



ماز،
حاج موسى،
شياخة
وبوعناني
نجوم فوق
العادة
مع أندائهم

المواهب
الجزائرية
تسطع في أوروبا
وتطمئن
بيتكوفيش

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 10 ديسمبر 2024 الموافق ٩ جمادى الآخرة 1446 هـ العدد: 1119 الثمن: 30 دج



أنصار الاتحاد واللاعبون عاشوا
الجحيم في السنغال

"الكاف" تفتح تحقيقا في الاعتداءات على بعثة "سوسطارة"

نفى وجود خلافات
مع قائد "الخضر"..
مدرب الأهلي:

"محرز لاعب
لا يصدق
وأنا سعيد
بتواجده
معنا"



دورفال وريان قلي ينتظران
التفادة الناخب الوطني

زرقان
وتيطراوي
يزيـنان
تشكيـلة
الأسبـوع
في الدورـي
ال الجزائـي



حاج موسى، مازة، شياخة وبوعناني نجوم فوق العادة مع أندائهم

مواهب "الخضر" تسطع في أوروبا وتحقيقها يتوقف

برز لاعبو المنتخب الجزائري خلال الأسبوع الجاري بشكل لافت للأنظار في مختلف الملاعب الأوروبية والدولية. الأمر الذي يشير ارتياح الناخب الوطني فلاديمير بيتوكوفيتش ويشعل المنافسة أكثر بين عناصر "الخضر" للتواجد ضمن القائمة المعنية بالاستحقاقات الكروية المقبلة، بداية بتصفيات كأس العالم شهر مارس المقبل. ويتابع المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "الخضر" عن كتب المستويات التي يقدمها "محاربو الصحراء" وخاصة اللاعبين الشابين منهم، في صورة أنس بن حاج، الذي أصبح النجم الأول بدون منازع في ناديه فينورد ورتردام الهولندي، في ظل الأداء الباهر الذي يقدمه مؤخراً، حيث نجح في تسجيل 5 أهداف هذا الموسم، آخرها في شباك فالفيك يوم السبت الماضي وهو ما جعله محل إشادة كبيرة في هولندا، مع توقيع المتبتعين رحيله سريعاً عن فينورد نحو أحدى أندية الدوري الإنجليزي الممتاز. وفي الملاعب الألمانية يكتب الدولي الجزائري ابراهيم مازة أسمه بأحرف من ذهب مع نادي هيرتا برلين الناشط في القسم الثاني "بوندسليفا 2"، وذلك بفضل مستوياته الباهرة التي أبانت عنها حتى الآن، وهو الذي سجل هدفاً جديداً يوم السبت الماضي في لقاء غروتر فيبورث، رافعاً رصيده لـ 7 أهداف 4 تمريرات حاسمة في جميع المنافسات هذا الموسم، ليسهل بذلك لعب الأندية الكبيرة في البطولات الأوروبية التي أبدت رغبتها في التعاقد معه في الميركاتو الشتوي المقبل. ومن جانبها يقدم أمين شيخة الذي يضم على أول مشاركته رسمية له مع المنتخب الجزائري شهراً ثالثاً في شهر ديسمبر الماضي، رغم مشاركته مع الفريق الأول لنادي كوبنهاغن الدنماركي، حيث تمكن اللاعب البالغ من العمر 18 سنة، من تسجيل ثالث أهدافه هذا الموسم، في مباراة فريقه أمام كوبنهاغن في كأس الدنمارك، ليؤكد بذلك أحقيته في الظفر بمكانة أساسية مع كوبنهاغن. من جهة أخرى، تألق الدولي الجزائري ولاعب نيس الفرنسي بدر الدين بوعناني، في آخر مباراة لناديه أمام لوهافر لحساب الجولة الـ 14 من "الليغ 1"، وذلك بعدما تمكن من افتتاح عداده التهديفي هذا الموسم بعد صيام طويل، ليتجه شيئاً فشيئاً نحو الفوز بثقة مدرب نيس للظفر بمكانة أساسية على أمل العودة مجدداً إلى صافوف "الخضر" شهر مارس المقبل.

دورفال وريان قلي ينتظران اللحظة بيتوكوفيتش

والأكيد أن ما يقدمه المواهب الجزائرية، سيعزز من فرص تواجدهم أكثر ضمن قائمة المدرب السويسري فلاديمير بيتوكوفيتش خلال الاستحقاقات الكروية المقبلة، بعدما كان قد طالب لاعبيه في آخر تربص بالتالي رفقة أندיהם من أجل الحصول على دعوة للمشاركة في لقاءات "الخضر" مستقبلاً، وهي الرسالة التي يلقيها البعض في الظفر بمكانة أساسية مع دورفال متوسط ميدان نادي باري الإيطالي، الذي يعمل جاهداً على خطف أنظار بيتوكوفيتش، بمستوياته في "السيري ب" هذا الموسم بعدهما قاد فريقه للفوز السبت الماضي أمام كوبنهاغن، فضلاً عن ريان قلي لاعب كوبنهاغن ريكاردو دينجيز الناشط في الدرجة الأولى الإنجليزية "شامبيونز ليغ" الذي سجل ثنائية مع فريقه أمام نوريتش سيتي، حيث يطمح الثنائي المذكور في الحصول على التفاتة من التقني السويسري لتمثيل المنتخب الوطني الأول.

عموراً يهرب في ألمانيا وبونجاح يعزز صدارة الدوري القطري

ومن جانب آخر، واصل محمد الأمين عموراً توهجه مع ناديه فولفسبورغ الألماني، بعدما سجل هدفاً جديداً وبضم على تمريمة حاسمة في لقاء ماينز مساء أول أمس، لحساب الجولة الـ 12 من "بوندسليفا"، مؤكداً بذلك مستوى الراقي التي يقدمها في أول موسم له بثانوي ناديه الألماني، حيث سجل بعد الان 15 أهداف وقدن 7 تمريضات حاسمة. في حصيلة رائعة مؤكداً من خلالها أنه كان سفينة رابحة بالنسبة للاعبين الاعددين في صورة مهدى العان، وبدره، عزز مهاجم "الخضر" بفداء بونجاح، صدارة الدوري القطري، بينما يدخل هدفي الشمام 11 هدفاً هذا الموسم بفارق 3 أهداف عن أقرب الملاحقين، وهي المستويات التي تطمئن المدرب فلاديمير بيتوكوفيتش كثيراً على اعتبار أن الثنائي يعتبر أحد أبرز الأسلحة التي يراهن عليها لبلوغ مونديال 2026.

بعد تألقه اللافت مؤخراً مع باري الإيطالي.. دورفال:

"أجد ضالتي في منصب جناح أيسر ونستهدف الصعود إلى السييري آ"

كشف الدولي الجزائري مهدي دورفال، لاعب نادي باري الناشط في دوري الدرجة الثانية الإيطالي، عن سر تألقه في الفترة الأخيرة، مؤكداً بأنه وجد ضالته في منصب جناح أيسر، بعد طرقية توظيفه من طرف مدربه مورينيو لونغو، وقد أدى ذلك للفوز ثميناً أمام تشيزيينا في الجولة الـ 16 من "سييري بي"، حيثما سجل هدفاً في المقابلة 33 دراسة رائعة، ليصبح من أبرز هدافى الفريق، رافعاً رصيده إلى 4 مع تقديم 3 تمريضات حاسمة في 15 لقاء مع فريقه، ليتحدث عن أسباب تألقه، وقال في تصريحات لموقع "بانيتا باري": "أشعر أنني بحاله جيدة في مركز الجناح الأيسر لأنني مراوغة، ربما أفضل على مركز الجناح الأيمن". وتابع: "انا سعيد جداً بتألقه لهدف الفوز، لكن الأن علينا أن نستمر على هذا المنوال، وأردف: "يجب أن ننتظر أكثر من النهاية المهاجمية". وختم: "بين الحين والأخر نترك بعض المساحات الشاغرة وعليينا العمل على تصحيح ذلك. سنرى مع المدرب نقاط ضعفنا ونفهم أين يجب التحسن". وعن حظوظ الفريق في الصعود إلى دوري المجموعة الأولى، صرح: "إذا تمكننا من الصعود إلى الدوري الإيطالي للدرجة الأولى فسأكون سعيداً جداً".

عبد المجيد

نفي وجود خلافات مع قائد "الخضر" مدرب الأهلي:

"محرز لاعب لا يصدق وأنا سعيد بتواجده معنا"

نفي ماتياس يايسله، مدرب الأهلي جدة السعودي، وجود أية خلافات بينه وبينه نجمة الدولي الجزائري رياض محرز، مؤكداً بأنه سعيد بتواجده في تشكيلته ومشيداً بإمكاناته ومدى تأثيره على تكتل الفريق. وتحذر مهدي بارهون جدة، ماتياس يايسله من عدة أمور تخص فريقه، مع اقتراب فترة التحويلات الشتوية، وهيسؤال حول علاقته مع قائد "الخضر" رياض محرز، وحقيقة وجود توترات بينهما، أكد التقني الألماني أن كل ما يقال في هذا الموضوع غير صحيح، وقال في تصريحات شبكة "إاديو مونت كارلو" الفرنسية: "حقاً أين قرأت ذلك؟ أنا ندهش.. إنه لا معب كرة قدم رائع، ولدي علاقة جيدة جدًا، وأعتقد أنك إذا سأله، فمن المحتمل أن يخبرك بنفس الشيء.. لا أستطيع إلا أن أقول أنتي سعيد حقاً بوجوده في الفريق، إنك لاعب مذهل، لقد فاز بكل شيء، وبفضله ذلك مرة أخرى هذا العام من خلال الفوارق التي يمكنه إحداثها خلال المباريات". وكانت عدة تقارير صحافية قد كشفت عن وجود خلافات بين محرز ومدربه خاصة الموسم الماضي، حيثما أظهر نجم مانشستر سيتي السابق، في أكثر من مناسبة عدم رضاه عن قرارات مدربه باستبداله خلال بعض اللقاءات، وقد ذهبت بعض المصادر لتؤكد بأن الجزائري فكر في المغادرة بسبب التقني الألماني، خاصة عندما كان الفريق يحقق نتائج سلبية. ويقدم رياض محرز مستويات باهرو في الفترة الأخيرة مع الأهلي، وردد على الانتقادات التي طالته في بداية الموسم من خلال تسجيل 7 أهداف وتقدم 7 تمريضات حاسمة في 20 مباراة خاضها جميع المسابقات.

عبد المجيد

بينما تواجد في تشكيلة الأسبوع

عموراً ثالث أفضل صانعي الأهداف في "البوندسليغا"

يواصل الدولي الجزائري محمد الأمين عموراً تحقيق الأرقام المميزة مع ناديه فولفسبورغ، بعدما ساهم في الفوز الذي حققه على ماينز، أول أمس، ليؤكّد مستوياته المتصاعدة منذ بداية الموسم الحالي. وترك نجم "الخضر" بصمه في "الريمونتادا" الذي حققها ناديه فولفسبورغ (3-4)، حيث سجل هدف التعادل في الدقيقة 19. قبل أن يمنح تمرينة الهدف الثاني لزميله تياغو توamas في الدقيقة 57، ليرفع رصيده إلى 5 أهداف 6 تمريضات حاسمة بعد مرور 13 جولة، رغم أنه شارك في 11 لقاء هدف بسبب الإصابة التي تلقاها في بداية الموسم وتقطيعه لمواجهتين، ليكون ضمن قائمة أفضل صانعي الأهداف ويحل في المركز الثالث مناصفة مع مارفين دوكش لاعب فيردر بريمن، حيث تصدر القائمة فيتشانزو غريفو لاعب فيربروغ (7 تمريضات) ونفس الرصيد بالنسبة للنجم المصري عمر مرموش مهاجم هرقلزونغ أينتراخت فرانكفورت، بينما تخطى عموراً مارفين دوكش في الدقيقة 19، تناوله بابن مدينة بونيس الذي يملك 5 تمريضات حاسمة. وفي سياق متصل، حقق ابن مدينة جيجل إنجازاً غير مسبوق له في التسجيل خلال جولتين متتاليتين لأول مرة في الدوري الألماني بقميص فولفسبورغ، بعدما سجل ثنائية في الجولة 12 في شباب كارلو "الفرنسية": حقاً أين قرأت ذلك؟ أنا ندهش.. إنه لا معب كرة قدم رائع، ولدي علاقة جيدة جدًا، وأعتقد أنك إذا سأله، فمن المحتمل أن يخبرك بنفس الشيء.. لا أستطيع إلا أن أقول أنتي سعيد حقاً بوجوده في الفريق، إنه لاعب مذهل، لقد فاز بكل شيء، وبفضله ذلك مرة أخرى هذا العام من خلال الفوارق التي يمكنه إحداثها خلال المباريات". وكانت عدة تقارير صحافية قد كشفت عن وجود خلافات بين محرز ومدربه خاصة الموسم الماضي، حيثما أظهر نجم مانشستر سيتي السابق، في أكثر من مناسبة عدم رضاه عن قرارات مدربه باستبداله خلال بعض اللقاءات، وقد ذهبت بعض المصادر لتؤكد بأن الجزائري فكر في المغادرة بسبب التقني الألماني، خاصة عندما كان الفريق يحقق نتائج سلبية. ويقدم رياض محرز مستويات باهرو في الفترة الأخيرة مع الأهلي، وردد على الانتقادات التي طالته في بداية الموسم من خلال تسجيل 7 أهداف وتقدم 7 تمريضات حاسمة في 20 مباراة خاضها جميع المسابقات.

النجم الجزائري في التشكيلة المثلية للجولة 13

وعلى صعيد آخر، أدرجت مجلة "كicker" الشهرية، نجم المنتخب الوطني محمد الأمين عموراً ضمن التشكيلة المثلية للجولة 13 من الدوري الألماني، بعد تألقه الكبير أمام فريق ماينز، الذي سجل عليه هدفاً وقدم تمرينة حاسمة، ليكون صاحب 24 عاماً مجدداً في تشكيلة الأسبوع بعدما تواجد فيها خلال الجولة الماضية. وبؤكد مستوياته الباهرة مع فولفسبورغ في أول موسم له في "البوندسليغا". عبد المجيد



زرقان وتيطراوي يزينان تشكيلة الأسبوع في الدوري البلجيكي

اختير الثنائي الجزائري، آدم زرقان وياسين تيطراوي، الناشطان في صفوف نادي روایال شارلوروا، ضمن تشكيلة المرحلة 17 من الدوري البلجيكي "جوبيير بروبلج". ونشرت الصفحة الرسمية لراديو وتلفزيون بلجيكا موقع التواصل الاجتماعي "الفسيوك"، أمس الاثنين، قائمة أفضل 11 لاعباً في الجولة المنقضية يتقدمهم خريجاً مدرسة أنتييك بارادو، آدم زرقان و Yasen Titehrai، وجاء تواجد زرقان وتيطراوي ضمن التشكيلة الأفضل لهذا الأسبوع، بعد مساهمتهما في الفوز العريض الذي ماتبه شارلوروا بميدان أنتويرب، وشارك متوسط ميدان "الخضر"، آدم زرقان أساسياً في المواجهة، وقدم كعادته مردوداً جيداً طيلة أطوار المقابلة وهو الأمر نفسه بالنسبة لياسين تيطراوي الذي شكل رفقة زر ان ثنائية رائعة في خط وسط الميدان. ونال آدم زرقان في مباراة أنتويرب تقطيع 7.3 من 10 حسب موقع هوسكورد، في حين تحصل زيميله ياسين تيطراوي على علامة جيدة بـ 7.7 وهي ثالث أحسن علامة في اللقاء. تجدر الإشارة، شارك زر ان في 18 مباراة رفقة شارلوروا بجميع المسابقات بواقع 1614 دقيقة لعب، منح خلالها 3 تمريرات حاسمة دون أي يسجل أي هدف، في حين حاضر تيطراوي 12 في جميع المسابقات بمعدل لعب يصل إلى 604 دقيقة لعب، لم يسجل

الذى قدمها مع دورتموند ضد بوروسيا مونشنغلادباخ التي لعبت يوم السبت

حد الأن.

وسيم

موقع "هوسكورد" العالمي يختار بن سبعيني ضمن الأفضل هذا الأسبوع في "البوندسليغا"

نال الدولي الجزائري رامي بن سبعيني، الاعتراف والاشادة، بعد المباراة الجيدة التي ظهر بها أمام فريقه السابق بوروسيا مونشنغلادباخ، بعد الوجه الطيب الذي ظهر به أمام فريقه السابق بوروسيا مونشنغلادباخ، إذ زين التشكيلة التي شهدت حضور نجوم آخرين يتقادهم الفرنسي أوليس صاحب الأصول الجزائرية الذي يلعب في صفوف نادي بايرن ميونيخ. ومنح الموقع المتخصص، رامي بن سبعيني، علامة 7.33 جراء الأداء المتميز الذي أظهره في مواجهة بوروسيا دورتموند بالبوندسليغا. يذكر أن بن سبعيني شارك هذا الموسم في 18 مواجهة رفقة بوروسيا دورتموند (12 لقاء في البوندسليغا، مباراة في كأس ألمانيا و 5 مباريات بدوري أبطال أوروبا)، سجل خلالها هدفين (1 في الدوري الألماني وأخر بدوري الأبطال) وقدم 3 تمريرات حاسمة. بواقع 1180 دقيقة لعب.

وسيم

ريان قلي ضمن تشكيلة الجولة 19 في "التشامبيونزليغ"

تواجد لاعب المنتخب الجزائري لفترة أقل من 20 سنة، ريان قلي، في تشكيلة الأسبوع الخاصة بدوري البطولة الانجليزية "التشامبيونزليغ". وكشف الحساب الرسمي لـ "التشامبيونزليغ"، أمس الإثنين، على منصة "إكس" عن التشكيلة المثلية الخاصة بالجولة 19، والتي عرفت تواجد اللاعب الشاب ريان قلي و جاء اختيار ريان قلي صاحب 19 سنة، بعد تألقه بشكل لافت في المباراة التي جمعت فريقه كوبنهاجن بارك رينجرز بنادي ذوريتش سيني في دوري الدرجة الأولى الانجليزية. وتمكن ريان قلي من تسجيل هدفين في شباك ذوريتش سيني في تشكيلة الجولة 19 من دوري البطولة الانجليزية ويعتبر ريان قلي واحداً من أبرز المواهب الجزائرية الصاعدة في كرة القدم الأوروبية، ويستهدف صاحب 19 عاماً استغلال فرصة ترقية إلى الفريق الأول لنادي كوبنهاجن بارك رينجرز الموسم الحالي، لتثبت نفسيه في التشكيلة الأساسية، إظهار كامل إمكاناته.

وسيم

بونجاح مرشح لحصد جائزة لاعب الأسبوع في قطر

رشحت مؤسسة دوري نجوم قطر، الدولي الجزائري، بغداد بونجاح للمنافسة على جائزة أفضل لاعب للجولة 11 من البطولة القطرية. ونشرت مؤسسة دوري نجوم قطر، أمس الاثنين، عبر حسابها الرسمى على منصة إكس تويتر سايقا، قائمة اللاعبين المرشحين لجائزة أفضل عن هذه الجولة، والتي ضمت اسم بغداد بونجاح، وكان تواجد بونجاح في القائمة متقدراً بعد أن قاد فريقه لفوز عريض على حساب الوكرة، حيث، سجل بونجاح هدف وقدم تمريرتين حاسمتين. وينافس مهاجم السد السابق، على هذه الجائزة، ستة لاعبين آخرين، أكرم عفيف، محمود تريزيجي، أنطونيو مانسي، أحمد بشير، فرجاني ساسي، وجوليان دراكسلر. ويقدم بونجاح مستويات كبيرة مع فريقه الشمال الذي انضم إليه الصيف الماضي، حيث سجل معه حتى الآن 11 هدف وقدم 6 تمريرات حاسمة خلال 11 جولة من مسابقة دوري نجوم أوريد، بواقع 990 دقيقة لعب.

نشأت أكرم: "بونجاح نقل خبراته وروحه العالية لفريق الشمال"

أشاد العراقي نشأت أكرم لاعب منتخب أسود الراشدين والنصر سابقاً، بالمستويات القوية للدولي الجزائري بغداد بونجاح رفقة الشمال، مشيراً إلى أن الأخير استفاد كثيراً من خبرة والروح الفذة لمحارب الصحراء وهو تجلٍ في مقابلة الوكرة. وقال لاعب منتخب العراق السابق في تدخله ببرنامجه المجلس الذي بيّث عبر قنوات الكأس القطرية: «هناك لاعب يخدم المنظومة، الإنجازات التي حققها بغداد بونجاح، مع سد ومع المنتخب الجزائري والروح وظفها في نادي الشمال». وتابع: «في لقطة الهدف الثالث كان بإمكانه يسجل هدفاً آخر في اللقاء لكنه فضل أن يمرر الكرة لزميله صهيبي كون هذا الأخير يمر بفترة صعبة وتسجيه لهدف سيمنحه الثقة وهو ما حدث بالفعل». وأصل: «صراحة ما قام به بونجاح في لقطة الهدف الثالث للشمال ينم على أنه لاعب مكتمل ويلعب من أجل الفريق والمجموعة».

موقع "هوسكورد" العالمي يختار بن سبعيني ضمن الأفضل هذا الأسبوع في "البوندسليغا"



أنصار الاتحاد واللاعبون عاشوا الجحيم في السنغال

"الكاف" تفتح تحقيقاً في الاعتداءات على بعثة "سوسطارة"



فتحت الاتحادية لكرة القدم، تحقيقاً في الاعتداءات التي راح ضحيتها لاعبي وأنصار نادي الاتحاد العاصمية مساء أمس، بالستاد، على هامش مباراة الفريق أمام نادي جاراف المحلي، لحساب الجولة الثانية من دور المجموعات لكأس "الكاف". وعاشت أنصار ولاعبو "سوسطارة"، الجحيم بملاعب عبد الله واد، بالعاصمة السنغالية داكار، وذلك عقب نهاية اللقاء بالتعادل السلبي بين الفريقين، حيث وافتحم أنصار جاراف أرضية الميدان، عقب صافرة النهاية، إلى جانب اجتياح المدرجات الخاصة بأنصار الاتحاد، واعتدوا جسدياً على اللاعبين والأنصار على حد سواء، وكشفت الاتحادية الأفريقية في بيان لها أمس، عبر موقعها الرسمي، عن حالة قصبية لقاء الاتحاد وجاراف إلى هيئات القارية، لإجراء مزيد من التحقيقات.

ادارة الاتحاد تطالب "الكاف" بتسلیط عقوبات صارمة على جاراف

وفي السياق ذاته، كشف المنسن العام لنادي الاتحاد العاصمية، حمزة كودري، أنّ الإدارة لن تكتف بمحنة الأيدي، وسترفع تقريراً أسوداً، للاتحادية الأفريقية، يتضمن التجاوزات الخطيرة التي تعرض لها الفريق وأنصاره في السنغال، وقال كودري في تصريحاته بمطار هواري بومدين الدولي على هامش عودة الفريق إلى الجزائر: "حدثت أمور غير متوقعة تماماً بعد نهاية المباراة، لاسف شاهدنا أموراً خطيرة بعيدة عن كرة القدم من طرف أنصار

جاراف"، مشيراً في ذات الصدد أنّ إدارة "سوسطارة"

باشرت التحضير لملف، يتضمن صوراً ومقاطع

فيديو توثق التجاوزات التي حدثت.

في الاتحاد الأفريقي لكرة القدم،

ما وصفه حمامة الفريق والأنصار، مع

مطالبة "الكاف" باتخاذ الإجراءات

العقابية اللازمة بحق النادي

السنغالي، لتتفادى تكرار مثل ذلك

الستاريو، على حد قوله، وأكد

كودري في ذات التصريحات،

تسجيل عدد من الإصابات

وسط أنصار الفريق هناك،

سجلنا إصابات بليغة لدى

الأنصار نتيجة الاعتداءات

التي تعرضوا لها، سارعنا

بإذنهم إلى أرضية الميدان

لتلقي العلاج، الحمد لله

الجميع خرج سالماً، رغم

الإصابات التي كانت بليغة،

قال كودري، الذي أوضح أن

مشجعي الاتحاد تعرضاً خلال

تلك الاعتداءات، التي تورط

فيها أعضاء الأمن، سرقة

أغراضهم الشخصية، ومنها

جوازات السفر، الأمر الذي أجّل

عودتهم إلى الجزائر، وأشار كودري،

بالمناسبة، بالعمل الكبير الذي قام

به سفارة الجزائر بداكار، من أجل

استقبالهم وتسوية وضعيتهم للعودة رفقة

رئيس مجلس الإدارة، عثمان سحبان، الذي فضل

بقاء هناك إلى جانبهم.

سفيان ع

مشيداً بلاعبيه بعد الفوز أمام سيمبا التنزاني

مضوي: "حسابياً لم نتأهل لكننا قطعنا خطوة عملاقة نحو ربع النهائي"



شن مدرب نادي شباب قسنطينة، خير الدين مضوي، الفوز الذي حققه الفريق مساء أول أمس، على حساب سيمبا التنزاني 2-1، لحساب الجولة الثانية من دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الأفريقية لكرة القدم، مشيرًا إلى أنّ الفريق لم يتأهل بعد لكنه قطع خطوة كبيرة نحو ربع النهائي، وقال مضوي في ندوة صحافية عقدتها عقب نهاية اللقاء بملعب الشهيد حملاوي: "حققنا فوزاً مستحقاً وشكر موصول لللاعبين على الأداء البطولي، دون أن ننسى الجمهور الحاضر بقوته والدعم المعنط بالنظر رغم برودة الطقس". وتابع "اجهنا فريقنا منهما، ودخلنا بكل قوة في اللقاء على أمل التسجيل مبكراً لكن للاسف حدث العكس، مضيفاً" تحدثت مع اللاعبين وطلبت منهم استخلاص الكرات الثابتة وهو ما تحقق في هدف بن شاهة".

واعتبر مضوي بأنّ الفريق قدم واحدة من أحسن الأshawat خاصة أيام منافس لا يستهان به، وحذر المدرب السطيفي، لاعبيه من مغبة الغرور لأنّ التأهل لم يحسم بعد، وأوضح: "حسابياً لم نتأهل، لكن قطعنا خطوة عملاقة تجعلنا نحلم بالتأهل نحو الدور ربع النهائي". وتابع "تحقيق 4 نقاط أخرى تجعلنا في موقع مردّ وسنحضر بكل جدية لموعد برافوس الذي نمتلك عنه بعض المعلومات وسنعاينه مجدداً"، وختم "هدف الاستراتيجي الدور ربع النهائي وبقيت 12 نقطة في المزاد".

سفيان ع

مشيداً بإمكانيات البوركينابي واتارا...

بن شيخة: مستقبل سيفلي مع شبيبة القبائل سيحدّد مع نهاية مرحلة الذهاب



كشف مدرب نادي شبيبة القبائل عبد الحق بن شيخة، أنّ مستقبله مع الفريق سيتحدد مع نهاية مرحلة الذهاب للرابطة المحترفة الأولى، وذلك بناء على النتائج التي سيحققها "الكناري" فيما الجولات الثلاث المتبقية. وقال بن شيخة في تصريحاته مساء أول أمس، عقب نهاية مباراة مقررة التي جسمها "الكناري" لصالحة بثنائية مقابل هدف وحيد لحساب الجولة الـ12 من الرابطة الشبيبية وكذا أنصار الفريق الذين يدعى مسؤولي تصريحاته خلال الندوة الصحفية، حينما تنتهي مرحلة الذهاب سأعمل على تقدير النتائج المحققة، وإذا لم أصل إلى أهدافي مع الفريق سأغادر منصبي دون الحاجة إلى إقالتي، وتابعي تصريحات بن شيخة، عقب الانتقادات التي تعرض لها العديد من النقطاط داخل الديار، وبعد تذبذب نتائج الشبيبة وتضييع المركز الرابع في جدول الترتيب برصيد 17 نقطة بفارق نقطتين فقط عن المنصدر شباب قسنطينة، مع تقييم مباراتين متاخرتين في جعبته وهو ما يرسّخه للمنافسة على الصدارة.

أنا لست سمساراً ولهذا جئت واتار إلى الشبيبة"

من جانب آخر، أشار المدرب بن شيخة، بإمكانيات لاعبه البوركينابي جبريل واتارا، مسجل هدف الفوز لنادي شبيبة القبائل أمام نجم مقرة، مشيراً أنه هو من كان وراء جبله بناء على الإمكانيات التي يمتلكها اللاعب، وواصل كلامه: "أنا مدرب وليست سمساراً، جلبت واتارا، لأنّه لعب عندي حينما كنت مدرباً لنهاية بركان وكان هدف الفريق بذلك، كما كان لأعباً أساسياً في صفوف المنتخب البوركينابي، هو يمتلك إمكانيات كبيرة جداً، إنه لاعب جيد". وعاد بن شيخة للحديث عن التعادل أمام شبيبة الساورة خلال المباراة التي أدارها الحكم قاموح قاندان، "تكلمت مع حكم المباراة، وقتلت له عقب المباراة مباشرة، أتفتخر به، قلت له عملت طيلة 20 دقيقة وهي في دقيقة أفسد كل شيء، قال لي إنك محق.. كل هذا داخل مباراة شبيبة الساورة، وأردف: "نحن فريق شبيبة القبائل، لا ينك، وسنواصل العمل في مباراة اليوم، علينا دون فار، وكل الملاعيب يجب أن يوضع تفاصيله عن تقنية الفار، كل الملاعيب يجب أن يوضع بها الفار، على كل حال نستطيع القول أنه في البداية وهو أمر جميل". سفيان ع

حققـت حصـيلة إيجـابـية في الجـولـة الثـانـيـة

الأندية الجزائـرـية تـتأـلـقـ في المـنـافـسـات القـارـيـة



حققـت الأندية الجزائـرـية الأربعـةـ المـشارـكةـ فيـ المـنـافـسـاتـ القـارـيـةـ نـتـائـجـ باـهـرـةـ خـلـالـ دورـ المـجـوـعـاتـ فيـ رـابـطـةـ الـأـبـطـالـ الـأـفـرـيقـيـةـ وـكـافـ"ـ تـنـزـرـزـ بـذـلـكـ آـمـالـهاـ فيـ بـلـغـ الدـورـ رـبـعـ النـهـاـيـيـ وـشـهـدـتـ الـجـوـلـةـ الثـانـيـةـ منـ دـورـ المـجـوـعـاتـ لـ"ـ الشـامـيـنـيـزـلـيـعـ"ـ فـوـزـ نـادـيـ مـولـودـيـةـ الـجـازـاـرـيـةـ بـنـقـاطـ ضـيـفـهـ يـوـنـعـ أـفـرـيـكاـنـزـ الـتـنـزـانـيـ بـنـقـاطـ دـونـ رـدـ منـ تـسـجـيلـ الشـانـشـيـ بـنـقـاطـ دـونـ رـدـ الـلـاـوـيـ وـالـمـهـاجـمـ سـفـيانـ بـيـازـيـدـ لـيـحـقـقـ بـذـلـكـ "ـالـعـمـيدـ"ـ أـولـ فـوزـ لـهـ بـعـدـ مـاـ عـادـ فيـ الـجـوـلـةـ الـأـوـلـىـ بـتـعـادـلـ ثـيـنـينـ أـمـامـ مـازـيمـبـيـ الـكـوـنـفـدـرـالـيـ،ـ وـهـيـهـاـ اـرـتـقـىـ شـبـالـ الـمـدـرـبـ أـمـيرـ بـوـمـيـلـ إـلـىـ بـلـغـ رـدـ الـلـهـلـ السـوـدـانـيـ صـاحـبـ الـصـادـرـةـ بـ 6ـ نـقـاطـ،ـ وـمـنـ جـانـبـهـ،ـ أـنـشـ نـادـيـ شـابـ بـلـغـ دـادـ حـظـوظـهـ فيـ بـلـغـ رـبـعـ الـنـهـاـيـيـ بـعـدـ عـودـتـهـ بـاـنـتـصـارـ ثـمـنـ،ـ جـداـ مـاـ كـوـتـ دـيـشـوارـ أـمـامـ مـلـعبـ أـبـيـدـجـانـ (ـ0ــ1ـ)،ـ يـتـارـكـ بـذـلـكـ مـثـلـ الـكـرـةـ الـجـازـاـرـيـةـ الـثـانـيـةـ فيـ رـابـطـةـ الـأـبـطـالـ الـخـاسـرـةـ الـقـاسـيـةـ تـلـقـاهـاـ فيـ الـجـوـلـةـ الـأـهـتـاحـيـةـ بـمـلـعبـ 5ـ جـوـلـيـةـ الـأـوـلـمـبـيـ أـمـامـ أـورـلـانـدوـ بـيـرـاسـ الـجـنـوبـ إـفـرـيقـيـ،ـ وـسـيـكـونـ رـفـقـاءـ الـمـاهـاجـمـ أـيـمـ مـحـيـوـصـ أـمـامـ تـحدـ جـدـيدـ خـالـلـ مـوـاجـهـتـ الـأـهـلـيـ الـمـصـرـيـ فيـ الـجـوـلـتـيـنـ الـثـالـثـةـ الـكـوـنـفـدـرـالـيـةـ الـأـفـرـيقـيـةـ خـلـالـ الـمـوـسـمـ الـثـانـيـ تـوـاـلـيـاـ،ـ وـهـذـهـ الـمـرـةـ أـمـامـ نـادـيـ سـيمـبـاـ الـتـنـزـانـيـ،ـ فـيـ الـمـبـارـاةـ الـتـيـ اـخـتـصـنـهـاـ مـسـاءـ أـوـلـ أـمـسـ لـعـبـ الشـهـيدـ حـمـلـاوـيـ،ـ حـقـقـتـ فـوزـ زـمـاءـ ذـيـبـ كـيفـ يـقـلـيـونـ الطـاـولـةـ عـلـىـ مـنـافـسـهـمـ الـذـيـ يـادـرـ إـلـىـ التـدـيـفـ،ـ بـتـسـجـيلـهـ الـثـالـثـيـ فيـ ظـرفـ 4ـ دقـائقـ قـصـيرةـ،ـ وـيـتـرـكـ بـذـلـكـ مـثـلـ الـكـرـةـ الـجـازـاـرـيـةـ الـثـانـيـةـ فيـ رـابـطـةـ الـأـبـطـالـ الـخـاسـرـةـ الـقـاسـيـةـ تـلـقـاهـاـ فيـ الـجـوـلـةـ الـأـهـتـاحـيـةـ بـمـلـعبـ 5ـ جـوـلـيـةـ الـأـوـلـمـبـيـ أـمـامـ أـورـلـانـدوـ بـيـرـاسـ الـجـنـوبـ إـفـرـيقـيـ،ـ وـسـيـكـونـ رـفـقـاءـ الـمـاهـاجـمـ أـيـمـ مـحـيـوـصـ أـمـامـ تـحدـ جـدـيدـ خـالـلـ مـوـاجـهـتـ الـأـهـلـيـ الـمـصـرـيـ فيـ الـجـوـلـتـيـنـ الـثـالـثـةـ الـكـوـنـفـدـرـالـيـةـ الـأـفـرـيقـيـةـ خـلـالـ الـمـوـسـمـ الـثـانـيـ تـو~الـي~ا~،~ و~هـذـه~ ال~م~ر~ة~ أ~م~ام~ ن~اد~ي~ س~يم~ب~ا~ ال~ت~ن~ز~ان~ي~،~ ف~ي~ ال~م~ب~ار~ة~ ال~ت~ي~ ا~خ~ت~ص~ن~ه~ا~ ث~ي~ن~ة~ م~ن~اف~س~ه~م~ ال~ذ~ي~ ي~اد~ر~ إ~ل~ى~ الت~د~ي~ف~،~ ب~ت~س~ج~يل~ه~ ال~ث~ال~ث~ي~ في~ ظ~رف~ 4~ دق~ائق~ ق~ص~يرة~,~ و~ي~ت~ر~ك~ ب~ذ~ل~ك~ م~ث~ل~ ال~ك~ر~ة~ ال~ج~از~ا~ر~ي~ة~ ال~ث~ان~ي~ة~ في~ ر~اب~ط~ة~ ال~أ~ب~ط~ال~أ~ف~ر~يق~ي~،~ و~س~ي~ك~ون~ ر~ف~ق~اء~ ال~م~اه~اج~م~ أ~ي~م~ م~ح~ي~و~ص~ أ~م~ام~ ت~حد~ ج~د~يد~ خ~ال~ل~ م~و~اج~ه~ت~ ال~أ~ه~ل~ي~ ال~م~ص~ر~ي~ في~ ال~ج~و~ل~ت~ي~ن~ ال~ث~ال~ث~ة~ ال~ك~و~ن~ف~د~ر~ال~ي~ ال~أ~ف~ر~يق~ي~ خ~ال~ل~ ال~م~و~س~م~ ال~ث~ان~ي~ ت~و~ال~ي~ا~،~ و~ه~ذ~ه~ ال~م~ر~ة~ أ~م~ام~ ن~اد~ي~ س~يم~ب~ا~ ال~ت~ن~ز~ان~ي~،~ ف~ي~ ال~م~ب~ار~ة~ ال~ت~ي~ ا~خ~ت~ص~ن~ه~ا~ ث~ي~ن~ة~ م~ن~اف~س~ه~م~ ال~ذ~ي~ ي~اد~ر~ إ~ل~ى~ الت~د~ي~ف~،~ ب~ت~س~ج~يل~ه~ ال~ث~ال~ث~ي~ في~ ظ~رف~ 4~ دق~ائق~ ق~ص~يرة~,~ و~ي~ت~ر~ك~ ب~ذ~ل~ك~ م~ث~ل~ ال~ك~ر~ة~ ال~ج~از~ا~ر~ي~ة~ ال~ث~ان~ي~ة~ في~ ر~اب~ط~ة~ ال~أ~ب~ط~ال~أ~ف~ر~يق~ي~،~ و~س~ي~ك~ون~ ر~ف~ق~اء~ ال~م~اه~اج~م~ أ~ي~م~ م~ح~ي~و~ص~ أ~م~ام~ ت~حد~ ج~د~يد~ خ~ال~ل~ م~و~اج~ه~ت~ ال~أ~ه~ل~ي~ ال~م~ص~ر~ي~ في~ ال~ج~و~ل~ت~ي~ن~ ال~ث~ال~ث~ة~ ال~ك~و~ن~ف~د~ر~ال~ي~ ال~أ~ف~ر~يق~ي~ خ~ال~ل~ ال~م~و~س~م~ ال~ث~ان~ي~ ت~و~ال~ي~ا~،~ و~ه~ذ~ه~ ال~م~ر~ة~ أ~م~ام~ ن~اد~ي~ س~يم~ب~ا~ ال~ت~ن~ز~ان~ي~،~ ف~ي~ ال~م~ب~ار~ة~ ال~ت~ي~ ا~خ~ت~ص~ن~ه~ا~ ث~ي~ن~ة~ م~ن~اف~س~ه~م~ ال~ذ~ي~ ي~اد~ر~ إ~ل~ى~ الت~د~ي~ف~،~ ب~ت~س~ج~يل~ه~ ال~ث~ال~ث~ي~ في~ ظ~رف~ 4~ دق~ائق~ ق~ص~يرة~,~ و~ي~ت~ر~ك~ ب~ذ~ل~ك~ م~ث~ل~ ال~ك~ر~ة~ ال~ج~از~ا~ر~ي~ة~ ال~ث~ان~ي~ة~ في~ ر~اب~ط~ة~ ال~أ~ب~ط~ال~أ~ف~ر~يق~ي~،~ و~س~ي~ك~ون~ ر~ف~ق~اء~ ال~م~اه~اج~م~ أ~ي~م~ م~ح~ي~و~ص~ أ~م~ام~ ت~حد~ ج~د~يد~ خ~ال~ل~ م~و~اج~ه~ت~ ال~أ~ه~ل~ي~ ال~م~ص~ر~ي~ في~ ال~ج~و~ل~ت~ي~ن~ ال~ث~ال~ث~ة~ ال~ك~و~ن~ف~د~ر~ال~ي~ ال~أ~ف~ر~يق~ي~ خ~ال~ل~ ال~م~و~س~م~ ال~ث~ان~ي~ ت~و~ال~ي~ا~،~ و~ه~ذ~ه~ ال~م~ر~ة~ أ~م~ام~ ن~اد~ي~ س~يم~ب~ا~ ال~ت~ن~ز~ان~ي~،~ ف~ي~ ال~م~ب~ار~ة~ ال~ت~ي~ ا~خ~ت~ص~ن~ه~ا~ ث~ي~ن~ة~ م~ن~اف~س~ه~م~ ال~ذ~ي~ ي~اد~ر~ إ~ل~ى~ الت~د~ي~ف~،~ ب~ت~س~ج~يل~ه~ ال~ث~ال~ث~ي~ في~ ظ~رف~ 4~ دق~ائق~ ق~ص~يرة~,~ و~ي~ت~

مونديال السباحة 2024:

الجزائريان جواد صيود وأمال مليح يمثلان الجزائر في موعد بودابست

يشارك السباحان الجزائريان، جواد صيود وآمال مليح، في بطولة العالم لسباحة 2024، التي تقام في الفترة من 10 إلى 15 ديسمبر بבודابست (المجر). حسب البرنامج الذي أعلنه عنه أمن الاتحاد الدولي للرياضات المائية. وسيدخل السباحة آمال مليح، المنافسة اليوم بسباق المجموعة الثالثة (50 متر فراشة)، قبل خوض يوم السبت في المجموعة السادسة، سباق الـ50 متراً سباحة حرة، في اختصاصاته تملك فيه مليح الرقم القياسي الوطني. من جهةه، سيشارك السباح الجزائري جواد صيود في المجموعة الثالثة لسباق الـ200 متراً سباحة، بمناسبة منافسات الجولة الأولى المقرونة، يوم الجمعة الـ200 متراً سباحة على الصدر (المجموعة الأولى) المقرونة، وبعدها سباق الـ400 متراً سباحة (المجموعة الأولى) المقرونة، يوم السبت. وسيكون هذا الموعد العالمي بيوجها بفرصة لعدد كبير من السباحين من أجل ترک بصمتهم وتأكيد مستواهم. على رأسهم حاملة اللقب الأولمبية الكندية سامر مكلنتوس والأمريكية كاتي دوغلاس والأمريكي أوبرت كوز.



إدارة اتحاد بليباس مهام المدرب عمر بعطوي موسم المدرب بعطوي

أنهت إدارة اتحاد بليباس مهام المدرب عمر بعطوي الذي كان قد عين بمنصبه خلال فترة التحضيرات الصيفية الماضية، حسبما علم أمس لدى هذا النادي الناشط في بطولة ما بين الجهات لكرة القدم (مجموعة الغرب). ويأتي هذا القرار بعد أن فقد اتحاد بليباس المركز الأول في ترتيب مجموعته إثر التعادل الذي فرض عليه بوهان أمام الفريق المحلي مدريوني وهران (0-0)، السبت الماضي في إطار الجولة العاشرة، وخلال المباريات العشر التي لعبها مع الاتحاد في البطولة، حقق المدرب الدولي السابق سبعة انتصارات مقابل تعادلين وهزيمة واحدة فقط. كما نجح في قيادة فريقه إلى الدور 32 لكأس الجزائر، ولم تحسن إدارة اتحاد بليباس بعد في هوية خليفة بعطوي، لكنها أكدت أن المدرب الجديد لفريقها سيرفر "خلال الأيام القليلة المقبلة". ويستهدف الفريق المدرب الجديد "المكرة"، الذي تم انتخابه الصيف الماضي، الصعود هذا الموسم إلى الرابطة الثانية كخطوة أولى في مسار استعادة مكانة النادي الذي كان ينشط منذ أربعة مواسم بين النخبة، ويضم في سجله لقبين اثنين لكأس الجمهورية وكأس وطنية متزامنة، يحسب ما جاء في تصريحاته سابقة لميسيرية. لكن يرتفع أن تكون مهمته صعبة، في ظل الصراع الذي احتدم بينهما مع عدة منافسين وفي مقدمتهم فريقين آخرين كانوا ينتظمانها أيضاً إلى الرابطة الأولى قبل بضع سنوات من الآن، ويتعلق الأمر بوداد تلمسان وسريلان. ويتنافس هذان الناديان القيادة في ترتيب هوجها برصيد 25 نقطة لكليهما، وذلك بعد انقضاء الليلة الأولى من البطولة، متقدمين عن اتحاد بليباس بفارق نقطتين اثنتين.

فيصل ب.

إعادة انتخاب أمين لعبي على رأس الاتحادية لعهدة جديدة

أعيد أول أمس انتخاب أمين لعبي بالإجماع على رأس الاتحادية الجزائرية للرياضات الميكانيكية لعهدة جديدة (2024-2028)، وذلك خلال اشتغال الجمعية العامة الانتخابية التي جرت بالمركز الثقافي لأولاد يعيش بالبلدية. وجدد المشاركون في الجمعية العامة المقيدة في السيد لعبي المترشح الوحداني لخلافة نفسه على رأس الاتحادية، بحصوله على 33 صوتاً مقابل صوت ملغى وآخر مرفوض. كما جرى خلال هذه الجمعية حضورها ممثل عن وزارة الرياضة وممثل آخر عن الهيئة العسكرية. انتخاب أعضاء المكتب الفيدرالي المكون من 10 أعضاء من بينهم امرأة. وجرت اشتغال الجمعية العامة التي حضرتها الرابطات الولائية للرياضات الميكانيكية والوادي الرياضية الهاوية ورؤساء الاتحادية السابقات، تحت إشراف محضرة قضائية.

لعبي: "نطمح لتنظيم "رالي" للرياضات الميكانيكية في صحراء الجزائر"

وأكد لعبي في تصريح لـ"واج" بعد انتخابه، أنه سيعمل خلال عهده الجديدة على مواصلة تجسيد برنامجه الذي شرع فيه خلال العهدة الأولى، خاصة ما يتعلق بتنظيم مختلف النشاطات والمنافسات الرياضية. كما أبرز ذات المتحدث المكاسب المحققة خلال العدة الماضية والمتمثلة خصوصاً في "تحقيق جو من الاستقرار بالمكتب الفيدرالي، ما سمح بإعطاء دفعه قوية لهذا النوع من الرياضات، تجسدت خصوصاً في تنظيمه عدة بطولات عالمية وأخرى عربية في الرياضات الميكانيكية". وأشار إلى أن المكتب الجديد للاتحادية يطمح خلال هذه العهدة إلى تنظيم سباق عالمي "رالي" للرياضات الميكانيكية في صحراء الجزائر.

فيصل ب.

فيما طالبت المدرب بصفير ومساعديه بإعادة 3 أجور شهرية

ادارة غالى معسكر تستدعي عدّة لاعبين للمثلّ ولأمام الماجس التأديبى

التزمت إدارة غالى معسكر بتصحیح وضعية فريقها الذي تعرّض في نهاية الأسبوع لهزيمة ساحقة على ميدان شباب تموشنت (0-6)، من خلال تعين مدرب ذو خبرة فضلاً عن إجراءات أخرى، حسبما أعلنه أمس هذا النادي الناشط في بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم. وطالبت إدارة النادي، في بيان إعلامي، مدرب فريقها السابق أمين بصفير ومساعديه بإعادة الأجرور الشهيرية الثلاثة التي حصلوا عليها مسبقاً لدى تعاقدهم مع الفالى قبل أسبوعين قليلة، حملة إياهم مسؤولية الهزيمة المسجلة السبت الماضي في عين تموشنت برسم الجولة الـ12 من البطولة "بسبب تخليهم عن الفريق قبل 24 ساعة عن المباراة". كما أعلنت ذات الإدارة باتخاذ إجراءات أخرى ضد بعض اللاعبين "الذين أظهروا تفاسخهم في الدفاع عن ألوان الفريق، حيث تم استدعاءهم للمثول أمام لجنة الانضباط في الأيام المقبلة"، يضيف نفس المصدر. لكنها لم تذكر أسماءهم، مكتفية بالتأكيد أنها احتمال فسخ عقود اللاعبين المعنيين، لكنها لم تذكر أسماءهم، مكتفية بالتأكيد أنها ستقوم "بكل ما يتطلب لإعادة القيادة إلى السكة الصحيحة"، كما أشير إليه. وتسبّبت الخسارة أمام صاحب المركز ما قبل الأخير في الترتيب في تراجع غالى معسكر، الذي كان يعول على العودة إلى النخبة في نهاية الموسم، إلى المركز الثامن برصيد 16 نقطة، حصل عليها من أربعة انتصارات مقابل أربعة تعادلات وأربع هزائم. وابتعد فريق مدينة الراشد نجم بن عكنون، الذي جمع لحد الآن 26 نقطة، وذلك قبل ثلث جولات عن نهاية مرحلة الذهاب.

مهدى

الاتحادية الجزائرية للفوّلوف: المصادقة بالأغلبية على التقريرين الأدبي والمالي وتنصيب مختلّي اللجان

صادق أعضاء الجمعية العامة للاتحادية الجزائرية للفوّلوف، بالأغلبية على التقريرين الأدبي والمالي لموسم 2023-2024 ثم نصباً مختلّي اللجان (الترشيحات والطعون وتسليم وتسليم المهام)، تعسّباً لانعقاد الجمعية العامة الانتخابية للفوّلوف للأولمبية 2024-2028. حسبما علم من الهيئة الفيدرالية. وحضر اشتغال الجمعية العامة العادلة للفوّلوف، التي جرت يوم السبت بميدان الفوّلوف بدالي إبراهيم، 16 شخصاً من أصل 24 تخصيصهم الجمعية العامة، علماً أن أربعة أعضاء من المكتب التنفيذي الحالي غير معينين بعملية الاقتراع، فيما سجل غياب عضوين، حسبما أفاد الأمين العام للهيئة الرياضية سليم لوكيلى في تصريح لـ"واج". وتمت المصادقة على الحصص الـ10 للأدبية والمالية بالأغلبية: 10 أصوات بـ"نعم" وصوت واحد "ملفى" وواحد "ضد"، حسب نفس المصدر. وانتخب أعضاء الجمعية العامة للفوّلوف للاتحادية الجزائرية للفوّلوف بالمناسبة، أعضاء لجنة الترشيحات والطعون وتسليم واستلام المهام، حسبما لا تزال لجنة الترشيحات والطعون وتسليم واستلام للعهدة الأولمبية 2024-2028 المقررة ليوم السبت 14 ديسمبر بميدان الفوّلوف بدالي إبراهيم، حسب الأمين العام. يذكر أن عبد الرحمن بوزيـد يرأس الاتحادية الجزائرية للفوّلوف خلال العهدة الأولمبية 2020-2024.

مهدى





البرتغالي ناني يسدل الستار على مسيرته بعد 20 عاماً بالملعب

أعلن البرتغالي ناني اعتزال كرة القدم بعد مسيرة استمرت 20 عاماً، توج خلالها بالعديد من الألقاب. واستهل ناني مسيرته مع سبورتينغ لشبونة قبل الانتقال إلى مانشستر يونايتد في 2007، وخلال 7 مواسم مع يونايتد، توج ناني بلقب الدوري 4 مرات بالإضافة إلى لقب دوري أبطال أوروبا في 2008. وتنقل ناني (38 عاماً) بين عدة أندية أبرزها لاتسيو وهنريخشة قبل أن ينهي مسيرته مع استريللا أمادورا البرتغالي. وخاض ناني 112 مباراة مع البرتغال، أحرز خلالها 24 هدفاً، وكان توجيهه بلقب بطولة أوروبا أبرز إنجازاته مع المنتخب. وكتب ناني في حسابه في منصة إكس "حان لحظة الوداع، وأود توجيه الشكر لكل من ساعدني كلاعب محترف. كانت رحلة مذهلة، وأود توجيه الشكر لكل من ساعدني ودعمني خلال أفضل وأسوأ اللحظات في مسيرتي على مدار 20 عاماً". وأضاف "حان الوقت لفتح صفحة جديدة والتركيز على أهداف وأحلام جديدة، أراكم قريباً".

الشارع الرياضي السوري يحتفل بإسقاط بشار الأسد

شهد الشارع الرياضي السوري تفاعلاً كبيراً مع سقوط نظام بشار الأسد بعد دخول قوات المعارضة إلى العاصمة دمشق، إذ أقدم حساب الاتحاد السوري لكرة القدم على تغيير شعاره إلى تصميم جديد يحمل علم الثورة السورية بلونه الأخضر المختلف عن العلم الأحمر. وبعدها تمنتَّنَتْ فصائل المعارضة السورية من إرغام رئيس النظام السوري، بشار الأسد، على الفرار إلى خارج البلاد، تفاعل العديد من اللاعبين السوريين السابقيين وال الحاليين مع هذه اللحظة التاريخية، نحو فتح صفحة عهد جديد، إذ كتب اللاعب الكبير السابق، فراس الخطيب، في حسابه على "إنستغرام": «الله ارحم جميع مات بسوريا منذ 2011، كانوا يحملون برؤية هذا اليوم».

وبدوره، وضع نادي الكرامة الرياضي منشوراً يحمل شعاره، إلى جانب اللاعب ومنشد الثورة السورية الراحل عبد الباسط ممدوح الساروت، وأرفقها بعبارة "نسر الحرية والكرامة يحلق". في حين وضع نادي حطين صورة لعلم الثورة السورية، وكتب: "رأية حرية ظلت بالغز أرجاء الوطن". بينما نشر مهاجم المنتخب السوري، ولاعب نادي العربي القطري، عمر سومة، على حسابه في "إنستغرام" في خاصية الستوري مجموعة من الصور والتعليقات، بينها: "ستكتب هذه السنين قصة للأحرار بالثوب الأخضر، ومن هنا تبدأ قصتنا براحة الياسمين.. حرية".

وكتب نجم منتخب سوريا، محمود الموسى، عبر حسابه في "إنستغرام": "في 2012 اتّهمنَا أنا ولاعبي آخرين بالتّحرّيض في الثورة، واختّلمنَا ومحقّقمنَا معنا، وفقط إثنا تحدّثنا مع الساروت (قبله الله من الشهداء يا رب). حتى هذه اللحظة لا أنسى كيف عشنا الرعب حين كُنّت بعمر الـ19، زرعته في قلوبنا الخوف، وأذكر إذا لم تمثل المنتخب سيسجن أهلاً، لأن جميّعهم كانوا في البلد، وأنكم ستظهروننا بشّوب الخاثنين، وتعتّلونا، الحمد لله الآن باتّ بما كنّا نقول العقيقة، والجميع لم يكن قادرًا، لأنّه كان هناك من حكمنا. الآن صار بإمكاننا قول الحقائق على المكشوف، الحمد لله والشكّر. أهلاً بما كنّا نقول العقيقة، لم يكُن قادرًا في حماة ربيّونا أن لهم ثارًا منذ عام 1982، والأجيال كبرت وبرأسها شيء واحد، أن هناك طاغية قتل عمي وخالي وعمك وخالك. الحمد لله، مبروك النصر لكل سوري في هذه الدنيا".

ونشر لاعب منتخب سوريا ونادي السالمية الكويتي، أحمد الدالي، عبر خاصية الستوري في "إنستغرام": "8/12/2024، وانتصرت الثورة". في حين وضع حارس المنتخب الأول، أحمد مدنية، صورة لعلم الثورة الأخضر، وأضاف: "ستكتب هذه السنين قصة للأحرار بالثوب الأخضر، ومن هنا تبدأ قصتنا براحة الياسمين"، أما اللاعب عمّار رمضان فقد شارك مجموعة من القصص بينها صورة للساروت، كتب عليها: "حان لحرية حان، الله وأكبر يا وطن". وأضاف في منشور آخر: "عاشت عاشت عاشت سوريا حرّة حرّة من كل طاغ و مجرم، حتى أحرار الساحل تبضم بذلك راحل يا خيسين ارح عتاً".

بن زيم: السعودية تتطرّر بمستوى عالمي والمونديال سيكون رائعاً

حضر النجم الفرنسي كريم بنزيمة مهاجم الاتحاد، العالم على استكشاف "روعة" السعودية وتطورها وشفق شبابها بكرة القدم. يأتي ذلك قبل أيام من إعلان الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، منح السعودية شرف تنظيم كأس العالم عام 2034. وقال بنزيمة عبر حساب ملف ترشّح المملكة لاستضافة مونديال 2034 على "إكس": "على كل من لديهم فكرة مسبقة عن السعودية أن يأتوا بآرائهم، هناك تجارب وأماكن رائعة، الشعب مضياف ومرحب بشكل كبير". وأضاف: "هنا تشعر بإحساس عظيم، إنها دولة مثيرة لاكتشاف، هناك العديد من الفعاليات التي يمكن أن تقوم بها الشخص، أتصفح ولكن حتى الصحراء تشمل فعاليات ونشاطات رائعة ممكّن أن يقوم بها الشخص، ولكن زيارة السعودية". وتابع حامل جائزة الكرة الذهبية ونجم ريال مدريد سابقاً، "الكرة السعودية تتطرّر، أثق بأن السعودية ستكون على أتم استعداد بعد 10 سنوات، ولدى الوصول لكأس العالم 2034 ستتطور الكرة السعودية أكثر وأكثر، لأن التمارين والتطوير تبدأ مع اللاعبين الشباب. هذا هو الشيء الأهم، صناعة جيل بامكانه بلوغ أعلى مستوى".

بنزيمة تطرق إلى تجربته الخاصة مع الكرة السعودية في الاتحاد، قائلاً: "أنا الآن في موسم الثاني هنا وأرى التطور بشكل مباشّر، وأن مستوى التركيز في التمارين ارتفع مع العمل الجدي. وبدورى أن تكون قدوة خصوصاً للاعبين الشباب. أعتقد بأنهم يمكنون جاهزين".

وبناءً على تفضّيف دولة مسلمة كأس العالم يُعد شيئاً رائعاً، وأعتقد بأنّ الجمّور (العالمي) سيهاجّم الجمهور السعودي عندما يرون شففه الكبير في كل مباراة، من أجل فهم الأمر، عليك أن تأتي لحضور مباراة هنا". وزاد: "عليك أن تكتشف الثقافة السعودية والإسلامية بشكل عام أيضاً. أعتقد بأنه سيكون حدّثاً رائعاً جداً، لأن كل شيء مناسب. اليوم يتم الاستلهام من الكورة الأوروبية والآن السعودية تتتطور على مستوى عالٍ، من شواطئها الرائعة إلى شعبها المضياف، إنها دولة رائعة".

تحدث كيليان مبابي، نجم ريال مدريد، وقاد منتخب فرنسا عن العديد من الملفات الشائكة التي تحيط بمسيرته. وقال مبابي في مقابلة مع قناة (كانال بلس): "الناس لا تتوقف عن الحديث عن أيّ ثمن". ولكن بالنسبة البعض يجب الحديث عن أيّ ثمن".

وأضاف: "لقد رفضت المشاركة في الترويج لوجبات السريعة والمراهنات مع رعاة منتخب فرنسا، لأن المراهنات تدمّر الناس، واستخد بيورو واحد، ومع مرور الوقت تبيّن للكثيرين أنه موقف جماعي من لاعبي المنتخب". وزاد: "قتل رئيس الاتحاد الفرنسي لا ترهق نفسك، لن أشارك في هذا الأمر، والمدرب ديشامب لم يعترض على موقفه، وبالفعل تم تغيير العقوبة، والكل سعداء بما فيه مسؤولي الاتحاد". وتابع: "في يونيو 2021 قالوا عني (القرد) وحملوني مسؤولية الخروج المبكر، وفي البطولة الأخيرة ضحّيت بانفي المكرونة وصممت على الاستمرار، ويكال أيضًا أنتي لا أهتم بالمنتخب، ولكن الحقيقة أنتي أركز مع ريال مدريد ولكن لا أعرف الإسلام مع منتخب فرنسا، وأضعه في المقدمة دائمًا".

وافتقد كيليان مبابي ضغط المباريات قائلًا: "اللاعبون بحاجة لراحة مثل نجوم الدوري الأمريكي الذين يحصلون على راحة أسبوعين أشهر بينما يحصل لاعبو كرة القدم على راحة أسبوعين ثم يبدأون بذات الجري، وبعد فترة قصيرة يقومون بتحليل كل شيء في أداء اللاعب حتى فرّوا رأسه، وجمهور كرة القدم متقلب للغاية، لا أقصد أنت لا تزيد اللعب بل الراحة، عندما أتابع قائمة أغلى اللاعبين أجد نجومًا في رياضات أخرى يتتفوقون على لاعبي كرة القدم".

وعن اتهامه بالتحرش بفتاة في ستوكهولم أوائل أكتوبر الماضي، قال كيليان: "فوجئت بالأمر في البداية، ولكن لا يقلّقني تركيزى، ولا يؤثر على السويدية، ورغم فانّي فقط، وإذا اقتضى الأمر، فأنا أركز في عملي قررت الجهات سأذهب بأيدي، باقفالى". كان من المفترض أن الإجازة في ولكن المدرب أنشيليوتي، وبالذهاب إلى يرام، شديد، وأشعر بارتياح بدليل أن هناك صورة لي وأنّ أغادر وسط ترحيب كبير من الحاضرين وكذلك الصحفيين".



تیاغو ألكانتارا یفکر في العودة لبرشاونة

ينوي الإسباني تياغو الكانتارا، لاعب برشلونة وليفيرون المعتمل، دخول مجال التدريب في المستقبل. ووفقاً الصحيفة "سيورت" الإسبانية، يطمح تياغو الكانتارا الآن يصبح مدرباً، ويذكر حالياً في العودة إلى برشلونة لمساعدة المدرب هانز فليك، خاصة وأن علاقتهم طالما كانت قوية. وأشارت إلى علاقة تياغو مع فليك كانت السبب وراء تواجده في الإسبانيا الأولى من الموسم داخل برشلونة لدعم الفريق. ومع ذلك، يحتاج الكانتارا الفترة راحة بعد مسيرة احترافية طويلة، حيث لا يستتجعل الأمور، لكنه يتوقع أن يبدأ مسيرته التدريبية خلال السنوات القليلة المقبلة. ويتمنى تياغو بخبرة دولية ومعرفة عميقية بأسلوب اللعب المختلفة، حيث عمل مع عدد من المدربين الكبار، وهذا يجعله مرشحاً واحداً ليكون مدرباً شهادة في المستقبل.



كشف تقرير صحفي إسباني، أن البرازيلي إندريلك، مهاجم ريال مدريد، قرر تحدي المدير الفني للميرينغي، كارلو أنشيلوتي في المرحلة المقبلة من الموسم الجاري. وانضم إندريلك لصفوف ريال مدريد، مطلع الموسم الجاري، لكنه لم يحظ بفرصة حقيقة للمشاركة . ومع ذلك، وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن إندريلك لا يفكر في الرحيل عن ريال مدريد في جانفي المقبل، حيث توالي على سبيل الاعارة، وكانت الصحيفة، أن إندريلك لن ينبع وسيظل يحاول لاقناع أنشيلوتي، من أجل الحصول على فرصة أكبر مع ريال مدريد. وشارك إندريلك مع ريال مدريد في آخر 5 من 6 مباريات خاضها الفريق الإسباني، ولكن بعد اقصى 16 دقيقة فقط، وهو ما يشير إلى عدم ثقة المدرب كارلو أنشيلوتي بقدراته. وخاص إندريلك 14 مباراة بقميص ريال مدريد بجامعي ودوروي أبطال أوروبا. سطحولتي الدوري الإسباني ودوروي أبطال أوروبا.

**مبابي: سانجح
مع ريال مدريد ..
وانتظرونا
في 2025**

أظهر كيليان مبابي نجم ريال مدريد ثقة وتفاؤلاً رغم بدايته المتعثرة مع الفريق قال مبابي في مقابلة مع قناة كانال بلس الفرنسية: "سانجح في ريال مدريد، لكن في الوقت الحالي أحاول استكشاف أجواء وبيئة جديدة وفريق جديد". وأضاف: "شعرت بالإجهاد والإرهاق في بعض الأوقات، ولكنني لم أكن مكتئباً، بل كنت في حاجة للراحة بعد بعض الكبوتان في مسيرتي". وعن الدعم النفسي الذي يتلقاه، أوضح: "الأمر مختلف، في إسبانيا يتم احتواء أي لاعب باعتبار أنه جزء من العائلة، أما في فرنسا عليك اظهار أنك يجب أن تكون محبوباً من زملائك". واستطرد: "انها ليست أفضل بداية للموسم، لكن الفريق يستعد للألقاب التي ستحسب في النهاية، لقد فزنا بالفعل بـ كأس السوبر الأوروبي، ولم نظهر بالمستوى المتوقع، لكننا في ريال مدريد ننتظر النصف الثاني من الموسم (في 2025)".

وتابع: «حلمت كثيراً باللعبة بقميص ريال مدريد، لا أعرف متى أو كيف يتحقق هذا الحلم، لكنني كنت أعلم أنني سألعب هنا، عشت لحظات مرهقة للغاية قبل مؤتمر تقديمي، وقضيت 3 ساعات في ترجمة الخطاب لأبي وأمي». واستطرد: «وحدث استقبال الملوك في سانتياجو برنابيو، حيث التقى الجماهير وزملائي والمدير الفني، وكذلك زين الدين زيدان، وتحدث رئيس النادي عنني بشكل جيد». واتم كيليان تصريحاته: «أنا سعيد للغاية، أبدأ مرحلة جديدة في حياتي وأول تجربة خارجية، وأكتشف إسبانيا فهو بلد رائع، والناس هنا يتعاملون بود».



غريzman يمنج أتاتيكو فوزا دراميا على إشبيلية

تألق النجم الفرنسي أنطوان غريزمان ليقود فريقه أتلتيكو مدريد للفوز بشق الأنفس على إشبيلية بنتيجة 3 / 4 في الجولة 16 بالدوري الإسباني لكرة القدم، مساء أول أمس. تقدم أتلتيكو بهدف مبكر سجله لاعب الوسط الأرجنتيني رودريغو دي بول بتسديدة قوية من خارج منطقة الجزاء بعد مرور 10 دقائق من المباراة التي أقيمت على ملعب واندا ميتروبوليتانو معقل الفريق المدريدي. لكن الفريق الأندلسي قلب الطاولة وسجل هدفين لدودي لوكياباكو وأسحاق روميرو بيرنال في الدقيقتين 12 و32، لينتهي الشوط الأول بتقدّم الضيوف. وفي الشوط الثاني سجل خوانلو سانشيز الهدف الثالث لاشبيلية في الدقيقة 57 لتزداد المهمة صعوبة على أصحاب الأرض. لكن غريزمان قاصن الفارق بهدف ثان في الدقيقة 62 قبل أن يدرك أتلتيكو مدريد التعادل بتسديدة من خارج منطقة الجزاء لمهاجمه البرازيلي صامويل لينيونوفي في الدقيقة 79. وفي الدقيقة 94 خطف أتلتيكو مدريد نقاط الفوز بهدف ثان لغريزمان الذي رفع رصيده إلى 7 أهداف في الدوري الإسباني هذا الموسم. وحقق أتلتيكو مدريد فوزه الخامس على التوالي في الدوري ليترفع رصيده إلى 35 نقطة في المركز الثالث أمامه ريال مدريد حامل اللقب برصيد 36 نقطة بينما يحتل برشلونة الصدارة برصيد 38 نقطة لتشتعل المنافسة بين الثلاثة الكبار. أما إشبيلية فقد واصل تزيف النقاط بعد تعادله في الجولة الماضية، وتلقى خسارته السابعة، ليتجمد رصيده عند 19 نقطة في المركز 13.

أتلتيكو مدريد يكمل إنجازه بعد 9 سنوات

دون تصريح طبي ..
برشلونة يصطحب
أراوخو إلى دورتموند

يخطط الألماني هانز فليك، مدرب برشلونة، لخطوة مفاجئة مع الأوروغوياني رونالد أراوخو، مدافع الفريق. ويستعد برشلونة لمواجهة بروسيا دورتموند، يوم غد، في الجولة السادسة من دوري أبطال أوروبا. ووفقاً لصحيفة "آس"، فإن كل المؤشرات تؤكد أن أراوخو سيكون ضمن قائمة برشلونة لمباراة دورتموند، على الرغم من أنه لم يحصل بعد على التصريح الطبي للعب. وعلمت "آس" أن كافة الترتيبات أنجذت تواجد أراوخو في قائمة لقاء دورتموند، حيث سيُنضم للفريق بصورة شكلية دون أي خطأ لمشاركته. ويرى هانز فليك، أن هذه خطوة مهمة بالنسبة للمدافعين الأوروغويانيين في سعيه لاستعادة لياقته بشكل كامل. وسيكون سوري، الانتظار عدة أيام لرؤية أراوخو على أرض الملعب، ومن المتوقع أن عن عودته لمباريات الفعالية خلال لقاء الأحد ضد ليغانيس في ملعب ونتيجويك. ومن الواضح أن عودة أراوخو ستكون تدريجية، حيث من المحتمل أن يشارك من 10 إلى 15 دقيقة في أفضل الأحوال. ولم يتضح بعد من سيكون اللاعب الذي سيكون ضحية أراوخو، سواء كان كوباسي أو إينيجو مارتينيز، حيث قدم الثنائي موسمًا رائعاً، أو ربما جوليسيس كوندي، إذا أقرر المدرب الألماني، وضعه في مركز الظهير الأيمن.

برشوونة يتسلح بتاريخ فليك لاسقط دورتموند

يعتمد فريق برشلونة، على تاريخ مدربيه الألماني هانز فليك، من أجل الفوز على بورووسيا دورتموند، الأرياء المقبل، في دوري أبطال أوروبا. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو"، فقد سبق وأن التقى فليك مع دورتموند 5 مرات، عندما كان مدرباً لبايرن ميونخ، ونجح في الفوز عليه في كل المواجهات بنسبة نجاح 100%. وفي هذه المباريات الخمس، سجل بايرن ميونخ مع هانز فليك، أمام بورووسيا دورتموند، 15 هدفاً وتلقى 6 أهداف. وجاءت المباراة الأولى بتاريخ 9 نوفمبر 2019، حيث لم يكن لدى فليك، الوقت الكافي للتأقلم قبل لقاء دورتموند، لأن المدرب استهل مشواره مع البافاري بالفوز 2-0 على أولمبياكوس بدوري الأبطال، وبعد 3 أيام حقق انتصاراً كبيراً على دورتموند بنتيجة 4-0. وفي 26 مايو 2020، خاض فليك، مواجهته الثانية ضد دورتموند، وفاز خالطاً بهدف واحد لكيمينش، ليحقق فوزه الأول في زيارته الأولى لملعب سيغنال إيدونا بارك. وفي 30 سبتمبر 2020، كانت المباراة الأولى التي جمعت بين ليغانندوفסקי وهالاند، وانتهت بفوز فريق فليك 3-2، وتحقيق لقب السوبر الألماني، ولم يسجل البولندي، بينما أحرز الترويجي هدفاً. وجاءت آخر زيارة لفليك إلى ملعب دورتموند في 7 نوفمبر 2020، عندما فاز فريقه 3-2، حيث سجل ألاينا ولياندوف斯基 وساندي لبايرن، فيما سجل رويس وهالاند لصالح دورتموند. وحدثت آخر مواجهات فلي克 ضد دورتموند في 6 مارس 2021، حيث قاد ليغانندوف斯基، البافاري، للفوز بهاتريك قبلت تأخرهم بهدفين سجلهما هالاند، إلى الانتصار بنتيجة 4-2.

بايرن ميونخ يتمسك بالحصول على "المكافأة الكبرى"

رحب يان كريستيان دريسن، الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونخ، بالصفقة الجديدة لحقوق البث التلفزيوني للدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا)، لكنه يرى أن ناديه يستحق المكافأة الأعلى، بناء على أدائه على أرض الملعب. وستحصل رابطة الدوري الألماني والتي تدير سوابقتى الدوري الممتاز والدرجة الثانية، على مبلغ يصل إلى 4484 مليون يورو (4742 مليون دولار) من بيع حقوق البث بين موسمي 2025 و2028، بزيادة قدرها 84 مليون يورو عن العقد السابق. وقال دريسن في الاجتماع السنوي بالنادي البافاري، "اعتقد أن ذلك بعد نتيجة مرضية للغاية لجميع الأطراف. كيابيرن ميونخ نتفق إلى جانب مبدأ التضامن في الدوري، لكننا أيضاً نتفق إلى إبطاء تقديم الأموال، التضامن يعني العدالة، من يقودون بطلة الدوري يجب أن يتم مكافاهم على ذلك، والا فإنهم سيغامرون بمستقبلهم". وقال بايرن ميونخ بلقب الدوري الألماني 11 مرة متتالية بين 2013 و2023، قبل أن يخطف بايرن ليفركوزن لقب الموسم الماضي. من جانبه، دافع رولاند فيرنكوس، المدير الرياضي بنادي بوروسيا مونشنغلادباخ، عن بايرن ميونخ وسط نقاشات حول إذا ما كان الأداء يفوق التقليد.

وكان نادي شالكه، الذي يعاني في درجة الثانية لكنه يتمتع بجماهيرية كبيرة، قد دعا إلى أنه يجب أن يكون الأداء أقل أهمية من التقليد فيما يخص توزيع أموال البث التلفزيوني. وقال فيرنكوس في تصريحاته لقناة سبورت 1، "يجب أن يتم مكافأة الأداء" مضيفاً إلى أنه يجبأخذ التقليد في الاعتبار بدرجة أقل. وأضاف، "بالطبع يجب أن يتم تقييم ذلك، لكن بشكل معقول لأنه لا يمكن أن تدعم سوء الإدارة".

رسمياً .. بايرن ميونخ يحجب قميص بيكتباور

قرر بايرن ميونخ، حجب القميص رقم 5 تكريماً لاسطورة النادي، فرانز بيكتباور، الذي توفي في السابع من جانفي الماضي، عن 78 عاماً. وأعلن هيربرت هاينز، رئيس النادي البافاري، هذا التبا، خلال اتفاقية الجمعية العمومية لنادي بايرن، وسط تضيق شديد من المتواجددين، ومن بينهم أرملة الأسطورة الراحل، هيدي بيكتباور، وتجلها جويل. وقال هاينز، "سيتم الاحتفاظ بالقميص رقم 5 كارت فريد من نوعه، لأن نادينا وتراثه لا يمكن تصورهما بدون فرانز.. هذا العام، فقد بايرن ميونخ أعظم شخصية في تاريخه". وأردف، "من الممكن تخيل أي شيء، لكن لا يمكن تخيل بايرن دون فرانز بيكتباور".

واصفاً حضور هيدي بيكتباور وتجاهله جويل بأنه

"شرف عظيم". وكرم بايرن ميونخ

بيكتباور، وكذلك عدداً آخر من نجومه

السابقين، الذين توفوا في آخر 12

شهر، ومن بينهم أندريهس

بريمه المتوفى عن 63 عاماً،

والذي اشتهر بتسجيله

هدف الفوز في نهائي

كأس العالم

1990.

لأول مرة في تاريخه .. بايرن ميونخ يكسر حاجز الملياريورو

أعلن هيربرت هاينز، رئيس بايرن ميونخ الألماني، يوم الأحد، أن إيرادات النادي تجاوزت حاجز المليار يورو (مليار و500 مليون دولار)، لأول مرة في تاريخه. وقال هاينز خلال اتفاقية الجمعية العمومية للنادي، إن رياضتي كرة القدم وكوكبة من نجومها تصدّرت الشهد في هذه الإيرادات القياسية، التي بلغت ملياري و17 مليون يورو، حيث ارتفعت من 690 مليون يورو في 2022، و882 مليون يورو العام الماضي، ووصلت إلى رقم قياسي آخر، لكن إلى بعد لم يسبق لنادي بايرن ميونخ الوصول إليه". وأضاف هاينز أن بايرن لديه 382 ألف فضاء، ارتفاعاً من 360 ألف عضو في الصيف الماضي، معرضاً عن أمثله في وصول عدد أعضاء النادي إلى 400 ألف، العام المقبل، تزامناً مع الذكرى الـ125 لتأسيس النادي.

بايرن عن سلاحه السري: على أفضل المدربين أن يكونوا لصوص

علق أoron دانكس، مساعد فني لنادي بايرن ميونخ، مدرب بايرن ميونخ، على السلاح السري الجديد الذي بدأ يعتمد عليه العمالق البافاري هذا الموسم. وأظهر البايرن قوة هجومية ضاربة مع المدرب البلجيكي هذا الموسم، ومن أبرز الأسلحة التي يعتمد عليها هي الكرات الثابتة مسجلاً منها 9 أهداف، وهو الرقم الأكبر في الدوري. وقال دانكس في تصريحات صحافية "بيلد": "الألمانية": "أفضل المدربين في بعض الأحيان يجب أن يكون أفضل اللصوص، ننظر حولنا كثيراً في أوروبا، ونتظر إلى الأشياء القديمة أيضاً، نظرنا إلى الركلات الحرة والركبات القديمة لروبن روبيري، ونستكشف أكبر عدد ممكن من الخيارات، ويقوم المحللون لدينا بعمل ممتاز". وبدوره قال ماكس إببرل، المدير الرياضي لذلك، لكننا نتدرب قدر استطاعتنا".

لبايرن ميونخ، "منذ بداية الموسم ونحن نفكّر في أمور جديدة تقوم بها، أoron دانكس يقدم عملاً مذهلاً، فهو ينظر إلى العديد من الأمور في أوروبا ويحاول تكييفها معنا، وبالتالي الأمر ليس بالصداقة". وافق: "هناك العديد من الأندية التي تتمنى بالابداع، ولكن عليك أن تضيّف الجودة التي يمتلكها اللاعبون لديك، ليس فقط أن تقوم بمحاكاة شيء ما إذا كنت لا تملك اللاعبين المناسبين لذلك".

أشادة بافارية بجمال موسيلا امتداد لميسى ورونالدو

أشاد ماكس إببرل، الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونخ، بإنجذب الفريق جمال موسيلا، مؤكداً على أنه يمثل امتداداً لـ"ميسي". ويعتبر موسيلاً من أبرز المواهب الكروية في العالم هذه الأيام، وأصبح في غمرة صفير أحد أبرز نجوم الفريق البافاري. وقال إببرل، في تصريحات نقلتها صحيفة موندو ديبورتيو الكاتالونية: "هل تتدرون ليونيل ميسي في برشلونة، وكريستيانو رونالدو في ريال مدريد؟". وأضاف: "ميسي ورونالدو لا يُمكنهما حسم المباريات، وجمال موسيلا قادر على القيام بالأمر نفسه، نحن بالفعل نعرف ذلك، نحن نعلم مدى الجودة التي يمتلكها".

وترونالدو لا يُمكنه اهتمام كبير بالبقاء على موسيلاً في بايرن ميونخ لفترة طويلة، أنا متذمّل بشكل حذر". وبينما يُتابع ميسي في 21 سنة، ويجيد اللعب في مركز لاعب الوسط الهجومي، وبينما تعاقد مع بايرن ميونخ في جوان 2026، ولعب موسيلاً بقميص بايرن ميونخ في 182 مباراة في كافة المسابقات. سجل هم 55 هدفاً، وصنع 35 هدفاً لزملائه.

رئيس بايرن ميونخ يبرر سبب تجاهل ساني

بزر مربرت هاينز، رئيس بايرن ميونخ، عدم ذكره اسم ليروي ساني بين الأسماء التي يرغب البافاري في تجديد عقده. وذكر هاينز في اجتماع الجمعية العمومية، "اسماء الثلاثي جوشوا كيمبتيش، مطالبنا إياهم بتجديد عقودهم، بينما تجاهل ذكر ساني في خطابه". وقال هاينز عن سبب عدم ذكر ساني في خطابه: "الدينا العديد من اللاعبين الذين تنتهي عقودهم في 2025، ولا أريد الحديث عن كل لاعب".

ذكرت الأسماء الثلاثة السابقة لإيمانوي بانهم قادرون أوهم بالفعل وجهوا مميزة لنادي

ميونخ". وبحسب "سكاي"، هناك تواصل بين مسؤولي البايرن ومعسكر ساني لكن لم يتم تقديم عرض مكتوب بعد، وهناك العديد من المسؤولين يؤمنون بأن ساني يتوجب عليه تقديم ما هو أكثر كي يحصل على عقد جديد. ولا يقدم ساني

مستويات لافتة لهذا

الموسم تشجع

البايرن على

تجديد عقده.

حيث سجل 3

أهداف فقط

وصنع هدفاً

في 16 مباراة

خاصة في

جميع

المسابقات،

ويعود آخر

هدف له

في الفوز

أمام

بوخوم

بخمسية

نظيفة

في

أكتوبر

الماضي.

بالمري تخطي يايا توريه في سباق ركلات الجزاء

قاد الدوري الإنجليزي كول بالمري، فريقه تشيلسي للفوز على مضيفه توتنهام (3-4) مساء الأحد، في قمة مباريات الجولة الخامسة عشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل بالمري هدفيه من ركلتي جزاء في الشوط الثاني، حصل على إحداها بنفسه بعد مرقلته من لاعب توتنهام يايا سار. ووفقاً لما ذكرته شبكة "آوبتا"، ساهم بالمري في تسجيل 38 هدفاً في الدوري الإنجليزي الممتاز، خلال العام 2024، 25 هدفاً و13 تمريرة حاسمة، وهو أعلى رصيد للاعب في تشيلسي بتاريخ البطولة.

وأضافت الشبكة، أن بالمري نجح في تنفيذ جميع ركلات الجزاء الـ12 التي سددتها في الدوري الإنجليزي الممتاز، ليصبح أكثر لاعب في تاريخ المسابقة نجاحاً في التسديد بنسبة 100%، متقدماً على لاعب مانشستر سيتي السابق يايا توريه (11 من 11).

من ناحية أخرى، ساهم بالمري في تسجيل 50 هدفاً (33 هدفاً و17 تمريرة حاسمة) في 48 مباراة بالدوري الإنجليزي الممتاز مع تشيلسي، وحدهم إيرلينج هالاند مع مانشستر سيتي (39)، وأندي كول مع نيوكاسل (43)، ومحمد صلاح مع ليفربول (46) وصلوا إلى 50 هدفاً في عدد أقل من المباريات.

بوستيكوغلو: خسرنا أمام تشيلسي بسيناريو مؤلم



بدأ أنجي بوستيكوغلو مدرب توتنهام هوتسبر، محبطاً من الخسارة بنتيجة 4-3 أمام تشيلسي في الدوري الإنجليزي الممتاز، مساء الأحد، وفوجئ توتنهام في تقدمه بهدفين خلال وقت مبكر من المباراة التي أقيمت على ملعبه ووسط جماهيره، قبل أن ينقض تشيلسي ببراعة، ويقصص أصحاب الأرض الفارق بهدف في الدقائق الأخيرة. وقال بوستيكوغلو في تصريحات أبرزتها وكالة الأنباء البريطانية "أتد خسرنا بسيناريو مؤلم بالتأكيد". وأشار المدرب الأسترايلي "بدأت المباراة بشكل جيد وسجلنا هدفين، ثم خسرنا كريستيان روميرو، ولم تصبح الأمور على ما يرام، وعندما سعينا لتصحيح الأوضاع، استقبلنا الهدف الأول". وأتم "الشوط الثاني كان أشبه بحالة من الفوضى، لقد ارتبت اللاعبون لفترة طويلة، وبدأتنا بحاجة لمزيد من الانضباط داخل منطقة الجزاء".

مانشستر سيتي يتجاوز ليفربول في سباق ضم زوبيمendi

يخطف نادي مانشستر سيتي للحصول على توقيع لاعب الوسط الإسباني مارتن زوبيمendi، لاعب ريال سوسيداد، والذي يحظى باهتمام ليفربول. وأبدى ليفربول اهتماماً قوياً بخدمات زوبيمendi خلال الصيف الماضي، ولكن اللاعب فضل البقاء مع النادي الباسكي. وأشار مصادر إسبانية في وقت سابق إلى أن زوبيمendi أصبح منفتحاً على فكرة خوض تجربة جديدة بعيداً عن سوسيداد خلال الفترة المقبلة. وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إنسايدر فإن غواردو لا سيكون لديه قدرة أكبر من أرنو سلوتن على اقتناء زوبيمendi بجدوى خطوة الانضمام لفريقه. وأشار التقرير إلى أن اهتمام السيتي بتوقيع زوبيمendi يأتي بهدف حل مشكلة لاعب الوسط الدفاعي في الفريق بعد إصابة رودري. ويمتلك زوبيمendi في عقده شرطاً جزائياً بقيمة 50 مليون يورو، وستجب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن مصير مستقبله في حالة الرحيل عن إسبانيا. ويبلغ زوبيمendi من العمر 25 سنة، ويجيد اللعب في مركز لاعب الوسط الدفاعي، وينتهي عقده مع سوسيداد في جوان 2027. ولعب زوبيمendi بقميص الفريق الأول لنادي سوسيداد في 208 مباراً في كافة المسابقات، سجل فيهم 9 أهداف، وصنع 23 ناقلة.



أرتيتا: لم نحصل على مكافأة أمام فولهام

أثنى الإسباني ميكيل أرتيتا المدير الفني لآرسنال، على أداء لاعبيه أمام فولهام، رغم عدم رضاه عن نتيجة اللقاء. وتعادل آرسنال مع مضيفه فولهام، بنتيجة 1-1، مساء الأحد، في إطار الجولة 15 من عمر الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال أرتيتا في تصريحات لشبكة بي بي سي "نشعر بخيبة أمل لعدم الفوز بعد ما سقطنا تماماً على المباراة". وتتابع "لقد فعلنا كل الأشياء التي أردنا القيام بها خلال المباراة، وللاسف استقبلنا هدفاً من تسديدة واحدة، رغم أن طريقة لعبنا كانت لا تصدق". وقبل نهاية الوقت الأصلي بدقيقتين، تمكن آرسنال من تسجيل هدف التقدم بعد عرضية من غابرييل مارتينيلي، حولها بوكايو ساكا برأسه إلى الشباك. لكن حكم "الفار" أشار للحكم بوجود شبهة تسلي على مارتينيلي في بداية الهدفة، وهو ما تم تأكيده، ليغافل الهدف. وعن الهدف الملغى لساكا، أعلق "لم أفك حتى في أن مارتينيلي كان متسللاً في هذه الحالة، لقد ألغوا الهدف، ألم مؤسف للغاية لأنني أعتقد أن الفريق يستحق الفوز". وعن رد فعل آرسنال بعد التأخر بهدف، أوضح "بدأنا المباراة بطريقة لا تصدق، سقطنا على الكورة وفرضنا الضغط العالي، وفجأة أصبحنا متاخرين بهدف".

ونوه "لقد تأخرنا بهدف، لكن الفريق رد على القور، وسجلنا هدف التعادل وكتنا نريد هدفاً آخر، قاتلنا حتى النهاية وللاسف لم نحصل على المكافأة ثانية جديدة، قال أرتيتا كان يجب أن نسجل من طريق مختلفة أيضاً، لأننا حصلنا على بعض الفرص المثيرة".

ماريسكا: لا أتوقع "أنزلاق" ليفربول وأرسنال والسيتي مثل كوكوريا

بدأ مدرب تشيلسي إندرو ماريسكا، مسروباً من هوز فريقه المثير على مضيفه توتنهام 3-4 مساء أول أمس، في قمة مباريات الجولة الخامسة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وتخلص تشيلسي بهدفين نظيفين في أول 11 دقيقة، لكنه تعامل مع المجريات بمنتقنة وصبر، وتمكن من قلب النتيجة لصالحه. ليصبح على بعد 4 نقاط فقط من المتتصدر ليفربول الذي يملك مباراة مؤجلة. وقال ماريسكا في تصريحات لشبكة سكاي سبورتس: "قللت في الأسبوع الماضي إننا نعمل على إسعاد الجماهير، واليوم يمكنهم أن يكثروا سعاده". وسئل ماريسكا عن انتلاق مارك كوكوريا مرتين وتغيير حذائه، فأجاب مازحاً: "فأنا أراه يحاول جلب المشاهير إلى المبارزة". وأضاف: "لا بجدية أتيتنا إلى هذا الملعب ضد هذا الفريق وتأخرنا بهدفين نظيفين، لكننا مضينا بنفس الخطوة مع الكورة ودونها، ثم في الشوط الثاني غيرنا الأمور تكتيكيًا. أعتقد أننا كنا نستحق الفوز بشكل عام". وتتابع "الامر متrolk لمارك. إنهم ناضجون بما يكفي للتحدى الأحتدانية التي يحتاجونها للمباراة. الشيء الأكثر أهمية هو أننا تخلفنا بهدفين نظيفين لكننا وصلنا بنفس الطريقة لخلق الفرق". وعن اجراء تغيير بين الشوطين، قال ماريسكا: "أولاً وقبل كل شيء كانت لدينا مشكلة مع روميو لافيا. وهذا يعني أن ما لو جوستو دخل بدلاً من موي (كايسيدو) وغيرنا لاعب الوسط.. كانت التغييرات جيدة.. وإنما إذا كان لا يألف قد تعرض لاصابة، قال المدرب الإيطالي: "القد عانى من مشكلة في أوتار الركبة ولكنه يغير الآن". وزاد: "لا تزيد المخاطرة في ديسمبر. في بعض الأحيان يكون من الأفضل إجراء تغييرات بعد 45 دقيقة بدلاً من خسارة لاعب لخمس أو 6 مباريات". وأشار ماريسكا بالمردود الذي أحزر هدفين من ركلتي جزاء، وقال: "أعرف كول منذ فترة طويلة وثق به دائمًا في كل جانب". وشدد: "إنه رجل، وكان دائمًا يتعلم. يبسموا معه طوال المباراة". وأوضح: "إنه يتعلم ويتحسن (إيف) بيسموا معه طوال المباراة". ويسجل: "إنه يجعله سعيدًا ويجعلنا سعداء". وحول وضع فريقه بالنسبة للصراع على لقب الدوري، قال ماريسكا: "من المحتمل أن ينزل آرسنال ومانشستر سيتي إلى ليفربول كما فعل كوكوريا (مازحا)".

واختتم: "لنتكلم بجدية. نحن لستا مستعدين، نحن بعيدون عن هذه الفرق ولكننا نركز على كل يوم على حدة ونحاول تحسين الفريق".



أوديغارد: من المحبط ألا نفوز على فولهام

يشعر النرويجي مارتن أوديغارد، قائد آرسنال، بالإحباط لعدم فوز فريقه على فولهام خلال المباراة التي جمعتهما بالدوري الإنجليزي. وتعادل آرسنال مع مضيفه فولهام، بهدف لمثله، مساء الأحد، على ملعب كرافين كوتيدج، ضمن لقاءات الجولة 15 للبريميرليج. وقال أوديغارد، في تصريحات لشبكة بي بي سي "عقب المباراة، سقطنا على أغلب فترات المباراة. لم يكن الشوط الأول رائعاً وكنا غير منظمين بعض الشيء وافتقدنا إلى القوة، ولكن في الشوط الثاني كان أفضل". وأضاف: "من المحبط ألا نفوز على فولهام، كان قريباً جداً في النهاية من إحراز الهدف".



وتتابع: "فولهام فريق جيد ويعرف كيف يدافع بطريقة جماعية، لم نبذل جهداً كافياً لتحقيق الفوز، ووجب أن نتعلم من ذلك ونركز على أنفسنا ولا نهتم بالفرق الأخرى التي تتنافس على اللقب". وأتم: "يجب أن نصنع المزيد من الفرص ونكون أكثر شراسة على المرمى، إنه طريق طويل للغاية. ويجب أن نستمر في اللعب مباراة بعد مباراة". بذلك المركز التاسع برصيد 23 نقطة.

مانفولا.. أراد جوفنتوس التخلص منه فأذله من الخسارة الأولى

أهدر فريق جوفنتوس من الخسارة الأولى له هذا الموسم في منافسات الدوري الإيطالي لكرة القدم، عندما خطف تعادلاً أمام ضيفه بولونيا، بنتيجة (2-2)، ضمن الأسبوع 15 من الكالتشيو، بفضل صاموبيلا مانغولا، إذ تقدم الضيوف بنتيجة (0-1)، لكن جوفنتوس قلب الطاولة في الدقائق الأخيرة من اللقاء الشيق. وأنقذ الشاب البلجيكي المعاود، مانغولا (20 عاماً) فريقه في هذه المبارزة، فقد دفع به المدرب تياغو موتا في الشوط الثاني، فنجح في تسجيل هدف بلوحة فنية مميزة، تؤكد قيمته العالمية. وتقدم بولونيا عبر السويسري ندوبي في الشوط الأول، والإيطالي بوبيفا في بداية الفترة الثانية، بينما سجل هدف جوفنتوس الأول، الهولندي تيون كوبوميترز. كما شهدت المباراة طرد مدرب جوفنتوس، تياغو موتا، في الشوط الثاني، أمام فريقه السابق الذي دربه في الموسم الماضي.

وسجل البلجيكي، من أصول كونغولية، هدفه الثاني هذا الموسم، بعدما كان صاحب أول هدف سجله جوفنتوس في الكالتشيو مطلع الموسم الحالي، وذلك عندما فاز على كومو بنتيجة (0-3) في الأسبوع الأول، إذ كان أساسياً مع الفريق في المباريات الأولى، لكنه خسر مكانه بشكل تدريجي، بعدما استعاد جوفنتوس لاعبيه المصابين، واصفلاه الصفقات التي كان يحتاجها في آخر أيام الميركاتو الصيفي، ما جعل الموهبة البلجيكي لا يشارك بانتظام مع الفريق، رغم أن المدرب تياغو موتا يؤمن بقدرات اللاعبين الشبان، ومنح الفرصة لكثير منهم هذا الموسم. ورغم أن مانغولا مرش لجائزة غولدن بوبي لهذا العام، فإن ذلك لم يكن كافياً لإقناع المدرب تياغو موتا بمنحه فرصة كاملة، إذ شارك في عشر مباريات في الدوري، كان بدلاً في معظمها، وقد وضعه جوفنتوس ضمن قائمة اللاعبين الذين يرغب في إعارتهم خلال الميركاتو الشتوي المقبل، وفق ما أكدته موقع لويسوار البلجيكي، مع تردد أخبار بأنه يملك عروضاً من الدوريين الألماني والفرنسي، بفضل سرعته الفائقة التي تحفز الفريق على التعامل معه.

"نابولي" يقترب من تمديد عقد "كاراتسخيلا"

رجح تقرير اقتراب نابولي والجناح الدولي الجورجي خفيفيشا كفاراتسخيلا من التوصل إلى اتفاق لتمديد عقد اللاعب. المفاوضات بين الطرفين توقفت منذ الصيف الماضي، عندما رفض المهاجم عرض النادي، مثيرة مخاوف بشأن رحيله. ودفع ذلك المدرب أنطونيو كونتي إلى المطالبة ببقائه. ومع استئناف المحادثات بين وكالة كفاراتسخيلا ونابولي، رجحت صحيفة "كوريري ديللو سبورت" إبرام اتفاق بشأن تفاصيل العقد الجديد، والذي سيتضمن زيادة كبيرة في الراتب والحوافز، إضافة إلى شرط جزائي يمكنه من الرحيل عن النادي. تقارير سابقة أفادت بأن الجناح الجورجي سيمدد عقده حتى عام 2029، مع رفع راتبه إلى نحو 5.5 مليون يورو في الموسم، إضافة إلى 1.5 مليون يورو آخر كحوافز لكل عام. وبتقاضي كفاراتسخيلا 1.5 مليون يورو سنوياً في نابولي، بينما طالب وكلاؤه بزيادة الراتب إلى 6 ملايين يورو، مع خفض قيمة الشرط الجزائي إلى 80 مليون يورو. والتحق كفاراتسخيلا بنابولي في موسم 2022-2023، من دينامو باطومي الجورجي.

فونسيكا مدد بعقوبة غير اعتيادية في الدوري الإيطالي

يواجه البرتغالي باولو فونسيكا، مدرب ميلان، خطر التعرض لعقوبة، خلال الجولة المقبلة من الدوري الإيطالي. ووفقاً لصحيفة "كوريري ديللو سبورت"، سيفتح المدعي العام للاتحاد الإيطالي لكرة القدم، تحقيقاً بشأن تصريحات فونسيكا القاسية ضد الحكم فيديريكو لا بيتا بعد هزيمة الروسنييري 1-2 خارج ملعبه أمام أتلانتا، ضمن منافسات الجولة 15.

وأشارت إلى أن التحقيق قد يؤدي إلى إيقاف المدرب البرتغالي لمدة مباراة واحدة، رغم أن هذه العقوبة غير مألوفة في كرة

الإيطالية. وأوضحت أن الاحتمال الأقرب لهذا النوع من المخالفات، عادة هو فرض غرامة مالية فقط على المدرب. وكان فونسيكا احتاج ضد الهدف الأول لأتلانتا، حيث قال إنه كان يجب عدم احتسابه بسبب وجود خطأ. من جهة أخرى، أكد جيانلوكا روكي رئيس الحكم، أن الحكم لا بينما اتخذ القرار الصحيح بالسماع باستمرار اللعب في الهجمة التي سجل منها تشارلز دي كيتيلاري الهدف.



ديل بيرو: جوفنتوس يحتاج سلاح الخوف لاتسيو يُعطي قطر نابولي في الكالتشيو

يرى أليساندرو ديل بيرو، أسطورة جوفنتوس، أن افتقار خصومه يوفى إلى الخوف. وخطف جوفنتوس تعادلاً قاتلاً في التواقي الأخيرة ضد بولونيا (2-2)، بمقابل يوفى، أليانز ستاديوم وقال ديل بيرو في تصريحات أبرزها موقع "فوتوبول إيطاليا": "يوفى قدم مودة رائعة، بعد التأخر 0-2 على أرضهم، لذا فهو عودة رائعة حتى لو كان الهدف في اللحظة الأخيرة".

وأضاف: "لكن جوفنتوس في ورطة بالتأكيد، لأنهم لا يملكون جميع اللاعبين، كما عانى منإصابة آخر سينية خلال المباراة: تعرض لها كاميبايو، وهو لاعب رائع". وتابع: "الأكون صادقاً، فهو أيضاً في ورطة لأن الفرق تشعر بالراحة للضغط عليهم، ويعتقدون أنهما يستطيعون الفوز في أي لحظة ضد جوفنتوس. بولونيا لم يفز لكن التعادل نتيجة رائعة لهم في أرض يوفى".

وعن تصريحاته لتياغو موتا مدرب الفريق، أوضح ديل بيرو أن بيانكونيري يحتاج سلاحاً فعالاً أمام خصومه وبين: "يجب أن يخافك الخصوم عندما يلعبون ضدك، هذا لا يحدث وهذا أحد الأشياء التي يحتاج موتا للعمل عليها".



حقق فريق لاتسيو فوزاً هاماً على مضيفه فريق نابولي بنتيجة 1-0، وذلك في إطار منافسات الدوري الإيطالي. وكان التهديف في المباراة التي استضافها ملعب ديبىغو مارادونا في نابولي قد بدأ بهدف سجله إيساكسون لصالح الضيوف في الدقيقة 79. وجاء الهدف بعد تمريرة مساعدة من تيجاني نيسلون، وتحرك إيساكسون بشكل ثالي، واستغل ارتباك مدافع نابولي ماتيوس أوليفيرا، وسيطر على الكرة قبل أن يراوغ بشكل محكم، واحتكم الهجمة بتسلية قوية أسكنت الكرة الشباك. وحاول لاعبو نابولي العودة في أجواء اللقاء، وتسبّل هدف التعادل، ولكن محاولاتهم لم تتكلّل بالنجاح، ليُبْنِيَ اللقاء بفوز مستحق للتألقين من العاصمة.

وسيكون على المدرب أنطونيو كونتي تعديل الكثير من الأمور في فريق نابولي إذا أراد التنافس بكل قوة في الكالتشيو هذا الموسم. وارتفاع رصيد لاتسيو بعد الفوز في مباراة اليوم للنقطة رقم 31 يحتل بهم الفريق المركز الخامس في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، فيما يحتل نابولي المركز الثاني برصيد 32 نقطة. وسيلعب لاتسيو ميلان يوم الاثنين المقبلة في الكالتشيو ضد إنتر ميلان يوم الاثنين الموافق 16 ديسمبر على أرض ملعب سان سир، فيما سيُلْعَب نابولي ضد أودينيزي على أرض ملعب فريولي يوم السبت الموافق 14 ديسمبر.

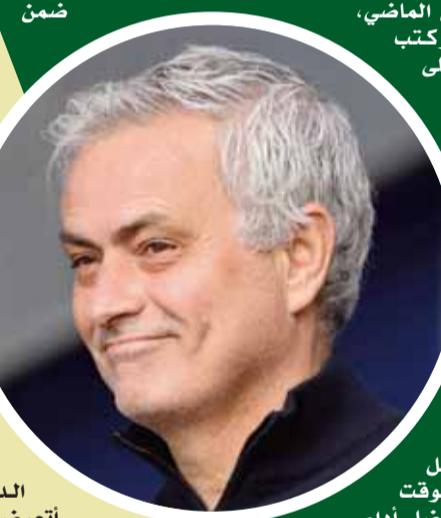


كيف استفادت السعودية من نجوم روشن في ملف استضافة مونديال 2034



**مورينيو
يتهـم
غوارديولا
انتصاراتك
غير عادلة**

وجه مدرب نادي فنربخشة التركي، البرتغالي جوزيه مورينيو (61 عاماً)، اتهامات مباشرة إلى غريمه الأول، المدير الفني لفريق مانشستر سيتي الإنجليزي، الإسباني بيب غوارديولا (53 عاماً)، متهمًا الأخير بـ“انتصاراته غير عادلة”. ما جعله يحصل على لقب “البريميرليغ” في ست مناسبات. وقال جوزيه مورينيو، في تصريحاته، التي نقلتها قناة تي أر تي التركية، اليوم الجمعة، “لقد أوضح بيب غوارديولا رأيه للجميع، بعدما أشار إلى جماهير ليفربول بأنه استطاع تحقيق ستة ألقاب في منافسات الدوري الإنكليزي الممتاز، فيما أنا فزت بثلاثة ألقاب، لكن بشكل عادل ونظيف، وإذا ما تعرضت لهزائم، فلنني دائمًا كنت أسرع إلى تقديم التهنئة لأنهم أفضـل مـنـي”. وتابع مورينـيو: “لا أـريد تـحـقـيق لـقبـ الدـوريـ الإنـكـليـزيـ المـمتـازـ فيـ ستـ منـاسـباتـ، وأـذاـ أـتـرـعـضـ لـلـضـطـطـ منـ قـبـيلـ الجـمـيعـ، لـأنـ فـرـقـيـ يـواـجهـ 150ـ تـهـمةـ، وـمـنـ الـمـمـكـنـ أـنـ يـهـبـطـ لـدـوريـ الـدـرـجـةـ الـأـوـلـىـ، وـبـعـدـماـ اـنـتـهـيـتـ مـنـ التـعـلـيقـ عـلـىـ مـاـ فـعـلـهـ غـوارـديـولاـ، أـرـيدـ مـنـ كـلـ وـسـائـلـ الـإـلـاعـامـ عـدـمـ سـؤـالـيـ عـنـ كـرـيـسـتـيانـوـ روـنـالـدوـ، الـذـيـ أـوـدـ اـنـتـكـيـدـ أـنـهـ لـنـ يـاتـيـ الـيـنـاـ فـيـ سـوقـ الـأـنـتـقـاـلـاتـ الصـيـفـيـةـ الـمـقـبـلـةـ، لـأـنـ تـدـيـهـ ثـلـاثـةـ مـهـاجـمـيـنـ مـمـيـزـيـنـ”. وـاـخـتـتـمـ جـوزـيـهـ مـورـيـنـيوـ حـدـيـثـهـ، بـرسـالـةـ مـبـاـشـرـةـ إـلـىـ أـسـطـوـرـةـ التـدـبـيـرـ فيـ تـرـكـياـ، فـاقـتـ تـرـيمـ، بـقـوـلـهـ: “أـنـ أـحـبـهـ كـثـيـرـاـ. لـقـدـ اـجـتـمـعـتـ مـعـهـ عـدـمـاـ كـانـ مـدـرـبـاـ لـنـادـيـ فـنـرـبـخـشـةـ، وـحـصـلـتـ عـلـىـ دـعـوـةـ خـاصـةـ مـنـهـ، مـنـ أـجـلـ الـذـهـابـ لـزـيـارـتـهـ وـالـاجـتـمـاعـ مـعـ عـائـلـتـهـ فـيـ مـنـزـلـهـ، وـبـعـدـ قـدـومـهـ إـلـىـ بـيـونـيـونـ، وـلـمـ أـسـطـعـ الـلـقـاءـ بـهـ، بـسـبـبـ عـمـلـهـ فـيـ الـيـونـانـ، وـلـمـ نـلـقـ حـتـىـ الـآنـ”.



ضمن

إنقاذ لاعب منتخب الأكادور السابق من الاختطاف

نجحت الأجهزة في إنقاذ لاعب منتخب الأكادور السابق، بيدرو بابلو بارلازا، وهو الذي اختطف قبل أيام مع شخص آخر (صديق له) كما أشارت الصحف. من دون ذكر الأسباب التي كانت وراء هذه العملية المشبوهة، في وقت بقي الخاطفون مجهولي الهوية حتى هذهلحظة. وانتشرت صور على مواقع التواصل الاجتماعي، فجر الخميس، تظهر لاعب منتخب الأكادور السابق، بيدرو بابلو بارلازا، مع صديقه خوان كارلوس موراليس، من دون أحذية، وحولهما مجموعة من عناصر الشرطة التي توجهت في إنقاذهما، لتنتهي عملية الاختطاف بعد ساعات من بدء عناصر الشرطة بالبحث والتحري في القضية. وحدثت واقعة الاختطاف مطلع الشهر الجاري في مقاطعة إسميرالداس على الساحل الشمالي للأكادور على الحدود مع كولومبيا، وهي المنطقة التي ينحدر منها بارلازا. وكشف قائد شرطة إسميرالداس، ديفيجو بيلاستيجي، أن بارلازا وموراليس كانوا مختطفين داخل منزل في منطقة أناكاماس، وبمجرد وصول أفراد الأمن تلقوا وأبلاء من الرصاص من جانب الخاطفين. وفتحت الشرطة النار على المهاجمين الذين لاذوا بالفرار من المكان، وعند دخول أفراد الأمن عنروا على اللاعب وصديقه، ورغم أن سوء المعاملة كان يأدّي عليهم، إلا أنها على قيد الحياة، وهو ما كان تزيده. وكان الأمن الأكادوري قد أكد تلقـيـهـ بـلـاغـ يـقـيـدـ باختـطـافـ لـاعـبـ مـنـتـخـبـ إـلـيـزـمـيرـالـداـ، الـذـيـ يـطـلـقـ عـلـيـهـ اـسـمـ حـيـ الـخـامـسـ مـنـ بـيـونـيـونـ، وـسـرـعـ

نزـلـ شـحـيـحةـ، وـمـتـوـقـفـةـ عـلـىـ شـهـادـاتـ حـوـلـ طـرـيـقـ اـخـتـطـافـهـ فقطـ. وـنـشـرـتـ صـحـيـفةـ إـلـىـ يـونـيفـيرـسوـ الـأـكـادـوـرـيـةـ، أـمـسـ فـيـ الـأـرـبـاعـ، تـفـاصـيلـ الـعـمـلـيـةـ الـإـجـرـامـيـةـ بـلـاسـانـ الضـابـطـ دـيـبـيـعـ فـيـ لـيـلـاـتـيـفـيـ، الـذـيـ أـكـدـ أـنـ مـرـكـزـ الـأـمـنـ تـلـقـيـهـ بـلـاغـ منـ أـفـارـادـ عـاـئـلـةـ الـمـخـطـوفـ، يـوـمـ الـثـلـاثـاءـ الـمـاضـيـ، لـتـبـداـ فـرـقةـ مـكافـحةـ الـاـخـتـطـافـ، يـوـمـ الـثـلـاثـاءـ الـمـاضـيـ، تـلـقـيـهـ بـلـاغـ الـأـلـاـعـبـ الـدـولـيـ (ـلـيـتـعـمـدـ عـلـيـهـ حـالـيـاـ)، وـجـمـعـ الـمـعـلـومـاتـ عـلـىـ بـلـغـ الـمـتـاحـ، رـغـمـ غـمـوضـ الـوـضـعـ، وـأـضـافـتـ الـسـيـاحـيـةـ أـنـ شـخـصـ مـلـشـمـاـ أـوـقـفـ بـلـاغـ لـيـلـاـتـيـفـيـ، يـوـمـ الـثـلـاثـاءـ الـمـاضـيـ، فـيـ شـارـعـ بـيـبـرـلاـزاـ، مـالـدـونـالـدوـ، وـحـاصـرـهـ أـفـرـادـ عـصـابـةـ بـلـاغـ دـارـاجـاتـ نـارـيـةـ كـانـوـاـ يـقـدـوـنـهـاـ، ثـمـ أـجـبـرـهـ عـلـىـ رـكـوبـ سـيـارـةـ وـاقـتـادـهـ بـعـيـدـاـ عـنـ الـأـنـظـارـ، فـيـمـاـ رـفـضـ الـأـمـنـ نـشـرـأـيـ تـفـاصـيلـ إـضـافـيـةـ تـخـصـ الـعـمـلـيـةـ لـأـسـبـابـ مـهـنـيـةـ، وـحـقـ لـاعـبـ مـنـتـخـبـ إـلـيـزـمـيرـالـداـ، الـأـكـادـوـرـيـ، بـلـاغـ مـنـ أـنـجـارـهـ عـلـىـ رـكـوبـ سـيـارـةـ وـاقـتـادـهـ بـلـقـبـينـ فـيـ الـدـورـيـ الـأـكـادـوـرـيـ، رـفـقةـ نـادـيـ دـلـفـينـ عـامـ 2019ـ، وـمـعـ نـادـيـ أـوكـاسـ عـامـ 2022ـ، كـمـ فـازـ بـكـأسـ السـوـبـيرـ بـأـلـوـانـ نـادـيـ كـويـتوـ، مـوـسـمـ 2021/2020ـ، مـعـ الـعلمـ أـنـ بـدـايـتـهـ كـانـتـ مـعـ نـادـيـ يـوـفـنـتوـسـ بـلـاغـ حـالـيـاـ لـاعـبـاـ فيـ صـفـوفـ الـكـرـوـيـ، مـنـهـاـ التـتـوـرـ وـمـشـوارـهـ بـلـقـبـينـ فـيـ الـدـورـيـ الـأـكـادـوـرـيـ، رـفـقةـ نـادـيـ دـلـفـينـ عـامـ 2019ـ، وـمـعـ نـادـيـ أـوكـاسـ عـامـ 2022ـ، كـمـ فـازـ بـكـأسـ السـوـبـيرـ بـأـلـوـانـ نـادـيـ كـويـتوـ، مـوـسـمـ 2021/2020ـ، مـعـ الـعلمـ أـنـ بـدـايـتـهـ كـانـتـ مـعـ نـادـيـ يـوـفـنـتوـسـ بـلـاغـ حـالـيـاـ لـاعـبـاـ فيـ صـفـوفـ الـكـرـوـيـ، مـنـهـاـ التـتـوـرـ وـمـشـوارـهـ بـلـقـبـينـ فـيـ الـدـورـيـ الـأـكـادـوـرـيـ، رـفـقةـ نـادـيـ دـلـفـينـ عـامـ 2019ـ، وـمـعـ نـادـيـ أـوكـاسـ عـامـ 2022ـ، كـمـ فـازـ بـكـأسـ السـوـبـيرـ بـأـلـوـانـ نـادـيـ كـويـتوـ، مـوـسـمـ 2021/2020ـ، مـعـ الـعلمـ أـنـ بـدـايـتـهـ كـانـتـ مـعـ نـادـيـ يـوـفـنـتوـسـ بـلـاغـ حـالـيـاـ لـاعـبـاـ فيـ صـفـوفـ الـكـرـوـيـ، مـنـهـاـ التـتـوـرـ وـمـشـوارـهـ بـلـقـبـينـ فـيـ الـدـورـيـ الـأـكـادـوـرـيـ، رـفـقةـ نـادـيـ دـلـفـينـ عـامـ 2019ـ، وـمـعـ نـادـيـ أـوكـاسـ عـامـ 2022ـ، كـمـ فـازـ بـكـأسـ السـوـبـيرـ بـأـلـوـانـ نـادـيـ كـويـتوـ، مـوـسـمـ 2021/2020ـ، مـعـ الـعلمـ أـنـ بـدـايـتـهـ كـانـتـ مـعـ نـادـيـ يـوـفـنـتوـسـ بـلـاغـ حـالـيـاـ لـاعـبـاـ فيـ صـفـوفـ الـكـرـوـيـ، مـنـهـاـ التـتـوـرـ وـمـشـوارـهـ بـلـقـبـينـ فـيـ الـدـورـيـ الـأـكـادـوـرـيـ، رـفـقةـ نـادـيـ دـلـفـينـ عـامـ 2019ـ، وـمـعـ نـادـيـ أـوكـاسـ عـامـ 2022ـ، كـمـ فـازـ بـكـأسـ السـوـبـيرـ بـأـلـوـانـ نـادـيـ كـويـتوـ، مـوـسـمـ 2021/2020ـ، مـعـ الـعلمـ أـنـ بـدـايـتـهـ كـانـتـ مـعـ نـادـيـ يـوـفـنـتوـسـ بـلـاغـ حـالـيـاـ لـاعـبـاـ فيـ صـفـوفـ الـكـرـوـيـ، مـنـهـاـ التـتـوـرـ وـمـشـوارـهـ بـلـقـبـينـ فـيـ الـدـورـيـ الـأـكـادـوـرـيـ، رـفـقةـ نـادـيـ دـلـفـينـ عـامـ 2019ـ، وـمـعـ نـادـيـ أـوكـاسـ عـامـ 2022ـ، كـمـ فـازـ بـكـأسـ السـوـبـيرـ بـأـلـوـانـ نـادـيـ كـويـتوـ، مـوـسـمـ 2021/2020ـ، مـعـ الـعلمـ أـنـ بـدـايـتـهـ كـانـتـ مـعـ نـادـيـ يـوـفـنـتوـسـ بـلـاغـ حـالـيـاـ لـاعـبـاـ فيـ صـفـوفـ الـكـرـوـيـ، مـنـهـاـ التـتـوـرـ وـمـشـوارـهـ بـلـقـبـينـ فـيـ الـدـورـيـ الـأـكـادـوـرـيـ، رـفـقةـ نـادـيـ دـلـفـينـ عـامـ 2019ـ، وـمـعـ نـادـيـ أـوكـاسـ عـامـ 2022ـ، كـمـ فـازـ بـكـأسـ السـوـبـيرـ بـأـلـوـانـ نـادـيـ كـويـتوـ، مـوـسـمـ 2021/2020ـ، مـعـ الـعلمـ أـنـ بـدـايـتـهـ كـانـتـ مـعـ نـادـيـ يـوـفـنـتوـسـ بـلـاغـ حـالـيـاـ لـاعـبـاـ فيـ صـفـوفـ الـكـرـوـيـ، مـنـهـاـ التـتـوـرـ وـمـشـوارـهـ بـلـقـبـينـ فـيـ الـدـورـيـ الـأـكـادـوـرـيـ، رـفـقةـ نـادـيـ دـلـفـينـ عـامـ 2019ـ، وـمـعـ نـادـيـ أـوكـاسـ عـامـ 2022ـ، كـمـ فـازـ بـكـأسـ السـوـبـيرـ بـأـلـوـانـ نـادـيـ كـويـتوـ، مـوـسـمـ 2021/2020ـ، مـعـ الـعلمـ أـنـ بـدـايـتـهـ كـانـتـ مـعـ نـادـيـ يـوـفـنـتوـسـ بـلـاغـ حـالـيـاـ لـاعـبـاـ فيـ صـفـوفـ الـكـرـوـيـ، مـنـهـاـ التـتـوـرـ وـمـشـوارـهـ بـلـقـبـينـ فـيـ الـدـورـيـ الـأـكـادـوـرـيـ، رـفـقةـ نـادـيـ دـلـفـينـ عـامـ 2019ـ، وـمـعـ نـادـيـ أـوكـاسـ عـامـ 2022ـ، كـمـ فـازـ بـكـأسـ السـوـبـيرـ بـأـلـوـانـ نـادـيـ كـويـتوـ، مـوـسـمـ 2021/2020ـ، مـعـ الـعلمـ أـنـ بـدـايـتـهـ كـانـتـ مـعـ نـادـيـ يـوـفـنـتوـسـ بـلـاغـ حـالـيـاـ لـاعـبـاـ فيـ صـفـوفـ الـكـرـوـيـ، مـنـهـاـ التـتـوـرـ وـمـشـوارـهـ بـلـقـبـينـ فـيـ الـدـورـيـ الـأـكـادـوـرـيـ، رـفـقةـ نـادـيـ دـلـفـينـ عـامـ 2019ـ، وـمـعـ نـادـيـ أـوكـاسـ عـامـ 2022ـ، كـمـ فـازـ بـكـأسـ السـوـبـيرـ بـأـلـوـانـ نـادـيـ كـويـتوـ، مـوـسـمـ 2021/2020ـ، مـعـ الـعلمـ أـنـ بـدـايـتـهـ كـانـتـ مـعـ نـادـيـ يـوـفـنـتوـسـ بـلـاغـ حـالـيـاـ لـاعـبـاـ فيـ صـفـوفـ الـكـرـوـيـ، مـنـهـاـ التـتـوـرـ وـمـشـوارـهـ بـلـقـبـينـ فـيـ الـدـورـيـ الـأـكـادـوـرـيـ، رـفـقةـ نـادـيـ دـلـفـينـ عـامـ 2019ـ، وـمـعـ نـادـيـ أـوكـاسـ عـامـ 2022ـ، كـمـ فـازـ بـكـأسـ السـوـبـيرـ بـأـلـوـانـ نـادـيـ كـويـتوـ، مـوـسـمـ 2021/2020ـ، مـعـ الـعلمـ أـنـ بـدـايـتـهـ كـانـتـ مـعـ نـادـيـ يـوـفـنـتوـسـ بـلـاغـ حـالـيـاـ لـاعـبـاـ فيـ صـفـوفـ الـكـرـوـيـ، مـنـهـاـ التـتـوـرـ وـمـشـوارـهـ بـلـقـبـينـ فـيـ الـدـورـيـ الـأـكـادـوـرـيـ، رـفـقةـ نـادـيـ دـلـفـينـ عـامـ 2019ـ، وـمـعـ نـادـيـ أـوكـاسـ عـامـ 2022ـ، كـمـ فـازـ بـكـأسـ السـوـبـيرـ بـأـلـوـانـ نـادـيـ كـويـتوـ، مـوـسـمـ 2021/2020ـ، مـعـ الـعلمـ أـنـ بـدـايـتـهـ كـانـتـ مـعـ نـادـيـ يـوـفـنـتوـسـ بـلـاغـ حـالـيـاـ لـاعـبـاـ فيـ صـفـوفـ الـكـرـوـيـ، مـنـهـاـ التـتـوـرـ وـمـشـوارـهـ بـلـقـبـينـ فـيـ الـدـورـيـ الـأـكـادـوـرـيـ، رـفـقةـ نـادـيـ دـلـفـينـ عـامـ 2019ـ، وـمـعـ نـادـيـ أـوكـاسـ عـامـ 2022ـ، كـمـ فـازـ بـكـأسـ السـوـبـيرـ بـأـلـوـانـ نـادـيـ كـويـتوـ، مـوـسـمـ 2021/2020ـ، مـعـ الـعلمـ أـنـ بـدـايـتـهـ كـانـتـ مـعـ نـادـيـ يـوـفـنـتوـسـ بـلـاغـ حـالـيـاـ لـاعـبـاـ فيـ صـفـوفـ الـكـرـوـيـ، مـنـهـاـ التـتـوـرـ وـمـشـوارـهـ بـلـقـبـينـ فـيـ الـدـورـيـ الـأـكـادـوـرـيـ، رـفـقةـ نـادـيـ دـلـفـينـ عـامـ 2019ـ، وـمـعـ نـادـيـ أـوكـاسـ عـامـ 2022ـ، كـمـ فـازـ بـكـأسـ السـوـبـيرـ بـأـلـوـانـ نـادـيـ كـويـتوـ، مـوـسـمـ 2021/2020ـ، مـعـ الـعلمـ أـنـ بـدـايـتـهـ كـانـتـ مـعـ نـادـيـ يـوـفـنـتوـسـ بـلـاغـ حـالـيـاـ لـاعـبـاـ فيـ صـفـوفـ الـكـرـوـيـ، مـنـهـاـ التـتـوـرـ وـمـشـوارـهـ بـلـقـبـينـ فـيـ الـدـورـيـ الـأـكـادـوـرـيـ، رـفـقةـ نـادـيـ دـلـفـينـ عـامـ 2019ـ، وـمـعـ نـادـيـ أـوكـاسـ عـامـ 2022ـ، كـمـ فـازـ بـكـأسـ السـوـبـيرـ بـأـلـوـانـ نـادـيـ كـويـتوـ، مـوـسـمـ 2021/2020ـ، مـعـ الـعلمـ أـنـ بـدـايـتـهـ كـانـتـ مـعـ نـادـيـ يـوـفـنـتوـسـ بـلـاغـ حـالـيـاـ لـاعـبـاـ فيـ صـفـوفـ الـكـرـوـيـ، مـنـهـاـ التـتـوـرـ وـمـشـوارـهـ بـلـقـبـينـ فـيـ الـدـورـيـ الـأـكـادـوـرـيـ، رـفـقةـ نـادـيـ دـلـفـينـ عـامـ 2019ـ، وـمـعـ نـادـيـ أـوكـاسـ عـامـ 2022ـ، كـمـ فـازـ بـكـأسـ السـوـبـيرـ بـأـلـوـانـ نـادـيـ كـويـتوـ، مـوـسـمـ 2021/2020ـ، مـعـ الـعلمـ أـنـ بـدـايـتـهـ كـانـتـ مـعـ نـادـيـ يـوـفـنـتوـسـ بـلـاغـ حـالـيـاـ لـاعـبـاـ فيـ صـفـوفـ الـكـرـوـيـ، مـنـهـاـ التـتـوـرـ وـمـشـوارـهـ بـلـقـبـينـ فـيـ الـدـورـيـ الـأـكـادـوـرـيـ، رـفـقةـ نـادـيـ دـلـ

تمارين الإطالة وأنواعها



ممارسة رياضة الجري السريع وأهميتها

يعرف الجري السريع بأنه العدو إلى مسافات محددة بوقت معين وذلك بسرعة عالية، وبعد الجري السريع أحد أهم الرياضات التي تعمل على تحريك عضلات الجسم، والجري السريع هو نوع من الرياضة الفردية التي تعتمد على سرعة العداء، وتناسق حركاته، واستطاعته التحمل الإلتحام السريع بنفس الورقة، وقد أثبتت الدراسات أهمية الرياضة في حياة الإنسان حيث تحسن من عمل الدورة الدموية، وتقلل من فرص الإصابة بالسرطان، كما تقلل من نسب الاصابة بمرض السكري وغيرها من الفوائد وهي مجموعة من القواعد التي تطور سباقات السرعة وتتضمن العدل بين العدائين، للجري السريع قواعد وقانون شامل يغطيه كباقي الرياضات الأخرى لضمان سير السباق في جو مهدي. ويختلف الوضع المحدد للعدائين وضع كلتا القدمين في مكبات جهاز الانطلاق واعتماد وضع مناسب مع وزن الجسم على أيديهم وراء خط الانطلاق. عند الضغط على زناد مسدس بدء التشغيل، ينطلق جميع المتسابقين نحو السباق.

تعريف الجري السريع له العديد من المصطلحات الهامة والكثيرة ويريد معرفتها جميع الأشخاص، وهو عبارة عن الجري إلى مسافات طويلة بسرعة كبيرة، ويكون بالعديد من الخطوات القليلة التي تكون بقطع مسافات كبيرة. وهو من أهم أنواع الرياضات التنفسية ويحاول فيها الكثير من الرياضيين الركض بسرعة كبيرة إلى مسافات قصيرة، حيث أنها تبدأ بـ 50 متراً وتحصل إلى 100 متراً، وذلك لأنها من الرياضات المفيدة للجسم. ويتم تحديد عرض الممر بواسطة قواعد الاتحاد الدولي لألعاب القوى أو الهيئة الإدارية لحدث سباق 100 متراً أو غيره من سباقات السرعة. يتوجب على العداء العادي في مكان مخصوص و المناسب له أو أي متسابق متى يترك حارته أو يعيق مسار عداء آخر سباق استبعاده تلقائياً من السباق. ويعتبر المشي على الخطوط البيضاء أو الانحراف عن المسار السباق شيئاً مخالف تماماً ما إذا كان يؤثر على سير السباق. في هذه الظروف، يجوز للحكم أن يأمر بإعادة السباق إذا رأى ذلك ضرورياً. في سباقات ذات البدايات المتراكمة، يمكن للرياضيين الدخول إلى الداخل. في سباق 800 متراً، يبدأون من وضعيات متداخلة ويمكن أن يقتربوا من الداخل بعد المتعطف الأول. في سباق الركض الطويل التي تبلغ طولها 1500 متراً وأكثر، يمكن للرياضيين اقتراح الداخل بعد البداية. مرحلة النهاية هي المرحلة المحددة للسباق وهي لحظة مثيرة للغاية عندما يكون العدائون قريين من بعضهم. تنص قواعد الاتحاد الدولي لأن العداء على تسجيل وقت العداء لحظة عبور جذع الجسم المتواجد عند خط النهاية. أما في المنافسة الدولية، فيتعذر قواعد الاتحاد الدولي للأعاب القوى تركيب جهاز التكنولوجيا الدقيقة لتسجيل أوقات الانتهاء. يتم تسجيل الأوقات وتقريرها إلى بدقة تصل إلى 0.01 ثانية. يتم الإعلان عن من طرف الحكم عندما تترك أقدام العداء جهاز الانطلاق قبل بداية مسدس البداء. في أحداث الهواة، يتم الإعلان عن بداية خطوة من قبل الحكم. أما في المسابقات الدولية، تستخدم تكنولوجيا قياس البدايات الرائفة. يوضح موقع IAAF أن الحكم يعلن البداية الخطأة عندما يكون وقت رد فعل العداء أقل من 0.12 ثانية بعد حدوث إطلاق المسدس. يقارب وقت رد الفعل بالضبط على الزناد 0.12 ثانية هو الوقت الطبيعي الذي من المفترض أن تستغرقه IAAF أن العداء يحصل على المعلومات للوصول إلى العضلات. للجري السريع قواعد كثيرة من حيث تقييمات القدم وشهدت تطويراً لافتاً في السنوات الأخيرة من حيث تقييمات الألعاب البدنية وظهور أبطال أمثال يوسن بولت. علاوة على قوانين الجري السريع وقواعده، ينطوي هذا النشاط البدني على مجموعة من الفوائد الصحية للجسم.

تمارين الإطالة أو تمارين التمدد كما تسمى أيضاً، تقدم للصحة والجسم العديد من الفوائد عند ممارستها باقتناع، ستتعرفون عليها كلها في مقالتنا اليوم، كما ستتعرفون على فوائد ممارستها قبل النوم وفوائد ممارستها للأطفال وكيفية البدء بممارستها، لتضعيفها في روتينك اليومي لصحة أفضل لك ونشاط أكثر حيوية لجسمك. إن تمارين إطالة العضلات لها دور مهم وفعال في المكافحة بالعضلات، المفاصل، الأربطة والأوتار. وبالنظر إلى أهمية إطالة العضلات، فإن من المفاجئ معرفة أن الكثير من الأشخاص المشاركون في برامج رياضية منتظمة لا يقضون الوقت الكافي لتمرين إطالة العضلات في أنشطة التمارين التي يتبعونها. هناك الكثير من التأثيرات الإيجابية المهمة لإطالة العضلات كما أسلفنا، ومنها منع الإصابات، تحضير العضلات لممارسة الرياضة، تحسين الأداء الرياضي ونوعية الحياة بشكل عام، منع الإصابات فقد أثبتت إطالة العضلات قدرتها على منع وتحفيض آلام وإصابات العضلات. تكون الإطالة الثابتة هي الإطالة العادي كما تعرفها: تقوم فيها بإطالة العضلة إلى الحد الأقصى. ثم الشبات على ذلكوضع. ثم الشبات على ذلكوضع. ومع الوقت، فإن هذه الإطالة المتكررة تزيد من مرونة العضلات. تمارين الإطالة للأطفال هي نفس فوائدتها للأطفال، ومن الضروري حصول الأطفال على هذه الفوائد بدقة نظرتهم. وحين يدخل الدم حاملاً الأكسجين إلى ألياف العضلات، تصبح أكثر مرونة واستعداداً للتمارين الأكثر صحة. مما يساعد بدوره على تقليل خطر الإصابات الناتجة عن الإفراط في التمارين. هي تمارين تساعدها على تحسين مرونة الجسم، وتعزز داشما على أنها ناطق المفاصل أو مقدار الحركة حول مفصل أو مجموعة معينة من الأنسجة. وبشكل أوضح في التمارين التي توضح إلى أي مدى يمكننا الوصول إلى الإنتهاء أو الدوران، ومنها تمارين تستند قبل التمارين الرياضية بزيادة مرونته. الإطالة تبقى كل من العضلات، وسيطرته على عضلات جسمه. الإطالة تبقى كل من العضلات التي تساعد على تحفيظ العضلات بزيادة مرونتها، مما يحسن من أدائك في الأنشطة الرياضية والمهام اليومية أيضاً. كلما تقدم بها العمر، تميل عضلاتنا وأربطتها إلى فقدان ليونتها وتصبح بذلك أقل مرونة. لذا فإنها تساعد على تحسين مرونة العضلات، الأضطراب على الأنماط المتماثلة التي تعيق عضلات المددة واللينة، مما يؤدي إلى إداء أفضل عند ممارسة مختلف الأنشطة بدءاً بالمشي ووصولاً إلى المنافسات الرياضية. نظراً لوجود أنواع مختلفة من طرق الإطالة، فمن المهم جداً قبل البدء بأي روتين ينطوي على إطالة العضلات، الأضطراب على الأنماط المتماثلة، واقتصرها على فاعلية، وهو ما يجب أن تفعليه أنت أيضاً. الجري يعطي من ممارسة الثقة بنفسه. ولكن إذا كان طفلك يعاني من أي إصابة، فاستشر الطبيب أو المعالج البدنى أو المدرب الرياضي حول أكثر التمارين أماناً وأكثرها فاعلية، وهو ما يجب أن تفعليه أنت أيضاً. الإطالة تساعد على تخلص من الإرهاق وجسم صعب الحياة اليومية والروتينية. يجعله على تحسين لياقة الجسم والحصول على جسم ذو لياقة عالية ومتكملاً، وفوانيد الأخرى أنه يعمل على تقوية وبناء جميع عضلات الجسم وزيادة الكتلة العضلية فيه، يزيد من قوة المخطم وجعلها أكثر كفاءة، يساعد كذلك في تقليل احتمالات الإصابة ببعض الأمراض مثل الشرايين والقلب، يعلم على تقوية وبناء الجسم والدورة الدموية. يحمي كثيراً من جميع الأمراض التي تأتي بسبب الشيخوخة. يساعد في تقوية وتنمية الدماغ وهو يساعد في زيادة المادة الرمادية في الدماغ، وهي التي تساعد في زيادة القدرات العقلية، وتعمل على زيادة الكثافة من الخلايا التي تحافظ كثيراً على ذاكرة جميع الأشخاص، تعمل على تحسين الحالة النفسية لأنها يعطي الإحساس بالسعادة والراحة لأنها يفرز الكثير من الهرمونات المميزة بالجسم، كما يقوى العضلات والمفاصل لدى الجميع الشباب والكبار. وختاماً، تعريف الجري السريع له الكثير من التعريفات المختلفة وذلك لأنها من الرياضات المممية، والكثير من الأشخاص الرياضيين يحبون ممارستها لأنها مفيدة جداً للجسم، وتساعد في اعطاءه الكثير من المدة البعيد وبشكل مميز ورائع.



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قانى | المدير العام: مجذوب بن صالح

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل شهاركم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للإتصال، النشر والإشهار وإدارة
الاتصال، ANEP، المتواجدة بـ 107 بـ باستورـ الجزائرـ.

العنوان: 020.05.10.42 / 020.05.10.42

الfax: 020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz

agence.sport@anep.com.dz

agence.sport@anep.com.dz

agence.sport@anep.com.dz

agence.sport@anep.com.dz

agence.sport@anep.com.dz

agence.sport@anep.com.dz

SAMPRAL TD DIFFUSION COMMUNICATION

الطبع: رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الfax: 023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

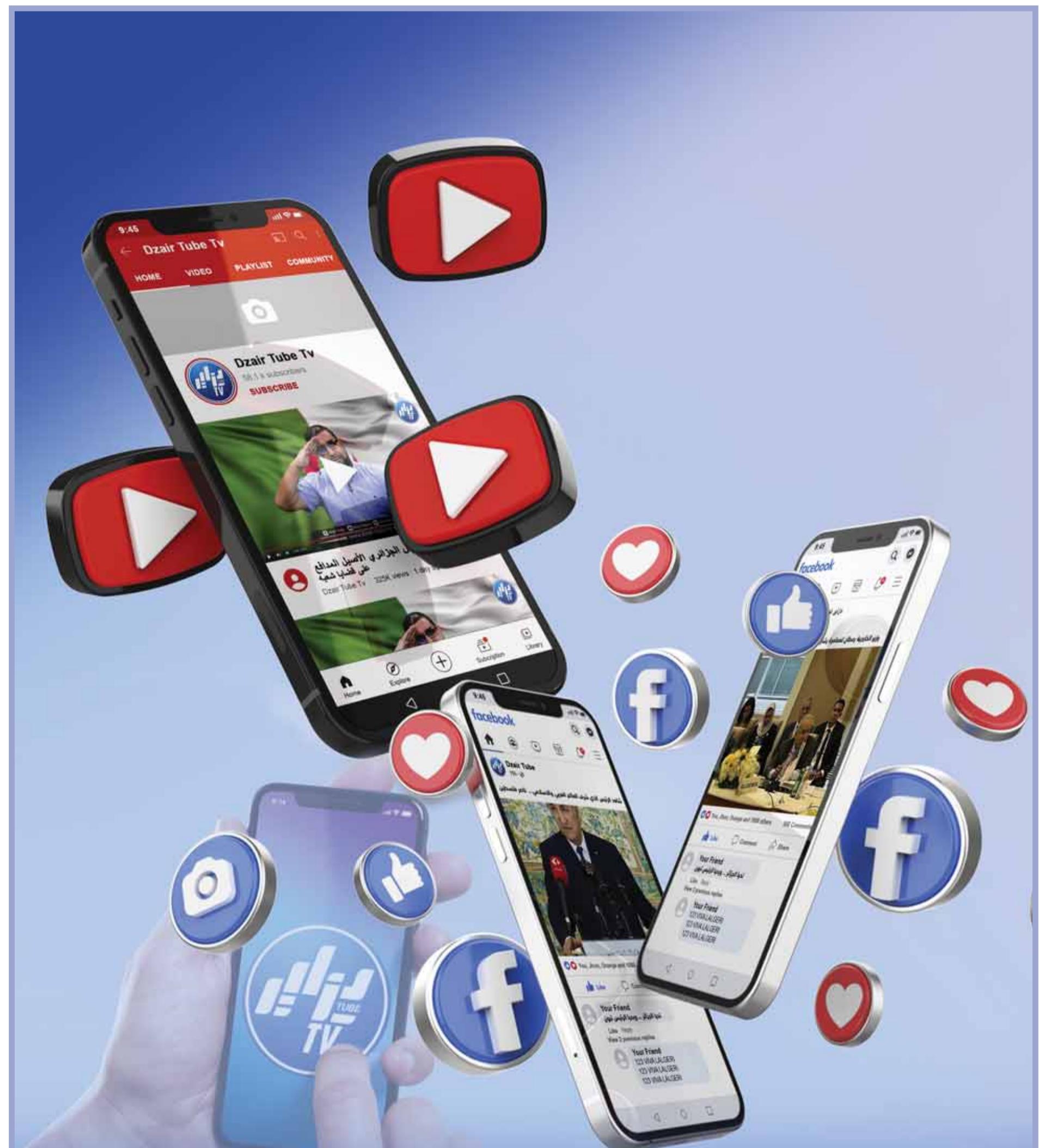
العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريري عمارة بـ رقم 05 - الجزائر -

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





تابعونا على
موقع التواصل الاجتماعي:

لأشهاركم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

🕒 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz 📩 dzairtube13@gmail.com