

مدرب  
"ميتز" يواصل  
استبعاد "غيتون"  
من قائمة  
الفريق

www.dzair-tube.dz



الدولي الجزائري  
شارك في مواجهة ناديه  
ميلان أمام برشلونه

**بن ناصر يبدد  
المخاوف  
ويؤكد جاهزيته  
للموسم  
المقبل**



**بن سبيني  
يعود بعد  
غياب دام  
قاربة 5 أشهر**

**يومية رياضية جزائرية**

الخميس 8 أوت 2024 الموافق لـ 4 صفر 1446 هـ العدد: 1032 الثمن: 30 دج

الآمال معلقة على إيمان  
خليفة وسجاتي لأهداء  
الجزائر المعدن النفيس

# موعد مع التاريخ

العداء سجاتي أمام  
طريق مفتوح لبلوغ  
نهائي 800 متر

خليفة  
تواجه  
الصينية ليو  
يانغ غدا  
في نهائي  
الملاكمة

سجاتي: "أتمنى إهداء الميدالية  
الذهبية للعرب عامة والجزائر بصفة خاصة"

ياسر تريكي في نهائي  
القفز الثلاثي ويطمح  
للسعود فوق  
منصة التتويج



الجزائر أمام فرصة حصد  
أول 3 ذهبيات في دورة أولمبية واحدة



مدافع "الخضر" بصم على تمريرة حاسمة في ودية فياريال

## بن سبعيني يعود بعد غياب دام قرابة 5 أشهر

بصم اللاعب الدولي الجزائري، رامي بن سبعيني على عودة موفقة إلى أجواء المنافسة مجددا مع ناديه بوروسيا دورتموند الألماني، رغم غيابه الطويل عن الملاعب قرابة 5 أشهر كاملة بسبب معاناته من الإصابة، حيث كانت مشاركته في مواجهة نادي فياريال الإسباني وديا، مساء أول أمس، ثمرة، بعد مساهمته في تحقيق التعادل بثنائية لمثلها. ويغيب الظهير الأيسر لـ "الخضر" عن المباريات مع بوروسيا دورتموند والمنتخب الوطني، منذ أواخر شهر مارس الماضي، حينما أصيب في أربطة الركبة الداخلية، في ودية الجزائر و جنوب أفريقيا التي انتهت بالتعادل 3-3، ليتأكد نهاية موسم. وبعد غياب 5 أشهر، عاد بن سبعيني إلى المباريات من جديد، وخاض اللقاء أمام فياريال أساسيا منذ الدقيقة الأولى إلى غاية الدقيقة 77 من اللقاء. ونجح قبل ذلك بـ 5 دقائق، في تقديم تمريرة حاسمة حينما كان ناديه متخلفا بثنائية نظيفة. فياريال تقدم أولا بهدفين متتاليين عبر رامون تيرانس ودينيس سواريز في الدقيقتين 20 و45، غير أن جيمي بنويه غبتنس ذل القارق في الدقيقة 72 بتمريرة من بن سبعيني، قبل أن يتعادل النمساوي المخضرم مارسيل سابيتزر لدورتموند في الرق الأخير. يمكن القول إن مسيرة بن سبعيني قد انتعشت من جديد مع دورتموند، بعد رحيل المدرب السابق إيدن ترزيتش والظهير الأيسر الهولندي إيان ماتسن هذا الصيف، حيث كان من شأن استمرار الثاني في الفريق، أن يعطل مسيرة النجم الجزائري. وتعاقد دورتموند مع ماتسن في النصف الثاني من الموسم الماضي على سبيل الإعارة من تشيلسي مع خيار الشراء، وفور قدومه إلى ملعب سيفنال إيدونا بارك، اعتمد ترزيتش على ماتسن وألقى برامي على مقاعد البدلاء، حتى قبل إصابته مع الجزائر. ثم يخض اللاعب أي لقاء أساسيا منذ قدوم ماتسن، وأصبح مهمشا من مدربه، لكن الحظ ابتسم لرامي برحيل ترزيتش مستقبلا، وعدم تفعيل دورتموند بند شراء ماتسن، والأهم هو العلاقة الطيبة بين رامي والمدرّب الجديد نوري شاهين. ولم يتوان بن سبعيني، في التعبير عن سعادته الكبيرة، بالعودة من جديد إلى المنافسة. حيث أطلق تغريدة على حسابه عبر منصة "اكس" قال فيها: "سعيد للغاية بالعودة إلى الميدان".

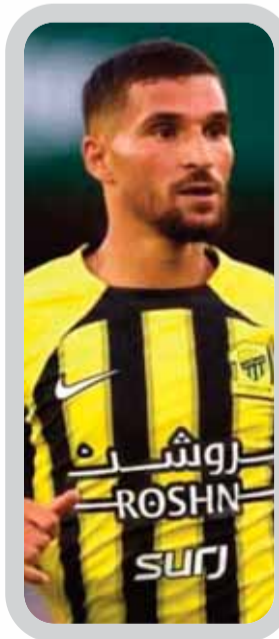
عبد المجيد

بعد ظهوره الباهت في اللقاءات الودية

## أسطورة الاتحاد محمد نور يطالب بتغيير مركز عوار

يبدو أنّ المستويات التي قدمها اللاعب الدولي الجزائري حسام عوار منذ انتقاله إلى نادي اتحاد جدة السعودي خلال فترة الانتقالات

الصفية أصبحت محل انتقادات كبيرة من قبل الصحافة السعودية أو الجماهير على حد سواء، ورغم أنّ متوسط ميدان "الخضر" اكتفى بالظهور في بعض اللقاءات الودية التحضيرية استعدادا للموسم الكروي المقبل 2024-2025، إلا أنّ المستويات التي قدمها حتى الآن، جعلت منه مادة دسمة للإعلام السعودي الذي لم يتوان في انتقاد إدارة الاتحاد بسبب تعاقدها مع اللاعب الجزائري هذه الصائفة، وبدوره شدد أسطورة نادي اتحاد جدة محمد نور، على ضرورة تغيير مركز نجم "الخضر"، في إشارة منه إلى أنّ الطاقم الفني بقيادة المدرب الفرنسي لوران بلان لم يجد



استغلال حسام عوار بشكل جيد خلال اللقاءات الودية التي خاضها الفريق في تربيته الصيفي، وطالب نجم الكرة السعودية في فيديو مصور بتغيير مركز متوسط حسام عوار ليذهب كجناح أيسر، وهو المركز الذي يفضل هذا الأخير بدل منصب صانع ألعاب. وكان عوار (26 عاما) انضم منتصف شهر جويلية إلى نادي الاتحاد السعودي قادما من روما الإيطالي في صفقة قدرت بحوالي 12 مليون أورو، ويعقد يمتد لأربعة أعوام كاملة.

عبد المجيد

أبدى رغبته في تكرار تجربة السد مع ناديه الشمال.. بغداد بونجاح

## "متحمسون لبداية الموسم ونطمح للمنافسة المراكز الأولى"

رفع اللاعب الدولي الجزائري بغداد بونجاح التحدي رفقة ناديه الشمال القطري للمنافسة على المراكز الأولى في دوري نجوم قطر

الموسم المقبل، معبرا عن حماسه الكبيرة لبداية مغامرته الجديدة مع النادي الذي التحق به مع بداية الميركاتو الصيفي الجاري قادما من السد. وأكد مهاجم "الخضر" في تصريحات له على هامش مشاركته في الضاليات الترويجية للموسم الجديد من منافسات دوري "نجوم أريد" أنه يتطلع لتقديم أفضل ما لديه من أجل مساعدة الفريق لتحقيق أهدافه المسطرة قائلا: «نحن جميعا متحمسون لبداية الموسم الجديد ونتطلع إلى تقديم أفضل أداء ممكن»، مضيفا أنه يأمل في تحقيق أفضل النتائج مع فريقه الجديد والمنافسة على التواجد ضمن المراكز الأربعة الأولى وأبرز "نحن نعمل بجدية لتحقيق أهداف النادي والمنافسة على المراكز الأولى". وأضاف الدولي الجزائري أن الشمال لديه طموحات كبيرة في الموسم الجديد، ويعول الفريق على مجموعة من اللاعبين أصحاب الخبرة والتجربة، الذين يأملون في بذل قصارى جهدهم لمساعدة الفريق على تحقيق أهدافه، وأكد بونجاح أنه يرغب في تحقيق نفس النجاح بعد تجربته المميزة مع السد خلال المواسم الماضية، مضيفا أن المنافسة في الدوري القطري ستساعده خلال مشواره المقبل مع الشمال، كما توقع أن تكون المنافسة صعبة وقوية على جميع المراكز.

معرفته بكافة تفاصيل المنافسة في الدوري القطري ستساعده خلال مشواره المقبل مع الشمال، كما توقع أن تكون المنافسة صعبة وقوية على جميع المراكز.

الدولي الجزائري شارك في مواجهة ناديه ميلان أمام برشلونة

## بن ناصر يبدد المخاوف ويؤكد جاهزيته للموسم المقبل

عاد الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر إلى أجواء المنافسة مجددا خلال تحضيرات ناديه ميلان الإيطالي استعدادا

للموسم الكروي المقبل 2024-2025، ليطمئن بذلك الجميع بخصوص الإصابة التي أثارَت الرعب في نفوس جماهير "الروسونيري" مخافة من تكرار سيناريو الموسم الماضي. وشارك متوسط ميدان "الخضر" في اللقاء الودي لناديه أمام برشلونة فجر أمس الأربعاء، على ملعب "بنيك إم تي" بمدينة التيمور الأميركية ضمن بطولة كأس فلوريدا الودية استعدادا للموسم الكروي الجديد. وزج الطاقم الفني لميلان بقيادة المدرب باولو فونسيكا بنجم المنتخب الوطني خلال الشوط الثاني من المباراة التي انتهت بفوز الفريق الإيطالي على نظيره برشلونة بركلات الترجيح (4-3) بعد نهاية الوقت الأصلي بالتعادل الإيجابي بثنائية لمثلها. ونال إسماعيل بن ناصر علامة 6.5 من قبل منصة "سوفاسكور" الخاصة بالإحصائيات، مع العلم أنّ لاعب "الخضر" ضيع الركلة الترجيحية الأولى لفريقه. وجاءت عودة الدولي الجزائري إلى المنافسة لتبديد المخاوف بخصوص الإصابة التي كان قد تعرض لها مؤخرا وأبعدهت عن التدريبات الجماعية لـ "الروسونيري"، ليؤكد بذلك جاهزيته للموسم الكروي المقبل وذلك بمواجهة تورينو يوم 17 أوت الجاري في الجولة الأولى من الدوري الإيطالي "سيري أ". وأثارت الإصابة الأخيرة للقلب النابض لـ "محاربي الصحراء" مخاوف الطاقم الفني والجماهير على حد سواء من مغبة تكرار سيناريو الموسم المقبل الذي شهد غياب بن ناصر عن جل لقاءات الفريق بسبب لعنة الإصابة التي طارده طيلة عام كامل، فبعد خضوعه لعملية جراحية وابتعاده عن الملاعب لمدة 6 أشهر كاملة، لم تكن عودته موفقة بعدما نالت منه الإصابات العضلية وحرمته من الظهور بوجه المعتاد.

عبد المجيد







تمهيدا لبيع هذا الصيف  
مدرّب "ميتز"  
يواصل  
استبعاد  
"غيتون"  
من قائمة  
الفريق

قرر نادي ميتز  
الفرنسي، استمرار

استبعاد لاعبه الدولي الجزائري، كيفين غيتون، تمهيدا لبيع هذا الصيف. ووفقا لبيان نادي ميتز عبر موقعه الرسمي، فإن مدرب الفريق، ستيفان لو مينيون، قد استقر على استمرار استبعاد المدافع الجزائري من قائمة الفريق التي تخوض معسكر "توبيز" ببلجيكا قبل أول مبارياته في "الليغ 2" الفرنسي. من جهته، يواصل الظهير الأيمن الجزائري، كيفين غيتون، التدريب رفقة رديف ميتز، فيما يرتبط اسمه بعدد من أندية الدوري الفرنسي "الليغ 1" على غرار فريق لانس. وإلى حد الآن لم تصل أية عروض رسمية إلى إدارة نادي ميتز بشأن كيفين غيتون في انتظار ما ستسفر عنه الأيام المقبلة "للميركاتو" الصيفي. وخاض كيفين غيتون 29 مباراة مع ميتز النوسم، سجل فيها هدفا وصنع آخرين. وللتذكير، يرتبط بعقد مع نادي ميتز حتى 30 جوان 2026، علما أن القيمة السوقية للمدافع الدولي الجزائري تبلغ 3 مليون أورو حاليا، حسب آخر تحديث لموقع "ترانسفير ماركيت" المتخصص.

وسيم

حسبما  
كشف  
عن النادي  
الفرنسي  
أمس

الفرانكو  
الجزائري  
"أنزو"  
ستيرنال  
يمدد عقده  
مع "أولمبيك  
مارسيليا"  
حتى 2027

أعلن نادي أولمبيك مارسيليا، أمس الأربعاء، عن تجديد عقد موهبته الشاب صاحب الأصول الجزائرية، إنزو ستيرنال، حتى صيف عام 2027، ليؤكد بقاء اللاعب في صفوف الفريق لفترة إضافية، بعدما كان عقده السابق ينتهي الصيف القادم. ونشر الحساب الرسمي لنادي مارسيليا عبر موقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا قائلا: «مدد مهاجمتنا الشاب عقده مع أولمبيك مارسيليا حتى عام 2027». ويعد إنزو ستيرنال صاحب الـ 17 عاما، أحد المواهب الكروية الفرنسية. وتعود أصوله الجزائرية إلى أمه المنحدرة من ولاية ميلة. وخاض إنزو ستيرنال مع فريق أولمبيك مارسيليا لأقل من 19 سنة في الموسم الماضي 21 مباراة، سجل خلالها 11 هدفا فيما لم يمنح أي تمريرة حاسمة

ستيرنال: «سعيد بمواصلة المغامرة في مارسيليا  
وهذا في الحصول على فرصتي كاملة»

علق الفرانكو الجزائري، إنزو ستيرنال، على تجديد عقده مع لوانم حتى صيف 2027، قائلا: «إنه مصدر فخر بالنسبة لي وأنا سعيد بمواصلة المغامرة في مارسيليا»، وأضاف: «مشروع النادي بأكمله، بما في ذلك وصول المدرب، دوزا كيبزا في قراري». وتابع: «روبرتو دي زيربي مدرب معروف بثقه في اللاعبين الشباب، إنه مدرب صارم وذو خبرة، وقد عمل في العديد من الأندية ونحن محظوظون بوجوده اليوم في مارسيليا، سيكون قادرا على جلب خبرته إلىنا وتعليمنا للشباب كيف يبدو عالم كرة القدم رفيع المستوى». وواصل: «عمر 17 عاما فقط، ويجب أن أواصل العمل، ويجب أن أبقى رأسي على كتفي، لأن الهدف هو التقدم والحصول على أكبر قدر ممكن من وقت اللعب».

وسيم

حدث ذلك خلال لقاء "فترباتشي"

جماهير "ليل" تدعم بن طالب  
وتشعل المدرجات  
بلافتة "شجاعة نبيل،  
الشمال معك"



لم ينس جماهير ليل الفرنسي، لاعبيهم الدولي الجزائري، نبيل بن طالب، خلال المواجهة أمام فترباتشي في التصفيات المؤهلة لدوري أبطال أوروبا. فريق ليل نجح في تحقيق الفوز بنتيجة هدفين مقابل هدف أمام فترباتشي على أن يجري لقاء العودة بتركيا الثلاثاء المقبل وبعث المشجعون لنادي ليل برسالة قوية وداعمة لمتوسط ميدان "الخضر" الذي كان حاضرا بمدرجات "بيير موروا" لمساندة زملائه أمام فترباتشي. وفي المدرجات رفعت جماهير ليل لافتة تتمنى له التوفيق في محنته بعد تعرضه لازمة قلبية: "شجاعة نبيل، الشمال معك". وكان بن طالب قد خضع لتدخل جراحي في القلب، يوم 26 جويلية الماضي، وتثبيت جهاز تنظيم ضربات القلب بعد تعرضه لازمة قلبية حادة كادت تؤدي بحياته. وأكد نادي ليل بقيادة رئيسه أوليفييه ليتانغ مرافقة اللاعب الجزائري في طريق العودة إلى ممارسة كرة القدم، رغم أنه يتوقع بأن الأمر لن يكون سهلا وسيحتاج ذلك للمرور عبر الكثير من الاختبارات، كما حدث الموسم الماضي عندما تم الشك في قدرة اللاعب الجزائري على اللعب بسبب مشاكل في القلب، قبل أن يتم تأهيله في آخر دقيقة. وتجدر الإشارة، إلى أن بن طالب يرتبط بعقد مع ليل حتى عام 2026، كما تبلغ قيمته السوقية 10 ملايين أورو حسب موقع ترانسفير ماركيت الألماني.

وسيم

دوري المؤتمر الأوروبي  
(تصفيات التأهل 3)

مدرب "ماريبور"  
يؤكد جاهزية سوداني  
للمشاركة مع الفريق  
في لقاء "فويغودينا"  
الصربي



أكد أنتي سيموندزا، مدرب ماريبور السلوفيني، جاهزية مهاجمه الجزائري، هلال العربي سوداني، لمباراة "فويغودينا" الصربي ضمن إطار لقاء ذهاب تصفيات التأهل 3 لدوري المؤتمر الأوروبي. وأوضح أنتي سيموندزا، في المؤتمر الصحفي أمس الأربعاء

قائلا: «الوضع مشجع، جميع اللاعبين في حالة جيدة، سوداني يتدرب بكامل طاقته، وجاهزا للعب منذ الدقيقة الأولى». ونشر الحساب الرسمي لنادي ماريبور بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا، صورا لبعض اللاعبين في الحصة التدريبية التي جرت نهار أمس ظهر خلالها المهاجم الجزائري وهو في أفضل حال. وكان مهاجم أولمبي الشلف السابق، قد غاب عن مباراة الذهاب والإياب التي فاز بهما ماريبور أمام كرايوفا الروماني في الدور التصفي الثاني المسابقة الأوروبية بداعي الإصابة.

وسيم

«إنترأخت فرانكفورت» يحقق فوزا  
ساحقا على فريق من الدرجة  
الرابعة في غياب شايبي

حقق نادي إنترأخت فرانكفورت، فوزا ساحقا على نظيره بنتيجة 5-2 أمام "أف.أس" في فرانكفورت" المنتمي إلى دوري الدرجة الرابعة الألماني في اللقاء الودي الذي جمعهما، أمس الأربعاء، في إطار التحضير للموسم الكروي الجديد. المباراة الودية التي خاضها فرانكفورت، عرفت غياب الدولي الجزائري، فارس شايبي، لأسباب تبقي مجهولة لم يوضح عنها النادي الألماني عبر حساباته الرسمية بمواقع التواصل الاجتماعي. وكان فارس شايبي، قد تألق خلال الوديات التي لعبها فرانكفورت لحد الآن، حيث، سجل خمسة أهداف وصنع ثلاثة أهداف في مواجهتي هوسنستام الألماني وخواريز المكسيكي وأخيرا لويس فيل الأمريكي. تجدر الإشارة، شارك فارس شايبي مع إنترأخت فرانكفورت خلال الموسم الماضي في 37 مباراة بمختلف المسابقات منها 28 مباراة في البوندسليغا، ونجح في تسجيل هدفين وتقديم 4 تمريرات حاسمة، لكنه كان أحد ركائز فريقه الهجومية، بفضل تمريراته المفتاحية وصناعة الفرص، علما أن عقده مع إنترأخت فرانكفورت يمتد حتى صيف 2028 فيما تقدر قيمته السوقية 18 مليون أورو حسب ترانسفير ماركيت الألماني.

وسيم





شباب قسنطينة يواجه اليوم الاتحاد المنستيري وديا

## مضوي يراهن على ضبط معالم التشكيلة الأساسية لـ "السياسي"

تخوض تشكيلة نادي شباب قسنطينة اليوم مباراة ودية ثانية أمام الاتحاد الرياضي المنستيري (الرابطة الأولى التونسية) وذلك في إطار الشطر الثاني من الفترة التحضيرية بتونس تحسبا للموسم الكروي الجديد 2024-2025. وكشف المحاضر البدني لفريق "السنافر"، خالد قريون أن الفريقين اتفقا على إجراء مباراة ودية ثانية بملعب لاسيرال بمدينة طبرقة (تونس) نظرا لكون اللقاء الذي لعب بينهما يوم السبت الفارط كان مثيرا جدا لكلا التشكيلتين وانتهى بالتعادل (2-2). كما سمح بتحديد المعالم الرئيسية والوقوف جدا التفاصيل التي تعاني منها تشكيلة شباب قسنطينة في مختلف المناصب. وأشار نفس المتحدث أن هذه المباراة مقررة ضمن برنامج الشطر الثاني للتحضيرات التي يجريها الفريق تحسبا للموسم الكروي المقبل 2024-2025 والذي انطلق يوم الثلاثاء بمدينة طبرقة. واستنادا لذات المصدر، فإن هذا الاختبار سيكون حاسما للمدرب خير الدين مضوي ضد صاحب المرتبة الثانية ضمن الرابطة التونسية لكرة القدم والذي سيخوض منافسات الدور التمهيدي الأول لرابطة أبطال إفريقيا المقرر منتصف شهر أوت الجاري. كما كشف ذات المحاضر البدني أن التشكيلة التي ستجري هذا اللقاء الودي الثاني ستكون بنسبة كبيرة نفسها التي ستلعب يوم 17 أوت ضد نادي الشرطة الرواندي بملعب الشهيد حملاوي برسم مباراة ذهاب الدور التمهيدي الأول من كأس الكونفدرالية الإفريقية.

### طاقم تحكيم سنغالي لإدارة مباراة كأس "الكاف"

وعلى صعيد آخر، عينت لجنة التحكيم التابعة للكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم طاقم تحكيم سنغالي لإدارة لقاء الذهاب من الدور التمهيدي الأول من كأس الكونفدرالية بين شباب قسنطينة وضيفة الشرطة الرواندي المقرر يوم السبت 17 أوت على الساعة 19:00 بملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة. ويقود الطاقم السنغالي الحكم الرئيسي داوودا غاي بمساعدة الحكم المساعد الأول الحاجي عبد العزيز غاي والحكم المساعد الثاني مامادو فومو. أما الحكم الرابع فهو اليون ساو سانديغي. وسيكون التشادي، موسى أبوبكر موسى، محافظا للقاء والزيمايو، أونياس فيليكس طواوقاواريمبا، مكلفا بالحكام. وسيجري لقاء العودة يوم الأحد 25 أوت بملعب كيفالي أريتا (سا 1500) بتوقيت الجزائر). وفي حال التأهل للدور الثاني، يواجه شباب قسنطينة الفائز من لقاء الذي يجمع نادي نسواتريمان الغاني واليكت سبور التشادي. وسيقام لقاء الذهاب بقسنطينة (13-15 سبتمبر)، بينما يجري الإياب في الفترة الممتدة من 20 إلى 22 سبتمبر. سفیان ع

### شباب بلوزداد

## اللاعبون الجدد يعدون الأنصار بالتتويج بالألقاب

رفع اللاعبون الجدد في نادي شباب بلوزداد التحدي من أجل قيادة "أبناء لعقبة" للتتويج بالألقاب خلال الموسم الكروي المقبل 2024-2025، داعين الأنصار للوقوف إلى جانبهم ودعمهم معنويا. وعبر الوافد الجديد بدر الدين سوياد، عن سعادته الكبيرة، بالتحاقه بالنادي، مبرزا عزمه على مساعدة الفريق على تحقيق أهدافه. وفي تصريحات خص بها الصفحة الرسمية للشباب، أوضح سوياد، بأن المفاوضات كانت سهلة، لأنه شخصيا كان يرغب في حمل ألوان النادي. وواصل: "الشباب، فريق كبير وغني عن التعريف، وكانت هناك سهولة في المفاوضات وجد سعيدا للتأهل بالفريق". أما عن طموحاته، أبرز سوياد، بأن شباب بلوزداد تعود على الألقاب. والتشكيلة الحالية عازمة على حصد المزيد، وأضاف: "ستضع اليد في اليد، لتكون في مستوى تطلعات أنصارنا ونحقق الأهداف المسطرة". من جانبه، رفع الحارس الدولي، المنضم حديثا إلى شباب بلوزداد، مصطفى زغبة، من سقف طموحاته مع "أبناء لعقبة"، مبرزا بأنّه يراهن على المساهمة في مساهمة الفريق على حصد المزيد من الألقاب. وفي تصريحات خص بها الصفحة الرسمية للنادي، أوضح زغبة: "اقتنعت بمشروع الشباب، الذي يلعب في كل سنة على الألقاب سواء المحلية أو الخارجية، وعازمون على الحفاظ على نفس الديناميكية وحصد ألقاب أخرى".

في المقابل، أبرز زغبة، بأنه لم يجد صعوبات في التأقلم مع الشباب في تربية تركيا: "الجميع في الفريق لديه طموح في المستقبل وأنا كذلك. وجاهز لتقديم الإضافة المروجة مني، من أجل مساعدة زملائي للتتويج بألقاب جديدة". أما عن رسالته لمشاق اللوئين الأحمر والأبيض، رد الحارس الجديد للشباب: "أنصارنا معروفون، وأقول لهم ساندونا من بداية الموسم وفي النهاية سنفرح معا بالألقاب". وبدوره، أبدى أرزقي حمرون، سعادته الكبيرة بالانضمام إلى نادي شباب بلوزداد خلال الميركاتو الصيفي الجاري، مشيرا في تصريحاته للصفحة الرسمية: "شرف كبير أن أكون هنا، وأتمنى صنع الفارق"، وأضاف: "المفاوضات مع الرئيس جرت بسرعة واتفقا على كل شيء في أقل من 24 ساعة. استقبلني وتحادثنا وتحدثت مع وكيلتي ووقعت عقدي". وأردف "الرئيس قال لي بأن الشباب هو فريق الألقاب وكل عام يجب أن يلعب على رابطة الأبطال، وهذا أكثر شيء جلب اهتمامي". ليواصل: "كل اللاعبين متحمسين للعب كأس إفريقيا، ولما لا نضرب بها نحن هنا من أجل ذلك، سنعمل على تقديم الإضافة لتشريف العقد ونكون عند حسن ظن الجميع". سفیان ع



### اتحاد العاصمة

## النيجييري وال موسى علي سادس استقدمات "سوطارة"

أعلنت إدارة نادي اتحاد العاصمة، عن تعاقدها مع الدولي النيجييري وال موسى علي، بصفة رسمية خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، ليكون بذلك سادس استقدمات الفريق حتى الآن. وكشفت إدارة "سوطارة" في بيان لها مساء أول أمس، تعاقدها مع المهاجم النيجييري وال موسى علي، بعقد يمتد لموسمين، حتى صيف 2026. وسبق للمهاجم النيجييري الوافد الجديد في صفوف الاتحاد البالغ من العمر 23 سنة، خوض تجربة في أوروبا، في نادي إف سي زبروجوفكا برنو التشيكي. ويعتبر وال موسى علي سادس لاعب يلتحق بالنادي العاصمي، خلال فترة الانتقالات الصيفية بعد لباس شتي وحسام غشة وغيلاس قناوي بالإضافة إلى اللاعبين الكونغوليين الدوليين غلودي ليكونزا وكيفن موندكو. وعلى صعيد آخر، توصلت إدارة الرئيس عثمان سحبان، لاتفاق مع المدافع عماد عزي للانضمام إلى الفريق خلال فترة التحولات الصيفية الجارية، وحسب مصادر مقربة من بيت الاتحاد فإن عزي سيلتحق بالفريق على شكل إعاره لمدة موسم واحد قادما من نادي كاظمة الكويتي، لأن هذا الأخير رفض بيع اللاعب بشكل نهائي، وأشارت ذات المصادر بأن إدارة النادي كويتي رضخت لتهديدات عزي الذي طالب بمنحه أوراق التسريح للاتحاق باتحاد العاصمة، حيث فضلت إعارته على الرحيل بشكل نهائي. وتأتي صفقة عماد عزي، لتعويض فشل انضمام اللاعب ادريس شعبي بالفريق، في ظل تمسك إدارة النادي السطايفي بخدمات اللاعب ورفضه التفریط في خدماته.

### إدارة اتحاد العاصمة تعلن إعادة فتح ملف ملعب ببولوغين

من جانب آخر، كشفت إدارة فريق اتحاد العاصمة، أمس عن إعادة فتح ملف ملعب "عمر حمادي" ببولوغين، بشكل رسمي، وجدي. وكشفت إدارة اتحاد العاصمة، في بيان، عبر صفحتها الرسمية، عن قيام لجنة موسعة، بزيارة لملعب "عمر حمادي" للبت في قرار مناسب بخصوصه. وضمت هذه اللجنة، كل من الوالي المنتدب للمقاطعة الإدارية لبياب الواد، مدير التجهيزات بالولاية، رئيس بلدية بولوغين، ممثل والي ولاية الجزائر، ممثل عن مديرية الشباب والرياضة لولاية العاصمة، بالإضافة لمكتب دراسات (SETAM). وعقب معاينة الملعب، اجتمعت هذه اللجنة مع مسؤولي اتحاد العاصمة، ليتقرر فتح ملف الملعب، ودراسة مستقبله بجدي تامة. وطمان رئيس مجلس إدارة اتحاد العاصمة، أنصار الفريق، بأنه يتابع بشكل جدي ملف ملعب "عمر حمادي"، وسيتم اتخاذ القرار المناسب الذي يخدم النادي، وسلامة الأنصار.

سفیان ع



### "سونغاز"

## تعيين راجع عباسي مديرا عاما لوفاق سطيف

عينت شركة "سونغاز" مالكة أغلبية أسهم نادي وفاق سطيف راجع عباسي رئيسا جديدا لمجلس إدارة الفريق خلال الموسم الكروي المقبل. وكشفت "سونغاز" في بيان لها أمس، عن إجراء تغيير على مستوى الشركة الفرعية "بلاك إيكس نادي وفاق سطيف"، مشيرة أنها قررت تعيين راجع عباسي، مديرا لشركة "بلاك إيكس نادي وفاق سطيف" خلفا لتبيل قواسمي، وبرزت ذات المصادر، أن قواسمي، كلف بمهام أخرى، وباتى هذا القرار، حسب ذات الشركة. في إطار استكمال ورقة الطريق التي سطرتها "سونغاز" لتحسين وتطوير آليات التسيير للارتقاء بالنادي لمستوى تطلعات الأنصار وتحضيره للموسم القادم. سفیان ع



### مولودية الجزائر

## "العميد" يختم تربية رين غدا بمواجهتين وديتين

تختتم تشكيلة نادي مولودية الجزائر يوم غد الجمعة تربية الصيفي بمدينة رين الفرنسي، الذي انطلق يوم 27 جويلية الجاري، ضمن استعداداتها للموسم الكروي المقبل. ومن المنتظر أن يخوض أشبال المدرب أمير بوميل اليوم مباراتين وديتين، الأولى ستكون أمام نادي لافال الناشط في "الليغ2" الفرنسية، وهي المواجهة التي سيعتد خلالها المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "العميد"، على التشكيلة التي يحول على إشراكها يوم 18 أوت الجاري أمام نادي واتانغا الليبيري، ضمن ذهاب الدور التمهيدي الأول، لرابطة أبطال إفريقيا، بينما ستلعب المولودية مباراة أخرى مساء الجمعة، بملعب قصر "يو غي" أمام نادي لايبيريشون شاتورو، ليختتم بذلك الفريق البرنامج المسطر من قبل المدرب الفرنسي. وكان المولودية قد خاضت مساء أول أمس، مباراتها الودية الثالثة خلال تربية رين، وانتهت بفوز زملء نعيجي بسداسية كاملة على حساب بيتروس فلو، ليؤكد بذلك الخط الأمامي جاهزيته لانطلاق الموسم الكروي المقبل، في انتظار تصحيح الأخطاء وتدارك النقائص فيما تبقى من اللقاءات الودية. وشهدت ذات المواجهة تألق، اللاعب الشاب أسامة بن حوى، الذي نصب نفسه نجما فوق العادة في مواجهة أول أمس، بمساهمته في هدفين، وشارك بن حوى أساسيا لشوط كامل، ومنح تمريرة الهدف الثاني لزميله خير الدين مرزوقي، ليعود بعدها ويسجل ثالث أهدافه ببطريقة رائعة، بعد سلسلة من المراوغات قبل أن يسكن الكرة في شباك المنافس.

سفیان ع



يحمل آمال الجزائريين للتتويج  
بميدالية جديدة

## جمال سجاتي يعبر إلى نصف نهائي سباق 800 متر

تأهل الجزائري جمال سجاتي أمس إلى نصف نهائي سباق 800 متر، في منافسة ألعاب القوى ضمن أولمبياد باريس 2024، ليواصل مشواره نحو الفوز بأحدى الميداليات. وبعد كيليا نمور المتوجة بالذهب الأولمبي في منافسة الجمباز الفني اختصاص المتوازي مختلف الارتفاعات، واقترب مواطنها الملاكمة إيمان خليف من نيل الذهب أيضا، باستعدادها لخوض النهائي في وزن 66 كغ، ينتظر الجزائريون من سجاتي أن يحصد الذهب هو الآخر. ويعد سجاتي (25 عاما) أحد المرشحين للفوز بالميدالية الذهبية في سباق 800 متر خلال دورة الألعاب الأولمبية باريس 2024، بالنظر إلى النتائج والأرقام المحققة من طرفه هذا العام 2024. وتأهل الجزائري جمال سجاتي إلى نهائي سباق 800 متر بسهولة كبيرة، بعد احتلاله المركز الأول في مجموعته الرابعة ضمن الدور الأول في زمن قدره دقيقة واحدة و45 ثانية و84 جزءا من الثانية. وسير البطل الجزائري السباق بهدوء كبير، ولم يبذل الكثير من المجهود من أجل الدخول في المرتبة الأولى، حيث استمر في مراقبة السباق من بعيد، ليتقدم بعدها بسرعة البرق في آخر 300 متر، وينهي المنافسة في المقدمة بفضل سرعته الكبيرة المعروف بها في آخر 100 متر.

### سليمان مولا وقواندا يفشلان في التأهل المباشر

وعكس سجاتي، فشل العداء الجزائري الآخر سليمان مولا في التأهل المباشر إلى نصف نهائي سباق 800 متر، عقب دخوله في المرتبة الثامنة والأخيرة ضمن مجموعته التصفيات الأولى، محققا زمنا قدره دقيقة واحدة و46 ثانية و71 جزءا من الثانية. وهو نفس المصير الذي تعرض له الجزائري الثالث محمد علي قوائد الذي حل سابعا في مجموعته التصفيات الثانية، محققا زمنا قدره دقيقة واحدة و47 ثانية، و34 جزءا من الثانية، وينتظر أن يشارك الثنائي مولا وقواندا، اليوم الخميس، في الدور الاستدراكي على الساعة 11:00 بتوقيت الجزائر و13:00 بتوقيت مكة المكرمة والدوحة أملا في العبور إلى نصف نهائي سباق 800 متر.

مهدي

**سجاتي؛  
أتمنى إهداء  
الميدالية الذهبية للعرب  
عامة والجزائر بصفة خاصة**

أبرز العداء الجزائري جمال سجاتي، سعادته ببلوغه نصف نهائي سباق 800 متر للألعاب الأولمبية 2024، مؤكدا عزمه على إحراز الميدالية الذهبية. وصرح سجاتي، لثناة "بين سبورتس"، عقب تأهله أمس لنصف نهائي 800 متر: "الحمد لله حاليا سجلت أحسن توقيت لي هذا العام". كما أضاف العداء الجزائري: "أتمنى أن أكون جاهزا ذهنيا في سباق النصف نهائي، من أجل بلوغ الدور النهائي". وتابع جمال سجاتي: "أتمنى إحراز الميدالية الذهبية، واهدائها للعرب بصفة عامة، والجزائر بصفة خاصة".

البطلة الجزائرية على موعد مع التاريخ  
في نهائي الأولمبياد غدا

## إيمان خليف؛ "الحلم أصبح حقيقة وسنركز من أجل الذهب"

قالت الملاكمة الجزائرية إيمان خليف إن الحلم أصبح حقيقة بعدما بلغت نهائي منافسات 66 كغ في أولمبياد باريس 2024. وتحلت بالثقة على الحلبة، ولم تتأثر بموجة الهجوم والانتقادات التي تعرضت لها من العديد من وسائل الإعلام الأجنبية، وقدمت عرضا مميزا وفازت بإجماع آراء الحكام على سوانابنغ. وقالت إيمان في تصريحاتها عقب نهاية النزال الإنجاز الجديد في هذا النزال وقدمت كل ما لدي وكل النهائي وفخورة بأدائي وفخورة بأداء المدربين". أصبحت صاحبة أول ميدالية أولمبية لملاكمة "الحمد لله الحلم أصبح حقيقة وسنركز لتكون في نهائي الحلم وتكون على المستوى من أجل الذهب". وأكدت إيمان أنها لم تتأثر بالضغط أو الانتقادات لأن تركيزها كان على النزال والفرز فقط. وقالت إيمان المصنفة الخامسة "هناك فريق خاص من اللجنة الأولمبية الدولية يتبعني ويقوم بالواجب حتى نتفادي هذه الصدمة، وأظن أن تركيزي على المنافسة، أما الأشياء الأخرى فلا تهم، والمهم أنني هنا ووصلت إلى النهائي وبإذن الله يكون النهائي جميلا ويكون النهائي الحلم". وستلعب إيمان في النهائي يوم غد الجمعة ضد الصينية يانغ ليو المصنفة الثانية عالميا.

مهدي

## ياسر تريكي يتأهل إلى نهائي الوثب الثلاثي

تأهل الجزائري ياسر تريكي مساء أمس لنهائي مسابقة القفز الثلاثي في ألعاب القوى، لأولمبياد العاصمة الفرنسية باريس. وفي الدور نصف النهائي وهو المحطة الأولى لهذه المسابقة، تمكن تريكي في المركز التاسع في لائحة تضم 32 متنافسا، بأفضل وثبة له قدرها 16.85م. وتصدر جدول ترتيب الدور نصف النهائي البرتغالي بيكارو بيدرو، بوثبة قدرها 17.44م. ويجري نهائي القفز الثلاثي مساء هذا الجمعة، بمشاركة الجزائري ياسر تريكي و11 متنافسا من بلدان متباينة.

مهدي

## المنتخب الوطني للمصارعة يودّع الأولمبياد بفشل ذريع

ودّع المنتخب الوطني للمصارعة الألعاب الأولمبية الجارية وقائعها بباريس إلى غاية يوم 11 أوت الجاري بفشل ذريع بعد إقصاء جميع الرياضيين من الدور الأول، حيث تواصلت أمس النتائج المخيبة والكارثية والعروض الهزيلة للفريق الوطني، وكانت البداية مع الثاني ابتسام دودو وعبد الكريم أوكالي في الأدوار الاستدراكية الخاصة بالمنافسة على الميدالية البرونزية، وانتهزت ابتسام دودو في الدور الاستدراكي بعد خسارتها أمام الصينية فينغ (10-0) في منازلة لم تستغرق أكثر من دقيقتين. وبدوره سقط عبد الكريم أوكالي في ذات الدور بعد خسارته أمام الأوزبكي آرام فاردانيان لعدم التكافؤ (10-0) ليودع الثاني الأولمبياد بعد منازلتين دون تسجيل أدنى نقطة. وتواصلت خيبات المصارعة الجزائرية مع هزيمة بطل إفريقيا وصاحب ذهبية الألعاب المتوسطية 2022 بوهان، بشير سيد عزارة الذي خسر في أول ظهور له برسم الدور الأول أمام منافسه المصارع الجورجي لاشا جويادزي بنتيجة 2-1 وهي بالمناسبة أول نقطة والوحيدة التي حققتها فريق المصارعة الجزائري في هذه الأولمبياد، واختتم إسحاق غايو مسلسل هزائم فريق المصارعة الجزائرية بخروجه هو الآخر من الدور الأول بعد الهزيمة ضد الإيراني إسماعيلي بعدم التكافؤ 0/10 في منازلة لم تستغرق أكثر من دقيقتين.

مهدي

## الرابطة الثانية "هواة" الكشف عن تواريخ المنافسات

تم الكشف عن تواريخ مباريات بطولة الرابطة الثانية "هواة" لكرة القدم وأدوار كأس الجزائر للموسم الكروي 2024-2025 بالنسبة لأندية الهواة، حسبما كشفت عنه الهيئة المسيرة أمس. بالنسبة لبطولة الهواة، فستكون الانطلاقة يوم 20 سبتمبر 2024 والاختتام يوم 23 ماي 2025، بإجراء الجولة 30 لمجموعتي وسط-شرق ووسط-غرب، وحول الجولة 15 والأخيرة لمرحلة الذهاب، فتقرر إجراؤها يوم 7 جانفي 2025، في الوقت الذي تنطلق فيه مرحلة الإياب يوم 24 جانفي بخوض الجولة 16. من جهة أخرى، ستلعب الأدوار الجهوية لكأس الجزائر بالنسبة لفرق الرابطة الثانية "هواة" من 19 إلى 30 نوفمبر 2024، حسب البرنامج الذي كشفت عنه الرابطة الوطنية للهواة.

مهدي

## الحكام الجزائريين في دورة تكوينية حول "تقنية الفار" بمصر

شرعت مجموعة مكونة من 15 حكما جزائريا، بداية من أمس في دورة تكوينية بالقاهرة، مخصصة لنظام تقنية الفيديو المساعد "الفار"، تحسبا لتطبيق هذه التقنية في مباريات الرابطة المحترفة "موبيليس" لكرة القدم بداية من الموسم الكروي الجديد (2024-2025)، حسب ما أفادت به الاتحادية الجزائرية عبر موقعها الرسمي. ويشرف على تأطير هذه الدورة المقامة بأكاديمية "الفار" التابعة للكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم والمتواصلة لغاية 17 أوت المقبل ستكون، من قبل خبراء من الاتحادية الدولية (فيفا)، حسب ما أوضحه بيان الطاف. وفي نفس الإطار، سيتم تنظيم دورة ثانية من هذا التكوين بمشاركة 16 حكما سيلتحقون بالقاهرة يوم 17 أوت لاستفادة من تكوين مماثل مقرر في الفترة الممتدة من 18 إلى 28 أوت 2024. وفي شهر فيفري المنصرم، كان رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم قد أعلن عن قرار تطبيق تقنية "الفار" في بطولة الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس" بداية من الموسم الكروي المقبل. وبعدها بأسابيع أطلقت الاتحادية الجزائرية مناقشة لاقتناء أربعة أجهزة "فار" (عتاد تقنية الفيديو المساعد). ومعلوم، أن هذه التقنية كانت قد استعملت بداية من الدور نصف النهائي من كأس الجزائر 2024 وفي المقابلة النهائية التي جرت بملاعب 5 جويلية الأولمبي وأسفرت عن تتويج فريق شباب بلوزداد على حساب مولودية الجزائر ب(1-0).

مهدي





## زيلينيكسي يكشف عن الرياضات الأخرى التي يحبها بخلاف كرة القدم

أبدي بيوتر زيلينيكسي، نجم نادي إنتر ميلان الجديد حبه الكبير للعبة التنس وأنها اللعبة المفضلة له بعد كرة القدم. وانضم زيلينيكسي إلى إنتر ميلان في صفقة انتقال حر بعد نهاية عقده مع نابولي ويعقد طويل الأمد. وقال زيلينيكسي في تصريحات نقلتها صحيفة توتو ميركاتو ويب: "بدأت ميكزا في لعب الكرة، في سن 6-7 سنوات. ولدي شقيقان أكبر سنا وكنت أذهب للعب معهما ومع والدي. عملت معه كثيرا وأمل أن يكون سعيدا بما فعلته". وأضاف: "تعلمت اللعب بكلتا قدمي بفضل والدي، في إحدى البطولات كانت هناك ركلات جزاء، سألته إذا كان بإمكانه الركل بقدمي اليسرى وسجلت. ومن هناك واصلت". وأوضح: "أحب التنس، أعب عندما أستطيع. حتى البادل وأردف: "كنت سأحاول أن أكون لاعب تنس، حتى لو لم يكن الأمر سهلا. لكن لدي الكثير من الشغف". وتابع: محاط بأشخاص يتابعون كرة الرياضات الشتوية أيضا. نأحبه أخرى، تمارسها". نستمتع دائما بالعودة إلى العطلات. لبدء الموسم". وأضاف زيلينيكسي: البداية، وكذلك وانبيستا.

يشكل عام: الأهمي.

أوضح: "لم المديرين منحي كل ما مثل رحلة كانت لحظة السنوات أوديني أفتقد شيئا كرة القدم". إيطاليا كثيرا، لقد عشت نصف حياتي تقريبا هنا. إنها جميلة، الطعام، الناس، هناك كل شيء أحيه إلى جانب كرة القدم".

وآتم: "أتوقع الكثير خلال الموسم الجديد مع إنتر، أنا قادم إلى فريق عظيم، بطل إيطاليا، وأمل أن أتأقلم جيدا مع الفريق، وأن أقدم مساهماتي وأواصل الفوز".

## بيلغريني: أخطأ لتدريب منتخب تشيلي

اعترف مانويل بيلغريني، المدير الفني لنادي ريال بيتيس أنه يود تدريب منتخب تشيلي خلال الفترة المقبلة. ويعتبر نادي ريال بيتيس مستقر للغاية مع بيلغريني خلال السنوات الأخيرة بالفعل. وقال بيلغريني الذي درب من قبل مانشستر سيتي وريال مدريد: "إذا كان يزعم أنني أن الناس لا يتحدثون عنك بنفس الطريقة التي يتحدث بها بيب غوارديولا ويورغن كلوب وكارلو أنشيلوتي؛ بالطبع لا. لقد عملوا لسنوات عديدة في فرق عظيمة وفازوا بالعديد من الألقاب، لقد عملت لمدة 24 عاما متتالية خارج بلدي وكان لدي أفضل موسم في ثلاثة أو أربعة أندية في مسيرتي". وأضاف: "هذا يمنحني نفس الرضا مثل الفوز باربعة أو خمسة ألقاب مع فريق عظيم. أنا فخور بمسيرتي". وآتم بيلغريني: "الإنهاء مسيرتي، أود تدريب منتخب تشيلي الوطني، تشيلي كنتي كنت دائما أفضل الأندية لأنني أحب العمل مع اللاعبين كل يوم".

## إبراهيموفيتش: مورينيو أضف الكثير لي كشخص وكمدرب



تحدث زلاتان إبراهيموفيتش، أسطورة نادي إي سي ميلان في مقابلة مطولة مع صحيفة نيويورك تايمز. بين الماضي والحاضر عن العديد من الذكريات في مسيرته. وتطرق إبراهيموفيتش في تصريحاته إلى أسطورة التدريب والمدير الفني الحالي لنادي هتافريشة، جوزيه مورينيو. مورينيو درب إبراهيموفيتش من قبل مع أندية إنتر ميلان وكذلك مع مانشستر يونايتد. وأضاف إبراهيموفيتش بمورينيو موضحا أن الأخير له فضل كبير عليه في مسيرته. وقال إبراهيموفيتش عن مورينيو: "كان جوزيه آلة. أخرج أفضل ما فيك. إنه متلاعب، يعرف كيف يتلاعب بعقلك. يعرف كيف يعامل، بغض النظر عن مستواك. ذكرني بكابيلو، نسخة أكثر حداثة؛ الانضباط والشدة. لم يكن لطيفا ولكن هذا ما أحبه، ذكرني بالمكان الذي أتيت منه. كانت عائلتي صارمة". وسأه إبراهيموفيتش في فوز إنتر ميلان مع مورينيو بالعديد من الألقاب وسجل وقتها مع النيرازوري 29 هدفا في 47 مباراة مع 11 تمريرة حاسمة.

## رئيس وزراء رومانيا يقاطع حفل ختام الأولمبياد

قرر رئيس الوزراء الروماني مارسيل سيولاكو عدم حضور حفل ختام دورة ألعاب باريس الأولمبية يوم الأحد القادم احتجاجا على خسارة لاعبة جمباز من بلاده للميدالية البرونزية. واحتلت الرومانية أنا باربوسو المركز الثالث في نهائي منافسات الأرضي لسيدات ضمن فعاليات الجيمباز الفني بالأولمبياد، الاثنان، لكنها تراجعت للمركز الرابع بعد تأييد استئناف فريق الولايات المتحدة ضد العلامة التي حصلت عليها اللاعبة الأميركية جوردان تشيليز، ما رفع الأخيرة من المركز الخامس إلى الثالث، ومن ثم توجت بالميدالية البرونزية. وأثار هذا الموقف استياء سيولاكو الذي كتب على حسابه على "فيسبوك": "الحرمان من ميدالية ثم الحصول عليها من خلال عمل شريف بسبب استئناف لاعبي المدربين ولا أفضل لاعبي الجيمباز أمر غير مقبول على الإطلاق. وأوضح: لا أريد أن أجادل أحدا اليوم، أريد فقط أن أحتج ضد الظلم الواضح الذي تعرض له الرومانيون، الذين أشتبوا جدارتهم الكاملة". وفازت رومانيا حتى الآن بسبع ميداليات في أولمبياد باريس، بواقع ثلاث ذهبيتا ومثلها فضيتا وبرونزية واحدة.

## دي ماريا: أريد الفوز بلقب الدوري البرتغالي من جديد مع بنفيكا

قطع الأسطورة أنجيل دي ماريا جميع الشائعات التي كانت حول مصيره وجدد عقده مع نادي بنفيكا لموسم إضافي. وبذلك سوف يضم دي ماريا استمراره في صفوف بنفيكا لخمس مواسم. وعبر دي ماريا في تصريحات نقلتها صحيفة توتو ميركاتو ويب عن سعادته الكبيرة بتجديد عقده مع بنفيكا. كما تمنى دي ماريا أن يحقق لقب الدوري البرتغالي من جديد مع بنفيكا. وعم إذا كان قد شاهد مباريات بنفيكا التحضيرية للموسم الجديد مع المدرب روجر شميدت أجاب دي ماريا: "لقد شاهدت جميع المباريات، لقد بدأنا بشكل رائع. الفريق يقوم بعمل رائع، هناك العديد من اللاعبين الجدد، وهو ما يجعلني سعيدا جدا ومتعطشا للفوز. سأبذل قصارى جهدي لمساعدة الفريق بأفضل طريقة". وآتم دي ماريا عن أهدافه الموسم المقبل مع بنفيكا: "الفوز بلقب الدوري مرة أخرى لبنيكا سيكون رائعا. كان حلمًا كان لدي في الموسم الماضي، لم أستطع تحقيقه، لكنني أردته حقا. لقد منحني الحياة فرصة ثانية وأمل أن نتمكن من تحقيق هذا الهدف، والذي سيكون مميّزا جدا بالنسبة لي ولجميع مشجعي بنفيكا". واختتم: "لأنه بعد كل شيء، لاعب كرة قدم محترف مثله، على الرغم من عمره البالغ 36 عاما، لا يرضى أبدا بالبطولات. مزيد من الألقاب! منذ أن بدأت اللعب حتى اليوم، كنت أرغب دائما في الفوز بالألقاب، وعندما تنتهي مسيرتك، هذا ما تبقى، ما فزت به. كل عام أريد الفوز، وهذا العام سأحاول الفوز بالمزيد".

## بسبب سرقة إشارة مرور. "يويفا" يمنع حكمن من قيادة مباراة بدوري أبطال أوروبا

قرر الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا)، إيقاف الحكمن البولنديين بارتوش فرانكوفسكي وتوماس موسيال، اللذين كانا سيسرفان على تقنية القار في لقاء دينامو كييف الأوكراني وريينجرز الاسكتلندي، مساء أمس الثلاثاء، في لوبلين ببولندا، لحساب المرحلة التأهيلية إلى دوري أبطال أوروبا، وذلك بعدما قبضت الشرطة عليهما بسبب سرقة إشارة مرور تحت تأثير الكحول. ووفقا لما ذكرته قناة "تي في بي" سبورت البولندية، فقد أمضى كلا الحكمن الليل في مركز الشرطة، فيما عين "يويفا" مواطنيهما باول مالك وتوماس كيانتوفسكي ليحلا محلهما في المباراة، حيث سيكون الأول حكم القار، بينما الثاني سيصبح مساعدا له، رفقة الحكم الرئيسي الليتواني دوناتاس راماساس وتجاوز كل من بارتوش فرانكوفسكي وتوماس موسيال المعدلات المسموح بها في اختبارات الكحول بعد إلقاء القبض عليهما، في حدث وقع فجر الثلاثاء، عندما تلقت السلطات إخطارا بتصرفاتهما في شوارع مدينة لوبلين. وفي وقت لاحق، أعلنت هيئة الحكام في الاتحاد البولندي لكرة القدم من خلال بيان رسمي أنها ستجري تحقيقات مفصلا "بعد معلومات حول السلوك غير اللائق" لاثنين من الحكام البولنديين، اللذين كان من المقرر أن يقودا لقاء دينامو كييف وريينجرز. وأضاف بيان هيئة الحكام في "يويفا": "في حال تم تأكيد المعلومات المذكورة أعلاه، ستطلب هيئة الحكام من الأمين العام للاتحاد (ألكسندر تشيريفين)، إنهاء عقود هذين الحكمن. وستتم إحالة الأمر أيضا إلى اللجنة التأديبية في الاتحاد البولندي، التي قد تقرر فرض عقوبات تأديبية أخرى".



## أنشيلوتي يعلن موقف غولر وإندريك من السوبر الأوروبي

أبدى الإيطالي كارلو أنشيلوتي، رضاه عن لاعبيه عقب الانتصار على تشيلسي الإنجليزي بنتيجة (2-1)، في ختام الجولة التحضيرية للميرنفي في الولايات المتحدة الأمريكية. وسجل لريال مدريد لوكاس فاسكيز وإبراهيم دياز في الدقيقتين 19 و27، بينما أحرز هدف تشيلسي الوحيد نوني مادويكي في الدقيقة 39. وقال أنشيلوتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "تشيلسي كان منافسا جيدا، ونحن استجبنا بشكل جيد. اعتقد أننا مستعدون لبدء الموسم". وأضاف: "نحن سعداء لأن جميع اللاعبين سيعودون غدا. سنبدا جميعا العمل يوم 9 من الشهر الجاري، والعمل كان جيدا الشباب قدموا أداء جيدا تجربة جيدة لهم".

عن غولر وإندريك: "كلاهما عانى من صعوبة في التعافي بعد مباراة برشلونة لكنهما بحالة جيدة وسيكونان جاهزان لمباراة السوبر الأوروبي". وحول وجود العديد من العناصر الهجومية، كشف: "الضيق تنافسي جدا لكن هذا يساعدنا على أن نكون أكثر تركيزا وأكثر جدية وهذا جانب إيجابي لنا". وعن موقف إيدير ميليتاو، أجاب: "لقد رأيتته بحالة جيدة. لعب ساعة بجودة كبيرة. اللاعبون الذين أنهوا هنا اليوم في حالة جيدة: مودريتش، روديفر، سيبايوس. الآن لنرى كيف سيعود الباقيون".

واختتم بالحديث عن مشاركة لوكا مودريتش كمحور ارتكاز: "إنه يساعد الفريق كثيرا في الخروج بالكرة. لديه الكثير من الخبرة وهو لاعب رائع يمكنه مساعدتنا كثيرا. تشواميني لديه خصائص مختلفة لكنه أيضا محور عظيم". وسيعود ريال مدريد للإسبانيا، من أجل الأتلانتا في كأس أتلانتا في كأس

## أتلتيكو مدريد يفوز بصفقة جوليان ألفاريز

حسم نادي أتلتيكو مدريد الإسباني، صفقة التعاقد مع جوليان ألفاريز مهاجم مانشستر الإنجليزي خلال فترة الانتقالات الصيفية. وأكد فابريزيو رومانو خبير سوق الانتقالات، أن جوليان ألفاريز سينتقل إلى صفوف أتلتيكو مدريد مقابل 75 مليون يورو إضافة إلى 20 مليون يورو حوافز مالية. وأضاف رومانو عبر حسابه الرسمي على منصة إكس أن ألفاريز وافق على توقيع عقد مدته 5 مواسم بعد مفاوضات مع مدير أعماله هيدالجو. ونوه أيضا إلى أن جوليان ألفاريز سيكون أعلى لاعب باعاه مانشستر سيتي في تاريخه (95 مليون يورو). وكان ألفاريز انتقل إلى مانشستر سيتي في صيف 2022 قادما من ريفر بلات مقابل 16 مليون يورو. يذكر أن باريس سان جيرمان كان ينافس أتلتيكو مدريد، بقوة على صفقة جوليان ألفاريز.

## تمت بنجاح.. غالاغير إلى أتلتيكو مدريد

أنجز نادي أتلتيكو مدريد صفقة لاعب الوسط الإنجليزي كونور غالاغير. نجم تشيلسي، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وبعد جولات من المفاوضات الرسمية بين كافة الأطراف، أكد الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو إتمام أتلتيكو صفقة الدولي الإنجليزي. وكان غالاغير قد أعطى موافقته على العرض الإسباني في الساعات الماضية بعد فترة من التفتكير في كافة الخيارات المتاحة. وأوضح رومانو أن غالاغير سيوقع على عقد لمدة 5 سنوات مع نادي العاصمة الإسبانية "مدريد". كما اتفق الناديان على قيمة الصفقة، التي ستصل إلى 42 مليون يورو. وأشار إلى أن نجم البلوز سيجري الفحوصات الطبية في أتلتيكو قبل التوقيع رسميا على العقد، جدير بالذكر أن رحيل غالاغير جاء بسبب اختلاف أسلوبه مع احتياجات وأفكار المدرب الإيطالي إنزو ماريسكا، الذي تولي قيادة تشيلسي هذا الصيف، بحسب تقارير صحفية.

## حقيقة عرض ريال مدريد لموهبة الأرجنتين

كشف تقرير صحفي، حقيقة العرض الرسمي المقدم من ريال مدريد، لضم أحد أبرز المواهب الأرجنتينية في الفترة الأخيرة. وأفادت عدة تقارير صحفية، بأن ريال مدريد تقدم بعرض رسمي للظفر بخدمات نجم ريفر بلات البالغ من العمر 16 عاما، فرانكو مستانتونو، بقيمة 25 مليون يورو. وبحسب صحيفة "The Athletic"، فإن ريال مدريد لم يقدم أي عروض له حتى الآن. ويوجد شرط جزائي في عقد مستانتونو بقيمة 45 مليون يورو، وينتهي عقده الحالي مع ريفر بلات في نهاية عام 2026، مما يعني أن العملاق الأرجنتيني من المحتمل أن يسعى لإتمام عملية البيع في الـ 12 شهرا المقبلة. وقد تبنت إدارة ريال مدريد سياسة عدم دفع الشروط الجزائية مباشرة، ومن المرجح أن يحاولوا التفاوض من أجله.

## نجل مانشيني ينضم لبرشلونة

قال تقرير صحفي إسباني، إن إدارة برشلونة اتفقت مع أندريا نجل روبرتو مانشيني المدير الفني السابق للمنتخب الإيطالي. أندريا الذي يشغل حاليا منصب المدير الرياضي لنادي سامبدوريا الإيطالي سينضم للإدارة الرياضية لنادي برشلونة، وفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية. وأضافت الصحيفة: "لقد بدأت التحركات في الأسابيع الأخيرة، حيث اجتمع الإيطالي مع ديكو في المدينة الرياضية قبل أيام للاتفاق على شروط الاتفاق الذي سينتهي بانضمام نجل مانشيني كعضو جديد في الإدارة الرياضية لبرشلونة في الأيام القادمة. ومن المتوقع أن يصل إلى مدينة برشلونة الأسبوع المقبل". ويتضمن الهيكل الرياضي لبرشلونة رافائيل يوستي كمسؤول للمجال الرياضي للنادي، وديكو كمدير رياضي، وبويان كركيتش كمسئوق ودعم للاعبين المعارين. في عام 2018، أكمل نجل مانشيني دورة مدير رياضي، بعد مسيرة قصيرة كوكيل لاعبين، وعمل في نادي فيورنتينا بجانب المدير الرياضي دانييل برادي. وفي جويلية 2023، انضم إلى سامبدوريا كجزء من الإدارة الرياضية، وعمل في مجال الكشافة والانتقالات كمتعاون مع المدير الفني نيكولا لييجروتاجلي، ومن ثم تم تعيينه كمدير رياضي جديد للنادي بعد فترة قصيرة.

## فليك يتجاهل أولمو.. ويرد على إمكانية ضم لاعب وسط

تجاهل الألماني هانز فليك، مدرب برشلونة، الحديث عن التعاقد مع داني أولمو، لاعب لايبزيغ، عقب الخسارة ضد ميلان بركلات الترجيح (3-4)، فجر أمس، ضمن الجولة التحضيرية لكلا الفريقين استعدادا للموسم الجديد. وانتهى الوقت الأصلي بالتعادل الإيجابي (2-2)، قبل اللجوء إلى ركلات الترجيح. وقال فليك، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "هذا ليس يوم داني أولمو، إنه يوم هدفي ليفاندوفسكي، لقد استحقهما لما كافح من أجله". وأضاف: "بعد الاستراحة تحسنا، وغربنا بعض الأشياء.. كان الفريق كله مكثفا ورائعا، وهذا ما نريده. في الشوط الثاني كانت لدينا عدة فرص وهم واجهوا مشاكل". وتابع: "حصيلة الجولة كانت إيجابية للغاية. هناك العديد من اللاعبين الشباب، جودتهم هائلة، وبعضهم تطورا ويتكيفون مع ما نبحت عنه. أريد أن نستمتع بالدفاع والهجوم معا.. يتبقى 10 أيام لبدء الدوري، نحن نسير في الاتجاه الصحيح ولكن يمكننا التحسن كثيرا".

وكشف: "برشلونة ناد رائع وأستمتع بكل ثانية من العمل هنا. الاستقبال الذي تلقيناه كان رائعا. نعمل على أفكارنا، ونريد أن يلعب الفريق من الدقيقة الأولى إلى الأخيرة ونحن على الطريق الصحيح".







## كنت متوترا.. مولر يتغنى بذهبية أولمبياد باريس

شعر لاعب كرة القدم الألماني توماس مولر، بأنه بطل أولمبي لأنه شريك في ملكية الجواد "تشيك"، الذي ساعد الفارس كريستيان كوكوك في الفوز بذهبية منافسات القفز في أولمبياد باريس. وقال مولر في مقطع فيديو نشر على تطبيق "إنستغرام"، يظهر فيه وهو جالس إلى طاولة، وميدالية ذهبية حول عنقه، "يجب أن أقول: أرفع القبعلة لتشيك، أرفع القبعلة لكوكوك". وأضاف: "هذه ميداليتي الذهبية وأنت فزت بالميدالية الذهبية، عزيزي كريستيان". وقال مولر إن النجاح "مبهرا" مضيفا أنه "سعيد للغاية". وقال مولر، أسطورة بايرن ميونخ الفائز بكأس العالم 2014 إنه شاهد النهائي الذي أقيم في فرساي مباشرة عبر التلفاز، وقال: "لم أشعر بالشعيرية فحسب، بل كنت متوترا للغاية". يذكر أن مولر من كبار مشجعي الفروسية، ويملك هو وزوجته الفارسة ليزا مولر مزرعة لتربية الخيول.

## الاتحاد الألماني يفسر اللائحة الجديدة الخاصة بقيادة الفرق

أكد الاتحاد الألماني لكرة القدم، أن اللائحة التي تسمح لقائد الفريق بالتحدث إلى حكام المباريات سيتم تطبيقها في الموسم الجديد، لكن هذا لا يعطي الحق لقائدي الفرق بالتدخل على الحكم. واعتبرت تجربة هذه اللائحة ناجحة في بطولة يورو 2024، حيث تم إندار معظم اللاعبين الذين اعترضوا على الحكم، في ظل سعي مسؤولي كرة القدم للحد من التنازع اللاعبين حول الحكام للاعتراض على قراراتهم. ولكن مع تطبيق هذه القاعدة في الدوري الألماني وكافة المسابقات المحلية الأخرى، أوضح المتحدث باسم لجنة الحكام في الاتحاد الألماني لكرة القدم أن اللائحة يتم تفسيرها بشكل خاطئ. وقال ألكسندر فويرهريدت للصحفيين "لقد تابعت الكثير مما يقال إن القائد فقط هو من يحق له الشكوى للحكم، لكن قائد الفريق غير مسموح له بذلك أيضا". وأضاف "يُفسر أيضا بشكل خاطئ أنه من حق اللاعبين الاعتراض من مسافة 20 مترا، وهو صحيح". ويأمل أمر غير الاتحاد الألماني خطوة تفسير الحكم الفرق، تقليل التوقفات وزيادة الوقت الضعلي كان قائد الفريق حارس ترشيح لاعب آخر داخل الملعب للنصف الآخر من الملعب. للحالات التي تحدث في

## لاعبات ألمانيا يتعدن بحصد ميدالية في أولمبياد باريس

رفعت لاعبات المنتخب الألماني لكرة القدم للسيدات، شعار التحدي، وتعهدن بالعودة للوطن بميدالية، وذلك بعدما انهزمت الدموع منهن عقب الخسارة بهدف نظيف أمام المنتخب الأمريكي في الدور قبل النهائي بأولمبياد باريس 2024. وسجلت صوفيا سميت الحارسة الألمانية أن كاترين بيرجر من على بعد 14 مترا. وعقب إخفاق المنتخب الألماني في التأهل للمباراة النهائية في باريس، يلتقي الفريق مع بطل العالم إسبانيا في مباراة تحديد المركز الثالث. وقالت يوليا جوين، التي ارتدت شارة القيادة بدلا من الغائبة ألكسندرا بوب: "نحن جميعا مستعدون ولدينا الرغبة، ولا نريد العودة للوطن بدون ميدالية". وقال هوبرت هروبيش، المدير الفني للمنتخب الألماني: "اليوم نحني رؤوسنا، وغدا سنقف على أقدامنا". ويعني الفوز على المنتخب الإسباني، حصول الفريق الألماني على الميدالية البرونزية، لتكون البرونزية الرابعة لمنتخب ألمانيا للسيدات في الألعاب الأولمبية، وذلك بعد ثمانية سنوات من الفوز بالميدالية الذهبية في أولمبياد ريو. ومن المقرر أن يرحل هروبيش عن تدريب المنتخب الألماني بعد الأولمبياد وسيؤولي كريستيان فوك المهمة. وقال هروبيش: "لم يعتقد أحد أننا سنكون هنا. مازالت لدينا فرصة الفوز بميدالية برونزية، فهناك مباراة أخرى". وتابع هروبيش إن العودة بميدالية يوم الجمعة لم يكن مهما للغاية بالنسبة له لأنه توج بميدالية بالفضة. في 2016 في أولمبياد ريو، حيث فاز بالميدالية الفضية كمدير فني مع منتخب الرجال، بعد الخسارة في المباراة النهائية أمام البرازيل. وأكد: "ما يهمني أكثر هو أن تحصل الفتيات على ميدالية.. سيكون ذلك صعبا للغاية".

## جوناثان تاه على عتبة بايرن ميونخ

ذكر تقرير إعلامي، أن نادي بايرن ميونخ توصل لاتفاق مع باير ليفركوزن لشراء المدافع الألماني الدولي جوناثان تاه. وتعب تاه، 28 عاما، الذي فاز بثنائية الدوري والكأس مع ليفركوزن الموسم الماضي، بشكل أساسي مع المنتخب الألماني في بطولة أمم أوروبا الأخيرة. وذكرت مجلة "كيكر" الألمانية أن بايرن سيدفع ما يقرب من 25 مليون يورو (27 مليون دولار) في البداية، مع تبقي بعض الأمور لإتمام الصفقة. ويمتد عقد تاه مع ليفركوزن حتى 2025، لذلك فضل ليفركوزن، بقيادة مديره تشابي أونسو، بيعه حاليا للاستفادة ماديا منه بدلا من مشاهدته وهو يرحل بشكل مجاني. ووفقا لـ "كيكر"، يرغب بايرن في التعاقد مع المدافع مع ماتييس دي ليخت. وذكرت تقارير أن مانشستر يونايتد مهتم بضم المدافع الهولندي ويرغب بايرن في الحصول على 50 مليون يورو.

## سيمونز عن رفض بايرن: أريد التطور في مكان مثالي

يدخل تشافي سيمونز موسمه الثاني رفقة لايبزيغ بطموحات كبيرة، بعدما حسم باريس سان جيرمان مستقبله بعد التكهات العديدة التي دارت حوله. وارتبط اسم تشافي بالانتقال إلى بايرن ميونخ وأندية أخرى، قبل أن يقرر بي إس جي انتقال اللاعب الهولندي لصفوف لايبزيغ على سبيل الإعارة لمدة موسم واحد. وقال سيمونز بحسب ما نقل موقع "سكاي ألمانيا": "أحب الفوز ولدي شعور بأنني لم أتم عملي هنا، أريد التطور كلاعب وهذا هو المكان المثالي للقيام بذلك والتوقيت المثالي أيضا". وأضاف: "بعد البطولة الأوروبية، اتصلت بي العديد من الأندية وأشادوا بالمستوى الذي قدمته، لكنني أردت الاستمرار وترك البصمة هنا". يذكر أن سيمونز سجل 8 أهداف وصنع 15 آخرين في البوندسليغا الموسم الماضي، ويمتد عقده رفقة باريس سان جيرمان حتى شهر جوان من عام 2027.





## خسارة هائلة.. لاعب ليفربول السابق يحذر من موقف صلاح وزميليه

أكد نجم ليفربول السابق فيل تومسون، ضرورة التوصل لقرار حول مستقبل ثلاثة لاعبين أساسيين في الفريق، مع اقتراب بداية الموسم الجديد. وبينما اعترف تومسون بوجود الكثير من الأسباب التي تدعو إلى التفاؤل، فقد أعرب عن مخاوفه بشأن عدم اليقين المحيط بمستقبل محمد صلاح وترينت ألكساندر أرنولد وقائد الفريق فيرجيل فان دايك. ولم يوقع اللاعبون الثلاثة بعد على عقود جديدة مع ليفربول، رغم تبقي عام واحد فقط على نهاية عقودهم الحالية. وقال تومسون في تصريحات لإذاعة "توك سبورت": "يبدو صلاح نشيطا الآن وكل شيء رائع، لكنه لم يوقع عقدا، وكذلك الأمر بالنسبة لترينت وفان دايك". وتابع: "هؤلاء ثلاثة لاعبين كبار لا نستطيع تحمل تكلفة السماح لهم بالرحيل مجانا في نهاية الموسم". وأضاف: "لذا يجب اتخاذ قرارات كبيرة تجاههم، لأنه عندما تقوم بتخصيص ميزانية لمواردك المالية في النادي، ستكون لديك أسعار معينة لهؤلاء اللاعبين، وإذا كانوا سيرحلون مجانا في نهاية الموسم، فهذه خسارة هائلة".

لكن تومسون أشار في الوقت ذاته، إلى المواهب الموجودة بالفعل تحت تصرف المدرب الهولندي الجديد أرني سلوت. وقال: "من الواضح أن وسائل الإعلام تبالغ في الأمر (عدم إجراء أي صفقة حتى الآن)، اعتقد أنه يتعين السماح لسلوت نظرة، لا تنس أن الكثير من لاعبيه لم يعودوا بعد". وأردف: "وهناك لاعبون عادوا إلى هناك مثل وسيب فان دن بيرج اللذين قدما أداء جيدا للغاية الموسم". وبعد أن أمضى النصف الثاني من الموسم سيتي، أثار كارفاليو الإعجاب منذ عودته للموسم أمام أرسنال ومانشستر يونايتد. وقال عنه هدفين في أمام أرسنال ومانشستر يونايتد، وهو للغاية، ويجب المرور بين الخطوط". واختتم: "بعض الشيء، لكنه يشبه كوتيتينو كثيرا ويمكنه

## وست هام يضم رودريغيز.. ومدافع السيتي إلى نورويتش

تعاقد نادي وست هام يونايتد الإنجليزي مع لاعب الوسط الأرجنتيني جيدو رودريغيز. وانضم اللاعب البالغ من العمر 30 عاما إلى النادي الإنجليزي في صفقة انتقال حر بعد انتهاء تعاقدته مع ناديه السابق ريال بيتيس الإسباني أوائل الصيف الجاري. وكان رودريغيز ضمن قوائم منتخب الأرجنتين الفائز بكأس العالم 2022 وكوبا أمريكا 2024. ووصف تيم ستيتن المدير الرياضي لنادي وست هام صفقة رودريغيز بأنها إشارة كبيرة لطموحات الفريق. في سياق متصل تعاقد نادي نورويتش مع كالوم دويل مدافع مانشستر سيتي على سبيل الإعارة لمدة موسم. وكان دويل "20 عاما" ضمن قائمة مانشستر سيتي في الجولة التحضيرية للموسم الجديد بالولايات المتحدة لكنه لم يشارك مع الفريق الأول. وتتنقل اللاعب الشاب معاريا بين أندية سنديلاند وكوفنتري وليستر، حيث لعب 17 مباراة خلال مشواره ليستر سيتي للظفر بلقب دوري الدرجة الأولى الموسم الماضي. وقال دويل لموقع نادي نورويتش الإلكتروني: "أنا سعيد ومتحمس للغاية، أشعر بالامتنان حقا لوجودي هنا، ولا أطيق الانتظار لبدء مشوار مع الفريق، وأرى أنه بإمكاننا أن نقدم موسما جيدا". من جانبه قال المدير الرياضي بن كناب: "كالوم لاعب أردنا ضمه منذ فترة، وأنا سعيد جدا لأن صبرنا جاء بنتيجة".

## لاعب ليفربول؛ فرحتي مضاعفة بعد التسجيل في يونايتد

أكد لاعب ليفربول كوستاس تسيميكاس، أن فريقه يقطف ثمار العمل الجاد المستمر خلف الكواليس، خلال الفترة التحضيرية للموسم الجديد. وحاض ليفربول 3 مباريات بجولته في الولايات المتحدة، فاز في جميعها على ريال بيتيس وأرسنال ومانشستر يونايتد. وفي المباراة الأخيرة أمام يونايتد، سجل اليوناني تسيميكاس هدفا هو الأول له بقميص ليفربول على جميع المستويات. وقال تسيميكاس في تصريحات لموقع ليفربول: "هذه هي الطريقة التي نلعب بها، الجميع لديهم ثقة، اعتقد أن هذا يعود للعمل الجاد الذي قمنا به مع مدربنا الجديد، والأفكار الجديدة". وتابع: "لذا، علينا فقط الاستمرار في ذلك، والعمل بجهد حقا والقيام بما يمكننا تحسينه بالضبط". وأضاف: "اعتقد أن أحد أحلامي تحقق. التسجيل لهذا النادي بهذا القميص. في نفس اليوم ولد ابن أخي أيضا، لذلك أنا أكثر من سعيد بالهدف والمولود الجديد". وأعرب تسيميكاس عن امتنان ليفربول للدعم القوي الذي تلقاه أثناء وجوده في الولايات المتحدة، وقال: "من الجيد دائما أن نساغر لثري مشجعي ليفربول حول العالم يفتنون لثريتنا. نحن أكثر من سعداء ونشكرهم كثيرا".

## مانشستر يونايتد يُزاحم ميلان في صفقة فوفانا

دخل مانشستر يونايتد منافسا بقوة لنادي ميلان في سباق الوصول لتوقيع النجم الفرنسي الشاب يوسف فوفانا لاعب موناكو الفرنسي. ويقدم فوفانا مستويات طبية للغاية مع فريقه الفرنسي، وهو الأمر الذي جذب له اهتمام أكبر الأندية الأوروبية. وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إيطاليا فإن موقف صفقة فوفانا يزداد تعقيدا، وأصبح الأمر أصعب من أي وقت مضى. ويتسك ميلان برغبته في عدم دفع ما يزيد عن 20 مليون يورو مع الإضافات لحسم الصفقة، خاصة أن عقد فوفانا مع موناكو ينتهي في يونيو المقبل. وتعتمد إدارة ميلان على رغبة فوفانا الحاسمة بشأن تمثيل ألوان الروسونيري، ولكن بالتأكيد لن تكون المهمة سهلة بدخول مانشستر يونايتد في الصفقة. وسيكون من المثير معرفة الفائز في سباق الوصول لتوقيع فوفانا قبل إغلاق سوق الانتقالات. ويبلغ فوفانا من العمر 25 سنة، ويجيد اللعب في مركز لاعب الوسط المحوري، وينتهي تعاقدته مع موناكو في جوان 2025. وكان فوفانا قد انتقل إلى موناكو في يناير 2020 قديما من ستراسبورج، ومنذ ذلك الحين لعب 175 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيها 7 أهداف، وصنع 15 هدفا.

وأنا يحذر جمهور مانشستر يونايتد:

## كونوا مستعدين.. سأخاطر كثيرا في الموسم الجديد

وجه أندريه أونانا، حارس مرمى فريق مانشستر يونايتد، تحذيرا لجمهور النادي الإنجليزي قبل بداية الموسم الجديد 2024/25. وسبق أن تعرض أونانا للكثير من الانتقادات في موسمه الأول في مانشستر يونايتد، الموسم الماضي، بسبب كثرة أخطائه واهتزاز شبكاته بالكثير من الأهداف. ورغم ذلك، يريد المدرب إريك تين هاج أن يلعب الفريق من الخلف أكثر مقارنة بما كان عليه الأمر بالموسمين الماضيين. كان مدرب حراس المرمى الجديد جيلي تين روويلار يعمل على ذلك مع الحارس الكاميروني خلال جولتهم قبل الموسم في الولايات المتحدة. وقال أونانا في تصريحات نشرتها صحيفة "ذا صن" الإنجليزية: "اعتقد أن هذا ما ستره هذا الموسم لأنني سأخاطر كثيرا، يمكنني أن أخبركم مسبقا بالفعل". وأضاف: "كونوا مستعدين لأنه سيكون هذا الموسم، صدقتي، سأستمتع بالأمر أكثر عندما يبدأ الموسم". وعندما سُئل عما إذا كانت المخاطرة أمرا جيدا بالنسبة لفريق فاز ببطولة واحدة بصعوبة الموسم الماضي، كأس الاتحاد، وأنهى الدوري الإنجليزي في المركز الثامن، رد: "بالطبع". وأوضح: "لأن أفضل فريق في العالم يخاطر، البناء من الخلف، والتعرف على الأشياء والمواقف، عندما يقفز الخصم واحدا ضد واحد، أو عندما يضغط بثلاثة أو أربعة". واستكمل: "لذا بالنسبة لي من المهم التعرف على هذا النوع من الأشياء واتخاذ أفضل قرار للفريق، سأتحمل الكثير من المسؤولية وأعتقد أن ظهري ضخ لحمل كل شيء، أعتقد أنه سيكون لطيفا هذا الموسم".

وأكد: "ليس من السهل دائما الاستقرار في بلد جديد ودوري جديد وأشخاص جدد حولي، لكن زملائي في الفريق ساعدوني كثيرا، كوني لاعبا في مانشستر يونايتد، عندما لا تتوزع، فمن العدل أن ألقى الانتقادات لأنه في نهاية المطاف، هذا جزء من الوظيفة". واستمر: "نحن هنا من أجل ذلك، وجئت إلى هنا كأفضل حارس مرمى في العالم، من الطبيعي أن يكونوا متشددين معي لأنهم يتوقعون الكثير مني ولكن في نفس الوقت يمنحونني الكثير من الحب". واسترسل: "عليك فقط الموازنة بين ذلك، النقد في بعض الأحيان يكون جيدا لأنه يتعين عليك النظر إلى الوراء فيما فعلته ولم يكن جيدا، لذلك بالنسبة لي التعامل بشكل إيجابي".

## نجم يونايتد الجديد يظفر برقم الأساطير

كشف مانشستر يونايتد، عن رقم القميص الذي سيرتديه لاعبه الجديد جوشوا زيكرزي في الموسم الجديد. ووقع اللاعب الهولندي البالغ من العمر 23 عاما، مع مانشستر يونايتد قادما من بولونيا مقابل 36.5 مليون جنيه إسترليني، في عقد مدته 5 سنوات، يتضمن خيار التمديد لموسم إضافي. ووفقا لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل"، سيرتدي زيكرزي القميص رقم 11، الذي كان بجوزة مهاجم مانشستر يونايتد راسموس هويلوند في الموسم الماضي. وبعد رحيل الفرنسي أنتوني مارسيال عن مانشستر يونايتد، طلب هويلوند القميص رقم 9، وحصل على مراده، فأصبح القميص رقم 11 شاغرا. وارتدى القميص رقم 11 عدة نجوم لامعة في تاريخ مانشستر يونايتد، يتقدمهم بوبي تشارلتون ورايان غيغز. وأصبح زيكرزي أول صفقة لمانشستر يونايتد في فترة الانتقالات الصيفية، ثم تبعه مدافع ليل ليتي يورو سريعا، في صفقة بقيمة 52 مليون جنيه إسترليني.

يستهدف نادي توتنهام هوتسبير التعاقد مع أحد المهاجمين المميزين في الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الصيف. ووفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن النادي اللندني يضع عينه على دومينيك سولانكي، مهاجم بورنموث، لتعزيز صفوفه في الموسم المقبل. ويرتبط مهاجم ليفربول السابق بعقد مع ناديه الإنجليزي، يتضمن شرطا جزائيا 65 مليون جنيه إسترليني. وطلب المدرب الأسترالي أنجي بوستيكوغلو التعاقد مع سولانكي، الذي بزغ نجمه في الموسم المنصرم مع بورنموث. وسجل صاحب الـ 26 عاما 21 هدفا بكافة البطولات طوال الموسم الماضي، لكنه لم يستدع لقائمة إنجلترا في بطولة يورو 2024 الماضية. وتضوق سولانكي على مهاجمي سبيرز في الموسم الماضي، حيث أحرز هيوينج مين سون 17 هدفا، فيما اكتفى ريتشاليسون بـ 11 هدفا. يذكر أن سولانكي انضم إلى بورنموث عام 2019، قادما من ليفربول مقابل 20 مليون جنيه إسترليني.

يستهدف نادي توتنهام هوتسبير التعاقد مع أحد المهاجمين المميزين في الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الصيف. ووفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن النادي اللندني يضع عينه على دومينيك سولانكي، مهاجم بورنموث، لتعزيز صفوفه في الموسم المقبل. ويرتبط مهاجم ليفربول السابق بعقد مع ناديه الإنجليزي، يتضمن شرطا جزائيا 65 مليون جنيه إسترليني. وطلب المدرب الأسترالي أنجي بوستيكوغلو التعاقد مع سولانكي، الذي بزغ نجمه في الموسم المنصرم مع بورنموث. وسجل صاحب الـ 26 عاما 21 هدفا بكافة البطولات طوال الموسم الماضي، لكنه لم يستدع لقائمة إنجلترا في بطولة يورو 2024 الماضية. وتضوق سولانكي على مهاجمي سبيرز في الموسم الماضي، حيث أحرز هيوينج مين سون 17 هدفا، فيما اكتفى ريتشاليسون بـ 11 هدفا. يذكر أن سولانكي انضم إلى بورنموث عام 2019، قادما من ليفربول مقابل 20 مليون جنيه إسترليني.



## دانيالو: تياغو موتا يدفعنا إلى أقصى حد مع أفكار مثيرة للاهتمام

## تعتل صفقة انتقال كوبمينيرز إلى جوفنتوس واقترب نيكو جونزاليس

تحدث المدافع البرازيلي دانيالو إلى سكاى سبورت بعد فوز جوفنتوس على فريق اليوفي للشباب "نكست جين" برباعية نظيفة، وأشاد بشكل خاص بالمدير الفني الجديد تياغو موتا. وقال دانيالو بعد المباراة: "أنا سعيد بالعودة إلى المنزل مع جماهيرنا وشعبنا، من المهم للاعبين الجدد أن يفهموا أيضا ما هو جوفنتوس". وعن خروج لاعبين مثل كيبيرا وتشيزني خارج المشروع بالإضافة إلى آخرين قال دانيالو: "أنا أسف من أجلهم، إنه موقف ليس سهلا، ولكن على النادي والمدير اتخاذ القرارات ولا يمكنني التعليق عليها". وأصبح على لاعبي جوفنتوس أن يعتادوا على طريقة الدفاع الرباعي بعد التكيف على الدفاع الثلاثي مع المدرب السابق ماسيميليانو أليجيري. وعن ذلك علق البرازيلي: "في العام الماضي لعبنا بثلاثة مدافعين ثم تراجعا إلى أربعة، في لحظات معينة اليوم أصبحنا بثلاثة مدافعين مع كيبيرين تورام الذي كان مدافعا إلى حد ما، يجب فهم التحركات والمساحات، فالأرقام تعتمد على التفاصيل سواء بدفاع ثلاثي أو رباعي". وعن ما أعجبه بخصوص المدرب تياغو موتا قال: "إنه يتمتع بحماس كبير ويقدم أفكارا واضحة ومثيرة للاهتمام، يولب منا العمل إلى أقصى حد وتجاوز حدودنا، يتطلب الأمر الحماس والجودة والتضحية، بدينا وتكتيكنا نأمل أن تسير الأمور على ما يرام".

## فوفانا يقترب من الانتقال إلى ميلان

زعم الصحفي فابريسيو رومانو بأن موناكو يعلم برغبة لاعب الوسط يوسف فوفانا الأكيدة في الانتقال إلى ميلان هذا الصيف. وكانت بعض التقارير الإنجليزية قد أشارت إلى أن مانشستر يونايتد جمد ملاحقته لمانويل أوجارتي بسبب مطالب باريس سان جيرمان وسوف يستهدف ضم فوفانا. ورغم ذلك، قال رومانو بأن موناكو يعلم بأن يوسف فوفانا يرغب في اللعب إلى ميلان الموسم القادم. وبالإضافة إلى ذلك أكد رومانو بأنه لا توجد أية أحاديث ما بين موناكو وويستهام يونايتد بشأن فوفانا أيضا لم يتقدم مانشستر يونايتد بأي عرض حتى الآن. ومع ذلك لم يصل ميلان وموناكو لاتفاق حتى الآن، ويبدو بأن المفاوضات كانت أكثر تعقيدا مما كان الروسونيري يعتقد، حيث أنها مستمرة لأكثر من شهر، ولكن إدارة ميلان ستحاول رفع العرض المقدم للجانب الفرنسي إلى حوالي 20 مليون يورو بالإضافة إلى المكافآت، ويأملون أن يوافق موناكو على العرض لأنهم لن ينفقوا بالتاكيد 35 مليون يورو على لاعب ينتهي عقده في أقل من عام.

## فاران: فابريغاس لعب دورا مهما في انضمامي لـ"كومو"

اعترف الفرنسي رافائيل فاران بأن فابريغاس لعب دورا مهما في انتقاله إلى نادي الدوري الإيطالي، إلى جانب المميز. وقع المدافع البالغ من العمر 31 عاما مع كومو لمدة موسمين مع خيار التمديد للثلاثة كوكيل مجاني بعد انتهاء عقده مع مانشستر يونايتد. قال فاران في المؤتمر الصحفي: "ما أقنعني هو المشروع الرياضي الشامل للنادي، لقد كان مشروعنا مثيرا للاهتمام للغاية، ولكنه كان أيضا فرصة بالنسبة لي لمساعدة النادي، كان طموحي الشخصي هو المجيء إلى هنا وتجربة تحد جديد والتعلم منه".

تابع: "من الواضح أن سيسك كان شخصا مهما جدا في تلك الصفقة، لكنه تحد جديد، مع دوري جديد، دعنا نقول فقط أن هناك كل العناصر المطلوبة بالنسبة لي للمجيء إلى هنا". وأضاف: "لقد تحدثنا عن كرة القدم بشكل رئيسي، لقد أحببت فلسفته والأفكار التي اقترحها، لأنه كان لدينا دائما وما زال لدينا العديد من الأفكار المشتركة".

نوه: "سيسك شخص يحب الفوز، لذلك لم يكن هناك الكثير مما يجب قوله".

أتم: "نحن بحاجة إلى أن نكون لائقين بدينا وأن نتعلم اللعب معا، لأن هناك أفكارا تكتيكية جديدة يطلبها المدرب، أعتقد أننا بحاجة إلى التعامل مع كل مباراة على حدة، لنرى كيف نبدا الموسم ثم نحاول مواصلة التحسن".

يذكر أن كومو نجح في العديد من التعاقدات الجديدة، ويات فريق مختلف تماما بالفعل عن الفريق الذي احتل المركز الثاني في دوري الدرجة الثانية الموسم الماضي خلف بارما ليحصل على ترقية تلقائية.

ويتمتع فاران بمسيرة مميزة حقا، حيث فاز بأربع نسخ من دوري أبطال أوروبا وكأس العالم 2018 مع منتخب فرنسا.

قد يتغير الكثير في سوق الانتقالات خلال الأيام القادمة، فمع اقتراب فيورنتينا من ضم ألبرت جودموندسون من جنوى، يمكنه بيع نيكو جونزاليس إلى جوفنتوس ويمكن لاتالانتا الاحتفاظ بالهولندي تيون كوبمينيرز بعد إصابة نجمه في خط الهجوم جيانلوكا سكاماكا. وبينتظر فيورنتينا رد جنوى على عرضه الذي قدمه لضم المهاجم غودموندسون، حيث اقترح ضمه مقابل 7 ملايين يورو ثمنا للإعارة والتزام بالشراء بقيمة 18 مليون يورو.

وقد يصل الرد في وقت مبكر من هذا المساء وبمجرد الانتهاء من ذلك، يمكن لفيورنتينا أن يبيع الجناح الأرجنتيني نيكو جونزاليس المطلوب في حياتي وفنتوس.

وكان جوفنتوس هو المرشح الأوفر حظا للحصول على خدمات الدولي الأرجنتيني ولكنه تأخر في محاولة تقديم عرض يشمل أموالا بالإضافة إلى لاعب في المقابل مثل ويستون ماكيني وأرثر ميلو، إلا أن الثنائي يطلبان راتبا أعلى مما يستعد الفيولا دفعه. وفي نفس الوقت، زعم جيانلوكا دي مارتيزو خبير الانتقالات في سكاى، أن جوفنتوس كان يحجب فكرة دفع المال الآن لأنه كان يتحضر لضم

كوبمينيرز من أتالانتا. ولكن انخفضت احتمالية بيع لاديا للهولندي بعد الإصابة الخطيرة للمهاجم جيانلوكا سكاماكا والذي ستمنعه عن اللعب لمدة ستة أشهر، ويمكن ليوفنتوس بدلا من ذلك استخدام تلك الأموال لشراء نيكو جونزاليس من الفيولا مقابل 35 مليون يورو.

## بافلوفيتش متحمس للنجاح مع ميلان

أجرى سترهينيا بافلوفيتش، مدافع نادي إي سي ميلان مقابلة مع قناة النادي الرسمية للحديث عن العديد من الأمور. وضم ميلان بافلوفيتش هذا الصيف قادما من نادي ريد بول سالزبورج النمساوي ويعقد طويل الأمد. وقال بافلوفيتش عن سر اسمه: "سترهينجا تعني بلا خوف. أحب اسمي، فهو يصقني جيدا". وأضاف بافلوفيتش في تصريحاته: "كان هناك بعض المدافعين العظماء مثل مالديني وستام وبيستا. كانوا رائعين ولكن لسوء الحظ كنت صغيرا جدا لمتابعتهم. لكن بالنسبة لي كان هؤلاء الثلاثة رائعين". وعن اللاعبين المفضلين له الصربيين أوض: "بالنسبة لي فيديتش، أعتقد أنه كان مدافعا قويا جدا لأسلوب لعبه. كنت أشاهده عندما كنت أصغر سنا وكنت أتابعه دائما. كان مصدر إلهامي".

أردف: "من المهم جدا أن يكون لديك شخصية فائزة وأولي الكثير من الاهتمام لهذا الجانب". وعن اللعب مع نواه أو كافور من جديد تابع بافلوفيتش: "أنا سعيد للغاية لأنني سأتمكن من اللعب مع نوح مرة أخرى. لقد لعبنا معا لمدة موسمين ولدينا علاقة رائعة". وعن ارتداء الرقم 31 في ميلان واصل: "إن رقم ياب ستام وهو أسطورة وأنا سعيد لأنني سأتمكن من ارتداء الرقم 31. كان رقمي في سالزبورغ أيضا، أحب هذا الرقم". وعن اللعب في سان سيرو استكمل: "لن أنسى أبدا اللحظة التي دخلت فيها الملعب للإحماء. كانت الأجواء حارة للغاية. كانوا يغنون تلك الأغنية الشهيرة: "سارة تحبني"، فكرت. أحببتها كخصم أيضا".

وعن أسلوب لعب الفريق مع فونيسكا أتم: "سئري. أنا مستعد للقتال ورؤية ما يتوقعه المدرب مني. أنا مستعد للقيام بكل ما يطلبه مني".





# ديدا... العنكبوت البرازيلي الذي أبدع في حراسة المرمرى

موسم (2006/2005) كثرت أخطاء ديда، بينما تمسك به مدرب منتخب البرازيل "كارلوس البرتو بيريرا" في المنتخب. لعب ديда لمنتخب البرازيل لمدة (11) سنة، وقد شارك فيها بـ (91) مباراة دولية، ويعتبر ثالث أكثر حارس مرمرى لعب مباريات دولية بعد "كلاوديو تافاريل" (101) مباراة دولية، وكانت أول مباراة له مع منتخب البرازيل لكرة القدم في (7) يوليو (1995) أمام منتخب الأكوادور لكرة القدم والتي خسرها بهدف مقابل لا شيء.

وقد سطع نجمه مع المنتخب البرازيلي في أولمبياد اطلنطا عام 1996. حصل ديда على لقب أفضل حارس في الدوري الإيطالي موسم 2003/2004 بعد أن تلقى مرماه 20 هدفا فقط طوال الموسم في 32 مباراة، فأصبح أول حارس مرمرى غير إيطالي ينال هذا الشرف، ورغم تعرضه لإصابة من المدرجات أسقطته أرضاً مرتين، إلا أنه أبقى شبكاه نظيفة وساعد ميلان على الفوز بلقب الدوري للمرة السابعة عشرة على حساب فريق روما في 4 مايو 2004. وسطر ديدا اسمه في التاريخ الأوروبي، ففي نهائي دوري أبطال أوروبا في موسم 2002/2003، وأمام يوفنتوس الإيطالي وعلى ملعب أولدترافورد في مدينة مانشستر، وصلت المباراة إلى ركلات الجزاء الترجيحية بعد أن لعب الفريقين 120 دقيقة أبت الكرة خلالها أن تلج الشباك، وعند ركلات الحظ استطاع ديدا أن يتصدى إلى ثلاث ضربات جزاء، ليفوز ميلان بدوري أبطال أوروبا للمرة السادسة في تاريخه. أما مع المنتخب البرازيلي فقد توج ديدا بلقب كأس العالم 2002، وعلى الرغم من أنه قدم أداءً ممتازاً خلال فترة إعارته لفريق كورينثيانز، إلا اختيار المدرب فيليب سكواري وقع على ماركوس حارساً أساسياً وديداً ثانياً، مع إشراك الحارس روجير سيني ثالثاً، والاشتان هما الوحيدان اللذان لم يشاركا بقميص البرازيل في أي مباراة خلال البطولة. يعتبر ديدا أحد أفضل الحراس في تاريخ كرة القدم العالمية، نظراً للمستويات الرائعة التي بصر عليها رفقة ميلان الإيطالي، حين قاده للتتويج بلقب دوري أبطال أوروبا عامي 2003 و2007، إضافة إلى تتويج بلقب كأس العالم 2002 رفقة السيليساو البرازيلي، ناهيك عن فوزه ببطولة كأس العالم للشباب في عام 1993، ثم كأس القارات في عامي 1997 و2005. الأمر لا يتوقف عند هذا الحد، حيث شارك ديدا طوال أحد عشر عاماً مع المنتخب البرازيلي في 91 مباراة، فأصبح ثالث حارس

كريستيان أبياتي فقد ديدا مركزه في الفريق. وقد أعير ديدا إلى نادي كورنثيانز في موسم (2002/2001)، وقدم مستوى رائع في ذلك الموسم، حيث استرجعه ميلان مرة أخرى، ولكنه ظل جليس مقاعد الاحتياط، وقد أتته الفرصة بعد إصابة "كريستيان أبياتي"، وبعدها أصبح ديدا الخيار الأول "لكارلو أنشيلوتي"، وقد فني نهائياً دوري أبطال أوروبا في موسم (2003/2002)، وأمام يوفنتوس الإيطالي وعلى أولدترافورد في مدينة



يقال إن عشاق الساحرة المستديرة لا يحبون حراس المرمرى كثيراً، لأنهم يفسدون المتعة ويمنعون الكرة من تجاوز الخط الذي صنع في المقام الأول كي تتجاوز، ويقال أيضاً إن حارس المرمرى هو ذلك الطفل في المدرسة الذي لم يره باقي الطلاب جيداً بما يكفي كي يحرز الأهداف فتركوه وحيداً تحت قوس المرمرى، وهو كذلك الشهيد الذي يتلقى الزججات الضارغة والمعنات عندما يخفق في صد الكرة مع أن السبب في الأهداف التي تدخل لا يبدأ من عنده وعندما يحرز الفريق هدفاً يتبذره الجميع البرازيل لا يحبون حراس المرمرى بشكل خاص وتاريخ البرازيل يعج بالمهاجمين ولاعبى الوسط وحتى المدافعين الذين يعدون الأفضل في تاريخ كرة القدم ولكن حارس المرمرى الذي تتذكره البرازيل جيداً هو نيلسون دي خيسوس سيلفا المعروف "بديدا"، حارس مرمرى منتخب البرازيل لكرة القدم، ولد في (7) أكتوبر (1973)، في مدينة إيرارا في ولاية باهيا في البرازيل، يبلغ طوله (195) سم، بدأ بحراسه المرمرى في عام (1990) في نادي كروزيرو دي أرابيراكا وهو في عمر السابعة عشر، وبعدها بسنتين عاد إلى مدينته وانضم إلى نادي فيتوريا، حيث فاز ببطولة ولاية باهيا في عام (1992)، وبعد فوزه مع المنتخب البرازيلي ببطولة كأس العالم للشباب في عام (1993)، أصبح الخيار الأول في فريق فيتوريا، وشارك في 24 مباراة مع الفريق الأول، في عام (1995) انتقل إلى نادي كروزيرو، حيث فاز معهم بلقب الولاية لثلاثة سنوات، وحاز بكأس البرازيل في عام (1996) وكأس الليبرتادورس في عام (1997)، وفي عام (1999) انضم ديدا إلى نادي إيبيسي ميلان الإيطالي. بعد انتقاله إلى إيبيسي ميلان لاقى ديدا منافسة ضارية مع الحارس الأول في ميلان ذلك الوقت "كريستيان أبياتي"، وقد أعار نادي إيبيسي ميلان ديدا إلى نادي كورنثيانز، وشارك كأس العالم التي أقيمت في عام (2000)، التي أقيمت في ريفال مدريد بعد أن لضرية جزاء من (نيكولا أنيلكا)، وتعادل الفريقان (2-2)، وفي موسم (2001/2000) استدعى نادي إيبيسي ميلان ديدا إلى الفريق، بعد أن ذهب كريستيان أبياتي

مانشستر، وصلت المباراة إلى ركلات الجزاء الترجيحية بعد أن لعب الفريقين (120) دقيقة أبت الكرة أن تدخل في الشباك، ركلات الجزاء استطاع ديدا أن يتصدى إلى ثلاث ضربات جزاء، ليفوز ميلان مع المنتخب الإيطالي في أولمبياد سيدني (2000)، وفي دور المجموعات

في دوري أبطال أوروبا،

وبالتحديد في (19) سبتمبر (2000)، وفي الدقيقة (89) من زمن المباراة، وفي ملعب منافسة ليدز يونايتد، سقطت الكرة من ديда ودخلت إلى المرمرى بعد أن تصدى لتسديدة لاعب ليدز يونايتد "بيير"، مما تسبب في خسارة ميلان (1-0)، وبالرغم من مساعدته لميلان في الخروج بلا أهداف في مباراته أمام نادي برشلونه بعد أسبوع وكان ميلان قد فاز (2-0)، إلا أنه وبعد عودة

وعند

أن يتصدى

المنتخب الإيطالي في أولمبياد سيدني (2000)، وفي دور المجموعات

الحد، حيث شارك ديда طوال أحد عشر عاماً مع المنتخب البرازيلي في 91 مباراة، فأصبح ثالث حارس

مرمرى من حيث

المشاركات مع

راقصي السامبا خلف

كل من إيمرسون لياو (107)

مباريات) وكلاوديو تافاريل

(101 مباراة)، وهو كذلك أول حارس

مرمرى برازيلي يعرف ويشتهر بلقبه وليس

اسمه "ديدا"، وكانت أولى مشاركاته مع المنتخب

تحت 21 سنة عام 1993 في مونديال الشباب

بأستراليا حيث فازت البرازيل بلقب للمرة

الثالثة. يعرف ديда بلقب الضهد الأسود، ليس بسبب لونه الأسمر، بل لقفزته الشهيرة ومرورته

الضائقة في التحول من اليمين إلى يسار المرمرى، واللقب أطلقه عليه جمهور فريقه ميلان، وينطق

بالإيطالية "باجيرا لا بانتيرا" نسبة للضهد

باجيرا من رواية كتاب الأدغال، وما زال ديда الحارس الأسود الوحيد في الدوري الإيطالي، وقد كان يفضل الرقم 1 في جميع الفرق التي لعب معها سواء داخل البرازيل أو خارجها.

بدوري

أبطال

أوروبا للمرة

السادسة في

تاريخه. و في موسم

(2004/2003) اختير ديدا

أفضل حارس مرمرى في الدوري الإيطالي، بعد

أن قاد فريقه إلى الفوز باللقب، حيث لم يدخل

عليه سوى (20) هدفاً في (32) مباراة، و في



# كيفية الحفاظ على جسم سليم

بعد الحفاظ على جسم صحي أفضل وسيلة للحصول على حياة مليئة بالنشاط، ويتطلب ذلك مزيجا بين نظام غذائي متوازن وتنظيم ممارسة الرياضة والنوم الجيد وإدارة الجهد، وغالبا ما تدفع الصحة البدنية ثمن عدم الموازنة بين هذه الأجزاء، إن اتباع نظام غذائي صحي يحتوي على الفيتامينات والمعادن والألياف الغذائية والبروتينات والكربوهيدرات والدهون الصحية يوفر للجسم الطاقة للقيام بأنشطته المختلفة. وتساعد ممارسة الرياضة على تقوية العضلات والعظام والرتين والقلب والأوعية الدموية، ويسمح النوم من سبع إلى ثماني ساعات للجسم بتجديد الخلايا وترميم أجزاءه المختلفة، ويسبب التعرض للإجهاد الانخراط في سلوكيات غير صحية مثل شرب الكحول أو التدخين أو اتباع نظام غذائي غير صحي. الالتزام بالنظام الرياضي يعتبر من أهم الأمور للوصول إلى الهدف، سواء بالحصول على عضلات أضخم أو لتشييع العضلات ونحتها وتدمير الدهون، لكن هذا لا يعني على الإطلاق بأن يتعامل الفرد مع نظامه الرياضي على أنه نظام غير قابل للتعديل أو التغيير، خاصة عند عدم ملاحظته وجود أي

تطور على الصعيد البدني. من أخطر الأمور التي تصيب الكثير من الأفراد داخل الأندية الرياضية هو الملل، ومهما بلغت درجة احترافهم؛ حيث أنه عند الإحساس بأن الذهاب إلى النادي الرياضي أصبح أمرا شديدا صعبا؛ بسبب الروتين القاتل وتكرار نفس التمارين، والأمور التي يقوم بها الفرد 5 أو 6 مرات أسبوعيا أمر يخبئه بأن موعد التغيير قد حان. إن المكاسب والنمو الذي كان الفرد يحققه في السابق على مستوى التحسن من حجم وعمل العضلات لا تتغير وثابتة، بل في بعض الأحيان تتجه الأمور نحو الأسوأ، والحقيقة أن السبب في ثبات التطور العضلي لفترات طويلة وعدم تحقيق أي مكاسب أو تغييرات إيجابية جديدة يعود إلى أن العضلات لا تشعر بالملل والضجر أيضا؛ لأنها لا تتعرض لضغوطات وتحديات متجددة، وهذا من الممكن أن يجعل العضلات متكيفة على نفس الأحمال ونفس المجموعات التدريجية. إن الأحمال التي كان الفرد يجدها في السابق ثقيلة، وأن حملها يُعد من أحد أهدافه الرياضية في المستقبل تحولت لتصبح أمحالا تقليدية باستطاعته حملها لممارسة تدريبات الإحماء ما قبل التمارين الرئيسية، وبالطبع مع ملاحظة الفرد ارتفاع قدراته البدنية على التحمل وزيادة قوة عضلاته على رفع الأثقال بسهولة فإن مرحلة الانتقال إلى أحمل أثقل وأكبر لا بُد من حدوثها؛ حتى لا تعاني عضلات الفرد من ثبات القدرة والقوة والنمو. ومن غير المنطقي أن يظل الفرد متمسكا باتباع نظام أو روتين رياضي يشتمل على تدريبات لا يستطيع القيام بها وتعرضه إلى الإصابات؛ حيث أن الأمور لا تجري بهذه الطريقة في عالم الرياضة؛ لذلك أمام الفرد خياران من المهم اتباعهما وهما ممارسة التدريبات الرياضية بصورة صحيحة بدون النظر إلى حجم الأثقال، أو تغيير أنواع التدريبات بأخرى تمتاز بنفس التأثيرات على المجموعات العضلية المختلفة.



# المكملات الغذائية للرياضيين

صحي يجب أن يكون عن طريق الأطباء والمختصين، ممن يحددون المكملات وفق وصفات طبية محددة، مشيرة إلى أن الكثير من المكملات الغذائية التي يتم ترويجها في الأندية الرياضية وصالات الجيم يُبالغ في تركيز البروتينات بها؛ لذا فلا بد من الحذر عند استخدامها. وأشارت إلى أن الجسم يحتاج إلى 1.5 جرام من البروتينات لكل كيلو جرام من وزن الشخص يوميا، فإذا كان وزن الشخص على سبيل المثال 70 كيلوجراما، فهو يحتاج إلى 105 جرامات من البروتينات يوميا، وفي حال تناوله كمية أكبر، فهذا يسبب أمحالا زائدة على الكلى، فلا بد أن يكون تناول المكملات عن طريق الطبيب المختص أو خبير التغذية أو أشخاص ذوي خبرة ومعرفة. ونفتت إلى أن الكثير من الشباب يسعون للحصول على جسم رشيق ذي عضلات مفتولة، معتمدين على ما يظنونونه طريقة يسيرة، بعيدا عن التمارين الرياضية، فيتناولون المكملات الغذائية وبعضهم يتناولونها بكميات عالية، ما يتسبب في ضرر للكلية والعضلات، فعندما يتم زيادة حجم العضلة بشكل مفاجئ، يمكن أن يحدث ضرر بالعضلات بمجرد مفعول المواد التي يتم إضافتها، والتي قد يكون ضررها أكبر من نفعها، فلا بد من عدم تناولها بترابيز عالية، وعدم الاعتماد عليها بدلا من التمارين، وننصح بالرجوع لاختصاصي التدريب الرياضي، ويفضل عدم الرجوع لهذه المواد بصورة كاملة، لما لها من ضرر. وشددت على أن بعض مروجي المكملات الغذائية يخضون احتواء بعض المكملات على مواد قد تكون ضارة، ما يمثل غشا تجاريا؛ لذا فعلى من يرغب في تناولها أن يكون حذرا، وأن يحصل عليها من الجهات الموثوقة، مؤكدة على أن الجهات الرقابية على دراية كاملة بمثل هذه المعلومات وعليها أن تتابع وتشدد رقابتها على المراكز الرياضية وغيرها من المحال التي تباع مثل هذه المكملات.

جميع المكملات الغذائية المخصصة للرياضيين يتم الموافقة عليها من قبل مؤسسة الغذاء والدواء لكن بطريقة مختلفة عن التشريعات المتبعة للأغذية والأدوية. تقوم الشركة المصنعة بتوضيح مكونات المنتج ومدى فعاليته وإثبات أنه آمن للاستهلاك مع وضع التحذيرات الضرورية عليه والجرعة المناسبة، وبعدها توافق منظمة الغذاء والدواء عليه، من الأفضل استهلاك المنتج الذي يقوم فحصه من قبل منظمات أخرى للتأكد من حقيقة ما ورد من ادعاءات الشركة المصنعة. حذر عدد من المختصين من تناول البعض للمكملات الغذائية، تماشيا مع التدريبات الرياضية بالأندية، أو من أجل الحصول على جسم مفتول العضلات، مؤكداين أن بعض نتائج هذه المنتجات يكون كارثيا، مشددين على أن بعضها يتطوي على إدمان بعض الرياضيين، والبعض الآخر يسوء استخدامه بما يضر بجسم الإنسان. ونصحوا بالابتعاد عن الكثير من المكملات الغذائية، فوفق تأكدهم، نادرا ما يتنج منها أحد، وهناك بدائل صحية من أجل بناء الجسم والتنافس الرياضي النزيه، وعلى الشخص أن يتبع نظاما غذائيا صحيا، وأن يحتوي على المكونات الغذائية، من دهن وبروتينات ونشويات وغيرها، وتتباين نسبها حسب استهلاك الجسم، فمن يود بناء عضلات على سبيل المثال، يجب أن يزيد من البروتينات التي يتناولها، ويحتاج إلى أغذية بعينها تزيد من التستوستيرون عند الإنسان بصورة طبيعية بعيدا عن المقلد الذي يتداوله البعض ككميل. وشددوا على أهمية الاستشارة بمختصين في اختيار الرياضات والأغذية التي يتناولها الشخص، فبناء العضلات له رياضة خاصة، والجري يؤدي إلى نتائج مختلفة، ومن يحدد ذلك هو المدرب المختص، وعلى الرياضي أن ينام بصورة كافية، خاصة في فترات الليل، وألا تقل ساعات نومه عن 8 ساعات، وأن يحصل ممارسة رياضة كمال الأجسام على راحة كافية، فيكتفي بثلاثة أيام أسبوعيا، ليسمح للعضلات بأن تتكون وتبني، وأن يحصل على سوائل كافية لحماية الكلية، مشددا على أن هذه العناصر الأساسية لها تفاصيل يجب أن يشرف عليها مختصون، حتى لا تتحول خبيرة للتغذية إلى ضرر للجسم. كما أكدت خبيرة للتغذية أن اسم مكملات غذائية يطلق على عدة مواد تستخدم في استكمال القيمة الغذائية المطلوبة خلال اليوم، يتناولها الشخص لكي يحصل على جسم صحي وغذاء متكامل، فالفيتامينات من المكملات الغذائية، كما تعتبر البروتينات التي يتم تناولها من عدة فئات مختلفة كالرياضيين ومن يجرون عمليات جراحية تتطلب تغذية مكثفة، من المكملات الغذائية. وأضافت أنه يوجد بالسوق العديد من المكملات الغذائية، بعضها صحي ومنها ما هو غير صحي، وتقوم العديد من شركات تصنيع الدواء بصناعة المكملات الغذائية، ولا ننكر أن بعض المكملات المطروحة في السوق تحتوي على بعض الهرمونات التي قد تسبب أضرارا، أو أن يستخدمها الرياضي بترابيز عالية، فيتسبب له ضرر بسببها، في بعض الأحيان يكون نتيجة لغياب الدراسة الكافية بالاستخدام السليم. وأكدت على أن استخدام المكملات الغذائية بشكل

صحي واستخدامها محظور. وأكد أن بعض المكملات الغذائية غير محظورة وهي متداولة في الكثير من صالات الجيم أو المحال المختصة، كالكرياتين، وهي مادة يصنعها الجسم، وتستخدم في بناء العضلات، تباع بشكل تجاري، وتستخدم من قبل الرياضيين، من أجل زيادة كتلة العضلات، والحموض الأمينية أبرزها، وتباع في الكثير من المحال. وأشار إلى أن هذه المكملات، والمفترض أنها طبيعية وغير مضره بالجسم، وجدت منظمة الغذاء والدواء الأميركية أن بعض المكملات الغذائية التي تسوق على أنها مكملات طبيعية وجدت تحتوي على هرمونات ومنشطات ومسكنات وهي إحدى الوسائل التي تستخدمها بعض الشركات في خداع الناس من أجل الإيحاء بسلامة وفعالية منتجاتها. ونصح الأخصائيون بالابتعاد عن الكثير المكملات الغذائية، واصفين نتائج بعضها بالكارثية، ونادرا ما يتنج منها أحد، مشيرا إلى أن البديل الصحي من أجل بناء الجسم والتنافس الرياضي النزيه، وأن يتبع الرياضي نظاما غذائيا صحيا، وأن يحتوي على المكونات الغذائية، من دهن وبروتينات ونشويات وغيرها، وتتباين نسبها حسب استهلاك الجسم، فمن يود بناء عضلات على سبيل المثال، يجب أن يزيد من البروتينات التي يتناولها، ويحتاج إلى أغذية بعينها تزيد من التستوستيرون عند الإنسان بصورة طبيعية بعيدا عن المقلد الذي يتداوله البعض ككميل. وشددوا على أهمية الاستشارة بمختصين في اختيار الرياضات والأغذية التي يتناولها الشخص، فبناء العضلات له رياضة خاصة، والجري يؤدي إلى نتائج مختلفة، ومن يحدد ذلك هو المدرب المختص، وعلى الرياضي أن ينام بصورة كافية، خاصة في فترات الليل، وألا تقل ساعات نومه عن 8 ساعات، وأن يحصل ممارسة رياضة كمال الأجسام على راحة كافية، فيكتفي بثلاثة أيام أسبوعيا، ليسمح للعضلات بأن تتكون وتبني، وأن يحصل على سوائل كافية لحماية الكلية، مشددا على أن هذه العناصر الأساسية لها تفاصيل يجب أن يشرف عليها مختصون، حتى لا تتحول خبيرة للتغذية إلى ضرر للجسم. كما أكدت خبيرة للتغذية أن اسم مكملات غذائية يطلق على عدة مواد تستخدم في استكمال القيمة الغذائية المطلوبة خلال اليوم، يتناولها الشخص لكي يحصل على جسم صحي وغذاء متكامل، فالفيتامينات من المكملات الغذائية، كما تعتبر البروتينات التي يتم تناولها من عدة فئات مختلفة كالرياضيين ومن يجرون عمليات جراحية تتطلب تغذية مكثفة، من المكملات الغذائية. وأضافت أنه يوجد بالسوق العديد من المكملات الغذائية، بعضها صحي ومنها ما هو غير صحي، وتقوم العديد من شركات تصنيع الدواء بصناعة المكملات الغذائية، ولا ننكر أن بعض المكملات المطروحة في السوق تحتوي على بعض الهرمونات التي قد تسبب أضرارا، أو أن يستخدمها الرياضي بترابيز عالية، فيتسبب له ضرر بسببها، في بعض الأحيان يكون نتيجة لغياب الدراسة الكافية بالاستخدام السليم. وأكدت على أن استخدام المكملات الغذائية بشكل



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني** | المدير العام: **مجدوب بن صالح**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشارككم توجها إلى  
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة  
ANEP، المتواجدة ب10 نهج باستور-الجزائر.  
الهاتف الثابت:  
020.05.20.91 / 020.05.10.42  
الهاتف:  
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77  
البريد الإلكتروني:  
agence.regie@anep.com.dz  
agence.ora@anep.com.dz  
agence.ama@anep.com.dz  
agence.ouragla@anep.com.dz  
agence.constantine@anep.com.dz

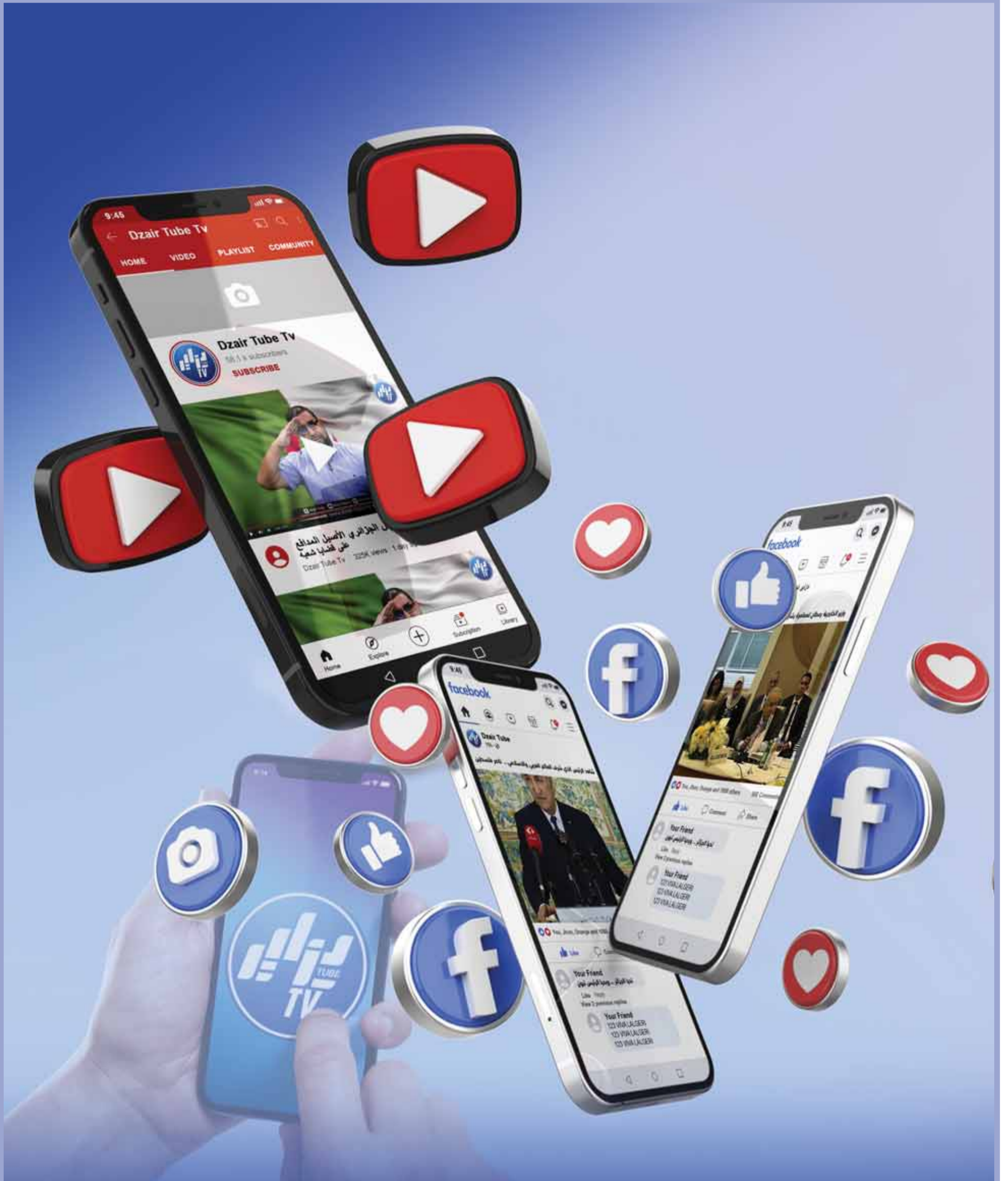
SAMPRAL: الطبوع  
TD DIFFUSION COMMUNICATION  
الفاكس:  
023-78-57-70  
الهاتف:  
0541-76-26-27

رقم الحساب البنكي:  
al salam bank algeria  
03801603323071300789

العنوان:  
مستشفى القبة - زاوهن - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية





لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

