



بن زينة يعود إلى
التهديف في الدوري
الأذربيجاني ويصل
للمساهمة رقم 16

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 12 فيفري 2025 الموافق لـ 13 شعبان 1446 هـ العدد: 1163 الثمن: 30 دج

الدولي الجزائري
سيكون جاهزا
لمواجهة بوشوم

"كوفاتش"
يطمئن
ببتكوفيتش
بخصوص
إصابة
بن سبيني



بعد بوعناني.. شياخة ومازة، ريان قلي يعلن
رغبته في الالتحاق بـ "الخضر" ويؤكد:

"أشعر أنني في حال أفضل وأمل استدعائي لتربص مارس"

"الخضر" محطة المواهب

"المنتخب في مرحلة تستهدف
لاعبي الجيل الجديد لذلك
أتمنى أن يكون اسمي في القائمة"

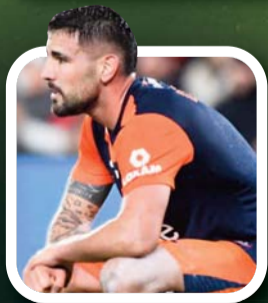
"لا يزال أمامي الكثير لأقوم به
من أجل التواجد في الفريق
الأول لكوينز باركز"



بعدهما غاب عن آخر
لقاء بسبب المرض

شايبى هدا فامع
فرانكفورت ويطمح
لاستعادة مكانته
قبل تربص مارس

سافينيو:
"اخترت رقم
26 في مانشستر
سيتي تكريما
لمحرز"



ديلور يتعرض
لانتقادات لاذعة
بعد ظهوره
الباهت مع
مونبوليينه



بعدهما غاب عن آخر لقاء بسبب المرض

شايبي هدفنا مع فرانكفورت ويطمح لاستعادة مكانته قبل تريبس ماركس

أكد اللاعب الدولي الجزائري فارس شايبي جاهزيته للعودة إلى المنافسة الرسمية مع ناديه إنترخت فرانكفورت الألماني، بمناسبة المواجهة القادمة التي تنتظر الفريق يوم الأحد المقبل أمام هولشتاين كيل لحساب الجولة الـ 22 من الدرجة الأولى الألمانية. وعاد متوسط ميدان "الخضر" مجدداً إلى أجواء التدريبات مع ناديه فرانكفورت وذلك بعد غيابه عن لقاء السبت الماضي أمام بوروسيا مونشغلادباخ بسبب المرض، حيث شارك شايبي في مباراة ودية تحضيرية لفريقه الألماني، أمام الفريق الريديف (أقل من 21 سنة)، وهي المباراة التي شهدت تالاق اللاعب الجزائري بتسجيل هدفاً من بين ثلاثية فرانكفورت، مؤكداً جاهزيته للعودة إلى المنافسة الرسمية بداية من الأحد المقبل. وعانى اللاعب السابق لنادي تولوز منذ بداية الموسم الجاري، من تذبذب مستواه، ما جعله يفقد مكانته الأساسية في فرانكفورت، حيث اكتفى بالمشاركة في 16 مباراة في "البوندسليغا" منها 6 فقط كأساسي، تمكن خلالها من تسجيل هدف وحيد فقط دون تقديم أي تمريرة حاسمة، في إحصائية مخيبة للأمل، مقارنة بما قدمها شايبي في أول موسم لها مع فرانكفورت، حينما بصم على 17 مساهمة تهديفية في جميع المباريات. وسيكون نجم المنتخب الوطني على موعد مع مرحلة حاسمة من أجل استعادة مكانته ضمن تشكيلة المدرب دينو توبمولر، وذلك قبل حوالي شهر عن انطلاق تريبس "الخضر" المقرر شهر مارس تحسباً لمواجهتي بوتسوانا وموزمبيق ضمن الجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات كأس العالم 2026. ورغم عودته إلى صفوف المنتخب في آخر تريبس شهر نوفمبر الماضي في خطوة من المدرب السويسري فلاديمير بيتكوفيتش لدعمه معنوياً، إلا أن بقاء وضعيته على حالها ستهدد تواجد مع المنتخب في إقصائيات الموندوال.

عبد المجيد

رغم الإشادة الواسعة بثنائي الخضر

عكس التيار... دوغاري ينتقد بن ناصر وغوييري

بصم ثنائي المنتخب الوطني الجزائري إسماعيل بن ناصر وأمين غوييري على بداية مثالية مع نادي مارسيليا الفرنسي الذي التحق به خلال فترة التحويلات الشتوية الأخيرة، ما جعلها محل إشادة واسعة من قبل الصحافة الفرنسية وجماهير "الوأم"، ومع ذلك خالف الدولي الفرنسي السابق كريستوف دوغاري التوقعات بعدما قرر التفريد "خارج السرب" بانتقاده لثنائي "الخضر" معتبراً بأنهما لم يقدماً شيئاً يذكر، وحسبه ليسا بظاهرة أو عباقرة مثلما يريد البعض تصويرهما. وفتح مهاجم "الديكة" السابق النار على إسماعيل بن ناصر، مؤكداً بأن لم يقدم شيئاً الكثير واكتفى بتمريرات إلى الخلف في أول لقاء له بألون نادي "الجنوب"، قائلاً في تصريحاته لإذاعة "آر أم سي" الفرنسية: "لقد لعب سبع مباريات منذ بداية الموسم، في المباراة ضد أونجي، قام فقط بتمريرات خلفية. لن نبدأ بالقول أن غوييري وبن ناصر عباقرة أو ظواهر، متسائلاً في الوقت ذاته، عما إذا كان بن ناصر أفضل من فالتين رونجي الذي غاب عن المواجهة الأخيرة بسبب المرض، قبلاً أن يزد عليه نجم الكرة الفرنسية، جيروم روتن في نفس البرنامج، مؤكداً أن اللاعب السابق لنادي ميلان الإيطالي لديه خبرة أكبر على المستوى العالي من رونجي، ليقاطعه دوغاري مجدداً بالقول "لعب إسماعيل بن ناصر بمعدل لاعبين في الساعة، ولم يمرر سوى تمريرات قصيرة لتسجيل الأهداف، وصنع فرصتين صغيرتين، ولم يكن لديه الثقة"، وتابع "أرفض المشاركة في نقاش يشرح لي فيه شخص ما، بناءً على ما رأيناه يوم الأحد، أن بن ناصر سيكون ظاهرة وأنه سيضيف شيئاً إضافياً إلى أولمبيك مارسيليا"، وتبقى خرجة دوغاري غير مفهومة على الإطلاق بالرغم من المستويات الباهرة التي ظهر بها ثنائي المنتخب الوطني في أول مباراة لهما كأساسيين مع مارسيليا، حيث تمكن غوييري من تقديم تمريرتين حاسمتين، فيما كان بن ناصر نجماً بدون منازع بتحركاته في وسط الميدان بشهادة الجميع، وساهم بشكل كبير في تحقيق فوز عريض أمام أونجي. ولم يسلم المدرب الإيطالي دي زيريري من انتقادات دوغاري الذي اعتبر بأن بقاء مارسيليا بنفس المستوى رغم استخدام بن ناصر وغوييري، سيكون خسارة كبيرة قائلاً: "روبرتو دي زيريري أراد المزيد من التقنية. لذا أتمنى أن نرى المزيد من اللعب مع (إسماعيل) بن ناصر و(أمين) غوييري. لأنه إذا كان الأمر يتعلق بنفس اللعب الذي رأيناه منذ بداية الموسم، فأنا أسف، ما الفائدة من طلب لاعبين فنيين؟"، واختتم "في الوقت الحالي، نعطي كل ما يريد. أنا في انتظار رؤية المزيد من اللعبة"، أنا أشعر بالملل".

عبد المجيد



وسائل إعلام فرنسية شككت في نجاحه مع الفريق

ديلور يتعرض لانتقادات لاذعة بعد ظهوره الباهت مع مونبوليه

يعيش الدولي الجزائري أندي ديلور، وضعية صعبة مع فريقه الجديد مونبوليه، الذي انضم إليه خلال فترة التحويلات الشتوية المنقضية على شكل إعارة قادمة من مولودية الجزائر، وذلك في ظل المستويات الباهتة التي يقدمها، وآخرها خلال ظهوره الثاني بألون الفريق، عندما واجه ستراسبورغ الأحد، ضمن الجولة 21 من الدوري الفرنسي. وشارك لاعب "الخضر" أساسياً في لقاء ستراسبورغ الذي انتهى لصالح هذا الأخير بثنائية نظيفة، قبل أن يغادر في الدقيقة 64، حيث تواصلت معاناة أندي ديلور رغم عودته لأجواء الدوري الفرنسي، إلا أنه لم يجد معالمة لحد الآن، حيث خيب الأمل التي كانت معلقة عليه من طرف إدارة وجماهير مونبوليه، ما جعله عرضة للانتقادات من وسائل إعلام فرنسية، ومنحت صحيفة "ليكيب" الفرنسية، 3 من 10 كتقييم ل أداء الجزائري، وكتبت: "في مركز المهاجم الصريح وتحت مراقبة دوغوري أو أوموباميديلي، خاض ديلور مباراة معقدة للغاية (خسر 8 صراعات من أصل 13)". وأضافت: "لقد عانى كثيراً من الرقابة التي فرضها عليه في

جدد فخره للسير على خطى نجم "الخضر"

سافينيو: "اخترت رقم 26 في مانشستر سيتي تكريماً لمحرز"

جدد البرازيلي سافينيو، نجم نادي مانشستر سيتي الإنجليزي، فخره بالدولي الجزائري رياض محرز، مؤكداً بأنه اختار رقم 26 تكريماً لقائد "الخضر" الذي صنع التاريخ في "السيتي" خلال الموسم الخمس التي قضاه. وفي حوار أجراه مع الموقع الرسمي للاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويضا"، لم يتردد سافينيو مرة أخرى في الإشادة بالنجم رياض محرز اللاعب السابق للنادي، معتبراً إياه قُدوته في كرة القدم، وقال في سؤال حول سبب اختياره رقم 26 الذي حملته قبله الجزائري: "كانت هناك أرقاماً متاحة واخترت الرقم 26 تكريماً لرياض محرز. أحب أسلوب لعبه وكنت أشاهد مبارياته دائماً مع مانشستر سيتي عندما كنت في أتلتيكو مدريد، وحتى عندما كنت طفلاً لعب ألعاب الفيديو. لقد رأيت كل تقنياته. عندما غادر، اعتقدت أنها كانت مسؤولية كبيرة أن أتحمّلها، قبل أن يعود للحدث عن ردة فعل قائد المنتخب الوطني، بعد إعلان التعاقد مع البرازيلي صيف 2024، إذ نشر "إيموجي" "سبايدرمان" تشير إلى مدى تشابه أسلوب سافينيو معه، وقال: "نعم كان رائعاً. لقد نشرها عندما وصلت هنا. لقد كنت سعيداً حقاً بذلك. ولم يخف سافينيو رغبتة منذ لحظاته الأولى في "مان سيتي"، في السير على خطى محرز نجم الأهلي السعودي، بعدما خلفه في ملعب الاتحاد، خاصة وأن أسلوب لعبهما يتشابهان لحد بعيد، في إشارة قوية على الأثر الذي تركه قائد "الخضر" في الخمس سنوات التي حمل فيها ألوان "الأزرق السماوي"، وفاز معه بكل الألقاب الممكنة.

عبد المجيد

يرغب في خوض تجربة جديدة خارج الدوري المصري

دغموم يرفض تجديد عقده مع البورسعيد ويستعد للمغادرة الصيف المقبل

رشحت تقارير إعلامية، اللاعب الجزائري عبد الرحيم دغموم، لمغادرة ناديه المصري البورسعيد خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، بعدما قرر خوض تجربة جديدة خارج أسوار الفريق، رافضاً في الوقت ذاته فكرة العودة إلى البطولة الوطنية في الوقت الحالي، رغم العروض الكثيرة التي وصلتته خلال فترة التحويلات الشتوية الماضية. وكشف موقع "العربي الجديد"، أن اللاعب عبد الرحيم دغموم، سيرحل بنسبة كبيرة عن فريقه المصري البورسعيد في نهاية الموسم الحالي، وهو موعد انقضاء عقده مع النادي، وأضاف المصدر ذاته، بأن صانع الألعاب رفض اقتراحات إدارة الفريق من أجل تجديد عقده، مفضلاً خوض مغامرة جديدة قد تكون في أحد الدوريات العربية الأخرى، وهذا رغم إصرار مسؤولي البورسعيد الذين يرغبون في الاحتفاظ بصاحب 26 عاماً بالنظر لقيمته الفنية في التشكيلة والمستويات التي يقدمها رغم شبح الإصابات التي طارده في الكثير من المناسبات. وأضاف الموقع ذاته، بأن دغموم يواجه ضغوطاً كبيرة لتجديد عقده مع فريقه، خاصة وأنه يمتلك عروضاً من أندية مصرية ترغب في خطفه، إلا أن الجزائري يعطي الأولوية لفرق خارج البطولة المصرية، كما يرفض الاستعجال في العودة إلى البطولة الوطنية في الوقت الحالي، وهو الذي كان محل اطماع عدة أندية كانت ترغب في ضمّه خلال "الميركاتو" الشتوي المنقضي، على غرار مولودية الجزائر وشبيبة القبائل وحتى فريقه السابق وفاق سطيف الذي سعى لاستعادته بعدما غادره صيف 2022 نحو المصري البورسعيد.

عبد المجيد



عبد المجيد

مثل المرة الأولى.

مدرب جديد لحاج موسى وزروقي في "فينورد"

أعلن نادي فينورد رسمياً، أمس الثلاثاء، عن تعيين لاعبه السابق باسكال بوسشارت، مدرباً مؤقتاً للفريق، وذلك قبل مواجهة ميلان المقررة، اليوم الأربعاء، في ذهاب الملحق المؤهل لدور الستة عشر من دوري أبطال أوروبا. وذكر فينورد الذي يضم في صفوفه الشناني الجزائري، أنيس حاج موسى، أن رامز زروقي، أن النتائج السلبية وعدم تطور الفريق، دفعتهم إلى إقالة المدرب



الدنماركي. وتولى سلوت تدريب فينورد روتردام، في جوان الماضي بعد رحيل المدرب السابق آر أن سلوت إلى ليبربول الإنجليزي لكنه لم ينجح في تحقيق الاستقرار المطلوب مع الفريق. من جهته، أشرف المدرب الجديد بوسشارت، أمس، على حصة تدريبية عشية قمة ملعب دي كويب التي سيستقبل فيها أس ميلان الإيطالي. الفريق الهولندي لديه سلسلة نتائج سلبية في مبارياته الـ 5 الأخيرة، حيث، خسر 3 مواجهات وفاز في لقائين فقط، حيث، يحتل المركز الخامس في الدوري المحلي، بفارق 12 نقطة عن أجاكس المتصدر. ويأمل أنيس حاج موسى الذي اكتفى بتسجيل هدف وحيد، خلال 8 مباريات لعبها رفقة ناديه فينورد خلال العام الجديد، مع قدم المدرب الجديد بأن يجد نفس الثقة التي كان يحظى بها مع المدرب السابق، فيما يمني رامز زروقي بنفسه بالتعافي من الإصابة التي يعاني منها والعودة سريعاً إلى الملاعب.

وسيم

ريان قلي: أشعر أنني في حالة جيدة وأمل أن يتم استدعائي للمنتخب الوطني في مارس

عبر ريان قلي، اللاعب الحالي لنادي كوينز بارك، برغبته في التواجد ضمن قائمة "الخضر" المعنية بترخيص مارس القادم، الذي تتخلله مواجهتي بوتسوانا وموزمبيق ضمن فعاليات الجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات مونديال 2026. وقال المهاجم الصاعد لكوينز بارك في تصريحات صحفية نشرها الصحفي "سام تابيتو": "أشعر أنني في حالة جيدة وأمل أن يتم استدعائي للمنتخب الوطني في مارس" وتابع: «ما زلت شاباً وهذا ما يحبونه، هناك فصل جديد يكتب للمنتخب الوطني ويتطلعون الآن إلى التركيز على الجيل الجديد إذا أمل أن يكون إسمي في القائمة». وكان بيتكوفيتش قد ضم مهاجمين شباب إلى صفوف الفريق الوطني في الفترة الماضية على غرار أمين شياخة (18 عاماً) و براهيمي مازا (19 عاماً). وعن هدف محرز الشهير في مرمى نيجيريا الذي ساهم في قيادة الجزائر نحو لقب أمم أفريقيا 2019 والفوز على السنغال بعدها في النهائي قال قلي في هذا الإطار: «هذا الهدف ضد نيجيريا... الركلة الحرة في الدقيقة الأخيرة التي أرسلتنا إلى نهائي كأس الأمم الأفريقية، أتذكر أننا كنا نصرخ في غرفة الصيوف! وعاد ريان قلي للحديث عن بدايته الصعبة إلى حد ما هذا الموسم: «قيل لي أنه يتعين علي تحسين مستواي والاندماج في الفريق الأول» وأضاف: «النادي شعر أن هناك لاعبين صاعدين في ذلك الوقت، لذلك فكرت في الأمر وعملت بجد».

وسيم

"كوفاتش" يطمئن بيتكوفيتش بخصوص إصابة بن سبعيني ويؤكد عودته أمام "بوخوم"

طمأن نادي بوروسيا دورتموند الألماني، بشأن الوضع الصحي للاعبه الدولي الجزائري، رامي بن سبعيني، الذي تعرض لإصابة عضلية حرمته من التواجد في لقاء أمس ضد سبورتنغ لشبونة البرتغالي وذلك ضمن منافسات ذهاب الجولة الفاصلة المؤهلة إلى دور الـ 16 من دوري أبطال أوروبا. وكان نادي بوروسيا دورتموند أكد في بيان سابق عبر حسابه بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقاً، غياب مدافعه عن الحصة التدريبية الأخيرة قبل مواجهة سبورتنغ لشبونة بسبب شد عضلي. وبدد نيكو كوفاتش، مدرب بوروسيا دورتموند، المخاوف بشأن طبيعة إصابة مدافع "الخضر"، حيث كشف خلال الندوة الصحفية التي عقدها عشية لقاء لشبونة الذي لعب أمس، بأن إصابة بن سبعيني لا تدعو للقلق واستيعاده كان أمراً احترازياً فقط، وقال: «رامي بن سبعيني كان يعاني من مشاكل عضلية أمام شتوتغارت، ولهذا السبب لا نريد المخاطرة به». وتابع: «إنه لاعب مهم جداً بالنسبة لي، ويبدو أنه سيكون جاهزاً للعودة أمام بوخوم». وبهذه التصريحات، يكون نيكو كوفاتش مدرب دورتموند قد طمأن بيتكوفيتش بشأن اللاعب رامي بن سبعيني، تحسباً للاستحقاقات الدولية القادمة بداية من شهر مارس المقبل. تجدر الإشارة، لعب رامي بن سبعيني 27 مباراة هذا الموسم مع دورتموند في مختلف المسابقات، سجل خلالها 3 أهداف وقدم 5 تمريرات حاسمة بواقع 1894 دقيقة لعب، في حين تبلغ قيمته السوقية 7 مليون أورو وفقاً لبيانات ترانسفير ماركيت الألماني.

فيما فاز فريقه "كاراباخ" بخماسية على "سبايل"

بن زية يعود إلى التهديد في الدوري الأذربيجاني ويصل للمساهمة رقم 16

استعاد الدولي الجزائري، ياسين بن زية، ذاكرة التهديد التي غابت عنه خلال المباريات الأربعة الماضية، ليقود كاراباخ أقدام إلى فوز ثمين على سبايل بخماسية كاملة، في اللقاء الذي جمعهما، أمس الثلاثاء، على ملعب توفيق باكهراموف، ضمن منافسات الجولة 22 من عمر الدوري الأذربيجاني. ياسين بن زية بدأ مباراة سبايل، كأساسي من جانب كاراباخ أقدام ولعب طيلة أطوار المقابلة، تمكن خلالها من تسجيل هدف في 76 من علامة ركلة جزاء. وعاد بن زية إلى التهديد بعد صيام دام قرابة شهر ونصف، حيث يشير تاريخ 22 من ديسمبر الماضي إلى موعد آخر هدف وقعه في مباراة رسمية وكان ذلك أمام نادي أراز ناكشيفان. وبهذا الهدف وصل ياسين بن زية إلى خمس أهداف في الدوري الأذربيجاني كما قدم 3 تمريرات حاسمة، وإجمالاً سجل المهاجم الجزائري 9 أهداف ومنج 7 تمريرات حاسمة ليصل بذلك إلى المساهمة التهديدية رقم 16 إلى حد الآن. وعلى وقع الانتصار العريض، عزز كاراباخ أقدام موقعه في سدارة ترتيب الدوري الأذربيجاني، حيث، يحتل المركز الأول برصيد 53 متبوعاً عن أقرب ملاحقيه بـ 9 نقاط.

وسيم



مولودية الجزائر

راموفيتش يأمل في استعادته قبل الداربي أمام مولودية الجزائر

حاج رجم يعاين ملعب الدويرة تحسبا لاحتضان مباريات "العميد"

خاسف يضيع مواجهة خنشلة بسبب الإصابة

ستفتقد تشكيلة نادي شباب بلوزداد، لخدمات الظهر الأيسر نوفل خاسف، خلال مباراة اليوم أمام نادي اتحاد خنشلة ضمن فعاليات الجولة الـ 16 للرابطة المحترفة الأولى، وذلك بسبب معاناته من إصابة عضلية. وكشفت إدارة النادي العاصمي في بيان لها صبيحة أمس، أن خاسف يعاني من إنكماش عضلي على مستوى الساق اليسرى مضيفة أن اللاعب يخضع حاليا لمجموعة من جلسات العلاج الطبيعي وسيجري اليوم (أمس) بحول الله جلسة للفحص بالموجات فوق الصوتية، ورغم أن إدارة شباب بلوزداد لم تكشف مدة غياب خاسف عن الملاعب إلا أن مشاركته في المواجهة القادمة أمام مولودية الجزائر يوم 16 من شهر فيفري الجاري، ضمن الدور الـ 16 لكأس الجمهورية تبقى محل شك، حيث سيعمل الطاقم الطبي ما في وسعه لاستعادته قبل الداربي.

شباب بلوزداد يستهدف الصدارة مؤقتا

وعلى صعيد آخر، تستقبل مساء اليوم الأربعاء، بداية من الساعة 19:00، بملعب "نيلسون مانديلا" ببراق، تشكيلة شباب بلوزداد، نظيرتها من اتحاد خنشلة، في أول لقاءات الفريقين من مرحلة إياب الموسم الكروي الجاري 2024-2025، ويسمى "أبناء العقيبة" الذين أنهوا الذهاب في الوصافة بـ 26 نقطة، لتحقيق الفوز والوصول إلى النقطة 29، الأمر الذي يسمح لهم بتصدر البطولة مؤقتا والضغط على البطل الشتوي بـ 28 نقطة، الذي سيلعب غدا الخميس، أولى لقاءاته ضمن مرحلة العودة، أمام الضيف شبيبة القبائل.

عزي يلتحق بـ "ماخسكال" الروسي

وبعد عن مواجهة خنشلة، يتواجد لاعب شباب بلوزداد، محمد عزي، منذ مطلع الأسبوع الجاري، بالأراضي الروسية، تمهيدا للانتقال إلى نادي ماخسكال، الذي يضم في صفوفه اللاعب السابق للشباب، حسام ميرزيق، وأبرزت مصادر مطلعة، بأن عزي، وافق على الانتقال إلى الفريق الروسي، بالرغم من أن عقده يستمر إلى صيف 2026، مستغلا بندا يسمح له بالرحيل في حال وصول عرض أجنبي، وانتشر خبر اقتراب صاحب الـ 22 من التوقيع في ماخسكال، بسرعة البرق في معقل البلوزدادية، الذين استنكروا الخطوة وحملوا الإدارة بقيادة مهدي رابحي، مسؤولية التسبب الذي يعاني منه النادي برحيل أبرز العناصر، في صورة بوراس وميرزيق وعزي، وهو ما لا يتماشى مع الأهداف التي تتحدث عنها الإدارة. - سفيان ع.



أسدى حكيم حاج رجم، رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر، صبيحة أمس، زيارة تفقدية لملعب "علي عمار- المدعو علي لا بوانت"، رفقة عدد من المسؤولين، للوقوف على مدى جاهزيته، من أجل عودة الفريق للاستقبال فيه قريبا. وأعطى رئيس مولودية الجزائر حاج رجم، إشارة قوية لجهامير النادي بشأن اقتراب عودة "العميد" للاستقبال في مقلهم الخاص ملعب "علي عمار- علي لا بوانت"، والذي تم غلقه منذ شهر سبتمبر الماضي بسبب أعمال الصيانة وإعادة التهيئة، حيث تواجد حاج رجم رفقة ممثلين عن المؤسسة المكلفة بتسيير ملعب الدويرة (فرع شركة سوناطراك) وممثل وزارة السكن والعمران والمدينة وممثل وزارة الرياضة، وبعض أعضاء مجلس الإدارة، للوقوف على مدى جاهزيته قبل العودة للاستقبال فيه. وكان وزير الرياضة وليد صادي رفقة وزير السكن والعمران والمدينة محمد طارق بلعربي، قد قاما بزيارة ملعب "علي لا بوانت" يوم 20 جانفي الفارط، وذلك بعد انتهاء كل أشغال الصيانة التي شهدتها الملعب مؤخرا، بينما تقرر تحويل هذه المنشأة من قطاع السكن إلى قطاع الرياضة، مع ضمان التنسيق الدائم مع مصالح الأمن الوطني والحماية المدنية. وكان ملعب "علي لا بوانت" الخاص بنادي مولودية الجزائر، قد تم غلقه في أواخر شهر سبتمبر الماضي، حيث خاض فيه النادي العاصمي مواجهتين فقط، ويتعلق الأمر بقاء إياب الدور التمهيدي من منافسة رابطة الأبطال الإفريقية أمام المنستير التونسي، ثم لقاء أتلتيك بارادو في البطولة الوطنية. - سفيان ع.



الجولة الـ 16 للرابطة المحترفة الأولى

شباب بلوزداد للالتحاق بالصدارة و"الحمراوة" في لقاء صعب بالساورورة

تواصل فعاليات الجولة الـ 16 من المحترف الأول "موبيليس"، ضمن انطلاق مرحلة إياب الموسم الحالي، بإجراء مواجهتين هامتين، ويتعلق الأمر بمباراة شباب بلوزداد الذي يستقبل اتحاد خنشلة، فيما يلاقي شبيبة الساورورة ضيفه مولودية وهران في "داربي" القرب الجزائري. سيكون الوصيف، شباب بلوزداد (26 نقطة) مطالبا بالعودة إلى سكة الانتصارات واستعادة الثقة من جديد بعد خسارة كأس "السوبر"، أمام متصدر البطولة مولودية الجزائر السبت الماضي، عندما يستقبل اتحاد خنشلة (8م، 20 نقطة)، بملعب "نيلسون مانديلا" ببراق، وحتمًا ستكون هذه المباراة، فرصة مواتية للمدرب الجديد لشباب بلوزداد، سياد راموفيتش، لتسجيل أول فوزه مع "أبناء العقيبة" الذي قد يسمح له باعتماد ريادة الترتيب في حالة تعثر مولودية الجزائر الذي سيواجه شبيبة القبائل غدا الخميس في "كلاسيكو" وأعد. بالمقابل، يتطلع اتحاد خنشلة المنهزم مؤخرا في تسوية البطولة بنتيجة 0-3 أمام اتحاد الجزائر، لتحقيق نتيجة إيجابية بالجزائر العاصمة والاقتراب أكثر من كوكبة المقدمة، وتعد هذه المواجهة الثانية بالنسبة للتشكيلة "الخنشلية"، التي يتم نقل مبارياتها بالجزائر العاصمة من ملعب 5 جويلية إلى براق، بعد لقاء الفريق أمام اتحاد الجزائر الذي جرى يوم الأربعاء الماضي لحساب تسوية رزنامة الجولة 13. وفي مباراة أخرى، يستقبل شبيبة الساورورة (13م، 16 ن)، الجريج مولودية وهران (10م، 18 ن)، على ملعب 20 أوت بيشار، في مباراة لا تقبل القسمة على اثنين، بالنظر لحاجة كل

افتتاح مرحلة الإياب للرابطة المحترفة الأولى

انطلاقة موفقة

أولمبي الشلف

ومولودية البيض



حقق نادي أولمبي الشلف انطلاقة موفقة في بداية مرحلة الإياب للموسم الكروي 2024/2025، فيما فازت المولودية على ضيفه وفاق سطيف بهدف لصفر مساء أمس بملعب زكريا المجذوب، في افتتاح مباريات الجولة الـ 16. الهدف الوحيد في مباراة مولودية البيض ضد وفاق سطيف سجله اللاعب خير الدين بن عمران في الدقيقة الخامسة من 90+ لتنتهي المواجهة بهزيمة "النسر الأسود" بهدف نظيف ويتوقف رصيده عن النقطة 21 محتلا المركز الثامن بجدول ترتيب البطولة الوطنية بينما وصل نادي مولودية البيض للنقطة 20 محتلا المركز التاسع. ومن جهته، تفوق أولمبي الشلف على نادي بارادو بهدفين دون رد بملعب بومزراق بالشلف. وسجل هدفا الأولمبي ادوارد ليدلوم في الدقيقة 10 ويك اغبانفوق في الدقيقة 16. وبهذا صعد الأولمبي إلى المرتبة السادسة برصيد 23 نقطة، وبقي "الباك" في المركز الخامس بنفس الرصيد من النقاط. - سفيان ع.

تحديد تواريخ مباريات ثمن وربع نهائي كأس الجزائر

حددت اللجنة المنظمة لمنافسة كأس الجزائر، مواعيد إجراء المباريات المتبقية من دور الستة عشر وكذلك مباريات ربع النهائي للمنافسة. وحسب بيان "الطاف"، عبر موقعها الرسمي، فقد تم تحديد تاريخ 11 مارس المقبل في سهرة رمضانية، لإجراء المواجهات الثلاثة المتبقية من الدور ثمن النهائي، والتي تتعلق بكل من الداربي العاصمة بين راند والقبية وضيض اتحاد الجزائر، مولودية البيض - أولمبيك أقبو، إلى جانب المباراة التي ستجمع الفائز من لقاء شباب بلوزداد ومولودية الجزائر أمام اتحاد الشاوية. مع العلم أن الداربي بين الشباب والمولودية سيجرى في 16 من شهر فيفري المقبل، بملعب 5 جويلية الأولمبي. وأوضح البيان ذاته، أن لقاءات الدور ربع النهائي من الكأس من المقرر أن تلعب بتاريخ 27 و28 مارس المقبل، في انتظار الكشف عن الملاعب التي ستحتضن المباريات المعنية. ومعلوم، أن خمسة فرق قد اقتطعت لحد الآن تأشيرة المرور إلى الدور ربع النهائي من كأس الجزائر وهي على التوالي: وفاق سطيف (الرابطة الأولى)، ترجي مستغانم (الرابطة الأولى)، اتحاد الحراش (الرابطة الثانية)، شباب عين تموشنت (الرابطة الثانية)، مولودية بجاية (ما بين الجهات).

سفيان ع.





طواف الجزائر 2025

الجزائري ياسين حمزة يحقق الفوز الثالث تواليا ويحتفظ بالقميص الأصفر

حقق الدراج الجزائري حمزة ياسين (مدار بروسيكلينغ تيم)، فوزه الثالث في طواف الجزائر- 2025 للدراجات، ضمن المرحلة الثالثة التي جرت أمس، ما بين سطيف وباتنة، على مسافة 130,6 كلم، محتفظا بذلك بالقميص الأصفر لمراتب الترتيب العام. وفاز ممثل الجزائر (27 سنة) بالسرعة النهائية، متجاوزا خط الوصول، بتوقيت قدره: 2:53 و32 ثا، أمام الأيتيري مايكلي ميلكياس والكازاخستاني يفغيني غديش من فريق "تشيستا غلوري" الصيني بنسب التوقيت. وعقب المرحلة الثالثة، حافظ ياسين حمزة على القميص الأصفر للرائد والقميص الأخضر لأحسن متسابق، القميص الأحمر لأفضل دراج جزائري وكذا القميص الأزرق للفائز بالمرحلة. أما القميص المنقط لأفضل متسابق، فبقي عند الدراج الأيتيري هيبرون بيرهان، فيما احتفظ الأيتيري مايكلي ميلكياس بالقميص الأبيض الخاص بأحسن دراج شاب (أقل من 23 سنة). ويخوض المتنافسون اليوم الأربعاء المرحلة الرابعة لطواف الجزائر- 2025 للدراجات، ما بين باتنة وبسكرة على مسافة 156,3 كلم. ومدرجا في رزنامة الاتحاد الدولي للدراجات، يقام طواف الجزائر والجوائز الكبرى الثلاثة المنظمة معه تحت إشراف ومراقبة هيئة من محافظي السباقات برئاسة البلجيكي باتريك ديونتر، علما أن الطواف يعد مرحلة مهمة في جمع النقاط استعدادا لبطولة العالم على الطريق لعام 2025، المقرر إقامتها لأول مرة في القارة الأفريقية وتحديدًا برواندا.

مهدي



ما بين مصالح الشرطة لناحية الوسط :

انطلاق البطولة الجهوية للكاراتي دو بالبوية

انطلقت أول أمس بالقاعة متعددة الرياضات للمركب الرياضي راجع بيطاط لمدينة البوية، البطولة الجهوية للكاراتي دو ما بين مصالح الشرطة لناحية الوسط. وتجرى هذه المنافسة التي ستتواصل إلى غاية 12 فيفري الجاري بمشاركة رياضيين ممثلين ل 11 ولاية من وسط البلاد، وهي البوية والشلف وتيبازة وتيزي وزو وبومرداس والجزائر العاصمة والمدينة وعين الدفلى والبلدية وبجاية والمسيلا، إلى جانب فريق من المجموعة الجهوية للدرك الوطني. وأشرف رئيس المصلحة الجهوية للصحة والنشاط الاجتماعي والأنشطة الرياضية، عميد الشرطة محمد عبيادي على إعطاء إشارة انطلاق هذه



البطولة الجهوية لموسم 2024-2025. وفي كلمته في افتتاح هذا الحدث الرياضي، أوضح مدير أمن ولاية البوية، عميد الشرطة براين سليم، أن هذه البطولة الجهوية "تندرج في إطار جهود المديرية العامة للأمن الوطني لترقية مختلف الرياضات بهدف رفع قدرات ومهارات قوات الشرطة". ودشنت هذه الفعالية التي تنظمها المديرية الجهوية للصحة والنشاط الاجتماعي والأنشطة الرياضية بالتعاون مع أمن ولاية البوية، بعروض في الفنون القتالية قدمها رياضيون شباب من أمن ولاية البوية. وخصص اليوم الأول من هذه المنافسة التي يؤطرها حكام من رابطة الكاراتيه دو لولاية البوية، للقاءات التصفيات في الكاتا والكوميتي الفردية والجماعية، في خمسة أوزان، على أن يتم في ختامها تأهيل الأربعة الأوائل من كل وزن (اناث وذكور) إلى المرحلة النهائية من البطولة الوطنية للكاراتي دو، التي سيتم تحديد مواعدها ومكانها لاحقا.

مهدي

الدورة الأولى للبطولة الوطنية للبياردو من 13 إلى 15 فيفري بسبيدي بلعباس

ستقام الدورة الأولى للبطولة الوطنية للبياردو أكابر وأوسط وأقل من 17 سنة في اختصاص اللعب بتسع كرات من 13 إلى 15 فيفري الجاري بالقاعة المتخصصة "ريد بول" بوسط مدينة سبيدي بلعباس، حسبما علم أمس من المنظمين. وستعرف هذه التظاهرة الرياضية، المنظمة على مدار ثلاثة أيام من قبل نادي مولودية سبيدي بلعباس للرافل والبياردو بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية لهذه الرياضة، مشاركة 75 لاعبا من فئة الأكابر والأوسط وأقل من 17 سنة يمثلون أزيد من 10 رابطات ولائية من الوطن. ويتضمن برنامج اليومين الأول والثاني من هذه المنافسة في اختصاص اللعب بتسعة كرات والتي سيدير الحكم بوضوح حميد إجراء الأدوار التصفيات، فيما ستقام النهائيات سهرة يوم السبت المقبل. وتتشكل هذه البطولة من خمس دورات يتوج على إثرها صاحب المركز الأول بلقب البطولة الوطنية.

مهدي

تصفيات كأس إفريقيا للأمام 2026 المنتخب الوطني للسيدات في تريبس بالجزائر

استهل المنتخب الوطني سيدات لكرة القدم، تريبا تحضيريا بالجزائر العاصمة، تحسبا للمنافسات الدولية القادمة أبرزها تصفيات كأس أمم إفريقيا 2026، حسبما كشفت عنه الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (الفاف). وتحسبا لهذا التريبس، استدعى الناخب الوطني فريد بن ستيتي، قائمة تضم 25 لاعبة تنشطن بالبطولة الوطنية. وسيتم هذا التريبس للطاقم الفني، بمعانينة أحسن اللاعبين قبل خوض الدور الأول من تصفيات كان 2026 أمام جنوب السودان. وسيجري لقاء الذهاب أمام جنوب السودان يوم 19 فيفري 2025 بجوبا (سا 15,00)، بينما يرمج لقاء الإياب يوم 25 فيفري بلعباس مصفى تشارك بالبلدية (سا 19,00). وفي حالة التأهل للدور الثاني والأخير من التصفيات، سيلقي المنتخب الوطني نظيره الكاميروني. وبرمجت المواجهة المزدوجة في الفترة الممتدة من 20 إلى 28 أكتوبر 2025. وسيكون لقاء الذهاب بالجزائر. وستشهد تصفيات كان 2026 للسيدات، مشاركة 38 منتخبا إفريقيا. وتم إعفاء ستة منتخبات من الدور الأول، ويتعلق الأمر ب، جنوب إفريقيا، زامبيا، الكاميرون، غانا، نيجيريا وكوت ديفوار. وكان المنتخب الوطني النسوي، الذي غاب عن النسختين الماضيتين من المنافسة القارية، قد ضمن تأهله للمرحلة النهائية لكان- 2024 في شهر ديسمبر 2023، بعد فوزه على البورندي، ذهابا (5-1) وإيابا (1-0)، في مقابلتين لعبتا بلعباس 5 جويلية الأولمبي (الجزائر العاصمة). يذكر أن القرعة أوقعت المنتخب الجزائري في المجموعة الثانية رفقة نيجيريا وتونس وبوتسوانا، على أن يتأهل المنتخبان الأعلان عن كل مجموعة للدور ربع النهائي، يضاف إليها أحسن منتخبين يحتلان المركز الثالث.

مهدي

المديرية الفنية للدراجات تشرف على تريبس منتخب الفتيات

تنظم المديرية التقنية للاتحادية الوطنية للدراجات تريبس لتحصير بعض الفتيات في زرادة يدوم من 6 إلى 16 فيفري الجاري تحت إشراف الناخب الوطني سمير علام بمساعدة المديرية رشا بلفاسم بن وان. ويتركز هذا التحضير على تقييم المؤهلات البدنية والزيادة في التحمل وكل ما يخص التحضير القاعدي في التحكم في ركوب الدراجات. وسيتم هذا التجمع بتريصات أخرى بحثا عن مواهب شابة بإمكانها التالى والالتحاق بالفرق الوطنية للناث. يندرج هذا التريبس التحضيري ضمن تحضيرات فتيات المنتخب الوطني للاستحقاقات المحلية والقارية، وكذا سعي الاتحاد الجزائري للدراجات لتكوين منتخب نسوي قوي.

مهدي

انتخاب ربيعة قلاتي رئيسة جديدة للرابطة الوطنية لكرة القدم النسوية

انتخبت السيدة ربيعة قلاتي، المرشحة الوحيدة للمنصب، رئيسة جديدة للرابطة الوطنية لكرة القدم النسوية للفترة 2025-2029، وذلك خلال اشغال الجمعية العامة الانتخابية التي انعقدت يوم الاثنين بالجزائر العاصمة، حسب ما افادت به أمس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم عبر موقعها الرسمي. وستخلف السيدة ربيعة قلاتي في هذا المنصب جمال قاسمي الذي ترأس هذه الهيئة لعدة سنوات. تجدر الإشارة أن الجمعية العامة العادية للرابطة الوطنية لكرة القدم النسوية كانت قد انعقدت يوم 20 جانفي المنصرم، حيث صادق اعضاؤها على الحصليات المدنية والأدبية لسنة 2024.

مهدي



ميسي يستعرض قميص إنتر ميامي الجديد

نيويورك سيتي إف سي على ملعب "فورت لاودرديل، يوم 22 فيفري الجاري.
جدير بالذكر أن ميسي أنهى الموسم الماضي مع إنتر ميامي بالتتويج بلقب الدوري الأمريكي، مرحلة جمع النقاط، والذي يطلق عليه "درع المشجعين".
علما بأنه سجل 23 هدفاً وصنع 13 في 25 مواجهة بكافة البطولات.

استعرض النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي قميص فريقه الجديد إنتر ميامي الأمريكي الذي سيرتديه الفريق في الموسم الجديد. وقد نشر النادي صوراً لميسي الذي انضم إلى صفوف في صيف 2023 وهو يرتدي القميص الأساسي الجديد للفريق. وسيلعب إنتر ميامي أمام كأساس سيتي في ذهاب الدور الأول من كأس أبطال الكونكاكاف يوم 19 فيفري، ثم يبدأ مشواره في الدوري الأمريكي بمواجهة نيويورك سيتي يوم 22. علماً بأن ميامي سيلعب في ختام فترته التحضيرية للموسم الجديد ضد مواطنه أورلاندو سيتي يوم الجمعة المقبل. وسيبدأ إنتر ميامي مبارياته في المجموعة الشرقية للدوري الأمريكي أمام

الكشف عن شرط استمرار كريستيانو رونالدو في اللعب بعد الـ 40

رغم وصوله لعامة الـ 40، إلا أن كريستيانو رونالدو لا يضع في مخططاته القادمة فكرة الاعتزال أبداً، بل على النقيض تماماً مواصلة اللعب حتى عيش حلم كأس العالم مجدداً مع البرتغال عام 2026.

ينتهي عقد رونالدو مع النصر بنهاية الموسم الجاري، لكن المصادر الصحفية، وخاصة صحيفة الرياضية السعودية، أجمعت مؤخراً على الاتفاق حول تجديده بين اللاعب والإدارة. وأفادت المصادر أن العقد الجديد سيستمر حتى صيف 2026 مع إمكانية تجديده لعام جديد في نهايته.

مدرب اللياقة البدنية، جواو أروسو، الذي عمل مع رونالدو في سبورتينج لشبونة، كشف شرط استمرار رونالدو في اللعب حتى كأس العالم 2026، واصفاً ذلك الشرط بأنه التضحية اللازمة للعب بعد الـ 40.

إذ قال لموقع "FourFourTwo" "في هذه المرحلة من مسيرته، من الصعب عمل توقعات متوسطة المدى. سيعتمد الأمر بشكل كبير على كيفية شعوره جسدياً وعقلياً. المشاركة في نهائيات كأس العالم مرة أخرى تشكل مصدراً كبيراً للتحفيز بالنسبة له - ما إذا كان سيكون حاسماً أم لا هو مسألة أخرى. يمكن أن يكون حاسماً حتى لو لعب دقائق أقل، حتى دون البدء في كل مباراة".

أضاف "في عمره الحالي، يتطلب الانتعاش وقتاً أطول ويكون الحفاظ على أداء عالٍ خلال فترات طويلة أثناء المباريات أصعب مما كان عليه في السابق. يمكن أن تكون قدرته على فهم أنه يمكن أن يساهم بشكل كبير، بينما يلعب أقل، مهمة في المستقبل".

أروسو أوضح أن العقلية هي سر بقاء الدون على القمة كل تلك السنوات، بقوله حول أسباب ذلك "إنه دافعه، شغفه، بمثابة اللعب. القدرات البدنية تساعد بالطبع، ولكن الكثير يعود إلى الجانب العقلي".

أتم "السعادة التي يحصل عليها من ذلك، المتعة التي يجدها في التدريب واللعب وتحطيم الأرقام القياسية. هذا ما يبقي المحرك قيد التشغيل".

وصل رونالدو إلى 217 مباراة دولية مع البرتغال، مع تسجيل 135 هدفاً على طول الطريق. وقد وصف نفسه كأعظم لاعب كرة قدم في كل العصور ويعتقد أنه لا يزال لديه بضع سنوات قبل أن يعلق أحذيته القياسية للمرة الأخيرة.

يتطلع النجم الإسباني المخضرم سيرخيوراموس للتتويج بالمزيد من الألقاب واللعب في بطولة كأس العالم للأندية لكرة القدم، وذلك بعد توقيع عقداً لمدة موسم واحد مع فريق مونتيري المكسيكي. وقدمت إدارة النادي، يوم الأحد الماضي، راموس، الذي سيبلغ 39 عاماً في مارس المقبل، لوسائل الإعلام.

وقال راموس في مؤتمر صحفي عقد بمدينة مونتيري، الواقعة شمال شرق المكسيك، لم أتعب من الفوز، لكنني لم أت إلى هنا للحدث عن إنجازاتي. لم أكن هنا من قبل، أريد أن أترك إرثاً في المكسيك، لست هنا في رحلة، أنا هنا لمحاولة الفوز بألقاب جديدة. ويشتهر نادي مونتيري باسم "رايادوس"، وهو أحد أقوى



الأندية اقتصادياً في المكسيك حالياً. ويمثل مونتيري كرة القدم المكسيكية في كأس العالم للأندية، التي تقام لأول مرة بنظامها الجديد بمشاركة 32 فريقاً، في الولايات المتحدة الصيف المقبل، برفقة مواطنيه ليون وياتشوكا.

وبالإضافة للدوري المحلي، يتنافس مونتيري أيضاً في بطولة دوري أبطال كونكاكاف لأندية أمريكا الشمالية والوسطى والكاربيبي وأكد راموس: هذا الفريق لديه هامش نمو هائل، وسوف يتنافس في بطولات محلية ودولية. إنها لحظة جيدة لجذب الانتباه.

وأضاف قائد فريق ريال مدريد الإسباني السابق "لقد كان قراراً سهلاً".

ولم يشارك راموس، الذي كان ضمن صفوف منتخب إسبانيا الفائز بكأس العالم في 2010 بجنوب أفريقيا، في أي مباراة رسمية منذ مايو من العام الماضي عندما كان يلعب مع إشبيلية بالدوري الإسباني.

ورغم ذلك، لا يشعر راموس بالقلق بشأن التحدي الذي ينتظره، وقال: في كرة القدم لا يهم العمر، بل الأداء هو المهم. إن القيدوم إلى هنا يعد مسيرة طويلة يظهر مدى الشغف الذي أشعر به لمواصلة الانتصارات.

كما توج راموس أيضاً بكأس الأمم الأوروبية عام 2012 مع منتخب إسبانيا بالإضافة لخمسة ألقاب في الدوري الإسباني وأربع بطولات في دوري أبطال أوروبا مع ريال مدريد، الذي لعب في صفوفه لمدة 16 موسماً.

الموهبة وحدها لا تكفي.. نيمار يعاني في بداياته مع سانتوس

يعاني النجم البرازيلي، نيمار جونيور (33 عاماً)، في بداياته مع ناديه سانتوس، إذ ظهرت عليه صعوبات في مجارة النسق العالي، ما يوضح أن الموهبة وحدها لا تكفي لتجاوز العقبات، خاصة أنه عائد من إصابة، اضطرت له إلى الغياب فترة طويلة، تلقاها مع منتخب السامبا في تصفيات كأس العالم 2026، وعجلت بمغادرة فريقه السابق الهلال السعودي.

وظهر نيمار بعيداً عن المستوى الذي اشتهر به عندما حمل ألوان برشلونة وباريس سان جيرمان، حين شارك أساسياً في مباراة ناديه سانتوس أمام منافسه نوفوريزونتينو، إذ وضعته مشاركته، لـ 75 دقيقة من عمر المباراة، محل انتقاد للإعلام المحلي الذي عدّد أخطأه، وفقاً لما نشرته مجلة ليكيب الفرنسية، الاثنين، وجعلت عودته لسابق مستواه مؤجلة إلى وقت لاحق.

وأكد الإعلام البرازيلي أن نيمار ضيع 24 كرة وصلته من زملائه، ولم ينجح في المراوغة، وهو سلاحه المفضل، سوى في لقطة وحيدة من أصل ثمان محاولات، وفاز بالكرة في الصراعات الثنائية أربع مرات فقط من مجموع 16 كرة، بينما عجز عن التسجيل ولو مرة واحدة، فيما أوقضه المنافسون بخمسة تدخلات قوية. وأدرك نيمار صعوبة المهمة عبر تصريحات أدلى بها عقب المباراة، وجّه فيها رسالة ضمنية للمشجعين والمدرب بضرورة الصبر عليه، وإتاحة الفرصة له للعمل واستعادة مستواه مع مرور المباريات: "أعتقد أنني سأستعيد مستواي بعد مرور أربع أو خمس مباريات، لقد واجهت صعوبة في اللعب على هذه الأرضية، والمباراة كانت معقدة".

وشارك المهاجم البرازيلي في أول لقاء عندما واجه سانتوس منافسه بوتافوغو (1-1)، وأشركه المدرب في بعض الدقائق، في مركز صانع الألعاب، وأولاه مهمة قيادة الفريق، لكن تأثيره كان ضعيفاً، بينما ينتظر المشجعون أن يساعد فريقهم الذي يعاني في المجموعة الثانية من دوري باوليستا، ويحتل المرتبة الثالثة، وتنتظره مواجهة نارية ضد كورينثيانز في الجولة المقبلة.



برشلونة يتحرك لتحسين رافينيا

فتحت إدارة برشلونة ملف تمديد عقد الجناح الدولي البرازيلي رافينيا لسنوات عديدة قادمة، في تعامل متوقع مع الأداء المثالي الذي يقدمه اللاعب هذا الموسم، على الصعيد المحلي والقاري. ظهرت أنباء في الصحف الكتالونية عن إمكانية تمديد عقد رافينيا إلى ما بعد صيف 2027، بعد ساعات قليلة من تسجيله ثنائية قاد بها البرسا للفوز على ملعب إشبيلية 4-1، وبالتالي العودة لمضمار المنافسة على لقب الليغا. وقالت صحيفة سبورت "عقد رافينيا سينتهي بعقد عامين، وإدارة برشلونة تريد استمراره لمدة أربع سنوات، لهذا ستعرض عليه التجديد لعامين". ويعيش رافينيا أفضل مستوياته مع برشلونة منذ مجيئه من ليدز يونايتد عام 2022، حيث سجل 24 هدفا وقدم 15 تمريرة حاسمة في 35 يجمع المباريات هذا الموسم 2024/2025، ولا يزال أمام البرسا عدد كبير من المباريات المتبقية يستطيع خلالها تقديم المزيد من المساهمات المؤثرة. وأضافت الصحيفة "رافينيا في عمر 28 عاماً وصل إلى مرحلة النضج الكروي وهو يعيش موسم حياته، وزاد تأثيره على الفريق والمجموعة كثيراً لدرجة دفعت إدارة البرسا لاتخاذ خطوات جادة في عملية تمديد عقده، رغم أنه لا يزال لديه عامين في عقده الحالي". وسيسل رافينيا لعامه الـ 30 مع حلول صيف 2027، عندما ينتهي عقده الحالي، لكن برشلونة لا يزيد الوصول إلى تلك اللحظة، ويهدف لتأمين مستقبله وحمايته من العروض المغرية التي قد تصله من أندية الدوري الإنجليزي.

وأعدت الإدارة الرياضية لتمديد العقد لموسمين آخرين على العقد الحالي، ليبقى اللاعب حتى صيف عام 2029. يتضمن التجديد زيادة في راتب رافينيا اعتباراً من عام 2026، وهذا هو اللغز الذي سيواجهه البرازيلي على الطاولة. فقد تغير وضعه بشكل جذري هذا الموسم 2024/2025، بعدما ارتبط فيها اسمه بإمكانية البيع لعدم قدرته على إنتاج نفس الأداء الذي كان يقدمه رفقة ليدز يونايتد. وبعد رافينيا أحد أهم اللاعبين في الفريق الكتالوني في الوقت الحالي، وليس فقط على أرض الملعب، فعلاقاته ممتازة بالمجموعة، محققاً قفزة هائلة على كافة الأصعدة منذ وضعه كأحد قادة الفريق. ونجح البرازيلي في إيجاد مكاناً أساسياً في تشكيلة برشلونة وهو ما لم يتخيله أحد عندما وصل إلى النادي، وخصوصاً قبل بداية الموسم الحالي مع وصول فليك.



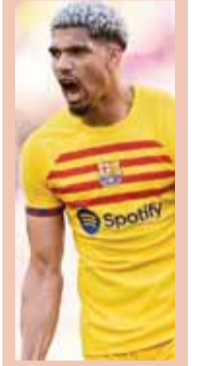
24 ساعة يومياً.. برشلونة يسرع عملية تركيب عشب كامب نو

أكد نادي برشلونة، أنه يعتزم الانتهاء من تركيب عشب ملعب "سبوتيفاي كامب نو" المقبل، مشيراً إلى أنه طلب من مجلس البلدية الحصول على تصريح للعمل 6 أيام في الأسبوع، وعلى مدار 24 ساعة في اليوم للانتهاء من المشروع. وستعقد نائبة رئيس المنظمة المؤسسية في برشلونة، إيلينا فورت، ومدير عمليات ملعب إسباني بارسا، جوان سينتيليس، مؤتمراً صحفياً، لشرح كيفية سير أعمال إعادة هيكلة الملعب، لكن النادي استبق الأمر ونشر بعض التفاصيل عبر وسائل الإعلام الرسمية الخاصة به. وأكد النادي الكتالوني أنه طلب من البلدية الحصول على تصريح بالعمل ستة أيام في الأسبوع، على مدار 24 ساعة في اليوم، "مع احترام لوائح العمل دائماً وتقليل الإزعاج للجيران"، وحدد عدد العمال المشاركين في العمل بـ 3000 عامل. وأقر برشلونة بأن "توافر المواد ونقص العمالة الماهرة والعمل الذي لم يكن مخططاً له في البداية أدى إلى تغييرات في جداول تنفيذ الأعمال"، لكنه أكد أن "الأعمال تحافظ على الوتيرة اللازمة لعودة الفريق قبل الصيف" إلى ملعب كامب نو، الذي يتسع جزئياً لأكثر من 60 ألف متفرج.

ولم يؤكد العملاق الكتالوني حتى الآن موعد عودة الفريق الأول إلى ملعب "سبوتيفاي كامب نو"، لذا سيواصل في الوقت الحالي خوض مبارياته على ملعب "لويس كومبانيس" الأولمبي، الذي تديره بلدية برشلونة، التي طالبتها النادي بتمديد العقد الموقع بينهما حتى 20 ماي 2025. ووفقاً لبرشلونة، فإن التغيير الوحيد المهم في المواعيد النهائية هو تنفيذ سقف الملعب، الذي سيتم تنفيذه مع نهاية موسم 2025-2026، وهو قرار "لا يؤثر على الظروف العامة للملعب أو الطاقة الاستيعابية"، وتم اتخاذ "الضمان التطوير الطبيعي للمنافسة خلال الموسم".

الكشف عن طبيعة إصابة أراوخو

حصل نادي برشلونة، على نياً سار، بشأن حجم إصابة الأوروغوياني رونالد أراوخو مدافع الفريق الكتالوني. وتعرض أراوخو لإصابة في الشوط الأول من مواجهة إشبيلية، بسبب ضربة في الكاحل، ليتم استبداله بباو كوارسي، علماً بأن المباراة انتهت بفوز البرسا بنتيجة 4-1 في الليغا. وقالت مصادر من برشلونة، لصحيفة سبورت "الأخبار إيجابية للغاية، حيث لم يتعرض كاحل أراوخو لإصابة خطيرة، لكنها مجرد كدمة قوية". وأضافت "سيواصل الجهاز الطبي للبرسا، متابعة تطور حالة رونالد أراوخو، ومن المستبعد غيابه عن مواجهة الإثنين المقبل ضد رايو فايكانو". وأثيرت المخاوف بشأن إصابة رونالد أراوخو، خاصة أنه غاب عن النصف الأول من الموسم الجاري، بسبب الإصابة.



ليفاندوفسكي يتدخل لمساعدة فاتي

يحاول البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم برشلونة، بشتى الطرق مساعدة زميله أنسو فاتي، للعودة إلى مستواه والمشاركة مع الفريق الكتالوني.

وأثرت الإصابات المتتالية على فاتي بشكل سلبي، لدرجة أن بات غير مرحب به في صفوف برشلونة، وكان قريباً من مغادرة النادي أكثر من مرة. وبحسب إذاعة "كادينا سير" الإسبانية، فإن ليفاندوفسكي يسعى جاهداً إلى مساعدة أنسو فاتي على العودة إلى المجموعة. وأشارت إلى أن ليفاندوفسكي يبقى لمساعدة فاتي والقيام بتمارين خاصة معه، حتى بعد جلسات التدريب. يشار إلى أن الألماني هانز فليك مدرب برشلونة، يستعد أنسو فاتي من حساباته بصورة مستمرة، وصرح قبل لقاء إشبيلية، بأن خروجه من القائمة قرار فني. وحاض فاتي مع برشلونة هذا الموسم 8 لقاءات يجمع المباريات بمجموع 186 دقيقة فقط، ولم يسجل أو يصنع أي هدف.

رودريغو يرد على ارتباطه بسيتي والأندية السعودية

رد البرازيلي رودريغو، نجم ريال مدريد، على الأنباء التي ربطته بالانتقال، سواء لمانشستر سيتي أو للدوري السعودي. وترددت أنباء قوية مطلع هذا الموسم، تفيد برغبة مانشستر سيتي في ضم رودريغو، فضلاً عن محاولات الأندية السعودية لاستقطابه إلى دوري روشن. وقال رودريغو، في مؤتمر صحفي "لا أعرف الكثير عن هذا الأمر.. هذه أمور تخص والدي ووكيل أعماله". وأضاف: "أجهل ما إذا كان النادي قد تلقى أي عرض من أجلي.. لكنني سعيد بالتواجد في ريال مدريد". وعاد رودريغو بالذاكرة إلى عام 2022 عندما سجل ثنائية في شباك بطل إنجلترا، منحت الفريق الملكي بطاقة التأهل للنهاية، ومن ثم الفوز باللقب، بعد "ريمونتادا كبيرة"، معتبراً إياها "الليلة الأكثر خصوصية" في مسيرته.

برشلونة يستهدف ضم إيساك

أكدت تقارير صحفية إسبانية، أمس، أن برشلونة مهتم بضم المهاجم السويدي ألكسندر إيساك، لاعب نيوكاسل يونايتد، كأولوية خلال سوق الانتقالات الصيفي المقبل. وكشف خوسيه ألفاريز الصحفي في برنامج "شيرينغيتو" الإسباني على قناة "ميجا"، "برشلونة بدأ التخطيط للصفقات الجديدة في الصيف، وهناك عدد من الأسماء التي قد ترحل عن الفريق، في مقدمتهم كل من رونالد أراوخو وفرينكي دي يونغ". وأضاف ألفاريز: "مستقبل المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي مع الفريق يبقى أيضاً في محل شك، بعدما سيصل في أوت المقبل عمره إلى 37 عاماً". وأشار: "هناك لاعبا يثير شغف إدارة البرسا ورئيسها، خوان لابورتا، وهو ألكسندر إيساك، الذي يعد هدفاً أساسياً للنادي قبل انطلاق الموسم المقبل". جدير بالذكر أن قيمة اللاعب السويدي صاحب الـ 27 عاماً تصل حالياً لـ 75 مليون يورو وينتظر أن تتفاوض إدارة البرسا مع نادي نيوكاسل، لكن رد المهاجم بشأن الانتقال للنادي الكتالوني يبقى إيجابياً.

البرازيل تمنح أنشيلوتي الفرصة الأخيرة

منح الاتحاد البرازيلي لكرة القدم، مهلة أخيرة للإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، بشأن اتخاذ قراره النهائي حول تولي منصب المدير الفني لمنتخب السيلساو. ويقود منتخب البرازيل حالياً، المدرب دوريفال جونيور، ولا تسير نتائج السامبا معه بشكل جيد، خصوصاً في تصفيات كأس العالم 2026، حيث يحتل المركز الخامس. وبحسب شبكة "أوك دياريو" الإسبانية، فإن الاتحاد البرازيلي لكرة القدم، اتصل بالمقربين من أنشيلوتي، في أعقاب بطولة كأس السوبر الإسباني، وأبلغهم بضرورة حسم موقفه النهائي في ماي المقبل، سواء بقبول المنصب أو رفضه. وأضافت أن الاتحاد البرازيلي لا يرغب في انتظار أنشيلوتي لفترة أطول، خاصة أنه هدف لهم منذ رحيل المدرب السابق تيتي، عقب بطولة كأس العالم 2022. ومن المتوقع أن تنتهي رحلة أنشيلوتي مع الميرفتي، بنهاية الموسم الجاري وفقاً لتقارير صحفية إسبانية. وستكون تلك المرة هي الفرصة الأخيرة لتولي مدرب ميلان وتشيلسي وبارن ميونخ وباريس سان جيرمان السابق قيادة منتخب السيلساو. يشار إلى أن نتائج ريال مدريد متذبذبة مع أنشيلوتي في الموسم الحالي على الصعيدين المحلي والأوروبي، كما أنه خسر لقب كأس السوبر لصالح غريمه برشلونة.



بايرن لوقف معاناته خارج قواعده في قلعة سلتيك بدوري أبطال أوروبا

أسطورة بايرن ميونخ يحذر فيرتز من الانتقال إلى ريال مدريد

تحدث لوثر ماتيس، أسطورة بايرن ميونخ السابق، عن رغبته في عدم انتقال فلوريان فيرتز مهاجم باير ليفركوزن إلى ريال مدريد بالوقت الحالي. وقال ماتيس: "لا أريد من فلوريان فيرتز الذهاب إلى ريال مدريد، إنه لا يزال شاباً ويمكنه أن يتعلم الكثير من تشابي أونسو إذا بقي في باير ليفركوزن". وأضاف: "إذا كان فيرتز يبحث عن تحد جديد، فيمكنه اختيار وجهته القادمة، حيث يحظى باهتمام كل من بايرن ميونخ، ريال مدريد ومانشستر سيتي".

حصول هدافه الياباني دايزن مايدا على الضوء الأخضر للمشاركة. سجل اللاعب الدولي 21 هدفاً هذا الموسم، لكنه أوقف مبارتين بعد طرده من المباراة قبل الأخيرة في دور المجموعة أمام يونغ بويغ السويسري. لكن بطل اسكتلندا قال إن العقوبة خففت لمباراة واحدة بعد الاستئناف. سجل مايدا (27 عاماً) خمسة أهداف في آخر مبارتين، ويمتلك سلتيك الأمل في عودته إلى الأدوار الإقصائية للمرة الأولى في 12 عاماً. قال عنه زميله المدافع الكندي أليستير جونستون "بفورمته الحالية، هو أحد أفضل اللاعبين في أوروبا. لا يهدر الكرات. يمتحننا بعداً إضافياً عندما يسجل ويمرر الكرات الحاسمة. الجميع مدرك لمعدل عمله الرهيب".

يبحث بايرن ميونخ الألماني عن وقف معاناته خارج قواعده في دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، عندما يحل على سلتيك الاسكتلندي مساء اليوم في ذهاب الملحق المؤهل إلى ثمن النهائي. من أصل أربع مباريات خارج ملعبه في دور المجموعة الموحدة، خسر بايرن أمام أستون فيلا الإنجليزي 1-0 برشلونة الإسباني 4-1 وفي نوردهولندي 3-0. ولم ينجح سوى في التفوق على شاختار دانبييتسك الأوكراني 5-1 الذي يلعب أصلاً في غلزنكيرشن الألمانية بسبب الغزو الروسي لأوكرانيا. وقال المدير الرياضي لبايرن ماكس إبيبرل "سلتيك قوي جداً على أرضه... نذهب إلى هناك باحترام كبير ونعلم تماماً تأثير هذا الملعب". وأضاف عن ملعب سلتيك بارك حيث لم يخسر المضيف منذ ديسمبر 2023 "يولد طاقة مميزة. علينا توقع ما ينتظرنا. فريق جيد في أجواء محفزة". أرفد إبيبرل "صحيح أننا لم نكن مبهرين خارج أرضنا، وعلينا تحسين هذا المجال بالطبع". وتذكر مدرب بايرن البلجيكي هتسان كومباني ملعب سلتيك بارك عندما حمل ألوان أندلخت بعمر السابعة عشرة "كانت إحدى أكثر المباريات ضجيجاً في مسيرتي التي خضتها خارج أرضنا". واحتل بايرن المركز الثاني عشر في المجموعة الموحدة، خارج الثمانية الأوائل المتأهلين مباشرة إلى ثمن النهائي، فيما حل سلتيك في المركز 21 على بعد نقطة وحيدة من المراكز غير المؤهلة إلى الملحق. ورأى مدرب سلتيك الإيرلندي الشمالي براندين رودجرز أن الدروس التي تعلمها من دور المجموعة أعدت فريقه لمواجهة "أحد كبار أوروبا" أظهروا تطوراً ملموساً، سواء في كرة القدم أو الذهنية والتصرف. وأضاف رودجرز الذي أشرف على سلتيك خلال خسارته آخر مواجهتين أمام بايرن في دور المجموعات لنسخة 2018 "سنقدم كل شيء في مبارتي الذهاب والإياب". سلتيك، بطل أوروبا 1967، لم يتمكن من الفوز على بايرن المتوج ست مرات بالبطولة القارية، في أي من مواجهتهما الأربع (تعادل وثلاث خسارات). وتلقى سلتيك دفعة معنوية مع

بايرن ميونخ يدخل سباق التعاقد مع فان دايك

أصبح الهولندي فيرجيل فان دايك، مدافع الفريق الأول لكرة القدم بنادي ليفربول الإنجليزي، مطلوباً في العديد من الأندية الأوروبية الكبرى خلال الميركاتو الصيفي المقبل. ومن المقرر أن يصبح فان دايك متاحاً بشكل مجاني مع نهاية الموسم الحالي 2024-2025، وذلك في حال لم يجدد عقده مع نادي ليفربول، في الفترة الحالية. ويعمل نادي ليفربول على حسم ملف تجديد عقد فان دايك ومحمد صلاح والكسندر أرنولد، خلال الفترة الحالية، من أجل التفرغ لملف الصفقات الصيفي. ويحتاج نادي ليفربول للتعاقد مع جديد أو اثنين في حال لم يجدد فان دايك، بجانب ضم مهاجم، بناء على طلب من الهولندي أرنو سلوت، المدير الفني للريدز. ووفقاً لما ذكرته صحيفة "إل ناسيونال" الإسبانية، فإن أندية: بايرن ميونخ وجوفنتوس وريال مدريد وبرشلونة يتنافسون للتعاقد مع فان دايك في الصيف المقبل. وأشارت الصحيفة إلى أن الأندية تنتظر موقف فان دايك من تجديد عقده مع ليفربول لحسم الموقف النهائي من الدخول في مفاوضات معه من عدمه. وتابعت الصحيفة أنه في حال عدم تجديد عقد فان دايك مع ليفربول، فإن بايرن ميونخ وجوفنتوس وبرشلونة وريال مدريد سيقدّمون عروضهم للاعب من أجل ضمه.

كين وموسيو لا سلاحا بايرن

في المقابل، يعول بايرن على هدافه الإنجليزي هاري كين وصانع ألعابه الموهوب جمال موسيالا (21 عاماً) اللذين وضعا على صدارة ترتيب الدوري المحلي (بونديسليغا). سجل موسيالا 15 هدفاً في 29 مباراة في مختلف المسابقات، فيما ضرب قائد المنتخب الإنجليزي مع 28 هدفاً في 28 مباراة. ويأمل الفريق البافاري في متابعة مشوار طويل حتى النهائي الذي يستضيفه في ملعبه أليانتيس أرينا، كي يصبح أول فريق يتوج في ملعبه منذ إنتر الإيطالي في 1965.

الألمانية أوبردورف: فيديووات التواصل الاجتماعي تحاربنا!

أكدت لينا أوبردورف لاعبة وسط منتخب ألمانيا وبايرن ميونخ، أن نجومات كرة القدم النسائية يواجهن حرباً غير أخلاقية مع منتجي مقاطع الفيديو بتطبيقات وسائل التواصل الاجتماعي، الذين يستهدفون اللاعبات. وبدأ حديث لاعبات كرة القدم النسائية عن معضلة وسائل التواصل الاجتماعي، بعد أن ظهرت قضية الرسائل العنصرية ضد المهاجمة الجاميكية خديجة شاول، التي جعلت إدارة مانشستر سيتي الإنجليزي تتوجه إلى الشرطة. وعبر حديثها مع بودكاست

ألماني "Popcorn und Panenka"، ذكرت أوبردورف بأنها تواجه أزمة مقاطع الفيديو المنتجة التي تركز على أجساد اللاعبات بطريقة غير أخلاقية. وأوضحت بالقول: "عندما أذهب إلى تطبيق (تيك توك) بعد المباريات، أرى مئات الفيديووات المعدلة، وعندما أرفع قميصي لمسح العرق، تكون النتيجة 5 فيديووات معدلة مع موسيقى جنسية". وواصلت لاعبة بايرن ميونخ في الحديث عن الأزمة: "أحياناً عندما أسقط على الأرض، أفكر بأنه وضع غير ملائم، ولهذا لا نسقط على الأرض لأننا نريد الاستمرار في اللعب، لقد أصبح هذا الأمر مشكلة بالنسبة لي". وتذكرت أوبردورف (23 عاماً) حادثة قديمة عندما كانت مع فريقها السابق فولفسبورغ، قبل انتقالها إلى بايرن ميونخ في 2024، قائلة: "كان أحد الرجال جالساً في مدرجات ملعب فولفسبورغ، ينظر إلى هاتفه بينما كان اللاعبات يقمن بتدريبات الإطالة والتمدد". يذكر أن لينا أوبردورف شاركت مع منتخب بلادها ألمانيا في كأس العالم للسيدات 2019 بفرنسا، لتنتج في أن تكون أصغر لاعبة بصفوف المنتخب الألماني تشارك بعمر 17 عاماً وخمسة أشهر و20 يوماً.



رحيل ثنائي ليفربول يضع آرنى سلوت في أزمة

يواجه ليفربول أزمة مع اقتراب نهاية عقود ثنائي الفريق الأول لكرة القدم، محمد صلاح وترينت ألكسندر أرنولد، دون تقدم في مفاوضات التجديد حتى الآن. وتتزايد التكهّنات حول انتقال أرنولد إلى ريال مدريد، بينما يواصل الدوري السعودي سعيه للتعاقد مع صلاح، حيث سينتهي عقد محمد صلاح وأرنولد في نهاية الموسم الحالي وتحديداً في 30 جوان المقبل. ويشكل رحيل الثنائي ضربة كبيرة للمدرب، آرنى سلوت، إذ يعدان عنصريين أساسيين في أسلوب لعب ليفربول الهجومي. ويساهم صلاح وأرنولد في صناعة الهجمات، حيث يتصدران قائمة اللاعبين الأكثر صناعة لفرص في ليفربول.

ويعد غيابهما في بعض المباريات مثل بليموث في كأس الاتحاد الإنجليزي، مؤثراً للغاية بالنسبة للمدرب الهولندي مما أدى إلى خروج الريدز من البطولة، بحسب شبكة "Anfield Index" البريطانية.

المدرب سلوت يمنح كلا من صلاح وأرنولد أدواراً هجومية أكبر وهذا ما كان واضحاً في مباريات الموسم الحالي، مما عزز فاعلية الفريق في المناطق الأمامية. وبالتالي، في حالة رحيلهما عن ليفربول، سيعاني الريدز من إيجاد بدلاء مناسبين في الأندية الأخرى يمكنهم تعويض الثنائي بنفس المستوى، مما يجعل فقدانهما كارثة محتملة. على ليفربول التحرك سريعاً لضمان بقاء صلاح وأرنولد، لأن خسارتهم قد تؤدي إلى أزمة فنية كبيرة في الموسم المقبل.

فوضى ومستويات متذبذبة.. مشروع تشيلسي يواصل البحث عن نفسه

انتهى مشوار تشيلسي مبكراً في مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي بعد خسارته في شمن النهائي أمام برايتون، ليتبخر أمله في تحقيق الألقاب على الصعيد المحلي هذا الموسم. تراجعت نتائج تشيلسي مؤخراً في الدوري الإنجليزي الممتاز، لدرجة أبعده عن سياق اللقب، كما ودع مبكراً مسابقة كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة، وبقي أمله في الصعود إلى منصات التتويج هذا الموسم، مرتبطاً بمشواره في مسابقة دوري المؤتمر الأوروبي التي وصل فيها إلى الدور ثمن النهائي.

تأتي هذه المحصلة المتواضعة، رغم عمليات التغيير الجذرية التي طالت الفريق في الأعوام الثلاثة الأخيرة، بعد انتقال ملكية تشيلسي إلى تود بولي وشركائه، والتي ركزت على شراء مجموعة كبيرة من اللاعبين بعقود طويلة الأمد، دون أن تتمكن الأجهزة الفنية المختلفة من استثمار قدراتهم.

ماريسكا في قلب العاصفة

يعتبر الإيطالي إنزو ماريكا، خامس مدرب يتولى تدريب تشيلسي في عهد الملك الجديد، بعد كل من توماس توخيل وجرهام بوت وهرانك لامبارد وماوريسيو بوكيتينو، حيث حاول مدرب ليستر سيتي السابق منذ بداية الموسم الحالي، إيجاد هوية فنية واضحة للفريق، تسمح له بالعودة إلى مقارعة الكبار. تقييم عمل ماريكا جاء متبايناً، صحيح أن شكل الفريق فنياً بدأ أكثر استقراراً في عهده، إلا أن النتائج لم ترتق حتى الآن إلى الشكل المطلوب، وهناك عوامل عديدة أدت إلى ذلك. وكان ماريكا حريصاً في بداية مشواره هذا الموسم، على التعرف بشكل دقيق على إمكانات لاعبيه الفردية، بهدف استغلالها بما يتناسب مع الهوية الجماعية المرغوب بها، بيد أن كثرة اللاعبين الموجودين على القائمة الفريق، أطالت فترة التجارب التي كانت موزعة بين المسابقات المحلية ودوري المؤتمر الأوروبي.

فوضى الانتقالات

قائمة تشيلسي عجت منذ بداية الموسم بعدد كبير من اللاعبين، وكان لا بد لماريسكا من تقليصها، عبر تجميد رحيم ستريينغ الذي انتقل معاراً إلى أرسنال، وتريضه تشالويها الذي تمت إعارته إلى كريستال بالاس. لكن القائمة ظلت ضخمة، والدليل وجود تشكيلتين مختلفتين تماماً في الدوري الإنجليزي ودوري المؤتمر، وعملت إدارة الفريق على حل المشكلة، من خلال الاستغناء في فترة الانتقالات الشتوية عن بن تشيلويل وجواو فيليكس وريئاتو فيغا وأكسل ديساسي. ورغم كل هذه التغييرات، ما يزال تشيلسي قادراً على خوض كل مسابقة بتشكيلة مختلفة عن الأخرى.

إصابات ومستويات متذبذبة

وبدا واضحاً أن بعض الصفقات التي أجراها تشيلسي، لم تكن مدروسة بشكل دقيق، مثل شراء خدمات فيليكس الذي بقي أسير دكة البدلاء، وكريستوفر كونكو الذي لا يحصل على فرص المشاركة بانتظام. بيد أن لوم سياسة الانتقالات لوحدها لا يبدو منطقياً، فهناك بعض اللاعبين الذي يقدمون مستويات متباينة، مثل المهاجم السنغال نيكولاس جاكسون الذي يحتاج لهز الشباك بانتظام إذا ما أراد النجاح في "البريميرليغ". نجم الفريق كول بالمر يتعد أحياناً عن مستواه المعهود في المناسبات المهمة، رغم أن المدرب استبعده من قائمة الفريق الأوروبية في النصف الأول من الموسم، فيما لم يقدم الجناح البرتغالي بيدرو نيتو الأداء المنتظر منه منذ مجيئه من وولفرهامبتون. الإصابات ضربت تشيلسي في مقتل، خصوصاً في الخط الخلفي مع غياب ويسلي هوفانا وبينوا بادياشيل، وعدم قيام إدارة النادي بشراء مدافع من العيار الثقيل بعدما اكتفت باستدعاء تشالويها من فترة إعارته، ولا الإسباني روبرت سانشير ما يشجع له المشاركة أساسياً في كل مباراة، كما أن الأوكراني ميخايلو مودريك سقط في فخ المنشطات ليتبعد عن الفريق قسرياً.

مانشستر يونايتد يحضر عرضاً كبيراً لنجم برشلونه

يرغب نادي مانشستر يونايتد في التعاقد مع الظهير الأيسر الإسباني أليكساندرو بالدي نجم برشلونه. ويأتي اهتمام يونايتد بخدمات بالدي في ظل التألق الكبير الذي يعينه النجم الشاب مع الفريق الكتالوني في الدوري الإسباني. وبحسب تقرير نشرته صحيفة إل ناسيونال الإسبانية فإن نادي مانشستر يونايتد مستعد لتقديم عرض قيمته 40 مليون يورو من أجل التعاقد مع بالدي الصيف المقبل. وأشار التقرير إلى أن مدرب مانشستر يونايتد روي أموريوم يرى بالدي خياراً مثالياً لتدعيم مشروعه في مانشستر يونايتد. ويرى أموريوم أن بالدي سيمنح الفريق ميزة إضافية لا يقدمها لاعبو الفريق الحاليين مثل ليساندرو مارتينيز ولوك شاو، وذلك بالنظر لسرعته وقدراته الهجومية وصلابته الدفاعية. وستجيب شهور الصيف عن السؤال بشأن قدرة يونايتد على حسم الصفقة رغم تمسك برشلونه المتوقع بالنجم الشاب. ويعد بالدي عنصراً أساسياً في مشروع برشلونه الذي يقوده المدرب الألماني هانز فليك. ويبلغ بالدي من العمر 21 سنة، ويجيد اللعب في مركز الظهير الأيسر، وينتهي تعاقداه مع برشلونه في جوان 2028.

مانشستر يونايتد يرحب بالتخلص مؤقتاً من كاسيميرو

أبدى مانشستر يونايتد موافقة مبدئية، على رحيل لاعب وسطه البرازيلي كاسيميرو، إلى صفوف فلانغو، على سبيل الإعارة.

ولا يشارك كاسيميرو بانتظام مع المدرب البرتغالي روي أموريوم، ويسعى للرحيل من أجل الحصول على فرصة للعب. ويمتد سوق الانتقالات الشتوية في البرازيل، حتى يوم 28 فيفري الجاري.

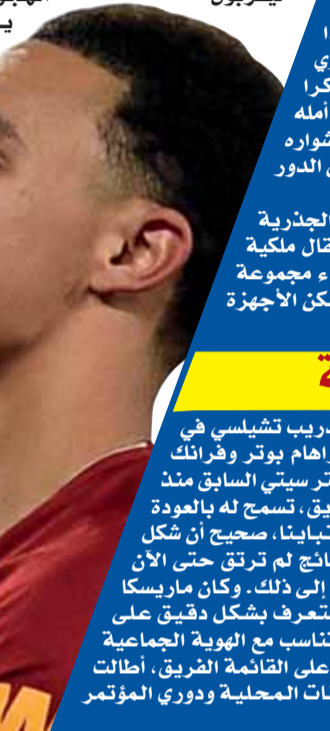
وبحسب شبكة "جول" العالمية، نقلاً عن صحيفة "بولفايب" البرازيلية، فإن مانشستر يونايتد لا يمانع خروج كاسيميرو إلى فلانغو حتى نهاية الموسم على سبيل الإعارة.

وأضاف التقرير، أن مانشستر يونايتد سوف يدفع جزءاً من راتب اللاعب خلال فترة الإعارة.

ويسعى فيليب لوييس، ظهير أتلتيكو مدريد وتشيلسي السابق والمدير الفني لفلانغو، للاستفادة من خدمات مواطنه كاسيميرو. وانتقل كاسيميرو إلى صفوف مانشستر يونايتد، في صيف 2022، قادماً من ريال مدريد. ويستعد فلانغو لخوض منافسات كأس العالم للأندية المقرر إقامتها هذا الصيف في الولايات المتحدة الأمريكية، بمشاركة 32 فريقاً.

قرعة متوازنة لمانشستر يونايتد ومانشستر سيتي في الكأس

أسفرت قرعة الجولة الخامسة في كأس الاتحاد الإنجليزي "دور ال16" عن مواجهة متوازنتين لفريقي مانشستر سيتي ومانشستر يونايتد. وسيلعب مانشستر سيتي على أرضه ضد بليموث أرجايل، فيما سيلعب مانشستر يونايتد على أرضه أيضاً ضد فولهام. وفي باقي مباريات الدور سيلعب بريستون نورث إيند ضد بيرلي، وسيلعب أستون فيلا ضد كارديف سيتي، وسيلعب الفائز من مواجهة دونكاستر روفرز وكريستال بالاس ضد ميلوول. وسيلعب نيوكاسل يونايتد ضد برايتون، وسيلعب بورنموث ضد وولفرهامبتون وسيلعب الفائز من مواجهة إكستر سيتي وتوتنهام ضد إيسويتش تاون. وسيطلق دور ال16 اعتباراً من يوم 1 مارس، ويسعى قطبا مانشستر للمضي قدماً في البطولة للظفر بها خاصة مع خروج أبرز منافسيهم وعلى رأسهم ليفربول. ويتصدر أرسنال قائمة المتوجين تاريخياً بالبطولة برصيد 14 لقباً، ويأتي من بعده نادي مانشستر يونايتد الذي أحرز اللقب 13 مرة آخرهم كان العام الماضي. وحقق مانشستر سيتي اللقب 7 مرات آخرهم عام 2023، وبالتالي يملك الفريق فرصة زيادة غلته هذا العام. ولا يجب إغفال قدرة الفرق المنافسة على الظفر باللقب خاصة مع توافر الدافع لتحقيق اللقب بعد خروج أغلب الكبار.



أوغوستو: لا أتمنى تكرار ما حدث أمام جوفنتوس

أصر كارلوس أغوستو الظهير الأيسر لانتير ميلان، على أن فريقه سيذهب إلى مدينة تورينو لمواجهة جوفنتوس بحثا عن الفوز. ويحل النيراتزوري ضيفا على جوفنتوس، الأحد المقبل، في مواجهة المقرر إقامتها على ملعب أليانز ستاديوم، ضمن منافسات الأسبوع 25 من الدوري الإيطالي. وحقق إنتر فوزا ثميناً على حساب ضيفه فيورنتينا 2-1، أمس الإثنين، في إطار لقاءات الجولة 24 من الكالتشيو، ليقلص الفارق مع المتصدر نابولي إلى نقطة واحدة فقط.

وقال أوغوستو، في تصريحات لقناة "دازن" بعد مباراة فيورنتينا، "أظهرنا قوة مجموعتنا، أنا سعيد من أجل أرناتوفيتش لهذا الهدف كان مستحقاً له".

وأضاف: "كان هناك غضب لأننا في فلورنسا لم نكن على طبيعتنا (المباراة المعادة التي خسرها إنتر 0-3)، من الطبيعي أن نتعرض للانتقادات لكن اليوم أظهرنا قوتنا مرة أخرى".

وآتم: "نأمل ألا نستقبل الكثير من الأهداف ضد جوفنتوس كما حدث في مباراة الذهاب. سنذهب إلى هناك من أجل الفوز".



إنزاجي: هدفنا الأول في مرمى فيورنتينا ليس صحيحاً

أطلق سيموني إنزاجي، مدرب إنتر ميلان، تصريحاً شجاعاً أبدى فيه تفهما لسبب غضب جمهور ولاعب فيورنتينا بعد المباراة بين الفريقين في الدوري الإيطالي. ويرى لاعبو وجمهور فيورنتينا أن الكرة التي تم احتسابها ركنية ووجه منها الهدف كان من المفترض أن تحتسب ركلة مرمى. وتناقل جمهور الفيولا عبر مواقع التواصل الاجتماعي صوراً توثق خروج الكرة بأكملها خارج خط الملعب، الأمر الذي يستوجب احتساب ركلة مرمى. وقال إنزاجي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، "فريق فيورنتينا كان غاضباً، ويجدر به أن يكون كذلك، عشت موقفاً مشابهاً حينما تلقينا هدفاً من ركلة ركنية في مباراة ليفركوزن جاءت بعد لحظة تسلسل".

وأضاف: "أتفهم موقف بالادينو (مدرب فيورنتينا)، الكرة كانت خارج حدود الملعب، ولكن تقنية الفيديو (الفار) لم يكن من الممكن الاستعانة بها". وتابع مدرب إنتر: "ركلة الجزاء التي تم احتسابها علينا أيضاً لم يكن ينبغي أن تحتسب".

جواو فيليكس: كاككا قدوتسي.. وانتز فاونسي

أوضح النجم البرتغالي جواو فيليكس، أنه بذل قصارى جهده من أجل الانضمام لصفوف ميلان، خلال الميركاتو الشتوي المنصرم.

وانضم جواو فيليكس إلى ميلان، على سبيل الإعارة، حتى نهاية الموسم الجاري من تشيلسي، في الساعات الأخيرة من ميركاتو الشتاء، حيث وصل وسجل هدفاً على الفور في ظهوره الأول مع الفريق. وقال فيليكس في تصريحات أبرزها الحساب الرسمي لميلان بموقع إنستجرام "بذلت قصارى جهدي للتقدم إلى هنا". وأضاف "كنت أعرف المدرب كونسيساوا بالفعل، حيث أن شغفه مميز، والفوز ضروري بالنسبة له".

وأصل "كاككا يظل دائما قدوتي، لقد رأيت نفسي فيه وحاولت تقليده".

وأكد فيليكس أن إنتر كان مهتماً بالحصول على خدماته لكنه كان قد قرر اللعب مع الروسونيري، الذي يود الاستمرار معه لما بعد جوان المقبل، حين ينتهي عقده. وقال فيليكس "حظيت بأسبوع رائع شهد انتصارين وأول أهدافي بملعب سان سيرو. كنت أعرف أن ميلان فريق عظيم، لكنني فوجئت حين وصلت هنا لأدرك السبب. إنه أحد أكبر فرق أوروبا"، أثناء مراسم تقديمه رسمياً اليوم الإثنين.

وسيرتدي اللاعب البرتغالي القميص 79، وهو الرقم الذي مسيرته في بنفيكا، وأشار إلى مهتما أيضاً بالحصول على وتابع "تحدثت معي وكيلي بشأن الإنتر، إلا أنني كنت أتفاوض بالفعل مع ميلان ولم أكن أفكر سوى في ميلان، كنت قد حسمت قراري بالمجيء إلى هنا". وأضاف "حتى الآن أنا معار إلى جوان، سنرى كيف تسير الأمور. أحب كل شيء، الفريق والناس والمشآت. أسرتني وأنا حظيتا باستقبال حافل وأود البقاء حيث أشعر أنني على ما يرام. تتغير الأشياء في كرة القدم لكن لو كانت هناك إمكانية لاستمرار، فسأساعد بذلك".

وشارك جواو فيليكس مع البلوز في النصف الأول من الموسم الحالي، بواقع 12 مباراة بالدوري الإنجليزي (9 منها كبديل) وسجل هدفاً وحيداً، كما شارك في 5 مباريات بدوري المؤتمر، وسجل 4 أهداف، بجانب هدفين في كأس الاتحاد الإنجليزي.

إبراهيموفيتش: قررنا ضم جواو فيليكس في 5 دقائق

شدد زلاتان إبراهيموفيتش مستشار ميلان، على أن ناديه لم يتخذ الكثير من الوقت للموافقة على صفقة ضم جواو فيليكس من تشيلسي. وانضم جواو للروسونيري في الساعات الأخيرة من الميركاتو الشتوي الماضي، قادمًا من تشيلسي على سبيل الإعارة لنهاية الموسم، وتمكن البرتغالي على الفور من إثبات نفسه بتسجيل هدف في شبك روما بظهوره الأول. قال زلاتان خلال تصريحاته بالمؤتمر الصحفي لتقديم فيليكس لاعبا بميلان: "لقد قدم نفسه بالفعل بهدف سحري، لكننا هنا للترحيب به اليوم". وأضاف "كان آخر صفقة لنا بالميركاتو، إنه موهبة رائعة ولديه الكثير من الخبرة لكنه لا يزال شاباً وبإمكانه النمو. لقد بحثنا عن لاعب لربط خط الوسط والهجوم في المباريات المغلقة، حيث يمكنه إحداث الفارق".

وأوضح "عندما دخلنا الميركاتو حاولنا تزويد المدرب بزيقين، نلعب كثيراً ونحتاج إلى بدلاء، المدرب الآن لديه الكثير من الخيارات، نحن بحاجة للتوازن في الهجوم والدفاع. واعترف زلاتان بأنه لم تكن هناك حاجة للكثير من النقاش بالنادي، عندما علموا بصفقة جواو فيليكس. وفي هذا الصدد، قال إبراهيموفيتش "عندما ظهر اسمه تحدثنا عنه، ثم بعد 5 دقائق قررنا أننا انتهينا (لضمه)، المدرب كونسيساوا أراد يعرفه جيداً فهو صديق لابنه". واتم "بعد أن قررنا المراهنة عليه، سارت الأمور على ما يرام، وسبارت المفاوضات بسرعة".

نيستا

يعود إلى مونزا في "مهمة إنقاذ"

استعان مونزا مجدداً ببطل مونديال 2006 أنيساندرو نيستا للإشراف عليه، خلفاً لسالواتوري بوكيتي الذي أقيل من منصبه بعد الخسارة الأحد أمام لاتسيو (1-5) في المرحلة 24 من الدوري الإيطالي.

وأفاد مونزا في بيان، بأن نيستا سيكمل العقد الذي كان يربطه بالنادي حتى نهاية الموسم؛ لأن ابن الـ 48 عاماً كان في "إجازة" قسرية بعد قرار التخلي عنه في 23 ديسمبر الماضي لصالح بوكيتي بالذات. وخلال توليه المهام الضمنية للفريق من الصيف الماضي وحتى ديسمبر، حقق نيستا انتصارين فقط في 20 مباراة ضمن كافة المسابقات، مقابل 10 هزائم. ويعود نجم لاتسيو وميلان السابق للإشراف على الفريق وهو يقنع في المركز الأخير بعدما حقق انتصاراً وحيداً مقابل ست هزائم في مبارياته السبع بقيادة بوكيتي. ويواجه نيستا مهمة شاقة لابقاء الفريق في الدرجة الأولى، لاسيما بعد قرار بيع البوسني ميلان دجوريتش والإسباني بايلو ماري ودانيال مالديني خلال فترة الانتقالات الشتوية.

ويبدأ نيستا مهمته الجديدة-القديمة الأحد ضد ليتشي الذي يحتل المركز الرابع عشر بفارق 11 نقطة أمام فريقه.

فيروس الإصابات يرهق إنتر قبل موقعة جوفنتوس

تلقى إنتر ميلان 3 ضربات متتالية خلال مواجهة فيورنتينا، على ملعب جيوزيبي مياتزا، في ختام لقاءات الأسبوع 24 من الدوري الإيطالي، التي انتهت بفوز الأفاعي (1-2).

التي بدأتها كانت بإصابة مبكرة للقتاص الفرنسي ماركوس تورام، مهاجم النيراتزوري، غادر على إثرها الملعب بعد 27 دقيقة فقط، وشارك بدلا منه النمساوي ماركو أرناتوفيتش. وفي الدقيقة 65، أجرى سيموني إنزاجي مدرب إنتر، ثاني تبديلاته بخروج المدافع الأيسر أنيساندرو باستوني وحل محله الجناح زالفيسكي وبحسب الصحفي الموثوق جيانلوكا دي مارزيو، عبر حسابه على "إكس" فإن باستوني عانى أيضا من إرهاق واضح، وظهر وهو يضع الثلج على ساقيه أثناء جلوسه على مقاعد البدلاء. ولم يقف كابوس الإصابات عند هذا الحد، بل عانى أرناتوفيتش الذي دخل العضلة في العضلة المقربة اليسرى أجبرته على الخروج بالدقيقة 77 وشارك الإيراني مهدي طارمي مكانه. وتأتي الإصابات الثلاث لإنتر قبل مباراته المرتقبة الأحد المقبل أمام جوفنتوس، على ملعب أليانز ستاديوم، في قمة الجولة 25 من الكالتشيو.

وفاة الملاكم الأيرلندي كوني بعد أسبوع من نزال عنيف

توفي الملاكم الأيرلندي جون كوني (28 عاماً)، بعد أسبوع من نزال عنيف جمعه بمنافسه البولندي ناثن هاوز (31 عاماً)، ضمن منافسات وزن الريشة، في بطولة أولتسر هال، في مدينة بلفاست. وشكلت وفاة الملاكم الشاب صدمة في البلاد، خاصة أنها جاءت بعد أسبوع من العلاج في أحد المستشفيات الأيرلندية. وكشفت صحيفة لي نيوز الكندية، أمس السبت، أن الملاكم عجز عن مواصلة النزال بعد مرور تسع جولات، ونقله الإسعاف إلى المستشفى، حيث قرر الأطباء وضعه في وحدة العناية المركزة بعد التأكد من تعرضه لتزيف في الدماغ، واضطر الجراحون إلى إجراء عملية استعجالية من أجل إنقاذ حياته، دخل بعدها في غيبوبة طويلة. وأعلن فريق كوني عن وفاته بعد أسبوع من النزال، عبر عبارات تعزية جاء فيها: "ببالغ الحزن والأسى، نعلن عن وفاة جون كوني بعد أسبوع من الصراع لأجل الحياة. والدا الملاكم الراحل وزوجته إيمالين يشكرون أطباء مستشفى رويال فيكتوريا، لأنهم عملوا دون هوادة لإنقاذ حياته، لقد كان ابناً وأخاً وصديقاً يحبه الجميع، لا يمكننا نسيانه لأنه شخص خاص". وهاز كوني بلقب بطولة سبليتي عام 2023 في وزن الريشة، بعد تفوقه على منافسه ليان غاينور، في قمة رياضية امتلات القاعة لمتابعيها، ثم بقي بعيداً عن المنافسة طيلة عام كامل، بسبب تعرضه لإصابة في يده، وبعدها عاد بقوة في مواجهة تاميلا ماهروسي، في قاعة يورك هال، لتحمل مواجهة الثانية والأخيرة ذكرى مؤلمة لمحبيه.

مورينيو يحقق أمنية مشجع لفنربخشة.. أوقف الحافلة لتحقيق حلمه

حقق المدير الفني لنادي فنربخشة، البرتغالي جوزيه مورينيو (62 عاماً) أمنية مشجع للنادي التركي العريق، حيث أوقف الحافلة التي كانت تنقل بعثة اللاعبين لتحقيق حلمه، وسمح له في الصعود معهم والتقاط صور تذكارية ستبقى عالقة في ذهنه دون شك، بينما عاد السبيل وان للأضواء بفضل لقطة لقيت إشادة واسعة في تركيا.

ونقلت صحيفة سبورت الفرنسية، الأحد تفاصيل الحادثة الجميلة التي كان البرتغالي بطلاً لها، إذ جاءت البداية عندما حاول المشجع الوفي للحاق بالحافلة وانزلت من رجال الأمن، ووجه كلمات تشجيعية للبعثة المتوجهة صوب مدينة الأناضول لمواجهة الفريق المحلي في الأسبوع 23 من الدوري التركي، وهو تصرف أعجب مورينيو الذي قرر مكافأة المشجع.

وأمر مورينيو السائق بالتوقف، ثم طلب من المشجع الالتحاق به وباللاعبين الذين رحبوا به، كما استغل الفرصة لالتقاط صور تذكارية معه، ومقاطع فيديو أظهرته سعيداً للغاية، حيث قال: "أنا متحمس جداً، أين هو زيمانسكي؟"

(لاعب في الفريق)، ثم توجه لتحية بعض اللاعبين والترحيب بالمدافع الجديد ميلان سكربنيار، وأيضاً المهاجم الفرنسي ألان سانت ماكسيم. ولم يتوقع المشجع الوفي أن يواصل رحلته مع بعثة فنربخشة، إذ دخل معهم الفندق، وطلب منه جوزيه مورينيو أن يتناول الطعام ويتصرف بتلقائية، بينما ظهرت علامات الحياء على المشجع الذي شكره على كرمه، لتبقى التجربة فريدة من نوعها بالنسبة له، في وقت كانت رغبته متوقفة عند توديع اللاعبين وتشجيعهم على العودة بالفوز فقط.

وشهدت المباراة أحداثاً كثيرة ومؤسفة، بعدما تعرض المهاجم تاليسكا لاعتداء عند احتضاله بهدف فنربخشة الثاني، إذ ألقى عليه أحد المشجعين عبوة ماء أصابته في وجهه، وهو ما أدى لتدخل الأطباء من أجل علاجه، قبل أن يغادر الميدان عند الدقيقة 70، فيما سمحت النتيجة للفريق في مواصلة الصراع على اللقب مع غلطة سراي.

أعلى الرياضيين أجراً في 2025؛ رونالدو وميسي ومبابي في القمة

رصدت صحيفة آس الإسبانية، قائمة أعلى الرياضيين أجراً، على مستوى العالم في عام 2025، وشهدت تقلص حضور نجوم كرة القدم هذه المرة، نظراً للكثير من التطورات في مستقبل العديد من اللاعبين، وفي مقدمتهم البرازيلي نيمار دا سيلفا (33 عاماً)، الذي رحل عن صفوف نادي الهلال السعودي في سوق الانتقالات الشتوية الماضية، وعاد إلى ناديه السابق سانتوس، ليقتصر الأمر بذلك على وجود البرتغالي كريستيانو رونالدو والأرجنتيني ليونيل ميسي والفرنسي كيليان مبابي. ووفقاً للتفاصيل، التي نشرتها الصحيفة الإسبانية، أمس الجمعة، فإن نجم منتخب البرتغال ونادي النصر السعودي، كريستيانو رونالدو (40 عاماً)، لا يزال يتصدر قائمة أعلى الرياضيين تقاضياً للأجور في العام الجديد، وذلك بالاعتماد على التحديث الجديد للدراسة التي قامت بها شركة المحتوى الرقمي سبورتيكو الأمريكية، المختصة بالمعلومات والبيانات في مجال الرياضة، إذ يحصل "الدون" على أرباح تصل قيمتها إلى 267.12 مليون دولار، بفضل عقده مع نادي النصر، الذي وقعه في شهر جانفي لعام 2023، بالإضافة إلى الصفقات التي أبرمها خارج الملعب، على غرار حقوق الصور والإعلانات وعقود الرعاية. وتوقف رونالدو، لاعب فرق، ريال مدريد الإسباني ويوفنتوس الإيطالي ومانشستر يونايتد الإنكليزي السابق، على نجم الغولف، الإسباني، جون رام (30 عاماً)، الذي حل في المركز الثاني ضمن هذه القائمة، إذ يتقاضى اللاعب المتوج بلقبين في بطولات الأساتذة ضمن هذه الرياضة، أجراً سنوياً تقدر قيمته بنحو 197.19 مليون دولار، فيما عادت المرتبة الثالثة لقائد منتخب الأرجنتين ونادي إنتر ميامي الأمريكي، ليونيل ميسي (37 عاماً)، الذي يحصل في العام الواحد ما قيمته 126 مليون دولار، مقسمة بين راتبه مع النادي الأمريكي وأرباح عقود الرعاية والإعلانات. ومن جانبه، حافظ نجم كرة السلة الأمريكية، ليبرون جيمس (40 عاماً)، على مركزه الرابع، مقارنة بما كان عليه في العام المنصرم، وذلك بعدما جدد عقده مع فريقه لوس أنجلوس ليكرز، في الصيف السابق، ويكسب دخلاً سنوياً بقيمة 122.22 مليون دولار في العام الواحد. كذلك، تضم القائمة نجماً آخر من لاعبي كرة القدم، ويتعلق الأمر بمهاجم نادي ريال مدريد، الفرنسي كيليان مبابي (26 عاماً)، الذي ارتقى إلى المرتبة الخامسة ضمن هذه اللائحة، بعد وصوله إلى الملكي في سوق الانتقالات الصيفية الماضية، والذي يحصل ما قيمته 121.59 مليون دولار سنوياً. وتقدم نجم كرة السلة الأمريكية، ستيفن هو الآخر إلى المركز السادس، وذلك بعدما مدد عقده مع فريق غولدن ستايت ووريورز، في الصيف الماضي، إذ يقدر دخله السنوي بقيمة 95.76 مليون دولار، مقسمة بين راتبه السنوي وأرباح الإعلانات وعقود الرعاية، بينما عاد المركز السابع لنجم آخر من لاعبي السلة الأمريكية، وهو كيفن دورانت (36 عاماً)، بحصوله على 86.9 مليون دولار سنوياً، فيما تراجع نجم فريق ميلووكي باكس، اليوناني يانيس أنتيتوكونمبو (30 عاماً)، إلى الصف الثامن، بنيله دخلاً سنوياً بقيمة 85.68 مليون دولار.

النادي

كاري (36 عاماً).

الصفير السادس، وذلك بعدما مدد عقده مع فريق غولدن ستايت ووريورز، في الصيف الماضي، إذ يقدر دخله السنوي بقيمة 95.76 مليون دولار، مقسمة بين راتبه السنوي وأرباح الإعلانات وعقود الرعاية، بينما عاد المركز السابع لنجم آخر من لاعبي السلة الأمريكية، وهو كيفن دورانت (36 عاماً)، بحصوله على 86.9 مليون دولار سنوياً، فيما تراجع نجم فريق ميلووكي باكس، اليوناني يانيس أنتيتوكونمبو (30 عاماً)، إلى الصف الثامن، بنيله دخلاً سنوياً بقيمة 85.68 مليون دولار.

أما المرتبة التاسعة، فكانت من نصيب لاعب كرة القدم الأمريكية، باتريك ماهومز (29 عاماً)، الذي ينال دخلاً سنوياً تقدر قيمته بنحو 81.9 مليون دولار، وكانت المرتبة العاشرة من نصيب سائق السيارات، الهولندي ماكس فيرستابن (27 عاماً)، الذي يحصل ما قيمته 73.08 مليون دولار سنوياً.



السوائل الكافية للرياضي في شهر رمضان



التمارين الرياضية وكيفية الالتزام بها

ندرك جميعا أهمية ممارسة النشاطات الرياضية والحفاظ عليها كجزء أساسي في حياتنا لما لها من أهمية عالية في الحفاظ على الصحة الجسدية والنفسية، ولا بد من الالتزام بممارسة النشاطات الرياضية بأنواعها المختلفة وعلى اختلاف مستوياتها بدءا من النشاطات التي لا تتطلب الكثير من الجهد والوقت وانتهاء بتلك التي تتطلب الكثير من الوقت والجهد للاستفادة منها فيما يتعلق بالصحة الجسدية والنفسية، على الرغم من فوائدها التي لا تعد، تمثل ممارسة الرياضة عينا إضافيا يضاف إلى مهامهم اليومية، وعلى الجانب الآخر تشكل عادة يومية وأسلوب حياة لا يمكن الإستغناء عنه لدى البعض، ولتحويل الرياضة إلى جزء من يومك سواء كنت ستقتضي ساعات طويلة منه خارج المنزل في العمل أو مشغلا بمسؤوليات أخرى داخله. ويقول بيرجلاند إن دراسة جديدة أكدت أن إيمان الفرد بأن التمارين الرياضية جيدة للعقل، والجسد يمكن أن يغير من درجة استقباله لشدة الإجهاد الناتج من التمرينات المصنفة، كما لو كانت تمرينات معتدلة الشدة. وتحديدا، وجد الباحثون أن الجمع بين إيمان الشخص بقدراته الرياضية جنباً إلى جنب مع توافر المعرفة العلمية عن فوائد التمارين الرياضية هو معادلة الفوز القصوى، إذ يبدو أن الجمع بينهما يخلق نبوءة محققة لأنها تجعل من إجهاد التمرينات معتدلة الشدة، مثل الأيروبيكس تبدو أقل إجهادا وأكثر متاعا لأغلب الأفراد موضع الدراسة. ويعاني الكثير من الأشخاص من عدم الإلتزام بممارسة النشاطات الرياضية على الرغم من رغبتهم الشديدة بذلك وذلك أمر طبيعي يمكن الشعور به من وقت لآخر حتى من قبل الأشخاص الممارسون للنشاطات الرياضية بشكل كبير أو من قبل الأشخاص الذين يعتبرون ممارسة النشاطات الرياضية عادة لا يمكن الإستغناء عنها. إلا أنه يجب استشارة الطبيب قبل ممارسة الأنشطة الرياضية خصوصا للأشخاص الذين يزيد عمرهم عن الأربعين عاما، والذين يعانون من أمراض مزمنة، والأشخاص الذين يعانون من زيادة في الوزن، والأشخاص المنقطعون عن ممارسة الرياضة لفترة طويلة. ولممارسة الرياضة وإنجاز كافة الأعباء المطلوبة عليك بالمداومة على تادية أي عمل لمدة 6 أسابيع تحولها إلى عادة لا يمكن الإستغناء عنها وخصوصا الرياضة، كما أن نتائج ممارسة الرياضة على صحتك وجسديك ستجعلك بدوها على الانتظام وجعل الرياضة عادة يومية. اختر التمارين المناسبة لك والرياضات التي تفضلها عن غيرها لتشجعك على الانتظام في ممارسة الرياضة، استعن بمدرب لياقة بدنية لإختيار النظام و الرياضة المناسبة لتسلك ونوعك والهدف الذي تريد الوصول إليه سواء كان التخلص من الدهون الزائدة أو التمتع بلياقة بدنية عالية، انضم إلى ناد رياضي فالاشتراك في أحد الأندية الرياضية أو صالات الألعاب الرياضية من شأنه أن يشجعك على أداء التمارين ويجنبك الشعور بالكسل والخمول، وراقب نظامك الغذائي وتجنب الأطعمة الغنية بالسعرات الحرارية لتحصل على أفضل نتائج. ومن بين الفوائد التي يمكن الحصول عليها من ممارسة النشاطات الرياضية زيادة نشاط القلب ووقايتهم من الأمراض، تنقية الأوعية الدموية، زيادة القدرة الاستيعابية للرنيتين، تقليل مستوى السكر في الدم، المحافظة على الوزن ضمن معدلاته الطبيعية، تقوية العظام، وقاية الأشخاص من الإصابة بالسرطان، زيادة الطاقة وتقليل التعب، وتحسين الوضع النفسي وزيادة الهدوء في الجسم. ويمكن إتباع طرق معينة تسهل ممارسة التمارين الرياضية والالتزام بها كاختيار التمارين الرياضية المراد ممارستها التي تناسب الشخص بما يخص إمكانياته الجسدية والمادية، وضع أهداف منطقية وواقعية تكون مناسبة لطبيعة الشخص، التركيز على الأمور التي تزيد من حماس الشخص لممارسة التمارين الرياضية، التركيز على فكرة أنه لا يشترط خسارة الوزن بعد ممارسة التمارين الرياضية، والبدء بزيادة الوقت المقطوع في ممارسة النشاطات الرياضية بشكل تدريجي. إضافة إلى الحرص على ممارسة التمارين الرياضية بشكل جماعي، المحاولة قدر الإمكان على الإستمتاع خلال ممارسة التمارين الرياضية. تدوين مهمة ممارسة النشاطات الرياضية على مفكرة، استخدام الجداول التحفيزية، أخذ قرار البدء بممارسة التمارين الرياضية بشكل سريع.

قولها: "انخفاض مستويات الصوديوم بصورة حادة أمر بالغ الخطورة ويتطلب عناية طبية فورية وقد يتسبب في وفاة البعض". ويمكن للرياضيين في شهر رمضان، من حيث المبدأ، الوثوق في شعورهم بالعطش لمنع الجفاف ومنع نقص تركيز الصوديوم في الدم، وكقاعدة عامة، عند فقدان السوائل بنسبة من 2 إلى 4 في المئة من وزن الجسم، يتم فقدان القوة العضلية والقدرة على التحمل، على سبيل المثال بالنسبة لشخص يزن 70 كيلوجراما، قد يتراوح فقدان العرق من 1.4 إلى 2.8 كيلوجرام. وبعد التمرين، من المهم إعادة توازن السوائل والكهارل، فإذا لم يكن هناك تدريب أو منافسة أخرى خلال 24 ساعة التالية، لا يتعين سوى شرب كمية كافية من الماء وتناول الطعام بشكل طبيعي. أما إذا كان هناك تحميل مرة أخرى في اليوم التالي، فسيتمتع لتفادي الجفاف شرب 3 لترات من السوائل لكل كيلوجرام من وزن الجسم فقد أثناء التدريب، مع مراعاة عدم شرب السوائل دفعة واحدة، حيث ينبغي شرب كمية السوائل في غضون 4 إلى 6 ساعات بعد التمرين. وأهم الاضطرابات الناجمة عن صيام رمضان تحدث في الأسبوع الأول من رمضان، لذلك يجب تقديم إستراتيجية المواجهة المناسبة تدريجيا قبل أسبوعين على الأقل من بداية شهر رمضان، حيث يجب أن تكون الأحمال التدريجية مناسبة للتقدم في مستويات اللياقة والأداء المطلوبة للرياضيين، أو يجب أن تكون ماثلة للتدريب قبل رمضان. ويجب برمجة التمارين في الصباح لمواجهة التحول المحتمل في دورة الاستيقاظ من النوم وتأثيره على الأداء الرياضي، يجب جدولة جلسات التدريب المكثفة إما في وقت مبكر من المساء (بعد الإفطار) أو في وقت متأخر بعد الظهر (بالقرب من وقت الإفطار)، بحيث يمكن للاعبين تجديد مخازن الجليكوجين الخاصة بهم وإعادة الترطيب فورا بعد التدريب. يجب أن يشتمل جزء من إستراتيجيات المواجهة على نظام غذائي يتكون من أطعمة عالية الكربوهيدرات (60-70 في المئة من إجمالي مدخول الطاقة)، مع طاقة كافية لتلبية احتياجات الرياضيين من الطاقة والعناصر الغذائية في جداول تدريبهم ومسابقاتهم، يجب أن تكون الوجبات صحية ومتوازنة وشهية، ومع ذلك، قد لا يكون توقيت تناول الطعام والشراب هو الأهم للرياضيين المسلمين خلال شهر رمضان بسبب صيام النهار. يحدث نقص الترطيب الحاد خلال ساعات النهار خاصة أثناء نوبات النشاط البدني الشاق في الحرارة، يجب مراقبة تناول السوائل يوميا، ويجب فحص تركيز البول وكتلة الجسم قبل التدريب للتأكد من أن الرياضيين الأفراد لا يعانون من الجفاف بشكل كبير قبل التدريب. كما يقترح أن الأفراد الذين يعانون من نقص الماء بنسبة 3 في المئة أو أكثر من كتلة الجسم المعتادة يجب ألا يمارسوا تمارين شاقة وطويلة (حوالي 60 دقيقة)، خاصة في البيئات الحارة.

الماء هو سر الحياة، ولكن يضطر المسلمون حول العالم للبقاء لساعات طويلة من دون تناول السوائل جزئيا لمدة شهر كامل، إلا وهو شهر رمضان، وفي ظل حاجة الناس لتعويض كمية الماء المفقودة بعد الإفطار، يظل السؤال الذي يطرح على أدمجتنا ما قدر المياه الذي يحتاجه الرياضي، كي يحافظ على توازن الجسم وينظم درجة حرارة أجسامهم. وخلال شهر رمضان، يتمتع الصائمون عن تناول السوائل والطعام خلال الفترة من شروق الشمس إلى غروبها، وأظهرت الأبحاث أن أداء التمارين الرياضية يمكن أن يتأثر خلال شهر رمضان بسبب قيود الطاقة، والحرمان من النوم، واضطراب إيقاع الساعة البيولوجية، والجفاف، والتغيرات في حمل التدریب. على العكس من ذلك، تشير الأبحاث التي يتم التحكم فيها جيدا إلى أن الرياضيين الذين يحافظون على إجمالي طاقتهم ومغذياتهم الكبيرة، وحمل التدريب، وتكوين الجسم، وطول النوم وجودته، من غير المرجح أن يتعرضوا لأي انخفاض كبير في الأداء، مع هذه النتيجة الواعدة، تقترح هذه المقالة وتناقش بعض إستراتيجيات المواجهة للحفاظ على الأداء خلال شهر رمضان وأوضحت خبيرة التغذية العلاجية أنه إذا لم تشرب ما يكفي من المياه، فقد نعاني من الغثيان وفقدان الشهية، وقد نجد صعوبة في التركيز وأداء المهام الجسدية، مثل حمل البقالة أو رفع الأوزان، وأن النساء من المفترض أن يستهلكن يوميا نحو 2.7 لتر من السوائل يوميا، بينما يحتاج الرجال شرب ما يعادل 3.7 لتر، ويشمل ذلك جميع السوائل بما فيها المياه والأطعمة الغنية بالمياه مثل الفواكه والخضروات والحساء. ووضعت خبيرة التغذية خريطة لما ينبغي أن يتناوله الشخص، ألا وهي أن يستهلك الشخص المياه بالطريقة الآتية، بحيث يأتي 80 في المئة منها من السوائل والمياه، و20 في المئة من الخضروات وباقى أنواع الأطعمة، وأنه يمكن أن يتم تقسيم المياه على فترات الإفطار بنحو 9 أكواب مقسمة على ساعات الإفطار للإناث و12 كوب للذكور، ولكن قد تختلف تلك الكميات على حسب مستوى النشاط وتكوين الجسم والمناخ الموجود فيه الشخص، إضافة إلى النشاط البدني. وأوضحت الخبيرة أنه إذا كنت شخصية رياضية وتركض لفترات طويلة، فانت تفقد الكثير من السوائل من خلال العرق خاصة في الأجواء الحارة والرطبة، وأن الشخص سيحتاج إلى المزيد من الماء، لكن سيكون ذلك بصورة أكبر من شخص ركض لمسافة قصيرة في صالة الألعاب الرياضية. بالإضافة إلى ذلك، نظرا لأن خلايا العضلات تحتوي على تركيز أعلى من الماء من الخلايا الدهنية، فإن الشخص الذي لديه كتلة عضلية أكبر سيكون لديه احتياجات أعلى من الماء - وقد يحتاج إلى استهلاك المزيد من الماء - من شخص لديه كتلة دهنية أكثر. كما أن هناك عوامل أخرى ينبغي أن يتم وضعها في عين الاعتبار أيضا، مثل الحمل والرضاعة الطبيعية، أو الإصابة بأمراض مزمنة، والتي تزيد من احتياج الجسم للسوائل. لكن السؤال الذي يطرح نفسه أيضا، هل تناول المزيد من المياه بصورة أكبر من التي يحتاجها الجسم أمر مفيد للصحة، ويقول الخبراء إن تناول مياه أكثر مما يحتاجها الإنسان لا توفر أي فائدة إضافية. كما حذر الخبراء من أن الرياضيين الذين يتناولون الكثير من المياه بصورة أكبر من حاجتهم لها، يصبحون معرضين لخطر نقص الصوديوم من الدم، وأنه الصوديوم في الدم، فهذا قد يكون مهددا للحياة. ونقلت الشبكة الأمريكية عن ويندي ستيرلنج، اختصاصية التغذية الرياضية،



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل تشارككم توجها إلى
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ 01 هج باسور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.alger@anep.com.dz
agence.marsa@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

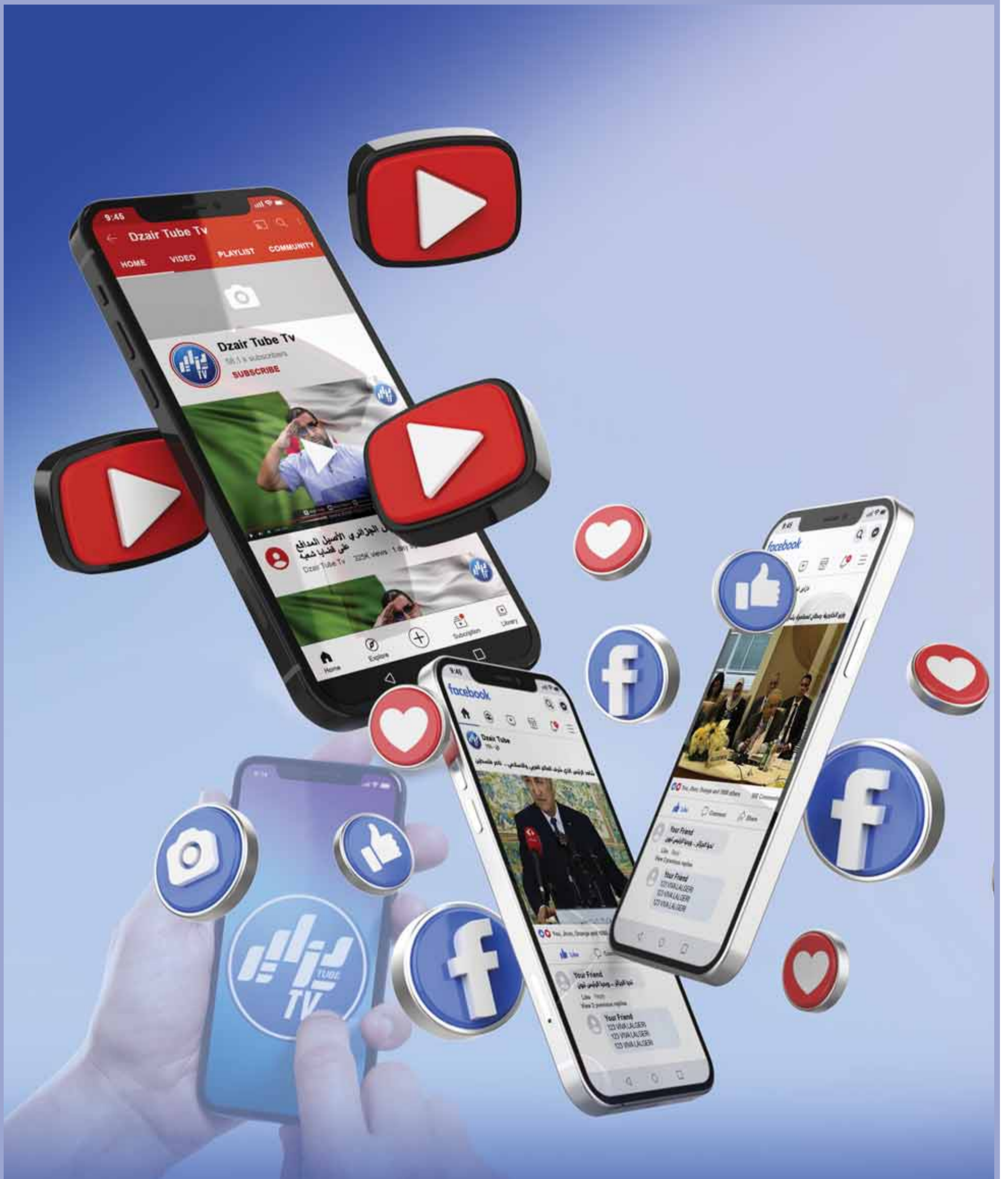
الطابع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

