

قرر صرف النظر نهائياً عن مهاجم "الخضر"

رئیس مونبوليیہ یغلق اپاپ فی وجہ دیلوں

ذكرت إدارة نادي مونبولييه الفرنسي، صرف النظر عن التعاقد مع اللاعب الدولي الجزائري أندى ديلور خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، رغم إصرار الأخير على رفض كل العروض من أجل تجديد عقده السابق. وكشفت تقارير صحافية فرنسية أمس، أن رئيس مونبولييه تورين نيكولا، قرر طي صفحة مهاجم "الخضر" بشكل رسمي، بسبب المشاكل المالية التي يعاني منها الفريق في الفترة الحالية، مشيراً في تصريحات خص بها صحيفة "ميدي ليبر" الفرنسية إلى أنه التقى الدولي الجزائري بحر الأسبوع الجاري، وأن الأخير لن

يلعب في النادي بسبب الصائفة المالية، وقال تيكولان: "نريد لاعبين أو اثنين، والتقيت أتدى دولور هذا الأسبوع، حتى وان قدم جاجا، هناك 2 مليون أورو مماثلة في صفقة التحويل (تقدّم إلى نادي أم صلال)"، مضيّقاً "لن تقوم بهذه الصفقة". وجرى ربط اسم النجم الجزائري متذر جليله عن نادي أم صلال، شهر فيفري الماضي، لكن الأمر لم يتجسد في الواقع خلال الفترة الماضية. حيث يعاني متذليليه من أزمة مالية حادة تعرقل انتهاء صفقة هداته السابقة، على اعتبار أن نادي أم صلال يطالب بالحصول على مقابل مالي لإنها عقده رسميًا. وفي ظل التطورات الحالية، لن يكون أمام نجم المنتخب الوطني الجزائري، خيار غير دراسة عرضي نادي أووكسيير وسانت إتييان الصاعدان الحديثان إلى الدرجة الأولى الفرنسية، وذلك في ظل رغبته في العودة مجدداً إلى "الليغ" بعد تجربة فاشلة في الدوري القطري. ويوضح ديلور الذي تأخر كثيراً على حسم مستقبله، ببعث مشواره مجدداً خلال الموسم الكروي المقبل من أجل لفت انتباع الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش على أمل العودة إلى تربص "الخضر" شهر سبتمبر المقبل تحسباً لمواجهة غينيا الاستوائية ولبيبريا لحساب الجولتين الأولى والثانية من تصفيات كأس أمم إفريقيا 2025. عبد العميد



اللاعب يرغب في
مقادرة استوريل البرتغالي
نانت يستهدف غيتان
لتعويض فلوران
مول، المصا

جددت إدارة نانت الفرنسي رغبتها في التعاقد مع اللاعب الدولي الجزائري رفيق غيتان، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. ويطمح مهاجن "الخضر" لمعادرة ناديه استورييل البرتغالي خلال فترة التحويلات الحالية، على أمل العودة مجدداً إلى صفوف المنتخب الوطني بداية من شهر سبتمبر المقبل، ومناسبة مواجهتي غينيا الاستوائية ولبيريا ضمن التصفيات المؤهلة لكأس أمم إفريقيا 2025، وهو الذي غاب عن آخر تربصاته شهر جوان الماضي بسبب خيارات فنية للمدرب الجديد فلاديمير بنتوكوفيتش.

وبعدما كانت تقارير صحافية أكدت قبل أيام رغبة اللاعب في العودة مجدداً إلى البطولة الفرنسية، خلال الموسم الكروي المقبل، كشف موقع "union".fr أنستعاد مسؤولي نانت، تقديم عرض رسمي للنظر في خدمات لاعب "الخضر"، مضيفاً بأن مسؤولي النادي الفرنسي يستهدفون التعاقد مع رفيق غيتان لتعويض لاعب الفريق شلوران مولي، الذي أصبح في اللقاء الودي الأخير أمام هامبورغ الألماني، وسيغيب على اثر ذلك، لا شهر عديدة. وبعد أن لعب في ستاد دين (2018-2021) وستاد ريمس (2021-2023)، يتواجد اللاعب البالغ من العمر 25 عاماً الآن في استورييل برتغال.

(المركز 13 في الدوري البرتغالي الموسوم الماضي) حيث قاده إلى تهادي كاس الدوري البرتغالي (الفشل بركلات الترجيح أمام براغا). وجدير بالذكر، أن رفيق غيتان الذي تقدر قيمةه المالية بـ 5 ملايين أورو، حسب موقع اتراسفيير ماركت، لا يزال متربطاً بعقد مع استورييل البرتغالي إلى غاية جوان 2026.

عبد المجيد

ادارة شارلوروا البلجيكي مستعدة للتخلص عنه

يحظى اللاعب الدولي الجزائري، أدم زرقان، باهتمام كبير من قبل نادي ريمس الفرنسي، للتعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وذلك بالتزامن مع رغبته في تغيير الأجواء ومقادرة ناديه شارلوروا بعد 3 مواسم قضها بالوان الفريق قادماً من نادي أتلتيك بارادو. وكشفت تقارير صحفية أمس، أن إمكانية رحيل متوسط ميدان "الخضر" عن شارلوروا خلال الميركاتو الجاري تبقى قائمة رغم انطلاق الموسم في الدوري البلجيكي الممتاز، مشيرة أن اللاعب محل اهتمام نادي ريمس. وحسب موقع "وال فوت" البلجيكي، فإن أدم زرقان الذي خاض مباراة المائة بالوان شارلوروا أمام أنتويرب يوم الأحد الماضي في افتتاح الدوري البلجيكي 2024-2025، مرشح بقوة لمقاييس الفريق هذه الصائفة، في ظل رغبته في تغيير الأجواء وهو ما ظهر جلياً في لقائه الأخير، حيث أكدت المصادر ذاتها بأن نجم المنتخب الوطني لم يقدم ما كان متطلباً منه كما كان عليه الحال في نهاية الموسم الماضي، مضيفة بأن رحيل زرقان (24 سنة)، هذه الصائفة سيكون أمراً مفیداً للجميع، لعدة اعتبارات أبرزها أن زرقان، الذي التحق بشارلوروا سيف 2021، لم يعد يقم نفس المستوى الذي أظهره في ثانية مواسمه مع الفريق، كما أشار المصدر ذاته، إلى أن قيمة المالي للدولي الجزائري لم تتراجع وهو ما يجعل رحيله في كفة شارلوروا. وكان أدم زرقان قد انتقل إلى النادي البلجيكي سيف 2021 قادماً من أكاديمية أتلتيك بارادو، حيث لا يزال مرتبطاً بعقد مع الفريق إلى غاية 2027، كما أن قيمته السوقية تبلغ 5 ملايين أورو حسب موقع "ترانسفير ماركت" العالمي.

لاعب "الخضر" سجل هدفاً
وصنع آخر في ودية الرياض

مِنْزَهٌ عَنِ الْأَنْتَقِيَادَاتِ وَيُؤْكَدُ جَاهْزِيَّتِهِ لِـ"كَأسِ السُّوْبِر"

ردة اللاعب الدولي الجزائري رياض محرز على الانتقادات التي تعرض لها خلال الايام القليلة الماضية من قبل جماهير ناديه الأهلي السعودي، وذلك عقب تألقه اللافت في المواجهة الودية التي أجرتها الفرقية مساء أول أمس، أمام نادي الرياض خلال التصفيات التحضيري الجاري وقائمه في النمسا. وتعرض محرز لانتقادات حادة خلال الفترة الأخيرة من الجماهير، بسبب زيادة وزنه بشكل ملحوظ، عقبعودته من فترة الإجازة التي حصل عليها عقب نهاية الموسم الماضي. واحتاج محرز 16 دقيقة فقط، للرد على الانتقادات الحادة التي تعرض لها في الساعات الأخيرة، وذلك بعدما سجل هدفاً وصنع مثله. وتمكن قائد "الخضر" من إرسال عرضية ساحرة داخل حدود المنطقة، ليمرر زياد الجهني إلى التركي ميريق ديميرال عبر ضربة رأسية رائعة، ليحولها الأخير بالطريقة ذاتها داخل الشباك، وذلك عند الدقيقة 21، وفي الدقيقة 36، سجل محرز هدفاً مميزاً، ولكن الحكم الغاف بداعي التسلل، قبيل أن يعود مرة أخرى بعد دقيقة واحدة، ليسجل الهدف الثاني لفريقه. وجاء الهدف الثاني، بعد خطأ فادح من حارس الرياض، حيث استخلص البرازيلي روبيرو فيرمينو الكرة منه، ثم مررها لمحرز الذي قام بتسديدة ساقطة فشل الحارس في التعامل معها. ويستعد رياض محرز وفريقه الأهلي لخوض مباراة الكأس السعودية الممتازة، أمام نادي الهلال في الـ13 من أوت المقبل. وبعد عشرة أيام من ذلك، تنطلق رحلتهم في المحطة المحلية لمونديال قطر.

عبد المجيد

رغم تلقيه عروضاً عديدة من الدوري الفرزسي

تونس يقرر البقاء مع
الترجي التونسي لموسم آخر

حسم نادي الترجي التونسي، مستقبل اللاعب الدولي الجزائري محمد الأمين توغاي بشكل رسمي، بعد الأنباء التي تم تداولها بخصوص إمكانية مغادرة الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، نحو أحدى الدوريات الأوروبية أو الخليجية.

وكشف موقع "العربي الجديد" في تقرير له أمس، أن إدارة الترجي قررت إغلاق الأبواب أمام رحيل مدافع "الخضر" الذي تلقى عدنة عروض من أندية فرنسية في الميركاتو الجاري، ليتأكد بذلك بقاء اللاعب في صفوف ناديه لموسم آخر، وأكد المصدر نفسه أن المدافع أمين توغاي قرر بدوره احترام عقده مع الترجي الرياضي التونسي، الذي ينتهي صيف العام المقبل 2025، وعدم الضغط على

عن صفووه، رغم أن اللعب في أوروبا يبقى مغرياً لاعب، لكن في الوقت نفسه اتخذ مدافعاً نصر حسين داي السابق قراراً بالانتقال إلى الدوري الفرنسي لكرة القدم، بعد نهاية الموسم المقبل، وعلى حساب عروض وصلته من أندية بحاجة، وكذلك دوليات عربية أخرى. وكان نجم المنتخب الوطني، قد التحق بصفوف الترجي التونسي في فترة الانتقالات الشتوية لعام 2020، قادماً من نصر حسين داي، وفاز معه باللقب المحلي، وفي الوقت نفسه يظل استقرار مسيرته الاحترافية ومشاركته المستمرة أمراً مهمًا بالنسبة للنادي الوطني فلا ديمير بيتكو فيش، في ظل المشاكل التي يعاني منها "الخضر" على مستوى خط الدفاع.

المجيد

النادي الفرنسي لم يحدد عودته إلى التدريبات بعد الأزمة القلبية

الغموض يحيط بمستقبل بن طالب مع "ليل"

تحيط حالة من الغموض، بشأن عودة الدولي الجزائري، نبيل بن طالب، إلى الملاعب من عدمها بسبب حالته الحية و تعرضه لجلطة في فترات الراحة الصيفية، أخيراً على إجراء جراحة عاجلة قبله. ذكرت تقارير صحفية أن متوسط ميدان "الخضر"، قد لا يلعب مجدداً مع ليل في الدوري الفرنسي بسبب حالته الصحية. وتمنع قوانين الاتحاد الفرنسي لكرة القدم، اللاعبين الذين قاموا بزيارة جهاز تنظيم ضربات القلب من اللعب في مختلف المستويات.

وكان نبيل بن طالب، حصل على رخصة استثنائية للاعب من جانب الاتحاد الفرنسي لكره القدم، بسبب المشاكل التي كان يعاني منها على مستوى قلبه جراء تداعيات إصابته بفيروس كورونا. وفي حال تأكّد منه من العودة للعب في الدوري الفرنسي، قد يجد نبيل بن طالب نفسه مجبراً على العودة إلى الدوري الانجليزي، باعتبار أن قوانين الاتحاد المحلي هناك لا تمنع اللاعبين الذين قاما بزيارة جهاز تنظيم ضربات القلب من المشاركة في المباريات. وهذا وصولاً بن طالب الخصوصي لفترة نقاهة في مدينة ليل الفرنسية، في انتظار تحديد مستقبله مع نادي الشمال الفرنسي.

وتألق متوسط ميدان الخضر، بشكل لافت

المواضي، وهو

ما جعل قيمته

السوقية تصل 10

ملايين يورو في موقع

ترانسفير ماركت".

وسيم

ماندي يختار الفحص الطبي تمهيداً لترسيم انقاله لنادي "ليل"

أنهى الدولي الجزائري، عيسى ماندي، مدافع فياريال الإسباني، إجراءات الفحص الطبي تمهيداً لانتقاله إلى ليل الفرنسي خلال الانتقالات الصيفية.

وكشفت الصفحة الرسمية لـ "لادغوي دوغ" بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سباقاً، أمس الأربعاء، في خبر وصفته بالحصرى عن انتهاء اللاعب من الكشف الطبي للإنضمام إلى نادي الشمال الفرنسي. وقال المصدر ذاته، أن عيسى ماندي سيتضم إلى

ليل بصفة لاعب حر، كما أشار الموقع ذاته. أن برونو جينيسو وافق على جلب ماندي إلى تشكيلته والأعلان عن الصفقة قبل نهاية هذا الأسبوع.

ويتوقع أن يكون عيسى ماندي في حال ترسيم انتقاله إلى ليل تحت تصرف مدربه، برونو جينيسو، في مباراته ضد فنربخشى في الدور التصفيوى المؤهل للدورى الأبطال. ويطرح الدولي الجزائري من خلال ترسيم انتقاله إلى نادى ليل لبعث مشواره مجدداً من "اللigue 1" ضمن مكانته الأساسية في صفوف "الخضر" خلال الفترة المقبلة التي ستشهد إجراء التصفييات المؤهلة لنهايات كاس أمم إفريقيا 2025 بالغرب وكذا التصفييات المؤهلة لموندiali 2026.

وسيم



"واتفورد" في مفاوضات متقدمة مع "تروا" لضم لعروسي على سبيل الإعارة

اقترب نادي واتفورد الانجليزي، من إغلاق صفقةضم الدولي الجزائري، ياسر لعروسي، مدافع تروا الفرنسي، وأن واتفورد يجري محادثات متقدمة مع تروا بشأن التوقيع معظهير الأيسر ياسر العروسي على سبيل الإعارة. وقال المصدر ذاته، أنظهير الأيسر أحد أولويات واتفورد هذا الصيف، ومن المقرر أن يتضمن العروسي في صفقة اعارة لمدة موسم مع خيار الشراء. وقضى اللاعببالغ من العمر 23 عاماً الموسم الماضي على سبيل الإعارة في شيفيلد يونايتد، وشارك في 11 مباراة في الدوري الانجليزي الممتاز، حيث عانى النادي من الهبوط، ولم يستعد لعروسي كثيراً من فرصة اللعب في "البريميرليغ" هذا الموسم، لأنّه قضى أغلب وقته على دكة البدلاء، واستبعد من خيارات "المحاربين"، تجدر الإشارة، سبق له أن مر لعروسي عبر أكاديمية ليفربول، وشارك في مباراتين كيبرتين، ومثل منتخب

الجزائر مرتين، بعد أن مثل فرنسا سابقاً على مستوى الشباب، وسيم

بن زية يواصل التوهّج مع "كاراباخ" ويقربه من دوري الأبطال

أثبت الدولي الجزائري، ياسين بن زية، موهبته مرة أخرى بقيادة فريقه كاراباخ الأذربيجاني، لفوز ساحق والتأهل للدور التمهيدي الثالث لدورى أبطال أوروبا. ولعب بن زية، أول أمس الثلاثاء، دوراً حاسماً في مباراة الإياب أمام ليتكونن من جبل طارق، حيث سجل الهدف الرابع لفريقه في الدقيقة 66، سمح هذا الأداء الرابع بالتأهل إلى دورى أبطال أوروبا 0-2، حيث أنها كانت مكافأة للاعب جناح "الخضر" تميرة حاسمة. وبهذه الأداء، يعزز هذا الأداء مكانته كلاعب أساسى في فريق كاراباخ والمنتخب الجزائري. يصنفه أحد أعمدة ناديه والم منتخب الوكني، كما أثبت مرة أخرى أنه هاجم من الطراز العالمي، قادر على صنع الفارق في اللحظات الحاسمة. وبلغة الأرقام والإحصائيات، أصبح ياسين بن زية تاسع لاعب جزائري يبلغ حاجز 40 ثناء في مختلف المسابقات الأوروبية للأندية (أدوار تصفيوية ونهائية)، بعد سفيان فغولي الوحيد الذي اجتاز حاجز 60 لقاء، رياض محرز، العربي سوداني وإبراهيم حمداني أكثر من 50 مباراة.

وسيم

شابي يحصل على ثالث تميرة حاسمة في وديات "فرانكفورت"

خطف الدولي الجزائري، فارس شابي، الأنظار في المباراة الودية التي جمعت فريقه، أختلط فرانكفورت، أمس الأربعاء، بـ "فاندرلار" وليس قبل الأمريكي بـ "بايتلر" تمرينات حاسمتين. بعد شوط أول متواضع من جانب اللاعب الجزائري، انتقض فارس شابي وبرز بشكل لافت في تشكيلة فرانكفورت وكان أحد أخطر العناصر من جانب فريقه، حيث كان وراء هدفي السخيفي ومبثثوفيتش في الدقيقةين 48 و50 قبل أن يغادر أرضية الميدان في الدقيقة 75 من زمن المباراة.

وتوجه شابي خلال الديبيات التي لعبها فرانكفورت بعد الأن، حيث سجل خمسة أهداف وصنع ثلاثة أهداف في مواجهتي هوستنستال الألماني وخوازيز المكسيكي وأخيراً سفيان فيل الأمريكي. تجدر الإشارة، شارك فارس شابي مع

آيتنرلاخت فرانكفورت خلال الموسم الماضي في 37 مباراة بمختلف المسابقات منها 28 مباراة في البوندسليغا، ونجح في تسجيل هدفين وتقديم 4 تمريplets حاسمة، لكنه كان أحد ركائز فريقه الهجومية، بفضل تميزاته المفتاحية وصناعة الفرص، علماً أن عدده يمتد من آيتنرلاخت فرانكفورت حتى صيف 2028 فيما تقدر قيمته السوقية بـ 18 مليون أورو حسب ترانسفير ماركت الألماني.

وسيم

حسام الدين ميرزيق ينضم إلى دينamo ماخشالا الروسي بعقد يمتد حتى 2027

أعلن نادي دينامو ماخشالا الروسي، أمس الأربعاء، تعاقده رسميًا مع متوجط الميدان الجزائري حسام الدين ميرزيق بعقد تغاية عام 2027 قادماً من شباب بلوزداد. وبهذا يلتتحق حسام الدين ميرزيق بمواطنه سيد أحمد عيساوي الذي يربطه عقد مع سيسكا موسكو لكن هذا الأخير قرر اعتاره إلى شريف تيراسبول المولدوفي، إلى نهاية الموسم المقيل 2024-2025. جدير بالذكر، سبق لحسام الدين ميرزيق وأن خاض تجربة احترافية في البرتغال من بوابة فريق فيزيلا، لكنها لم تتكل بالنجاح بسبب داعي الإصابات التي حرمته من البروز.



بعد رحيل الحارس قندوز إلى الدوري الإيراني زغب يتحقق رسميًا بشباب بلوزداد لمدة موسمين

وافقت إدارة نادي شباب بلوزداد على رحيل الحارس أيسكسيس قندوز خلال فترة الانتقالات الصيفية، لتعاقد مع فريق مصطفى زغبة لخلافته. وأعلنت إدارة النادي العاصمي أمس، عن رحيل قندوز بصفة رسمية ليغادر تربص الفريق الجاري بتركيا استعداداً للموسم المقبل، وذلك بعد اتفاقه مع بطل إيران، نادي بريسيوليس طهران الذي يشرف على تدريبه الإسباني خوان كارلوس غاريدو مدرب اتحاد العاصمة السابق، وفضلت إدارة الرئيس مهدى رابحي تسهيل مأمورية اللاعب في الرحيل إلى الدوري الإيراني، رغم أنه يعتبر الحارس الأول بالنسبة لشباب بلوزداد، وذلك من أجل الاستفادة منه مادياً خاصة وأن مقدمه مع الفريق يتمنى جوان 2025. وفي السياق ذاته سارع الرجل الأول في بيت شباب بلوزداد، لربط اتصالاته مع الحارس الجزائري مصطفى زغبة الذي ينواجد بدون فريق بعد حصوله على أوراق تسييره من نادي ضمك السعودي، حيث أنهت أمس المفاوضات برسم تعاقدها معه لمدة موسمين، ليتحقق مباشرة بتربص الفريق الجاري بتركيا استعداداً للموسم الكروي المقبل. هذا ويعتبر زغبة ثالثي حارس يتم التعاقد معه هذه الصائفة بعد فريد شعال الذي التحق مؤخراً بالنادي العاصمي. تجدر الإشارة إلى أن الحارس زغبة لا يمكنه المشاركة مع شباب بلوزداد في الدور التمهيدي الأول لرابطة أبطال إفريقيا، كون آخر أجل لتسجيل اللاعبين انتهاء يوم 25 جويلية، وكانت الكاف قد مددت الآجال بخمسة أيام، على اعتبار أن الآجال السابقة تم تحديدها يوم 20 جويلية.

مارتينيز يقف على نقاط الفرق في ودية دبا الحصن

من جانب آخر، تغلب شباب بلوزداد على نادي دبا الحصن الإماراتي بنتيجة (0-1) في مباراة ودية جمعت بينهما مساء أول أمس، في تركيا، حيث يجري الفريق تربصاً تحضيرياً، استعداداً للموسم الكروي الجديد (2024-2025) الذي سيتطلّق في منتصف شهر سبتمبر المقبل، وسجل المدفون الوحيد لل المباراة المدافع الأوسط معاذ حداد، وسمحت المواجهة الودية للطاقم الفني بقيادة الفرنسي كورنيلين مارتينيز بالوقوف على نقاط الفرق التي يجب عليه تداركها قبل الدخول في غمار المنافسة الصيفية، وسيخوض أصحاب اللونين "الأحمر والأبيض" مباراة ودية ثانية يوم السبت (17 سبتمبر) على ملعب المحيى، أمام ماس رفسانجان الإيراني (الدرجة الأولى)، قبل أن يختتموا سلسلة المواجهات الودية بمباراة ثالثة يوم الخميس 18 أكتوبر (00:00) أمام نادي الخالدية البحريني (القسم الممتاز). ويتواجد وصيف بطولة المحترفة منذ يوم الجمعة الماضي بمدينة كارتيبي التركية التي تبعد (118) كيلومتراً عن إسطنبول لإجراء تربص تحضيري تحسباً للموسم الجديد 2024-2025. سفيان ع.

بخصوص أموال تحويل بوتمان "الفيفا" تنص "النصرية" أمام الإفريقي التونسي



فصلت لجنة فض المنازعات لاتحاد الكرة القدم تصالح نصر حسين داي، بعد الشكوى التي رفعتها إدارة النادي قبل ثالثة سنوات ضد النادي الإفريقي التونسي في صفقة تحويل اللاعب الفيفا النادي بوتمان، وأمهلت الفيفا النادي الإفريقي التونسي مهلة 45 يوماً لتسديد قيمة 270 ألف دولار أمريكي، قيمة تحويل بوتمان من نصر حسين داي إلى النادي الإفريقي التونسي. وأمام ضغط الفيفا وقرار النهائي الصادر عن لجنة فض المنازعات، اتفق الطرفان على تسوية لها، سارع النادي الإفريقي للتراضي مع مسؤولي النصرية بفرض تسدید المبلغ المستحق على مراحل، لتفادي عقوبة المنع من تسجيل اللاعبين في حال عدم التسديد أو التسديد خارج الآجال، وكان الخلاف بين النصرية والإفريقي قد شاء في وقت سابق، على أساس أن النادي التونسي أكد تحويله المبلغ، غير أن إدارة النصرية أكدت بأنها لم تحصل على أي شيء. ويتعين على نصر حسين داي إرسال رقم الحساب البنكي له بالعملة الصعبة للنادي الإفريقي التونسي في حال عدم التسديد. سفيان ع.

شبوبة الساورة

منصف مرواني عاشر استعدادات أنصار ور الجن وب'

أعلنت إدارة نادي شبوبة الساورة أمس، عن تعاقدها مع منصف مرواني، لتعزّز صفوف الفريق خلال الموسم الكروي المقبل 2024-2025. وكشفت إدارة "نسور الجنوب" في بيان عبر صفحتها الرسمية أمس عن ضم الظهير الأيسر منصف مرواني قادماً من نجم لجنة الاستعدادات التي تسير الفريق بشكل مؤقت قامت بترقية الثنائي بركات عبد النور، والمهاجم محمد أبو بكر لفريق الأكابر خلال الموسم المقبل. وجدير بالذكر أن إدارة شبوبة الساورة قد تعاقدت قبل أيام مع المدرب شريف الوزياني لقيادة الفارضة الفنية للموسم المقبل، خلفاً لفؤاد بوعلي، حيث سيكون أمام مهمة إعادة نادي الجنوب إلى الواجهة باحتلال إحدى المراتب الأولى وضمان مشاركة قارية. سفيان ع.

إدارة اتحاد العاصمة في مفاوضات مع الرجاء لضم بوزوك

دخلت إدارة نادي اتحاد العاصمة في مفاوضات مع نظيرتها في الرجاء البيضاوي المغربي من أجل التعاقد مع لاعبها الجزائري يسري بوزوك خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وكشفت مصادر مقرية من بيت "سوسيطرا" أن إدارة الأخير باشرت مفاوضات مع النادي المغربي، لاتفاقه بالتنازل عن خدمات بوزوك في الميركاتو الصيفي، وأبرزت ذات المصادر أن رئيس مجلس إدارة اتحاد عثمان سحبان حل أمس بال المغرب، للتفاوض حول ورقة تسيير يسري بوزوك على أمل التوصل لاتفاق نهائي بضم اللاعب السابق لنادي أتلتيك بارادو، وكانت إدارة الرجاء قامت مؤخراً بتسوية المستحقات المالية العالقة لقطع الطريق أمام رحيل هداف الدوري المغربي، وقادت إدارة اتحاد العاصمة بإبرام 5 صفقات صيفية إلى غاية الآن وتعلق الأمر بكل من الياس شتي، حسام الدين غشة، وغيلاس قناوي بالإضافة إلى الثنائي الكونغولي قلولي ليكونزا وكيشن مونديكو. سفيان ع.

شبوبة القبائل

بايلاش يهدّد "الكناري" بالجوء إلى "الفيفا"

هدّد لاعب نادي شبوبة القبائل بايلاش بالجوء إلى "الفيفا" في ظل التماطل في تلبية مطالبه المالية بعد قرار الإدارة بفسخ عقد هذه الصائفة، وحسب مصادر مقربة من بيت النادي القبائلي، فإن بايلاش يطالب مسؤولي "الكناري" إما بإنجاد حل لفسخ العقد بترخيص أو التوجه نحو "الفيفا"، مضيفة أن اللاعب اقترح على رئيس مجلس الإدارة بتعويضه ثلاثة أشهر أو إيداع شكوى لـ "الفيفا" وأخذ أمواله إلى نهاية العقد، وأبرزت المصادر ذاتها، أن منتجير اللاعب التقى مع رئيس مجلس إدارة شبوبة القبائل ولد على الذي وجه للحدث مع المدير العام والمناجير غير أن الثنائي تخلقاً عن الموعد المحدد سابقاً.

إدارة "الكناري" تجدد اتصالاتها بالطاهر فتح الله

وعلى صعيد متصل، جددت إدارة نادي شبوبة القبائل اتصالاتها مع لاعب مولودية الجزائر الطاهر فتح الله تحسباً لضمه إلى صفوف الفريق خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، وحسب ذات المصادر فإن مسؤولي "الكناري" يسعون لجسم الصفة بطلب من المدرب عبد الحق بن شيخة الذي طالب بالتعاقد معه، مشيرة إلى أن مولودية بقيادة حاج رجم، اشتربت صفة مقايسة لفتح الله بلاع شبوبة القبائل أدم رجم. سفيان ع.

مولودية الجزائر

النجيري ري إيوالا في مفكرة العميد لتعويض بلايلي

دخلت إدارة نادي مولودية الجزائر في مفاوضات مع النجم النيجيري أنايبي إيوالا لضمه إلى صفوف الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، تحسباً للموسم الكروي المقبل 2024-2025. وتسعى إدارة الرئيس حاج رجم، لتعزيز صفوف الفريق بأسماء كبيرة من شأنها تقديم الإضافة المرجوة لـ "العميد" المقبل على المشاركة في منافسة رابطة الأبطال الإفريقية خلال الموسم القادم، وحسب موقع " أفريكا ترانسفير ماركت" ، فإن النجمييري إيوالا الجناح الأيسر السابق لنادي شباب بلوزداد والعالي لنادي العربي الكويتي، تلقى عرض رسمياً من إدارة المولودية مقابل 600 ألف أورو، وهو العرض الذي لقي ترحيباً من قبل وكيل أعمال اللاعب، تمهدداً لترسيمه الصفقة خلال الأيام القليلة المقبلة، ويراهن رئيس مجلس إدارة مولودية إيوالا حاج رجم، على صفة إيوالا من أجل تعويض الدولي الجزائري يوسف بلايلي الذي قرر المغادرة هذه الصائفة والانتقال إلى نادي الترجي التونسي.

الإدارة تحسّن صفقة مروان خليف

وعلى صعيد آخر، كشفت مصادرنا أن الإدارة حسمت ببساطة كبيرة جداً صفقة المدافع الأيسر مروان خليف، بعد توصلها لاتفاق مع نظيرتها في شبوبة الساورة مشيرة إلى أن اللاعب من المنتظر أن يرسم التحاقه بالنادي العاصمي في غضون الساعات القليلة المقبلة على أن تت面孔 إدارة المولودية باستئناف تأشيرة دخول الأراضي الفرنسية تحسباً للاضمام إلى الفريق، تارياً دخوله لстранة رياضي تياراً من المتوقع أن ينضم إلى نادي الترجي التونسي.

تنقلت تشكيلة نادي أتلتيك بارادو أمس، إلى سلوفينيا لخوض تعداد نادي بارادو بمطار "هواري بومدين" بالعاصمة بيكادل، بين فيمهم اللاعبين المستقدمين في الميركاتو الصيفي الجاري، وذلك للدخول في المرحلة الثانية من التحضيرات، استعداداً للموسم القادم، ومن المقرر أن يستغل الطاقم الفني لنادي بارادو بقيادة المدرب التونسي راضي الجعايدى هذا التربص، لخوض بعض المباريات التحضيرية ضد نادية سعودية، سلوفينية، من أجل الوقوف على نقاط الفريق ومحاولة تداركها قبل العودة إلى أرض الوطن لخوض المرحلة الأخيرة، ويسعى فريق بارادو، لاستغلال هذه المرحلة من التحضيرات الصيفية، لضمان جاهزيتهم التامة لانطلاق المونديال الجديد من الفيفا بمدينة رين. سفيان ع.

تنديدا بالحملة القدرة ضدّها
من وسائل إعلام أجنبية

حملة تضامن واسعة مع الملاكم الجزائري إيمان خليف

نددت اللجنة الأولمبية الجزائرية بالحملة المسعورة التي شنتها بعض وسائل الإعلام الأجنبية ضد الملاكم الجزائري إيمان خليف وأوضحت بأنها ياشرت الإجراءات الالزمة من أجل حماية البطلة الجزائرية. وجاء في بيان صادر من اللجنة الأولمبية الجزائرية نشرته أمس على حسابها الرسمي "تنديدا اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية بشدة التصرف الغير الأخلاقي الذي استهدف بطلتنا المرموقة إيمان خليف من قبل بعض وسائل الإعلام الأجنبية بالداعية الباطلة. إن مثل هذه الهجمات على شخصها غير الأخلاقية وباطلة تماما، خاصة وهي تستعد لهم حيث في مسيرتها الرياضية، الألعاب الأولمبية" وأضافت "قد تحدثت اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية كل الإجراءات الالزمة لحماية بطلتنا". وفي رسالة دعم توجهت بها إلى بطلة ألعاب المتوسط قالت اللجنة الأولمبية الجزائرية "إيمان خليف تجسد روح التفاني والعزيمة والصمدود. لدينا ثقة كبيرة في قدراتها. آملنا ودعمنا معك يا إيمان. الأمة كلها تقف خلفك، فخورون بإنجازاتك والشرف الذي تجلبيه للجزائر. دعوانا ترکز على موهبتك الرائعة والعمل الجاد الذي بذلته لتمثيل وطننا على الساحة العالمية" وتابعت "نطلب منكم كل التشجيعات لبطلتنا إيمان التي صارت تسبب الأرق لبعض بمسؤلاتها العالمي جدا وسنقوم بكل الإجراءات الالزمة وكل من يتطاول على أيطاننا" وتعرضت إينة تبارة لحملة شرسة ودعائية مفرضة من وسائل إعلام أجنبية منها الداعي مايل البريطانية عبر منصات التواصل الاجتماعي دعت لإقصاء الملاكم الجزائرية ودعمنها في ذلك مالك منصة "X" إيلون ماسك الذي تبني منشور الكاتب بريطاني وصف مشاركة خليف في الأولمبياد بغير العادلة بدعوى أن بيتها الجسمانية أقرب للرجال. ويفي الأسوأ في كل هذا هو موقف نزار طالب رئيس الاتحاد الفلسطيني للكيك بوكسينغ ونائب اللجنة الأولمبية الفلسطينية والذي شارك هذه المنشورات المفرضة على حسابه الشخصي. هذا وتستعد إيمان خليف التي تعلق عليها الجزائري أملاً كبيراً من أجل الصعود على منصة التتويج، دخول غداً الفاتح أولت عبر مواجهة الأيطالية أنجيلا كاريتي في الدور ثمن نهائي.

وزير حماد: "إيمان خليف خط أحمر"

ولم يتأخر وزير الشباب والرياضة عبد الرحمن حماد، بدوره، في التضامن مع حيث نشر عبر حسابه بمتصفح أكس، "إيمان خليف أبنتنا، أختنا وبطلتنا، إيمان أحمر. أندد بشدة بالجهات التي تعرّضت إليها من طرف جهات خارجية، بهجمات تتناهى مع الأخلاق والقيم الأولمبية. انطلاقي يا إيمان فاجزائر، حكومة وشعب، خلقك". وتمد إيمان خليف أحادي بطلات الجزائر في رياضة الملاكمية، عطفاً على تألقها ومستواها المتتطور مع مرور السنوات، ما يجعلها ضمن المرشحين لاحراز إحدى الميداليات في أولمبياد باريس 2024. وهذه الملاكمه أبدعت بادئها في مختلف البطولات، على غرار بطوليتي العاب البحر الأبيض المتوسط والألعاب العربية ثم الأفريقية، والأبرز من ذلك ذهبية دورة أميركا المفتوحة في شهر أفريل الماضي.

نجم "الخضر" يدعمون خليف

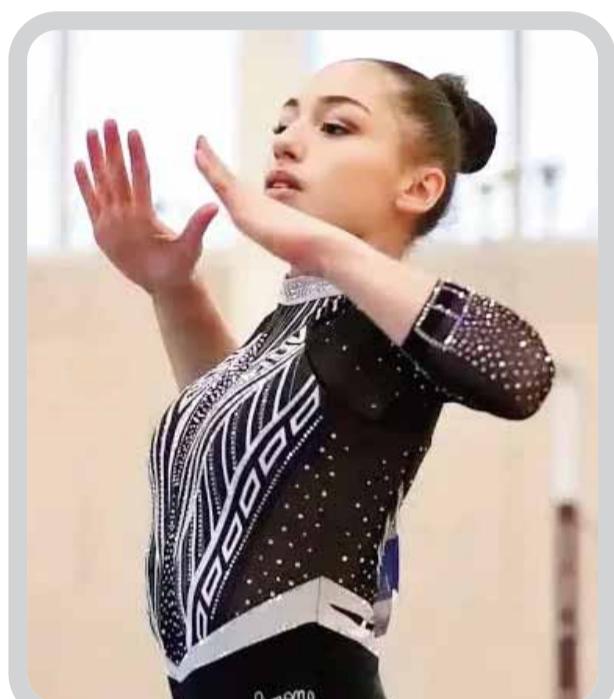
من جانبه أبدى لاعبو المنتخب الوطني دعمهم للبطلة الجزائرية إيمان خليف بعد الحملة القدرة التي تعرضت لها من وسائل إعلام أجنبية، ونشر العديد من لاعبي المنتخب وأبرزهم رياض محزز، أحمد توبية، عدلان قدورة ويوسف بلايلي صورة الملاكم خليف عبر ستوري على حساباتهم الشخصية على إنستغرام مبدين مساندتهم لها ضد الحملة الشرسة التي تعرضت لها من الصحافة الأجنبية.

مهدى

ألعاب أولمبية:

نور في نهائي المسابقة العامة وأول ظهور للملاكمه إيمان خليف

تدخل الجمبازية الجزائرية كابيلا نمور، النجمة العالمية الصاعدة، اليوم، غمار المسابقة العامة لدور الألعاب الأولمبية بباريس 2024، ببطموحات كبيرة في تقديم مردود طيب وتحقيق أحسن نتيجة ممكنة. في الوقت الذي ستسجل فيه مواطنتها الملاكمه إيمان خليف دخولها الرسمي المنافسة الأولمبية من بوابة الدور السادس عشر لفئة أقل من 66 كلغ. وكانت المتأهلة، كابيلا نمور، التي تحلم بإهداء الجزائر أول ميدالية أولمبية في رياضة الجمباز، قد وصلت بكل جدارة واستحقاق إلى المسابقة النهائية العامة بعد تحقيقها لمجموع (55.966)، وهي رابع أفضل نتيجة في التصفيات. وعن هذا التأهل كانت نمور قد عبرت عن سعادتها قائلاً "لقد تناهيت من أفضل الجمبازيات في العالم، خاصة



منهن الأمريكيةات والصينيات (...). إنه أمر مذهل، ولا يزال بإمكانني تحقيق الأحسن في الأيام الأربع المقبلة، سأبذل قصارى جهدي من أجل الحصول على أفضل تصنيف غد الخميس بداية من الساعة 15:15 (بتوقيت الجزائر) بقاعة بيرسي، مقارعة أحسن الجمبازيات على المستوى العالمي، على غرار الأمريكية سيمون بايلز التي سيطرت على التصفيات بحصولها على 59.5 نقطة، والبرازيلية ربيكا اندرادي المتأهله بمجموع (57.700). وهي دور الألعاب الأولمبية 2024. وتنافس على لاعبات الجمباز الجزائرية في أربع مسابقات هي على التوالي: الحركات الأرضية، عارضة التوازن، جهاز حسان القفز، وجهاز العمودين غير المتوازيين. وبهذا يحصل على ميدالية مدرب البطلة الجزائرية، مارك تشيريليسنكي، أن لا يعيته تمتلك لا يزال أمامها مجال لتحسين مجموعها من النقاط خاصة في عارضة التوازن وهي تعى جيدا أنها تتنافس مع أفضل اللاعبات، وأعتقد أنها تستطيع تحقيق الأحسن خاصة في عارضة التوازن". وسيشهد اليوم السادس من أولمبياد 2024، أيضاظهور الأول للملاكمه إيمان خليف، التي تطمح هي الأخرى إلى افتتاح ميدالية أولمبية بباريس، بعد أن اكتفت بالمركز الخامس في أولمبياد طوكيو 2021. وستبدأ نافذة بطلة العالم 2022، فعامتها الأولمبية بمواجهة الأيطالية، أنجيلا كاريتي، في دور الـ16 لفئة (-66 كلغ)، المقرر في حدود الساعة 11:20 صباحا، بقاعة أربينا باريس. وكانت النجمة الساطعة الجديدة في سماء الفن التبلي العالمي والتي تعد واحدة من أبرز المرشحات للتتويج بميدالية أولمبية في فنه، قد أكدت بوضوح عن إصرارها عن إهداء الجزائر أول ذهبية في ملاكمه السيدات. وبهذا يحصل على ميدالية "أدرك صعوبة المهمة، لكنني متأكدة من قدراتي، سأبذل قصارى جهدي للفوز بميدالية أولمبية". لقد استعدت جيدا لهذا الموعد الرياضي العالمي وأمل أن أرفع علم بلدي خفاقة في فرنسا". وفي رياضة الملاكمه دائما، ستدخل جزائرية أخرى غمار المنافسة، اليوم بداية من الساعة 15:19، ويتعلق الأمر بروميتسا بوعلام التي تواجه الفلبينية إيرا فيلغاس لحساب الدور الثاني من النهائي لفئة أقل من 50 سنة. يذكر أن الجزائري تشارك في الألعاب الأولمبية باريس 2024 (26 جويلية - 11 أوت) بوفد قوامه 46 رياضيا (27 ذكور و 19 إناث) يتوزعون على 15 اختصاصا رياضيا. مهدى

الألعاب الأولمبية/ التجديف:

تأهل سيد علي بودينة إلى النهائي "ج"

تأهل الجداف الجزائري سيد علي بودينة إلى النهائي "ج" لمسابقة التجديف (سكيف فردي رجال)، لحساب من منافسات دورة الألعاب الأولمبية باريس 2024. بعد احتلاله المركز الثالث في السلسلة الأولى من الدور نصف النهائي لفئة أقل من 50 سنة. يذكر أن الجزائري تشارك في السباق الذي جرى أمس بالميدان البحري الأولمبي بقيار سور ماران. وسيتنافس سيد علي بودينة في الألعاب الأولمبية بعد ديفي (البرازيل) وطوكيو (اليابان)، في السباق السبت بداية من الساعة 14:45، المقرر بتوقيت الجزائر. من جانبه، تأهلت نهاد شادلي إلى النهائي الصنف الخامس، ضمن فعاليات التجديف (فردي سيدات) المقرونة يوم الجمعة لتحديد الترتيب من المركز 30 إلى المركز 35. مهدى

ميسي يعود إلى برشلونة بموافقة إنتر ميامي



على الرغم من تصريح النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي (36 عاماً)، في وقت سابق بأن فريق إنتر ميامي الأميركي سيكون محطةه الأخيرة ولن يعمل أوان أي فريق آخر خلال ما تبقى من مسيرته الاحترافية، فإن هناك احتمالاً كبيراً لرؤيته أسطورة منتخب "التانغو" يخوض مباراة مرة أخرى على ملعب كامب نو في برشلونة. وكشف موقع غول العالمي، الثلاثاء، أن ميسي قد يشارك مع فريقه إنتر ميامي في مباراة ودية احتفالية باعادة فتح ملعب كامب نو مجدداً، بعد التحسينات التي شهدتها الأستاد في الأشهر الماضية، إذ سيكون حضور "البيوغوا" مجدداً بين أنصار النادي الكتالوني حدثاً تاريخياً. وقال مدير الأعمال الرئيس لنادي إنتر ميامي لكرة القدم غزاربيه أسينسي، لصحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، "إنها سلالة توقيت لا أكثر، مباراة 2020 كانت ضمن الجولة التي تمكنا من الاستعداد لها. منذ أن لعبنا كأس الدوري، لم تعد لدينا إمكانية لعب مباراة ودية بسبل الضغط الكبير، قد يحدث ذلك في ديسمبر، أو جانفي، لا يمكننا معرفة ما إذا كان سيتناسب مع الجدول الزمني". ولا يمانع النادي الأميركي في خوض المباراة التي ستكون حدثاً كبيراً، خاصة أن ميسي لم يظهر في ملعب كامب نو منذ أن رحل عن برشلونة في الميركاتو الصيفي لعام 2021. بانتقاله إلى نادي باريس جيرمان الفرنسي، وهو يرتبط بعلاقة قوية مع جماهير برشلونة، وعودته ستكون مثيرة، ولكن الأهم هو إيجاد موعد يتناسب مع مباريات كل فريق، باعتبار أن الدوري الإسباني يكون مشتعلًا خلال توقف الدوري الأميركي.

أولمبياد باريس 2024

حالات سرقة في القرية الأولمبية وغياب الرقابة يثير القلق



اشتكى عدد من الرياضيين المشاركون في أولمبياد باريس 2024، من تعرضهم للسرقة في القرية الأولمبية، إذ بلغ عدد الحالات خمسة. وكان الضحايا من جنسيات مختلفة، في حين يثير غياب الرقابة القلق وسط المشاركون في الحدث الأولمبي، بما أن القراءات الأولية تؤكد أن المعتمدي محترف، وربما يكون أكثر من لص يتوجول داخل القرية. ووفقاً لما نشرته صحيفة لوباريزيان الفرنسية، الأثنين، تقدم خمسة رياضيين بشكاوى لدى السلطات الأمنية الفرنسية، موضوعها تعرضاً للسرقة، وهو رقم كبير بالنظر إلى أن الدورة لا تزال في بدايتها، وسط مخاوف من أن القرية الأولمبية لا تتوفر على الشروط الأمنية الكافية، بعد أن استبعد المنظمون أن يتوجه الرياضيون الأجانب. وشلت الصحيفة أنه من بين الشكاوى المقدمة في أولمبياد باريس 2024، ما لم يكن متوقعاً، حيث أكد لاعب رياضة الهوكي على الماء، الأسترالي كولين باتش، أنه تعرض سرقة بطاقة البنوك، وقام السارق باستعمالها بطريقة غير قانونية، وأضاف الصحيفة أن اللص اقترب غرفته الخاصة، السبت، وعلم بالأمر بعد تلقيه مراسلة من البنك، تفيد بسحب 1500 دولار أسترالي من حسابه. وفي اليوم الموالي، تقدم لاعب منتخب اليابان للروغبي (لم يذكر اسمه)، بشكوى، حيث طلب الأمان بفتح تحقيق في قضيته، بعدما تعرض لسرقة مقتنياته من غرفته، من بينها خاتم الزواج، وعقد، وأموال قدرها 3000 يورو، وذكر أن غرفته تعرضت لنفاذها كامل من طرف اللصوص في وقت غيابه، لكنهم لم يتمكروا أي بصمات، مما يؤكد أن اللص أو مجموعة اللصوص محترفة.

وأضافت الصحيفة أن التحقيقات لن تصل إلى أي نتيجة، بسبب عدم وضع المنظمين كاميرات مراقبة داخل القرية الأولمبية، وبلغ عدد الرياضيين المشاركون نحو 9000 شارك، إضافة إلى 5000 مراقب، مثل المدربين والأطباء، ما يجعل الرهان الأمني كبيراً، في حين تمنع الشرطة من دخول القرية الأولمبية سوى بشروط.

ومن المفترض، وفقاً لما نشرته الصحيفة، أن كل وفد رياضي يضم مراقبين أمنيين، بينما يبقى التنسيق الأمني صعباً، خاصة في الحالات الخطيرة، حيث تصل المسافة بين القرية الأولمبية وأقرب مركز شرطة إلى 150 متر، وهو مشكل لم يجد له المنظمون حلّاً، حتى الآن.

أردوغان: ما حدث بأولمبياد باريس انحدار بالإنسان لمستوى أدنى من الحيوانات

قبل مبابي.. نجوم كرة القدم أصبحوا رؤساء لأندية

قال الرئيس التركي رجب طيب أردوغان إن ما حدث في باريس خلال حفل افتتاح الألعاب الأولمبية "مشروع للانحدار بالإنسان إلى مستوى أدنى حتى من الحيوانات". جاء ذلك في خطاب له، خلال اجتماع موسع لرؤساء فروع حزب العدالة والتنمية في الولايات التركية.

وفي افتتاح أكبر حدث رياضي عالمي قبل أيام، جرى تقديم لوحة فنية حية تشبه لوحة "العشاء الأخير" للفنان الإيطالي ليوناردو دافينتشي، تكونت من طاولة كبيرة اجتمع حولها رجال يرتدون أزياء نسائية ويتبرجون بشكل مبالغ به، بالإضافة إلى عارضة أزياء متحولة جنسياً.

وأفاد أردوغان بأن "المشهد المشين في باريس لا يسيء إلى العالمين الكاثوليكي والمسيحي فحسب بللينا أيضاً". وأوضح أن "التجسيد الأخلاقي خلال افتتاح دورة الألعاب الأولمبية 2024 في باريس كشف لنا مجدداً مدى التهديد الذي نواجهه".

وأضاف الرئيس التركي أن "ما حدث في باريس مشروع للانحدار بالإنسان الذي هو أشرف المخلوقات إلى مستوى أدنى حتى من الحيوانات".

وشدد على أن الألعاب الأولمبية تم استغلالها كـ"أدلة لأنحراف الذي يخرب الطبيعة البشرية ويفسد الأسرة ويهدد سلامه وبقاء الأجيال".

قرر النجم الفرنسي كيليان مبابي (25 عاماً)، دخول عالم الاستثمار الرياضي بشراء معظم أسهم نادي كان الفرنسي مقابل ما يقرب من 20 مليون يورو، ليكون واحداً من أصغر ملاك الأندية على مستوى القارة الأوروبية.

وأفادت صحيفة لوباريزيان الفرنسية، أمس الاثنين، بأن مبابي دفع القيمة الأكبر لأسهم النادي، كما تكشف بدفع قيمة الديون، وهو ما يسمى بـ"الملقب بـ"القيصر" في السابع من جوان 2024، عن عمر يناهز 28 عاماً.

سانشاغو برنابيو قبل مبابي

بعدما استمر برنابيو 16 موسمًا لاعباً بصفوف ريال مدريد الإسباني في حقبة مليئة بالنجاحات والتألق، فإن مسيرته كرئيس لنادي لا تقل روعة عن ذلك، إذ حقق مع الفريق العديد من البطولات، أبرزها خمسة دوري أبطال أوروبا، وقد ضم لنادي نجوماً كباراً، على رأسهم الأرجنتيني أليجريندي ستيفانو، واستمر في منصبه حتى وفاته عام 1978.

فرانس بيكنباور

أصبح بيكنباور رئيساً لنادي بايرن ميونخ الألماني في عام 1994، وتجربه في هذا المجال لم تكن أقل ناجحاً من مسيرته لاعباً ومدرجاً، بعد أن قاد ناديه لتحقيق عدة ألقاب على المستوى المحلي والخارجي، قبل أن يرحل في عام 2022، ويصبح رئيساً فخرياً للنادي، وتوفي اللاعب الملقب بـ"القيصر" في السابع من جوان 2024، عن عمر يناهز 78 عاماً.

الظاهرة رونالدو

أصبح نجم منتخب البرازيل السابق مالكاً لنادي بلد الوليد الإسباني عام 2018، بعد أن دفع 30 مليون يورو، ليكون صاحب الأسهم الأكبر في النادي والرئيس في الوقت نفسه، ليمتلك بذلك 51% من أسهم النادي، لكنه عاد إلى الدرجة الثانية في 2032، بعد موسم واحد فقط في الليغا، خلال حقبة رونالدو.

كارل هاينز رومينيغه

عمل رومينيغه، الذي يعتبر أحد أبرز نجوم بايرن ميونخ خلال الفترة من 1974 حتى 1984، نائباً للرئيس فرانس بيكنباور، ثم تولى منصب رئيس النادي البافاري عام 2002، واستمر حتى عام 2021، ونجح في الفوز بالعديد من الألقاب، منها لقب الدوري الأوروبي أبطال أوروبا وعشرون ألقاب للدوري الألماني، مع تحقيق أرباح مالية كبيرة.



الدوري الإسباني

أنشيلوتي: ستطبق هذه الخطة بوجود مبابي

تحدث كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، عن الخطة التي ينوي تطبيقها مع الفريق خلال الموسم المقبل. وقال أنشيلوتي، في تصريحات أبرزتها صحيفة "ماركا" الإسبانية، إن فترة الإعداد استثنائية قليلا لأن اللاعبين يعودون تدريجيا. لقد تمكنا من تقييم شباب الأكاديمية بشكل جيد... وكل من يأتي يكون في حالة جيدة". وأضاف: "في الحقيقة لا أشعر بالقلق لأن لدينا تشكيلة رائعة في المراكز. انضم إلينا كيليان مبابي لاعب رائع وكما قلت، ليس لدينا الكثير من الوقت للتحضير للمباريات الأولى، لكن اللاعبين سيعودون بحالة جيدة. لديهم برنامج يبدأ قبل 15 يوما من وصولهم".

وواصل: "أعتقد أن خطة اللعب يوجد مبابي قد تكون 3-3 أو 4-2. لا يوجد فرق، هذا العام فعلنا الشيء نفسه. لدينا في التشكيلة كل الموارد للعب بطرق متعددة". وحول إمكانية لحاق كيليان مبابي بكأس السوبر الأوروبي، قال أنشيلوتي: "كأس السوبر لا يزال بعيدا. علينا أن نركز على ما لدينا الآن. لدينا كورتوا، مورديتش، سيبايوس، أردا غولر، وإندريل ... الفريق تنافسي من أجل خوض المباراة القادمة".

**أنشيلوتي
ينهي الجدل:
ريال مدريد لن يبرم صفقات جديدة**

انهى الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، الجدل الشائر مؤخرا عن أزمة الفريق الدفاعية وإمكانية إجراء صفقات جديدة. وبعد فشل ريال مدريد في ضم ليني يورو من صفوف ليل الفرنسي، وأوضمامه لمانشستر يونايتد، ترددت أنباء أن إدارة الميرنجي لن تبرم أي صفقة دفاعية. وقال أنشيلوتي، خلال أول مؤتمر صحفي له خلال الفترة التحضيرية بالولايات المتحدة الأمريكية، فجر أمس، "الفريق مغلق. هاينيكو عاد، وألابا يتعافي. لدينا الشباب جوان، جاكوبو ورافائيل أسينسيو. لن يرحل أحد لأن الجميع يريد البقاء". وعن تأثير انتقال توني كروس على الفريق، أوضح: "اللاعب العمومي هو ما كان تزيد في وجود كروس. إذا وصلت إلى صحف لاعب الخصم بسرقة، لديك فرص أكبر في خلق المشاكل". وحول مركز بيلينغهام، كشف: "كما كان أقرب إلى منطقة الجزاء، كان أفضل، ولدينا خيارات عديدة في خط الوسط بوجود مورديتش، تشاويني، وفالفيردي". واتم: "لدينا فكرة الدفاع الجيد وتكرار ما فعلناه العام الماضي".

**تورى
ينتقد نفسه
ويحلم بإقناع فليك**

صرح لاعب وسط برشلونة، يابلو توري، أنه يأمل أن تساعد أهدافه في فترة ما قبل الموسم في إقناع مدربه الجديد، هانز فليك، بالبقاء في النادي. وسجل توري في المباراتين اللتين قادهما فليك حتى الآن، فجر أمس في المباراة الودية ضد مانشستر سيتي التي أقيمت في أورلاندو (الولايات المتحدة الأمريكية) والتي انتهت بالتعادل 2-2 قبل فوز البارسا بركلات الترجيح، وأيضا في فوز برشلونة 0-1 على بواي أولوت الأسبوع الماضي. وقال توري، الذي لعب على سبيل الإعارة في جيرونا العام الماضي "أمل أن أستمر هنا". وأضاف: "إذا كنت أهدافه سقطت المدرب الألماني للاعتماد عليه الموسم المقبل، "لم يخبرني بأي شيء بعد"، رغم أنه أوضح أن فليك "قريب للغاية من الجميع" وأن الفريق يشعر بالسعادة. وعلاوة على ذلك، قال: "إنه يشعر براحة شديدة في منطقة ساحة الألعاب، رقم 10". حيث وصفه المدرب الألماني في التشكيل الأساسي، ليعب " بكل حرية". رغم أنه انتقد أداؤه "كان يامكاني أن أقدم ما هو أفضل بكثير". وسجل توري (21 عاما) الهدف الثاني للبارسا قبل نهاية الشوط الأول من تسديدة رائعة بيمناه ليهز شباك البرازيلي إيدرسن.

لابورتا واثق من خطف نيكو وبيامي

كشف تقرير صحفي إسباني، عن وجود حالة من الثقة لدى خوان لابورتا رئيس برشلونة، إزاء إتمام التعاقد مع نيكو وبياميز جناح أتلتيك بيلباو، خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية. ويضغط برشلونة بكل قوته من أجل اقتناء نيكو وبياميز بضميه، بتفعيل الشرطالجزائي في عقد مع النادي الباسكي. وبحسب صحيفه "سيورث" الإسبانية، يعتقد لابورتا أن عملية التوقيع مع وبياميز ستؤتي ثمارها، وهو واثق من أن هذا سيصبح حقيقة. وأشار التقرير، إلى أن إدارة برشلونة شرحت وضعها المالي بالتفصيل لوكيل وبياميز، بهدف تذليل أي شكوك قد تكون لدى الفائز ببطولة يورو 2024. وأفادت الصحيفة، بأن برشلونة يدرك أن المسؤولين في أتلتيك بيلباو قد بذلوا جهدا كبيرا في الأيام الأخيرة لاقتناء وبياميز بالبقاء في سان ماميس لموسم آخر، وعلى الرغم من ذلك، يفضل النادي الكتالوني واثقا من الحصول على اللاعب.



أزمة روكي تعجل برحيله عن برشلونة

رغم وجود الكثير من التكهنات حول مستقبل المهاجم البرازيلي فيتوريو روكي، إلا أنه لا يزال يعاني من مشكلة التأقلم في برشلونة. وبحسب شبكة "ذا أتلتيك"، فإن روكي لم يتمكّن من انتظامه على أداءه الأولي مع المدرب الألماني هانز فليك، ولعب روكي في مباراة برشلونة الودية مع أولودا 0-0. وحيث وضح أنه عانى من صعوبات في هذه المباراة التحضيرية. وفقاً للتقارير، رفض روكي عرضه من الهلال في السعودية، وهناك أيضاً تقارير عن اهتمام من لاتسيو باللاعب البالغ من العمر 19 عاماً. وأشار التقرير، إلى أن روكي متعدد في قبولاً الرحيل عن برشلونة، وسيضغط وكيله أندريه كوري من أجل انتقال دائم وليس إعارة، ويرغب برشلونة في بيعه نظراً لوضعه السيء في جدول الرواتب، مما سيسمح له بالتحرك لجلب لاعبين هجوميين آخرين.

فليك: ما فعلناه أمام السيتي مهم جداً لتحقيق النجاح

**أبدى الألماني هانز فليك المدير الفني
لبرشلونة سعادته بالانتصار على
مانشستر سيتي الانجليزي، خلال مواجهة
الفرقين الودية، على ملعب كامبنج
ورلد في أورلاندو (فلوريدا) بالولايات
المتحدة الأمريكية، فجر أمس. وانتهى
الوقت الأصلي بالتعادل 2-2، ليتم اللجوء
لركلات الترجيح التي فاز بها برشلونة 4-1.
وقال فليك خلال تصريحات نقلتها
صحيفة "اس" الإسبانية: "الفوز اليوم بداية
جيدة، وكان اللاعبون فخورين جداً، بتحقيق
هذه النتيجة". وأضاف: "لقد عينا ضد مانشستر
سيتي وهو فريق عظيم، وفي 8 سنوات، خلق بيب
غوارديولا فلسفة رائعة. الجميع يعرفون جيداً ما
يجب عليهم فعله. من الجيد أن نرى ذلك". أبرز
فليك أن لاعبيه "دافعوا وهاجموا كفريق، وكافحوا
جميعاً من أجل بعضهم البعض هذا مهم جداً
لتحقيق النجاح". لكنه أبدى أسفه
لأن الفريق "تراجع كثيراً" في
بعض فترات الشوط
الثاني، وشرح أن
فكرته هي أن
يلعب الفريق
"أكثر في
المناطق
الأمامية".**



المدير الرياضي لبايرن يحذر غوريتسكا

A circular portrait of a young Christian Pulisic, wearing a red and white Bayern Munich jersey with three stars on the chest. He has short brown hair and is looking slightly to his left with a focused expression. The background is blurred, showing stadium lights and spectators.

وبالناظر إلى إمكانية ضم بايرن ميونخ للاعبين آخرين أولى هونيس لم يقل شيئاً مختلفاً عما ناقشتـه، أتمنـا تعـاقدات واستعـدنا جوسيـب ستـانـيسـيـتشـ". وـزادـ: "أنـفـقـناـ المـالـ وـزـرـيـدـ أـيـضاـ تـرـكـ مـسـاحـةـ لـلـاعـبـينـ الشـيـابـ الـذـيـنـ يـبـلـوـنـ الـبـلـاءـ الـحـسـنـ،ـ نـبـحـثـ عـنـ التـواـزنـ بـيـنـ الـأـيـراـدـاتـ وـالـمـصـرـوـهـاتـ".ـ وـتـطـرـقـ لـلـحـدـيـثـ عـنـ الـكـسـنـدـرـ باـلـهـوـفيـشـ:ـ "سيـوـاـصـلـ الـيـكـسـ الـتـعـلـمـ،ـ هـنـاكـ عـدـدـ كـافـ مـنـ الـلـاعـبـينـ فـيـ الـفـرـيقـ لـلـتـعـلـمـ مـنـهـمـ،ـ هـوـذـكـ لـلـغـاـيـةـ وـنـاـمـلـ أـنـ نـوـاـصـلـ فـيـ كـلـ الـمـاـسـبـاقـاتـ وـبـالـتـالـيـ تـرـيدـ قـائـمـةـ كـبـيرـةـ".ـ وـعـلـقـ عـلـىـ وـضـعـ غـورـيـسـكـاـ أـتـحدـثـ مـعـ الـلـاعـبـينـ بـثـقـةـ وـلـيـسـ أـمـمـ الـعـامـةـ.ـ الـمـنـافـسـةـ فـيـ وـسـطـ الـمـيـادـنـ سـتـكونـ قـوـيـةـ،ـ وـعـلـىـ كـلـ لـاعـبـ أـنـ يـقـرـرـ كـيفـ سـيـتـعـاملـ مـعـ ذـلـكـ".ـ أـمـاـ عـنـ إـصـابـةـ هـيـروـكـيـ إـيـتوـ:ـ "مـنـ سـوـءـ الـحـظـ تـعـرـضـ الـلـاعـبـ لـلـإـصـابـةـ وـخـاصـةـ عـنـدـمـاـ يـكـونـ صـفـقـةـ حـدـيـثـةـ،ـ هـذـاـ لـمـ يـغـيـرـ مـنـ خـطـتـنـاـ بـشـكـلـ عـامـ".ـ

تشاکا
من مفاوضات
ساہ و بایرن:
لیفرکوزن
بطول
المانیا

علق جرانيت تشاكا، متوسط ميدان، بايير ليفركوزن على اهتمام بايرن ميونخ بضم زميله المدافع جوناثان تاه خلال سوق الانتقالات الجاري. وقال تشاكا بحسب ما نقلت صحيفة "كيكر" الألمانية: "الكل يعرف بأن بايرن ميونخ نادٍ كبير للغاية، ودائماً ما تزيد الاندية الكبيرة اللاعبين العظام، هذا شرف لجوناثان". وأضاف: "تعرف أيضاً بأنه لاعب مهم في الفريق، وهو يعرف أين يتواجد بایر ليفركوزن الآن، ويعرف بأننا أصبحنا أبطال ألمانيا الموسم الماضي، هذا قراره وبالطبع نريد استمراره معنا". وواصل: "لقد ترك أطباقاً جيأً (منذ عودته) ولم يشعر أحد بأنه يفكر في شيء آخر، يتحلى بالتركيز الشديد كما عهدهما في الموسم الماضي، تأمل أن يستمر معنا". وافق عن حديثه مع تاه في هذه الشأن: "لا، أنا لست من نوعية اللاعبين الذين يتحدثون مع لاعب بشأن الشائعات، بالطبع هناك حديث بيننا، لكن في نهاية الأمر نريد استمرار كل اللاعبين المتواجدين معنا اليوم".



بايرن ميونخ .. "أزمة الدومينو" تورط كبير ألمانيا في سوق الانتقالات

هناك العديد من الأسئلة التي يحتاج بابرين ميونخ للإجابة عنها في سوق الانتقالات الجاري، وتتعلق بمستقبل الثنائي جوشوا كيميتش وألفونسو ديفيز، وأخرى تتعلق ببقاء المدافع ماتياس دي ليخت. يأتي ذلك بعدما بدأ بابرين ميونخ المير كاتو الصيفي بقوة لكنه تباطأ كثيراً بعدها، حيث نجح العملاق البافاري في ضم 3 لاعبين مبكراً هم هيرلوكي إيتو ومايكيل أوليسن إضافة إلى جواو باليينيا. قبل أن يعم الهدوء أرجاء النادي بعدها. وتمتنع البايرن بنشوة أولية مع تلك الصفقات. قبل أن تظهر الصدمة الأولى بالتعادل الودي المخيب للأمال أمام دورين الناشط في الدرجة الرابعة بنتيجة (1-1). وبданا أن خطط الفريق في سوق الانتقالات تعرضت لصدمة. وظهر ذلك في عدم انتقال ماتياس دي ليخت إلى مانشستر يونايتد كما كان مخططاً له، إلى جانب عدم التعاقد مع تشافي سيمونز، اللاعب الذي أراد ماكس إيربل المدير الرياضي للبايرن كثيراً ضمه.

تأثير الدومينو

لم يعمّل تأثير الدومينو الشهير في سوق الانتقالات مع بايرن ميونخ، وبعد الثنائي دي ليخت وتشافي مثاليين فقط لمشاكل البايرن في الميركاتو. ولا يستطيع البايرن على سبيل المثال التخلص من كينغسلي كومان وليون غوريتسكا وسيرجي غنابري، وخاصة غوريتسكا الذي ألمح إيفريل في مؤتمر تقديم بالبينيا أمس إلى حاجته للرحيل. وكانت نتيجة ذلك املاك البايرن قائمة كبيرة للغاية بتكلفة عالية دون وجود دخل لتقطيعية ضم لاعبين جدد مثل جوناثان تاه، والذي توصل البايرن لاتفاق معه منذ عدة أسابيع، وبات من غير المعلوم ما إذا كان المدافع الألماني سيصل إلى ميونخ قبل نهاية سوق الانتقالات أم لا، بعدما أكد إيفريل حاجة الفريق للتخلص من لاعبين من قائمة الرواتب أولاً. كما يملك البايرن اثنين من اللاعبين المحورين هما جوشوا كيميتش وألفونسو ديفيز والذان يدخلان عامهما الأخير في عقديهما مع النادي، ولا زال الوضع غامضاً بشأن تجديد تعاقدهما أو رحيلهما هذا الصيف أو رحيلهما بالمعجان بعد ذلك في وضع لا يرغب به البايرن.

الاستراتيجية الجديدة

من أجل التخطيط طويل الأمد، قرر بابيرن ميونخ التعاقد مع مدير رياضي جديد إلى جانب كريستوف فرويند بعد رحيل صالح حمديتش، وهو إيربل الذي نجح في التعاقد مع عدد لا يحصى من اللاعبين في السابق تحولوا إلى نجوم يارزين فيما بعد. وقبل وصول إيربل، تعاقد البايرن فرويند مع ساشا بوي (30 مليون يورو) وبريان سرقسطة (13 مليون يورو)، مدار نصف عام من تواجدهما مع الفريق لم يقدمما شيء يذكر، ولم يلمح أي مدرب في الفترة الاعدادية الجارية. وتحول التركيز هذا الصيف على اللاعب الصغار في السن من أوليسن (23 عاماً)، الذي قدم مستوى مميز في النصف الثاني من الموسم الماضي رفقة كريستال بالاس، كما يتألق في الأولمبيا حالياً ويبقى السؤال هل يتمكن من نقل ذلك المستوى إلى ناد بحجم البايرن؟ والأمر ذاته يتعلق بديزيريه دو لاعب درين، والذي يهتم إيربل فرويند بضميه بعد خيبة أمل تشافي، وبحسب شبكة "سكاي" يوافق البايرن على دفع 50 مليون يورو لضميه على الرغم من عدم تواجده حتى رفقة المنتخب الأولمبي الفرنسي.

مخطرة المستقبل

يبقى الاعتماد على العديد من اللاعبين الموهوبين والمتطبعين للنجاح تحت قيادة مدرب شاب هو فنسنت كومباني أمر يستحق الإشادة، ولكن يبقى معرفة مدى قدرتهم على البقاء في أعلى المستويات على المدى البعيد مع قلة الخبرة التي يتمتعون بها. وبالتالي هناك شكوك حول ما إذا كانت استراتيجية بايرن صححة بعد الخروج بموسم خال من الألقاب، مع إثارة العديد من الشكوك حول قوام قائمة الفريق الحالية.

دورتموند يغير خطة التعاقد مع مدافع مانشستر سيتي

بات بوروسيا دورتموند قريباً
للحفاة من ضم المدافع البرازيلي
يان كوتول من صفوف مانشستر سيتي،
خلال الميركانتو الصيفي الجاري.
 وأشارت "سكاي ألمانيا" إلى توصل دورتموند
لاتفاق مع مانشستر سيتي على استعارته لمدة عام
مع إزامية الشراء. ويسهدف دورتموند من
وضع تلك الصفة في حسابات العام المالي
وترک المزيد من الخيارات أمامه خلال المير
الصيفي الجاري. وتتابعت "سكاي" أن الصفة لم تـ
بشكل نهائي بعد، حيث يعمل الطرفان على
جسم بعض التفاصيل.

تأتي تلك الخطوة من دورتموند عندما كانت مواضعته السابقة مع مانشستر سيتي تتعلق بشراء المدافع هذا الصيف مقابل 20 مليون يورو إضافة إلى الحوافز، ليتغير الأمر الآن

يذكر أن كوتا لعب معاً في صفوف جيرروتا الموسم الماضي، وخاض مع الفريق الإسباني 39 مباراة في جميع المسابقات المحلية، سجل خلالها هدفين وصنع 10.

دومفريز يتفق على التجديد لأربع سنوات مع الإنتر

وأفق نجم فريق إنتر ميلان الإيطالي، دينزل دومفريز، على تجديد عقده مع إدارة النيراتزوري، حسب المعلومات التي ذكرتها يومية لا غازيتا ديل سبورت الإيطالية. ووافق دومفريز على الجلوس على طاولة الإدارة للتوقيع على عقد جديد بعد المودة من العطلة الصيفية، رغم ذلك لا يزال فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي يشكل تهديداً محتملاً لمستقبل اللاعب.

وكانت تقارير صحفية قد ربطت دومفريز بالخروج من عباءة الإنتر هذا الصيف، مع تبقى أقل من عام في عقده مع النادي، وعدم حصوله على العرض المالي المناسب لتجديد العقد، ولكن الوضع تغير مع اقتراب الموسم الجديد من الانطلاق، وفقاً للصحيفة.

وأشارت لا غازيتا إلى أن الظهير الأيمن الهولندي، الذي يبلغ من العمر 28 عاماً، كان قد تم ربطه بالانتقال لليونايتد، لكن إصرار الشياطين الحمر على سابقة من الصيف الجاري، لكن إصرار الشياطين الحمر على الزج باسم آرون وان بيساكا كجزء من الصفقة، جعل الإنتر يتبع.

وأوضحت الصحيفة أن اللاعب سيوقع على عقد جديد، بعد عودته من العطلة، بالتجديد لأربع سنوات قادمة، براتب إجمالي يصل إلى 16 مليون يورو، بواقع 4 مليون يورو لكل موسم، بخلاف الحواجز والإضافات المتعلقة بالأداء.

ميلان يرافق حارس ليفربول السابق لوريس كاريروس

أفاد تقرير صحفي إيطالي، بأن ميلان يستهدف التعاقد مع حارس مرمى ليفربول السابق، في فترة الانتقالات الصيفية الحالية.

وبحسب موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، فإن ميلان يرافق الألماني لوريس كاريروس، حارس ليفربول السابق، بعد إصابة حارسه ماركو سبورتيلا.

وأصبح سبورتيلا (32 عاماً) برج خظير في يده اليسرى، أثناء وجوده في فندق الفريق بنيويورك.

وأضاف التقرير، أن هذه الإصابة من شأنها أن تبعد الحارس الإيطالي عن الملاعب لمدة شهرين على الأقل، ولا يزال من غير الواضح ما إذا كان سيحتاج إلى الخضوع لعملية جراحية أم لا.

وأوضح التقرير، أن ميلان يحتاج الآن إلى إيجاد بديل موضوع للفرنسي المخضرم مایك ماینان.

ويعتبر لوريتسو تورياني، البالغ من العمر 19 عاماً، والذي شارك أساسياً في الفوز الودي على مانشستر سيتي، أصغر من أن يتولى هذا الدور، مما دفع النادي إلى دراسة خياراته.

ورحل كاريروس عن صفوف نيوكاسل هذا الصيف، ولم يوقع لأي نادٍ حتى الآن، وبالتالي يكلف لن ميلان سوى راقبه.



دومفريز
يلعب في إنتر ميلان

الصورة: AFP

وكيل فيكتور أوسيمينين يحسم موقفه من رحيله عن نابولي

كشف روبيرو كالندا وكيل أعمال النيجيري فيكتور أوسيمينين مهاجم فريق نابولي الإيطالي، حقيقة رحيل اللاعب والعرض المقدم إليه خلال الفترة المقبلة.

وارتبط اسم أوسيمينين بقوة بالرحيل عن صفوف باريس سان جيرمان، حيث يوجد اهتمام بالتعاقد مع اللاعب من جانب أرسنال الإنجليزي إلى جانب باريس سان جيرمان الفرنسي.

وبحسب ما ذكره الصحفي المنشق فابريزو رومانو بشبكة سكاي سبورتس الإنجليزية، فإن وكيل أوسيمينين ينفي انتقال اللاعب النيجيري على سبيل الإعارة لأي نادٍ.

حيث ذكر وكيل أعمال فيكتور أوسيمينين في تصريحاته: "قرأت عن التبادلات الخالية مع النيجيري، كما لو كان طرداً سيتم تسليمه بسرعة".

واختتم تصريحاته قائلاً: "هذا اللاعب هو أفضل هداف للدوري الإيطالي الثالث في تاريخ نابولي".

وخلال الموسم المنصرم، شارك المهاجم النيجيري في 32 مباراة مع فريق نابولي، ضمن جميع البطولات التي نافس عليها الفريق، حيث نجح في تسجيل 17 هدفاً وصنع 4 آخرين.

جدير بالذكر أن أوسيمينين كان قد انضم إلى صفوف نابولي، قادماً من ليل الفرنسي، مقابل 77.50 مليون يورو، في صيف عام 2020.

سوليه ينفتح على مركزه المفضل بعد توقيعه لصالح روما

وقع ماتياس سولييه مع نادي روما بشكل رسمي يوم أمس الأربعاء قادماً من نادي يوهنتوس مقابل 18 مليون يورو.

وتتحدث سولييه لقناة روما الرسمية عقب توقيعه للجيالوروسي.

وقال سولييه: "أنا سعيد حقاً،أشكر عائلة فريديكيتز، لقد فعلوا كل شيء لإحضارني. إنه حلم بالنسبة لي أن أكون هنا. أشكر عائلتي، التي كانت دائماً قريبة مني، وصديقاتي وكل من يعملعي".

وأضاف: "المتوقع هذه الحفاظة في الاستقبال، كنت أعلم أنه سيكون هناك عدد قليل من الأشخاص ولكن ليس بهذه الطريقة. لم أتخيل ذلك أبداً في حياتي".

وأوضح سولييه: "سمعت من بارديس ودبيلا بمجرد أن بدأت الشائعات حول اهتمام روما بالظهور. أخبراني بكل شيء، عن مدى روعة الأمر هنا، الأمر هنا، سألت عن كل شيء وتحديث أكثر فاكتشفت كل يوم مع باولو، الذي سأنتي متى سأنتي".

واردف: "حسناً، ساضطر إلى رد كل الود الذي تلقيته أمس على أرض الملعب".

تابع: "سمعت من ديبالا ودي بول بمجرد أن بدأت الشائعات حول اهتمام روما بالظهور. أخبراني بكل شيء، عن مدى روعة الأمر هنا، سأنت عن كل شيء وتحديث أكثر فاكتشفت كل يوم مع باولو، الذي سأنتي متى سأنتي".

وواصل: "لقد تعلمت كل شيء مع دي فراشيسكيو، وأشكره أيضاً وأنجيلازوي. لولاهما لما وصلت إلى هنا".

واستكملاً: "لقد قمت بتقييم كل شيء قبل المجيء إلى هنا، ورأيت كيف غير الفريق عندما وصل. ثم كان في الأرجنتين، ويتحدث الأرجنتينية أيضاً، وسيكون مقيداً جداً بالنسبة لي".

وأتم سولييه: "أقنعني المدرب والنادي بكل الطرق، ما أردته أكثر هو البقاء في إيطاليا والقدوم إلى روما".

غريغوريو: أريد ترك بصمتى مع جوفنتوس

أبدى ميشيل دي غريغوريو، حارس مرمي نادي جوفنتوس الجديد سعادته وتحمسه الكبير بالتوقيع لصالح النادي الإيطالي.

ووقع جوفنتوس مع دي غريغوريو هذا الصيف قادماً من صوف نادي مونزا مقابل أكثر 12 مليون يورو. وأكد دي غريغوريو في تصريحات نقلتها صحفة توتو ميركتو ويب، أنه مستعد لتقديم كل ما في وسعه من أجل جوفنتوس الموسم المقبل.

وقال دي غريغوريو "الهدف هو تقديم كل ما لدى والحصول على بعض الرضا. المنتخب الوطني هو بالتأكيد هدف. ترك بصمتى على جوفنتوس هو هدف".

أفخر في ذلك. سيطلب الأمر الكثير من العمل والتضحية. أعلم أننى في المكان المناسب". وكان

جوفنتوس قد أعلن عن رحيل دين هونيسين موهة الفريق الشابة إلى بورنموث، حيث أتم، يعلن نادي جوفنتوس لكرة القدم أنه توصل إلى اتفاق مع نادي بورنموث بشأن النقل النهائي لحقوق الأداء الرياضي للاعب دين دوني هويزن فيسمولر مقابل رسوم قدرها 15.2 مليون يورو، يتم دفعها على مدى خمس سنوات مالية، بالإضافة إلى مكافآت متغيرة تصل إلى حد أقصى قدره 3 ملايين يورو. تولد هذه العملية تأثيراً اقتصادياً إيجابياً على السنة المالية الحالية بقيمة 13.7 مليون يورو، صافي الرسوم الإضافية".



سولييه ينضم إلى روما

الصورة: AFP

"يایا توريه" .. لاعب مسلم كتب اسمه بحروف من ذهب في تاريخ كرة القدم



بالنسبة لـ "ديمترى سيلوك" بمثابة ابنه، ويعتبر في نفسه أنه ليس مثل وكلاء اللاعبين الآخرين، إذ يقول: أعمل كثيرا مع اللاعبين الشباب لأنني أعلم كيفية التعامل معهم، وفي مسألة انتقال "يایا" إلى برشلونة، أقول إن كثيرا من اللاعبين لا يحملون باللعب مع "برشلونه"، بل بمجرد الذهاب إلى الملعب لمشاهدة الطريقة التي يلعب بها الفريق، وأنا نجحت في ضمه لأحد أفضل الفرق في العالم.

يتحدث "أندرىس إنيستا" القائد السابق لفريق "برشلونه" قائلا، "يایا" لم يتتحقق بنا في اللحظة الأمثل، إذ كان العام الأخير لـ "ريكاردو" (المدرب الهولندي السابق لـ "برشلونه"). وكان عصيًّا بالنسبة لنا، لكن أتيحت له الفرصة لكي ينضم للفريق، ساهم في عدة انتصارات، وكان له تأثير



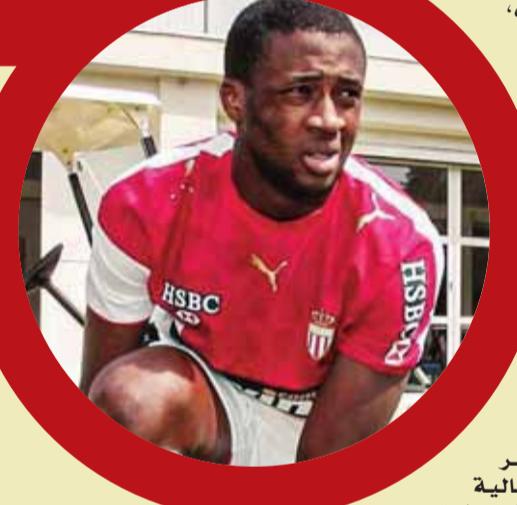
يجابي جداً في أداء الفريق ونجاحاته، إنه لاعب يملك بنية جسدية خارقة للعادة، ويملك موهبة فنية عالية، ويفتقن التمرينات القصيرة والطويلة على حد سواء، كما اضططع بدور محوري في قلب الدفاع، عندما كان في أمس الحاجة إليه في اللحظات الحرجة، وكان أداؤه مذهلاً في نصف نهائي ونهائي دوري أبطال أوروبا في 2009.

يعتبر "يایا" أن "برشلونه" كان ذلك أفضل فريق في العالم بالنسبة له، وكان يضم أفضل اللاعبين في النجاحات والإنجازات التي حققها في الدوري الانجليزي الممتاز، وكان "إنيستا" و"تشافي" قد يلغاً أفضل مستوياتها في مسيرتهما.

يقول "يایا": التقى يوماً "خوان لا بورتا" (رئيس نادي "برشلونه") وقلت له أحب هذه الكأس (دوري أبطال أوروبا) وأود أن أصطبغها معه وأريبه لوالدي عن كثب، مكان جوايه، إذا فزنا باللقب سأشكر لك بأخذتها لبليدك، وأن تريها لوالدك وللناس في بلادك. وهذا ما حصل لاحقاً.

برشلونه" يكشف "يایا" أول من ذهب إلى "بيفرلين". وأول من ترك النادي ونرى أمامنا نوعاً مختلفاً، فقد لعب موسمين ونصفاً مع نمنط حياة مختلفة، ومتناهياً مختلفاً، وببدأنا إلى أن التقاه وسيط نشاق إلى عائلتنا، كنانكي جميماً، و كنت أشتاق إلى رؤية أخي وأختي والدي، وأحن إلى أكل أمي ديسمير/كانون الأول 2003 مقابل مليوني يورو، وأضمه إلى الفريق رسميًّا في يناير/كانون الثاني 2004. كانت محطة الفريق اليوناني مهمة لـ "يایا"، إذ زامل النجم البرازيلي السابق "ريفالدو"، ويقول عنه: كنت أشعر وكأنني ألعب مع برشلونة فقد كان "ريفالدو" بارعاً في تمريراته ومهاراته، وحركاته، وذكيًا في تحركاته، إضافة إلى إيقانه تسديد الركلات الحرة، وخلال الفترة التي قضيناها في اليونان، كنا دائمًا نتبادل التمرينات فيما بيننا، وكان ذلك العام جميلاً جدًا، إذ لعبنا في دوري أبطال أوروبا وفزنا على ريال مدريد، وقال لي "ريفالدو" وقتها، لاعب بموهبتك ينبغي أن يلعب في "برشلونه".

أبلغ "يایا" زوجته قاتلان إن "برشلونه" يريد التعاقد معه، فلم تصدق في بادئ الأمر، وبدأت تسأله ما إذا كان يحلم، لأنها لم تسمع أو تقرأ أي شيء عن هذا الموضوع فأجابها، إذا قالها "ديمترى" (وكيل أعمال "يایا") فهو يعني الأمر. كان "يایا"



والأطعمة الخاصة التي كانت تتعدها، كان عامنا الأول هناك صعباً. "لاعب بموهبتك ينبغي أن يلعب في الأطعمة الخاصة التي كانت تتعدها، كان كل شيء سهلاً بالنسبة له، كان يعرف حقاً ما يريد،" عندما رأيته يلعب، قلت في قراره نفسي سيكون في مستطاع هذا الفتى الفوز بالكرة الذهبية يوماً. وقد شكل عام 1999 منعطفاً مهماً في مسيرة "يایا"، إذ انضم 5 لاعبين من أكاديمية "ميموسيفيكوم" إلى نادي "بيفرلين" البلجيكي الذي تربطه شراكة مع "غيرو" وكان "يایا" ابن 17 عاماً آنذاك، ويروي أن اللاعبين جميعاً كانوا في مقتبل العمر وسعده بالذهاب إلى أوروبا، تكي يحاولوا مقاومة أنفسهم بلاعبي كرة القدم الحقيقيين، وكان يقول لنفسه: حان الوقت، هذه هي فرصتي.

ويقول "يوهان فان رومست" زميل "يایا" في نادي "بيفرلين": قيل لنا إن 5 لاعبين من ساحل العاج سيتضمنون لفريقنا، وكان الجميع متخصصاً في التدريب، في أول تدريب معهم، كان انحراف في الغابة وكان عليهم أن يركضوا معنا، بدأنا نقول لبعضنا، يا لها إنهم لا يقوون على الركض، ولكن الأمر كان مختلفاً في التدريب الذي أجريناه بالكرة لاحقاً، كان علينا أن نتحدى بعضنا في مواجهات ثنائية على مدى دقيقة واحدة، وعندما جاء دورى كي أواجه "يایا" لم أتمكن من لمس الكرة، كان أمرًا لا يصدق رغم الحماس

كثيرون هم اللاعبون العرب والمسلمون الذين تألقوا في سماء كرة القدم العالمية، وتركوا بصمات وكتبو صفحات في تاريخ أنديتهم، وأحد هؤلاء هو اللاعب العاجي "يایا توريه" الذي يعد أحد أفضل اللاعبين في العالم كلّه، لا في أفريقيا وحدها. يقول "يایا توريه": عندما كنت طفلًا كانت تراوحت أحلام كثيرة، حتى في اليقظة كنت أحلم أحياناً، كنت أدعوه الله أن يوفقني في مسيرتي الكروية، وكل الإنجازات التي حققتها، وكل ما أملكه الآن وكل التجارب التي عشتها وكل الأشياء التي فزت بها، أظن أنها تحققت بفضل الله، وأنا أحمد الله وأشكّره على كل ذلك. بدأ ثبوغ "توريه" الكروي مبكراً، فعندما كان شاباً في أكاديمية "ميموسيفيكوم"، كان مميزاً بين أقرانه، وحتى عندما سُئل عن النادي الذي يريد احتراف كرة القدم فيه، فكان جوابه ذكياً وواهياً. وقال: برشلونة، لأن أسلوب لعبه يناسبني، وهو أسلوب فني للغاية، وهذه طريقة مميزة في كرة القدم، ليس فقط من الناحية الفنية، ولكن أيضاً فيما يتعلق بالفلسفة التي تعلمتها من المدرب. ويقول "توريه": إنه عندما كان صغيراً كان يحلم كثيراً، وكان الأمر يصل حد الجنون. كان يزخر بموهبة كروية عالية جداً يقول المدرب الفرنسي "جان مارك غيو": مكتشف "يایا توريه": عندما كان "يایا" سغيراً وشاهدته قلت يا له من لاعب جيد، من هو؟ وعندما قيل لي إنه أخو "كولو": قلت، إنه أقوى من أخيه. ولا ينسى "يایا" قضل "جان مارك غيو" عليه في كل شيء، فيقول: قبل أن نلتقي كنت أمars كرة القدم لمجرد المتعة، وكانت ألعاب مع أصدقائي، وعندما التحقت بالأكاديمية وبدأت التعلم وممارسة كرة القدم باستمرار، أدركت أنني إذا أخذت الأمر بجدية، فسأصبح لاعب كرة قدم محترفاً وناجحاً وبطلًا كبيراً يوماً ما. ويؤكد "غيرو": أن "يایا" كان يزخر بموهبة كروية عالية جداً، و Maher في السيطرة على الكرة واستقبالها وتتمريرها، ويتخلع بعزيمة كبيرة، وكان كل شيء سهلاً بالنسبة له، كان يعرف حقاً ما يريد، عندما رأيته يلعب، قلت في قراره نفسي سيكون في مستطاع هذا الفتى الفوز بالكرة الذهبية يوماً. وقد شكل عام 1999 منعطفاً مهماً في مسيرة "يایا"، إذ انضم 5 لاعبين من أكاديمية "ميموسيفيكوم" إلى نادي "بيفرلين" البلجيكي الذي تربطه شراكة مع "غيرو" وكان "يایا" ابن 17 عاماً آنذاك، ويروي أن اللاعبين جميعاً كانوا في مقتبل العمر وسعده بالذهاب إلى أوروبا، تكي يحاولوا مقاومة أنفسهم بلاعبي كرة القدم الحقيقيين، وكان يقول لنفسه حان الوقت، هذه هي فرصتي.

ويقول "يوهان فان رومست" زميل "يایا" في نادي "بيفرلين": قيل لنا إن 5 لاعبين من ساحل العاج سيتضمنون لفريقنا، وكان الجميع متخصصاً في التدريب، في أول تدريب معهم، كان انحراف في الغابة وكان عليهم أن يركضوا معنا، بدأنا نقول لبعضنا، يا لها إنهم لا يقوون على الركض، ولكن الأمر كان مختلفاً في التدريب الذي أجريناه بالكرة لاحقاً، كان علينا أن نتحدى بعضنا في مواجهات ثنائية على مدى دقيقة واحدة، وعندما جاء دورى كي أواجه "يایا" لم أتمكن من لمس الكرة، كان أمرًا لا يصدق رغم الحماس

أهمية المحضر البدني في المنظومة الرياضية

أصبح الاعداد البدني حديث العام والخاص وركيزة أساسية في المنظومة الرياضية، فالاداء الراقي الذي نشاهده في المنافسات وما نجح منه من تحطيم تلارقام القياسية في الرياضات الفردية وجمالية المباريات والايقاع العالي الذي تمتاز به الرياضات الجماعية محوره التطور الرهيب في الأداء البدني وما ميزه من مستجدات حديثة مواكبة للتطور العلمي في هذا المجال. يعتبر التحبير البدني مرحلة أساسية لأن عليها يترکز رفع مستوى الرياضي خلال المنافسات، وهو العملية التطبيقية لرفع مستوى الحالة التدريبية للأعاب ياساها اليقادة البدنية والحركة، كما يعني تنمية الصفات البدنية الأساسية والضرورية للفرد الرياضي، ويعتبر من أهم الأسس للوصول للمستويات العالية. هي مرحلة متصلة ببعضها البعض ومكملة وتداخلها يؤدي إلى تكامل المنظومة التدريبية، إلا أن مرحلة الاعداد لها استثناء خاص نظراً لتاثيرها القوي على أجهزة الجسم المختلفة، ولهذا كان من الخطأ تكرارها في الموسم الرياضي الواحد، مرحلة الاعداد هي المرحلة الأساسية التي تقدّم اللاعب لمواجهة تحمل المباريات والمنافسات، وتأتي في المقدمة من حيث الأهمية في البرنامج التدريبي. والاعداد البدني في الوقت الراهن يتميز بالعديد من المؤشرات التي تقييدها، كتقدير المحمولات التدريبية عن طريق أجهزة ومستشعرات حديثة ترصد الأداء الحركي الخارجي وتسجل لنا التغيرات الداخلية لأجهزة الجسم لتتنبأ هذه المعلومات في أنسنة متطرفة باستخدام معادلات لوغارتمية لتتنبأ لاحقاً عن حيوصلة عن مستوى الرياضي ومدى تطوره من مرحلة لأخرى وموقع القوة ونقطة ضعفه. متباينة الرياضي خارج أوقات التدريب واتباعه لننمط حياة رياضي معين حسب حاليته الفردية ومتطلبات الأداء البدني (تخفيض نسبة الدهون، زيادة الكتلة العضلية، محافظة على تركيبة جسمه)، واستخدام وسائل الاسترجاع السريعة من أجل تجهيز الرياضي لمحمولات جديدة (تدليل، التطبيل بالماء، نوم، استخدام غرف التبريد، تنبيه الكهربائي،).

إعادة التأهيل الرياضي بعد مروره بإعادة التأهيل الوظيفي وقياس مدى استجابة الرياضي لبرنامج المقدم وإعطاء نسبة الجاهزية بأرقام دقيقة مبنية على مؤشرات المستشعرات الوظيفية. خصوصه لبطارية اختبارات مخبرية وميدانية من أجل معرفة إمكاناته وتسهيل البرنامج وفق خصوصياته من أجل تطوير قدراته وأصالته إلى أعلى المستويات. من خلال ما سبق ذكره نرى أن الرياضي لا بد من متابعته يومياً وعلى مدار الساعة وهذا بطبيعة الحال لا يمكن للمعد البدني للفريق أو النادي التكفل بكل شخص خاصة في الرياضات الجماعية التي يكون هدفه إيصال المجموعة إلى مستوى معين ولا يمكن إدراج تمارين خاصة لكل لاعب حسب احتياجاته، كما أن الحجم الساعي للشق البدني غير كافي لايصال وتحفيز الرياضيين لل المستوى العالمي، حيث اقترح هریديريك اوبار 2014، في كتابه الإعداد البدني أنه من أجل تحقيق نتائج جيدة والرفع من المستوى البدني للرياضي لا بد من تخصيص حيز كبير ومتباينة مستمرة ودائمة لاعطاء نتائج مرضية ولاحظة تطور هام في القدرات البدنية كما يعزو ارتفاع مستوى الرياضيين وإطالة مشوارهم إلى معرفة محضرين بذديدين فرديين يعلمون على زيادة كفائتهم البدنية والعمل على الحد من الإصابات الرياضية. وأ غالباً ما ترجع أسباب الفوز أو الهزيمة في مباريات كرة القدم للمدرب أو اللاعبين وتناسى كل أخطاء الفريق بكل مكوناته مع العلم أن كرة القدم تتطلب فنيات وتكثيف اللعب أي خطأ المدرب والأهم من ذلك الجهد البدني الذي بدونه لن يستطيع اللاعب إبراز مؤهلاته الفنية والتقنية، لهذا فهو المعد البدني دور فعال وملموس. المعد الذي يعمل في خفاء وبعيداً عن الانظار ولكن دوره ملموس ومكشوف لكل متتبع، فهو الذي يعطي برامجه ويخوض صالحيات الجاهزية للأعبين ويساهم في الرفع من لياقتهم، وهو الشخص الوحيد داخل الطاقم الأدري بعلوم الفيزيولوجيا، والتي تتطرق إلى كل ما من شأنه أن يحدث للإنسان ابتداء من مصادر الطاقة التي يستعملها، وتكلفه مع مجهود بدني معين من خلال دراسة علمية لجدة التمارين والمدة الزمنية وطريقة الأداء.

اليوم الإعداد البدني ودور المعد أصبح يضاهي دور المدرب وربما أكثر أهمية في بعض الأحيان، فالحضور البدني غالباً ما يرجح كفة الفريق الفلااني على حساب الآخر والحضور البدني أصبح أمر مفروغ منه في ظل تصاعد التسق وارتفاع التنفس.



علاقة قلة النوم بالإصابات الرياضية

تعتبر الراحة الجسدية محوراً أساسياً في عملية التعافي من الإصابات وتحقيق الأهداف الصحية المتعلقة باللياقة البدنية، وذلك إلى جانب نيل قسط جيد من النوم الذي يلعب دوراً هاماً في عملية الشفاء، وتنطوي جميع الأنشطة البدنية على بعض مخاطر الإصابة الجسدية، لذا ينبغي علينا الاطلاع على الأساليب الازمة للتعافي بصورة مثالية تتيح لنا مواصلة جني الفوائد الصحية لممارسة التمارين الرياضية لأعوام قادمة، ويبذر الحصول على قسط جيد من النوم كواحد من العوامل الرئيسية للشفاء والتي لا يدرك الكثيرون أهميتها. ومن المعروف أن قلة النوم قد تسبب عواقب خطيرة على الصحة ترتبط بارتفاع ضغط الدم وضعف الجهاز المناعي والاكتئاب، وبالاضافة إلى ذلك، يحد دومينيك من أن عدم الحصول على قسط كافٍ من النوم قد يعيق شفاء الإصابات الجسدية بشكل كامل. وتوضيحاً لذلك، قال دومينيك: "نت عمليات تجديد وترميم الأنسجة والألياف العضلية أثناء النوم، حيث يسمح النوم العقلي بزيادة تدفق الدم للعضلات وتزويدها بالأوكسجين والعناصر الغذائية التي تساعد على ترميمها وتجدد خلاياها، كما تعمل الغدة النخامية، أثناء النوم العميق، على إفراز هرمونات النمو الضرورية لترميم الأنسجة العضلية. وبالتالي فإن عدم الحصول على قسط كافٍ من النوم يحد من قدرة الجسم على الشفاء من الإصابات". إلى ذلك، يعتبر إيجاد المرتبة والواسدة المناسبتين، واللاتي يوفرن الدعم اللازم لراحة الجسم وشفاء الإصابات، على رأس قائمة العوامل العديدة والضرورية للحصول على قسط جيد من النوم، وتعليق على ذلك، قال دومينيك: "ينبغي البحث عن مرتبة توفر الراحة والدعم للجسم وتمتنع تماماً من الضغط في الجسم. لا يختلف اثنان على أن السهر له آثار سلبية كبيرة على صحة اللاعب. وقد يطالع الحديث عن أضراره. ولكن سنتناول في هذا الموضوع بعض آثار السهر على اللاعب في ليلة المباراة. السهر ليلة المباراة يرهق الأعصاب والعضلات وهذا ينعكس بالتأثير السلبي على لياقتك البدنية ويسعفها فلا تستطيع مجاراة الفريق المنافس وكذلك يرفع ضغط الدم وتقل نسبة السكر فيجعلك متورطاً في المباراة وفاقداً التركيز في داخل الملعب ولا تستطيع القيام بالدور المطلوب منك.. وأيضاً يرهق عضلة القلب ويستنفذ الطاقة الكامنة في الألياف العضلية. فيجعل بجسمك ضعفاً عاماً وهلا مما ينتج عنه بطء في الحركة. وكل هذا ينعكس بدوره السلبي على أدائك العام في داخل الملعب ويفسر منافستك ضد الفريق المنافس. ومن هذا المنطلق فقد بادرت إدارات الأندية باعتماد مسكنات داخليه قبل المباراة بيوم أو يومين من أجل السيطرة على وقت نوم اللاعبين حتى يحصل على طاقة جيدة غير الطاقة المكتسبة) من ساعات النوم المبكرة. وبالرغم من أن النوم اللاعب بها بالشكل الصحيح. لكي تتحقق الفائدة القصوى من أثبيت (نماذجها) وفاعليتها في المباريات متى ما انتزع اللاعب منها بالشكل الصحيح. كي تتحقق الفائدة القصوى من هذا المعسكر فعليك أن تهيئ نفسك للاستفادة من الأوقات المحددة مع تجنب تناول الوجبات الثقيلة قبل النوم مباشرةً تجنب أو على الأقل التخفيف من تناول الوجبات التي تحتوي على الكافيين (الشاي، القهوة، البيبيسي) حتى لا تصاب بالارق. النوم المبكر مع مراعاة أن يكون ضوء القمر يؤثر سلباً على الشعور بالنعاس وعدم إشغال نفسك بالتفكير في المباراة عند الخالد للنوم. عدم اجهاد العضلات وحاول دائماً الاسترخاء بسريرك للحفاظ على طاقتكم وراحلك النفسية والبدنية، تناول الكالسيوم... يعمل على استرخاء الجهاز العصبي ويساعد على النوم المبكر لهذا حاول أن تأخذ كاسان الحليب الدافئ، وهو من بين بعض العوامل التي تساعده في تحسين نوعية نومك فور بدء ممارستك لـ "الرياضة". وأوضحت أن العلاقة التي تجمع بين الرياضة والنوم طويلة المدى، داعية الأشخاص إلى المعاوقة على ممارسة الرياضة وعدم فقدان اهتمامهم بها، وكانت دراسات كشفت أن الحرمان من النوم لمدة ليلة واحدة فقط، تقوّض أخطاره الصحية أتباع نظام غذائي عالي الدهون لمدة 6 أشهر، ويفسّر خطر الإصابة بمرض السكري، كما أنه يؤثر على الخلايا العصبية في الدماغ، ويسهم في تراجع الأداء المعرفي والرياضي للأعبيين. إن فقدان ساعات قليلة من النوم يمكن أن يغير أدائك البدني، مضيفاً أن أكبر ضرر في فقدان النوم يكون للأشخاص في رياضات التحمل مثل الجري أو ركوب الدراجات، ويرجع ذلك أساساً إلى أن قلة النوم تقلل من الدافع، أو الحافز وهو محرك رئيسي في الحفاظ على الأداء في رياضات التحمل. مع هذه الرياضة، غالباً ما لا يجد الرياضيون الحافز الذي يساعدهم على المضي قدماً حتى النهاية، وكلما قل نومك، قل احتمال استدراكك لهذا الدافع عندما تحتاج إليه. وأشار رالف داوني إن فقدان النوم لم يساعد أي شخص أبداً، لكنه يؤثر على رياضات التحمل أكثر من الرياضة المحدودة المدة. إذا كان فقدان النوم يعيق قدرتك الرياضية، فمن الجيد الحصول على قسط إضافي من النوم لتحسين أدائك البدني، وفي إحدى الدراسات، درس الباحثون أنماط النوم عند اللاعبين في فريق كرة السلة للرجال بجامعة ستانفورد وأفادوا أنه عندما عزز اللاعبون نومهم من معدل أقل من 7 ساعات في الليلة إلى 8.5 ساعات خلال فترة تراوحت بين 5 إلى 7 أسابيع، تحسن أدائهم قاموا بخفض أوقات الركض من 16.2 ثانية إلى 15.5، وتحسن نسبتهم بنسبة 9٪، وتحسن نسبة النتائج الثلاثة لديهم بنسبة 6٪ وتحسن الحالة المزاجية ووقف رد الفعل أيضاً على مدى الفترة وتقليل التعب.

من أجل شهاركم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار كلية ANEP.
العنوان: 1 Avenue de la Victoire، 16000 Algiers، Algeria.

الfax: 020.05.20.91 / 020.05.10.42

fax: 020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz

programme@anep.com.dz

agence.arab@anep.com.dz

agence.amrabs@anep.com.dz

agence.souq@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz

المدير العام: مجذوب بن صالح

ملحوظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشر أو لم تنشر

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قانى

العنوان: مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر -

الfax: 023-78-57-70

الfax: 0541-76-26-27

الطبع: SAMPRAL

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الfax: 023-78-57-70

الfax: 0541-76-26-27

Dzairtube13@gmail.com



يومية رياضية جزائرية



لأشهاراتكم:

- 📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
- RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
- Nif: 002016100092016
- 📞 00213 (0) 23 78 57 70
- 🌐 www.dzair-tube.dz | 📩 dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
موقع التواصل الاجتماعي:

