

# دزائر

www.dzair-tube.dz

## SPORT

### يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 4 فيفري 2025 الموافق لـ 5 شعبان 1446 هـ العدد: 1157 الثمن: 30 دج

عبر عن سعادته الكبيرة بالاستقبال الباهر في مارسييا

**غويري:**  
"فيـلـودروم  
ذكرني بأجواء  
الخضر ورؤية الأعلام  
الجزائرية تحفزني"

الصحافة  
الفرنسية  
تكيل  
المديح  
لغويري

بصم  
على تمريرة  
حاسمة في بداية  
مشواره مع  
"لوام"

# أجواء

# جزائرية

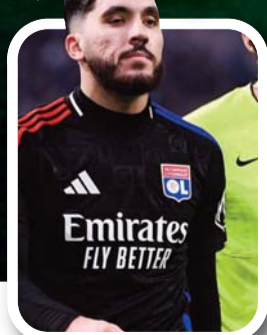
دي زيـربي: "أحب غويري كثيرا وسيكون لاعبا مهما لنا"



رغم تلقيه عرضا  
من أم صلال  
القطري

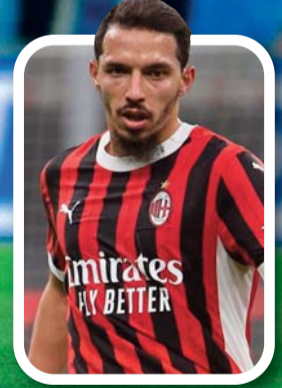
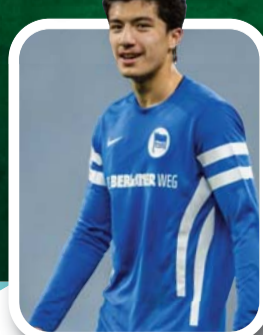
بن زيـبة  
يقرر البقاء  
مع كاراباخ  
الأذربيجاني  
ونحو تمديد  
عقده

ليون يرفض  
عرض  
دورتموند  
ويؤكد بقاء  
شرقي إلى نهاية  
الموسم



محرز هدافا  
وممررا حاسما  
ويعزز رقمه  
التاريخي مع  
"الأهلي" في  
أبطال آسيا

"أسي ميلان"  
الإيطالي  
يخطط لضم  
مازة الصيف  
القادم



صنّع الحدث  
في الساعات الأخيرة  
من الميركاتو

بن ناصر  
يلتحق  
بمارسييا  
الفرنسي

بعد الجدل الذي أثاره قرار المدرب خلال مباراة إنتر.. كونسيساو:

## "استبدال بن ناصر لم يكن متعلقا بأدائه وإنما لأسباب تكتيكية"

أثار سيرجيو كونسيساو، مدرب نادي ميلان، الجدل بعدما قرر استبدال الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، خلال "داربي الغضب" أمام إنتر، أول أمس، ضمن الجولة 23 من الدوري الإيطالي، ليرد التكتيكي البرتغالي على عدة تساؤلات حول خطوته التي خلصت الكثير من علامات الاستفهام. وشارك نجم "الخضر" أساسيا في لقاء ميلان وإنتر الذي انتهى على وقع التعادل الإيجابي (1-1)، حيث خاص 45 دقيقة قدم فيها أداء ملفتا ومردودا مميذا ليكون أحد أبرز العناصر في وسط الميدان، ولعب دورا محوريا في بناء اللعب الهجومي لفريقه، وكان طرفا في هدف السبق الذي سجله زميله تيجاني رايندرز في الدقيقة 45، وبلغت دقة تمريراته 89، وأسهم في توازن الفريق رغم تفضوق إنتر في نسبة الاستحواذ (59 كلف مقابل 41)، قبل أن يضاجء المدرب كونسيساو بقرار استبدال الجزائري بزميله أليكس خيمينيز، الذي لم يكن متوقعا بالنظر لأداء بن ناصر، وسط إجماع على أن خروجه أثر على خط الوسط وأفقد الفريق توازنه خاصة من الناحية الدفاعية ليستقبل النادي اللومباردي "هدف التعادل في الوقت البديل عن الضائع". ورد المدرب كونسيساو على الانتقادات والتساؤلات حول موقفه من بن ناصر، مؤكدا بأن قراره لم يكن بسبب مشكلة أو أداء بن ناصر، مرجعا ذلك لأسباب تكتيكية، وقال في تصريحات نقلتها شبكة "دازن"، "ليس الأمر أن إسماعيل بن ناصر لم يقدم ما هو مطلوب، ولكنني كنت بحاجة إلى خصائص أخرى في وسط الميدان. لقد واجهنا خصما يمتلك ثلاثة لاعبين في الوسط، وكان علينا التكيف مع سرعتهم في الأطراف والعمق، لذا اتخذت هذا القرار". يذكر أن بن ناصر شارك منذ عودته من أواخر ديسمبر الماضي في 7 لقاءات منها أربعة أساسيا، لكنه لم يكمل 90 دقيقة في أي مباراة، حيث تم استبداله بين الشوطين في ثلاث مباريات متتالية.



عبد المجيد

عاد لكواليس مفاوضاته مع نادي الجنوب الفرنسي

## غوييري: "فيلودروم ذكرني بأجواء المنتخب الجزائري وسعيد بدياياتي مع مرسييا"

عبر الدولي الجزائري أمين غوييري عن سعادته بالانضمام إلى نادي أولمبيك مرسييا، متحدثا عن بداياته مع الفريق بعدما شارك في مباراة أولمبيك ليون أول أمس، ضمن الجولة 20 من الدوري الفرنسي، مؤكدا بأن العلاقة بين الجزائر ومرسييا، ساهمت كثيرا في قراره الانطلاق بدور "الميركاتو". وبعد بدايته المثالية حينما ساهم في فوز مرسييا على نادي ليون بنتيجة (3-2)، عندما قدم تمريرة حاسمة لزميله ماسون غرينوود بعد دخوله بديلا في الشوط الثاني، عاد نجم "الخضر" للتطرق إلى كواليس التحاقه بنادي الجنوب الفرنسي في الساعات الأخيرة من "الميركاتو" الشتوي، حيث قال في تصريحات صحفية نقلها موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي أمس: "وصلت يوم الجمعة، وقمت بحصة ونصف حصة تدريبية قبل خوض مباراة حاسمة ضد فريق الذي تكونت فيه. لقد فرنا، وسط أجواء ممتعة. أنا سعيد للغاية"، وأضاف بخصوص المفاوضات بينه وبين إدارة "لوم"، "كانت هناك اتصالات في جانفي، وكانت فرصة جيدة بمشروع طموح. أريد أن أعيد أولمبيك مرسييا إلى قائمة أفضل الأندية الأوروبية. إنه ناد كبير جدا، كنت أعلم أنني سأنتقل إلى مستوى أعلى بالمهني إلى هنا. تحدثت مع مهدي بن عطية والرئيس، المشروع أقتنعي، لأنه طموح. أنا الفاتح".

### "وجود دي زيري لعب دورا مهما في اختياري"

وأكد صاحب 24 عاما، أن وجود المدرب الإيطالي روبرتو دي زيري، ساهم بشكل كبير في اتخاذ قراره بالانضمام إلى مرسييا، وأبرز، "كان يتابعني منذ أن كنت في نيس، فاستفدت لتوافق مع توقعاتي. يبريدي كرقم 9، والمشاركة في اللعب، ولكن أن أكون داخل منطقة الجراء، وهذا يعتمد على صفاتي التي يعرفها جيدا. وأضاف "ولاستمتاع. ما زلت لاعبا شابا، وهو النادي المثالي للتطور وإيجاد الثبات أخيرا".

### "فيلودروم وعلاقة الجزائر بمرسييا حفزتي للتواجد هنا"

وختم النجم الجزائري تصريحاته، بالحديث عن ناديه السابق ستاد رين، وكذا العلاقة التي تربط بين الجزائر ومرسييا، وهو ما حفزه على قبول العرض وحمل أوائه، وأضاف: "أنا احتفظت فقط بالجانب الإيجابي، لقد تطورت كثيرا في رين. كانت هناك مواقف جيدة وأخرى سيئة". وأشار: "تحدثت كثيرا مع مائداندا، وأخبرني فقط بأشياء جيدة عن مرسييا، أيضا هناك روابط قوية بين الجزائر ومرسييا، وهذا كان له ثقته الكبير. أجواء الأمل تدركني بأجواء المنتخب الوطني. لقد سررت كثيرا برؤية الأعلام الجزائرية وسيساعدني ذلك كثيرا".

### وسائل إعلام فرنسية تتقن بالظهور الأول للاعب مع "لوم"

وتغنت الصحافة الفرنسية والمختصين، بالظهور الأول للموقف لصاحب 24 عاما، على غرار موقع "فوت ميركاتو" الذي أكد بأن الطاقم الفني لمرسييا، وجد القطعة المفقودة في هجوم الفريق، مشيرا إلى أن حيوية غوييري وتعدد مناصبه، سيكون له الأثر الإيجابي في تشكيلة دي زيري.

### دي زيري: "أحب غوييري كثيرا وسيكون لاعبا مهما لنا"

ولم يخف المدرب الإيطالي لنادي مرسييا، روبرتو دي زيري، بمرود غوييري، حيث أشاد مطولا بالجزائري، وقال في تصريحات صحفية بعد المواجهة: "استخدامي لغوييري؟ أستطيع بالفعل رؤية غوييري على الميدان. سترى أين، من مباراة لأخرى. لكنه لاعب عندما يكون موجودا يرفع المستوى الفني قليلا". مضيفا: "أنا أحب اللاعبين الذين يتمتعون بالخبرة الفنية والسرعة، والذين يصعب قراءه ما يفعلونه أيضا". وتابع: "يمكنه أيضا اللعب في مركز قلب الهجوم، لكنني لن أنسى على الإطلاق نيل موباي"، وواصل: "أحب كثيرا هذا اللاعب، لديه إمكانيات كبيرة ونحن نعلم بذلك. إنه لاعب فريد من نوعه، ويقدم شيئا مختلفا، وستكون إمكانياته مهمة جدا للفريق في المستقبل".

عبد المجيد

مشيدا بدعم مدربه في نيس فرانك هاينز

## بوداوي: "اللعاب في منصب الرقم 8 يساعدي كثيرا"

عبر الدولي الجزائري ونجم نيس الفرنسي هشام بوداوي عن ارتياحه الكبير باللعب في منصب الرواق الأيمن من وسط الميدان (رقم 8)، مشيرا أن هذا النظام يسمح له كثيرا بتجسير إمكانياته والقيام بأدواره الدفاعية والهجومية على أحسن حال. وخلال تصريحات نقلها حساب النادي الفرنسي على منصة "كس"، تحدث بوداوي، عن مركزه المفضل داخل الملعب، وهو الموضوع الذي أثار جدلا كبيرا في فترة الناحب الوطني السابق، جمال بلماضي، الذي قال في إحدى تصريحاته إن اللاعب لا يشغل في منصبه الأصلي مع نيس، وهو ما كلفه عدم الحصول على فرصة مع المنتخب، في ظل إشراكه مع ناديه في مركز جناح بينما مركزه الأصلي وسط ميدان دفاعي، وصرح لاعب "الخضر" بهذا الخصوص "صحيح سبق لي اللعب في عدة مراكز، لكن أسلوب اللعب الذي نعتمده حاليا مع المدرب (هاينز) يلائمني كثيرا". وتابع: "هذا النظام يسمح لي بالقيام بالأدوار الدفاعية والهجومية في نفس الوقت، كما أنه يسمح لي بإطلاق العنان لإمكانياتي"، في إشارة إلى تفضيل "نجم الخضر" اللعب في مركز الرقم 8، وهو تقريبا نفس المركز الذي وظفه مدرب المنتخب الحالي فلاديمير بيتكوفيتش في الفترة الأخيرة. وحرص خزيج أكاديمية "البالك" على إبراز علاقته القوية مع مدرب نادي نيس، مضيفا بهذا الشأن: "الأمور تسير بشكل جيد مع المدرب (فرانك هاينز) ومنذ جلسة التدريب الأولى للموسم الجديد.

إنه يساعدي ويدعمني ويقدم لي النصائح الأمور تسير بشكل رائع معه". ويرى الكثير من المتابعين بأن هشام بوداوي لم يتحصل على فرصته كاملة لحد الآن مع المنتخب الوطني، رغم إمكانياته الكبيرة جدا، ويتوقعون أن يقدم له فلاديمير بيتكوفيتش الفرصة التي كان يبحث عنها منذ سنوات مع جمال بلماضي من دون جدوى. وجلير بالذكر، أن متوسط ميدان المنتخب الوطني، شارك هذا الموسم في 21 مباراة مع ناديه نيس سجل خلالها هدفا واحدا وقدم تمريرة حاسمة واحدة أيضا.

عبد المجيد

رغم تلقيه عرضا من أم صلال القطري

## بن زينة يقرر البقاء مع كاراباخ الأذربيجاني ونحو تمديد عقده

قرر اللاعب الدولي الجزائري ياسين بن زينة مواصلة مغامرته مع ناديه كاراباخ أعدام الأذربيجاني، إلى نهاية الموسم الجاري بالرغم من العروض التي تلقاها في الأونة الأخيرة وأبرزها أم صلال القطري، فيما تستعد إدارة ناديه لتقديم عرض جديد من أجل تمديد عقده الذي ينتهي الصيف المقبل. وكشفت تقارير صحفية أذربيجانية أمس، بأن مهاجم "الخضر" سيواصل مشواره مع كاراباخ فيما تبقى من الموسم الجاري وذلك خلال للتوقعات التي كانت ترجح لمغادرة الدوري الأذربيجاني والانتقال إلى قطر في ظل الاهتمام الكبير من قبل مسؤولي أم صلال، وأبرز موقع "Apasport" أن بن زينة اتخذ قراره بشكل نهائي فيما يخص مستقبله خلال فترة التحويلات الشتوية الجارية، مشيرا أن الجزائري لن ينتقل إلى النادي القطري وهو يفضل البقاء مع كاراباخ، وحسب ذات المصادر فإن مسؤولي النادي الأذربيجاني يخططون لتمديد عقده وأن المفاوضات لا تزال جارية في هذا الاتجاه على أمل التوصل لاتفاق نهائي، وتضادي رحيله مجانا الصيف المقبل، مع العلم أن عقده ينتهي شهر جوان 2025.

### مدرب كاراباخ: "بن زينة باق في الفريق"

من جانبه، أكد مدرب نادي كاراباخ قربان قربانوف، أن نجم المنتخب الوطني باق في الفريق، مضيفا الأخبار التي كانت ترجح رحيله، وقال ذات المتحدث في تصريحات خلال ندوة صحفية عقب مباراة الفريق أمام مستضيفه زيرا سهرة أول أمس، في رد على سؤال بخصوص إمكانية مغادرة بن زينة: «هذا ليس صحيحا، بن زينة باق في الفريق». جدير بالذكر، أن اللاعب البالغ من العمر 30 سنة شارك في 32 مباراة هذا الموسم مع كاراباخ في جميع المسابقات، سجل خلالها 7 أهداف وقدم مثلا من التمريرات الحاسمة.

عبد المجيد



عبد المجيد



عبد المجيد

## ليون يرفض عرض دورتموند ويؤكد بقاء شرقي إلى نهاية الموسم

أعلن جون تيكستور، مالك نادي أولمبيك ليون الفرنسي، أنه لن يبيع لاعبه الفرانكو جزائري، ريان شرقي، خلال فترة الانتقالات الشتوية التي انتهت أمس في معظم الدوريات الأوروبية. ونقل الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو المتخصص في أخبار الانتقالات تصريحات لمالك أولمبيك ليون، أكد فيها أنه لن يبيع ريان شرقي في اليوم الأخير من الميركاتو وقال: «لقد رفضنا عرض بوروسيا دورتموند ولا ننوي التفاوض معهم أو مع أي ناد آخر بشأن ريان شرقي» يأتي هذا القرار، بعد أن كانت كل التوقعات تشير إلى انتقال اللاعب إلى بوروسيا دورتموند في اليوم الأخير من سوق الانتقالات. ويعد ريان شرقي من بين اللاعبين المميزين في الأونة الأخيرة في

تريكة أولمبيك ليون، حيث، يقدم مستويات رائعة مع الفريق الفرنسي. وسيكون هناك بند سيتم تفعيله الصيف المقبل، وهو الشرط الجزائي في عقد اللاعب والمحدد ب

مليون أورو. وخاض ريان شرقي الذي تقدر قيمته السوقية 30 مليون أورو حسب بيانات ترانسفير ماركت الألماني، خلال الموسم الجاري 26 مباراة مع ليون في كل المسابقات، سجل خلالها 5 أهداف كما صنع 9 أخرى، علما أن عقده مع ليون ينتهي في 30 جوان 2026.

وسيم

## "أسي ميلان" الإيطالي يخطط لضم مازة الصيف القادم

أفادت تقارير صحفية، أن الدولي الجزائري، براهيم مازة، المحترف في صفوف نادي هيرتا برلين الألماني، يحظى باهتمام نادي أسي ميلان الإيطالي. وحسب خبير الانتقالات في سكاى سبورت إيطاليا، جيانلوكا دي مارزيو، فقد أبدى نادي ميلان اهتمامه بالتعاقد مع براهيم مازة، موهبة نادي هيرتا برلين خلال نافذة التحويلات الصيفية القادمة، مبرزاً أن الفريق اللومباردي يتابع عن قرب ملف اللاعب الجزائري الذي يقدم مستويات رائعة رفقة هيرتا برلين. وأشار المصدر ذاته، أن إدارة الفريق الألماني مترددة بشأن التخلي عن اللاعب الجزائري حالياً كونه أحد الأوراق الأساسية في ترقية هيرتا برلين. ولا يبدو أن هيرتا برلين مستعد للتخلي عن جوهرة بهذه السهولة، وبالتالي فإن الصفقة المحتملة في الصيف المقبل قد تكون معقدة، ما لم يكن هناك عرض مقنع من النادي اللومباردي. وكان مازة مرشحاً للانتقال إلى أحد الأندية التي طلبت خدماته خلال الميركاتو الشتوي المنتهي، لكن جناح "الخضر" رفض الفكرة جملة وتفصيلاً. وشارك مازة في 23 مباراة خلال الموسم الحالي ضمن مسابقتي دوري وكأس ألمانيا سجل فيها 7 أهداف وقدم 4 تمريرات حاسمة. ويرتبط، براهيم مازة بعقد مع هيرتا برلين الألماني يمتد حتى جوان 2027، في حين تبلغ قيمته السوقية بـ 12 مليون أورو، وفقاً لموقع "ترانسفير ماركت".

وسيم

صنع الحدث في الساعات الأخيرة من الميركاتو

## أولمبيك مارسيليا يضم بن ناصر على شكل إعاره حتى نهاية الموسم

رسم الدولي الجزائري، اسماعيل بن ناصر، انتقاله لنادي مارسيليا الفرنسي على سبيل الإعارة، في اليوم الأخير من سوق الانتقالات الشتوية وفقاً لما أوردته تقارير صحفية. حسب الصحفي الإيطالي الموشوق فابريزيو رومانو، فإن مارسيليا توصل لاتفاق شفهي مع ميلان لاستعارة بن ناصر لمدة 6 أشهر بمبلغ مليون أورو. وذكر الصحفي فابريزيو رومانو، أن أولمبيك مارسيليا سيمنحه شراء عقد بن ناصر من ميلان بشكل نهائي بعد نهاية الموسم مقابل 12 مليون أورو، بالإضافة إلى 3 مليون أورو كمقدمات حسب الاتفاق المبرم بين الفريقين. وخاض اسماعيل بن ناصر، 8 مباريات مع أسي ميلان هذا الموسم، في مختلف البطولات، قدم خلالها تمريرة حاسمة واحدة فقط، فيما لم يحرز أي هدف. وسيشكل قدوم بن ناصر إلى أولمبيك مارسيليا إضافة قوية بالنظر للقدرات الفنية والبدنية الرائعة شأنه شأن زميله في المنتخب الوطني، أمين غوري، الذي ترك انطباعاً إيجابياً في أول ظهور له مع "الورام" الأحد المنقضي أمام

ليون. وسيم

## محرز هداifa وممررا حاسما ويعزز رقمه التاريخي مع "الأهلي" في أبطال آسيا

واصل الدولي الجزائري، رياض محرز، تألقه مع الأهلي هذا الموسم في بطولة دوري أبطال آسيا، وذلك بعدما سجل هدفاً وقدم تمريرة حاسمة في المواجهة التي فاز بها فريقه على السد القطري بنتيجة (3-1)، في اللقاء الذي جمعتهما، أمس الاثنين، ضمن الجولة السابعة وقبل الأخيرة من دور المجموعات لدوري أبطال آسيا. وكان رياض محرز الذي شارك أساسياً من جانب الأهلي وراء الهدف الأول لفريقه الذي البرازيلي روبرتو فيرمينو عبر ضربة مقصية مزدوجة، فشل حارس السد في صدها ليعود محرز مرة أخرى ويتسبب في تسجيل الهدف الثاني بالدقيقة 39، والذي وقعه روجير إيبانيز، قبل أن يعود قائد "الخضر" لتسجيل الهدف الثالث عند الدقيقة 81. من جانبه، شارك يوسف عطات هو أيضاً أساسياً من جانب السد وقدم تمريرة الهدف الرابع الذي سجله أكرم عفيف. وبفضل الهدف والتمريرة الحاسمة، عزز محرز تصدره لقائمة أكثر اللاعبين مساهمة في الأهداف خلال النسخة الحالية من دوري أبطال آسيا، برصيد 10 مساهمات، حيث، سجل 4 وصنع 6 تمريرات حاسمة. كما نصب رياض محرز نفسه أحد أبرز صناع اللعب والهدافين في الأهلي، بعدما وصل إلى 47 مساهمة تهديفية (سجل 21 هدفاً وقدم 26 تمريرة) حاسمة في مختلف البطولات منذ انضمامه إلى صفوف الأهلي.

وسيم

## سيبقى في بـ ساري حتى نهاية الموسم

## دورفال يحقق حلمه بالانتقال إلى نابولي الإيطالي

أفادت تقارير صحفية إيطالية، أن المدافع الجزائري، مهدي دورفال، المحترف في صفوف فريق باري الناشط في "السييري ب"، حسم خطوته المقبلة في فترة الانتقالات الصيفية بنهاية الموسم الجاري. وذكر موقع "توتو نابولي" في تقرير له، أمس الاثنين، نقلاً عن الصحفي نيكو شيرا، أن نادي نابولي أنهى صفقة التعاقد مع ظهر باري مهدي دورفال، كاشفاً بأن اللاعب سيواصل اللعب مع باري لغاية نهاية الموسم على أن يلتحق بنابولي بداية من شهر جوان. يمتاز مهدي دورفال باللعب في 3 مراكز وهي الظهير الأيمن والظهير الأيسر بجانب لاعب الوسط الأيمن. ويعد دورفال أحد نجوم فريق باري في الموسم الحالي، فقد سجل 4 أهداف وقدم 4 تمريرات حاسمة في 24 مباراة خاضها بجميع المسابقات الدرجة الثانية الإيطالية وكأس إيطاليا

وسيم

## زرقان يزين تشكيلة الأسبوع في الدوري البلجيكي

اختير الدولي الجزائري، آدم زرقان، متوسط ميدان نادي روابال شارلوروا، ضمن تشكيلة المرحلة 24 من الدوري البلجيكي "جوبييلر بروليغ". ونشرت الصفحة الرسمية لراديو وتلفزيون بلجيكا بموقع التواصل الاجتماعي "الفيسبوك"، أمس الاثنين، قائمة أفضل 11 لاعب في الجولة المنقضية يتقدمهم خريج مدرسة أتلتيك بارادو آدم زرقان وجاء تواجد زر ان ضمن التشكيلة الأفضل لهذا الأسبوع، بعد مساهمته في الفوز العريض الذي حققه شارلوروا على حساب دندير بخماسية نظيفة، وشارك متوسط ميدان "الخضر"، أساسياً في المواجهة، وقدم كعادته مردوداً جيداً طيلة أطوار المقابلة، كما أحرز الهدف الأول لشارلوروا عند الدقيقة 8، ليصم على أول أهدافه هذا الموسم رفقة شارلوروا. يعد ابن مدينة سطيف واحد من بين أفضل اللاعبين في نادي شارلوروا البلجيكي خلال الموسم الحالي. تجدر الإشارة، شارك آدم زرقان، في 25 مباراة مع روابال شارلوروا بجميع المسابقات حتى الآن بواقع 2244 دقيقة لعب، سجل خلالها هدف واحد فقط وقدم 4 تمريرات حاسمة في حين تبلغ قيمته السوقية 5 مليون أورو وفقاً لبيانات موقع ترانسفير ماركت الألماني.

وسيم



اللاعب والمحدد ب

مليون أورو. وخاض ريان شرقي الذي تقدر قيمته السوقية 30 مليون أورو حسب بيانات ترانسفير ماركت الألماني، خلال الموسم الجاري 26 مباراة مع ليون في كل المسابقات، سجل خلالها 5 أهداف كما صنع 9 أخرى، علما أن عقده مع ليون ينتهي في 30 جوان 2026.

وسيم

## "أسي ميلان" الإيطالي يخطط لضم مازة الصيف القادم

أفادت تقارير صحفية، أن الدولي الجزائري، براهيم مازة، المحترف في صفوف نادي هيرتا برلين الألماني، يحظى باهتمام نادي أسي ميلان الإيطالي. وحسب خبير الانتقالات في سكاى سبورت إيطاليا، جيانلوكا دي مارزيو، فقد أبدى نادي ميلان اهتمامه بالتعاقد مع براهيم مازة، موهبة نادي هيرتا برلين خلال نافذة التحويلات الصيفية القادمة، مبرزاً أن الفريق اللومباردي يتابع عن قرب ملف اللاعب الجزائري الذي يقدم مستويات رائعة رفقة هيرتا برلين. وأشار المصدر ذاته، أن إدارة الفريق الألماني مترددة بشأن التخلي عن اللاعب الجزائري حالياً كونه أحد الأوراق الأساسية في ترقية هيرتا برلين. ولا يبدو أن هيرتا برلين مستعد للتخلي عن جوهرة بهذه السهولة، وبالتالي فإن الصفقة المحتملة في الصيف المقبل قد تكون معقدة، ما لم يكن هناك عرض مقنع من النادي اللومباردي. وكان مازة مرشحاً للانتقال إلى أحد الأندية التي طلبت خدماته خلال الميركاتو الشتوي المنتهي، لكن جناح "الخضر" رفض الفكرة جملة وتفصيلاً. وشارك مازة في 23 مباراة خلال الموسم الحالي ضمن مسابقتي دوري وكأس ألمانيا سجل فيها 7 أهداف وقدم 4 تمريرات حاسمة. ويرتبط، براهيم مازة بعقد مع هيرتا برلين الألماني يمتد حتى جوان 2027، في حين تبلغ قيمته السوقية بـ 12 مليون أورو، وفقاً لموقع "ترانسفير ماركت".

وسيم

صنع الحدث في الساعات الأخيرة من الميركاتو

## أولمبيك مارسيليا يضم بن ناصر على شكل إعاره حتى نهاية الموسم

رسم الدولي الجزائري، اسماعيل بن ناصر، انتقاله لنادي مارسيليا الفرنسي على سبيل الإعارة، في اليوم الأخير من سوق الانتقالات الشتوية وفقاً لما أوردته تقارير صحفية. حسب الصحفي الإيطالي الموشوق فابريزيو رومانو، فإن مارسيليا توصل لاتفاق شفهي مع ميلان لاستعارة بن ناصر لمدة 6 أشهر بمبلغ مليون أورو. وذكر الصحفي فابريزيو رومانو، أن أولمبيك مارسيليا سيمنحه شراء عقد بن ناصر من ميلان بشكل نهائي بعد نهاية الموسم مقابل 12 مليون أورو، بالإضافة إلى 3 مليون أورو كمقدمات حسب الاتفاق المبرم بين الفريقين. وخاض اسماعيل بن ناصر، 8 مباريات مع أسي ميلان هذا الموسم، في مختلف البطولات، قدم خلالها تمريرة حاسمة واحدة فقط، فيما لم يحرز أي هدف. وسيشكل قدوم بن ناصر إلى أولمبيك مارسيليا إضافة قوية بالنظر للقدرات الفنية والبدنية الرائعة شأنه شأن زميله في المنتخب الوطني، أمين غوري، الذي ترك انطباعاً إيجابياً في أول ظهور له مع "الورام" الأحد المنقضي أمام

ليون. وسيم

## محرز هداifa وممررا حاسما ويعزز رقمه التاريخي مع "الأهلي" في أبطال آسيا

واصل الدولي الجزائري، رياض محرز، تألقه مع الأهلي هذا الموسم في بطولة دوري أبطال آسيا، وذلك بعدما سجل هدفاً وقدم تمريرة حاسمة في المواجهة التي فاز بها فريقه على السد القطري بنتيجة (3-1)، في اللقاء الذي جمعتهما، أمس الاثنين، ضمن الجولة السابعة وقبل الأخيرة من دور المجموعات لدوري أبطال آسيا. وكان رياض محرز الذي شارك أساسياً من جانب الأهلي وراء الهدف الأول لفريقه الذي البرازيلي روبرتو فيرمينو عبر ضربة مقصية مزدوجة، فشل حارس السد في صدها ليعود محرز مرة أخرى ويتسبب في تسجيل الهدف الثاني بالدقيقة 39، والذي وقعه روجير إيبانيز، قبل أن يعود قائد "الخضر" لتسجيل الهدف الثالث عند الدقيقة 81. من جانبه، شارك يوسف عطات هو أيضاً أساسياً من جانب السد وقدم تمريرة الهدف الرابع الذي سجله أكرم عفيف. وبفضل الهدف والتمريرة الحاسمة، عزز محرز تصدره لقائمة أكثر اللاعبين مساهمة في الأهداف خلال النسخة الحالية من دوري أبطال آسيا، برصيد 10 مساهمات، حيث، سجل 4 وصنع 6 تمريرات حاسمة. كما نصب رياض محرز نفسه أحد أبرز صناع اللعب والهدافين في الأهلي، بعدما وصل إلى 47 مساهمة تهديفية (سجل 21 هدفاً وقدم 26 تمريرة) حاسمة في مختلف البطولات منذ انضمامه إلى صفوف الأهلي.

وسيم

## سيبقى في بـ ساري حتى نهاية الموسم

## دورفال يحقق حلمه بالانتقال إلى نابولي الإيطالي

أفادت تقارير صحفية إيطالية، أن المدافع الجزائري، مهدي دورفال، المحترف في صفوف فريق باري الناشط في "السييري ب"، حسم خطوته المقبلة في فترة الانتقالات الصيفية بنهاية الموسم الجاري. وذكر موقع "توتو نابولي" في تقرير له، أمس الاثنين، نقلاً عن الصحفي نيكو شيرا، أن نادي نابولي أنهى صفقة التعاقد مع ظهر باري مهدي دورفال، كاشفاً بأن اللاعب سيواصل اللعب مع باري لغاية نهاية الموسم على أن يلتحق بنابولي بداية من شهر جوان. يمتاز مهدي دورفال باللعب في 3 مراكز وهي الظهير الأيمن والظهير الأيسر بجانب لاعب الوسط الأيمن. ويعد دورفال أحد نجوم فريق باري في الموسم الحالي، فقد سجل 4 أهداف وقدم 4 تمريرات حاسمة في 24 مباراة خاضها بجميع المسابقات الدرجة الثانية الإيطالية وكأس إيطاليا

وسيم

## زرقان يزين تشكيلة الأسبوع في الدوري البلجيكي

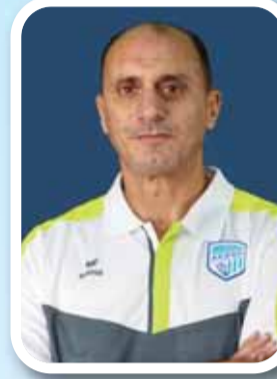
اختير الدولي الجزائري، آدم زرقان، متوسط ميدان نادي روابال شارلوروا، ضمن تشكيلة المرحلة 24 من الدوري البلجيكي "جوبييلر بروليغ". ونشرت الصفحة الرسمية لراديو وتلفزيون بلجيكا بموقع التواصل الاجتماعي "الفيسبوك"، أمس الاثنين، قائمة أفضل 11 لاعب في الجولة المنقضية يتقدمهم خريج مدرسة أتلتيك بارادو آدم زرقان وجاء تواجد زر ان ضمن التشكيلة الأفضل لهذا الأسبوع، بعد مساهمته في الفوز العريض الذي حققه شارلوروا على حساب دندير بخماسية نظيفة، وشارك متوسط ميدان "الخضر"، أساسياً في المواجهة، وقدم كعادته مردوداً جيداً طيلة أطوار المقابلة، كما أحرز الهدف الأول لشارلوروا عند الدقيقة 8، ليصم على أول أهدافه هذا الموسم رفقة شارلوروا. يعد ابن مدينة سطيف واحد من بين أفضل اللاعبين في نادي شارلوروا البلجيكي خلال الموسم الحالي. تجدر الإشارة، شارك آدم زرقان، في 25 مباراة مع روابال شارلوروا بجميع المسابقات حتى الآن بواقع 2244 دقيقة لعب، سجل خلالها هدف واحد فقط وقدم 4 تمريرات حاسمة في حين تبلغ قيمته السوقية 5 مليون أورو وفقاً لبيانات موقع ترانسفير ماركت الألماني.

وسيم

# المدرّبون في الجزائر.. تعددت الأسباب والمصير واحد

استفحلت ظاهرة إقالة واستقالة المديرين في الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، بشكل رهيب خلال الموسم الكروي الجاري 2024 - 2025، حيث وصل عدد التقنيين الذين غادروا مناصبهم إلى 19 مدربا وهو رقم قياسي بعد مرور 15 جولة فقط، وهو الأمر الذي سينعكس سلبا على الكرة المحلية التي استهلكت الملايير ضمن سياسة الدولة الجزائرية من أجل رفع مستوى الدوري ومناخسة عمالقة "القارة السمراء".

تقنيا يغادرون أنديتهم  
في ظرف 15 جولة فقط



## مقصلة الإقالة تطال معلول..

والتحق المدرب التونسي نبيل معلول إلى قائمة المديرين الذين طالتهم مقصلة الإقالات في الموسم الجاري، حيث توصلت إدارة نادي اتحاد العاصمة إلى اتفاق نهائي مع مدربها لضخ العقد بين الطرفين بالتراضي، وذلك بسبب النتائج المخيبة وتراجع أداء الفريق في البطولة المحترفة الأولى، وآخرها الهزيمة القاسية في الداربي أمام الغريم التقليدي مولودي الجزائري، قبل أن يكتفي بتعادلين أمام كل من بارادو وأولمبيك أفجو، حيث من المنتظر أن تكون مباراة اتحاد خنشلة المقررة يوم الأربعاء المقبل بملعب نيلسون مانديلا ببراقبي آخر مباراة لمعلول على رأس العارضة الفنية لـ "سوسطارة" ليصبح بذلك التونسي هو المدرب الـ 19 الذي سيغادر منصبه بعد نهاية مرحلة الذهاب من الرابطة المحترفة الأولى.

## 5 أندية تعاقبت مع 3 مدربين في نصف موسم

ويعد نادي شباب بلوزداد، الذي توج ببطولة الوطني 4 مرات في آخر 5 مواسم، أحد أكثر الأندية تغييرا للمدربين في الموسم الكروي الجاري، ورغم الدعم المادي الكبير من قبل شركة "مادار" مالكة أغلبية أسهم الفريق، إلا أنه يتميز باللا استقرار على مستوى العارضة الفنية الأمر الذي كان عاملا مباشرا في خروجه المبكر من رابطة الأبطال الإفريقية، حيث كان قد بدأ موسمه مع المدرب الفرنسي كورتين مارتينز الذي سبق له وأن دربت أولمبيك بارادو في وقت سابق، قبل أن يتم تنحيته بعد التأهل الصعب إلى

دور المجموعات لـ "الشامبينز ليغ". ويتم الاستعانة بالمدرّب عبد القادر عمراني، الذي بدوره غادر رسميا منصبه بشكل مفاجئ، بعد خيبة المناخسة القارية، فيما يواصل الرئيس مهدي رابحي لحد الآن رحلة البحث عن مدرب جديد. وإلى جانب شباب بلوزداد، تعتبر أندية مولودية وهران واتحاد بسكرة، ترجي مستغانم وأولمبيك أفجو من بين أكثر الفرق التي تعاقبت مع 3 مدربين في منتصف الموسم

فقط. وكانت بداية "الحمراوة" المخيبة في البطولة الوطنية رغم الأموال الكبيرة التي صرفتها شركة "هيبيروك" مالكة أغلبية أسهم الفريق عاملا بارزا في إقالة المدرب يوسف بوزيدي (رحمة الله عليه)، قبل أن تتعاقد إدارة غوماري مع الضرانكو مالي إيريك شيل، هذا الأخير الذي غادر مؤخرا بعد تلقيه عرضا من الاتحادية النيجيرية لتدريب منتخب بلاده، لتستعين الإدارة بعمراني للإشراف على الفريق فيما تبقى من الموسم الحالي، وهو نفس الأمر باتحاد بسكرة الذي سارع لإنهاء ارتباطه مع منير زغدود بسبب أزمة النتائج وتعيين المدرب شريف الوزاني الذي لم يعمر طويلا قبل أن يتم إقالته بعد بضعة أسابيع فقط لنفس الأسباب، ولم تختلف وضعية الصاعدين الجديدين للمدربي الأضواء، عن الضرب المذكورة، حيث أقال أولمبيك أفجو، خلال مرحلة الذهاب المدرب التونسي معز بوعكاز ثم تعيين المدافع الدولي السابق منير زغدود بديلا لأسابيع قليلة فقط، حيث جرى فسخ عقده هو الآخر وتعيين المدرب الفرنسي، دينيس لافاني الذي سيقتود الفريق في مرحلة الإياب من الموسم الحالي. وشهدت معظم

الأندية الأخرى، تغييرا على مستوى عارضاتها الفنية، لعدة أسباب، منها ما عاشه المدرب عبد الحق بن شيخة الذي ورغم النتائج التي حققها مع شبيبة القبائل إلا أنه اضطر لرمي المشقة بعد تعرضه للاهانة عقب مباراة الكأس أمام ترجي قاصمة، رغم أن الفريق كان يتواجد في صدارة الرابطة المحترفة آن ذاك، ومن الأمثلة الأخرى، نجم شباب مقرة الذي فقد مديره اليامين بوغرارة بعد سلسلة نتائج سلبية، واتحاد خنشلة الذي أقال مديره التونسي حاتم الميساوي بعد عدد قليل من المباريات، ويظل الموسم الماضي الذي يتوان في التضحية بمديره بعد أول خسارة له في رابطة الأبطال أمام الهلال السوداني، أو وفاق سطيف الذي تخلّى عن مدرّبه رضا بن دريس بسبب الضغوط الجماهيري الكبير.

القائمة الكاملة للمدربين المقالين منذ بداية الموسم:

اتحاد العاصمة: نبيل معلول  
شباب بلوزداد: مارتينز، عمراني  
شبيبة القبائل: عبد الحق بن شيخة  
مولودية الجزائر: باتريس أمير بوميل  
مولودية وهران: بوزيدي، إيريك شيل  
مولودية البيض: فؤاد بوعلي  
شبيبة الساورة: شريف الوزاني  
وفاق سطيف: رضا بن دريس  
اتحاد خنشلة: حاتم الميساوي  
أولمبيك بارادو: راضي الجعايدي  
اتحاد بسكرة: منير زغدود، شريف الوزاني  
نجم مقرة: ليامين بوغرارة  
أولمبيك أفجو: معز بوعكاز، منير زغدود  
ترجي مستغانم: شريف حجار، سليمان رحو

## الشلف والسياسي يصنعان الاستثناء

وخلافا لبقية الأندية فضل فريقان فقط من الرابطة المحترفة الأولى الحفاظ على الاستقرار على مستوى العارضة الفنية، ويتعلق الأمر بنادي شباب

قسنطينة الذي يحقق نتائج جيدة على مستوى البطولة المحلية ومناخسة كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، حيث يعود الفضل في ذلك إلى الدعم الكبير الذي يحظى به المدرب خير الدين مضوي سواء من قبل إدارة "السياسي" أو جماهير الفريق التي تدعمه على أمل تحقيق الأهداف المسطرة في نهاية الموسم الجاري، هذا فضلا عن مدرب أولمبي الشلف سمير زاوي الذي استطاع تحقيق نتائج طيبة في الرابطة المحترفة الأولى بالرغم من قلة الإمكانيات والمشاكل المادية التي يعاني منها الفريق.

إقالة المديرين .. خسائر بالملايير ومشاريع الأندية في مهب الريح

والخسائر الكبيرة التي تتكبدها خزينة الشركات الوطنية جراء تعويضات المديرين بالملايير بسبب إقالتهم من مناصبهم، وذلك دون تحقيق الأهداف المطلوبة.

مباراة خنشة ستكون  
الأخيرة لمعلول

## باكيثا يقترب من تدريب اتحاد العاصمة

أكدت العديد من المصادر المقربة من بيت اتحاد العاصمة، أن حقبية المدرب التونسي نبيل معلول، قد انتهت مع النادي، وذلك بعد الاتفاق الذي تم بينه وبين إدارة النادي بقيادة الرئيس عثمان سحبان. وحسب آخر المعطيات، فإن سحبان، قد اتفق مع معلول على فسخ الارتباط الذي يجمع بين الطرفين. بعد المباراة القادمة، التي ستكون أمام اتحاد خنشة لحساب الجولة الـ 13 من عمر البطولة الوطنية، بملعب نيلسون مانديلا ببراقى. كما كشفت ذات المصادر، أن الإدارة اتفقت مع المدرب التونسي، على تعويض أجرة شهرين من راتبه، وأن مباراة خنشة ستكون الأخيرة له مع الاتحاد، ما يعني أنه حتى ولو انتهت بفوز النادي العاصمي، فإن هذا لن يشفع له للبقاء مع النادي. وتداولت العديد من الأسماء، في الوسط العاصمي، وبالتحديد وسط أنصار الاتحاد، التي من الممكن أن تخلف معلول، في صورة المدرب البرازيلي باكيثا الذي يبدو الأقرب لتولي المهمة، حسب مقررين من بيت النادي العاصمي، الذين أكدوا أن اتفاق مبدئيا قد تم بين الإدارة، والتقني البرازيلي. يذكر أن ماركوس باكيثا، سبق له وأن عمل في الجزائر، مع نادي شباب بلوزداد، خلال مناسبتين، ومن المتوقع أن يحل بالجزائر، مع نهاية الأسبوع الجاري، من أجل استكمال إجراءات التفاوض مع إدارة سحبان.

### معاينة "سوسطارة" بمباراة دون جمهور

أعلنت لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة لكرة القدم، عن معاينة اتحاد الجزائر، بمباراة واحدة من دون جمهور. وكشفت الرابطة، في موقعها الإلكتروني، الأحد، عن حرمان الاتحاد، من أنصاره في لقاء واحد، وفي هذا الصدد، أوضحت ذات الهيئة الكروية، بأن لقاء هذا الأربعاء، المقرر بملعب "نيلسون مانديلا" ببراقى، أمام الضيف اتحاد خنشة، سيذهب دون حضور الجماهير، بعدما تلقى الاتحاد ثلاث إنذارات قبل تسليط عقوبة "الويكولو" عليه. للإشارة فإن الاتحاد سيستقبل "السيكاو" غدا الأربعاء، بداية من الساعة 17:00، في آخر لقاءات مرحلة الذهاب المتأخرة، ويندرج ضمن تسوية الجولة الـ 13، حيث يحتل نادي "سوسطارة" المركز السادس برصيد 22 نقطة، فيما يحتل اتحاد خنشة المركز التاسع برصيد 20 نقطة.

سفيان ع.

## أولمبي الشلف يتعاقد مع هداف البطولة الطوغولية

أعلنت إدارة جمعية أولمبي الشلف عن ثالث صفقاتها في فترة الانتقالات الشتوية. وتعاقدت إدارة جمعية الشلف مع الدولي الطوغولي برونو كوكو أفوتور قادما من فريق "As Otr" الطوغولي. ويلعب برونو كوكو أفوتور البالغ من العمر 23 سنة، بالرجل اليسرى، وينشط كقلب هجوم. ووقع اللاعب بصفة رسمية وتم تأهيله بعدما تحصلت إدارة الفريق على ورقة خروجه الدولية وحسب الصفحة الرسمية لجمعية أولمبي الشلف فإن برونو كوكو أفوتور أنهى الموسم الماضي هدافا للبطولة الطوغولية برصيد 18 هدف.



### التشكيلة تواجه الساوره وديا اليوم

على صعيد آخر، برمجت إدارة فريق أولمبي الشلف، مباراة ودية تحضيرية، ضد نادي شبيبة الساوره، ضمن التحضيرات الشتوية للفريقين، تحسبا لمرحلة العودة من البطولة المحترفة. وأعلنت إدارة أولمبي الشلف، عبر الصفحة الرسمية للفريق على "فيس بوك"، عن مواجهة شبيبة الساوره، في مباراة تحضيرية، اليوم، بملعب "عمر بن رابح" بالعاصمة. ويسعى المدرب سمير زاوي، من خلال هذا الاختبار الصعب، تقييم مستوى لاعبيه، بعد التحضيرات التي أجروها طيلة الفترة الماضية. يذكر أن فريق أولمبي الشلف، خاض ست مباريات ودية، ضمن تحضيراته الشتوية، لمرحلة العودة، من البطولة المحترفة.

سفيان ع.

### تسوية رزنامة الرابطة المحترفة الأولى

## شباب بلوزداد يرتقي إلى الوصافة

ارتقى شباب بلوزداد مساء أمس، إلى وصافة ترتيب الرابطة المحترفة الأولى، عقب تغلبه على مضيفه فريق مولودية وهران، بثنائية مقابل هدف وحيد في مباراة متأخرة عن الجولة الـ 14. واحتضن ملعب "ميلود هديفي" بوهران أطوار هذه المواجهة بمدرمجات شاعرة، وذلك بسبب العقوبة المسلطة على فريق "الجمراوة". تحت إدارة حكم الساحة يوسف قموح، وسجل ثنائية شباب بلوزداد المهاجم أيمن محيوس في الدقيقتين الـ 31 والـ 46، رافعا رصيده إلى 5 أهداف في البطولة الوطنية. وأمضى هدف مولودية وهران لاعب الخط الأمامي كريم عربيبي في الدقيقة الـ 80، مُفتتحا عداد التهديد في البطولة. ويات شباب بلوزداد بجمع 26 نقطة في المركز الثاني، متخلفا بفارق نقطتين عن الرائد فريق مولودية الجزائر، بينما تجمدت مولودية وهران في المركز الـ 11 برصيد 18 نقطة.

سفيان ع.



## بوحلفاية يعزز صفوف أولمبيك آقبو

انضم المدافع الأيسر السابق لترجي مستغانم ومولودية الجزائر، محمد بوحلفاية إلى صفوف أولمبيك آقبو خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية. أعلنت إدارة الواقد الجديد على الرابطة المحترفة عن ضم بوحلفاية في بيان عبر صفحتها في "فيسبوك"، في خطوة تعكس طموحات النادي لتعزيز صفوفه بلاعبين موهوبين، انضم الظهير الأيسر الشاب بوحلفاية محمد إلى أولمبيك آقبو، ليشكل إضافة نوعية للفريق بفضل إمكانياته الدفاعية والهجومية. من مواليد 13 نوفمبر 2004 ببرج بوعريريج، بدأ بوحلفاية مشواره الكروي في الفئات الصغرى لنادي أهلي أكاديمية الشاف بضميس مليانة، الذين ضموه وهو لا يتجاوز 14 عاما. وخلال أربع سنوات من التكوين، تطورت مهاراته بشكل ملحوظ، مما فتح له أبواب مولودية الجزائر، حيث لعب لثلاثي أقل من 19 سنة والريديف. واكتسب بوحلفاية أول تجربة له مع الأكابر خلال الموسم الماضي بقميص صفاء الخميس، قبل أن ينتقل إلى ترجي مستغانم خلال مرحلة الذهاب للموسم الحالي. وحمل ابن برج بوعريريج قميص المنتخب الوطني في جميع الفئات السنية، مؤكدا بذلك على موهبته وثبات مستواه. ويعد انضمام محمد إلى أولمبيك آقبو يعكس رغبة الفريق في تعزيز صفوفه بعناصر شابة وواعدة، قادرة على تقديم الإضافة خلال المرحلة المقبلة.

سفيان ع.



### فيما أبدى رضاه على التعادل أمام مولودية الجزائر

## لكنناوي؛ الميركاتو الشتوي كان ناجحا ومدروسا

يعول ترجي مستغانم، الذي أنهى مرحلة الذهاب من بطولة الرابطة الأولى لكرة القدم في المركز قبل الأخير، بشكل كبير على تعاقداته الشتوية لتصحيح المسار خلال النصف الثاني من الموسم، وفقا لما أكدته مديره نذير لكناوي. وقال ذات التقني في تصريح للصحافة عقب مباراة فريقه أمام الضيف مولودية الجزائر (1-1)، التي جرت مساء أول أمس في إطار تسوية رزنامة الجولة الـ 13 من البطولة، "أعتقد أننا نجحنا في إنجاز ميركاتو شتوي جيد ومدروس للغاية، حيث قمنا بتعزيز المراكز التي كانت بحاجة إلى تدعيم". وتعاقد النادي العائد هذا الموسم إلى ساحة النخبة بعد غياب دام 25 سنة قضاها في الأقسام السفلى، مع خمسة لاعبين جدد خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية، التي ستنتهي يوم غد. ويتعلق الأمر بحارس مرمى شبيبة الساوره وليد وايدى والمدافع الدولي السابق جمال بلعمري ولاعب وسط اتحاد الجزائر عمر أمبارك، إضافة إلى المهاجمين الغيني فودي كامارا والكونغولي دوكابيل مولوكو. وأضاف لكناوي: "ستدمج هؤلاء اللاعبين تدريجيا في المباريات، بدءا من لقاء ثمن نهائي كأس الجزائر نهاية الأسبوع المقبل أمام اتحاد بسكرة. نحن نعول عليهم كثيرا لمساعدة الفريق على تصادي الهبوط". وأشرف هذا المدرب لأول مرة على الترجي في البطولة بعد أن تولى المسؤولية قبل شهر خلفا لسليمان رحو، والذي كان بدوره قد عوض شريف حجار خلال مرحلة الذهاب. وبالعودة إلى المباراة أمام مولودية الجزائر، عبر لكناوي، الذي بدأ الموسم الحالي مع اتحاد عنابة الناشط في بطولة الرابطة الثانية، عن رضاه بالنقطة المحققة، والتي سمحت لضيقه بـ "التنفس قليلا"، على حد تعبيره. وتابع في هذا الصدد: "بالطبع كنا نرغب في الفوز وحصد النقاط الثلاث، لكن لا ننسى أننا واجهنا المتصدر، كما أن النقطة التي حصلنا عليها مكنتنا من مغادرة المركز الأخير، وهو أمر إيجابي من الناحية المعنوية". وختم تصريحاته قائلا: "لاحظنا بعض المؤشرات الإيجابية في هذه المباراة، والتي تمنحنا الثقة لدخول مرحلة الإياب بأفضل الظروف". وكان ترجي مستغانم، الذي استغنى عن خدمات خمسة لاعبين خلال الميركاتو الشتوي، قد أنهى مرحلة الذهاب بـ 13 نقطة، جمعها من ثلاثة انتصارات وأربعة تعادلات مقابل ثماني هزائم. وتعرض الفريق لعقوبة ست مباريات دون جمهور، منها اثنتان مع وقف التنفيذ، حيث تم استنفاذ الأولى أمس أمام مولودية الجزائر.

سفيان ع.

## سبيطار يؤكد ريادته في عالم طبابة الرياضيين بشراكة مع "يويفا"

أعلن سبيطار (مستشفى جراحة العظام والطب الرياضي) شراكته الرسمية للمؤتمر الطبي التاسع للاتحاد الأوروبي لكرة القدم الذي سيستضيفه "يويفا" في مدينة لوغانو السويسرية، خلال الفترة من الرابع إلى السادس من شهر فيفري 2025 الجاري، ليؤكد ريادته في هذا المجال عالميا. وجاء في بيان رسمي نشره موقع مستشفى سبيطار: "تعزز هذه الشراكة المكانة العالمية للمستشفى القطري وتميزه مركزا مرجعيا في مجال الطب الرياضي، حيث تضاف إلى سلسلة من شراكات التعاون الناجحة مع العديد من المنظمات الرياضية العالمية المرموقة والاتحادات والهيئات الرياضية الكبرى مثل الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، والاتحاد الدولي لكرة القدم فيفا، واللجنة الأولمبية الدولية". ومن المنتظر مشاركة 550 طبيبا ومعالجا من المنتخبات الوطنية وأندية دوري أبطال أوروبا، إضافة إلى حضور ما يقارب 700 خبير آخر في هذا المجال، إذ سيركز المؤتمر الطبي التاسع، الذي يُعقد بالتعاون مع رابطة الأندية الأوروبية (ECA)، على أحدث التطورات في مجال الطب الرياضي لكرة القدم النسائية، بما يتماشى مع موضوع بطولة كأس الأمم الأوروبية للسيدات 2025. وتابع بيان سبيطار: "تأتي هذه الشراكة استكمالاً للتعاون المشترك بين سبيطار ونظرائهم في الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، الذي شهد في عام 2019 استضافة سبيطار أول ورشة عمل مشتركة لأطباء الفرق في دوري الأبطال الآسيوي والأوروبي، بمشاركة نخبة من الخبراء الطبيين من الأندية الأوروبية ومسؤولين رفيعي المستوى من الاتحاد الدولي لكرة القدم فيفا، والاتحاد الآسيوي لكرة القدم. وتعد مشاركة سبيطار التزاما منه بتطوير الطب الرياضي في كرة القدم وغيرها من الرياضات حول العالم، وتصب في مصلحة رعاية الرياضيين وتمكينهم من الوصول إلى أفضل الأداء".

## راموس ينتقل إلى رايدوس المكسيكي

أعلن الصحفي الشهير "فابريزيو رومانو" عبر حسابه الرسمي على منصة التواصل الاجتماعي "أكس"، عن انتقال المدافع الإسباني سيرجيو راموس إلى نادي رايدوس المكسيكي، ووفقا للمصادر، تم توقيع عقد مبدئي بين اللاعب والنادي اليوم، مع استعداد راموس للسفر إلى المكسيك لإتمام الإجراءات الرسمية للانتقال. بعد انتهاء تجربته مع نادي إشبيلية الإسباني، سينضم راموس إلى صفوف رايدوس في صفقة انتقال حر، ليبدأ فصلا جديدا في مسيرته الاحترافية بالدوري المكسيكي. ويعد هذا الانتقال، بمثابة خطوة جديدة في مسيرة اللاعب المخضرم، الذي يعتبر أحد أبرز المدافعين في تاريخ كرة القدم. وقبل أن يتم التوقيع النهائي، من المتوقع أن يخضع اللاعب لخصم طبي شامل للتأكد من جاهزيته البدنية، وإذا لم تظهر أي مشاكل صحية، فمن المنتظر أن يتم تقديم راموس في حفل كبير من قبل نادي رايدوس دي مونتيري هذا الأسبوع. ومن المنتظر أن يشارك راموس في بطولة كأس العالم للأندية 2025 المقررة في الولايات المتحدة الأمريكية، وهو اللقب الذي اعتاد على الفوز به مع ريال مدريد. وخاض راموس 996 مباراة مع أندية إشبيلية، ريال مدريد، باريس سان جيرمان، والمنتخب الإسباني، ويسعى للوصول إلى 1000 مباراة، وهو إنجاز حققه عدد قليل من اللاعبين في تاريخ كرة القدم.

## نادي نرويجي يتبرع بعائدات مبارياته ضد فريق صابوني لصالح غرة

قرر نادي بودو غليمت النرويجي التبرع بجميع عائدات مبارياته الأخيرة في الدوري الأوروبي لكرة القدم أمام مكابي تل أبيب الإسرائيلي لصالح غرة، بعد توقف العدوان الإسرائيلي عليها الذي استمر لأكثر من 15 شهرا. وأصدر الفريق النرويجي، بيانا رسميا عبر موقعه الرسمي، قال فيه "نادي غليمت لا يمكن ولن يكون غير متأثر بالمعاناة والانتهاكات للقانون الدولي الموجودة في أجزاء أخرى من العالم، وفي الوقت نفسه نحن فريق كرة قدم، ولسنا طرفا سياسيا". وأضاف "لأن نريد أن نظهر أننا نفعل بعد القول، وستتبرع بجميع عائدات تذاكر المباراة التي أقيمت على أرضنا ضد مكابي تل أبيب إلى الصليب الأحمر وتخصيصها لأعمال الإغاثة في قطاع غرة". وأوضح النادي في بيانه أن العائدات التي حصل عليها من تذاكر المباراة يبلغ مجموعها 735 ألف كرونة نرويجية (حوالي 65 ألف دولار أميركي)، وسيتم التبرع بها إلى غرة. ولقي قرار غليمت قبولا لدى الجماهير النرويجية التي شجعت النادي على تصرفه وأثنت عليه، ووصفه البعض بـ"القرار الشجاع" الذي سيرفع الروح المعنوية للمصابين، خاصة أن المباراة كانت ضد فريق إسرائيلي. وقال آخرون إن ما فعله النادي النرويجي سيبقى في التاريخ، ووصفوه بتصرف عظيم من غليمت وإدارته التي اتخذت هذا القرار. وفي السياق ذاته، أعلن غير المنتمين للنادي النرويجي تشجيعهم للفريق وحبهم له عقب قراره "الرائع"، وفق وصفهم، ودعمه في مسيرته الكروية المقبلة، لدعمه غرة.

بعد هجوم "إم23" ..

## الكونغو تدعو أندية أوروبية إلى إنهاء اتفاقياتها مع رواندا

حثت وزيرة خارجية جمهورية الكونغو الديمقراطية تيريز كايكومايا فاعتر أندية أرسنال وبايرن ميونخ وباريس سان جيرمان لكرة القدم على إنهاء اتفاقيات الرعاية مع حملة "زر رواندا" في أعقاب الأزمة الإنسانية المتفاقمة في الكونغو. وقالت وزارة الصحة في الكونغو إن قرابة 800 جثة في مشارح مستشفيات حول جوما في أعقاب الهجوم الذي شنه متمردو حركة 23 مارس "إم23" المدعومة من رواندا للاستيلاء على أكبر مدينة في شرق الكونغو وهي مركز لمنجم الذهب والكوئلتان والقصدير المربحة. وأدى التصعيد الأخير إلى تفاقم أزمة إنسانية قديمة دفعت مئات الآلاف إلى البحث عن مأوى في جوما بعد فرارهم من القتال بين حركة 23 مارس والقوات الكونغولية.

وتقول الأمم المتحدة إن القتال أدى إلى حدوث انتهاكات لحقوق الإنسان بينها أحكام إعدام بموجب إجراءات موجزة وقصف مخيمات النازحين وتقييد عن اغتصاب جماعي وغيره من أعمال العنف الجنسي. وكتبت فاعتر للأندية الثلاثة هذا الأسبوع وشككت في اتساق صفقات الرعاية الخاصة بها مع المثل الأخلاقية العليا مستهدفة بتقرير للأمم المتحدة أشارت فيه إلى وجود 4 آلاف جندي رواندي نشط في الكونغو.

وقالت فاعتر في رسائلها للأندية، بحسب بيان إعلامي صادر عن وزارتها يوم الأحد، إن "الآلاف محاصرون حاليا في مدينة جوما ولا يمكنهم الحصول على الغذاء والماء والأمن". وأضافت "فقد عدد لا يحصى من الأرواح وانتشر الاغتصاب والقتل والسرقة. الراعي الخاص بكم هو المسؤول مباشرة عن هذه المعاناة. إذا لم يكن من أجل ضمائمكم، فيجب على الأندية أن تفعل ذلك (إنهاء اتفاقية الرعاية) من أجل ضحايا العدوان الرواندي" وتقول رواندا إنها تدافع عن نفسها متهمه جيش الكونغو بالانضمام إلى ميليشيا تقودها عرقية الهوتو تستهدف قتل المنتمين للتوتسي في الكونغو وتهديد رواندا. واستهدفت قبيلة الهوتو في رواندا قبيلة التوتسي في إبادة جماعية عام 1994 وفر بعضهم لاحقا إلى الكونغو.

وتنفي الكونغو هذه الاتهامات وتتهم رواندا باستخدام حركة 23 مارس لنهب المعادن الثمينة من الأراضي الكونغولية. ووقع بايرن ميونخ شراكة لتطوير كرة القدم والترويج السياحي مدتها خمس سنوات مع رواندا في عام 2023 في حين أصبحت "زر رواندا" راعيا لباريس سان جيرمان منذ 2019.

## فلامنغو يحقق لقب كأس السوبر البرازيلي



توج فريق فلامنغو بلقب كأس السوبر البرازيلي بعد فوزه على بوتافوغو 1/3 في المباراة النهائية، سجل الأهداف لفلامنغو برونو هنريكي الذي أحرز هدفين في الشوط الأول في الدقيقتين 13 و 20، قبل أن يضيف لويس أراوجو الهدف الثالث في الدقيقة 83. وقلص بوتافوغو الضارق في الدقيقة 87 عبر باتريك دي باولا بعد دقيقة واحدة من مشاركته كبديل.

هذا اللقب هو الثالث لفلامنغو في تاريخه في كأس السوبر البرازيلي والأول منذ 2021، ليعزز مكانته كأكثر الفرق تنويجا بالبطولة، متفوقا على فرق مثل بالميراس وجريميو وكورينثيانز وأتلتيكو مينيرو الذين فازوا باللقب مرة واحدة فقط.

قاد فلامنغو للقب مديره فيليببي لويس، الذي حقق ثاني ألقابه مع الفريق بعد فوزه بكأس البرازيل العام الماضي، تحت قيادته، خاض

الفريق 18 مباراة، فاز في 12 منها، وتعادل في 5، وخسر في واحدة. وبذلك يصبح الثنائي برونو هنريكي وجيورجان دي أراسكيتا الأكثر تنويجا بالألقاب في تاريخ فلامنغو، حيث وصل رصيدهما إلى 14 لقبا، متفوقين على أساطير النادي زيكو وجونيور.



## بعد "الارتجاج" .. إجابة غريبة تخرج غافي من مباراة الأفيس

تعرض غافي، لاعب وسط برشلونة، لضربة قوية في الرأس خلال مواجهة ديبورتيفو ألافيس، أول أمس، في الجولة 22 من الدوري الإسباني. واضطر كونيشتي لاعب الأفيس الذي اصطدم مع غافي لمغادرة الملعب محمولا على نقالة، بينما حاول لاعب برشلونة البقاء في الملعب رغم أنه ظل للحظات ممددا على الأرض في البداية. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، كان على الطبيب ميينارو، مساعد الطبيب برونا والمسؤول عن الرعاية الطبية لبرشلونة خلال المباراة، اتخاذ القرار بشأن استمرار غافي في الملعب أو استبداله. والتقطت كاميرات "موفيستار" عدة محادثات جرت بعد الاصطدام، كشفت كيف تعامل فريق برشلونة مع رغبة غافي في البقاء في الملعب وعدم استبداله رغم الضربة القوية التي تعرض لها. وفيما يلي تفاصيل هذا الموقف كما سجلته الكاميرات:

- قال رونالد أراوخو، مدافع برشلونة، للطبيب ميينارو: "دوكي (غافي) نهض ويواصل اللعب".  
- سأل ميينارو غافي على الفور لاختبار ما إذا كان يعاني من ارتجاج: "ما هو اليوم؟".  
- أجاب غافي: "ليست لدي أدنى فكرة".  
- تابع ميينارو بسؤال آخر: "سؤال آخر.. كم الساعة الآن؟ هل يمكنك أن تخبرني بوقت المباراة؟".  
- أجاب غافي بشكل صحيح: "الساعة الثانية (ظهرا)". ثم قال له ميينارو بوضوح إنه يجب استبداله: "يجب أن تخرج".  
- أصر رافينيا على مغادرة غافي، قائلا: "اسمعتي، لقد تعرضت لضربة في الرأس يا أخي".  
- وأكد غافي لمدرب هانز فليك في الحديث وقال للدكتور ميينارو: "أنت من يقرر.. أنت من يقرر.. حسنا؟". ورد الطبيب: "الضربة كانت على الرأس".  
- سأل فليك الطبيب: "ما هذا؟". وأجاب ميينارو: "إنه ارتجاج".  
- وواصل أراوخو إقناع غافي بالخروج، قائلا: "غافي.. لقد تعرضت لضربة على رأسك الآن".  
- وأكد فليك لغافي أنه يجب أن يخرج من الملعب: "علينا أن نكون حذرين"، ثم قال أراوخو له: "غافي.. لن نريح شيئا الآن".  
- وفي النهاية، خرج غافي من الملعب، ونقل برفقة الدكتور برونا إلى أحد المستشفيات لإجراء سلسلة من الفحوصات الطبية للتأكد من عدم تعرضه لأي إصابة داخلية في الرأس بسبب الضربة. وبعد التأكد من سلامته، سُمح له بالعودة إلى منزله للراحة.

## فليك: هزيمة الريال حضرتنا.. وهذا ما حدث مع غافي

أشاد الألماني هانز فليك، مدرب برشلونة، بأداء لاعبيه عقب الانتصار (0-1) خلال مواجهة ديبورتيفو ألافيس، مساء الأحد، ضمن الجولة 22 من الليغا، في معقل البلوغرانا ملعب "لويس كومبانيس الأولمبي". وقال فليك، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "سبورت" الإسبانية: "كانت مباراة صعبة، وتتطلب عملا شاقا. كان من المهم أن نحصل على النقاط الثلاث في ظل وضعنا الحالي، مع الأخذ في الاعتبار هزيمة ريال مدريد (أمم إسبانيول)". وأشار المدرب الألماني إلى أن الفارق جاء في الشوط الثاني عندما أصبح الفريق أكثر فاعلية هجوميا، موضحا: "خلال الاستراحة، قمنا بتوضيح المساحات التي يمكن استغلالها للهجوم، وأين يجب أن نحافظ على تركيزنا ونبحث عن التمريرات القصيرة. كان أداءنا في الشوط الثاني أفضل بكثير". وعن هدف ليفاندوفسكي، كشف: "من الجيد أن يسجل، لقد فعل ذلك سابقا من ركلات الجزاء، لكن التسجيل بهذه الطريقة مفيد للفريق. سعينا كثيرا للتسجيل، رغم أن الأمر لم يكن سهلا بسبب التنظيم الدفاعي الجيد للمنافس".

وبخصوص قرار استبدال غافي بعد تعرضه لضربة في الرأس، أوضح فليك: "أراد الاستمرار في اللعب، لكن القرار لم يكن بيده أو بيدي، بل كان قرار الطبيب، وكان علينا احترامه. في مثل هذه الحالات، يجب التصرف بحذر". كما أشاد فليك بأداء لامين يامال، الذي قدم مباراة رائعة، مؤكدا: "أظهر ما هو قادر على فعله. قدم نسخة رائعة من نفسه، ويسعدنا أن نرى الجماهير تحتفل بأدائه". ويحتل برشلونة المركز الثالث في جدول ترتيب الليغا بـ45 نقطة، متأخرا بـ4 نقاط عن ريال مدريد صاحب الصدارة، بينما يأتي أتلتيكو مدريد في الوصافة بـ48 نقطة. ويأتي ديبورتيفو ألافيس في المركز الـ18 بجدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد 21 نقطة.

## لاعب برشلونة: سنقاتل على لقب الليغا حتى النهاية

شدد فيرمين لوبيز، لاعب برشلونة، على أهمية الفوز الذي تحقق على حساب ديبورتيفو ألافيس، بهدف دون رد، في الجولة 22 من الليغا. وسجل المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، هدف برشلونة في الدقيقة 62. وارتفع رصيد برشلونة إلى 45 نقطة في المركز الثالث، متأخرا بفارق 4 نقاط عن المتصدر ريال مدريد. وقال فيرمين في تصريحات لقناة برشلونة الرسمية "الفوز مهم للغاية، خاصة بعد خسارة ريال مدريد أمام إسبانيول". وأضاف "سنقاتل من أجل التتويج بلقب الدوري الإسباني حتى النهاية". ونوه فيرمين لوبيز "للاعبو ديبورتيفو ألافيس دافعوا بشكل جيد، خاصة في الشوط الأول". وأتم "مستوانا تحسن في الشوط الثاني، وصنعنا الفرص وسجلنا هدف الفوز".

## ليفاندوفسكي على أعتاب تجديد عقده مع برشلونة

اقترح البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم برشلونة، من تجديد عقده تلقائيا مع النادي الكتالوني. ويرتبط ليفا بعقد مع البارسا حتى صيف 2026، بالإضافة إلى إمكانية التمديد لموسم إضافي. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، يحتاج ليفاندوفسكي للمشاركة في 55 في المئة من المباريات لتجديد عقده تلقائيا مع برشلونة، ولم يتبق له سوى مباراتين لتحقيق ذلك. خاض ليفا 32 مباراة من أصل 34 هذا الموسم، ومع إمكانية وصول برشلونة إلى 59 مباراة طوال الموسم، فإن الرقم بات في متناول اللاعب. وأشارت إلى أنه في مكاتب الإدارة العليا لبرشلونة، يعتبرون أن تجديد عقد ليفاندوفسكي أصبح أمرا محسوما. وقالت الصحيفة: "هذا ليس أمرا مفاجئا، إن أرقام ليفا تدعمه، تتجاوز التوقعات الأولية، خاصة بعد أن طالب جزء من المحيط الكتالوني في الصيف الماضي بتغيير المهاجم، لكنه الآن على بُعد 3 أهداف فقط من رقمه القياسي مع برشلونة (33 هدفا في موسم 2022-2023)، كما أنه سجل 4 أهداف أكثر من حصيلته في الموسم الماضي (26 هدفا في 2023-2024)". وأضافت: "لا يهم عمره أو مرور الوقت في كرة القدم، فمع بلوغه 36 عاما، يعيش ليفا واحدة من أكثر الفترات إنتاجية في مسيرته. حتى الآن، سجل 30 هدفا في 32 مباراة، أي 5 أهداف أكثر مما سجله في موسم 2014-2015 مع بايرن ميونخ (25 هدفا في 49 مباراة)، وهو موسم الأول مع الفريق الألماني قبل 10 سنوات". وتابعت: "إضافة إلى ذلك، يحافظ ليفاندوفسكي على منافسته على أهداف الليغا ودوري الأبطال، فرغم أنه لم يسجل في مباراة أتالانتا، لكنه أنهى دور المجموعات في دوري أبطال أوروبا كهداف متساويا مع جيراسي لاعب بوروسيا دورتموند. وبعد أيام، عزز صدارته لهدافي الليغا بهدفه في شباك ديبورتيفو ألافيس، ليصل إلى 18 هدفا، متقدما بثلاثة أهداف على مبابي". واختتمت: "كل ذلك في منتصف الطريق، حيث لا يزال هناك 16 جولة في الدوري الإسباني، مع مباراتين في دوري الأبطال، ومباراة واحدة على الأقل في كأس الملك. ما مجموعه 19 مباراة متبقية، وقد يصل العدد إلى 59 مباراة في أفضل السيناريوهات للبارسا".

## كوبارسي: تعليمات فليك وراء كسر صمود الأفيس

أشاد باو كوبارسي، مدافع برشلونة، بالفوز على ديبورتيفو ألافيس، بهدف دون رد، أمس، في إطار الجولة 22 من عمر الليغا. وارتفع رصيد برشلونة إلى 45 نقطة في المركز الثالث، متأخرا بفارق 4 نقاط عن المتصدر ريال مدريد، فيما تجمد رصيد ديبورتيفو ألافيس عند 21 نقطة في المركز الـ18. وقال كوبارسي في تصريحات لقناة برشلونة الرسمية "حققنا فوزا مهما، بجانب حفاظنا على نظافة شباننا". وأضاف "كانت هناك صعوبات كبيرة في الشوط الأول، لكننا عرفنا كيف نتعامل مع هذا الموقف خلال الشوط الثاني". وتابع "الأفيس كان جيدا في الدفاع، ونحن افتقرنا لمستوانا في الهجوم، لكننا في النهاية حصلنا على النقاط الثلاث". ونوه "المدرب هانز فليك أخبرنا بعد نهاية الشوط الأول، أنه يتعين علينا تسريع الإيقاع عندما نمتلك الكرة". وأوضح "كنا بطيئين للغاية مع الكرة، لقد غيرنا عقليتنا، وخلقنا المزيد من الفرص خلال الشوط الثاني، ونجحنا في هز الشباك". وعن مستوى لامين يامال في مباراة اليوم، علق "لقد مر من العديد من لاعبي الأفيس، أنا سعيد للغاية به".

## برشلونة يتخلص من لعنة البرنابيو

دون برشلونة رقما مميذا، خلال مواجهة الأفيس، أول أمس، على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي، ضمن لقاءات الجولة 22 لليغا. وحقق برشلونة، فوزا صعبا، بهدف دون رد، سجله البولندي روبرت ليفاندوفسكي، من متابعة تسديدة زميله الشاب لامين يامال. وخرج برشلونة، بشباك نظيفة في الليغا، لأول مرة منذ يوم 26 أكتوبر الماضي، عندما فاز على ريال مدريد برعاية نظيفة، في ملعب سانتياغو برنابيو. وخلال تلك الفترة، خاض برشلونة 10 مباريات في الليغا، سواء على ملعبه أو خارجه، ولم ينجح في التخلص من لعنة البرنابيو، سوى يوم الأحد. وتناوب على حماية عرين برشلونة في هذه المباريات، الحارسان إناكي بيينا وفيتوشيك تشيزني، قبل أن ينجح الثاني في الخروج بشباك نظيفة بمباراة أول أمس.

## ليفركوزن يستعيد توازنه بثلاثية في هوفنهايم

استعاد باير ليفركوزن، توازنه، بفوزه 3-1 على ضيفه هوفنهايم، في الجولة 20 من الدوري الألماني لكرة القدم. وعلى ملعب باي أرينا، سجل ليفركوزن، هدفين متتاليين في الشوط الأول عن طريق فيكتور بونيفاس وجيريمي فريمونغ في الدقيقتين 15 و 19. وأضاف أصحاب الأرض، الهدف الثالث في الدقيقة 51 عبر باتريك شيك، بينما سجل هوفنهايم هدف حفظ ماء الوجه في الدقيقة 63 بواسطة جيفت أوريان. ولعب ليفركوزن، منقوصا منذ الدقيقة 61 بعد طرد لاعبه أليخاندرو غريمالدو. وعاد ليفركوزن حامل اللقب، لتدرب الانتصارات بعد تعادله في الجولة الماضية أمام لايبزيغ. ورفع ليفركوزن رصيده إلى 45 نقطة في المركز الثاني، بفارق 6 نقاط خلف المتصدر بايرن ميونخ. في المقابل، تكبد هوفنهايم الهزيمة العاشرة في البطولة، ليتوقف رصيده عند 18 نقطة في المركز 15.

## كوفاتش يستهل مغامرته مع دورتموند

بدأ نيكو كوفاتش مهامه كمدير فني لبوروسيا دورتموند الألماني، بهدف قيادة الفريق للعودة إلى المراكز المتقدمة في البوندسليغا. وقاد مدرب بايرن ميونخ السابق أول حصة تدريبية، بعد توليه تدريب الفريق خلفا لنوري شاهين، الأربعاء الماضي. وكتب دورتموند، على شبكة (أكس) للتواصل الاجتماعي: "أول يوم، إلى الملعب مباشرة.. مرحبا بك في بوروسيا دورتموند، نيكو كوفاتش". ويتواجد دورتموند في المركز العاشر بالدوري الألماني، لكن بفارق 4 نقاط فقط عن المرشح الذهبي، الذي يضمن لصاحبه المشاركة في دوري أبطال أوروبا. كما تاهل الفريق إلى ملحق دور ال16 بدوري الأبطال، حيث سيواجه سبورتنغ لشبونة البرتغالي.

### أحلام المنافسة

وقال سيباستيان كيل، المدير الرياضي لأسود الضيفتفال، عقب الفوز (1/2) على هوفنهايم، يوم السبت، "النقاط الثلاثة ستفيدنا كثيرا". وأضاف: "مازلنا في المنافسة.. الترتيب متقارب للغاية.. حاول الجهاز الفني أن يكون إيجابيا، ومنح الفريق الطاقة.. نستحق هذه النتائج.. لكن ينبغي أن نستمر في ذات الطريق". وأردف كيل: "لن تتغير الأمور تحت قيادة نيكو كوفاتش.. يجب أن نعمل بكد على أنفسنا، وأن نحقق النتائج المرجوة، وبعدها سنظل ننافس في كل البطولات". ولدى كوفاتش أسبوع كامل من التدريبات للاستعداد، حيث ستكون أول مباراة له أمام شتوتغارت، السبت المقبل. ومن المقرر تقديم المدرب الكرواتي، الذي قاد فرانكفورت للفوز بكأس ألمانيا في 2018، وبايرن للثنائية المحلية في العام التالي، بشكل رسمي خلال الأيام القليلة المقبلة. وقال كوفاتش، في بيان توليه تدريب الفريق حتى عام 2026، "مقتنع بأن بإمكاننا تحقيق الكثير من الإنجازات سويا في المستقبل". وأضاف: "الشيء المهم لنا جميعا، هو أن يكون لدينا عزيمة واضحة، وقلب كبير ورغبة في العمل بقوة، لتمثيل بوروسيا دورتموند بأفضل شكل ممكن".

## غياب طويل منتظر لمدافع فرانكفورت

بات المدافع الألماني روين كوخ، مهددا بالغياب عن الملاعب لعدة أسابيع، بعد إصابته في الكتف خلال تعادل فريقه أينتراخت فرانكفورت مع فولفسبورغ 1/1 في الدوري الألماني. وسقط كوخ بقوة على كتفه الأيسر في الدقائق الأولى من المباراة، بعد التحام مع يونس فيند لاعب فولفسبورغ، ما أجبر مدافع فرانكفورت على مغادرة الملعب. وقال ديتو تومبولر مدرب أينتراخت فرانكفورت بعد المباراة "بصراحة، لا تبدو الأمور جيدة، وبالتأكيد ويند لم يتعمد التدخل العنيف". ولم يتحدد بعد التشخيص الدقيق لإصابة كوخ، لكن تومبولر أكد أنه يتوقع غياب اللاعب لبضعة أسابيع. وقال ماركوس كروش عضو مجلس إدارة الرياضة إن هذه الإصابة لن تكون سببا في إمكانية التعاقد مع لاعب بديل في اليوم الأخير من فترة الانتقالات الشتوية. وأضاف كروش "يجب أن نرى أولا مدى قوة الإصابة التي تعرض لها روين، ولكن لدينا خيارات كافية في خط الدفاع".

## مونشنغلادباخ يدعم

## صفوفه بموهبة ألمانية

وقع نادي بوروسيا مونشنغلادباخ، مع ينس كاستروب، لاعب منتخب ألمانيا تحت 21 عاما، قادما من نورنبرغ. وسيدأ كاستروب، مسيرته مع بوروسيا مونشنغلادباخ، انطلاقا من الموسم المقبل، يعقد يمتد حتى عام 2029. ويلعب كاستروب (21 عاما) في نورنبرغ منذ جانفي 2022، وشارك في 17 من أصل 20 مباراة للفريق هذا الموسم، وسجل 3 أهداف. وقال رولاند فيركوس، مدير قطاع الرياضة بالنادي "ينس مرن ولاعب وسط موهوب، وهو لاعب كرة قدم رائع في المجمل، نثق في قدرته على القيام بالخطوة القادمة معنا". من جانبه، أوضح كاستروب "أنتلح بحماس لخطوتي المقبلة في مسيرتي، وهي اللعب لفريق بوروسيا مونشنغلادباخ في الدوري الألماني". يذكر أن بوروسيا مونشنغلادباخ يحتل المركز الثامن برصيد 30 نقطة في جدول ترتيب الدوري الألماني.

## فرانكفورت يعلن بقاء مدافعه حتى 2029

أعلن نادي أينتراخت فرانكفورت الألماني، التعاقد بشكل دائم مع مدافعه البلجيكي آرثر تيات لبيتي في الفريق حتى عام 2029. وكان تيات (24 عاما) قد انضم إلى فرانكفورت على سبيل الإعارة من رين الفرنسي الصيف الماضي، وبمجرد انضمامه للفريق بات واحدا من العناصر الأساسية. وشارك كأساسي في 19 من 20 مباراة بالدوري الألماني كما شارك في 7 مباريات من أصل 8 للفريق في الدوري الأوروبي. وقال ماركوس كروش، المدير الرياضي بالنادي الألماني في بيان له: "منذ وصوله إلى أينتراخت فرانكفورت، أظهر آرثر قيمته الكبيرة". وأضاف: "رغبته في الشوؤ وسلوكه الاحترافي جعلاه لاعبا مهما بالنسبة لنا داخل وخارج الملعب، نحن سعداء ببقائه في الفريق لهذه المدة الطويلة". ويحتل أينتراخت فرانكفورت المركز الثالث في ترتيب الدوري الألماني برصيد 38 نقطة.

## يونيون برلين يبرم صفقة لحل الأزمة الهجومية

تعاقد يونيون برلين، صاحب أضعف خط هجوم في الدوري الألماني هذا الموسم، مع المهاجم الكرواتي مارين ليوبيسيتش لحل المشكلة الهجومية. وذكر يونيون، أن المهاجم البالغ من العمر 22 عاما سينضم من فريق لاسك النمساوي. ولم يصدر أي تفاصيل بشأن مدة العقد. وسجل ليوبيسيتش 28 هدفا في 75 مباراة مع لاسك بالدوري النمساوي، بعدما انضم للفريق قادما من هايدوك سبليت الكرواتي في 2022. وقال هورست هيلدت، المدير الرياضي، "مارين موهبة كبيرة في فنته العمرية وقد أظهر ما يمتلكه من قدرات أمام المرمى، وليس فقط في لاسك. وعيه، سرعته، وقوته التقنية ستساعدنا وتمنح الجهاز الفني المزيد من الخيارات في الهجوم". وذكرت مجلة "كيكر" الألمانية أن يونيون سيدفع 4.5 مليون يورو بالإضافة لمكافآت محتملة لفريق لاسك للحصول على خدمات اللاعب. وسجل يونيون 16 هدفا فقط في 20 جولة بالدوري الألماني حتى الآن، علما بأنه يحتل المركز 14 برصيد 21 نقطة. وذكرت تقارير أخرى أن يونيون قريب من التعاقد مع المهاجم ماكسيميليان فيليب، لاعب فرايبورغ. ولم يشارك فيليب، 30 عاما، في أي مباراة مع فرايبورغ هذا الموسم.

## هونيس يتراجع؛ ليفركوزن سيواصل إزعاج بايرن ميونخ

تراجع أولي هونيس، الرئيس الشرفي لبايرن ميونخ، عما قاله في الخريف الماضي، عندما أكد أن فريقه سيتوج بلقب الدوري الألماني، مؤكدا أن ليفركوزن حامل اللقب بات يشكل تهديدا كبيرا. وقال هونيس في برنامج إذاعي "يجب أن أراجع حساباتي، لأن ليفركوزن أقوى مما كنت أتوقع، إنه الفريق الوحيد الذي يزعجنا، ومستمر في ذلك". لكن الرئيس الشرفي للبايرن، أكد مجددا أن باقي المنافسين مثل لايبزيغ وبوروسيا دورتموند لن يكونا عاملا مؤثرا في سياق المنافسة. وأشار هونيس، ضجة واسعة في الخريف الماضي بقوله "ما يمكنني أن أعد به هو الفوز بلقب الدوري الألماني"، وتزامن ذلك مع تراجع نتائج ليفركوزن. ويعتلي بايرن ميونخ، الصدارة بفارق 6 نقاط على ليفركوزن، وسيجل ضيفا على حامل اللقب بعد أسبوعين. وتوج ليفركوزن بلقب الدوري الألماني في الموسم الماضي، ليتهي هيمنة بايرن على اللقب على مدار 11 عاما متتاليا، كما أطيح ببايرن ميونخ من كأس ألمانيا هذا الموسم. وقال هونيس إنه يشعر بالقلق نسبيا بسبب كثرة الأهداف التي يستقبلها بايرن ميونخ هذا الموسم، وأخرها الفوز على هولشتاين كيل بنتيجة 4-3 يوم السبت. وأكد الرئيس الشرفي لبايرن ميونخ، أنه سينقل مخاوفه للمدرب البلجيكي فينستت كومباني المدير الفني للفريق، عندما يلتقي به.



## أرتيتا يعادل سجل توخيل وكلوب ضد غوارديولا

حقق ميكيل أرتيتا مدرب أرسنال، رقما مميزا، بعد انتصاره الكاسح أمام ييب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي.

والحق أرسنال بضيقه مانشستر سيتي خسارة مدوية، بنتيجة (1-5)، أول أمس، على ملعب الإمارات، في قمة لقاءات الجولة 24 للبريميرليغ. خماسية أرسنال سجلها أوديفارد، توماس بارتلي، لويس سكيللي، كاي هافيرتز وإيثان نوانيري في الدقائق 2 و56 و62 و76 و90+3.

فيما تكفل النرويجي إيرلينغ هالاند، بإحراز الهدف الوحيد للضيوف في الدقيقة 55.

وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد وصل ميكيل أرتيتا الآن للمباراة الخامسة على التوالي دون هزيمة أمام غوارديولا (فاز 2 وتعادل 3)، وهي أطول سلسلة لا هزيمة لمدرب ضد ييب، مناصفة مع توماس توخيل (2016-2021) ويورغن كلوب (2021-2022).

أما شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فقد أشارت إلى أن أرسنال خاض 14 مباراة في الدوري الإنجليزي الممتاز دون هزيمة، لأول مرة تحت قيادة ميكيل أرتيتا.

بهذا الانتصار، رفع أرسنال رصيده للنقطة 50 في المركز الثاني، فيما توقف السيتي عند 41 نقطة في المرتبة الرابعة.

## بوستيكوغلو: لا رحمة في الدوري الإنجليزي

قال الأسترالي أنجي بوستيكوغلو مدرب توتنهام، إن معنويات لاعبيه ارتفعت مع عودة بعض المصابين، بعدما أنهى الفريق، سلسلة سلبية في البريميرليغ. وفاز توتنهام على مضيضه برينتفورد، بهدفين دون رد، أول أمس، بعد التعثر في آخر 7 جولات بالبريميرليغ.

بواقع 6 هزائم وتعادل وحيد. ونقلت وكالة الأنباء البريطانية عن بوستيكوغلو قوله "لا يريدون رؤية فريقهم يخسر، إنه ليس المكان الذي ننتمي له (المركز 14)". وتابع "من الرائع أن نرى الفريق يستمتع بالمباراة ويقدم أداء رائعا نال عليه مكافأة بالفوز". وأضاف "إنها نفس المجموعة من اللاعبين الذين سيخوضون مباريات يوم الخميس والأحد، ولا يمكنك إنكار حقيقة أن اللعب دون تناوب يومي الخميس والأحد، له تأثير شديد على اللاعبين". وأوضح المدرب الأسترالي "لا رحمة في الدوري الإنجليزي، ونحن نواجه في بعض الأحيان فرقاً لم نخش أي مباريات لمدة 7 أيام ونحن لدينا 48 ساعة فقط".

## سكيللي يكرر إنجاز روني.. ويرد على هالاند

حقق الإنجليزي الشاب، لويس سكيللي، لاعب أرسنال، رقما مميزا خلال مواجهة فريقه أمام مانشستر سيتي، على ملعب الإمارات، في قمة لقاءات الجولة 24 للبريميرليغ. وسجل سكيللي هدفا ثالثا لأرسنال في شباك مانشستر سيتي، ليجعل النتيجة 3-1 للفانرز، قبل أن يسجل كاي هافيرتز الهدف الرابع. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد أصبح لويس سكيللي (18 سنة و129 يوما) أصغر لاعب يسجل في الدوري الإنجليزي الممتاز ضد حامل اللقب منذ أن فعلها واين روني مع إيفرتون ضد أرسنال في مارس 2003 (17 سنة و150 يوما). وعقب الهدف، رد سكيللي على هالاند، عندما قلل من شأنه عقب نهاية مباراة الدور الأول التي انتهت بهدفين لكل فريق. فقد أعقب تلك المباراة مشادة قوية بين هالاند، وعدد من لاعبي أرسنال، حيث كان من بينهم سكيللي، الذي قال له إيرلينغ "من أنت أيها الأحمق"، حيث كانت المشاركة الأولى للويس مع الفانرز. وعقب هدفه في مباراة اليوم، قام سكيللي بالرد على هالاند، من خلال الاحتفال على طريقته.

## غوارديولا: كنت سأغير مركز مرموش لولا هدفي أرسنال

أشاد الإسباني ييب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، بفريقه، رغم الهزيمة الكبيرة التي تلقاها أمام أرسنال. وسقط مانشستر سيتي بنتيجة 1-5، أول أمس على ملعب الإمارات، معقل الفانرز، في قمة لقاءات الجولة 24 للبريميرليغ. وقال غوارديولا، في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" عقب المباراة: "أنا نادم فقط على آخر 25 دقيقة. لقد نسيت أن تفعل ما يجب علينا فعله". وأكد: "بالطبع أي مباراة صعبة في هذا الملعب، وضد هذا الفريق، خاصة في الدقائق الأولى، لكن بعد 15 دقيقة، اعتقد أننا لعبنا بشكل جيد حقا، حقا، حقا، وبعد التعادل 1-1 أزدنا تغيير الطريقة ونقل مرموش ك مهاجم ثان، لكننا تلقينا هدفين متتاليين". وأكمل: "أنا أسف على آخر 25 دقيقة، كانت بقية المباراة جيدة حقا لفريقنا.. من الصعب أن تفهم عندما ترى النتيجة، ولكن هذا هو شعوري". وواصل: "نتنازل عن الكثير من الأشياء، ندرك أن هذا لا يمكن أن يحدث، لكننا لعبنا بشخصية وداغنا بشكل جيد، وكنا تشكل تهديدا، ولكن لسوء الحظ جاء الهدف الثاني مباشرة بعد التعادل". وختم: "لا يمكنك فقدان السيطرة، المباراة مدتها 90 دقيقة، لا يمكنك إنهاء المباراة بالطريقة التي لعبنا بها، كان بإمكاننا تسجيل 3 أهداف أخرى، ولكن يجب أن يكون الفريق مستقرا بغض النظر عما حدث". ورفع أرسنال رصيده للنقطة 50 في المركز الثاني، فيما توقف السيتي عند 41 نقطة في المرتبة الرابعة.

## لأول مرة في تاريخه.. هزائم كارثية تزلزل عرش غوارديولا

تلقى مانشستر سيتي، هزيمة مهينة أمام أرسنال بنتيجة (1-5) يملعب الإمارات، ضمن منافسات الجولة 24 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وذكرت شبكة "أوبتا" أن المان سيتي استقبل 4 أهداف أو أكثر في مباراة واحدة، للمرة الرابعة هذا الموسم. وأشارت إلى أن هذا هو السجل الأسوأ على الإطلاق في مسيرة المدرب الإسباني ييب غوارديولا مع مختلف الأندية.

فيما ذكرت شبكة "سكواكا" أن أرسنال سجل 4 أهداف أو أكثر في مباراة واحدة بالبريميرليغ ضد السيتي، للمرة الأولى منذ عام 2003. وأضافت "بعد خوض 15 مباراة متتالية بلا فوز ضد السيتي، استطاع أرسنال، قلب الطاولة لصالحه بعدم الخسارة في آخر 4 مواجهات ضد السماوي، حيث فاز في اثنتين وتعادل في مثلهما". كما أصبح أرسنال، ثاني فريق على الإطلاق، يسجل 5 أهداف في شباك السيتي تحت قيادة غوارديولا، بعد ليستر عام 2020.

## أموريم: وضع مارتينيز خطير.. والانتقالات ليست في يدي

بدأ مدرب مانشستر يونايتد روي أموري، محبطا من خسارة فريقه مساء الأحد على أرضه أمام كريستال بالاس (0-2)، ضمن الجولة الرابعة والعشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز. ولم يقدم مانشستر يونايتد، ما يشفع له بالخروج بنتيجة إيجابية على ملعب "أولد ترافورد، ليتلقى خسارة جديدة جعلته يحتل المركز الثالث عشر برصيد 29 نقطة. وقال أموريم في تصريحات لشبكة "سكاى سبورتنس": "النتيجة سيئة للغاية. الأداء كان أفضل قليلا من المباريات السابقة. سيطرنا على التحولات الهجومية لكريستال بالاس بشكل جيد، لكننا استقبلنا هدفين كان بإمكاننا تجنبهما، وإصابة ليساندرو مارتينيز كانت ضربة قاسية للفريق". وتحدث أموريم عن إصابة ليساندرو مارتينيز في الدقائق الأخيرة قائلا: "سنرى خلال الأيام المقبلة، لكن اعتقد أن الوضع خطير. هو ليس فقط لاعبا رائعا، بل يمتلك شخصية قوية في غرفة الملابس. لقد شعر بالأمر، وعندما تكون لاعبا، تعلم متى تكون الإصابة خطيرة. نحن هنا لدعمه في هذا الوقت الصعب، كما دعمنا هو من قبل".

وفي ريع الساعة الأخير من اللقاء، أمسك قلب الدفاع الأرجنتيني ليساندرو مارتينيز بركبته متألما على الأرض، بعد لعبة مشتركة مع مهاجم كريستال بالاس إسماعيل سار. ودخل الطاقم الطبي لعلاج المدافع الأرجنتيني، واستغرق وقتا طويلا حتى يقوم بنقل المدافع خارج الملعب على نقالة، وسط تصفيق حار من جمهور الفريق المضيف وأردف: "من الطبيعي أن يشعر المشجعون بالسلبية، فالموسم صعب عليهم، لكن كرة القدم يمكن أن تتغير في لحظات معينة. سأحضر للمباراة المقبلة وسنواصل التقدم. الأيام الأفضل قادمة".

وفي تصريحات أخرى لهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي)، سئل أموريم عما إذا كان هناك ضغط إضافي عند خوض مانشستر يونايتد مبارياته على أرضه، فأجاب: "لم أشعر بذلك، لكن من الصعب اللعب هنا لأننا نريد إرضاء جماهيرنا. هذا الموسم سيكون على هذا النحو، قلت ذلك منذ اليوم الأول". وحول نشاط النادي في سوق الانتقالات الشتوية التي تنتهي نافذتها الليلة، قال المدرب البرتغالي: "هذا الأمر بيد الكثير من الأشخاص في النادي، أما أنا فأركز على المباراة المقبلة".

## إنزاغي: إنتر ميلان لم يكن محظوظاً في الديربي والحكم حرماً من ركلة جزاء واضحة

قال سيموني إنزاغي، مدرب إنتر ميلان، إن فريقه لم يكن محظوظاً على الإطلاق في ديربي ميلانو أمام ميلان في الدوري الإيطالي. وانتهى لقاء ديربي ميلانو في إطار منافسات الدوري الإيطالي. وانتهى لقاء ديربي ميلانو في إطار منافسات الدوري الإيطالي. وانتهى لقاء ديربي ميلانو في إطار منافسات الدوري الإيطالي.

استكمل «الفيديسكي قدم تمريرة حاسمة لستيفان دي فري في الدقيقة 93 وهذا يظهر تأثير اللاعبين الجدد، نحن ننتظر عودة اللاعبين المصابين، وسيكون لدينا عمق أكبر في الفريق مع اقتراب المباريات القادمة».

ويحتل إنتر ميلان حالياً المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 51 نقطة، وسيلعب الجولة المقبلة ضد فيورنتينا يوم 10 فيفري.

أعرب المدرب تياغو موتا عن سعادته بفوز جوفنتوس الكبير 1/4 ضد إمبولي في المباراة التي جرت مساء أمس، مؤكداً أن الفريق استحق هذه النتيجة بفضل شجاعة اللاعبين وتحملهم المسؤولية، ورغم تأخر جوفنتوس بهدف مبكر من ركلة ركنية، تمكن الفريق من قلب النتيجة بفضل أهداف راندال كولو مواني و دوسان فلاهوفيتش، إضافة إلى مساهمة فارنشييسكو كونسيساو في الوقت بدل الضائع. وفي تصريحاته، قال موتا: «جئنا إلى هنا من أجل الفوز، وأهنت اللاعبين على شجاعتهم في تحقيق انتصار مستحق، الجميع تحمل المسؤولية على أرض الملعب، ونحن أخذنا ما نستحقه بفضل عملهم الجاد منذ اليوم الأول للتدريب، نريد الاستمرار في هذا الأداء».

وعن التبديل الذي أجراه بإخراج يلدز وإدخال فلاهوفيتش، أضاف موتا: «كنت أرى أن كينان كان في حالة جيدة، لكنه كان يحتاج إلى مزيد من الدعم في اللحظة الأكبر، ويمكنه إضافة عنصر آخر من القوة ولكن من خلال عمله الجماعي».

وتابع المدرب عن فلاهوفيتش، قائلاً: «لقد الدافع الكبير في هذه المباراة، هو لاعب الموسم، قدم أداء رائعاً عند دخوله».

كما تحدث موتا عن أداء كينان يلدز، يقدمه يلدز في التدريب، هو لاعب أنه لم يكن يستحق الفريق».

وفي ختام تصريحاته، أكد موتا: «نعلم أن لدينا أولوية في بناء اللعب من الخلف، وهذا يساعدنا على التماسك والانتقال الهجومي بقوة، ضد فرق مثل إمبولي، التي تضغط علينا بشكل فردي، نحتاج إلى استغلال سرعة مهاجمينا لإحداث «فارق».

## كونسيساو: على ميلان أن يكون أكثر قوة

تحدث المدرب البرتغالي سيرجيو كونسيساو، مدرب أيه سي ميلان، عن سبب تفریط فريقه في نقاط الانتصار أمام إنتر ميلان في ديربي ميلانو في إطار منافسات الدوري الإيطالي. وانتهى لقاء الفريقين على أرض ملعب سان سيرو بنتيجة التعادل 1-1، إذ تقدم في البداية ميلان عن طريق تيانا ريندرز في الدقيقة 45، قبل أن يتعادل ستيفان دي فري للإنتر في الدقيقة 90+3.

وأضاف: «يوضح هناك شعور بالندم لأننا دائماً نريد الفوز، ولكن على الرغم من كل ذلك لم نفقد عزمنا وواصلنا المضي قدماً».

وقال كونسيساو، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «حاولنا أن نضغط بشكل أعلى قليلاً في الشوط الأول، ولكن لم يكن الجميع يركز بالطريقة ذاتها، ولذلك تركنا مساحات واسعة للهجمات المرتدة».

وتابع: «قمنا بالتحضير للمباراة بشكل مختلف بعض الشيء، وأنا أميل لتطبيق أسلوب الضغط العالي وعدم السماح للمنافس بالخروج بالكرة».

وأضاف مدرب ميلان: «علينا أن نكون أكثر قوة، نحن في ميلان وعلى اللاعبين تحمل مسئولياتهم للاحتفاظ بالكرة وإيقاف المنافس ومنعه من الوصول لمرامنا كثيراً».

وأكمل: «الأمر المهم يتمثل في إثبات الشخصية والطموح والرغبة في الفوز بمباراة ليست كأي مباراة، علينا أن نتحلى بثبات في الأداء في الدوري وفي المسابقات الأخرى».

وتحدث كونسيساو عن التقارير الصحفية التي تشير إلى اقتراب رحيله عن ميلان قائلاً: «هناك شائعات حول مستقبلتي، ولكني لازلت في بدايتي».

وتابع مازحاً: «لا يزال لدي منغلقات في السيارة، والإعلام يريد إرسالني إلى البيت».

ويحتل ميلان حالياً المركز الثامن في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 35 نقطة، وسيلعب الجولة المقبلة ضد إمبولي يوم 8 فيفري.

## كونتي: أصبحنا فريقاً يُخشى منه، وعلينا إنهاء المباريات في وقت مبكر

ظهر المدير الفني لنادي نابولي، أنطونيو كونتي، في تصريحات صحفية هامة عقب التعادل أمام روما 1/1، في المباراة التي جمعت الفريقين في إطار منافسات الدوري الإيطالي.

وقال كونتي: «التعادل في ملعب روما أمر طبيعي، ورؤية لاعبي روما يحتفلون بتسجيل هدف التعادل دليل على أننا أصبحنا فريقاً يُخشى منه، لقد سجلوا نفس الهدف الذي سجلوه ضد آينتراخت فرانكفورت، وقد عرضنا الفيديو الخاص بذلك عشرات المرات هذا الأسبوع، هذه هي جزء من عملية النمو والتطور، ونقطلة أخرى نضيفها إلى رصيدنا».

وأضاف كونتي: «بالمقارنة مع الموسم الماضي، تغيرت الكثير من الأمور عملنا على تعزيز الثقة بالنفس والتكتيك من أجل إيجاد التشكيلة المثالية، نحن فريق متكامل، ونحن نخشى من قبل الفرق الأخرى، التفاصيل هي التي تصنع الفارق في المباريات الكبرى».

وتابع: «لا بد لنا من إنهاء المباريات في وقت مبكر، إذا تقدمنا 0/2 فإن المباراة تنتهي، أما إذا تركنا المجال مفتوحاً، يمكن أن تحدث أي مفاجأة كما حدث في هذه المباراة».

واختتم حديثه: «فترة الانتقالات هذه غريبة بالنسبة لنا كمديرين، نحن في انتظار أن تنتهي لأنها تسبب الكثير من عدم الاستقرار في الفريق، ولا نريد أن تستمر لفترة أطول».

## رانييري: لم يطلب أحد الرحيل، وتركيزنا على التحسن المستمر

ظهر المدير الفني لنادي روما، كلاوديو رانييري، في تصريحات صحفية هامة عقب التعادل المثير أمام نابولي بنتيجة 1/1، في إطار منافسات بطولة الدوري الإيطالي. وقال رانييري: «بعد مباراة الدوري الأوروبي، لم يكن بإمكانني أن أبدأ بنفس اللاعبين لأنهم كانوا بحاجة للراحة، الجميع يتدرب بشكل جيد بنسبة 100%، وكان من الأفضل أن أبدأ بـ 6 لاعبين جدد، ثم قمت بتغييرهم عندما شعرت أن نابولي قد يكون متعباً بعض الشيء، يجب أن نكون حريصين على إدارة طاقة اللاعبين بشكل صحيح». وتابع: «هدفنا هو تحسين أنفسنا مع كل مباراة، لا يمكننا خداع جماهيرنا بالحديث عن طموحاتنا في كأس إيطاليا أو الدوري الأوروبي، ما يمكنني أن أعد به هو أننا سنبدل جهداً في كل مباراة». وأضاف: «لم يطلب أي لاعب مغادرة الفريق، وإذا كان قد طلب أحدهم، كنت سأرفقه إلى المطار، هذه الشائعات لا أساس لها من الصحة، والجميع في روما بخير». واختتم حديثه: «نحن نعلم أن ميلان فريق موهوب، ونستعد لملاقاة خصم قوي في تلك المباراة».



## مبابي وتصرفاته في ريال مدريد.. لماذا لا يتعلم من رونالدو؟

بدأ النجم الفرنسي كيليان مبابي (26 عاماً)، في التأقلم مع طريقة لعب نادي ريال مدريد، بعدما استطاع تسجيل 15 هدفاً في الموسم الحالي من "الليغا"، وتمكن من إحراز أول "هاتريك" في شباك بلد الوليد، في المواجهة التي أقيمت السبت، ضمن منافسات الأسبوع الـ 21 من الدوري الإسباني لكرة القدم، لكن هناك مشكلة بدت واضحة، وهي تصرفات قائد منتخب "الديوك" مع باقي رفاقه. وذكرت صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، الأحد، أن الجهاز الفني لنادي ريال مدريد، بقيادة المدرب الإيطالي، كارلو أنشيلوتي، عليه التدخل من أجل حل مشكلة تصرفات كيليان مبابي مع رفاقه في الفريق الملكي، وتقديم بعض الدروس حول كيفية التعامل في التدريبات أو المباريات أو خارج الملاعب، ولعل البرتغالي كريستيانو رونالدو (39 عاماً)، يعد قدوة لأي لاعب يريد أن يصبح جارفة. وأوضحت أن مشكلة

بعد الخسارة أمام أثلتيك بلباو، ديسمبر الماضي، ضمن منافسات الأسبوع الـ 19 من عندما شاهد الجميع كيف أن إلى رفاقه ويشجعهم ويعمل على تسجيل الهدف الثاني، بعدما الإنكليزي، جود بيلنغهام، إدراك في الدقيقة الـ 78، وهذا دور المهاجم دائماً، وهو ما كان يفعله كريستيانو رونالدو في المواقف الصعبة، عندما كان يلعب مع الفريق الملكي. وتابعت أن كريستيانو رونالدو عانى كثيراً في موسمه الأول مع ريال مدريد، لكن شخصيته القيادية وتصرفاته داخل الملعب أو في التدريبات، وحتى في المواجهات، جعلته يرض احترامه على الجهاز الفني واللاعبين، وحتى العاملين داخل الفريق الملكي، لينعكس الأمر على الجماهير، التي ما زالت تردد اسمه وتحتفل بنجمها السابق، رغم أنه خرج في صيف 2018 إلى يوفنتوس الإيطالي.

واختتمت بالإشارة إلى النجم الفرنسي، كيليان مبابي، يجب عليه تعلم التواضع ومراقبة تصرفاته في الملعب تحديداً، لأن الجماهير دائماً ما تراقب كل شيء يحدث في المواجهات، وعليه بذل مجهود إضافي لضبط نفسه، والعمل على تقديم الصورة المثالية، حتى يصبح محبوباً لدى مشجعي الفريق الملكي، خاصة أن دوره قيادي في غرف خلع الملابس، ويحمل شارة قيادة منتخب بلاده، ما يعني ضرورة إشعار باقي رفاقه بأنه قادر على تحمل المسؤولية في أصعب الظروف.

## سرات المدربين في الكالتشيو.. عنوان للأناقة وسبيل لإطفاء نيران الغضب

يحرص معظم المدربين في الدوري الإيطالي على الاهتمام بأنظمتهم، إذ من النادر مشاهدة مدرب في "الكالتشيو" يرتدي زيًا رياضياً، بل يلبس عدد كبير منهم سترات، خلال إدارة المباريات، وهذا الأمر ينسحب أيضاً على المدربين الأجانب، الذين يعملون في إيطاليا، حيث تحرص الأندية على أن يكون لباس المدرب لائقاً ومختلفاً عن مساعديه. ومع أول خسارة يلقاها فريقه الجديد، نادي ميلان، عبر المدرب البرتغالي، سيرجيو كونسيساو، عن غضبه الشديد من الأخطاء التي ارتكبها لاعبه، وألقى بسترته بقوة في لقطة تؤكد حسرته على الأخطاء، التي تسببت في قبول شباك فريقه هدفاً في مواجهة يوفنتوس، التي خسرها "الروسونيري" بنتيجة (2،0)، السبت. ويعتبر مشهد المدرب ماسيمو اليغري، الأشهر في المواسم الأخيرة، ففي نهائي كأس إيطاليا العام الماضي، الذي جمع فريقه السابق يوفنتوس بنادي أتالانتا، كان اليغري يواجه ضغطاً قوياً، نظراً لأنه كان مهدداً بالإقالة وتعرض إلى انتقادات قوية، إثر تراجع نتائج الفريق في "الكالتشيو"، والحديث عن مفاوضات بين إدارة الـديبانكونيري" وعدد من المدربين من أجل خلافتهم، ورغم أن فريقه كان متقدماً في النتيجة، فإن اليغري ألقى سترته بقوة غضباً من فقدان الكرة من قبل أحد لاعبيه، واحتجاجاً على الحكم، وسيطر عليه الغضب في لقطة عكست حجم الضغط الكبير الذي كان يعانيه، وقد سبق له أن تصرف بمثل هذه الطريقة في مناسبات سابقة أخرى. وتحولت السترات في بعض المواقف، من عنوان الأناقة، إلى وسيلة يعتمد عليها بعض المدربين، من التعبير عن غضبهم، وتقاضي التعصيد

أجل  
السترات بقوة، بسبب اللاعبين، أو اعتراضهم وهذا الأمر أصبح مع تنوع طرق الغضب من قبل المدربين في المواسم تقتصر هذه على اليغري ذلك أن مدرب سيموني تصرف بمثل في العديد من سواء مع فريقه لاتسيو أو فريقه الحالي، الهدوء الذي يميزه عادة، موتا، الذي يقود يوفنتوس الموسم، ظهر، دون سترته العديد من المباريات، أو أنطونيو كوتنتي، الذي يكون متزعزعا بشكل مستمر طوال المباريات ولا يهدأ، في وقت اختار فيه المدرب البرتغالي، جوزيه مورينيو، خلال تجاربه مع إنتر ميلان أو روما، التعبير عن غضبه بطريقة مختلفة من خلال استفزاز الحكام بأشكال متعددة.

السترات بقوة، بسبب اللاعبين، أو اعتراضهم وهذا الأمر أصبح مع تنوع طرق الغضب من قبل المدربين في المواسم تقتصر هذه على اليغري ذلك أن مدرب سيموني تصرف بمثل في العديد من سواء مع فريقه لاتسيو أو فريقه الحالي، الهدوء الذي يميزه عادة، موتا، الذي يقود يوفنتوس الموسم، ظهر، دون سترته العديد من المباريات، أو أنطونيو كوتنتي، الذي يكون متزعزعا بشكل مستمر طوال المباريات ولا يهدأ، في وقت اختار فيه المدرب البرتغالي، جوزيه مورينيو، خلال تجاربه مع إنتر ميلان أو روما، التعبير عن غضبه بطريقة مختلفة من خلال استفزاز الحكام بأشكال متعددة.



## توقيف ناينغولان في بلجيكا على خلفية قضية تهريب ممنوعات

كشفت وسائل إعلامية أوروبية عن توقيف لاعب خط وسط المنتخب البلجيكي العائد من الاعتزال قبل أسبوع رادجا ناينغولان (36 عاماً)، على خلفية قضية تهريب مواد ممنوعة من دول أخرى وتسويقها في البلاد، إذ ورد اسم لاعب روما وإنتر ميلانو السابق ضمن قائمة تحمل أسماء 30 متهمًا على ذمة التحقيق. ونشر موقع راديو "إر أم سي سبورت" الفرنسي، الاثنين، بعض تفاصيل القضية، باعتبارها محاولة لإغراق بلجيكا والدول الأوروبية بكميات معتبرة من الممنوعات، إذ اتضح أن شرطة بروكسل أوقفت العديد من المتهمين باستيراد مادة مخدرة، وعددهم التقريبي 30، كما اقتحمت منازلهم لتفتيشها عقب صدور قرار قاضي التحقيق.

وأضاف الموقع أن مورد المادة الخطرة هو دول أميركا الجنوبية، ومركز دخولها ميناء مدينة أنفيرس في بلجيكا (المدينة التي ولد بها ناينغولان)، ثم يحولها البارونات نحو مختلف الدول الأوروبية عبر مسالك تتخذها العصابات طريقاً لهم لمخادعة الأمن والهروب من الرقابة، وهي طريقة يعتمدونها منذ فترة طويلة، في ظل الاشتباه بمشاركة الدولي البلجيكي السابق الذي لم يكشف القاضي عن طريقة مشاركته. ووعدهم مجلس القضاء بالكشف عن تفاصيل الجريمة المنظمة بعد انتهاء التحقيقات مع المتهمين، بينما يعد ناينغولان من أبرز المتهمين في هذه القضية، وذلك للشهرة التي اكتسبها منذ تمثيله منتخب الشياطين الحمر، ولأنه لعب مع أندية شهيرة مثل روما وإنتر ميلانو وكالباري في إيطاليا، فضلاً عن تصرفاته وقصة شعره التي أثار الاهتمام به. وعاد ناينغولان من الاعتزال للعب مع نادي لوكيرين في دوري الدرجة الثانية البلجيكية، وسجل هدفاً في أول مباراة يخوضها بألوان ناديه الجديد، وهو الهدف الذي سمح لفريقه في تحقيق التعادل، لكن مشواره قد يتوقف سريعاً في حال ثبوت تورطه، فيما يتذكر عشاق كرة القدم المشاكل الكثيرة التي وقع فيها خلال نهاية مشواره، إذ طرد من نادي رويال أنتويرب بداية عام 2023 بسبب سوء السلوك، ويتعلق الأمر بظهوره بدخن سيجارة عندما كان على ذكة البدلاء.



# الرياضة وحدها لا تخفض الوزن

يظن الكثيرون أن بإمكانهم تناول كل شيء من الحلويات لأنهم يمارسون الرياضة وأن الآثار السيئة لمثل هذه الأغذية سوف تذهب بمجرد ممارستها، لكن الحقيقة الصحية تبقى كذلك حتى مع ممارسة الرياضة، هذا ما توصل له فريق علمي بريطاني مؤلف من أطباء مختصين في أمراض القلب. للرياضة العديد من الجوانب الإيجابية لكن النشاط البدني لوحده لا يساعد على تخفيض الوزن كما يقول الأطباء. يعالج الأطباء ذلك بأن الحركة والنشاط البدني قد زاد نسبياً في العالم الغربي في السنوات الثلاثون الأخيرة لكن في نفس الوقت إزدادت أيضاً السمنة والبدانة. السبب الذي يجعل الكثير منا يزداد وزناً هو ليس بالضبط قلة الحركة بل هو نوعية وكمية السعرات الحرارية الزائدة التي نتناولها. يقول الأطباء أن اتباع نظام غذائي غير صحي يسبب المزيد من الأمراض بالمقارنة مع شرب الكحول والتدخين وقلة الحركة. كما قام الأطباء في الدراسة بانتقاد الشركات الغذائية بشكل حاد. على سبيل المثال شركة كوكا كولا التي تبين للجمهور أنه لا مشكلة من شرب منتجاتها في حال ممارسة الرياضة، و هذا غير صحيح على الإطلاق كما صرح به الخبراء في الدراسة. حيث يعلق طبيب ويقول أن الشخص الذي يعاني من السمنة ليس في حاجة فقط لممارسة الرياضة لتخفيف وزنه، لكن عليه فقط الإقلاع أو التقليل من تناول مثل هذه الأغذية أو بشكل عام تناول كميات أقل مهما كان نوع الغذاء وهذه هي الحقيقة والسر في تخفيض الوزن. ويرى الأطباء أن المشكلة الأساسية هي كمية السعرات الحرارية من السكر. بزيادة كمية السعرات الحرارية يزداد خطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2. أظهر الأطباء أن تناول 150 سرعة حرارية على شكل سكر يومياً يزيد من احتمال الإصابة بمرض السكري تسعة أضعاف، لكن نفس الكمية من السعرات الحرارية المستمدة من الدهون أو البروتين أقل بكثير من هذه النسبة. ووصل الأطباء إلى قناعة أن السعرات الحرارية المستمدة من السكر هو السبب الرئيسي في إنتشار السمنة والبدانة وناشداً الجهود وحظر الإعلانات والدعايات التي تروج للمشروبات الغازية والوجبات السريعة. صرح البروفيسور مارك بيكر أن للرياضة دور كبير في تخفيف الوزن لكن فوائده تظهر إن تم التقليل من تناول السكريات ونصح جميع المؤسسات الرياضية ونوادها بحظر منتجات تحتوي على السكر كي يكونوا على الأقل قدوة لعامة الناس.

# الإصابات واسعة الانتشار في الوسط الرياضي



ويجب على من يمارس إحدى الرياضات من غير المحترفين الحرص على الاستمرار فيها، وعدم الانقطاع، وذلك لأن الاستمرار يكسب الجسم بصفة عامة قدراً من الليونة، والذي يجنب تعرض الشخص لأي نوع من الإصابات الرياضية. وينبغي أن يعرف من الذين يعانون الإصابات الرياضية - وخاصة في الحالات التي يتم اللجوء إليها إلى إجراء عمليات جراحية - إلى الحصول على علاج طبيعي، ويشمل هذا العلاج التمددات، وبعض التمارين التي تقوي من العضلات المحيطة بالمنطقة المصابة، وتساعد على أداء وظيفتها بشكل طبيعي. ويضع مختص العلاج الطبيعي في بعض الأحيان برنامجاً يساعد فيه المصاب على تعزيز أي عضو أو جزء من الجسم، كما يحد من تعرضه للإصابة مرة أخرى، ويوصي الطبيب المعالج المصاب بأخذ حقن في العضلات الكورتيكوستيروئيد، وذلك في الحالات التي تصاب بالتهاب شديد أو متكرر، وتفيد هذه الحقن في تخفيف حدة الألم التي يشعر بها المصاب، ويتم أخذ الحقن كل بضعة أشهر تحت إشراف طبي، مع مراعاة توخي الحذر لأن من آثارها الجانبية ترقق الجلد. ويمكن استخدام المراهم المسكنة الموضعية بالنسبة للعظام، ولف الأربطة الضاغطة على مكان الإصابة، مع خلعه أثناء النوم، وعلى المصاب أن ينام ويجلس بطريقة تكون مريحة للعضو المصاب. وتختص الوقاية الإضافية بمرحلة تأهيل المصاب، وفيها يتم تصحيح العجز، الذي نتج عن الحادث، وتشمل هذه المرحلة بعض التمارين، كالتوازن بهدف الحصول على القوة، وبالذات في حالة إصابات الكاحل. تشير دراسة أمريكية حديثة إلى أنه يوجد عدد من الإجراءات والنصائح الجيدة، والتي يمكنها منع الوقوع في خطر إصابات الرياضة، وخاصة للرياضيين الذين يمارسون الرياضة بصفة عامة، وأول هذه النصائح الحصول على قدر جيد من الإحماء قبل ممارسة التمرين، وذلك بهدف تجنب الضغط على العضلات بشكل مفاجئ.

بالذات في لاعبي الكرة، ويعد الخطر الناجم عنها نتيجة منع اللسان دخول الأكسجين إلى الرئة، وبالتالي يصاب الإنسان بالاختناق، إذا لم ينتبه المحيطون به بسرعة. ترجع الإصابات الرياضية في كثير من الأحيان إلى إغفال الشخص عن أداء تمارين الإحماء قبل ممارسة الرياضة، وربما كان السبب استخدام إحدى التقنيات الخاطئة، أو استعمال أجهزة لا تتناسب مع العمر أو الكفاءة البدنية. وتلعب مجموعة من العوامل، دوراً في الإصابات الرياضية، والتي تشمل عوامل داخلية وأخرى خارجية، فبالنسبة للعوامل الداخلية عمر الشخص، ووزنه، ومعدل الدهون في جسمه، ويمكن أن تكون بسبب عيوب مرضية، كتنقوس العمود الفقري أو القدم المسطحة، وربما كان السبب افتقار العضلات للمرونة والتنسيق والتوازن والسرعة والقوة والتحمل، وفي بعض الأحيان نتيجة لسوء التغذية أو قلة النوم. وتشمل العوامل الخارجية المعدات الرياضية المستخدمة كخوذات الوقاية والخوذة بالنسبة لممارسي رياضة الدراجات، وكذلك حالة إعداد الرياضة كالتصاق، أو عدم كفاية عمليات الإحماء أو الإفراط في التدريب والإجهاد، تعد أبرز أعراض الإصابات الرياضية، الألم المفاجئ والحاد، ومن الممكن حدوث انتفاخ أو تورم، وفي بعض الحالات لا يمكن للمصاب أن يضغط على اليد أو القدم التي حدثت بها الإصابة، ويمكن كذلك أن تؤدي الإصابة إلى ضعف في العضو المصاب، كما يشعر المصاب ببرود في العضو الذي تعرض لهذه الإصابة، ويجب على من تعرض لإحدى الإصابات الرياضية وشكا من تورم وتميل في العضو المتضرر، أن يتوجه على الفور إلى الطبيب، وكذلك في حالة شعوره بألم حاد، أو إذا لم يستطع تحريك قدمه أو يده المصابة، أو في الحالات التي تعرض فيها المفصل للحركة من مكانه، وأخيراً إذا تجددت إصابة قديمة. وتشمل طرق العلاج، علاجا تحفظياً، وذلك في الإصابات الخفيفة، وربما احتاجت بعض الإصابات الشديدة إلى تدخل جراحي، والتي يتم معظمها من خلال الحالات إرجاء العمليات المفتوحة، ويجب ملاحظة أن هناك إصابات رياضية تحتاج إلى وقت طويل حتى يشفى المصاب منها تماماً، ويمكن

انتشرت ممارسة الرياضة بمختلف صورها في الأونة الأخيرة بشكل واسع بين جميع الفئات العمرية، إضافة إلى إقبال الكثير من الشباب على أنواع متعددة منها، وعلى رأسها كرة القدم، تأتي الممارسات الاحترافية في كثير من الألعاب الأخرى. وتعد الرياضة بصفة عامة من الأمور التي يحث عليها الأطباء والأخصائيون، سواء لتجنب الإصابة ببعض الأمراض كالسمنة، أو كأسلوب من أنواع العلاج، وبخاصة بالنسبة للأمراض النفسية. تفيد الرياضة بمختلف أنواعها، الأشخاص، لأنه بممارسة حتى أقل الأنواع كالمشي أو الجري يستطيع الشخص الحصول على جسم صحي، إلا أن البعض وبسبب قلة الخبرة، أو لبعض العوامل سواء الداخلية أو الخارجية، يمكن أن يتعرض لإصابة ما، والتي تتراوح من إصابة خفيفة إلى شديدة. يشير أحد الباحثين إلى أن الإصابات الرياضية، كثيرة، ويمكن أن تشمل مجموعة من الإصابات، وغالباً ما ترجع إلى أداء إحدى الألعاب أو التمارين، وهي تختلف بحسب نوع الرياضة التي يداوم عليها الشخص، وكذلك سن المصاب وطبيعة الأدوات التي يستخدمها. وأكدت كثير من التقارير الطبية، انتشار الإصابات الرياضية في الأونة الأخيرة بين من يمارسون نشاطات رياضية، وبخاصة بين غير المحترفين، والتي تعود إلى بعض الممارسات الخاطئة. ويتعرض للإصابات الرياضة كل من يمارس أي نشاط رياضي، سواء أكان محترفاً أو غير محترف، وهو ما يشمل حتى الأطفال، كما أن مختلف أعضاء الجسم عرضة لإحدى هذه الإصابات، والتي يتجاوز في بعض الأحيان أعراضها من الألم إلى خطر الوفاة، أو الإصابة بإعاقة ما. تتنوع أشكال الإصابات الرياضية من بسيطة إلى شديدة، وتشمل الأنواع البسيطة الالتواء، حيث تتعرض العضلات للجرح، نتيجة استخدام العضلة بشكل قوي، والشد العضلي وبسببه تورم العضلة وتكون مؤلمة للغاية. وتتضمن الإصابات الرياضية البسيطة أيضاً الرضوض، والتي تحدث نتيجة الحركة المفاجئة أو التواء العضلات، وتؤدي إلى تمزق الأربطة والأوعية الدموية، وفي بعض الحالات نزيف في الأنسجة. ويمكن أن يصاب الشخص ببعض الأورام، والتي ترجع إلى تعرضه للضرب أو الاصطدام أو الوقوع، وربما أدت الإصابة إلى حدوث كسر في العظام أو الغضاريف، أو انخلاع، وهو تحرك أحد العظام من موضعها، وفي الإصابات العنيفة يحدث خلع في المفاصل، وينتشر بشدة بين لاعبي ألعاب القوى تشير دراسة أمريكية جديدة إلى أن قطع الرباط الصليبي، يعد من أكثر الإصابات التي يتعرض لها لاعبو كرة القدم الهواة والمحترفين، وتشمل هذه الإصابات الرباط الصليبي الأمامي والخلفي والجانبية، كما ينتشر تمزق غضاريف الركبة، وكذلك تمزق أربطة مفصل الكاحل، ويمكن أن تكون الإصابة كدمة شديدة، والتي تسبب تدميراً للأوعية الدموية، إلا أنها ليست مؤلمة، وتتميز بتلون المنطقة المصابة باللون الأزرق أو البنفسجي. وتشمل الإصابات الرياضية الشديدة، حدوث إصابة في الدماغ، وفي بعض الأحيان، يمكن أن يحدث نزيف داخلي، وربما أثرت الإصابة في مقدرة المصاب على التنفس للحد الذي يصل إلى درجة الوفاة. وتعد من الإصابات الخطيرة، والتي تصل لخطر الوفاة أيضاً هي حالات ابتلاع اللسان، والتي تؤثر

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشارةكم توجهوا إلى:  
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور-الجزائر.  
الهاتف الثابت:  
020.05.20.91 / 020.05.10.42  
الفاكس:  
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77  
البريد الإلكتروني:  
agence.regie@anep.com.dz  
programmation.regie@anep.com.dz  
agence.ora@anep.com.dz  
agence.annuaire@anep.com.dz  
agence.ouragla@anep.com.dz  
agence.constantine@anep.com.dz

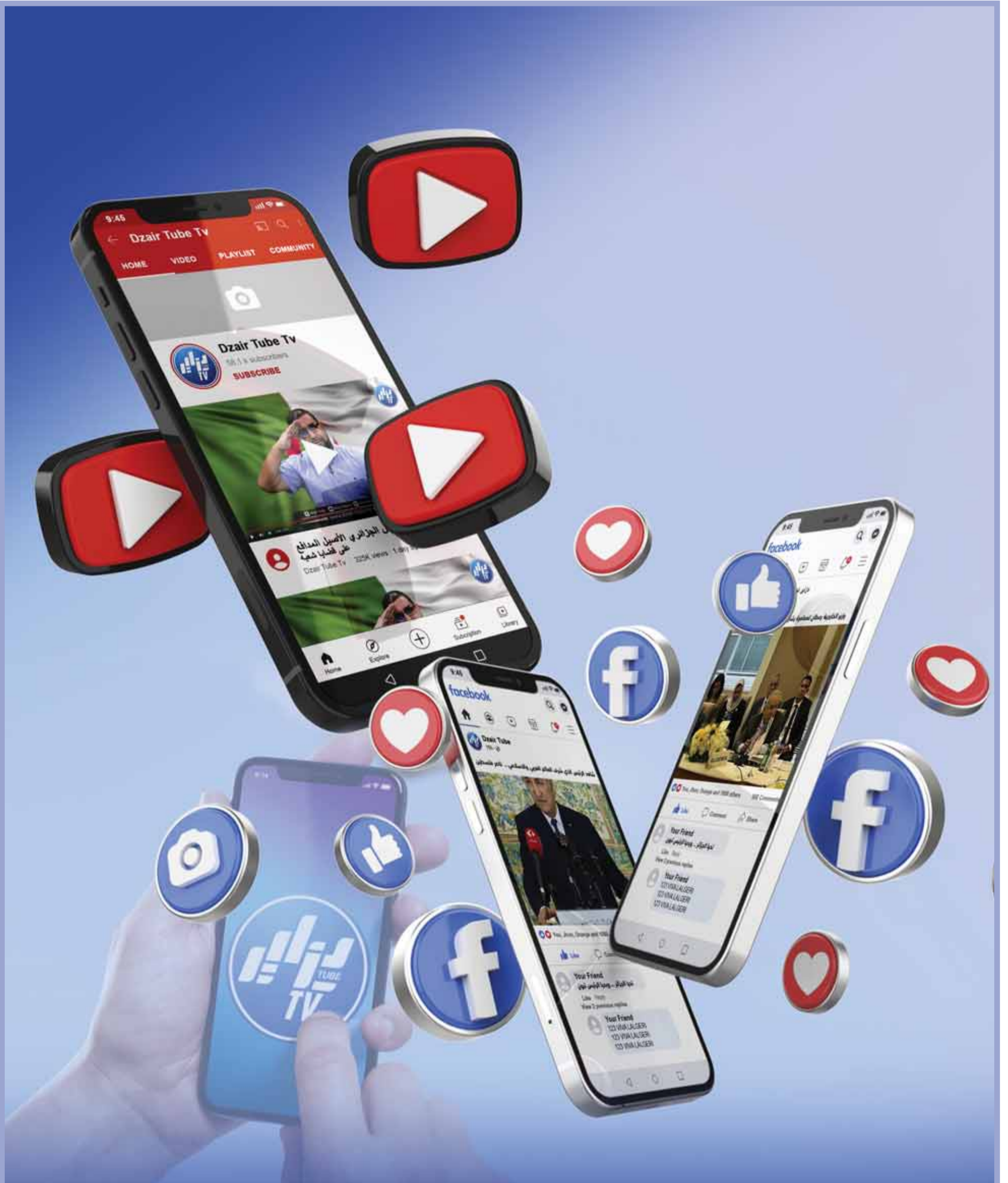
الطابع: **SAMPRAL**  
TD DIFFUSION COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي:  
al salam bank algeria  
03801603323071300789

الفاكس:  
023-78-57-70  
الهاتف:  
0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاوهن - قاردي عمارة بارقم 05- الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

