

قال  
إن انتقاله  
إلى مارسييا  
سيساعد  
على تحسين  
مستواه مع  
"الخضر"

بن ناصر: "من يلعب للجزائر لا يعرف  
معنى الضغط"

# عقلية مخارِب..

■ "غادرت ميلان برغبتي وسعيد  
بتواجدي في نادٍ كبير بحجم مارسييا"

"جئت إلى مارسييا للتتويج بالألقاب"

■ "كنت أريد  
اللعبة تحت  
قيادة دي  
زيرري  
لأنني معجب  
بأسفسته"

www.dzair-tube.dz  
SPORT

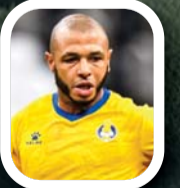
يومية رياضية جزائرية

■ الخميس 6 فيفري 2025 الموافق لـ 7 شعبان 1446 هـ العدد: 1159 الثمن: 30 دج

غويري ضمن أغلى 10 صفقات للاعبين  
الأفارقة في الميركاتو الشتوي

"غويري  
لاعب  
موهوب  
ومسرور  
بقدمه  
إلى هنا"

براهيمي أفضل  
مراوغ في دوري  
أبطال آسيا للنخبة



مولودية  
وهران تفسخ  
عقد يانيس  
حماش

فيـنورد يمهد  
لرحيل زروقي  
الصيف المقبل



قاد الغرافة لفوز مهم أمام باختاكور

# براهيمي أفضل مراروغ في دوري أبطال آسيا للدرجة

قاد الدولي الجزائري ياسين براهيمي فريقه الغرافة القطري، إلى فوز مهم في منافسة دوري أبطال آسيا للدرجة، أول أمس، عندما بصم على مساهمة تهديفية جديدة، خلال مباراة باختاكور الأوزبكي ضمن الجولة السابعة من المنافسة القارية، محققا أرقاما مميزة جعلته يتأهل لثمن النهائي. شارك نجم "الخضر" أساسيا خلال مباراة باختاكور الأوزبكي إلى غاية الدقيقة 90، مساهمنا في فوز ثمين بواقع (1-0)، أنعش حضور الغرافة للتأهل إلى ثمن نهائي دوري أبطال آسيا للدرجة، حيث قدم براهيمي تمريرة حاسمة لزميله فرجاني ساسي في الدقيقة 39 من الشوط الأول، بعد أن توغل في منطقة جزاء المنافس، مسهما في الهدف الوحيد لفريقه. وبهذا، وصل براهيمي إلى مساهمته التهديفية العاشرة في مختلف المسابقات مع الغرافة، حيث سجل 5 أهداف وصنع 5 أهداف أخرى في 16 مباراة، كما بات النجم الأسبق لنادي بورتو البرتغالي الأكثر نجاحا في المراتوغات في دور مجموعات دوري أبطال آسيا إلى حد الآن بواقع 32 وبنسبة نجاح بلغت 53%. علما بأن الجزائري غاب لعدة مباريات في بداية الموسم الحالي بسبب خلاف مع الإدارة حول رغبته في المغادرة خلال فترة "الميركاتو" الصيفي الماضي.

## براهيمي: "يجب التأكيد أمام الأهلي السعودي للتأهل إلى ثمن النهائي"

وبهذا الفوز، عزز فريق الغرافة حضوره للتأهل إلى الدور المقبل، بعدما رفع رصيده إلى النقطة السابعة في المركز السابع، قبل ملاقاته الأهلي جدة السعودي المتأهل سلفا إلى ثمن النهائي، حيث شدد براهيمي على أهمية الفوز أمام باختاكور والاستعداد جيدا لمباراة رفاقه الدولي الجزائري الآخر رياض محرز يوم 17 فيفري الحالي بمدينة جدة، وقال الجناح الطائر في المؤتمر الصحفي عقب المباراة، "خرجنا بفوز ثمين سيشكل دافعا مهما قبل خوض الجولة الثامنة والأخيرة أمام الأهلي السعودي في مدينة جدة، والتي تتطلب الاستعداد بالشكل الأمثل من أجل حسم التأهل إلى الدور ثمن النهائي من البطولة القارية"، وختم اللاعب، "أتاحت لنا في الشوط الأول العديد من فرص التسجيل التي كان بالإمكان من خلالها تعزيز النتيجة، لكننا افتقدنا إلى النجاعة في اللمسة الأخيرة، كما خائنا الحظ في بعض الأحيان لتسجيل هدف ثان كان سيحسم الأمور، ومع ذلك تمكننا من الحفاظ على الانتصار الذي أنعش آمالنا في التأهل، بانتظار الجولة الأخيرة التي ستحدد الأمور رسميا".

عبد المجيد

## الإدارة تتجه للتعاقد مع المغربي تارغالين كبديل له

# فينورد يمهد لرحيل زروقي الصيدف المقبل

كشفت تقارير صحفية هولندية، أمس، بأن إدارة نادي فينورد روتردام تستعد للتخلص من اللاعب الدولي الجزائري رامي زروقي خلال فترة التحولات الصيفية المقبلة، وذلك بعد فشله الظفر بمكانة أساسية ضمن تشكيلة المدرب بريان بريسكي منذ بداية الموسم الجاري. ويسعد نادي روتردام للحصول على لاعب خط الوسط المغربي أسامة تارغالين قادما من لوهافر. وحسب موقع "فوتبال إنترناشيونال"، فإن فينورد سيدفع مبلغا يقل قليلا عن مليون يورو، ليكون بديلا محتملا لزروقي. وحسب موقع "twente-fans" الذي يهتم بأخبار نادي فينورد، فإن تعاقد الأخير مع اللاعب المغربي أسامة تارغالين، سيكون له عواقب كبيرة على الدولي الجزائري رامي زروقي، وأردفت ذات المصادر، بناء على ما كتبه مراقب النادي مارتين كرابيندام في صحيفة فينورد "من خلال التوقيع معه الآن، يستعد النادي للموسم المقبل، ويحصل تارغالين على الوقت للتكيف مع الحياة في فينورد". وبالتالي فإن هذا الانتقال له عواقب على زروقي "إذا لم يكن رامي زروقي يدرك بالفعل أن فينورد يريد التخلص منه، فإن انتقال تارغالين يجعل ذلك واضحا". وتابع مارتين كرابيندام، "من المحتمل أن يستخدم زروقي هذا الأمر حتى يتمكن من المغادرة الصيف المقبل مقابل مبلغ غير مرتفع للغاية، يبدو أنه لم يعد هناك ثقة، فلماذا يبقى إذن؟". وكان متوسط ميدان "الخضر" قد التحق بكتيبة فينورد صيف 2023، قادما من نادي تفينتي في صفقة قياسية قدرتها الصحافة الهولندية بحوالي 8 ملايين يورو، غير أن زروقي فشل في الظهور بالمستوى المطلوب وهو ما جعله محل انتقادات الهولنديين في الكثير من المناسبات. و جدير بالذكر أن زروقي الذي يرتبط مع فينورد إلى غاية جوان 2027 شارك في 22 مباراة هذا الموسم في جميع المسابقات سجل خلالها هدفا واكتفى بتمريرة حاسمة وحيدة.

عبد المجيد

## بسبب إهانته للحكم وسلوكه غير الرياضي

# الاتحاد التركي يحيل غزال على لجنة الانضباط

قرر الاتحاد التركي لكرة القدم، إحالة اللاعب الدولي الجزائري رشيد غزال على لجنة الانضباط بسبب طرده بالبطاقة الحمراء في مواجهة ناديه الأخيرة أمام فنريخشة يوم الأحد الماضي لحساب الجولة الـ 21 من الدوري التركي الممتاز، حيث يواجه لاعب "الخضر" عقوبة قاسية بسبب تهمة "إهانة حكم" اللقاء. وكشفت الصحافة التركية أمس، بأن اللاعب الجزائري تمت إحالته إلى لجنة الانضباط التابعة للاتحاد التركي لكرة القدم بسبب إهانته للحكم بلفظ "الجهيم"، وبسبب سلوكه غير الرياضي بالتصفيق بعد البطاقة الحمراء، وبسبب مخالفته للتعليمات عقب تصريحاته في نهاية المباراة، مشيرة أن غزال يواجه عقوبة 3 مباريات على الأقل بسبب إهانته للحكم ومباراة واحدة بسبب سلوكه غير الرياضي. وقضى غزال أمس أول عقوبة إيقاف له في مباراة أنقرة جوجو، وإذا حصل على عقوبة مبارتين سيستنفذ العقوبة بمباراة قاسم باشا، وسيتمكن من اللعب أمام غلطة سراي، أما إذا عقوبة بـ 4 مباريات كاملة فلن يتمكن من التواجد على أرض الملعب في مباراتي غلطة سراي وسامسون سبور، في ضربة ستكون قاسية بالنسبة للطاقم الفني لريزي سبور بالنظر إلى أهمية الدولي الجزائري في التشكيلة الأساسية.

عبد المجيد

## عقوبة قاسية تسلط على لاعب "الخضر"

# إيقاف قندوسي 3 مباريات بعد طرده في لقاء سموحة

تلقى الدولي الجزائري أحمد قندوسي صدمة قوية، بعد الإعلان عن العقوبة المسلطة عليه من طرف رابطة الأندية المحترفة المصرية، على خلفية طرده خلال مباراة ناديه سيراميك كليوباترا والضيف سموحة، في إطار الجولة 11 من الدوري المصري. وأعلنت رابطة الأندية المحترفة المصرية، عن تسليط عقوبة قاسية لنجم "الخضر" أحمد قندوسي، بعدما تعرض للطرد خلال في الدقيقة (6+90) خلال لقاء سموحة الأحد الماضي، الذي انتهى بهزيمة رفاقه الجزائر على ميدانهم بنتيجة (1-0)، وأضافت الهيئة أنها قررت إيقاف اللاعب لثلاث مباريات وتغريمه 50 ألف جنيه مصري، بسبب كرة مشتركة مع شريف رضا، والضرب دون كرة. وبذلك، سيغيب صاحب 25 عاما عن لقاءات فاركو المقررة اليوم ضمن الجولة 12، وكذا مواجهتي "زد" وأنبي، في ضربة موجعة للاعب ولفريقه بالنظر للقيمة الفنية لمتوسط الميدان في تشكيلة سيراميك كليوباترا، حيث شارك قندوسي هذا الموسم في 13 مباراة بمختلف المسابقات مسجلا هدفين إضافة لصناعة 6 أخرى.

عبد المجيد



قال إنه من يلعب للجزائر لا يعرف معنى الضغط

## بن ناصر: "مشروع مارسيليا أقنعني وسيساعدني على تحسين أدائي مع المنتخب الوطني"

تحدث الدولي الجزائري، اسماعيل بن ناصر، عن كواليس انضمامه إلى نادي أولمبيك مارسيليا خلال فترة الانتقالات الشتوية المنقضية، معبرا في المؤتمر الصحفي الخاص بتقديمه لوسائل الإعلام أمس الأربعاء، عن فخره وسعادته بالانتقال إلى نادي بحجم "لوان"، كما تطرق بن ناصر للحديث عن أهدافه مع فريقه الجديد. وانضم بن ناصر إلى مواطنه أمين غويري الذي تعاقد معه مارسيليا قادما من رين الفرنسي أيضا.

مارسيليا، أمين غويري واصفا إياه بالمهوب قائلا: «أعرف أمين غويري جدا، لقد تعرفت عليه من خلال المنتخب الوطني، إنه شاب رائع ومهوب جدا»، قبل أن يضيف: «لقد جعلني سعيدا بقدمه إلى هنا، أعرف عددا لا بأس به من اللاعبين في المجموعة إنه أمر مهم سيساهم في اندماجي بسرعة».

### "لا أعتبر نفسي لاعبا كبيرا، وأتمنى التعلق لاعبين رائعين آخرين بمارسيليا لأنه فريق كبير"

كما أظهر الواقد الجديد عن طموحاته مع أولمبيك مارسيليا وقال في هذا الصدد: «أمل أن يكون هناك مزيد من اللاعبين الكبار يأتون إلى الفريق، مارسيليا ليس فريقا صغيرا، إنه فريق كبير ومن يقول فريق كبير يقول لاعبين من المستوى العالي»، وتابع: «لا أعتبر نفسي لاعبا رائعا، لكن هناك فريق جيد جدا، نحن نركز مع اللاعبين الموجودين لدينا. إذا تمكن لاعبون آخرون من الانضمام، فسيكون ذلك مفيدا للفريق فقط».

### "أشعر بحالة بدنية ممتازة، ساكون ضمن المجموعة يوم الأحد"

وطمن بن ناصر جماهير مارسيليا بشأن حالته البدنية مؤكدا أنه جاهز للمشاركة بدءا من القابلة المقبلة للنادي قائلا: «أشعر أنني بحالة جيدة للغاية، ساكون ضمن المجموعة يوم الأحد»، وأضاف: «من الناحية الصحية، أنا في حالة جيدة جدا، لقد تعرضت لإصابة خطيرة جدا في سبتمبر، لقد مر شهر ونصف منذ عودتي أنا جاهز بنسبة 100%. لم ألعب 90 دقيقة بعد، ربما لا أعاني من ذلك في ساق، لكنني أشعر أنني بحالة جيدة جدا من الناحية البدنية».

### "تأثرت كثيرا بالحب الذي أظهرته لي جماهير مارسيليا"

ولم يخف اسماعيل بن ناصر، مدى سعادته الغامرة بالاستقبال الذي حظي به من طرف جماهير مارسيليا قائلا: «أمس كان يوما مليئا بالمشاعر، لقد أثر فيني كثيرا، وجعلني سعيدا. هذا ما شعرت به تجاه هذا النادي، لقد كان أكثر من اللازم، هذه هي عقلية هذا النادي، المشجعون يجعلونك ترغب في القيام بأشياء عظيمة وقد أظهروا لي هذا الحب، وأنا أقدر ذلك».

### "لم أختار مارسيليا من أجل كأس أفريقيا"

ورد بن ناصر على سؤال أحد الصحفيين والمتعلق حول ما إذا كانت كانت بطولة كأس أفريقيا والجزائرية أحد أسباب اختياره الانضمام لأولمبيك مارسيليا وقال: «الجزائرية الجزائرية في مارسيليا لم يلعب هذا بالضرورة دوزا في اختياري، هذا جيد، اختياري كان بناء على المشروع، على النادي نفسه، على المدرب». وأضاف: «الأمر لا يتعلق بالتحضير لكأس الأمم الأفريقية، بالطبع سيساعدني مارسيليا على تحسين الأداء في المنتخب الوطني، ولكن كل شيء في وقت، نحن نعلم أن الرابط موجود بين مارسيليا والجزائريين، وأفريقيا بشكل عام».

وسيم

### "غادرت ميلان برغبتي وسعيد بتواجدي في ناد كبير بحجم مارسيليا"

أبدى لاعب الوسط الجزائري، اسماعيل بن ناصر عن فخره بالانتقال إلى أولمبيك مارسيليا، مؤكدا أن الانضمام إلى الفريق كان بمثابة أحد رغباته. «لم أت إلى هنا لأن ميلان لم يكن يريدني بعد الآن لأنهم تصحوني بالمحبة، أنا من أشرت الإدارة بأنني أريد مارسيليا، وأنا سعيد جدا بوجودي هنا». وأضاف: «كنت دائما من مشجعي مارسيليا عندما كنت صغيرا، ولدت بالقرب من المدينة، ولا يوجد ناد آخر، إنه ليس شيئا حدث في اللحظة الأخيرة، لقد فكرت في هذا الأمر كثيرا، لقد كان انتقالي إلى هنا دائما في الجزء الخلفي من ذهني».

### "جئت إلى مارسيليا للعب الأدوار الأولى"

أكد الواقد الجديد إلى صفوف مارسيليا، أنه جاء من أجل حصد الألقاب وليس للعب أدوار ثانوية والوقوف في كل المباريات وقال في هذا الصدد: «أنا في أولمبيك مارسيليا من أجل أهداف واضحة، وليس لأكون في المركز الثاني أو الثالث، عليك الفوز في كل مباراة، باريس فريق رائع، لكننا هنا لبناء شيء جديد وسيكون الفوز الذ».

### "بن عطية أكثر شخص حرص على قدمي إلى الفريق"

وكشف القلب النابض للمحاربين عن دور بن عطية في توقيعه لأولمبيك مارسيليا قائلا: «أحب مهدي، وأعرفه شخصيا، أعتقد أنه يقوم بعمله بشكل جيد للغاية، لقد كان أكثر شخص مهتم بقدمي إلى هنا، لقد أوضح لي المشروع، والتغييرات التي تحدث في النادي وأنه يسعى باستمرار لتحسين النادي».

### "كنت أريد اللعب تحت قيادة دي زيربي لأنني معجب بفلسفته"

أكد بن ناصر على الدور الكبير الذي لعبه التقني الإيطالي، فرانچيسكو دي زيربي، مدرب أولمبيك مارسيليا، في التحاقه بصفوف الفريق قائلا: «دي زيربي كان له دور كبير في اختياري، لقد كنت أريد العمل معه، وأنا أتاسب مع المنهج الذي يريد تطبيقه على أرضية الميدان». وتابع: «تحدثت معي المدرب عن المشروع، وفلسفته، وكيف يريد استخدامي، لم نخوض في التفاصيل، لأننا كنا ننتظر أن يصبح الأمر رسميا، إنه مدرب أقدره دائما، أردت أن ألعب تحت قيادته في مسيرتي».

### "غويري لاعب مهوب ومسرور بقدمه إلى هنا"

وتغنى بن ناصر بإمكانيات زميله في المنتخب الوطني و

## "أولمبيك مارسيليا" يقدم لاعبه الجديد بن ناصر بحضور "فابريزيو رافانيلي"

قدم أولمبيك مارسيليا، أمس الأربعاء، لاعبه الجزائري الجديد، اسماعيل بن ناصر رسميا لوسائل الإعلام، بعدما تعاقد معه في اليوم الأخير من نافذة التحويلات الشتوية. وكان أولمبيك مارسيليا قد أعلن تعاقدته في السابق مع اسماعيل بن ناصر، على سبيل الإعادة مقابل مليون أورو مع وجود بند يبيح لنادي الجنوب الفرنسي أحقية الشراء مقابل 12 مليون أورو.

### "فابريزيو رافانيلي: نحن نؤمن كثيرا بين ناصر وفخروون بانتدابه"

أشاد الإيطالي، فابريزيو رافانيلي، المستشار الرياضي لنادي أولمبيك مارسيليا، بالصفقة الجديدة التي أنجزها لوان بضم الدولي الجزائري، اسماعيل بن ناصر، مؤكدا أن الأخير سيكون إضافة قوية للنادي من الناحية الفنية والذهنية. وأوضح فابريزيو رافانيلي في المؤتمر الصحفي عند تقديم اسماعيل بن ناصر، قائلا: «إنه لاعب لعب في البطولة الإيطالية، وقد أثبت نفسه من خلال أدائه وعقليته في ميلان»، وأضاف: «إنه لاعب مهم جدا، إنه قوي، لأن الفوز في ميلان ليس بالأمر السهل»، وتابع: «لقد فاز ببطولة إيطاليا وكأس إفريقيا، إنه بدني وعدواني وقوي جدا في التمرير ولديه عقلية رائعة، نحن نؤمن به كثيرا، لقد أمضينا ساعة ونصف معا، اكتشفت ذلك ليختتم تصريحاته بالقول: «إنه شخص غير عادي، لقد لفت انتباهي بتواضعه وعقليته. نيابة عن أولمبيك مارسيليا، أرحب بك يا اسماعيل».

وسيم

## غويري ضمن أعلى 10 صفقات للاعبين الأفارقة في الميركاتو الشتوي

تواجد الدولي الجزائري، أمين غويري، لاعب أولمبيك مارسيليا الجديد، ضمن قائمة أعلى الصفقات للاعبين الأفارقة في الميركاتو الشتوي المنتهي، بعد انضمامه إلى نادي الجنوب الفرنسي في فترة التحويلات قادما من نادي رين. وحسب التصنيف الذي نشره موقع "فووت أفريكا"، أمس الأربعاء، حل غويري في المركز الخامس ضمن أعلى 10 صفقات في سوق الانتقالات الشتوية المنقضية في صفقة بلغت 19 مليون أورو، خلف المصري عمر مرموش، سيكو فوفانا، إيمانويل لايت، إيمانويل أغيادو، واستهل مهاجم "الخضر"، أمين غويري، مشواره مع لوان، عندما لعب بديلا في لقاء أولمبيك ليون في الجولة الأخيرة، وساهم بتمريرة حاسمة في الهدف الذي سجله غرينوود. ويعد فريق أولمبيك مارسيليا هذه المحطة الرابعة في مسيرة غويري بعد لعبه في أولمبيك ليون، نيس، وريين.

وسيم

## حاج موسى مرشح لجائزة أجمل هدف في مرحلة المجموعات لرابطة الأبطال

كشف الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا"، أمس الأربعاء، عن لائحة أفضل 10 أهداف في دوري أبطال أوروبا لموسم 2024-2025، ليتم اختيار الهدف الوحيد الأفضل بينهم بعد نهاية مباريات الدور الأول. ورشح الاتحاد الأوروبي لكرة القدم الهدف الرائع الذي سجله، أنيس حاج

موسى، في مرمى ريد بول سالزبورغ النمساوي لجائزة "هدف مرحلة البطولة". وتم اختيار الجناح الأيمن الجزائري المحترف في صفوف فيثورد روتردام الهولندي، من قبل اليويفا لهذه الجائزة، بعد فوزه بجائزة "هدف اليوم" في تلك المواجهة. وإلى جانب حاج

موسى، تم ترشيح لاعب آيندهوفن يوهان باكويكو أيضا لهدفه في مرمى ليفربول، والمرشوحون الثمانية الآخرون هم إيرلينغ هالاند (مانشستر سيتي)، هاكان تشالهانوغلو (إنتر)، فينيسيس جوتيبور (ريال مدريد)، ديباست (سبورتنغ)، فيمر (سولفان براتيسلافا)، سامارزيتش (أتالانتا)، بومغارتنر (لايبزيغ) وكانفا (ريد ستار).

وسيم



## البطولة المحلية

سيكون حاضرا على رأس الفريق في نهائي السوبر

## الألماني راموفيتش مدربا جديدا لشباب بلوزداد

عين التقني الألماني سياد راموفيتش مدربا جديدا لفريق شباب بلوزداد خلفا للمدرب المستقيل عبد القادر عمراني، حسب ما أعلنت عنه سهرة أول أمس إدارة الفريق العصامي الناشط في بطولة الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس" لكرة القدم. وسيستلم المدرب الجديد مهامه على رأس العارضة الفنية لفريق شباب بلوزداد، بتحضير الفريق لنهاية الكأس الممتازة التي سيواجه فيها فريق مولودية الجزائر مساء يوم السبت بملعب 5 جويلية الأولمبي بداية من الساعة الـ 17 و00 سا. وكان المدرب راموفيتش (45 سنة)، قد فسخ عقده مؤخرا مع نادي يونغ أفريكانز التنزاني الذي استند عارضته الفنية للمدرب الجزائري ميلود حمدي الذي سبق أن درب فريق الرابطة الجزائرية شبيبة القبائل. ويعد راموفيتش ثالث مدرب يشرف على شباب بلوزداد هذا الموسم بعد كل من الفرنسي كوروتان مارتينيوز وعبد القادر عمراني. إلى ذلك، لم تلق خطوة تعاقد إدارة شباب بلوزداد، مع صاحب الـ 45 عاما، الإجماع في أوساط أنصار الفريق، الذين انقسموا بين مؤيد لها ومعارض، وأكدت فئة من عشاق اللونين الأحمر والأبيض، بأن الحكم على المدرب راموفيتش، سابق لأوانه، وأن فشل الصفقة من عدمها ستيتم التأكد منه بمرور الوقت، فيما أكدت فئة أخرى، بأن المدرب الذي يحمل الجنسية الصربية ليس بالاسم الذي كان ينتظره الأنصار، مؤكداً مخاوفهم من تكرار سيناريو المدربين السابقين فان در برونك وكوريتين مارتينيوز. في المقابل، لا يملك المدرب الجديد لشباب بلوزداد، راموفيتش، سيرة ذاتية مثيرة للاهتمام، وهو الذي بدأ مشواره مدربا مساعدا، في نادي نوفي بازار الصربي، سنة 2015 وإلى غاية 2020، قبل أن يخوض تجربتين فقط كمدرب رئيسي، الأولى مع غالاكسي الجنوب إفريقي ما بين 2021-2024، وحصد لقب واحد تمثل في كأس جنوب إفريقيا، قبل أن يلتحق نوفمبر 2024 إلى غاية فيفري 2025، بتادي يونغ أفريكانز التنزاني، الذي فشل في قيادته لربع نهائي دوري أبطال إفريقيا، في مجموعة مولودية الجزائر، بعدما قاد الفريق في 6 لقاءات ضمن المجموعات، فاز في اثنين وتعادل في اثنين آخرين مقابل هزيمتين. وسيكون التقني الألماني في أول اختبار له على رأس العارضة الفنية خلال نهائي كأس السوبر المقرر يوم السبت المقبل أمام مولودية الجزائر على ملعب 5 جويلية الأولمبي.

سفيان ع.

## مسلق رئيسا للرابطة المحترفة لكرة القدم

أسفرت نتائج الجمعية العامة الانتخابية للرابطة المحترفة لكرة القدم، عن انتخاب محمد أمين مسلق، رئيسا جديدا للهيئة الكروية لعهدا تستمر لـ 4 سنوات، ليستمر في منصبه الذي شغله بصفة مؤقتة خلفا لعبد الكريم مدوار. وتم إعادة انتخاب أمين مسلق رئيسا لرابطة كرة القدم المحترفة، عضو المكتب الفدرالي، ونائب رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وليد صادي، أمس الأربعاء، على هامش الجمعية الانتخابية، بصفته مرشحا وحيدا لرئاسة الرابطة، بعدما حصل على دعم واسع من الأعضاء، وقد صوتت 20 عضوا من أصل 24 لصالح استمراره في منصبه، بينما امتنع 4 أعضاء عن التصويت. ويعد انتخابه على رأس الهيئة الكروية، توجه مسلق بكلمة للحاضرين حيث من بين النقاط التي تطرق لها، تعهده بالقيام بعمل جدي واحترام تطبيق الرزنامة. بمشاركة الأندية الجزائرية في بعض المنافسات الدولية على غرار رابطة الأبطال وكأس الكونفدرالية أضرت بصفة مباشرة برزنامة المنافسات الوطنية وبرمجة مباريات بطولة وكأس الجزائر. وقال مسلق في هذا الإطار: «سنعمل في هذا الجانب حتى لن تكون هناك مشاكل من هذا النوع في المستقبل. فالأندية المعنية بالمنافسات الدولية، ستكون ملزمة بخوض مباريات المنافسات الوطنية (كأس و بطولة) قبل 72 ساعة من إجراء المباريات الدولية». وأضاف الرئيس الجديد للرابطة قائلا: «في حال استحالة خوض مباراة مسبقة، سيتمكن تأجيلها لموعد لاحق، لكنها ستلعب في أول فرصة ممكنة، تضاديا لكثافة المباريات المؤجلة». وتطرق مسلق لمشاريع أخرى، منها تعميم استعمال الجهاز المساعد للتحكيم (فار)، تنظيم عمليات "طومبولا" بمناسبة التظاهرات الكبرى، وتنسيق وثيق مع المديرية العامة للأمن الوطني والدرك الوطني للقضاء على ظاهرة العنف بالملعب. وصرح مسلق في هذا السياق: «نتعهد بالكشف عن رزنامة المنافسات الوطنية قبل أربعة أسابيع عن إجرائها من أجل السماح للأندية باتخاذ احتياطاتها. و نتعهد أيضا بتنظيم مباراة الكأس الجزائرية الممتازة كل عام. و لم نتمكن من ذلك في السنوات الأخيرة لعدة أسباب، و نؤي إصلاح هذا الخلل مستقبلا». وسيخلف بذلك، مسلق نفسه على رأس الهيئة الكروية، التي ترأسها مؤقتا، منذ أن قرر رئيس "الفاف" وليد صادي، سحب الثقة من الرئيس السابق مدوار في أكتوبر 2023. وكان مدوار، قد قاد الرابطة، سنة 2018 خلفا للراحل محفوظ قرياق، قبل أن يتم إعادة انتخابه لعهدا ثانية، ديسمبر 2021، ليقرر رئيس "الفاف" وليد صادي، سحب الثقة منه قبل سنة عن نهاية عقده، بسبب خرق القوانين.

سفيان ع.



## بعد فوزه أمام شباب قسنطينة أقبلوا يتأهل إلى الدور الـ 16 لكأس الجزائر

أقتطع أولمبيك أقبو بطاقة التأهل إلى الدور السادس عشر لكأس الجزائر بعد فوزه أمام شباب قسنطينة بهدف دون رد مساء أمس بملعب الوحدة المغاربية، في مباراة متأخرة عن الدور 32. وسجل فؤاد لشهب الهدف الوحيد في المباراة في الدقيقة الثالثة من الشوط الأول. وبقي النتيجة على حالها إلى نهاية الشوط، ليتأهل الأولمبي وقصى "السياسي" من الكأس. وفي الدور الـ 16، يواجه أولمبيك أقبو بميدانه فريق شعل آرزيو، الذي ينتمي إلى ولاية وهران وينشط في الدرجة الرابعة.

سفيان ع.



## تسوية رزنامة البطولة المحترفة الأولى اتحاد العاصمة ينهي مرحلة الذهاب في المركز الثالث

تمكن نادي اتحاد العاصمة أمس، من استعادة نغمة الإنتصارات في الرابطة المحترفة، عند مواجهته للمنافس، اتحاد خنشلة. وبثلاثية نظيفة، في إطار تسوية رزنامة الجولة الـ 13. بعد ثلاث مباريات ضيع فيها الفريق 7 نقاط، بالخسارة في "الدربي" أمام مولودية وتعادلتين أمام أتلتيك بارادو وأولمبيك أقبو. ليرفع الاتحاد، رصيده عند النقطة الـ 25 في المركز الثالث في الترتيب العام من الرابطة المحترفة. قبل بدأ مرحلة الإياب من البطولة.

سفيان ع.

## مولودية وهران تفسخ عقد يانيس حماش

أعلنت إدارة مولودية وهران أمس، عن فسخ عقد لاعبها يانيس حماش بصفة رسمية. وكان حماش قد التحق بصوف "الحمراوة" خلال فترة التحويلات الصيفية الماضية، غير أنه لم يشارك في أي دقيقة بسبب معاناته من إصابة طويلة قبل أن يتم إنهاء العقد الذي يربط الطرفين أمس بصفة نهائية.

سفيان ع.

## هيثم توصيف رابع استقدمات "سوسطارة"

نجحت إدارة اتحاد الجزائر، في تدعيم صفوف الفريق بصفقة جديدة ضمن الميركاتو الشتوي الجاري، تحسبا لمرحلة العودة. وأعلنت إدارة اتحاد الجزائر، أمس عبر الصفحة الرسمية للفريق على "فايس بوك" عن تعاقدتها رسميا مع هيثم توصيف. كما أوضح مسؤولو النادي العصامي، بأن توصيف أمضى على عقد يربطه بالفريق لمدة موسمين ونصف قادما من نادي يافردون السويسري. يذكر أن توصيف، يعد رابع استقدمات النادي، بعد كل من خالد، مهدي مرغم، ورياض بن عياد. بالمقابل، تنازل النادي العصامي خلال الميركاتو الصيفي عن خدمات العديد من اللاعبين مثل المهاجم السنغالي سيكو غاساما، وسط الميدان محمد آيت حاجي، المدافع حسين ديهيري، الذي التحق بصوف القادسية الكويتي.

سفيان ع.

## "الفيفا" ترفض طلب "الفاف" بخصوص الميركاتو

ردت الاتحادية الدولية لكرة القدم، بالسلب على طلب نظيرتها الجزائرية بخصوص تمديد مرحلة التحويلات الشتوي في الجزائر، لتتختم بذلك رسميا فعاليتها منتصف ليلة أمس. وكانت "الفاف" قد راسلت "الفيفا" لتمديد فترة الميركاتو إلى غاية 28 فيفري، بدلا من 05 من هذا الشهر، وذلك في أعقاب تمديد "الكاف" لفترة تسجيل الأندية المشاركة في الكؤوس الإفريقية للأندية الجديدة، خلال فترة التحويلات الثانية، من 31 جانفي إلى 28 فيفري، بغرض منح فرصة إضافية للأندية المعنية لتدعيم صفوفها، تحسبا لأدوار خروج المغلوب لرابطة أبطال إفريقيا وكأس الكاف، إلا أن طلب الاتحادية الجزائرية قبول بالرفض من قبل "الفيفا".

سفيان ع.

## بن براهيم حكما لـ "السوبر" بين مولودية الجزائر وشباب بلوزداد

عينت لجنة التحكيم التابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم "فاف"، الحكم لحلو بن براهيم لإدارة مباراة كأس الجزائر الممتازة "السوبر"، التي ستجمع بين مولودية الجزائر وشباب بلوزداد يوم السبت بملعب الأولمبي 5 جويلية بداية من الساعة الـ 17 و00 سا، حسب ما أفادته اليوم الاربعاء الهيئة الفدرالية عبر موقعها الرسمي. وسيدير الحكم لحلو بن براهيم هذه المقابلة بمساعدة كل من بوهاسة عميروش، وخير الدين جنادي، بالإضافة إلى الحكم الرابع طيب يوسف بودريالة، فيما أسندت تقنية الفيديو المساعد "الفار" لعبد الرحمن صحراوي بمساعدة الحكم هيثم بويمة. وبعد إعادة بحثها بعد احتجاج دام خمس سنوات، ستعود الكأس الممتازة لتختار يوم السبت بين مولودية الجزائر (حاملة لقب البطولة الوطنية) وشباب بلوزداد (المتوج بكأس الجزائر). وعاد اللقب في آخر طبعه من الكأس الممتازة التي جرت موسم 2020 لشباب بلوزداد الذي توج بها على حساب اتحاد الجزائر بنتيجة (2-1) للإشارة أن فريق مولودية الجزائر توج باللقب الشرفي الشتوي لبطولة الرابطة المحترفة "موبيليس"، فيما أنهى فريق شباب بلوزداد مرحلة الذهاب في المركز الثاني.

سفيان ع.

إدارة بارادو تشتترط 2 مليون أورو للتخلي عنه

## الزمالك المصري يكثف محاولاته للتعاقد مع بولبينة

كثف نادي الزمالك المصري، مساعبه للتعاقد مع اللاعب الجزائري عادل بولبينة قبل نهاية فترة التحويلات الشتوية الجارية، فيما رفضت إدارة أتلتيك بارادو التنازل عن اللاعب بمبلغ لا يقل عن 2 مليون أورو. وأكد أمين العبدوي، المدير الرياضي للنادي العصامي، أن نادي الزمالك المصري دخل في مفاوضات جادة للتعاقد مع نجم الفريق عادل بولبينة خلال فترة الانتقالات الجارية. وأوضح العبدوي في تصريحات لقناة "أون سبورت" المصرية، أن المفاوضات بين الطرفين ليست جديدة، بل بدأت منذ فترة، حيث قدم الزمالك عدة عروض مالية لشراء اللاعب بشكل نهائي، مشيرا إلى أن المفاوضات وصلت إلى مرحلة متقدمة. وأضاف:

أن الزمالك قدم ثلاثة عروض متتالية، وكان آخرها عرضا قويا يستحق الدراسة، خاصة مع وجود عروض أوروبية أخرى لضم اللاعب. وأكد أن إدارة بارادو تقوم حاليا بتقييم جميع العروض لاتخاذ القرار الأنسب لمستقبل بولبينة. كما أشاد العبدوي بقدرات بولبينة، موضحا أنه سجل 12 هدفا وصنع 3 أهداف خلال 16 مباراة، ويعد من اللاعبين الموهوبين والمنضبطين الذين يتمتعون بشخصية احترافية وحب لكرة القدم. واختتم حديثه مؤكدا أن الزمالك هو النادي المصري الوحيد الذي أبدى اهتماما رسميا بضم اللاعب، في انتظار القرار النهائي بشأن مستقبله. وفي ذات الصدد أكدت تقارير صحفية مصرية أن قيمة عرض الزمالك بلغت 1.2 مليون أورو فيما يشترط مسؤولو "الباك" 2 مليون أورو للتخلي عن هدف الرابطة المحترفة الأولى. وتجدر الإشارة إلى أن الميركاتو الشتوي بمصر ينتهي منتصف ليل الثامن من فيفري الجاري، ما يعني أن هناك مجالا لإتمام الصفقة، في حال الاتفاق على جميع الشروط بين النادييين.

سفيان ع.



سفيان ع.

الدور ثمن النهائي لكأس الجزائر

## اتحاد بسكرة - ترجي مستغانم ، مولودية وهران - اتحاد الحراش في الواجهة



أفضلية اللعب على ميدانه وأمام جمهوره. إلا أنه في الواقع يبقى اتحاد الحراش مرشحا لتكرار إنجاز تيزي وزو بملعب ميلود هدي بوهان و مواصلة مغامرة "السيدة" الكأس. أما وفاق سطيف، ثاني أكثر الفرق تتويجا بكأس الجزائر (إلى جانب اتحاد الجزائر ومولودية الجزائر بثمانيه ألقاب لكل منهما)، فعليه أن يتخطى جاره اتحاد العلمة (ما بين الجهات) إذا أراد مواصلة مشواره نحو اللقب التاسع. "السطيفية" الذين استهلوا مغامرتهم في الكأس بإقصاء جارهم وغريمهم الآخر، مولودية العلمة خارج الديار في الدور الـ32 (0-2)، فعليهم التحلي باليقظة أمام أمل العلمة الذي ليس لديه ما يخسره في هذه المواجهة المحلية. في لقاء آخر من الدور ثمن النهائي، يستقبل فريق مولودية بجاية الذي ينشط في بطولة ما بين الجهات، فريق حي الجبل (من نفس القسم)، والذي أحدث مفاجأة من العيار الثقيل في الدور السادس عشر بإقصائه لنادي بارادو (2-2)، 3-4 بضربات الترجيح. وستنتقل أبناء حي الجبل (الجزائر العاصمة) إلى بجاية من أجل لعب كل أوراقه والسعي لتحقيق فوز آخر في مباراة تجمع فريقين يتمتعان بمستوى متقارب. وبعد إقصائه منافسين من الرابطة الثانية المحترفة وهما جمعية الخروب (1-2) واتحاد عنابة (0-1)، سيواجه فريق مولودية بجاية الذي يشرف على تدريبه مصطفى يسكري، منافسا سيدافع على حظوظه إلى آخر رمق. ومن المنتظر أن تكون المباراة متكافئة وقد تصل إلى ركلات الترجيح. وتجمع المباراة الأخيرة في البرنامج بين شباب عين تموشنت (الرابطة الثانية) وفريق بني تامو (ما بين الرابطة). وسيكون أبناء عين تموشنت الأوفر حظا للمرور إلى الدور المقبل، باعتبارهم لم يتهزموا منذ ست مباريات في جميع المسابقات. وستعين على فريق بني تامو وهو آخر ناد من ولاية البليدة باق في منافسة الكأس، بذل كل ما في وسعه لإقصاء عين تموشنت وإعطاء موعد بميدانه في الدور ربع النهائي ضد اتحاد الجزائر أو نجم مقرة أو رائد القبة. مهدي

ستعرف الدفعة الأولى من مقابلات الدور ثمن النهائي لكأس الجزائر لكرة القدم 2024-2025، المقررة اليوم الخميس وغدا الجمعة، مواجهتين قويتين تجمعان فريق اتحاد بسكرة وترجي مستغانم، وبين فريقين يصارعان على تضادي الهبوط إلى الرابطة الثانية هواة، وعليه سيمسى كل منهما إلى استعادة الثقة بمناسبة لقاء الكأس وبداية مهمة الإنقاذ من السقوط في مرحلة الإياب من بطولة الرابطة الأولى "موبيليس". فريق اتحاد بسكرة الذي يمر حاليا بأطول سلسلة من المباريات بدون فوز في الرابطة الأولى (10 مباريات متتالية)، سيحرص على مواصلة مسيرته الخالية من الهزائم في كأس الجزائر. بعد أن أقصى شباب المشربة (0-1) ونجم القليعة (0-0)، 2-4 بركلات الترجيح في الأدوار السابقة. بالمقابل، ترجي مستغانم، المتعادل (1-1) بميدانه أمام المتصدر، مولودية الجزائر يوم الأحد الفارط، في لقاء متأخر من البطولة، فيأمل في الحفاظ على الجرعة الإيجابية بعد أن خاض فريق المدرب الجديد، نذير لكتاوي ثلاث مباريات دون هزيمة في جميع المسابقات. أما المباراة الأخرى التي ينتظرها هواة الكرة المستديرة بشغف، فتجمع بين مولودية وهران (الرابطة الأولى) واتحاد الحراش، صاحب المركز الثاني في بطولة الرابطة الثانية للهواة مجموعة وسط شرق. وبعد أن أنهت مولودية وهران مرحلة الذهاب من بطولة الرابطة المحترفة الأولى مساء الثلاثاء بهزيمتها الأولى على ميدانها أمام شباب بلوزداد (2-1)، سيكون على رفاق كريم عريبي مواجهة فريق الحراش الذي يمر بفترة جيدة، والدليل على ذلك تحقيقه لاربعة انتصارات متتالية في جميع المسابقات. وسيكون لأبناء مدينة وهران سببا وجيها لخشية منافسهم. بما أن اتحاد الحراش أحدث إحدى المفاجآت المدوية في الدور السادس عشر بإقصائه لشبيبة الشبال بملعب حسين آيت أحمد بتييزي وزو (0-1). ورغم أن النادي الوهراني سيستفيد من

## شباب تموشنت يواصل صحوته بقيادة مدربه الجديد بن دريس

يواصل نادي شباب تموشنت سلسلة النتائج الإيجابية التي يسجلها منذ تعيين المدرب الطيب بن دريس على رأس جهازه الفني، مما سمح لهذا الفريق الناشط في الرابطة الثانية لكرة القدم بالابتعاد نسبيا عن منطقة الخطر، مع مواصلة مغامرته في كأس الجزائر. وحقق بن دريس خلال عشر مباريات، والذي بدأ الموسم الحالي على دكة احتياط و داد مستغانم، الفريق الذي قاده بنفسه إلى الرابطة الثانية قبل موسمين، ثمانية انتصارات مقابل تعادل واحد وهزيمة واحدة فقط، وذلك في منافسة البطولة وكأس الجزائر. وسمح هذا المشوار لأصحاب القميص "الأحمر والأبيض" بالارتقاء إلى المركز التاسع في الترتيب برصيد 21 نقطة، بعد أن كانوا لفترة طويلة يعانون في أسفل الترتيب. وجاء تعيين بن دريس على رأس العارضة الفنية لشباب تموشنت بعد عودة هوراي طالب لرناسة النادي قبل حوالي شهرين، حيث خلف المدرب حمودة كيداني، مستملا فريقا تراجع مستواه كثيرا مقارنة مع المواسم القليلة الماضية، خصوصا على مستوى الخط الهجومي. وكان هجوم الفريق قد سجل سبعة أهداف فقط في 11 مباراة تحت قيادة مدربه السابق، بينما تمكن خلال آخر عشر مواجهات (في جميع المنافسات) من تسجيل 17 هدفا وهو ما يؤكد التحسن الملاحظ في هذا الجانب. واعتبرت الإدارة الجديدة لشباب تموشنت هذه الحصيلة ب "المرضية"، علما أنها حددت هدف البقاء كأولوية للمدرب، وهو رهان لا يزال بعيدا عن التحقيق، خاصة أن الفريق لا يبتعد سوى بنقطتين عن المركز الـ14، الذي يشغله نجم القليعة، أول المهددين بالنزول. أما في كأس الجزائر، فإن شباب تموشنت في موقع جيد لحجز بطاقة التأهل إلى ربع النهائي، حيث سيستضيف يوم الجمعة المقبل، شباب بني تامو، الفريق الناشط في بطولة ما بين الجهات. مهدي



## لوناس عجوط يلتحق بأولمبي آقبو

التحق المهاجم لوناس عجوط بصوف فريق أولمبي آقبو قادما من شبيبة القبائل، حسبما أعلن عنه الصاعد الجديد إلى حظيرة بطولة الرابطة الأولى المحترفة لكرة القدم "موبيليس" على مواقع التواصل الاجتماعي. وأوضح نادي "الصومام" أن اللاعب "لوناس عجوط بات المستقدم الجديد لأولمبي آقبو" دون الكشف عن مدة هذا العقد. وبعدها تقمص ألوان فريق شباب بلوزداد، السنة الماضية، التحق ابن مدينة برج بوعريش، مع بداية الموسم الجاري بتشكيلة شبيبة القبائل، غير أن إدارة "الكناري" قررت فسخ عقده بالتراضي. وفضلا عن المهاجم عجوط، استقدم نادي أولمبي آقبو كل من الظهير الأيسر، محمد بوحلابة، قادما من ترجي مستغانم، والوسط الدفاعي، غانم عادل (مولودية الجزائر)، إضافة إلى لاعب الوسط توفيق عداوي (ترجي مستغانم). بالمقابل، تم فسخ عقد كل من أوكيل عمار عبد المالك، محمد أمين يعقوبي، زيدان ميباركو، يوبا أوقاسي و خالد دحماني. هذا، وتعاقدت إدارة الفريق "الأزرق والأبيض"، يناير الفارط، مع المدرب الفرنسي دونيس لافان خلفا لمثير زغدود. يذكر أن نادي "الصومام" يحتل المركز الـ11 برصيد 18 نقطة مع انتهاء مرحلة الذهاب من بطولة الرابطة الأولى "موبيليس". مهدي

### الألعاب الإفريقية للرياضة المدرسية:

## زيارة تفقدية للمسبح الأولمبي الباز بسطيف

قام رئيس الاتحادية الجزائرية للألعاب المائية، رفقة وفد إفريقي، بزيارة تفقدية للمسبح الأولمبي الباز بولاية سطيف، الذي سيحتضن البطولة الوطنية الشتوية أصغر من 5 إلى 8 فيفري 2025، في إطار التحضير للألعاب الإفريقية للرياضة المدرسية التي تستضيف ولاية سطيف رياضة السباحة، حسبما علم أمس من الهيئة الفيدرالية. وأوضح بيان الاتحادية نشرته على موقع التواصل الاجتماعي أنه بمناسبة احتضان المسبح الأولمبي الباز بولاية سطيف، البطولة الوطنية الشتوية أصغر من 5 إلى 8 فبراير 2025، قام رئيس الاتحادية الجزائرية للألعاب المائية، زحافي نصرالدين، رفقة وفد إفريقي، بزيارة تفقدية لهذه المنشأة، في إطار التحضير للألعاب الإفريقية للرياضة المدرسية، حيث تستضيف ولاية سطيف تخصص السباحة. وحسب البيان، "استحسن الوفد تنظيم الاتحادية بطولة وطنية بالمسبح الأولمبي الباز بسطيف، من أجل التحضير الجيد للألعاب الإفريقية واستدراك أي نقائص، والمجهودات المبذولة من طرف إدارات ديوان المركب المتعدد الرياضات والمسبح الأولمبي لإنجاح البطولة وتهيئة كل الظروف لذلك". وضم الوفد أيضا كل من المدير العام للرياضة، لعجاج لحسن، أعضاء المكتب الفيدرالي، إدارات الاتحادية الجزائرية للألعاب المائية، السلطات المحلية لولاية سطيف وإدارات اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، حسب نفس المصدر. مهدي

## الجزائر تحتضن مؤتمر الاتحاد الإفريقي للجيدو 2027

ينعقد مؤتمر الاتحاد الإفريقي للجيدو 2027 بالجزائر على هامش البطولة الإفريقية للأكابر (رجال وسيدات)، حسبما أفادت به الاتحادية الجزائرية للاختصاص. وأوضحت الهيئة الرياضية أن القرار جاء بعد اللقاء الأخير بين ياسين سليبي، رئيس الاتحادية الجزائرية للجيدو، وستيفي رانديانا سلونياكو، رئيس الاتحاد الإفريقي، والجزائري محمد مريجة، عضو الاتحاد الدولي للاختصاص. وبالإضافة إلى البطولة الإفريقية للأمام (فردي وحسب الفرق - مختلط) التي ستجري سنة 2027، تستضيف الجزائر أيضا البطولة الإفريقية للأندية-2026، متبوعة بالدورة الإفريقية المفتوحة- للأكابر، الأواسط والأشبال في نفس السنة. وتم إضفاء عقد تنظيم المنافسات على هامش الجمعية العامة الانتخابية للاتحاد الإفريقي للجيدو. وخلال هذه الجمعية، انتخب محمد مريجة نائبا لرئيس الهيئة الإفريقية للجيدو، فيما عين سليبي رئيس لجنة المشاريع الخاصة بالاتحاد الإفريقي للاختصاص. مهدي



# ألبانيا وصربيا تستضيفان بطولة أوروبا تحت 21 عاما في 2027

قال الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا)، اليوم (الثلاثاء)، إن ألبانيا وصربيا ستستضيفان بطولة أوروبا دون 21 عاما في 2027، بعد أن وضعت الدولتان البلقانيتان خلافتهما جانبا وتقدمتا بطلب استضافة مشترك.

وستقام البطولة، التي تضم 16 فريقا، في 4 ملاعب في ألبانيا، هي: «تيرانا» و«شكودر» و«الباسان» و«روغوجين»، و4 ملاعب في صربيا هي: «نوفي ساد» و«لوذنيكا» و«ليسكوفاتس» و«زايتشار».

ومن المقرر أن تقام المباراة الافتتاحية للبطولة في صربيا، بينما تقام المباراة النهائية في ألبانيا. كما سيتأهل المنتخبان إلى النهائيات بصفتيهما مستضيفين، وسيتم التنافس على 14 مقعدا في التصفيات.

كوسوفو الصربي السابق في أواخر التسعينات عندما نفذ حلف شمال الأطلسي، الذي انتابته مخاوف بشأن «التطهير العرقي» للآلبان، ضربات جوية ضد القوات الصربية.

وأعلنت كوسوفو الاستقلال في عام 2008 لكن بلغراد ترفض الاعتراف بها قائلة إن الأراضي التي بها غالبية ألبانية تقع في صربيا.

وداخل أرض الملعب، تم إلغاء مباراة في تصفيات «بطولة أوروبا 2016» بين صربيا وألبانيا في أكتوبر 2014، حين حلفت طائرة مسيرة تحمل علم «ألبانيا الكبرى» فوق الملعب، مما أثار مشاحنات أجبرت اللاعبين الآلبان على الفرار، وتسبب في خلاف دبلوماسي.

وتقام بطولة أوروبا دون 21 عاما كل عامين، على عكس بطولة أوروبا للرجال التي تنظم كل 4 سنوات. وتستضيف سلوفاكيا البطولة في جوان، إذ تدافع إنجلترا عن لقبها.

## الميركاتو الشتوي العالمي

# إنفاق قياسي - وتحركات مدروسة في الدوريات الكبرى

كانت نافذة الانتقالات الشتوية لعام 2025 حافلة بالنشاط في أكبر الدوريات الأوروبية، حيث سعت الأندية لتعزيز صفوفها استعدادا للنصف الثاني من الموسم، فقد أنفقت الدوريات الـ5 الكبرى إلى جانب الدوري السعودي أكثر من مليار و500 مليون يورو.

ووفقا للتقارير الإعلامية، شهد الدوري الإنجليزي الممتاز إنفاقا قياسيا، إلى جانب تحركات استراتيجية في الدوري الإسباني، والدوري الإيطالي، والدوري الألماني، والدوري الفرنسي والدوري السعودي.

كما هو الحال في السنوات الماضية، استمر الدوري الإنجليزي الممتاز في الهيمنة على سوق الانتقالات على صعيد الإنفاق، حيث بلغت قيمة الصفقات 440 مليون جنيه إسترليني (529 مليون يورو). وأتمت الأندية في الدوري الإنجليزي 37 صفقة، وكان نادي مانشستر سيتي هو الأبرز في الإنفاق، حيث صرف أكثر من 180 مليون جنيه إسترليني.

وكانت أبرز تعاقدها صفقة ضم المصري عمر مرموش قادما من فرانكفورت الألماني مقابل 70 مليون يورو وكذلك ضم اللاعب الإسباني نيكو غونزاليس القادم من بورتو مقابل 60 مليون يورو.

بينما كان أستون فيلا نشطا أيضا، حيث أنفق نحو 90 مليون جنيه إسترليني على صفقات جديدة، من بينها ماركو أسينسيو وماركوس راشفورد (على سبيل الإعارة). في حين كان ليفربول وأرسنال أكثر هدوءا في هذه النافذة؛ إذ لم يتعاقدا مع لاعبين جدد، بينما أتم توتنهام هوتسبير صفقة مع ماتيس تيل على سبيل الإعارة مع خيار الشراء.

أما في الدوري الإسباني (لا ليغا)، فقد ذكرت صحيفة «أس» الإسبانية أن الأندية أتمت 41 صفقة في نافذة الانتقالات الشتوية وأنفقت ما مجموعه 150 مليون يورو. ورغم أن الإنفاق كان أقل من الدوري الإنجليزي الممتاز، فإن الأندية الإسبانية قامت بتحركات استراتيجية. أما برشلونة فقد كان مشغولا في تأمين انتقال داني أولمو بشكل دائم، وهو ما قد يكون له تأثيرات كبيرة على الأندية الأوروبية الأخرى. ورغم المنافسة الشرسية، كان ريال مدريد وأتلتيكو مدريد هما الأهدأ في «الليغا»، ومن المتوقع أن يستمر التنافس بينهما على لقب الدوري. يظل الإنفاق في الدوري الإسباني أكثر توازنا ويعكس استراتيجيات الأندية التي تهدف إلى الحفاظ على مكانتها في المنافسات المحلية والدولية.

في المقابل، شهد الدوري الإيطالي 37 صفقة خلال نافذة الانتقالات الشتوية وأنفق ما يقارب 200 مليون يورو. كانت أندية مثل ميلان ويوفنتوس وروما من بين الأندية النشطة في السوق. ميلان أبرم صفقة كبيرة بالتعاقد مع جواو فيليكس على سبيل الإعارة من تشيلسي، بينما أضاف يوفنتوس صفقات لتعزيز الفريق مع الحفاظ على استقرار ميزانيته. ورغم أن نابولي لم يتمكن من التعاقد مع أبرز أهدافه في السوق، فإن فيورنتينا أتم صفقات مميزة من بينها التعاقد مع زانولو وهاجيولي. من ناحيتها، أتمت أندية الدوري الألماني (البوندسليغا) 33 صفقة وأنفقت نحو 169.85 مليون يورو. وبحسب «أس»، يعتبر هذا المبلغ أقل من بعض الدوريات الكبرى الأخرى. ولكن الأندية الألمانية تميزت بقدرتها على التعاقد مع لاعبين شباب واعددين. كان بوروسيا دورتموند من أبرز الأندية في السوق هذا الشتاء، حيث أتم صفقة كبيرة مع تشيلسي للحصول على كارني تشوكوييمكا على سبيل الإعارة مع خيار شراء يصل إلى 54 مليون يورو. كما ضم آر بي لايبزيغ شافي سيمونز من باريس سان جيرمان مقابل 50 مليون يورو (بالإضافة إلى المكافآت).

أما في الدوري الفرنسي (ليغ 1)، ووفقا لشبكة «رويترز»، فقد أتمت الأندية 25 صفقة وأنفقت نحو 190 مليون يورو. كان باريس سان جيرمان هو النادي الأكثر إنفاقا في فرنسا، حيث ضم اللاعب خفييتشا كفاترستخيليا من نابولي مقابل 70 مليون يورو. وعلى الرغم من هذه الصفقة البارزة، كانت نافذة الانتقالات الخاصة بباريس سان جيرمان هادئة نسبيا، حيث كانت هذه الصفقة الوحيدة التي أتمها النادي في الشتاء. على الجانب الآخر، كان أولمبيك مارسيليا نشطا للغاية، حيث ضم النادي إسماعيل بن ناصر من ميلان على سبيل الإعارة مع خيار شراء بقيمة 12 مليون يورو. ورغم أن إنفاق الدوري الفرنسي كان متوازنا، فإن صفقة باريس سان جيرمان كانت الأبرز في السوق.

# ماسكيرانو يرد على رونالدو؛ لست الأفضل في العالم!

## بأقل مجهود... سان جيرمان يتأهل لربع نهائي كأس فرنسا

تأهل باريس سان جيرمان لدور الثمانية في كأس فرنسا، بعد الفوز على مضيفه لومان بهدفين. أحرز ديزيريه دوي وبيردالي باركولا هدفي سان جيرمان في الدقيقتين 25 و71، ليواصل العملاق الباريسي مشواره في الدفاع عن اللقب. تبادل الفريقان المحاولات الهجومية في الشوط الأفضل مع أفضلية نسبية للفريق الباريسي، لكن لاعبيه لم ينجحوا في إحراز الأهداف. وفي الشوط الثاني، دفع لوياس إنريكي مدرب سان جيرمان بالهجوم، وهدد مرمي بي إس جي بمحاولات غير مؤثرة للشانكي فنانسان بيرليه وأنطوان رابيارد في أول ربع ساعة من الشوط الثاني. في المقابل دفع لوياس إنريكي مدرب سان جيرمان بالقوة الضاربة تدريجيا حيث أشرف حكيمي ونونو مينديس مكان زاجي ولوكاس هيرنانديز ثم فيتينيا وباركولا مكان مايولو ودوي. وعزز البدلاء تفوق باريس بهدف ثان سجله باركولا بعد تمريرة طويلة متقنة من نونو مينديس. أما لومان لم يستفد كثيرا من بدلائه سواء الثنائي الجزائري علي أوشن وأدم أوجاني أو لاعب جزر القمر زايد أمير. وشارك برسنيل كيميبيبي في آخر ربع ساعة وكان ويليان باتشو، ليسجل المدافع الفرنسي مشاركته الأولى بعد غياب دام عامين. ولكن سافونوف حارس سان جيرمان كان يقظا في التصدي لفرصة مؤكدة أمام دام جايب في الدقيقة 90 ليمنح فريقه بطاقة التأهل بشباك نظيفة. وفي الدقيقة 73 مرر كفاترستخيليا كرة إلى أشرف حكيمي الذي أضاع انفرادا تاما بالمرمى مسددا الكرة في جسد الحارس.

علق خافيير ماسكيرانو، أسطورة منتخب الأرجنتين، على تصريحات كريستيانو رونالدو التاريخية التي اعتبر فيها نفسه اللاعب الأفضل في التاريخ.

ويعد ماسكيرانو من الأصدقاء المقربين للساحر الأرجنتيني ليونيل ميسي، وعبر في أكثر من مناسبة عن تقديره للقائد التاريخي لنادي برشلونة. وكان رونالدو قد أثار الجدل حينما قال في تصريحاته التاريخية إنه اللاعب الأفضل في العالم والأكثر تكاملا في تاريخ اللعبة.

وأشار إلى أنه سريع وقوي ويجيد اللعب والتسجيل برأسه وقدميه، وعن طريق الركلات الحرة وضربات الجزاء. ونقل تقرير نشرته صحيفة ماركا الإسبانية تعليق ماسكيرانو على التصريح. وقال ماسكيرانو، «هناك جهات نظر، ووضوح أنا أكن الكثير من الاحترام لكريستيانو رونالدو، ولست ملزما بتحليل رأيه». وتابع، «ما أدلى به رونالدو يعكس ما يؤمن به، وأنا أيضا أملك وجهة نظري التي لا تفق معه، وليس لدي شيء أقوله أكثر». وجاءت تصريحات رونالدو في إطار الاحتفال بعيد ميلاده الأربعين، ولم يعلن الدون حتى الآن موعد اعتزاله، ولا يزال يؤمن بأنه قادر على تقديم المزيد في عالم كرة القدم.





## رسميا.. بايرن يهزم ريال مدريد في سباق محتدم

أعلن نادي بايرن ميونخ رسميا، الثلاثاء، تجديد عقد لاعبه، لمدة 5 سنوات، حتى 30 جوان 2030. فبعد الموقع الرسمي للنادي البافاري، كشف كبير ألمانيا عن تمديد ارتباطه بالدولي الكندي الفونسو ديفيز، الذي كان يعد أحد أهم أهداف ريال مدريد. وقال ديفيز، في تصريحات عبر الموقع الرسمي للنادي البافاري، "سعيد للغاية بتمديد عقدي مع هذا النادي العظيم، أتيت إلى بايرن ميونخ عندما كان عمري 18 عاما وأردت فقط أن أتعلم قدر الإمكان كل يوم، حتى أصبح واحدا من الأفضل في مركزي". وأضاف:

"أتطلع إلى 5 سنوات أخرى معا، ولقد حققت الكثير هنا بالفعل، ولكن هناك المزيد في المستقبل". وانضم ديفيز إلى بايرن ميونخ، قادما من فانكوفر الكندي، في جانفي 2019 وتوج بـ 5 بطولات للدوري الألماني، وبطولة دوري أبطال أوروبا 2020. ودخل الريال في مفاوضات طويلة مع الكندي، وبحسب تقارير سابقة فإن اللاعب كان قريبا من ملعب سانتياجو برنابيو، قبل أن يقرر التجديد للبايرن.

## الصفقة الحلم تشغل عقل الرئيس الفخري لبايرن ميونخ

رفض أولي هونيس، الرئيس الفخري لبايرن ميونخ، التخلي عن الصفقة التي يراها بمثابة الحلم للعلاق البافاري. وقال هونيس بحسب ما نقل موقع "سكاي ألمانيا": "إذا لعب (فلوريان) فيرتز إلى جوار جمال موسيالا في بايرن ميونخ في مرحلة ما، حينها يمكننا النظر ببهو أكبر تجاه المستقبل". وأضاف: "هو لاعب لا يجب بكل تأكيد أن نترك أنظارنا تغييب عنه". ويمتد عقد فلوريان فيرتز مع بايرن ليتركوزن حتى عام 2027، وتبلغ قيمته السوقية حاليا 140 مليون يورو. وتابع هونيس عن اللاعب البالغ من العمر 21 عاما: "إذا كان بمقدوري الحلم، فيمكنني القول بأن فلوريان فيرتز يجب أن ينتقل إلى البايرن". وبالنظر إلى تألق فيرتز إلى جوار موسيالا في المنتخب الألماني، علق هونيس: "هذه هي كرة القدم الحلم، هذا بالضبط ما نريد مشاهدته في المستقبل". وأتم بالحديث عن مستقبل موسيالا وتجديد عقده مع البايرن: "المحادثات تسير بشكل جيد".

## إيقاف مدرب فيردر بريمن بعد خروجه عن النص

أعلنت المحكمة الرياضية التابعة للاتحاد الألماني لكرة القدم أول أمس إيقاف أولي فيرندر مدرب فيردر بريمن بعد حصوله على بطاقة حمراء عقب نهاية مباراة فريقه أمام ماينتز. وفاز بريمن على ماينتز بهدف دون رد، لكنه عانى من طرد اثنين من لاعبيه في الوقت بدل الضائع بجانب طرد فيرندر بعد حديثه مع الحكم مارتن بيترسن يوم الجمعة الماضي. وذكرت المحكمة الرياضية التابعة للاتحاد الألماني لكرة القدم الثلاثاء أن فيرندر أدلى بتعليقات "بعيدة عن الروح الرياضية"، وخرج بعدها المدرب ليؤكد أن طرده كان مستحقا قبل أن يتقدم بالاعتذار. وسيغيب فيرندر عن مباراة بريمن أمام بايرن ميونخ المتصدر يوم الجمعة المقبل بالبوندسليغا.

## بايرن ميونخ يستعير نجمة جوفنتوس

أعلن بايرن ميونخ الألماني، تعاقد مع نجمة خط وسط منتخب إيطاليا للسيدات، أريانا كاروسو، قادمة من يوفنتوس الإيطالي. وذكر النادي الألماني، عبر موقعه الرسمي، أن لاعبته الجديدة سترتدي قميص الفريق ضمن نظام الإعارة، لتستمر معه حتى نهاية الموسم الحالي 2024/2025. وتمكنت كاروسو (25 عاما) من المشاركة مع منتخب بلدها إيطاليا في كأس العالم للسيدات 2023 بأستراليا ونيوزيلندا، لتسجل هدفا بمرمى جنوب أفريقيا في دور المجموعات، حيث خاضت 53 مباراة دولية منذ 2019، سجلت خلالها 15 هدفا دوليا. ومع فريقها السابق جوفنتوس، حققت كاروسو لقب الدوري الإيطالي للسيدات 5 مرات، مقابل 3 مرات من كأس إيطاليا، و4 مرات من كأس السوبر الإيطالي. ويخوض بايرن ميونخ منافسة شرسة بالموسم الحالي من الدوري الألماني للسيدات، حيث يحتل الوصافة برصيد 32 نقطة، متأخرا عن المتصدر أينتراخت فرانكفورت بفارق الأهداف.

## شتوتغارت يقصي أوغسبورغ من كأس ألمانيا

تأهل شتوتغارت إلى المربع الذهبي لكأس ألمانيا بعد الفوز على أوغسبورغ 1-صفر الثلاثاء في مباراة الدور ربع النهائي. وسجل دينيز أونداف لاعب منتخب ألمانيا هدف الفوز لشتوتغارت في الدقيقة 30، بعدما فشل فرانك أوينكا لاعب وسط أوغسبورغ في تشتيت الكرة التي وصلت إلى إرميدو ديميروفيتش، ليمررها إلى أونداف الذي سدده في الشباك. وسبق لشتوتغارت الفوز بلقب كأس ألمانيا 3 مرات لكنه يبحث عن لقبه الأول منذ موسم 1996/1997 بعد خسارته في دور الثمانية من نسخة العام الماضي على يد باير ليفركوزن بطل ثنائية الدوري والكأس.

## بايرن يقطع إعارة فيدوفيتش بعد رحيل تيل

أعلن نادي بايرن ميونخ أنه قطع إعارة المهاجم الشاب جابرييل فيدوفيتش، البالغ من العمر 21 عاما، إلى ماينتز. وانضم فيدوفيتش لصفوف بايرن في 2016، ويمتد تعاقدته حتى 2026، وانتقل معازا إلى ماينتز لنهاية الموسم الجاري. وقال كريستوف فرويند، المدير الرياضي للنادي البافاري: "فيدوفيتش مهاجم موهوب للغاية، ونعلق عليه آمالا كبيرة معنا". وأضاف فرويند: "للأسف، لم يشارك جابرييل مع ماينتز في النصف الأول من الموسم الجاري بالمعدل الذي نأمله، لذا اتفقنا مع اللاعب على قطع الإعارة مبكرا". وأنهى بايرن ميونخ إعارة اللاعب الشاب بعد انضمام مهاجمه الآخر ماتياس تيل إلى توتنهام على سبيل الإعارة لنهاية الموسم، في صفقة تتضمن بندا يسمح بانتقال اللاعب نهائيا للنادي الإنجليزي.

## لايبيغ يجدد الثقة في ماركو روزه

أكد مارسيل شيفر، المدير الرياضي لنادي لايبزيغ، دعمه للمدرب ماركو روزه رغم سلسلة النتائج السلبية للفريق في الموسم الجاري. فاز لايبزيغ بخمس مباريات فقط منذ نوفمبر الماضي، وعجز عن تحقيق الفوز في آخر 4 جولات بالدوري الألماني، لكن شيفر جدد ثقته بالفريق والمدرب. وقال شيفر "أنا معروف بعدم فقدان أعصابي بسرعة، وأتسم بالصبر الشديد، لكن الأداء الذي تقدمه في الفترة الحالية غير مقبول إطلاقا سواء بالكرة أو بدونها". وودع لايبزيغ دوري أبطال أوروبا، لكن شيفر يرى أن هذا الإقصاء سيكون مفيدا للفريق لتخفيف ضغط المباريات وخوض المزيد من الحصص التدريبية. ويستعد لايبزيغ لمواجهة فولفسبورغ في دور الثمانية بكأس ألمانيا يوم 26 فيفري الجاري. وأضاف شيفر "يجب أن نحقق نتائج أفضل، والعمل على تحسين أداء الفريق".





## قرار صادم يهدد مستقبل عمر مرموش مع مانشستر سيتي!

يبدو أن المزيد من العقوبات تنتظر مستقبل المصري عمر مرموش مع فريقه الجديد مانشستر سيتي، الذي انضم إلى صفوفه بصورة رسمية خلال فترة الانتقالات الشتوية المنقضية، مقابل 70 مليون يورو قادمًا من أينتراخت فرانكفورت الألماني. وفقًا لما ورد في موقع "سبورت سكيد" سيكون مانشستر سيتي مجبرًا على تسجيل ثلاثة لاعبين فقط من أصل 5 صفقات جديدة أبرمها في الشتاء الحالي، عبر قوائمته في مسابقة دوري أبطال أوروبا للموسم الجاري. ولا يمتلك مانشستر سيتي عددًا كافيًا من المقاعد الشاغرة في قائمته الرسمية بالمسابقة الأوروبية، والتي من المقرر تسليمها بحلول السادس من فيفري إلى الهيئة الحاكمة لكرة القدم الأوروبية كحد أقصى، مما يعني أن العملاق الإنجليزي سيكون مجبرًا على استبعاد اثنين من صفقاته الجديدة في المسابقة الأوروبية. أنفق مانشستر سيتي نحو 175 مليون جنيه إسترليني في ميركاتو الشتاء الأخير، للتعاقد مع أربعة لاعبين جدد هم عمر مرموش وعبد القادر خوسانوف وفيتور ريس ونيكو غونزاليس، بانتظار حصوله على خدمات الموهبة الشاب كلاوديو إيشيفيري قادمًا من ريفر بليت الأرجنتيني. من المنتظر، أن يفضل بيب غوارديولا استخدام مرموش بجانب الثنائي عبد القادر خوسانوف ونيكو غونزاليس في قوائم دوري أبطال أوروبا، مع استبعاد الثنائي الشاب ريس وإيشيفيري من التشكيلة الأوروبية المنتظرة. ورغم هذه التوقعات، تسيطر المخاوف على بعض المشجعين بشأن المقامات التي قد يقدم عليها المدرب الإسباني في اختياراته المنتظرة، والتي قد تنتهي بالإطاحة برأس مرموش من دوري أبطال أوروبا. يمكن تبرير هذه المخاوف، بالنظر إلى العلاقة السوداء التي جمعت غوارديولا باللاعبين الأفارقة على مر تاريخ مشواره التدريبي، والتي كان أبرزها صراعات علنية مع الثنائي صامويل إيتو ويابا توريه، إلى جانب استبعاد غير مبرر للجزائري رياض محرز في بداية مشواره مع مانشستر سيتي. جدير بالذكر أن مرموش خاض منذ الوصول إلى مانشستر سيتي مواجهتين بقميص النادي السماوي دون المشاركة في تسجيل أي هدف، بإجمالي 146 دقيقة، علما أن اللقاء الأخير، شهد خسارة قاسية أمام أرسنال في الدوري الإنجليزي بنتيجة 1-

## كشف تكلفة انتقال لاعب بايرن إلى توتنهام

انضم المهاجم الفرنسي ماتيس تيل إلى توتنهام، قبل غلق باب الانتقالات الشتوية الماضية، قادمًا من بايرن ميونخ. صاحب الـ 19 عامًا وافق على عرض النادي اللندني، الذي طلب استعارته مع وضع بند خيار الشراء في العقد، بشرط موافقة اللاعب نفسه. من جانبه، كشف الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو عن بعض التفاصيل الخاصة بالصفقة، مشيرًا إلى حصول بايرن على 10 ملايين يورو نظير إعادة تيل للسبيرز. كما



تكفل توتنهام في

الوقت ذاته، بدفع راتب المهاجم الشاب كاملاً. وأوضح أن المدرب الأسترالي أنجي بوستيجولو هو من أعطى الضوء الأخضر لإدارة من أجل التحرك نحو تيل وإنجاز الصفقة. وانضم تيل إلى النادي الألماني في صيف 2022، قادمًا من رين الفرنسي، قبل أن يدخل التاريخ بعدما أصبح أصغر هداف بقميصه على الإطلاق. وشارك اللاعب، الذي سيحمل القميص رقم 11 مع توتنهام، في 83 مباراة مع بايرن ميونخ بمختلف البطولات، سجل خلالها 16 هدفًا.

## صفقة مفاجئة تحبط خطط بيب غوارديولا في مانشستر سيتي!

فجرت مصادر صحفية مفاجأة كبرى بالقول إن مانشستر سيتي حاول إبرام صفقة غير متوقعة خلال فترة الانتقالات الشتوية الراهنة، من أجل إرضاء مدربه الإسباني بيب غوارديولا ومحاولة إنقاذ ما يمكن إنقاذه في الموسم الجاري. يعاني مانشستر سيتي بشدة في الوقت الراهن، حيث يحتل المركز الخامس على سلم ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد (41) نقطة، بفارق (15) نقطة عن ليفربول متصدر الترتيب، مما يجعله قريبًا أكثر من أي وقت مضى من خسارة اللقب الذي سيطر عليه خلال المواسم الأربعة الأخيرة.

ولا تبدو نتائج مانشستر سيتي في أفضل أحوالها بعد الخسارة أمام أرسنال في الأسبوع الأخير من البريميرليغ بنتيجة ثقيلة 5-1، كما أنه سيصطدم بالعملاق ريال مدريد في الدور الضالع من منافسات دوري أبطال أوروبا للموسم الجاري.

وفقًا للمعلومات الصادرة عن صحيفة "إكسبرس" حاول مانشستر سيتي التعاقد مع الإسباني سيرخيو بوسكيتس لاعب إنتر ميامي الأمريكي، في صفقة طارئة هذا الشتاء من أجل تعويض العديد من الإصابات التي تضرب صفوف الفريق في الوقت الراهن. ورغم أن وكيل بيب غوارديولا هو ذاته الذي يشرف على أعمال بوسكيتس، رفض الأخير فكرة الانتقال إلى مانشستر سيتي لتعويض المصاب رودري أحدث الفائزين بجائزة الكرة الذهبية، مؤكداً شعوره بالارتياح الشديد مع إنتر ميامي بعيداً عن صخب كرة القدم الأوروبية.

ويعد سيرخيو بوسكيتس أحد أبرز أساطير برشلونة على مر التاريخ بعد أن لعب بقميص النادي الكتالوني (722) مواجهة عبر مختلف المسابقات، أحرز خلالها (22) هدفاً مع تقديم (46) تمريرة حاسمة، قبل الرحيل صوب إنتر ميامي في يوليو من عام 2023. جدير بالذكر أن بوسكيتس لعب بالماضي في برشلونة تحت قيادة بيب غوارديولا، حيث خاض بصحبته (191) مواجهة عبر مختلف المنافسات، أحرز خلالها 7 أهداف مع تقديم 12 تمريرة حاسمة، وكان أحد أبطال السداسية التاريخية في حقبة المدرب الإسباني.

## تشيلسي يعلن ضم لاعب سانت إتيان بعقد طويل الأمد

أعلن نادي تشيلسي رسمياً، تعاقد مع ماتيس أموجو، قادمًا من صفوف سانت إتيان. وقال تشيلسي في بيان رسمي: "يسر النادي أن يعلن تعاقد مع ماتيس أموجو قادمًا من سانت إتيان". وأضاف: "وقع لاعب الوسط على عقد لمدة 8 سنوات، وسيبدأ التدريب مع زملائه بالفريق في الأيام المقبلة". وقال أموجو، في تصريحات عبر الموقع الرسمي لتشيلسي: "أنا سعيد للغاية، إنه لشرف لي أن أوقع لناد كبير مثل تشيلسي، إنهم يؤمنون باللاعبين الشباب والعملية التي وضعوها لتطويرنا رائعة". وشارك أموجو، البالغ من العمر 19 عامًا، مع سانت إتيان في 17 مباراة هذا الموسم.

ضمن لقاءات

الجولة 24 للبريميرليغ. وشعر أرنولد ببعض الألام وغادر المباراة مصابًا بحلول الدقيقة 70، وحل بدلاً منه كونور برادلي. وبحسب صحيفة "تايمز" البريطانية، فإن الفحوصات أثبتت إصابة أرنولد في الفخذ، ليتأكد غيابيه عن الملاعب لعدة أيام وليس أسابيع. وأضاف التقرير أن آرنولد سلت مدرب ليفربول، لن يخاطر بإشراك أرنولد في إياب نصف نهائي كأس الرابطة الإنجليزية ضد توتنهام، اليوم، ومباراة بليموث أرجايل، في الدور الرابع لكأس الاتحاد الإنجليزي، يوم الأحد المقبل. ومن المتوقع أن يكون أرنولد لائقًا لمباراة إيفرتون المقبلة في البريميرليغ، يوم 12 فيفري، المؤجلة من الجولة 15.

وشارك أرنولد هذا الموسم مع ليفربول في 31 مباراة بجمع المسابقات، حيث أحرز هدفين وقدم 7 تمريرات حاسمة. ويحتل ليفربول صدارة ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد 56 نقطة.

## نجم ليفربول يكشف دور ماني في إقناعه بالانتقال للريدز

كشف النجم الهولندي رايان جرافنبرخ، لاعب ليفربول، دور زميله السابق في بايرن ميونخ ساديو ماني في إقناعه بالانتقال للريدز. وكان ماني قد نجح في صناعة تاريخ كبير مع ليفربول، قبل أن ينتقل إلى بايرن ميونخ لفترة قصيرة، ويلعب حالياً مع نادي النصر السعودي. وقال جرافنبرخ، في تصريحات نقلتها صحيفة ميرور البريطانية: «ساديو ماني شاب رائع جداً، حقاً هو رائع للغاية». وتابع: «حينما كنت في ميونخ سألته عن ليفربول، وعما إن كان الانتقال للنادي سيمثل خطوة جيدة لي، وسألته كيف تسير الأمور في النادي وسألته عن كل شيء». وأضاف نجم الريدز: «ماني قال لي الكثير من الأمور الجيدة، لذلك كان لسان حالي يقول حينها إنني يجب أن أذهب إلى هناك». ويبلغ جرافنبرخ من العمر 22 سنة، ويجيد اللعب في مركز لاعب الوسط الدفاعي، ويأتيه عقده مع ليفربول في جوان 2028. وكان جرافنبرخ قد انتقل إلى ليفربول في سبتمبر 2023، ومنذ ذلك الحين لعب 69 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 4 أهداف وصنع مثلهم.

## نبا سار ليفربول بشأن أرنولد

كشف تقرير صحفي إنجليزي، عن آخر تطورات إصابة ترينت ألكسندر أرنولد، ظهير ليفربول. وتعرض أرنولد لإصابة قوية في مباراة بورنموث الماضية التي فاز بها الريدز 2-0.



## كونتي يتحسر على صفقة "غارناتشو" نجم يونايتد

أفاد تقرير صحفي إنجليزي، بأن أنطونيو كونتي، مدرب نابولي، يشعر بالإحباط بعد فشل النادي في ضم البديل الذي حدده لتعويض رحيل نجم البارتينوبي خبثشا كفاترستشيليا في انتقالات جانفي الماضي. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن كونتي نبه النادي مرارا وتكرارا لحاجته إلى بديل من نفس عيار كفاترا، وكان خياره المفضل نجم مانشستر يونايتد أليخاندرو غارناتشو. ووافق نابولي على انتقال كفاترستشيليا إلى باريس سان جيرمان في الميركاتو الشتوي المنقضي، مقابل 80 مليون يورو. ومع ذلك، فإن نابولي لم يتمكن من التوصل لاتفاق مع مانشستر يونايتد، الذي ورد أنه حدد سعر اللاعب بـ 80 مليون يورو. في المقابل عرض نابولي 55 مليون يورو فقط، ونتيجة لذلك، لم تتجاوز المفاوضات المراحل الأولية. وكان كريم أديمي لاعب بوروسيا دورتموند، هدفاً محتملاً آخر، لكن المهاجم الألماني رفض هذه الخطوة، لأنه يضع نصب عينيه الانتقال إلى الدوري الإنجليزي الممتاز في الصيف. كما ارتبط اسم الفرنسي آلان سانت ماكسيمين بالانتقال إلى ملعب ديجو أرماندو مارادونا، لكن نابولي عانى من أجل إتمام الصفقة مع نادي الأهلي السعودي. ويلعب ماكسيمين الآن في صفوف فتربخشة التركي على سبيل الإعارة.

ومع انقضاء الوقت، استقر نابولي في النهاية على ضم مهاجم ميلان نوا أوكافور في اليوم النهائي للانتقالات، وتم التعاقد معه على سبيل الإعارة مع خيار الشراء.

## كولو مواني ورقة رابحة في صفوف "جوفنتوس"

تألق الدولي الفرنسي راندال كولو مواني مع أول مباراة لعبها مع فريقه الجديد جوفنتوس الإيطالي الذي وصل إليه قادما من باريس سان جيرمان على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم. حيث سجل هدفين في أول مباراة يلعبها في «الكاشيو» بمرمى أمبولي، ما يثبت بأنه سيكون «ورقة رابحة» في هجوم «السيدة العجوز»، بعد أن عانى «الأمزين» في «حديقة الأمراء»، حيث لم يكن مرغوبا من جانب الإسباني لويس إنريكي، المدير الفني لسان جيرمان، الذي أخرجه من حساباته وخططه، وحرمه من اللعب كثيرا، وانتهى الأمر بمطالبة الإدارة بعرضه للبيع أو الإعارة. ورغم الشكوك التي أحاطت بجماهير جوفنتوس لعلمها بالصعوبات التي واجهها اللاعب في سان جيرمان، فإنها سرعان ما غيرت رأيها واهتمت باسمه، بعد أن سجل هدفين في أول 90 دقيقة لعبها، ليقدّم بذلك أوراق اعتماده مهاجما لا غبار عليه، وذهب جانب من الجمهور إلى حد مقارنته بمواطنه ديفيد تريزيغيه، «أسطورة» جوفنتوس في نهاية القرن الماضي، وبداية الألفية الثالثة. وذكرت مصادر صحفية إيطالية أنه من أجل أن تتحول «مغامرة» مواني إلى «قصة نجاح» حقيقية، لا بد أن تسعى الإدارة إلى تحويل عقد الإعارة إلى خيار شراء نهائي، طالما ظهر واضحا أن اللاعب يحمل في «جعبته» الكثير، ويتويج تسجيل التاريخ مع «السيدة العجوز». وقالت المصادر نفسها: إنه إذا كانت القيمة السوقية الحالية لمواني تقدر بنحو 65 مليون يورو، فإن جوفنتوس يمكنه أن يحول عقد الإعارة إلى شراء نهائي، مقابل 45 مليون يورو في 2026، وهذا الحل يسمح لـ «السيدة العجوز» بعدم استثمار مبلغ فوري كبير. أو دفعة واحدة، ويضمن في الوقت نفسه تأمين مستقبل اللاعب. وأضافت المصادر نفسها أن هذا الخيار قد يفكر فيه أيضا سان جيرمان تجنباً لانخفاض سعر مواني أكثر من ذلك، وهكذا يتوقف مستقبل مواني في جوفنتوس على إمكانيات النادي الإيطالي المادية، ورغبة سان جيرمان في التخلص منه نهائياً، وأيضا أداء اللاعب نفسه طوال فترة الإعارة، ومدى شعوره بالراحة والانسجام مع زملائه، وإذا تحققت هذه العناصر الثلاثة، فإنه من الممكن التوصل إلى اتفاق بين جميع الأطراف المعنية.

## خيمينيز؛ ميلان ثوب مصمم خصيصا لي

قال المكسيكي سانتياغو خيمينيز، المتضم حديثا لميلان، إن الروسونيري بمثابة «ثوب مصمم خصيصا له»، وأنه يريد «ترك بصمته». وقدم النادي الإيطالي خيمينيز، الذي وقع عقدا مع ميلان حتى عام 2029، رسميا كلاعب في صفوفه، بمشاركة السويدي زلاتان إبراهيموفيتش. وصرح المهاجم المكسيكي «كان أحد أحلامي في طفولتي أن ألعب في أوروبا، والآن بعد أن أصبحت هنا أردت أن ألعب لأكبر الأندية. الآن يمكنني فعل ذلك. هدفي أن أترك بصمتي في هذا الفريق المهم».

وأضاف في مؤتمر صحفي «بالنسبة لي، ميلان مثل الثوب المصمم خصيصا لي؛ حيث الشغف والقوة والرغبة في الفوز، وأنا أتعاطف مع هذه القيم، وهذه الرغبة في الفوز. إنه ناد على المقاس بالنسبة لي».

وسيرتدي خيمينيز القميص رقم (7) الذي كان يحمله المهاجم الإسباني ألفارو مورتا، المنتقل حديثا لجالطة سراي التركي على سبيل الإعارة، وقد يشارك الدولي وتابع: «الرقم 7 له العديد من المعاني، لقد كان متاحا، وكان يرتديه شيفا (شيفتشتينكو)، وهو حافز كبير بالنسبة لي».

وأعرب خيمينيز عن فخره بتمثيل المكسيك مع ميلان قائلا «كل لاعب يتحمل مسؤولية حمل علم بلاده. المكسيك بلد موحد للغاية، ونحن نبحت عن الأفضل للجميع. سيكون بلدي كله بجانب، وهذا يجعلني فخورا للغاية».

وحاول لاعب فينورد الهولندي السابق أن ينادي بنفسه عن المقارنات مع أساطير مثل هوجو سانشير، قائلا: «لست هنا لمقارنة نفسي بالآخرين. أنا أبحث عن طريقي بتواضع وإيمان؛ بعد ذلك سترى. أنا سانتياغو خيمينيز، وأريد أن أصنع تاريخي الخاص».

علاوة على ذلك، ركز المهاجم، الذي سجل خمسة أهداف في خمس مباريات خاضها في دوري أبطال أوروبا، على العمل أكثر من الأرقام. واستطرد «بعيدا عن الأرقام، أتعهد بأنني سأبذل قصارى جهدي. أنا لا أؤمن بالفردية، وأؤمن بالعمل الجماعي، ويبدو لي أن ميلان فريق تنافسي. على المستوى الشخصي لا أتعهد بتسجيل عدد من الأهداف، ولكن فقط أتعهد بأنني سأبذل قصارى جهدي من أجل هذا النادي».

ورغم ذلك، فقد كانوا عائلتي، وسيبقون كذلك». وسيضم اللاعب إلى الوافدين الجدد كابل ووكر وجواو فيليكس وواردن بوندو وريكاردو سوتيل في ناديه الجديد، الذي يحتل المركز الثامن في الدوري الإيطالي، في واحدة من أكثر أسواق الانتقالات النشطة للنادي، حيث غادر خمسة لاعبين آخرين، من بينهم ألفارو مورتا.

## روما يتحرك نحو أنشيلوتي

تتحرك عائلة فريديكن، المالك لنادي روما، نحو محاولة إقناع كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، بتولي تدريب فريق العاصمة، مثلما فعلوا مع البرتغالي جوزيه مورينيو عام 2021. وبعد موسم عصيب للذئاب شهد وجود 3 مدربين وهم: دانيليلي دي روسي والكرواتي إيضان يوريتش والآن كلاوديو رانيري، وفي ظل ابتعاده عن المراكز المؤهلة لدوري الأبطال في ترتيب مسابقة الدوري، يسعى مالكو النادي للقيام بضربة مؤثرة في الموسم المقبل.

فمثلما حدث مع مورينيو عام 2021، يرغب روما في التعاقد مع مدرب كبير لإعادة إطلاق مشروعه الخاص، وحسبما أفادت صحيفة «أس» الرياضية فإن المدرب الذي استهدفته عائلة فريديكن هو أنشيلوتي وأنهم تحركوا بالفعل لمحاولة إقناعه بذلك الأمر.

وأضافت الصحيفة أن العرض مغري ومجزّي في جميع النواحي سواء ماديا أو رياضيا وكل هذا من أجل وضع الفريق ضمن النخبة الأوروبية، وليس هناك أفضل من كارليتو لتحقيق ذلك. ولم يخف أنشيلوتي مطلقا حبه لنادي روما وللمدينة وصرح بذلك في أكثر من مرة، كما أنه في ديسمبر/كانون أول الماضي ترك الباب مواربا وفي نفس الوقت أكد أن أولويته هي ريال مدريد. ولذلك لن تكون عملية التفاوض يسيرة لأنه يرغب في البقاء مع الفريق الملكي لأطول فترة ممكنة، وهو سيبعد عدم إتمام انضمامه لمنتخب البرازيل، ولكن أيضا لا يستبعد رحيله عن الميرينجي بمجرد انتهاء عقده.

## ميلان.. محطة فيليكس الجديدة

استعار نادي ميلان الإيطالي البرتغالي جواو فيليكس، مهاجم فريق تشيلسي الإنجليزي الأول لكرة القدم، في الساعات الأخيرة قبل إغلاق نافذة الانتقالات الشتوية الإثنى عشر، التي أبرم خلالها «اللومباردي» أربع صفقات.

وأوضح ميلان، الذي أعار مهاجمه الإسباني ألفارو مورتا إلى غلطة سراي التركي، أن فيليكس، وقع عقدا مع النادي، يستمر حتى 30 يونيو 2025، وسيرتدي القميص رقم 79.

وكانت بدايات اللاعب، البالغ 25 عاما، في بادروينسي وبورتو قبل أن ينضم إلى بنفيكا حيث جاءت انطلاقته مع الفريق الأول في 2017، وفاز معه بلقب الدوري.

وفي 2019، انتقل فيليكس إلى أتلتيكو مدريد الإسباني في صفقة قياسية، بلغت 127 مليون يورو، وتوج معه بالدوري موسم 2020-2021، لكنه خرج من حسابات مدربه الأرجنتيني ديبجوسميوني، وأعيد إلى تشيلسي، ثم برشلونة قبل أن ينتقل بشكل نهائي إلى تشيلسي مقابل 52 مليوناً. وسجل فيليكس 75 هدفا في 259 مباراة على مدار مسيرته الاحترافية.

أما دوليا، فارتدى اللاعب قميص منتخب بلاده، في يونيو 2019، وسجل تسعة أهداف في 45 مباراة، وحصل معه على لقب دوري الأمم عام 2019، للمرة الأولى.

وكان ميلان ضمّ في الساعات الأخيرة من الانتقالات المهاجم المكسيكي سانتياغو خيمينيز مقابل 32 مليون يورو إضافة إلى المكافآت قادما من فينورد الهولندي، الذي سجل له 65 هدفا في موسمين ونصف الموسم.

وتعاقد النادي أيضا مع الفرنسي وارين بوندو، لاعب الوسط، من مونتسا مقابل عشرة ملايين يورو، والمهاجم ريكاردو سوتيل على سبيل الإعارة من فيورنتينا، فيما غادر صفوفه الجزائري اسماعيل بن ناصر إلى مرسيليا الفرنسي، والسويسري نواو أوكافور إلى نابولي.



## والد هالاند يسخر من فوز أرسنال على مانشستر سيتي

يسخر والد نجم فريق مانشستر سيتي، النرويجي إرلينغ هالاند (24 عاماً)، من نادي أرسنال الذي حقق فوزاً كبيراً على كتيبة المدرب الإسباني بيب غوارديولا بنتيجة خمسة أهداف مقابل هدف واحد، في اللقاء الذي أقيم بين الفريقين، أمس الأحد، على استاد الإمارات في العاصمة لندن، ويندرج ضمن منافسات الأسبوع الرابع والعشرين من الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم. ونشر حساب نادي أرسنال على موقع التواصل الاجتماعي إكس،

بعد نهاية المواجهة، صورة للاعب النادي اللندني وهم يحتفلون بالهدف الثالث الذي سجله اللاعب الإنكليزي الشاب مايلز سكيللي في شبك الحارس الألماني ستيفان أورتيجا معلقاً عليها: "هذا الفريق"، ولكن ألف إينغ هالاند، والد نجم فريق مانشستر سيتي، لم يتأخر كثيراً في الرد على هذه التدوينة، بتعليق ساخر جاء فيه: "هذا الفريق الذي يفوز بكل شيء. أه، لا". وفي هذا الصدد، لفتت صحيفة ديلي ميل البريطانية إلى أن ألف إينغ هالاند، الذي خاض 38 مباراة مع مانشستر سيتي بين عامي 2000 و2003، أراد من خلال هذا التعليق التقليل من نادي أرسنال الذي يعاني من قلة الفوز بالألقاب طوال السنوات الماضية، علماً أن آخر لقب توجت به تشكيلة المدرب الإسباني ميكيل أرتيتا هو نيل الدرغ الخيرية في عام 2023، بينما فازت بأخر بطولات البريمير ليغ في الموسم الذهبي 2003-2004، وقد فشل "المدفعجية" في التفوق على النادي السماوي خلال المواسم القليلة السابقة، إذ حصدت كتيبة غوارديولا الأخضر واليابس منذ وصول المدرب الإسباني في عام 2016، بما في ذلك السيطرة على الدوري الإنكليزي الممتاز. ويحتل نادي أرسنال وصافة الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم بعدما جمع رفاق النرويجي مارتن أوديفارد 50 نقطة من خلال الفوز في 14 مباراة والتعادل في ثماني مواجهات أخرى، والخسارة في مباراتين فقط، ليتعد بفارق ست نقاط كاملة عن ليفربول المتصدر الذي يمتلك مباراة مؤجلة أيضاً ضد جاره إيفرتون، بينما يأتي نادي مانشستر سيتي في المرتبة الرابعة مؤقتاً برصيد 41 نقطة، عقب تحقيقه الفوز في 12 مواجهة وتعادله في خمس وخسارته في سبع مباريات حتى الآن. والجدير بالذكر أن مواجهة الذهاب بين فريقتي مانشستر سيتي وأرسنال، التي احتضنها ملعب الاتحاد في مانشستر، في سبتمبر المنصرم، ضمن منافسات الأسبوع الخامس من البريمير ليغ وانتهت بنتيجة التعادل الإيجابي بهدفين في كل شبكة، شهدت أحداثاً مثيرة للجدل، وذلك بعدما دخل نجم سيتي إرلينغ هالاند في مشادة مع المدير الفني للنادي اللندني الإسباني ميكيل أرتيتا، والمهاجم البرازيلي غابرييل خيسوس، واللاعب الشاب مايلز سكيللي.

## دونتشيتش يودع دالاس برسالة مؤثرة ويوجه كلمات لليكرز

وجه النجم السلوفيني لوكا دونتشيتش (25 عاماً) رسالة وداع مؤثرة لجماهير فريقه السابق دالاس مافريكس، قبل أن يغادر إلى فريقه الجديد لوس أنجليس ليكرز، بعد صفقة مدوية ومثيرة للجدل، جرت بسرية مطلقة حتى اللحظات الأخيرة، وأدت إلى إحداث زلزال في دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين، خاصة أن اللاعب نفسه لم يكن يعلم بها، على غرار النجم الأميركي الآخر أنتوني ديفيز، الذي انتقل من ليكرز إلى دالاس في صفقة تبادل تاريخية. وقال دونتشيتش على حساباته في مواقع التواصل الاجتماعي: "كنت أتمنى جداً أن أجلس لكم لقب الدوري، قبل تسع سنوات وصلت إلى هنا كمراهق لتحقيق حلمي بلعب كرة السلة على أعلى مستوى، اعتقدت أنني سأقضي مسيرتي بكاملها في دالاس، الحب الذي منحتموني إياه والدعم الذي قدمتموه لي يفوق ما كنت أحلم به. شاب صغير قادم من سلوفينيا وصل إلى الولايات المتحدة لأول مرة، حينها جعلتموني أشعر وكأنني في بيتي بشمال تكساس". وأضاف لوكا الذي اختاره أتلانتا خلال "درافت" 2018 وانتقل على الفور حينها إلى دالاس: "في الأوقات الجيدة والسيئة، من الإصابات إلى نهائيات الدوري الأميركي للمحترفين، لم يتغير دعمكم أبداً، شكراً لكم، ليس فقط لمشاركتي فرحتي في أفضل لحظاتي، ولكن أيضاً لدعمي عندما كنت في أمس الحاجة إلى ذلك.

إلى جميع المنظمات التي عملت معنا في أنحاء مجتمع دالاس، شكراً لكم للسماح لي بالمساهمة في عملكم المهم والانضمام إليكم في جلب النور لمن يحتاجون إليه (يقصد المساعدة).

بينما أبدأ الجزء التالي من رحلتي مع كرة السلة، أغادر مدينة ستظل دائماً تشعر وكأنها المنزل. دالاس مكان خاص، ومشجعو مافريكس مميزون، شكراً لكم من أعماق قلبي". وحصل لوكا دونتشيتش العام الماضي على لقب أفضل مسجل في الدوري المنتظم بمعدل 33.9 نقطة، وساهم في وصول مافريكس إلى نهائي الدوري، لكنه خسر أمام بوسطن سلتيكس، لتحصل بعدها المفاجأة وينتقل إلى ليكرز، وكتب حول ذلك: "أنا ممتن لهذه الفرصة الرائعة.

كرة السلة تعني كل شيء بالنسبة لي، وأينما ألعب سأفعل ذلك بالمتعة ذاتها والشغف بنفسه وللهدف نفسه، للفوز باللقب".

## رونالدو ينصح ريال مدريد: عليكم بمساعدة وحماية مباني وسيمنجكم السعادة

وجه النجم البرتغالي، كريستيانو رونالدو (39 عاماً)، المحترف في صفوف نادي النصر السعودي، تحذيراً لناديه السابق، ريال مدريد الإسباني، بشأن التعامل مع المهاجم الفرنسي، كيليان مبابي (26 عاماً)، بعدما وجد الأخير صعوبات في بداية تجربته الجديدة مع النادي الملكي، الذي انضم إلى صفوفه، خلال سوق الانتقالات الصيفية الماضية، في صفقة انتقال حر، عقب نهاية عقده مع فريق باريس سان جيرمان الفرنسي. وقال رونالدو، في حوار خاص مع برنامج الشيرينغيتو، أبرز جزءاً منه، اليوم الاثنين: "أقول لجماهير ريال مدريد اعتنوا به، اعتنوا بالفتى، مبابي لاعب جيد للغاية، ويجب على ريال مدريد مساعدته وحمايته، ليس لدي شك في أنه سيحلب الكثير من السعادة لجماهير النادي". وواصل اللاعب السابق لأندية سبورتنغ لشبونة البرتغالي ومانشستر يونايتد الإنكليزي وريال مدريد الإسباني ويوفنتوس الإيطالي، حديثه عن مبابي قائلاً: "أنا أحبه كثيراً، وليس فقط بسبب قصة حبه لكريستيانو رونالدو في صغره، وأنه يعتبرني مثله الأعلى، ولكنني أراه حقاً لاعباً رائعاً، وهو سيمنح ريال مدريد الكثير من السعادة". ورداً على سؤال حول ما إذا كان يتابع فريق ريال مدريد في الوقت الحالي، وعن دور مبابي داخل تشكيلة المدرب الإيطالي، كارلو أنشيلوتي (64 عاماً)، الذي يعتمد عليه في مركز رأس الحربة بدل الجناح، فأجاب كريستيانو رونالدو قائلاً: "أشاهد مباريات ريال مدريد من وقت لآخر، لأن ابني ماتيو يحب مبابي كثيراً، مركز المهاجم يجعل الأمر صعباً بعض الشيء على مبابي، لأنه في رأيي لا يجيد اللعب في هذا المركز، ليس لأنه لا يعرف، بل لأنه ليس مركزه الطبيعي". وختم رونالدو حديثه عن مبابي، الذي سجل مع نادي ريال مدريد منذ انطلاق الموسم الكروي الجاري مجموع 21 هدفاً، وقدم ثلاث تمريرات حاسمة من خلال مشاركته في 33 مباراة بجميع البطولات، ووجه له في الوقت نفسه نصيحة من أجل النجاح في رحلته مع النادي الأبيض بقوله: "لو كنت في ريال مدريد، كنت سأعلمه اللعب في مركز المهاجم السريع، لأنني لم أكن مهاجماً سريعاً، لكنني اعتدت على اللعب في هذا المركز، كنت أعب على الجناح والناس ينسون ذلك، كيليان يجب ألا يكون مهاجماً تقليدياً، لو كنت مكانه، كنت سألعب بشكل أو بآخر، مثلما يلعب كريستيانو رونالدو مهاجماً".

## نجم إنكليزي يخيب أمنية طفل في عيد ميلاده

يعد نجم كرة القدم رمزاً مؤثراً في حياة مشجعيه ومحبيه، إذ يرتبط بهم البعض عاطفياً بشكل كبير، لدرجة التأثير الشديد بتصرفاتهم، خصوصاً عندما يتعلق الأمر بتفاعل مباشر معهم. وهذا ما حدث مع الطفل الإنكليزي أوكلان، الذي كان يحتفل بعيد ميلاده، لكنه تحول من يوم سعادة إلى لحظة خيبة أمل، بسبب موقف غير متوقع من أحد لاعبي مانشستر سيتي. وكشفت صحيفة ديلي ميل البريطانية عن الواقعة التي حدثت، الأربعاء الماضي، بعد نهاية مباراة مانشستر سيتي الإنكليزي ضد كلوب بروج البلجيكي، ضمن الجولة الأخيرة من دور المجموعات لبطولة دوري أبطال أوروبا، والتي انتهت بفوز فريق المدرب الإسباني بيب غوارديولا، بنتيجة 3-1. وفي لحظة مفارقة للملعب، تقدم طفل صغير ليطلب قميصاً من نجم مانشستر سيتي، الشاب الإنكليزي جيمس ميكاتي (22 عاماً)، الذي وافق على الأمر، بل أشار إلى الطفل وطلب من أحد رجال الأمن إعطائه القميص. لكن فرحة الطفل تحولت إلى صدمة عندما قرر نجم النادي الإنكليزي التراجع عن قراره في اللحظة الأخيرة، بعد أن لاحظ أن الطفل كان يرتدي معطفاً يحمل شعار نادي شيفيلد وينزداي، الغريم التقليدي لنادي شيفيلد يونايتد، الذي سبق لميكاتي أن لعب في صفوفه على سبيل الإعارة. وبحسب الصحيفة، فقد قال ميكاتي عند اكتشافه الأمر: "أوه لا، إنه يرتدي قميص شيفيلد وينزداي، أنا أكره شيفيلد وينزداي"، قبل أن يغادر المكان. وأثار هذا التصرف جدلاً واسعاً، إذ اعتبره لائق تجاه الطفل الذي كان يحتفل بعيد ميلاده.

# تأثير ممارسة الرياضة على صحة الفرد

تساعد ممارسة الرياضة على تحسين أداء الفرد بصورة عامة، التحسين من اللياقة البدنية، التخلص من الدهون المتراكمة في الأماكن غير المرغوب بها، والعديد من الفوائد الأخرى، وفي هذا المقال سنتحدث عن أهم عشرة حقائق عن ممارسة الرياضة البدنية بشكل صحيح. يفقد الفرد قدرته على الاستفادة من الأوكسجين بعد عمر الـ 30 بمعدل أقل كل سنة؛ حيث أنه يفقد 30% من هذه القدرة في سن الـ 60، إلا إذا كان يقوم بممارسة الرياضة بصورة مستمرة. من المهم أن لا يبدأ الفرد بممارسة التمارين الرياضية فجأة، مع أهمية أن يتم اتباع الأسلوب المتدرج؛ حيث من المهم وضع أهداف سهلة التحقيق، ومن المهم أن يحاول الفرد أن يتخذ رقيقاً له يشجعه على الاستمرار. تعتبر فترة الصباح من أفضل الأوقات لممارسة التمارين الرياضية خصوصاً قبل تناول طعام الإفطار؛ حيث يتم استهلاك الطاقة التي يحتاج لها الفرد عند ممارسة التمارين الرياضية من مخزون الدهون في الجسم، ومن المهم أن تتم الإشارة على أنه من الممكن ممارسة الرياضة في فترة المساء بعد تناول الطعام بحوالي ثلاث ساعات. لا بد من التنويه على أن الاعتقاد بأن الحرارة والتعرق يذيبان الدهون هو اعتقاد خاطئ تماماً، كما تحسن ممارسة الرياضة من فاعلية عمل الجهاز العصبي، وتقلل من الضغط النفسي؛ حيث تحفز من إفراز هرمون السعادة، كما تقلل من الإصابة بأمراض الشرايين والقلب، وتزيد ممارسة الرياضة من معدل حرق الدهون بعد ممارستها؛ حيث أن العضلات تبقى في نشاط دائم طوال اليوم، يزيد معدل التمثيل الغذائي؛ مما يؤدي إلى تقليل الوزن. لا بد من التنويه على أن ممارسة الرياضة بدون التقليل من استهلاك السعرات الحرارية يجعل الجسم يحتاج لمجهود هائل لإنقاص وزنه، ومن المهم أن يعلم الفرد أن ممارسة الرياضة قبل الحصول على الطعام أفضل، بشرط أن لا تكون المعدة فارغة لأكثر من 4 ساعات.

## دور الكاربوهيدرات في تحسين أداء الرياضيين

مرحلة أخرى غير أنه يخفف قدرة الرياضي على الركض طويلاً على المدى البعيد. أجرى الباحثون دراسات عدة وحلوا كمية الدهون ونوعها وتأثيرها في الوزن، فاستنتجوا أن الحميات الغذائية التي تحتوي كمية قليلة من الدهون تؤدي إلى نتيجة فاعلة. ثمة علاقة وثيقة بين الدهون الغذائية والنحافة. إذا كان مؤشر وجود السكر يؤدي دوراً مهماً في مخاطر أمراض الشرايين والقلب، ما من مؤشر إلى أن الأغذية التي تحتوي على كمية قليلة من السكر تساعد في فقدان الوزن. أما البروتينات، فهي تعطي طاقة أكبر من الطاقة التي تعطيها الكاربوهيدرات، فإذا بدأنا جزءاً من الكاربوهيدرات ببروتينات نخسر وزناً أكثر. تشكل البروتينات القاعدة الأساسية التي يرتكز عليها نمو الجسم، وهي تتكون من الحمض الأميني وتساوم بنسبة 10% في إعطاء الطاقة للجسم. لذلك تخضع لتغييرات عدة، يتحول البعض منها إلى غلوكوز والبعض الآخر إلى كاربوهيدرات. ثمة 20 حمضاً أمينياً، ثلاثة منها تساهم في طاقة العضلات وتعتبر بنيتها غير مستقيمة. يستعمل الدماغ واحدة منها لبدء عمل الجهاز العصبي، يُشار إلى أن هذا الجهاز يساهم في توازن الجسم وفي ساعات النوم التي يحتاج إليها، كذلك يخفف العداوية فندما تزيد نسبة الأحماض الأمينية في الدم ويصعب على الدماغ تنظيم عملها يصبح الإنسان أكثر غضباً وتتجلى مظاهر التعب عليه بسرعة. خلال التمارين الرياضية، تستعمل العضلات هذه الأحماض الأمينية فيخفف معدلها في الدم وينظم الدماغ عملها. لذلك بعد التمرين، من الطبيعي أن يشعر الإنسان بالتعب وبالنعاس، من هنا ينصح الرياضيون باستهلاك مشروبات تحتوي على أحماض أمينية لتعزيز نشاطهم، لكن الإفراط في تناولها خطر للغاية!

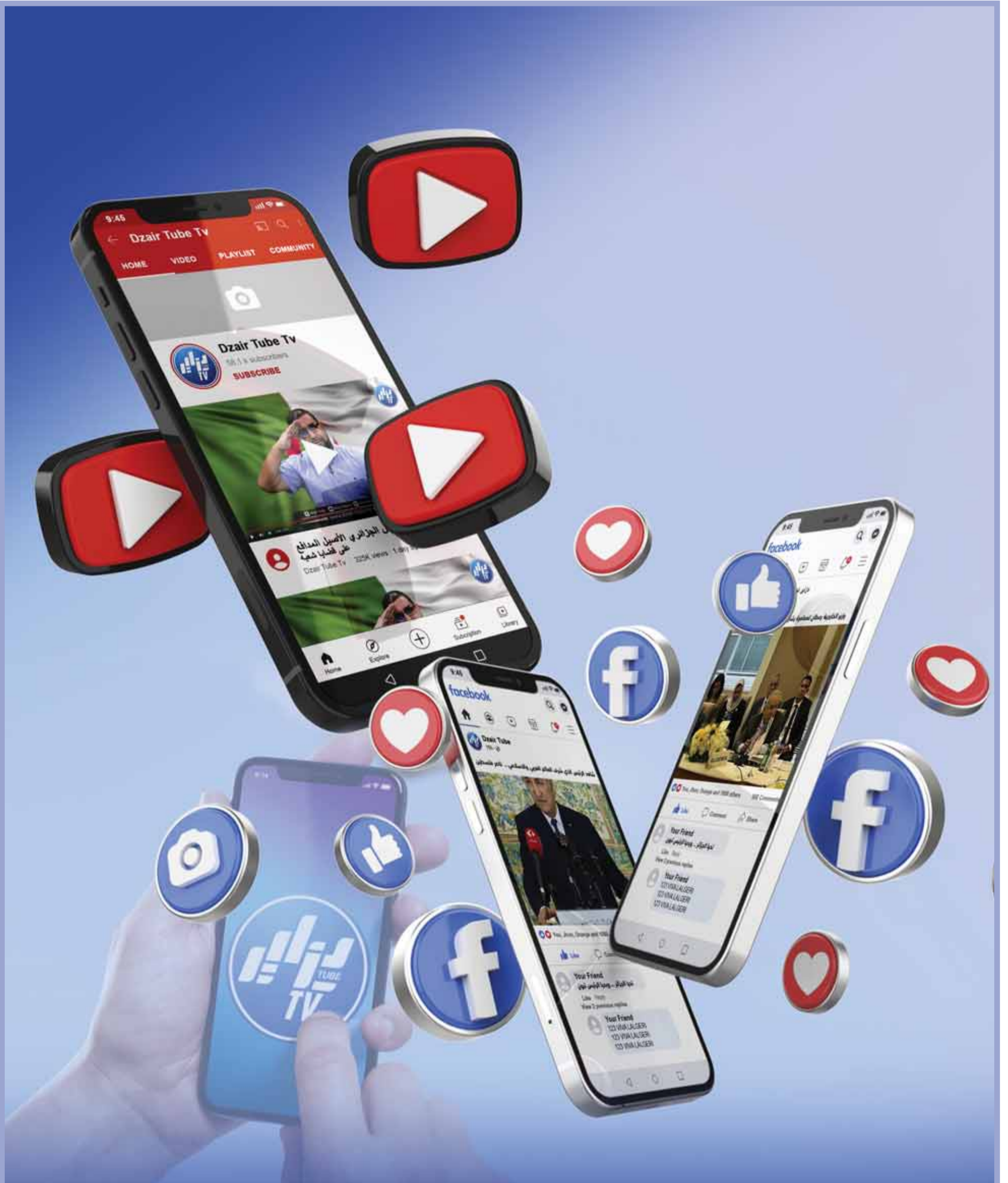
منذ القدم وحتى اليوم يبقى اختيار المشروبات أثناء التمارين الرياضية أمراً مثيراً للجدل. ما نوع هذه المشروبات؟ هل يجب أن تكون غنية بالسكر؟ هل يعي الإنسان أن الجسم بحاجة إلى كمية كبيرة من المياه يومياً وأن التمارين الرياضية تسبب خسارة 6% من وزن الجسم وتؤدي إلى اضطرابات تمنعه من القيام بأي أداء رياضي؟

خلال المجهود البدني، يعتبر تسرب المياه ضرورياً للعضلات وإدخال الأوكسجين إلى الجسم، وإخراج أكسيد الكربون منه، ما يؤدي إلى انخفاض نسبة الدم أو إنتاج دم، فترتفع بالتالي حرارة الجسم ويخفق النشاط البدني. عندما تنخفض كمية المياه في الجسم بنسبة 4%، يخف النشاط البدني بنسبة 40%. وخلال النشاط البدني، يجب أن يكون المشروب مالحاً بعض الشيء لأن الصوديوم يسهل امتصاص الجسم للمياه ويحارب الالتهابات الناتجة من نقص كمية المياه في الجسم. كما بينت الدراسات أن نسبة الصوديوم التي يحتاج إليها الجسم هي 6/ل لكن المشكلة تكمن في صعوبة احتساء هذا النوع من المشروب. لذلك ثمة عدد كبير من المشروبات الخاصة بالرياضيين تكتفي بـ 3/ل ويجب تناولها باردة بين 10 و 15 درجة لأن الجسم يمتصها أثناء قيامه بمجهود. للتعويض عن نقص المياه الذي حصل إثر المجهود الجسدي، يجب شرب 0,4 ل/8,0 في الساعة لأنه ممنوع أن يظلم جسم الرياضي أثناء التمارين. تكثر المنتجات المسوقة التي تسمح بالتعويض عن خسائر الطاقة الحاصلة أثناء التمارين المعتبة والمطولة، لذلك يجب تقادي الاعتدال على هذا النوع من المشروبات عند القيام بأنشطة رياضية سهلة ومدتها قصيرة.

مع ذلك، يؤدي الغليكوجين الدور الأبرز في المباريات الطويلة. نتيجة لهذا الدور الاستثنائي، عمد الباحثون والرياضيون إلى أساليب عدة تهدف جميعها إلى التخلص من كميات الغليكوجين المخزنة عبر التمارين الرياضية المطولة وإعادة تناول كمية كبيرة من النشويات مثل المعكرونة والرز والخبز. تضاعف الحمية الغذائية هذه مخزون الغليكوجين خمس مرات. فيما يسمح الغليكوجين للرياضيين بالركض بسرعة، تساعدهم الدهون في الركض لمدة طويلة. إذ تمثل مركز طاقة الجسم وأداة غشاء الخلايا الأساسية وهي عازلة لتفاعلات الكهربية والميكانيكية والحرارية أيضاً. على رغم تعدد الدهون، وحده التريغليسيريد يعطي الطاقة للعضلات ويشكل، بنسبته، مخزون الطاقة الأكبر داخل الخلايا ويكون على شكل حبيبات صغيرة. تتكون المرحلة الأولى لتحويل التريغليسيريد من سلسلة تفاعلات تؤدي إلى تشكل جزيئة غليسرول وثلاث جزيئات من الدهون. تجري هذه العملية في الدم، ثم تنتقل إلى أعضاء الجسم، لا سيما العضلات حيث تتسرب إلى باطنها وتصل إلى مركز الطاقة الموجود في كل خلية وتخضع بالتالي لتفاعلات مختلفة. تتطلب هذه العملية مراحل عدة ولا تتم في غياب الأوكسجين على رغم حاجتها إلى الطاقة. لاستعمال طاقة الدهون، لا بد للجسم من استعمال الأوكسجين لتضاعف النتائج. فمن جهة، تصبح سرعة تشكيل الطاقة من الدهون ضعيفة ويكون بالتالي من الصعب استعمال مخزون الطاقة الموجود في الجسم، ومن جهة أخرى يفرض استعمال الدهون استهلاكاً كبيراً للأوكسجين. تستهلك الدهون طاقة أكبر من تلك التي تستهلكها الكاربوهيدرات (تساوي الطاقة التي تعطيها جزيئة التريغليسيريد 13 مرة من طاقة جزيئة الغلوكوز). يتغير مصدر الدهون، التي تعطي الطاقة خلال سباق في الركض، بحسب قوة المجهود ومدته، وكلما كان المجهود محدوداً زادت نسبة الدهون التي تستهلك الطاقة. فتصل إلى ذروتها عند غياب النشاط كلياً. تعتبر الكاربوهيدرات مهمة في التمارين الرياضية لأنها تساعد خلايا الجسم في الحصول على الأوكسجين. خلال الدقائق الأولى من النشاط، تبدأ عملية إزالة الدهون وتستمر مع ازدياد مدة التمرين، ففي المطلق، يساعد مخزون الدهون على الركض لمدة غير محددة. خلال الماراتون، تصل نسبة الدهون التي يستعملها رجل يزن 70 كلغ إلى 300غ فيما يزيد مخزون الدهون على 10 كلغ. ويسمح التمرين الدوري بتغيير تركيبة الدهون في الجسم، لذلك بعد ثمانية أسابيع من التمرين المكثف تتضاعف كمية التريغليسيريد. يقابل ذلك ارتفاع لعدد الأخرينات التي تدخل في هذه العملية. يساعد التمرين البدني الجسم إذا على التخلص من الدهون الزائدة. يُشار إلى أن نسبة الدهون هي 15% لدى الرجال و40% لدى النساء. مع القيام بالتمارين، ينخفض هذا المعدل وقد يصل أحياناً إلى 5% لدى الرجال و10% لدى النساء، لكن التغيير هذا سيف ذو حدين لأنه يساعد الجسم على التخلص من الدهون في

تدل تسميات الكاربوهيدرات والسكر والغلوكوجين على المادة نفسها التي تحتوي على عناصر كيميائية محددة هي الكاربون والهيدروجين والأوكسجين، وتنقسم الكاربوهيدرات إلى جزئين السكر العادي والسكر المركب. السكر العادي يتألف من جزئية واحدة أو اثنتين، ونعني بها الساكروز قطع السكر الصغيرة، اللاكتوز في الحليب، والفركتوز في الفاكهة، أما السكر الكامل يجمع السكر العادي والسكر المركب، يتغذى به الجسم من النشأ الموجودة في النشويات والخضار والبقول. وتشكل السكريات من 55 إلى 58% من طاقة الجسم، أثبتت الدراسات أن الكاربوهيدرات يجب أن تمثل أكثر من 50% من الطعام اليومي، لذلك ينصح دائماً بتناول أطعمة غنية بالنشأ وبالتخفيف من تناول السكر بنسبة 25% وزيادة كمية الألياف بنسبة 50%. ولسكريات دور أساسي في الحفاظ على صحتنا. بعد تناولها تتحول إلى غلوكوز الذي يهيم الدم بنقله إلى خلايا الجسم. عندما لا يقوم الجسم بأي نشاط بدني، يدخل الغلوكوز في الدم والعضلات ويتحول إلى جزيئة أكبر تسمى غليكوغين، وكلما استمر هذا النشاط تحول الأخير إلى غلوكوز. لا يستطيع بعض أعضاء الجسم كالدماع مثلاً استعمال أي نوع من الغذاء غير الغلوكوز. للحفاظ على صحة جيدة يأخذ الجسم الغلوكوز من الدم، لذلك يجب أن يكون معدله ثابتاً في الدم. وتنخفض نسبة السكر في الدم نتيجة إرهاق كبير أو سوء تغذية. تكمن المعالجة في زيادة تناول المأكولات التي تمنح الطاقة للجسم وتخفف من وطأة النشاط البدني المتعب. كذلك الأمر بالنسبة إلى مادة الغلوكوز، فحين تنخفض نسبتها من دون أن تتجاوز الحد الأدنى تؤدي إلى النتائج نفسها التي يسببها غياب الغليكوغين، إذا يشغل الأخير مكاناً مهماً لدى الرياضي الذي يمارس تمارين قاسية لأن كل 100 غرام منه تسمح بالركض 30 دقيقة، علماً أن العضلات تمثل 40% من وزن الجسم، وأنشاء السباق الطويل، يواجه المشاركون مشكلة الحفاظ على مخزون الغليكوغين في الجسم. لكن كلما كانت السرعة أكبر، كلما احتاج الجسم إلى كمية أكبر من الغلوكوز. في الواقع، الغلوكوز هو المؤشر الوحيد إلى حاجة الجسم من الطاقة. من خلال التمارين، يتعلم الجسم شيئاً هاماً استبدال الغليكوغين بالدهون، لذلك يستعمل الرياضيون المتمرسون الغليكوغين بنسبة أقل من النسبة التي يستهلكها المبتدئون.





لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz    @ dzairtube13@gmail.com

