



صادي يستعد للترشح في
انتخابات مارس المقبل

موتسيبي ونائبه
يدعمان عودة
الجزائريين
للمكتب
التنفيذي
لـ"الكاف"

الجزائر

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 28 أكتوبر 2024 الموافق 25 ربيع الثاني 1446 هـ العدد: 1088 الثمن: 30 دج

كارلو بوخالفة يباشر خطوات الحصول
على جواز سفر جزائري

جديد

بوخالفة سيلتحق
بـ"الخضر"
مطلع
2025

أمين شياخة يحسم موقفه
ويختار اللعب لـ"الخضر"

نجم "كوبنهاغن"
الدنماركي أنهى الأمور
الإدارية وقد يكون
جديد تربص نوفمبر

أكدت أنها بسيطة وسيعود
قريبا للتدريبات
إدارة هيرتا برلين
تطمئن بخصوص
إصابة مازة



إدارة سطيف رفضت
استقالته... ببيرة
لـ"دزاير سبور"

"ما حدث لا علاقة
له بالرياضة
وحتى ريال
مدريد خسر
برباعية
أمام
برشلونة"

بن
رحمة يصم
على ثاني تمريرة
حاسمة في
"الليغ 1"

صادي يستعد للترشح
في انتخابات مارس المقبل

موتسيبي ونائبه يدعمان عودة الجزائري للمكتب التنفيذي لـ"الكاف"

يستعد رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وليد صادي، للترشح لانتخابات المكتب التنفيذي للاتحاد الإفريقي للعبة، والمقررة شهر مارس من العام المقبل، وهي الخطوة التي يدعمها رئيس "الكاف" باتريس موتسيبي، ونائبه الأول أوغستين سنغور، وذلك من خلال تصريحات المسؤولين بخصوص أحقية تواجد الجزائر وعودتها للمكتب التنفيذي للهيئة الكروية القارية. ويخطط رئيس "الكاف" وليد صادي لتحقيق أحد أهدافه المعلنة بعد وصوله لمبنى دالي إبراهيم قبل حوالي سنة من الآن، ويتعلق الأمر باستعادة الجزائر مكانته في "الكاف" وهيبتها في عالم المستديرة قاريا، من خلال الترشح لمقعد في المكتب التنفيذي للهيئة الكروية، بعد فشل سابقه في تحقيق ذلك، إذ تشير المعطيات إلى أن صادي يرغب بشدة في تجسيد ذلك خلال انتخابات التجديد النصفي المقررة يوم 12 مارس 2025 المقبل بالعاصمة المصرية القاهرة، وهي الخطوة التي وصل صديها إلى رئيس الاتحاد القاري للعبة، الجنوب إفريقي باتريس موتسيبي، الذي عبر عن دعمه لعودة الجزائر للمكتب التنفيذي لهيئته، وصرح لموقع "أفريكا فوت يوناييتد" الجزائري والناطق باللغة الفرنسية، في هذا الشأن: "لديهم تاريخ كروي نفتخر به ودائما ما كان المنتخب الجزائري من أفضل المنتخبات الإفريقية"، قبل أن يضيف على هامش نهائي كأس إفريقيا لكرة القدم الشاطئية بمدينة القردقة المصرية: "نحن في الاتحاد الإفريقي لكرة القدم نقدم دعما لجميع الاتحادات الإفريقية، وأنا مقتنع أنها ستستعيد في المستقبل القريب بريقها السابق"، وتابع: "أتمنى دائما الأفضل لكرة القدم الجزائرية والشعب الجزائري"، قبل أن يوجه رسالة تحمل الكثير من الأمل للجزائريين، قال فيها: "أنا متأكد أن كرة القدم الجزائرية ستعود إلى الواجهة قريباً". ومن جانبه، سار النائب الأول لرئيس "الكاف" ورئيس الاتحاد السنغالي لكرة القدم، أوغستين سنغور، على نفس نهج باتريس موتسيبي، حينما رحب بعودة الجزائر للمكتب التنفيذي للهيئة القارية، وتابع بالقول لنفس المصدر: "في اعتقادي، من الأفضل أن تكون أكبر الدول في كرة القدم الإفريقية حاضرة ضمن الهيئات الكروية التنفيذية"، وأضاف: "حضورها هو أمر منطقي لأنها من أكبر البلدان في القارة الإفريقية"، كما أن مثل هذه الدول لديها الموارد والقدرة على تقديم القيمة المضافة لكرة القدم الإفريقية"، وأردف: "بالنسبة لي شخصا أتمنى حضور الجزائر في الهيئات التنفيذية كما كان عليه الحال دائما"، وأبرز: "الجزائر دائما ما تميزت بمسؤوليها الكبار، ونحن بحاجة لهذه اللمسة في دائرة القرار بالمكتب التنفيذي"، قبل أن يجدد دعمه القوي لهذه الفكرة، بقوله: "أنا أناضل من أجل هذا الهدف، وكما صرح به أيضا رئيس الكاف باتريس موتسيبي. على كل حال لا يوجد أي شخص داخل الكاف يرفض فكرة عودة الجزائريين إلى المكتب التنفيذي". وتأتي تصريحات أرفع مسؤولين في "الكاف"، لتؤكد رغبة وليد صادي في استعادة مقعد الجزائر في المكتب التنفيذي للهيئة القارية، بعد غياب منذ 2017، حينما كان محمد روراوة آخر من شغل المنصب قبل نهاية عهده في نفس السنة، وبعدها لم تتمكن كل الشخصيات التي ترشحت لهذا المنصب من الفوز بمقعد في هذا المكتب خلال انتخاباته المتعاقبة، على غرار عمار بهلول وآخرهم الرئيس السابق لـ"الكاف" جهيد زفيزف.

عبد المجيد

أكدت أنها بسيطة وسيعود قريبا للتدريبات

إدارة هيرتا برلين تطمئن بخصوص إصابة مازة

بعثت إدارة نادي هيرتا برلين الناشط في دوري الدرجة الثانية الألماني، رسائل طمأنة بشأن إصابة الدولي الجزائري إبراهيم مازة، التي تعرض لها في مباراة كارلسروه، أول أمس، ضمن الجولة العاشرة من "البوندسليغا2"، مشيرة إلى أنه سيعود قريبا إلى أجواء التدريبات. وأحدث النجم المساعد لـ"الخضر" إبراهيم مازة، هلهما في مباراة أول أمس أمام كارلسروه التي انتهت لصالح فريقه هيرتا برلين بنتيجة (1-3)، عقب خروجه اضطراريا إثر تعرضه لإصابة في الفخذ، بعد 6 دقائق فقط من تسجيله هدف السبق لفريقه، وسارعت إدارة الفريق الألماني العريق، من أجل الطمأنة بخصوص مدى خطورتها، مؤكدة بأنها لا تدعو للقلق، بدليل إعلانها اقتراب عودته إلى التدريبات، وقالت في منشور مقتضب على الصفحة الرسمية للنادي بمنصة "أكس" أمس: "تعرض إيبو (إبراهيم) مازة لإصابة في الركبة اليمنى خلال



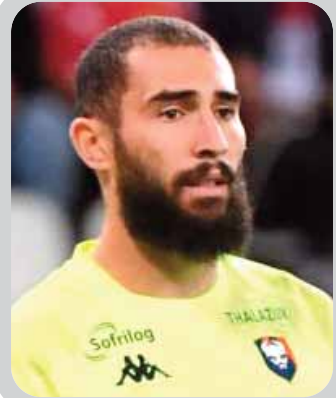
مباراة أمس أمام فريق كارلسروه. ومن المحتمل أن يتمكن من العودة إلى التدريب قريباً يا إيبو". وجاءت هذه الأنباء لتريح جماهير المنتخب الوطني الجزائري، التي تأمل في تواجده خلال تربع "الخضر" شهر نوفمبر المقبل تحسباً لمواجهة غينيا الاستوائية وليبيريا، ضمن الجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات كأس أمم إفريقيا 2025، وهو الذي خطف الأنظار في أول مباراة رسمية له باللوان المنتخب الوطني أمام طوغو بملعب 19 ماي بعنابة، عندما ساهم في الهدف الخامس الذي سجله محمد الأمين عمورة. ومن جانبه، أكد مدرب نادي هيرتا برلين كريستيان فيل أنه تحدث مع الدولي الجزائري، بخصوص الإصابة التي تعرض لها مشيراً أن الأمور ليست سيئة مضيفاً في تصريحات لصحفية "بيلد" الألمانية: "لقد تحدثت معه لفترة وجيزة. وقال إنه لا يعتقد أن الأمر بهذا السوء" مضيفاً "سأنتظر وأرى ما سيحدث وأمل ألا يكون سيئاً للغاية". وفي ذات الصدد، طمأن فلوريان نيدرليشر لاعب نادي هيرتا برلين بخصوص معاناة مازة من إصابة في الركبة مشيراً أن الأمور ليست سيئة، حيث أبرز في تصريحات للصحيفة الألمانية: "كنت أقف بجواره مباشرة. أعتقد وأمل أن تكون مجرد ضربة. إنه يشعر بالتحسن مرة أخرى"، وأردف "أنا لست طبيباً، لكن الأمر لا يبدو بهذا السوء".

يطمح للعودة إلى صفوف
"الخضر" في نوفمبر

عبدلي يوجه رسالة إلى بيتكوفيتش

وجه الدولي الجزائري، حيماد عبدلي لاعب نادي أونجي الفرنسي، رسالة إلى الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، في ظل تألقه الالاف مع فريقه منذ بداية الموسم الكروي الجاري، وساهم مهاجم "الخضر" في فوز أونجي أمام سانت إيتيان برعاية كاملة مقابل هدفين مساء أول أمس، لحساب الجولة التاسعة من "الليغ 1"، وافتح عبدلي النتيجة لفريقه في الدقيقة السابعة من المباراة بطريقة رائعة، ليصل إلى هدفه الثالث في 9 مباريات. ولا تقتصر مكانة عبدلي مع أنجييه على تسجيل الأهداف بل يعد أبرز مفااتيح لعب الفريق، بدليل أنه كان من أبرز صانعي عودة الفريق السريعة إلى دوري الدرجة الأولى، حيث شارك الموسم الماضي في 35 مباراة بـ"الليغ 1"، سجل خلالها 9 أهداف وقدم تمريرتين حاسمتين. ونشر الدولي الجزائري، تغريدة على حسابه الرسمي في منصة "أكس" بعد نهاية مباراة أنجييه وسانت إيتيان، تضمنت صورة مركبة له ولنجم التمس العالمي، الصربي نوففاك ديوكوفيتش، والمتضمنة نفس طريقة الاحتفال، حيث قلّد النجم الجزائري طريقة احتفال النجم العالمي الشهير. واختار عبدلي طريقة الاحتفال الهاتفي من خلال الإيماء برفع سماعة الهاتف والاتصال ثم إغلاق الخط، في رسالة أثار الكثير من التأويلات في منصات التواصل الاجتماعي، حيث رأى الكثير من المتابعين أن عبدلي يريد بهذا الاحتفال توجيه رسالة إلى بيتكوفيتش الذي وجه له الدعوة مرة واحدة فقط منذ توليه قيادة المنتخب الوطني، وكان ذلك خلال شهر مارس الماضي. ويطمح عبدلي للعودة إلى صفوف "الخضر" خلال تربع شهر نوفمبر المقبل، الذي ستخلله مواجهتي غينيا الاستوائية وليبيريا في الجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات "الكان"، وذلك في ظل تألقه الالاف في "الليغ 1" منذ بداية هذا الموسم.

عبد المجيد



حارس "الخضر" تلقى 16
هدفا منذ بداية الموسم

ماندريفا محبط بعد هزيمة نأديه كون أمام تسروا

عبر الحارس الدولي الجزائري أنتوني ماندريفا عن حسرته الكبيرة بعد الهزيمة المخيبة التي تلقاها نادي كون أمام تسروا، بنتائية دون رد، لحساب الجولة العاشرة من الدرجة الثانية الفرنسية، مشدداً على ضرورة التدارك في لقاء أمام نادي أف سي مارتيف. وقال حامي عرين "الخضر" في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: "لا أعتقد أننا لم نتعرف على الفريق. في الشوط الثاني أظهرنا وجهاً جيداً جداً. كنا أكثر عدوانية. لقد خرجنا من هذه المباراة محبطين، بهزيمة، لكن علينا أن نحافظ على الثقة في بعضنا البعض"، وتابع "علينا أن نستغل حقيقة أننا سنلعب مرة أخرى يوم الثلاثاء (ضد مارتيف في جوينيون) من أجل التعافي". وختم "إنه أمر عاجل، مهم جداً. سواء كان مارتيف، ميتز، لوريان أو أي منافس، نريد الفوز على كل منافس. لكن هنا، علينا أن نستغل هذه الفرصة للعب مرة أخرى سريعاً للحصول على النقاط الثلاث". وعلى صعيد آخر، تلقى الحارس الدولي الجزائري، 16 هدفاً مع نأديه كون منذ بداية الموسم الجاري، في 10 مباريات خاضها حتى الآن، فيما نجح في الحفاظ على شبكه في لقاء وحيد فقط، وهي حصيلة هزيلة جداً مقارنة بالموسم الذي حقق فيه رقماً قياسياً على الصعيد الشخصي بتحقيق 12 كمين شيت، من أصل 34 مباراة خاضها في "الليغ 2".

عبد المجيد

بوخالفة

يختار الدفاع عن ألوان
"الخضر" ويباشِر
إجراءات استخراج
جواز
سفره

الجزائري

أفادت مصادر مطلعة لموقع قناة "دزاير توب"، بأن متوسط ميدان سانت باولي الناشط في البوندسليغا، كارلو بوخالفة، اختار الدفاع عن ألوان المنتخب الوطني الجزائري مستقبلا وأكدت مع مصادر دزاير توب، أن صاحب الـ 25 عاما يباشِر إجراءات استخراج جواز سفره الجزائري تمهيدا لانضمامه إلى صفوف المحاربين في المستقبل القريب، علما بأن اللاعب لا يحتاج إلى تغيير جنسيته الرياضية لأنه لم يلعب سابقا في الفئات الشبانية لمنتخب ألمانيا. ويملك الأخير أصولا جزائرية من جهة والده، وهو ما يسمح له بتمثيل "محاربي الصحراء" وفقا للوائح الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا". وأشارت المصادر نفسها، أن كارلو بوخالفة لن يكون ضمن قائمة الخضر المعنية بشهر نوفمبر واستدعاه لمنتخب الوطني سيكون خلال سنة 2025. جدير بالذكر، شارك بوخالفة منذ بداية الموسم الجاري في سبعة مباريات بمختلف المسابقات، سجل خلالها هدفا واحدا بواقع 363 دقيقة لعب وفقا لبيانات موقع ترانسفير ماركت المختص في الأرقام والإحصائيات.

وسيم

فيما تعادل فريقه "ليون"
بهدفين لثله أمام "أوكسير"

بن رحمة يبصم على ثاني تمريرة حاسمة في "الليغ 1"

واصل الدولي الجزائري، سعيد بن رحمة، تألقه في الدوري الفرنسي، بعدما ساهم في تعادل فريقه أولمبيك ليون أمام ضيفه أوكسير بنتيجة هدفين في كل شبكة، لحساب الأسبوع التاسع من عمر مسابقة "الليغ 1". وترك جناح "الخضر"، بصمته في مباراة أوكسير، بتقديمه تمريرة حاسمة في المرحلة الثانية، جاء على إثرها الهدف الثاني لتأديه في الدقيقة 62 سجله الجورجي ميكونادزي، قبل أن يترك سعيد بن رحمة أرضية الميدان في د9 لصالح زميله الفرنسي ألكسندر لاكازيت. وحصل سعيد بن رحمة على تنقيط متوسط في المباراة، حيث، منحه موقع هوسكورد المختص في الأرقام والإحصائيات علامة 6.9 من 10. وبهذا رفع سعيد بن رحمة، رصيده في هذا الموسم، بألوان ناديه أولمبيك ليون، لتمريرتين حاسمتين مع تسجيل هدفين بجميع المسابقات إلى حد الآن.

وسيم

الشرطة العراقي وبن العمري ينقلان خلافاتهما إلى أروقة "الفيفا"

كشفت تقارير إعلامية، أن نادي الشرطة تقدم بشكوى ضد اللاعب الجزائري، جمال الدين بن العمري، بسبب مغادرته الفريق وعدم احترامه للعقد الذي يربطهما. وأفاد موقع "وين وين" حسب مصادره الخاصة، بأن إدارة فريق الشرطة تقدمت بشكوى رسمية لدى الاتحاد الدولي لكرة القدم ضد محترفه الجزائري الدولي جمال بلعمري بعد رفض عودته إلى صفوف النادي. ويتربط جمال بن العمري بنادي الشرطة بعقد يمتد لمدة عام واحد، حيث، أمضى في صفوفه الصيف المتقضي لكنه لم يلعب معه في أي مباراة رسمية.

وغادر الفريق قبل انطلاق الموسم. وقال المصدر ذاته، إن الفريق العراقي منح لاعب مولودية الجزائر السابق مهلة من أجل العودة إلى بغداد والاتحاق بالفريق، بعدما قرر مغادرته من دون إخطار الإداريين، مضيفا بأن إدارة نادي الشرطة سبق وأن أمهلت اللاعب مدة وجيزة، من أجل العدول عن قرار الرحيل والعودة إلى الفريق، لكن هذه الفترة انتهت. وحسب مصادر "وين وين"، تضمنت الشكوى التي تقدمت الشرطة العراقي، أن اللاعب لم يلتزم بشروط العقد، كونه تسلم دفعة أولية من عقده من دون أن يدافع عن ألوان الفريق لأي مباراة، بالتالي سيكون مطالبا بإعادة الأموال التي تقاضها من النادي العراقي. وأكد الموقع السالف ذكره حسب المصدر ذاته، أن

الشرطة أبلغ جمال بلعمري بأنه لن يكون قادرا على تمثيل أي فريق آخر من دون الحصول على خطاب الاستغناء من نادي الشرطة، وهذا لن يتم في حال لم يعد الأموال التي تقاضها، مشيرا إلى أن اللاعب أبلغ بدوره بأنه سيشكو النادي العراقي لدى الاتحاد الدولي لعدم التزام الإدارة بتوفير سكن ملائم، والذي كان ميثبتا في بنود الاتفاق بين الطرفين. وللتذكير فإن جمال بن العمري وقع في الميركاتو الصيفي مع نادي الشرطة لمدة عام واحد، قادما من مولودية الجزائر، على أمل خوض تجربة احترافية جديدة ومساعدة الفريق الفريق العراقي في بطولة دوري أبطال آسيا للنجبة هذا الموسم.

وسيم

ميتشل فايزر ينال إشادة رفيعة المستوى من نجم ريال مدريد السابق

أشاد الإسباني، تشابي ألونسو، مدرب باير ليفركوزن الألماني، بالظهير الأيمن لنادي فيردر بريمن، ميتشل فايزر، المرحش بقوة لتدعيم صفوف المحاربين في المستقبل القريب. وتحدث ألونسو في تصريحات لموقع نادي بايرن ليفركوزن قبل مواجهة فيردر بريمن التي لعبت السبت الماضي قائلا: "أعرف جيدا فايزر، إنه لاعب مهم جدا بالنسبة لفيردر بريمن". "إنه لاعب متعدد المراكز، وقادر على اللعب كظهير أو كجنا، كما أنه قادر على اللعب بالقدمين اليمنى واليسرى بذات الجودة". وواصل: "إضافة إلى كل هذا، فإنه جيد جدا في المراوغة، كما تمكن من الوصول لمرحلة النضج مع بريمن سواء كلاعب أو كشخص". يأتي هذا الثناء للاعب من قبل تشابي ألونسو الذي سبق له عندما كان لاعبا ارتداء ألوان كبار الأندية في أوروبا على غرار ريال مدريد وليفربول، في الوقت الذي يطمح فيه ميتشل فايزر في الحصول على أول استدعاء للخضر، وذلك بعد تغييره لجنسيته الرياضية على مستوى الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا". وخاض ميتشل فايزر خلال الموسم الحالي 9 مباريات برقعة فيردر بريمن بجميع المسابقات هذا الموسم، سجل خلالها هدف واحد فقط، ومنح 4 تمريرات حاسمة.

وسيم



حسبما أكده الصحفي
الايطالي فابريزيو رومانو

أمين شياخة يحسم موقفه ويختار اللعب لـ "الخضر"

قرر أمين شياخة لاعب فريق كوبنهاغن الدنماركي، اختيار تمثيل المنتخب الجزائري في الاستحقاقات القادمة وفقا لما أكد الصحفي الايطالي، فابريزيو رومانو، المختص في انتقالات اللاعبين. ونشر فابريزيو رومانو، أمس الأحد، تغريدة عبر حسابه الرسمي على منصة إكس تويتر سابقا بخصوص أمين شياخة لاعب كوبنهاغن الدنماركي، أكد فيها بأن مهاجم نادي غوبنهاغن، اختار تمثيل المنتخب الوطني مستقبلا، بعد تدرجه في الأسماء الصغرى لمنتخب الدنمارك. كما أضاف ذات المصدر، بأن أمين شياخة (19 عاما)، قرر تغيير وضعه للعب مع الجزائر، بمباشرة الإجراءات الإدارية اللازمة. ويرتقب، أن يكون أمين شياخة حاضرا بنسبة كبيرة جدًا في معسكر المنتخب الوطني المقبل، خاصة أنها ستكون مناسبة جيدة لبيتكوفيتش من أجل اختيار أسماء جديدة، بعد ضمان التأهل المبكر للكان القادم. يذكر، خاض شياخة مع فريق الأكابر لكوبنهاغن هذا الموسم 5 مباريات منها واحدة كأساسي، غير أنه لم يتمكن من الوصول إلى الشباك بعد في بطولة الدوري الدنماركي، علما أنه يرتبط بعقد مع فريق كوبنهاغن حتى صيف 2026.

وسيم

"فينورد روتردام" يعود بفوز ثمانين من "أوتريخت" بحضور زروقي وحاج موسى

نجح نادي فينورد من العودة بالنقاط الثلاث خلال خروجه إلى ملعب أوتريخت وتغلب عليه بثنائية نظيفة، في اللقاء الذي جمعهما، أمس الأحد، ضمن فعاليات الأسبوع العاشر للدوري الهولندي الممتاز. وعرفت المقابلة مشاركة متوسط ميدان "الخضر"، رامز زروقي، بديلا بداية من الدقيقة الدقيقة 70 مكان زميله أنتوني ميلامبو، فيما سجل زميله في المنتخب حضوره فوق الميدان بدءا من الدقيقة 78، لينال بعدها بعشر دقائق بطاقة صفراء. وباتت مشاركات الثنائي الجزائري قليلة في المدة الأخيرة رفقة فينورد روتردام، وأصبحت اللاعبين يلعبان لدقائق معدودة وأحيانا يتابعان مباريات ناديهما من مقاعد البدلاء وهي وضعية لا تساعد زروقي وحاج موسى خاصة وأن تواجدتهما الدائم في المنتخب الوطني يستدعي مشاركتهما المتواصلة مع فينورد.

وسيم

رفع غلته إلى خمسة أهداف
بجميع المسابقات

بن زية يستعيد نشوة التهديد في الانتصار العريض لكاراباخ على "شامكي"

استعاد الدولي الجزائري، ياسين بن زية، نشوة التهديد في الفوز العريض الذي حققه فريقه كاراباخ أغدام على حساب ضيفه شامكي بنتيجة 3-0، في اللقاء الذي جمع بينهما، أمس الأحد، لحساب الأسبوع 11 لدوري أذربيجان الممتاز. وشارك ياسين بن زية بديلا، حيث، نزل إلى أرضية الميدان في الدقيقة 78 مكان زميله كاشوك، فلم تمض سوى خمس دقائق حتى تمكن محارب الصحراء من توقيع الهدف الثالث لفريقه. ويعد هذا الهدف، هو الثاني له في الدوري الأذربيجاني والخامس له بجميع المسابقات هذا الموسم، فيما منح 4 تمريرات حاسمة.

وسيم



البطولة المحلية

فيما أبدى رضاه عن العودة بنقطة من الشلف

الطاقم الفني لـ "سوسطارة" يفتح النار على التحكيم

أبدى الطاقم الفني لنادي اتحاد العاصمة رضاه على التعادل الذي عاد به الفريق مساء أول أمس، أمام مستضيفه أولمبي الشلف (0-0)، برسم الجولة السادسة للرابطة المحترفة الأولى، موجها في الوقت ذاته انتقادات لاذعة للجنة التحكيم التابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، برئاسة مهدي عبيد شارف. وقال مساعد مدرب اتحاد العاصمة نادر داود، في تصريحاته عقب نهاية اللقاء، "ليس من عادتنا أن نتكلم عن الكواليس وأمر لا علاقة لها بالمستطيل الأخضر، لكن 3 مباريات قبل لقاء الشلف وخشلة كانت منقولة وبوجود الفار، واليوم بعد تنقلنا نجد أنها غير منقولة وبدون الفار وينفس الحكم الذي حرمانا من الفوز في مقرة بأخطاء عديدة"، مضيفا "مدافع أولمبي الشلف منح الكرة لمهاجمنا لكنه صفر تسلسل، هناك أخطاء في كرة القدم لا تستحق المناقشة"، وأردف مساعد نبييل معلول "تريد العدل و أن نأخذ حقنا فقط، هناك فرق في تنقلاتها الصعبة يعينون لهم حكام دوليين لهم صيت إفريقي، لكن اتحاد العاصمة في كل تنقل يجد حكام شباب أو لا يمتلكون الخبرة، ويرتكبون أخطاء نحن ندفع ثمنها". وطالب المتحدث ذاته، لجنة التحكيم بالعدل في التعيينات، ونقل المباريات بالفار، حتى يتوج من يستحق بلقب البطولة المحترفة.

"اتحاد العاصمة في الصدارة وهذا هو هدفنا"

ومن جانب آخر، عبّر نادر داود، عن رضاه عن التعادل الذي عاد به الفريق من الشلف خاصة وأنه كان خارج القواعد وسمح للفريق بالعودة إلى صدارة الترتيب، قائلا "نحن راضيين عن التعادل، خاصة وأنه تنقل خارج الديار و3 مباراة في الأسبوع مع وجود عدة غيابات"، وأردف "المهم أننا لم نخسر ونحن نتواجد في المرتبة الأولى"، واختتم "الاتحاد في الطليعة وهذا هو هدفنا وسنعمل على المواصله على نفس المنوال". - سفيان ع

فيما قررت رفع دعوى قضائية بسبب محاولة الاعتداء عليه

إدارة وفاق سطيف ترفض استقالة بيسرة

يعيش وفاق سطيف وضعية صعبة، بعد الأحداث الأخيرة التي شهدتها الفريق بالتزامن مع النتائج المتواضعة التي تحققتا التشكيلة في بداية الموسم الحالي، ما سبب حالة من القليان في أوساط الجماهير، لتصل الأمور إلى حد محاولة الاعتداء على المناجير التقني والمدير الرياضي عبد الكريم بيرة. وعرف بيت وفاق سطيف أحداثا متسارعة أمس، حيث كشفت الإدارة في بيان عبر الصفحة الرسمية للفريق على "فيسبوك"، أن المدير الرياضي عبد الكريم بيرة، قدم استقالته على إثر محاولة الاعتداء عليه من قبل بعض الأنصار أول أمس السبت، وأضافت أن مسؤولي شركة "بلاك إيفل" المالكة لغالبية أسهم الفريق، رفضت الخطوة، وأضاف البيان: "أمام هذا الوضع، ندعو الأنصار الأوفياء للالتفاف حول فريقهم لمواجهة جميع المحاولات البائسة التي تسعى للتأثير سلبيا على الفريق". وبهذا، أكدت إدارة وفاق، ووفقا بجانب المناجير التقني، وتجديد الثقة في شخصه بعد الحملة التي طالته مؤخرا، في ظل النتائج التي الغير مرضية التي سجلها أشبال المدرب رضا بن دريس في الرابطة المحترفة. ويأتي هذا، بعدما كانت إدارة وفاق سطيف قد دندت بمحاولة الاعتداء على عبد الكريم بيرة، مشيرة إلى أنها قررت رفع دعوى قضائية على الأشخاص المتورطين، في الحادثة وقال في بيان نشرته عبر الصفحة الرسمية للفريق على "فيسبوك": "تندد إدارة بلاك إيفل" نادي وفاق سطيف "بمحاولة الاعتداء على المناجير التقني الرياضي العام عبد الكريم بيرة من طرف بعض الأشخاص صبيحة أمس، بملعب 500 مسكن بسطيف"، وأضافت: "الغرض منها خدمة مصالح جهات أخرى هدفها زعزعة استقرار الفريق"، وتابعت: "مثل هذه التصرفات تسيء لنادي عريق بحجم الوفاق، ولا تساهم بأي حال من الأحوال في تحسين ظروف ونتائج النادي"، وعلى ضوء هذا، أكدت إدارة الوفاق متابعة المتورطين - قضائيا، عبر رفع دعوى عاجلة لدى المصالح المختصة. - سفيان ع

عبد الكريم بيرة
لـ"دزاير سبور"

"ما حدث لا علاقة له بالرياضة وحتى ريال مدريد خسر برياعة أمام برشلونة"

قال المدير الرياضي لنادي وفاق سطيف عبد الكريم بيرة، أن ما حدث له من محاولة الاعتداء عليه ليست لها علاقة بالرياضة مشيرا أنه حتى رياض مدريد خسر برياعة كاملة أمام برشلونة بملعب سانتياغو برنابيو. وقال بيرة في تصريح لـ"دزاير سبور" "ما حدث أمس ليس له بالرياضة، حتى ريال مدريد خسر في ملعبه برياعة أمام برشلونة" مضيفا "ما حدث يوم أمس ليس له علاقة بأنصار وفاق سطيف. من فعل ذلك يمثل نفسه فقط، الشخصان اللذان حاولا الاعتداء عليهما شايان بيلقان من العمر حوالي 24 إلى 26 سنة" وأردف "كلنا نحب وفاق سطيف ونحن نعمل بإتقان. كنت متوجها إلى عملي، ذهبت لمشاهدة فريق وفاق سطيف لأقل من 19 سنة وعندما كنت خارجا تعرضت لهجوم من شخصين... الحمد لله كان هناك أناس تدخلوا وأنا أشكرهم.. ربما لو لا حضورهم لما كنت موجودا الآن". وختم "لو قتلوني ماهي الفائدة... هذه كرة القدم حتى لو فشلت أنا مستعد لتقديم استقالتي. ما حدث ليس في صالح الفريق.. أنا مواطن جزائري وهناك قانوني يحميني". - سفيان ع

مولودية وهران تريد ضمّه في جانفي

بلابلي مرشح للعودة إلى الدوري الجزائري

عاد اسم الدولي الجزائري يوسف بلابلي، للتداول بقوة خلال الأيام الماضية، داخل أروقة العديد من الأندية الجزائرية، بالتزامن مع الحديث عن رغبته في العودة إلى البطولة الوطنية في ظل الوضعية الصعبة التي يعيشها مع ناديه الترجي التونسي، والانتقادات التي تلاحقه بسبب تراجع مستوياته، خاصة وأن الفريق يعاني أزمة نتائج منذ بداية الموسم الجاري. وقبل أكثر من شهرين عن موعد افتتاح فترة الانتقالات الشتوية، يصنع نجم "الخضر" يوسف بلابلي الحدث داخل أندية جزائرية وفي وسائل التواصل الاجتماعي، في ظل الحديث عن إمكانية عودته مجددا إلى البطولة الوطنية بعدما خاض الموسم الماضي تجربة قصيرة بالوان مولودية الجزائر وتوج معه بلقب البطولة، حيث تسعى عدة أندية لاستغلال وضعية اللاعب مع الترجي التونسي من أجل عرض عليه فكرة انتدابه خلال "الميركاتو" الشتوي المقرر شهر جانفي المقبل، وأبرز هذه الأندية هو فريقه السابق وفريق مسقط رأسه مولودية وهران الذي يفكر جديا في التعاقد معه ورسم خطة لاقتناعه لتقمص ألوان "الحمرارة" في الشطر الثاني من الموسم، لاسيما وأن كل الظروف تبدو مهيأة لذلك، في ظل تواجد شركة راعية للنادي الوهراني، التي لن تتوانى عن عقد الصفقة المدوية، حسبما كشفت عنه مصادر مقربة من الإدارة، إذ تستعد لتقديم عرض رسمي للاعب قبل التفاوض مع فريقه الترجي على ورقة تسريجه بما أن عقده مع "باب سويقة" ينتهي صيف 2026، كما الإدارة تريد استكمال مشروعها الذي أطلقته في بداية الموسم الجاري من خلال التعاقدات التي أبرمتها على أمل إعادة الفريق إلى منصة التتويجات. ولا يعتبر مولودية وهران النادي الوحيد الراغب في التعاقد مع يوسف بلابلي جانفي المقبل، إذ أكدت مصادر مطلعة في بيت شبيبة القبائل، بأن إدارة "الكناري"، قد ربطت مؤخرا اتصالاتها باللاعب من أجل جس نبضه ومحاولة معرفة مدى رغبته في العودة إلى البطولة الوطنية، قبل تقديم عرض رسمي من أجل التعاقد معه، كما يتواجد نجم "العديد" السابق، ضمن اهتمامات اتحاد الجزائر الذي يسعى هو الآخر لإعادته إلى الفريق بعد تجربته التي خاضها ما بين عامي 2013 و 2015، فضلا على شباب بلوزداد، هذا الأخير لم يفقد الأمل في عقد صفقة بلابلي بعدما خسرهما صيف 2023 لصالح مولودية الجزائر. - سفيان ع

أولمبي الشلف عجز عن تحقيق أي فوز بعد 6 جولات.. زاوي؛

"أتحمل مسؤولية النتائج ونحن بحاجة لفوز من أجل التحنر نفسيا"

دافع مدرب نادي أولمبي الشلف، عن اللاعبين بعد التعادل المخيب أمام نادي اتحاد العاصمة (0-0) مساء أول أمس، لحساب الجولة السادسة من الرابطة المحترفة الأولى، مؤكدا أنه يتحمل مسؤولية النتائج السلبية التي حققها الفريق منذ بداية الموسم، ودل إثر فشله في تحقيق أي فوز حتى الآن بعد مرور 6 جولات على انطلاق الموسم. وقال زاوي في تصريحاته عقب نهاية اللقاء، أن اللاعبين قدموا كل ما لديهم أمام "سوسطارة" لكن الحظ لم يكن إلى جانبهم، مبرزا بأن الفريق بحاجة إلى انتصار من أجل التحنر نفسيا، "اليوم هي أول مباراة لعب بتشكيلة متكاملة وكانت لدي الخيارات، واستطعت إجراء التغييرات، عكس المباريات الماضية التي كنت أجد فيها المدافعين فقط في بنك الاحتياط"، وأردف في ندوته الصحفية عقب نهاية المباراة "في الشوط الأول كنا قادرين على التسجيل لكن التسرع حال دون ذلك"، وواصل "واجهنا فريقا يعرف كيف يدافع ويمتلك خبرة كبيرة، قمنا بكل ما في وسعنا لكن الكرة رفضت الدخول، اليوم كنا بحاجة إلى هدف فقط لتحقيق الفوز"، مضيفا "أردنا تحقيق الدكليك، ونحن بحاجة إلى الفوز من أجل التحنر نفسيا"، وشدد زاوي على ضرورة العمل أكثر على مستوى الهجوم من أجل إيجاد حل للعقم الذي يطارد الفريق منذ بداية الموسم الجاري، على أمل تحقيق نتيجة إيجابية أمام وفاق سطيف، وأبرز ذات المتحدث "أتحمل مسؤولية النتائج وأنا أثق في اللاعبين"، ليختتم "الحمد لله أن هناك عدة فرق لم تحقق انطلاقا جيدة، أصحاب المراكز 7 و8 لا يبعدون عنا كثير، يجب علينا أن نستيقظ قبل مواجهة وفاق سطيف القادمة". - سفيان ع

مدافعا عن المحضر البدني بوجنان

بن شيخة يرد على الشائعات ويشيد بالفوز أمام خشلة

ردّ مدرب نادي شبيبة القبائل، عبد الحق بن شيخة بقوة على الشائعات التي انتشرت حول الإعداد البدني لفريقه، معتبرا أن كل ما قيل لا أساس له من الصحة، فيما دافع بقوة عن المحضر البدني بوجنان الذي غاب عن مواجهة خشلة مساء أول أمس وقال: "أنا لست حمارا لتنظيم جلسة تدريب في اليوم السابق للمباراة، كل ما قيل لا أساس له من الصحة". موضحا أن بوجنان اختار الابتعاد مؤقتا بسبب الشائعات التي لا تستند إلى الحقائق. وأشاد بخبرة بوجنان، الذي يعتبر مرجعا رائدا في مجاله، وهو أستاذ في إحدى الجامعات الإسبانية. وأكد بن شيخة: "إنها مهارة رائعة، ونحن محظوظون بوجوده معنا". وعبر المدرب عن عزمه على إقناع بوجنان بالعودة سريعا للحفاظ على مستوى الإعداد البدني للفريق، مشددا على ضرورة وجود لضمان أداء ورفاهية اللاعبين في المسابقات العالية المستوى. وعلى صعيد آخر، ثخن المدرب عبد الحق بن شيخة في الفوز الصعب الذي حققه الفريق أمام "السيكاو" مشيرا أن الفريق كان بحاجة إليه لتحقيق "الدكليك" وإزاحة الضغط قليلا عن اللاعبين الذين نجحوا في تسجيل ثاني انتصار لهم هذا الموسم على ملعب حسين آيت أحمد بتيزي وزو. - سفيان ع

ضمن استعداداته لكأس إفريقيا 2024

المنتخب الوطني للسيدات يتلقى هزيمة أمام نيجيريا

انهزم المنتخب الجزائري لكرة القدم للسيدات أمام نيجيريا بنتيجة (2-0)، الشوط الأول (2-0)، مساء السبت بملعب ريمو ستار- بمدينة إيكيني النيجيرية، في لقاء الودي الأول استعدادا لنهائيات كأس إفريقيا للأمم-2024. وسجل هدفي الفوز اللاعبة رشيدات آجيبادي في كل من الدقيقة (21) و (45+2) لفائدة "سوبر فالكون". وستخوض "الخضرىات" لقاء وديا آخر أمام نفس المنتخب، يوم الثلاثاء 29 أكتوبر وعلى ذات الملعب. وتحسبا لنهائيتين المقابلتين، وجه الناخب الوطني فريد بن ستيتي الدعوة لـ 22 لاعبة منهن أربعة عناصر ينشطن في البطولة الوطنية. من جهته، كشف الطاقم الفني النيجيري على قائمة تضم 25 لاعبة، أغلبيتهم من العناصر المحلية، للمشاركة في هاتين الوديتين أمام الجزائر. جدير بالذكر أن المنتخب الوطني اقتطع تذكرة التأهل الى نهائيات "كان-2024" في ديسمبر من السنة الماضية بعد فوزه على بورندي ذهابا وإيابا (1-5، 0-1)، وهما اللقاءان اللذان جرا بملعب 5 جويلية بالجزائر العاصمة. ويعود الفريق الوطني النسوي إلى الساحة القارية بعد غيابه عن النسختين الأخيرتين من نهائيات كأس إفريقيا للأمم. وحسب تصنيف الفيفا الأخير المنشور يوم 16 أوت 2024، يحتل المنتخب الجزائري الصف الـ 84 عالميا، فيما تصدر نيجيريا التصنيف الإفريقي بتواجدها في المرتبة 36 عالميا.

مهدي

الجيدو
الجمنازياد العالمي
المدرسي

2024

المصارعة عبدون رشا ريهام تحرز الميدالية البرونزية

أحرزت المصارعة عبدون رشا ريهام من ولاية سعيدة الميدالية البرونزية في اختصاص الجيدو لوزن أقل من 44 كغ ضمن منافسات الجمنازياد المدرسي العالمي المنظمة بالبحرين من 22 إلى 30 أكتوبر الجاري، حسبما استفيد أمس من رئيس الرابطة اللائية للرياضة المدرسية. وتحصلت المصارعة عبدون رشا ريهام التي تدرس بثانوية "مؤذن بوزيان" لمدينة سعيدة على المرتبة الثالثة عقب فوزها يوم السبت على منافستها تش تشن من الصين، وفقا لما أوضحه لوج بنور سمير. ويشارك في الجمنازياد المدرسي العالمي 67 رياضيا ورياضية من الجزائر في تخصصات مختلفة على غرار الجيدو والكاراتي دوو العدو، حسب نفس المصدر. وتعرف هذه التظاهرة الدولية مشاركة تزيد من 4.500 تلميذ وتلميذة من 82 بلدا، كما أشير إليه.

مهدي

المدرّب
حجّـار شـدّد
على أهميـة
من الجـانـب النفسـي

ترجي مستغانم يحقق ثاني فوز له في حظيرة الكبار

ثمن مدرب ترجي مستغانم، الفوز الذي حققه فريقه على حساب الضيف اتحاد بسكرة، بهدف دون مقابل، وقعه المهاجم حيتالة، ضمن الجولة السادسة من البطولة الوطنية. وعقب نهاية المواجهة التي تغلب فيها "الحواتة على أبناء الزيبان أدلى شريف حجار بتصريحات صحفية أشاد من خلالها بالفوز الذي حققه أشباله وقال في هذا الشأن: "هذا الانتصار ثمين للغاية، خاصة من الجانب النفسي، لأنه سيكون له تأثير إيجابي في تخفيف الضغط الذي بدأ يتصاعد علينا بعد ثلاث هزائم متتالية". وأضاف: "اعتقد أننا نستحق هذا الفوز الذي كنا في أمس الحاجة إليه، حيث سيتيح للفريق استعادة هدونه والاستعداد للقاءاتنا المقبلة في ظروف أفضل". وبعد أن نجح الترجي في حصد أربع نقاط خلال أولى مباراتين له في البطولة، تلقى فريق غرب البلاد، العائد إلى ساحة النخبة بعد 25 عاما من الانتظار، ثلاث هزائم متتالية آخرها من المباراة التي أقيمت الثلاثاء الماضي بملعبه ضد اتحاد العاصمة (1-0)، في إطار تسوية رزمة البطولة. يذكر، أن ترجي مستغانم يحتل المركز العاشر برصيد سبع نقاط، قبل مواجهة وصيف الدوري، أولمبي أقبو، ثالث الترتيب برصيد 11 نقطة، يوم 2 نوفمبر القادم بملعب الوحدة المغاربية ببجاية لحساب الجولة السابعة.

سفيان ع

تجسبا لدورة "لونا" في شبان "الخضر" في تربص بالبلدية

دخل المنتخب الجزائري لكرة القدم لـ 20 سنة (ذكور) أول أمس في تربص تحضيري بالبلدية ضمن الاستعدادات تحسبا لدورة اتحاد شمال إفريقيا (لونا) للفئة العمرية، المؤهلة إلى كأس إفريقيا للأمم-2025، حسبما أعلنت عنه الاتحادية الجزائرية (فاف). ويتواصل هذا التجمع التحضيري إلى غاية يوم 30 أكتوبر الجاري، وفق ما أفادت به الهيئة الفيدرالية على موقعها الرسمي. وتحسبا لهذا المعسكر وجه المدرب الوطني، ياسين مانع، الدعوة إلى 24 لاعبا تحسبا لبرنامج تدريبي مكثف بعصتين تدريبيتين في بعض الأيام، حسب ذات المصدر. وخلال اليوم الأول من هذا التربص، أجرى اللاعبون حصة استرجاعية على مضمار ألعاب القوى بملعب-مصطفى تشاكر- بالبلدية، تضيف الفاف. يذكر أن الفريق الوطني لأقل من 20 سنة أجرى تربصا تحضيريا سابقا من 5 إلى 14 أكتوبر الحالي بالجزائر العاصمة، والذي تخللته مباراتان وديتان أمام موريتانيا يومي 9 و 13 أكتوبر بملعب-مصطفى تشاكر- بالبلدية، حيث انتهت المقابلة الأولى بالتعادل (2-2)، فيما فاز "الخضر" في اللقاء الثاني (2-0) بفضل ثنائية كوحيلي بن احمد (53) و ريان جواد قلي (57). وتواجه الجزائر في دورة "لونا"، المقررة بمصر من 14 إلى 26 نوفمبر المقبل، منتخب البلد المنظم يوم الأحد 17 نوفمبر بملعب السويس، حسب القرعة الخاصة ببرنامج الدورة. ويواجه الفريق الوطني نظيره المغربي يوم الأربعاء 20 نوفمبر، قبل أن يلاقي تونس يوم السبت 23 نوفمبر، ثم ليبيا يوم 26 من نفس الشهر.

ويتأهل صاحب المركزين الأولين إلى نهائيات كأس إفريقيا للأمم، والتي لم يتم بعد الإعلان عن البلد المنظم.

مهدي



رياضات ميكانيكية /
سباق السرعة للسيارات :

الجزائري تشارك بـ 42 سائقا في ثلاث فئات يوم 3 نوفمبر بتونس

يشارك 42 سائقا تابعين للاتحادية الجزائرية للرياضات الميكانيكية، في سباق السرعة للسيارات، يوم 3 نوفمبر المقبل، بحلبة "بلفيدار" بتونس، حسبما علم من الهيئة الفيدرالية. وأوضح رئيس الاتحادية الجزائرية للرياضات الميكانيكية أمين لايبي في تصريح لـ "واج"، بدعوة من الجامعة التونسية للسيارات، ستشارك بـ 42 سائقا، الأحسن على المستوى الوطني في سباق السرعة للسيارات، "مغرب تورينغ كار" (MTC) بتونس ويقام في ثلاث فئات: S1، S3 و S2. وأضاف لايبي: "تم انتقاء المتسابقين المشاركين في موعد تونس على أساس، مراتبهم الثلاث الأولى (التصنيف السنوي) التي أحرزوها خلال البطولة الوطنية-2024 لسباق السرعة ومنهم من حجز مكانا عبر التصنيفات التي جرت مؤخرا بحلبة تيبازة". وتهدف العناصر الوطنية المشاركة في سباق السرعة بتونس، إلى التتويج باللقب في كل فئة، حسب رئيس الاتحادية الذي أكد "امتلاك السائقين الجزائريين الخبرة الكافية في مثل هذه المنافسة التي سيشارك فيها أيضا المنتخبان التونسي والليبي". يذكر أن سباق السرعة للسيارات "مغرب تورينغ كار" (MTC)، توقف سنة 2017 وشارك حينها المنتخب الوطني بعدد كبير من السائقين واستوفت منافساته هذه السنة-2024، حسب نفس المصدر.

مهدي

كأس الجزائر للحكمة الحديدية للثلاثي القصير: تتويج فريقي الجزائر العاصمة ذكور وتوقرت لدى الإنثا

توج كل من فريقي الجزائر العاصمة أكابر ذكور وتوقرت لدى الإنثا بكأس الجزائر للحكمة الحديدية في اختصاص الثلاثي القصير التي اختتمت أول أمس بميدان الكرات الحديدية بدار الشباب للشطية (ولاية الشلف). وتمكن ثلاثي الجزائر العاصمة المتمثل من بوعلام وبياوي وعماد من فرض سيطرته على المنافسة والتتويج باللقب على حساب فريق مستغانم بنتيجة 13 مقابل 8 فيما عاد المركز الثالث لفريق بوظافيس (وهران). وفي فئة الإنثا فاز بالمباراة النهائية فريق توقرت على فريق الجزائر العاصمة بنتيجة 13 مقابل 9 بينما عاد لقب الأشبال لفريق الشطية (الشلف) بعد فوزه في المباراة النهائية على فريق بوفاريك (البلدية) بـ 13 مقابل 3. وتميزت هذه المنافسة التي دامت إلى غاية ساعات متأخرة من الليل بمستوى فني مقبول وحضور جمهور غفير، حسب المنظمين. وعرفت هذه المرحلة النهائية لكأس الجزائر، المنظمة على مدار يومين من طرف الرابطة الولائية لكرة الحديدية بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية لذات الرياضة ومديرية الشباب والرياضة لولاية الشلف، مشاركة 76 ثلاثي من الأشبال والأكابر والكبريات من 36 ولاية. وفي ختام المنافسة تم توزيع الجوائز على الفائزين بحضور أعضاء من الاتحادية الجزائرية للكرات الحديدية وممثلي مديرية الشباب والرياضة وبعض الوجوه الرياضية بالولاية.

بارادو يعلن رحيل التونسي راضي الجعايدي

أعلنت إدارة نادي أتلتيك بارادو أمس عن فسخ التعاقد بصفة رسمية مع المدرب التونسي راضي الجعايدي بسبب النتائج السلبية منذ بداية الموسم الجاري. وقالت إدارة "الباك" في بيانها أمس عبر صفحتها الرسمية على "فيسبوك": "نعلم نادي بارادو جماهيره وكافة أنصاره أنه قد تم التوصل إلى اتفاق ودي مع المدرب السيد راضي جعايدي لإنهاء العلاقة المهنية التي تربطه بالنادي" وأضافت "وتتوجه إدارة النادي بخالص الشكر والامتنان للسيد جعايدي وكامل الطاقم الفني على التزامهم وجهودهم المستمرة طوال فترة عملهم مع النادي، لقد كان عملهم وتفانيهم محل تقدير، ونتمنى لهم كل النجاح والتوفيق في مسيرتهم المستقبلية".

سفيان ع



ميسي أكثر اللاعبين ربحا من الرعاية في 2024-2025

إذا كان كريستيانو رونالدو مهاجم النصر السعودي هو اللاعب الأعلى أجرا في العالم في 2024-2025 وفقا لتصنيف مجلة فوربس الأميركية السنوي بقيمة 262.6 مليون يورو من الرواتب والمكافآت والجهات الراعية مجتمعة فإن الأرجنتيني ليونيل ميسي يتفوق عليه في قائمة اللاعبين الأكثر ربحا من الرعاية. ويكسب ميسي نجم إنتر ميامي الأميركي من الرعاية وشركائه التجاريين أكثر مما يكسب من لعب كرة القدم. وبحسب فوربس، تبلغ مداخيل الفائز بالكرة الذهبية 8 مرات على مدار عام واحد 124.4 مليون يورو، منها 55.3 مليون تأتي من عقده ومكافآته مع إنتر ميامي، والباقي 69.1 مليون من شركائه الخارجية. ويحتل كيليان مبابي مهاجم ريال مدريد المركز الرابع في القائمة بـ 18.4 مليون يورو، متفوقا على المصري محمد صلاح مهاجم ليفربول الإنجليزي وإيرلنغ هالاند هداف مانشستر سيتي والبرازيلي فينيسيوس جونيور جناح ريال مدريد. ولدى فينيسيوس حاليا 11 شريكا تجاريا، ويكسب منهم نحو 13.8 مليون يورو، بالإضافة إلى عقده مع النادي الملكي. وفي حال تأكدت شائعات فوزه بجائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في عام 2024 سوف يرتفع مستوى الترويجية

شراكاته

إلى



تحديات مهمة تنتظر هيرفي رينار بعد عودته لتدريب منتخب السعودية

أعلن الاتحاد السعودي لكرة القدم، عودة الفرنسي هيرفي رينار لقيادة منتخب السعودية خلفا للمدرب الإيطالي، روبرتو مانشيني، الذي غادر منصبه يوم الخميس الماضي، عقب تجربته التي استمرت 14 شهرا فقط، وحقق خلالها نتائج متواضعة في نهائيات كأس أمم آسيا، التي احتضنتها قطر مطلع العام الجاري، واستمرت في التصنيفات المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2026، التي ستقام بالولايات المتحدة الأميركية وكندا والمكسيك وسيكون رينار على موعد مع عدد من التحديات مع منتخب السعودية خلال الفترة المقبلة، إذ سيكمل مهمته الأولى، التي بدأت في عام 2019، وتمكن خلالها من التأهل إلى مونديال قطر 2022، واستمرت لمدة أربع سنوات، قبل رحيله عن منتخب السعودية، في شهر مارس 2023، من أجل قيادة منتخب فرنسا للسيدات، الذي شارك في نهائيات كأس العالم، وكذلك في أولمبياد باريس، التي أقيمت الصيف الماضي.

استعادة الثقة

يبقى التحدي الأول أمام هيرفي رينار في استعادة الثقة، التي هزت منتخب السعودية خلال الأشهر القليلة الماضية، وذلك في ظل تراجع نتائج "الأخضر" مع المدرب السابق، روبرتو مانشيني، إذ وُذع رفاق النجم الدولي، سالم الدوسري، نهائيات أمم آسيا من الدور ثمن النهائي، إثر الخسارة أمام منتخب كوريا الجنوبية بركلات الترجيح (2-4)، بعد نهاية الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل الإيجابي بهدف في كل شبكة، لتستمر النتائج المتواضعة في التصنيفات المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2026، علما بأن المدرب الإيطالي قاد المنتخب السعودي في 20 مباراة، ونجح خلالها في الفوز بثماني مباريات، وتعادل في سبع، وخسر خمس مواجهات أخرى.

التأهل إلى مونديال 2026

يعد حلم التأهل إلى مونديال 2026 الهدف الأساسي للاتحاد السعودي لكرة القدم، لكن مهمة هيرفي رينار لن تكون سهلة، خصوصا أن "الأخضر" يحتل المركز الثالث في المجموعة الثالثة، برفقة منتخبي أستراليا والبحرين، برصيد خمس نقاط، حققها من خلال الفوز على الصين والتعادل مع منتخبي إندونيسيا والبحرين، فيما تعزز للخسارة على أرضه أمام المنتخب الياباني، قبل التعادل مع البحرين، في التوقف الدولي الأخير. وستبدأ رحلة المدرب البالغ 56 عاما، في شهر نوفمبر المقبل، وذلك بمواجهة صعبة للغاية، بملاقاة منتخب أستراليا على ملعب هذا الأخير، في الجولة الخامسة، ثم الانتقال لمواجهة المنتخب الإندونيسي في الجولة السادسة.

إعادة سالم الدوسري إلى سابق مستواه

أما التحدي الثالث بالنسبة إلى رينار، فيتمثل بإعادة اللاعب الدولي، سالم الدوسري، إلى سابق مستواه، الذي ظهر عليه في السنوات الأخيرة، إذ أثبت اللاعب البالغ من العمر 33 عاما، أنه واحد من أفضل لاعبي الجيل الحالي للكرة السعودية، قبل أن يتراجع أداؤه بشكل لافت، طوال الأشهر القليلة الماضية، حتى إنه تعرض لانتقادات حادة، خصوصا في التوقف الدولي السابق لشهر أكتوبر الجاري، حين أهدر الكرة جزءا أمام منتخب البحرين، ما تسبب في خسارة منتخب بلاده نقطتين مهمتين، في سياق التأهل إلى نهائيات كأس العالم المقبلة.

حل مشكل اللاعبين والدوري

من جانبه، سيعمل المدرب السابق لمنتخبات زامبيا وساحل العاج والمغرب، على إيجاد الحلول اللازمة لتشكيلته، التي واجهت انتقادات كبيرة من المدرب السابق لمنتخب السعودية، روبرتو مانشيني، وذلك بسبب قلة مشاركة اللاعبين في الدوري المحلي، نظرا لكثرة المحترفين، إذ اعتمدت أندية الدوري المحلي على سياسة التعاقد مع أبرز النجوم في العالم، خلال الأشهر السابقة، وهو ما حد من مشاركة اللاعبين السعوديين مع فرقهم بشكل

يرغب نادي أولمبيك مرسيليا الفرنسي في التعاقد مع قائد نادي ميلان الإيطالي، ديفيد كالايريا، الذي خسر مكانه الأساسي منذ بداية الموسم، وبات لا يشارك إلا في عدد قليل من المباريات، بسبب الإصابات التي تعرض لها، إضافة إلى وجود البرازيلي إيمرسون، الذي انضم إلى ميلان خلال الميركاتو الصيفي الأخير، قادما من توتنهام الإنجليزي.

وأكد موقع مجلة أونز مونديال الفرنسية، أن مارسيليا يرغب في التعاقد مع المدافع الإيطالي خلال الميركاتو الشتوي القادم، ذلك أن ميلان لن يرفض عرضا للتخلي عن مدافعه، بما أنه لم يعد مؤثرا في الفريق، واركتب كثيرا من الأخطاء خلال المباريات التي شارك فيها، ورغم أنه من أقدم اللاعبين، ما منحه فرصة حمل شارة القيادة، إلا أنه يواجه انتقادات من الجماهير بسبب ضعف مستواه. وأشار الموقع الفرنسي إلى أن ميلان سيقبل عرضا بقيمة أربعة ملايين يورو، في الميركاتو الشتوي، بما أن كالايريا سيكون حرا مع نهاية الموسم الحالي، وإدارة النادي لم تقدم له عرضا من أجل تمديد عقده، ولا يبدو أنها ترغب باستمراره، وبالتالي، سترحب برحيله في الميركاتو الشتوي، لتتخلص من راتبه المرتفع نسبيا قياسا بعدد مشاركاته وغياب إضافته مع الفريق. وشهد الدوري الفرنسي في المواسم الأخيرة، صفقات عديدة من الدوري الإيطالي، حيث استغلت الأندية الفرنسية الأزمات المالية التي تضرب الكالتشيو، من أجل ضم بعض اللاعبين، أبرزهم الحارس جيانلويجي دوناروما، الذي غادر ميلان نحو باريس سان جيرمان، كما تعاقد مرسيليا سابقا مع لاعبين إيطاليين، أبرزهم المهاجم فابريزيو رافانيلي، الذي يشغل منصبا في إدارة مرسيليا منذ أشهر قليلة، كما يقود النادي هذا الموسم، المدرب الإيطالي روبرتو دي زيربي، بعد أن دربه جينارو غاتوزو في الموسم الماضي.

مانشيني حصل على 50 مليون يورو لفسخ عقده مع السعودية

ذكرت تقارير إيطالية أن روبرتو مانشيني المدير الفني السابق لمنتخب السعودية حصل على 50 مليون يورو مقابل فسخ عقده مع "الأخضر". أعلن الاتحاد السعودي لكرة القدم، الخميس الماضي، إقالة مانشيني من منصبه بعد النتائج المتذبذبة لمنتخب في تصنيفات كأس العالم 2026.

قالت صحيفة "كورييري ديلا سيرا" الإيطالية، إن مانشيني حصل على تعويض يُقدر بـ 50 مليون يورو لإنهاء عقده الذي كان يمتد حتى 2027.

وتولى مانشيني (59 عاما) تدريب السعودية في أغسطس 2023. وقاد الإيطالي المنتخب في 18 مباراة حقق خلالها 7 انتصارات و5 تعادلات، وتلقى 6 هزائم.

تحرك مسؤولو الاتحاد السعودي لكرة القدم سريعا لتعويض المدرب الإيطالي. وذكرت تقارير متعددة أن هيرفي رينار الذي سبق له قيادة الأخضر هو الأوفر حظا لتولي المنصب.

وذكرت صحيفة "الشرق الأوسط"، أن حسم التعاقد مع رينار سيكون خلال 72 ساعة.



الدوري الإسباني

ليفاندوفسكي: تسجيل رباعية في البرنابيو ليس سهلا

علق البولندي روبرت ليفاندوفسكي، نجم برشلونة، على فوز فريقه (0-4) أمام مضيفه ريال مدريد، مساء أول أمس السبت، على ملعب سانتياغو برنابيو، ضمن منافسات الجولة 11 من الليغا.

وقال ليفاندوفسكي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية: "الأهم هو أننا كضيق نلعب بأسلوب هجومي جدا.. نريد دائما تسجيل المزيد من الأهداف، بغض النظر عن الفريق الذي نواجهه.. لدينا دائما هذه الفكرة في أذهاننا". وأضاف: "إنه فوز مهم جدا، وليس من السهل تسجيل 4 أهداف، في ملعب مثل هذا". وسجل لبرشلونة كل من: ليفاندوفسكي "هدفان"، ولامين يامال، ورافينيا، في الدقائق 54، 56، 77، و84. وبهذا الانتصار، يبتعد البارسا بصدارة جدول ترتيب الليغا، برصيد 30 نقطة، بفارق 6 نقاط عن الوصيف ريال مدريد.

يامال: هذا ما قاله لي نجوم الريال في الكلاسيكو

أبدى لامين يامال نجم برشلونة الشاب، سعاده بالانتصار برباعية نظيفة على ريال مدريد، في الكلاسيكو، مساء أول أمس، في معقل الميرنفي ملعب "سانتياغو برنابيو"، ضمن منافسات الجولة 11 من الليغا. وقال يامال، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "بعد هدفي، لاعبو ريال مدريد قالوا لي: كنا نعتقد أنك لا تملك قدما يميني". وأحرز النجم الأعسر ثالث أهداف برشلونة من تسديدة قوية بقدمه اليمنى. وعن الدعم الجماهيري، أوضح: "من الممتع أن تسمع جماهير فريقك أكثر من مشجعي الخصم في ملعبهم". وكشف: "هي مجرد 3 نقاط، وعلينا مواصلة العمل، سنستمتع ببعض الأيام من الراحة ومن ثم نستعد لمواجهة إسبانيول". واختتم: "عندما كنا نفوز في بداية الدوري، كان يقال إن المنافسين من فرق الوسط، لكننا الآن انتصرنا على 2 من أفضل فرق العالم في أسبوع واحد (بايرن وريال مدريد)، وهذا يثبت أننا مستعدون لأي تحد". وبهذا الانتصار واصل برشلونة تصدر جدول ترتيب الليغا برصيد 30 نقطة، بفارق 6 نقاط عن ملاحقه ريال مدريد.

فليك يسطر إنجازا غاب عن الكلاسيكو 40 عاما

حقق الألماني هانز فليك، المدير الفني لبرشلونة، رقما تاريخيا بالانتصار (0-4) في مواجهة الكلاسيكو، ضد الغريم التقليدي ريال مدريد، مساء أول أمس السبت، ضمن منافسات الجولة 11 من الليغا، في معقل الميرنفي "سانتياغو برنابيو". فيحسب شبكة "أوبتا" لإحصائيات، أصبح فليك أول مدرب لبرشلونة، يخوض أول كلاسيكو له على ملعب سانتياغو برنابيو في أي مسابقة، ويفوز بالمباراة، منذ أن حقق الإنجليزي تيري فينابلز هذا الإنجاز، في 2 سبتمبر 1984، عندما تفوق البارسا بنتيجة (0-3). وسجل لبرشلونة كل من: ليفاندوفسكي "هدفان"، ولامين يامال، ورافينيا، في الدقائق 54، 56، 77، و84. وبهذا الانتصار، يبتعد البلوغرانا بصدارة جدول ترتيب الليغا، برصيد 30 نقطة، بفارق 6 نقاط عن الوصيف ريال مدريد.

بكلمة واحدة.. غافني يسخر من فينيسيوس جونيور

رصدت الكاميرات سخرية غافي، لاعب برشلونة، من فينيسيوس جونيور، نجم ريال مدريد، خلال مباراة الكلاسيكو التي جمعت الفريقين مساء أول أمس في الجولة 11 من الدوري الإسباني، وحسمها البارسا برباعية نظيفة. وشارك غافي كبديل في المباراة عند الدقيقة 87، ورغم دخوله متأخرا، لم يفقد لاعب وسط البارسا حماسه، بل أظهر فخره وسعى للحفاظ على النتيجة أو ربما حتى زيادتها. وفي الدقيقة الأخيرة، اشتد التنافس بين غافي وفينيسيوس جونيور عند خط التماس. وبعد أن بدا أن التوتر قد هدأ، وجه غافي رسالة قوية إلى نجم الريال، مذكرا إياه بنتيجة المباراة، حيث أشار بأصابعه الأربعة قائلا "أربعة"، وفقا للقطات أذاعتها شبكة "DAZN". وسجل لبرشلونة ليفاندوفسكي "هدفان"، لامين يامال، ورافينيا في الدقائق 54، 56، 77، و84. وبهذا الانتصار واصل برشلونة تصدر جدول ترتيب الليغا برصيد 30 نقطة، بفارق 6 نقاط عن الوصيف ريال مدريد.

بيكيه يستفز ريال مدريد: لن تكونوا أبدا مثلنا

وجه جيرارد بيكيه، أسطورة برشلونة، رسالة مستفزة لريال مدريد، عقب فوز البلوغرانا بالكلاسيكو (0-4)، أمس السبت في عقرر دار الميرنفي، سانتياغو برنابيو. وكتب بيكيه، على حسابه بشبكة "إكس"، بعد تسجيل ليفاندوفسكي ثنائية في الشوط الثاني، كلمة "روبرت"، مع رمز تعبيري لحبوب القشار. وعقب نهاية الكلاسيكو، رفع الدولي الإسباني السابق حدة حديثه، ونشر تغريدة أثنى فيها على برشلونة، قائلا: "نحن متفردون، لن يتمكنوا أبدا من أن يكونوا مثلنا.. بكل شباب لا ماسيا.. يا له من عرض.. يا للفخر". وكان بيكيه قد قال، قبل دقائق من انطلاق المباراة، في تصريحات لبرنامج "Jijantes" الإسباني: "أتوقع فوز برشلونة (0-4)". وبهذا الانتصار، يبتعد البارسا بصدارة جدول ترتيب الليغا، برصيد 30 نقطة، بفارق 6 نقاط عن الوصيف ريال مدريد.

مبابي أكبر الخاسرين ويامال يكتب التاريخ الكلاسيكو..

سحق برشلونة، غريمه ريال مدريد، برباعية نظيفة، مساء أول أمس السبت، في ملعب "سانتياغو برنابيو"، ضمن منافسات الجولة 11 من الليغا. وسجل لبرشلونة ليفاندوفسكي "هدفين"، لامين يامال، ورافينيا في الدقائق 54، 56، 77، و84. وبهذا الانتصار واصل برشلونة تصدر الليغا برصيد 30 نقطة، بفارق 6 نقاط عن الوصيف ريال مدريد. ويسلط كووورة خلال التقرير التالي، الضوء على الراحين والخاسرين من هذه المباراة:

الراحون

هانز فليك

ثبت المدير الفني الألماني قدميه في النادي الكتالوني، وحظى بكامل ثقة الإدارة والجمهور واللاعبين، بعد سلسلة من النتائج المميزة، وانتصارات على بايرن ميونخ بدوري الأبطال وريال مدريد في الكلاسيكو. وأصبح فليك أول مدرب لبرشلونة، يخوض أول كلاسيكو له على ملعب سانتياغو برنابيو في أي مسابقة، ويفوز بالمباراة، منذ أن حقق الإنجليزي تيري فينابلز هذا الإنجاز، في 2 سبتمبر 1984، عندما تفوق البارسا بنتيجة (0-3).

ليفاندوفسكي

لم يتذوق القناص البولندي طعم الأهداف في شباك ريال مدريد في لقاءات كلاسيكو، حيث فشل في 4 مباريات سابقة. وكسر ليفاندوفسكي هذا الصيام بهدفين في المباراة، جعلاه في قمة جدول هدافي الليغا هذا الموسم برصيد 14 هدفا، بفارق 7 أهداف عن أقرب ملاحقه أيوزي بيريز مهاجم فياريال.

لامين يامال

واصل الشاب تألقه اللافت مع الفريق الكتالوني، وحضر اسمه بحروف من ذهب في تاريخ الكلاسيكو. يامال أصبح أصغر لاعب يسجل هدفا في تاريخ الكلاسيكو بعمر 17 عاما و106 أيام.

مودريتش

يمكن اعتبار الكرواتي، الفائز الوحيد من صفوف ريال مدريد رغم الخسارة الكبيرة. ودخل مودريتش التاريخ كأكبر لاعب يشارك في مباراة كلاسيكو على الإطلاق، بعمر 39 عاما و47 يوما، متجاوزا الرقم الذي حققه البرازيلي داني ألفيس الذي خاض الكلاسيكو بعمر 38 عاما و318 يوما.

الخاسرون

مبابي

كان الفرنسي مخيبا للآمال في لقاء الكلاسيكو الأول له، رغم أن الجماهير المدريدية كانت تعول عليه ليقود الفريق للانتصار. ووقع مبابي في التسلسل 8 مرات من أصل 12 على الفريق ككل، وأهدر تسديدات سهلة، وفي المرتين اللتين سدد فيهما بشكل صحيح، كان يتمركز بشكل خاطئ.

أنشيلوتي

عاد الشك بلاحق المدير الفني الإيطالي من جديد، في ظل اتهامات بعدم قدرته على قيادة هذه المجموعة من النجوم. ورغم امتلاك الميرنفي لأسماء رنانة في مختلف المراكز، لكن أنشيلوتي لم ينجح في صنع التوليفة المناسبة، واقتصر إلى الحلول والتنظيم سواء هجوميا أو دفاعيا.

لوتين

لأول مرة يتجرع الحارس الأوكراني طعم الهزيمة في لقاءات الكلاسيكو. ولعب لوتين قبل لقاء السبت، ضد برشلونة 3 مباريات بين الليغا وكأس السوبر الإسباني، وحققت الانتصار في المباريات ال3، واستقبلت شباكه 4 أهداف.



الغضب يسيطر على ألونسو.. وتاه يطالب بإخراص المنتقدين

أعرب تشابي ألونسو، مدرب باير ليفركوزن، ومدافعه جوناثان تاه، عن غضبهما بعد التعادل أمام صاحب الأرض فيردر بريمن (2-2)، مساء أول أمس ضمن منافسات البوندسليغا. وقال تاه، حسبما نقلت صحيفة "كيكر" الألمانية، "أتحمل مسؤولية هذه النتيجة.. أنا هنا للتأكد من دفاعنا بصورة جيدة حتى النهاية، وتمتعنا بالنظام". وتابع، "الفريق ككل يجب أن يدافع بصورة أفضل، وهذا يبدأ من الخط الخلفي، وعلينا تحمل مسؤولية ذلك". وأردف الدولي الألماني: "يجب أن نتحسن، وأن نبداً بالمواقف الصغيرة، التي لا نتمتع خلالها باليقظة بنسبة 100 في المئة، حيث نضطر في الكرة، ونمنح الخصم الشعور بأن كل شيء ممكن.. يجب أن نتوقف عن ذلك سريعاً". وواصل: "يمكننا أن نثبت أنفسنا مرة أخرى، وأن نخرس كل الأشخاص الذين بدأوا في التحدث عنا الآن".

بدوره قال غرانيت تشاكا، متوسط ميدان باير ليفركوزن، عن غياب الدقة في التمرير من قبل المدافع إيدموند تايسوبا: "التمريرات الخاطئة جزء من كرة القدم، وإذا لم ترتكب الأخطاء، فلن تسجل الأهداف.. لكن لا يمكن أن يرتكب اللاعب الخطأ، ومن ثم تسكن الكرة مباشرة في الشباك". وأضاف تشاكا: "علينا القيام بالأمور بصورة أفضل، والاقتراب من الخصم.. استقبلنا أهدافاً سهلة للغاية اليوم.. لا نسمح للخصوم بالكثير من الفرص، ومع ذلك نستقبل الأهداف ببساطة وسهولة.. هذا ليس ممكناً في هذا المستوى، نحن نتأخر بخطوة في منطقة الجزاء، وهذا غير مقبول". ومن جانبه، أعرب ألونسو عن غضبه الشديد، قائلاً: "علينا أن نعاني معنا، كما حدث الأسبوع الماضي أمام فرانكفورت، هذا لم يحدث أمام بريمن". واستطرد: "سهلنا الأمور كثيراً على بريمن.. نريد أن نشعر، عند التقدم في النتيجة، باستطاعتنا السيطرة على المباراة.. لكن اليوم لم نبلي البلاء الحسن".

روزه: رقم لايبيغ يتحدث عن نفسه

غمرت السعادة لاعبي ومدربي لايبيغ، عقب التغلب على فرايبورغ بنتيجة (3-1)، أول أمس، ليتصدر الفريق الدوري الألماني. وقال مدرب الفريق، ماركو روزه، في تصريحات نقلها الموقع الرسمي لايبيغ: "مستوى فريقنا اليوم كان مذهلاً.. هناك أمور تشعرني بالفخر كمدرب، وهي أن يؤمن الفريق بنفسه، وينجح في قلب المباراة، والدفاع عن النتيجة بشغف".

وأضاف: "كي نحقق النجاحات، نحتاج إلى هيكلة الخاص، والتمتع بالحدة في أرض الملعب، وهذا ما شاهدناه بصورة جيدة في الشوط الثاني.. الآن لم نخسر منذ 19 مباراة في البوندسليغا، وهذا رقم يتحدث عن نفسه".

ومن جانبه، قال ويلي أوريان، مدافع لايبيغ: "من اللطيف دائماً أن تسجل كمداً، ونجحنا في ذلك مرتين اليوم.. نحتاج إلى ذلك في الأوقات التي نعاني خلالها، نطلب منا الأمر بعض الوقت، خاصة أن مباراة الأربعاء (أمام ليفركوزن) كان لها تأثير علينا". بدوره، قال المهاجم أنطونيو نوسا: "نحن سعداء للغاية اليوم، هذه خطوة إضافية في رحلتنا.. هناك طريق طويل أمامنا هذا الموسم، لكن من الجيد تحقيق الانتصار، لدينا فريق رائع وتفاهم مميز".

وواصل: "من المحزن خسارتنا لتشافى (سيمونز) لفترة طويلة، لكن سنقدم أفضل ما لدينا، للعب جيداً بدونه". أما المهاجم الآخر، لويس أوبيندا، فقال: "قدمنا كل شيء أمام ليفركوزن يوم الأربعاء، ومع ذلك خسرنا، وكنا ملتزمين بتحقيق الانتصار اليوم، من أجل المصايبين". وأردف: "كانت مباراة صعبة، ولم يسهل فرايبورغ علينا الأمور.. أنا سعيد بهدي اليوم، فهو رقم 100 في مسيرتي، وحسم الانتصار لنا".

معاناة.. الحيرة تضرب نجوم دورتموند

تواصلت معاناة دورتموند في المباريات التي يخوضها خارج ملعبه هذا الموسم، بالسقوط أمام مضيعة أوغسبورغ بنتيجة (2-1)، مساء أول أمس، ضمن لقاءات الجولة الثامنة من الدوري الألماني. ولم يحصد دورتموند سوى 13 نقطة من أول 8 مباريات في الموسم، وهي أضعف بداية للفريق للدوري منذ موسم (2014-2015)، وحينها جمع الفريق 7 نقاط فقط بعد 8 جولات تحت قيادة يورغن كلوب.

ولم يجمع دورتموند سوى نقطة واحدة من المباريات التي خاضها خارج ملعبه، مقابل 12 نقطة حصدها على أرضه. وقال نيكو شلوتيربيك مدافع دورتموند في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى": "إذا كنا نعرف ما هي المشكلة، لعدنا الأمر بالطبع، الحقيقة أننا جميعاً لا نريد تلك النتائج ولم نحصد سوى نقطة واحدة فقط خارج ملعبنا ولا يوجد عذر لذلك. الآن أمامنا مباراة مهمة يوم الثلاثاء (ضد فولفسبورغ في الكأس)، وعلينا إبقاء رؤوسنا عالية والاتحاد في ذلك الموقف".

أما زميله جولييان برانندت فقال: "هناك الكثير من السمات التي كانت لدينا في المباريات الأخيرة، حيث نكافح كثيراً للتسجيل، ومن ثم ينجح الخصم بأقل جهد ممكن في تعديل النتيجة". وأضاف: "بعد تقدم أوغسبورغ (2-1)، كانت تلك بمثابة الضربة وأصبح الأمر جنونياً، منذ ذلك الحين بدأنا لعب الكرة في الهواء وظهرت الصراعات البدنية وهذه ليست من سماتنا في المباريات الأخيرة، ولم يعد هناك اللعب الصبور المنظم الذي نتحاجه عند التأخر في النتيجة".

وأتم: "أتواجد هنا منذ 6 سنوات، ولم أمر بمثل تلك المرحلة التي نخسر خلالها كل مباراة نخوضها خارج أرضنا، أطر العديد من الأسئلة على نفسي الآن، ولكن هناك أمر واحد لا جدال فيه وهو أننا كفريق علينا أن لا نفقد الثقة في أنفسنا، لا أعرف ما إذا كنا نعاني من سوء الحظ، أمامنا مباراة أخرى خارج ملعبنا يوم الثلاثاء".

جراحة ناجحة لنجم لايبيغ

خضع الهولندي تشافي سيمونز، صانع ألعاب لايبيغ الألماني، لعملية جراحية ناجحة في الكاحل، حسبما أعلن ناديه يوم السبت. وقال لايبيغ عبر موقع "إكس" للتواصل الاجتماعي: "خضع تشافي لجراحة صغيرة في ميوخ اليوم بعد تعرضه لإصابة في الكاحل، وهو في طريقه للعودة إلى لايبيغ من أجل التعافي من الإصابة". وقال تشافي عبر إكس أيضاً: "كل سقوط هو درس، وكل سقوط يقربك من أهدافك، شكراً لرسالتكم سأعود قريباً أقوى ثقوا بي". وسيغيب اللاعب الهولندي لعدة أسابيع بعدما عانى من الإصابة التي تعرض لها في المباراة التي خسرها فريقه 1-0 أمام ليفركوزن منتصف الأسبوع الماضي. وتحوّل الشكوك كذلك حول حارس المرمى بيتر جولاتشي وذلك بعدما تعرض لإصابة في الكاحل في المباراة التي فاز بها الفريق على فرايبورغ 1/3، وغادر المباراة بين الشوطين ليتم استبداله بالحارس الذي شارك للمرة الأولى مارتن فاندفوردت. وقال ماركو روزه مدرب الفريق: "يجب علينا انتظار التشخيص".

رفقة أوليفر كان.. حارس لايبيغ ينضم لعمالقة البوندسليغا

واصل لايبيغ سلسلته الأخيرة الخالية من الهزائم، التي وصلت إلى 19 مباراة متتالية في البوندسليغا، بالفوز أول أمس على فرايبورغ (3-1)، ضمن لقاءات الجولة الثامنة. كما شهدت المباراة رقماً جديداً، حققه بيتر جولاتشي، حارس مرمى لايبيغ، الذي حافظ على نظافة شبائكه لمدة 509 دقائق متتالية، قبل أن يستقبل هدفاً من ريتسو دوان، لاعب فرايبورغ، في الدقيقة 15. وهذه أطول فترة زمنية، لا يستقبل خلالها جولاتشي أي أهداف. كما أنه رقم قياسي لايبيغ في البوندسليغا.. وقبل هدف أول أمس، كان آخر هدف استقبله الحارس في الدوري الألماني، خلال الفوز أمام باير ليفركوزن بنتيجة (3-2)، في إطار الجولة الثانية، يوم 31 أوت الماضي. وكان رقمه السابق في عدم استقبال الأهداف هو 500 دقيقة، بين يومي 29 سبتمبر و24 نوفمبر، خلال موسم (2018-2019). ويعد جولاتشي من أفضل حراس البوندسليغا، هذا الموسم، إذ حافظ على نظافة شبائكه في 6 مباريات، وبلغت نسبة تصدياته 89.7 في المئة، وهو الرقم الأعلى في المسابقة حتى الآن.

وبهذه المناسبة، استعرضت صحيفة "كيكر" الألمانية أرقام أبرز أندية البوندسليغا، فيما يتعلق بأطول فترة زمنية حافظ فيها الحراس على نظافة شبائكه. وأشارت الصحيفة إلى نجاح تيمو هيلدبراند، في الحفاظ على نظافة شبائكه لمدة 885 دقيقة، مع شتوتغارت بين الجولة 33 من موسم (2002-2003)، والجولة التاسعة من موسم (2003-2004). أما أوليفر كان، فحافظ على نظافة شبائكه لمدة 803 دقائق، رفقة بين بايرن ميونخ، بين الجولتين 12 و20 من موسم (2002-2003). وحافظ كوين كاستيلس على نظافة شبائكه لمدة 674 دقيقة، مع فولفسبورغ، بين الجولتين 16 و24 من موسم (2020-2021). كما حافظ أوليفر ريك، حارس مرمى فيردر بريمن السابق، على نظافة شبائكه لمدة 641 دقيقة، بين الجولتين 15 و22 من موسم (1987-1988). أما بوروسيا دورتموند، فحافظ حارسه هانز تيلكوفسكي على نظافة شبائكه لمدة 549 دقيقة، بين الجولتين 24 و30 من موسم (1965-1966).

وحضر بيرند لينو رفقة ليفركوزن، بحماية شبائكه لمدة 528 دقيقة، بين الجولتين 22 و28 من موسم (2014-2015)، ثم يأتي جولاتشي في المركز السابع مع لايبيغ.



تلميذ للرحيل؟ أرنولد يختار خليفته في ليفربول

تحدث الدولي الإنجليزي تيرينت ألكسندر أرنولد، ظهير ليفربول، عن المواهب الشابة في النادي وينتهي عقد أرنولد مع ليفربول، بختام الموسم الجاري، ولم يتم التوصل لاتفاق بشأن التجديد حتى الآن، وسط أنباء عن رغبة ريال مدريد في ضمه مجانا. وفي مقابلة مع شبكة "سكاي سبورتس"، قال أرنولد "أحب التحدث إلى كل الشباب، لكنني أتحدث في الغالب إلى كونيور برادلي بالطبع، لأنه يلعب في نفس مركزي" وأضاف: "لقد رأيت ستيفان بايتيتش منذ صغره، ومدى جودته والإمكانات التي يتمتع بها، هارفي ألبيوت أيضا، لا يصدق، لم أصدق مدى صغر سنه عندما كان يحتفل بعيد ميلاده، بن دوغ، أيضا صغير جدا، النجم المستقبلي". وعن خليفته في مركز الظهير الأيمن بالضيق، قال: "سأختار كونيور برادلي، أحب اللعب لمدة 90 دقيقة، ولكنني أعرف مدى جودته وأثق فيه لإنجاز المهمة ومساعدة الفريق على الفوز". يذكر أن أرنولد صرح أيضا في وقت سابق من يوم السبت بأنه يريد أن يكون أول ظهير على الإطلاق يحقق الكرة الذهبية. وفي ضوء التصريحات، عن الكرة الذهبية ثم شادته بمنافسه في مركز الظهير الأيمن، ترى صحيفة "ميرور" البريطانية، أن ذلك يعد بمثابة "تلميذ للرحيل".

لاعب بورنموث يعود للمشاركة بعد غياب طويل

سجل تيلر آدمز لاعب وسط منتخب أمريكا، أول مشاركة له منذ بطولة كوبا أمريكا، وساهم في تعادل فريقه بورنموث مع أستون فيلا بنتيجة 1-1، أول أمس، في الدوري الإنجليزي الممتاز. وشارك آدمز، الذي حمل شارة قيادة منتخب أمريكا في مونديال قطر 2022، كبديل في الدقيقة 81 أمام أستون فيلا، في أول ظهور له مع بورنموث هذا الموسم. وغاب آدمز منذ جويلية الماضي، بعد خضوعه لعملية جراحية في الظهر. وكان آدمز قد شارك في 4 مباريات فقط مع بورنموث خلال الموسم الماضي، بسبب الإصابات في الركبة والظهر. ومن شأن عودة آدمز، أن تمنح الأرجنتيني مورييسيو بوكيتينو مدرب منتخب أمريكا، دفعة قوية قبل مواجهة جامايكا الشهر المقبل في دوري أمم الكونكاكاف.

إيدرسون يحضر اسمه بين عمالقة البريميرليغ

حقق البرازيلي إيدرسون حارس مرمى مانشستر سيتي، رقما مميزا خلال مباراة فريقه السماوي أمام ساوثهامبتون. وساهم إيدرسون في فوز المان سيتي على ضيفه ساوثهامبتون، بهدف دون رد، أول أمس، على ملعب الاتحاد، في تاسع جولات البريميرليغ. وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فقد حافظ إيدرسون على نظافة شبابه في الدوري الإنجليزي الممتاز خلال 114 مباراة، أكثر من الأيرلندي شاي جيفن حارس نيوكاسل السابق (113 مباراة). وأضافت الشبكة أن هناك 13 حارسا فقط حافظوا على نظافة شباههم أكثر من إيدرسون في تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز. وارتفع رصيد السيتي إلى 23 نقطة في صدارة البريميرليغ بشكل مؤقت، فيما ظل ساوثهامبتون في ذيل الترتيب بنقطة وحيدة.

رقم مرعب يبرز الفارق بين هالاند وجيسوس

وضع النرويجي إيرلينغ هالاند مهاجم مانشستر سيتي، فريقه السماوي في المقدمة، خلال مواجهة ساوثهامبتون، مساء أول أمس. وتقدم هالاند بالهدف الأول للمان سيتي، في الدقيقة الخامسة من عمر المباراة، التي تقام على ملعب الاتحاد، ضمن مباريات الجولة التاسعة للبريميرليغ. وبحسب شبكة "سكواكا"، فقد سجل هالاند في أهداف في الدوري الإنجليزي الممتاز (74 هدفا) أكثر من البرازيلي جابرييل جيسوس مهاجم مانشستر سيتي السابق وأرسنال الحالي (73). وأضافت الشبكة، أن إيرلينغ هالاند خاض مباراة أقل من جيسوس في الدوري الإنجليزي. ويتصدر هالاند، جدول ترتيب هدافي الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد 11 هدفا، بفارق 3 أهداف عن أقرب ملاحقيه، بريان مبيومو نجم برينتفورد.

سيلفا: ساوثهامبتون يستحق أكثر مما حققه

أثنى البرتغالي برناردو سيلفا، نجم وسط مانشستر سيتي، بفريق ساوثهامبتون بعد عليه بصعوبة في البريميرليغ. وحقق مانشستر سيتي، فوزا هزيلا على ساوثهامبتون، بهدف دون رد، أول أمس، على ملعب الاتحاد، ضمن لقاءات الجولة التاسعة للدوري الإنجليزي الممتاز. وقال سيلفا في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس" عقب المباراة: "نحترم بشدة جميع الفرق في الدوري الإنجليزي الممتاز، ومن بينهم هؤلاء الرجال الذين لعبنا ضدهم اليوم". وأضاف: "لقد شاهدت المباريات التي لعبوها هذا الموسم، واعتقد أنهم يستحقون نقاشا أكثر بكثير مما حصلوا عليه". وتابع: "إنهم يضغطون عاليا، ويحاولون بناء الكرة، هذا يجعل من الصعب جدا الضغط عليهم، وإن كنت في موقف رجل لرجل، فلن يكون الأمر سهلا على مدافعيننا". وأكد: "كانت مباراة صعبة، لكنني سعيد جدا بالنقاط الثلاث". وأكمل: "لقد اعتدنا ذلك عندما تدافع الفرق بعمق ضدنا مما يجعل الأمر أكثر صعوبة، يجب أن نتحلى بالصبر". واختتم: "لقد أتاحت لنا الفرص وكان بالإمكان تسجيل ثلاثة أو أربعة أهداف، لكنهم يستحقون الكثير من الثناء على ما فعلوه هنا اليوم". ورفع مانشستر سيتي رصيده إلى 23 نقطة، في صدارة جدول الترتيب بشكل مؤقت، بينما تجدد رصيد ساوثهامبتون عند نقطة وحيدة، في المركز التاسع عشر.

أرسنال يجدد اهتمامه بمهاجم جوفنتوس

أفاد تقرير صحفي، بوجود رغبة من جانب أرسنال، في الحصول على خدمات مهاجم جوفنتوس في صيف 2025. وبحسب شبكة "فوتبول إنسايدر"، فإن أرسنال يستعد للتحرك من أجل التعاقد مع الصربي دوسان فلاهوفيتش مهاجم اليوفي. وأضاف التقرير أن فلاهوفيتش يعد الهدف رقم 1 للعلاق الإنجليزي، لتنشيط هجومه في الصيف المقبل. ويعتمد أرسنال حاليا، على الألماني كاي هافيرتز كمهاجم صريح، ويقدم لاعب تشيلسي السابق مستويات جيدة بالفعل، لكن المدرب ميكيل أرتيتا يرغب في ضم مهاجم كلاسيكي. ورفض فلاهوفيتش، الانتقال إلى صفوف أرسنال في صيف 2021، ومع ذلك، فإنه لا زال ضمن قائمة اهتمامات الفريق اللندني. وينتهي عقد فلاهوفيتش مع السيدة العجوز في صيف 2026، وبالتالي فإن فرص انضمامه للجائز في الصيف المقبل ستكون كبيرة، ما لم يجدد عقده مع البليانكونيري.

غوارديولا: ساوثهامبتون من بين الأفضل.. وهالاند "ضمان" التسجيل

أشاد بيب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، بفريق ساوثهامبتون رغم احتلال المركز قبل الأخير في ترتيب البريميرليغ. وهزم مانشستر سيتي ضيفه ساوثهامبتون بصعوبة 1-0 على ملعب الاتحاد، ضمن لقاءات الجولة التاسعة للبريميرليغ. وقال غوارديولا في تصريحات لشبكة "بي بي سي" عقب المباراة: "الطريقة التي لعبوا بها رائعة، لديهم دوافع كبيرة، ويحاولون استخلاص الكرة بقوة". وأوضح: "يمكنك الدفاع بالكرة وهم جيدون حقا، ومن بين الأفضل في الدوري الإنجليزي الممتاز". وأضاف: "لم يخلقوا الكثير من الفرص، ونحن خلقنا الكثير، لكن لسوء الحظ لم نتمكن من تسجيل الهدف الثاني". وعن إيرلينغ هالاند، قال: "الامر ليس سهلا بالنسبة له، لأن كل عرضية هي ركلة جزاء لايرلينج، بالنظر للطريقة التي يسحبونها بها". وأكد: "نحن نخلق المزيد، لكننا لم نتمكن من تسجيل الهدف الثاني، أما إيرلينج فهو ضمان التسجيل لنا". وعن سافينو وماتيو نونيس، قال: "جيدان حقا، خلق سافينو فرصا كثيرة، من اليمين واليسار". وتابع: "أود أن أؤكد إنهما جودتهما حقا، ماتيو لم يشارك في مركزه المعتاد، لذا هجوميا ودفاعيا، قدم تمريرة حاسمة أخرى، لقد لعب جيدا حقا". وعن ماتيو كوفاسيتش، قال: "إنه رجل ولاعب لا يصدق، نفتقد رودري كثيرا هذا الموسم، إنه لاعب مهم للغاية، في الوقت نفسه، يتعين علينا الاستمرار في القيام بذلك (الاستعانة بالبدل)". وحول ما إذا كان سيستعيد أي من لاعبيه المصابين ضد توتنهام، قال: "لا أعتقد ذلك، سترى ما سيحدث، في هذا التاريخ، كأس الرابطة مخصصة فقط لإشراك اللاعبين الشباب".



تياغو موتا مدرب جوفنتوس:

"إنتر ونابولي" الأوفر حظا للفوز بالدوري

يرى تياغو موتا مدرب جوفنتوس أن إنتر ميلان ونابولي هما المرشحان للفوز بلقب دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم. وقال موتا للصحافيين: من الواضح أن المرشحين للفوز بالدوري هما نابولي وإنتر ميلان، لقد فازا باللقبين الأخيرين. يتعين علينا مواجهة إنتر بتركيز وشجاعة. ويعد جوفنتوس الفريق الأكثر نجاحا في دوري الدرجة الأولى الإيطالي، إذ فاز باللقب 36 مرة كان آخرها في عام 2020، وفي المواسم الأربعة التي تلت ذلك، فاز إنتر بالدوري مرتين بينما فاز نابولي وميلان به مرة واحدة لكل منهما.

واحتل جوفنتوس المركز الثالث في الموسم الماضي لكن الفارق بينه وبين حامل اللقب إنتر ميلان، الذي جمع 94 نقطة، بلغ 23 نقطة. وفي موسم 2022-2023، عندما حصد نابولي اللقب برصيد 90 نقطة، احتل جوفنتوس المركز السابع متأخرا بفارق 28 نقطة. ويحتل جوفنتوس حاليا المركز الثالث برصيد 16 نقطة. بفارق نقطة واحدة فقط خلف إنتر صاحب المركز الثاني، وثلاث نقاط خلف نابولي المتصدر. وردا على سؤال عما إذا كانت المفجوة قد تقلصت، قال موتا الذي يخوض موسمه الأول في منصبه: لست أنا من يعتقد ذلك، الحقائق تتحدث عن نفسها. وأضاف: لا ادعي للتركيز على العقوبة. اللاعبين في حالة جيدة ومن المفهوم أن التوقعات عالية للغاية في فريق تاريخي مثل فريقنا. وعن المباراة السابقة: إنها الهزيمة الأولى التي نتعرض لها هذا الموسم. وحتى عندما نفوز، فإننا نواصل مسيرتنا على نفس المنوال. وختم موتا: لا يوجد وقت للاحتفال أو التفكير في الفوز. الماضي أصبح من الماضي. انتهى أمر مباراة شتوتغارت، والآن سنلعب ضد إنتر ميلان. وتمكن جوفنتوس من تسجيل 11 هدفا في ثماني مباريات بالدوري الإيطالي، بينما سجل إنتر 17 هدفا، وهي ثاني أفضل حصيلة خلف أتلانتا الذي سجل 18 هدفا.

كونتي: حققنا فوزا مستحقا على ليتشي

عبر مدرب نادي نابولي أنتونيو كونتي عن سعادته بأداء لاعبيه بعد الفوز على ليتشي في منافسات الدوري الإيطالي وأكد كونتي أن الانتصار كان مستحقا، حيث أظهر الفريق قوة هجومية من خلال تسجيل 24 تسديدة خلال المباراة، مما يعكس الجهود المبذولة من الجميع. وفي تصريحات له بعد المباراة، قال كونتي: "سأتابع مباراة إنتر ويوفنتوس، نحن نراقب الفريقين باهتمام، حيث نعلم أنهما قويان جدا ونعمل بكل احترام تجاههما". وأضاف: "الآن، نحن بحاجة إلى توجيه تركيزنا نحو المباراة القادمة أمام ميلان. ستكون مواجهة مهمة، ونعلم أن اللعب في سان سيرو ليس بالأمر السهل أبدا، لذا يجب علينا أن نكون في قمة استعدادنا". يعتبر هذا الإنجاز استثنائيا، حيث لم يحقق الفريق الفوز في جميع مبارياته الخمس الأولى على أرضه تحت قيادة مدرب واحد سوى مرتين في تاريخه. كانت المرة الأولى في عام 1989 مع المدرب بيجون، والثانية في عام 2021 مع المدرب توتشيانو سباليتي في الموسم الذي حصد فيه البارتينوبي لقب الاسكوديتو، ليواصل نابولي إظهار أداء قوي يبشر بموسم ناجح.

بالوتيلي يعود لكرة القدم من بوابة الدوري الإيطالي مرة أخرى

كشفت تقارير صحفية عن اقتراب عودة ماريو بالوتيلي، إلى الدوري الإيطالي، مرة أخرى من خلال نادي جنوى، في صفقة انتقال حر. ومنذ مغادرته أداا التركي بنهاية عقده الموسم الماضي، ولم ينضم نجم إنتر وميلان ومانشستر سيتي وليفربول السابق لفريق جديد، قبل أن يقترح من العودة مرة أخرى إلى السيري آ. وحسب التقرير الذي نشرته شبكة "سكاي سبورتس"، فإن جنوى توصل إلى اتفاق مع المهاجم صاحب الـ 34 عاما، على التعاقد معه في صفقة انتقال حر، سيتقاضى خلالها راتب يصل إلى 300 ألف يورو، حتى صيف 2025. وأشار التقرير إلى أن بالوتيلي، سيخضع للفحص الطبي، صباح يوم الإثنين القادم، كما سيتضمن العقد بعض الشروط التي تسمح للنادي



بفسخ التعاقد، في حالات معينة. ولعب بالوتيلي خلال مسيرته الكروية لعديد الأندية مثل عملاقا مدينة ميلانو الإنتر وميلان، بجانب مانشستر سيتي وليفربول الإنجليزيان، مارسيليا ونيس في الدوري الفرنسي. كما لعب ضمن صفوف فريق بريشيا ومونزا، ثم انضم إلى سيون السويسري، قبل أن يخوض محطته الأخيرة رفقة فريق أضعف سبور التركي. جدير بالذكر أن آخر تجارب بالوتيلي، في إيطاليا كانت مع فريق مونزا، بموسم 2020-21، وحينها شارك في 14 مباراة نجح خلالها في تسجيل ستة أهداف وصنع هدف وحيد.

10 أهداف في 9 مباريات..

ريتيغي يواصل مطاردة رقم لوكا توني في الكالتشيو

دخل ماتيو ريتيغي مهاجم أتلانتا تاريخ الدوري الإيطالي لكرة القدم، بعدما بات ثالث لاعب إيطالي يسجل 9 أهداف على الأقل في أول 9 مباريات له مع فريق في الكالتشيو.

سجل ريتيغي ثمانية خلال الفوز الساحق لأتلانتا ضد هيلاس فيرونا 6-1 في الأسبوع التاسع، ليصل لهدفه العاشر في صدارة الهدافين. وبات ريتيغي ثالث لاعب إيطالي يسجل 9 أهداف على الأقل في أول 9 جولات بعد كل من لوكا توني مع فيورنتينا موسم 2005-2006 (11 هدفا) وفينشنزو مونتسيلاتو مع سامبدوريا في موسم 1996-1997 (9 أهداف). وكان أتلانتا ضم ريتيغي قادما من جنوى في الميركاتو الصيفي. وخاض صاحب الـ 25 عاما ماتيو ريتيغي مع جنوى 34 مباراة، سجل 7 أهداف، وساهم في صناعة هدفين خلال الموسم الماضي.

نابولي يعزز صدارته في الكالتشيو

عزز نابولي صدارته للدوري الإيطالي لكرة القدم، وذلك عقب فوزه على ليتشي 1-0، ضمن منافسات الجولة التاسعة من المسابقة. جاء هدف المباراة الوحيد عن طريق جيوفاني دي لورينزو في الدقيقة 73 من اللقاء. وألقى الحكم هدف نابولي الأول الذي أحرزه دي لورينزو في الدقيقة 28 من عمر المباراة بعد الرجوع إلى تقنية الفيديو VAR بداعي التسلل. وتم تكريم نجم نابولي كفارا كلاعب الشهر قبل بداية مباراة نابولي وليتشي. ورفع نابولي رصيده إلى 22 نقطة في المركز الأول، بفارق خمس نقاط عن إنتر ميلان صاحب المركز الثاني، والذي يواجه يوفنتوس صاحب المركز الثالث يوم الأحد في قمة مباريات الجولة، على الجانب الآخر، تجدد رصيد ليتشي عند خمس نقاط في المركز التاسع عشر (قبل الأخير).



ميلان مستاء من تأجيل مباراة بولونيا

أضر قرار تأجيل مباراة ميلان وبولونيا، التي كانت مقررة اليوم السبت، بسبب الضياعات التي ضربت في الأيام الأخيرة محيط ملعب ريناتو دالارا، بـ"الروسونيري" بشكل كبير.

لن يتمكن فريق ميلان من الاعتماد على الفرنسي ثيو هيرنانديز والهولندي تيجاني ريندرز في المباراة التالية أمام نابولي في الدوري الإيطالي لكرة القدم.

وكان ثيو ريندرز سينفذان عقوبة الإيقاف في الجولة التاسعة من مسابقة الدوري الإيطالي، لكن تأجيل المباراة يعني بالتبعية تأجيل العقوبة، ليتم تنفيذها في مواجهة نابولي، متصدر "السيري آ"، ضمن الجولة العاشرة التي ستقام يوم الثلاثاء على ملعب سان سيرو، في خضم الصراع على المراكز الأولى.

واراد ميلان أن تقام المباراة أمام بولونيا في موعدها اليوم، لتجنب الافتقار لجهود اثنين من أهم لاعبيه في المباراة المهمة أمام نابولي في الجولة التالية.

وفي هذا السياق، وصف رئيس نادي ميلان، باولو سكارووني، قرار رابطة الدوري الإيطالي بتأجيل المباراة إلى موعد غير معروف، بأنه "غير مفهوم". ويتصدر نابولي ترتيب "السيري آ"، بـ 19 نقطة، متقدما بفارق خمس نقاط على ميلان الذي يحتل المركز الخامس برصيد 14 نقطة.



مايكل جوردان الرياضي الوحيد في قائمة فوربس بثروة تجاوزت 3.5 مليارات دولار

احتل أسطورة كرة السلة مايكل جوردان (61 عاماً) المركز 385 في قائمة "فوربس 400"، ليكون بذلك الرياضي الوحيد الذي دخل قائمة أغنى الشخصيات في الولايات المتحدة الأميركية، وذلك بعد أن تجاوزت ثروته 3.5 مليارات دولار، في إنجاز تاريخي يضع جوردان في مصاف كبار رجال الأعمال والرواد الاقتصاديين في العالم، رغم أن نجاحاته الأولية كانت على أرض الملعب بصفتها لاعب كرة سلة. ظهور جوردان في القائمة التي تضم أكبر الثروات في الولايات المتحدة، يجعله حالة استثنائية في عالم الرياضة، إذ نادراً ما يوجد رياضي محترف بين الشخصيات المالية الكبرى. وكانت ثروة جوردان قد زادت كثيراً خلال العام الماضي، إذ حقق أكثر من 330 مليون دولار بفضل شراكته مع "نايكي"، الشركة التي ارتبطت باسمه منذ بداياته في عالم الرياضة، وساهمت في تحويله إلى أيقونة عالمية. ورغم أن النجم الكبير لم يعد يلعب كرة السلة، لكن تأثيره لا يزال قوياً في عالم الأعمال والرياضة على حد سواء، فقد كان الشخصية الرياضية التي غيرت مفهوم التسويق الرياضي ورفعته إلى مستويات غير مسبوقة، خاصة مع إطلاق خط أحذية "أير جوردان" الذي أصبح أحد أنجح المنتجات في تاريخ "نايكي" والعلامات التجارية الرياضية. على الرغم من أن هناك العديد من الشخصيات المرتبطة بالرياضة في قائمة "فوربس"، مثل ستان كرونكي الذي يحتل المركز 45 بثروة تبلغ 16.9 مليار دولار، يظل جوردان الرياضي الوحيد الذي جمع ثروته بالأساس من مسيرته لاعب محترف. في المقابل، تأتي معظم ثروات الشخصيات الأخرى في القائمة من استثماراتهم في الأندية الرياضية وليس من احترافهم للرياضة. وانضم أسطورة كرة السلة الأميركية إلى هذه القائمة، في وقت تصدر فيه اللائحة، شخصيات بارزة أخرى في عالم الأعمال مثل إيلون ماسك وجيف بيزوس ومارك زوكربيرغ، الذين يمتلكون ثروات هائلة تتراوح بين 181 و 244 مليار دولار. ومع ذلك، يبقى جوردان رمزاً رياضياً يحتذى به، إذ استطاع تجاوز حدود الرياضة إلى عالم الأعمال والمال، بفضل قدراته الاستثنائية ورؤيته المستقبلية.

نجوم ومشاهير يودعون نادال بعد إعتزاله التنس

تفاعل العديد من نجوم ومشاهير الرياضة مع إعلان نجم التنس الإسباني رافاييل نادال (38 عاماً)، اعتزاله اللعب نهائياً، عقب مشاركته في بطولة كأس ديفيز المقرر إقامتها في مدينة ملقة الإسبانية، في الفترة من 19 إلى 24 نوفمبر القادم، ويأتي هذا بعد مسيرة طويلة استمرت لمدة 22 عاماً، حقق فيها العديد من الألقاب والإنجازات، بما فيها 22 لقباً في البطولات الأربع الكبرى، و92 لقباً في بطولات اتحاد لاعبي التنس المحترفين (الماسترز للألف نقطة)، وغيرها من الألقاب الأخرى. ولم يتأخر أسطورة التنس السويسري المعتزل روجر فيدرر (43 عاماً)، ليلق على اعتزال غريمه التاريخي، رافاييل نادال، عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام، إذ كتب: "يا له من مشوار يا رافا. لطالما تمنيت أن يأتي هذا اليوم. شكراً لك على الذكريات التي لا تنسى وعلى كل إنجازاتك المذهلة في الرياضة التي نحبها، لقد كان شرفاً كبيراً لي". من جانبه، تفاعل لاعب التنس الأسترالي نيك كيربوس (29 عاماً)، هو الآخر مع نهاية مسيرة نادال الاحترافية في ملاعب التنس، وذلك برغم التقلبات التي شهدتها علاقتهما طوال الفترة الماضية، إذ كتب عبر حسابه الشخصي على موقع إكس (تويتر سابقاً): "رافا، لا تعتزل أريد أن ألعب معك للمرة الأخيرة". قبل أن يضيف رسالة ثانية في تغريدة أخرى جاء فيها: "لقد كانت بيننا خلافات، لكنك كنت محارباً شرساً، أتمنى لك التوفيق والنجاح في كل ما سيأتي بعد ذلك". وتفاعلت نجمة التنس التونسية أنس جابر أيضاً مع اعتزال نادال، إذ نشرت تغريدة عبر حسابها على موقع إكس، جاء فيها: "شكراً لك على إلهامي وإلهامنا جميعاً، سوف نفتقدك". كما علقت الأميركية كوكو غوف، المصنفة الرابعة عالمياً، هي الأخرى على مقطع الفيديو الذي نشره الأسطورة الإسباني، إذ كتبت: "أنت مدهل، لقد كان من دواعي سروري أن أشهد على عظميتك وعملك وأن تتاح لي الفرصة للتعلم منك، أتمنى لك كل التوفيق في المستقبل". وعلق أسطورة ريال مدريد السابق، البرتغالي كريستيانو رونالدو (39 عاماً)، على الفيديو الذي نشره نادال عبر حسابه على إنستغرام، موجهاً له رسالة خاصة جاء فيها: "رافا، يا لها من مسيرة مذهلة حظيت بها، لقد ألهم تضائيك وشغفك وموهبتك المذهلة الملايين حول العالم. لقد كان شرفاً لي أن أشهد رحلتك وأن أكون صديقاً لك، تهانينا على مسيرتك الاحترافية الرائعة، استمتع باعتزالك". ونشر نادي ريال مدريد بياناً عبر موقعه الرسمي على الإنترنت، يتضمن رسالة خاصة من رئيس النادي الأبيض، فلورنتينو بيريز، جاء فيها: "رافا نادال هو مصدر فخر لبلدنا ومثال على القيم الأساسية للرياضة التي صاغ بها مسيرته الاستثنائية". وتواصلت ردود نجوم النادي الملكي من السابقين والحاليين، بما فيهم النجم الألماني المعتزل، توني كروس، الذي وجه رسالة لنادال جاء فيها: "يا له من مثال يحتذى به لاعبا، وشخصاً وهو الأهم! أراك قريباً يا رافا"، وهو الأمر نفسه بالنسبة للمدافع الفرنسي رافاييل فاران الذي كتب: "أسطورة! تهانينا على مسيرتك التي لا تصدق، رافا". وتفاعل عدد من اللاعبين الحاليين للميرينغي، يتقدمهم النجم الفرنسي كيليان مبابي الذي علق على مقطع الفيديو لنادال: "تهانينا على مسيرتك المهنية يا رافا، أنت مثال يحتذى به لاعبا وإنساناً، استمتع باعتزالك، ستظل دائماً أسطورة". وسار البرازيلي فينيسيوس جونيور هو الآخر على خطى نجم باريس سان جيرمان السابق، إذ كتب: "أسطورة. تهانينا على كل شيء، لقد كان من دواعي سروري أن أراك في القمة لفترة طويلة، أنت قدوة للجميع، شكراً جزيلاً لك"، فيما كتب الإسباني لوكاس فاسكيز: "تهانينا على مسيرتك الاحترافية رافا! أنت أعظم مثال على الرياضة وقيمها. شكراً لك لجعلنا نستمتع بالتنس كثيراً ولتمثيلك إسبانيا دائماً. أنت ملك حقيقي".

بوغبا يكشف معاناته وموقفه من سحب رقمه في يوفنتوس

سيكون لاعب يوفنتوس الإيطالي، الفرنسي بول بوغبا (31 عاماً)، قادراً على اللعب مجدداً بنهاية الموسم الحالي، وذلك بعد تخفيض العقوبة، التي سلطت عليه سابقاً، بسبب تناوله مواد ممنوعة، ولكن الفرنسي واجه موقفاً صعباً، إذ إنه كان مهدداً بالبقاء بعيداً عن الملاعب لمدة أربع سنوات، قبل تخفيض العقوبة عليه، في الأيام الماضية. وتحدث بوغبا إلى موقع أ.ر.م. سي الفرنسي، الأربعاء، لتبشير مجنته، خلال الفترة الأولى من ثبوت تناوله مواد ممنوعة، وقال بهذا الخصوص: "لقد كانت صدمة لي ولعائلتي، وأشرت علي نفسي أيضاً، حيث تجلس طويلاً وتبذل بالتفكير. تقول لنفسك: ماذا سافعل غدا؟ هل انتهت كرة القدم؟ ألم تنته؟ ماذا سيحدث؟ صحيح أنها كانت فترة صعبة حقاً، فقد كان عليك التحلي بالصبر، كما كان علي التحلي بالإيمان والإيجابية لأقول لنفسي: نحن نستمر وستتغير الأمور، سيكون الأمر إيجابياً لأنني أعلم أنني بريء. أربع سنوات كانت فترة طويلة ولم تكن عادلة، لذلك علينا أن نبقى رؤوسنا مرفوعة ونستمر في الحياة".

أنا زوج وأب، ولدي أيضاً دوري في المنزل. وتابع بوغبا حديثه عن التجربة القاسية، قائلاً: "بالطبع، لأنه يمكنك الانهيار. يمكنك النهوض، وسبب كثرة الانتقادات، شوهت صورتني بالقصص السابقة، فحدث الكثير، لقد كان طوفاناً من الدراما والأخبار السيئة. لكن لدينا إيمان، وعندما يكون لديك إيمان، تستمر في الصمود، عليك أن تظل قوياً. وكما قلت، هناك زوجتي وأولادي. يجب أن أكون هناك من أجلهم أيضاً. وكان الإيمان هو الذي أعطاني القوة للوقوف". كما تحدث بوغبا لصحيفة لاغازيتا ديلو سبورت الإيطالية، وتطرق إلى منح القميص رقم 10 في فريق يوفنتوس، الذي كان يحملته، إلى اللاعب التركي كنان يلديز، إذ قال الفرنسي عن قرار يوفنتوس: "إنه ليس رقمي، إنه رقم يوفنتوس، عندما عدت إلى مانشستر في عام 2016، لم أأخذ معي الرقم 10".

أخبرت كنان بأنه يمتلك الموهبة، وأنا أحبه ويستحق هذا القميص. لقد فهمت ذلك بالفعل. منذ الدورات التدريبية الأولى، أخبرت زملائي بأنه كان فتى مختلفاً؛ يجب أن يأتي يلدز إلى الفريق الأول، الرقم ليس لي، وسيظل دائماً ليوفنتوس، لقد تم منعي من اللعب لمدة أربع سنوات عندما منحوا كنان رقم 10..



التوقيت المناسب لممارسة الرياضة

للملابس الرياضية، ووجبة خفيفة لما بعد التمرين، تتيح لك التدريبات المسائية الحصول على نقطة انطلاق مناسبة لصباحك حيث يمكنك تناول وجبة فطور كاملة، كما يمكنك قضاء وقت في الحمام بدلا من الاستحمام السريع لمدة 30 ثانية في الصالة الرياضية. كما أن خيار المساء يضمن أنك لن تقوم بالتمارين وأنت جائع، ففي الصباح يمكنك أن تزود جسمك بالطاقة، ليكون أكثر استعدادا لممارسة التمارين في وقت لاحق من اليوم. وتستطيع أن تتدرب بعد أن تتناول طعام الغداء وبعض الوجبات الخفيفة التي تمنحك الطاقة المثالية التي تحتاجها للتدريب بعد العمل. ويوضح ليلز "يكون الجسم في حالة تأهب أكبر". وتعمل التمارين المسائية على محاربة التوتر بعد يوم طويل وشاق في العمل أو في الفصل الدراسي، يمكن أن يكون للتمارين الخفيفة أو المكثفة تأثير يساعد على التخلص من التوتر الذي يمكن أن يمنعك من الاسترخاء، ويمكن أن يساعدك ذلك في بناء ثقتك بنفسك، حيث سترى قدرتك على مواجهة التحديات التي تقف أمامك في جميع مجالات الحياة. وتتيح التمارين الرياضية المسائية ضمن مجموعة من المتدربين فرصة بناء صداقات وعلاقات جديدة، على الرغم من تفكير الكثيرين في ممارسة الرياضة كتجربة فردية، إلا أن هناك بعض الأشخاص الذين يرغبون في تجربة الجانب الاجتماعي من خلال الذهاب إلى الصالة الرياضية، وفي هذه الحالة، تصبح التدريبات بعد العمل الخيار الأنسب، ويفسر ذلك إلى أن الإقبال على الصالات الرياضية يكون أكثر في المساء. وفي الكثير من الأحيان، لا تتوفر في الصالات الرياضية حمامات ولا يجذب هذا الأشخاص الذين يذهبون إلى العمل بعد التمارين، لتجنب التوجه إلى المكتب برائحة العرق، لذا يقترح التدرب في وقت لاحق من اليوم.

كنت تخطط لاتباع تمارين أشد، فإذا لم تستمع إلى جسمك وحاولت تجاوز حدوده، فلن تستطيع الاستفادة من ممارسة التمارين الرياضية، لاسيما على المدى الطويل. وتعتبر التدريبات الصباحية أفضل من المسائية لأنها تؤثر على الصحة العقلية إيجابيا. وقال الخبراء في هذا الصدد: "في ما يتعلق بالاتصال بين العقل والجسم، يعتبر النشاط البدني ضروريا لصحة عقلية جيدة، ويساعد تحريك الجسم على تنظيم العمليات التي تتم داخله، وخاصة إطلاق الهرمونات التي تساعد على تحقيق التوازن". ومن أسوأ ما يمكن أن يحدث عندما تكون مستعدا لممارسة التمارين في الصالة الرياضية هو أن تجد جميع آلات التمارين مشغولة، أو أن تكون الفصول ممتلئة، لكن غير متوقع أن تواجه أيا من هذه المشاكل في الصباح، غالبا ما تكون الدروس المسائية مكتظة. امنح نفسك بعض المساحة من خلال التدرب باكرا. بالإضافة إلى ذلك، فكر في الحاضرين الآخرين في فصولك المبكرة، وبعد الانضباط أهم عنصر عند ممارسة التمارين الرياضية، ويرى في التدريبات الصباحية السبيل لتحقيق هذا العنصر يتعلق تدريب الجسم والعقل ببناء عادات إيجابية، وبعد الانضباط الجزء الأول من ذلك. وتشير الأبحاث في ما يتعلق بعادة التمرن صباحا إلى ميل الأفراد الذين يمارسون الرياضة في الصباح إلى تحقيق درجات أداء أفضل حيث يركزون على تمارينهم قبل أن تتدخل ضغوط الوقت الأخرى. وبعد ساعات من النوم، لن تضطر إلى الإسراع لحزم حقيبة

تشتت انتباهها. يتطلب الأمر المزيد من الطاقة العقلية لتحقيق هدف التدريب مع تعدد المشاغل، وغالبا ما تجد نفسك مدعوا إلى حفلات العشاء أو منشغلا بحالات الطوارئ العائلية وقد تتبدد فرصتك في التمارين. علما وأن التدريب في وقت مبكر يقلل من احتمال أن تلهيك تلك المواقف عن أهداف لياقتك البدنية. كما يمكنك تحسين صحتك من خلال اعتماد روتين التمارين الصباحية، لأن هذه التدريبات تحفز جسمك على حرق الدهون بنسق أقوى طوال اليوم، بالإضافة إلى هرمون الاندورفين الذي يزيد إنتاجه بعد التمارين الرياضية قادر على أن يحدد بداية إيجابية ليومك. وعلى المرء أن يجتهد في التمارين الصباحية. وينصح بالتدرب لمدة 30 دقيقة لأنها "تتيح فترة زمنية مناسبة للتمدد، والإحماء، وبقية الروتين". وأظهرت نتائج الدراسات أن استجابة الجسم أقوى بكثير بعد ممارسة التمرين في الصباح، وأنه من المحتمل أن يتم التحكم في هذا من خلال آلية مركزية تتضمن البروتين "HIF1-alfa"، الذي ينظم بشكل مباشر الساعة البيولوجية للجسم. ويعد النوم الوقت الأمثل لتعافي الجسم من مجهود اليوم، يعني هذا أنه يجدد الوقت لاسترخاء العضلات المرهقة ويحول الطعام إلى طاقة يستهلكها في اليوم التالي. لذلك، عندما تستيقظ، سيكون جسمك مستعدا لممارسة الرياضة. كما يمكنك تجاهل المنبه إذا

السكري من النوع الثاني. من ناحية أخرى، أظهرت النتائج أيضا أن التمارين الرياضية في المساء تزيد من استهلاك الطاقة في الساعات التي تلي التمرين. وعلى هذا الأساس لا يمكننا أن نقول على وجه اليقين أيهما أفضل: التمرين في الصباح أو التمرين في المساء، في هذه المرحلة، يمكننا فقط أن نستنتج أن آثار الاثنين تبدو مختلفة. ويقول الباحثون في هذا الخصوص: "يجب علينا القيام بالمزيد من العمل لتحديد الآليات المحتملة للتأثيرات المفيدة للتدريب على التمرينات التي أجريت في هاتين النقطتين، ونحن حريصون على مد هذه الدراسات لتشمل البشر، لتحديد إن كان يمكن استخدام التمرينات المحددة بزمان معين كاستراتيجية علاجية للأشخاص الذين يعانون من أمراض التمثيل الغذائي". وبحسب موقع "إيليت دابلي" الأميركي يتفق الخبراء على أن هناك فوائد لتمرين الصباح وتمرين الليل. ولكن، يمكن أن تختلف هذه الفوائد من شخص إلى آخر، حيث تكون التمارين الصباحية مثالية بالنسبة إلى أولئك الذين يفضلون الاستلقاء لمشاهدة التلفاز والاستراحة بعد يوم طويل من العمل، وفي أيام أخرى، قد يختارون أن يتمتعوا بحمام لطيف ودافئ للتخلص من ضغوط اليوم، وهناك أيام أخرى يريدون تخصيصها للالتقاء مع الأصدقاء بعد العمل. وتطلب الكثير من الأشياء في الحياة اهتمامنا الدائم، مثل العمل والأسرة والمسؤوليات الاجتماعية، ويسهل إقصاء التدريب كلما

يحاول كثيرون تحديد أفضل وقت لممارسة التمارين الرياضية، سواء كان ذلك في الفجر أم بعد يوم عمل طويل، ويسعى كل شخص إلى أن يحدد خيار الوقت حسب ما تتبجعه له حياته ومشاغله اليومية. كما يهتم كثيرون بعنصر الفائدة من التمارين التي يمكن أن يتحكم فيها توقيت ممارسة الرياضة خلال اليوم، وهو ما يجعلهم يتساءلون عن الوقت الأنسب لممارسة نشاطهم الرياضي صباحا أم مساء. يزداد اختيار الوقت الأنسب لممارسة التمارين الرياضية صعوبة بوجود دراسات تدعم التدريبات الصباحية وأخرى تشجع التدريبات المسائية، لكن المختصين يؤكدون أنك يجب أن تحاول اختيار روتين يتوافق مع أهداف اللياقة البدنية الخاصة التي تريد تحقيقها، بالإضافة إلى اعتماد تمارين يمكنك الالتزام بها. وتتطلب التمارين الصباحية عشاء مغذيا ونوما عميقا، بينما تتطلب التدريبات المسائية أن تزود نفسك بالطاقة طوال اليوم. وأن تتأكد من عدم تعارض مهماتك العائلية أو المهنية أو الاجتماعية الأخرى مع موعد تمارينك. كما كشفت الدراسات أن ممارسة التمرين في الصباح تزيد من قدرة خلايا العضلات على استقلاب السكر والدهون، وهذا النوع من التأثير يثير اهتمام الباحثين فيما يتعلق بالأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن الحاد ومرض

هل الرياضة وحدها تخفف الوزن؟

من السعرات الحرارية المستمدة من الدهون أو البروتين أقل بكثير من هذه النسبة. ووصل الأطباء إلى قناعة أن السعرات الحرارية المستمدة من السكر هو السبب الرئيسي في انتشار السمنة والبدانة وناشدا الحكومات بإجراء المزيد من الجهود وحظر الإعلانات والدعايات التي تروج للمشروبات الغازية والوجبات السريعة. وصرح البروفيسور مارك بيكر من المعهد الوطني للصحة والرعاية في ألمانيا أمام هيئة الإذاعة البريطانية أن للرياضة دور كبير في تخفيف الوزن لكن فوائده تظهر إن تم التقليل من تناول السكريات ونصح جميع المؤسسات الرياضية ونوابها بحظر منتجات تحتوي على السكر كي يكونوا على الأقل قدوة لعامة الناس.

صرح به الخبراء في الدراسة. حيث يعلق طبيب ويقول أن الشخص الذي يعاني من السمنة ليس في حاجة فقط لممارسة الرياضة لتخفيف وزنه، لكن عليه فقط الإقلاع أو التقليل من تناول مثل هذه الأغذية أو بشكل عام تناول بكميات أقل مهما كان نوع الغذاء. وهذه هي الحقيقة والسر في تخفيف الوزن. تناول بكميات أقل هو الذي يساعد بشكل مباشر في تخفيض الوزن. ويرى الأطباء أن المشكلة الأساسية هي كمية السعرات الحرارية من السكر. بزيادة كمية السعرات الحرارية يزداد خطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2. أظهر الأطباء أن تناول 150 سعرة حرارية على شكل سكر يوميا يزيد من احتمال الإصابة بمرض السكري تسعة أضعاف، لكن نفس الكمية

الحركة والنشاط البدني قد زاد نسبيا في العالم الغربي في السنوات الثلاثون الأخيرة لكن في نفس الوقت ازدادت أيضا السمنة والبدانة. الغذاء السيء أضر من التدخين والكحول، فالسبب الذي يجعل الكثير منا يزداد وزنا هو ليس بالضبط قلة الحركة بل هو نوعية وكمية السعرات الحرارية الزائدة التي نتناولها. يقول الأطباء أن اتباع نظام غذائي غير صحي يسبب المزيد من الأمراض بالمقارنة مع شرب الكحول والتدخين وقلة الحركة. كما قام الأطباء في الدراسة بانتقاد الشركات الغذائية بشكل حاد. على سبيل المثال شركة كوكا كولا التي تبين للجمهور أنه لا مشكلة من شرب منتجاتها في حال ممارسة الرياضة، وهذا غير صحيح على الإطلاق كما

يظن الكثيرون أن بإمكانهم تناول كل شيء من الحلويات لأنهم يمارسون الرياضة وأن الآثار السيئة لمثل هذه الأغذية سوف تذهب بمجرد ممارستها، لكن الحقيقة تكمن أنه لا هروب من الغذاء السيء. الغذاء الغير الصحي يبقى كذلك حتى مع ممارسة الرياضة، هذا ما توصل له فريق علمي بريطاني مؤلف من أطباء مختصين في أمراض القلب. الحقيقة أن تنزيل الوزن كما شرحنا سابقا هو نتيجة تخفيض السعرات الحرارية. ولقد نبهنا أيضا أنه حتى تتخلص من 0.5 إلى 1 كغم في الأسبوع، فعليك تقليص ما يعادل 3500 سعرا حراريا في الأسبوع للرياضة العديد من الجوانب الإيجابية لكن النشاط البدني لوحده لا يساعد على تخفيض الوزن كما يقول الأطباء. يعلل الأطباء ذلك بأن

الرئيس العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل إخباركم توجها إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشعار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.ama@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION
رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

