



كأس أفريقيا 2025

**"الخضر" سيتعرفون
على منافسيهم في
"الكان" يوم
27 جانفي**

**حاج موسى
ضمن أفضل
4 صفقات
في الدوري
الهولندي**



يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 17 ديسمبر 2024 الموافق لـ 16 جمادى الآخرة 1446 هـ العدد: 1124 الثمن: 30 دج

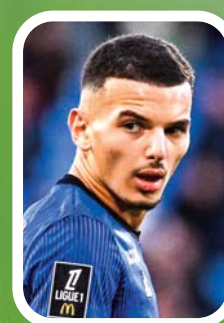
بعد تحقيق حلمه بالانضمام لـ "الخضر" ... شياخة:

"سأبذل جهدا أكبر لأثبت وجودي في تشكيلة المنتخب"

تجربة استثنائية

"أصابني الدهشة.. في حياتي
لم أعش تجربة مماثلة لما رأيته
في تيزي وزو"

بوعناني ضمن
أفضل 5 أفارقة
في "الليغ 1"
هذا الأسبوع



بعدما خرج اضطراريا خلال مباراة أونجي

رين يطمئن بشأن إصابة
غويري ويأمل في
استعادته
قبل لقاء
بورديو



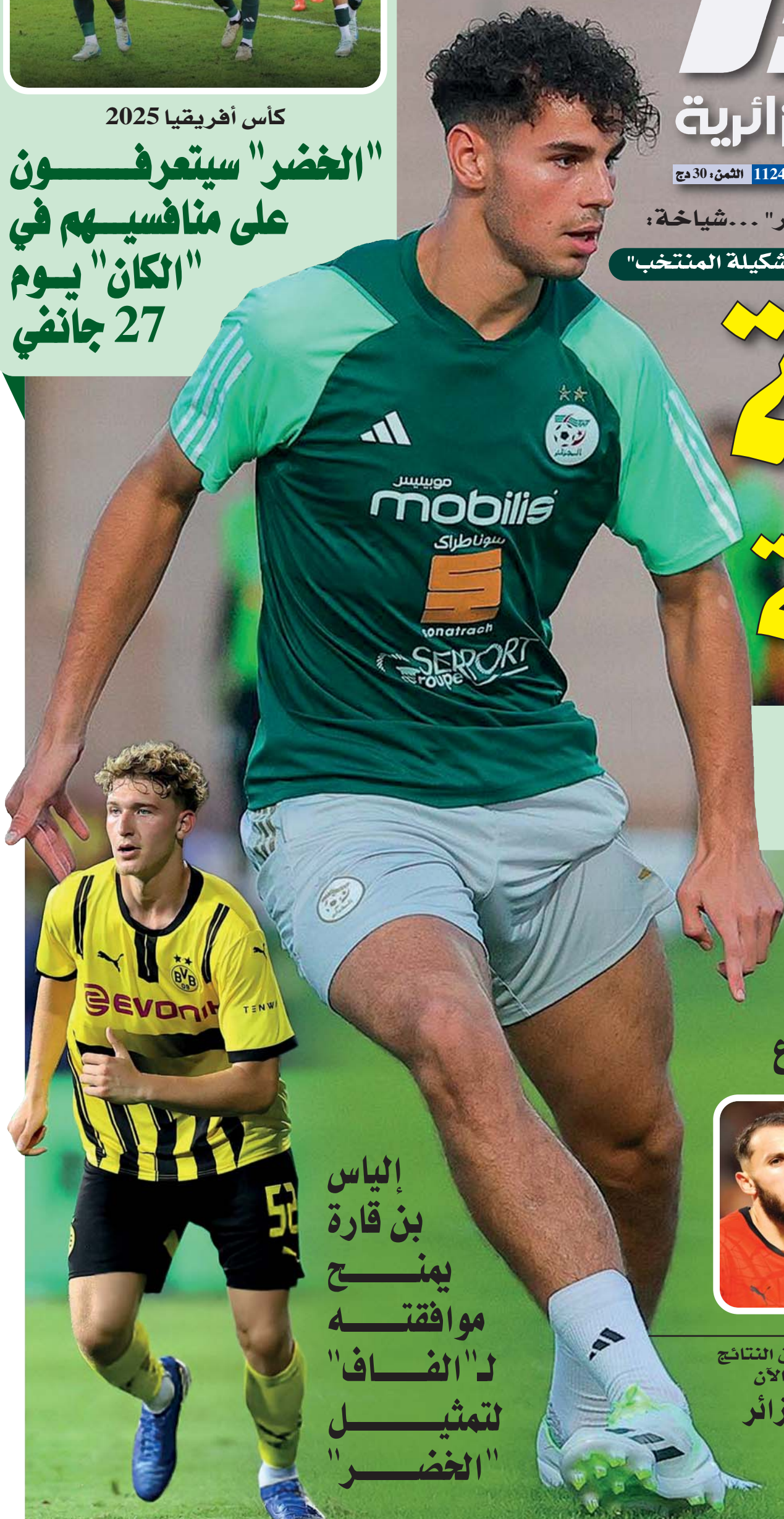
بعد فشله في تحقيق النتائج
المرجوة إلى غاية الآن

إدارة مولودية الجزائر
تفسخ عقده

بوميل وبن يحيى مرشح لخلافته



إلياس
بن قارة
يمنح
موافقته
لـ "الفاف"
لتمثيل
"الخضر"



لاعب "الخضر" مرشح للمشاركة أمام هانوفر

مدرب هيرتا برلين يبدد المخاوف بخصوص مازة

يبدد مدرب نادي هيرتا برلين الألماني، كريستيان فييل المخاوف بخصوص الدولي الجزائري، إبراهيم مازة، الذي تعرض لإصابة في مواجهة ناديه الأخيرة أمام بروين مونستر، يوم الجمعة الماضي، لحساب الجولة الـ 16 من الدرجة الثانية الألمانية، مبرزا أنها مجزء إصابة طفيفة وسيكون جاهزا للقاء المقبل أمام هانوفر بنسبة كبيرة. وكشف المدرب كريستيان فييل، أن تغيير مازة في لقاء الجمعة الماضي كان إجراء احترازيا، مضيفا في تصريحات نقلتها صحيفة "كيكر" الألمانية: «كان مازة يعاني بالفعل من مشاكل في كعب قدمه في الأيام التي سبقت مباراة مونستر وكان استبداله بمثابة إجراء احترازي»، وتابع: «كان إيبو (مازة) يعرج، ثم لست بحاجة إلى تحمل هذه المخاطرة». وأشارت الصحيفة الألمانية، إلى أن مشاركة مازة في اللقاء الختامي من العام الجاري أمام نادي هانوفر يوم الأحد المقبل لحساب الجولة الـ 17 من "بلوندسليغا 2" تبقى قائمة، مضيفة "على عكس ريس، فإن مازة، الذي افتقده فريق برلين بشدة أمام مونستر بعد الاستراحة كمقدم للأفكار والتمريرات، يجب أن يلعب في هانوفر".

نيوكاسل يضغط من أجل ضم نجم "الخضر" في جانفي

وعلى صعيد آخر، كشفت تقارير صحفية بريطانية، بأن إدارة نادي نيوكاسل، وضعت الدولي الجزائري إبراهيم مازة أولوية بالنسبة لها في الميركاتو الشتوي المقبل، وذلك من أجل تعزيز صفوف الفريق تحسبا للنصف الثاني من الموسم الحالي 2024-2025، وأكد موقع "Chronicle Live" الإنجليزي، أن مسؤولي نيوكاسل وضعوا نجم "الخضر" كخيار مثالي لتعويض رحيل الأوروغوياني ميغيل ألميرون خلال جانفي القادم، مشيرا أن المدرب إيدي هاو، يسعى لتدعيم الفريق بإبراهيم مازة الذي يعتبر أحد نجوم المستقبل، وتستعد إدارة النادي الإنجليزي لدفع مبلغ 10 إلى 20 مليون أورو لاقتناع هيرتا برلين للتخلي عن خدماته الموهبة الجزائرية، وذلك على الرغم من رفض هذا الأخير فكرة الرحيل عن ناديه الألماني في الوقت الحالي مفضلا البقاء إلى غاية نهاية الموسم الجاري. وجدير بالذكر، أن مازة الذي يرتبط بعقد مع هيرتا برلين إلى غاية 2027، خاض 19 مباراة مع الفريق في جميع المسابقات سجل خلالها 7 أهداف وبصم على 4 تمريرات حاسمة.

بعدما خرج اضطراريا خلال مباراة أونجي

ريسن يطمئن بشأن إصابة غوييري ويأمل في استعادته قبل لقاء بورودو

طمأن نادي ستاد رين بشأن الوضع الصحي للاعبه الدولي الجزائري أمين غوييري أول أمس، بعد الإصابة التي تعرض لها خلال لقاء أونجي، ضمن الجولة 15 من دوري الدرجة الأولى الفرنسي، وخروجه اضطراريا بعد ربع ساعة من انطلاق اللقاء الذي انتهى بفوز فريقه بنتيجة (2-0). وأشار نجم "الخضر"، المخاوف بعد تلقيه إصابة إثر اصطدامه مع الإيفواري يحيى فوفانا حارس نادي أونجي، حيث سعى غوييري لأخذ الأسبوعية قبل مدافع المنافس، لكن الحارس سبق

الجميع وصد الكرة والتهام قوي بركية المهاجم الجزائري وتعرضه لسقوط، ورغم أنه تعامل على نفسه وحاول مواصلة اللعب، لكنه لم يقو على ذلك في نهاية المطاف، ليتم استبداله في الدقيقة 15 بزميله ألبيرت غرونبايك. ويبدد ديوجو ميشين، مساعد

مدرب نادي رين، المخاوف بشأن طبيعة إصابة هدف المنتخب الوطني الجزائري، حيث كشف خلال الندوة الصحفية التي عقدها بعد المباراة، بأن إصابة غوييري لا تدعو للقلق، وقال في تصريحات نقلتها وسائل إعلام فرنسية أمس: "الإصابة لا تبدو خطيرة لقد كان مع الطبيب، وكما أفهم، فالأمر ليس خطيرا جدا"، وهي الأخبار التي جاءت مطمئنة للجميع في بيت رين بالنظر للقيمة الفنية للجزائري في تشكيلة خورخي سامباولي. وأبرز موقع "hommedumatch" الفرنسي، بأن خريج أكاديمية أولمبيك ليون، سيخضع خلال الساعات المقبلة لخصوص ومراقبة دقيقة لتقييم حالته الصحية، قبل عودته إلى أجواء التدريبات تحسبا للمواجهات المقبلة، حيث يأمل نادي رين في استعادة مهاجمه خلال بورودو المقرر الأحد المقبل، ضمن الدور 32 من كأس فرنسا. يذكر أن أمين غوييري شارك هذا الموسم في 15 مباراة مع رين، سجل خلالها هدفين وقدم تمريرة حاسمة واحدة.

عبد المجيد

طالب إدارة الفريق ببيعه في الميركاتو الشتوي

جماهير وولفرهامبتون تنقلب على آيت نوري

انقلبت جماهير نادي وولفرهامبتون الإنجليزي، على اللاعب الدولي الجزائري، ريان آيت نوري، مطالبة إدارة الفريق بضرورة بيعه خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، وذلك عقب ما بدر منه في المواجهة الأخيرة أمام نادي إيبسويتش تاون يوم السبت الماضي، وكان الظهير الأيسر لـ "الخضر" قد دخل في شجار مع الطاقم الفني ولاعب إيبسويتش عقب صافرة النهاية، في خطوة تؤكد عدم رضاه على الهزيمة التي تلقاها "وولفز" والتي عقدت مأموريتهم أكثر في ظل تواجدهم في المركز الـ 19 جدول الترتيب العام لـ "البريمرليغ"، وأبرز موقع "فوتبال إنسايدر" البريطاني، أن جماهير وولفرهامبتون لم تستغ ما قام به آيت نوري الذي لم يتمالك نفسه، وأظهر غضبا كبيرا بدخول في شجار مع لاعبي المنافس وهو ما جعله يتلقى بطاقة حمراء ستبعده عن المواجهة القادمة أمام سيتي، بشكل آلي في انتظار الفصل في عقوبته من قبل الاتحاد الإنجليزي، وأردفت المصادر ذاتها، أن أنصار الفريق طالبوا النادي ببيع آيت نوري بعد أن زعموا أنه "يجب عليه أن يخجل" من الأداء الذي يقدمه في الفترة الأخيرة، وجدير بالذكر، أن الدولي الجزائري يتواجد محل اهتمام عدة أندية إنجليزية تسعى للظفر بخدماته خلال الميركاتو الشتوي المقبل، وأبرزها ناديي مانشستر يونايتد وليفربول، فضلا عن كل من مانشستر سيتي، آرسنال وتشيلسي التي كانت قد أبدت رغبته في ضمه الصيف الماضي. وللإشارة فقد شارك آيت نوري الذي يرتبط بعقد مع وولفرهامبتون إلى غاية جوان 2026، شارك في 16 لقاء في الدوري الإنجليزي الممتاز سجل خلالها 3 أهداف وبصم على 3 تمريرات حاسمة كأكثر مدافع مساهمة في الأهداف بـ "البريمرليغ" هذا الموسم.

عبد المجيد

فيما لم يتلق الشمال القطري أي عرض رسمي لحد الآن

الأهلي المصري في اتصالات مع بونجاح لضمه في جانفي

كشفت تقارير

صحفية أمس،

حقيقة العرض المقدم

من نادي الأهلي المصري

للتعاقد مع الدولي الجزائري

بغداد بونجاح لاعب نادي

الشمال القطري، خلال فترة

الانتقالات الشتوية. وحسب

ما ذكرته، صحيفة "العرب"

القطرية، فإن مهاجم

"الخضر" ولاعب نادي الشمال

القطري، يتواجد في فكرة

مسؤولي الأهلي الذي

يستعدون لتعزيز صفوف

الفريق بصفقات كبيرة،

تحسبا للمشاركة في بطولة

كأس العالم للأندية، التي

تستضيفها الولايات المتحدة

الأمريكية، العام المقبل.

وأكدت الصحيفة أن الأهلي

تحدث عبر وسطاء للتفاوض

مع اللاعب لمعرفة مدى

رغبته الشخصية وإمكانية

الانتقال لـ "القلعة الحمراء"،

وأشارت المصادر ذاتها إلى أن

نادي الشمال أكد أنه لم يتلق - حتى الآن - أي اتصال رسمي من الأهلي لطلب ضم بونجاح. وجدير بالذكر، أن بونجاح الذي قام بتمديد عقده مع الشمال قبل أيام إلى غاية 2027، أبدى استعداده لمغادرة الفريق القطري شهر جانفي المقبل، على شكل إعاره. وانضم الدولي الجزائري لصفوف نادي الشمال من صفوف نادي السد القطري بداية من موسم 2023-2024، وذلك بعدما قضى 9 سنوات في صفوف السد، قادما من النجم الساحلي في الدوري التونسي. وسجل بونجاح 202 هدف مع فريقه السابق وصنع 60 هدفا آخر، وتوج بلقب الدوري القطري 4 مرات وكأس الأمير 3 مرات.

عبد المجيد

براهيمي وتيطراوي ضمن تشكيلة الأسبوع في بلجيكا

تواجد الثنائي الجزائري، ياسين تيطراوي وبلال براهمي ضمن التشكيلة المثالية لهذا الأسبوع من الدوري البلجيكي الممتاز، وذلك عقب تألقهما اللافت مع نادييهما شارلروا وسانت ترونند على التوالي. وحسب موقع "سوفاسكور" المختص في الأرقام وإحصائيات كرة القدم، أمس، التشكيلة المثالية الخاصة بالجولة الـ 16 من الدوري البلجيكي، والتي شهدت تواجد الثنائي الجزائري. وتحصل براهمي، الذي سقط رفقة سانت ترونند، بثنائية نظيفة على يد الضيف أندريخت، على تقييم 8.3، بينما نال تيطراوي، الذي أنهزم بدوره رفقة شارلروا، بهدف من دون مقابل، أمام المضيف لوفين، على تقييم 8.4.

عبد المجيد

أونجي قد يستسلم لأطماع الأندية التي تريد التعاقد معه

مرسيليا يضع عبدلي ضمن أبرز أولوياته لضمه هذا الشتاء

كشفت تقارير صحفية فرنسية أمس، أن نادي أولمبيك مرسيليا، شرع في وضع خططه لفترة التحويلات الشتوية المقبلة، من أجل تدعيم التشكيلة استعداد للشرط الثاني من الموسم. وذلك باستهداف عدة لاعبين أبرزهم الدولي الجزائري حيماد عبدلي، الذي سيكون أولوية إدارة "لوام". وأكد موقع "سبور" في تقرير له، أن اسم حيماد عبدلي متداول بقوة داخل أروقة نادي أولمبيك مرسيليا، تحسبا لضمه خلال فترة "الميركاتو" الشتوي القادم، وأشار المصدر إلى أن المستويات الكبيرة التي يقدمها النجم مع فريقه أونجي، جعلته محط أنظار المدرب روبرتو دي زيربي الذي يسعى لتدعيم خط الوسط بلاعب مهاري يمكنه أن ينشط في عدة مناصب، ويوافق تماما خطط التقني الإيطالي وهو العنصر المفقود لتنشيط اللعب الهجومي لمرسيليا. وأضاف المصدر أن الجانب المالي للصفقة يشجع كثيرا إدارة أولمبيك مرسيليا، حيث تبلغ قيمة نجم "الخضر" السوقية حوالي 5 ملايين يورو، هو مناسب جدا للنادي لتكون خطوة ممتازة نحو التفاوض مع إدارة أونجي، التي حسب التقرير، ستبدي مرونة لبيع اللاعب الذي ينتهي عقده في جوان 2026، ومن الممكن أن ترفع مطالبها المالية من أجل التخلي عن خدماته، خاصة وأن العديد من الأندية تراقب باهتمام اللاعب من أجل التعاقد معه، على غرار ليل ونيس. يذكر أن عبدلي يعتبر من أبرز لاعبي أونجي هذا الموسم، حيث شارك في 15 مباراة ضمن الدوري الفرنسي، سجل خلالها 4 أهداف وقدم تمريرة حاسمة واحدة.

عبد المجيد

كأس أفريقيا 2025

"الخضر" سيتعرفون على منافسيهم بالكان يوم 27 جانفي القادم

أعلنت الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم "الكاف"، أمس الاثنين، بشكل رسمي عن موعد ومكان إجراء قرعة كأس أفريقيا 2025 والمقرر إقامتها بالمغرب. وقال "الكاف" في بيان عبر موقعه الرسمي على الإنترنت، إن عملية القرعة ستقام يوم الاثنين 27 جانفي 2025 بمدينة الرباط المغربية. وأوضح الكاف في بيان رسمي على هامش الاجتماع التنفيذي الذي عقد أمس بمراكش، أن المباراة الافتتاحية لكأس الأمم 2025 ستقام يوم الأحد الموافق 21 ديسمبر، فيما تقام المباراة النهائية يوم 8 جانفي 2026. وسيتعرف المنتخب الجزائري لكرة القدم، مساء السابع والعشرون القادم على منافسيه في نهائيات كأس أمم أفريقيا المقررة بالمغرب في شتاء العام المقبل. يشار، إلى أن أشبال فلاديمير بيتكوفيتش، تصدروا المجموعة الخامسة، برصيد 16 نقطة بعد 6 جولات، جميعهم من الفوز في 5 مواجهات وتعادل في لقاء وحيد، وسجل لاعبه 16 هدفا، وتلقّت شبكاه هدفين وسيم

بعد تحقيق حلمه بالانضمام لـ "الخضر" شياخة:

"سأبذل جهدا أكبر لأثبت وجودي في تشكيلة المنتخب"

عبر الدولي الجزائري، أمين شياخة، عن انبهاره بالأجواء التي عاشها خلال مشاركته الأولى مع "الخضر" في معسكر شهر نوفمبر الماضي وسعادته الفامرة بتقمص الألوان الوطنية، كاشفا أنه حقق حلمه بمجاورة نجوم المحاربين

"سعيد بأول استدعاء وإن شاء الله يتم استدعائي مجددا"

واستهل شياخة حوار به بتوجيه رسالة شكر للناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش الذي منحه فرصة تقمص ألوان الخضر لأول مرة وعن شعوره بمشاركته الرسمية الأولى مع الجزائر قائلا: «في البداية، أود أم أشكر المدرب بيتكوفيتش الذي مكنتني من فرصة التواجد هنا لأظهار ما يمكنني فعله» وأضاف: «هي تجربة جديدة وسط مجموعة جديدة كما يتطلب بعض الوقت للتأقلم مع ذلك شعرت بسعادة غامرة لاستدعائي الأول للمشاركة في دقائق مع المنتخب خارج الديار». وتابع: «كنت أتمنى أن أشارك في المباراة التي لعبناها في تيزي وزو، ولكن الفرصة لا تأتي دائما كما نرغب، المهم أنها كانت المرة الأولى وقد كنت سعيدا بأول استدعاء وإن شاء الله يتم استدعائي مجددا للمنتخب».

"إنه حلم يتحقق بأن أتواجد مع لاعبين أمثال محرز وبونجاح"

وأبدى شياخة سعادته الكبيرة لتحقيق حلمه والتمثل باللعب بجوار نجوم "الخضر" وخص بالذكر محرز وبونجاح قائلا: «إنه حلم يتحقق بأن أتواجد مع لاعبين أمثال محرز وبونجاح، لقد تابعت جميع مبارياتهم خلال بطولة كأس أفريقيا واليوم أجد نفسي أشاركهم التدريبات يعرفون اسمي لقد كنت أحلم بذلك، إنه شعور لا يمكنني وصفه ربما في حال استدعائي المرة القادمة أستطيع أن أشرح ما أشعر به بشكل واضح».

"الجميع كانوا ودودين معي وأعجبوا بشخصيتي"

ولم يفوت المهاجم الجزائري الموهوب الفرصة للإشادة بلاعب المنتخب الوطني وطريقة استقبائهم قائلا: «رغم أن كل شيء كان جديد بالنسبة لي، إلا أن الجميع كانوا ودودين معي، تحدث معي اللاعبون بلغة عربية بسيطة، مما سهل علي التواصل معهم وهناك بعض اللاعبين يتحدثون الإنجليزية وهي لغة أجيدها أيضا». وأضاف: «صحيح لم تكن أصدقاء في الأول لكن مع مرور الوقت ستتوسط العلاقة أكثر، لقد أعجبوا بشخصيتي، وإن شاء الله في المرة القادمة سيشرحون بي أكبر في المنتخب».

"لدينا مشجعين جيدين في كوبنهاغن لكن في الجزائر الأمر مختلف تماما"

وعن الأجواء التي عاشها بملعب تيزي وزو قال شياخة في هذا الصدد: «لقد أصبأني الدهشة، فلم أرى في حياتي مثل هذا ولم أعش تجربة مماثلة من قبل»، قبل أن يضيف: «صحيح لدينا مشجعين جيدين في نادي كوبنهاغن لكن في الجزائر الأمر مختلف تماما، خرجنا لمعينة الميدان ياتنين قبل بداية المباراة ووجدنا الجماهير تشجع و تغني، كانت التجربة مختلفة تماما، فقد شاهدت الانصار في كأس أفريقيا بمصر، لكن في الواقع إنهم استثنائيون ففي كل مرة ألمس الكرة أرى تفاعلهم، يشعروني ذلك بسعادة كبيرة ويعزز لدي الحافز للعمل بجد من أجل أن استدعى للمنتخب مجددا وتابع: «عندما تسمع الناس يهتفون باسمك ويرغبون في التقاط الصور معك لهذا يعزز من عزيمتك ويذكرك بالجهود التي بذلتها من أجل الوصول إلى هذا المستوى».

وسيم

إلياس

بن قارة يمنح

موافقته لـ "الفاف"

لتمثيل "الخضر"

منح مدافع رديف نادي بوروسيا دورتموند الألماني، إلياس بن قارة، موافقته النهائية للاتحاد الجزائري لكرة القدم، بعد أن نجح الأخير في إقناعه بتمثيل منتخب بلاده الأصلي الجزائر حسب ما كشفت عنه تقارير صحفية. ووفقا لمصادر موقع "العربي الجديد" بالاتحاد الجزائري لكرة القدم، فإن الأخير قد حسم ملف لاعب بوروسيا دورتموند، إلياس بن قارة، الذي أعطى موافقته النهائية للعب مع "الخضر". بعدما سبق له تمثيل الفئات السنية للمنتخب الألماني، في وقت كان وكيل أعماله حاضرا في مدرجات ملعب حسين آيت أحمد بتيزي وزو، خلال اللقاء، الذي جمع "الخضر" بمنتخب ليبيريا الشهر الماضي، لحساب الجولة الأخيرة لتصفيات "كان 2025". كما أفاد المصدر نفسه، بأن الاتحاد الجزائري لكرة القدم تواصل مجددا مع وكيل أعمال إلياس بن قارة، واستفسر عن تأخر توقيع اللاعب عقدا احترافيا مع فريقه بوروسيا دورتموند، واتضح أن ذلك يعود إلى عدم إعجاب محيط اللاعب بالعرض المالي المقترح من النادي الألماني، في ظل وجود عروض أفضل للاعب الشاب الذي لم يتجاوز 17 سنة. ويبحث بيتكوفيتش عن تدعيم خط الدفاع من خلال الاستعانة ببعض المواهب الواعدة التي تملك هامش تطور كبير في المستقبل. إلياس بن قارة، كان قد لفت الأنظار الصيف الماضي، عندما تمت تصعيده للفريق الأول بنادي بوروسيا دورتموند، وشارك في استعدادات الموسم الكروي الحالي مع تشكيلة المدرب نوري شاهين، لكنه لم يتحصل على أي فرصة للعب مع فريق دورتموند الأول حتى الآن، إذ إكتفى بالمشاركة في 19 مباراة مع فريق الشباب بمجموع 1456 دقيقة لعب منذ انطلاق الموسم في كل المنافسات. وسبق للاعب الواعد أن حمل قميص منتخب ألمانيا تحت 15 و17 عاما، إلا أنه ما زال قادرا على تغيير جنسيته الكروية وفق لوائح الاتحاد الدولي لكرة القدم.

وسيم

حاج

موسى ضمن

أفضل 4 صفقات

في الدوري الهولندي

كشفت تقارير صحفية، أن تعاقد فينورد روتردام الهولندي، مع الدولي الجزائري، أنيس حاج موسى، يعد ضمن أفضل 4 صفقات تمت هذا الموسم في مسابقة الدوري الهولندي "الإيرديفيزي". وحسب الفرائكو جزائري بندرة نعيم، الصحفي بموقع غوول العالمي في نسخته بالفرنسية نقلا عن "فوتبول زون" الهولندي، فإن حاج موسى يتواجد ضمن أفضل الصفقات التي أبرمت هذا الموسم في هولندا. وقال بندرة نعيم في منشور له، أمس الاثنين، عبر صفحته الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا: «تم اختيار أنيس حاج موسى ضمن أفضل 4 استقدمات في البطولة الهولندية إلى جانب هوانغ إن بيوم (فيتنورد)، تروي باروت (الكمار)، وإيفان بيريسيتش (بي إس في ايندهوفن)». وكان الدولي الجزائري اختير أفضل لاعب في صفوف فريقه فينورد روتردام خلال الشهر الماضي، تقديرا لأدائه المتميز في المباريات، التي خاضها مع الفريق في مختلف المسابقات. ويعيش الجناح الجزائري فترة رائعة مع فينورد روتردام، بفضل تألقه في الدوري الهولندي ودوري أبطال أوروبا، وهو ما جعل العديد من الأندية تسارع لجس نبضه على غرار فريق ميلان الإيطالي، الذي تسعى إدارته للتعاقد مع اللاعب الدولي الجزائري، خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. للإشارة، شارك أنيس حاج موسى، في 17 مباراة رفقة فينورد روتردام بجميع المسابقات، سجل خلالها 6 أهداف بين الدوري الهولندي دوري أبطال أوروبا، إلى جانب تقديم تمريرتين حاسمتين، بمجموع 850 دقيقة لعب، فيما تبلغ قيمته السوقية مليوني أورو حسب بيانات ترانسفير ماركت المختصة في الأرقام والإحصائيات.

وسيم

بوعناني

ضمن أفضل

5 أفارقة في

"الليغ 1" هذا الأسبوع



تصدر الدولي الجزائري، بدر الدين بوعناني، المحترف في صفوف نادي نيس، قائمة أفضل 5 لاعبين أفارقة يتشطون في الدرجة الفرنسية الأولى هذا الأسبوع وكشف موقع "أفريكا فوت"، أمس الاثنين، عن أفضل 5 لاعبين أفارقة، خلال الجولة الأخيرة من الدوري الفرنسي الدرجة الأولى "الليغ 1"، والتي عرفت تواجد اسم الموهبة الجزائرية، بوعناني، بفضل تألقه في مباراة فريقه أمام مونيبيليه بالدوري الفرنسي. وخطف بدر الدين بوعناني، الأنظار في مواجهة نادي نيس ضد مونيبيليه، التي انتهت بنتيجة التعادل الإيجابي بينهما بهدفين في كل شبكة، ضمن منافسات الجولة الـ 15 من الدوري الفرنسي، إذ سجل الهدف الثاني لفريقه في الدقيقة 28 بطريقة رائعة جدا، بعد أن تلاعب بلاعبين من فريق مونيبيليه وسدد كرة لم يتمكن حارس مونيبيليه من صدّها. جدير بالذكر، خاض بدر الدين بوعناني، حتى الآن 19 مباراة مع نيس بجميع المسابقات بواقع 850 دقيقة لعب، سجل خلالها 3 أهداف (2 في الدوري الفرنسي وهدف في اليوروباليج)، في حين فشل في تقديم أي تمريرة حاسمة، في حين تبلغ قيمته السوقية 5 مليون أورو وفقا لبيانات ترانسفير ماركت المختصة في الأرقام والإحصائيات.

وسيم

مولودية الجزائر

إدارة "العميد" تفسخ عقد بوميل

حسنت إدارة مولودية الجزائر مستقبل المدرب باتريس أمير بوميل، معلنة عن رحليه وفسخ عقده بالتراضي، بعد يومين من الهزيمة التي تعرض لها الفريق على يد الهلال السوداني (0-1) بملعب 5 جويلية في رابطة أبطال إفريقيا، بينما تشير مصادر إلى إمكانية عودة التقني التونسي خالد بن يحيى لقيادة العارضة الفنية لـ"العميد". وكما كان منتظرا، فقد أصبح الفرنسي باتريس أمير بوميل، خارج أسوار نادي مولودية الجزائر بعد 22 شهرا من قيادته للنادي، حيث كانت الخسارة أمام الهلال السوداني في الجولة الثالثة من رابطة الأبطال، كفيلا بوصول الإدارة لاتفاق معه يقضي بفسخ عقده مع النادي، وجاء في بيان النادي العاصمي: "تقدمت إدارة نادي مولودية الجزائر اليوم بتشكراتها الخالصة لباتريس أمير بوميل مدرب الفريق الأول بعد فسخ العقد بالتراضي في إطار احترام متبادل بين الطرفين"، وأضافت: نوهت إدارة العميد بقيادة رئيس مجلس الإدارة محمد حكيم حاج رجم بالعمل الذي أنجزه بوميل على رأس العارضة الفنية للنادي وكذا مساهمته الفعالة رفقة طاقمه الفني في التتويج بقلب البطولة المحترفة وبلوغ نهائي كأس الجمهورية الموسم الماضي، بالإضافة إلى احتلاله المركز الثالث في الموسم الأول بعد تعيينه شهر مارس من سنة 2023"، وختم البيان: "شكرت إدارة العميد المدرب بوميل على تحليه بسلوك مثالي اتجاه مختلف مقومات النادي وتقانيه في العمل الميداني طيلة عشرين شهرا في بيت مولودية، وتتمنى إدارة الفريق كل التوفيق لأمر في تجربته التدريبية المقبلة".

اتفاق بين إدارة مولودية والتونسي خالد بن يحيى

اتفقت إدارة مولودية الجزائر مع المدرب التونسي خالد بن يحيى، لتولي العارضة الفنية للفريق، خلفا لباتريس أمير بوميل، ولم يتأخر مسؤولو "العميد" في اختيار مدرب جديد للنادي، حيث سيكون التونسي خالد بن يحيى المتواجد منذ أمس في الجزائر، مسؤولا أولا على الطاقم الفني، حيث سيتكون من مواثنه عثمان التجار مساعدا له، وحديث أيضا عن رضا بابوش اللاعب السابق للفريق كمساعد ثاني، فيما سيواصل فؤاد شريط في منصبه مدبرا لحراس المرمى. وتردد اسم المدرب التونسي خالد بن يحيى بقوة في وقت سابق ليتم اختياره للمهمة، كونه سبق له تدريب الفريق، خاصة وأنه ترك انطبعا جيدا لدى الجماهير بالرغم من الظروف الصعبة التي عاشها النادي خلال تلك الفترة، وقيادته تشكيلة تحوز على أسماء متواضعة، قدم بها أداء متوازنا مع الفريق. وتولى خالد بن يحيى تدريب مولودية الجزائر في فترة من أكتوبر 2021 حتى جوان 2022، حيث خاض مع الفريق 34 مباراة رسمية، واستطاع قيادة مولودية لتحقيق 13 فوزا، فيما انتهت 12 مباراة بالتعادل، و9 مباريات بهزائم.

بوميل: "لم أترك المولودية تعاني بل أرحل وأنا أترك إرثا وراثي"

وذع المدرب الفرنسي أمير بوميل، أنصار مولودية الجزائر، بتصريحات مثيرة، أكد من خلالها بأن تجربته مع الفريق كانت "مجنونة" ولا تنسى للأبد. وفي فيديو نشرته إدارة المولودية عبر موقعها الإلكتروني، وجه بوميل، الشكر للجميع، مبرزا بأن تجربته طيلة الـ 20 شهرا كانت مثيرة. وأضاف: "عشت مع الفريق 3 مواسم.. في أولها حققنا الهدف وهو التواجد، رفقة ثلاثي المقدمة. أما الموسم الثاني سيبتني راسخا في قلبي، وهذا الموسم سأسلم المشعل وأهداف الفريق لا تزال مسطرة". كما أكد بوميل، بأنه لم يترك المولودية وهي تعاني. بل برحل وهو يترك إرثا وراءه، مضيفا: "تحيا المولودية، تحيا الجزائر، أتمنى لكم الأحسن". وفي المقابل، أبرز الفرنسي، بأنه سيبقى يحب العميد إلى الأبد، وأنه عمل من أعماق قلبه، حتى حينما ارتكب بعض الأخطاء. كما وجه شكرا خاصا لأنصار الفريق، مؤكدا بأنه عاش معهم مغامرة مجنونة. وختم بخصوص الشاؤنا: "أنصار المولودية متعصبون في حبهم للفريق".

سفيان ع.



مشيدا بلاعبيه بعد الفوز أمام أسيك ميموزا.. تبيل معلول:

"سنعمل على إنهاء دور المجموعات في الصدارة"

أكد مدرب اتحاد العاصمة، تبيل معلول، بعد الفوز على أسيك ميموزا الأيفواري بثلاثية، أن فريقه سيعمل ما في وسعه لإنهاء دور المجموعات في الصدارة. وتصدر اتحاد العاصمة المجموعة الثالثة من كأس الكونفيدرالية، برصيد 7 نقاط، عقب فوزه في مباراة الجولة الثالثة على ضيفه أسيك ميموزا، بثلاثية نظيفة. وتجمد رصيد أسيك ميموزا عند 4 نقاط في المركز الثاني، متبوعا جازاف السنغالي في المركز الثالث بنتقطين، في حين يحتل أورابا بونايتد المركز الرابع بنتقطين أيضا. وقال مدرب "الاتحاد" في الندوة الصحفية التي أعقبت اللقاء: "المباراة كانت صعبة، ورغم ذلك قادرين على الفوز بنتيجة ثلاثة أو أربعة أهداف، أنا سعيد جدا بالأداء الذي قدمه اللاعبين، وربما كانت أفضل مباراة لنا منذ بداية الموسم". وأضاف: "الروح القتالية كانت حاضرة، وقد وجدت صعوبات في إحداث التغييرات، وكل اللاعبين كانوا في فورمة جيدة لذلك وجدت صعوبات في إحداث التغييرات". وتابع معلول: "الحمد لله، مباراة مهمة جدا فزنا بها، نحتل الصدارة ولم نعمل أي شيء لحد الآن، نتنتظرنا مباراة أمام نفس المنافس بملعبه يوم 5 جانفي، اللقاء المقبل سيكشف لنا من سيكون في صدارة المجموعة، وطبعنا هدفنا هو الحفاظ على المركز الأول إلى غاية الجولة الأخيرة من دور المجموعات". وعن البرمجة، قال مدرب اتحاد العاصمة، إن فريقه لا يعاني من ضغط المباريات، مؤكدا أن هناك أريحية، ولا يوجد أي مشكل من هذا الجانب".

خالدي أول استقدمات "سوسطارة" في الميركاتو

وعلى صعيد آخر، كشفت مصادر مقربة من بيت نادي اتحاد العاصمة، أن المهاجم الجزائري لنادي العربي الكويتي، زكرياء خالدي سيكون أول استقدمات الفريق في فترة التحويلات الشتوية المقررة شهر جانفي المقبل، مشيرة أن خالدي، وقع على عقده مع اتحاد العاصمة نهاية الأسبوع الماضي، بعقد يمتد لموسمين ونصف، مشيرة في ذات الصدد، أن اللاعب السابق لنادي شباب قسنطينة وقع يوم الخميس الماضي وذلك بعد فسخ عقده رسميا مع العربي الكويتي.

سفيان ع.

تسوية رزنامة البطولة الوطنية

عين "الكناري" على الصدارة وبلوزداد للاقترب من "البوديموم"

تجرى مساء اليوم، 3 مباريات متأخرة من البطولة الوطنية، ستكون مليئة بالإثارة والندية، وخاصة تلك التي سيستضيف فيها نادي شباب بلوزداد ضيفه شبيبة الساورة، في حين يواجه شبيبة القبائل نادي مولودية البيض وعيته على العودة إلى سكة الانتصارات مجددا لخطف الصدارة، شأنه في ذلك شأن وفاق سطيف الذي سيكون على موعد مع امتحان قوي أمام بارادو. ويحتضن ملعب 5 جويلية الأولمبي، مواجهة مثيرة بين شباب بلوزداد، وضيفه شبيبة الساورة، ضمن تسوية الجولة الـ 7 من البطولة المحترفة، وستكون نقاط اليوم في غياب الانتصار، بسبب العقوبة المسلطة على الشباب، جد مهمة من أجل مواصلة الزحف نحو مقدمة الترتيب، على اعتبار أن الفوز سيرفع رصيد "أبناء لعقبة" إلى 16 نقطة على بعد 3 نقاط من صدارة الترتيب و3 لقاءات متأخرة. وفي مباراة أخرى، سيستقبل نادي شبيبة القبائل ضيفه مولودية البيض وعيته على النقاط الثلاث ولا غير من خطف الصدارة ولو مؤقتا، وكذا إعادة الأمور إلى نصابها بعد الضغط الكبير الذي تعرض له الطاقم الفني واللاعبون بسبب النتائج التي لم ترض الجماهير، وآخرها التعادل أمام نادي وفاق سطيف، غير أن المأمورية لن تكون سهلة أمام مولودية البيض الذي يسعى لمواصلة الانتفاضة بعد فوزه أمام مولودية وهران في الجولة الماضية. وعلى ملعب 8 ماي بسطيف، يراهن أشبال المدرب رضا بن دريس على العودة مجددا إلى سكة الانتصارات، من أجل الارتقاء لصدارة ترتيب الرابطة المحترفة الأولى، وهي المأمورية التي لن تكون سهلة أمام النادي السطايقي الذي يبحث عن مداواة جراحه أمام أتلتيك بارادو.

سفيان ع.

الفاف تكشف عن برنامج مباريات الدور 32 من كأس الجزائر

كشف الاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفاف"، مساء أول أمس البرنامج الكامل لمباريات الدور 32 من منافسة كأس الجزائر. ونشرت "الفاف"، عبر موقعها الرسمي، تواريخ، وتوقيت، خوض مباريات هذا الدور من كأس الجزائر بالتفصيل. وحسب ذات المصدر، سيفتتح فريق مولودية الجزائر، ونجم بن عكنون مباريات هذا الدور، بخوض اللقاء الذي سيجمعهما، يوم 30 ديسمبر الجاري، الساعة 19:00 بملعب 5 جويلية. وستجري باقي مباريات هذا الدور من كأس الجزائر، ما بين 1 إلى 6 جانفي المقبل، باستثناء مباراة اتحاد الجزائر، وأولمبي المقرن، التي ستلعب بتاريخ 16 جانفي، الساعة (14:30)، بملعب (الدار البيضاء). وفيما يلي البرنامج الكامل لمباريات الدور 32 لمسابقة كأس الجزائر لكرة القدم، والممتد من 30 ديسمبر الجاري إلى 16 جانفي القادم.

الاثنين 30 ديسمبر 2024

ملعب 5 جويلية: نجم بن عكنون (2) - مولودية الجزائر (1) سا 19.00

الأربعاء 1 جانفي 2025

ملعب الاتحاد المغاربي (بجاية): أولمبيك أقيو (1) - شباب قسنطينة (1) سا 15.00

الجمعة 3 جانفي 2025

ملعب 24 فبراير (سيدي بلعباس): اتحاد بلعباس (ما بين الجهات) - شبيبة عزازقة (ما بين الجهات) سا 15.00
ملعب عين تيموشنت: شباب تموشنت (2) - شباب باقنة (2) سا 14.30
ملعب 1 نوفمبر باتنة: نجم بوعقال (ما بين الجهات) - شباب بني تامو (ما بين الجهات) سا 14.30
ملعب براكني (البلدية): اتحاد البلدية (ما بين الجهات) - اتحاد سدراتة (ما بين الجهات) سا 14.30
ملعب 20 أوت (بشار): شبيبة الساورة (1) - اتحاد ختشة (1) سا 15.00
ملعب سويداني (قالمه): ترجي قالمه (ما بين الجهات) - شبيبة القبائل (1) سا 14.30
ملعب الرائد فراج (مستغانم): ترجي مستغانم (1) - وداد تسمسيت (ما بين الجهات) سا 16.00
ملعب قايد أحمد (تيارت): شبيبة تيارت (2) - نادي ثنية العابد (الجهوي الثاني) سا 14.30
ملعب الحبيب بوعقل (وهران): اتحاد الكرمة (ما بين الجهات) - جمعية الشلف (1) سا 14.30
ملعب 19 ماي (عنابة): اتحاد عنابة (2) - شباب عين الياقوت (ما بين الجهات) سا 15.00
ملعب الاتحاد المغاربي (بجاية): مولودية بجاية (ما بين الجهات) - جمعية الخروب (2) سا 15.00
ملعب 1 نوفمبر (الحراش): شباب حي الجبل (ما بين الجهات) - أولمبي وادي الفضة (ما بين الجهات) سا 14.30
ملعب 1 نوفمبر (الحراش): اتحاد الحراش (2) - نصر حسين داي (2) سا 14.00
ملعب زوغار (العلمة): مولودية العلمة (ما بين الجهات) - وفاق سطيف (1) سا 16.00

السبت 4 جانفي 2025

ملعب بن حداد (الجزائر): راند القبة (2) - غالي معسكر (2) سا 14.00
ملعب الاخوة بوشليق (مقرة): نجم مقرة (1) - مستقبل الرويسات (2) سا 14.00
ملعب العقيد لطفى (تلمسان): اتحاد سيدي سعيد تلمسان (ما بين الجهات) - اتحاد سطيف (ما بين الجهات) سا 15.00
ملعب 20 أوت (بشار): اتحاد بشار الجديد (2) - مولودية وهران (1) سا 15.00
ملعب 1 نوفمبر (الحراش): اتحاد الحراش (2) - نصر حسين داي (2) سا 14.00
ملعب العقيد شعباني (تقترت): اتحاد النزلة (ما بين الجهات) - نجم القليعة (2) سا 14.00
ملعب العالية (بسكرة): اتحاد بسكرة (1) - شباب المشربة (2) سا 16.00
ملعب زرداني حسونة (أم البواقي): اتحاد الشاوية (2) - وداد مستغانم (2) سا 14.00
ملعب سوداني بوجمعة (قالمه): نصر الفجوج (ما بين الجهات) - مولودية البيض (1) سا 14.30
ملعب كريبوسي (وهران): مستقبل شباب أرزيو (جهوي أول) - نادي مولودية الشهداء (جهوي أول) سا 14.30
ملعب الاتحاد المغاربي (بجاية): شبيبة بجاية (ما بين الجهات) - اتحاد حاسي الرمل (ما بين الجهات) سا 14.00
ملعب مقلح عواد (مسكرة): نادي سيدي عبد المومن (ما بين الجهات) - أمل العلمة (ما بين الجهات) سا 14.00
ملعب غالمي (بريكة): مولودية بريكة (ما بين الجهات) - شبيبة جيجل (2) سا 14.00

الأحد 5 جانفي 2025

ملعب بومزراق (الشلف): شباب ستجاس (الجهوي الثاني) - نادي بارادو (1) سا 14.30

الاثنين 6 جانفي 2025

ملعب 5 جويلية (الجزائر): شباب بلوزداد (1 / حامل اللقب) - شباب الزاوية (ما بين الجهات) سا 19.00

الخميس 16 جانفي 2025

ملعب الدار البيضاء (الجزائر): اتحاد الجزائر (1) - أولمبي مقران (2) سا 14.30





■ أوبهلول سمير مدرب البطل العالمي
شريف معمري لـ "دزاير توب":

"التحضيرات في المستوى العالي تتطلب إمكانيات كبيرة والاحتكاك بالرياضيين عالميين"

أشاد المدرب الجزائري أوبهلول سمير، بالإمكانيات التي يمتلكها البطل العالمي في رياضة الموي تاي، وائل معمري الشريف، مشدداً على ضرورة دعمه مادياً من أجل تحقيق أحلامه وتشریف الولاية الوطنية في الساحة الدولية، قائلا في تصريحاته لـ "دزاير توب": «معمري وائل شريف منذ الصغر وهو يتدرب تحت إشرافي، كان يحب الرياضة واكتشفناه في سن 15، وبعدها في سن 16 توج بأول لقب والمتمثل في البطولة الوطنية في الموي تاي، وفي عمر 17 ارتقى إلى صفوف الأكابر وهو الآن بطل الموي تاي». مضيفا "معمري يأخذ بالتصانح، ويسعى دائما للتألق والبروز في الساحة الرياضية، لا يتأخر ويريد أن يكون بطلا، لديه طموح كبير للوصول إلى أبعد نقطة ممكنة". وأبرز أوبهلول سمير الذي حل ضيفا على برنامج "دزاير سبور" بأن معمري الشريف الذي توج مؤخرا بلقب البطولة الإفريقية بالموي تاي بحاجة دائمة للمتابعة والدعم المادي قائلا: "تلقينا دعم الوزارة في هذه المرة للتنقل إلى تايلندا وإجراء التحضيرات هناك، وأمامنا تحضيرات أخرى في بلاد أخرى حتى يكون الرياضي جاهزا للمستوى العالي".

"المشاركة في بطولة mma ستكون أول تجربة لشريف معمري"

وبخصوص مشاركته المرتقبة في بطولة "mma" المقرر إجراؤها بالجزائر يوم 20 ديسمبر الجاري بقاعة حرشة حسان قال: «نحن نحضر للمشاركة الأولى في بطولة mma داخل القفص، ونأمل في أن يكون في المستقبل ضمن اختصاصاته، بالنسبة لنا ستكون تجربتنا الأولى، لأن اختصاص وائل هو الموي تاي، وسيعمل على الاستفادة من هذه التجربة لدخول عالم الاحتراف»، مؤكداً أن المشاركة في المنافسات الدولية تسمح له باكتساب المزيد من الخبرة، خاصة وأنه تنظمه عدة بطولات إفريقية وعربية وعالمية. مشيراً في ذات الصدد أن المنافس في المستوى العالي يتطلب الاحتكاك بالرياضيين العالميين، "يتطلب التحضير في المستوى العالي، التنقل إلى تايلندا لأنها مهد الموي تاي، والاحتكاك في كل مرة مع بلدان أخرى في إفريقيا، العرب والبطولة العالمية، وائل يطور نفسه ويرفع مستواه بشكل تدريجي، وأن شاء الله يكون عالمي"، وواصل الرياضي يجب أن تكون تحضيراته متكاملة ويجب عليه أن يحثك بيقظة الرياضيين لتطوير مستواه أكثر.

"نتمنى التفاتة السلطات المحلية لدعم فريق نور الهاني بوهران"

وفي ختام تصريحاته، أكد المدرب الجزائري أوبهلول سمير، أن فريقه نور الهاني بوهران، يعاني كثيراً من الناحية المادية موجها رسالة إلى السلطات المحلية من أجل تقديم الدعم المادي خاصة في ظل النتائج الباهرة التي يحققها الفريق على الصعيد المحلي، قائلا: «أنا مدرب في فريق نور الهاني لرياضة الموي تاي بولاية وهران، متحصل على المرتبة الأولى في جميع الأصناف، أشبال، أواسط وأكابر، وأيضاً إننا وذكور»، وختم «هناك نقص فادح في الإمكانيات، وأبرزها القاعة الرياضية، أحسن فريق في وهران لا يزال يتدرب مع 3 فرق أخرى، ولا يوجد من يقدم لك الدعم المادي، ونتمنى من هذا المنبر أن يتحرك المسؤولون لدعم المدرسة التي تضم حوالي 200 رياضي مؤهل".

مهدي

وائل شريف معمري بطل العالم في رياضة "الموي تاي" لـ "دزاير توب":

"رفضت عدة عروض أجنبية.. وأطمح لتشريف الجزائر في المحافل الدولية"

أكد البطل العالمي، في رياضة "الموي تاي" وائل شريف معمري، أنه رفض عدة عروض من دول أجنبية لحمل ألوانها في المنافسات القتالية في الخارج، لكنه رفض ذلك، معبرا عن آماله في تشریف الولاية الوطنية في المحافل الدولية. وقال شريف معمري، لدى نزوله ضيفا على برنامج "دزاير سبور" بقناة "دزاير توب" الإلكترونية، حلمه هو الانضمام إلى المنظمات العالمية ودخول عالم الاحتراف في الرياضات القتالية، مشيراً في ذات الصدد أن تتويجه بلقب العالم لـ 3 مرات متتالية ما هي إلا بداية لمسيرته الرياضية، وأضاف في تصريحاته بخصوص التتويج بالبطولة الإفريقية الأخيرة في "الموي تاي": "شرف كبير أن أرفع راية بلدي في المحافل الدولية، الحمد لله أنني لم أخيب آمال الجزائريين، رغم أنني لازلت في بداية مشواري، وأطمح لتحقيق ألقاب أخرى في المستقبل ولم لا الانضمام إلى المنظمات العالمية مثل ألوان شامبين شيب وufc، وتابع "حينما تحمل العلم الجزائري، لن تلعب فقط بالقرينتا ستعمل كل ما في وسعك لتشریف هذه الولاية".

"أمل في أن تكون منافسة mma في الجزائر بوابتي نحو الاحتراف"

وعلق ضيف "دزاير توب" على مشاركته المرتقبة في بطولة "أم أم آر" المقرر إجراؤها بالجزائر يوم الجمعة المقبل بقاعة حرشة حسان، مؤكداً أنها أول مشاركة له في هذا الاختصاص، قائلا: «رياضة mma هي كبيرة وعريقة، وكان لي الشرف الالتحاق بصفوف منظمة bfc للطبعة التاسعة التي ستجري يوم 20 ديسمبر المقبل، بقاعة حرشة حسان»، وواصل "هذه أول منزلة لي في هذا الاختصاص، بالنسبة لي هذه بداية مشوار جديد سينطلق من الأراضي الجزائرية نحو الاحتراف بالخارج، وهدفي هو التألق والتتويج بالمراتب الأولى في منظمات bfa وufc".

"سليم ميساني فتح لي الأبواب وساعدني كثيرا لتطوير مستوي"

وكشف شريف معمري بأن تلقى عدة عروض من دول أجنبية لحمل رايته في المنافسات الدولية، غير أنه رفض ذلك، قائلا: «في بداية مشواري تلقيت بعض العروض، كنت في معاناة كبيرة من الناحية المالية، وخاصة التجهيزات والمعدات، تلقيت عروضاً عديدة لكنني رفضت اللعب خارج الوطن وبأقمصة بلدان أخرى». وأشاد بنفس المتحدث بالإمكانيات التي وجدها في نادي راند القبة الذي فتح له الأبواب على مصراعيه، "الحمد لله بعدها تدخل رئيس راند القبة سليم ميساني، وكان له فضل كبير بعد أن استدعاني للالتحاق بنادي راند القبة، أين وجدت إمكانيات ساعدتني كثيرا على التحضير وسمحت لي برفع مستواي إلى المستوى العالي".

"سابق في راند القبة إلى غاية الاحتراف"

وأبرز البطل الإفريقي في الموي تاي، بأنه واجه صعوبات كبيرة في بداية مشواره الرياضي، وأوضح "واجهت ضغوطات كبيرة من الناحية المالية، والتجهيزات والتحضيرات، والآن أستطيع التحضير بدون أي ضغط، لم أجد الإمكانيات المتمثلة في القاعة، ولا أموال للتنقل إلى تايلندا أو روسيا، والآن الحمد لله كل هذه العقبات قد أزيلت، وسمحت لي بالتركيز على الهدف من أجل تحقيقه"، مشيراً أنه سيبقى في راند القبة إلى غاية الاحتراف.

"الجزائر تفوقت على المغرب في رياضة الموي تاي"

وعزز، البطل العالمي صاحب الـ 22 سنة، على تتويجه بالبطولة الإفريقية لسنة 2024 التي جرت بمصر، "حضرت قبل البطولة الإفريقية، بالتنقل إلى تايلندا، بأموالي الخاصة، وبدون رعاية أي أحد، حضرت لمدة 40 يوم، وبعدها عدت إلى الجزائر لمواصلة التحضيرات مع مدربي الخاص، التدريبات كانت صعبة جداً خاصة وأنني واجهت بعض المشاكل في مدينة وهران فيما يتعلق بالقاعة الرياضية، لكنني اجتزت كل تلك العوائق وبعدها التحقت بصفوف المنتخب الوطني، تنقلت إلى مصر خضنا 3 فترات وتحصلنا على المرتبة الأولى"، مشيراً في ذات الصدد بأن الجزائر تمكنت من التفوق على المغرب في رياضة "الموي تاي"، وقال: «المغرب هو المنافس المباشر للجزائر في رياضة الموي تاي، كل ما تكون هناك منافسة إفريقية أو عربية إلا ونواجهه المغرب، لديهم رياضيين في المستوى، لكن الجزائر تمتلك أسماء كبار مقارنة بما يمتلكونهم".

"العائق الكبير في رياضة الموي تاي هو غياب الممولين"

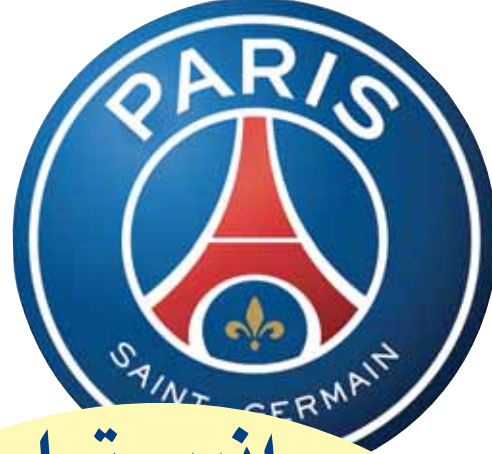
وكشف شريف معمري، بأن الرياضة الفردية تعاني كثيراً في الجزائر، وخاصة من الناحية المادية، مؤكداً بهذا الصدد: «حتى تكون في المستوى العالي، فإن التكاليف تكون مرتفعة جداً، ولا بد من ممولين لدعمك وإزاحة ضغط الإمكانيات المادية عنك»، وواصل "العائق الكبير في تكاليف السفر والنفقة والأكل، في بلدان أخرى الممولين هم من يتكفلون بكل تلك المصاريف، وحينما نتوج بلقب تحصل على منحة إضافية، عكس ما هو عليه الأمر في الجزائر الرياضة الفردية تعاني كثيراً وتفتقر إلى التمويل".

مهدي

رحلة مؤلمة مع السرطان.. لاعب جوفنتوس السابق يعلن اعتزاله

أعلن الإيطالي سيموني موراتوري، لاعب جوفنتوس وأتلانتا السابق، اعتزاله كرة القدم بسبب ورم في المخ. وجرى تشخيص اللاعب بهذه الإصابة منذ 3 سنوات، ومنعته من اللعب. وموراتوري (26 عاماً) من ناشئي اليوفي، وشارك في دوري الأبطال والدوري الإيطالي، بل وتوج به في 2020. لكن حياة اللاعب تغيرت جذرياً، ففي 11 ديسمبر 2021، حين جرى تشخيصه بورم، نادراً ما يصيب البالغين.

وكانت آخر مباراة شارك فيها، يوم 10 أكتوبر 2021، مع تونديلا البرتغالي الذي أعير إليه من أتلانتا. وفي بيان إعلان الاعتزال، تحدث اللاعب عن وضعه الصعب، وكيفية فشله في العودة للعب مرة ثانية، على الرغم من محاولته. واضطر اللاعب، خلال رحلة المرض، إلى تعلم الحديث والكتابة والركض من جديد. وقال موراتوري: "مرت ثلاث سنوات على ذلك اليوم.. ذلك النبا الذي جاء من عدم وغير كل شيء". وأضاف: "لم تسقط مني دمة واحدة، منذ يوم الخبر حتى الليلة التي سبقت العملية، في الغرفة مع أمي، حين انضجرت باكي كطفل، وأنا أخشى ألا أستيقظ، أو أن أستيقظ كشخص آخر". وأردف: "كانت أياماً وأسابيع وشهوراً من المعاناة.. اضطررت إلى تعلم الحديث والمشي والركض والكتابة والقراءة والحكي من جديد.. كان الأمر كأنني قد صرنا طفلاً، واضطرت إلى البدء من جديد". واستكمل الإيطالي: "اليوم وضعت نقطة نهاية لمسيرتي..



باريس سان جيرمان يحسم القمة ضد ليون ويوسع الفارق مع مارسيليا

إنيستا يودع الملاعب أمام 45 ألف متفرج في طوكيو

ودع نجم كرة القدم الإسباني المعتزل أندريس إنيستا مسيرته الكروية، يوم الأحد، في مباراة استعراضية بين أساطير برشلونة وريال مدريد في طوكيو، قبل أن يتطلع إلى دخول معترك التدريب في المستقبل. وأعلن إنيستا (40 عاماً) في أكتوبر الماضي اعتزاله اللعب بعد مسيرة مظفرة شهدت تتويجه بكأس أوروبا مرتين وبكأس العالم مرة واحدة في صفوف منتخب إسبانيا. وحظي الجمهور الذي قدر بـ 45 ألف متفرج في طوكيو بفرصة أخيرة للتمتع بمهارات اللاعب الذي أحرز بطولة إسبانيا 9 مرات في صفوف برشلونة وأربعة ألقاب في دوري أبطال أوروبا خلال 16 عاماً قضاها مع الفريق الكاتالوني. ساهمت تمريرته العريضة في أواخر المباراة في تسجيل دفاع ريال مدريد خطأ في مرماه ليخرج برشلونة فائزاً 2-1. وقال إنيستا، الذي دافع عن ألوان فيسيل كوبي الياباني لمدة خمس سنوات بعد رحيله عن برشلونة عام 2018 "أعتقد أنها كانت مباراة رائعة للجمهور اليابانية". وأضاف "إذا عادوا إلى المنزل راضين فانا سعيد للغاية". ولعب إنيستا إلى جانب شريكه السابق في خط وسط برشلونة تشافي هيرنانديز، وأيضاً مع نجوم كبار سابقين في برشلونة أمثال البرازيلي ريفالدو والمكسيكي رافايل ماركيز والأرجنتيني خافيير سافيولا. في المقابل، شارك أبرز نجوم ريال مدريد السابقين أمثال البرازيلي روبرتو كارلوس والإيطالي فابيو كانافارو والحارس إيكير كاسياس. ونشأ إنيستا في أكاديمية لا ماسيا الشهيرة في برشلونة، وشارك لأول مرة مع الفريق وهو في الثامنة عشرة من عمره. شارك في 674 مباراة وفاز بما مجموعه 32 لقباً خلال فترة وجوده في كامب نو. انتقل بعدها إلى نادي فيسيل كوبي الياباني قبل أن يلعب موسماً أخيراً مع نادي الإمارات الإماراتي.

استعاد باريس سان جيرمان توازنه في الدوري الفرنسي لكرة القدم، بفوزه الكبير على ليون 3-1، في قمة الجولة 15 من المسابقة اليوم الأحد. دخل النادي الباريسي الشوط الأول بضغط قوي، ليسجل الهدف الأول عبر عثمان ديمبلي في الدقيقة الثامنة، قبل أن يضيق لاعب الوسط البرتغالي فيتينيا الهدف الثاني في الدقيقة 14. ونجح ليون في تقليص النتيجة عبر جيورج ميكوتادزي في الدقيقة 40، قبل أن ينهي غونزالو راموس فرص ليون في العودة بنقطة من حذيفة الأمراء حين سجل الهدف الثالث في الدقيقة 88. وحقق باريس سان جيرمان فوزه الأول بعد تعادلين أمام نانت (1-1) وأوكسير (0-0) ليصل للنقطة 37 في المركز الأول ويوسع الفارق إلى 7 نقاط مع أقرب منافسيه أولمبيك مارسيليا الثاني (30).

نيمار: جماهير باريس هددتني.. وعاملتني مثل ميسي

أعرب نيمار داسيلفا، نجم الهلال السعودي، عن حزنه من الطريقة التي عامله بها مشجعو باريس سان جيرمان. وقال نيمار، في تصريحات لإذاعة "مونت كارلو" الفرنسية: "السنة الأولى لي في باريس كانت رائعة. استقبلني الفرنسيون والجماهير بحفاوة. لكن السنوات الأخيرة، خاصة السنتين أو الثلاث الماضية، لم تكن على نفس المستوى. لم يكن التعامل الذي تلقينته مذهباً، ومتر ميسي بنفس الأمر". وأضاف: "بالنسبة لي، كان الأمر غير عادل: لأنني كنت دائماً أقدم كل ما لدي على أرض الملعب. لا أحمل أي ضغينة، لكن الطريقة التي عوملت بها أحرزنتني قليلاً، خاصة عندما جاءوا إلى منزلي، وحاولوا اقتحامه، وأهانوني أو هددوني بالاعتداء علي". وتابع: "بالنسبة لي، تجاوز الجمهور الحدود. علاقتنا لم تعد مبنية على الاحترام، بينما كنت دائماً أحترمهم... لقد كانت حقاً وضعية صعبة. في النهاية، حزنّت للطريقة التي عوملت بها، لكنني الآن تجاوزت ذلك". وواصل: "أحترم باريس وسادعهم دائماً لتحقيق أفضل النتائج. لا أحمل أي ضغينة تجاه النادي، فقط تجاه بعض مسؤوليه وبعض جماهيره. لكن ذلك أصبح من الماضي. هذا النادي الذي قضيت فيه أطول فترة في مسيرتي.. 6 سنوات".

وختتم: "عشت لحظات رائعة مع باريس، لكن مررت أيضاً ببعض اللحظات الحزينة. وعلاقتي مع الجماهير واحدة من تلك اللحظات الحزينة للأسف، لكن على المستوى الرياضي، كان أفضل مستوى كرة قدم قدمته. لذا، أنا سعيد ومرتاح الضمير".

الاتحاد

النرويجي يعارض مواجهة منتخب إسرائيل ويضغط لمعاقبته

يعارض الاتحاد النرويجي لكرة القدم مواجهة منتخب إسرائيل في تصفيات كأس العالم 2026 عن قارة أوروبا، ويضغط على الهيئات الكروية الدولية لمعاقبته، وفقاً لما صرحت به رئيسته ليز كلافينيس (43 عاماً)، إذ علّلت القرار بالعدوان الإسرائيلي على الشعب الفلسطيني، وخصوصاً في قطاع غزة، وهو نهج يتطابق مع توجه الحكومة النرويجية. ونشر موقع قناة إي 24 نيوز الفرنسي، الأحد، تصريحات رئيسة الاتحاد الكرة في النرويج عند تعليقها على القرعة التي أوقعت منتخب بلدها مع إسرائيل، وإستونيا، ومولدوفا، والخاسر في لقاء ألمانيا وإيطاليا المقرر في ربيع نهائي دوري الأمم الأوروبية، إذ قالت: "يساند اتحاد الكرة توجه الحكومة النرويجية وبطال بالوقف الفوري للهجوم على المدنيين الأبرياء في غزة". وتابعت كلافينيس: "لا يمكن لأحد منا أن يبقى غير مبالي بما يقع في غزة من هجمات ألحقها إسرائيل بالمدنيين، وهذا على مدى طويل"، وشددت اللاعبه السابقة على أنها تسعى لمعاقبته إسرائيل لدى الهيئات الكروية، إذ "لا تزال إسرائيل تشارك في مسابقات الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، يجب أن نتعامل مع هذا الأمر، كذلك نتابع الوضع من كذب مع فيفا وبوفا والسلطات النرويجية". ومن المرتقب أن يخوض المنتخب النرويجي مباراته ضد إسرائيل في 25 مارس و11 أكتوبر المقبلين، إذ يرغب الطرف الإسرائيلي في أن تلعب المباراة الأولى على الأراضي المحتلة، رغم خرقهم القوانين الدولية وتجاوزهم الخطوط الحمراء عبر العدوان والجرائم ضد الإنسانية، وشجّعهم تغاضي فيفا وبوفا عن تصرفاتهم العدوانية وسياسة الكيل بمكيالين لمواصلة الإبادة، وهذه المرة في كرة القدم.



سيميووني بعد الفوز على خيتافي: أنا ممل ومكرر

أكد ديفغو سيميووني المدير الفني لأتلتيكو مدريد، أول أمس بعد الفوز على خيتافي، الذي وضعه في المركز الثاني خلف برشلونة المتصدر بفارق الأهداف، أن الأمور تسير مباراة بمباراة. ورغم أن الأمر "مكرر وممل"، إلا أنه بدون هذا النهج "ليس هناك نور"، بحسب قوله ردا على سؤال عما إذا كان الفريق مرشحا للفوز بالدوري الإسباني (الليغا). وقال المدرب الأرجنتيني في مؤتمر صحفي في ملعب مетроبوليتانو أنا مكرر وممل. لقد مرت 13 عاما. لن أتغير. مباراة بمباراة، لأن هذا هو الواقع المطلق لأتلتيكو مدريد. وأضاف: "إذا تركنا هذا النهج، فلن يكون هناك ضوء. لا توجد طريقة لرؤية حاضرا ومستقبلا سوى مواصلة العمل بنفس التواضع في كل شيء". وتابع: "قبل المباراة، كنت أتحدث مع اللاعبين قبل القدوم من الفندق إلى الملعب؛ الاعتراف والشكر للعمل الذي يقوم به جميع اللاعبين الذين لم يكونوا في التشكيل الأساسي (للمباراة أمام خيتافي)". واستطرد: "في المباريات القليلة الماضية، قمنا بتكرار التشكيل عدة مرات، وهناك الكثير من اللاعبين المهمين الذين يتنافسون بشكل استثنائي في المباريات الأخيرة بالطريقة نفسها التي يتم خلالها استدعاؤهم عندما يحين دورهم (من على مقاعد البدلاء)". وتابع سيميووني: "من الممكن أن نسمح بأن يخرج يورنتي وجوليانو، ويدخل مولينا وكوريا، وسوروث بدلا من لينو، هذه هي قوتنا". وأردف: "إذا كانت لدينا أي فرصة للمنافسة كما نريد أن نتنافس، فعلينا أن نشارك مثل الجميع؛ أزيليكويتا أقل مشاركة، وكونور غالاجر قدم أداء جيدا للغاية، واليوم لم يشارك... هذه، من دون شك، هي أقوى نقطة لدينا". وأكمل: "أعتقد أنني أمثل ما أشعر به. انهم (اللاعبون) يعلمون أنني لا ألتزم تجاه أحد. ينعكس ذلك على كوكي، الذي هو بالتأكيد رجل مهم للغاية في مسيرتنا حتى اليوم، وهو يعلم أننا إذا منحناه 20 دقيقة يدخل ويقدم كل ما لديه على مدار الـ 20 دقيقة. هذا الأمر يثير حماسي". وبعد الفوز بنتيجة (0-1)، قال سيميووني: "دائما ما أقول إن أفضل نتيجة للفريق هي 0-1، لأنهم عمالو دفاعيا، وكانوا مقتنعين في الهجوم". واختتم: "عندما تخرج بنتيجة (4-3)، علينا مراجعة العديد من الأمور الدفاعية؛ في 0-1، أعتقد أن هناك قيمة كبيرة في العمل الدفاعي والقوة الهجومية".

رقم سلبى يعيد برشلونة 19 عاما للوراء

تلقي برشلونة خسارة جديدة، أمام ليفانيس بنتيجة 1-0، مساء أول أمس، على ملعب لويس كومبانيس، ضمن منافسات الجولة 17 من الدوري الإسباني. وسجل هدف المباراة الوحيد سيرجيو غونزاليس في الدقيقة 4. وبحسب شبكة "أوبتا" للأحصائيات، فإن برشلونة استحوذ على الكرة بنسبة 80٪ ضد ليفانيس، وهي ثاني أعلى نسبة استحوذ الفريق في هزيمة على أرضه في الدوري الإسباني منذ موسم 2005-2006 على الأقل، بعد حيازة بلغت 82٪ للفريق الكتالوني ضد غرناطة في أبريل 2021. وبهذه الخسارة تجدد رصيد برشلونة عند 38 نقطة في صدارة الليغا، بينما رفع ليفانيس رصيده إلى 18 نقطة في المركز 15. وتعد هذه الهزيمة الرابعة لبرشلونة في الليغا، بعد الخسارة 3 مباريات سابقة ضد أوساسونا، ريال سوسيداد، ولاس بالماس.

مساعدة فليك: برشلونة يعاني.. وهذه طبيعة إصابة يامال

أعرب ماركوس سورج، مساعد هانز فليك مدرب برشلونة، عن أسفه للهزيمة 1-0 أمام ليفانيس، أول أمس في الليغا. وقال سورج في تصريحات أبرزتها صحيفة موندو ديبورتيفو "المشكلة المبكرة كانت في أول 5 أو 10 دقائق، حيث تفوقوا علينا ولم نركز جيدا". وأضاف "استقبلنا هدفا، كما أن دفاع ليفانيس بنظام 4-5-1 يجعل اللعب ضدهم صعبا، لكننا جعلنا الأمر أسهل بالنسبة لهم". ونوه "لم تكن هذه أفضل مباراة لنا، ولكننا أنهينا اللقاء بنحو 20 تسديدة مع 5 أو 6 فرص واضحة للتسجيل. وللاسف لم نتمكن من الفوز". وتابع "إذا نظرت إلى النتائج، لا يمكننا أن نكون راضين، لكن اللاعبين أظهروا موقفا جيدا، أعتقد أن المشكلة قد تكون كثرة المباريات في وقت قصير". وزاد "نخوض مباراة كل 3 أو 4 أيام، الفريق لم يعتاد بعد على اللعب بشكل مستمر بمستوى مرتفع، ويجب أن نعمل على ذلك، فأحيانا من الصعب قبول مثل هذه المباريات، ولكن علينا أن نتعلم منها".

وواصل "لقد حصلنا على مجموعة فرص، لكن المشكلة أننا لم نسجل الأهداف، لسنا راضين ولكننا لا نزال بين أول 3 أندية في الليغا". وسئل سورج عن الحالة البدنية للنجم لامين يامال، الذي استبدل بسبب مشاكل في الكاحل، وأجاب "أخبرنا بأنه يعاني من بعض المشاكل، ولكننا سألناه وقال إنه بخير، سننظر خضوعه لفحوصات طبية لمعرفة مدى إصابته بدقة".



هانز فليك

هانز فليك

هانز فليك

هانز فليك

هانز فليك

هانز فليك

هانز فليك

هانز فليك

هانز فليك

هانز فليك

هانز فليك

هانز فليك

هانز فليك

هانز فليك

خطوة جديدة من مبابي لخوض موقعة باتشوكا

يسابق كيليان مبابي نجم ريال مدريد، الزمن، للحاق بمباراة باتشوكا، غدا، في نهائي كأس القارات للأندية. وكان مبابي قد اضطر للخروج في الشوط الأول من مباراة أتالانتا، بعدما قدم أداء مذهلا في البداية، وسجل هدفا رائعا، لكن مشكلة عضلية أجبرته على مغادرة الملعب. ووفقا لشبكة "ريليفو"، فقد تعرض مبابي لإصابة عضلية في فخذ ساقه اليسرى، وهو ما أكدته الفحوصات الطبية التي أجراها الخميس الماضي.

وقدر ريال مدريد، غياب كيليان مبابي، بنحو 10 أيام، إلا أنهم لم يستبعدوا مشاركته في مباراة باتشوكا. ويسعى مبابي لتقليل فترة التعافي، لخوض المباراة النهائية الثانية له مع الريال، ولذلك استعان بأخصائي تقويم العظام، الذي يعتمد عليه منذ أيامه الأولى كلاعب محترف في موناكو، لتسريع التعافي. ويعمل أخصائي تقويم العظام مع مبابي، يومين في الأسبوع، وقد تواجد في مدريد خلال الأيام الأخيرة، وبالإضافة إلى ذلك، يتلقى كيليان، العلاج مع معالج فيزيائي شخصي.

وبهذه الطريقة، يأمل كيليان مبابي، أن يتمكن من المشاركة في كأس الإنتر كونتيننتال في الدوحة. وقالت ريليفو "التوقعات داخل الفريق، تشير إلى أن مبابي سيلعب لدقائق معدودة، لكن ليس كأساسي".

حكم مباراة فاليكانو يعترف لفينيسوس: نعم أخطأت

كشف تقرير صحفي إسباني، كواليس المحادثة التي جرت بين فينيسوس جونيور نجم ريال مدريد، والحكم مارتينيز مونويرا الذي أدار مباراة الملكي ضد رايو فاليكانو ضمن منافسات الجولة الـ 17 من الليغا. كان أداء الحكم مارتينيز مونويرا، أثار غضبا شديدا بين جماهير ريال مدريد، لا سيما وأن المباراة انتهت بالتعادل (3-3).

ويواجه الحكم اتهامات بتجاهل احتساب ركلتي جزاء لصالح ريال مدريد؛ إحداهما لصالح إبراهيم دياز، والأخرى لفينيسوس جونيور. والتقت كاميرات قناة "DAZN" المحادثة التي جرت بين الحكم وفينيسوس عقب اللعبة المشكوك في صحتها؛ قال الحكم لفينيسوس في بداية المحادثة: "استمع لي.. ربما أكون قد أخطأت".

ولاحقا، عندما اقترب فينيسوس منه، أضاف الحكم: "حسنا، نعم، لقد أخطأت. انتظر، نعم، أخطأت". وأنهى الحكم حديثه، قائلا: "لا تأتي بهذه الطريقة.. لا تأتي بهذه الطريقة".

على ما يبدو أن أتلتيكو مدريد، مصمم على تحقيق لقب الليغا هذا الموسم، بعد فوزه الصعب على ضيفه خيتافي. وتوقع أتلتيكو على ضيفه خيتافي، بهدف دوق رد، أول أمس، على ملعب واند مетроبوليتانو، ضمن لقاءات الجولة 17 لليغا. وبحسب شبكة "أوبتا" للأحصائيات، فقد حقق أتلتيكو الفوز في 11 مباراة خاضها بجميع المسابقات. ويتساوى أتلتيكو الآن في عدد النقاط مع برشلونة في صدارة جدول ترتيب الدوري الإسباني، ويتقدمان بفارق نقطة واحدة على جاره اللدود ريال مدريد.

مدرب ليفانيس: تنفسنا بخروج نجم برشلونة.. وسنتعاش مع صراع الهبوط

أكد مدرب ليفانيس، بورخا خيمينيز، أن فريقه كان بحاجة لتقديم أحد "أفضل أيامه" للفوز على برشلونة خارج أرضه (0-1)، وهو ما يقوي فريقه "نفسيا" في صراعه من أجل البقاء. وفي مؤتمر صحفي عقب المباراة التي أقيمت مساء الأحد على ملعب "لويس كومبانيس" أشاد مدرب ليفانيس بأداء فريقه في الشوط الثاني ما أضعف فرص برشلونة. وقال "في الشوط الثاني، سمحنا لهم بتناقل الكرة، لكن كان من الصعب عليهم إيجاد داني أولمو، ورافينيا. خروج أولمو متحنا متنفسا، في حين أن روبرت (ليفاندوفسكي) كان يشكل تهديدا مستمرا في أي تمريرة".

وأشاد بأداء لاعبيه: "عليك أن تقدم أداء دفاعيا قويا لأنه (برشلونة) فريق يهاجمك باستمرار، ولديه الكثير من الحركة. كنا نعلم أن المباراة ستكون صعبة للغاية وأنا كنا بحاجة لأحد أفضل أيامنا للفوز هنا". وعلى الرغم من الفوز، أشار خيمينيز إلى أن ليفانيس سيتعين عليه "التعاش" مع صراع الهبوط، وحثهم على الاستمتاع بمباراة الأحد، والبدء في الاستعداد للمباراة ضد فياريال التي سيختتم بها عام 2024 الذي كان "مثاليا"، على حد قوله. بهذا الفوز، رفع ليفانيس رصيده إلى 18 نقطة بالترتيب الـ 15 من جدول الليغا.

أرقام أتلتيكو تهدد برشلونة والريال

على ما يبدو أن أتلتيكو مدريد، مصمم على تحقيق لقب الليغا هذا الموسم، بعد فوزه الصعب على ضيفه خيتافي. وتوقع أتلتيكو على ضيفه خيتافي، بهدف دوق رد، أول أمس، على ملعب واند مетроبوليتانو، ضمن لقاءات الجولة 17 لليغا. وبحسب شبكة "أوبتا" للأحصائيات، فقد حقق أتلتيكو الفوز في 11 مباراة خاضها بجميع المسابقات. ويتساوى أتلتيكو الآن في عدد النقاط مع برشلونة في صدارة جدول ترتيب الدوري الإسباني، ويتقدمان بفارق نقطة واحدة على جاره اللدود ريال مدريد.

نوير، غوارديولا وراء تتويج ألمانيا بمونديال 2014

تحدث مانويل نوير حارس مرمى بايرن ميونخ، عن مستقبله مع البافاري، كاشفاً في الوقت ذاته عن أفضل مدرب عمل تحت قيادته.

وقال نوير في تصريحات نقلها موقع سكاي سبورتس "بيب غوارديولا أفضل مدير فني في العالم". وتابع "لا أعرف كيف يدرب غوارديولا الآن، ولكنه كان يشرح لنا كرة القدم بطريقة جديدة، ونجحنا معه في تشكيل حقبة جديدة بالطريقة التي كنا نلعب بها".

وأضاف "هو المسئول عن حقيقة تتويجنا باللقاب في بايرن، كما أرى بأنه المسئول عن تتويج ألمانيا بمونديال 2014 لتواجد العديد من لاعبي البافاري رفقة المانشافت في ذلك العام". ونوه نوير "لدي علاقة جيدة للغاية معه وأتواصل معه بانتظام، وأنا سعيد وممتن لأنه كان مدربي في بايرن ميونخ". وتطرق إلى إمكانية تجديد عقده مع بايرن ميونخ، قائلا "لا أتعجل حسم مستقبلي رغم سعادة كافة الأطراف إذا قررت البقاء".

ولفت "لا أحد ينسى دور أولي هونيس الرئيس الشرفي للبافاري، فهو يهتم كثيرا باللاعبين، ولكن هناك أوقات جيدة وأخرى صعبة تمر بها في الحياة". وواصل "هونيس يساند أيضا جميع اللاعبين السابقين للبافاري، لقد تواجد في بايرن ميونخ لعقود من الزمان، ووجهنا في الاتجاه الذي نحن فيه اليوم، ونحن ممتنون لذلك".

كما تحدث نوير عن ريبيري لاعب البافاري السابق قائلا "كلنا يعرف من هو فرانك، وبالطبع حصل على بطاقات حمراء أكثر مني (ضاحكا)، ويعد أفضل من لعبت إلى جواره عندما كان في قمة مستواه". وأتم "توماس مولر هو اللاعب الذي تزاملت معه أطول فترة، وكان في السابق رافينيا، والآن أصبح توماس، فهو يمثل حلقة الوصل وأسطورة بايرن ميونخ في عصرنا، وسيكون من الجيد استمراره معنا على الأقل لمدة عام".

موسيا لا

يفتح

الباب بشأن

مستقبله ..

ونوير

يحسم أمره

كيميتش

يرغب في

ضم هذا

اللاعب للبايرن

تحدث جوشوا كيميتش، متوسط ميدان بايرن ميونخ، عن مستقبله مع الفريق واللاعب الذي يرغب في ضمه للعلماق البافاري. واستعد كيميتش، ذكريات سقوط فريقه في ثمن نهائي كأس ألمانيا منذ أيام أمام باير ليفركوزن، قائلا: "عندما خرجنا أمام ليفركوزن، لم تكن مباراة يمكنك أن تقول أن كل شيء فيها كان سيئا، بل كان لدينا فريق رائع حتى مع اللعب بـ10 لاعبين. كنا أفضل بكثير من الفريق الأفضل في ألمانيا". وبالنظر لمستقبله مع البافاري، "الكل يعرف وضعي. بالنسبة لي هذا قرار مهم للغاية. أعرف ما لدي في البافاري، وأسرتني تشعر بالراحة في ميونخ، لكن على الجانب الآخر هناك خطة تتعلق بمستقبلي في ذهني، على أن أقيم ما أريد تحقيقه وأين أريد الذهاب". وبالنظر للاعب الذي يريشه لماكس إيبيرل، المدير الرياضي للبايرن، من أجل ضمه للفريق، "فلوريان فيرتز".

ترك صانع الألعاب الشاب جمال موسيالا الباب مفتوحا مرة أخرى بشأن ما إذا كان سيمدد عقده مع ناديه بايرن ميونخ الألماني، فيما كشف حارس المرمى مانويل نوير أنه يريد اللعب لموسم آخر مع الفريق البافاري. وخلال زيارته أحد اندية المشجعين، سأل أحد الجماهير موسيالا عن الوضع الحالي فيما يتعلق بعقده الجديد مع البطل التاريخي للدوري الألماني. ورد موسيالا، وفقا لمقطع فيديو نشرته شبكة (سكاي) "ليس هناك الكثير لأقوله الآن. كما ترون، أشعر بأني في حالة جيدة، نحن في مفاوضات حاليا. دعونا نرى ما سيحدث". ويستمر عقد موسيالا الحالي مع بايرن حتى جوان 2026، فيما كانت هناك تكهنات بشأن مستقبله في النادي لفترة من الوقت. وصرح هيربرت هايتز، رئيس بايرن، مؤخرا: "بالطبع، لدينا اهتمام كبير بالاحتفاظ بجمال في النادي على المدى الطويل. نحن نبذل أيضا جهدا لا يصدق لتحقيق ذلك وأنا أيضا متفائل بحدوث".

وتعرض نوير (38 عاما) لنفس السؤال خلال زيارته لناد آخر للمشجعين، حيث ينتهي عقده في نهاية الموسم الحالي، لكن حارس المرمى المخضرم قال إنه يرغب في أن يقضي عامه الـ15 بالنادي. وصرح نوير "عقدي لا يحتاج للكثير من الصفحات. اعتقد أن كلا الطرفين سوف يكونان سعداء إذا استمرينا.

لكن لا يوجد تعجل في الوقت الحالي". وتابع: "أولا وقبل كل شيء، أحتاج استرداد عافيتي. لا يزال هناك مشكلة في ضلعي". وغاب نوير عن آخر مباراتين لبافاري بسبب مشاكل في الضلوع ومن المتوقع أن يعود في مطلع عام 2025. وكانت هناك تكهنات حول ما إذا كان نوير قد ينهي مسيرته مع بايرن بعد اعتزاله اللعب دوليا مع منتخب ألمانيا عقب مشاركته ببطولة كأس الأمم الأوروبية (يورو 2024)، التي استضافتها بلاده صيف العام الحالي. وتلقى بايرن هزيمته الأولى في مسيرته بالدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا) هذا الموسم، بعدما خسر 1 / 2 أمام مضيفه ماينتز، يوم السبت، بشكل مفاجئ.

أعرب لاعبو بوروسيا دورتموند، عن خيبة أملهم الشديدة من التعادل أمام هوفنهايم (1-1)، مساء الأحد، ضمن لقاءات الجولة 14 من الدوري الألماني. وقال شلوتنبيريك في تصريحات لـ DAZN "بعيدا عن بعض المباريات التي خضناها خارج أرضنا، فهذه واحدة من أضعف المباريات التي قدمناها هذا الموسم. ارتكبنا عددا لا يصدق من الأخطاء، ولم يكن هناك أي وضوح في طريقة لعبنا".

وأضاف: "نحن لاعبو كرة قدم محترفون. أتوقع أن يبذل الفريق أقصى جهد لمدة 90 دقيقة. فقدنا عددا كبيرا من الكرات، وقدمنا مستوى متذبذبا ولم ندخل في أي مرحلة من مراحل الاستحواذ على الكرة على الإطلاق". بدوره، قال زميله جيوفاني ريينا: "كان شعورا جيدا أن أسجل الهدف، لكن عدم تحقيق الانتصار أمر مخيب للآمال. كانت مباراة صعبة أمام خصم كنا نعرف ما يمكن أن يقدمه، لسوء الحظ لم تكن جيدين بما يكفي اليوم. هذه المباراة ستؤلمنا". أما إيمري تشان فقال: "حتى لو كنا فزنا بالمباراة، فحين قدمنا مستوى كارثيا اليوم. المستوى الذي قدمناه غير مقبول. هذا أسوأ مستوى لنا هذا الموسم، يمكن أن نلعب بصورة سيئة، لكن تلك الطريقة غير مقبولة. علينا التعلم من نيكو شلتنبيريك الذي شعر بأنه يمكن اللعب بقدرة واحدة اليوم وقدم كل ما لديه للنادي".

مدرب

دورتموند

يتحسر على نقطة

هوفنهايم

أبدى نوري شاهين مدرب بوروسيا دورتموند، غضبه الشديد من التعادل 1-1 مع هوفنهايم، مساء الأحد، في الجولة 14 من عمر الدوري الألماني. وقال شاهين في المؤتمر الصحفي "ظهرنا بشكل باهت للغاية، ربما الأضعف لنا هذا الموسم، مع غياب الفاعلية والتمركز الجيد". وأضاف "كان من الرائع أننا سجلنا هدفا مبكرا عقب بداية الشوط الثاني، ولكن أشعر بخيبة أمل لتفريطنا في نقطتين ثمينتين". وتابع "كان يجب علينا الدفاع عن تقدمنا حتى صافرة النهاية، قبل نجاح هوفنهايم في إدراك التعادل بالدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع للشوط الثاني". بدوره، قال سيباستيان كيل المدير الرياضي لدورتموند "لم نقدم المطلوب، ومع ذلك تقدمنا 0-1". وشدد "كان يجب الدفاع بصورة أفضل في منطقة الجزاء، ولكن أن نضرب في الانتصار بتلك الصورة، فهذا أمر لا يجب حدوثه، ونشعر بالإحباط الشديد".

مفاجأة .. ليفركوزن

يخسر جائزة الأفضل

بألمانيا في 2024

هازت داريا فارفولومبييف، بطلة الجعماز الايقاعي، وأوليفر تسابيلر، نجم التجديف، بجائزتي أفضل شخصيتين رياضيتين في ألمانيا، خلال عام 2024. بينما اختير فريق كرة السلة للسيدات (3-3) كأفضل فريق في البلد الأوروبي. وتم تكريم الفائزين خلال حفل أقيم في بادن، مساء أول أمس. وأهدت فارفولومبييف، بطلة العالم في الجعماز الايقاعي للسيدات، ألمانيا أول ميدالية ذهبية أولمبية في تاريخ مشاركتها بهذه الرياضة، بعد أداء رائع في دورة الألعاب الصيفية، التي أقيمت هذا العام في باريس. كما حقق تسابيلر ميدالية ذهبية في منافسات التجديف، بفارق كبير عن أقرب منافسيه، بينما فاز منتخب كرة السلة للسيدات على إسبانيا، ليحصد ذهبية منافسات (3-3) في الأولمبياد. ويشارك في التصويت على هذه الجوائز، الصحفيون الرياضيون في ألمانيا، علما بأن باير ليفركوزن، الفائز بثنائية الدوري والكأس لكرة القدم في الموسم الماضي، حل ثانيا في سباق أفضل فريق رياضي بالعام.

غوارديولا: ربما نخسر المزيد... وسأرحل فوراً في هذه الحالة

أكد بييب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي أنه لم يفقد السيطرة على غرفة ملابس الفريق، رغم الأزمة الكبرى التي يتعرض لها في الموسم الحالي. ويستعد السيتي لمواجهة مانشستر يونايتد، أول أمس، في ديربي مانشستر على ملعب الاتحاد، بعد أن خسر فريق غوارديولا 7 مرات من آخر 10 مباريات. وقال غوارديولا، في تصريحات أوبرتها صحيفة "ميرور" البريطانية: "الأمر المهم هو ما نشعر به داخلياً. كيف يشعر اللاعبون والجهاز الفني. هناك شيء واحد فقط يجعلني أقول: (بييب، عليك التفكير في ذلك)، وهو عندما أفقد الفريق. عندما أشعر أنهم لا يركضون. عندما يقول الجميع إن المدرب فقد السيطرة على الفريق وأنهم لم يعودوا يتبعونه". وأضاف: "في تلك اللحظة، لن أبقى دقيقة واحدة أخرى هنا، لكن حالياً، لم نصل لهذه المرحلة، وأنا متواجد أكثر من أي وقت مضى، لا شك في ذلك". وتابع: "في الماضي، ربما كنا نخوض الموسم بأكمله دون أن نخسر 7 مباريات، ولكن هذا حال كرة القدم، وهذه الحياة". وأردف: "إذا أخبرني قبل شهر، عندما كنا في صدارة الدوري ولم نهزم، أننا سنخسر 7 مباريات من أصل 10، كنت سأقول: (هل أنت مجنون؟ هذا لن يحدث لفريقي)، لكن هذا ما حدث، وربما نخسر المزيد". واختتم: "ليس لدينا دفاع يا أصدقائي. لقد خسرنا العديد من المباريات بسبب هذا، كل الانتقادات والأحكام مستحقة".

سون يتربع على عرش تاريخي في توتنهام

حقق الكوري الجنوبي سون هيونغ مين، نجم توتنهام، رقماً تاريخياً خلال مباراة فريقه أمام ساوثهامبتون، في الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل سون هدفاً وصنع آخر، في إطار فوز فريقه العريض (5-0)، أول أمس، على ملعب سانت ميري، ضمن لقاءات الجولة 16 للبريميرليغ. وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فقد أصبح سون أكثر لاعبي قدم تمريرات حاسمة لتوتنهام، في تاريخ الفريق بالدوري الإنجليزي الممتاز، بواقع 68 تمريرة. وبهذه النتيجة، يحتل توتنهام المركز العاشر في جدول ترتيب البريميرليغ، برصيد 23 نقطة، بينما يقبع ساوثهامبتون في المركز الأخير، برصيد 5 نقاط.

برونو فيرنانديز: وضعيتنا أسوأ من مانشستر سيتي

يرى البرتغالي برونو فيرنانديز، قائد مانشستر يونايتد، أن وضعيته فريقه ما زالت أسوأ من الجار مانشستر سيتي، رغم فوز الشياطين الحمر بالديربي. وقال برونو، في تصريحات لشبكة "بي بي سي" عقب المباراة: "كنت مضغوطاً قبل تنفيذ ركلة الجزاء، بعد أن كنت منضرداً يحارس المرمى ولم أسجل". وأضاف: "عليك فقط أن تهدئ نفسك وتسجل.. أحاول التركيز على عالمي الخاص، والتنفس، والاسترخاء، ثم تسديد الكرة". وتابع: "نحن سعداء حقاً، ونعلم ما يعنيه الديربي، لذا في وضع يسمح لنا بالتراجع عن أي شيء، نحن نتحرك للأمام". وأكمل: "كانت مباراة صعبة حقاً، من الواضح إنهم جيدون حقاً بالكرة، لقد فاز هؤلاء الرجال كثيراً، وتحتاج إلى التركيز أمامهم لمدة 90 دقيقة وهذا ما فعلناه". وواصل: "عندما تلعب لمانشستر يونايتد لهذا النادي، يجب أن تكون مليئاً بالثقة، تحتاج إلى معرفة كيفية التعامل مع مثل هذه اللحظات، نحن نعلم أننا في وضع أسوأ منهم". وزاد: "ما زال مانشستر سيتي من ضمن الفرق التي تنافس على صدارة جدول الترتيب، ونحن في وضعية أسوأ منهم، نلعب لأحد أكبر الأندية في العالم، وهذا هو التركيز في غرفة تبديل الملابس لدينا".

ساوثهامبتون يقلل مدربه بعد الهزيمة المذلة أمام توتنهام

أعلن ساوثهامبتون، إقالة مدربه راسل مارتن، بعد الهزيمة التي مني بها مساء الأحد على أرضه أمام توتنهام (5-0)، ما يهدد الفريق الذي يقبع في القاع بمغادرة الدوري الإنجليزي الممتاز. وقاد مارتن، 38 عاماً، "فريق القديسين" للصعود إلى دوري الإنجليز الممتاز، العام الماضي في موسمه الأول، ومع ذلك، فإن الهزيمة أمام توتنهام هي الـ 13 لساوثهامبتون في الدوري هذا الموسم خلال 16 مباراة خاضها. كان فوزهم الوحيد هذا الموسم ضد إيترتون في نوفمبر، بينما سجل نادي سانت ماري ما لا يقل عن 11 هدفاً في الدوري. وقالت إدارة ساوثهامبتون في بيان: "في بداية الموسم كنا جميعاً على دراية بالتحديات التي ستواجهها هذا العام، حيث عدنا إلى دوري الدرجة الأولى، ونتنافس في الدوري الأفضل والأكثر تنافسية في العالم". وتابع: "ومع ذلك، فإن حقيقة موقفنا واضحة. لقد كان مجلس الإدارة داعماً لراسل وفريقه وكان منفتحاً وشفافاً بشأن توقعاتنا. لقد كنا جميعاً على نفس الدرجة في إدراك مدى ضرورة الحاجة إلى تحقيق نتائج جيدة من أجل التحسن". وأضافت: "نود أن ننتهز هذه الفرصة لشكر راسل وفريقه على كل العمل الجاد والتفاني الذي قدموه للنادي داخل وخارج الملعب على مدار الـ 18 شهراً الماضية. كل شخص مرتبط بساوثهامبتون سيكون لديه دائماً ذكريات رائعة عن الموسم". وسينولي ساميون راسك مدرب فريق ساوثهامبتون تحت 21 عاماً المسؤولية مؤقتاً عن الفريق الأول، على أن تكون أول مباراة له يوم الأربعاء على أرضه أمام ليفربول متصدر الدوري الإنجليزي الممتاز في ربع نهائي كأس رابطة الأندية الإنجليزية. وتأتي إقالة مارتن في نفس اليوم الذي قرر فيه ولضهامبتون أيضاً الاستغناء عن مدربه جاري أونيل.

فودين: ديريبي مانشستر كان في أيدينا

حث فيل فودين نجم مانشستر سيتي، لاعبي ومشجعي فريقه، على الاتحاد والتكاتف سويًا والعودة للانتصارات بعد الهزيمة 1-2 من يونايتد في البريميرليغ. وقال فودين في تصريحات نشرها الموقع الرسمي للنادي على الإنترنت "شعرنا بخيبة أمل كبيرة، كانت المباراة في أيدينا". وأضاف "سيطرنا على المباراة عندما تقدمنا بهدف نظيف واستحوذنا على الكرة كثيراً، لا أعرف ماذا حدث، لكننا توقفنا عن اللعب وسجلوا هدفين، وهذا يحدث باستمرار في الوقت الحالي". وأردف "يمكنك أن تستقبل هدفاً عندما تكون النتيجة 1-1، ولكن لا يمكن أن يحدث ذلك مباشرة، هذا غير مقبول". وأكد "علينا أن نتحد معاً الآن ونعيد البناء ونحاول مرة أخرى، لم نمتد على خسارة هذا العدد من المباريات في فترة قصيرة، لكن في بعض الأحيان عليك أن تختبر هذا في الحياة، لا يمكنك الفوز دائماً". وشدد "عندما تتدهور الأمور، علينا أن نتحد معاً ونعيد تنظيم صفوفنا". وأتم "عندما نخسر كثيراً، يبدو الأمر وكأنه مشكلة عقلية، نحن بحاجة إلى الخروج من ذلك والصعود إلى طريق الانتصارات".

أموريم: لهذا السبب حققنا الفوز على مانشستر سيتي

أعرب مدرب مانشستر يونايتد روبن أموريم، عن سعادته بالفوز الكبير والمهم على مانشستر سيتي في ديربي مانشستر، مؤكداً في الوقت نفسه على أن الفريق لا يزال يحتاج للقيام بالكثير من العمل. وتمكن مانشستر يونايتد من قلب تأخره بهدف نظيف أمام مانشستر سيتي إلى فوز (2-1) في المباراة التي جمعتهم، أول أمس. وقال المدرب البرتغالي في تصريحات نشرها الموقع الرسمي للنادي على الإنترنت: «اعتقد أننا استحققنا الفوز. كانت مباراة صعبة للغاية، لكننا أمنا بحظوظنا حتى النهاية، وتمكننا من العودة في النتيجة ثم قلبها لصالحنا. كنا في حاجة إلى هذا الفوز؛ لقد كان مهماً لنا ولجماهيرنا». وأضاف: «ظللنا في المباراة طيلة الـ 90 دقيقة، وهذه نقطة إيجابية جداً. في مباراة أرسنال على سبيل المثال، لعبنا بشكل جيد في الشوط الأول، لكن اللاعبين لم يؤمنوا بقدرتنا على تحقيق الفوز، بعكس مباراة اليوم. أنا أيضاً كنت أؤمن بحظوظنا. لقد أتى (الفيرجي تاييم - يقصد الوقت البديل)، وأتى معه سحر خاص. كان يوماً جيداً لنا». وأردف: «كان يمكنك أن تشعر أننا قريبين من التسجيل. لقد زدنا من سرعتنا في الانطلاقات، وسنحت لنا بعض الفرص. استطعنا أن نحد من خطورة هالاند ولاعبي الهجوم الآخرين في مانشستر سيتي». وواصل "في النهاية عندما سجلنا هدف التعادل، كان يمكنك أن ترى رغبة اللاعبين في الخروج بنتيجة أفضل من التعادل. كان هناك شعور بأنه لا يزال هناك وقت متبقي وكنا نمتلك الزخم. أهتئ اللاعبين على الفوز". وختم "كنا في حاجة ماسة للنقاط الثلاث. كنا نتحدث عن المراكز الأربعة الأولى قبل مواجهة أرسنال، ثم خسرنا أمام نوتنجهام، وأصبح كل شيء يسير في الاتجاه الخاطئ. استطعنا أن نحقق انتصارين متتاليين، وهذا من شأنه أن يغير انطباع الجميع عنا. علينا أن نركز على إنجاز المهمة في المباراة المقبلة أيضاً".

ميلان على أعتاب تحصين ماينان

يقترّب نادي ميلان، من تحصين حارسه الفرنسي مايك ماينان، بعقد جديد، خلال الموسم الحالي.

ووفقاً لصحيفة "الغازيتا ديللو سبورت"، فقد شارفت المحادثات بين إدارة ميلان وماينان على الانتهاء، بشأن تمديد عقده لمدة 3 سنوات، بالإضافة إلى حصوله على زيادة كبيرة في راتبه. ويرتبط مايك ماينان، البالغ من العمر 29 عاماً، بعقد مع الروسونيري، حتى 30 جوان 2026. وأشارت إلى أن المفاوضات تسارعت خلال الأسابيع الأخيرة، وتمكن الطرفان من التوصل إلى اتفاق نهائي بشأن التمديد حتى عام 2029 على الأقل.

وأوضحت أن راتب ماينان سيرتفع من 3.2 إلى 5 ملايين يورو سنوياً، بالإضافة إلى المكافآت. كما قرر ميلان مع حارسه الفرنسي، عدم إدراج شرط جزائي في العقد الجديد بينهما. يذكر أن ماينان خاض 131 مباراة منذ انضمامه إلى ميلان في صيف 2021، وخرج بشباك نظيفة 51 مرة مع الروسونيري.

فونسيكا: افتقدنا شيئاً واحداً.. وهجوم الجماهير طبيعي

أبدى باولو فونسيكا، المدير الفني لميلان، رضاه عن أداء فريقه، خلال التعادل (0-0) أمام ضيفه جنوى، على ملعب سان سيرو. ضمن لقاءات الجولة 16 من الدوري الإيطالي. وقال فونسيكا، خلال تصريحات لقناة "دازن" عقب المباراة: "قدمنا أداء جيداً، وخلقنا الكثير من الفرص.. كان اللاعبون متعطشين للفوز، ولعبوا كضيق واحد.. لكن الشيء الوحيد الذي افتقرنا إليه هو التهديف". وأضاف: "قضينا الكثير من الوقت في منطقة الخصم، لكننا افتقرنا إلى الجودة في اللبسة الأخيرة.. كان موقفنا جيداً بشكل عام، عدوانياً، وكنا نستعيد الكرة مبكراً".

وأردف: "اعتقد أننا أطلقنا 22 تسديدة على المرمى، لكن لم تدخل أي منها.. ليست مسألة ثقة، بل كانت الجودة مفقودة". وعما إذا كان سيلجأ للتعاقب مع مهاجم جديد، في جانفي المقبل، رد قائلاً: "لدينا مهاجمون جيدون.. أبراهام عانى من كدمة، ولم يتمكن من لعب الشوط الثاني، بينما لم يتدرب موراتا طوال الأسبوع". وأكمل فونسيكا: "في بعض الأحيان يتحدث الناس عن المهاجمين، لكننا افتقرنا أيضاً إلى الجودة في العروض واللبسة الأخيرة.. لدي ثقة كاملة في مهاجمينا". وخرج لاعبو ميلان من أرض الملعب بعد صافرة النهاية، وسط سيل من صافرات الاستهجان والإهانات لهم ولمديري النادي.

وفي هذا الصدد، قال المدرب: "هذا أمر طبيعي، أردنا الفوز من أجل جماهيرنا، ومن الطبيعي بعد هذه النتيجة أن يشعروا بالإحباط.. لكننا شعرنا أنهم يدعمون الفريق.. أنا غير راضٍ عن النتيجة، وليس الأداء".

إنزاغي: لاتسيو بإمكانه المنافسة على لقب الكالتشيو

يعتقد سيموني إنزاغي، مدرب إنتر ميلان، أن ناديه السابق لاتسيو بإمكانه المنافسة على لقب الدوري الإيطالي، هذا الموسم وصرح إنزاغي، عبر قناة إنتر ميلان التلفزيونية: "أكدت قبل بداية الموسم، أن المنافسة ستكون متوازنة في الدوري، لأن هناك العديد من الفرق التي عززت صفوفها". وأضاف: "لاتسيو بإمكانه أيضاً المنافسة على اللقب، فالأمر لا يتعلق بترتيبه في جدول المسابقة، حيث أن لديهم منظومة جيدة". وأردف: "أعلم أن اللعب في البطولات القارية يستنزف طاقة الفرق، وهو ما ينطبق على إنتر ولاتسيو، لكنها في نفس الوقت مصدر فخر لهذه الأندية.. سيبدل الفريقان أقصى جهد ممكن، لتقديم أداء جيد في مباراة الغد".

واستكمل: "مواجهة لاتسيو ليست مجرد مباراة، رغم أنني سألعب ضده للمرة الثامنة، والرابعة في ملعب الأولمبيكو.. أنا محظوظ بالعمل في لاتسيو، لكن تركيزي الآن بالكامل مع إنتر ميلان، وأشعر بسعادة كبيرة معه، وأحظى بتقدير الجميع.. لذا أنا فخور أيضاً بعلمي مع إنتر ميلان".



طارمي عالق في ثقب إنتر ميلان الأسود

يواجه الإيراني مهدي طارمي، مهاجم إنتر ميلان، معاناة كبيرة في إيجاد ذاته والمستوى الذي اعتاد عليه قبل انضمامه للنيرازوري. ولم يتمكن طارمي حتى الآن من تسجيل هدفه الأول ببطولة الدوري الإيطالي، منذ انتقاله للأنتر الصيف الماضي بصفقة مجانية، بينما سجل هدفاً وحيداً بدوري أبطال أوروبا، والذي جاء من علامة الجزاء. وسلط تقرير بصحيفة "الغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، على الأداء الذي يظهر عليه طارمي، والمعاناة التي يعيشها هذا الموسم. وقالت الصحيفة: "مهدي عالق في ثقب أسود، على كتفيه حقيبة ظهر مليئة بالألقاب وجوائز أفضل لاعب، وأهداف عديدة أكثر من 200 هدف في مسيرته بين النادي والمنتخب". لكن ورغم أنه قادم من مشوار لافت للانتظار بعد مشاركته مع بورتو في 182 مباراة على مدار 4 سنوات، سجل فيها 91 هدفاً، إلا أنه لا يزال يحاول إيجاد ذاته بانتر، حيث لم يتأقلم بالفريق حتى الآن. وخطف طارمي، الأنظار الصيف بعد انتقاله للأنتر، بسبب أهدافه المميزة بالتدريبات، وتسجيله في وديات الفريق، إلا أنه لم يسر بنفس المنوال في الرسميات.

وشارك طارمي بشكل أساسي بالأبطال، حيث بدأ 6 من أصل 6 مباريات، وسجل هدفاً من ركلة جزاء ضد النجم الأحمر. ولم يسدد الإيراني أي تسديدة على المرمى أبداً ضد باير ليفركوزن في المباراة الأخيرة بدوري الأبطال، كما لمس الكرة 22 مرة فقط، بينما خسرها 4 مرات، وحصل على تقييم ضعيف. وتحدثت الإحصائيات عن ضعف الأداء الهجومي لطارمي، رغم أنه يعد من بين أفضل 10 مهاجمين بدوري الأبطال من حيث التمريرات الحاسمة المتوقعة، إلا أنه من بين آخر المهاجمين من حيث إجمالي التسديدات لكل 90 دقيقة، طارمي لديه متوسط 1.31 تسديدة المباراة الواحدة وسجل هدفاً وحيداً من ركلة جزاء. وبالنظر للتسديد على المرمى فقط، ينخفض المتوسط إلى 0.19، فالأمر عندما يتعلق بالتسديد على المرمى، يعاني طارمي الأمرين. وسجل طارمي هدفاً واحداً في 717 دقيقة بجميع المسابقات هذا الموسم، في الدوري شارك بـ 10 لقاءات، من بينها مباراة واحدة فقط كلاعب أساسي، بينما لعب 6 مباريات بدوري الأبطال. ويحصل المهاجم على دقائق بسيطة بالكالتشيو تحت قيادة سيموني إنزاغي، رغم ثقة المدرب بإمكاناته وقدراته، لكن يبدو واضحاً أن الإيراني يجد صعوبة كبيرة في التأقلم لينتهي به الأمر في حضرة سوداء كما يحدث مع المهاجمين الاحتياطييين بالفريق مثل ماركو أرناوتوفيتش، وخواكين كوربا. ويؤثر ضعف أداء مهاجمي الإنتر على أداء الفريق بصفة عامة، فرغم تالق الفريق وعودته لمنصات التتويج، إلا أنه لا يزال يعاني منذ سنوات من قلة إنتاجية مهاجميه وعدم ترجمة الفرص الكثيرة إلى أهداف.

فلا هوفيتش يحاول استرضاء جماهير جوفنتوس

علق الصربي دوسان فلا هوفيتش مهاجم جوفنتوس، على تصرفه الغاضب مع جماهير البيانكونيري. وتعاذل جوفنتوس أمام فينيزيا صاحب المركز الأخير، بنتيجة 2-2، ضمن لقاءات الجولة 16 للدوري الإيطالي. وهتف مشجعو اليوفي، ضد اللاعبين، بعد نهاية المباراة، مما أثار غضب فلا هوفيتش، الذي طالب الجماهير بعدم القسوة تجاه اللاعبين. وقال فلا هوفيتش في تصريحات أبرزتها صحيفة لاغازيتا ديللو سبورت "أتفهم الإحباط بسبب النتائج الأخيرة، والجماهير لديها كل الحق في التعبير عن ذلك". وأضاف "لقد حاولت بذل قصارى جهدي من أجل قميص النادي، أشكركم على الدعم الذي تقدمونه لنا يومياً". وشدد "الآن من المهم أن نلتزم معاً ونتكاتف والبعد من جديد كمتحدين".

ويعد فلا هوفيتش هداف جوفنتوس هذا الموسم برصيد 11 هدفاً في 19 مباراة بمختلف المسابقات. ويحتل اليوفي، المركز السادس بجدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 28 نقطة، يفارق 9 نقاط عن أتالانتا المتصدر.



الرابطة الفرنسية ترفض معاينة باريس سان جيرمان في قضية مبابي

رفضت الرابطة الفرنسية لكرة القدم معاينة نادي باريس سان جيرمان في قضية نجمه السابق كيليان مبابي (25 عاماً)، الذي رفض تسوية مالية وقرر التصعيد برفع قضية للجنة العقوبات على مستوى الهيئة الكروية، لتأخذ مجرى لصالح بطل الدوري الفرنسي، باعتباره أن حجج نجم ريال مدريد لم تكن كافية. وكشف موقع راديو أرم سي سبورت الفرنسي، الأربعاء، أن رابطة كرة القدم لم تقبل مطالب مبابي بالحصول على تعويض بقيمة 55 مليون يورو تمثل أجوراً ومكافآت، وهذا خلال اجتماع حضره ممثلون عن الطرفين، عُقد للنظر في استئناف مهاجم ريال مدريد، فيما رفض الباريسي الإذعان لمطالب مبابي المالية التي اعتبرها مبالغاً فيها. وعبر الباريسي عن سعادته بقرار رابطة كرة القدم، عبر الناطق الرسمي للفريق الذي قال: "نشعر بالارتياح بعدما رفضت لجنة الانضباط معاينة فريقنا، وامتنعت عن الإذعان لرغبة اللاعب، كما وضعت حداً لهذا المسلسل الذي استمر فترة طويلة".

ووجه الفريق تحذيراً أخيراً لمبابي، ودعاه للتوصل إلى اتفاق يجنبه التصعيد، "إذا أصر اللاعب على عدم الوفاء بالتزاماته ومتابعة الخلاف ضد مجلس إدارة النادي بطريقة أخرى مضرّة له ولكرة القدم الفرنسية، فإن الباريسي مستعد لكشف الموقف بالكامل أمام محكمة مختصة في القانون، لقد قدم اللاعب التزامات يطالبه سان جيرمان باحترامها، بعدما استفاد من مزاي غير مسبقة طيلة سبعة أعوام كاملة".

ودكر الناطق باسم نادي العاصمة الفرنسية أن المشكل يعود في الأساس إلى محاولة تحايل كيليان مبابي على الفريق، دون أن يدرك خطورة ذلك: "هذه القضية تتعلق في الأساس بحسن النية والصدق والتمسك بالقيم واحترام باريس سان جيرمان ومشجعيه. وبعد صدور القرار، يكرر النادي رغبته في التوصل لحل ودي، لكي يتسنى لجميع الأطراف طي الصفحة نهائياً".

دوس سانتوس خليفة ميسي الذي ترك كرة القدم ليصبح رجل أعمال

ابتعد نجم منتخب المكسيك سابقاً، جيوفاني دوس سانتوس (35 عاماً)، عن عالم كرة القدم، حتى يهتم بقطاع الاستثمار المالي، بعدما دخل مجال الأعمال وتأسيس شركات تدر عليه أرباحاً كبيرة، إضافة إلى أنه يملك أسهماً في شركات تعمل في مجال البتروكيماويات وكذلك البترول في المكسيك. ونشرت صحيفة دايلي ستار البريطانية، الأربعاء الماضي، تفاصيل التحول الكبير في مسيرة دوس سانتوس، بعدما ابتعد عن عالم كرة القدم، إذ أشارت إلى أنه يكسب بين 400 و 500 ألف دولار سنوياً، ما يعادل 10 ملايين بيزو (العملة المكسيكية)، وهو رقم مهم بالنسبة إلى دوس سانتوس في بداية نشاطه الاستثماري، الذي قد يتوسع مستقبلاً. وكانت التوقعات تشير إلى أن دوس سانتوس سيكون لاعباً مميزاً، خاصة بعد وصفه بكونه ميسي المكسيك أو خليفة ميسي، نظراً لأن العالم اكتشفه في عام 2007 مع نادي برشلونة، عندما اعتمد عليه المدرب الهولندي للبرسا آنذاك، فرانك ريكارد، في بعض المباريات، غير أنه فشل في إثبات أحقيته باللعب للنادي الكتالوني، ليرحل عنه سريعاً ويخوض تجارب مختلفة لم يحقق من خلالها الكثير من المكاسب. وبعدما شارك في 38 مباراة مع النادي الإسباني، سجل خلالها أربعة أهداف فقط، انتقل للعب في الدوري الإنكليزي مع نادي توتنهام عام 2008، ورغم أنه أبحر الجميع في التدرجات، فإن دوس سانتوس فشل في التجربة الإنكليزية، ليرحل معاراً ويخوض تجارب مختلفة، وذلك بعدما شارك في 33 مباراة وسجل خلالها ثلاثة أهداف. وبعد عودته إلى المكسيك، قرر اعتزال اللعب عام 2021، ليدخل مجال الأعمال بعيداً عن كرة القدم.

رونالدو بعد فوز السعودية بشرف استضافة موندiales 2034؛ سيكون الأفضل في التاريخ

تاريخية"، وأضاف في حديثه، خلال ظهوره في مقطع فيديو، قائلاً: "كل شيء رائع، من البنية التحتية إلى الملاعب وتجربة الجماهير وغيرها، وبعد ما رأيته، أنا مقتنع بأن نسخة كأس العالم 2034 ستكون الأفضل في التاريخ، بعض اللاعبين الذين لعب منهم سيلعبون لمنتخباتهم في تلك البطولة، أنا على ثقة بأنهم سيواصلون النمو، الكرة النسائية بالأخص تتطور بشكل كبير أيضاً، فعلينا النمو معاً في كل شيء، ليس في كرة القدم فقط، بل في شتى مجالات الحياة، وسأحضرهم على العمل بجهد وتعزيز ثقتهم بأنفسهم". وواصل أسطورة فريق ريال مدريد الإسباني السابق حديثه، قائلاً: "تطور الدوري السعودي بشكل كبير خلال العام الماضي، الفارق مذهل، هناك تقريباً سبعة أو ثمانية فرق كبيرة في الدوري الآن، ويصعب الفوز عليها، وكذلك تطور اللاعبين، سواء زملائي في النادي أو في الفرق الأخرى، اللاعبون السعوديون يتطورون بشكل كبير وسريع، السعودية وشعبها جيد جداً، كل عام تقام أحداث كبرى في مختلف الرياضات، مثل كرة القدم والملاكمة وفعاليات ترفيهية عديدة، المستقبل مشرق جداً بوجهة نظري، وأنا سعيد بأن أشهد نجاح الدولة، وسأحضر بكل تأكيد لمشاهدة كأس العالم 2034".

أكد الأسطورة البرتغالية، كريستيانو رونالدو (39 عاماً)، أن السعودية ستعظم نسخة كأس العالم 2034، الأفضل في التاريخ، وذلك بعد أن منحها الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" شرف استضافة الحدث رسمياً، كما كان متوقعاً، في الكونغرس، الذي عقد مساء الأربعاء، برئاسة السويسري جيانى إنفانتينو، إذ إن ملف الترشيح السعودي كان المنافس الوحيد، وتضمن اختيار خمس مدن لاحتضان مباريات الموندiales، ويتعلق الأمر بكل من الرياض وجدة

الجديدة، كذلك حُدّد 15 ملعباً للمباريات ملعب الملك سلمان يتسع لنحو 92 ألف رونالدو في مقطع حسابه على موقع الاجتماعي الأربعة، فيها: لجميع أصدقائي

العالمية، من بيننا الدولي، الذي متفرج. وقال فيديو نشر عبر الشخصي التواصل إكس، وجاء "أبارك

في السعودية، مدى فخركم اليوم، أنا

2034 ستكون

أعرف جميعاً متأكد أن كأس العالم

رئيس الاتحاد الإيطالي للتنس يشعل الخلاف بسبب نادال

أشعل رئيس الاتحاد الإيطالي للتنس أنجيلو بيناجي (64 عاماً) الخلاف حول هوية أسطورة كرة المضرب، بعدما أكد أن النجم الإسباني رافاييل نادال (38 عاماً) دائماً ما تمتع باللطف والتعاطف من قبل الجماهير الرياضية المحبة لهذه الرياضة، أكثر من منافسيه السويسري روجر فيدرر والصربي نوفاك ديوكوفيتش. وقال أنجيلو بيناجي في حديثه مع شبكة سكاي سبورتس بتسختها الإيطالية الجمعة: "رافاييل نادال رجل جميل، لأنه دائماً ما تمتع باللطف أكثر من خصمه روجر فيدرر، وأعتبره أعظم لاعب في تاريخ كرة المضرب، وأفضل من السويسري ومن الصربي نوفاك ديوكوفيتش، داخل الملعب وخارجه". وتابع: "التقّيت بالاسباني رافاييل نادال خلال 24 عاماً عدة مرات عندما كان يشارك في البطولات، وأعتبره لاعب كرة مضرب مميزاً، هو رجل نبيل حقيقي، مهذب، محبوب من قبل الجماهير، ولا أنسى أنه قدم الكثير حتى يساهم في تطوير هذه اللعبة، وأصبح شخصية ملهمة لجميع الأجيال التي تريد السير على خطواته، وأنا أحبه واحترمه، وأعتبره لطيفاً وحصل على تعاطف الجميع دائماً، أكثر من روجر فيدرر ونوفاك ديوكوفيتش". وتأتي تصريحات رئيس الاتحاد الإيطالي للتنس أنجيلو بيناجي (64 عاماً) بعدما أعلن النجم الإسباني رافاييل نادال (38 عاماً) اعتزاله كرة المضرب رسمياً، عقب مشاركته في بطولة كأس ديفيز في شهر نوفمبر الماضي، لينهي بذلك مسيرة استمرت مدة عقدين من الزمن، وحقق خلالها 22 لقباً فردياً في البطولات الأربع الكبرى "الغران سلام"، وقضى 209 أسابيع في المركز الأول بالتصنيف العالمي. ويذكر أن رافاييل نادال اشتهر بأنه أحد أضلاع الثلاثي الذهبي خلال السنوات الماضية، بعدما خاض صراعاً كبيراً ضد روجر فيدرر ونوفاك ديوكوفيتش، بعدما لعب الإسباني 60 مواجهة ضد السويسري و40 لقاء مع الصربي، ليحصد الثلاثي 66 لقباً في البطولات الأربع الكبرى "الغران سلام"، خلال 20 عاماً.





كيفية تعويض فقدان السوائل للرياضيين

عندما يفقد الرياضيون كميات كبيرة من السوائل، يزيد الضغط على القلب والأوعية الدموية مما يؤدي إلى زيادة معدل ضخ الدم للجسم ومن ثم تسارع ضربات القلب. وفي حالة استمرار فقد السوائل، يستمر حجم الدم في الانخفاض وينخفض تدفق الدم إلى الجسم من خلال الجلد وينخفض أيضا معدل إفراز العرق. وبالتالي ترتفع درجة حرارة الجسم بشكل كبير، وهذا قد يؤدي في النهاية إلى السقوط المفاجئ على الأرض، حيث ترتفع درجة حرارة الجسم بشكل عام عند أداء التدريبات أو التمارين الرياضية، وفي الأجواء الحارة يزيد ارتفاع درجة حرارة الجسم من ناحية أخرى بسبب درجة حرارة الجو مما يضع ضغطا مزدوجا على الجسم. وفي هذه الحالة، يتفاعل الجسم مع الحرارة الزائدة عن طريق تحويلها إلى الجلد من خلال توسيع الأوعية الدموية، كما يقوم الجلد بإفراز العرق لتبريد الجسم بشكل طبيعي. ويفقد الجسم السوائل الموجودة به عن طريق العرق ورطوبة الزفير. وعندما يفقد الجسم كميات كبيرة من السوائل، يزيد تركيز الدم في الجسم ويصاب الشخص بهبوط في الدورة الدموية. وتفق كمية الماء في الجسم البشري 60 ٪ من وزن الجسم وكلما كان الجسم عضليا زادت نسبة الماء فيه وتقل إذا كان الجسم دهنيا، وتكون موزعة في الخلايا والتجاويف التي تغطي الخلايا وفي بلازما الدم إذ يوجد 62 ٪ داخل الخلايا و38 ٪ في مص الدم واللعاب والغدد وحول الأعصاب والمعدة وتشكل نسبة الماء في العضلات حوالي 75 ٪ من وزن العضلات، ويحتاج الإنسان العادي لاستهلاك من 2 إلى 4 لترات ماء في اليوم لتغطية المتطلبات اليومية العادية، بينما يصل استهلاك الرياضي ما بين 6 إلى 12 لتر في اليوم في حالة ممارسة مجهود بدني يتجاوز 70 دقيقة في مناخ تبلغ حرارته 35 درجة مئوية. الأرقام لشخص بالغ غير نشيط بدنيا يصرف طاقة يومية تقدر 2200 كيلو حريرة، الماء المفقود في البول 1300 ملي لتر، الماء المفقود في البراز: 60 ملي لتر، الماء المفقود من التعرق والتنفس: 1220 ملي لتر، المجموع 2580؛ ملي لتر، فهذه القيمة يمكن أن تتضاعف لشخص رياضي وتزداد حسب رطوبة ودرجة حرارة البيئة التي تقام فيها التدريبات والمنافسة. يجب على الرياضي أن يشرب الماء بطريقة عقلانية وذكية (قبل أثناء وبعد) ممارسة الجهد البدني ولا ينتظر الإحساس بالعطش حتى يتفطن لشرب الماء لأنه في هذه المرحلة يكون الرياضي قد خسر نسبة معتبرة من وزن جسمه والتي قد تصل إلى 5 ٪ في حالة الجهد البدني الشاق. يجب أن يتناول الرياضي ما لا يقل عن 500 ملي لتر لكل ساعة تدريب تكون مسبقة بشرب 300 ملي لتر ماء قبل 03 إلى 05 دقائق من انطلاق التدريب و يقوم الرياضي بشرب هذه الكمية (500 ملي لتر لكل ساعة تدريب) على فترات (كل 15 دقيقة ما بين 100 إلى 150 ملي لتر)، ودرجة حرارة السائل المائي الذي يجب أن يتناوله الرياضي خلال التدريب، من 10 إلى 15 درجة مئوية. تعتمد كمية الماء المفقود على مدة التمرين والظروف البيئية، إذ يجب تلبية حاجة الرياضي من الماء لأهميته في تنظيم درجة حرارة الجسم، إذ أن الحرارة الناتجة من تمرين لمدة يضع دقائق تكون كافية لاتلاف بروتين العضلات لولا وجود الماء من خلال التخلص منها عن طريق التعرق، إذ تقدر كمية الماء المفقودة . نقص الماء والسوائل من داخل الجسم تؤدي إلى نقص حجم البلازما مما يؤدي إلى نقص أو تقليل في (حجم الضربة، الدفع القلبي، انخفاض ضغط الدم، ويفقد رياضي التحمل كمية من الماء تصل إلى (4 لتر) أي (2-4) كغ من وزن الجسم خلال ساعة من التدريب أو السباق. ينخفض أداء الرياضي إذا فقد 3 ٪ من ماء جسمه ويؤدي ذلك إلى ضعف أداء العضلات وعدم الاستمرار في النشاط، انخفاض حجم الدم وبطء عمل القلب، ودوران الدم في الكلى، قلة استهلاك الأوكسجين، نفاذ مخزون الفليكوجين من الكبد، قلة كفاءة تنظيم الحرارة. أما إذا فقد الرياضي 6 ٪ من وزن الجسم تبقى الأجهزة ساخنة ويصاب بضربة الحرارة، والرياضي الذي يفقد من وزنه 4 - 7 ٪ يحتاج إلى 36 ساعة للتعويض التام، ويتسبب الجفاف في الكثير من الإصابات الرياضية كالشنج العضلي، التمزق العضلي، إصابة الأوتار.

المتطلبات البدنية للرياضيين الناشئين

تعتبر تلبية احتياجات الجسم من الطاقة أولوية غذائية لدى جميع الرياضيين، حيث تؤدي انخفاض الطاقة المتناولة إلى انخفاض في كتلة العضلات، وانخفاض في الأداء، لذلك يحتاج الرياضيين إلى طاقة كافية للحفاظ على وظائف الجسم الطبيعية، وتوفير الوقود للعضلات العاملة عند التدريب، كما تبين أن التدريب يزيد من الطاقة المطلوبة، وتختلف الاحتياجات من الطاقة حسب نوع الرياضة الممارسة، والزمن المستغرق في إنجازها، بالإضافة إلى وزن الجسم، وعمر الشخص الرياضي، وجنسه، ودرجة حرارة البيئة المحيطة، تتراوح احتياجات الرياضيين من الطاقة بين 3500-6000 كيلو كالوري بالنسبة للرجال، و1400-2200 كيلو كالوري للنساء. وتعتبر تلبية الاحتياجات الغذائية بمثابة عامل أساسي للأداء الناجح في كرة القدم، نظرا للمتطلبات البدنية للعبة التي يجب أن يلعب فيها اللاعب الناشئ بقدر كاف من الطاقة، حيث يجب عليه تناول مجموعة متنوعة من الكربوهيدرات والبروتينات لتغذية جسمه، إن اتباع نظام غذائي صحي قليل الدسم يحتوي على توازن بين الكربوهيدرات والبروتينات، سيساعد اللاعب على الوصول إلى إمكاناتك الكاملة بصفتك لاعب كرة قدم، وبالتالي يقود فريقه بأكمله إلى الفوز. كما يعاني أغلب الناشئين مشكلة الجفاف والإصابات التي تنتج عن نقص بعض المواد الخاصة بتنغذية العضلات ودون مراعاة للاعبين في مرحلة المراهقة الذين يحتاجون إلى تناول كميات من السعرات الحرارية أكثر من غيرهم، وذلك ليس بزيادة كمية الطعام في الوجبة، بل بزيادة عدد الوجبات، فلقد أثبتت الدراسات أن البرمجة الصحيحة للتغذية تكون من خلال زيادة عدد الوجبات لا زيادة كمية الوجبة، وبالطبع يتأثر النمو والأداء في حال عدم استهلاك كمية كافية من الطاقة. لقد استعرضنا في مقالات سابقة أهمية انتقاء الإداريين والفنيين الذين يعملون في قطاعات الناشئين، على الرغم من أنها تشكل عاملا أساسيا في بناء جسم الإنسان الرياضي بحيث يجب أن تتواءم التنمية البدنية والفنية والفكرية والنفسية مع التنمية الغذائية حتى تكتمل العناصر المكونة لإنسان رياضي متكامل في تكوينه البدني والفني، والتغذية علم يشرح علاقة الطعام مع نشاطات الكائنات الحية، فالطعام والشراب يمدان الإنسان بالطاقة لكل عمل يؤديه، والطعام يزود الإنسان بالمواد التي يحتاج إليها من أجل بناء جسمه وإصلاح أنسجته. وعلى الرغم من أن احتياج اللاعب من السعرات الحرارية اليومية يعتمد على مستوى التدريب الخاص به، وموقعه في الملعب، ولكن بصفة عامة، يمكن أن تحتاج إلى استهلاك حوالي 3500 سعرة حرارية يوميا، على الرغم من أن بعض اللاعبين قد يحتاجون استهلاك 5000 سعرة حرارية في اليوم وفقا لجمعية الحماية الأمريكية، وذلك حسب احتياجات اللاعب الناشئ البدنية، وما يبذله من مجهودات. ويحتاج لاعب كرة القدم الناشئ كمية كافية من الكربوهيدرات، والبروتينات، والدهون الصحية، حيث أنه على الرغم من أن اللاعب الناشئ يجب أن ينظر في محتوى ما يستهلكه من دهون، إلا أن الدهون الصحية ضرورية للغاية، وفي الجزء التالي، سوف نتناول احتياج كل لاعب ناشئ من هذه العناصر. وأمثلة للأطعمة التي يمكن تناولها، حتى يحصل على احتياجاته بطريقة صحية. عند الحديث عن كرة القدم، فإن أهم مصدر للطاقة هو الكربوهيدرات، حيث يحتاج الجسم إلى استهلاك حوالي 2.7 جرام منها لكل رطل من وزنه، وقد تزيد الحاجة وفقا لمشقة التدريبات والمجهود المبذول، حيث أنها هي مصدر الطاقة التي يحتاجها الجسم لأداء حركاته السريعة والمفاجئة أحيانا، حيث يجب أن يأتي 55 ٪ إلى 60 ٪ من إجمالي السعرات المستهلكة يوميا من الكربوهيدرات، ومن المصادر الصحية لها الخبز، والحبوب الكاملة، والفواكه، ويفضل أن تلجأ للخيارات الأكثر صحة، بمعنى اختيار الخبز بدلا من الكعك، والبطاطا المهروسة بدلا من المقلية، وهكذا.. تزيد احتياجات لاعب كرة القدم من البروتينات بصفة عامة عن احتياجات الأشخاص العاديين، حيث يحتاج الجسم لاستهلاك 0.6 إلى 0.8 جرام من البروتين لكل رطل من وزنه، بمعنى أن 15 ٪ إلى 20 ٪ من السعرات الحرارية من البروتين، وتشمل مصادر البروتين الصحية اللحوم الخالية من الدهون، والدواجن، والأسماك، والحليب، والصويا، والأجبان قليلة الدسم، ولحم الديك الرومي، تدعم البروتينات تطور ونمو العضلات، ويجب أن تشمل كل وجبة مصادر مختلفة منها. يحتاج الأداء المثالي من الرياضة إلى كميات مناسبة من الأملاح المعدنية، وخاصة الأملاح التي تلعب دور في الانتقال العصبي، وانقباض العضلات، كما يعد تلميح الطعام بشكل جيد أو تناول السوائل المضاف إليها الملح، كاللبن الرائب، كافيا لتعويض خسارة الجسم من الملح. كما ترفع الأنشطة الرياضية احتياجات الجسم الغذائية من الفيتامينات، وخاصة الفيتامينات التي تلعب دورا في استقلاب الطاقة، مثل الثيامين، وB6، وB12، وB1، وB2، وB3، وB5، وB7، وB9، وB12، وB13، وB14، وB15، وB16، وB17، وB18، وB19، وB20، وB21، وB22، وB23، وB24، وB25، وB26، وB27، وB28، وB29، وB30، وB31، وB32، وB33، وB34، وB35، وB36، وB37، وB38، وB39، وB40، وB41، وB42، وB43، وB44، وB45، وB46، وB47، وB48، وB49، وB50، وB51، وB52، وB53، وB54، وB55، وB56، وB57، وB58، وB59، وB60، وB61، وB62، وB63، وB64، وB65، وB66، وB67، وB68، وB69، وB70، وB71، وB72، وB73، وB74، وB75، وB76، وB77، وB78، وB79، وB80، وB81، وB82، وB83، وB84، وB85، وB86، وB87، وB88، وB89، وB90، وB91، وB92، وB93، وB94، وB95، وB96، وB97، وB98، وB99، وB100، وB101، وB102، وB103، وB104، وB105، وB106، وB107، وB108، وB109، وB110، وB111، وB112، وB113، وB114، وB115، وB116، وB117، وB118، وB119، وB120، وB121، وB122، وB123، وB124، وB125، وB126، وB127، وB128، وB129، وB130، وB131، وB132، وB133، وB134، وB135، وB136، وB137، وB138، وB139، وB140، وB141، وB142، وB143، وB144، وB145، وB146، وB147، وB148، وB149، وB150، وB151، وB152، وB153، وB154، وB155، وB156، وB157، وB158، وB159، وB160، وB161، وB162، وB163، وB164، وB165، وB166، وB167، وB168، وB169، وB170، وB171، وB172، وB173، وB174، وB175، وB176، وB177، وB178، وB179، وB180، وB181، وB182، وB183، وB184، وB185، وB186، وB187، وB188، وB189، وB190، وB191، وB192، وB193، وB194، وB195، وB196، وB197، وB198، وB199، وB200، وB201، وB202، وB203، وB204، وB205، وB206، وB207، وB208، وB209، وB210، وB211، وB212، وB213، وB214، وB215، وB216، وB217، وB218، وB219، وB220، وB221، وB222، وB223، وB224، وB225، وB226، وB227، وB228، وB229، وB230، وB231، وB232، وB233، وB234، وB235، وB236، وB237، وB238، وB239، وB240، وB241، وB242، وB243، وB244، وB245، وB246، وB247، وB248، وB249، وB250، وB251، وB252، وB253، وB254، وB255، وB256، وB257، وB258، وB259، وB260، وB261، وB262، وB263، وB264، وB265، وB266، وB267، وB268، وB269، وB270، وB271، وB272، وB273، وB274، وB275، وB276، وB277، وB278، وB279، وB280، وB281، وB282، وB283، وB284، وB285، وB286، وB287، وB288، وB289، وB290، وB291، وB292، وB293، وB294، وB295، وB296، وB297، وB298، وB299، وB300، وB301، وB302، وB303، وB304، وB305، وB306، وB307، وB308، وB309، وB310، وB311، وB312، وB313، وB314، وB315، وB316، وB317، وB318، وB319، وB320، وB321، وB322، وB323، وB324، وB325، وB326، وB327، وB328، وB329، وB330، وB331، وB332، وB333، وB334، وB335، وB336، وB337، وB338، وB339، وB340، وB341، وB342، وB343، وB344، وB345، وB346، وB347، وB348، وB349، وB350، وB351، وB352، وB353، وB354، وB355، وB356، وB357، وB358، وB359، وB360، وB361، وB362، وB363، وB364، وB365، وB366، وB367، وB368، وB369، وB370، وB371، وB372، وB373، وB374، وB375، وB376، وB377، وB378، وB379، وB380، وB381، وB382، وB383، وB384، وB385، وB386، وB387، وB388، وB389، وB390، وB391، وB392، وB393، وB394، وB395، وB396، وB397، وB398، وB399، وB400، وB401، وB402، وB403، وB404، وB405، وB406، وB407، وB408، وB409، وB410، وB411، وB412، وB413، وB414، وB415، وB416، وB417، وB418، وB419، وB420، وB421، وB422، وB423، وB424، وB425، وB426، وB427، وB428، وB429، وB430، وB431، وB432، وB433، وB434، وB435، وB436، وB437، وB438، وB439، وB440، وB441، وB442، وB443، وB444، وB445، وB446، وB447، وB448، وB449، وB450، وB451، وB452، وB453، وB454، وB455، وB456، وB457، وB458، وB459، وB460، وB461، وB462، وB463، وB464، وB465، وB466، وB467، وB468، وB469، وB470، وB471، وB472، وB473، وB474، وB475، وB476، وB477، وB478، وB479، وB480، وB481، وB482، وB483، وB484، وB485، وB486، وB487، وB488، وB489، وB490، وB491، وB492، وB493، وB494، وB495، وB496، وB497، وB498، وB499، وB500، وB501، وB502، وB503، وB504، وB505، وB506، وB507، وB508، وB509، وB510، وB511، وB512، وB513، وB514، وB515، وB516، وB517، وB518، وB519، وB520، وB521، وB522، وB523، وB524، وB525، وB526، وB527، وB528، وB529، وB530، وB531، وB532، وB533، وB534، وB535، وB536، وB537، وB538، وB539، وB540، وB541، وB542، وB543، وB544، وB545، وB546، وB547، وB548، وB549، وB550، وB551، وB552، وB553، وB554، وB555، وB556، وB557، وB558، وB559، وB560، وB561، وB562، وB563، وB564، وB565، وB566، وB567، وB568، وB569، وB570، وB571، وB572، وB573، وB574، وB575، وB576، وB577، وB578، وB579، وB580، وB581، وB582، وB583، وB584، وB585، وB586، وB587، وB588، وB589، وB590، وB591، وB592، وB593، وB594، وB595، وB596، وB597، وB598، وB599، وB600، وB601، وB602، وB603، وB604، وB605، وB606، وB607، وB608، وB609، وB610، وB611، وB612، وB613، وB614، وB615، وB616، وB617، وB618، وB619، وB620، وB621، وB622، وB623، وB624، وB625، وB626، وB627، وB628، وB629، وB630، وB631، وB632، وB633، وB634، وB635، وB636، وB637، وB638، وB639، وB640، وB641، وB642، وB643، وB644، وB645، وB646، وB647، وB648، وB649، وB650، وB651، وB652، وB653، وB654، وB655، وB656، وB657، وB658، وB659، وB660، وB661، وB662، وB663، وB664، وB665، وB666، وB667، وB668، وB669، وB670، وB671، وB672، وB673، وB674، وB675، وB676، وB677، وB678، وB679، وB680، وB681، وB682، وB683، وB684، وB685، وB686، وB687، وB688، وB689، وB690، وB691، وB692، وB693، وB694، وB695، وB696، وB697، وB698، وB699، وB700، وB701، وB702، وB703، وB704، وB705، وB706، وB707، وB708، وB709، وB710، وB711، وB712، وB713، وB714، وB715، وB716، وB717، وB718، وB719، وB720، وB721، وB722، وB723، وB724، وB725، وB726، وB727، وB728، وB729، وB730، وB731، وB732، وB733، وB734، وB735، وB736، وB737، وB738، وB739، وB740، وB741، وB742، وB743، وB744، وB745، وB746، وB747، وB748، وB749، وB750، وB751، وB752، وB753، وB754، وB755، وB756، وB757، وB758، وB759، وB760، وB761، وB762، وB763، وB764، وB765، وB766، وB767، وB768، وB769، وB770، وB771، وB772، وB773، وB774، وB775، وB776، وB777، وB778، وB779، وB780، وB781، وB782، وB783، وB784، وB785، وB786، وB787، وB788، وB789، وB790، وB791، وB792، وB793، وB794، وB795، وB796، وB797، وB798، وB799، وB800، وB801، وB802، وB803، وB804، وB805، وB806، وB807، وB808، وB809، وB810، وB811، وB812، وB813، وB814، وB815، وB816، وB817، وB818، وB819، وB820، وB821، وB822، وB823، وB824، وB825، وB826، وB827، وB828، وB829، وB830، وB831، وB832، وB833، وB834، وB835، وB836، وB837، وB838، وB839، وB840، وB841، وB842، وB843، وB844، وB845، وB846، وB847، وB848، وB849، وB850، وB851، وB852، وB853، وB854، وB855، وB856، وB857، وB858، وB859، وB860، وB861، وB862، وB863، وB864، وB865، وB866، وB867، وB868، وB869، وB870، وB871، وB872، وB873، وB874، وB875، وB876، وB877، وB878، وB879، وB880، وB881، وB882، وB883، وB884، وB885، وB886، وB887، وB888، وB889، وB890، وB891، وB892، وB893، وB894، وB895، وB896، وB897، وB898، وB899، وB900، وB901، وB902، وB903، وB904، وB905، وB906، وB907، وB908، وB909، وB910، وB911، وB912، وB913، وB914، وB915، وB916، وB917، وB918، وB919، وB920، وB921، وB922، وB923، وB924، وB925، وB926، وB927، وB928، وB929، وB930، وB931، وB932، وB933، وB934، وB935، وB936، وB937، وB938، وB939، وB940، وB941، وB942، وB943، وB944، وB945، وB946، وB947، وB948، وB949، وB950، وB951، وB952، وB953، وB954، وB955، وB956، وB957، وB958، وB959، وB960، وB961، وB962، وB963، وB964، وB965، وB966، وB967، وB968، وB969، وB970، وB971، وB972، وB973، وB974، وB975، وB976، وB977، وB978، وB979، وB980، وB981، وB982، وB983، وB984، وB985، وB986، وB987، وB988، وB989، وB990، وB991، وB992، وB993، وB994، وB995، وB996، وB997، وB998، وB999، وB1000، وB1001، وB1002، وB1003، وB1004، وB1005، وB1006، وB1007، وB1008، وB1009، وB1010، وB1011، وB1012، وB1013، وB1014، وB1015، وB1016، وB1017، وB1018، وB1019، وB1020، وB1021، وB1022، وB1023، وB1024، وB1025، وB1026، وB1027، وB1028، وB1029، وB1030، وB1031، وB1032، وB1033، وB1034، وB1035، وB1036، وB1037، وB1038، وB1039، وB1040، وB1041، وB1042، وB1043، وB1044، وB1045، وB1046، وB1047، وB1048، وB1049، وB1050، وB1051، وB1052، وB1053، وB1054، وB1055، وB1056، وB1057، وB1058، وB1059، وB1060، وB1061، وB1062، وB1063، وB1064، وB1065، وB1066، وB1067، وB1068، وB1069، وB1070، وB1071، وB1072، وB1073، وB1074، وB1075، وB1076، وB1077، وB1078، وB1079، وB1080، وB1081، وB1082، وB1083، وB1084، وB1085، وB1086، وB1087، وB1088، وB1089، وB1090، وB1091، وB1092، وB1093، وB1094، وB1095، وB1096، وB1097، وB1098، وB1099، وB1100، وB1101، وB1102، وB1103، وB1104، وB1105، وB1106، وB1107، وB1108، وB1109، وB1110، وB1111، وB1112، وB1113، وB1114، وB1115، وB1116، وB1117، وB1118، وB1119، وB1120، وB1121، وB1122، وB1123، وB1124، وB1125، وB1126، وB1127، وB1128، وB1129، وB1130، وB1131، وB1132، وB1133، وB1134، وB1135، وB1136، وB1137، وB1138، وB1139، وB1140، وB1141، وB1142، وB1143، وB1144، وB1145، وB1146، وB1147، وB1148، وB1149، وB1150، وB1151، وB1152، وB1153، وB1154، وB1155، وB1156، وB1157، وB1158، وB1159، وB1160، وB1161، وB1162، وB1163، وB1164، وB1165، وB1166، وB1167، وB1168، وB1169، وB1170، وB1171، وB1172، وB1173، وB1174، وB1175، وB1176، وB1177، وB1178، وB1179، وB1180، وB1181، وB1182، وB1183، وB1184، وB1185، وB1186، وB1187، وB1188، وB1189، وB1190، وB1191، وB1192، وB1193، وB1194، وB1195، وB1196، وB1197، وB1198، وB1199، وB1200، وB1201، وB1202، وB1203، وB1204، وB1205، وB1206، وB1207، وB1208، وB1209، وB1210، وB1211، وB1212، وB1213، وB1214، وB1215، وB1216، وB1217، وB1218، وB1219، وB1220، وB1221، وB1222، وB1223، وB1224، وB1225، وB1226، وB1227، وB1228، وB1229، وB1230، وB1231، وB1232، وB1233، وB1234، وB1235، وB1236، وB1237، وB1238، وB1239، وB1240، وB1241، وB1242، وB1243، وB1244، وB1245، وB1246، وB1247، وB1248، وB1249، وB1250، وB1251، وB1252، وB1253، وB1254، وB1255، وB1256، وB1257، وB1258، وB1259، وB1260، وB1261، وB1262، وB1263، وB1264، وB1265، وB1266، وB1267، وB1268، وB1269، وB1270، وB1271، وB1272، وB1273، وB1274، وB1275، وB1276، وB1277، وB1278، وB1279، وB1280، وB1281، وB1282، وB1283، وB1284، وB1285، وB1286، وB1287، وB1288، وB1289، وB1290، وB1291، وB1292، وB1293، وB1294، وB1295، وB1296، وB1297، وB1298، وB1299، وB1300، وB1301، وB1302، وB1303، وB1304، وB1305، وB1306، وB1307، وB1308، وB1309، وB1310، وB1311، وB1312، وB1313، وB1314، وB1315، وB1316، وB1317، وB1318، وB1319، وB1320، وB1321، وB1322، وB1323، وB1324، وB1325، وB1326، وB1327، وB1328، وB1329، وB1330، وB1331، وB1332، وB1333، وB1334، وB1335، وB1336، وB1337، وB1338، وB1339، وB1340، وB1341، وB1342، وB1343، وB1344، وB1345، وB1346، وB1347، وB1348، وB1349، وB1350، وB1351، وB1352، وB1353، وB1354، وB1355، وB1356، وB1357، وB1358، وB1359، وB1360، وB1361، وB1362، وB1363، وB1364، وB1365، وB1366، وB1367، وB1368، وB1369، وB1370، وB1371، وB1372، وB1373، وB1374، وB1375، وB1376، وB1377، وB1378، وB1379، وB1380، وB1381، وB1382، وB1383، وB1384، وB1385، وB1386، وB1387، وB1388، وB1389، وB1390، وB1391، وB1392، وB1393، وB1394، وB1395، وB1396، وB1397، وB1398، وB1399، وB1400، وB1401، وB1402، وB1403، وB1404، وB1405، وB1406، وB1407، وB1408، وB1409، وB1410، وB1411، وB1412، وB1413، وB1414، وB1415، وB1416، وB1417، وB1418، وB1419، وB1420، وB1421، وB1422، وB1423، وB1424، وB1425، وB1426، وB1427، وB1428، وB1429، وB1430، وB1431، وB1432، وB1433، وB1434، وB1435، وB1436، وB1437، وB1438، وB1439، وB1440، وB1441، وB1442، وB1443، وB1444، وB1445، وB1446، وB1447، وB1448، وB1449، وB1450، وB1451، وB1452، وB1453، وB1454، وB1455، وB1456، وB1457، وB1458، وB1459، وB1460، وB1461، وB1462، وB1463، وB1464، وB1465، وB1466، وB1467، وB1468، وB1469، وB1470، وB1471، وB1472، وB1473، وB1474، وB1475، وB1476، وB1477، وB1478، وB1479، وB1480، وB1481، وB1482، وB1483، وB1484، وB1485، وB1486، وB1487، وB1488، وB1489، وB1490، وB1491، وB1492، وB1493، وB1494، وB1495، وB1496، وB1497، وB1498، وB1499، وB1500، وB1501، وB1502، وB1503، وB1504، وB1505، وB1506، وB1507، وB1508، وB1509، وB1510، وB1511، وB1512، وB1513، وB1514، وB1515، وB1516، وB1517، وB1518، وB1519، وB1520، وB1521، وB1522، وB1523، وB1524، وB1525، وB1526، وB1527، وB1528، وB1529، وB1530، وB1531، وB1532، وB1533، وB1534، وB1535، وB1536، وB1537، وB1538، وB1539، وB1540، وB1541، وB1542، وB1543، وB1544، وB1545، وB1546، وB1547، وB1548، وB1549، وB1550، وB1551، وB1552، وB1553، وB1554، وB1555، وB1556، وB1557، وB1558، وB1559، وB1560، وB1561، وB1562، وB1563، وB1564، وB1565، وB1566



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

