

سجل الدوبلي في ليلة إفتتاح عداد أهدافه

غويري يضرب بقوة مع "أولمبيك مارسيليا" ويخطف جائزة رجل مباراة "سانت إيتيان"

غويري الفنان

■ غويري: "فخور بتسجيل هدفي الأول ومن الجميل سماع جمهور الفيلاودروم يهتف باسمي"

نجم
"الخضر" يرفع
رصيده لـ 5 مساهمات
تهديفية
في 3 مباريات
فقط

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 16 فيفري 2025 الموافق لـ 17 شبان 1446 هـ العدد: 1165 الثمن: 30 دج

شتوتغارت
يبادر بأول
خطوة للتعاقد
مع مازة

رفع رصيده لـ 18
مساهمة تهديفية
هذا الموسم
عمورة يستعيد
بريقه مع
"فولفسبورغ"
بهدف
وتتميرة
حاسمة

متمنيا لها كل النجاح والتوفيق
في مهامها الجديدة

الوزير صادي يهنئ سلمى
مليكة حدادي على انتخابها
نائب رئيس مفوضية
الاتحاد الإفريقي

■ صادي يترأس أول إجتماع للمكتب
التنفيذي لإتحاد شمال أفريقيا

مؤكدًا رغبته في المشاركة
قريبا مع ليل.. بن طالب:

"سعيد جدا
ومرحلة الشك
بشأن عودتي كانت
الفترة الأصعب"



سياسة فوزي لقعج تدمر
الأندية المغربية
وتغرقها في الديون
هجرة تاريخية
للاعبين المغاربة
إلى الدوري
الليبي



مؤكدًا رغبته في المشاركة قريبًا مع ليل.. بن طالب:

"سعيد جدا ومرحلة الشك بشأن عودتي كانت الفترة الأصعب"

عبر الدولي الجزائري نبيل بن طالب عن سعادته الكبيرة بعودته إلى الميادين بعد ثمانية أشهر من الغياب، إثر أزمة صحية حادة ألمت به، كادت أن تنهي مسيرته الكروية، متحدًا عن الفترة الصعبة التي مر بها ومراحل علاجه وكفاحه من أجل العودة إلى الميادين والمشاركة مع ناديه ليل الفرنسي قريبًا. وتلقى نجم "الخضر" الضوء الأخضر من اللجنة الطبية التابعة للاتحاد الفرنسي لكرة القدم للعودة إلى المنافسة مع فريقه ليل مع جهاز تنظيم ضربات القلب، وبمناخية "الخلاص" للاعب، وعلق بن طالب لأول مرة على هذه المستجدات، في مؤتمر صحفي عقده أول أمس الجمعة رفقة رئيس ليل أوليفييه ليتانغ، قبيل مباراة الفريق أمام رين اليوم الأحد، ضمن الجولة 22 من "الليغ 1"، وأضاف: "في البداية عندما تم إطلاعي على خبر الترخيص لي بالعودة للملاعب لم أصدق ذلك حقا، لقد شعرت أنه لم يكن حقيقيا". وتابع: "كان ذلك نتيجة لجهود طويل الأمد من قبل الفريق بأكمله، لقد كان الحصول على هذا الضوء الأخضر بمثابة خلاص بالنسبة لي وشيء يسمح لنا بالتخطيط والمضي قدما". واستعاد تفاصيل الحادثة التي تعرض لها بقوله: "استيقظت بعد يومين من تلك الحادثة وأدركت ما حدث. لقد كنت محاطا جيدا من طرف الأشخاص المهتمين". إحدى نقاط التحول كانت محادثة مع اللاعب كريستيان إريكس، وأبرز بن طالب دور النجم الدنماركي في مساعدته على تجاوز أزمته، وهو الذي تعرض لأزمة قلبية كذلك خلال يورو 2020، قبل أن يعود بدوره للملاعب، وأوضح: "أنتجت لي الفرصة للتحدث معي عندما كنت في المستشفى، لقد ساعدني كثيرا لأنني كنت في حالة ضبابية، وهناك لاعب آخر أيضا، توم لوكير (لاعب لوتون تاون)، لقد ساعداني من خلال طمأنتي بشأن بعض النقاط وتحذيري بشأن ما سيحدث"، وأردف: "عندما تكون بعيدا جدا عن الميدان دون أن تعرف ما إذا كنت ستتمكن من الاستئناف أم لا، وإذا كنت ستعود جزءا من هذه المجموعة أم لا.. هذا ما ألمني وحفزني في نفس الوقت". واختتم نبيل بن طالب بالقول: "لقد تجاوزت مرحلة الخوف والقلق، وقد عملت كثيرا واختبرنا كل شيء بالتحليل والدراسة وقد تجاوزت هذه المرحلة"، وعن إمكانية مشاركته في مباراة رين، صرح: "أمل ذلك. القرار يعود للمدرب لكني عملت بجد من أجل العودة".

رئيس ليل أوليفييه ليتانغ: "مسرور جدا بتواجده مجددا معنا وسيعود دون مخاطر"

من جانبه، رحب أوليفييه ليتانغ، رئيس نادي ليل بعودة نبيل بن طالب إلى أجواء المنافسة، معبرا عن سعادته لاستعادة أحد أبرز الأوراق الراحبة في تشكيلته، وقال: "أجد مسرور، بالنسبة لنبيل، ولعائلته بعد المحنة الطويلة، والصعبة التي مروا بها، النادي حرص على البقاء قريبا قدر الإمكان من نبيل على مدار الأشهر التسعة الماضية، ولم نترك بعضنا البعض أبدا"، وتابع: "لقد وصلنا إلى نتيجة إيجابية وكان هناك الكثير من العمل والمتابعة. مريض مرحل للعلاج، نبيل قام بجهود كبيرة للتخلص من أزمته، رفقة فريق كامل للعودة إلى مستوياته البدنية وأيضا لقطع الشك حول أية مخاطر صحية".

المدرّب برونو جينيزيو: "جاهز بدنيا وسنحظى بسلاح إضافي في وسط الميدان"

وسيكون بن طالب بنسبة كبيرة ضمن القائمة المعنية بمباراة رين اليوم، وقد يحظى ببضع دقائق لعب بعد غياب طويل، وتحدث مدرب ليل برونو جينيزيو، التقني الفرنسي تحدث عن إمكانية مشاركته قائلا: "بالطبع هو بحاجة إلى استعادة أجواء اللعب والمنافسة لأنه من وقت طويل منذ أن لعب آخر مباراة له، لكنه جاهز من الناحية البدنية"، غير أنه لم يكشف ما إذا كان سيكف عن اللعب ضمن التشكيلة التي ستواجه رين، مشيرا أنه سيحظى بسلاح إضافي في خط الوسط في النصف الثاني من الموسم بعدما قاد الفريق إلى المركز الرابع الموسم الماضي.

نجم "الخضر" أول لاعب يسمح له باللعب بجهاز منظم لضربات القلب في فرنسا

وسيكون بن طالب أول لاعب يسمح له باللعب بجهاز منظم لضربات القلب في فرنسا، بعد تلقيه الضوء الأخضر من الاتحاد الفرنسي لاستئناف المنافسة مع ناديه ليل، وذلك بعد غياب منذ 18 جوان 2024، حينما تعرض لأزمة صحية خطيرة خلال مباراة تحضيرية، ليشترك لأول مرة في تدريبات نادي ليل الخميس الماضي، حيث حظي في مركز تدريبات الفريق باستقبال الأبطال بعد أن خصص له لاعبو الفئات وموظفوه ولاعبو الفئات السنوية ممرا شرفيا بمناسبة عودته إلى التدريبات، وسط مشاعر قوية تبرز قيمة نجم "الخضر" داخل أسوار النادي الفرنسي. عبد المجيد

معبرا عن آماله في أن يصبح لاعبا كبيرا في وولفرهامبتون.. آيت نوري:

"ليفربول أفضل فريق في العالم ونطمح لتحقيق نتيجة إيجابية في الأنفيلد"

رفع الدولي الجزائري ريان آيت نوري التحدي لقيادة ناديه وولفرهامبتون الإنجليزي، لتحقيق نتيجة إيجابية على ملعب "الأنفيلد" حينما يواجه متصدر الترتيب ليفربول، في الجولة الـ 25 من الدوري الإنجليزي الممتاز. واعترف الظهير الأيسر لـ "الخضر"، في تصريحاته للموقع الرسمي لـ "الوولفز"، بأن ليفربول هو أفضل فريق في العالم حاليا، معبرا عن آماله في التسجيل مجددا في شبك "الريدز"، قائلا: "في الوقت الحالي، بالنسبة لي، ليفربول هو أفضل فريق في العالم. لقد أظهروا أداء جيدا للغاية هذا العام، لكننا نعلم أن هذه البطولة صعبة للغاية، وكل الفرق من الصعب اللعب ضدها"، مضيفا "ولكن لدينا فريق جيد أيضا، مع لاعبين جيدين، وسوف نستعد ونتدرب بجدية شديدة كل يوم للذهاب إلى أنفيلد وإظهار شيء ما".

"التسجيل ضد ليفربول كانت لحظة مذهلة بالنسبة لي"

وعن تسجيله هدفا في شبك ليفربول في مباراة الذهاب قال الدولي الجزائري: "بصراحة، أتذكر أننا قدمنا مباراة جيدة للغاية. كنا جيدين في التعامل مع الكرة، وكنا أقوياء أيضا في الدفاع وسجلت هدفا. كانت لحظة مذهلة بالنسبة لي، لكن الشيء الأكثر أهمية هو الفريق، وأتذكر أننا لم نفز"، وواصل "لم نفز بهذه المباراة، رغم أننا كنا جيدين في الشوط الثاني، لكن ليفربول ضغط بقوة وسجل لتصبح النتيجة 2-1، لكن نأمل أن نفوز يوم الأحد، ولكننا بحاجة إلى التركيز بشكل صحيح، ونحتاج إلى مواصلة الضغط، كل واحد منا، للتأكد من تقديم أداء جيد ضد ليفربول".

"لدي المزيد من الأهداف والتمريرات الحاسمة في الموسم الحالي وهذا أمر جيد"

وفي تصريحاته لذات المصادر عبر آيت نوري عن آماله أن يصبح لاعبا كبيرا في وولفرهامبتون، وذلك من خلال تدارك النقص التي يعاني منها قائلا: "أحاول أن أبذل قصارى جهدي من أجل هذا الفريق لأننا نستحق ذلك. يستحق هذا الفريق ذلك، ويستحقه المشجعون، ويستحقه المدرب أيضا، وأحاول التدريب كل يوم على تسديديتي الأخيرة، ورميتي العرضية الأخيرة"، وتابع نجم "الخضر": "لأنني أتذكر أنه عندما أتيت إلى هنا لأول مرة، كنت جيدا جدا مع الكرة، ولكن في آخر عرضية، وفي آخر تمريرة وفي آخر تسديدة، كان الأمر أشبه بمحاولتي القيام ببعض الأشياء، لكنها لم تكن جيدة"، كما عبر آيت نوري في الوقت ذاته عن سعادته الكبيرة بتحسين أرقامه فيما يخص المساهمات التهديفية "لكن الآن، في هذا الموسم، لدي المزيد من التمريرات الحاسمة، والمزيد من الأهداف، وهذا أمر جيد جدا بالنسبة لي، لكن الشيء الأكثر أهمية هو الفريق، لا أضع أي تمريرات حاسمة أو أسجل أي أهداف ولكن إذا فزنا، سأكون أكثر من سعيد". واختتم بخصوص رغبته في أن يصبح لاعبا كبيرا في صفوف "الذئاب": "لقد تغيرت طريقة تفكيري لأنني اكتسبت الآن خبرة أكبر في الدوري الإنجليزي الممتاز. لقد قضيت هنا أربع أو خمس سنوات الآن، لذا لدي المزيد من التصميم والمزيد من التركيز، وأعمل كثيرا على التفاصيل الصغيرة، وأحاول أن أبذل قصارى جهدي لأن هذا النوع من الأشياء مهم للغاية".

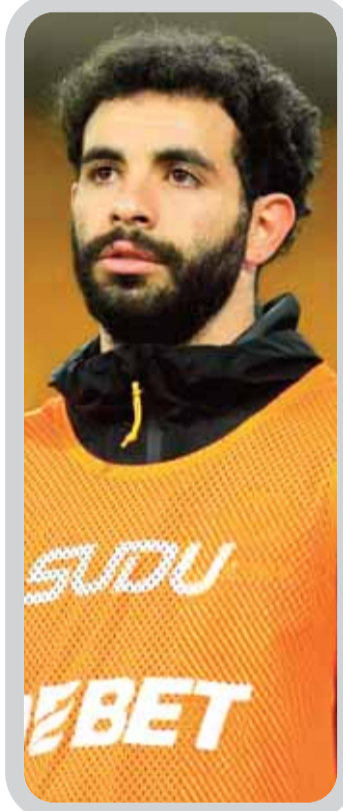
عبد المجيد

عقد اجتماعا سريا مع والده ووكيل أعماله

شتوتغارت يبادر بأول خطوة للتعاقد مع مازة

يعتبر نادي شتوتغارت الألماني الوجهة الأقرب للموهبة الجزائرية ونجم هيرتا برلين الناشط في الدرجة الثانية الألمانية إبراهيم مازة، وذلك خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، حيث كشفت تقارير صحفية بأن إدارة شتوتغارت، باشرت مفاوضات الرسمية لخطف متوسط ميدان "الخضر" الذي يحظى باهتمام كبير في الدوريات الأوروبية الخمس الكبرى. وكشفت صحيفة "بيلد" الألمانية، بأن مسؤولي النادي الألماني وجهوا دعوة لوالد اللاعب مازة، وكذلك لوكيل أعماله، رافائيل كازيرو، لحضور المباراة التي لعبها الفريق الألماني ضد باريس سان جيرمان يوم 29 جانفي الماضي، وانتهت بفوز الفريق الفرنسي (4-1) ضمن مسابقة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، وخلال ذلك فتح باب التفاوض من أجل عقد هذه الصفقة نهاية الموسم الجاري، ويضيف المصدر نفسه أن ممثلي النجم الجزائري، ومسؤولي فريق شتوتغارت تواصلوا إلى اتفاق مبدئي على استئناف المفاوضات بجديّة أكثر في الأسابيع المقبلة، وهذا بعد الحصول على إذن من نادي هيرتا برلين المنتمي إلى دوري الدرجة الثانية الألمانية، وشددت "بيلد" على أن مسؤولي شتوتغارت اختاروا مواجهة أوروبية كبيرة لتوجيه الدعوة لممثلي اللاعب الجزائري، من أجل تأكيد الطموحات الكبيرة للنادي ومشاريعه الرياضية القوية في المستقبل القريب، واستهداف المشاركة بانتظام في المسابقات الأوروبية في محاولة لإقناع مازة بالعرض. ولن يكون شتوتغارت، وحده في سباق التعاقد مع الموهبة الجزائرية، حيث يعتبر بطل "البوندسليغا" الموسم الماضي، باير ليفركوزن هو الآخر أحد المرشحين للظفر بخدمات إبراهيم مازة، تحسبا لرحيل فلوريان فيرتز، المطلوب من كبرى أندية القارة الأوروبية، وأبرزها ريال مدريد. وللإشارة، فإن مازة يرتبط بنادي هيرتا برلين إلى غاية جوان 2029، وهو يحظى باهتمام عدة أندية في الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى على غرار مانشستر سيتي وبرايون وكولن نيوكاسل يونائيتد، الإنجليزيين إضافة إلى أتلتيكو مدريد الإسباني.

عبد المجيد



قاد فريقه لانتصار ثمين بميدان "شتوتغارت" ■

بعد 270 دقيقة... عمورة ينهي صيامه عن التهديد مع "فولفسبورغ" ويصل للمساهمة رقم 18

أنهى الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، صيامه عن التهديد مع فولفسبورغ بتسجيل هدف قاد به "الذئاب" للفوز بميدان شتوتغارت بنتيجة (2-1)، في اللقاء الذي جمعهما، أمس السبت، ضمن منافسات الأسبوع 22 للدوري الألماني الدرجة الأولى وانتظر محمد الأمين عمورة حتى الدقيقة 87، ليصم على تاسع أهدافه في "البوندسليغا"، بعد صيام دام ثلاثة جولات، بتسجيله هدف الفوز لفريقه فولفسبورغ، بعد أن كان الأخير متعادلا في النتيجة بهدف لمثله. وسجل عمورة الهدف الثاني لفولفسبورغ من علامة ركلة جزاء نفذها بنجاح مهديا فريقه ثلاث نقاط غالية سمحت لفريقه بالتغلب قليلا بعد سلسلة من النتائج السلبية. إلى جانب الهدف الذي وقع في المقابلة، كان عمورة صاحب التمريرة الحاسمة التي أتت على إثرها هدف التعادل لفريقه الذي سجله تياغو توماس، ليرفع غلته من التمريرات الحاسمة إلى الرقم 9 ويصل للمساهمة التهديفية رقم 18 (سجل 9 وصنع 9)، خلال 22 مباراة لعبها

سوفاسكور يختار مهاجم "الخضر" رجل اللقاء بدون منازع

اختير المهاجم الجزائري، محمد الأمين عمورة، كأحسن لاعب في مباراة فريقه فولفسبورغ أمام شتوتغارت ضمن مباريات الدوري الألماني وحظف عمورة، الأناظر بمستواه القوي الذي ظهر به في مباراة شتوتغارت التي انتهت لصالح فريقه بهدفين. ومنح موقع "سوفاسكور" العالمي لإحصائيات كرة القدم، عمورة أعلى تقييم 8.1 من 10 وهو الأحسن في المقابلة.

وسيم



مدرب منتخبا بوتسوانا يضع 49 لاعبا في القائمة الأولية استعدادا لـ "الجزائري"

كشفت مدرب المنتخب البوتسواني، مورينا راموريبولي، عن قائمته الموسعة والتي حملت أسماء 49 لاعبا، تحسبا لمواجهة الجزائر والصومال ضمن تصفيات كأس العالم 2026. وقام التقني راموريبولي بوضع في لائحته الموسعة عدد من اللاعبين المحليين وأولئك الذين ينشطون خارج الدوري البوتسواني، على غرار غابي موهوتسيوا متوسط ميدان فريق جمعية الشلف. ولم يكشف الاتحاد البوتسواني لكرة القدم عن تاريخ ومكان انطلاق الترتيب، في حين أشار إلى أن القائمة الموسعة ستقتلص قبل الموعد الهام. وسيكون المنتخب البوتسواني المنافس القادم لأشبال فلاديمير بيتكوفيتش، ضمن الجولة الخامسة من تصفيات المونديال، حيث، من المقرر أن تلعب بتاريخ 17 مارس المقبل.

وسيم



أصبح خارج حسابات مدربه "توبمولر" في الآونة الأخيرة

شايب بي يمر بأسوأ فتراته مع "فرانكفورت" ومكافأته مع "الخضر" مهددة

يعيش الدولي الجزائري فارس شايب فترة صعبة مع فريقه أينترأخت فرانكفورت الألماني، تتمثل في قلة مشاركاته وأرقامه الضعيفة التي سجلها خلال المباريات الرسمية، وهو وضع يتناقض بشكل كبير مع ما أظهره الموسم الماضي. موقع "hessenchau" الألماني، نشر تقريرا سلط فيه الضوء على مسيرة اللاعب الجزائري، فارس شايب، الذي يعيش الآن أسوأ مراحل مسيرته وقالت الوسيلة الإعلامية الألمانية، إن المدرب توبمولر أظهر صبرا لفترة طويلة مع لاعبه شايب ومنحه مرارا وتكرارا فرصا لإثبات نفسه، وهو ما أضاعه اللاعب البالغ من العمر 22 عاما تقريبا مستدلا بأرقام اللاعب هذا الموسم، بصم على هدفين في جميع المسابقات مقارنة بموسمه الأول في فرانكفورت، أين سجل 17 مساهمة تهديفية. وأضاف: «في الآونة الأخيرة في مونشنغلاذباخ، لم يكن لدى توبمولر مكانا للجنح الجزائري في تشكيلته». وازدادت متاعب فارس شايب، منذ أن فقد مكانه كلاعب أساسي، حيث لم يتم اختياره حتى في قائمة الفريق لمباراة فرانكفورت الأخيرة ضد بوروسيا مونشنغلاذباخ. شايب يعاني حاليا من نقص واضح في وقت اللعب، مما قد يؤثر على تواجده مع المنتخب الجزائري، حيث، شارك إلى حد الساعة في 16

مباراة في الدوري الألماني (6 كأساسي) 10 كبديل و 3 حبيس دكة الاحتياط) ، سجل خلالها هدف واحد فقط بمعدل 641 دقيقة لعب فقط وفي المجمع لعب 24 لقاء في جميع المسابقات، سجل من خلالها هدفين ولم يقدم أي تمريرة حاسمة وهو رقم ضعيف جدا بالنسبة لمهاجم.

وسيم

مدرب مونبيليه يدافع عن أندي ديلور :

"إنه قائد ويحتاج بعض الوقت ليصل إلى قمة مستواه"

اعترف مدرب مونبيليه، جان لوي غاسي، بأن الأمر يستغرق بعض الوقت حتى يصل لاعبه الدولي الجزائري، أندي ديلور، إلى قمة مستواه واصفا إياه بالقائد ونموذج في التثاقف والجدية في التدريبات. وقال غاسي في تصريحات صحفية نشرها موقع "الابايد" عن المهاجم الجزائري: «أندي ديلور هو إنه قائد، قائد في العمل والتحفيز، إنه مهتز قليلا في الوقت الحالي لأنه لا يزال لم يسترجع كامل لياقته البدنية، لهذا لم يتمكن من البروز بالشكل المطلوب منه ولم يقل كلمته بعد، ولكن بمجرد أن يصل إلى قمة مستواه، سيرجم ذلك فوق الميدان» وتابع: «بعد فترة سيكون هناك هدف، سيستعيد معالمه وعندما يحدث هذا تماما، فإنه سيقدم أداء أفضل أيضا في غرفة تغيير الملابس بفضل خبرته». وتعد هذه التصريحات من قبل مدرب مونبيليه بمثابة الدفاع عن اللاعب بعد الانتقادات التي لاحقت لاعبه منذ انضمامه إلى الفريق. وخاض أندي ديلور منذ عودته إلى مونبيليه مباراتين، الأولى كانت أمام لانس والثانية أمام ستراسبورغ الأحد الماضي، على أمل أن يظهر بشكل لائق عندما يستقبل فريقه ضيفا أولمبيك ليون اليوم، ويرد على المشككين والمنتقدين.

وسيم

فيما سقط فريقه بميدان "بوخوم" بن سبعيني يغيب مجددا عن مباريات "بوروسيا دورتموند" وي طرح التساؤلات!

واصل الدولي الجزائري، رامي بن سبعيني، الغياب عن مباريات فريقه بوروسيا دورتموند الألماني، حيث، سجل مجددا غيابا عن صفوف فريقه بمناسبة لقاء بوخوم الذي لعب أمس وانتهى لصالح الأخير بهدفين نظيفين، بسبب عدم تعافيه من الإصابة التي تعرض لها في المدة الأخيرة. وكان بن سبعيني، تعرض لإصابة عضلية حرمته من المشاركة في ذهاب دور الملحق في دوري الأبطال الثلاثاء الماضي، أمام سبورتنغ لشبونة فعلى الرغم من الرسالة المطمئنة من نيكو كوفاتش، مدرب بوروسيا دورتموند، بشأن طبيعة إصابة مدافع "الخضر"، حيث أكد قبل مباراة لشبونة، بأن إصابة بن سبعيني لا تدعو للقلق واستبعاده كان أمرا احترازيا فقط، وسيكون حاضرا أمام بوخوم لكنه لم يتواجد ضمن تشكيلة الفريق أمس ما يطرح العديد من التساؤلات بشأن حالته الصحية أوروبما يعود ذلك لخيارات فنية خاصة بعد تألق بديله السويدي دانيال سفينسن في مواجهة سبورتنغ لشبونة، والذي ترك انطباعا جيدا لدى نيكو كوفاتش. جدير بالذكر، أن رامي بن سبعيني، شارك في 27 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها ثلاثة أهداف وقدم خمس تمريرات حاسمة، بواقع 1894 دقيقة لعب، في حين تبلغ قيمته السوقية 7 مليون أورو وفقا لبيانات ترانسفير ماركيت الألماني.

وسيم

سجل "الدوبلي" في ليلة إفتتاح عداد أهدافه

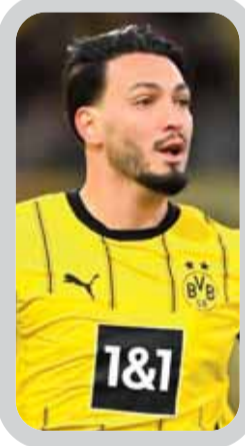
غويري يضرب بقوة مع "أولمبيك مارسيليا" ويخطف جائزة رجل مباراة "سانت إيتيان"

افتتح الدولي الجزائري، أمين غويري، عداد أهدافه مع أولمبيك مارسيليا، وذلك خلال الانتصار الكاسح لفريقه بخمسة مقابل هدف أمام سانت إيتيان، في المواجهة التي جمعت بينهما، أمس السبت، على ملعب الضيولودوم لحساب الجولة 22 من الدوري الإنجليزي الممتاز. ونجح غويري في التسجيل لأولمبيك مارسيليا في الدقيقة 27 من زمن الشوط الأول، بعد إرسال تصويبة صاروخية من على بعد 30 متسكن الشباك أمام دهشة حارس سانت إيتيان الذي لم يحرك لها ساكنا، قبل أن يعود ويسجل ثاني أهدافه في المباراة عند 60 بعدا ترجم كرة مدققة من زميله هويرغ إلى هدف، ليقوم مدربه عند 81 باستبداله بعد أن نجح في أداء دوره بشكل جيد وعرفت المقابلة أيضا مشاركة زميله في المنتخب الجزائري، اسماعيل بن ناصر، حيث، بدأ المقابلة أساسيا للمرة الثانية على التوالي، قبل أن يستبدله دي زيربي عند الدقيقة 67. ووفقا لإحصائيات موقع سوفاسكور، فقد اختير، أمين غويري، رجل مباراة سانت إيتيان عن جدارة واستحقاق، حيث، منحه اللامة الكاملة 10 على 10، في حين حصل بن ناصر على علامة 7. تجدر الإشارة، نجح غويري في أول مباراتين له مع أولمبيك مارسيليا في الدوري الفرنسي، في صناعة 3 أهداف.

غويري: «فخور بتسجيل هدفي الأول ومن التجميل سماع جمهور الفيولودوم يهتف باسمي»

علق أمين غويري في تصريحات لشبكة قنوات "دازن" بالفرنسية، على العرض القوي الذي قدمه ضد سانت إيتيان وتسجيله للدوبلي هو الأول له مع أولمبيك مارسيليا قائلا: «سعيد جدا وفخور جدا بتسجيل هدفي الأول مع مارسيليا، خاصة في فيولودوم»، وتابع: «أنا سعيد للغاية لسماع الجمهور يهتف باسمي، إنه أمر جميل».

وسيم



تم مناقشة عدة نقاط مهمة صادي يتأس أول إجتماع للمكتب التنفيذي لإتحاد شمال أفريقي

عقد المكتب التنفيذي لإتحاد شمال أفريقيا لكرة القدم، أمس السبت، برئاسة وليد صادي الرئيس المؤقت للوفاء اجتماعه الأول لهذه السنة، بالجزائر العاصمة، وفقا لما أورده الموقع الرسمي للواء أمس. وحسب ما كشف عنه موقع "الشاف"، فإن الرئيس وليد صادي أول بالروساء الجدد وأعضاء المكتب التنفيذي، الذين انتخبوا مؤخرا على رأس اتحاداتهم، معز نصري (تونس)، وهاني أبو ريدة (مصر)، ممثلا بإمبيته العام، مصطفى أحمد سيد إبراهيم، وعبد المولى المغربي (ليبيا) و أضاف نفس المصدر: «تم خلال هذا اللقاء مناقشة عدة نقاط مهمة من بينها دراسة التقريرين المعنوي والمالي لسنة 2024 واعتماد الموازنة المتوقعة وبرنامج الأنشطة لسنة 2025». وختم البيان: «تقرر عقد الجمعية العمومية لإتحاد شمال أفريقيا في 11 مارس 2025 في العاصمة المصرية القاهرة».

وسيم

"السوبر" في انتظار البطولة والكأس، ودوري الأبطال. يبقى الهاجس الوحيد، الذي قد يعيق لاعبي المولودية في داري الكأس، هو الإرهاق، وذلك نتيجة اللقاءات المتتالية التي خاضها الفريق هذا الموسم، ولاسيما بعد مجهودات الكبيرة التي بذلها اللاعبون، يوم الخميس الماضي، في كلاسيكو الجزائر، أمام شبيبة القبائل، وهو الأمر الذي جعل المدرب خالد بن يحيى، يرفض منح راحة للاعبين، من خلال برمجة حصة استرخائية مساء الجمعة، وقبلها حصة تدريبية أرضية ملعب 5 جويلية، خاصة بالعناصر الاحتياطية مباشرة بعد نهاية "الكلاسيكو". وجدير بالذكر، أن لجنة التحكيم التابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم "فاف" عينت الحكم، حسام بن يحيى، لإدارة قمة دربي الكأس، وسيدير بن يحيى، لمواجهة المقررة سهره اليوم بملعب 5 جويلية 62، بداية من الساعة 20:00، بمساعدة كل من هوارى، وحاج يحيى، بينما سيكون رمادة، حكما رابعا لداربي الكأس.

حرمته من لقب "السوبر" قبل أسبوع من الآن. ويراهن المدرب الجديد الألماني، سياد راموفيتش، على استفلال معنويات لاعبيه المرتفعة، بعد الفوز رائع يوم الأربعاء الماضي، أمام اتحاد خنشلة، في أول مباراة من مرحلة إياب الموسم الكروي الجاري، ويذلل من أجل مواصلة النتائج الإيجابية، واستعادة ثقة الجماهير شيئا فشيئا بعد التكتات المتتالية لأصحاب اللونين الأبيض والأحمر منذ بداية الموسم. وفي الجهة المقابلة، يعيش نادي مولودية الجزائر فترة زاهية في ظل النتائج الباهرة التي يحققها الفريق هذا الموسم، وأخراها الفوز المثير في الكلاسيكو أمام نادي شبيبة القبائل يوم الخميس الماضي، وهو ما سمح للفريق باستعادة صدارة الترتيب مجددا، ويبقى الرهان الأكبر، هو اقتطاع تأشيرة الدور القادم للسيدة الكأس، ومواصلة الصراع على كل الجبهات، بعدما حسم الفريق لقب

يحتضن ملعب 5 جويلية سهره اليوم بداية من الساعة 20:00 مواجهة نارية بين شباب بلوزداد وضيقة مولودية الجزائر، ضمن فعاليات الدور الـ 16 من كأس الجزائر، وذلك في لقاء متكرر بعد أسبوع فقط من تتويج "العميد" بكأس السوبر على حساب ذات المنافس، وهو ما سيضفي الكثير من الندية والإثارة بين الفريقين. وسيكون الداربي العاصمي بمثابة صراع جديد بين الفريقين اللذان يتنافسان على صدارة الرابطة المحترفة الأولى، فضلا عن بطاقة التأهل إلى الدور ثمن النهائي لكأس الجزائر، والتي ستكون مهمة جيدا بالنسبة للفريقين اللذان يسعيان لمواصلة مغامرتهم في الكأس والدفاع على حظوظهما في التتويج باللقب، وخاصة بالنسبة ل"أبناء لعقبيبة" الذين واجهوا العديد من الخيبات في الموسم الكروي الجاري، عقب إقصائهم المبكر من منافسة رابطة الأبطال الإفريقية، قبل أن يضعوا لقب كأس "السوبر"، ويرفضون رفقاء شبيب كداد، خسارة ثالث الأهداف الموسمية، لاسيما أمام المولودية التي



باكي... تا يباشر مهامه ويقود الفريق ق أمام مقرة "سوسطارة" تواصل نزيق النقاط وتبتعد عن الصدارة

اكتفى نادي اتحاد العاصمة بنقطة التعادل أمام مستضيفه اتحاد بسكرة، مساء أول أمس، ضمن فعاليات الجولة الـ 16 من الرابطة المحترفة الأولى، ليبعد بذلك عن المنتصر والغريم التقليدي مولودية الجزائر بـ 5 نقاط كاملة. وفشل زملاء الحارس بن بوط في العودة بالنقاط الثالث من سفريتهم إلى بسكرة، لمواجهة متذلل الترتيب نادي الاتحاد المحلي، وهو الأمر الذي أثار استياء عشاق اللونين "الأحمر والأسود" في ظل عجز الفريق عن تحقيق أي فوز خارج القواعد في آخر 6 مباريات كاملة، وهو ما يؤثر دون شك على حظوظ الفريق في المنافسة بقوة على لقب الرابطة المحترفة الأولى. ورفع اتحاد العاصمة رصيده إلى 26 نقطة، بفارق 3 نقاط عن الوصيف نادي شباب بلوزداد و 5 نقاط كاملة عن الصدارة.

باكي... كان حاضرا في المدرجات لمعاينة التشكيلة

وشهدت مواجهة اتحاد بسكرة، تواجد المدرب الجديد ماركوس باكي... في مدرجات ملعب 18 فيفري ببسكرة، لمعاينة مواجهة الاتحاد ومضيفه اتحاد بسكرة، وذلك لمعاينة أداء اللاعبين وتحليل الجوانب الفنية والتكتيكية للمباراة، قبل الشروع في مهامه بصفة رسمية بداية من هذا الأسبوع. تحسبا لقاء نادي نجم مقرة يومي الثلاثاء المقبل، بملعب 5 جويلية الأولمبي لحساب الجولة الـ 17 من البطولة الوطنية، حيث يطمح التقني البرازيلي لوضع حد لنزيف النقاط، وتحقيق بداية قوية مع "سوسطارة" لتأكيد طموحاته في المنافسة بقوة على الجبهات الثلاث، البطولة الوطنية، كأس الجزائر وكأس "الكاف".

بوعزة مساعدا جديدا لعمراني في مولودية وهران

قرر مدرب نادي مولودية وهران عبد القادر عمراني، تعزيز الطاقم الفني للفريق تحسبا لما تبقى من الموسم الكروي الجاري، وكشفت مصادر مقربة من بيت "الحمراوة" أن عمراني طالب إدارة المولودية بالتعاقد مع بوعزة الطيف بوعزة للعمل كمساعد مدرب في الطاقم الفني الجديد، وهو الطلب الذي وافق عليه مسؤولو النادي الوهراني، على أمل وضع الفريق في أحسن الظروف المناسبة للعودة إلى سكة النتائج الإيجابية، بداية من دربي القرب أمام ترجي مستغانم يوم الأربعاء المقبل لحساب الجولة الـ 17 للرابطة المحترفة الأولى. وعلى صعيد آخر، تتقل أنصار مولودية وهران إلى التدريبات خلال الحصة التدريبية لمساء أول أمس الجمعة، وذلك للمطالبة باستفسارات حول الأداء الشاحب والنتائج الإيجابية منذ انطلاق مرحلة العودة، والتي تمثلت في إقصاء الفريق من كأس الجزائر على يد اتحاد الحراش الناشط في القسم الثاني هواة، قبل أن يتلقى الفريق خسارة قاسية أمام شبيبة الساورة في أول جولة من مرحلة الإياب مني البطولة. وشدد عشاق النادي الوهراني، على ضرورة وضع حد لهذه النتائج، والعودة إلى سكة الانتصارات لتفادي سيناريو الموسم الماضي والذي عانى خلاله الفريق من شبح السقوط إلى آخر جولات البطولة.

اتحاد بسكرة يعجز عن تحقيق الفوز للمباراة الـ 11 توالي

تأزمت وضعية نادي اتحاد بسكرة أكثر فأكثر في الرابطة المحترفة الأولى، عقب تعادله سلبيا أمام ضيفه اتحاد العاصمة، مساء أول أمس، ضمن فعاليات الجولة الـ 16 من البطولة الوطنية. وتعادل أبناء "الزيبان" بدون أهداف مع النادي العاصمي، في مباراة احتضن أطوارها ملعب "18 فيفري" بمدرجات شاذرة، بسبب العقوبة المسلسلة على الاتحاد البسكري، ليواصل بذلك الأخير سلسلة نتائجته المخيبة بعدما عجز عن تحقيق أي انتصار خلال آخر 11 مباراة على التوالي، ما جعله يتذلل جدول الترتيب العام بـ 13 نقطة فقط بفارق 3 نقاط عن نجم مقرة صاحب المركز الـ 14 المؤدي إلى البقاء، ورغم التغييرات التي قامت بها إدارة الرئيس عبد القادر تريعة على مستوى العارضة الفنية منذ بداية الموسم الجاري، بإقالة كل من منير زغدود، وشريف الوزاني، ووضع ثقتها في المدرب الحالي ليامين بوغزارة، إلا أن النتائج في البطولة المحلية لا تزال مخيبة، على أمل تحقيق الانتفاضة في المباريات المقبلة بداية بمولودية البيض يوم الأربعاء المقبل.

سفيان ع.

الدور الـ 16 لكأس الجزائر شباب بلوزداد - مولودية الجزائر (اليوم سا 20:00 بملعب 5 جويلية)

"العميد" من أجل التأكيد وبلوزداد للثأر رياضيا من خسارة "السوبر"

مضوي يتحسر بعد التعثر أمام مستغانم

تحسر مدرب نادي شباب قسنطينة على التعثر الجديد أمام نادي ترجي مستغانم، وذلك بعد تعادل الفريق في لقاء الجولة الـ 16 للرابطة المحترفة الأولى، ليبعد بذلك أكثر عن صدارة ترتيب البطولة. واعتبر مدرب "السياسي" بأن فريقه كان يستحق نتيجة أفضل من التعادل، في مواجهتهم أمام ترجي مستغانم، قائلا: "المباراة لم تكن سهلة، في الشوط الأول كانت الأفضلية لنا، وأقول بأننا كنا نستحق نتيجة أفضل". كما أضاف: "ترجي مستغانم أظهر تنافس كبير، كما أن أرضية الميدان لم تكن في المستوى، ما صعب مهمتنا أكثر" وتابع خير الدين مضوي: "مع بداية مرحلة العودة، وتضادينا الهزيمة في مثل هذه الظروف، أقول بأننا راوضون بنتيجة التعادل"، ويعتبر هذا ثاني تعثر بالنسبة للنادي القسنطيني، الذي صنع 5 نقاط كاملة في آخر مباراتين وذلك بعد هزيمته على يد مولودية البيض قبل أن يتعادل أمام صاحب المركز ما قبل الأخير ترجي مستغانم، وهو الأمر الذي أثار حفيظة عشاق "الخضورة" في ظل نزيف النقاط وابتعاد الفريق أكثر عن صدارة الترتيب، حيث يحتل النادي القسنطيني المرتبة الخامسة بـ 24 نقطة بفارق 7 نقاط كاملة عن مولودية الجزائر صاحب المركز الأولمبيان ع.

مدرب ترجي مستغانم نذير لكتاوي: "لدينا كل الإمكانيات لضمان البقاء"

عبر مدرب ترجي مستغانم، نذير لكتاوي، عن تفاؤله في قدرة فريقه على ضمان البقاء ضمن القسم المحترف، رغم صعوبة المهمة، مؤكداً أن الفريق يمتلك كل الإمكانيات التي تسمح له بالنجاة من السقوط في نهاية الموسم. وقال لكتاوي في تصريحات إذاعية "هدفنا لهذا الموسم هو ضمان بقاء الفريق في البطولة المحترفة"، كما أضاف: "دعمنا الفريق في الميركاتو الشتوي بخمسة لاعبين، وحاليا نملك دكة بدلاء في المستوى يمكننا الاعتماد عليها إلى جانب الأساسيين". وأردف: "سبق لي خوض من هذا التحدي سواء مع بارادو، أو مولودية وهران، وهذه تجربة أخرى مع ترجي مستغانم" وتابع نذير لكتاوي: "البقاء يلعب إلى غاية المباراة الأخيرة من البطولة، وعلينا أن نؤمن في حظوظنا". وجدير بالذكر، أن ترجي مستغانم يحتل المرتبة الـ 15 في جدول الترتيب، برصيد 14 نقطة، وبفارق نقطتين عن نجم مقرة صاحب أقرب المراكز المؤدية للبقاء ضمن حظيرة الكبار، مع العلم أن الفريق تنتظره مواجهة صعبة في الجولة الـ 17 من البطولة الوطنية أمام مستضيفه مولودية وهران، على ملعب ميلود هديفي، في دربي مثير بين الجريحيين.

سفيان ع.

متمنيا لها كل النجاح والتوفيق في مهامها الجديدة الوزير صادي يهنئ سلمي مليكة حدادي على انتخابها نائب رئيس مفوضية الاتحاد الإفريقي



حرص وزير الرياضة، وليد صادي، على توجيه رسالة تهنئة إلى سفيرة الجزائر باثيوبيا سلمي مليكة حدادي بعد انتخابها نائب رئيس مفوضية الاتحاد الإفريقي. وجاء في منشور للصفحة عبر صفحتها الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي الفيسبوك، يتقدم رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، باسمه الشخصي ونيابة عن أعضاء المكتب التنفيذي بالجزائر بالتهنئة إلى سعادة سلمي مليكة حدادي، سفيرة الجزائر باثيوبيا، التي تم انتخابها نائب رئيس مفوضية الاتحاد الإفريقي. وأضاف: «يتمنى الرئيس صادي للسيدة حدادي كل النجاح والتوفيق في مهامها الجديدة».

مهدي

سياسة فوزي لتجع تدمر الأندية المغربية وتغرقها في الديون

هجرة تاريخية للاعبين المغاربة إلى الدوري الليبي

شهدت البطولة المغربية هجرة جماعية للاعبين نحو الدوري الليبي، وذلك بسبب الأزمة المالية التي تعاني منها الأندية المغربية منذ بداية الموسم الجاري، في وقت بقي فيه رئيس الجامعة الملكية المغربية فوزي لتجع يشاهد انهيار البطولة المحلية بسبب سياسته العرجاء. وأكدت تقارير صحفية، بأن الكرة المغربية تعرف موجة غير مسبوقة من «هجرة» اللاعبين إلى الدوري الليبي، في ظل الأزمة المالية التي تعصف بالأندية الوطنية، هذا الوضع، جعل الدوري الليبي وجهة مفضلة لعدد من اللاعبين المغاربة، الذين يبحثون عن استقرار مالي وفرص لعب أفضل. وبلغ عدد اللاعبين المنقلين إلى الدوري الليبي ممن حملوا قمصان فرق مغربية حوالي 50 لاعبا، بينهم أسماء بارزة من قبيل شيخنا ساماكي، زكرياء حدراف، وأمين الحسوني، وهو رقم غير مسبوق يعكس حجم الأزمة. ولم تقتصر هجرة اللاعبين المغاربة إلى الدوري الليبي على الأسماء الشابة أو المغمورة، بل شملت عناصر أساسية في أندية مقدمة الترتيب. وسلطت ظاهرة الهجرة الجماعية للاعبين المغاربة الضوء على هشاشة المشروع الاحترافي في المغرب. فضعف الحوكمة المالية وسوء التسيير جعل الأندية المغربية عاجزة عن الاحتفاظ بنجومها، مما قد يؤثر على مستوى البطولة على المدى الطويل، ومع استمرار المفاوضات بين لاعبين آخرين وأندية ليبية، يبدو أن النزوح الجماعي لن يتوقف قريبا في انتظار رحيل المزيد من العناصر خلال الفترة الحالية. ويعكس الوضع الراهق في الدوري المغربي، الأزمة الكبيرة التي تعاني منها أكثر من نصف فرق البطولة، سواء فيما يتعلق بالتمويل أو الانتدابات، إضافة إلى التحكيم الذي أصبح كارثة كبرى. وفي هذا الصدد، اعتبر المدرب ولاعب فريق الجيش الملكي السابق، الحسين أوغلا، أن هجرة اللاعبين المغاربة إلى الدوري الليبي ليست مجرد ظاهرة عابرة، بل تعكس أزمة عميقة في البطولة الوطنية، وتابع في تصريح لجريدة «مدار 21» موضحا: «الوضع الحالي يعود بالأساس إلى المشاكل المالية التي تعاني منها الأندية المغربية، في مقابل الامتيازات المغرية التي يقدمها الدوري الليبي. وأكد أوغلا أن هذا النزوح الجماعي يعكس ضعف التخطيط والتسيير داخل الأندية المغربية، إذ لا توجد مشاريع احترافية قادرة على صناعة لاعبين مؤهلين للاحتراق في أوروبا، باستثناء قلة قليلة من الأندية التي تعتمد سياسة واضحة في تكوين وتصدير المواهب» على حد تعبيره.

مهدي

قطر تهدد فرنسا بسحب استثماراتها بسبب الخليفة

أثارت اتهامات قضائية جديدة ضد ناصر الخليفة، المستثمر القطري البارز والرئيس المدير العام لقنوات «بي إن سبورتس»، توترا في العلاقات بين قطر وفرنسا، وسط تهديدات قطرية بسحب استثماراتها من البلاد، بما في ذلك في نادي باريس سان جيرمان وشبكة «بي إن سبورتس». ووفقا لمصدر قضائي مطلع، تم اتهام الخليفة في الخامس من فيفري بالتواطؤ في شراء أصوات والإضرار بحرية التصويت، وذلك على خلفية تبديل الصندوق السيادي القطري تصويته في مجلس إدارة مجموعة لاغادرير عام 2018. هذه الاتهامات تأتي في إطار تحقيق أوسع يتعلق بهجاز قطر للاستثمار، الصندوق السيادي للدولة. وأفادت تقارير إعلامية، بما في ذلك تقرير لشبكة «آر أم أس» الفرنسية، أن قطر هددت برد فعل قوي قد يصل إلى سحب استثماراتها من فرنسا، وذلك ردا على هذه الاتهامات. وتأتي هذه التهديدات في وقت تشعر فيه الدوحة بأنها لم تعد الشريك المفضل لباريس، خاصة بعد أن سعت فرنسا إلى تنويع شراكاتها الخليجية، بما في ذلك عقد صفقات استثمارية كبيرة مع الإمارات العربية المتحدة. يذكر أن الخليفة، الذي يقود نادي باريس سان جيرمان منذ استحوذ قطر على النادي عام 2011، واجه عدة قضايا قضائية في السنوات الأخيرة، لكنه دائما ما نفى ارتكاب أي مخالفات. وفي منتصف فيفري 2023، أسقطت محكمة النقض الفرنسية اتهامات سابقا ضد الخليفة بالفساد فيما يتعلق بمبلغ استضافة قطر لبطولة العالم لألعاب القوى. وتأتي هذه التطورات في وقت تشهد فيه العلاقات القطرية الفرنسية تقلبات، حيث تواصل قطر ضخ استثمارات كبيرة في فرنسا، بينما تسعى باريس إلى تعزيز شراكاتها مع دول خليجية أخرى، مما يضع العلاقة بين البلدين في مرحلة حرجية.

مهدي



بن شيخة يباشر مهامه مع مودرن سبورت المصري

باشر المدرب عبد الحق بن شيخة، مهامه على رأس العارضة الفنية لنادي مودرن سبورت المصري، بعدما قاد الفريق في أول حصة تدريبية أول أمس، عقب ساعات قليلة من إعلان الفريق تعاقد مع التقني الجزائري الذي سيكون في مهمة صعبة لإنقاذ التشكيلة من شبح السقوط إلى الدرجة الثانية. ولم ينتظر عبد الحق بن شيخة وطاقمه الفني المكون من مدربين جزائريين أيضا، للشروع في رحلته مع نادي مودرن سبورت، حيث ظهر في الحصة التدريبية التي جرت أمس الجمعة. وسبقو بن شيخة طاقما فنيا موسعا، بمساعدتين جزائريين ويتعلق الأمر بضرير زميتي ومدرب الحراس فريد بلماط والمحضر البدني كمال بوجنان، إضافة إلى المصري أحمد صالح والكوستاريكي دانيال خيمينيز. وباستثناء إعلانها تعيين بن شيخة مدربا جديدا للفريق خلفا للفرنسي فرانك دوما، مع أسماء طاقمه الفني، ونشر صورته وهو يشرف على أول حصة تدريبية، لم تكشف إدارة النادي أية تفاصيل عن الصفقة، على غرار مدة العقد. وسيكون عبد الحق بن شيخة أمام رهان صعب ومغامرة تبدو محسوفة بالمخاطر، بما أن النادي يحتل المركز الأخير في جدول الترتيب برصيد 7 نقاط، إذ يعول مسؤولو نادي مودرن سبورت، على خبرة الجزائري في تعويض ما فقدته الفريق من نقاط بعد الهزائم وسقوطه في فخ التعادل بشكل متوال، وعدم تحقيقه سوى فوز وحيد خلال الموسم الجاري بالنادي المصري الممتاز، كما أن الفريق يعد ناديا حديث النشأة، حيث تأسس سنة 2011، ورغم ذلك أحرز أول لقبه عام 2022، بعدما توج بلقب كأس الرابطة المصرية. ويمتلك بن شيخة والذي تولى مهمة تدريب المنتخب الجزائري الأول عام 2010، مسيرة تدريبية كبيرة وحافلة أبرزها مع اتحاد الجزائر والذي حقق معه لقب الكونفدرالية الإفريقية وكأس السوبر الإفريقي وكأس تنزانيا مع فريق سيمبا. كما حقق 3 ألقاب مع فريق شباب بلوزداد وكأس قطر مع فريق أم صلال وبطولة تونس مع النادي الإفريقي وله تجارب مميزة وعديدة مع أندية كثيرة أبرزها اتحاد كلباء الإماراتي وشبيبة القبائل ومولودية الجزائر وغيرها.

مهدي

البطولة الوطنية
للتجديف داخل القاعة:

تنظيم المنافسة يومي 21 و 22 فيفري بالدويرة

تنظم الاتحادية الجزائرية لجمعيات التجديف و لكانوي كايك، منافسات البطولة الوطنية للتجديف داخل القاعة فئة الأصاغر، الأواسط والأكابر (ناث وذكور) يومي 21 و 22 فيفري الجاري، على مستوى قاعة متعددة الرياضات بالدويرة (الجزائر العاصمة)، حسب ما علم أمس من الهيئة الفدرالية. وكشف مدرب المنتخب الوطني للتجديف، محمد رياض قاردي، أن هذه المنافسة التي ينتظر أن ينشطها أكثر من 200 جديفا وجدافة، تدخل ضمن البرنامج المسطر ككل سنة، بعد نهاية الفترة التحضيرية للنادي حيث سيتم تنظيم المرحلة الأولى من منافسات التجديف داخل القاعة نهاية الأسبوع الجاري، ثم المرحلة الثانية التي يتم تنظيمها في السدود بعد حوالي شهرين، وتليها المرحلة الثالثة، والتي يتم من خلالها اختيار أفضل الجدافين والجدافات وصل المواهب الشابة وتحضيرهم لتدعيم المنتخبات الوطنية في كل الفئات. وأوضح السيد قاردي قائلا: «ننتظر مشاركة واسعة للرياضيين والرياضيات في كل الفئات العمرية، كما عهدناها كل سنة، ستكون المشاركة مفتوحة أمام جميع النوادي وبعدها غير محصور من الجدافين». كما أشار إلى أن أول مشاركة دولية تنتظر الوافدين الجدد للفريق الوطني ستكون محطة البطولة الإفريقية شهر أكتوبر المقبل بتونس».

مهدي

بمناسبة أحداث ساقية سيدي يوسف

مباراة ودية بين فريق الحماية المدنية للجزائر وتونس

أحتضن أمس ملعب «الشهيد باجي مختار» لمدينة سوق أهراس مباراة ودية في كرة القدم جمعت بين فريقَي الحماية المدنية للجزائر ومثلا في عناصر هذا السلك لولاية سوق أهراس ونظرائه من ولاية الكاف التونسية. المقابلة التي نظمت تخليدا للذكرى 67 لأحداث ساقية سيدي يوسف (8 فيفري 1958) فاز بها فريق الحماية المدنية الجزائرية بنتيجة 5 مقابل 1 حضرها الأمين العام لولاية سوق أهراس السيد بوبراللة الزاير بمعية السلطات المحلية والبلدية، ومسؤولي الإدارة المركزية للحماية المدنية الجزائرية وممثلي الحماية المدنية التونسية وجمعيات رياضية وثقافية. وفي هذا الصدد أكد مدير الموارد البشرية بالمديرية العامة للحماية المدنية الجزائرية المقدم أوغليس توفيق في كلمة له بالمناسبة بأن هذه التظاهرة الكروية جاءت تنويعا للاجتماع الأخير الذي انعقد بولاية واد سوف بالجزائر للجنة التقنية الثنائية المشتركة بين مصالح الحماية المدنية للبلدين الشقيقين تندرج في إطار التعاون الجزائري-التونسي، في مجال الحماية المدنية خاصة فيما بين الولايات الحدودية للبلدين. من جهته أوضح بذات المناسبة الرائد بلال زمالي، ممثل الحماية المدنية «ولاية الكاف» التونسية أن هذا النوع من اللقاءات والتظاهرات يعكس التعاون التونسي-الجزائري في مجالات ذات صلة بنشاطات الحماية المدنية».

مهدي

طواف الجزائر... ياسين حمزة يفوز بالمرحلة السابعة

فاز الدراج الجزائري ياسين حمزة بالمرحلة السابعة من طواف الجزائر للدراجات (2025)، التي جرت أمس بين مدينتي الجلفة والأغواط على مسافة 107 كلم، محتفظا بذلك بالقميص الأصفر لرائد الترتيب العام. وقطع الدراج الجزائري الذي سجل انتصاره السادس في النسخة الـ 25 لطواف الجزائر-2025، المسافة في ظرف 2 ساعة 13 د 30 ثا، متقدما مواظته محمد نجيب عسال (مولودية الجزائر) والبلجيكي دانس ستان من نادي «تيم فلاندر»، اللذين سجلنا نفس التوقيت. وعقب المرحلة السابعة، يحتفظ ياسين حمزة بالقميص الأصفر الخاص برائد الترتيب العام بالإضافة للقميص الأخضر لأحسن متسابق بالسرعة النهائية، والقميص الأحمر لأحسن دراج جزائري، والقميص الأزرق الخاص بالفائز بمرحلة الأمس فيما يحتفظ كل من الأريبتيري مايكيلي ميلكياس بالقميص الأبيض لأحسن دراج للأمال، ومواظته برهان هيبرون بالقميص المنقط لأحسن دراج متسلق. وتجرى المرحلة الثامنة من طواف الجزائر للدراجات (2025) اليوم الأحد، بين مدينتي الأغواط وغرداية على مسافة 197.8 كلم.

مهدي





جماهير سيلتيك تواصل دعم فلسطين في دوري الأبطال

تحدثت جماهير نادي سيلتيك غلاسكو الاسكتلندي عقوبات الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا"، لتبدي تضامنها بدعم فلسطين وقضيتها العادلة، في مباراة بملحق دوري أبطال أوروبا، حين استقبل فريقهم العملاق بايرن ميونخ الألماني، على ملعب سيلتيك بارك، أمام حضور آلاف المشجعين، الذين رفعوا الأعلام الفلسطينية و، تيفوزو" يدعو إلى وضع حد لإسرائيل. وحمل المشجعون لافتة طويلة كتب عليها: "أظهر لإسرائيل البطاقة الحمراء"، وهي عبارة تحمل طابعا كرويا يعني طرد اللاعب عند تلقيه بطاقة من هذا اللون، وهو ما يشير إلى رغبة مشجعي النادي الاسكتلندي في طرد إسرائيل من الأراضي الفلسطينية، بعد التجاوزات الخطيرة والكثيرة في حق الشعب الفلسطيني من قبل جيش الاحتلال، ولا سيما في قطاع غزة، الذي شهد عدوانا مدمرا غير مسبوق. ورفع محبو سيلتيك أعلام فلسطين في المدرجات، كما كانت عليه العادة، إضافة إلى البطاقات الحمراء بأعداد كبيرة، رغم العقوبات التي يفرضها "يويفا" على فريقهم في كل مرة يتضامنون فيها مع فلسطين، إذ سلط غرامة مالية بسبب تضامنهم مع فلسطين، في مواجهة جمعيتهم بنادي أتلتيكو مدريد الإسباني، في دوري أبطال أوروبا، عام 2023، قدرها 17500 يورو، كما عوقبوا عام 2024 بعد مساندتهم للفلسطينيين في مباراة سلوفان براكيسلافا التشيكي، عبر حمل الأعلام الفلسطينية من جديد، وبلغت قيمة الغرامة 15200 يورو هذه المرة. ويتحجج الاتحاد الأوروبي لكرة القدم عند إصداره العقوبات بأنه يمنع أن ترفع اللافتات ذات الطابع السياسي بالمدرجات، فيما تتضامن الجماهير الاسكتلندية بدافع الإنسانية، خصوصا أن صور الدمار والاعتداءات هائلة وصادمة، ودامت نحو سنة ونصف سنة، وأدت إلى استشهاد عشرات الآلاف من الأبرياء، منهم الأطفال والنساء.

رئيس باريس سان جيرمان يهدد بسحب استثماراته من فرنسا

كشفت تقارير صحفية ناصر الخليفي رئيس نادي باريس سان جيرمان الفرنسي بدرس استثماراته داخل فرنسا بعد الاتهامات التي وجهت إليه في قضية شركة لاغاردير الفرنسية التي أثارت ردود فعل قوية لديه. اكتسح فريق باريس سان جيرمان نظيره بريست بنتيجة 0-3 في المباراة التي أقيمت بينهما على ملعب "فرانسيس جنيه بلي"، ضمن منافسات دوري أبطال أوروبا بالموسم الجاري 2024-2025. قالت شبكة "RMC" الفرنسية، أن هناك اتهامات وجهت إلى ناصر الخليفي بالتواطؤ في شراء الأصوات وانتهاك حرية التصويت والتواطؤ في إساءة استخدام السلطة على حساب شركة إس سي إيه لاغاردير. أشارت الشبكة إلى أن الخليفي لقد سئم من كل هذه الانتهاكات والملاحقات القضائية الكاذبة، والابتزاز والنقد اليومي واللقاء اللوم على الآخرين بسبب عجزهم التام، وكل المشاكل في فرنسا هي خطاهم. أضافت الشبكة أنه إلى جانب قضية لاغاردير، تم إدخال ناصر الخليفي مؤخرا في قضايا قانونية أخرى. وفي منتصف فبراير 2023، ألقت محكمة النقض نهائيا اتهامه بالفساد في قضية فوز قطر باستضافة بطولة العالم للألعاب القوى في عامي 2017 و2019، وقضت بأن المحاكم الفرنسية غير مختصة في رفع دعوى ضده. ويقوم قضاة التحقيق في باريس بالتحقيق في الاتهامات بالاختطاف والاحتجاز في قطر والتي يقال أن رجل الأعمال الفرنسي الجزائري الطيب بن عبد الرحمن كان ضحية لها. مستهدفا، رئيس باريس سان جيرمان يدحضهم ويقدم شكوى. كان باتريس موتسيبي رئيس الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، قد أكد إن كاف اضطر لدفع 50 مليون دولار كتسوية مالية لصالح شركة التسويق الفرنسية السابقة "لاجاردير سبورت" بعد فسخ العقد طول الأمد بينهما من طرف واحد بشكل مفاجئ. قامت الشركة الفرنسية، برفع دعوى قضائية ضد كاف للمطالبة بتعويض مالي، بعد إلغاء اتفاقيتها التي تصل مدتها عشر سنوات وقيمتها مليار دولار، وذلك بشكل مفاجئ عام 2019.

ديشان: زيدان سيكون خيارا جيدا لتدريب فرنسا

اعتبر مدرب منتخب فرنسا لكرة القدم ديبديه ديشان الذي سيتربك منصبه بعد كأس العالم 2026 أن النجم السابق زين الدين زيدان "مرشح طبيعي وجيد للغاية" لخلافته، وذلك في مقابلة مع صحيفة "الليبيد" (لكن لا أعرف ما إذا كان يرغب في ذلك)، مذكرا أنه "قراره وقرار الرئيس" (الاتحاد) فيليب دياتو. ومن المتوقع أن يتولى زيدان الإشراف على المنتخب الأزرق، بعد إعلان ديشان في يناير انتهاء مشواره عقب مونديال 2026 في مسيرة على مدى 14 عاما مع المنتخب. بعد مسيرة رائعة كلاعب، أحرز زيدان (52 عاما) المدرب لقب دوري أبطال أوروبا ثلاث مرات بين 2016 و2018 على رأس فريقه السابق ريال مدريد الإسباني، وحظوظه وافرة لخلافته ديشان الذي تائق أيضا كلاعب وسط إلى جانبه، وحمل شارة القائد خلال الظفر بمونديال 1998 وكأس أوروبا 2000. بانتظار ذلك، تلعب فرنسا مع كرواتيا في 20 و23 مارس لمركز مؤهل إلى المربع الأخير في دوري الأمم الأوروبية في يونيو، قبل خوض تصفيات المونديال. وأكد ديشان في مقابله أن المهاجم كيليان مبابي سيكون "التأكيد" ضمن التشكيلة، وذلك بعد غياب النجم المنتقل من باريس سان جيرمان إلى ريال مدريد عن آخر تجمعين لفرنسا، عقب بداية مشواره المتذبذبة مع الفريق الملكي قبل أن يستعيد مستواه تدريجيا قال ديشان (56 عاما) "سيكون هنا إذا لم يحدث له أي شيء. هو متعلق كثيرا بمنتخب فرنسا، حتى ولو أنه يمر في فترة معقدة على الصعيد الشخصي. استعاد مهارته وهذا ظاهر في مجريات اللعب وفي ذهنه أيضا".

بدر بروينسا رئيس للالاتحاد البرتغالي لكرة القدم

انتخب الاتحاد البرتغالي لكرة القدم، بدر بروينسا رئيسا للاتحاد البرتغالي لكرة القدم، الذي يتعين عليه خلال السنوات الـ4 المقبلة تنظيم كأس العالم 2030 مع إسبانيا والمغرب. وحصل بروينسا، الذي كان حتى الآن رئيسا لرابطة الدوري البرتغالي، على 75٪ من الأصوات في الانتخابات التي شارك فيها جميع الأعضاء الـ84 الذين يشكلون الجمعية العمومية للاتحاد البرتغالي لكرة القدم. وجاء هذا الإعلان من قبل رئيس مكتب الجمعية العمومية للاتحاد، جوزيه لويس أرنانو، في مؤتمر صحفي عقد في مقر الاتحاد بضواحي لشبونة، والذي أكد أن العملية تمت بشكل طبيعي وبكل شفافية. وفي عمر 54 عاما، يخلف بروينسا الاقتصادي فرناندو جوميز، الذي تولى رئاسة الاتحاد البرتغالي منذ عام 2011 ويختمت فترته الثالثة والأخيرة (وقفا للوائح، لا يمكنه الترشح لولاية أخرى).

"ميسي" يطالب "إنتر ميامي" بضم "دي بول"

يسعى نادي إنتر ميامي الأمريكي، الذي يلعب في صفوفه النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، إلى تعزيز صفوفه بصفقات قوية استعدادا للمشاركة في كأس العالم للأندية 2025، حيث طالب ميسي إدارة النادي بالتعاقد مع مواطنه رودريغو دي بول، لاعب وسط أتلتيكو مدريد.

ووفقا لشبكة "Fichajes"، فإن دي بول قد يكون في أشهره الأخيرة مع أتلتيكو مدريد، إذ أبدى النادي الإسباني انفتاحه على بيعه لتخفيف الأعباء المالية وإعادة هيكلة الفريق، ويعد انتقاله إلى الدوري الأمريكي خيارا واردا، خاصة مع رغبة ميسي في لم شمله مع زميله في المنتخب الأرجنتيني.

كما أن دي بول الذي أثبت نفسه كلاعب رئيسي في تشكيلة سيميون، قد يكون إضافة قوية لإنتر ميامي، الذي يسعى إلى تعزيز صفوفه بلاعبين من طراز عالمي للمنافسة على الألقاب ويبدو أن رغبة ميسي في لم شمله مع مواطنه، بالإضافة إلى طموحات النادي الأمريكي قد تجعل هذا الانتقال واقعا قريبا. كما أن أتلتيكو مدريد مستعد لدراسة أي عروض مناسبة لبيع دي بول، بينما يعمل إنتر ميامي على تدعيم مشروعه الطموح في كرة القدم الأمريكية.

سيموني: برشلونة الأفضل في الليغا. وعلينا الحذر من سيلتا فيغو

قال الأرجنتيني ديفغو سيموني، المدير الفني لأتلتيكو مدريد، إن خصمه في نصف نهائي كأس الملك، برشلونة، يعد "الفريق الأفضل في الليغا" ويهاجم بطريقة مذهلة.

وفي أول تعليق له عقب القرعة قال المدرب الأرجنتيني: "بالطبع، أرقامه تتحدث عن نفسها، وعن الموسم الذي يقدمه برشلونة". ويحل الأتلتي ضيفا على برشلونة على ملعب (لويس كومبانيس الأولمبي) في نصف نهائي كأس الملك في الـ 25 من هذا الشهر، بينما سيكون ملعب (رياض إير ميتروبيوليتانو) مسرحا لمواجهة الإياب في الثاني من أفريل المقبل. ويعد الفريق الكتالوني أكثر من توج بلقب كأس (31 مرة)، كان آخرها في 2021، أما الفريق المرديدي فتوج بطلا 10 مرات لهذه البطولة الغائبة عن خزائنه منذ 12 عاما.

مبابي: ما حدث في جانفي أمر يدعو للفخر

قال الفرنسي كيليان مبابي، نجم ريال مدريد، عقب حصوله على جائزة لاعب شهر جانفي الماضي في الدوري الإسباني "الليغا"، إن الميرينغي يعلم جيدا ما يجب فعله خلال هذه الفترة الطيبة التي يمر بها، مشيرا إلى قدرتهم على تحقيق أهدافهم دائما بالتخلي بالتواضع. وقال مبابي، في تصريحات نقلها الموقع الرسمي للنادي الملكي: "الحصول على هذه الجائزة هو أمر يدعو للفخر والسعادة. أريد أن أشكر كل من صوت لي. جانفي كان عظيما للفريق بأكمله، مع مباريات كثيرة، ونتمنى الاستمرار هكذا هذا الشهر. كل الأشهر مهمة في ريال مدريد. نعلم جيدا ما علينا فعله، ودائما بتواضع. يجب أن نقدم كل ما لدينا من أجل هذا الشعار". وأضاف: "علاقتي جيدة للغاية بجميع زملائي، وسجلت أهدافا كثيرة. قدمنا مباراة مهمة الأربعة الماضي (أمام مانشستر سيتي) كان علينا الفوز بها، وهذا ما حدث. نحن في صدارة الليغا، وعلينا أن نؤدي هكذا في إياب التشامبيونز ليغ، وفي نصف نهائي كأس الملك. علينا المواصلة". واختير النجم الفرنسي أفضل لاعب في الليغا الشهر الماضي بعد أن سجل 8 أهداف في 9 مباريات، منها أول ثلاثية "هاتريك" في شباك بلد الوليد. ويحتل مبابي وصافة هدافي الدوري بـ 16 هدفا، بفارق 3 أهداف خلف البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم برشلونة.

خيتافي يعود من جيرونا بـ 3 نقاط ثمينة

فاز خيتافي على مضيفه جيرونا (1-2) مساء الجمعة، ضمن منافسات الجولة 24 من الدوري الإسباني لكرة القدم. تقدم خيتافي في الدقيقة (3) عن طريق لاعبه كريستانتوس أوشي، قبل أن يدرك يانجيل هيريرا التعادل لجيرونا في الدقيقة (54). وفي الدقيقة (62) سجل خيتافي هدفه الثاني عن طريق لاعبه بورخا مايورال، كما أنه استعاد من النقص العددي من مباريات برشلونة هذا الموسم. ونظرا لجدول مباريات الفريق صاحب الهدف الوحيد لجيرونا يانجيل هيريرا للطرد في الدقيقة (73). ورفع خيتافي، رصيده إلى 30 نقطة في المركز الـ 11، بفارق نقطة خلف كل من أوساسونا ومايوركا في المركزين الـ 29. وتجمد رصيد جيرونا عند 31 نقطة في المركز الثامن.

فليك يحذر نجم برشلونة

ذكرت تقارير صحفية، مساء الجمعة، أن مدرب برشلونة هانزي فليك، حذر لاعب وسطه غافي، من اندفاعه المضطرب وشخصيته التنافسية. ويعد غافي أحد أكثر اللاعبين تجسيدا لمفاهيم الشغف، والحماس، والتضحية في برشلونة، لكنه في بعض الأحيان يتجاوز الحدود، ما يجعله أيضا عرضة للوقوع في الأخطاء التي قد تكلفه وفريقه الكثير. وفي الأسبوع الماضي، خلال مباراة برشلونة ضد إشبيلية على ملعب سانتشيز بيزخوان، اضطر فليك إلى استبدال غافي بين الشوطين، بعدما حصل على بطاقة صفراء في الشوط الأول، وهو أمر ليس غريبا على اللاعب الأندلسي. ووفقا لما ذكرته صحيفة "ماركا"، فإن فليك قلق من اندفاع غافي الشديد في المباريات، وقام بتحذيره بضرورة الهدوء في اللحظات المهمة. وعاد غافي للملاعب في أواخر أكتوبر الماضي بعد غياب طويل بسبب الإصابة، لكنه ما يزال يحافظ على أسلوبه القتالي الذي جعله يحصل على 5 بطاقات صفراء حتى الآن هذا الموسم، واللافت أن اثنتين من تلك البطاقات جاءت في آخر مباراتين بالدوري الإسباني. وواصل غافي مشاهدة المباراة بانفعال من دكة البدلاء، لدرجة أن زميله رونالد أراوخو اضطر إلى تهدئته ومنعه من الاعتراض على الحكم الرابع، مذكرا إياه بأنه يحمل بطاقة صفراء بالفعل. وغافي ليس غريبا على البطاقات الصفراء والجدال التحكيمي، ففي الكلاسيكو ضد ريال مدريد في أكتوبر، شارك اللاعب الأندلسي لأقل من 5 دقائق، لكنه حصل على بطاقة صفراء بسبب تدخل على فينيسوس جونيور. ولم يقتصر الأمر على ذلك، بل التقطت الكاميرات حركة استفزازية منه تجاه النجم البرازيلي.

القوانين المالية تمنع برشلونة من تجديد عقد مدافعه

أكدت تقارير صحفية، مساء الجمعة، أن برشلونة يواجه صعوبات لتجديد عقد أحد لاعبيه الأساسيين بسبب قوانين اللعب المالي النظيف. وضمن خطة التجديدات التي وضعها ديكو، كان أحد اللاعبين الذين كان النادي ينوي تمديد عقودهم هو إنيغو مارتينيز. المدافع الباسكي لديه بند في عقده يسمح له بالتجديد التلقائي في حال خوضه 45 دقيقة على الأقل في 60 مباراة من مباريات برشلونة هذا الموسم. ونظرا لجدول مباريات الفريق الكتالوني، الذي قد يصل إلى 61 مباراة إذا تمكن من بلوغ نهائي دوري أبطال أوروبا وكأس الملك، فإن مارتينيز بحاجة للمشاركة في 37 مباراة على الأقل لتحقيق شرط التجديد التلقائي. وحتى الآن، شارك في 29 مباراة، تحتسب منها 28 فقط، حيث لم يصل إلى 45 دقيقة في إحدى المباريات. ووفقا لما ذكرته صحيفة "ماركا"، تحدثت برشلونة بالفعل مع اللاعب ليؤكد له أن تحقيق الشرط التعاقد ليس ضروريا، حيث تم اتخاذ القرار بتجديد عقده بغض النظر عن عدد المباريات التي يشارك فيها؛ بسبب مستواه المميز. كما تم الاتفاق على الإبقاء على راتبه كما هو محدد في العقد، وتم التوصل إلى تفاهم بين الطرفين. لكن الصحيفة تابعت، أن برشلونة وجد نفسه أمام عقبة قواعد اللعب المالي النظيف بعد تجديد عقود كل من رونالد أراوخو، وبيدري، غافي، وبوا كويبارسي، ما جعله غير قادر حاليا على تسجيل تمديد عقد مارتينيز. وأضافت "ماركا"، سيجري النادي الكاتالوني محادثات مستمرة مع رابطة الليغا، لإيجاد حل يسمح بتنفيذ التجديد، لكن حتى الآن لم يتم التوصل إلى حل نهائي، ما يجعل مارتينيز مضطرا للانتظار حتى يتم حل المشكلة المالية.

أتلتيكو يستهدف ضم نجم تشيلسي



يستعد أتلتيكو مدريد للتعاقد مع أحد نجوم تشيلسي، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، لكن النادي الإسباني قد يواجه منافسة قوية من الأندية الإنجليزية. ووفقا لما ذكرته صحيفة "ذا صن" البريطانية، يستهدف أتلتيكو مدريد ضم الدولي السنغالي نيكولاس جاكسون، مهاجم تشيلسي ويقدم جاكسون موسما جيدا حتى الآن، حيث سجل 9 أهداف في الدوري الإنجليزي الممتاز، لكن ما تزال هناك شكوك حول ما إذا كان يمتلك الجودة الكافية لقيادة الفريق اللندني نحو العودة إلى المنافسة على الألقاب الكبرى، وهو الهدف الرئيسي لإدارة النادي. وارتبط البلوز بالتعاقد مع مهاجم في الصيف، وإذا دخل النادي سوق الانتقالات بحثا عن مهاجم صريح، فقد يؤدي ذلك إلى دفع جاكسون نحو الرحيل عن "ستامفورد بريدج". لكن الصحيفة أوضحت أن أتلتيكو مدريد لن يكون المنافس الوحيد على جاكسون، حيث يراقب كل من أستون فيلا ونيوكاسل يونايتد تطورات وضع اللاعب في تشيلسي. ويدرك أستون فيلا أنه قد يواجه صعوبة في الاحتفاظ بمهاجمه أولي واتكينز خلال الصيف، خاصة مع اهتمام أرسنال بإعادة إحياء صفقة لضمه. أما نيوكاسل يونايتد، فقد يفقد مهاجمه السويدي ألكسندر إيزاك، لا سيما إذا فشل الفريق في التاهل إلى دوري أبطال أوروبا تحت قيادة المدرب إيدي هاو.

ديكو يفتح الباب أمام بقاء تشيزني

فتح ديكو، المدير الرياضي لبرشلونة، الباب أمام بقاء الحارس فويتشيك تشيزني لموسم إضافي في صفوف العملاق الكتالوني. وسبق وأن أعلن تشيزني اعتزاله الصيف الماضي، قبل أن يعدل عن قراره في أكتوبر الماضي ليخضع إلى برشلونة، لتعويض غياب مارك أندريه تير شتيغن الذي عانى من إصابة قوية ستبعده حتى نهاية الموسم. وجلس تشيزني على مقاعد البدلاء مع برشلونة طويلا، قبل أن يشارك مؤخرا بصورة أساسية؛ حيث شارك في 9 مباريات في جميع المسابقات، واستقبلت شباكه 9 أهداف، وحافظ على نظافة شباكه 4 مرات. وقال ديكو، في تصريحات نقلها فابريزيو رومانو، الصحفي الإيطالي الشهير، عن إمكانية بقاء تشيزني مع برشلونة العام المقبل: "إذا كان سعيدا، فهو لاعب يجب أن نضعه في الاعتبار؛ لأنه قادر على أن يقدم لنا الكثير العام المقبل". وأضاف: "لا أعرف ما هي خطته بعد. لم نتحدث ولكننا سنتحدث قريبا بكل تأكيد".

فيرتس: قادرون على هزيمة أي فريق بدوري الأبطال

تحدث فلوريان فيرتز، متوسط ميدان باير ليفركوزن، عن أفضل لحظاته مع الفريق وإمكانية تجديد عقده مسلطا الضوء في الوقت ذاته على مشاركته في دوري الأبطال هذا الموسم. وقال فيرتز في حوار مع الموقع الرسمي للباير ليفركوزن عن ذكريات حواراته السابق مع الموقع منذ 3 أعوام ونصف عندما قال إن لديه أحلام كبيرة: "كنت صغيذا في العمر ولكن لدي أحلام كبيرة". وأضاف "سعيد بما حققتة في تلك الفترة، الألقاب التي توجنا بها الموسم الماضي كانت خاصة للنادي ولي ولأسرتي وأصدقائي. الفوز بلقب الدوري كان هدفا خاصا لي، والان أوصل الحلم ولدي أهداف أكبر".

وعن اللحظة الخاصة في تتويج الدوري الموسم الماضي: "أنسى كل شيء سريعا، ولكن تبقى مباراة بريمن التي توجنا خلالها باللقب، واقتحمت الجماهير أرض الملعب وسجلت 3 أهداف خاصة بالنسبة لي، ستبقى لحظة فارقة عندي إلى الأبد".

أما عن صعوبة الموسم الجاري على ليفركوزن بعد التتويج باللقب: "لم تسر الأمور كما أردنا، وأهدرنا نقاطا بطريقة غير ضرورية في بعض المباريات".

وأوضح "كانت توقعات الفوز بالمباريات الموسم الماضي من عوامل نجاحنا، حيث كان من الواضح قبل بدء أي مباراة قدرتنا على الفوز في أي ظروف حتى لو تأخرنا في النتيجة حتى الدقيقة 90، لكن الآن نحظى بمسيرة جيدة وحققتنا العديد من الانتصارات، ونعلم أنه كاف من المباريات". وتطرق لمشاركته في دوري الأبطال للمرة الأولى هذا الموسم: "هذا مستوى مختلف، وكنت أتطلع للعب بها، وعندما عزف نشيد المسابقة نظرت للمدربات باحثة عن أسرتي (في أول لقاء)".

أردت فقط الاستمتاع باللحظة، وحاولت إظهار ما يمكنني تقديمه في المستوى العالي. من الرائع مواجهة فرق اعتدت على مشاهدتها في التلفزيون". وأضاف: "تأهلنا إلى شمن النهائي وكان ذلك هو الهدف قبل بدء المسابقة. نشعر بقدرتنا على التغلب على أي خصم، والأمر يتعلق بمستوانا يوم المباراة. لا اعتقد أننا سننتج باللقب، لكن سنقدم كل شيء للذهاب لأبعد نقطة ممكنة، ومن الموسم الماضي يمكن ملاحظة أن الفرق غير المرشحة مثل بوروسيا دورتموند وصلت إلى النهائي وبالتالي الأمر ممكن".

أما عن أهميته في الفريق: "أحاول أن أكون لاعبا يعتمد عليه الفريق، وإذا لم تسر الأمور بصورة جيدة أحاول صناعة الفارق والقيام بعمل وتسهيل الأمور على زملائي. اعتدت على مراقبتي من الخصوم وهذا أمر لا يزعجني، يمكنني التعلم من مباراة أتلتيكو مدريد عدم التحدث مع الآخرين". وأتم بمدى اقترابه من تجديد عقده: "ستقرأون شيئا ما في وقت ما. ألعب فقط كرة القدم وليس لدي ما أقوله في ذلك".

ماغديبورغ يحقق أول انتصار له على ملعبه منذ عام

فاز ماغديبورغ على كولن 3-0، أول أمس، لينهي سلسلة استثنائية من عدم الفوز في المباريات التي تقام على ملعبه خلال الموسم في محاولته رقم 11، ويظل في دائرة المنافسة على الصعود لدوري الألماني ويظل ماغديبورغ في دائرة المنافسة المثيرة على الصعود للبروندسليغا بسبب قوته الاستثنائية في المباريات التي تقام خارج ملعبه. وسجل دانييل هيبير



الهدف الأول في الدقيقة 73، وأضاف محمد الحنكوري الهدف الثاني بعدها بست دقائق، واختتم صامويل لوريك أهداف ماغديبورغ في الوقت بدل الضائع للمباراة. وقال كريستيان تيتز، مدرب ماغديبورغ لقناة "سكاي" الألمانية: "سعيد فقط أنه كان بإمكاننا أن نلعب بكامل تركيزنا حتى النهاية، سنحاول مواصلة حصد النقاط". وكان هذا هو أول انتصار لماغديبورغ خلال 12 شهرا تقريبا، منذ فوزه على شالكه 3-0 يوم 24 فيفري 2024. بعدها فشل ماغديبورغ في الفوز في الـ 15 مباراة التالية التي أقيمت على أرضه، وهذا الموسم كان أسوأ فريق في دوري الدرجة الثانية بتعادله سبع مرات وخسارته ثلاث مرات- والفريق الوحيد الذي لم يحقق أي انتصار على أرضه في كرة القدم الألمانية المحترفة، وذلك حتى مباراة اليوم. في الوقت نفسه، فإن ماغديبورغ هو أفضل فريق في الدوري حقق نتائج خارج ملعبه بالفوز في تسع مباريات والتعادل في مباراة والخسارة في مثلها. وعاد ماغديبورغ للمركز الثاني، بفارق نقطتين خلف كولن المتصدر، والذي يمكن أن يتعد عن الصدارة إذا فاز هامبورغ، الوصيف، أو كايزرسلاوترن، صاحب المركز الرابع، ويتواجد بادربورن في المركز الخامس بفارق ثلاث نقاط عن المتصدر. ويتأهل أصحاب المركزين الأول والثاني فيما يلعب صاحب المركز الثالث ملحق الصعود والهبوط مع صاحب المركز الثالث من القاع في البروندسليغا.

رسميا.. بايرن ميونخ يحصن موسيالا بعقد جديد

نجح بايرن ميونخ في تأمين بقاء نجمه الشاب، جمال موسيالا، لعدة سنوات داخل ملعب أليانز أرينا، رغم الاهتمام الكبير

بالدولي الألماني من أندية أخرى. وأعلن العملاق البافاري، في بيان رسمي أول أمس، تمديد عقد موسيالا حتى 30 جوان 2030، وكان الألماني قد انضم إلى بايرن، في صيف 2019 قادما من تشيلسي، قبل أن ينجح في فرض نفسه على الفريق الأول. وأعرب صاحب الـ 21 عاما عن سعادته البالغة، بالتوقيع على عقد جديد مع بايرن ميونخ، الذي وصفه بأحد أكبر أندية العالم. وأضاف: "التخذت أولى خطوات مسيرتي الاحترافية هنا، وأؤمن بأننا قادرون على حصد الألقاب مهمة في السنوات المقبلة". وأردف: "أشعر بأنني في بيتي، سواء في ميونخ أو النادي، الذي يمتلك قاعدة جماهيرية رائعة، ولدينا الكثير الذي يمكننا تحقيقه معا.. لهذا أشعر بالإثارة حيال المستقبل".

لايبزيغ يفشل في فك شفرة أوغسبورغ

تعادل لايبزيغ مع مضيفه أوغسبورغ (0-0)، في المباراة التي جمعتهما أول أمس ضمن منافسات الجولة 22 من الدوري الألماني لكرة القدم (بروندسليغا). وفشل الفريقان في استغلال كافة الفرص التي أتاحت لهما أمام المرميين ليحصل كل منهما على نقطة. ورفع لايبزيغ رصيده إلى 37 نقطة في المركز الرابع، محققا تعادله السابع في الدوري هذا الموسم مقابل الفوز في 10 والتعادل في 5. في المقابل، رفع أوغسبورغ رصيده إلى 28 نقطة في المركز 12، محققا تعادله السابع هذا الموسم مقابل الفوز في 7 والخسارة في 8.

رئيس ليفركوزن: أونسو يستحق تمثالا.. وسنوفر له ظروف البقاء

رئيس ليفركوزن، تشابي أونسو، يوم ما خارج ملعب "باي أرينا" الخاص بباير ليفركوزن، قال الرئيس التنفيذي للنادي، فرناندو كارو، إنه "بناء على ما حققه الموسم الماضي، فقد قدم ما يكفي ليستحق تمثالا". وكان كارو الشخص الذي استقدم أونسو، في عام 2022، وهو الآن يواجه معركة لإبقائه في مكانه.

وقال كارو لوكالة "فرانس برس": "كان لدينا انطباع بأننا بحاجة إلى تغيير، إلى حافز جديد في الفريق.. لم يكن الأمر مخاطرة بالنسبة لنا، كنا متأكدين تماما بعد أول محادثة معه (أونسو)، أنه واضح في أفكاره، وسيكون قادرا على تطبيقها في الفريق". وتابع: "عندما يكون لديك سيرة ذاتية مثل سيرته، وقد فزت بكل شيء تقريبا، وعندما تجمع ذلك مع شخصيته ونجاحه الرياضي، فإن (تأثير المزيج) يتضاعف ويتسارع". وأردف: "نعتمد أنه سيكون المدرب في الموسم المقبل".

وعن نجم ليفركوزن، فلوريان فيرتز، قال كارو: "لديه عقد حتى 2027، وهو سعيد هنا.. إنه شخص تنافسي... طالما يمكننا توفير فريق تنافسي له، يمكنه المنافسة على جميع الألقاب.. والأمر نفسه ينطبق على تشابي، فهو سعيد هنا". وأشاد الرئيس التنفيذي للفرانكفورت، بالثأير الكبير "لأونسو في النادي، ثم استطرد بالنسبة لي، من السهل جدا (إعطاء الفضل) في كل شيء إلى تشابي".



ماريسكا: أشعر بالأسف.. وتشيلسي قدم الأداء الأسوأ منذ وصولي

عبر إنزو مارييسكا مدرب تشيلسي، عن إحباطه العميق بعد خسارة فريقه الثقيلة (0-3) أمام برايتون مساء الجمعة، ضمن الجولة الـ 25 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقدم تشيلسي عرضا مخيبا خارج أرضه، ولم يستطع تسديد كرة واحدة طوال المباراة بين الخشبات الثلاث. وأوضح مارييسكا، أن الفريق بحاجة لتحسين الأداء بشكل كبير، خاصة في هذه المرحلة الحاسمة من الموسم. وقال مارييسكا في تصريحات لشبكة "سكاى سبورتنس": "هذه النتيجة محبطة على جميع المستويات. نشعر بأسف كبير تجاه الجماهير التي حضرت لدعمنا، وفي ظل الوضع الذي نحن فيه حاليا، كان يجب علينا تقديم أداء أفضل بكثير مما قدمناه الليلة". وأضاف: "أعتقد أننا كنا جيدين في الاستحواذ والسيطرة على الكرة، لكن كما قلت قبل المباراة، عندما لا يكون لديك مهاجم حاسم، يجب أن تجد حولا مختلفة. الأمر لا يتعلق فقط بخلق الفرص". وأكد مارييسكا أن تشيلسي يمر بفترة صعبة دفاعيا وهجوميا، حيث بات الفريق يعاني من سهولة استقبال الأهداف وصعوبة التسجيل. وأضاف "نحن في لحظة نشعر فيها بأننا يمكن أن نتلقى أهدافا بسهولة، وفي نفس الوقت، نعاني كثيرا لتسجيل الأهداف، قبل هدفهم الأول، لم تكن لديهم فرص واضحة. هناك أمور كثيرة يجب علينا تحسينها". وشدد مارييسكا على أهمية الاتحاد داخل الفريق لتجاوز هذه الأزمة، قائلا: "عندما تلعب مباراة مثل هذه في هذه المرحلة من الموسم، حيث كان بإمكاننا توسيع الفارق مع الفرق خلفنا، ثم نقدم أداء كهذا، فهذا يعني أن هناك أشياء كثيرة تحتاج إلى التحسن" وتابع: "أشعر بالأسف حقا تجاه جماهيرنا. هذا ليس الأداء الذي يمكننا تقديمه لهم، خاصة في هذا التوقيت من الموسم. علينا أن نبقي متحدين". وعند سؤاله عن الضغوط التي يواجهها، قال مارييسكا: "أنا دائما أشعر بالضغط، وهذه الليلة كان الأداء هو الأسوأ منذ وصولي. إنه ليس الوقت المناسب لهذه الخسارة، لكن لا يزال لدينا فرصة للبقاء في المركز الرابع وإنهاء الموسم في مركز مؤهل للمسابقات الأوروبية".

نجم تشيلسي يضاعف هموم ماريسكا

تضاعفت هموم تشيلسي، في الخسارة التي تعرض لها أمام مضيئه برايتون (0-3) مساء الجمعة، في الجولة 25 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وهذه ثاني هزيمة يتعرض لها تشيلسي أمام برايتون في أسبوع واحد، بعدما سقط أمامه (2-1) في الدور الرابع من مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي. لكن مشاكل تشيلسي لم تتوقف عند ذلك، حيث تعرض جناحه الدولي الإنجليزي نوني مادويكي للإصابة، خلال الشوط الأول. لدى محاولته صناعة فرصة لزميله كول بالمر. وأرغمت الإصابة مادويكي على الخروج من الملعب، ليدخل مكانه جادون سانشو المعار من مانشستر يونايتد. ويتعرض إنزو مارييسكا مدرب تشيلسي، لضغوط شديدة، بعدما تدهورت نتائج الفريق في الأونة الأخيرة. ويحتل تشيلسي المركز الرابع مؤقتا برصيد 43 نقطة، بفارق 14 نقطة وراء المتصدر ليفربول. ومع توديع تشيلسي لكأس الاتحاد، لم يعد أمامه سوى بطولة دوري المؤتمر الأوروبي لإنقاذ موسمهم من الانهيار، وتقاضي شبح الخروج بموسم صفرى.

الاتحاد الإنجليزي يوجه اتهاما لأرني سلوت

وجه الاتحاد الإنجليزي اتهامات لنادي إيضرتون وليفربول ولأرني سلوت مدرب الريدرز، بعد الأحداث التي وقعت في نهاية مباراة الفريقين، الأربعاء الماضي، على ملعب جوديسون بارك والتي انتهت بالتعادل (2-2).
ووجهت الاتهامات للناديين بالفشل في ضمان عدم تصرف اللاعبين بطريقة غير لائقة أو استفزازية عقب صافرة النهاية. بينما وجه لسلوت الاتهام بالتصرف بطريقة غير لائقة أو استخدام كلمات مهينة أو سلوك مهين تجاه الحكم مايكل أوليفر وأحد مساعديه، ما أدى إلى طرد المدرب الهولندي.
ويواجه سيبكي هولشوف، مساعد سلوت الذي طرد أيضا، تهمة مماثلة لسلوكه قبل وبعد طرده، وأمام جميع الأطراف التي وجهت لها الاتهامات الفرصة حتى يوم الأربعاء المقبل للرد عليها.

كاراغر: تشيلسي يتجه نحو "كارثة حقيقية" وبالمر قد يرحل

أكد مدافع ليفربول السابق جيمي كاراغر، أن كول بالمر قد يقرر مغادرة تشيلسي إذا لم يبدأ الفريق في المنافسة على البطولات تحت قيادة المدرب إنزو مارييسكا. وخسر تشيلسي خارج أرضه مساء أول أمس أمام برايتون (0-3)، في افتتاح مباريات الجولة الـ 25 من الدوري الإنجليزي الممتاز؛ حيث قدم صاحب الأرض عرضا متكاملا في كل جوانب المباراة. وبدأ فريق مارييسكا بلا حلول هجومية أو دفاعية؛ حيث فشل في تقديم أي أداء مقنع، ما زاد من غضب جماهير تشيلسي المسافرة، التي غادرت الملعب محبطة من الأداء المخيب لفريقها. وتحدث كاراغر خلال تعليقه على المباراة عبر شبكة "سكاى سبورتنس"، مسلطا الضوء على إحباط بالمر، الذي لم يسجل أي هدف في آخر 5 مباريات مع الفريق. وقال كاراغر: "لقد تحدثت سابقا عن إحباط بالمر، وعندما نتحدث عن المشاريع واللاعبين ومستقبل تشيلسي، فهو أحد الركائز الأساسية لهذا الفريق". وأضاف: "لكن إذا لم يتحسن تشيلسي ويبدأ في المنافسة على الألقاب فإنه سيريد الرحيل. إنه واحد من أفضل اللاعبين في الدوري الإنجليزي الممتاز. إنه يريد التنافس في دوري الأبطال، والمنافسة على لقب الدوري". ولم يتوقف كاراغر عند الحديث عن بالمر فقط، بل انتقد أداء تشيلسي بشدة، مشيرا إلى أن الفريق تعرض "لإذلال تام" على يد برايتون. وأردف: "لقد تعرضوا لهزيمة ساحقة في كل الجوانب، وكان يمكن أن تكون النتيجة أسوأ بكثير. مجرد النظر إلى لاعبي تشيلسي وهم يتوجهون إلى الجماهير، تجد أن عددا قليلا منهم ما زالوا في المدرجات. الجماهير غاضبة جدا، ولهم كل الحق في ذلك". وحذر كاراغر من أن موسم تشيلسي قد يتجه نحو كارثة حقيقية إذا لم يتمكن مارييسكا من استعادة توازن الفريق سريعا.

البريميرليغ يتلقى ضربة قوية في معركته مع سيتي

تعرض الدوري الإنجليزي الممتاز لضربة قوية في معركته القانونية ضد مانشستر سيتي، بعد أن تم اعتبار قواعد الرعاية التي تم تطبيقها بين عامي 2021 و2024 لاذية. وأعلنت لجنة التحكيم مستقلة أن قواعد الدوري الإنجليزي لكرة القدم المرتبطة بالعقود التجارية، والتي خضعت للتعديل في نوفمبر الماضي، باتت باطلة وغير قابلة للتنفيذ، بعدما تقدم نادي مانشستر سيتي بطلب ضدّها. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية "بي إي ميديا" أن بطل الدوري الإنجليزي في آخر 4 مواسم أقام دعوى قضائية ضد تلك القواعد العام الماضي، فيما كشفت لجنة التحكيم عن كون ثلاث مواد من الأربع تعتبر غير قانونية. وتسمى القواعد الجديدة إلى ضمان أن تكون الصفقات بين الأندية والرعاة ذات قيمة سوقية عادلة. وأوضح مانشستر سيتي موقفه في أكتوبر من العام الماضي، مبيّنا أن القواعد بالكامل باطلة، وأنه لا يجب إجراء تعديلات مفاجئة، ليطالب الجانبان من اللجنة توضيح الأمر. وذكرت اللجنة أنه لا يمكن فصل الجوانب الثلاثة من القواعد الأصلية والقواعد المعدلة للصفقات التجارية، مما يؤدي إلى بطلان القواعد ككل. من جهته، اعتبر فايزيو رومانو، خبير الميركاتو في أوروبا، أن ذلك انتصارا كبيرا لمانشستر سيتي، حيث يواجه البريميرليغ الآن تكاليف قانونية تبلغ أكثر من 10 ملايين جنيه إسترليني وتسؤلات حول قدرته كضامته في التنظيم.

أموريم يستعد لوضع أوبي في اختبار صعب

ألمح روين أموريم مدرب مانشستر يونايتد، إلى إمكانية استدعاء المهاجم الشاب تشيدو أوبي إلى قائمة الفريق الأول لمواجهة توتنهام، اليوم، وسط استمرار أزمة الإصابات. وقدم اللاعب الدنماركي (17 عاما)، والذي انضم إلى يونايتد قادمًا من أرسنال في أكتوبر الماضي، مستويات رائعة مع فرق الشباب، وكان أبرزها تسجيله هاتريك في فوز فريق الشباب بكأس الاتحاد الإنجليزي ضد تشيلسي خلال منتصف الأسبوع. وقال أموريم، في المؤتمر الصحفي التقديمي: "واجهنا بعض المشاكل هذا الأسبوع. قمنا باستدعاء بعض اللاعبين للتدريب مع الفريق الأول للحصول على البيانات والتقييم، وأوبي كان واحدا منهم". وعند سؤاله عن جاهزية كل من مایسون ماونت، لوك شو، وجوني إيفانز، أوضح أموريم: "كان أسبوعا جيدا حتى اليومين الماضيين. لدينا بعض المشاكل، ولم نستعد أي لاعب مصاب بعد، بل بالعكس، لدينا لاعب أو اثنان يعانون من مشاكل جديدة، وسنتنظر التقييم النهائي".

وأضاف: "لدينا لاعب مريض، لذلك سنرى ما سيحدث مع التشكيلة النهائية بحلول نهاية الأسبوع". وشدد المدرب البرتغالي على أهمية الفوز في كل مباراة متبقية من الموسم، قائلا: "كل مباراة حتى نهاية الموسم هي مباراة كبيرة بالنسبة لنا. علينا أن نضو مهمما كان الثمن، وليس فقط الفوز، بل تحسين أسلوب لعبنا أيضا". خلال المؤتمر، تحدث أموريم أيضا عن اللاعبين الذين غادروا مانشستر يونايتد ويقدمون مستويات رائعة في أنديةهم الجديدة، مثل أنتوني في ريال بيتيس وسكوت ماكتومينا مع نابولي، الذي يتصدر الدوري الإيطالي. وعلق المدرب قائلا: "أحيانا يحدث ذلك".

يمكن أن يحدث في أي ناد. مانشستر يونايتد ناد ذو ضغط هائل، وفي مثل هذا النادي، يجب أن تكون لديك قاعدة صلبة من اللاعبين الشباب الموهوبين، ينضمون إلى فريق يتمتع باستقرار قوي، وهو ما نفتقده حاليا". وأردف: "يمكنك أن ترى ذلك مع باتريك دورغو، لقد كان متوترا في البداية، لكنه تأقلم تدريجيا. عليك أن تتعامل مع الضغط، ولكن في بعض الأحيان، عندما ينتقل اللاعبون إلى أندية أخرى، يشعرون بحرية أكبر وأقل ضغوطا، وهو ما يجعلهم يقدمون أداء أفضل".

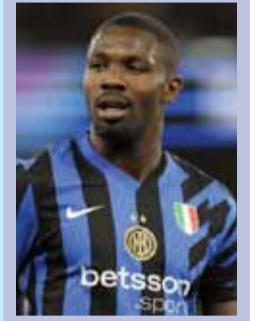
لقطع الطريق على ليفربول

ميلان يخطط لتمديد عقد بوليسيتش

أكدت تقارير صحفية إيطالية أن نادي ميلان الإيطالي، يخطط لتمديد عقد الدولي الأمريكي كريستيان بوليسيتش، جناح الروسونيري. ويمتد تعاقده اللاعب صاحب الـ 26 عاما مع النادي الإيطالي حتى جوان عام 2027، وارتبط بالانتقال إلى صفوف ليفربول الإنجليزي. ووفقا لموقع "كالتشيوميركاتو" الإيطالي، فإن تعاقده بوليسيتش مع ميلان سوف يمتد حتى جوان عام 2029. وتابع التقرير أن راتب اللاعب الأمريكي سوف يقترب من راتب اللاعبين الكبار في الروسونيري مثل الدولي البرتغالي رفائيل لياو. وشهد التقرير على أن الروسونيري يثق في أن الجناح الأمريكي سيمدد عقده مع النادي. وكان اللاعب الأمريكي قد خاض 31 مباراة مع الروسونيري، بكل المسابقات، منذ بداية الموسم الحالي، حيث سجل 12 هدفا وصنع 9 آخرين. جدير بالذكر أن بوليسيتش كان قد انتقل إلى صفوف الروسونيري في صيف عام 2023، قادمًا من تشيلسي الإنجليزي، مقابل 20.80 مليون يورو. وتوج اللاعب الأمريكي مع ميلان ببطولة كأس السوبر الإيطالي، هذا الموسم، في شهر جانفي الماضي.

الإنتر يدرس فكرة إزالة الشرط الجزائي في عقد نجمه "تورام"

يرغب نادي إنتر ميلانو الإيطالي في الحفاظ على مهاجمه الفرنسي المتألق ماركوس تورام لفترة طويلة حسب ما ورد في آخر التقارير وذكر شبكة "سكاي سبورتس" أن الإنتر يدرس فكرة إزالة الشرط الجزائي البالغ 85 مليون يورو، من عقد تورام الحالي مع النادي اللومباردي. وذكرت صحيفة "كورييري ديلو سبورت" أن اللاعب البالغ من العمر 27 عاما عانى فقط من كدمة بسيطة، مما يعني أنه في المتوقع أن يتعافى في الوقت المناسب قبل مباراة ديربي إيطاليا المهمة يوم الأحد. وستكون المباراة ذات أهمية خاصة لكلا الجانبين، وستكون عودة تورام بمثابة دفعة قوية لإنتر ميلان، الذي يتطلع إلى مواصلة سعيه نحو لقب الدوري الإيطالي بعد تقليص الفارق مع نابولي المتصدر إلى نقطة واحدة في نهاية الأسبوع الماضي. ويعد تورام هداف إنتر ميلان برصيد 13 هدفا في 24 مباراة بالدوري الإيطالي، على الرغم من أنه لم يسجل أي هدف في آخر أربع مباريات بالدوري. ولكي يحدث ذلك، يريد النادي تجديد عقد اللاعب، وعدم وضع شرط جزائي في العقد الجديد، وهذا ما يجعل الإنتر أكثر اطمئنانا على مستقبل لاعبه. وأشار التقرير إلى أن النادي يهدف لكي يبقى نجمه بوروبوسيا مونتغلا دباخ السابق، مع الأرجنتيني لاونارو مارتينيز ثنائي الهجوم للحاضر والمستقبل.



ميلان يستقر على رحيل ثيو هيرنانديز

شهدت الضربة الأخيرة تحولا لافتا في مستقبل الفرنسي ثيو هيرنانديز، الظهير الأيسر لميلان، والذي تحول من لاعب غير قابل للمساس به، لاقتراجه من الرحيل في الفترة المقبلة. وأقادت صحيفة "الاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، "أصبح محكوما على ميلان وثيو بالانفصال في الصيف المقبل، بعدما تعثرت المحادثات بينهما بشأن تجديد عقده الذي ينتهي في صيف 2026. وأضافت الصحيفة: "ميلان غير راغب في تلبية مطالب المدافع الفرنسي بسبب الأداء السيء الذي يقدمه هذا الموسم". ونوهت: "سبق أن قبل الروسونيري عرضا بقيمة 50 مليون يورو من نادي كومو للسماح برحيل ثيو في الميركاتو الشتوي الأخير. الأمر الذي يؤكد أنه أصبح يمكن المساس به بعدما كان غير قابلا للرحيل من قبل ناديه".

من جهته، أكد ميروان سوارسو، رئيس نادي كومو، مؤخرا أن ثيو رفض الانضمام إليهم، بالرغم من قبول ميلان للعرض المقدم من جانبه. وأشارت الصحيفة إلى أن المشكلة التي ستواجه ميلان هي أنه لا توجد عروض كبيرة تلوح في الأفق للاعب الفرنسي، خاصة أن بايرن ميونخ عن فكرة ضمه. وممن انضموا للروسونيري في عام 2019، لعب ثيو 245 مباراة، سجل فيها 33 هدفا وقدم 44 تمريرة حاسمة.

ووكر عن الانتقال إلى ميلان: كنت بحاجة لشيء جديد

تحدث كايل ووكر عن قراره بمغادرة مانشستر سيتي بعد سنوات من النجاح والانضمام إلى ميلان خلال فترة الانتقالات الشتوية، مؤكدا أن أحد أهم دوافعه للرحيل الحاجة إلى إعادة شغفه بعد تحقيق كل شيء مع السيتيزينز. وانتقل ووكر (34 عاما) إلى ميلان على سبيل الإعارة مع خيار الشراء، ما يعني نهاية فعليه لفترة 7 سنوات ونصف قضاها في ملعب الاتحاد، حيث توج بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز 6 مرات وكشف ووكر، في مقابلة مع مجلة "جي كيو"، عن أسباب انتقاله للميلان، قائلا: "لست من النوع الذي يضكر بعيدا في المستقبل. أحب أن أخطو خطوات صغيرة في كل مرة، وهذا هو النهج الذي اعتمدته في مسيرتي". وأضاف: "إذا سألتني عن المباراة التي ستلعبها بعد 3 أسابيع، فلن أكون متأكدا، لأنني أركز فقط على المباراة المقبلة". وتحدث ووكر عن أولى انطباعاته عن الحياة في إيطاليا بعد أول أسبوعين له مع ميلان، قائلا: "كانت الأسابيع الأولى في ميلانو رائعة، الجماهير كانت مذهلة، والطعام رائع، لكن الطقس يمكن أن يكون أفضل قليلا، لم أزل أشعر بالحرارة، لكنني سأنتظر حتى مارس". وأمضى: "أنا مستمتع بكل لحظة هنا. لقد أعاد لي هذا الانتقال الشعور بالحياة من جديد، حيث يمكنني التركيز بالكامل على كرة القدم، واستعادة شغفي باللعبة". وأتم ووكر حديثه: "لا أقول إنني فقدت حبي لكرة القدم، لكن اللعب في البريميرليج ضد نفس اللاعبين، بعد الفوز بكل شيء هناك، كنت بحاجة إلى شيء جديد يعيد لي الطاقة والحب الذي أملكه للعبة".

موانسي: اللعب في جوفنتوس أصعب من باريس لهذا السبب

أكد النجم الفرنسي راندال كولو موانسي على أن اللعب في جوفنتوس أصعب من باريس سان جيرمان، على حد قوله. ويلعب موانسي مع نادي جوفنتوس على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم، ولكنه يرتبط مع باريس سان جيرمان بعقد يمتد حتى جوان 2028. وقال موانسي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، "استسير الأمور على ما يرام، أنا سعيد جدا هنا". وأضاف: "لقد منحوني استقبالا دافئا، الفريق بمثابة عائلة كبيرة، لقد تحدثت مع المدرب وقادة الفريق ومع كل زملائي". وأكمل موانسي: "هناك تغيير كبير عن الحال في الدوري الفرنسي، هنا نحن نعمل بجد أكبر كثيرا، اللعب هنا أصعب، وكرة القدم تتعلق بالتكتيك أكثر". وأردف بالقول: "لقد كنت سعيدا بالبداية الجيدة لي في الفريق، أنا سعيد جدا بالحياة في تورينو، أتمنى أن تتواصل هذه اللحظة الجيدة في المستقبل". ونجح موانسي في كسب ثقة جمهور جوفنتوس سريعا، إذ لعب حتى الآن 4 مباريات، سجل فيهم 5 أهداف. وفتح المدير الرياضي لنادي جوفنتوس كريستيانو جيوفنتولي الباب أمام إبرام عقد طويل الأمد مع موانسي بعد انتهاء عقد الاستعارة.

جوفنتوس يستقر على بيع فلاهوفيتش

بدأت إدارة جوفنتوس في ترتيب أوراقها من أجل الاستعداد بشكل جيد للموسم المقبل. ومن أبرز القرارات المنتظرة لإدارة النادي، قرار الاستغناء عن المهاجم دوشان فلاهوفيتش عقب نهاية الموسم. حيث أكدت شبكة كالتشيوميركاتو أن البيانكونيري يريد بيع المهاجم الصربي بأفضل سعر ممكن، للحصول على الأموال اللازمة من أجل تدعيم الفريق بصفقات مختلفة. وتأتي هذه الأخبار في الوقت الذي تعقدت فيه المفاوضات ما بين الطرفين على تجديد التعاقد.

ورغم كونه أفضل هدافي جوفنتوس هذا الموسم (13 هدفا في 28 مباراة)، إلا أن دوشان بدأ مباراة واحدة فقط في 2025، فيما جلس على مقاعد البدلاء في آخر 3 مباريات بالكالتشيو، لحساب الوافد الجديد راندال كولو موانسي. وكان نادي جوفنتوس قد تعاقد مع دوشان دوشان فلاهوفيتش في الميركاتو الشتوي عام 2022 مقابل قادمين فيورنتينا.



إصابة قاتلة للاعب صيني في إسبانيا تثير جدلاً واسعاً في بكين

تعد الإصابات هاجساً كبيراً للاعبين كرة القدم، خصوصاً عندما تكون على مستوى الرأس، نظراً لإمكانية تطورها إلى مضاعفات خطيرة. وهذا ما حدث مع اللاعب الصيني الشاب، جوه جياشوان (18 عاماً)، الذي أثار فضيحة جدلاً واسعاً في الصين، بعد تعرضه لإصابة خطيرة، خلال مباراة ودية في إسبانيا، إذ أعلنت حالته "موتاً دماغياً". ووفقاً لصحيفة إل موندو الإسبانية، الأربعاء، فقد أثار القضية الكثير من الجدل، بشأن قرار إعادته إلى الصين، وسط انتقادات لعدم تحمل بعض الجهات المعنية مسؤولياتها المالية في علاجه. وكان جياشوان ضمن بعثة فريق الشباب لنادي بكين غوان، في معسكر تدريبي بإسبانيا، وتحديداً في العاصمة مدريد، في ظل توقف منافسات الدوري الصيني الممتاز، حتى شهر مارس المقبل، وخلال مباراة ودية ضد فريق آر سي أكوينداس المحلي، يوم الخميس الماضي، تعرض جوه لإصابة خطيرة، بعد اصطدام رأسه بركبة أحد لاعبي الفريق الإسباني، لينقل فوراً إلى المستشفى، إذ شُخص بنزف تحت العنكبوتية، وهو نوع خطير من السكتات الدماغية، يحدث بسبب نزف في سطح الدماغ. وأكد شقيق اللاعب، في منشور على منصة التواصل الاجتماعي الصينية الشهيرة "وييدنوت"، الثلاثاء، أن جياشوان في حالة موت دماغي، وفرص نجاحه شبه معدومة. وقال شقيق جياشوان: "أخبرتنا رابطة كرة القدم في بكين بأن علينا تقبل الوضع، لأن مهنة جوه تنطوي على مخاطر عالية، الآن يخبرنا الأطباء بأنه لم يعد هناك أمل في نجاحه، وأنه ميت سريريا، بسبب نقص الأكسجين في دماغه، وستفصل أجهزة التنفس الصناعي عنه قريبا". وأشار انتشار تصريحات شقيق اللاعب، على مختلف مواقع التواصل الاجتماعي المحلية، حالة من الجدل في الصين، وسط مطالب بتدخل السلطات لإنقاذه، وفي ظل الضغوط المتزايدة، أعلنت رابطة كرة القدم في بكين استجابتها، مؤكدة تحملها جميع تكاليف إعادة جوه إلى الصين. ويعتبر جياشوان أحد أبرز المواهب الصاعدة في كرة القدم الصينية، إذ يلعب مدافعا مركزيا، وسبق له خوض تجربة تدريبية في أكاديمية الشباب التابعة لنادي بايرن ميونخ الألماني عام 2023، لكنه عاد إلى بكين لمواصلة تطوير مستواه، كذلك مثل المنتخب السنوية للصين.



ليفربول وإيفرتون صدمة في الدوري الإسباني ضد دو كوري. . وأرقام

أدان ناديا ليفربول وإيفرتون حادثة العنصرية، التي وقعت في مواجهتهما المؤجلة من منافسات الأسبوع الـ15 من الدوري الإنكليزي الممتاز، أمس الأربعاء، بعدما تعرض لاعب "توفيز"، عبد الله دو كوري (32 عاماً)، لإساءات في ديربي "الميرسيسايد"، كما أظهرت إحصائيات حديثة أرقاماً صادمة في الدوري الإسباني، إذ تصدر الثنائي البرازيلي فينيسوس جونيور (24 عاماً)، والإسباني لامين يامال (17 عاماً)، المشهد في الحوادث العنصرية هذا الموسم. ونشر الناديان الإنكليزيان العريقان بياناً مشتركاً على حساباتهما الرسمية في مواقع التواصل الاجتماعي، اليوم الخميس، يتضمن استنكاراً وتنديداً، بعدما تعرض اللاعب دو كوري لإساءة عنصرية خلال المواجهة، التي انتهت بالتعادل بين الفريقين (2-2). وتضمن نص البيان: "يستنكر ناديا ليفربول وإيفرتون العبارات العنصرية الكثيرة، التي راح عبد الله دو كوري ضحية لها، عبر حسابيه في موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام، كلا الفريقين يعمل مع شرطة الميرسيسايد، التي فتحت تحقيقاً للكشف عن هويات العنصريين". وكشف موقع ذي أثلتيك البريطاني، أن مؤسسة ميتا، المالكة لتطبيق إنستغرام، فتحت بدورها تحقيقاً لكشف هويات الأشخاص المتورطين في الحادثة، وذلك في إطار محاربة العنصرية على مواقع التواصل الاجتماعي، لا سيما تلك التي تستهدف اللاعبين المحترفين وغيرهم، فيما يواجه المتورطون عقوبة السجن بعد التشديد على معاقبة المخالفين للقوانين. ومن جهة أخرى، نشرت صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، أرقاماً صادمة تخص أفة العنصرية، إذ تضيد النتائج النهائية بأن لاعب مدريد، فينيسوس جونيور، وموهبة برشلونة، لامين يامال، الشخصيات المستهدفة في قبل العنصريين، فيما أعلنت الإدماج والهجرة الإسبانية، لما اقترب إطلاق نظام فارو، الذي مهمة معاينة والتحكم في خطابات الكراهية والعنصرية على مواقع التواصل الاجتماعي. وأضافت أن نصف حالات العنصرية في الرياضة تستهدف الرياضيين المسلمين، بنسبة 43 في المائة، إضافة إلى المسلمين من شمال أفريقيا بنسبة 30 في المائة، و17 في المائة من باقي دول القارة السمراء، وهذا رغم محاربة المسؤولين على مواقع التواصل الاجتماعي لهذه الظاهرة، وحذفهم للإساءات بنسبة 86 في المائة على منصة تيك توك، و74 في المائة على منصة فيسبوك.



ريال

هما أكثر إسبانيا من وزيرة، ساينز، يتولى

مورينيو ومغامرات طريفة مع "الباص"؛ من الخطة التكتيكية إلى دخول قلوب الأتراك

قلب مدرب فنريخشة التركي، البرتغالي جوزيه مورينيو (62 عاماً)، الطاولة على منتقديه في تركيا. فبعد أن تعرض للكثير من الهجوم القوي بسبب تصريحاته ضد الحكام، التي أثار جدلاً كبيراً، ووضعته في موقف محرج، خاصة أنه لم يتردد في توجيه عبارات صادمة، فإن "السبشبال وان" نجح في تحسين صورته، وذلك بعد تصرفه الأخير مع مشجع، عندما منحه فرصة لقاء نجوم الفريق، وقد تم تداول مقطع فيديو لتصرف مورينيو مع المشجع، بشكل كبير للغاية في الساعات الماضية، نظراً إلى أن البرتغالي أسعد المشجع، ومنحه فرصة لم يكن يحلم بها. وأوقف مورينيو "باص" النادي التركي من أجل إسعاد المشجع، وهو موقف إنساني من قبل مدرب ريال مدريد سابقاً، الذي لم يتردد في أن يهدي المشجع فرصة تاريخية، وأسعده كثيراً، بفضل الحركة التي قام بها، وهي واحدة من اللقطات الطريفة للمدرب البرتغالي مع "الباص"، طوال مسيرته الاحترافية، بعيداً عن المشاهد الكلاسيكية، للمدربين مع أندية، خلال الاحتفالات بالتتويجات، وهم يجوبون الشوارع بـ "الباص". وارتبط مورينيو بقصص طريفة مع "الباص"، ذلك أن خطته الدفاعية أصبح يطلق عليها طريقة "ركن الباص"، أي إن البرتغالي يطالب لاعبيه بالتمركز قرب مرماهم، من أجل وضع حد لخطورة المنافس وعدم المبادرة بالهجوم، إذ إن البرتغالي يؤمن بأن النتيجة أهم من الأداء، وأصبح يطلق على كل مدرب يطبق خطة دفاعية صريحة بأنه يلجأ إلى "ركن الباص"، وهو أمر لم يفضبه مورينيو كثيراً، لأنه يعتقد أن الأفضل له هو الحصول على نقاط الانتصار، كما أن تضاد قبول الأهداف يهدى فريقه باستمرار فرصاً، من أجل الحصول على نقاط، وقد طبق مورينيو هذا التوجه التكتيكي، خلال تجربته مع توتنهام الإنكليزي بشكل خاص. وخلال تجربته مع نادي روما الإيطالي، صنع المدرب البرتغالي الحدث، بعد أن تابع انتصار فريقه على إنتر ميلان في الدوري الإيطالي، من "الباص"، إذ كان ينشر صوراً باستمرار وهو يتابع المباراة، بسبب العقوبة التي كانت مسلطة عليه، وقد تضاعفت الجماهير حينها مع المدرب البرتغالي، الذي أثبت من خلالها أنه حريص على دعم فريقه معنوياً. كما ظهر البرتغالي في إحدى المناسبات وهو يقود حافلة الفريق الإيطالي في شوارع العاصمة.

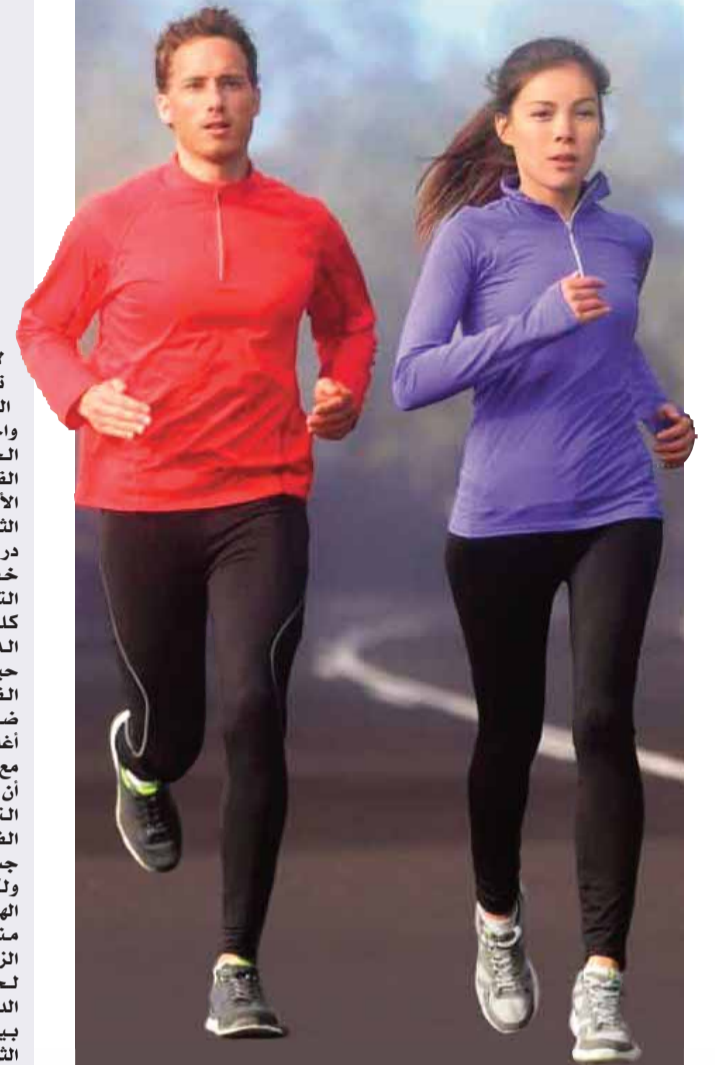


ممارسة الرياضة على الدراجات الثابتة

من مخاطر الطرق والأسطح غير المستوية مع ركوب الدراجات في الأماكن المغلقة، لا داعي للقلق بشأن حركة المرور أو ظروف الطريق أيضا، إذا كان الجو حارا ورطباً أو بارداً، فقد يكون من الصعب للتوجه إلى الخارج وبالتالي يمكنك ممارسة التمرين بأمان عند درجة حرارة مريحة في أي وقت من السنة. يستخدم الكثير من الناس الدراجة الثابتة كنوع من التمارين يساعد على الحفاظ على اللياقة البدنية ولحرق سعرات حرارية مما يساعد على تقليل الوزن. كما أن استخدام العجلة الثابتة يساعد على تقوية عضلات الأرجل ولا سيما العضلة الرباعية (العضلة الأمامية في الفخذ) وعضلات الألية. وعند شراء دراجة ثابتة يجب أن تضع في الحسبان المساحة المتوفرة في المنزل. كما يجب المضاضلة بين الدراجة القائمة أو الدراجات الراكدة، كما أن العجلة الثابتة تلائم كثير من المرضى الذين يعانون من مشاكل في أجزاء أخرى من الجسم والتي تمنعهم من ممارسة الجري أو المشي لفترة كافية. وارتفاع مقعد الدراجة له تأثير مباشر على درجة الانحناء التي تحدث في الركبة. فكلما انخفض الكرسي كلما زادت درجة إنحناء الركبة أثناء التمرين وذلك يزيد التحميل على غضاريف الصابونة وبالتالي يجب تجنب خفض المقعد في المرضى الذين يعانون من خشونة الصابونة. وإذا كان المقعد مرتفعا بدرجة كبيرة فذلك سيجعل ركبتك مستقيمة تماما أثناء كل دورة وهذا يزيد التحميل على الرباط الصليبي الأمامي وبالتالي يجب تجنب ذلك الوضع بعد جراحات إعادة بناء الرباط الصليبي الأمامي. الكثير من الدراجات الثابتة تحتوي على وسيلة لزيادة المقاومة بحيث يستلزم تحريك البدالات جهدا أكبر، وهذا يساعد على تقوية العضلات بصورة أكبر. إلا أنه بالنسبة للمرضى الذين يعانون من مشاكل صحية في مفصل الركبة يفضل أن يتم تقليل المقاومة قدر الإمكان حتى لا يتم إرهاق المفصل. يمكن تحريك البدالات في الاتجاه المعاكس لبعض الوقت أثناء التمرين حيث أن ذلك يغير من درجة مساهمة العضلات في الحركة و يساعد على تقويتها جميعا، كما أنه يقلل التحميل على مفصل الركبة وبالتالي فهذا التمرين أنسب لمرضى خشونة الركبة وبعد جراحات خياطة الغضاريف الالهالية. و مثل أي تمرين آخر فلا بد أن يقوم المتمرن بالإحماء قبل التمرين. كما يجب عليه ألا يزيد من فترة و شدة التدريب بصورة مفاجئة حتى يعطي العضلات والمفاصل الوقت الكافي للتأقلم مع التمرين.

اتباع نظام غذائي منخفض السعرات الحرارية، كان فعلا في تقليل وزن الجسم ودهون الجسم لدى المشاركين في الدراسة، كما كان فعلا أيضا في خفض مستويات الكوليسترول والدهون الثلاثية. استغرق المشاركون دورة لمدة 45 دقيقة ثلاث مرات في الأسبوع، واستهلكوا 1200 سعر حراري يوميا لمدة 12 أسبوعا. من فوائد التمرين على الدراجة الثابتة للجسم هو تقوية عضلات الجسم، حيث عندما تقوم بتبديل الدراجة الثابتة ستلاحظ أن معظم عضلات جسمك في الجزء السفلي تعمل معك، وعلى حسب الجهد المبذول وقدرة التبديل ستلاحظ أن عضلات الجزء السفلي من الجسم أصبحت أقوى خصوصا الساقين وعضلات الفخذ وكذلك العضلات الثلاثية والثنايبية والمفاصل والأربطة. كما أن الجزء العلوي أيضا يكون له جزء من فوائد الدراجة الثابتة للجسم، حيث حركة الجسم على الدراجة الثابتة تلازمها حركة الذراعين والكتفين أيضا، فتعمل على تقوية عضلات الذراع والكتف ولكن تكون بنسبة أقل من عضلات الجزء السفلي من الجسم الذي يكون مسؤول بشكل أساسي عن حركة الدراجة الثابتة. تمرين الدراجة الثابتة يستخدم لتقوية العظام والمفاصل دون ممارسة ضغط كبير عليها، وهذا يجعله خيار تدريب جيد للأشخاص الذين يعانون من مشاكل أو إصابات مشتركة، كما يمكن وضع الكاحلين والركبتين والوركين والمفاصل الأخرى تحت ضغط كبير عند الجري أو الركض أو القفز أو القيام بتمارين هوائية عالية التأثير. نظرا لأن قدميك لا ترتفعان الدراجات الثابتة، فإن هذا الخيار يكون لطيفا مع مفاصلك. ركوب الدراجة الثابتة يساعد في بناء قوة ساقيك وفي أسفل الجسم، خاصة إذا كنت تستخدم مقاومة أعلى، يمكن أن يساعد تحريك دواسات القدم على تقوية أوتار الركبة وعضلات الفخذ. يرتبط مرض السكري ارتباطا وثيقا بالسمنة وبالتالي، قد يساعد فقدان الوزن في تقليل خطر الإصابة بمرض السكري، الدراجات الثابتة تساعد بشكل كبير على فقدان السعرات الحرارية كذلك الوزن. أكدت العديد من الدراسات أن ركوب الدراجات الثابتة يساعد على تحسين الوظيفة الإدراكية والذاكرة والانتباه، حيث تلعب الهرمونات الجيدة التي تم إصدارها أثناء التمرين وعمل التحريك دورا مهما، وركوب الدراجات الثابتة يساعدك على التعرق وحرق السعرات الحرارية، وهذا يقلل من مستويات التوتر ويحفز الإفراج عن السيروتونين. يساعد ركوب الدراجات الثابتة على تحسين التوازن والتنسيق والمشي، كما أنه مفيد بشكل خاص لكبار السن والأشخاص الذين يتعافون من السكتة الدماغية المزمنة (1)، (4). كما أنه يساعد على منع السقوط والكسور في كبار السن. ممارسة التمارين باستخدام الدرجات الثابتة في المنزل أكثر أمانا من ركوب الدراجات في الهواء الطلق حيث تحميك

لا شك أن التمرينات البدنية كل يوم تساعد على تعزيز نظام المناعة لديك، وإدارة وزنك كذلك الحفاظ على صحة جسمك، وتعد الدراجة الثابتة واحدة من أفضل الوسائل الفعالة لحرق السعرات الحرارية ودهون الجسم، بالإضافة إلى تقوية القلب والرئتين والعضلات، وبالمقارنة مع بعض الأنواع الأخرى من معدات القلب، تضع الدراجة الثابتة ضغطا أقل على المفاصل. وأصبح استخدام دراجة التمارين الثابتة شائعا بشكل متزايد، لأنها خفيفة وسهلة الاستخدام ويمكن طيها بسهولة التخزين بالإضافة إلى ذلك، يمكنك استخدامها كلما كان الطقس في الخارج متقلبا. كما أصبحت الدراجات الثابتة اليوم أفضل من أي وقت مضى، حيث تحتوي على العديد من برامج اللياقة البدنية القابلة للتخصيص والشاشات المدمجة لمعدل ضربات القلب ومراوح التبريد. يمكن القول أن أغلب فوائد الدراجة الثابتة للجسم تكون مشتركة مع الدراجة الهوائية الطبيعية، ولكن يمكن القول أن التمرين بالدراجة الثابتة لا يعطي جميع فوائد التمرين بالدراجة الهوائية للجسم، وأهم تلك الفوائد هو الهواء النقي الذي يساعد على تنقية جسمك والرئتين ويحسن من حالتك المزاجية ولكن يمكن تعويض هذه النقطة بوضع الدراجة الهوائية في حديقة منزلك أو في مكان ذو خضرة منسقة. إذا كنت تتطلع إلى التخلص من الوزن الزائد فإن دراجة التمرين هي وسيلة فعالة للغاية لحرق السعرات الحرارية، ننصحك بركوب الدراجة الثابتة لمدة 30 دقيقة في المرة الواحدة بين 200-300 سرعة حرارية. ركوب الدراجات الثابتة هو تمرين للقلب حيث يرفع معدل ضربات القلب ويسمح لعضلات قلبك بالعمل بجهدية أكبر لمواكبة الطلب على الأكسجين. وهذا بدوره يساعد في تحسين صحة القلب. يمكن أن يؤدي ركوب دراجة تمارين إلى تقوية القلب والرئتين، مع تحسين قدرة جسمك على استخدام الأكسجين. إن استخدام دراجة ثابتة بانتظام يمكن أن يساعد أيضا في تنظيم ارتفاع ضغط الدم وتحسين وظيفة الجهاز التنفسي، للحصول على أفضل النتائج، يوصى بممارسة خمسة أيام في الأسبوع لمدة 30 دقيقة. عند ركوب الدراجة الثابتة والتمرين بشكل منتظم وبشكل تصاعدي مثل بدء التمرين بشكل بسيط ثم تبدي في زيادة السرعة تدريجيا ستلاحظ زيادة دقات قلبك، مما يعني زيادة معدل ضخ الدم في عروقلك مما يسبب زيادة نشاط الجسم. وهذا بدوره سوف يحسن صحة القلب والأوعية الدموية ويساعد على التقليل من خطر الإصابة بأنواع كثيرة من أمراض القلب المختلفة وسوف ينعكس على جميع وظائف الجسم مثل تحسين جهاز مناعة الجسم للتصدي للأمراض وتحسين صحة العقل وكذلك تحسين الحالة المزاجية. إن ممارسة التمارين الرياضية بكثافة عالية تساعد على حرق السعرات الحرارية وبناء القوة، والتي بدورها يمكن أن تؤدي إلى فقدان الدهون، وكشفت دراسة أجريت عام 2010 عن "مصدر موثوق" أن ركوب الدراجات في الأماكن المغلقة، إلى جانب



الوقائية من مرض السكري بممارسة الرياضة

زيادة النشاط البدني والحركة يوميا تساعدان على منع البدانة والإصابة بمرض السكري على المدى الطويل. هذه هي نتائج بحث طويل قام بها باحثون استراليون من معهد أبحاث الطفولة. النتائج نشرت في المجلة الطبية البريطانية. الدراسة شملت مشاركة حوالي 592 من الرجال والنساء في متوسط العمر 50 تم جمع بياناتهم من دراسة سابقة حول مرض السكري أجريت معهم من العام 2000 إلى 2005 في بداية الدراسة قام الباحثون باستجواب المشاركين بشكل مفصل حول عاداتهم الغذائية وأسلوب حياتهم بالإضافة لذلك اجري لهم فحص طبي. كما حصل المشاركون على جهاز لقياس الخطوات أثناء الحركة. بعد مرور خمس سنوات قام الباحثون بتشخيص المشاركين مرة أخرى. الأشخاص الذين ازدادت خطواتهم في اليوم (نشاطهم البدني) بالمقارنة مع عدد الخطوات في بادئ الدراسة، قلت عندهم مؤشر كتلة الجسم (BMI)، أيضا نسبة من محيط الخصر والورك وقلت عندهم عدد الإصابات بمرض السكري. هذه التغيرات كانت مستقلة عن الطاقة والغذاء التي تمت تناولها. بعد الاطلاع على نتائج الدراسة يرى الباحثون أن السبب الرئيسي لهذه التغيرات هو تخفيف الوزن وتغيير نمط الحياة بزيادة النشاط البدني. وتؤكد النتائج أن زيادة النشاط البدني والحركة يوميا له أثر إيجابي على السمنة، والذي غالبا ما يكون مرتبطا جدا بمخاطر مرض السكري، لأن البدانة تعد من العوامل الرئيسية المؤدية للإصابة بالسكري، كما يقول الباحثون. لهذا يوصي الباحثون كبار السن خصوصا بعدم إهمال النشاط البدني وتعويد الجسم على الحركة. وقد أظهرت العديد من الدراسات بالفعل أن الرياضة والنشاط البدني لها آثار إيجابية عديدة على مؤشر كتلة الجسم ونشاط الأنسولين، فالدراسة الحالية هي الأولى التي قامت بدراسة إثر زيادة الحركة والنشاط على منع الإصابة بمرض السكري.



من أجل اشارككم توجها إلى
المؤسسة الوطنية للتواصل، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة ب01 هج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني
agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.nourgl@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION

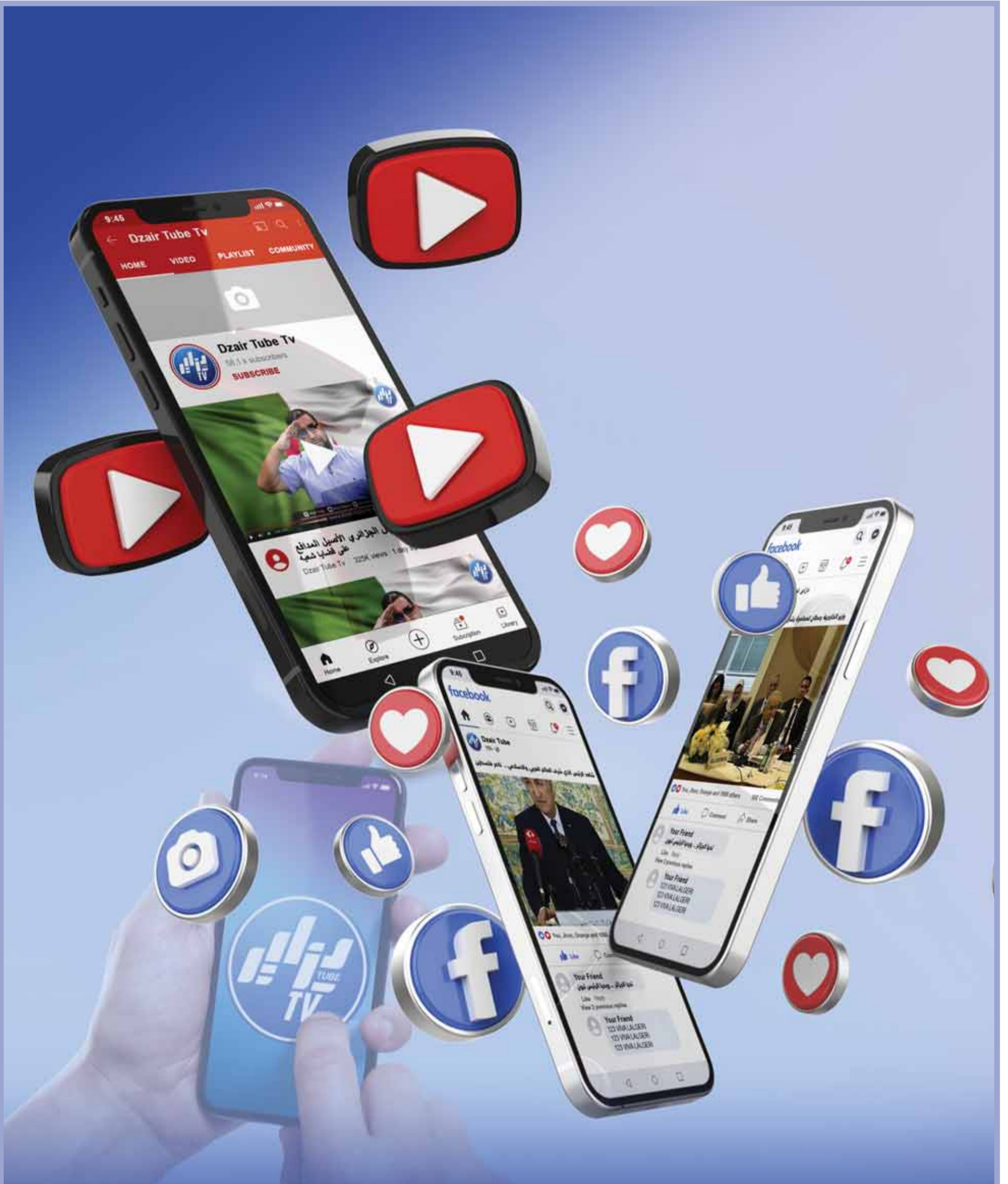


رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com





لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

