتخب الوطني أمس الأربعاء. وانطلقت هذه الحصة التدريبية بمشاركة كل التعادلات باستثناء الثاني ألكسندر أوكيدجا، واسماعيل بن ناصر.

محرز ورفقاؤه يعودون إلى الفندق عبر حافلة صغيرة

وقام بلماضي بتسريح، اللاعبين الذين شاركوا في مواجهة سيراليون، للعودة إلى الفندق عبر حافلة صغيرة، على غرار محرز، سليمان، زروقي، عطال، براهيمي. كما استكمل الناخب الوطني هذه الحصة التدريبية، رفقة بقية التعادلات الذي غاب عن المواجهة الأولى أمام سيراليون. يذكر هذه التحضيرات التي يجريها المنتخب الوطني، تأتي استعدادا لمباراته المقبلة أمام منتخب غينيا الاستوائية.

حميد

ميدو يشيد بجمال بلماضي وينتقد كارلوس كيروش

أشاد النجم السابق للمنتخب المصري، أحمد ميدو، مطولا بإحترافية الناخب الوطني جمال بلماضي، عقب تعادلهم أمام سيراليون. وصرح ميدو، عبر احدى القنوات المصرية: "بلماضي أثبت أنه من مستوى عالي، بعد اعتذاره عن تعادل منتخبه أمام سيراليون". كما أضاف النجم، منتخب مصر السابق: "تصريحات بلماضي تدل على شعوره بالشعب الجزائري، وكنت أتمنى سماع اعتذار من كيروش للشعب المصري" الجدير بالذكر أن منتخب مصر، انهزم في أول خروجه له في كأس الكاميرون، بنتيجة هدف دون مقابل، خلال مواجهة نيجيريا خلال أول اطلاق للضراصة

حميد

سعيد بن رحمة: أمل من جماهير ويست هام أن تدعمني في كأس أفريقيا

تبقى على هذا النحو.

"نملك رغبة جامحة للتتويج بالكأس مجددا"

وأبدى بن رحمة شغفه الكبير بالتتويج مجددا بكأس أمم أفريقيا على الأراضي الكاميرونية حيث قال: "علينا الاستمرار. لقد فزنا بالكأس بمصر، فلماذا لا نتنصر مرة ثانية الآن؟"، قبل أن يشدد: "لوصول إلى هذا الهدف علينا أن نقدم كل ما لدينا مع احترام جميع المنافسين، نحن نعرف ما يمكننا القيام به. لذلك أمل أن تسير الأمور على ما يرام".

"علينا احترام جميع المنتخبات"

بالمقابل تحدث نجم وست هام الإنجليزي أيضا عن شرف الفوز على المنتخب الجزائري وعقلية الفوز التي يتمتع بها حيث قال في هذا الصدد: "نسعى لإحراز النجمة الثالثة، لكن قبل ذلك عليك احترام جميع الفرق"، قبل أن يجدر من أي تراخ أو تساهل قد يكلف "الخضراء" الكثير، وقال بهذا الخصوص: "يمكن أن يحدث أي شيء في الدورات المقبلة لكن علينا الحفاظ على زخمنا ومواصلة ما بدأناه بشكل جيد. سنكون مستعدين لكل الاحتمالات.. هذا أمر مؤكد".

"عندما يلعب المنتخب، كل شيء يتوقف في الجزائر"

وواصل ذات المتحدث إبراز التعلق الكبير للجماهير الجزائرية بكرة القدم وقال: "بالنسبة لجميع الجزائريين، كرة القدم مميزة للغاية، وحتى أكثر عندما يكون الأمر متعلقا بالمنتخب الجزائري"، مضيفا: "عندما يلعب المنتخب، كل الجزائريين يتحدثون عن ذلك. لدينا شغف بكرة القدم لا يمكنني وصفه". وختتم بن رحمة كلامه قائلا: "إذا ذهبت إلى مقهى في الجزائر، فإن كل ما يتحدثون عنه هو كرة القدم، وليس رياضة أخرى. إنه شغف حقيقي"، قبل أن يوجه رسالة للجماهير المطارق وطلب دعمهم خلال كأس إفريقيا، قائلا: "أمل من جماهير وست هام أن تدعموني وتمتحنني القوة والعزيمة".

حميد

رفيق صايفي: المنتخب كانت تنقصه اللمسة الأخيرة ولا ينبغي الحكم عليه في المباراة الأولى

علق اللاعب السابق للمنتخب الوطني رفاق صايفي حول نتيجة التعادل السلبي التي سجلها الأخضر أمام سيراليون في مشوار نهائيات كأس أمم أفريقيا وقال رفاق صايفي في الاستوديو التحليلي بشبكة "بي إن سبورتنس" القطرية "لم يخسر منتخب الجزائر، من الممكن أن يبدأ بالتعادل، وله مواجهتان سيخوض بهما، ويتأهل إلى المرحلة المقبلة، وفي الشوط الثاني حصل اللاعبون على الكثير من الفرص". واستطرد ذات المتحدث كلامه قائلا بأن منتخب الجزائر كانت تنقصه اللمسة الأخيرة، لكن ينبغي عدم التسرع بالحكم عليه من المباراة الأولى، وأعتبر ما حدث تعادلا، بعدما ظهر اللاعبون بشكل أفضل في الشوط الثاني، ولا أحد يستطيع الحكم عليهم من اللقاء الأول". وسلط صايفي الضوء على معاناة المنتخب المرشحة الأخرى للتتويج باللقب كما قال بأن اللاعبين الآن عرفوا أرضية الملاعب، والأجواء لن تكون سهلة في كأس إفريقيا، وأنا على يقين بأنهم سيقومون بتصحيح الأخطاء، في المواجهات المقبلة، وكلامي أيضا للجهاز الفني. واختتم رفاق صايفي حديثه، قائلا: "حصلنا على العديد من الفرص في الشوط الثاني، وكان من الممكن أن تنتهي المباراة لصالح المنتخب الجزائري بثلاثة أهداف، وعندما تريد الفوز والاحتفاظ باللقب عليك مقابلة كبار القارة".

حميد



رفيق صايفي

الكاف
تعلن عن فوز مالي
على البساط
تونس تقدم احتجاجا
رسميا للكاف وتطالب بإعادة
المواجهة أمام مالي

قدم المنتخب التونسي اعتراضا إلى الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، مطالبا بإعادة مباراته مع مالي، والتي انتهت قبل وقتها القانوني بدقيقة واحدة، في مهزلة للحكم الرئيسي الزامبي سيكازوي وكان هيلدر مارتيز دي كارفاليو الحكم الرابع للمواجهة قد أعلن عن فوز مالي بالانسحاب، بعد رفض المنتخب التونسي العودة للملعب لاستكمال المواجهة ووفق ما نقل موقع "كورة" فقد جاء اعتراض المنتخب التونسي باعتباره أن هناك ثغرة قانونية في قرار مندوبي "الكاف" بطلب منتخب تونس بالعودة.

حميد



يعد الدولي الجزائري سعيد بن رحمة من بين اللاعبين الذين سيشاركون لأول في صفوف المنتخب الوطني في بطولة دولية كبيرة بعد أن كان في وقت سابق خارج حسابات المدير الفني، جمال بلماضي، خلال النسخة السابقة من كأس إفريقيا بمصر، والتي توج بلقبها زملاء القائد رياض محرز. ويسعى لاعب نادي ويست هام على تقديم المستويات المنتظرة منه منذ انضمامه إلى كتيبة "المحاربين"، دون أن يصل لحد الساعة إلى تطلعات الجماهير بفضل التنافس الشديد داخل المنتخب الجزائري والأسماء الكبيرة الموجودة.

"فخور بالدفاع عن ألوان المنتخب الجزائري"

ووعد الدولي الجزائري، سعيد بن رحمة، نجم نادي وست هام الإنجليزي الجماهير الجزائرية بالقتال خلال كأس أمم إفريقيا بالكامبيرون من أجل التتويج بالكأس للمرة الثانية على التوالي، وترصيع قميص "محاربي الصحراء" بالنجمة الثالثة، مبرزا فخره الكبير بالدفاع عن ألوان منتخب بلاده والمشاركة في كأس إفريقيا التي وصفها بالبطولة المهمة له وللجزائريين.

"أطلع للناطق مع بطولة دولية مع الجزائر"

وقال سعيد بن رحمة، في حوار لقناة نادي وست هام الإنجليزي: "كأس الأمم إفريقيا مهمة بالنسبة لي، اللعب لبلدك مهم"، قبل أن يبرز شغفه للمشاركة في الدورة لأول مرة في مشواره: "أنا أطلع إلى أول بطولة دولية لي وأمل أن أكون"

"نحن منتخب جيد ولكننا متفوقون"

واستطرد النجم الجزائري حديثه عن المنتخب وعن نقاط قوة الأخضر حيث قال: "أولا.. نحن عائلة، لدينا فريق جيد وكلنا متفوقون"، مضيفا: "فوزنا بكأس أمم إفريقيا السابقة أعطانا هذه القوة وأمل أن



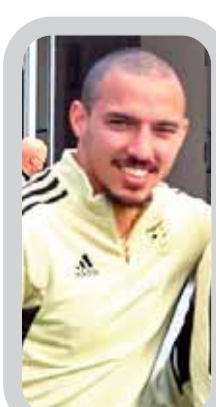
من أجل إستعادة التوازن وتسجيل أول فوز في "كان الكامبيون"

"بلماضي"

مطالب بإحداث بعض التغييرات في مواجهة "غينيا الاستوائية"

تعتبر المنتخب الجزائري في أول ظهور له في كأس أمم أفريقيا 2021 أمام منتخب سيراليون، حيث، اكتفى بالتعادل السلبي بدون أهداف في افتتاح مباريات المجموعة الخامسة. المقابلة جرت في ظروف مناخية قاسية بسبب إجراءاتها وسط درجة حرارة مرتفعة ونسبة رطوبة عالية وهو ما صعب من مأمورية رفقا القائد رياض محرز الذين عجزوا عن تقديم أفضل ما لديهم طيلة التسعين دقيقة، في حين كانت بعض العناصر من التشكيلة الوطنية خارج الإطار وهو ما لمج إليه المدرب الوطني جمال بلماضي في ندوته الصحفية التي أعقبت لقاء سيراليون، إذ اعترف بطريقة غير مباشرة، بلجونه لبعض الخيارات الفنية الخاطئة خلال مباراة سيراليون الماضية. وعلى هذا الأساس سيلجأ الناخب الوطني جمال بلماضي خلال مباراة غينيا الاستوائية إلى إجراء العديد من التغييرات على التشكيل الأساسي، على اعتبار أن بعض اللاعبين لم يكونوا في المستوى خلال مواجهة سيراليون، ما تسبب في حسارة كبيرة لدى جمال بلماضي والجمهور الجزائري. شهدت المباراة الماضية ضد سيراليون غيابين مؤثرين تمثلا في لاعبي الوسط إسماعيل بن ناصر نجم نادي ميلان الإيطالي بسبب العقوبة، ورامز زروقي نجم نادي تيفينتي الهولندي بسبب الإصابة، الأمر الذي أثر على أداء خط وسط "محاربي الصحراء"، لأن هاريس بلقبلة لم يتمكن من القيام بأدوار زروقي بشكل جيد، أما سفيان فيغولي، فقد بدأ من الواضح تأثره بإصابته التي حرمته من المشاركة في معسكر الواجهة، ولم إبراهيمي بمستوى الثقة التي منحها له بلماضي. إشارك الثنائي بن ناصر وزروقي من البداية في لقاء غينيا الاستوائية سيكون دون شك أبرز أسلحة جمال بلماضي لتسجيل أول فوز في الكان، خاصة أن المنتخب الجزائري يستمد قوته في خط الوسط من إشارك لاعبي ارتكاز يجيدان البناء الهجومي، وهو الدور الذي يتقنه جيدا الثنائي بن ناصر وزروقي، بدليل أن المنتخب الجزائري يجد معالمه كلما شارك هذا الثنائي أساسيا؛ لأنه يمنح حرية أكبر للاعبين خط الهجوم محرز وبلايلي اللذين لا يضطران للعودة إلى الوراء للحصول على الكرة وبناء الهجمات. معطيات تشير إلى خروج بلقبلة وإبراهيمي من حسابات المدرب الوطني في لقاء غينيا الاستوائية، بالنظر لمرودهما المتواضع أمام سيراليون، في حين يتوقع أن يستغني بلماضي عن خدمات سفيان فيغولي الذي يبدو أنه تأثر بضربة توقفه عن التدريبات لأكثر من 10 أيام بسبب الإصابة، وسيكون الثنائي فريد بولاية وسفيان بن دبكة الأبرز لتعويض "سسو" في الاختيار الثاني للمحاربين يوم الأحد المقبل.

سيقتاضي مبلغ 3 مليون أورو سنويا "بن ناصر" يمنح موافقته لتجديد عقده مع "ميلان"



حسنت إدارة نادي ميلان الإيطالي بشكل نهائي مستقبل الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر بالتجديد إلى غاية عام 2026، بعد أن تمكنت من إقناع اللاعب ووكيل أعماله الجديد وفقا لما كشف عنه موقع "كالتشيو ميركاتو". وأكد المصدر ذاته أن مراسم التوقيع على العقد الجديد ستتم بعد عودة اللاعب من كأس أفريقيا 2021 التي تجري وقائعها حاليا في الكاميرون. وكشفت ذات المصدر، أن راتب إسماعيل بن ناصر السنوي سيرتفع من 1.5 مليون يورو إلى 2.5 أو 3 ملايين يورو، مشيرة إلى أن تفاصيل صغيرة فقط تبقّت للطرفين من أجل استكمال إعداد نسخة العقد النهائية التي يتوقع أن يمضي عليها إسماعيل بن ناصر بعد عودته من الكاميرون، لينتهي إحدى المسائل التي تقلق المدرب ستيفانو بيولي وجمهور ميلان. يشار، أن بن ناصر انضم إلى صفوف ميلان قادما من إمبولي في صيف عام 2019 مقابل 16 مليون يورو، وذلك بعد صيف مثالي قاد خلاله المنتخب الجزائري للتتويج بكأس أمم أفريقيا 2019 بمصر.

وسيم

لم يتردد في الرد بعد التعثر ضد سيراليون

"محرز"

يطمئن الجزائريين ويعد بالتدارك في بقية المباريات

لم يتردد الدولي الجزائري رياض محرز جناح مانشستر سيتي، في الرد بعد الخيبة الكبيرة التي شعر بها الجزائريون بسبب التعادل مع سيراليون، وسارع إلى توجيه رسالة قوية لطمأنتهم، وذلك عبر حسابه الرسمي في منصة التواصل الاجتماعي "انستغرام"، حيث نشر صورة جماعية لمنتخب الجزائر خلال المباراة، وعلق عليها؛ "لم تكن البداية التي أردناها، لكننا نعرف أنه يمكننا أن نقدم ما هو أفضل.. تحيا الجزائر". رسالة قائد "الخضر" جاءت من منطلق شعوره، مع زملائه، بالمسؤولية بعد التعثر في المباراة الأولى بكأس أمم أفريقيا، ما جعله يقدم وعدا للجمهور الجزائري بتعويض هذه النتيجة المخيبة بدءا من المباراة الثانية أمام منتخب غينيا الاستوائية، يوم الأحد المقبل، خاصة أن هذه المباراة ستلعب ليلا، ما سيجنب زملاء محرز درجات الحرارة المرتفعة ونسبة الرطوبة العالية التي كانت سببا رئيسيا في مرودهم المتواضع أمام سيراليون. وتعتبر المنتخب الجزائري أمام سيراليون على ملعب "جايوما" في مدينة دوالا الكاميرونية، وفي ظروف مناخية قاسية بسبب إجراء المباراة ظهرا وسط درجة حرارة مرتفعة ونسبة رطوبة عالية، ما جعل الجزائريين يتخوفون من سيناريو المفاجآت المصاحب لدورات كأس أمم أفريقيا الماضية.

وسيم

عدد المتابعين وصل إلى 207 ألف متابع

شعبية "زروقي" تزداد في منصة "الإنستغرام"

ذكر موقع "بيتن لاندز" الهولندي إن شعبية الدولي الجزائري رامز زروقي في حسابه الرسمي الوحيد لمنصة التواصل الاجتماعي "انستغرام" تضاعفت بشكل كبير، وهي مرشحة لتسجيل أرقام أكبر بمرور مباريات كأس أفريقيا 2021 بالكاميرون. الموقع الهولندي، كشف أن عدد متابعي زروقي قفز من 188 ألف متابع قبل انطلاق كأس أفريقيا إلى 197 ألف متابع، ما يبرز الشعبية الواسعة التي أصبح يحظى بها لدى الجزائريين، بفضل تأفته في المباريات الماضية، ورغم أن اللاعب قليل التفاعل في "السوشيال ميديا"، فإن عدد متابعيه في "انستغرام"، وأبرز المصدر ذاته رقما آخر تحسن لدى رامز زروقي بشكل ملحوظ، يتعلق بقيمته التسويقية التي كانت عند حدود 800 ألف يورو إفريقيا بالكاميرون، قبل أن ترتفع إلى 1.2 مليون بلماضي الرسمية للكان، وهي القيمة التي يشتهر والمعروف بالأحصائيات والأرقام تعرف هذه القيمة ارتخا أكبر بعد نهاية كأس أمم أفريقيا. وكشف زروقي في وقت سابق، إنه لا يملك أي حساب رسمي على "فيسبوك" و"تويتر" أو أي منصة أخرى ما عدا "انستغرام"، وذلك بعد انتقال شخصيته في بعض منصات السوشيال ميديا. وأسهم المنتخب الوطني بشكل مباشر في تطور اللاعب وتحول زروقي في هذا الموسم إلى النجم الأول للفريق بالنظر لما يقدمه في الدوري الهولندي ويعبوره من مرحلة اللاعب العادي إلى



وسيم

بونجاح؛ الحرارة أثرت على مرودنا وحارس سيراليون صد جميع هجمائنا

أكد بغداد بونجاح مهاجم المنتخب الوطني أن العوامل المناخية أثرت على رفاقته في مباراة سيراليون التي إنتهت بالتعادل السلبي موضع إلى الأحوال الجوية تغيرت بشكل مفاجئ قبل 24 ساعة من انطلاق المواجهة. وقال بونجاح في تصريحات للتلزيون العمومي؛ "الظروف المناخية الصعبة أثرت علينا سلبيا، لم تكن تنتظر مثل هذه الحرارة والرطوبة"، وأضاف؛ "المناخ تغير كليا خلال فترة لم تتجاوز الـ 24 ساعة، حيث إنه كان جيدا ليلة المباراة، ولكن الأمور انقلبت كليا عند صافرة الحكم". وتابع؛ "بعيدا عن الأحوال الجوية، لقد قمنا بكل شيء، وخلقنا العديد من الفرص الخطيرة، ولكننا لم نضعها في الشباك". وأتم؛ "الكرة للأسف رفضت الدخول، كما أن حارس مرمرى المنافس قدم مستوى كبيرا، وصد جميع الهجمات التي قمنا بها".

وسيم

نعمون لاعب دولي سابق لـ"دزاير توب"؛

"التعثر مجرد كبة جواد وسترون وجها مغيرا للخضر أمام غينيا الاستوائية"

أكد الدولي السابق جابر نعمون أن تعثر المنتخب الوطني في خرجته الأولى بكأس أمم أفريقيا 2021 عقب تعادله أمام منتخب سيراليون مجرد كبة فقط لا غير موضعا أن اشبال الناخب الوطني جمال بلماضي قادرين على التدارك في المباريات المقبلة بدءا من لقاء غينيا الاستوائية يوم الأحد المقبل. وقال نعمون في تصريح لـ "دزاير توب"؛ "المنتخب الوطني بحاجة لشيء من أجل نسيان مقابلة سيراليون والعودة إلى تحقيق الفوز خلال الجولتين القادمتين". وأضاف؛ بلماضي في الشوط الثاني غير طريقة اللعب وكان يريد تحقيق الفوز، ودخل بن دبكة وبولاية كان موقفا وخلق بعض الجيوب فوق أرضية الملعب". وتابع؛ "جميع المنتخبات المشاركة في الكان تترقب تعثر الخضر، وهذا التعادل سيجعل لاعبينا يتداركون الأمور ويقدمون مستويات كبيرة في اللقاءات القادمة". واختتم نعمون حديثه بقوله؛ "غينيا الاستوائية ستكون مباراة أخرى، سترى المنتخب الوطني بوجه مغاير تماما، اللاعبون يعرفون جيدا ما ينتظرهم بعد صفقة سيراليون، وأؤكد لك مرة أخرى أن الأداء سيكون مغايرا حتى في لقاء ساح العاج والأدوار المقبلة".

وسيم

الجولة الـ 13 للرابطة المحترفة الأولى

داربي مثير بوهران والأربعاء لمواصلة الإستاقفة

تجرى بداية من يوم غد وإلى غاية الأحد، مباريات الجولة الـ 13 للرابطة المحترفة الأولى، والتي ستجمل في طياتها العديد من اللقاءات الواعدة والمثيرة. ويحتضن ملعب أحمد زيان، بوهران، مساء غد داربي مثير بين المولودية المحلية وضيقة سريع غليزان، في مواجهة بـ 6 نقاط بالنظر إلى وضعية الفريقين في الترتيب العام، ويسعى "الحمراوة" لتأكيد الفوز الأخير أمام أولمبي الشلف والإطاحة بـ "الرايبند" من أجل التنفس الصعده بعد أزمة النتائج التي مز بها الفريق منذ بداية الموسم، فيما يأمل سريع غليزان، في إيقاف نزيف النقاط وتحقيق الانتفاضة المرجوة تقاديا لتتازم الأوضاع أكثر، وهو الذي يحتل المركز ما قبل الأخير بـ 9 نقاط فقط. وبدوره يستقبل أمل الأربعاء، ضيفه أولمبي المدية، في مواجهة الثانية والأخيرة ضمن برنامج مباريات الجمعة، ويطمح الأمل في تحقيق ثاني فوز توالي، بعدما أتاح باتنتيك بارادو في مواجهة الأخيرة، فيما يعاني أولمبي كثيرا، بعد فشله في تحقيق أي انتصار طيلة 6 مباريات الأخيرة ما جعل المدير الرياضي حسن حمار تحت الضغط. وفي مواجهات السبت، سيتنقل فريق وفاق سطيف (صاحب المركز الرابع)، إلى الجزائر العاصمة لتحدي تشكيله نصرية حسين داي المدعومة معنويا بالفوز الذي حققته في الجولة الماضية على أولمبي المدية بنتيجة (2-1). ومن المؤكد أن الفريق السطايفي سيحرص هو الآخر على العودة بأقل الأضرار الممكنة من خلال تحقيق نتيجة إيجابية تمكنه من البقاء في موقع يمكنه من مراقبة السباق عن قرب. وعلى مستوى مؤخره الترتيب، سيستقبل هلال شلقوم العيد صاحب المرتبة الـ 16 بـ 9 نقاط، ضيفه و داد تلمسان صاحب المرتبة الأخيرة بـ 6 نقاط فقط، في مواجهة ستكون بشعار الانتصار أو الانكسار خاصة في ظل الضعية العصبة التي يتواجد عليها الطرفان.

برنامج مباريات الغد:

أمل الأربعاء - أولمبي المدية
مولودية وهران - سريع غليزان
السبت:
نصر حسين داي - وفاق سطيف
هلال شلقوم العيد - و داد تلمسان



إتحاد بسكرة
تريعة يثمن التعادل ويطالب بالتاكيد أمام "السياسي"

أثنى رئيس مجلس إدارة إتحاد بسكرة، عبد القادر تريعة، باللاعبين بعد التعادل الثمين الذي حققه الفريق، مساء أول أمس، خارج القواعد أمام شبيبة القبائل في تسوية لبرنامج الجولة السادسة من البطولة الوطنية، مطالبا بضرورة التاكيد أمام شباب قسنطينة في الجولة القادمة. وقال تريعة في تصريحاته للصفحة الرسمية على "فيسبوك"، "الحمد لله نحن جد سعداء بهتة النتيجة، بعد تنقلين حققنا نقطتين أمام مولودية الجزائر وشبيبة القبائل، وهي فرق كبيرة"، مشيرا إلى أن الروح الأخوية السائدة داخل المجموعة والعمل الذي يقوم به اللاعبون، لهما دور كبير في النتائج التي يحققها أبناء "الزيبان" منذ بداية الموسم، وواصل "ستواصل العمل ونضع أرجلنا في الأرض من أجل المواصلة على نفس المنوال في المباريات القادمة". أكد تريعة أن تحقيق الهدف الرئيسي للإتحاد هذا الموسم لا يزال بعيدا وأبرز "الأمر لم تحسم بعد وضمان البقاء يلزمه أكثر من 35 نقطة"، وختم تصريحاته بالقول "الشكر للاعبين والطاقم الفني ويجب علينا التاكيد في المباراة المقبلة أمام شباب قسنطينة".

سفيان ع.

قاد "العميد" لفوز صعب أمام بارادو.. فريوي لـ "دزاير سبور"

"سعيد بتسجيل خامس أهدافي هذا الموسم.. ونسعى للتاكيد أمام سوسطارة"

عبر مهاجم مولودية الجزائر سامي فريوي، عن سعادته الكبيرة بقيادة "العميد" للإطاحة باتنتيك بارادو مساء أول أمس، على ملعب 5 جويلية الأولمبي، برسم تسوية برنامج الجولة السادسة للرابطة المحترفة الأولى، مشيرا في تصريحاته لجريدة "دزاير سبور" إلى أن هذا الانتصار سيرفع معنوياتهم أكثر من أجل التحضير جيدا للداربي أمام الغريم التقليدي إتحاد العاصمة يوم الأحد المقبل ببولوغين.

بداية ما هو تعليقك على هذا الفوز؟

الفوز في مباراة اليوم كان مستحقا وجاء في وقته خاصة بعد التعثر في المباراة السابقة، واجهنا منافسا قويا مثلما كنا نتوقع والداربيات دائما ما تلعب على جزينات صغيرة، والحمد لله تمكنا من تحقيق الأهم في نهاية المطاف.

واجهتم صعوبة كبيرة أمام "الباك" وسجلتم هدف الفوز في الدقائق الأخيرة، ما تعليقك؟

الحمد لله، أننا حققنا ما كان منتظرا منا، وهذا ما سيجعلنا في الواجهة من أجل التحضير بكل أريحية للمباريات القادمة، خلقنا العديد من الفرص، وخاصة في الشوط الأول من اللقاء، لكن الحظ لم يكن إلى جانبنا من أجل التسجيل ومع ذلك لم ننفد الأمل وأما بحظوظنا حتى آخر دقيقة إلى أن تمكنا من تسجيل هدف الفوز في الدقائق الأخيرة.

المواجهة المقبلة ستكون داربي أيضا وأمام الغريم إتحاد العاصمة، كيف تحضرون لها؟

كل المباريات مهمة بالنسبة لنا، رغم أن المواجهة تكتسي طابعا خاصا بالنسبة لنا كلاعبين وبالنسبة للأنصار، سنحضر جيدا ونستعمل كل ما في وسعنا من أجل تحقيق الانتصار سواء كان ذلك داخل القواعد أو خارجها، بالنسبة للداربي حظوظنا متساوية، وأتمنى أن نكون في يومنا ونقدم المستوى المطلوب منا حتى نعود بالنقاط الثلاث.

سجلت خامس أهدافك هذا الموسم أمام بارادو، هل سيكون ذلك حافزا لك في الداربي؟

الشيء الجميل بالنسبة للمهاجم هو التسجيل وخاصة عندما يكون حاسما وفي آخر الدقائق، هذا سيكون حافزا بالنسبة له حتى يواصل على هذا المنوال، سأسعى جاهدا للتاكيد في الداربي بقيادة الفريق نحو انتصار جديد.

المنتخب الوطني تعادل في أول مباراة له في كأس أمم إفريقيا أمام سيراليون، كيف ترى مشواره في بقية اللقاءات؟

المنتخب الوطني تنقل إلى الكاميرون للدفاع عن لقب كأس أمم إفريقيا، أعتقد أن اللاعبين قدموا كل ما عليهم، لكن الحظ لم يكن إلى جانبهم، من أجل التسجيل، لدينا ثقة كبيرة في المنتخب، من أجل التدارك مستقبلا وتحقيق الهدف المنشود.

حاوره: سفيان ع.



الشبيبة ضيّعت فرصة الإقتراب من "البوديووم" السويح يتحسر على التعادل أمام بسكرة وينتقد الهجوم

عبر مدرب شبيبة القبائل، عمار السويح عن أسفه بعد التعادل المخيب أمام إتحاد بسكرة، مساء أول، في لقاء متأخر عن الجولة السادسة من الرابطة المحترفة الأولى، مؤكدا أن التشكيك لا تزال بحاجة إلى عمل كبير وخاصة على مستوى الخط الأمامي. وقال السويح في تصريحاته عقب نهاية اللقاء، أن فريقه صنع الفوز أمام "أبناء الزيبان" بالنظر على الفرص التي أتت له وخاصة في المرحلة الأولى من المباراة، مضيفا في تصريحاته عقب مواجهة بسكرة: "أعتقد أننا ضيعنا الفوز، لم نستغل الفرص التي أتت لنا وخاصة في الشوط الأول"، ليواصل "هناك عمل كبير ينتظرنا لتحسين الأداء، وخاصة على مستوى الهجوم المسة الأخيرة دائما غائبا، وهذا ما يفسر فوزنا في كل المباريات بهدف دون رد"، وأضاف السويح أن الطريقة التي لعب بها إتحاد بسكرة، بعدما ركن إلى الدفاع خلقت لهم صعوبة كبيرة.

رياض خ.

مؤكدا أن وضعية أولمبي الشلف أصبحت صعبة جدا زاوي يبدق ناقوس الخطر ويحذر من السقوط

وجه مدرب أولمبي الشلف سمير زاوي اتهامات لثريش شبيبة الساورة، محمد زرواطي، بالتأثير على التحكيم، في مباراة الفريقين مساء أول أمس، وذلك بعد التصريحات التي أطلقتها في حق بيشاري ورئيس الرابطة عبد الكريم مدار مؤخرًا. وقال زاوي في تصريحاته عقب نهاية اللقاء، أن التعادل كان بطعم الهزيمة رغم أن الأولمبي عدل النتيجة في بدل الضائع، مشيرا إلى أن قرارات الحكم أثرت على فريقه وأبرز، تصريحات رئيس شبيبة الساورة عن التحكيم بعد مباراة شباب قسنطينة، "أعتقد أن الحكم، زرواطي كان يطالب الحكام بالترهافة حتى يساعدوه في مباراة اليوم، الحكم كان خارج الإطار تماما وحطمتا بقراراته، وخاصة ضربة الجزاء التي كانت غير شرعية"، من جانب آخر، دقق المسؤول الأول على العارضة الفنية لجمعية شلف ناقوس الخطر بخصوص الضربة التي يمر بها الفريق، مشيرا أنه وفي حال بقيت الأمور على حالها فإن الفريق يتجه نحو الزوال تدريجيا "الإمكانات منعدمة في أولمبي الشلف، ونحن نعمل من أجل عدم زوال النادي، عندما ترى بعض الفرق في قسم الهواة وحتى الجهوي، يجعلنا نقاتل من أجل تجنب هذا السيناريو، لو لم تعد إلى التكوين مستقبلا هذا الفريق لن يبقى في القسم المحترف لأننا نعانى من مشاكل كثيرة، زيارة الوالي مؤخرا حفزتنا لكن هذا لا يكفي الفريق غارق في الديون"، وختم "دقيقت ناقوس الخطر، ويجب على الجميع الالتفاف حول الفريق، لو تبقى الأمور على حالها عام بعد عام سنجد أنفسنا في الجهوي".

رياض خ.



شباب بلوزداد الرابطة تعاقب بوشار بالإيقاف لـ 4 مباريات

تلقى فريق شباب بلوزداد ضربة موجعة بمعاينة مدافعه المحوري سفيان بوشار لأربع مباريات كاملة بعد تلقيه البطاقة الحمراء في اللقاء الأخير أمام شبيبة القبائل، حيث ستكون عودته متأخرة إلى غاية الجولة الأخيرة من مرحلة الذهاب، وستكون الفرصة مواتية للمدافع أحمد أيت عبد السلام لفرض نفسه في التشكيلة الأساسية بما أنه لم يحظ بفرص كثيرة للعب منذ بداية الموسم رغم أنه كان قطعة أساسية في تشكيلة شبيبة القبائل، حيث يبقى المرشح الأول لمراقبة شبيب كداد في محور الدفاع مع خيار إضافي يتمثل في المدافع الشاب بن مني، رغم أن بوشار يعد أحد الركائز الذين يصعب تعويضهم. وعلى صعيد آخر، يواصل فريق شباب بلوزداد تحضيراته الجديدة تحسبا لخوض غمار الجولة الـ 13 من الرابطة المحترفة الأولى، والتي سيكون فيها أمام تنقل صعب لملاعب محمد بومرزاق لملاقاة أولمبي الشلف يوم الأحد المقبل. التشكيلة البلوزدادية خاضت أمس حصة تدريبية جديدة بمعقل الفريق بـ 20 أوت بالعاصمة. وسط أسبوع صعب وملء بالأحداث لعل أبرزها فسخ عقد المدربين المساعدين أحمد بن قابلية وكريم بختي، ومعاينة المدافع سفيان بوشار لأربع مباريات، لكنه سيبحث عن تعويض الهزيمة الأخيرة التي تعرض لها النادي بميدانه أمام شبيبة القبائل بهدف لصفر والتي أخلطت أورااق المدرب ماركوس باكيثا وأشباهه، إذ باتت الصدارة مهددة في أكثر من أي وقت مضى مع تضيق الفرق المطاردة الخناق وباتت نقطة واحدة تفضله عن شباب قسنطينة ومولودية الجزائر بالإضافة إلى باقي المطاردتين الأخريين، دون أن ننسى المباريات المتأخرة لـ "السنافر" و"الباك" القادريين على انتزاع الصدارة.

سفيان ع.

مولودية وهران خزينة الفريق تنتعش في الأيام القادمة ونحو حل الأزمة المالية

التقى الرئيس المؤقت لمولودية وهران يوسف جباري أول أمس بمسؤولي شركتي هيبروك وطوسبالي، واللذان يعتبران من أبرز مماليق المولودية منذ موسمين، ولقد جاء اللقاء بناء على طلب من المسؤول الأول عن الجهاز التنفيذي لولاية وهران سعيد سعيود والذي يسعى لضمان مصادر تمويل للمولودية. وحسب المعلومات المتداولة، فإن مسؤولي شركتي هيبروك وطوسبالي وعدا الرئيس المؤقت يوسف جباري بإعانة مالية مهمة في الأيام القليلة المقبلة، وتقدر قيمة الإعانة الإجمالية بستة ملايين سنتيم (مليار ونصف من شركة طوسبالي وأربعة ملايين ونصف من شركة هيبروك). هذا اتفق أعضاء مجلس إدارة مولودية وهران وعلى رأسهم يوسف جباري على تقديم اقتراح أمام أعضاء الجمعية العامة للمساهمين في الشركة الرياضية ذات الأسمم لمولودية وهران، يقضي بإقصاء الطبيب مياوي مدي الحياة من الجمعية العامة للمساهمين، مع تحويل طلب مماثل للنادي الرياضي الهاوي.

رياض خ.

صحافة سيراليون تهلل بعد تعادل منتخبها أمام الجزائري

احتضنت الصحف السيراليونية بتعادل فريقها مع المنتخب الجزائري في مباراتهم بكأس الأمم الإفريقية 2022 الجارية بالكامبيرون وهذا أهم ما قاله الاعلام المحلي ووصفت صحيفة "كاليبش نيوزبيير" مباراة فريق سيراليون مع المنتخب الجزائري بأنها من أفضل المباريات التي لعبت في منافسة الكان وقالت صحيفة أن فريق "ليون ستارز" حقق أفضل شوط أول في تاريخ مشاركاته في كأس إفريقيا، وأجبر المنتخب الجزائري على الاكتفاء بنقطة وحيدة.

النادي الإفريقي يؤهل زردوم بصفة رسمية



قامت إدارة النادي الإفريقي التونسي بتأهيل المهاجم الجزائري، رضوان زردوم (24 سنة) بصفة رسمية بعدما قامت بضمه خلال الأيام الماضية قادمًا من النجم الساحلي. وسيتمكن بالتالي من اللعب بصفة عادية مع الفريق بداية من الجولة المقبلة من البطولة التونسية، علما أنه كان متواجدا في الجزائر في الأيام الأخيرة وكان ينتظر تأهيله للعودة إلى العاصمة تونس الجدير بالذكر فإن النادي الإفريقي يحتل المرتبة الثانية في المجموعة "ب" من البطولة التونسية بمجموع 12 نقطة ويشارك خمس نقاط عن المتصدر، الاتحاد الرياضي المونستيري.

أمير سعودي يحظى بشعبية كبيرة ويستقبل بحفاوة في السعودية

استقبل نجم الطائي السعودي، الجزائري أمير سعودي بحفاوة كبيرة من قبل جماهير الفريق بعد عودته من الإصابة، والمشاركة مع النادي في مباراة الهلال ورددت جماهير الطائي مطولا عبارة "واشي هذا، هذا، واشي.. هذا سعودي طياح الفاشي"، في إشارة إلى مراوغاته القتالية. وشهدت المواجهة مشاركة أمير سعودي، أساسيا في مباراة فريقه أمام الهلال، بعدما غاب عن المباريات السابقة بسبب الإصابة، وهي المباراة التي انتهت بهزيمة الطائي برباعية كاملة.

الفاف تعلن عن استضافة الجزائر لـ 3 منافسات كروية قارية

اعلن الاتحاد الجزائري لكرة القدم غير موقعه الرسمي عن استضافة الجزائر لمنافستين قاريتين كبيرتين في العام المقبل. وستحتضن الجزائر بطولة إفريقيا للأعبي المحليين، في فترة ما بين الـ 8 والـ 31 من جانفي 2023 وتخص هذه المسابقة أشبال المنتخب الوطني مجيد بوقرة، الذين توجوا ببطولة كأس العرب بقطر شهر ديسمبر الماضي وستشهد بطولة "الشان" في الجزائر سنة 2023، مشاركة 16 منتخبا ينقسمون على 4 أفواج، وبعد ثلاث جولات يتأهل أصحاب المراكز الأولى والثانية من كل مجموعة إلى ربع النهائي وبعد ذلك في فترة ما بين الـ 8 والـ 30 من أفريل 2023، تنظم الجزائر بطولة إفريقيا لثلة الأشبال (صنف أقل من 17 سنة) وتعرف هذه المنافسة مشاركة 12 منتخبا بينها الجزائر، يؤزغون على 3 أفواج منافسة، مع تأهل رائد ووصيف كل مجموعة إلى ربع النهائي، ويلحق بهم صاحب أحسن ترتيب ثالثة وسيتأهل الرباعي الذي ينشط المربع الذهبي إلى نهائيات كأس العالم أقل من 17 سنة، المقرّر تنظيمه في البيرو وآخر عام 2023 فضلا عن ذلك ستكون الجزائر مسرحا لتظاهرة ألعاب البحر المتوسط، وذلك بمدينة وهران في فترة ما بين الـ 25 من جوان والـ 5 من جويلية المقبلين وتعني إقامة هذه المنافسات القارية والجوية بأرض الوطن، أن الجزائر استعادت حقها وكلمتها ووزنها، رياضيا.

الجزائريون يدعمون بلماضي بعبارة إرفاع راسك

إرفاع راسك

فضل رواد التواصل الاجتماعي، على "فيسبوك" و"تويتر" إطلاق شعار "ارفع راسك"، على حملة مساندة الناخب الوطني، خاصة بعد الصورة التي ظهر فيها "وزير السعادة" وهو مطاطئ الرأس خلال مباراة سيراليون وأطلقت الجماهير الجزائرية حملة تضامنية واسعة مع الناخب الوطني جمال بلماضي، عبر مواقع التواصل الاجتماعي، عقب التعادل في المباراة الأولى من "كان" الكامبيرون، أمام سيراليون. واختلقت التعليقات المساندة لبلماضي، ولكنها اجتمعت على نقطة واحدة، وهي الإشادة بما قام به مهندس التنويج بـ"كان" 2019، منذ التحاقه بالعارضة الفنية لـ"الخضر"، وبلوغه المباراة 35 من دون خسارة.

رئيس الجمهورية يجدد مسانده وتشجيعه للمنتخب الوطني المتواجد بالكامبيرون

بعث رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، اليوم الثلاثاء، برسالة تشجيع ومساندة للمنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم، بعد تعادله أمام منتخب سيراليون في مقابله الأولى في كأس إفريقيا للأمم بالكامبيرون وكتب رئيس الجمهورية على صفحته على موقع التواصل الاجتماعي تويتر: "ستبقون كبارا برغم التعادل في مباراتكم الأولى في البطولة الإفريقية.. نحن معكم دوما وأبدًا في السراء والضراء.. موفقون بحول الله وكان المنتخب الوطني قد تعادل أمام نظيره السيراليوني بلعب دوالا بنتيجة (0-0) في مقابله الأولى في المجموعة الخامسة لحساب نهائيات منافسة كأس إفريقيا للأمم لكرة القدم التي تتواصل بالكامبيرون إلى غاية 6 فبراير المقبل.



هل حرم الحكم المنتخب الجزائري من ركلة جزاء أمام سيراليون؟

شهدت المباراة التي تعادل فيها المنتخب الجزائري أمام سيراليون سلبا بدون أهداف في الجولة الأولى من منافسات كأس أمم إفريقيا لكرة القدم والتي جرت اليوم الثلاثاء، بعض الحالات التحكيمية التي أشرت تساؤلات عدة وطالب المنتخب الجزائري حامل اللقب بركلتي جزاء في الشوط الأول والثاني؛ الأولى من لمسة يد مدافع سيراليون والثانية من عرقلة لاعب المنتخب الجزائري يوسف بلايلي داخل منطقة الجزاء، لكن الحكم أحمد هيرالال (الموريشيس) لم يحسبهما وأكد جمال الشرييف المحلل



التحكيمي أن الحكم أحمد هيرالال استعان بتقنية الفيديو في لحظة الشوط الأول وأكدت إعادة التلفزيونية أن الكرة لمست يد مدافع سيراليون لكنها لم تكن متمدة ولم يكن هناك أي مخالفة في تلك اللحظة، وأن اليد لم تتحرك صوب الكرة لإيقافها وكانت في وضع طبيعي، وبالتالي كان قرار الحكم صحيحا كما تنطبق الحكم للحالة الثانية التي حدثت في الدقيقة 74 حينما حصل بلايلي على الكرة وسقط داخل منطقة الجزاء بعد احتكاك مع مدافع سيراليون، إذ قال إن المدافع لمس الكرة قبل بلايلي وأبعدها ركنية، وأشار الحكم لاحتساب ركلة ركنية وعدم احتساب ركلة جزاء للجزائر، فكان قرار الحكم صحيحا أيضا.

رامي بن سبعيني: التعداد كان مخيبا وعلينا التركيز في المباريات القادمة



أقتر رامي بن سبعيني، مدافع المنتخب الجزائري، بأن التعادل ضد سيراليون، "كان مخيبا للأمل"، معتبرا أن فرص التدارك ما تزال قائمة، وذلك في تصريحات عقب نهاية المباراة التي شهدت تعادل المنتخب الجزائري مع سيراليون، أمس الثلاثاء، دون أهداف، في الجولة الأولى من منافسات المجموعة الخامسة لنهائيات كأس أمم إفريقيا في الكامبيرون وأشار بن سبعيني، في تصريح لـ"العربي الجديد"، إلى أن "التعداد، مسؤولية اللاعبين بعد الضل في تسجيل هدف إثر الضرب الكثيرة التي توفرت طوال اللقاء ولكن دون استقلالها وهو ما تسبب في إضاعة نقطتين وأضاف مدافع بوروسيا مونشغلادباخ الألماني، أن "الفضل في التسجيل هو مسؤوليتنا بالأساس، كان ينقصنا هدف واحد حتى تتغير مجريات المباراة وتكون النتيجة لصالحنا ولكن هذا لم يحدث وضاعت نقاط المباراة وعلينا الآن التركيز على المباريات القادمة وحول ما إذا كانت المهمة قد أصبحت أكثر صعوبة من أجل التأهل، ظهر بن سبعيني واثقا من قدرات المنتخب الجزائري، وأكد أن "الخضر" سيتأهلون إلى الدور المقبل.

المنتخبات الوطنية في تربص من 14 إلى 18 جانفي بـ"برج البحر"

تدخل المنتخبات الوطنية للشراع لاختصاصات "أوبتيميسيت"، "إيلكا 6" و"إيلكا 7"، في تربيص تحضيرية من 14 إلى 18 يناير بالمدرسة الوطنية للشراع بالجزائر شاطئ (برج البحر)، تحسبا للمنافسات الدولية الهامة المقبلة، حسبما علم اليوم الأربعاء من الاتحادية الجزائرية للرياضة وسيكون 12 بحارا من اختصاص "أوبتيميسيت" معنا بالمعسكر التحضيري، فيما سيشارك 15 آخر (10 رجال - 5 سيدات) في اختصاصي "إيلكا 6" و"إيلكا 7"، حسبما أوردته الفيدرالية على صفحتها الرسمية في "فيسبوك" وتدخل هذه التحضيرات في إطار الاستعدادات للمنافسات الدولية الكبرى، أبرزها ألعاب البحر المتوسط-2022 بوهران الصائفة المقبلة.





دموع حارس سيراليون الأبرز بعد مواجهة الجزائر

اختارت اللجنة المنظمة لدورة كأس إفريقيا للأمم الجارية في الكاميرون، حارس منتخب سيراليون محمد كامارا، أفضل لاعب في المواجهة التي جمعت منتخب بلاده بحاربي الصحراء. ووقف محمد كامارا سدا متيناً أمام محاولات لاعبي المدرب جمال بلماضي، حيث أوقف كل الهجمات التي شنّها الحاربيون، وصد كرات ساخنة، بينها تسديدة مركزة لنجم مانشستر سيتي في الدقيقة 80. وظفر منتخب سيراليون بنقطة ثمينة في مواجهة بطل إفريقيا، لحساب أولى مباريات المجموعة الخامسة، بعدما انتهت مواجهة حاربي الصحراء ومنتخب سيراليون بالتعادل السلبي، في انتظار ما ستسفر عليه المواجهة الثانية بين كوت ديفوار، وغينيا الاستوائية. وظهر محمد كامارا، وهو يذرف الدموع، عند تسلمه جائزة أفضل لاعب في المباراة التي لعبت فوق أرضية ملعب جايوما بمدينة دوالا.

شكوى من الكرة الرسمية خلال المباريات..



انضمت الكرة الرسمية «توغو»، إلى مشاكل كأس الأمم الأفريقية، المقامة حالياً في الكاميرون، حتى السادس من شهر فيفري المقبل، بعدما تابعت الجماهير الرياضية، توقف عدد من المواجهات، حتى يتم استبدال الكرة، نتيجة عدم قدرة المنتخبات على اللعب بها. لكن ما حدث في المواجهة التي جمعت بين منتخب مصر وخصمه منتخب نيجيريا، جعل الجماهير الرياضية تعتبر، عبر مواقع التواصل الاجتماعي عن غضبها، من الشركة المصنعة للكرة الرسمية لكأس الأمم الأفريقية، عقب إبلاغ رفاق محمد صلاح بالحكم بوجود مشكلة بها في 3 مناسبات، خلال الشوط الأول فقط.

وطالبت الجماهير شركة «أمبرو» البريطانية، بضرورة توفير كرات عالية الجودة في مواجهات كأس الأمم الأفريقية، فيما استغرب آخرون عدم مقدرة اللاعبين على تمريرها فيما بينهم، نتيجة وجود خلل بها. ولم يكن ما حدث في مواجهة منتخب مصر وخصمه منتخب نيجيريا، هو الأول في كأس الأمم الأفريقية، بعدما اشتكى الحارس رايس ميولوي، حامي عرين منتخب الجزائر، في المواجهة التي انتهت بالتعادل السلبي أمام سيراليون، من الكرة الرسمية للمسابقات القارية. وتضاف الكرة الرسمية إلى قائمة المشاكل التي تابعتها الجماهير الرياضية، حيث ظهر وجود خلل في أرضية ملاعب الكاميرون، بعد معاناة اللاعبين خلال خوض المواجهات، والتخوف من التعرض للإصابات. يذكر أن شركة «أمبرو» البريطانية، قد أعلنت قبل انطلاق كأس الأمم الأفريقية بعدة أسابيع، عن تصميم الكرة الرسمية للمسابقات القارية، وأكدت عبر موقعها الإلكتروني، أنها قامت بتصنيعها وفق معايير الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا». وقامت الشركة بتصميم الكرة الرسمية للبطولة القارية، باستخدام تكنولوجيا بسيطة، إذ يوجد فيها تكوين اللوحة الذكية، الذي يعتمد الاتحاد الدولي لكرة القدم، وأطلق عليها اسم «توغو» الذي يُعبر عن الزي التقليدي الكاميروني. ويعد زي «توغو» التقليدي في الكاميرون، أحد الألبسة التي يرتديها المواطنين في المناسبات الخاصة، وكان يصمم من أجل ملوك المنطقة الشمالية الغربية في البلاد، لكنه أصبح فيما بعد الزي التقليدي للبلاد.

إيهياناتشو رجل مباراة مصر ونيجيريا

حصل سيبي على جائزة مصر. وخسر بنتيجة 0-1 على غاروا الكاميرونية الرابعة بطولة كأس الأمم هدف المباراة من تسديدة المرمى محمد الشناوي في ونجح في قيادة النسور لتحقيق إيهياناتشو، هدفه رقم 11 بقميص مشوار اللعب الدولي عام 2015، وخاض مباراته الدولية رقم 38. وحقق منتخب مصر أسوأ بداية في كأس الأمم الأفريقية منذ عام 2002 عندما خسر أمام السنغال بنتيجة 0-1. ويخوض منتخب مصر مباراته الثانية ضد غينيا بيساو يوم السبت المقبل في الجولة الثانية.

من عامل في مصنع إلى المشاركة في "الكان" .. هكذا تغيرت مسيرة فيرناندي ميندي

تعتبر المشاركة في كأس أفريقيا حدثاً مهماً في مسيرة اللاعبين، خاصة أولئك الذين كانوا يعانون قبل سنوات قليلة من بداية المناقشات، ولم يكن أحد يتوقع أن يصبحوا نجوماً أو محترفين في دوريات أوروبية قوية. وما عاشه فيرناندي ميندي (27 عاماً)، مدافع منتخب غينيا بيساو، يؤكد أن الثقة بالنفس والإيمان بالقدرات سلاح كل اللاعبين من أجل تحقيق نتائج باهرة تمكنهم من الحضور في بطولات قوية مثل كأس أفريقيا، وخاصة بعد كل المعاناة التي واجهها قبل عامين.

عامل في مصنع شاحنات

ذكر ميندي في حوار مع موقع «فوت أماتور» الفرنسي، أن فريق أنجييه رسده في إحدى المباريات، وطلب منه الخضوع للاختبار، وقد تجاوز الاختبار الأول بنجاح، واختير ضمن ثلاثة لاعبين من أجل إجراء اختبار نهائي شارك فيه بعض اللاعبين الذين ينوي النادي التعاقد معهم، ومرة أخرى كان ضمن الثلاثي الذي وقع عليه الاختبار. وتلقى ميندي، مفاجأة غير سارة، عندما قرر أنجييه الاستغناء عنه، وبالتالي غادر الفريق دون أن يتمكن بفرصة كاملة، خاصة أن أنجييه يُعتبر من الأندية القوية في فرنسا، وقد احتفظ بذكرات إيجابية من هذه التجربة، وخاصة عندما تعاهد اللاعبون على أن من يصبح محترفاً قبل البقية يهدي رفاقه حذاء رياضياً، وهو ما حصل عليه لاحقاً من لودوفيك ياغورك الذي نحت مسيرة موفقة في الدرجة الأولى الفرنسية.

وتمتع ميندي بفرصة جديدة، حيث أعلمه صديقه بأن فريق «فلاشوا» الذي ينشط في قسم الهواة، يبحث عن لاعب بخصاله، وفعلاً انضم إلى هذا الفريق سنة 2014، وقد تعرض لإصابة خطيرة جعلته لا يشارك في المباريات خلال الموسم الأول، قبل أن يظهر في الموسم الثاني ويقدم مستوى جيداً، ولكن ذلك لم يكن كافياً من أجل مساعدته على تجاوز المشاكل التي يعاني منها، بما أنه كان يحصل على 380 يورو شهرياً، وهو مبلغ لا يكفي لتغطية حاجياته المتزايدة ومساعدة عائلته.

وهذا الوضع دفعه إلى البحث عن عمل إضافي يساعده على تغطية نفقاته المتزايدة، حيث اشتغل لفترة في أحد المصانع لواحدة من أكبر الشركات في العالم في صناعة الشاحنات الثقيلة، وذلك بهدف تأمين قوته، وقد كان عمله مساعداً ومرهقاً ويتطلب مجهوداً بدنياً.

اختبار دون استشارة فريقه

خلال مناسبتين، خضع ميندي لاختبار يُقام في مدينة نانت الفرنسية سنوياً، لكن دون أن يوفق في الفوز بالفرصة التي ينتظرها، قبل أن يقترح عليه أحد اللاعبين الخضوع لاختبار مع فريق محترف في أسكتلندا، وهو ما يمثل فرصة تاريخية بالنسبة إليه من أجل خوض تجربة احترافية ستكون الأولى في مسيرته.

واضطر ميندي إلى إخفاء سفره عن فريقه، وكذلك عن المسؤولين في المصنع الذي كان يشتغل فيه، خوفاً من رفضهم السماح له بالخضوع للاختبار، وبالتالي ضياع فرصة قد لا تتكرر مجدداً، فقد اختار المجازفة بالسفر في سرية كاملة إلى أن تجاوز الاختبار بنجاح.

وتمكن من اجتياز الاختبار بنجاح ليتعاقد مع فريق ريث روفرز في الدرجة الثانية، لكنه واجه صعوبات كبيرة، وطلب الرحيل عن النادي لينتقل إلى فريق في القسم الخامس قبل أن يعود هذا الموسم إلى روفرز ويلعب بشكل منتظم، ما ساعده على الحصول على الالتحاق بمنتخب غينيا بيساو ويتمتع بفرصة المشاركة في كأس أفريقيا، وفي ظرف قصير أصبح لاعباً دولياً ومحترفاً بعد المعاناة التي واجهها في بداية

جون كيستر مدرب سيراليون

أظهرنا شخصيتنا أمام المرشح الأول لقب الكان



وصف جون كيستر، مدرب منتخب سيراليون، تعادل فريقه أمام منتخب الجزائر، في افتتاح مواجهات المجموعة الخامسة، بنهائيات كأس أمم أفريقيا، بالإيجاز الكبير. وقال كيستر، في المؤتمر الصحفي الذي أعقب مباراة منتخب حاربي الصحراء: «قدمنا مباراة جيدة أمام بطل القارة، وأحد أقوى المنتخبات الأفريقية، وأبرز المرشحين للمنافسة على اللقب». وأضاف: «الخروج بالتعادل وتحقيق نقطة ثمينة يجعلني فخوراً، وسعيداً بما قدمه اللاعبون، الذين صمدوا وحافظوا على نظافة الشباك أمام تشكيلة قوية قدمت إلى الكاميرون للمنافسة على لقبها، على العموم ما تحقق يمنحنا ثقة وقوة أكبر خاصة وأن التعادل مستحق، وختم مدرب منتخب سيراليون، نتيجة اليوم تثبت أننا في الطريق السليم، وأن التشكيلة تتطور من موعداً لآخر، ونتمنى أن نواصل على هذا المنوال لنشارك بصفة منتظمة في الكان».



روديفر مدافع تشيلسي يحتفل بعلم سيراليون بعد التعادل مع الجزائر في أمم أفريقيا

قدم الألماني أنطونيو روديفر، مدافع تشيلسي، التهنية لمنتخب سيراليون، على النتيجة التي خرج بها أمام الجزائر. وخرج منتخب سيراليون بتعادل سلبي أمام الجزائر، ضمن لقاءات الجولة الأولى من دور المجموعات لكأس الأمم الأفريقية، المقامة حالياً في الكاميرون. ونشر روديفر، عبر صفحته على موقع التواصل فيس بوك، صورة له يعلم سيراليون، وكتب عليها «أداء جيد من

سيراليون، يا لها من نتيجة». وتابع مدافع البلوز «في رأيي، محمد كامارا هو رجل المباراة».

وولد روديفر لأب من سيراليون وأب ألماني، وسبق له رفض تمثيل المنتخب الأفريقي لصالح منتخب ألمانيا. وينتهي عقد روديفر مع تشيلسي، بنهاية الموسم الجاري، وارتبط اسمه بالانتقال لأكثر من فريق، أبرزهم ريال مدريد وبرشلونة وباريس سان جيرمان وبايرن ميونخ.

سيراليون، يا لها من نتيجة». وتابع مدافع البلوز «في رأيي، محمد كامارا هو رجل المباراة».

سان جيرمان يتخلى عن ديمبلي.. ورد حاسم من برشلونة



مدافع أياكس على طاولة برشلونة

يستهدف برشلونة تعزيز دفاعاته، بعد تدعيم هجومه بالتعاقد مع فيران توريس، الوافد من مانشستر سيتي، بحسب تقرير صحفي إيطالي. ويعاني برشلونة على صعيد النتائج هذا الموسم، حيث ابتعد عن المنافسة على لقب الليغا، وودع دوري أبطال أوروبا من مرحلة المجموعات. وبحسب صحيفة «توتو سبورت» الإيطالية، فإن برشلونة وجه أنظاره تجاه الأرجنتيني ليساندرو مارتينيز، مدافع أياكس، لضمه في الصيف المقبل. وأشارت الصحيفة إلى أن برشلونة، حاول ضم مارتينيز هذا الصيف، ولكن على سبيل الإعارة في ظل المشاكل المالية التي يعاني منها، وهو ما رفضه أياكس وأوقف المفاوضات. وأضافت الصحيفة، أن برشلونة سيحدد اتصالاته بأياكس في الصيف المقبل، علماً بأن ليساندرو جدد عقده مع الفريق الهولندي قبل عدة أشهر. ومع ذلك، أوضحت الصحيفة، أن اللاعب اتفق مع أياكس على الرحيل، حال تلقيه عرضاً رسمياً لا يمكن رفضه. وأكدت الصحيفة، أن تشافي معجب بمارتينيز، لأنه مناسب تماماً لمشروعه الجديد، حيث يجيد الخروج بالكرة من الخلف، والتمرير المميز، بالإضافة للقوة في استخلاص الكرة.

رسمياً.. رابطة الليغا توافق على قيد توريس

أبلغت رابطة الليغا، نادي برشلونة، الثلاثاء، بالموافقة الرسمية على تسجيل فيران توريس، ضمن قائمة الفريق الكتالوني. وانتقل توريس إلى برشلونة، في ديسمبر الماضي، قادماً من مانشستر سيتي، مقابل 55 مليون يورو، بالإضافة إلى 10 ملايين كمتغيرات. وفشل برشلونة في تسجيل توريس منذ بداية الشهر الجاري، لتخطي الحد الأقصى للرواتب، قبل إعارة كوتينيو وتخفيض راتب أومتيتي. وبحسب صحيفة «موندو ديبورتيفو»، تلقت برشلونة، موافقة رابطة الليغا على قيد توريس، قبل ساعات من مواجهة ريال مدريد. وباتت مشاركة توريس في الكلاسيكو، رهن إشارة المدير الفني تشافي هيرنانديز، علماً بأنه عاد للثمن من الإصابة بفيروس كورونا. ووصل توريس إلى السعودية رفقة زميله بيدري غونزاليس، ورئيس النادي خوان لابورتا، بعد شفاء الثلاثي من كورونا.

ريال مدريد يرغب في ضم أوسبينا من نابولي

كشفت تقارير صحفية إيطالية، أن نادي ريال مدريد يبحث عن التعاقد مع حارس مرمى نادي نابولي، ديفيد أوسبينا، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. ينتهي عقد أوسبينا في يونيو المقبل مع نابولي، وسط اهتمام ريال مدريد بالتعاقد معه في ظل انتهاء عقده، ولن يكلف النادي الملكي شيئاً. ريال مدريد سيبحث عن مخرج للحارس الأوكراني لوتين، بحيث يكون لديه دقائق أكثر. وهناك اهتمام من أياكس بضمه، بعد رحيل أندريه أوانا إلى انتر ميلان. صحيفة «كورييري ديلو سبورت» الإيطالية، كشفت بأن ريال مدريد يريد ضم صاحب الـ33 عاماً، ويسعى للتفاوض معه خلال الأشهر القليلة المقبلة قبل صيف 2022. نابولي يريد تجديد عقد اللاعب، الذي يتقاضى 5 ملايين يورو في الموسم الواحد، لكن الصحيفة تشير إلى أن اهتمام ريال مدريد منافس قوي لبارتنيوبي، النادي الذي لم يتوصل بعد لاتفاق مع ديفيد.

أنشيلوتي يعرف جيداً الحارس الكولومبي، خاصة وأن مدرب ريال مدريد هو من تعاقد مع ديفيد عندما كان حارساً لآرسنال، وكارلو مودريتش نابولي، ومنذ ذلك الحين يريد استمراره.

حقيقة رحيل ديباي عن برشلونة وعودته للدوري الإنجليزي

ذكرت تقارير صحفية إسبانية بأن الهولندي ممفيس ديباي مهاجم برشلونة لا يفكر مطلقاً في العودة إلى اللعب في الدوري الإنجليزي من جديد. وانتقل ديباي للعب في صفوف

ممفيس برشلونة
الاجري عقب
الفرنسي بعد
طيبة مع ناديه
السابق. وبالرغم من

أهداف هذا الموسم
8 تسجيله لـ
اثنين آخرين خلال 22 مباراة، إلا أنه
لم يقدم الأداء المنتظر منه من البرسا، ليقتطع بذلك
مجال للحديث عن رحيله خلال سوق الانتقالات
الشتوية. وأوضح موقع «ناسيونال»، الإسبانية بأن

ديباي عرض عليه العودة للعب في الدوري الإنجليزي
بعد تجربة فاشلة مع مانشستر يونايتد. وأكمل الموقع بأن ممفيس
ديباي ليس لديه أي نية للعودة إلى الدوري الإنجليزي في أي وقت قريب،

ممفيس
بعد تجربة فاشلة مع مانشستر يونايتد. وأكمل الموقع بأن ممفيس
ديباي ليس لديه أي نية للعودة إلى الدوري الإنجليزي في أي وقت قريب،

وكيل ديمبلي يشعل الأزمة مع برشلونة: الأمر لا يتعلق بالمال فقط

أشعل وكيل جناح الفريق الأول لكرة القدم بنادي برشلونة، عثمان ديمبلي، الأزمة مع الإدارة في ظل اقتراح عقد الفرنسي على الانتهاء في قلعة «كامب نو». وينتهي عقد ديمبلي مع برشلونة في جوان 2022، وبالتالي، يستطيع اللاعب الفرنسي الرحيل المجاني في نهاية الموسم الحالي دون أي استضافة للنادي الكتالوني. وتحدث وكيل ديمبلي، موسى سيسوكو، عن الأزمة في تصريحات لصحيفة «ليكيب» الفرنسية، وقال: «نتحدث أكثر من مرة مع الإدارة، خاصة عن الأمور المادية». وتابع: «الأمر لا يتعلق بالمال فقط، أيضاً نطلب بمعاملة أفضل للاعب كل يوم، لأن الأمور تتصعب دائماً عندما يعود ديمبلي للمشاركة في المباريات بعد تعافيه من فيروس كورونا بدون تدريبات». ويريد برشلونة معرفة رد ديمبلي ووكيله هذا الأسبوع ويأملون التوصل إلى ما إذا كانوا سيقبلون عرض التجديد الخاص بالنادي أم لا.

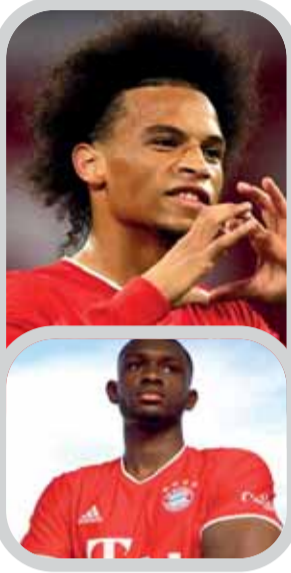
ديميتريفسكي يوضح موقفه من الانتقال لبرشلونة

اعترف الحارس الدولي المقدوني، ستول ديميتريفسكي، لاعب فريق رايو فايكانو، أنه شعر بالفخر لمعرفة أن نادي برشلونة الإسباني، يريد التعاقد معه في نافذة الانتقالات الشتوية الجارية. ويرتبط نيتو الحارس الثاني لنادي برشلونة بالرحيل عن صفوف البلوغرانا، في ظل الاعتماد على الألماني مارك أندريه تير شتيفن، لذا أبدى النادي الكتالوني اهتمامه بالتعاقد مع ديميتريفسكي. وقال ديميتريفسكي في تصريحات نقلتها صحيفة «سبورت»، الكتالونية: «أنا أركز بشدة على مباريات فريق هذا الموسم، وهذا حقاً ما يؤثر اهتمامي». وأضاف: «سماع أشياء كهذه يجعلك تشعر بالسعادة والامتنان لأنني بالتأكيد فعلت شيئاً جيداً لأن هذا هو اهتمامهم بي وسؤالهم عني، ولكنني أركز بشدة على فريقتي». وواصل: «أنا لا أفكر في هذه الأشياء، أركز على العمل مع فريقتي وأرغب في إضافة المزيد للفرق، أنا ليس لدي أي معلومات ويشكل مباشر لا أرغب في معرفة ذلك لأنه يمكن أن يؤثر على يومي لأنني شخص جاد وهادئ للغاية». وأردف: «اليوم هناك برشلونة وغداً ربما أتلتيكو مدريد، لذا عليك أن تكون مركزاً وتتحارب جيداً وتلعب بشكل جيد». وأنتم تصريحاته قانلاً: «أنا هادي أن أتحدث دائماً مع فريقتي، وبالطبع أرغب في الانتقال إلى نادٍ كبير، لكنني أركز فقط على رايو فايكانو».



ثنائي بايرن ميونخ يعود قبل موقعة كولن

بدأ بايرن ميونخ في استعادة أغلب عناصره بعد سلسلة الغيابات المتتالية في الأيام الماضية بسبب إصابة 9 لاعبين بفيروس كورونا مع بداية العام الجديد. واضطر الفريق البافاري لمواجهة بوروسيا مونشنغلادباخ، في أولى مبارياته عام 2022، بتقص حاد في صفوفه، مما اضطر المدرب الألماني جولييان ناغلسمان للاستعانة ببعض اللاعبين في غير مراكزهم. وكشفت صحيفة «بيلد» عن ظهور الثنائي ليريوي ساني وتانجي نبانزو في مرافق تدريبات الفريق البافاري، الثلاثاء، بعد خروجهما من العزل الصحي. وأشارت إلى تعافي الثنائي من كورونا، لكنهما كانا بحاجة للخضوع لفحوصات طبية تحت إشراف أطباء النادي الألماني في الساعات الماضية، لتبين مدى إمكانية عودتهما للتدريبات. وحال التأكد من سلامة الثنائي بشكل كامل، فإن ذلك يعني إمكانية لحاقهما بمواجهة كولن، السبت المقبل، ضمن منافسات الدوري الألماني. يأتي ذلك بعدما استعاد بايرن حارسه الألماني المخضرم مانويل نوير عقب تعافيه من كورونا، بالإضافة إلى عمر ريتشاردز، كوربتين توليسو، كينغسلي كومان وجوسيب ستانيسيتش.



بايرن ميونخ يستعيد جهود نوير

عاد مانويل نوير حارس بايرن ميونخ، إلى تدريبات الفريق البافاري، بعد تعافيه من عدوى فيروس كورونا. وتدريب نوير في الملعب بشكل فردي، ظهر الاثنين، وهناك توقعات بمشاركة في لقاء الفريق أمام كولن على أرض الأخير، السبت المقبل. وكان بايرن ميونخ، قد خسر أمام بوروسيا مونشنغلادباخ بنتيجة 1-2، بعد أن خاض المباراة بقائمة مقتضبة جراء كثرة الإصابات بالعدوى. ووصل عدد اللاعبين الغائبين عن الفريق، إلى 13 لاعبًا. وغادر نوير عزل كورونا، وسبقه كينغسلي كومان وعمر ريتشاردز وتوليسو في الخروج من العزل المنزلي. ويعتزم بايرن، التمهّل في البيت في مشاركة اللاعبين وخاصة كومان وتوليسو، لتابعة رد فعلهم على تحمل الضغوط في التدريبات. وعاد توليسو، للتدريب اليوم مع الفريق، فيما تدرّب ريتشاردز وكومان بشكل فردي وكذلك جوسيب ستانيسيتش. واتفق نوير مع مدرب حراس المرمى توني تابالوفتش، على العودة إلى حراسة المرمى. وكان الحارس البديل سيلس أولريش، شارك في مباراة مونشنغلادباخ بدلاً من نوير.



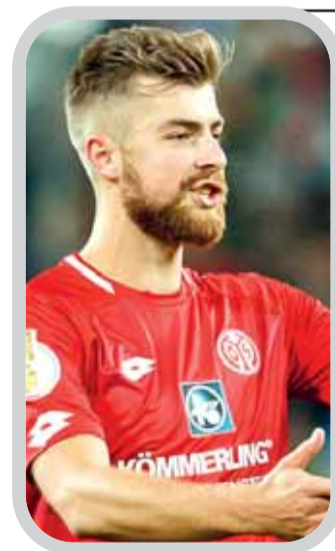
اجتماع مصيري بشأن بوصلة هالاند

يرغب مسؤولو بوروسيا دورتموند في معرفة مصير المهاجم النرويجي إيرلينغ هالاند في الموسم المقبل. ويمتد عقد هالاند مع دورتموند حتى صيف 2024، لكن تزعم العديد من التقارير أن عقد اللاعب يتضمن بنداً يسمح له بالرحيل في الصيف المقبل. ووفقاً لصحيفة «سبورت بيلد»، الألمانية، فإن مسؤولي دورتموند سيعقدون اجتماعاً مع والد هالاند ومينورا إيولا، وكيل اللاعب، الأسبوع المقبل، لمعرفة مصير النجم النرويجي في الصيف. وأشارت إلى أن مسؤولي دورتموند سيطلبون من والد هالاند ورايولا إبلاغ النادي بقرارهما في موعد أقصاه نهاية شهر فيفري المقبل. وأوضحت أن دورتموند يعرض على هالاند راتباً يتخطى 20 مليون يورو سنوياً، بالإضافة إلى مستغرات أخرى لاقتناعه بالبقاء في النادي الألماني. يذكر أن العديد من التقارير تربط هالاند بالانتقال إلى برشلونة وريال مدريد وباريس سان جيرمان في الصيف المقبل.



3 عوامل تقنع كومان بالتجديد لبايرن ميونخ

اقترح نادي بايرن ميونخ من ربط لاعبه الفرنسي كينغسلي كومان بعقد جديد، ببقاءه لمصلحة أريانا حتى عام 2027 على الأقل. وكانت الشائعات تحيط بمستقبل الدولي الفرنسي طوال الفترة الماضية، نظراً لعدم رضاه عن الراتب المعروض عليه، والذي يزيد مليون يورو فقط عما يحصل عليه حالياً (12 مليوناً سنوياً). وأشارت شبكة «سكاي سبورت ألمانيا» إلى العوامل التي أدت إلى التطور المتأخر في مفاوضات الطرفين، مما أدى في النهاية لتغير موقف كومان واقترابه من التوقيع على عقد جديد. وأفادت بأن أول العوامل التي أقنعت كومان بالتجديد هو تحسين مسؤولي بايرن العرض المقدم للاعب، وذلك بمنحه راتباً لا يقل عن 15 مليون يورو، إلى جانب بعض الحوافز الإضافية. كما لعب المدرب الألماني جولييان ناغلسمان دوراً بارزاً في إقناع صاحب الـ 25 عاماً بالموافقة على التجديد، وذلك في ظل التقدير الذي يحظى به اللاعب من مدربه، وهو ما أظهره الأخير بتصريحاته مؤخراً. كما يشعر كومان بالراحة تحت قيادة ناغلسمان، وهو ما أثمر عن تسجيله 5 أهداف وصناعته هدفين خلال 13 مباراة خاضها بعد العملية الجراحية التي خضع لها في القلب مؤخراً. وهناك عامل آخر أسهم أيضاً في موافقة كومان على التجديد، وهو شعوره بأن بايرن ميونخ المكان الأنسب له، لتحقيق أهدافه الرياضية، لا سيما بعد فوزه معه في السنوات القليلة الماضية بعدد هائل من الألقاب.



إيقاف لاعب ماينز وتغريم بوروسيا دورتموند

أعلن الاتحاد الألماني لكرة القدم، إيقاف الكسندر هاك لاعب ماينز، مباراة واحدة بعد تعرضه للطرود. وتعرض هاك للطرود عندما لمس الكرة بيده لمنع دخولها إلى مرمى فريقه، خلال الهزيمة على ملعب لايبزيغ 1/4 أمس الأول السبت، وبموجب العقوبة سيغيب عن مباراة فريقه أمام بوخوم يوم السبت المقبل. كما عاقب الاتحاد الكرة الألماني فريق بوروسيا دورتموند بغرامة مالية 4500 يورو (5100 دولار)، بعد إلقاء الجماهير العبوات البلاستيكية على المنطقة الفنية لفريق ماينز خلال مباراة الفريقين في دورتموند في تشرين الأول/أكتوبر الماضي.

طبيب بعثة ألمانيا يستبعد التلاعب في اختبارات كورونا بأولمبياد بكين

استبعد رئيس الفريق الطبي لبعثة ألمانيا في أولمبياد بكين، حدوث تلاعب في اختبارات فيروس كورونا خلال دورة الألعاب الشتوية، ولكنه قال إن اللوائح المشددة الخاصة بالسفر إلى الصين قد تؤدي إلى بعض التشويه للمنافسة. وأضاف الدكتور برند فولنارت، في تصريحات صحفية الثلاثاء، أن مخاوف فولنارت ماير رئيس الاتحاد الألماني للتزلج الالبي، المتعلقة بإمكانية التلاعب بنتائج اختبارات كورونا، على الأرجح لن تتحقق. ولكن فولنارت تحدث عن تشويه معين للمنافسة عندما يصاب رياضيون بالعدوى الآن ولا يكون بوسعهم دخول الصين بسبب النتائج الإيجابية لهذه الاختبارات. وأشار فولنارت إلى أن لوائح السفر فرضتها الحكومة الصينية في سبيل القضاء على فيروس كورونا وتم إبلاغ الجميع بها بشكل واضح. لكن فولنارت نوه إلى وجود اختلافات مع اللوائح المطبقة في أوروبا مثل الأشعة المقطعية التي تشير إلى مدى عدوى الشخص المصاب. وأكد الطبيب الألماني إنه إذا أثبتت الشكوك بشأن ملف الاختبارات في أولمبياد بكين، فمن الممكن إعادة الاختبارات، مع تطبيق مخطط مماثل لما تم استخدامه في أولمبياد طوكيو.

لايبزيغ يستعيد المصاين بكورونا قبل مواجهة شتوتغارت

استعاد فريق لايبزيغ وشتوتغارت خدمات اللاعبين الذين غابوا عنهما بسبب الإصابة بفيروس كورونا، قبل لقاءهما في الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا). وعاد ثلاثي لايبزيغ داني أولو، وبينيامين هنريكس، وسولومون بونا للتدريبات الثلاثاء بعدما جاءت نتيجة اختباراتهم لفيروس كورونا سلبية، بينما مازال نوردي موكيلي في العزل. واستعاد شتوتغارت، الذي يستضيف لايبزيغ السبت، ماتيو كليموهيتش وكونستانتيون مافروبانوس، بالإضافة إلى دانييل ديدافي الذي اضطر لدخول العزل بسبب مخالطة شخص مصاب بالفيروس. وغادر سيلاس كاتوميا مافوميا ونويرو أحمد العزل وينتظر أن ينضمهما في التدريبات في وقت لاحق هذا الأسبوع، فيما تنتهي فترة عزل وحيد فجير يوم الأربعاء بعد ثبوت إصابته بفيروس كورونا. ويحتل لايبزيغ المركز التاسع في جدول ترتيب البوندسليغا، برصيد 25 نقطة، بينما يعاني شتوتغارت في المركز الخامس عشر برصيد 18 نقطة.

غياب طويل لمدافع هوفنهايم

أعلن هوفنهايم الألماني، أنه سيقف جهود المدافع بافل كاديرايبك لأسابيع بسبب الإصابة. وأوضح هوفنهايم عبر موقع شبكة التواصل الاجتماعي (فيسبوك) أن كاديرايبك يعني «من إصابة عضلية في الفخذ الأيسر»، تعرض لها خلال المباراة أمام أوغسبورغ مطلع هذا الأسبوع وسيغيب عن الملاعب لفترة. وكان كاديرايبك اضطر للخروج خلال المباراة بسبب الإصابة وحل مكانه كين أكوجوما، الذي يتوقع أن يشارك مكانه أيضاً في المباريات المقبلة لهوفنهايم صاحب المركز الثالث في الدوري الألماني (بوندسليغا).





حكم قضائي يمنح 157 مليون إسترليني لبريمير ليغ

أقرت المحكمة العليا في لندن، بأحقية الدوري الإنجليزي الممتاز، في الحصول على نحو 157 مليون جنيه إسترليني من شبكة تليفزيونية أجنبية. واتخذت المحكمة العليا في لندن قراره الثلاثاء، في أعقاب عقد جلسة استماع في نوفمبر الماضي، لتسوية النزاع القضائي بين قادة الدوري الإنجليزي الممتاز وشبكة قنوات «بي بي لايف سبورتس إنترناشيونال»، ومقرها هونغ كونغ. وأكد القاضي أن الخلاف نشب بعد توقيع قادة الدوري الإنجليزي الممتاز عقوداً حصلت بموجبها «بي بي لايف» على حقوق بث المباريات على الهواء مباشرة بجانب بث مباريات أخرى عقب نهايتها، وأيضاً بث مقتطفات من أبرز أحداث الدوري الإنجليزي في الصين. وأشار القاضي إلى أن الاتفاق كان من المقرر أن يسري لثلاثة مواسم بداية من موسم 2019/2022. وأكد قادة الدوري الإنجليزي الممتاز الذين فسخوا العقد في سبتمبر 2020، أن شبكة «بي بي لايف» تدبّر لهم بمستحقات مالية يبلغ مجموعها 157 مليون إسترليني (حوالي 213 مليون دولار) وقد أيد القاضي دعواهم.

قرار راشفورد يتوقف على مدرب مانشستر يوناييتد الجديد

يواجه نجم مانشستر يونايتد ماركوس راشفورد، قراراً كبيراً بشأن مستقبله مع حيث يستعد لبدء محادثات بشأن عقد ويتبقى في عقد راشفورد 18 شهراً، 200 ألف جنيه إسترليني أسبوعياً، وأمام يوناييتد خيار تمديد العقد لعام آخر. صحيفة «ديلي ميل»، أنه من المتوقع أن بين راشفورد والإدارة، قبل نهاية وما يزال مهاجم إنجلترا البالغ من العمر مع نادي طفولته، لكنه عانى من والثقة بعد فترة صعبة، ووصل انقلاب المشجعين عليه خلال الفوز أستون فيلا 1-0 مساء الإثنين، في الاتحاد الإنجليزي. وهناك من أن مسيرته قد تأثرت من تحت قيادة مدربين عديدين، من أجل تثبيت نفسه في مركز واحد منذ انضمامه للفريق الأول مع يوناييتد العام 2016. وبينما يفضل راشفورد البقاء في «أولد ترافورد»، فإن العقد الجديد سيغطي سنوات الذروة في مسيرته الرياضية، ويجب عليه أن يقرر ما إذا كان سيظل مخلصاً للنادي أو يواجه تحدياً جديداً مع ناد جديد. وأوضحت «ديلي ميل»، أن هوية المدرب الجديد تشكل عاملاً مهماً في قرار راشفورد، حيث من المقرر أن يتنحى رالف رانجنيك عن منصبه كمدير مؤقت في نهاية الموسم، وهناك شعور بأن راشفورد سيستفيد من وجود مدرب مثل ماوريسيو بوكيتينو.

ناديه،
جديد.
ويتقاضى
مانشستر
وذكرت
تبدأ المفاوضات
الموسم الحالي.
24 عاماً ملتزماً
تراجع الأداء
الجدد إلى
على
كأس

مخاوف
اللعبة
ليكافح
واحد منذ
العام 2016.
ترافورد،
في مسيرته
سيظل مخلصاً
جديد.
تشكل عاملاً
يتنحى رالف
الموسم،
مدرب مثل

كوتني عن صفقات توتنهام؛ ليس لدي أي توقعات

أشار أنطونيو كوتني، مدرب توتنهام هوتسبير، إلى إجرائه محادثات مثمرة مع رئيس النادي دانييل ليفي ومدير الكرة فابيو باراتيتشي، بشأن اللاعبين الذين يرغب في التعاقد معهم. وقال كوتني، الثلاثاء، في المؤتمر الصحفي، في البداية تحدثنا عن موقف الفريق، كان الاجتماع جيداً لبدء المالك وباراتيتشي الموسم معاً، أما أنا أتيت في نصف الموسم، وبالتالي هما يعرفان الموقف أفضل مني، أخبرتهم بأفكاري بعد تواجدي مع الفريق لمدة شهرين.

وأضاف: «ماذا أريد؟ تحدثت وأخبرتهم برأيي عن الوضع الحالي، والأمر الأهم الآن أنه يتوجب على النادي اتخاذ القرار بشأن أفضل طريق للذهاب به، بدوري ليس لدي أي توقعات، أنا مدرب وأعرف أننا بحاجة لحل العديد من المشاكل، وأفضل طريقة هي إخراج أقصى شيء لدي اللاعبين الذين أملكهم في قائمة الفريق». وتابع: «هذه هي الطريقة الوحيدة التي يمكنني من خلالها تحسين الوضع، النادي يعرف موقفاً جيداً، وعليه اتخاذ القرار الأفضل».

توتنهام يرفض عرض أياكس لتنفيذ خطة ضم تراوري

رفض توتنهام هوتسبير عرضاً من أياكس أمستردام، للتعاقد مع مهاجمه ستيفن بيرجوين، مقابل 15 مليون جنيه إسترليني. وأشارت صحيفة «ذا صن» البريطانية، إلى ترحيب توتنهام ببيع مهاجمه، حال تلقى السعر المناسب، الذي يمكنه من التعاقد مع أداما تراوري، جناح وولزهايمتون. وتعاقد توتنهام مع بيرجوين مقابل 27.8 مليون إسترليني من صفوف آيندهوفين قبل عامين، وعانى الهولندي مع السبيرز من مشاكل تتعلق بضعف المستوى واللياقة البدنية. ولم يبدأ بيرجوين أساسياً في البريمير ليغ سوى في 3 مباريات هذا الموسم، وبالتالي يبحث عن العودة إلى هولندا للعب بصورة أساسية. وأضافت الصحيفة البريطانية أن نيوكاسل يدرس أيضاً التحرك لضمه، وسيوافق السبيرز على رحيله مقابل 20 مليون إسترليني، حيث يثق الفريق اللندني في قدرته على التعاقد مع تراوري من صفوف الذئاب مقابل 2.5 مليون إسترليني.

جيرارد يأمل ظهور كوتنيو أمام مانشستر يونايتد

ينتظر اللاعب البرازيلي فيليب كوتنيو خوض مباراته الأولى بقميص فريقه الجديد أستون فيلا، يوم السبت المقبل أمام مانشستر يونايتد، في إطار مباريات الدوري الإنجليزي لكرة القدم (البريمير ليغ). وهذا ما أكده المدير الفني لأستون فيلا، ستيفن جيرارد، بعد إقصائه أمام الشياطين الأحمر في بطولة كأس الاتحاد الإنجليزي الإثنين، وسيصل لاعب الوسط البرازيلي، الذي سافر من برشلونة إلى فرنسا حيث خضع لفحص طبي أثناء انتظار إنهاء أوراق تصريح العمل الخاص به، إلى برمنجهام الثلاثاء. وقال جيرارد: «سنرى حالته يوم الأربعاء ونقرر ما إذا كان سيذهب، لكن نعم، أمل أن يكون متاحاً». وانضم كوتنيو (29 عاماً) إلى أستون فيلا على سبيل الإعارة قادماً من برشلونة حتى نهاية الموسم. ويعود اللاعب المخضرم إلى الدوري الإنجليزي بعد مفادته ليفربول في 2018 للانضمام إلى برشلونة، حيث لم يتمكن من تحقيق أي نجاح يذكر، واضطر بالفضل إلى الرحيل على سبيل الإعارة إلى بايرن ميونخ.

آرسنال يستفسر عن إمكانية ضم لاعب جوفنتوس

أفادت تقارير صحفية إيطالية، باهتمام آرسنال بالحصول على خدمات لاعب خط وسط جوفنتوس، آرثر ميلو. اللاعب البرازيلي البالغ من العمر 25 عاماً، والذي انتقل إلى جوفنتوس من برشلونة في عام 2020 كجزء من صفقة التبادل مع ميراليم بيانيتش، لا يحظى بمكان في التشكيلة الأساسية لفريقه الحالي، ولم يشارك في أكثر من 11 مباراة هذا الموسم.

ويحرص مدرب آرسنال ميكيل أرتيتا، على تعزيز خط وسط فريقه في فترة الانتقالات الشتوية الحالية، خصوصاً مع غياب توماس بارتي المشارك مع المنتخب الغاني في كأس الأمم الأفريقية. وذكر «سكاي» أنه تم عن إمكانية آرسنال للاعب النادي اللندني لم رسمية مع جوفنتوس صفقة. يأتي ذلك في الوقت الذي خطوة ضم آرسنال للاعب خط برونو غيماريس أقل احتمالاً، بسبب لصفقة (37.5 مليون جنيه إسترليني).

رابطة الأندية تحسم موقفها من نتائج كورونا الوهمية في ليفربول

لا تعترم رابطة الأندية الإنجليزية لكرة القدم، فتح تحقيق بشأن العينات الإيجابية المزيفة لفيروس كورونا المستجد، والتي أدت إلى تأجيل مباراة الفريق في نصف نهائي كأس الرابطة المحترفة أمام آرسنال الأسبوع الماضي. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي آيه ميديا)، أن الألماني يورجن كلوب، المدير الفني للفريق كشف يوم الأحد الماضي، عن وجود العديد من العينات الإيجابية الوهمية الخاصة بأعضاء الفريق. وأدت الإصابات بالعدوى داخل الفريق، والتي أكدت اختبارات «بي سي آر» بعد اختبارات التدفق الإيجابي الأولية، إلى إغلاق مركز تدريبات الفريق، وإلى إلغاء مواجهة آرسنال التي كان من المقرر إقامتها يوم الخميس الماضي. وأوضحت «بي آيه ميديا»، أن الرابطة على قناعة بأن الأدلة التي قدمها ليفربول كافية، وأن الأمور تمت على النحو السليم، واتباع الإجراءات المعنية، مشيرة إلى أن الرابطة لا تعترم فتح تحقيق في هذا الأمر بعد عينات مزيفة للشكوك لـ 40 لاعباً وموظفاً. وقال كلوب بعد الفوز على شروسبري في كأس الاتحاد الإنجليزي: «كان لدينا تفشياً معقولاً الأسبوع الماضي، وقد أظهر ذلك وجود العديد من العينات الوهمية لكن القواعد كما هي، وجميع اللاعبين الذين جاءت عيناتهم إيجابية (وهمة) لم يتمكنوا من المشاركة». وأضاف: «العينات الإيجابية الوحيدة الصحيحة كانت لترينت أليكساندر أرنولد، أما الباقي فجميع عيناتهم إيجابية وهمية».

وأجرى النادي جولة ثانية من الاختبارات عقب مباراة الكأس، حيث توصل من خلالها إلى أن العديد من العينات الإيجابية كانت وهمية في الجولة الأولى من الفحوص. ووافقت رابطة الأندية الإنجليزية على تأجيل المباراة، مما يعني أن مواجهة الفريقين على ملعب «أنفيلد» يوم الخميس ستكون مباراة الذهاب، فيما يستضيف ملعب الإمارات في العاصمة الإنجليزية لندن مباراة الإياب يوم 20 جانفي الجاري.



سمير هاندانوفيتش حارس مرمى إنتر ميلان:

«النضمام أونانا إلى النادي لا يزعجني»

أكد سمير هاندانوفيتش حارس مرمى إنتر ميلان، أن تعاقد ناديه مع أندريه أونانا حارس أياكس أمستردام، لا يزعجه، رغم احتمالية خسارته مكانه في تشكيلة نيراتزوري بداية من الموسم المقبل. وأتم إنتر تعاقدته مع أونانا في صفقة انتقال حر، حيث ينتهي عقده مع أياكس بنهاية هذا الموسم. ومن المقرر أن ينضم الحارس الكاميروني لصفوف نيراتزوري، بختام الموسم الجاري. وقال هاندانوفيتش في مؤتمر صحفي: «النضمام أونانا؟ هذا لا يزعجني، المنافسة في مركز حراسة المرمى مرحب بها إذا أسفرت عن تحسن أحدنا، المهم هو أن يكون لدي ثقة بالنفس». وأضاف: «ليس لدي خطط طويلة المدى، أعيش يوماً بعد يوم، وأشعر أن هذا هو أفضل شيء بالنسبة لي». وبيّن هاندانوفيتش مع إنتر بنهاية الموسم، لكن وفقاً لتقارير متعددة في إيطاليا، فإن إنتر سيعرض على قائده التجديد لموسم آخر.

وأوضح الحارس السلوفيني «مواجهة جوفنتوس؟ إنه ديري إيطالي الذي سيسطر عنه الفوز بلقب. الفريقان يريدان الفوز. سنلعب بنفس الالتزام الذي لعبنا به في الشهرين الماضيين..»

وتابع «نتوقع أن يكون جوفنتوس حازماً لأن هذا هو حالهم في كل مرة يأتون إلى هنا، نتوقع مباراة صعبة ولا يهم من هو المرشح الأوفر حظاً، لدينا عقلية مختلفة الآن، الموسميين الماضيين ساعدونا في ذلك، نريد الفوز باللقب والجميع يثبتون ذلك». وأردف «يجب أن نكون

حذرين لأن كل

شيء في القدم يتغير في غضون أسبوع، الموسم ما يزال طويلاً ولا يمكننا أن نأخذ أي شيء كمسلمات، يجب أن نواصل ما نقوم به..»

يعيش المدرب الأوكراني أندريه شيفشينكو، لاعب نادي ميلان وتشلسي السابق، أوقاتاً عصيبة في إيطاليا منذ توليه تدريب جنوى قبل فترة، وذلك في ظل المنافسة القوية وتواضع التشكيلة. وبحسب الصحافي الإيطالي جيانلوكا دي، فإن منصب شيفا كمدرّب، معرض للخطر، مع تمكيز إدارة جنوى في إقالة صاحب الـ 45 عاماً من منصبه.

وحصل جنوى تحت قيادة شيفشينكو على 3 نقاط فقط منذ انضمامه إلى النادي في بداية نوفمبر، من خلال 3 تعادلات، ويحتل الفريق معه المركز التاسع عشر بعد 21 جولة. وكان المدرب البالغ من العمر 45 عاماً، قد ظهر إلى لواجهة في عالم التدريب، المنتخب الأوكراني، الفريق إلى 2020

نابولي يعلن شفاء لاعبه من فيروس كورونا

أعلن نابولي شفاء الجناح المكسيكي هير فينغ لوزانو من فيروس كورونا. وأصيب لوزانو (26 عاماً) بفيروس كورونا، يوم 28 ديسمبر الماضي، ومنذ ذلك التاريخ، وهو يخضع لعزل منزلي في وطنه المكسيك. وأصدر نابولي بياناً عبر حسابه على تويتر، قال فيه: «جاءت نتيجة اختبار لوزانو بشأن فيروس كورونا سلبية، وسيعود إلى إيطاليا في وقت لاحق اليوم». وبحسب موقع فوتبول إيطاليا، من الصعب أن يلحق لوزانو بلقاء فيورنتينا في الكأس اليوم الخميس، على أن يكون حاضراً في لقاء بولونيا في الدوري يوم الاثنين. وخاض الجناح المكسيكي، الذي يرتبط بعقد مع نابولي حتى صيف 2024، 25 مباراة في جميع المسابقات هذا الموسم، بإجمالي 1354 دقيقة، حيث سجل 3 أهداف، وقدم 3 تمريرات حاسمة.

نجم جوفنتوس آرثر ميلو محل اهتمام أرسنال الإنجليزي

أفادت تقارير صحفية إيطالية، باهتمام أرسنال بالحصول على خدمات لاعب خط وسط جوفنتوس، آرثر ميلو.

اللاعب البرازيلي البالغ من العمر 25 عاماً، والذي انتقل إلى جوفنتوس من برشلونة في عام 2020 كجزء من صفقة التبادل مع ميراليم بيانيتش، لا يحظى بمكان في التشكيلة الأساسية لفريقه الحالي، ولم يشارك في أكثر من 11 مباراة هذا الموسم.

ويحرص مدرب أرسنال ميكيل أرتيتا، على تعزيز خط وسط فريقه في فترة الانتقالات الشتوية الحالية، خصوصاً مع غياب توماس بارتي المشارك مع المنتخب الغاني في كأس الأمم الأفريقية. وذكرت شبكة «سكاي سبورت إيطاليا» أنه تم الاستفسار عن إمكانية استعارة أرسنال للاعب البرازيلي، لكن النادي اللندني لم يجر اتصالات رسمية مع جوفنتوس بعد بشأن أي صفقة.

يأتي ذلك في الوقت الذي تبدو فيه خطوة ضم أرسنال للاعب خط وسط ليون، برونو غيماريس أقل احتمالاً، بسبب تكلفة العالية للصفقة (37.5 مليون جنيه إسترليني).

تطور جديد في عقد دييالا مع جوفنتوس يثير الشكوك حول استمراره

أفادت تقارير صحفية إيطالية أن جوفنتوس سيغير شروط عقد باولو دييالا، حيث يصل الطرفان لاتفاق بعد. وينتهي العقد الحالي للنجم الأرجنتيني في نهاية الموسم، ويقال إن جوفنتوس توصل إلى اتفاق بشأن عقد جديد بقيمة 10 ملايين يورو في السنة، بما في ذلك الإضافات.

يحصل دييالا حالياً على 7.3 مليون يورو سنوياً بالإضافة إلى مكافآت، وسافر وكيل أعماله إلى تورينو عدة مرات ليضع القلم على الورق في اتفاق جديد. ولكن الطرفين لم يصلا أبداً لاتفاق، ودييالا مؤهل الآن لتوقيع اتفاق مسبق مع أي ناد آخر. وأوضح الرئيس التنفيذي للنادي ماوريتسيو أريفاين إن جوفنتوس سيجلس مع دييالا وممثله في فيفري المقبل، وقال: «قلنا إننا سنجلس مع اللاعبين مرة أخرى في فبراير لنأخذ بعض الوقت للتقييم». وأضاف: «يجب على الجميع كسب مكانهم في الفريق وعليهم إثبات أنهم يستحقون ما يقررونه، على الجميع إثبات جدارتهم، المديرين واللاعبين والمدربين..»

وأتم: «سنرى في المباريات القليلة القادمة إذا أثبتوا ذلك، دعونا ننظر إلى الأمام ونحاول تحقيق الأهداف التي وضعناها لأنفسنا». وفقاً لصحيفة «لا غازيتا ديلو سبورت» لن يعرض جوفنتوس على دييالا 10 مليون يورو سنوياً في الاجتماع المقبل. قد يضع البيانكونيري راتبه الحالي البالغ 10 مليون يورو على الطاولة أو حتى يعرض عليه راتباً أقل، مما يثير الشكوك حول إقامته في النادي.

راتب خيالي.. الهلال السعودي يستهدف جلب بيلوتي من تورينو

فجرت تقارير إعلامية، مفاجأة قوية عن محاولة إدارة نادي الهلال برئاسة فهد بن نافل، حسم صفقة هجومية مدوية، خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية. ووفقاً لما أورده الصحفي الإيطالي جيانلوكا دي مارزيو، المتخصص في سوق الانتقالات، فإن إدارة نادي الهلال كانت تستهدف التعاقد مع أندريا بيلوتي قائد فريق تورينو الإيطالي. وأوضح دي مارزيو أن إدارة نادي الهلال قد دخلت بالفعل في مفاوضات مع نظيرتها في تورينو، حيث قدم مسؤولو «الزعيم»، عرضاً خيالياً لخطف بيلوتي. وأشار الصحفي الإيطالي إلى أن إدارة الهلال قد قدمت عرضاً لضم بيلوتي، براتب يمثل أربع أضعاف راتبه الحالي مع تورينو، حيث ينتهي عقده بعد 6 أشهر. وأكد دي مارزيو أن بيلوتي يحصل على راتب 2 مليون يورو حالياً مع تورينو، في حين عرض مسؤولو الهلال على اللاعب تقاضي 8 ملايين يورو حال موافقته على الانتقال لصفوف «الزعيم»، وفي السياق ذاته، لفت دي مارزيو إلى أن بيلوتي كان يحظى باهتمام من إدارة نادي نيوكاسل يونايتد الإنجليزي أيضاً، ولكن اللاعب يفضل البقاء مع تورينو لنهاية الموسم الحالي.

جوفنتوس يتحرك سريعاً لتعويض كيزا

تحرك نادي جوفنتوس سريعاً في الانتقالات الشتوية الجارية، من أجل تعويض نجمه الإيطالي فيديريكو كيزا. وكان كيزا تعرض لإصابة في مباراة روما الأخيرة، كشفت الحفصات أنها قطع في الرباط الصليبي، وبالتالي سيخضع لجراحة ويعقب عن المباريات حتى نهاية الموسم.

ووفقاً للموقع الرسمي للصحفي الإيطالي «جيانلوكا دي مارزيو»، فإن جوفنتوس استفسر مباشرة عن إمكانية التعاقد مع سردار آزمون، نجم زينيت سانت بطرسبرغ.

وينتهي عقد آزمون مع زينيت في الصيف المقبل، ويرفض اللاعب كل عروض التجديد، ويبحث عن تجربة جديدة في أحد الدوريات الكبرى.

يذكر أن آزمون لعب مع زينيت ضد جوفنتوس في دوري أبطال أوروبا هذا الموسم، ونجح في زيارة شبكات السيدة العجوز خلال خسارة فريقه بنتيجة 2-4 في دور المجموعات.

ميلان الى التدريبات بعد تماثله للشفاء من كورونا

أعلن نادي ميلان تعافي أحد لاعبيه البارزين في خط الدفاع من الإصابة بفيروس كورونا المستجد. وقال ميلان، في بيان رسمي: «يعلن النادي أن نتائج اختبار فيروس كورونا لفيكاو توموري جاءت سلبية، وبالتالي تعافى وسيعود إلى التدريبات مع زملائه اليوم..»

وتغيب توموري عن مباريات ميلان الأخيرة أمام روما وفينيسيا في الدوري الإيطالي، بسبب الإصابة بكورونا.

يذكر أن ميلان يحتل المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 48 نقطة من 21 مباراة، خلف إنتر صاحب الصدارة برصيد 49 نقطة، مع خوض مباراة أقل.

ويستعد ميلان لمواجهة جنوى، اليوم الخميس، في ثمن نهائي كأس إيطاليا، على ملعب «سان سيرو».



بطلة التزلج السويسرية باتريسيا كומר تخضع للعلاج الصحي

أكدت بطلة رياضة التزلج السويسرية باتريسيا كומר أنها ستسافر إلى الصين هذا الأسبوع من أجل بدء فترة حجر صحي تستمر ثلاثة أسابيع كاملة قبل إنطلاق الأولمبياد، كما سيخضع الرياضيون المشاركون في دورة الألعاب الأولمبية الشتوية في بكين والذين لم يتلقوا لقاح كورونا المستجد للحجر بنفس هذه المدة أيضا. وأرجعت كומר التي تبلغ 34 عاما، عدم حصولها على اللقاح إلى أسباب شخصية، وقالت في تصريحات أوردتها وكالة الأنباء السويسرية «إس دي إيه»، يوم الثلاثاء الماضي: «أحترم قواعد السلطات الصينية واللجنة الأولمبية الدولية». وسبق لكומר الفوز بالبرونزية في الأولمبياد الشتوي في سوشي عام 2014، كما حققت معايير المشاركة في الأولمبياد الشتوي الذي يقام في بكين خلال الفترة من الرابع وحتى 20 فيبري المقبل لكنها لم تتواجد بعد في المنتخب السويسري. ووضعت السلطات الصينية قواعد صارمة فيما يتعلق ببيئة الفعالة للرياضيين والمسؤولين في أولمبياد بكين الشتوي. جدير بالذكر أن فيروس كورونا يهدد استمرار جميع النشاطات الرياضية في العالم حاليا، خصوصا مع ظهور متحور جديد مؤخرا.



صلاح يسرد بدايته الصعبة في كرة القدم و سر تطور بنيته الجسدية

تحدث النجم محمد صلاح عن سر تطور بنيته العضلية في السنوات الأخيرة كما كشف عن بدايته في كرة القدم والوصول إلى حلمه وما حققه حتى الآن. وانتقل محمد صلاح إلى القاهرة من أجل اللعب في صفوف الناشئين بنادي المقاولون العرب أين قال «كان الطريق من نجريج إلى القاهرة من خلال وسائل المواصلات يستغرق نصف ساعة في البداية ثم ساعة ثم ساعتين ثم نصف ساعة أو 45 دقيقة أخرى من أجل الوصول إلى مدينة نصر وكنت أحصل على راتب شهري قدره 125 جنيهًا من المقاولون العرب، وهذا لم يكن يغطي حتى أجرة المواصلات لمدة أسبوع، لذلك قام والدي، الذي كان يمتلك شركة لتجارة الياسمين بتغطية الباقي، أعلن أنه عندما نقول 9 ساعات للسفر يبدو هذا جنونياً للبعض، لكنني فعلت ذلك لأنني أحببته، أردت أن أكون حيث أنا الآن، لذلك لم أشعر أن الأمر كان بهذه الصعوبة، وبعدها تم تصعيد محمد صلاح إلى الفريق الأول في نادي المقاولون العرب بداية من عمر 17 عاماً، وفي فيبري 2012، اندلعت أعمال شغب في مباراة الأهلي والمصري في بورسعيد وقتل 74 شخصا وتوقف الدوري المصري ووقتها سافر إلى بازل ليبدأ مشواره الاحترافي أين قال، «الطقس كان بارداً، ولا يمكنك التحدث باللغة الإنجليزية، ولا يمكنك التحدث بالألمانية أو السويسرية، لا أحد في النادي يتحدث العربية، في البداية لم يكن بإمكانني مشاهدة التلفزيون أو قراءة الصحف أو حتى طلب وجبات سريعة، كان الأمر صعباً حقاً، لكنني كنت بحاجة إلى التكيف معها، أو العودة ليس لديك خيار ثالث بعض الناس لا يستطيعون مواجهة أنفسهم بشكل صحيح، عليك أن تثق في نفسك ولكن إيجابياً، إذا كنت أعاني من شيء يجب أن أواجه نفسي، بدأ الأمر عندما كنت في روما، هناك بعض المواقف التي تحتاج إلى مواجهتها قبل حدوثها، لذلك عندما تحدثت تكون قد مررت بها بالفعل.. وأضاف قائلاً: «كنت أذهب كل يوم إلى الجيم في تشيلسي لأنني كنت أعرف أنني لن ألعب، واعتقدت أن الفضل يعود إلى نابليون هيل فهو أحد الأشخاص المهمين الذين تحدثوا حقاً عن الإيمان بنفسك، بالنسبة لي كتبه ساعدتني كثيراً.. كما تحدث محمد صلاح عن تفاصيل سرقة والده في مسقط رأسه ولماذا سامح السارق على فعلته وهو الذي كان هناك من أجل قضاء إجازة العيد مع أسرته ووالده ووالدته ولكن كان هناك حشد كبير خارج منزله ولم يستطع مغادرته حيث قال «خرجت مع عائلتي لأمشي وأذهب للصلاة، وفجأة رأيت 300 أو 400 شخص في الخارج كنت في حالة جنون، كانت أمي تبكي، كانت أختي تبكي، كانت زوجتي تبكي، لأنهم أرادوا مني أن أخرج في ذلك اليوم، وشعر والدي بخيبة أمل، كنت بحاجة إلى أن أكون معهم أفهم حقاً، رغبة الناس وحماسهم لرؤيتك، هذا ما هو عليه الحال، وعلينا أن نتعامل معه، أنا لا أدمع السرقة وليس هذا سبباً في تركي له يرحل، لكنني كنت متأكدًا أن لديه سبب أكبر لهذا الفعل، فقط أشعر أنه فعل ذلك لسبب ما عندما سألت والدي عن هذا الشخص، أخبرني بأنه رجل فقير جداً، وليس لديه أي شيء في حياته، فقلت له، ساعده واطرقه وشأنه.. مجلة «جو» البريطانية



صلاح يدافع عن نفسه بسبب احتفاله بالكريسماس

الكان حيث أكد صلاح إهانة جو، البريطانية أنه لم يخرج من منزله للاحتفال وذلك بسبب الانتهاكات التي يتعرض لها حيث قال «الناس يتغيرون حقاً مع نفسه، لأبقى ثابتاً، ابنتي قالت لي، بالنسبة، أنا أكثر شهرة منك، لأنه عندما تخرج الناس يريدون التقاط صورة معي، لا أنزعج مما يقال، متأكد من أن الكثير من الناس يقدرون ما أفعله، لا أهتم كثيراً بما يتردد في الإعلام، العقلية الضعيفة تجب أن تشمر بذلك، أنا لا هذا هو أسلوب في المباريات، أن أركض في وجه المدافعين بكامل قوتي، إذا حصلت على الكرة فأقول أنا قادم إليك، أنا قادم إليك، صلاح يريد مساعدة الفريق من خلال تسجيل الأهداف ولتضرب الأهم بالنسبة له وهذا هو ما يدفعه للأمام ويريد أن نفوز أولاً وقبل كل شيء».. مجلة «جو» البريطانية

مبابي يوجه رسالة دعم لطفلة مصابة بمتلازمة فاكتزل

وجه نجم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي كيليان مبابي، رسالة مؤثرة لطفلة تدعى كاميل تبلغ 8 سنوات ومصابة بمتلازمة فاكتزل، بعدما طالبته بالتجديد مع النادي الباريسي وعدم مغادرة الفريق. ووفقاً لصحيفة «ماركا» الإسبانية، فإن كاميل من مشجعي باريس سان جيرمان ومن المعجبين بمبابي، لذا أرسلت إليه فيديو على موقع التواصل الاجتماعي «تويتر»، قائلة: «أرجو أن يبقى في باريس سان جيرمان، واستمر في جعلنا نحلم لفترة طويلة... نحن نحبك... وتعرضت الطفلة لسلسلة من الإهانات على الفيديو الخاص بها. ووجه مبابي رسالة إلى كاميل على حسابه الرسمي، قائلاً: «أتمنى لك أيضاً عاماً سعيداً يا كاميل الصغيرة. استمري في القتال كما تفعلين، فأنت تمنحنا درساً في الحياة، إن التعليقات العنيفة الموجهة لطفلة تعني حقاً أننا نصل إلى الحضيض. يجب أن نعود إلى رشدنا قليلاً.. يذكر أن عقد مبابي مع سان جيرمان ينتهي في الصيف المقبل، وتزعم العديد من التقارير أن اللاعب في طريقه للانتقال إلى ريال مدريد عبر صفقة مجانية، حيث عبر في أكثر من مناسبة رغبته في الرحيل عن النادي الباريسي.

أسطورة الجيمباز الياباني أوشيمورا يعلن اعتزاله

أعلن بطل رياضة الجيمباز الياباني كوهي أوشيمورا، بطل العالم ست مرات وصاحب الميداليتين الذهبيتين في أولمبياد 2012 و2016 في الجيمباز الفني، اعتزاله اللعب في بيان رسمي نشره عبر حسابه الشخصي على مواقع التواصل الاجتماعي يوم الثلاثاء الماضي. وكشف الرياضي الياباني البالغ من العمر 33 عاماً والذي فاز بـ 28 ميدالية إجمالاً على مدار مسيرته، خلال بيان نشرته الصحافة عبر مواقع التواصل الاجتماعي عن هذا القرار. وأضاف البيان «سيصبح أوشيمورا عن تفاصيل اعتزاله خلال مؤتمر صحفي سيعقد خلال الأيام المقبلة.. وحقق أوشيمورا ذهبية لندن 2012 وريو 2016، وبطولة العالم ست مرات.

ميلان يدعم كيزا بعد إصابته في الرباط الصليبي

أبدى نادي ميلان الإيطالي، دعمه الكامل وتعاطفه مع نجم نادي يوفنتوس الإيطالي، فيديريكو كيزا، وذلك بعد تعرضه لإصابة في الرباط الصليبي خلال مباراة فريقه الأخيرة. وأعاد حساب ميلان الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي «تويتر»، نشر البيان الطبي لنادي يوفنتوس بشأن النجم الإيطالي، وكتب عليه: «نتمنى لك الشفاء العاجل.. فيديريكو كيزا.. وكان يوفنتوس أعلن، يوم الإثنين الماضي، إصابة فيديريكو كيزا بقطع في الرباط الصليبي، ليتأكد غياباه حتى نهاية الموسم الحالي. وأصيب كيزا خلال مباراة يوفنتوس وروما، يوم الأحد الماضي، والتي أقيمت على ملعب الألبانيكو، بالجولة 21 من الدوري الإيطالي، وخرج بعد 30 دقيقة من بداية اللقاء، الذي انتهى لمصلحة اليوفي بأربعة أهداف مقابل ثلاثة في مباراة بالدكر أن كيزا انضم من فيورنتينا في عام سبيل الإعارة مع حوالي 60 مليون يورو. وساهم في صناعة 3 مباراة لعبها هذا الدوري السيري أ.



مصير الدهون بعد التدريبات الرياضية

صممت أجسادنا لتخزين الطاقة الزائدة في الخلايا الدهنية بجميع أنحاء الجسم في شكل دهون ثلاثية، كما يتم تخزين كميات أقل من الطاقة في الكبد والعضلات على هيئة جليكوجين، ويحتوي جسم الإنسان على نوعين من الخلايا الدهنية: خلايا دهنية بنية وأخرى بيضاء، وتلك الأخيرة أكثر شيوعاً، كما تتطور الخلايا الدهنية عند البشر بشكل أساسي في أثناء الطفولة والبلوغ، بعد ذلك يبقى عدد الخلايا الدهنية في الجسم مستقراً نسبياً. والخلايا الدهنية هي مكان تخزين الدهون، وتكون كل خلية من نواة وغشاء، ولكن الجزء الأكبر يتكون من قطرات من الدهون الثلاثية المخزنة، ويتكون جزيء الدهون الثلاثية من جزيء واحد من الجلسرين وثلاثة جزيئات من الأحماض الدهنية، ونظراً إلى أن لدينا عدداً محدوداً من هذه الخلايا، فإن زيادة الوزن لا تتضمن عادة خلق المزيد، وبدلاً من ذلك، تتوسع الخلايا الفردية لاستيعاب الأحماض الدهنية، ثم تنقل عندما يكون الجسم في لحظة احتياج، وتنطلق حينها الأحماض الدهنية في مجرى الدم. تتناول الطعام لتغذية أجسامنا، فعندما يمر الطعام عبر الجهاز الهضمي، فإن الجسم يمتص العناصر الغذائية ويستخدمها لإمداد الجسم بالطاقة اللازمة لتشغيل الروتين اليومي، ثم يتخلص من المخلفات الباقية من خلال المثانة أو الأمعاء، وعندما تتخطى تناول إحدى وجباتك، أو تبذل مجهوداً أو طاقة أكثر من الذي أمدك به طعامك، فهذا يأتي دور الدهون، لقدرتها على توفير الطاقة عندما تكون في أشد الحاجة إليها. هناك عديد من الطرق التي يستخدم فيها الجسم الطاقة، وليس فقط في أثناء ممارسة الرياضة، وتشمل تلك الطرق، ففي أثناء الراحة، يحتاج القلب الطاقة اللازمة لضخ الدم، وتحتاج الرئتان الطاقة من أجل التنفس، ويحتاج العقل الطاقة من أجل التفكير. أما أثناء النشاط فتحتاج العضلات طاقة سواء كنت تقوم من على مقعدك أو أنك تمارس التمارين الرياضية، وفي أثناء الأكل يحتاج الجهاز الهضمي الطاقة لتحطيم الطعام وتخزينه. عند ممارسة الرياضة، تحصل عضلاتك أولاً على الطاقة اللازمة من خلال الجليكوجين المخزن فيها، وبعد نحو 30 إلى 60 دقيقة من التمارين الرياضية، يبدأ جسمك في حرق الدهون بشكل أساسي. إذا كنت تمارس الرياضة بشكل معتدل، فهذا يستغرق نحو ساعة. زيادة كتلة العضلات قد تساعدك على حرق مزيد من السعرات الحرارية، ورفع معدل الأيض الأساسية، وتزيد التمارين الرياضية من معدل التنفس، لذلك يغادر المزيد من ثاني أكسيد الكربون جسمك عند التمرين، أما عندما تمارس الرياضة، يحرق الجسم الدهون بطريقتين، البدء في استخدام احتياطي الدهون بالخلايا الدهنية، وعدم تخزين مزيد من الدهون. وعندما تمارس التمرينات الرياضية بشكل صارم، فإن عقلك يرشد الخلايا الدهنية إلى إطلاق جزيئات الأحماض الدهنية في مجرى الدم، لتزويدك بالطاقة التي تحتاجها لممارسة الرياضة، تلتقط عضلاتك ورتاك وقلبك هذه الأحماض الدهنية وتفككها، وتستخدم الطاقة المخزنة في روابطها للقيام بالأنشطة البدنية. جزيئات الدهون هي مجرد مركبات عضوية، أي إنها مصنوعة من ذرات الكربون. في وجود الأكسجين، تتأكسد لإنتاج ثاني أكسيد الكربون والماء، بعض الماء الناتج عندما يستهلك الجسم الدهون بالطريقة المعتادة، يخرج من خلال البول والعرق. لكن دراسة نشرت عام 2014 في المجلة الطبية البريطانية، وجدت أن معظم المنتجات الثانوية للدهون، وضمن ذلك كل ذلك ثاني أكسيد الكربون، يترك الجسم من خلال الجهاز التنفسي. فنحن نتنفس المنتجات الثانوية لمعظم الدهون التي نحرقها، حيث يختلط ثاني أكسيد الكربون الناتج عن تلك العملية مع ثاني أكسيد الكربون الناتج عن رتيك في أثناء معالجة الأكسجين، وفي الوقت نفسه، فكما انهيار الدهون الطاقة من أجل الوظائف البيولوجية والنشاط البدني، فإنه يولد حرارة تبقى درجات حرارة الجسم طبيعية. هل تفكر الآن في تسريع معدل تنفسك كي تسرع من حرق الدهون؟ للأسف لن يجدي هذا نفعاً، وقد تصاب بخيبة أمل، فكي تحترق الدهون يتعين عليها ألا المرور بعملية التمثيل الغذائي، كي تتحلل وتتفكك ورابطها التي تمدك بالطاقة، لذا من الأفضل أن تحاول زيادة معدل تمثيلك الغذائي، مع زيادة تحريك عضلاتك، وحينها ستتمكن من حرق الدهون.



علاقة المعادن بالتقلصات العضلية

يلعب معدن المغنيسيوم دوراً مهماً في مساعدة جسمك على أداء وظائفه بنجاح، بالإضافة إلى كونه أحد مكونات عظامنا، فهو ضروري أيضاً لتفاعل في الجسم، ويشارك المغنيسيوم في تقلص العضلات والأوعية الدموية ووظيفة الأعصاب وتكوين الناقل العصبي، كما أنه يساعد على ضمان إيقاع صحي للقلب، بيئت الدراسات العلمية أن انخفاض مستوى الكالسيوم في الجسم والتحميل الزائد على العضلات، لا سيما تلك التي لا نستخدمها بانتظام، يرفعان خطر التعرض للتقلصات الشديدة التي قد تصل حد التصلب والعجز عن الحركة. يوصي الأطباء بتوفير الجرعات اليومية المناسبة من الكالسيوم للجسم والحرص على الإحماء قبل تشغيل العضلات، خاصة إذا تعلق الأمر بممارسة الرياضة التي تحتاج فيها لتشغيل الأضواء كلها. ويعد الكالسيوم معدناً أساسياً للإنسان، وذلك لدوره المهم في وظائف الخلايا الحية وهو أكثر المعادن وجوداً في الجسم، حيث يشكل من 1.5 بالمئة إلى 2 بالمئة من الوزن. كما يشكل ما نسبته 39 بالمئة من المعادن الموجودة في الجسم؛ حيث تتركز حوالي 99 بالمئة من هذه الكمية في العظام والأسنان، وتوجد نسبة 1 بالمئة المتبقية في الدم والخلايا، حيث تقوم بوظائف أضيء هامة، ويكون تركيز الكالسيوم في بلازما الدم مضبوطاً بشكل دقيق ما بين 8.8 ملغ / دسل إلى 10.8 ملغ / دسل. وعلاوة على تسبب نقص الكالسيوم في تقلص العضلات وتصلبها قد يحدث التشنج أيضاً عندما تكون العضلات متعبة جداً، خاصة إذا تحملت فوق طاقتها أو إذا كان قد تم عقدها لفترة طويلة من الزمن، حيث تعمل الخلايا العضلية من الطاقة والسوائل وتصبح الاستثارة شديدة، مما يؤدي إلى حدوث انكماش قوي. وقد يحدث ذلك لجزء من العضلات أو العضلات كلها أو حتى العضلات المجاورة. ويتسبب الإفراط في ممارسة الرياضة في تشنج العضلات والهيكل العظمي وغالباً ما يحدث للرياضيين الذين يقومون بممارسة التمارين الرياضية في بيئة حارة. وقد يحدث تشنج العضلات مع عمال البناء وغيرهم من الذين يعملون في بيئة حارة. ومع قدوم فصل الصيف يزداد الإقبال على تدريبات السباحة في النوادي والمراكز الترفيهية، وعادة ما يبدأ المرء التمرين بمنتهى الليونة، إلا أنه يعاني في اللحظة التالية من ظهور الآلام نتيجة لتشنجات وتقلصات عضلات الساق. وأوضح الطبيب مارتن باور، من الصليب الأحمر الألماني، أن تقلصات العضلات يكثر ظهورها عند ممارسة السباحة وهناك العديد من الأسباب المختلفة تماماً، والتي تؤدي إلى حدوثها. فمن المعروف أن التدريب غير الكافي يساعد على حدوث التقلصات، بالإضافة إلى التحميل على مجموعة العضلات التي لم يتم استخدامها من قبل. وأشار الخبير الألماني إلى أن التدريب على السباحة بواسطة الزعانف يعتبر من الأخطاء التقليدية، التي تؤدي إلى حدوث تقلصات العضلات التقليدية، التي تؤدي إلى حدوث تقلصات العضلات. علاوة على أن درجة حرارة الماء تلعب دوراً كبيراً في حدوث التشنجات؛ فإذا كان الماء ساخناً أو بارداً جداً تزداد خطورة حدوث التقلصات، التدريب على السباحة بواسطة الزعانف يعتبر من الأخطاء التقليدية، التي تؤدي إلى حدوث تقلصات العضلات وأضاف أنه من ضمن الأسباب الأخرى انخفاض نسبة الكالسيوم والمغنيسيوم في الدم، علاوة على أن الأدوية المدرة للبول يمكن أن تؤدي إلى حدوث تقلصات العضلات، وكذلك التعرق الشديد، الذي لا يمكن ملاحظته أثناء تدريبات السباحة. ولا يمكن لأي شخص تجنب حدوث التقلصات سواء كان يمارس السباحة أثناء أوقات الفراغ أو حتى إذا كان من السباحين المدربين جيداً. ومع ذلك يمكن اتباع بعض النصائح والإرشادات البسيطة للوقاية من حدوث التقلصات، من ذلك مثلاً تغيير وضع السباحة من وقت إلى آخر، علاوة على أنه ينبغي شرب الكثير من الماء قبل تدريبات السباحة وخلالها. كما أن الإحماء قبل بدء التدريبات يعتبر من الأمور الهامة للغاية لتجنب ظهور تقلصات العضلات. وإذا كان الماء بارداً جداً فيمكن للمرء عندئذ ارتداء بذلة الغواصين. وإذا تعرض المرء لحدوث تشنجات وتقلصات العضلات أثناء تدريبات السباحة فينبغي عليه أن يحافظ على الهدوء. وأوضح مارتن باور أن تقلصات العضلات وحدها لا يمكن أن تؤدي إلى الفرق، ولكن ردود الأفعال الخاطئة هي المسؤولة عن حدوث أي عواقب. وينصح الخبير الألماني بتغيير وضع السباحة لتخفيف الحمل عن العضلات التي تعرضت للتقلصات. وغالباً ما تحدث التشنجات أثناء سباحة الصدر، وعندئذ يتعين على المرء التحول إلى سباحة الظهر والتجديف بالأذرع لعدة دقائق. ومن المستحسن أيضاً القيام بإطالة العضلات، كي يتم التخفيف من التشنجات، وأكد الطبيب الألماني أنه يمكن إجراء هذه التمارين في الماء أيضاً. ويعد حدوث التقلصات ينبغي على المرء الخروج من الماء؛ نظراً لأن مواصلة السباحة بعد التشنجات يمكن أن تؤدي إلى مخاطر جسيمة؛ حيث قد تتصلب العضلات مرة أخرى. وعادة ما يتمكن المحترفون من الوصول إلى الشاطئ دون مساعدة، إلا أنه يتعين على هواة السباحة عدم الخجل من طلب مساعدة الآخرين عند إصابتهم بتقلصات العضلات. وتوصي الأبحاث بالراحة قبل وبعد التمرين أو الرياضة، لمنع التشنجات التي تنتج عن النشاط البدني القوي وكذلك الترطيب الجيد قبل وأثناء وبعد النشاط مهم، خصوصاً إذا كانت المدة تزيد عن ساعة واحدة، واستبدال المعادن المفقودة (وخصوصاً الصوديوم والبوتاسيوم، والتي هي المكونات الرئيسية للعرق) عن طريق تناول كميات صغيرة من الوجبات الخفيفة المملحة أو الأطعمة التي تحتوي على الصوديوم في وجبات الطعام ويتبغي تجنب التعب المفرط.



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

بمناسبة حلول السنة الأمازيغية
موبيليس يتمنى لكم عاماً سعيداً

ⵛⵓⵎⵉⵍⵉⵙ ⵉⵜⵎⵏⵉ ⵏⵏ ⵓⵎⵎ ⵉⵎⵎⵓⵙⵏⵏ

2972

ⵛⵓⵎⵉⵍⵉⵙ

ⵛⵓⵎⵉⵍⵉⵙ ⵉⵜⵎⵏⵉ ⵏⵏ ⵓⵎⵎ ⵉⵎⵎⵓⵙⵏⵏ
ASEGGAS AMEGGAZ

mobilis
موبيليس

www.mobilis.dz

ANEP: 2216000773

ذواير سبور، 2022/01/13

DMCM

مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax
التصميم والدقة السويسرية

rossmax prevention
rossmax therapy
rossmax monitoring
PARR

الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Euri DMCM Import-Export
Facebook: Euri DMCM

ذواير سبور، 2022/01/13

DMCM

Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty
لوزتي

وداعاً لإحتقان
الحلق والأنف

شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
تخفيف احتقان الحلق والأنف
تسكين فوري لالام الحلق، خصوصا
المرافق للبلع والتكلم، خصوصا
ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق
30 Seconds
Instant Action

تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات

الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Euri DMCM Import-Export
Facebook: Euri DMCM

ذواير سبور، 2022/01/13