

عمورة
ضمن تشكيلة
الشهري
"البوندسليغا"



قال إن الحديث عن "الكان" سابق لأوانه
مجزز: "تركيزنا منصب
على تصفيات المونديال"

بعدهما رسم انتقاله إلى نادي الجنوب الفرنسي

بن ناصر يحط الرحال بـ "مارسيليا" و "لوام"
يستعد لتقديمه اليوم لوسائل الإعلام

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 5 فيفري 2025 الموافق لـ 6 شعبان 1446 هـ العدد: 1158 الثمن: 30 دج

استقبال الأبطل



رئيس
مارسيليا:
"طريقة لعب
بن ناصر
تناسب مع
فلسفتنا"

إبراهيموفيتش:
"بن ناصر
هو من طلب
الرحيل
عن ميلان"

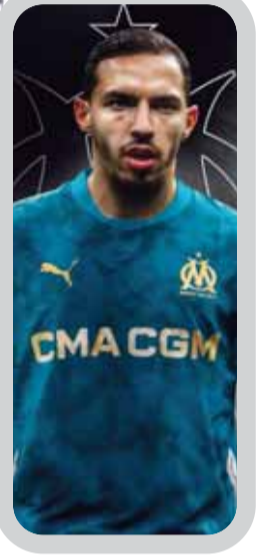


استقبال أسطوري لبن ناصر وعبارة "وان تو ثري فيفا لاجيري" دوت مطار "مارسيليا"

بين دوري "يلو" السعودي ومارسيليا الفرنسي

ميركاتو مثير للجدل لنجوم "الخضر"

كانت فترة التحويلات الشتوية مثيرة للجدل بالنسبة للاعب المنتخب الوطني الجزائري الذين فضلوا الرحيل عن أنديةهم بحثا عن مغامرة جديدة في صورة سعيد بن رحمة، أمين غوييري ثم إسماعيل بن ناصر هذا الأخير صنع الحدث في الساعات الأخيرة للميركاتو الذي أغلق أبوابه منتصف ليلة الاثنين إلى الثلاثاء. وكانت انتقالات نجوم "الخضر" مخيبة بشكل كبير بالنسبة لجمهور المنتخب الوطني، وخاصة فيما يتعلق بسعيد بن رحمة الذي غادر نادي ليون الفرنسي باتجاه نيوم السعودي الناشط في دوري "يلو" (الدرجة الثانية السعودية). في خطوة خلّفت الكثير من الجدل، على اعتبار أنّ اللاعب السابق لنادي وست هام الإنجليزي، قام بمغامرة غير محسوبة العواقب بانتقال إلى نادٍ مغفور في الدرجة الثانية، وهو الذي كان يمتلك عروضا من الدرجة الأولى الإنجليزية "الشامبين شيب"، ما من شأنه أن يؤثر على حظوظه في التواجد ضمن تريفيس "الخضر" شهر مارس المقبل تحسبا لمواجهة يوتسوانا وموزمبيق ضمن التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026، حيث وحسب الأصدقاء الواردة فإن المدرب فلاديمير بينتكو فيتش غير راض على ما قام به بن رحمة، ويتجه للبحث عن بديل له في تشكيلة "محاربي الصحراء". ومن جانبه، لم يكن خيار نجم المنتخب الوطني أمين غوييري بالانضمام إلى نادي مارسيليا الفرنسي موقفاً إلى أبعد الحدود، حسب عشاق "الخضر" وذلك بالنظر إلى تراجع مستوى ونتائج "الوام" خلال السنوات الأخيرة، واضطر غوييري الذي عانى من مشاكل في فريق رين منذ بداية الموسم الجاري، إلى المغادرة في الميركاتو الشتوي على أمل بحث مشواره مجدداً في مارسيليا واستعادة نسخته السابقة قبل تريفيس "المحاربين" في شهر مارس المقبل. كما كان انتقال الدولي الجزائري ونجم ميلان الإيطالي إسماعيل بن ناصر إلى نادي مارسيليا الفرنسي هو الآخر مثيراً للجدل واعتبرته الجماهير بمثابة خطوة نحو الوراء، غير أنّ البعض يرى أنّ الأمر مقبول على العموم، خاصة وأنّ اللاعب عانى من لعنة الإصابات في الموسمين الماضيين التي كانت السبب وراء تراجع مستواه بشكل رهيب مقارنة بما كان عليه الحال قبل سنتين من الآن، فيما أبرز البعض بأن رحيل بن ناصر إلى مارسيليا أفضل من انتقاله إلى الدوري السعودي وهي الوجهة التي كانت الأقرب له في الصيف الماضي. وجدير بالذكر، أنّ العديد من لاعبي المنتخب الوطني فضلوا الاستقرار مع أنديةهم ومواصلة مشوارهم إلى نهاية الموسم الجاري على غرار أنيس حاج موسى الذي كان قريباً جداً من نادي ليون الفرنسي، أو إبراهيم مازة الذي تلقى عروضاً عديدة من ميلان وبورتو في الساعات الأخيرة من الميركاتو. عبد المجيد



هيرتابلين رفض عرضين من ميلان وبورتو في آخر ساعات الميركاتو مأزاة يشعل الصراع بين عمالقة الأندية الأوروبية

يوصل الدولي الجزائري إبراهيم مازة، لفت انتباه كبار الأندية الأوروبية، بالنظر للمستويات الكبيرة التي قدمها مع ناديه هيرتا برلين الناشط في دوري الدرجة الثانية الألماني خلال النصف الأول من الموسم الحالي. وكشفت تقارير إعلامية، أنّ المهوية الصاعدة لـ "الخضر"، كان على رادار العديد من الفرق في القارة العجوز، التي أرادت ضمّه خلال فترة التحويلات الشتوية التي اختتمت منتصف ليلة الاثنين، بينما تخطت أنجية أخرى للاستفادة من خدماته في نهاية الموسم الحالي، وأفاد موقع "ترانسفر فيد" مقلاً عن الصحفي المختص في انتقالات اللاعبين، جيانلوكا دي مارزيو، أنّ نادي بورتو البرتغالي، جسد نبض إدارة فريق هيرتا برلين بخصوص إبراهيم مازة، معبرا عن اهتمامه باللاعب، إلا أنّ قيمته المرشحة التي تلامس 20 مليون يورو، جعلت إدارة العملاق البرتغالي تتراجع عن ضمه في الشتاء، وأضاف المصدر ذاته بأن مسؤولي بورتو يضمون صاحب 19 عاما ضمن أبرز أولوياتهم لانتدابهم الصيف المقبل. وسيواجه بورتو منافسة شرسة من أندية أوروبية أخرى، وأبرزها ميلان الإيطالي الذي يرغب هو الآخر في ضم مازة الصيف المقبل، شأنه شأن أتلتيكو مدريد الإسباني ونيوكاسل الإنجليزي. يذكر أنّ مازة شارك هذا الموسم في 23 مباراة مع هيرتا برلين، سجل خلالها 7 أهداف وقدم تمريرتين حاسمتين، فيما ينتهي عقده مع نادي العاصمة الألماني صيف 2027.

عبد المجيد



رئيس الخلود يفند إشاعات رحيل بن زكري للدوري الإماراتي

فند محمد الخليفة رئيس نادي الخلود الإشاعات بخصوص إمكانية رحيل المدرب الجزائري نور الدين بن زكري عن الفريق بعد تلقيه عرضاً من أحد الأندية الإماراتية. وقال الخليفة في تصريحات نقلتها صحيفة "الشرق الأوسط": ليست هذه الشائعة الأولى التي يتعرض لها نادي الخلود بشأن أفراد حيث سبق أن تم الترويج لرحيل النجم كولاو وهداه الإشاعات لكن تثبت من عزيمة الفريق وسعيه لتحقيق أهدافه في الحضور الأول له بدوري المحترفين السعودي حيث يقدم الفريق نتائج ومستويات مميزة وأخيراً أمام الاتحاد في جدة حينما تقدم في النصف ساعة الأولى من المباراة قبل أن يخسر المباراة التي شهدها الجميع وأشاد بالخلود وما قدموه رغم كل الظروف التي مرت عليهم". وعن مصدر هذه الإشاعات كما يعتقد قال: "اعتقد أنّ مصدرها واحد وهو مسؤولون في أحد الأندية الموجودة في دوري المحترفين التي ترى أنّ من مصلحتها تعثر المنافسين لها في تحقيق الأهداف". وبالعودة إلى المدرب الجزائري بن زكري وسبب عدم قيادته لثمارين الفريق مساء أول أمس قال الخليفة: "الفريق عاد متأخراً من مدينة جدة والمدرب مرهق نسبياً ولذا قاد مساعده التمارين بوجوده وسيقود التمارين في الفترة المقبلة ولا صحة لرحيله لأن بن زكري يرى نفسه دائماً في الدوري السعودي وليس في أي دوري آخر في منطقة الخليج العربي".

عبد المجيد

قال إن السد مطالب بالتدارك أمام باختاكور

عطال؛ ضيعنا مباراة الأهلي بسبب سوء التركيز

عبر الدولي الجزائري يوسف عطال عن حسرته بعد الهزيمة التي تلقاها فريقه السد القطري أمام أهلي جدة السعودي، ضمن الجولة السابعة من دوري أبطال آسيا للتحفة، مؤكداً على ضرورة تجاوز الخسارة والتفكير في المباراة القادمة المقررة هذا الجمعة أمام باختاكور الأوزبكي. وشارك نجم "الخضر" أساسياً في مباراة السد أمام الأهلي السعودي، إلى غاية الدقيقة (61). بعدما خرج اضطرارياً بسبب تعرضه لإصابة، غير أنه ترك بصمته قبل هذا، بتقديم تمريرة حاسمة لزميله أكرم عفيف في الدقيقة الأولى، جاء منها هدف السد، وبعد المباراة، تحدث يوسف عطال عن أسباب الخسارة التي مني بها فريقه على ملعب "جاسم بن حمد" بالدوحة، وقال في تصريحات نقلتها قناة "بي إن سبورتس" القطرية: "بدأنا المباراة بشكل جيد وسجلنا هدفاً، ويبدو أننا اقتصدنا للتركيز ما تسبب في ارتكابنا أخطاء حاسمة لا يمكن ارتكابها في مباراة قارية كهذه، واستغلها الخصم"، وتابع: "مباريات دوري الأبطال صعبة، يجب أن ننسى ما حدث اليوم وأن نركز على المباراة المقبلة، لكن يجب علينا أن نقدم مجهودات أكبر من التي قدمناها اليوم أمام الأهلي".

عبد المجيد



شارلوروا البلجيكي يشترط بين 5 إلى 6 مليون أورو

طرابزون سبور التركي يكثف مساعيه لحسم صفقة زرقان

كشفت تقارير صحفية تركية أمس، أنّ نادي طرابزون سبور التركي، يكثف مساعيه من أجل حسم صفقة الدولي الجزائري ومتوسط ميدان شارلوروا البلجيكي آدم زرقان قبل نهاية فترة التحويلات الشتوية في تركيا المقرر في 11 من شهر فيفري الجاري. وأكدت العديد من المواقع التركية، بأنّ متوسط ميدان "الخضر" مطلوب بقوة من قبل إدارة طرابزون سبور، وأردف "haber61" بأنّ الدولي الجزائري يعتبر كأحد الأهداف الرئيسية لتعزيز خط وسط الميدان، مشيراً أنّ مسؤولي النادي التركي يحاولون ما في وسعهم لحسم الصفقة قبل نهاية الميركاتو، وأردف الموقع ذاته، بأنّ شارلوروا البلجيكي طلب مبلغاً يتراوح بين 5 و 6 ملايين يورو مقابل التخلي عن زورغان، الذي يرتبط بعقد مع النادي حتى عام 2027. وشارك النجم الجزائري البالغ من العمر 25 عاماً في 24 مباراة مع الفريق البلجيكي، سجل خلالها هدفاً واحداً وصنع 4 تمريرات حاسمة في 24 مباراة بالدوري هذا الموسم. وللتذكير، فإنّ آدم زرقان كان قد أكد قبل أيام في تصريحات لصحيفة "آخر ساعة" البلجيكية، أنّه سيواصل مشواره مع شارلوروا إلى نهاية الموسم ولا يفضل تغيير الفريق في الميركاتو الشتوي. عبد المجيد

نجم "الخضر" مطالب بمواصلة التألق

دورتموند يضغط على بن سبعيني بانتداب ظهير أيسر جديد

أقدمت إدارة نادي بوروسيا دورتموند الألماني على عقد صفقة في الساعات الأخيرة من فترة التحويلات الشتوية المنقضية الاثنين، وذلك يضم الظهير الأيسر السويدي دانييل زفينسون، على شكل إعاره، ليكون بذلك في منافسة مع الدولي الجزائري رامي بن سبعيني في النصف الثاني من الموسم الحالي. وأعلن دورتموند عن تعاقد مع زفينسون (22 عاماً) قادماً من نورشيلند في صفقة إعاره إلى غاية نهاية الموسم، مع الزامية الشراء في الصيف القادم، في خطوة تؤكد رغبة الإدارة والمدرب على إشعال المنافسة في منصب الظهير الأيسر الذي يشغله نجم "الخضر" رامي بن سبعيني الذي يعتبر الخيار الأول للمدرب مايك تزلبيرغ، وقبله أيضاً نوري شاهين، لتكون الصفقة بمثابة رسالة ضغط على الجزائري، لدفعه لتقديم مستويات أقوى وأكثر استقراراً في الأشهر القادمة، وأوضح سيباستيان كيل المدير الرياضي لبوروسيا دورتموند، بأن وصول اللاعب الصاعد السويدي، سيكون بمثابة "إضافة قوية لدفاع الفريق وسيمنحه استقراراً أكبر". من جانبها، أجمعت وسائل الإعلام الألمانية على أنّ انضمام اللاعب السويدي الشاب لن يؤثر على مكانة بن سبعيني في التشكيلة، خاصة في الوقت الحالي، حيث يتألق النجم الجزائري، الذي سيكون في منافسة عكس النصف الأول من الموسم، ما يجعله أمام حتمية مواصلة تقديم مستويات مقنعة. يذكر أنّ بن سبعيني تألق في آخر مباراة لدورتموند، عندما سجل هدفاً عالمياً في مرمرى شاختر دونتسك الأوكراني في دوري أبطال أوروبا، ليرفع رصيده من الأهداف إلى 3 مقابل 5 تمريرات حاسمة في 26 مباراة خاضها مع النادي بجميع المسابقات.

عبد المجيد



البطولة المحلية

حميدي وحلايمية جاهزان ويريجان بن يحيى

تشكيلة "العميد" تدخل أجواء كأس السوبر مبكرا

استأنفت تشكيلة مولودية الجزائر، أمس الثلاثاء، تدريباتها، تحضيراً للمواجهة المنتظرة أمام نادي شباب بلوزداد يوم السبت المقبل، في نهائي كأس السوبر على ملعب 5 جويلية الأولمبي. وخاض "العميد"، مساء أمس، أول حصة تدريبية بعد التعادل الذي عاد به الأحد، من مستغانم، أمام الترجي المحلي، وجرت حصة الاستئناف بمرکز تدريبات العميد، بزرالدة، في أجواء رائعة، ووسط تركيز كبير من اللاعبين، يعكس رغبتهم في تخطي شباب بلوزداد، والتتويج بأول الألقاب في الموسم الجاري، لاسيما وأن الأمر، يتعلق بمنافس حرم الفريق الموسم الماضي، من تحقيق "دوبلي تاريخي"، بعد خسارة مولودية لنهاي كأس الجزائر. واجتمع التقني التونسي بلاعبين قبيل انطلاق الحصة التدريبية أين طالبهم بطي صفحة ترجي مستغانم، والتركيز على اللقاء المقبل الذي ينتظر الفريق هذا السبت أمام نادي

بلوزداد، مطالبا بضرورة الفوز والتتويج بأول لقب له مع مولودية هذا الموسم. على صعيد آخر، سيستفيد المدرب خالد بن يحيى من عودة الظهيرين رضا حلايمية وكمال حميدي، اللذان تعافيا من الإصابة التي كان يعاني منها كل منهما، وعليه فإن حميدي وحلايمية، سيكونان بنسبة كبيرة حاضرا في لقاء الكأس الممتازة أمام بلوزداد، وهو الأمر الذي يريح الطاقم الفني الذي سيعمل بالمقابل على استعادة المهاجم زكريا نعيجي أيضا وهو الذي تلقى أبناء مطمئنة بعد خروجه بشكل اضطراري في مواجهة الساورا اثر تدخل خشن من لاعب المنافس، ليتعرض لالتواء أسفل الكاحل. سفهان ع



شباب بلوزداد في تربص مغلق بوهران تحضيراً لـ "السوبر"

قرر الطاقم الفني لنادي شباب بلوزداد بقيادة المدرب المؤقت سمير حوجو، برمجة تربص قصير بمدينة وهران استعداداً لمواجهة كأس السوبر أمام مولودية الجزائر السبت المقبل. وفضلت تشكيلة "السياربي" البقاء في وهران، عقب المواجهة التي جمعت الفريق بـ "الحمراوة" مساء أول أمس، ضمن تسوية رزنامة الجولة الـ 14، وهي المباراة التي حسنها النادي العاصمي لصالحه بثنائية مقابل هدف وحيد، من تسجيل أيمن محيوض. وحسب البرنامج الذي سطره سمير حوجو من المنتظر أن تواصل تشكيلة الشباب تحضيراتها بملعب ملعب ميلود هدهدي، إلى غاية يوم غد الخميس قبل العودة إلى الجزائر لمواصلة التحضيرات هناك والاستعداد جيدا للدرابي أمام مولودية الجزائر، في كأس السوبر الذي يعود من جديد بعد غياب في السنوات الماضية.

حوجو: "توقعت طريقة لعب مولودية وهران بحكم معرفتي بعمراني"

أكد المدرب المؤقت لشباب بلوزداد، سمير حوجو، بأنه توقع طريقة لعب فريق مولودية وهران، الذي يقوده حاليا المدرب السابق للشباب عبد القادر عمراني، وسئل حوجو، إن كان قد وضع خطة للفوز على "الحمراوة" بحكم معرفته بالمدرب عمراني. ورد: "بطبيعة الحال أخذنا هذه النقطة بعين الاعتبار. وكنت أعلم طريقة لعب المنافس نوعا ما. بالنظر إلى معرفتي بعمراني، الذي أحببه بالمناسبة". في المقابل، أكد المدرب المؤقت لـ "السياسي" بأن فريقه كان مجبرا على تحقيق نتيجة إيجابية في وهران، من أجل تعويض الهزيمة الأخيرة أمام شباب قسنطينة. وختم حوجو: "كنا أكثر تنظيما وهزنا بجميع الصراعات، الأمر الذي سمح لنا بالسطرة وكنا فعالين أمام المرمى، وسجلنا هدفين وحققنا الفوز، رغم العودة القوية للمنافس في آخر دقائق اللقاء". سفهان ع

شبيبة القبائل عجسوط ثالث المسرحيين وبن شاعة يوقع عقدا إلكترونيا

أعلنت إدارة نادي شبيبة القبائل، عن فسخ الثاني، اللاعب المالي ساديو كانوتي، ولوناس عجسوط بصفة رسمية ليرتفع عدد المسرحيين في الميركاتو بالشتوي الجاري إلى 3 لاعبين حتى الآن. وكشفت إدارة "الكناري" عبر صفحتها الرسمية، عن إنهاء ارتباطها بعجسوط، بعد تجربة قصيرة مع الفريق، حيث كان عجسوط قد التحق بالشبيبة الصيف الماضي. قادما من ريدف شباب بلوزداد، بعقد يستمر حتى 2026، غير أن الإدارة قررت التخلي عنه، بسبب عجزه عن فرض نفسه ضمن تعداد الفريق، وهو الأمر ذاته بالنسبة للكانوتي الذي تم التخلي عنه بعدما انضم للنادي القبائلي خلال الميركاتو الصيفي الماضي قادما من نادي سيمبا التنزاني. من جهته، نشر كانوتي رسالة وداعية شكر من خلالها أنصار النادي القبائلي على وقوفهم الدائم رفقة الفريق وعشقه له، مؤكدا أنه قضى وقتا رائعا طيلة تواجده مع الفريق. وعلى صعيد آخر، وقع المدافع الجديد لشبيبة القبائل رضا بن شاعة على عقد إلكتروني، لمدة 3 سنوات، للاتحاق بصوف "الكناري" خلال فترة التحويلات الشتوية الحالية، على أن يلتحق بزمامه خلال هذا الأسبوع.

الدور الـ 32 من كأس الجزائر "أقبو" السياسي في مواجهة واعدة لبلوغ الدور المقبل يلتقي فريقا أولمبي أقبو وغريمه شباب قسنطينة المنتهين إلى بطولة الرابطة الأولى اليوم بملعب الوحدة المغربية ببجاية (سا 15:00)، في مواجهة من أجل افتتاح تأشير التاهل الأخيرة إلى الدور الـ 16 من كأس الجزائر لكرة القدم. تحت قيادة المدرب الجديد الفرنسي دينيس لافان الفرنسي، سيواجه أقبو المكتفي بالتعادل على ميدانه أمام اتحاد الجزائر (0-0) في إطار تسوية رزنامة بطولة الرابطة الأولى يوم السبت الماضي، منافسا قويا وصل إلى نصف نهائي النسخة السابقة من كأس الجزائر والذي تحدوه إرادة قوية للذهاب بعيدا في المنافسة الشعبية. وسيحتاج أبناء مدينة أقبو إلى تقديم أداء مثالي إذا أردوا تخطي عقبة شباب قسنطينة الذي فاز بشكل مقنع خارج الديار على شباب بلوزداد (2-0) في إطار تسوية رزنامة البطولة يوم الخميس الماضي بملعب 5 جويلية. ورغم أن "السياسي" سيكون المرشح الأوفر حظا للظفر بتأشير المرور إلى الدور السادس عشر، إلا أن رفاق اللاعب توفيق عداي ياملون في تحقيق الفوز أمام جمهورهم وتسجيل مفاجأة أخرى في هذه المنافسة، مثلما فعلوا من قبل اتحاد الحراش (الرابطة الثانية) وحي الجبل (ما بين الجات) بإقصانها نادي الخبة شبيبة القبائل (0-1) ونادي باراو (2-2)، 3-4 بضربات الترجيح على التوالي، فضلا عن راند القبة الذي أزاح من طريقه شبيبة الساورا (2-1). يذكر أن الفائز من هذه المواجهة بين أولمبي أقبو وشباب قسنطينة، سيذهب في الدور الـ 16 ضد "صغير" المنافسة الشبيبة، شباب أزيو (الجهوي 1). في مباراة مبرمجة يوم الأحد 9 فيفري على الساعة السادسة مساء. سفهان ع

الدور الـ 32 من كأس الجزائر "أقبو" السياسي في مواجهة واعدة لبلوغ الدور المقبل

يكتفي فريقا أولمبي أقبو وغريمه شباب قسنطينة المنتهين إلى بطولة الرابطة الأولى اليوم بملعب الوحدة المغربية ببجاية (سا 15:00)، في مواجهة من أجل افتتاح تأشير التاهل الأخيرة إلى الدور الـ 16 من كأس الجزائر لكرة القدم. تحت قيادة المدرب الجديد الفرنسي دينيس لافان الفرنسي، سيواجه أقبو المكتفي بالتعادل على ميدانه أمام اتحاد الجزائر (0-0) في إطار تسوية رزنامة بطولة الرابطة الأولى يوم السبت الماضي، منافسا قويا وصل إلى نصف نهائي النسخة السابقة من كأس الجزائر والذي تحدوه إرادة قوية للذهاب بعيدا في المنافسة الشعبية. وسيحتاج أبناء مدينة أقبو إلى تقديم أداء مثالي إذا أردوا تخطي عقبة شباب قسنطينة الذي فاز بشكل مقنع خارج الديار على شباب بلوزداد (2-0) في إطار تسوية رزنامة البطولة يوم الخميس الماضي بملعب 5 جويلية. ورغم أن "السياسي" سيكون المرشح الأوفر حظا للظفر بتأشير المرور إلى الدور السادس عشر، إلا أن رفاق اللاعب توفيق عداي ياملون في تحقيق الفوز أمام جمهورهم وتسجيل مفاجأة أخرى في هذه المنافسة، مثلما فعلوا من قبل اتحاد الحراش (الرابطة الثانية) وحي الجبل (ما بين الجات) بإقصانها نادي الخبة شبيبة القبائل (0-1) ونادي باراو (2-2)، 3-4 بضربات الترجيح على التوالي، فضلا عن راند القبة الذي أزاح من طريقه شبيبة الساورا (2-1). يذكر أن الفائز من هذه المواجهة بين أولمبي أقبو وشباب قسنطينة، سيذهب في الدور الـ 16 ضد "صغير" المنافسة الشبيبة، شباب أزيو (الجهوي 1). في مباراة مبرمجة يوم الأحد 9 فيفري على الساعة السادسة مساء. سفهان ع



تسوية رزنامة الجولة الـ 13 للرابطة المحترفة الأولى اتحاد العاصمة - اتحاد خنشلة

"سوسطارة" لإنهاء مرحلة "الذهاب في البوديوم"

سيكون الموعد اليوم الأربعاء، مع إجراء المباراة المتأخرة عن الجولة الـ 13 من الرابطة المحترفة الأولى، والتي ستجمع بين نادي اتحاد العاصمة واتحاد خنشلة على ملعب فيلوس ماندولا ببراقي بداية من الساعة الخامسة مساء، دون جمهور. وسيدخل "أبناء سوسطارة" الذين يحتلون المركز الثالث برصيد 22 ن، المباراة وعينهم على الالتحاق بالوصافة رفقة نادي شبيبة القبائل الذي يملك في رصيده 25 ن. وتعد هذه المباراة ذو أهمية كبيرة للاعبين، تحسبا للعودة إلى سكة الانتصارات، أمام أتليتك بارادو وأولمبيك أقبو، وبالتالي هذه المرة الخطأ بات ممنوعا على زملاء القائد سعد الدين رضواني، الذين سيفتقدون الرجل رقم 12 بعد العقوبة المسلطة عليه من قبل لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة لكرة القدم. من جانبه، يسعى الضيف اتحاد خنشلة الذي يحتل المرتبة التاسعة برصيد 20 ن، على العودة بنتيجة إيجابية من العاصمة، رغم صعوبة المأمورية الملقاة على عاتقهم، حيث أضحي النادي الخنشلي يقدم في مستويات متذبذبة هذا الموسم رغم الاستقدمات النوعية التي قامت بها إدارة الفريق خلال الميركاتو الصيفي الماضي، وبالتالي يأمل في العودة مجددا وتحسين نتائجه وهو الفير بعيد عن الأندية التي تحتل مراكز متقدمة في الترتيب.



قرعة رابطة أبطال إفريقيا وكأس "الكاف" الأندية الجزائرية تتعرف على منافسيها يوم 20 فيفري

كشفت تقارير إعلامية أمس، أن قرعة ربع نهائي مسابقتي رابطة الأبطال وكأس الكونفدرالية الإفريقيتين، قد تم تأجيلها إلى يوم 20 فيفري الحالي، بالعاصمة القطرية الدوحة. وأفادت مواقع إفريقية ومصادر مطلعة داخل الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، أن الهيئة القارية اتفقت مع شبكة "بي إن سبورتس" القطرية المالكة لحقوق بث المنافستين، على تأخير موعد القرعة المرتقبة، حيث سيترقب مولودية الجزائر في رابطة الأبطال، واتحاد الجزائر وشباب قسنطينة في كأس "الكاف". على منافسيهم يوم الخميس 20 فيفري بدلا من يوم 17 من نفس الشهر كما كان مقررا في وقت سابق، وأضافت المصادر بأن أعضاء اللجنة التنفيذية في الهيئة القارية، اعتمدوا قرار نقل مراسم القرعة إلى الدوحة وعدم إقامتها في مصر (مقر الكاف) كما هو متبع في السنوات الأخيرة نظرا لبعض الأمور التسويقية التي يستهدفها الاتحاد الإفريقي مستقبلا. وعلى ضوء ذلك، سيتم تأجيل انطلاق مرحلة مباريات الدور ربع النهائي لدوري أبطال إفريقيا وكأس الكونفدرالية، وذلك بسبب تزامن موعد إقامتها مع نهاية شهر رمضان وعيد الفطر المبارك، وبالتالي قررت إقامة مرحلة ذهاب الدور ربع النهائي يومي 1 و2 أبريل بدلا من إقامتها أحد أيام 28 و29 و30 مارس، على أن تجري لقاءات الإياب يومي 8 و9 أبريل بدلا من 4 و5 أبريل. كما تم اعتماد مواعيد مباريات الدور نصف النهائي، حيث تقام مباريات الذهاب على التوالي يومي 18 و19 أبريل، بينما تجري مباريات الإياب الحاسمة بعد أسبوع يومي 25 و26 من نفس الشهر، على يجري النهائي في لقاءين ذهابا يوم 24 ماي، وإيابا يوم الضائع من جوان. يذكر أن مولودية الجزائر وقع في المستوى الثاني بعد تأهله في مركز الوصيف، حيث ستضعه القرعة في مواجهة الترجي التونسي أو ماميلودي صن داونز وأورلاندو بايرتس الجنوب إفريقيين، فيما تأهل اتحاد الجزائر في المركز الأول، ليكون صداما مرتقبا مع شباب قسنطينة المتاهل في المركز الثاني، بالإضافة على إمكانية ملاقاته أبناء "الجسور المعلقة" لفرق نهضة بركان المغربي أو الزمالك، بينما قد يصطدم الاتحاد بالمصري البورسعيد أو ستيلين بوش الجنوب إفريقي.

سفهان ع

انتخاب أحمد خرشي رئيسا للرابطة الوطنية لكرة القدم هواة

انتخب أحمد خرشي، المترشح الوحيد، رئيسا للرابطة الوطنية لكرة القدم هواة للفترة الأولمبية (2024-2028)، خلال أشغال الجمعية العامة الانتخابية، التي جرت أمس ببنفدق "نيو داي" بالجزائر العاصمة. وتحصل خرشي على أصوات الأعضاء الـ 32 الذين يحق لهم الانتخاب من بين 35 عضوا تضمهم الجمعية العامة للرابطة الوطنية لكرة القدم هواة. كما صوتت الجمعية العامة الانتخابية على أعضاء المكتب التنفيذي الذين سيرافقون رئيس الرابطة خلال عهده، وعددهم أربعة والخامس عضو إضافي. وعقب نيته ثقة الأعضاء المصوتين، صرح خرشي قائلا "أنا ممتن لكم جميعا على الثقة الغالية التي وضعتموها في شخصي بانتخابي رئيسا للرابطة والتي ستكون دافعا ومحضرا لبذل جهود أكبر من أجل خدمة كرة القدم الجزائرية". وأضاف "أؤكد لكم أنني سأسعى جاهدا رفقة أعضاء المكتب التنفيذي على العمل مع كل الفاعلين لتقديم كل ما هو أفضل من خلال التسيير الجيد والعقلاني للرابطة والحرص على الاستماع وإيصال مختلف الانشغالات التي تعاني منها الفرق إلى الهيئات الوصية بغية المساهمة في إيجاد الحلول لفرق الرابطة الثانية". وتابع قائلا "سنسهر على التنظيم الجيد والمحكم لبطولة الرابطة الثانية بالتنسيق مع السلطات العمومية. وسنعمل يدا واحدة لخدمة كرة القدم ورفعها عاليا". وتولى تسيير شؤون رابطة هواة لجنحة مؤقتة برئاسة أحمد خرشي، منذ تاريخ 10 نوفمبر 2023، عقب إيقاف الرئيس السابق، علي مالك من طرف المكتب الفيدرالي للاتحادية الجزائرية (فاف) بسبب "اختراق القوانين والتنظيمات المعمول بها". وكان أعضاء الجمعية العامة للرابطة الوطنية لكرة القدم هواة قد صادقوا، خلال دورة عادية يوم الثلاثاء 21 جانفي المنصرم بالإجماع، على التقريرين الأدبي والمالي للحصيلة المالية لسنة 2024 والميزانية المتوقعة ولجنة الانتخابات.

مهدي



وزير الرياضة يستقبل البطلة الأولمبية إيمان خليف

استقبل وزير الرياضة وتيد صادي، مساء أول أمس بمقر الوزارة، البطلة الأولمبية إيمان خليف، رفقة مدربها محمد شعوي، وبحضور الأمين العام ورئيس الديوان. وجاءت هذه الزيارة في إطار مجاملة قامت بها البطلة الأولمبية للوزير، حيث استعرضت خلالها برنامجها التحضيري لسنة 2025 استعدادا للاستحقاقات الرياضية القادمة. من جانبها، عبر صادي عن التزامه الكامل بدعم البطلة الأولمبية في مسيرتها، مؤكدا استعداد الوزارة لمرافقتها في تنفيذ برنامجها التحضيري بجميع مراحلها، بما يضمن تهيئتها الأمثل للمنافسات المقبلة. وتكسب هذه الخطوة حرص الوزارة على دعم الرياضيين المتألقين، وتوفير الظروف الملائمة لهم لتحقيق إنجازات جديدة على المستوى الدولي، مواصلة لمسيرة النجاحات الرياضية الجزائرية.

مهدي

عبد الحاكم بن سليمان يعود لتدريب مولودية سعيدة

عاد التقني عبد الحاكم بن سليمان إلى تدريب فريق مولودية سعيدة الذي كان قد قاد في نهاية الموسم الفارط للصعود إلى بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم، حسبما علم أمس لدى إدارة فريق الغرب الجزائري. ويخلف بن سليمان، الذي أشرف على شبيبة تيارت (الرابطة الثانية) خلال المرحلة الأولى من البطولة، زميله بوزيان رحمان بعد أن فسح الأخير عقده مع إدارة النادي في أعقاب التعادل السلبي الذي سجلته المولودية على ميدانها أمام نصر حسين داي نهاية الأسبوع الفارط في إطار الجولة الـ 17 من بطولة مجموعة "وسط-غرب". ويعتبر بن سليمان المشريه ثالث مدرب يشرف على مولودية سعيدة هذا الموسم، بعدما بدأ الفريق البطولة بقيادة التقني مختار عساس، حيث سيكون أمام رهان تقادي العودة السريعة إلى بطولة ما بين الجهات. ويحتل أصحاب القمصين "الأخضر والأحمر" المرتبة الـ 12 في ترتيب هذه المجموعة برصيد 20 نقطة حصلوا عليها من أربعة انتصارات مقابل ثمانية تعادلات وخمس هزائم، حيث يتقدمون بنقطة واحد فقط على أول فريق مهدد بالسقوط وهو نجم القليعة.

مهدي

انطلاق البطولة الجهوية الغربية للرمية بالمسدس ما بين مصالح الشرطة

انطلقت البطولة الجهوية للرمية بالمسدس ما بين مصالح الشرطة للناحية الغربية أمس بقاعة الرياضة شهيد الواجب الوطني "عبد الكريم بن بليل" ببلدية منصور (تلمسان). وتعرف هذه التظاهرة المنظمة من طرف المصلحة الجهوية للصحة والنشاط الاجتماعي والأنشطة الرياضية للشرطة الكائن مقرها بوهران بالتنسيق مع أمن ولاية تلمسان إلى غاية 6 فبراير مشاركة 12 ولاية من غرب الوطن ممثلة بـ 96 رياضي ورياضية. وذكر ممثل المفتش لشرطة الغرب المراقب العام العايني هاشمي خلال مراسم افتتاح هذه التظاهرة الخاصة بالموسم الرياضي 2024-2025 أن هذه المنافسات والتظاهرات الرياضية التي أصبحت تقليدا للمديرية العامة للأمن الوطني انطلاقا من منظور يتماشى والسياسة المنتهجة من طرف القيادة لترقية مختلف الرياضات في صفوف الأمن الوطني، تعد "مناسبة لرفع درجة الاحترافية في استعمال أداة مهنية". وقال بأن تصفيات هذه البطولة بمثابة عملية تكوين متواصلة لخلق وانتقاء نخبة من الرياضيين والرياضيات لتبني جيل رياضي واعد مواصلة لرفع الراية الوطنية في مختلف المحافل الرياضية، مشيرا إلى أن قيادة الأمن الوطني تولي "اهمية قصوى" لممارسة فنون الرماية في صفوف قواتها بدء من التكوين الأساسي الابتدائي في مدارس الأمن الوطني إلى غاية الممارسة الإلزامية في المشوار المهني إدراكا للدور الهام الذي تلعبه هذه التدريبات في رفع مستوى التحكم في استعمال تقنيات الأسلحة. ومن جهته أشاد رئيس أمن ولاية تلمسان العميد الأول للشرطة زرق العين حكيم في كلمة بالمناسبة بالأشواط الكبيرة التي قطعها رياضيو الأمن الوطني في كافة المنافسات الرياضية سيما منها الرماية بالمسدس لما تشكله من دعامة قوية في تطوير القدرات الذهنية لرجال الشرطة مما يساهم بصفة إيجابية في مواجهة مجازرة الجريمة والتصدي لها ونشر روح التأخي وتعزيز أواصر المحبة بين أعوان الشرطة. وتشمل هذه التظاهرة تنظيم منافسات في الرماية وتقييم أداء الرياضيين من طرف مختصين من أجل الرفع من نسبة الجاهزية والمهنية لدى أفراد الشرطة.

مهدي

مفدي شردود مدربا جديدا لشبيبة تيارت

عينت إدارة شبيبة تيارت التقني مفدي شردود مدربا جديدا للفريق تحسبا لبقية مشوار المرحلة الثانية من الموسم الكروي الحالي 2024-2025، حسبما علم أمس لدى هذا النادي الناشط في بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم. وسبق للمدرب الجديد للشبيبة، الذي يخلف المدرب المستقيل عبد الحاكم بن سليمان، وأن أشرف على تدريب عدة أندية في الرابطين الأولى والثانية، على غرار شبيبة الساورة واتحاد خنشلة وأولمبي أقبو. ويحل مفدي شردود ببنادي الهضاب العليا لغرب البلاد في وقت يمر فيه هذا الأخير بظروف صعبة منذ عدة أسابيع ناتجة عن المشاكل المالية التي يواجهها، والتي أدت إلى مغادرة مدربه السابق، وإلى توقفات متكررة للاعبين عن التدريبات، فضلا عن عدم استغلاله مؤخرا لفترة التوقف الشتوي من أجل شحن البطاريات والاستعداد بشكل أفضل لمرحلة الإياب. وقد أثار ذلك على نتائج الفريق الذي لم يذق طعم الانتصار في البطولة منذ الجولة العاشرة، التي أقيمت في 16 نوفمبر الماضي، عندما فاز على أرضه أمام الاتحاد الرياضي لبيشار الجديد (3-0). وخلال الجولات السبعة الأخيرة، حصلت الشبيبة، التي سجلت انطلاقا إيجابية هذا الموسم، على خمس نقاط فقط من أصل 21 ممكنة. بعد أن تعادلت في خمس مباريات وانتهت في اثنتين، علما وأنها اكتفت بالتعادل على ميدانها في آخر جولة من المنافسة أمام شبيبة تموشنت (1-1)، الجمعة الماضي في إطار الجولة السابعة عشر. وقبل التنقل إلى المشرية، يوم الثلاثاء المقبل، لمواجهة النادي المحلي، الذي يحتل المركز الأخير في مجموعة "وسط-غرب"، يحتل أصحاب القمصين "الأزرق والأبيض" المركز الرابع في الترتيب برصيد 24 نقطة، متأخرين بـ 17 نقطة كاملة عن المتصدر، نجم بن عكنون. للتذكير، لم يشارك فريق شبيبة تيارت في بطولة النخبة الجزائرية منذ أن غادر هذه الدرجة في نهاية موسم 1998-1999.

مهدي

اتحادية الجزائرية للجيمناز يعقد أول اجتماع له

عقد أعضاء المكتب الفدرالي الجديد للاتحادية الجزائرية للجيمناز، يوم الإثنين اجتماعه الأول برئاسة المسؤولة الأولى عن هذه الهيئة، ذهيبية عباد، مسجلين بذلك الانطلاق الرسمي للعهدة الأولمبية 2024-2028. وبالإضافة إلى توزيع المهام على مستوى أعضاء المكتب الفدرالي، استعرض الحاضرون خلال هذا الاجتماع العديد من المسائل، على غرار "هيكلية، تنشيط وتطوير الاختصاص بالجزائر، حسبما أفاد به بيان الهيئة الاتحادية للجيمناز للفترة الأولمبية 2025-2028 خلال الجمعية العامة الانتخابية المنعقدة يوم 29 ديسمبر الماضي بمقر اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية وحصلت على 20 صوتا مقابل 16 لمنافسها الوحيد، رابح مكيشي. وتطمح أسرة الجيمناز الجزائري أن تقوم الرئيسة الجديدة بتفعيل مقاربة بيذاغوجية حديثة وإعداد برنامج تطوير لفائدة العناصر الشابة الواعدة، أملا في تكوين ركانز المنتخب الوطني.

مهدي

إشهار

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية بسطاوة
دائرة أحرار بسطاوة
بلدية سيدي راشد
الرقم 01/م.ت.ش.ع/2025

وحمل امتلاء التوليف وتغيير الهيئة التنفيذية

بمقتضى القانون رقم 06-12 المؤرخ في 18 صفر 1433 الموافق لـ 12 يناير 2012 المنقح بالقرارات،
مقتضى المادة 10 من المرسوم التنفيذي رقم 74/15 المؤرخ في 26 ربيع الثاني عام 1436 الموافق
لـ 16 فبراير 2015 الذي يحدد الأحكام والشروط الأساسية الملحق على النادي الرياضي الهلالي.
تم هذا اليوم 19 جانفي 2025 استلام مذكرات الصلوات المؤرخة في 15 أوت 2024 تحت رقم 01
المعلقة بتغيير الهيئة التنفيذية للجمعية.

المسماة: 1- هبة الهادي الرياضي الهلالي "الجمعة الزرق"
المسماة تحت رقم: 02 و المؤرخة في 2016/10/09.
المقابلة ب: نجح حودة بلطف - سيدي راشد -
بترأسها السيد (4) الشيباني بشرى

النادي الرياضي الهلالي "الجمعة الزرق"
أعضاء المكتب التنفيذي
المسماة بتاريخ 2024/08/15

العدد	الإسم واللقب	تاريخ ومكان الميلاد	الوظيفة في المكتب
01	الجناب بن بشار	2000/07/10 - سيدي راشد	الرئيس
02	الجناب وحيبة	1982/05/08 - حموط	كاتب عام
03	الجناب كمال	1963/12/26 - سيدي راشد	أمين المال
04	الجناب بن بشار	1974/07/19 - بني مراك	مطور
05	الجناب عبد الحليم	1966/04/17 - الجزائر	مطور
06	الجناب زيات ربيع	1959/10/17 - أحرار بسطاوة	مطور

دزايير، 05/02/2025

الجانب الرياضي في مسيرة محمد الضيف .. مدافع صلب ويشجع برشلونة والأهلي

صحيح أن محمد الضيف القائد العام لكتائب الشهيد عز الدين القسام كرز معظم حياته للمقاومة ومقارعة الاحتلال الإسرائيلي حتى استشهاده، لكن الجانب الرياضي كان حاضرا لديه، ولا سيما في مرحلة الشباب. وأعلن أبو عبيدة الناطق الإعلامي باسم كتائب القسام -الخميس الماضي- عن استشهاد الضيف وثلة من القادة العسكريين لحركة حماس خلال حرب الإبادة على قطاع غزة.

وأضافت "كان محمد لاعبا جيدا وكان يحرس على متابعة مباريات كرة القدم خاصة بطولات كأس العالم".

وعن الفرق التي كان يشجعها، كشفت الزوجة عن اسم فريق عربي وآخر عالمي، مشيرة إلى أن "الضيف كان مشجعا للنادي الأهلي في مصر، أما عالميا فكان من محبي فريق برشلونة الإسباني". من جانبه، كشف مصدر في نادي خدمات خان يونس أن الضيف التحق في شبابه بالنادي الواقع في محيط منزله، وتزامن ذلك مع الفترة الذهبية للفريق على الصعيد المحلي.

وأضاف للجزيرة نت أن الضيف بدأ ممارسة كرة القدم بداية في الساحات الشعبية ومع فرق المساجد على مستوى مدينة خان يونس، قبل أن ينضم لخدمات خان يونس. وقال المصدر الرياضي إن الضيف كان يجيد اللعب مدافعا وتميز بالقوة والجدية، لكن مسيرته لم يكتب لها أن تكتمل بسبب اندلاع الانتفاضة الأولى عام 1987، أي حين كان بعمر 22 عاما. وتابع: توقف النشاط الرياضي بشكل كامل في القطاع عقب اندلاع الانتفاضة باستثناء بعض بطولات الساحات الشعبية والمساجد، وفي بدايات تلك الفترة عمل الضيف مدربا لفريق مسجد بلال بن رباح في خان يونس، والذي كان مشكلا من الأشبال والناشئين. ومع استمرار الانتفاضة، انهمك الضيف -واسمه الحقيقي محمد دياب إبراهيم المصري- في العمل المقاوم واختفى عن الأنظار، ليكرس حياته بأكملها بعد ذلك للمقاومة حيث اعتقله جيش الاحتلال.

وقضى الضيف في السجن 16 شهرا، ثم غادر إلى الضفة الغربية مع عدد من قادة القسام في القطاع الفلسطيني المحاصر.

ومكث في الضفة فترة من الزمن، وأشرف على تأسيس فرع لكتائب القسام هناك، وبرز بصفته قائدا لكتائب بعد استشهاد القائد عماد عقل عام 1993.

أظهر كريستيانو رونالدو اعتزازه بنفسه وبمسيرته الذهبية

رونالدو ظهر في مقابلة مع صديقه المذيع إيدو أغيري بمحطة "لا سيكستا" الإسبانية قبل أيام من احتفاله بعيد ميلاده 40.

إيدو سأل نجم النصر السعودي الحالي عما إذا شعر بالملل من تسجيل الكثير من الأهداف، فقال: "ربما انزعج الناس من كثرة الحديث عن الوصول لهدف رقم 1000، أعرف أن هذا ذنبي".

رونالدو وصل إلى هدفه 923 بمسيرته بعد أن أحرز ثنائية في فوز النصر 4-0 أمام الوصل الإماراتي بدوري أبطال آسيا للنخبة.

وأضاف أيقونة البرتغال الفائز بالكرة الذهبية 5 مرات: "لا يقدر الناس الفترة التي أمر بها الآن، وهذا لا يعجبني، يجب أن تحدث الأمور بشكل طبيعي، الهدف 1000 لن يغير شيئا، أنا الأفضل في التاريخ، الأرقام تقول ذلك ولا تكذب".

ورد الهدف التاريخي لريال مدريد على سؤال يتعلق بتأثيره الذي غير شكل كرة القدم، قائلا: "أدرك جدا التغييرات التي أحدثتها في اللعبة، خاصة في مستوى التعافي البدني، هذه فلسفتي وهي مهمة جدا".

وتابع: "غيرت أفكار الكثير من اللاعبين، تعاملت مع كثير من المدربين ولدي رؤية لتحقيق أقصى متطلبات كرة القدم".

مونتييري: نشعر بالفخر بعد ضم راموس

أكد حوسيه أنطونيو نورييغا، رئيس نادي مونتييري، إنه من الفخر بالنسبة لفريقه التعاقد مع بطل العالم سيرجيو راموس؛ لأن المدافع كان لديه العديد من العروض، ولكنه فضل كرة القدم المكسيكية.

وقال نورييغا لوسائل الإعلام، قبل السفر إلى مدريد لوضع اللمسات الأخيرة على الصفقة: "من الفخر أن يمتلك مونتييري لاعبا بمستواه".

شعرنا بالسعادة عندما علمنا أن راموس لديه عروض من عدة أماكن مختلفة من العالم".

وبات المدافع الإسباني، أحد أهم اللاعبين بالقرن الـ 21 الذي حقق لقب المونديال وببطولتين لكأس الأمم الأوروبية، و4 بطولات دوري الأبطال، قريبا من الانضمام لنادي مونتييري، والذي يهدف للاستفادة من خبراته وخدماته في بطولة مونديال الأندية.

وأضاف رئيس النادي "لقد أخبرنا بأن ابتعاده عن الملاعب لفترة كان بسبب عدم وجود عرض مقنع بالنسبة له وبالفعل كان هناك الكثير، ولذلك نحن سعداء بأن عرضنا وأهدافنا جعلوه يشعر بالحماسة".

ويعد مونتييري أحد أكبر الأندية المرموقة في المكسيك ولديه العديد من اللاعبين الجيدين، كما أنه حقق بطولة الدوري في 5 مرات ودوري أمم الكونكاكاف 5 مرات أيضا والمركز الثالث بمونديال الأندية في مناسبتين..

نيمار يخسر الكثير بعد رحيله عن الهلال

اضطر النجم البرازيلي، نيمار (32 عاما)، إلى القيام بتضحيات مالية مهمة، منها انتقاله إلى نادي سانتوس البرازيلي، قادما من نادي الهلال، بعدما فسخ عقده بالتراضي مع بطل الدوري السعودي، أملا في العودة إلى النشاط الرسمي، إثر فترة طويلة من الغياب، بسبب الإصابة، التي تعرض لها في عام 2023، وحرمة من الظهور طوال أكثر من سنة، إذ منحته فريقه السابق فرصة لتحقيق انطلاقة جديدة في مسيرته الاحترافية.

وكشف تقرير نشره موقع تريبون الفرنسية، أن نيمار أرغم على تخفيض راتبه بنسبة كبيرة للغاية، مشيراً إلى أن اللاعب البرازيلي سيحصل على راتب أقل 40 مرة من الذي كان يحصل عليه مع نادي الهلال السعودي، إذ تؤكد التقديرات أن عقده السابق كان يضمن له 8 ملايين يورو شهرياً، بينما سيحصل على 163 ألف يورو مع سانتوس، إلى جانب نسبة من الإيرادات الناتجة عن المنتجات أو الأنشطة التسويقية المتعلقة به، على مدى الأشهر الستة المقبلة، وهي مدة العقد، الذي يربطه بفريقه الجديد.

ويأمل نيمار أن يستعيد مستواه السابق، عندما تألق مع نادي برشلونة الإسباني، ما ساعده في الحصول على عرض من باريس سان جيرمان الفرنسي، حيث دفع النادي الباريسي قيمة الشرط الجزائي في عقد اللاعب البرازيلي، ليجعل منه أغلى صفقة في التاريخ بمبلغ قارب 220 مليون يورو، لكن الإصابات المتواصلة جعلت البي إس جي يرحب بعرض الهلال في "ميركاتو" صيف 2023، ويقبل رحيل "راقص السامبا" عن النادي. وفي حال نجح في استعادة مستواه سريعا، فإن نيمار قد يتال فرصة جديدة للعودة إلى الدوريات الأوروبية مرة أخرى.

ويأمل نيمار أن يستعيد مستواه السابق، عندما تألق مع نادي برشلونة الإسباني، ما ساعده في الحصول على عرض من باريس سان جيرمان الفرنسي، حيث دفع النادي الباريسي قيمة الشرط الجزائي في عقد اللاعب البرازيلي، ليجعل منه أغلى صفقة في التاريخ بمبلغ قارب 220 مليون يورو، لكن الإصابات المتواصلة جعلت البي إس جي يرحب بعرض الهلال في "ميركاتو" صيف 2023، ويقبل رحيل "راقص السامبا" عن النادي. وفي حال نجح في استعادة مستواه سريعا، فإن نيمار قد يتال فرصة جديدة للعودة إلى الدوريات الأوروبية مرة أخرى.

ويأمل نيمار أن يستعيد مستواه السابق، عندما تألق مع نادي برشلونة الإسباني، ما ساعده في الحصول على عرض من باريس سان جيرمان الفرنسي، حيث دفع النادي الباريسي قيمة الشرط الجزائي في عقد اللاعب البرازيلي، ليجعل منه أغلى صفقة في التاريخ بمبلغ قارب 220 مليون يورو، لكن الإصابات المتواصلة جعلت البي إس جي يرحب بعرض الهلال في "ميركاتو" صيف 2023، ويقبل رحيل "راقص السامبا" عن النادي. وفي حال نجح في استعادة مستواه سريعا، فإن نيمار قد يتال فرصة جديدة للعودة إلى الدوريات الأوروبية مرة أخرى.



صفقة مانشستر سيتي الجديدة تنعش خزائن برشلونة

كشف نادي بورتو البرتغالي، عن الأموال التي سيحصل عليها برشلونة نظير بيع نيكو غونزاليس لاعب وسط الدراغاو إلى مانشستر سيتي في ميركاتو الشتاء. وانضم نيكو غونزاليس لاعب وسط بورتو إلى مانشستر سيتي لتدعيم الفريق الإنجليزي، ومن المفترض أن برشلونة لديه بند نسبة من إعادة بيع اللاعب. النادي البرتغالي، أعلن أن برشلونة سيحصل على 13 مليون يورو، من الـ 60 مليون التي أنفقها نادي مانشستر سيتي للتعاقد مع نيكو جونزاليس. وكان اللاعب الإسباني قد انضم إلى بورتو في صيف 2023 قادماً من برشلونة مقابل 8 ملايين يورو، مما يعني أن النادي الكتالوني استفاد من نيكو بـ 21 مليوناً. ليس فقط نيكو غونزاليس، ولكن برشلونة وضع نفس النسبة 20% في عقود جميع اللاعبين الذين غادروا النادي ومن خريجي الألاماسيا، مثل ميكا فاي الذي انضم إلى رين، وجوليان أراخو في بورنموث، وشادي رياض لاعب كريستال بالاس، ومارك جويو في تشيلسي، من بين آخرين.

الاتحاد الإسباني يرد على شكوى ريال مدريد ضد التحكيم

رد الاتحاد الإسباني لكرة القدم على الشكوى الرسمية التي تقدم بها نادي ريال مدريد ضد التحكيم، بعد ما حدث في مباراة يوم السبت الماضي ضد إسبانيول في بطولة الدوري الإسباني. وتلقى الفريقان في خضم لقاءات الجولة 22 من الليغا، حيث خسر ريال مدريد بهدف دون رد. جاء الهدف عن طريق لاعب إسبانيول، كارلوس روميرو، الذي احتج ريال مدريد على عدم طرده بعد تدخله العنيف ضد كيليان مبابي. ولجأ ريال مدريد إلى تقديم شكوى رسمية ضد التحكيم، لدى الاتحاد الإسباني لكرة القدم. وقال الاتحاد في بيان رسمي منذ قليل: "يؤكد الاتحاد الإسباني لكرة القدم التزامه بالشفافية والنزاهة والتحسين المستمر لآليات التحكيم، والتي تشكل ركائز أساسية من أجل ضمان تطوير ونزاهة مسابقاتنا". وأضاف: "نأسف بشدة لثبوتة وخطورة الاتهامات التي تثير تساؤلات حول نزاهة هيئات التحكيم وعمل المسابقة بشكل عام، نحن ندرك أنه في إطار تطوير كرة القدم الاحترافية قد تكون هناك اختلافات بشأن قرارات معينة، لكننا نتفق في أن جميع الأطراف ستتصرف بالمسؤولية والاحترام، المطلوبان لدى أعلى مستوى من رياضتنا". وواصل: "في هذا الإطار، نود أن نعرب عن احترامنا وتقديرنا المطلقين لجميع حكامنا، الذين يقومون بعملهم باحترافية ودقة وتحت تقييم مستمر، مهمة التحكيم بطبيعتها تخضع للمراجعة والتحليل، لكن هذا لا يمكن أن يؤدي إلى اتهامات عامة تشكل في نزاهتها، لأن هذا لا يؤثر فقط على الحكام أنفسهم، بل يؤدي أيضاً إلى تآكل مصداقية كرة القدم".

وأردف: "التفكير في عواقب هذا النوع من التشكيك المنهجي في التحكيم أمر مهم، نزع الشرعية المستمر عن التحكيم خارج القنوات المعمول بها يخلق مناخاً من عدم الثقة، وهو الأمر الذي لا يفيد كرة القدم الإسبانية أو مسابقاتها".

وشدد: "النقد البناء مرحب به دائماً وهو ضروري من أجل التحسين المستمر، ولكن يجب أن يتم ذلك ضمن الأطر المعمول بها ومع الاحترام المطلوب من جميع الأطراف التي تشكل رياضتنا".

واستمر: "نحن متخبطون في عملية تحديث وتحسين هيكلية في جميع مجالات التحكيم، بما يتماشى مع أفضل الممارسات الدولية ويدعم من الهيئات المختصة في هذا المجال". واستأنف: "في الوقت ذاته، فإن الهدف في هذه المرحلة الجديدة من الحوار والعمل المشترك هو المضي قدماً بدعم من جميع اللاعبين في كرة القدم الإسبانية، كذلك هناك

متنديات واجتماعات، مثل تلك التي ستعقد هذا الأسبوع مع جميع الأندية المحترفة، حيث يمكن للجميع التعبير عن أنفسهم والمساهمة في تحسين الرياضة".

واختتم: "نحن نؤكد مجدداً التزامنا بالشفافية والتحسين المستمر لمسابقاتنا، نحن على ثقة من أن تعاون الأندية بروح

بناءة وفي إطار تنظيمي، سيذهب دوراً في تعزيز كرة القدم الإسبانية بشكل أكبر".

تيباس يتهم على ريال مدريد بعد شكواه ضد التحكيم

برشلونة والريال في الميركاتو... استراتيجية محسوبة أم مخاطرة كبيرة؟

انتهى سوق الانتقالات الشتوية دون أن يقوم ريال مدريد أو برشلونة بأي تعاقدات جديدة، في خطوة أثارت الكثير من التساؤلات حول الأسباب التي دفعت التاديين إلى تبني هذا النهج، ومدى تأثيره على ما تبقى من الموسم. يأتي ذلك في الوقت الذي عززت فيه بعض الفرق الأوروبية صفوفها، فضل العملاقان الإسبانيان الاعتماد على القوائم الحالية دون ضخ دماء جديدة.

استراتيجية بيريز

يرفض ريال مدريد تحت رئاسة فلورينتينو بيريز فكرة التدعيم خلال سوق الانتقالات الشتوية في السنوات الأخيرة، ضمن استراتيجية جديدة انتهجها الميرنفي. ورغم تعرض دفاع الفريق لأزمة حقيقية في ظل إصابات الصليبي لكارفاخال وإيدير ميليتاو، إلا أن إدارة ريال مدريد قررت عدم اللجوء إلى صفقات طارئة في الشتاء. ويعود هذا القرار إلى عدة عوامل، أبرزها التزام الملكي بسياسة تعاقداته، والتي تركز على الانتظار حتى الصيف للحصول على أهداف رئيسية بدلاً من التسرع في جلب لاعبين قد لا يكونون ضمن الخطة طويلة المدى.

كارفاخال

وأحد الأسماء التي كانت قيد الدراسة تريبت ألكسندر-أرنولد، الظهير الأيمن للليفربول، لكن إدارة الريدز رفضت الاستغناء عنه في منتصف الموسم، ما أدى إلى تأجيل فكرة التفاوض حتى الصيف. كما أن إدارة الميرنفي لم ترغب في إنفاق مبالغ كبيرة على مدافع قد يكون حلاً مؤقتاً، خصوصاً مع وجود إمكانية تأهيل ميليتاو قبل نهاية الموسم. إضافة إلى ذلك، يثق كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد، في قدرته على التعامل مع النقص الدفاعي عبر حلول داخلية، مثل إشراك تشواميني في مركز قلب الدفاع، وهو ما ظهر في عدة مباريات بالفعل، بجانب الاعتماد على الشاب راؤول أسينسيو الذي تم تصعيده في الأسابيع الأخيرة. لكن المشكلة الأكبر تكمن في الإرهاق البدني المتوقع للمدافعين المتأثرين، خصوصاً مع ضغط المباريات الأوروبية والمحلية. في المقابل، فإن خط الهجوم والوسط لا يعانيان من مشاكل كبيرة، ما يعني أن التأثير السلبي قد يكون محصوراً في الجانب الدفاعي فقط.

أزمة برشلونة

لم تتمكن إدارة نادي برشلونة من إبرام أي صفقات جديدة، ويعود ذلك بشكل أساسي إلى الأزمة المالية المستمرة التي يعاني منها النادي. وتعدّ هذه الأزمة إلى التزامات النادي بالامتثال لقواعد اللعب المالي النظيف التي تفرضها رابطة الدوري الإسباني، مما حدّ من قدرته على تسجيل لاعبين جدد. بالإضافة إلى ذلك، لم يتمكن النادي من تخفيض فاتورة الأجور المرتفعة، حيث لم يوافق بعض اللاعبين على مغادرة الفريق وعلى رأسهم أنسوفاتي الذي يعتبر صاحب ثالث أعلى راتب في الفريق بعد ليغاندوفسكي وفريتيكي دي يونج، ما زاد من تعقيد الوضع المالي. وعلى الرغم من تصريحات خوان لابورتا رئيس برشلونة، التي أشعلت التكهانات في الساعات الأخيرة قبل نهاية السوق حول اقترب النادي من إتمام "عملية" إلا أنه أوضح لاحقاً أن الأمر يتعلق بعمليات مالية وليس بتعاقدات لضم لاعبين.

خوان لابورتا

وفي ظل المنافسة القوية على المراكز الأولى في الليغا، فإن عدم تدعيم الفريق قد يترك برشلونة في موقف صعب، خصوصاً إذا استمرت الفجوة في الأداء بين الفريق ومنافسيه. لا يمكن أيضاً تجاهل أن الفريق قد يعاني في الأدوار الإقصائية من دوري أبطال أوروبا، حيث تتطلب تلك المباريات قائمة أكثر عمقاً وخبرة.

عقبات منتظرة

قرار ريال مدريد وبرشلونة بعدم إبرام أي صفقات خلال فترة الانتقالات الشتوية قد يترقب عليه عدة آثار سلبية تؤثر على أداء الفريقين في ما تبقى من الموسم. بالنسبة لريال مدريد، يعاني الفريق من نقص في الخيارات الدفاعية بسبب الإصابات المتكررة لمدافعيه الأساسيين. وينتظر ريال مدريد فترة حاسمة، إذ سيخوض منافسات الملحق المؤهل لدور الـ 16 لدوري أبطال أوروبا ضد بطل البريميرليغ مانشستر سيتي في مواجهة نارية، وسيسبق تلك المباراتين، مواجهة حاسمة ضد ليفانيس بكأس الملك، ولقاء حاسم ضد أتلتيكو مدريد في الليغا. ولا يبدل عن الفوز للميرنفي للحفاظ على فرصه في البطولات الثلاث، والتي يأمل في التتويج بها جميعاً.

أما برشلونة فيسعى لاستعادة صدارة الليغا من جديد، بعدما قلص الفارق إلى 4 نقاط مع الغريم التقليدي والمتصدر ريال مدريد. كما أن الفريق الكتالوني، سيخوض مواجهة ليست سهلة ضد فالنسيا في ريع نهائي كأس ملك إسبانيا، حيث سيسعى الخفافيش لتعويض الهزيمة الثقيلة بسبعية ضد البارسا في الليجا. وسينتظر برشلونة، لمعرفة منافسه في دور الـ 16 لدوري الأبطال، بعد نهاية مواجهات الملحق.

رد خافيير تيباس، رئيس رابطة الدوري الإسباني لكرة القدم ونائب رئيس الاتحاد الإسباني، على الشكوى الرسمية التي تقدم بها نادي ريال مدريد ضد التحكيم، بسبب مباراة إسبانيول. وخاض ريال مدريد مباراته في الجولة الثانية والعشرين من الدوري الإسباني ضد إسبانيول، مساء السبت الماضي، حيث خسر بهدف دون رد. وشن ريال مدريد هجوماً عنيفاً على التحكيم لعدم طرد لاعب إسبانيول كارلوس روميرو، بعد عرقته القوية للنجم كيليان مبابي. وما زاد الطين بلة أن كارلوس روميرو هو من سجل هدف فوز إسبانيول، في الدقائق الأخيرة من عمر المباراة.

وتقدم ريال مدريد بشكوى رسمية إلى الاتحاد الإسباني لكرة القدم والمجلس الأعلى للرياضة، تضمنت عدة صفحات بالغة القوة ضد المسؤولين من جانبه، رد خافيير تيباس عبر حسابه الشخصي بموقع إكس، حيث كتب: "لم أتفاجأ على الإطلاق من شكوى ريال مدريد، فهي لا تقول شيئاً مختلفاً عما ترددته قناتهم التلفزيونية منذ فترة".

وأضاف: "يدعو الكثير منا إلى تغيير جذري في التحكيم، والاقتراب من النموذج الإنجليزي أو الألماني، مع تنظيم مختلف تماماً ومزيد من الشفافية في جميع القرارات الهيكلية للتحكيم الإسباني". وواصل: "الأمر اللافت للنظر هو أنه في اجتماع رابطة الدوري الإسباني، يوم 19 أبريل 2023، ناقشنا بل وصوتنا على هذا التغيير، وعارضه ريال مدريد، وبدا فاتراً دون اقتراح حلول".

وتساءل: "هل يمكن أن يكون لذلك علاقة بحقيقة أن روبياليس كان في ذلك الوقت رئيساً للاتحاد الإسباني لكرة القدم وكان فلورينتينو بيريز في مجلس إدارة الاتحاد الإسباني لكرة القدم؟".

واستكمل: "لا بد من الإشارة إلى أن قضية نيچيريرا كانت بالضعف أمام المحكمة، واستغرق الأمر من ريال مدريد أسابيع حتى يظهر أمام المحكمة، لماذا؟".

واختتم: "عندما يتعلق الأمر بـ الأنظمة الفاسدة، فليس هناك سوى القليل من الدروس التي يمكن تعلمها، وأنا لا أشير إلى ريال مدريد كمؤسسة".

كانت بالضعف أمام المحكمة، واستغرق الأمر من ريال مدريد أسابيع حتى يظهر أمام المحكمة، لماذا؟".

واختتم: "عندما يتعلق الأمر بـ الأنظمة الفاسدة، فليس هناك سوى القليل من الدروس التي يمكن تعلمها، وأنا لا أشير إلى ريال مدريد كمؤسسة".

كانت بالضعف أمام المحكمة، واستغرق الأمر من ريال مدريد أسابيع حتى يظهر أمام المحكمة، لماذا؟".

واختتم: "عندما يتعلق الأمر بـ الأنظمة الفاسدة، فليس هناك سوى القليل من الدروس التي يمكن تعلمها، وأنا لا أشير إلى ريال مدريد كمؤسسة".

كانت بالضعف أمام المحكمة، واستغرق الأمر من ريال مدريد أسابيع حتى يظهر أمام المحكمة، لماذا؟".

واختتم: "عندما يتعلق الأمر بـ الأنظمة الفاسدة، فليس هناك سوى القليل من الدروس التي يمكن تعلمها، وأنا لا أشير إلى ريال مدريد كمؤسسة".

كانت بالضعف أمام المحكمة، واستغرق الأمر من ريال مدريد أسابيع حتى يظهر أمام المحكمة، لماذا؟".

واختتم: "عندما يتعلق الأمر بـ الأنظمة الفاسدة، فليس هناك سوى القليل من الدروس التي يمكن تعلمها، وأنا لا أشير إلى ريال مدريد كمؤسسة".



فرانكفورت يعوض مرموش بنجم تشيلسي السابق

تعاقد آينتراخت فرانكفورت الألماني مع المهاجم البلجيكي، ميتشي باتشواي، قادما من غالطة سراي التركي بعقد يمتد حتى 2027، وفقا لما أعلنه الناديان. ووصلت قيمة التعاقد إلى 3 ملايين يورو، بحسب متصدر الدوري التركي. والتحق باتشواي (31 عاما) ببطل تركيا في الموسم الماضي، خلال جوبلية الماضي، وأصبح بذلك أول لاعب أجنبي، يدافع عن ألوان أكبر 3 أندية في العاصمة إسطنبول، بشكتاش وفنربخشة وجالطة سراي. وشارك باتشواي في 56 مباراة مع منتخب بلجيكا، سجل خلالها 27 هدفا.

كما خاض العديد من التجارب في مسيرته، أبرزها مع مارسيليا الفرنسي وتشيلسي الإنجليزي، وفي الدوري الألماني بقميص بوروسيا دورتموند. ويحاول فرانكفورت، عبر التعاقد مع المهاجم البلجيكي، وقبله الفرنسي الواعد إيلي واهي من مارسيليا، تعويض رحيله نجمه السابق، المصري عمر مرموش، إلى مانشستر سيتي الإنجليزي خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية، في صفقة قدرت بـ 72.6 مليون دولار.

أنباء سارة لبايرن ميونخ قبل معارك فيفري

تلقى بايرن ميونخ أنباء سارة، حيث عاد أحد لاعبيه المصابين إلى التدريبات، مع استعداد العملاق البافاري لخوض العديد من المباريات المهمة، خلال فيفري الجاري. وكان متوسط الميدان، ليون غوريتسكا، قد عانى من إصابة عضلية في الفخذ الأيسر، خلال فوز فريقه خارج ميدانه أمام فرايبورغ بنتيجة (2-1)، في الجولة رقم 19 من الدوري الألماني. وبحسب الموقع الرسمي للبايرن، اتخذ غوريتسكا خطوة مهمة نحو العودة، حيث أكمل تدريبات فردية بالكرة أول أمس الاثنين، في مؤشر جيد على اقترب عودته للتدريبات الجماعية. يذكر أن بايرن يستعد لخوض العديد من المباريات القوية، خلال الشهر الجاري، حيث يواجه باير ليفركوزن وشتوتغارت وآينتراخت فرانكفورت في الدوري الألماني، إضافة إلى خوض مباريات في دوري أبطال أوروبا، أمام سلتيك الاسكتلندي في الملحة، المؤهل لثمان النهائي.

دورتموند يضم تشوكويميكيا من تشيلسي

أعلن بوروسيا دورتموند الألماني، تعاقد مع اللاعب الإنجليزي، كارني تشوكويميكيا، قادما من تشيلسي على سبيل الإعارة، حتى صيف 2025. وأوضح النادي أنه احتفظ بخيار، يسمح له بتثبيت الصفقة وشراء اللاعب بشكل دائم، بعد انتهاء فترة الإعارة. وقد ولد تشوكويميكيا في بورجتلاند بالنمسا، وهو لاعب في صفوف منتخب إنجلترا (تحت 20 عاما).. كما خاض 37 مباراة في الدوري الإنجليزي الممتاز، وسجل هدفا واحدا. وقال المدير الرياضي لبوروسيا دورتموند، سيباستيان كيل، عن الصفقة: "كارني لاعب موهوب للغاية، وقد أحدث ضجة في البريميرليغ رغم صغر سنه". وأردف: "يتمتع بديناميكية عالية، وقدرة على الهجوم والاختراق، إلى جانب مهارات كروية رائعة.. لقد شارك مع جميع المنتخبات الوطنية للشباب في إنجلترا، منذ أن لعب لمنتخب تحت 17 عاما".

وأضاف: "تطور مستواه توقف قليلا في لندن مؤخرا، لكننا نرى في هذه الصفقة فرصة كبيرة لاستعادة بريقه.. نأمل أن يتمكن كارني من استعادة مستواه المعهود معنا". ومن جانبه، قال تشوكويميكيا: "إنه أمر مثير للغاية بالنسبة لي، وأشعر بشرف كبير لكوني جزءا من هذا النادي العظيم.. لا أظن الانتظار للعب أمام الجماهير في سينجال إيدونا بارك، والمساهمة في تحقيق النجاحات مع الفريق".

دورتموند يبرم صفقة دفاعية

أعلن نادي بوروسيا دورتموند الألماني، تعاقد مع المدافع دانييل سفينسون، على سبيل الإعارة، من نورديشلاند الدنماركي. وكجزء من الاتفاق، ضمن دورتموند، خيار التعاقد مع سفينسون بشكل دائم بنهاية الموسم الجاري. وقال سيباستيان كيل، المدير الرياضي لدورتموند "دانييل مدافع قوي بدنيا ويمكنه أن يمنحنا المزيد من الاستقرار". وتابع "سفينسون سيساعدنا في توسيع خياراتنا الدفاعية، ونرى فيه الكثير من الإمكانيات، ومقتنعون بأنه سيواصل تطويره الإيجابي هنا في دورتموند". ولعب سفينسون (22 عاما) في مباريات نورديشلاند 17 بالدوري هذا الموسم، وشارك للمرة الأولى مع المنتخب السويدي في أكتوبر الماضي. وأوضح سفينسون "بعد استدعائي للمنتخب السويدي، فإن انتقالي لفريق كبير في أوروبا مثل بوروسيا دورتموند، خطوة رائعة أخرى في مسيرتي".

رسميا.. بايرن ميونخ يجدد عقد نوير

أعلن نادي بايرن ميونخ رسميا، تجديد عقد حارس مرماه وقائد الفريق مانويل نوير. وأصدر بايرن بيانا عبر موقعه الرسمي قال فيه: "مدد مانويل نوير عقده مع نادي بايرن ميونخ، والذي كان من المقرر أن ينتهي في نهاية هذا الموسم، لمدة عام آخر حتى 30 جوان 2026". وأضاف البيان: "سيكون هذا الموسم الخامس عشر لنوير مع النادي". وعلق ماكس إيبرل، عضو مجلس إدارة الرياضة، وقال: "مانويل نوير هو أفضل حارس مرمرى في جيله ورمز بايرن، عندما نتحدث عن حراسة المرمرى في عصرنا، فأنت نتحدث عن مانويل نوير وهذا في جميع أنحاء العالم".

وأكد: "إنه نموذج يحتذى به، سواء داخل الملعب أو خارجه. نحن سعداء باستمرار هذه العلاقة الضريفة والتناجحة". أما كريستوف فرويند، المدير الرياضي، فقال: "لقد وضع مانويل نوير معيارا لحراسة المرمرى لأكثر من عقد من الزمان. إنه قائدنا وشخصية كبيرة في بايرن ميونخ، ويعلم الفريق أنه يمكنه الاعتماد عليه دائما".

وأردف: "نحن سعداء لأننا نستطيع ملاحقة أهدافنا في الموسم المقبل معه أيضا". من جانبه قال نوير: "أنا أستمتع حقا بلعب كرة القدم وأريد أن أظل لاعبا في بايرن. ما زلت جافنا وأتطلع إلى عام آخر في هذا النادي المميز". وزاد قائلا: "لقد أجرينا دائما محادثات جيدة. هذا شعور جيد. إنه شعور جيد ولا يزال لدينا العديد من الأهداف لتحقيقها معا". وانضم نوير إلى بايرن، قادما من شالكه، في صيف 2011، وحمل شارة قيادة الفريق منذ عام 2017.

وفاز نوير مرتين بالثلاثية التاريخية مع بايرن، (2013 و2020)، كما رفع كأس العالم للأندية وكأس السوبر الأوروبي في كلا العامين. وفاز اللاعب البالغ من العمر 38 عاما بالدوري الألماني 11 مرة وكأس ألمانيا ست مرات وكأس السوبر سبع مرات. وخاض نوير 547 مباراة رسمية بألوان بايرن، بالإضافة إلى خوض 124 مباراة دولية مع ألمانيا، التي فاز بها بكأس العالم عام 2014. وتم اختيار نوير كأفضل حارس مرمرى في العالم وفقا لموقع الاتحاد الدولي للتاريخ والإحصاء خمس مرات، واختاره الموقع نفسه أفضل حارس مرمرى في العالم خلال العقد (2011-2020)، وأفضل حارس مرمرى في الاتحاد الدولي لكرة القدم للرجال، وكان لاعب العام في ألمانيا مرتين.

شتوتغارت يتعاقد مع جاكييز

أعلن نادي شتوتغارت، في بيان له، تعاقد مع المدافع لوكا جاكييز من فريق لوزيرن السويسري. وقال جاكييز "إنها فرصة رائعة وتجد رائع لي أن ألعب مع شتوتغارت وفي الدوري الألماني (بوندرليجا). أريد أن أزد الثقة التي وضعوها بي بالتزام كبير وأداء جيد ومساعدة الفريق في تحقيق الأهداف التي وضعها". ووقع جاكييز، على عقد حتى 2029، ويتوقع أن يلبي احتياجات الفريق الدفاعية بعد رحيل أنتوني روو واصابة دان أكسيل زاجادو، التي أنهت موسمه. وقال فابيان فولجيموث، عضو مجلس الإدارة للشؤون الرياضية: "في لوكا جاكييز، اكتسبنا خيارا آخر في مركز قلب الدفاع. رغم سنه الصغير، لعب لوكا عددا مذهلا من المباريات على مستوى الفريق الأول. نثق في قدرته على مساعدتنا بشكل فوري". وشارك جاكييز، 21 عاما، للمرة الأولى في الدوري السويسري في عام 2022، وفي المجمل شارك في 60 مباراة بالدوري السويسري. وشارك في 10 مباريات دولية على مستوى الناشئين وأصبح مؤخرا لاعبا أساسيا في المنتخب السويسري، تحت 21 عاما.

لايبيغ يستعير لاعب أستون فيلا.. ويضم غوميز

أعلن لايبيغ، تعاقد مع المدافع الصربي الشاب كوستا نيدليكوفيتش من صفوف أستون فيلا، على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم، مع وجود بند يسمح بضم اللاعب بشكل نهائي. وقال نيدليكوفيتش "أدرت أنني أرغب في استغلال تلك الفرصة، في مكان يعطي الأولوية للاعبين الشباب ويمنحهم الفرصة من أجل التطور، 2024 لم يكن أفضل عام بالنسبة لي، لهذا أنا حريص على إظهار قدراتي الحقيقية".

كما تعاقد لايبيغ مع الجناح الشاب تيديام جوميز، 18 عاما، من صفوف كاين المنافس بدوري الدرجة الثانية الألماني، بعقد يمتد حتى 2029. كما أكد لايبيغ أن مهاجمه أندريه سيلفا، 29 عاما، انتقل إلى صفوف فيردر بريمن على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم. وشارك سيلفا في 15 مباراة مع لايبيغ هذا الموسم وسجل هدفا وصنع 3، علما بأنه انضم للفريق في 2021.



تيل ينتظر الخطوة الأخيرة لبدء مشواره مع توتنهام



أتم توتنهام، صفقة التعاقد مع ماتياس تيل لاعب بايرن ميونخ على سبيل الإعارة بالساعات الأخيرة من سوق الانتقالات الشتوية. وتفاوض توتنهام مع تيل، 19 عاما، الأسبوع الماضي بعد التوصل لاتفاق مع ناديه الألماني بشأن صفقة قيمتها حوالي 60 مليون يورو (62 مليون دولار). ومع ذلك، تعثرت المفاوضات نسبيا يوم الجمعة بعد إبداء أندية أخرى اهتمامها بضم لاعب منتخب فرنسا للشباب تحت 21 عاما مثل أرسنال وتشيلسي ومانشستر يونايتد، لكن أنجي بوستيكوجلو مدرب توتنهام أقتنع تيل بالانضمام للفريق اللندني في النصف الثاني من الموسم الجاري. وتتضمن صفقة إعارة تيل خيارا يسمح لتوتنهام بضمه نهائيا في الصيف المقبل. وتمثل هذه الصفقة دفعة قوية لبوستيكوجلو الذي يواجه ضغوطا كبيرة في الفترة الأخيرة، لكنه قاد الفريق لتحقيق 3 انتصارات في آخر 4 مباريات آخرها الفوز على برينتفورد 2 / صفر يوم الأحد. وتعاقد توتنهام أيضا مع كيفن دانسو مدافع لانس، سعيا لإنعاش أماله في الفوز بأحد الكؤوس

الإنجليزية. وينتظر توتنهام أسبوعا حاسما، حيث يحل ضيفا على ليفربول في إياب نصف نهائي كأس الرابطة يوم الخميس، وبعدها بثلاثة أيام يواجه أستون فيلا في الدور الرابع بكأس الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا) أن ماتياس تيل سيكون جاهزا للمباراتين إذا حصل على التصريح الدولي وتصريح العمل في إنجلترا بالوقت المناسب. وانضم تيل لصفوف بايرن ميونخ في عام 2022 قادما من رين الفرنسي، وتوهج بشدة كأحد الأسماء الواعدة في بداية مسيرته مع الفريق الألماني. وحقق تيل أرقاما قياسية بعد فترة قصيرة من انضمامه لبيرن ميونخ حيث بات أصغر هداف للنادي وأصغر هداف في تاريخ الدوري الألماني بأهدافه في شياك كولن وشتوتغارت.

وأحرز المهاجم الفرنسي الشاب 6 أهداف في 28 مباراة خلال موسمها الأول (2022/2023)، رغم مشاركته أساسيا في مباراتين فقط. وزاد معدل مشاركة تيل في الموسم الماضي حيث سجل 10 أهداف في 41 مباراة، لكنه فقد مكانه في التشكيل تحت قيادة المدرب الحالي فينسنت كومباني. وبعد مشاركته في 4 مباريات فقط هذا الموسم، فتح بايرن الباب أمام رحيل تيل، وفاز توتنهام بسباق التعاقد معه. كما ارتبط الفريق اللندني بإمكانية التعاقد مع عدد من المدافعين خلال اليوم الأخير من الانتقالات الشتوية، لكن تعثرت محاولاته في استعارة أكسيل ديساسي مدافع تشيلسي، وتردد أيضا أنه استعثر عن إمكانية ضم ماكسيم إستيف لاعب بيرنلي. وتردد أيضا أن كريستال بالاس رفض عرضا مطلع الأسبوع من توتنهام مقابل الاستغناء عن مدافعه الإنجليزي الدولي مارك جيبي. ويتبقى لجيبي 18 شهرا في تعاقد مع كريستال بالاس، وجذب اهتمام نادي نيوكاسل يونايتد الصيف الماضي، لكن النادي اللندني قرر الإبقاء على قائده في النصف الثاني من الموسم الجاري.

وسعى توتنهام لتعزيز خط دفاعه بعد إصابة لاعبه الروماني رادو دراغوشين في الركبة خلال الفوز على إلفسبورغ السويدي بنتيجة 3 / صفر في الدوري الأوروبي، يوم الخميس الماضي. وتشير تقارير وسائل الإعلام الرومانية إلى أن دراغوشين تعرض لقطع في الرباط الصليبي للركبة وسيغيب لنهاية الموسم الجاري.

نيكو غونزاليس؛ أريد اختبار قدراتي في البريميرليغ

يرى نيكو غونزاليس لاعب مانشستر سيتي الجديد، أن الانضمام لصفوف الفريق الإنجليزي، فرصة مثالية، مشيرا إلى أنه يريد اختبار قدراته في البريميرليغ. وتعاقد مانشستر سيتي مع نيكو غونزاليس لاعب وسط بورتو البرتغالي، في اليوم الأخير من سوق الانتقالات الشتوية مقابل 60 مليون يورو (62 مليون دولار). وأنفق النادي الإنجليزي 122.5 مليون جنيه إسترليني (152 مليون دولار) لضم عمر مرموش مهاجم فرانكفورت، وفيتور ريس مدافع بالميراس وعبد القادر خوسانوف مدافع لانس في جانفي. وعلمت وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا) أن اتفاق مانشستر سيتي زاد بمقدار 49.9 مليون جنيه إسترليني مع انضمام جونايس لاعب منتخب إسبانيا للشباب تحت 21 عاما من بورتو بعقد يمتد حتى 2029. وقال غونزاليس: "إنها فرصة مثالية في هذه المرحلة من مشواري، أبلغ 23 عاما، وأريد اختبار قدراتي في الدوري الإنجليزي، ولا يوجد أفضل من مانشستر سيتي لتحقيق ذلك". وأضاف اللاعب الإسباني "مانشستر سيتي فريق مذهل، يضم العديد من اللاعبين من الطراز العالمي، ولا يوجد لاعب كرة قدم في العالم لا يريد أن يكون جزءا من قوام هذا الفريق". وتابع "أعرف السمعة التي يتمتع بها المدرب جوسيب جوارديولا، ومتحمس للغاية للعمل معه، وفخور بأنه يريدني في فريقه". وأتم اللاعب الإسباني "أنا متحمس للغاية، وأتطلع لمقابلة زملائي في الفريق واللعب أمام جماهير سيتي". من جانبه قال تيكسيكي بيجيرستين المدير الرياضي لمانشستر سيتي "نيكو غونزاليس لاعب شاب وموهوب، وصفقة مثالية لنا".

وأضاف "التعاقد معه كان مهمة صعبة، لأنه كان يؤدي بشكل جيد وركيزة مهمة في صفوف بورتو هذا الموسم، ونحن سعداء بضمه قبل إغلاق باب الانتقالات".

وأتم بيجيرستين "إنه مستعد لتعزيز صفوفنا في النصف الثاني من الموسم، حيث ننافس على ألقاب الدوري الإنجليزي الممتاز ودوري أبطال أوروبا وكأس الاتحاد الإنجليزي وكأس العالم للأندية".

ومن المنتظر أن يسد خريج أكاديمية برشلونة، نيكو جونايس، الفراغ الذي تركه مواطنه رودري الذي تعرض لقطع في الرباط الصليبي خلال سبتمبر الماضي، وسيغيب الفائز بجائزة الكرة الذهبية لنهاية الموسم الجاري.

سيافستر يحرض مانشستر سيتي على غوارديولا

تزايدت الأصوات التي تطالب مانشستر سيتي بالنظر في مستقبل مدربه الإسباني، بيب غوارديولا، بعد الهزيمة المدوية أمام أرسنال بنتيجة (5-1)، يوم الأحد في البريميرليغ. ولم يتمكن غوارديولا من تحقيق أي فوز أمام أرسنال، في آخر 5 مواجهات بجميع المسابقات. ورغم تراجع نتائج الفريق بشدة، هذا الموسم، اختارت إدارة مانشستر سيتي بيب غوارديولا، حيث جددت عقده لعامين إضافيين في نوفمبر الماضي، وسط فترة من الأداء المخيب للأمال. في المقابل، دعا مدافع مانشستر يونايتد وأرسنال السابق، ميكائيل سيافستر، إدارة سيتي للنظر في مستقبل غوارديولا. وقال الدولي الفرنسي السابق، في تصريحات نقلتها صحيفة "مترو" البريطانية: "بصراحة، لو كنت أدير النادي، أو كنت في الإدارة التنفيذية، سأفكر في الأمر مع الملاك". وأضاف: "لقد حاولوا مرارا وتكرارا تعديل الفريق، وضمان العودة للانتصارات والسيطرة، كما كانوا يفعلون من قبل، لكن الأمور لا تسير كما يجب".

إيفرتون يستعير الأرجنتيني الكاراز

أعلن نادي إيفرتون، مساء أول أمس، التعاقد مع لاعب الوسط الأرجنتيني كارلوس الكاراز، على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم الحالي قادما من فلامنغو البرازيلي. وبهذا، سيخوض اللاعب الشاب، 22 عاما، ثاني تجاربه بكرة القدم الإنجليزية بعد أن قضى موسمين من قبل مع ساوثهامبتون أحدهم في "بريميرليغ" والثاني في "تشامبيونشيب". وفي جانفي، لعب الكاراز في صفوف يوفنتوس على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم قبل أن يدفع فلامنغو 18 مليون يورو للحصول على خدماته. وحتى هذه اللحظة، يعد لاعب الوسط الأرجنتيني هو التدعيم الأول والوحيد لنادي إيفرتون تحت قيادة مدربه ديفيد مويس في سوق الانتقالات الشتوية.

من جانبه صرح الكاراز "أنا سعيد للغاية بالانضمام إلى إيفرتون، فهو ناد كبير ولديه جماهير كبيرة. لدي رغبة كبيرة في البدء في العمل مع زملائي ومشاهدة الملعب ممتليء عن آخره. أنا جاهز لتجدد جديد ولهذا انضممت للنادي للقتال من أجل أحلامي. عندما أرتدي هذا القميص سأبذل كل ما في وسعي للوصول مع إيفرتون لأعلى مكان، وهو المكان الذي يستحقه".

سجلهم في السنوات الأخيرة يثبت أنهم يعرفون ما يفعلونه". ولم يقتصر حديث كاراز على خط الدفاع فقط، بل أشار إلى عدة مراكز بحاجة للتعزيز. وصرح: "أعتقد أن مركز المهاجم الصريح يحتاج للتعزيز بلاعب قادر على صناعة الفارق".

وتابع: "أعتقد أن الفريق بحاجة لمدافع يمكنه اللعب كظهير أيسر وقلب دفاع على الجهة اليسرى".

واستطرد: "أثق أن هذه الصفقات ستتم في الصيف. لكن في رأيي، كان يجب التعاقد مع مدافع أيسر الآن في هذا الميركاتو".

بعد درس بالمر. . سيتي يجب تشيلسي بطلبات تعجيزية

رفض مانشستر سيتي محاولات تشيلسي لضم أحد لاعبيه الشبان، بحسب ما أكدته تقارير صحفية مساء الإثنين. ووفقا لصحيفة "ذا صن"، كان تشيلسي يأمل التعاقد مع نيكو أورابلي، لاعب خط الوسط البالغ من العمر 19 عاما، في صفقة تشبه انتقال كول بالمر إلى ستامفورد بريدج قبل 18 شهرا. وأضافت الصحيفة، أن إدارة مانشستر سيتي لم تكن مستعدة للتفريط في موهبة شابة أخرى بعد خسارتها لبالمر، الذي أثبت جدارته مع تشيلسي منذ انضمامه إليه. وتابعت "ذا صن": "أن مانشستر سيتي طلب من تشيلسي دفع مبلغ مالي كبير مقابل أورابلي، مع إدراج شرط إعادة شراء يسمح لسيتي بإعادة ضم اللاعب في المستقبل. وبعد هذه المطالب، تراجع تشيلسي عن الصفقة وقرر عدم المضي قدما في المفاوضات".

كاراغر؛ ليفربول كان عليه دعم هذا المركز في الشتاء

انتقد أسطورة ليفربول جيمي كاراغر، إدارة الريدز لعدم استغلال نافذة الانتقالات الشتوية لتدعيم الفريق بلاعبين جدد، خصوصا في ظل السعي لاستعادة لقب الدوري الإنجليزي الممتاز. ولم يضم ليفربول أي لاعب جديد حتى موعد إغلاق سوق الانتقالات، بينما غادر عدة لاعبين النادي، حيث تمت إعارة ستيفان بايسيتيتش إلى لاس بالماس، وكالفن رامسي إلى كيلمارنوك، وريس ويليامز إلى موركامب.

وعبر كاراغر خلال حديثه لشبكة "سكاي سبورتنغ" عن خيبة أمله لعدم تعزيز الفريق بخيارات دفاعية. وقال: "بصراحة تمنيت لو ضم ليفربول مدافعا جديدا. لكنني أثق في مسؤولي التعاقدات بالنادي، لأن سجلهم في السنوات الأخيرة يثبت أنهم يعرفون ما يفعلونه".

ولم يقتصر حديث كاراغر على خط الدفاع فقط، بل أشار إلى عدة مراكز بحاجة للتعزيز. وصرح: "أعتقد أن مركز المهاجم الصريح يحتاج للتعزيز بلاعب قادر على صناعة الفارق".

وتابع: "أعتقد أن الفريق بحاجة لمدافع يمكنه اللعب كظهير أيسر وقلب دفاع على الجهة اليسرى".

واستطرد: "أثق أن هذه الصفقات ستتم في الصيف. لكن في رأيي، كان يجب التعاقد مع مدافع أيسر الآن في هذا الميركاتو".

سجلهم في السنوات الأخيرة يثبت أنهم يعرفون ما يفعلونه". ولم يقتصر حديث كاراغر على خط الدفاع فقط، بل أشار إلى عدة مراكز بحاجة للتعزيز. وصرح: "أعتقد أن مركز المهاجم الصريح يحتاج للتعزيز بلاعب قادر على صناعة الفارق".

وتابع: "أعتقد أن الفريق بحاجة لمدافع يمكنه اللعب كظهير أيسر وقلب دفاع على الجهة اليسرى".

واستطرد: "أثق أن هذه الصفقات ستتم في الصيف. لكن في رأيي، كان يجب التعاقد مع مدافع أيسر الآن في هذا الميركاتو".

سجلهم في السنوات الأخيرة يثبت أنهم يعرفون ما يفعلونه". ولم يقتصر حديث كاراغر على خط الدفاع فقط، بل أشار إلى عدة مراكز بحاجة للتعزيز. وصرح: "أعتقد أن مركز المهاجم الصريح يحتاج للتعزيز بلاعب قادر على صناعة الفارق".

وتابع: "أعتقد أن الفريق بحاجة لمدافع يمكنه اللعب كظهير أيسر وقلب دفاع على الجهة اليسرى".



نجوم ميلان في قفص اتهام كونسيساو

واصل ميلان سيره على سطر وترك الآخر بعدما تعادل مع ضيفه وغريمه إنتر، بهدف لمثله، في إطار لقاءات الجولة 23 من عمر مسابقة الدوري الإيطالي. الروسونيري منذ بداية الموسم، لم ينجح في إيجاد استمرارية تجعله قادرا على تجنب المعاناة في مبارياته بمختلف بطولات الموسم سواء تحت القيادة الفنية السابقة لياولو فونسيكا، أو الحالية لسيرجيو كونسيساو. لكن العامل المشترك بين النصف الأول من الموسم، وبداية الجزء الثاني هو اختلاف أداء اللاعبين من مباراة لأخرى، فتارة يظهر الفريق بشكل قوي مثلما حدث في بعض المباريات مع فونسيكا أمام إنتر وريال مدريد. وتارة أخرى، يظهر الفريق وكأنه بمنتهى الجهد، وليس بإمكانه التقدم والسيطرة على اللعب مثلما تفعل الفرق الكبرى.

انتقادات لاذعة

فونسيكا كان أول من وضع يده على أزمة كبرى وهي عقلية لاعبي الروسونيري الهشة. فمنذ بداية الموسم وحتى مع انتصارات ميلان، كان فونسيكا يخرج لينتقد حالة وعقلية لاعبيه، فعلى سبيل المثال، بعد مواجهة سلوفان براكسلافا بدوري الأبطال والفوز (3-2)، انتقد المدرب لاعبيه. وقال ياولو أنداك: "النتيجة هي الأهم لكن هذا لا يكفي لأرضائي، لقد فرنا ونحن في وضع جيد، لكنني متعب من محاربة هذه الأمور، ليس مسألة تكتيك أو فنية، حيث لم ندرک أننا بحاجة لبذل كل ما لدينا لتحقيق الفوز". ونوه "نحن نعيش حالة من عدم الاستقرار، يوم يسير بشكل جيد، واليوم الآخر لا أدري ماذا يحدث، يجب أن يفهم اللاعبون أن هذا الأمر غير مقبول (عدم بذل قصارى جهدهم)، هذا السلوك يجعل الأمور أكثر صعوبة علينا جميعا. لست غاضبا بل حزین، لأنني أود رؤية شيء مختلف من الفريق". ولم يكتف بذلك فقط، بل إنه واصل هجومه الشرس على لاعبيه وأبدي صدمته وشعوره بالثعب من جراء أداءهم داخل المستطيل الأخضر رغم الفوز على النجم الأحمر بالقائه التالي بالأبطال (2-1). وكشف المدرب "أشعر بالثعب، إذا سألتني عما إذا كنت راضيا عما فعلناه، فلا يمكنني قبول ذلك، رغم أن النتيجة هي الأهم ونحن فرنا، لكن هذه هي طبيعتي، أشعر بالثعب من القتال ضد هذه الأشياء (عقلية لاعبيه)، يجب أن أتحدث للفريق أولا". وواصل "في يوم ما نكون بخير، وفي التالي لا أعرف ماذا يحدث، الأمر أشبه برمي عملة معدنية وانتظار ما ستحصل عليه، إنه أمر صادم حقا". كما هدد فونسيكا لاعبي ميلان باللعب بالثعب حال استمروا بتلك العقلية الهشة، كما شهدت فترته استبعاد أبرز لاعبي الفريق رافائيل لياو وفيو هيرنانديز في قرارات نارية من المدرب رغم كونهما أهم لاعبان بالفريق.

صدمة كونسيساو

بدأ كونسيساو عهده بميلان بأفضل طريقة ممكنة، بعدما فاز بالسوبر الإيطالي من أول مباراتين له، لكن الظروف لعبت دورا في هذا الانتصار. فإلى جانب حماس البدايات، تخطى ميلان نظيره يوفنتوس بأخطاء ساذجة من لاعبي يوفي التي منحت ميلان ريمونتادا وفوز (2-1) بركلة جزاء وهدف عكسي. وفي النهائي، بدأ الفريق باهتا وسط سيطرة لانترو وتقدم بثناوية، لكن الفريق لعب 40 دقيقة جيدة سجل فيها ثلاثية وخطف البطولة، وربما هذا كان أفضل أداء للفريق مع المدرب الجديد. بعد ذلك، سار ميلان على سطر وترك الآخر، وظهر ضعف الفريق في كثير من الأحيان، فانهار ضد يوفنتوس الذي يعاني أيضا، كما عانى الأمرين في الفوز على بارما. وجاءت الضربة الكبرى بالسقوط المدوي ضد دينامو زغرب وفقدان مركز مؤهل مباشرة لدور ال16، بعدما كان الأمر في المتناول، قبل أن يتعادل مع إنتر بديريبي الغضب. واللافت أن ميلان أصبح فريقا تائها رغم محاولات الحماس التي تظهر على لاعبيه في بعض الوقت، لكن أغلب أوقات المباراة يظهر الفريق بشكل ضعيف متمدا على اللقطات الضدية للاعبين مثل لياو، أو اللعب بالهجوم الخاطف في كثير من الأحيان. وفي النهاية، ورغم وجود لاعبين ذو جودة رائعة بميلان، إلا أن نجومه وعلى رأسهم لياو وفيو باتوا يميلون للمزاجية في اللعب، ليفقد الفريق أيضا جزء آخر من قوته، ما يضعهم في قفص الاتهام هذا الموسم.

نابولي "يستعير" المهاجم السويسري أوكافور

تعاقب نابولي متصدر الدوري الإيطالي لكرة القدم، مع المهاجم السويسري نواه أوكافور قادما من ميلان على سبيل الإعارة مع خيار الشراء، بهدف تعويض انتقال الجناح الجورجي خفيتشا كفاترانتسيلييا إلى باريس سان جيرمان الفرنسي. وسبق أوكافور (24 عاما) الذي سجل هدفا واحدا في 11 مباراة بالدوري هذا الموسم، مع نابولي حتى نهاية الموسم. وكان كفاترانتسيلييا غادر نابولي الشهر الماضي وانضم إلى سان جيرمان متصدرا الدوري الفرنسي في صفقة بلغت قيمتها 70 مليون يورو (72 مليون دولار). ورغب رئيس نابولي أوريليو دي لورينتينيس بالموافد الجديد عبر منصة إكس قائلا «مرحبا نواه، وكان دي لورينتينيس حاول التعاقد مع الألماني كريم أديمي من بوروسيا دورتموند كما الفرنسي آلان سانت ماركسيمان الذي يلعب مع فريخسه التركي بالإعارة من الأهلي السعودي، قبل أن يتجه نحو ضم أوكافور. وانضم المهاجم السويسري إلى ميلان في جويلية 2023 قادما من سالفورد سيتي.

جوفنتوس يعزز دفاعه بالإنجليزي كيلى قادما من نيوكاسل

عزز جوفنتوس الإيطالي لكرة القدم خط دفاعه بثلاث لاعب خلال فترة الانتقالات الشتوية، وذلك بضمه الإنجليزي لويد كيلى على سبيل الإعارة من نيوكاسل حتى نهاية الموسم مع الزامية الشراء. وأفاد جوفنتوس، في بيان، بأنه سيدفع 14.5 مليون يورو بعد انتهاء فترة الإعارة، مع إمكانية أن تصل المكافآت إلى 6.5 مليون يورو ضمن بنود التعاقد النهائي مع قلب الدفاع البالغ من العمر 26 عاماً. ودافع كيلى عن ألوان نيوكاسل في 14 مباراة منذ انضمامه إليه في يوليو (تموز) الماضي قادما من بورنموث. وأجرى جوفنتوس الذي يحتل المركز الرابع في ترتيب الدوري الإيطالي بفارق 14 نقطة خلف نابولي المتصدر، تعديلات مؤثرة جدا على خط دفاعه خلال فترة الانتقالات الشتوية، إذ رحل عنه قائده البرازيلي دانيلو في حين انضم إليه البرتغاليان الشابان ريناتو فيغا، المعار من تشيلسي الإنجليزي، وألبرتو كوستا القادم من فيتوريا غيمارائش مقابل 14 مليون يورو.

زانيولو يعود إلى إيطاليا بإعارة جديدة

انتقل الدولي الإيطالي نيكولو زانيولو إلى فيورنتينا على سبيل الإعارة قادما من غلطة سراي، وحقا لما أعلنه متصدر الدوري التركي لكرة القدم وأمضى الجناح الإيطالي الأشهر الستة الأولى من الموسم موعدا إلى أتالانتا، علما بأنه انتقل إلى بطل تركيا الموسم الماضي في فيفري 2023. وقال النادي التركي في بيانه "أنهى عقد إعارة نيكولو زانيولو إلى أتالانتا بالتراضي، وتم التوصل إلى اتفاق لإعارة اللاعب إلى فيورنتينا حتى نهاية موسم 2024-2025". وذكر في البيان أن عقد الإعارة يتضمن الزامية الشراء مقابل مبلغ 15.5 مليون يورو يرتفع إلى 17.5 مليون يورو مع المكافآت. وشارك متوسط الميدان الهجومي البالغ من العمر 25 عاما في 23 مباراة ضمن جميع المسابقات مع أتالانتا، سجل خلالها ثلاثة أهداف منذ بداية أوت الماضي. ودافع زانيولو (19 مباراة دولية مع منتخب إيطاليا وهدفين) عن ألوان جالطة سراي (من فيفري وحتى جوان 2023)، أستون فيلا الإنجليزي (2023-2024) وأتالانتا (من أوت 2024 وحتى جانفي 2025)، وذلك منذ رحيله عن روما في أواخر 2023. وسيعود إلى فيورنتينا، خامس ترتيب الدوري الإيطالي حاليا، حيث لعب مع فريق الشباب من 2010 وحتى 2016.



ميسي يبهز المشجعين في بنما.. وحارسه الشخصي يخطف الأضواء



خطف النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي الأضواء خلال مباراة ودية جمعت فريقه إنتر ميامي بنظيره سبورتنغ سان ميغيليتو، فخر الاثنين، وانتهت بنتيجة (3-1)، وسط أجواء حماسية ومثيرة في بنما. ورغم أن المباراة لم تشهد تسجيل أسطورة نادي برشلونة السابق أي هدف، إلا أنه استطاع تقديم لمحات مميزة، إضافة لحصول العديد من المواقف المثيرة قبل وخلال المواجهة. وشهدت المباراة التي أقيمت في بنما، توافدا كبيرا للمشجعين إلى الملعب، إذ ارتدوا قميص إنتر ميامي ومنتخب الأرجنتين، لمشاهدة قائد التانغو ليونيل ميسي (37 عاما)، وسط هتافات حماسية باسمه، وبقيت هواتفهم مرفوعة لتوثيق تلك اللحظات التاريخية التي عاشوها مع لاعب يعد الأفضل في التاريخ بنظر العديد من متابعي كرة القدم حول العالم. وظهرت فرحة الأطفال المرافقين للاعبين قبل بداية المباراة واضحة على وجوههم، بعدما استطاعوا أن يلتقوا بواحد من أساطير هذه اللعبة، في مناسبة قد لا تتكرر ثانية بالنسبة لهم، في حين عاش حارسه الشخصي ياسين شيكو موقفاً طريفاً، بعدما حاول التدخل لإيقاف مشجع أراد عناق ميسي، لكنه فقد توازنه وسقط أرضاً، لينجح المشجع في بلوغ مراده. وشهد الشوط الأول من المباراة تسجيل هدفين، إذ تقدم أصحاب الأرض في الدقيقة الـ24 بعد هجمة مميزة بين ديفيو فالانزا وأدان هنريكس، لكن إنتر ميامي رد بقوة، ليأتي التعادل عبر بنجامين كريمانشي في الدقيقة 2+45 بعد تمريرة رائعة من مارسيلو ويغاندت. وفي الشوط الثاني، تابع إنتر ميامي ضغطه، وسجل كريمانشي هدف التقدم في الدقيقة الـ48 إثر هجمة مرتدة سريعة، قبل أن يختتم فايفا بيكولت (الدقيقة الـ64) ثلاثية إنتر ميامي، الذي قدم نجمة ميسي مستوى مميزاً مع فاصل من المراوغات وإظهار لمهارته في تجاوز خصومه.

رونالدو وإنفاق الأموال.. طائرات خاصة واستثمارات ضخمة

يعد قائد منتخب البرتغال ونادي النصر السعودي، كريستيانو رونالدو (39 عاماً)، أحد أبرز النجوم في عالم كرة القدم تحقيقاً للأرباح المالية، بسبب رواتبه الضخمة التي حصل عليها خلال مسيرته الاحترافية، بالإضافة إلى عقود الرعاية مع الشركات الضخمة، التي مكنته من دخول عالم الاستثمار. وذكرت صحيفة ديلي ميل البريطانية، الجمعة، أن كريستيانو رونالدو لديه عقد مذهل وضخم مع نادي النصر السعودي، بعدما أصبح يكسب حوالي 164 مليون جنيه إسترليني في الموسم الواحد، بالإضافة إلى 49 مليون جنيه إسترليني أخرى، من عوائد الأرباح التي يحصل عليها "العالمي"، مع حصة من ملكية الفريق، ما يجعله يبرز ثروته المالية الضخمة. وأوضحت أن كريستيانو رونالدو يعد أحد أبرز نجوم كرة القدم الأذكى، الذين يعملون على صرف أموالهم بحذر، بعدما رحل عن صفوف مانشستر يونايتد الإنكليزي، عقب فسح عقده ومشكلاته مع المدرب الهولندي السابق، إريك تين هاغ، قبل أن يحط رحاله في العاصمة السعودية الرياض مع بداية عام 2023، عندما وافق على الانضمام إلى نادي النصر. وسكن رونالدو مع عائلته في بداية رحلته مع نادي النصر، في أحد أجنحة فنادق العاصمة الرياض الضخمة، وبلغت تكلفة سكنه 250 ألف جنيه إسترليني شهرياً، لكنه في عام 2024، قرر شراء قصر كبير، لأنه يريد العمل على استثمار أمواله في المستقبل، مثلما فعل في عام 2021، عندما استحوذ على عقار في الريفيرا البرتغالية، الذي يحلم ببناء قصر ضخم للغاية في تلك المنطقة. ويريد رونالدو بناء قصر سيحمل اسمه، مؤلف من مسبح زجاجي عملاق مع ممر تحت الماء، وغرفة نوم رئيسية تبلغ مساحتها 1000 قدم مربع، باعتبار ذلك جزءاً مما يعتقد أنه أعلى مشروع عقاري في البرتغال، لكن القصر المنتظر هو واحد فقط من عدد من العقارات، التي يمتلكها "الدون" في بلاده، بما في ذلك منتصان للطوارئ في وسط المدينة في لشبونة، إحداهما أغلى شقق "بنتهاوس" تم بيعها على الإطلاق في البلاد، والثانية جددت بقيمة 7 ملايين جنيه إسترليني في الجزيرة التي ولد فيها، ماديرا. كما اشترى لاعب النصر القصر السابق في مسقط رأسه عام 2015، وأنفق سبعة ملايين جنيه إسترليني لتجديد القصر المكون من سبعة طوابق، حيث يعتقد أن والدته دولوريس وشقيقه هوجو يعيشون هناك، ويعتقد أن ثلاثة من طوابق العقار تقع تحت الأرض، وفي حين لا يعرف سوى القليل عن عدد غرف النوم في القصر، فإن الأراضي بها حماماً سباحة وملعب كرة قدم داخلي للتدريب. وعلى الرغم من الروابط العديدة في بلد البرتغال، يحتفظ رونالدو أيضاً، بقاعدة مهمة في إحدى المدن المرتبطة به ارتباطاً وثيقاً، وهي العاصمة الإسبانية مدريد. ويضم المجمع العصري، الذي صممه خواكين توريس والمؤجر حالياً في منطقة "لا فينكا" الحصرية، سبع غرف نوم، وقد وصفت جورجينا رودريغيز شريكة رونالدو ضخامة العقار بـ"الضيق"، بسبب حجمه الشاسع. مقابل 8800 جنيه إسترليني شهرياً، يمكن للمستأجر المحتمل أيضاً الاستمتاع بحمامات سباحة داخلية وخارجية وصالة ألعاب رياضية حديثة وملعب كرة قدم ومقايض أبواب تحمل شعار العلامة التجارية الخاصة بقائد منتخب البرتغال. ومن المعتقد أن رونالدو اشترى فيلا للعطلات بقيمة 1.4 مليون جنيه إسترليني في "لا ريسينا"، وهي عقار يضم ملعب غولف ونادياً رياضياً بين ماربيا وإستيبنو. ويضم المجمع المكون من أربع غرف نوم مسيحا غير متناه بطل على البحر الأبيض المتوسط، لكن حتى هذا يتفوق عليه أحدث عملية شراء له، وهو قصر ضخم بقيمة "عشرات الملايين" في جزيرة جميرا بإمارة دبي. وتحتوي الفيلا التي تبلغ مساحتها 30 ألف متر مربع على ست غرف نوم، ومدخل خاص إلى الشاطئ، وصالة عرض لسبع سيارات، وحمام خاص، ومسبح يطل على وسط مدينة دبي، ومكان إقامة للموظفين في الموقع. ويحرص رونالدو على بيع أحد العقارات التي امتلكها في مدينة مانشستر، بعد نهاية رحلته مع "الشياطين الأحمر"، بعدما قام بخفض سعره في شهر جانفي الماضي، من 5.5 ملايين جنيه إسترليني إلى 4.9 ملايين جنيه إسترليني. ليجد المالك الجديد المحتمل للعقار، الذي تبلغ مساحته 23 فداناً نفسه في حيازة حظيرة ضيوف ذات غرفتي نوم بالإضافة إلى المنزل الرئيسي، بالإضافة إلى ميزات العقار بما في ذلك غرفة سينما ومتجر وجناح ترفيهي مع مسبح وصالة ألعاب رياضية وساونا وجاكوزي وملعب تنس. ومع الاستثمار في مجال العقارات، يظهر أيضاً اهتمام البرتغالي، بشراء الساعات الباهظة، إذ يبلغ أعلى ساعة قام بالاستحواذ عليها 1.4 مليون جنيه إسترليني، وهي من شركة جيرارد بيريفو الشهيرة، إلا أن قائد نادي النصر، صرف ملايين الجنيهات الإسترلينية، على هذا الاستثمار أيضاً، الذي جعله أحد أشهر مقتني الساعات النادرة. كما اشترى رونالدو طائرة خاصة في عام 2024، مقابل 61 مليون جنيه إسترليني، بعدما حقق أرباحاً مالية، من عملية بيع طائرته مقابل 16 مليون جنيه إسترليني. وتعد الطائرة الجديدة أشبه بضئدق متحرك في السماء، إذ تتسع لـ15 راكباً، وتضم عدداً من الغرف الخاصة، وجناحاً كبيراً بسرير ضخم، ومنطقة استحمام منفصلة. ولا يمكن نسيان أسطول السيارات الفارهة، التي يمتلكها قائد المنتخب البرتغالي، الذي يعد أحد أبرز نجوم كرة القدم المهمتين بهذا الاستثمار الناجح. ودفع رونالدو الملايين في شراء السيارات، لكن أغلها كان عندما استحوذ على سيارة بوغاتي من إصدار محدود للغاية (10 أشخاص يمتلكون مثلها في العالم)، مقابل 8.5 ملايين جنيه إسترليني، بالإضافة إلى سلسلة من الفنادق والشركات حول العالم، وهو ما يبرز كيف نجح "الدون" في استثمار أمواله خلال السنوات الماضية.

لاعبو أرسنال يسرقون الأضواء باحتفالات مثيرة لاستفزاز هالاند في ليلة الخميس على سيتي

شهد لقاء أرسنال ومانشستر سيتي، والذي حسمه "المدفعية" بخمسة مقابل هدف، احتفالات سرت الأضواء من قبل لاعبي "الغائز"، واستهدفوا بها لاعب سيتي، النرويجي إرينغ هالاند، في اللقاء الذي أقيم مساء الأحد، ضمن المرحلة الرابعة والعشرين من الدوري الإنكليزي لكرة القدم. وبعد أن سجل مارتن أوديجارد الهدف الأول لأرسنال في الدقيقة الثانية، احتفل مدافعه البرازيلي، غابرييل ماجاليس، بطريقة مستفزة، إذ صرخ في وجه هالاند بعد هز الشباك، فيما كان الأخير هدفاً خلال احتفال الشاب مايلز سكيلز بهدفه الثالث، والذي جاء بالطريقة ذاتها، التي يحتفل بها النجم النرويجي بأهدافه، في لحظة وصفت، حسب الصحافة الإنكليزية، بالرد على ما دار بين اللاعبين في لقاء الذهاب، الذي انتهى بالتعادل 2-2، إذ قال لاعب أرسنال للمهاجم النرويجي، بعد انتهاء اللقاء: "اسكت، لولا الحكم لما تعادلت من الأساس"، ليرد عليه لاعب سيتي: "من أنت؟". واستقبل مانشستر سيتي ثلاثة أهداف في أول ثلاث دقائق من اللعب في الدوري الإنكليزي الممتاز هذا الموسم؛ وهو العدد الأكثر في البطولة بالتساوي، مع إيبسويتش ولسترهامبتون، بحسب "أوبتا". ولم ينجح سيتي في مواصلة صحوته، التي عاشها في الأونة بعد فوزه في أربع مباريات من الخمس الأخيرة في البريميرليغ (قبل لقاء أرسنال). ومن جهتها وصلت كتيبة مدرب أرسنال، الإسباني ميكل أرتيغا، تألقها، كونها لم تخسر على أرضها، خلال 15 مباراة في الدوري، وتحديداً منذ سقوطه أمام أستون فيلا 2-0، في افريل الماضي. وواصل النادي اللندني مطاردته لليبربول، الذي يتقدم عليه بفارق 6 نقاط في الصدارة، مع مباراة مؤجلة للأخير ضد جارد إيفرتون، فيما بقي سيتي رابعاً برصيد 41 نقطة.



المحافظة على الجسم الرياضي

يعد الحفاظ على جسم صحي أفضل وسيلة للحصول على حياة مليئة بالنشاط، ويتطلب ذلك مزيجا بين نظام غذائي متوازن وتنظيم ممارسة الرياضة والنوم الجيد وإدارة الجهد، وغالبا ما تدفع الصحة البدنية ثمن عدم الموازنة بين هذه الأجزاء، إن اتباع نظام غذائي صحي يحتوي على الفيتامينات والمعادن والألياف الغذائية والبروتينات والكربوهيدرات والدهون الصحية يوفر للجسم الطاقة للقيام بأنشطته المختلفة. وتساعد ممارسة الرياضة على تقوية العضلات والعظام والرتين والقلب والأوعية الدموية، ويسمح النوم من سبع إلى ثماني ساعات للجسم بتجديد الخلايا وترميم أجزاءه المختلفة، ويسبب التعرض للاجهاد الانخراط في سلوكيات غير صحية مثل شرب الكحول أو التدخين أو اتباع نظام غذائي غير صحي. الالتزام بالنظام الرياضي يعتبر من أهم الأمور للوصول إلى الهدف، سواء بالحصول على عضلات أضخم أو لتشييف العضلات ونحتها وتدمير الدهون، لكن هذا لا يعني على الإطلاق بأن يتعامل الفرد مع نظامه الرياضي على أنه نظام غير قابل للتعديل أو التغيير، خاصة عند عدم ملاحظته وجود أي تطور على الصعيد البدني. من أخطر الأمور التي تصيب الكثير من الأفراد داخل الأندية الرياضية هو الملل، ومهما بلغت درجة احترافهم؛ حيث أنه عند الإحساس بأن الذهاب إلى النادي الرياضي أصبح أمرا شديدا الصعوبة؛ بسبب الروتين القاتل وتكرار نفس التمارين، والامور التي يقوم بها الفرد لـ 5 أو 6 مرات أسبوعيا أمر يخبهره بأن موعد التغيير قد حان. إن المكاسب والنمو الذي كان الفرد يحققه في السابق على مستوى التحسن من حجم وعمل العضلات لا تتغير وثابتة، بل في بعض الأحيان تتجه الأمور نحو الأسوأ، والحقيقة أن السبب في ثبات التطور العضلي لفترات طويلة وعدم تحقيق أي مكاسب أو تغييرات إيجابية جديدة يعود إلى أن العضلات تشعر بالملل والفسح أيضا؛ لأنها لا تتعرض لضغوطات وتحديات متجددة، وهذا من الممكن أن يجعل العضلات متكيفة على نفس الأحمال ونفس المجموعات التدريبية. إن الأحمال التي كان الفرد يجدها في السابق ثقيلة، وأن حملها يُعد من أحد أهدافه الرياضية في المستقبل تحولت لتصبح أمحالا تقليدية باستطاعته حملها لممارسة تدريبات الإحماء ما قبل التمارين الرئيسية، وبالطبع مع ملاحظة الفرد ارتفاع قدراته البدنية على التحمل وزيادة قوة عضلاته على رفع الأثقال بسهولة فإن مرحلة الانتقال إلى أحمل أثقل وأكبر لا بُد من حدوثها، حتى لا تعاني عضلات الفرد من ثبات القدرة والقوة والنمو. ومن غير المنطقي أن يظل الفرد متمسكا باتباع نظام أو روتين رياضي يشتمل على تدريبات لا يستطيع القيام بها وتعرضه إلى الإصابات، حيث أن الأمور لا تجري بهذه الطريقة في عالم الرياضة؛ لذلك أمام الفرد خياران من المهم اتباعهما وهما ممارسة التدريبات الرياضية بصورة صحيحة بدون النظر إلى حجم الأثقال، أو تغيير أنواع التدريبات بأخرى تمتاز بنفس التأثيرات على المجموعات العضلية المختلفة.

تأثير المكملات الغذائية على الرياضيين

جميع المكملات الغذائية المخصصة للرياضيين يتم الموافقة عليها من قبل مؤسسة الغذاء والدواء لكن بطريقة مختلفة عن التشريعات المشبعة للأغذية والأدوية. تقوم الشركة المصنعة بتوضيح مكونات المنتج ومدى فعاليته وإثبات أنه آمن للاستهلاك مع وضع التحذيرات الضرورية عليه والجرعة المناسبة. وبعدها توافق منظمة الغذاء والدواء عليه. من الأفضل استهلاك المنتج الذي يقوم فحصه من قبل منظمات أخرى للتأكد من حقيقة ما ورد من إعلانات الشركة المصنعة. حذر عدد من المختصين من تنازل البعض لـ المكملات الغذائية، تماشيا مع التدريبات الرياضية بالأندية، أو من أجل الحصول على جسم مفتول العضلات، مؤكداً أن بعض نتائج هذه المنتجات يكون كارثيا، مشددين على أن بعضها يتطوي على إدمان بعض الرياضيين، والبعض الآخر يسوء استخدامه بما يضر بجسم الإنسان. ونصحوا بالابتعاد عن الكثير من المكملات الغذائية، فوفق تأكدهم، نادرا ما يتجود منها أحد، وهناك بدائل صحية من أجل بناء الجسم والتنافس الرياضي النزيه، وعلى الشخص أن يتبع نظاما غذائيا صحيا، وأن يحتوي على المكونات الغذائية، من دهون وبروتينات ونشويات وغيرها، وتباين تسببا حسب استهلاك الجسم. وشددوا على أن الدراسات كشفت أن الكثير من المكملات الغذائية المصرح بها والمتداولة تحتوي على مواد ضارة، مشددين على أن الابتعاد عن تناولها أفضل بكثير من اللجوء لمثل هذه المواد، التي تتسبب في الغالب بضرر لجسم الإنسان. قال اختصاصيون أن المكملات الغذائية في مجملها إما مضر في تكوينها، أو مضر في طريقة استخدامها الخاطئة، والبعض يتعاطاها لإبراز العضلات، أو زيادة الجهد بهدف الإنجاز، وأغلبها غايات رياضية. وأن الكثير من المكملات الغذائية المتداولة محظورة عن طريق المنظمات الرياضية، فالرياضيون يتعاملون مع مجموعة من المنشطات الرياضية، وهي تنقسم لخمسة مجموعات، أولها المنشطات، وهي مجموعة واسعة، أشهرها الكوكايين، وهي مواد تعمل على تنشيط أجهزة معينة بالجسم، كالأجهزة العصبية والأجهزة القلبية، والغاية في النهاية هو الإنجاز وتحقيق بطولات رياضية. أما المجموعة الثانية من المكملات الغذائية، هي المجموعة البانية للجسم، وهي تبني العضلات بشكل خاص، أبرزها ما يسمى بالانابوليك سترويد، ولها الكثير من المشكلات المؤثرة على الجسم، أما المجموعة الثالثة، فهي مدرات البول، وهي مجموعة من المواد الهدف منها إقراض الوزن قبل المسابقات، والمجموعة الرابعة هي المسكنات، وتعمل على تسكين الألم الناتج عن الجهد الرياضي، والتمارين التي يمارسها الشخص، ومتعاطي هذه المواد يدخل في دائرة الإدمان وما يتبعه من مشكلات كثيرة، المجموعة الخامسة هي البيبتيدات والهرمونات كالديتروبيوتين وهرمون النمو وهي مواد ينتجها الجسم بشكل طبيعي ويستخدمها الرياضيون بهدف زيادة الكفاءة أو القوة أو العضلات واستخدامها يؤدي إلى مشكلات صحية واستخدامها محظور. وأكد أن بعض المكملات الغذائية غير محظورة وهي متداولة في مكملات الجيم أو المحال المختصة، كالكراتين، وهي مادة يصنعها الجسم، وتستخدم في بناء العضلات، يتبع بشكل تجاري، وتستخدم من قبل الرياضيين، من أجل زيادة كتلة العضلات، والحموض الأمينية أبرزها، وتباع في الكثير من المحال. وأشار إلى أن هذه المكملات، والمفترض أنها طبيعية وغير مضر للجسم، وجدت منظمة الغذاء والدواء الأميركية أن بعض المكملات الغذائية التي تسوق على أنها مكملات طبيعية وجدت تحتوي على هرمونات ومنشطات ومسكنات وهي إحدى الوسائل التي تستخدمها بعض الشركات في خداع الناس من أجل الإيحاء بسلامة وفعالية منتجاتها. ونصح الأخصائيون بالابتعاد عن الكثير من المكملات الغذائية، واصفين نتائج بعضها بالكارثية، ونادرا ما يتجود منها أحد، مشيرا إلى أن البديل الصحي من أجل بناء الجسم والتنافس الرياضي النزيه، أن يتبع الرياضي نظاما غذائيا صحيا، وأن يحتوي على المكونات الغذائية، من دهون وبروتينات ونشويات وغيرها، وتباين تسببا حسب استهلاك الجسم، فمن يود بناء عضلات على سبيل المثال، يجب أن يزيد من البروتينات التي يتناولها، ويحتاج إلى أغذية يعينها تزيد من الاستوستيرو عند الإنسان بصورة طبيعية بعيدا عن المقلد الذي يتداوله البعض ككمكمل. وشددوا على أهمية الاستشارة بمختصين في اختيار الرياضات والأغذية التي يتناولها الشخص، فبناء العضلات له رياضة خاصة، والجري يؤدي إلى نتائج مختلفة، ومن يحدد ذلك هو المدرب المختص، وعلى الرياضي أن يتابع بصورة كافية، خاصة في فترات الليل، والالتقاء ساعات فومه عن 8 ساعات، وأن يحصل ممارسة رياضة كمال الأجسام على راحة كافية، فيكتفي بثلاثة أيام أسبوعيا، ليسمح للعضلات بأن تتكون وتبني، وأن يحصل على وسائل كافية لحماية الكلية، مشددا على أن هذه العناصر الأساسية لها تقاضيل يجب أن يشرف عليها مختصون، حتى لا تتحول ممارسة الرياضة إلى ضرر للجسم. كما أكدت خبيرة التغذية أن اسم مكملات غذائية يطلق على عدة مواد تستخدم في استكمال القيمة الغذائية المطلوبة خلال اليوم، يتناولها الشخص لكي يحصل على جسم صحي وغذاء متكامل، فالفيتامينات من المكملات الغذائية، كما تعتبر البروتينات التي يتم تناولها من عدة فترات مختلفة كالرياضيين ومن يجرى عمليات جراحية تتطلب تغذية مكثفة، من المكملات الغذائية. وأضافت أنه يوجد بالسوق العديد من المكملات الغذائية، بعضها صحي ومنها ما هو غير صحي، وتقوم العديد من شركات تصنيع الدواء بصناعة المكملات الغذائية، ولا ننكر أن بعض المكملات المطروحة في السوق تحتوي على بعض الهرمونات التي قد تسبب أضرارا، أو أن يستخدمها الرياضي بتركيز عالية، فيتسبب له ضرر بسببها، في بعض الأحيان يكون نتيجة لغياب الدراسة الكافية بالاستخدام السليم. وأكدت على أن استخدام المكملات الغذائية بشكل صحي يجب أن يكون عن طريق الأطباء والمختصين، ممن يحددون الكميات وفق وصفات طبية محددة، مشيرة إلى أن الكثير من المكملات الغذائية التي يتم ترويجها في الأندية الرياضية وصلات الجيم يتألف في تركيز البروتينات بها؛ لذا فلا بد من الحذر عند استخدامها. وأشارت إلى أن الجسم يحتاج إلى 1.5 جرام من البروتينات لكل كيلو جرام من وزن الشخص يوميا، فإذا كان وزن الشخص على سبيل المثال 70 كيلوجراما، فهو يحتاج إلى 105 جرامات من البروتينات يوميا، وفي حال تناوله كمية أكبر، فهذا يسبب أمحالا زائدة على الكلى، فلا بد أن يكون تناول المكملات عن طريق الطبيب المختص أو خبير التغذية أو أشخاص ذوي خبرة ومعرفة. ولفتت إلى أن الكثير من الشباب يسعون للحصول على جسم رشيق ذي عضلات مفتولة، متعديين على ما يظنونه طريقة يسيرة، بعيدا عن التمارين الرياضية، فيتناولون المكملات الغذائية، وبعضهم يتناولها بكميات عالية، ما يتسبب في ضرر للكلى وللعضلات، فعندما يتم زيادة حجم العضلة بشكل مفاجئ، يمكن أن يحدث ضمور بالعضلات بمجرد مفعول المواد التي يتم إضافتها، والتي قد يكون ضررها أكبر من نفعها، فلا بد من عدم تناولها بتركيز عالية، وعدم الاعتماد عليها بدلا من التمارين، وننصح باللجوء لاختصاصي التدريب الرياضي، ويفضل عدم اللجوء لهذه المواد بصورة كاملة، لما لها من ضرر. وشددت على أن بعض مروجي المكملات الغذائية يخفون احتواء بعض المكملات على مواد قد تكون ضارة، ما يمثل غشا تجاريا؛ لذا فعلى من يرغب في تناولها أن يكون حذرا، وأن يحصل عليها من الجهات الموثوقة، مؤكدة على أن الجهات الرقابية على دراية كاملة بمثل هذه المعلومات وعليها أن تتابع وتشدد رقابتها على المراكز الرياضية وغيرها من المحال التي تباع مثل هذه المكملات.



من أجل إظهاركم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 هج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.ama@anep.com.dz
agence.ourgl@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

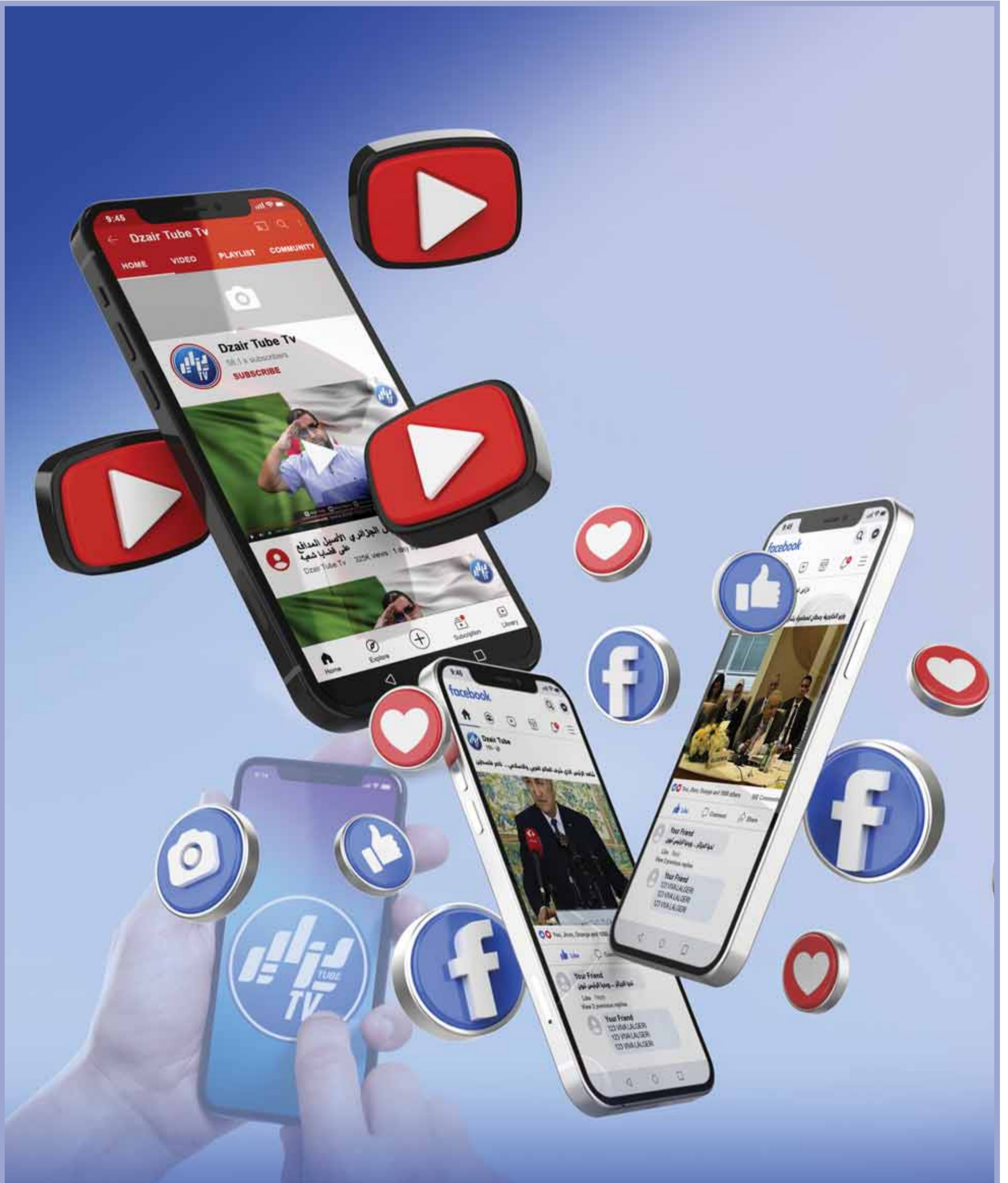
مستشفى القبة - زاھون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

