

# العائد من الموت

سجل  
هدفا  
بعده  
4 دقائق  
من  
مشاركته  
في أول  
مباراة  
منذ  
8 أشهر



بن طالب يحقق  
عودة تاريخية  
إلى الملاعب  
ويصنع الحدث  
عالميا

بن طالب:  
"هذه اللحظات  
ستبقى محفورة  
في ذاكرتي  
تأبدا"

مدرب  
نيسل: "قصة  
بن طالب تستحق  
أن تكون فيلما  
سينمائيا"

## الرياضة

www.dzair-tube.dz

### SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 18 هيفري 2025 الموافق 19 شعبان 1446 هـ العدد: 1167 الثمن: 30 دج

## غوييري

يزين تشكيلة  
الأسبوع في الدوري  
الفرنسي



انتراخت  
فرانكفورت  
الألماني مهتم  
بضم عمورة

وضعية خامضة للدولي  
الجزائري رفقة "فينورد"

زروقي يواصل  
الغياب وفرص  
تواجهه مع  
"الخصر"  
في مارس  
تتعد



وناس يتعرض للطرد بالبطاقة  
الحمراء في ليلة سقوط  
"السد" في ميدان  
"باختاكور"  
الأوزبكي

حقق انتصارا ساحقا  
على حلبة فالنسيا

سامي روبنسون  
يهدي الجزائر  
فوزا  
تاريخيا  
في سباق  
"الفورمولا 4"



سجل هدفا بعد غياب طويل عن الميادين

# بن طالب

## يحقق عودة تاريخية إلى الملاعب ويصنع الحدث عالميا

صنع الدولي الجزائري نبيل بن طالب الحدث في وسائل الإعلام العربية والعالمية، بعد عودته المؤثرة إلى الميادين عقب غياب طويل بسبب الأزمة الصحية الخطيرة التي ألمت به، ليكتب قصة رائعة في عالم المستديرة، محققا انطلاقة جديدة ولا أروع بمساهمته في فوز فريقه ليل خارج الديار على حساب ستاد رين، ضمن منافسات الدوري الفرنسي. وبعد ابتعاده عن المنافسة لـ 8 أشهر كاملة إثر أزمة قلبية كادت أن تنتهي مسيرته، شارك نجم "الخضر" بديلا في لقاء ستاد رين الذي استضاف فريقه ليل، لحساب الجولة 22 من "الليغ 1" أول أمس، عقب أيام قليلة من منحه الضوء الأخضر للعب مجددا والتدريب مع زملائه لفترة وجيزة، ولم يكن أشد المتفانين يتوقع عودة مماثلة لصاحب 30 عاما، بالنظر للفترة الصعبة التي مر بها سواء من الناحية النفسية أو البدنية، ما يجعلها غير عادية على الإطلاق لما شهدته من مشاعر وفرحة استثنائية من زملائه وجماهير النادي الفرنسي وحتى الجماهير الجزائرية، إذ لم يتأخر كثيرا وتوج هذه العودة بهدف تاريخي، بعد دخوله أرضية الميدان بارع فائق، مانحا التقدم لفريقه في الدقيقة 80 من اللقاء، مستغلا كرة مرتدة من الحارس بعد ركنية، في سناريو لا يمكن تخيله، وركض إلى مقاعد بديلا ليل للاحتفال بهدفه مع زملائه بالهتريك والطاقم الفني وسط فرحة هستيرية عظيمة على قصة كطاح نجم نادي توتنهام الإنجليزي السابق من أجل العودة إلى ممارسة كرة القدم، قبل أن يضيف فريقه هدفا ثانيا في الدقيقة 86، ليعود ليل لسكة الانتصارات بعد هزيمتين متتاليتين في كأس فرنسا والدوري المحلي.

### نجم "الخضر" ينال جائزة أفضل لاعب

ولم تنته الليلة الخيالية التي عاشها بن طالب عند هذا الحد، فقد نال جائزة أفضل لاعب في مواجهة رين رغم مشاركته في 14 دقيقة فقط، وأهدى لاعبو ليل جائزة رجل المباراة إلى الجزائري، بعد أن تنازل عنها زميله لوكاس شوفالبييه لصالحه، تقديرا لمجهوداته وكرمته كبيرة لاستمرار دعمهم للاعب. وجاءت مشاركة بن طالب كمنقذة تحول في اللقاء، فزيادة عن الهدف الذي سجله، قدم نجم "الخضر" مردودا رائعا وإضافة قوية لوسط الميدان، وأبرز قدراته البدنية رغم ابتعاده الطويل عن الميادين محققا نسبة نجاح 100 في التمرير حسب ما أورده موقع "سوفاسكور" المختص في الأرقام والإحصاءات، كما نجح في القيام بـ 10 تمريرات صحيحة من 10 كرات لعبها، كما فاز الجزائري بجميع الصراعات الثنائية.

### بن طالب: "هذه اللحظات ستبقى محفورة في ذاكرتي للأبد"

وتحدث بن طالب عن عودته وهدفه التاريخي أمام رين بعد غيابه عن الميادين منذ 18 جوان 2024، وقال في تصريحات لشبكة "دازن" بعد اللقاء: "تدريبت يومي الخميس والجمعة، ثم قيل لي إنه من المحتمل أن أكون ضمن قائمة اللاعبين المعنيين بمواجهة رين"، وتابع: "عند تنفيذ الركنية قلت لنفسي يجب أن أساعد الفريق لأننا كنا متعادلين"، وأوضح: "إنه أمر لا يصدق، تلك الصور ستبقى محفورة مدى الحياة. هناك أشياء لا يمكن نسيانها ولن أنساها عندما أتوقف عن لعب كرة القدم، وهذه واحدة منها"، وأردف: "بصراحة.. التسجيل لا، لم أفكر في ذلك، ولكن العودة إلى الملاعب كنت أتخيلها منذ ثمانية أشهر"، وأوضح: "لقد أصبحت مثل "الكشافين"، كنت أشاهد المباريات من أعلى (المدرجات) وأتساءل كيف يمكنني التحسن"، وختم: "لقد عملت بجد خلال الأشهر القليلة الماضية لتحقيق هذه النتيجة. يجب أن نتذكر ذلك، لكن الشيء الأكثر أهمية هو صحتي وصحة الجميع، والأهم من ذلك أننا حصلنا على النقاط الثلاث"، وختم بالقول: "أود إهداء الفوز لزوجتي ووالدي".

### مدرّب ليل: "قصة بن طالب تستحق أن تكون فيلما سينمائيا"

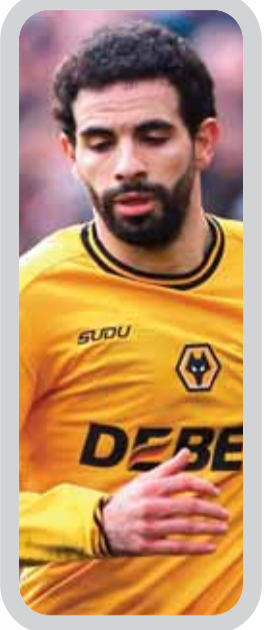
من جانبه، عبر مدرّب ليل برونو جينييسيو، عن سعادته بالعودة المثالية لنبيل بن طالب، واصفاً قصته بأنها تستحق أن تكون فيلما سينمائيا، صرح لثنوات "دازن" قائلا: "لن أعود للحديث عن أزمته الصحية لأن ذلك سيكون بمثابة عدم احترام لنبيل، لكن في جوان من العام الماضي كنا جميعا قلقين للغاية. أولا لصحته ولكن أيضا لقبية حياته المهنية"، وتابع: "هدف نبيل بن طالب بعد غيابه الطويل بسبب إصابته بسكتة قلبية؟ يستحق أن يتم تصويره في فيلم سينمائي"، وأضاف: "من الواضح أن الفوز كان مهما بعد الأداء السيئ الأسبوع الماضي. ولكن الأهم من ذلك، في ظل هذه الظروف، أنه يمتح المزيد من الفرحة، لنبيل بن طالب وكذلك للاعبين الآخرين"، وأردف: "أنا لا أؤمن بالحظ، لقد استحق بن طالب ذلك، لقد آمن بنفسه. إنها قصة رائعة لا تصدق"، وختم: "هدف نبيل وضعنا في حالة من السعادة الغامرة، من الصعب وصف ذلك. هذه اللحظة ستظل محفورة في تاريخ النادي".

عبد المجيد

بعد تألقه اللافت على ملعب "الأنفيلد"

# جماهير ليفربول تطالب سلوت بالتعاقد مع آيت نوري

طالبت جماهير نادي ليفربول الإنجليزي المدرب الهولندي، أرنه سلوت بالتعاقد مع الدولي الجزائري ريان آيت نوري خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، مشيدة بالإمكانات الكبيرة التي أظهرها في مواجهة "الريدز". ورغم خسارة أيت نوري وولفرهامبتون على ملعب الأنفيلد مساء أول أمس بهدف دون رد، ضمن فعاليات الجولة الـ 25 من الدوري الإنجليزي الممتاز، إلا أنّ الظهير الأيسر لـ "الخضر" قدم مستويات كبيرة أمام متصدر "البريميرليغ" وهو ما جعله يحظى بثناء كبير من قبل جماهير ليفربول التي شددت على ضرورة ضمّه إلى صفوف الفريق في الميركاتو

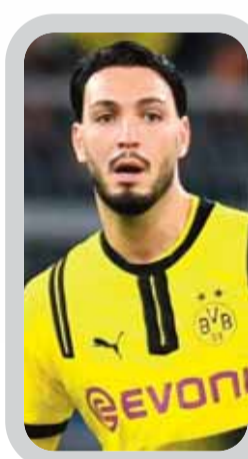


الصيفي. وكشف موقع "مولينيو" الذي يهتم بأخبار نادي وولفرهامبتون أنّ أنصار ليفربول انبهروا بأيت نوري، وتوسلوا المدرب أرنه سلوت للتعاقد معه خلال الصيف المقبل، وقال أحد مشجعي "الريدز" على مواقع التواصل الاجتماعي "أيت نوري جيد للغاية"، وردد آخرون: "وقع مع آيت نوري فهو لاعب من الطراز الأول"، فيما علق مناصر آخر: "أيت نوري يظهر لنا حيله أمام أرنه سلوت مباشرة... يبدو وكأنه يظن أن الأمر يتعلق بتجربة أداء"، وشارك أحد أنصار ليفربول حكما مشابها، حيث قال: "مقابلة عمل أيت نوري تسير بشكل رائع حتى الآن... بينما قال آخر "أيت نوري لاعب من الطراز الرفيع، وأتمنى أن أراه يحل محل روبرتسون في ليفربول"، وهو نفس الرأي الذي يتبناه الصحفي فرانسوا بلاتو الذي علق عبر حسابه الرسمي على منصة "اكس" "من الصعب تصديق أن أندرو روبرتسون يلعب لفريق يناهس على لقب الدوري، بينما يخوض ريان آيت نوري معركة الهروب من الهبوط. الفارق في الجودة بين الاثنين واضح للغاية". وجددير بالذكر، أنّ ريان آيت نوري يتواجد محل اهتمام عدّة أندية إنجليزية بما فيها ليفربول وكان مرشحا بقوة للاتحاق بالآخر خلال فترة التحويلات الشتوية الماضية، لكن الصفقة لم تتم ليوصل مقارنته مع وولفرهامبتون إلى نهاية الموسم الجاري. عبد المجيد

مشاركته في لقاء الإياب أمام سيورتيينغ لشونونة مستبعدة

## بن سبيني يورط مدرب دورتموند مجددا في "الشامبيونزليغ"

تلقى الطاقم الفني لنادي بوروسيا دورتموند الألماني، أنباء غير سارة بخصوص الدولي الجزائري رامي بن سبيني الذي يعاني من إصابة ستجبره على الغياب مجددا عن المنافسة القادمة أمام سيورتيينغ لشونونة في هذا الأربعاء في إياب ملحق الدور الـ 16 لرابطة الأبطال الأوروبية. وكان الظهير الأيسر لـ "الخضر" قد ضيع مواجهة الذهاب بين الفريقين الثلاثاء الماضي في لشونونة، بسبب معاناته من إصابة عضلية، قبل أن يغيب مجددا في مباراة السبت بين ناديه دورتموند وبوخوم لنفس السبب، في ضربة موجعة للطاقم الفني بقيادة المدرب كيوفا تاش، وذلك بالنظر إلى مكانة بن سبيني في التشكيلة الأساسية. وبحسب المعلومات الواردة من صحيفة "رور ناخريشتن"، فإن بن سبيني غاب عن حصة الاستئناف التي أجراها الفريق مساء أول أمس الأحد، وهي الأخبار التي عززت مخاوف مدرب دورتموند بخصوص جاهزيته للمشاركة في مباراة دوري أبطال أوروبا هذا الأربعاء، وأشارت المصادر ذاتها، إلى أنّ بن سبيني سيضيع دون شك مواجهة "الشامبيونزليغ"، غير أنّها تساءلت بخصوص ما إذا كان بإمكانه اللعب في الجولة المقبلة من الدوري الألماني يوم السبت القادم حينما يستضيف بوروسيا دورتموند نادي يونيون برلين. وكانت إدارة النادي الألماني قد أعلنت الأسبوع الماضي عن معاناة بن سبيني من توتر عضلي، دون تحديد مدة غيابه عن الملاعب، وهو الأمر الذي يثير مخاوف الطاقم الفني للمنتخب الوطني الجزائري بخصوص جاهزيته قبل أقل من شهر على انطلاق تربيص "الخضر" تحسبا لتصفيات مونديال 2026.



عبد المجيد

## عمورة يقود تشكيلة الأسبوع في "البوندسليغا"

اختير اللاعب الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة ضمن التشكيلة المثالية للجولة الـ 22 من الدوري الألماني، وذلك عقب تألقه اللافت مع ناديه فولفسبورغ في المباراة الأخيرة أمام شتوتغارت يوم السبت الماضي. وأدرجت صحيفة "كيكر" الشهيرة في ألمانيا مهاجم "الخضر" ضمن تشكيلة الأسبوع، عقب المستويات الباهرة التي ظهر بها في الجولة الـ 22 من "البوندسليغا"، وهو الذي قاد ناديه فولفسبورغ لقب الطاولة على مستضيفه شتوتغارت في اللحظات الأخيرة من اللقاء (1-2)، بعد تقديم تمريرة حاسمة في هدف التعادل، ثم تسجيل الهدف الثاني في المباراة مانحا الفريق ثلاث نقاط ثمينة جدا. ومن جانبه، وضع موقع "سوفاسكور" المختص في الأرقام والإحصائيات، نجم المنتخب الوطني ضمن تشكيلته المثالية في الدوري الألماني، إذ منحه عمورة تقييما بـ 8.1 من 10، كرابع أحسن لاعب في التشكيلة. وللإشارة فإن اللاعب السابق لنادي سانت جيلواز البلجيكي، شارك هذا الموسم في 20 مباراة في الدوري الألماني، سجّل خلالها 9 أهداف ومثلها من التمريرات الحاسمة، ليؤكد بذلك جاهزيته للمشاركة في تربيص "الخضر" المقرر شهر مارس المقبل تحسبا لمواجهة بوتسوانا والموزمبيق ضمن فعاليات الجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات مونديال 2026.

عبد المجيد



## غوييري يزين تشكيلة الأسبوع في الدوري الفرنسي

تواجد الدولي الجزائري ولاعب نادي أولمبيك مارسيليا، أمين غوييري، ضمن التشكيلة المثالية للعبة الـ 22 من الدوري الفرنسي. وحسبما نشرته صحيفة "ليكيب" الفرنسية، أمس الإثنين، على صفحتها عبر منصة "فيسبوك"، اختير المهاجم الجزائري غوييري ضمن تشكيلة الأسبوع. وجاء اختيار غوييري ضمن قائمة الأفضل في الجولة الماضية مع عمر "الليغ 1"، بعدما تألق السبت الماضي أمام سانت إتيان بتسجيله ثنائية رائعة بالفريق خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية، وتمكن أمين غوييري من تسجيل هدفين وتقديم 3 تمريرات حاسمة في 3 مباريات لعبها، ليصل إلى المساهمة التهديفية الخامسة في ثالث لقاء له بألون نادي الجنوب الفرنسي. للإشارة فإن غوييري التحق بنادي جنوب فرنسا رفقة مواطنه إسماعيل بن ناصر خلال الميركاتو الشتوي.

### غوييري ينافس بن طالب والملاي على جائزة هدف الجولة

اختارت رابطة الدوري الفرنسي، أحد أهداف أمين غوييري، مهاجم أولمبيك مارسيليا، للتنافس على جائزة أفضل هدف عن الجولة الـ 22 من مسابقة "الليغ 1" ورشحت الرابطة هدف أمين غوييري في مرمى سانت إتيان من تسديدة قوية غالت بها حارس الخصم في لقاء انتهى لواء بنتيجة ثقيلة وسجل فيها غوييري "الدولي". ويتنافس

أمين غوييري مهاجم أولمبيك مارسيليا، مع الثنائي الجزائري، نبيل بن طالب، العائد بقوة إلى الملاعب بعد فترة طويلة من الغياب بسبب أزمة قلبية وفريد الملاي الذي ينشط في صفوف أنجي وهو الذي سجل هدفا رائعا من ركلة حرة قاد بها فريقه للفوز والعودة بالنقاط الثالث من الـ 3 مباريات.

وسيم

## وضعية غامضة للدولي الجزائري رفقة "فينورد" زروقي يغيب للمباراة السابعة تواليا وفرص تواجده مع "الخضر" في تريبس مارس تتعد

يعيش متوسط ميدان "الخضر"، رامز زروقي، وضعية غامضة مع ناديه الحالي فينورد روتردام الهولندي، إذ واصل غيابه عن تشكيلة المدرب باسكال بوشارت للمرة السابعة على التوالي. زروقي غاب، أمس الإثنين، عن سفريه فريته فينورد روتردام الهولندي، إلى مدينة ميلان الإيطالية لمواجهة الأخير في إياب الملحق المؤهل لدور الـ 16 في دوري أبطال أوروبا، ستكون بالغة الأهمية وتشكل منعرجا حاسما لكلا الفريقين ويعود آخر ظهور لرامز زروقي خلال مباراة فيلم 2 التي لعبت يوم 18 جانفي قبل أن يغيب عن لقاءات بايرن ميونيخ ليل وميلان بدوري الأبطال إضافة إلى مباراة أجاكس أمستردام سبارتا روتردام وبريدا مؤخرا. وما يزيد الغموض في وضعه، هو أن نادي فينورد لم يقدم أي توضيح حول حالة اللاعب الجزائري الذي يبقى خارج عن الخدمة، إلا أن المدرب بريان بريسك أكد في مؤتمر صحفي سابق قبل مواجهة بايرن أن زروقي قد يغيب لمدة أطول فقط.

### وضعيته الحالية لا تخدعه مع المحاربي

ومن الواضح أن وضعيته الحالية، قد تعقد فرص مشاركته في تريبس المنتخب الجزائري المقبل، أكثر من أي وقت مضى، خاصة وأنه بعيد عن المنافسة لقراءة شهر، فعلى الرغم من أن فلاديمير بيتكوفيتش يعتبره من أهم الركائز في التشكيلة، لكن نقص المنافسة الحادة التي يعاني منها، قد يكلفه الغياب عن مسعر "الخضر" المقبل، والمقرر شهر مارس حين يواجه المحاربون منتخب بوتسوانا والموزمبيق برسم الجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات كأس العالم 2026.

### بيتكوفيتش قد يظطر للتضحية باللاعب واستبعاده من حساباته

وفي ظل المنافسة القوية، بات رامز زروقي، مهددا بفقدان مكانه في تشكيلة محاربي الصحراء، سيما إن قرر الاعتماد على إسماعيل بن ناصر الذي استعاد كامل امكانياته ويقدم مستويات رائعة رفقة أولمبيك مارسيليا المنتقل إليه خلال نافذة التحويلات الشتوية المنقضية، أو استدعاء نبيل بن طالب العائد إلى الملاعب بعد فترة من الغياب، بحيث، ترك الأخير انطبعا إيجابيا خلال مباراة ليل وريين مؤخرا، إلا جانب تألق العديد من الأسماء على غرار بوداوي و آدم زرر و ان وحيما عبدلي وسيم

### وناس يتعرض لطرده بالبطاقة الحمراء في ليلة سقوط "السد" في ميدان "باختاكور" الأوزبكي

تعرض الجزائري، آدم وناس، لطرده بالبطاقة الحمراء خلال لقاء فريقه السد مع مضيفه باختاكور الأوزبكي، أمس الإثنين، في ختام مرحلة الدوري في بطولة دوري أبطال آسيا. وجاء طرد آدم وناس الذي بدأ المباراة أساسيا من جانب السد في الدقيقة 64، بعد تدخله العنيف ضد أحد لاعبي باختاكور وهو ما سببته عنه عقوبات من الاتحاد الآسيوي لكرة القدم. وعرفت المباراة أيضا مشاركة كل من المدافعين الجزائريين يوسف عطال وبوناصر، حيث، لعب الأول لمدة 80 دقيقة في حين شارك الثاني في كامل أطوار المباراة. ووفقا لإحصائيات منصة "سوفاسكور"، نال آدم وناس تنقيط 5.9، فيما حصل عطال وبوناصر على علامة 6.8 و 7.2 من 10 حسب الموقع ذاته.

وسيم

### سيباستيان تشيندزِيلورز المدير الرياضي لنادي فولفسبورغ:

## "سعداء بوجود عمورة معنا، مقتنعون بإمكاناته ونريده أن يبقى لسنوات طويلة مع النادي"

ومن المؤكد أننا سعداء بوجوده معنا، ونريد أن يبقى لسنوات طويلة من أجل مستقبل ناجح له ولنادي فولفسبورغ.

### انتراخت فرانكفورت الألماني مهتم بضم عمورة

دخل الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، دائرة اهتمامات نادي إنتراخت فرانكفورت حسب ما كشفت عنه تقارير صحفية ألمانية. وذكر تقرير لموقع "fussball-transfers" أمس الإثنين، نقلا عن شبكة قنوات "سكاي" في نسختها السويسرية، بأن إنتراخت فرانكفورت يعتبر اللاعب البالغ من العمر 24 عاما هو الخليفة المثالي لعمر مرموش، الذي انتقل إلى مانشستر سيتي، مشيرا المصدر ذاته، أن إنتراخت فرانكفورت وضع المهاجم الجزائري نصب أعينه. وقال المصدر ذاته، إن إدارة فرانكفورت ستجد صعوبة كبيرة في التعاقد مع عمورة خاصة وأنه محل اهتمام، لكن يرى الموقع الألماني أنه وفي حال ضمن فرانكفورت مقعدا له للمشاركة في دوري أبطال أوروبا وفشل فولفسبورغ في لعب منافسة أوروبية الموسم المقبل قد يفتح الأخير الباب أمام الفرق الراغبة في التعاقد مع اللاعب. وبعد مهاجم الخضر، واحد من بين أفضل المهاجمين في الدوري الألماني خلال الموسم الكروي الحالي. وشارك محمد الأمين عمورة هذا الموسم في 22 مباراة سجل خلالها 9 أهداف و منح 9 تمريرات حاسمة.

وسيم

تحدث المدير الرياضي لنادي فولفسبورغ الألماني، سيباستيان تشيندزِيلورز، في حوار خص به موقع العربي عن العروض القوية التي يقدمها الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، مشيدا بإمكاناته الهجومية التي أبان عليها من أول ظهور له مع الذئاب، كما تطرق للحديث عن مستقبل اللاعب ورغبة الفرق الأوروبية في انتدابه. وقال سيباستيان تشيندزِيلورز في حوار لموقع "العربي الجديد": "طبعا الكتل معجب بتفاني وطريقة لعب ومجهودات عمورة، منذ انضمامه لفريق فولفسبورغ، يجب أن نأخذ بعين الاعتبار كذلك أن هذا اللاعب تعرض لإصابة، أثناء تحضيرات الموسم الحالي، ومع ذلك فقد اندمج بسرعة كبيرة وبشكل جيد للغاية. وأضاف: "نحن سعداء لأنه تألق ويقدم هذه المستويات، حتى على المستوى الشخصي والمستقبل الأخرى فهو سعيد، ونحن مقتنعون بإمكاناته، وبأن لديه كل المقومات والقدرات، التي تسمح له بتقديم أداء أفضل في المباريات المقبلة وعرج سيباستيان تشيندزِيلورز، للحديث عن كواليس انتدابه إلى فولفسبورغ قائلا: "قبل أن نتعاقد مع عمورة كنا قد راقبناه جيدا مع فريقه السابق بالدوري البلجيكي، وكنا مقتنعين تماما بجودته وقدرته على تقديم الإضافة لفريق فولفسبورغ. وبخصوص تأقلمه مع الفريق وأجواء الدوري الألماني قال في هذا الإطار: "نحن سعداء بتأقلمه بهذه السرعة، واعتقد أنه قادر على تقديم أكثر في اللقاءات المقبلة. من الجيد أن نراه يعمل بتناصح المقربين منه، وكذلك مدرب الفريق، وأتوقع أن نشاهد الأفضل منه مستقبلا، لأنه ليس من السهل أن يندمج اللاعب بهذه السهولة وتلك السرعة، إن لم يكن يملك قدرات مميزة مثل تلك التي يتميز بها". وأخيرا تحدث سيباستيان تشيندزِيلورز عن اهتمام الأندية الأوروبية بخدمات عمورة قائلا: "شيء طبيعي أن يحصل محمد الأمين عمورة على اهتمام أبرز الأندية الأوروبية، خاصة الإنجليزية المعروفة بأنها تعمل دائما على استقطاب أهم اللاعبين في الدوري الألماني لكرة القدم، لا يمكن أن أقول شيئا عن وجود عروض أو عدم وجودها، لكن ما نعرفه أن الإحصائيات والأرقام التي حققها حتى الآن تتحدث عن نفسها،



ريك دي ميل  
دي ميل مدرب  
شارلوروا:

### "تيطراوي سيغيب من 3 إلى 4 أسابيع"

تحدث رسم دي ميل، مدرب روابال شارلوروا، عن الحالة الصحية لمتوسط الميدان الجزائري، ياسين تيطراوي، الذي يعاني من إصابة تعرض لها خلال لقاء الجولة 25 من الدوري البلجيكي أمام بيرشوت. وكان ياسين تيطراوي ضحية تمزق بسيط تعرض له ضد بيرشوت، بحيث، لم يتمكن لاعب الوسط الجزائري من مواصلة اللعب والبقاء فوق رقعة المستطيل الأخضر. وأكد ريك دي ميل، في تصريحات نقلها موقع "sudinfo" البلجيكي أن لاعبه يحتاج لأسابيع من أجل التعافي من الإصابة التي يعاني وقال: "من الممكن أن يغيب من ثلاثة إلى أربعة أسابيع، حتى لو أراد اللاعب العودة يجب أن نطمئن عليه أولا". وسيعني ذلك غياب تيطراوي عن مواجهة سليمان في الجولة المقبلة، كما سيضيق لقاء القمة ضد المتصدر جينك المقررة يوم 28 فيفري الجاري. ومن المنتظر، أن يغيب خريج مدرسة أتليتيك بارادو، عن المواجهة التي ستجمع شارلوروا وميشيلين الذي يضم في صفوفه المدافع الجزائري أحمد توبية، إضافة إلى مقابلة كلوب بروج صاحب المركز الثاني في الدوري البلجيكي "جوبيلر برولينج".

وسيم



مولودية الجزائر

## "العميد" يضيّع أول أهدافه وبن يحيى في مرمى الانتقادات

وّدع نادي مولودية الجزائر كأس الجمهورية مبكرا بعد الخسارة القاسية أمام مستضيفه شباب بلوزداد سهرة أول أمس، على ملعب 5 جويلية الأولمبي لحساب الدور الـ16 من المنافسة، ليضيّع بذلك أحد الأهداف الرئيسية خلال الموسم الكروي الجاري. وفشل لاعبو "العميد" في تأكيد الفوز الأخير أمام ذات المنافس قبل أسبوع من الآن في نهائي كأس السوبر، ليتلقوا خسارة بهدف دون رد، من تسجيل مهاجم شباب بلوزداد أيمن محيوض في د46، بعد خطأ فادح من المدافع غزالة، لتنتهي بذلك مغامرة مولودية في كأس الجزائر، وتصوّب أنظاره نحو منافستي البطولة المحترفة الأولى، ورايطة الأبطال الإفريقية. وحمل عشاق اللونين "الأحمر والأخضر" مسؤولية الإقصاء المبكر، للمدرب التونسي خالد بن يحيى، وذلك بسبب التغييرات الكبيرة التي أجراها على التشكيلة مقارنة، من خلال إبعاده لـ6 لاعبين دفعة واحدة، مقارنة بمباراة شبيبة القبائل في البطولة الوطنية، وهو ما اعتبره الأنصار مجازفة، خاصة وأن قانون الكرة يؤكد بأن المدرب لا يغيّر الفريق الذي يفوز، وتسبب خيارات بن يحيى، في إقصاء مر من كأس الجزائر، وتلقي الفريق تحت قيادة التونسي أول هزيمة بعد 11 مباراة من دون خطأ، بـ7 انتصارات و4 تعادلات.

### نجار: "العيب ونقص الفعالية سبب إقصاءنا من الكأس"

برر المدرب المساعد في الطاقم الفني لنادي مولودية الجزائر، عثمان نجار، الخسارة والإقصاء أمام شباب بلوزداد في كأس الجمهورية بالإرهاق الذي نال كثيرا من اللاعبين وكذا غياب النجاعة الهجومية. وخلال الندوة الصحفية التي نظمتها عقب نهاية اللقاء، قال: "صحيح أننا أقصينا من منافسة الكأس وهناك خيبة أمل، فطبيعا الكأس هي هكذا لأننا لو تعودنا إلى مجريات المباراة نرى بأن مولودية كانت أكثر صنعا للفرص مقارنة بشباب بلوزداد للأسف غابت النجاعة الهجومية على غرار كرتي بايزيد وكبير". وأضاف نجار: "كما أن الإرهاق ترك أثرا سلبيا في اللاعبين لأننا لعبنا كما هانلا من المباريات في فترة قصيرة ولا حظتم كيف كانت وتيرة اللاعبين بطيئة لأنهم متعبين، فقد كنا مرغمين على القيام بتغييرات ومثلا مزياني كان أداءه جيدا أمام شبيبة القبائل فأقحمناه أساسيا في مباراة شباب بلوزداد"، واختتم "أقول بأن التعب وغياب النجاعة الهجومية كانا سبب الإقصاء أما الخيارات فيها إيجابيات وسلبيات وسنعمل على تصحيح النقص لتكون عند حسن ظن جمهورنا في الاستحقاقات القادمة".

سفيان ع

### أشاد باللاعبين عقب التأهل إلى ثمن نهائي كأس الجزائر.. راموفيتش: "فخور بالعمل في شباب بلوزداد وعلينا الفوز بالبطولة"

عبر المدرب الألماني لنادي شباب بلوزداد سيد راموفيتش، عن سعادته الكبيرة بعد قيادة الفريق للإطاحة بنادي مولودية الجزائر والتأهل إلى الدور ثمن النهائي من كأس الجمهورية، مبديا فخره الكبير بتولي تدريب "أبناء لعقبة" كما شدد على ضرورة التتويج بلقب الرابطة المحترفة الأولى التي اعتبرها هدفا رئيسيا لهذا الموسم. وقال راموفيتش في تصريحاته خلال الندوة الصحفية عقب المباراة مساء أول أمس: "أهني اللاعبين على التركيز العالي الذي أظهره أثناء اللقاء كما أهني الطاقم الفني وإدارة النادي بالإضافة إلى أنصار الفريق الذين شجعونا بحماس كبير". وواصل "توليت تدريب الفريق منذ أسبوع، وتقديمي للمجموعة جد إيجابي، نمتلك مجموعة رائعة، وأسمنع بالعمل مع اللاعبين في التدريبات"، وأردف راموفيتش "نلت ترحيبا كبيرا عند قدومي إلى النادي وسعيد بالعمل في الجزائر".

### "أنا فخور كونى مدرب لهذه المجموعة"

وأشاد المدرب الصربي الألماني، بالأداء الذي ظهر به اللاعبون في الداربي أمام مولودية الجزائر مساء أول أمس، على ملعب 5 جويلية الأولمبي، قائلا: "لعبنا بشكل أفضل في الشوط الثاني، وتمكننا من الاستحواذ على الكرة، دافعنا بطريقة جيدة، وريحنا جل الصراعات الثنائية". وتابع حديثه "لاعبونا يتميزون بالذكاء والمهارة في اللعب وهم ينشطون في أحسن نادي في الجزائر، ومن السهل منحهم توجيهات في اللعب". مبررا في الوقت ذاته عن فخره بكونه مدربا لهذه المتكئة من لاعبين ممتازين.

### "عندما تعمل في شباب بلوزداد عليك تحمل الضغط"

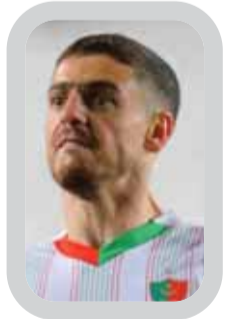
وواصل المدرب راموفيتش: «إنه شعور رائع أن تفوز بهذا اللقاء بتواجد أنصارنا»، وأضاف "أحب اللعب في هذه الأجواء، عندما تعمل في شباب بلوزداد عليك تحمل الضغط لأن الفريق يلعب للفوز في كل المباريات سواء في البطولة أو في منافسة الكأس، ولهذا السبب أتواجد هنا". مبرزا أنه يتوجب على الفريق التتويج بلقب البطولة الوطنية هذا الموسم "أثق باللاعبين والطاقم الفني الذي أعمل معه، علينا الفوز بلقب البطولة لأن شباب بلوزداد فريق كبير، أعلم أن البطولة الجزائرية قوية وينشط بها عدد كبير من الأندية القوية، لكن أهم أهدافنا هو بذل قصارى جهدنا للفوز"، معتبرا في الأخيرة بصعوبة المنافسة في الدوري الجزائري، واختتم "في الأيام السابقة قضينا وقتا كبيرا في حصص تحليل المباريات بالفيديو، للوقوف على نقاط القوة والضعف لدى المنافسين وهذا ما يدل على صعوبة الدوري الجزائري".

سفيان ع

### لجنة الانضباط استدعت قائد مولودية الجزائر

## عبد اللاوي يتجاوز الحدود وعقوبات قاسية في انتظاره

صنع قائد نادي مولودية الجزائر أيوب عبد اللاوي الحدث في مباراة الداربي أمام شباب بلوزداد سهرة أول أمس، لحساب الدور الـ16 من كأس الجزائر، وذلك بسبب تجاوزاته ضد التحكيم، على مرأى ومسمع الجماهير وحتى المشاهدين، والتقطت كاميرا التلفزيون قائد "العميد"، وهو يشتم الحكم الرئيسي ومساعدته بالفاظ نابية، حيث ظهر متفعلا بسبب الخسارة التي تكبدها فريقه أمام الغريم شباب بلوزداد، ليغادر على إثرها منافسة كأس الجزائر مبكرا. وانتشرت فيديوهات عبد اللاوي كائنا في الهشيم على مستوى مواقع التواصل الاجتماعي، حيث عبر الجميع عن استيائه من تصرفات



لاعب دولي كان يفترض أن يعطي المثل للجميع خاصة أنه قائد لفريقه. وحسب مصادر مقربة لجريدة "دزايير سبور" فإن لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة، استدعت عبد اللاوي للمثول أمامها، بسبب تجاوز الحدود أمام طاقم التحكيم، خاصة أن ما قام به لم يحدث في مجزء لحظة غضب عابرة، بل تكرر أكثر من مرة وظهر ذلك خلال البث المباشر للمباراة. وأصبح عبد اللاوي، مهددا بالإيقاف لأربع مباريات كاملة، مع تغريمه بقيمة 40 ألف دينار جزائري، واستنادا إلى المادة 58 من قانون العقوبات، فإنه "أي تعليقات مسيئة أو تشهيرية أو مبتذلة لأحد رسميي المباراة تعتبر تصرفا غير رياضي، ويتم فرض عقوبة الإيقاف في أربع مباريات في حق اللاعب المذنب مع تغريمه بقيمة 40 ألف دينار جزائري.

سفيان ع



الجولة الـ17 للرابطة المحترفة الأولى

## "سوطارة" للاقتراب من الصدارة.. ولقاء واعد بين "السياسي" والشلف

سيكون الجمهور الرياضي اليوم الثلاثاء، على موعد مع افتتاح الجولة الـ17 من الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس"، أين ستلعب ثلاث مباريات، ويتعلق الأمر بمواجهة نادي اتحاد الجزائر أمام نجم مقرة، فيما يلاقي النادي الرياضي القسنطيني نظيره أولمبي الشلف، بينما سيقابل اتحاد خنشلة ضيفه شبيبة الساورة. وعلى ملعب "تيلسون مانديلا" ببراق، يستقبل صاحب المركز الثالث برصيد 26 نقطة نادي اتحاد الجزائر، ضيفه نجم مقرة القابع في المرتبة الـ14 برصيد 16 نقطة، وعينه على تحقيق الفوز، والالتحاق بوصافة الترتيب، تحت قيادة المدرب الجديد للفريق البرازيلي ماركوس باكيئا، الذي بدوره يهدف إلى تحقيق انطلاقة مثالية رفقة "سوطارة" الذي يرفض الابتعاد أكثر عن مقدمة الترتيب، إذ يطمح للبقاء دائما في سباق اللقب ومع الثنائي الأول، بالمقابل، سيعمل نادي نجم مقرة، على وضع حدا لسلسلة النتائج السلبية، والعودة بنتيجة مرضية من العاصمة، بالرغم من صعوبة الأمورية الملقاة على عاتقهم، فهم ملزمون بتفادي الخسارة على الأقل، في ظل المرتبة الغير مريحة التي يتواجدون فيها. وفي مباراة أخرى، يستضيف النادي الرياضي القسنطيني صاحب المركز الخامس برصيد 24 نقطة، نظيره أولمبي الشلف الذي يحتل المرتبة السابعة برصيد 23 ن، بملعب "الشهيد حملاوي" في مباراة لا تقبل القسمة على اثنين، نظرا لتقارب المرتبة والنقاط بينهما، حيث سيعمل كل طرف على تحقيق نتيجة إيجابية، والارتقاء في جدول ترتيب البطولة الوطنية، خاصة أصحاب الدار الذين تراجعوا كثيرا من حيث النتائج، بينما يسعى "الجوارح" لتأكيد عودتهم القوية. وعلى ملعب حمام عمار بخنشلة، سيكون اتحاد المحلي صاحب المرتبة العاشرة برصيد 20 نقطة أمام مهمة ترك النقاط الثلاث بملعبه عندما يستضيف شبيبة الساورة صاحب مرتبة الـ12 برصيد 19 نقطة، هذا الأخير يطمح هو أيضا بالعودة بنتيجة إيجابية من الشرق الجزائري وتأكيد فوزه الماضي في عصر دياره أمام "الحمراوة".

### برنامج مباريات اليوم:

اتحاد الجزائر - نجم مقرة (20:00)  
شباب قسنطينة - أولمبي الشلف (17:00)  
اتحاد خنشلة - شبيبة الساورة (15:30)  
سفيان ع





## "الفاف" تمنع برمجة مباريات الفئات الشبانية في رمضان

مؤكد  
أن تألق نجوم المنتخب يمنح خيارات عديدة لبيتكوفيتش..

### حفيظ

### دراجي

### ل"دزاير توب"؛

### "مواجهتا مارس

### ستكونان منعرجا

### حاسما للخضر"

اعتبر المعلق الجزائري في قنوات "بي إن سبورت" حفيظ دراجي، بأن المنتخب الوطني سيكون أمام منعرج حاسم شهر مارس المقبل، حينما يواجه منتخبا بوتسوانا وموزمبيق في الجولتين الخامسة والسادسة من التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026، مشيرا أن تألق نجوم "الخضر" في مخلف الملاعب الأوروبية والقطرية سيكون في صالح المدرب السويسري فلاديمير بيتكوفيتش. وقال حفيظ دراجي، في تصريحات لقناة "دزاير توب" الإلكترونية، على هامش تواجده بملاعب 5 جويلية الأولمبي، لمتابعة الداربي العاصمي بين شباب بلوزداد ومولودية الجزائر في الدور الـ16 من كأس الجمهورية، أن "الخضر" تنتظرهم مواجهتين هامتين شهر رمضان المقبل، مضيفا "الكثير من اللاعبين يتواجدون في مستويات عالية، وهو ما يمنح المدرب بيتكوفيتش خيارات كثيرة، رغم أنها في بعض الأحيان تكون سلاح ذو حدين، من الممكن أن يجد صعوبة في اختيار القائمة، وممكن أيضا أن يتوفر العديد من اللاعبين في جاهزية عالية، تتمنى أن لا يتعرضوا لأي إصابات لأن شهر مارس سيكون منعرجا للمنتخب في تصفيات المونديال".

### "انتقال بن ناصر إلى مارسيلا مفاجأة وتألق غويري في صالح الخضر"

واعتبر الإعلامي الجزائري، بأن انتقال إسماعيل بن ناصر إلى مارسيلا الفرنسي كان بمثابة مفاجأة للجميع، قائلا في ذات الصدد: "أعتقد أن بن ناصر لم يكن يتوقع أن يغادر إلى مارسيلا، كانت مفاجأة كبيرة وحدثت بعض الظروف ليجد نفسه في مارسيلا أمام تحد فني آخر، والدوري الفرنسي الذي يعرفه نوعا ما". مشيدا في الوقت ذاته بتألق زميله في "لوام" أمين غويري الذي سجل ثنائية في آخر لقاء للفريق أمام سانت إتيان، والذي اعتبره في صالح المنتخب الجزائري. أما بخصوص مستقبل محمد الأمين عمورة لاعب نادي فولفسبورغ الألماني، الذي يتواجد محل اهتمام نادي ليفربول وأرسنال الانجليزيين قال دراجي: "كنت أتوقع أن يغادر عمورة في الميركاتو الشتوي الأخير، وأعتقد أنه سيغادر فولفسبورغ في الصيف المقبل".

### "مستوى البطولة الجزائرية ارتفع كثيرا في وجود لاعبين عالميين"

وعرج المعلق الجزائري بقناة "بي إن سبورت" القطرية للحديث عن مباراة الداربي التي جمعت بين شباب بلوزداد ومولودية الجزائر والتي حسمها الأول لصالحه بهدف دون رد ليتهل إلى الدور ثمن النهائي؛ "منذ أزيد من 16 سنة لم أحضر الملعب لمتابعة مباراة في البطولة الوطنية، واليوم كانت فرصة للقاء بعض الأصدقاء من الصحفيين وأني سعيد جدا بالتواجد بملاعب 5 جويلية". وتابع "مباراة مولودية الجزائر وشباب بلوزداد هي داربي، ودائما ما كانت تحظى بهذا الاهتمام. ويزاد الأمر بعض الشيء مع الجيل الحالي والحماس، كما أن الظروف أصبحت أحسن في ظل وجود لاعبين كثيرين وخاصة في العاصمة، وحتى المستوى شاهدنا مستوى لاعبين كبيرين وهذا في صالح اللاعبين والجمهير". وفي ختام تصريحاته، وجه حفيظ دراجي رسالة إلى الجماهير الجزائرية داعيا إياهم لدعم أشبال الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش في مواجهة موزمبيق بملاعب حسين آيت أحمد بتيزي وزو "رمضان كريم وأتمنى من الجماهير الجزائرية أن تقف مع المنتخب الوطني في مواجهته بملاعب حسين آيت أحمد بتيزي وزو، كما أتمنى لهم الصحة والعافية وأحييهم بهذه المنافسة على تشجيعاتهم ووقوفهم إلى جانبي".

مهدي

حقق انتصارا ساحقا على حلبة فالنسيا

# سامي روبنسون

يهدي الجزائري فوزا تاريخيا

في سباق "الفورمولا 4"

أهدى السائق ليوم سامي روبنسون الجزائر فوزا تاريخيا في سباق السيارات "الفورمولا 4" بعد تألقه على حلبة "ريكاردو تورمو" بمدينة فالنسيا الإسبانية واحتلال المركز الأول، معززا مكانته كنجم مساعد في رياضة السيارات الجزائرية. بدأت ملامح التميز في التجارب التأهيلية، حيث سجل روبنسون ثاني أسرع زمن، ليصطف في خط الانطلاق الأول إلى جانب المتصدر البرازيلي غابرييل غوميز، في السباق الثالث والأخير من الجولة الثانية من سلسلة "فورمولا وينتر". ومع انطلاق السباق، أظهر روبنسون براعة كبيرة، متجاوزا غوميز في اللحظات الأولى ليضع بصمته في الصدارة. واستمر روبنسون في الهيمنة على السباق، متجاوزا جميع العقبات، حتى مع دخول سيارة الأمان مرتين. كان هدوؤه وثقته بالنفس واضحين، حيث حافظ على موقعه رغم محاولات منافسيه، وخاصة من قبل غوميز وماكسيميليان بوبوف، السائق الروسي الذي يشارك تحت العلم الإيطالي بسبب العقوبات الرياضية المفروضة على بلاده. وعند عبور خط النهاية، كان المشهد مهيبا، إذ رفع روبنسون يده ابتهاجا بفوز مستحق. صعد إلى منصة التتويج بكل فخر، وسط تصفيق الجماهير، في لحظة تاريخية للرياضة الجزائرية، ومع عزف النشيد الوطني "قسما" في سماء فالنسيا، أدرك الجميع أن الجزائر باتت تمتلك بطلا قادرا على تحقيق إنجازات عالمية. وبهذا الفوز، يؤكد روبنسون أنه ليس مجرد موهبة صاعدة، بل اسم سيبقى حاضرا في مضامير السباق الكبرى.

مهدي

البطولات الوطنية لكرة السلة:

## تأجيل كل مباريات نهاية الأسبوع الجاري إلى تاريخ لاحق

أعلنت الاتحادية الجزائرية لكرة السلة، أمس، عن تأجيل إلى تاريخ لاحق، مباريات كل المنافسات المحلية المقررة نهاية الأسبوع الجاري (من 20 إلى 22 فيفري)، بسبب تزامنها مع انعقاد المجمع التقني الوطني المبرمج في نفس التاريخ. واعتبرت الهيئة الضراعية بأنه من الأفضل تأجيل كل المباريات من أجل إعطاء الفرصة لكل التقنيين حضور أشغال المجمع التقني، أين سيتم التطرق لعديد من المواضيع الهامة. ومن جهة أخرى، لم تكشف بعد الاتحادية عن تواريخ إجراء المباريات المؤجلة.

مهدي

## تأجيل البطولة الوطنية الشتوية للأواسط إلى يوم 19 فيفري

تم تأجيل البطولة الوطنية الشتوية المفتوحة للسباحة أواسط التي كان من المقرر أن تنطلق اليوم الثلاثاء بوهران إلى يوم الأربعاء الموالي بالجزائر العاصمة، حسبما علم لدى الهيئة الاتحادية. وقد تم تأجيل هذه البطولة التي كانت مقررة من 18 إلى 22 فبراير بالمركز المائي بالمركب الرياضي "ميلود هدي" بوهران لأسباب تنظيمية حسب نفس المصدر. مهدي





## راتب متواضع لنيمار مع سانتوس البرازيلي

كشفت تقارير صحفية أن راتب النجم نيمار دا سيلفا لاعب سانتوس البرازيلي انخفض فجأة بعد أن حصل على أحد أفضل العقود في تاريخ كرة القدم مع الهلال السعودي.

وقد وقع نيمار عقده بالتراضي مع الهلال مؤخرا، وعاد إلى سانتوس الذي بدأ معه مسيرته الاحترافية.

وأشارت صحيفة "سبورت" إلى أن لاعب الهلال وبرشلونة السابق تراجع في درجات سلم الرواتب العالمي لكرة القدم.

وأضافت "بعدها نال أحد أفضل العقود في تاريخ كرة القدم مع الهلال، بات يتلقى راتبا أكثر تواضعا بكثير في سانتوس، بما يتماشى مع واقع بلاده".

وأتفق نيمار الأب مع رئيس سانتوس

مارسيلو تيكسيرا على أن يحصل ابنه على راتب صاف قدره 20 مليون ريال برازيلي، وهو ما يعادل حسب أسعار الصرف الحالية نحو 2.5 مليون يورو، أي قرابة 500 ألف يورو شهريا.

ورأت الصحيفة أن عودته إلى النادي الذي أعده كرويا ولا يزال يشجعه لا ترتبط بالراتب الذي سيناله، مشيرة إلى أنه "وضع المعايير الرياضية فوق تلك المالية، للمرة الأولى منذ رحيله عن برشلونة صيف 2017".

وستكون الأشهر الخمسة التي سيقضيها في سانتوس نقطة انطلاق له لاستعادة إحساسه بكرة القدم، بعد الكابوس الذي عاشه مع تمزق الرباط الصليبي الأمامي في ركبته اليسرى في أكتوبر 2023، وإعادة إطلاق مسيرته مع وضع مرحلته الأخيرة في كرة القدم الاحترافية في الاعتبار. وفي جويلية 2023، وقع نيمار عقدا لمدة عامين (لم يكمله) مع الهلال، حصل بموجبه على 320 مليون يورو بواقع 160 مليون يورو لكل موسم. وإذا كان النجم البرازيلي يتقاضى نصف مليون دولار شهريا في سانتوس، فإن التكلفة أعلى بالنسبة إلى النادي، إذ يدفع ضريبة الدخل المستمدة من عقد نيمار، وتبلغ نحو 964 ألف يورو في تلك الأشهر الخمسة.

### أبناء رؤساء الأندية يبحثون عن الأضواء في كرة القدم

## بعيدا عن الملاعب

حضورهم، حيث شهدت الماضية، بعد إقالة مدرب لمدة ساعات من قبل

يسعى أبناء رؤساء الأندية في بعض الدوريات إلى فرض إيطاليا واقعة طريفة وغريبة في الآن نفسه، خلال الأيام فريق تيرنانا، ثاني ترتيب القسم الثالث، إنفانسيو أباتي، رئيس النادي، الذي عدل عن قراره بعد ذلك، وقرر مواصلة التجربة مع المدرب، الذي قاد الفريق إلى المركز الثاني في مجموعته، ويقدم مستويات جيدة، منذ بداية التجربة مع مدافع ميلان سابقا، الذي اقتحم عالم التدريب، مثل معظم لاعبي جيله، وقد تمتع بفرصة قيادة فريق سيحتفل بمرور 100 سنة على تأسيسه.

واستنادا إلى مصادر إعلامية عديدة، فإن سبب المفاجئة والغريبة أن رئيس النادي غضابا لأن المدرب لا يعتمد على نجله في معاقبته باستعادة من منصبه، وإقالته من تدريب له لاحقا جعله يتراجع عن الإقالة ومنح المدرب فرصة أخرى. رغم أنه لا يعتمد على نجله في تشكيلة الفريق الأساسية، تعرف الأندية الإيطالية بالأزمات الكثيرة التي تواجه مسيرتها، بتصرفات غريبة خاصة في القسم الثالث. وقد تزايد حضور أبناء رؤساء الأندية في كرة القدم المحترفة خلال السنوات الأخيرة، وقد تسببوا في الكثير من الأزمات، لرغبتهم في الظهور واستغلال نفوذ آبائهم، للدخول إلى عالم الشهرة من بوابة اللعب أو التسيير الرياضي أو الإداري، خاصة أن نظام الفرق الأوروبية يعطي مالك النادي فرضا، من أجل اختيار المسؤولين والعاملين في مختلف القطاعات بالنادي، ولهم حرية كبيرة في حسم الملمات، أو نقل الصلاحيات. وذكر موقع أفريك سبور أن رئيس ناد في الصين قزر شراء فريق ينافس في الدرجة الثانية وهو كوجو، من أجل تحقيق أمنية نجله، وهي أن يكون لاعبا محترفا، وقد فرض على المدرب الاعتماد على ابنه، رغم وزنه الضخم، الذي يتجاوز 100 كيلو غرام، وسنه 35 عاما، وهو يحتكر كل المهام على أرض الملعب، ويتخذ كل الكرات الثابتة، ويلعب بكامل الحرية، دون أن يتدخل المدرب في توجيهه، خشية إقالته من قبل رئيس النادي. ويميل عدد كبير من أبناء رؤساء الأندية إلى العمل الإداري، الذي يكون عادة أسهل، بحكم أنه لا يحتاج إلى مهارات فنية. إضافة إلى أن فرص العمل تكون أقوى، ويعتبر فريق مونيبييه الفرنسي من أشهر الأندية، التي ارتبط اسمها بعائلة واحدة، بما أن الأب لويس نيكولين قائد الفريق سنوات طويلة، وبعد وفاته، أصبح نجله لوران رئيسا للنادي، وقد ورث عن والده قيادة الفريق، وكذلك روحه المرححة بتصريحات مثيرة. كما شهد فريق نانت الفرنسي الكثير من الأحداث الغريبة، منذ أن أصبح فرانك كيتا، نجل مالك النادي، فلاديمير كيتا، مسؤولا في النادي، إذ لاحقت التحقيقات "الكناري" بسبب سوء التصرف، والشبهات في العديد من العمليات المالية الخاصة بالفريق.

إقالة أباتي داليساندرو كان المباريات، ومن ثم قترر الفريق، ولكن الضغط القوي الذي تعرض له لاحقا جعله يتراجع عن الإقالة ومنح المدرب فرصة أخرى. رغم أنه لا يعتمد على نجله في تشكيلة الفريق الأساسية، تعرف الأندية الإيطالية بالأزمات الكثيرة التي تواجه مسيرتها، بتصرفات غريبة خاصة في القسم الثالث. وقد تزايد حضور أبناء رؤساء الأندية في كرة القدم المحترفة خلال السنوات الأخيرة، وقد تسببوا في الكثير من الأزمات، لرغبتهم في الظهور واستغلال نفوذ آبائهم، للدخول إلى عالم الشهرة من بوابة اللعب أو التسيير الرياضي أو الإداري، خاصة أن نظام الفرق الأوروبية يعطي مالك النادي فرضا، من أجل اختيار المسؤولين والعاملين في مختلف القطاعات بالنادي، ولهم حرية كبيرة في حسم الملمات، أو نقل الصلاحيات. وذكر موقع أفريك سبور أن رئيس ناد في الصين قزر شراء فريق ينافس في الدرجة الثانية وهو كوجو، من أجل تحقيق أمنية نجله، وهي أن يكون لاعبا محترفا، وقد فرض على المدرب الاعتماد على ابنه، رغم وزنه الضخم، الذي يتجاوز 100 كيلو غرام، وسنه 35 عاما، وهو يحتكر كل المهام على أرض الملعب، ويتخذ كل الكرات الثابتة، ويلعب بكامل الحرية، دون أن يتدخل المدرب في توجيهه، خشية إقالته من قبل رئيس النادي. ويميل عدد كبير من أبناء رؤساء الأندية إلى العمل الإداري، الذي يكون عادة أسهل، بحكم أنه لا يحتاج إلى مهارات فنية. إضافة إلى أن فرص العمل تكون أقوى، ويعتبر فريق مونيبييه الفرنسي من أشهر الأندية، التي ارتبط اسمها بعائلة واحدة، بما أن الأب لويس نيكولين قائد الفريق سنوات طويلة، وبعد وفاته، أصبح نجله لوران رئيسا للنادي، وقد ورث عن والده قيادة الفريق، وكذلك روحه المرححة بتصريحات مثيرة. كما شهد فريق نانت الفرنسي الكثير من الأحداث الغريبة، منذ أن أصبح فرانك كيتا، نجل مالك النادي، فلاديمير كيتا، مسؤولا في النادي، إذ لاحقت التحقيقات "الكناري" بسبب سوء التصرف، والشبهات في العديد من العمليات المالية الخاصة بالفريق.

## وولي . قصة "رونالدو الصيني" المتوج بخمس كرات ذهبية

حظي اللاعب وولي (33 عاماً) بالاعتراف في بلده، إذ اختير أفضل لاعب في الصين لعام 2024، بفضل الأهداف الكثيرة التي سجلها مع فريقه، لدرجة أن المشجعين شبهوه بـ"الأسطورة" البرتغالي، كريستيانو رونالدو (40 عاماً). ليحمل "رونالدو الصيني" قصة معه، ومن ضمن إنجازاتها تتويجه بخمس كرات ذهبية. وعرضت صحيفة "أس" الإسبانية تقريراً في وقت سابق يتحدث عن قصة لاعب نادي شنغهاي بورت الصيني، صاحب 34 هدفاً في عام 2024 بألوان ناديه، وأربعة أهداف مع المنتخب الصيني، حيث بدأ سعيداً بفضوزه مرة أخرى بجائزة الكرة الذهبية، التي تسلمها من يدي المدرب الصربي الشهير، بورا ميلوتينوفيتش (80 عاماً)، ومدرّب منتخب الصين الحالي، الكرواتي برانكو إيفانكوفيتش (70 عاماً).

واعترف وولي بمصالحة الذات، بعدما شعر بالأسف عند فوزه الماضية، إذ قال: "اعتقد أنني لم هذا الشعور أنني، لكنني اليوم أشعر حصل على جائزة الكرة الذهبية في نسخ 2018 و2019 و2021 و2023، إضافة إلى الجائزة الأخيرة. وحقق الصيني الكرة الذهبية بفضل أرقامه القياسية، ولا سيما التي سجلها في الموسم الكروي الأخير، إذ لم يسبق لأي لاعب أن سجل 34 هدفاً في الدوري الصيني من قبل (لم يسجل أي كلة جزءاً). فيما أطلق عليه المشجعون اسم "رونالدو الصيني"، بما أنه فاز بعدد كبير من الكرات الذهبية الصينية، ببارق جائزة واحدة عن "الأسطورة" البرتغالي الذي توج بجائزة فرانس فوتبول العالمية. وخاض لي تجربة احترافية واحدة فقط، بعدما باشر مشواره مع نادي غانباو في الفئات السنية عام 2003، ثم لعب في نادي شنغهاي لمواسم طويلة (2006 إلى 2019)، وبعدها احتراف خارج البلاد للعب مع نادي إسبانيول برشلونة الإسبانية، وبقي معه بين 2019 و2022، قبل أن يعود إلى الصين ويدافع عن ألوان شنغهاي بورت، علماً أنه مثل منتخب الصين منذ سن 16 عاماً. ودعا وولي اللاعبين إلى التحلي بالثقة في النفس والطموح، حتى إن عاشوا فترات صعبة في مشوارهم الكروي، فـ"كل لاعب يمر بفترة صعبة في مشواره، ويتعرض لإخفاقات وعواقب، لكن يجب عليكم جميعاً أن تحاربوا من أجل تحقيق أحلامكم، أحلام حملناها جميعاً في قلوبنا"، وهو الذي كان قد رفض في بداية مسيرته من قبل هانغسو ساينتي لكونه صغيراً جداً، لكن كرة القدم كانت شغفه، فعمل حتى وصل إلى مراده.

بهذه الجائزة في النسخة أستاذ الجائزة في 2023، هذا الشعور أنني، لكنني اليوم أشعر حصل على جائزة الكرة الذهبية في نسخ 2018 و2019 و2021 و2023، إضافة إلى الجائزة الأخيرة. وحقق الصيني الكرة الذهبية بفضل أرقامه القياسية، ولا سيما التي سجلها في الموسم الكروي الأخير، إذ لم يسبق لأي لاعب أن سجل 34 هدفاً في الدوري الصيني من قبل (لم يسجل أي كلة جزءاً). فيما أطلق عليه المشجعون اسم "رونالدو الصيني"، بما أنه فاز بعدد كبير من الكرات الذهبية الصينية، ببارق جائزة واحدة عن "الأسطورة" البرتغالي الذي توج بجائزة فرانس فوتبول العالمية. وخاض لي تجربة احترافية واحدة فقط، بعدما باشر مشواره مع نادي غانباو في الفئات السنية عام 2003، ثم لعب في نادي شنغهاي لمواسم طويلة (2006 إلى 2019)، وبعدها احتراف خارج البلاد للعب مع نادي إسبانيول برشلونة الإسبانية، وبقي معه بين 2019 و2022، قبل أن يعود إلى الصين ويدافع عن ألوان شنغهاي بورت، علماً أنه مثل منتخب الصين منذ سن 16 عاماً. ودعا وولي اللاعبين إلى التحلي بالثقة في النفس والطموح، حتى إن عاشوا فترات صعبة في مشوارهم الكروي، فـ"كل لاعب يمر بفترة صعبة في مشواره، ويتعرض لإخفاقات وعواقب، لكن يجب عليكم جميعاً أن تحاربوا من أجل تحقيق أحلامكم، أحلام حملناها جميعاً في قلوبنا"، وهو الذي كان قد رفض في بداية مسيرته من قبل هانغسو ساينتي لكونه صغيراً جداً، لكن كرة القدم كانت شغفه، فعمل حتى وصل إلى مراده.

## مدرّب مونتيري؛ راموس لن يحل المشكلات

أكد الأرجنتيني مارتين ديميكيليس، مدرّب مونتيري المكسيكي، أمس الأحد، أنه عندما يشارك المدافع الإسباني سيرخيو راموس مع الفريق لن يحل المشكلات ولكنه سيساعد كثيراً. وقال المدرّب الأرجنتيني، خلال مؤتمر صحفي: "لاعب بهذا المستوى يرفعك في جميع النواحي سواء على مستوى التركيز، أو التنافسية، أو طريقة تدريب الشباب. لن يكون الحل لجميع المشكلات، لكنه سيساعد بالتأكيد". ويتدرب مدافع ريال مدريد الأسبق لاستعادة إيقاع اللعب، ومن المتوقع أن يظهر في التشكيلة الأساسية للفريق في نهاية الشهر الحالي، أو بداية مارس المقبل. وفاز مونتيري، على فريق كيريتارو (4-2) في الجولة السابعة من مرحلة إياب الدوري المكسيكي الممتاز (كلاوسورا). وعانى مونتيري من تذبذب في المستوى الدفاعي ويأمل حالياً أن يتم علاج الأمر بمشاركة النجم سيرخيو راموس ضمن التشكيل الأساسي للفريق.

## رونالدو يروج لرياضة البادل عالمياً بخطوة مبتكرة

في خطوة غير مسبوقة، أعلن النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو عن نقله نهائيًا بطولة Riyadh Season PI مباشرة عبر قنواته الرسمية على يوتيوب، التي تضم 74 مليون مشترك. هذه الخطوة ستتيح لمشاق رياضة البادل في 130 دولة متابعة البطولة بسهولة، مما يعزز من انتشار اللعبة عالمياً. تأتي هذه الخطوة بعد دعم رونالدو المستمر لرياضة البادل، حيث سبق له أن شارك في فعاليات سابقة وظهر برفقة النجم أرتورو كويلو، كما دعم اللاعبين البرتغاليين، الأخوين ديوس، في البطولات المحلية. تواكب هذه المبادرة تحديات تواجه رياضة البادل عالمياً، مثل مقاضعة بعض اللاعبين لبطولة خيخون، لكن دعم رونالدو من شأنه أن يعزز من مكانة اللعبة، ويوسع قاعدة جماهيرها. من المتوقع أن تحقق البطولة انتشاراً كبيراً بفضل دعم رونالدو، مما يفتح الباب أمام جمهور جديد لمتابعة رياضة البادل.

## تدهور علاقة فليك بنجم برشلونة واللاعب أقرب للرحيل

تدهورت علاقة المدرب الألماني هانز فليك بأحد لاعبي برشلونة القدامى، وعلى الأغلب سيتجه اللاعب إلى الرحيل عن أسوار النادي الكتالوني، حسب وسائل إعلام إسبانية. من المتوقع حدوث حركات كبيرة في الميركاتو الصيفي المقبل 2025 في برشلونة، سواء على مستوى اللاعبين القادمين أو المغادرين، بالنظر إلى عدم قيام النادي بأي تحركات كبرى في ميركاتو الشتاء المنصرم. وفق مصادر صحيفة "AS" فقد تدهورت علاقة فليك بالحارس أليكس بينيا مؤخرا، بعد أن أجلسه المدرب على مقاعد البدلاء في برشلونة في الفترة الماضية، لصالح الحارس البولندي فويتشيك تشيزني. المصدر ذكر أن ثمة خلافات نشبت بين فليك واللاعب عدة مرات في الفترة الأخيرة، بسبب سقوط بينيا (25 عاما) من حسابات المدرب الألماني، حيث كان يتوقع الحارس أن يلعب أدوارا كبرى. وسكب المدرب المزيد من الزيت على النار، حينما صرح للصحافة قبل أسبوعين بأن الحارس الأساسي لبرشلونة في المباريات المقبلة هو تشيزني، ما تسبب في شرخ أكبر في العلاقة بينهما. لقد كان بينيا الحارس الأساسي في تشكيلة البارسا منذ إصابة مارك أندري تير شتيفن، غير أن المدرب فليك قرر فجأة إسقاطه من التشكيلة بدون سابق إنذار لصالح المخضرم تشيزني. شبكة (Relevo) توقعت أن يرحل بينيا عن البارسا بنهاية الموسم الحالي، حيث سيغود الألماني تير شتيفن من إصابته ليتقلد منصب الحارس الأساسي، ولن يكون لبينيا أي أدوار رئيسة الموسم المقبل. ينتهي تعاقد بينيا مع الفريق الكتالوني صيف 2026، وعلى إثر ذلك سيتم فتح الرئيس خوان لابورتا على بيعه والاستفادة ماليا من رسوم انتقاله، بدلا من خسارته في صفقة مجانية لاحقا. يمضي بينيا موسمه الـ14 تاليا مع البارسا، ويعد من بين أقدم اللاعبين في النادي، حيث وفد إلى أكاديمية "لا ماسيا" عام 2012، وتدرج في الفئات العمرية المختلفة، وصولا إلى الفريق الأول عام 2022.

## دي يونغ يقرر موقفه من برشلونة والنادي يترقب

حسم الهولندي فريينكي دي يونغ، لاعب وسط برشلونة، موقفه من الاستمرار مع الفريق الكتالوني، بحسب تقرير صحفي. ويرتبط نجم أياكس أمستردام السابق بعقد مع البارسا، حتى صيف 2026، فيما لم يتوصل حتى الآن لاتفاق بشأن تجديد عقده. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، فإن حاشية اللاعب أكدت أنه سعيد في برشلونة، ويريد تمديد بقائه في النادي، لكن الوقت الحالي ليس مناسباً لمناقشة التجديد، حيث سيجري الطرفان مفاوضات في وقت لاحق، خلال مارس أو أبريل، عندما يقترب الموسم من نهايته. ويرى الهولندي برشلونة فريقا تنافسيا للغاية، ولديه الطموح للظهور بكل شيء، ويريد أن يكون جزءا من مشروعه، بحسب مصادر مقربة من دي يونغ. ووجد اللاعب أيضا مدربا لافتا مثل هانز الذي يظهر له الكثير من الثقة، ويشعر معه براحة فليك، كبيرة. كما أنه بعد العودة من الإصابة، ساعده فليك بمنحه مركزا أساسيا، وهو ما جعله يرى حاضره ومستقبله في برشلونة. من ناحية أخرى، كشفت الصحيفة أن الرأي السائد بـبرشلونة حاليا، أنه لا يزال من المبكر جدا الحديث عن التجديد، وأن الأفضل هو الانتظار حتى نهاية الموسم، لأن النادي يريد التحقق من كيفية تطور دي يونغ.

## برشلونة يستعد لتحصين لاعبيه من إغراءات تشيلسي

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن برشلونة ينوي تجديد عقد أحد لاعبيه خلال الفترة المقبلة، لتأمين استمراره ضمن صفوف الفريق الكتالوني. وينتهي عقد الفرنسي جولييس كوندي مع برشلونة في صيف 2027، حيث انضم لصفوف البارسا قادما من إشبيلية قبل عامين ونصف. وتعاقد برشلونة مع كوندي في وقتها لتعزيز مركز قلب الدفاع، ولكن مع كثرة الغيابات، تم الدفع به كظهير أيمن وتأنق في هذا المركز. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن تشيلسي لم ينس اهتمامه بكوندي عندما كان لاعبا في إشبيلية، ويسعى للتعاقد معه من برشلونة. وأضافت الصحيفة، أن تشيلسي يفكر في تقديم عرض بقيمة 100 مليون يورو في صيف العام الجاري، لمحاولة ضم كوندي من برشلونة. ومع ذلك، أكدت الصحيفة، أن برشلونة سيرفض أي عرض لكوندي، لأنه يتطلع إلى الحفاظ على قوام الفريق. وأشارت الصحيفة، إلى أن برشلونة يخطط لمكافأة كوندي على مستواه في الفترة الأخيرة، وينوي تقديم عقد جديد له.

## حكم مباراة الريال وأوساسونا يتلقى تهديدات بالقتل

كشف تقرير صحفي إسباني، أن الحكم خوسيه لويس مونويرا مونتيرو، تلقى تهديدات بالقتل في الساعات الأخيرة، بعد واقعة طرده للإنجليزي جود بيلينغهام نجم ريال مدريد، خلال مواجهة أوساسونا، السبت الماضي. وأثناء استعداد ريال مدريد لتنفيذ ركلة مرمي، دخل بيلينغهام في نقاش مع الحكم، وبعد تبادل الكلمات، أشهر الحكم البطاقة الحمراء مباشرة في وجه اللاعب، مما أثار دهشة واستياء لاعب الملكي وزملائه في الفريق. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، تعرض الحكم مونتيرو لهجوم واسع على مواقع التواصل الاجتماعي، ما اضطره إلى تعطيل التعليقات على حسابه في إنستغرام بعد تلقيه ما يقارب 100 ألف تعليق، تضمنت إهانات وتهديدات خطيرة له ولعائلته، ووصلت إلى حد التهديد بالقتل والإيذاء الجسدي. ومن المتوقع أن تدعو رابطة الدوري الإسباني إلى فتح تحقيق في الأمر، بهدف تعزيز أمن وسلامة الحكام وسط تصاعد التوترات. يذكر أنه بعد المباراة، أوضح كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، أن الطرد جاء نتيجة سوء فهم لغوي. وأشار إلى أن بيلينغهام قال للحكم عبارة باللغة الإنجليزية تنترجم إلى "أغرب عن وجهي"، وهي تعبير شائع في الإنجليزية ولا يعتبر إهانة، لكن الحكم فسرها بشكل خاطئ على أنها إساءة شخصية. وأكد أنشيلوتي أن بيلينغهام لم يقصد إهانة الحكم، وأنه يجب مراعاة الفروق الثقافية واللغوية في مثل هذه المواقف.

## أوزيل يطلب من ريال مدريد حماية النجم الشاب

طلب مسعود أوزيل، نجم ريال مدريد السابق، من إدارة النادي أن تحمي النجم التركي الشاب أردا غولر. ويتعرض غولر لانتقادات شديدة بسبب عدم مشاركته بشكل مستمر وكذلك عدم قدرته على إحداث الفارق بشكل مناسب لموهبته. وعانى غولر من الإصابات التي لحقت به في أول 18 شهر مع ريال مدريد، وتسبب ذلك في ابتعاده عن المشاركة المستمرة تحت قيادة أنشيلوتي. ورفضت إدارة ريال مدريد فكرة إعادة غولر في الصيف الماضي وفي خلال الميركاتو الشتوي في يناير، وذلك على الرغم من تلقيه عروض من أندية تركية. وذكر أوزيل في تصريحات نقلها موقع فوتبول إسبانيا أنه يرى أوجه تشابه بينه وبين غولر فيما يتعلق بطريقة اللعب أو في المعاناة التي واكبت بداية المسيرة في ريال مدريد. وقال أوزيل: «أرى الكثير من نفسي في أردا غولر، علينا بذل المزيد من الجهد لحماية المواهب مثله». ويبلغ غولر من العمر 19 سنة، ويجيد اللعب في مركز الجناح الهجومي الأيمن، وينتهي عقده مع ريال مدريد في يونيو 2029 مع ريال مدريد. ولعب غولر بقميص ريال مدريد في 40 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 9 أهداف، وصنع 5 أهداف.

## روديفر يعزز آمال أنشيلوتي قبل موقعة مانشستر سيتي

تدرب قلبا دفاع ريال مدريد أنطونيو روديفر وديفيد آليا على هامش الفريق قبل 3 أيام على إياب ملحق ثمن نهائي دوري الأبطال أمام مانشستر سيتي الإنجليزي. ولن يتمكن لوكاس فاسكيز من اللحاق بالمباراة. ويثق أنشيلوتي في تمكن روديفر من اللحاق بمواجهة الغد. ويغيب الألماني، الذي يعد من أعمدة الدفاع الأساسية للفريق، منذ بداية الشهر الجاري عقب إصابته أمام إسبانيول. وتعرض روديفر لمزق عضلي في الساق اليمنى، وينتظم حاليا في تدريباته الفردية من دون المشاركة في المران الجماعي. ويتدرب آليا فرديا أيضا لكن يوجد حذر من التعامل مع إصابته بمزق، نظرا لأنها جاءت عقب إصابته الخطيرة في الركبة التي أبعدهت عن الملاعب عاما وشهرا. وخضع فالفيدي الذي شعر بالألم عضلية في مواجهة أوساسونا، لجلسة مع مختصي العلاج الطبيعي. وتؤكد مصادر أن السبب هو الإنهاك وكمية المباريات التي يخوضها اللاعب، لكن هذا لن يمنع مشاركته في مواجهة سيتي. وحظي اللاعبون الأساسيون في مواجهة ملعب "ال سادار" بصباح هادئ وتدرجات تحاف داخل المنشآت الرياضية الخاصة بالنادي. يذكر أن ريال مدريد كان قد فاز في مباراة الذهاب أمام مان سيتي على ملعب الاتحاد بثلاثة أهداف لاثنتين.



## إصابة 4 أشخاص في مباراة بالبوندسليغا

أصيب شخصان من الجماهير، بجروح خطيرة، خلال مباراة فريق آينتراخت فرانكفورت أمام ضيفه هولشتاين كييل، في الدوري الألماني. جاء ذلك بعد سقوط شخص من الطابق الأوسط للمدرجات، إلى الطابق الأسفل. وتم نقل الشخصين المصابين إلى المستشفى، كما ذكر آينتراخت فرانكفورت في منشور على حسابه بموقع اكس للتواصل، أن شخصين آخرين أصيبا بجروح طفيفة. وأضاف النادي "نتمنى للجميع الشفاء العاجل".

يذكر أن المباراة انتهت بفوز آينتراخت فرانكفورت، على هولشتاين كييل، بنتيجة 3-1، ضمن منافسات الأسبوع 22 من الدوري الألماني. وبهذا الفوز، رفع فرانكفورت رصيده إلى 42 نقطة في المركز الثالث بجدول ترتيب البوندسليغا، بينما لا يزال هولشتاين كييل يعاني في المركز الأخير من جدول البوندسليغا برصيد 13 نقطة.

## إصابة خطيرة للاعب سانت باولي

بات الأمريكي جيمس ساندس لاعب وسط سانت باولي الألماني، مهددا بالغياب فترة طويلة عن الملاعب بعد تعرضه لإصابة خطيرة في الكاحل الأيمن وكسر في الساق. واضطر ساندس الذي انتقل إلى سانت باولي معارا في جانفي الماضي قادما من نيويورك سيتي الأمريكي، لمقادرة اللاعب بعد إصابته في الوقت بدل الضائع من خسارة فريقه بهدف أمام فرايبورج في الدوري الألماني، أمس السبت، ونقل إلى المستشفى.

وقال النادي في بيان له "لقد تعرض ساندس لإصابة قوية بتمزق في أحد أربطة الكاحل إضافة إلى كسر في الشظية، وخضع اللاعب لعملية جراحية، وسيغيب لفترة غير محددة". وكان الكسندر بليس مدير سانت باولي أبدى تخوفه من إصابة اللاعب عقب المباراة، قائلا "الأمور تبدو سيئة، لقد تخيلت في البداية أن الإصابة على مستوى الركبة، لكن لا تبدو الأمور غير جيدة في الكاحل". وفرض ساندس نفسه بقوة منذ انضمامه في فترة الانتقالات الشتوية الأخيرة، حيث شارك في 5 مباريات متتالية مع سانت باولي من أصل 7 مشاركات في غضون شهر واحد فقط. وأضاف بليس "هذه الإصابة ضربة قوية لنا، لقد كان ساندس قويا في الالتحامات، وبفضله تحسن

مردود زميله جاكسون إيرفين، ونتمنى أن يعود في أقرب وقت ممكن". وكان ساندس قال في مؤتمر صحفي الأسبوع الماضي إنه يتمنى أن يستفيد من خطوة انتقاله إلى سانت باولي في الانضمام لقائمة منتخب بلاده في كأس العالم للعام المقبل. وقال نيويورك سيتي في بيان "نتمنى التوفيق لجيمس في تعافيه من الإصابة". ويعاني سانت باولي (المركز الرابع عشر) الذي يكافح للهروب من شبح الهبوط من قائمة طويلة من الإصابات، تضم كلا من كونور ميتكالف وروبرت فاجنر وإلياس

سعد وكارول ميتس ومورجان جيلافوجي.



## هيرتا برلين يقلل مدربه بعد 4 هزائم متتالية

قرر نادي هيرتا برلين الألماني، المنافس في دوري الدرجة الثانية، إقالة المدرب كريستيان فيل، وذلك بعد تلقي الهزيمة الرابعة على التوالي في المسابقة. وجاءت الهزيمة 2-1 أمام فورتونا دوسلدورف، أول أمس، لتكون الفرصة الأخيرة للمدرب، من جانب إدارة النادي. ويحتل هيرتا برلين، المركز 14 في جدول ترتيب دوري الدرجة الثانية برصيد 25 نقطة بعد 22 مباراة، يشارك 5 نقاط فقط عن منطقة الهبوط. ووفقا لشبكة "سكاي"، فإن ستيغان ليتل، المدرب الذي جرى الاستغناء عنه من جانب هانوفر نهاية العام الماضي، سيكون المدرب الجديد لهيرتا برلين. وكان فيل قد تولى تدريب نادي العاصمة الألمانية، نهاية الموسم الماضي، خلفا لبال دارداي.

وقال بنيامين ويبر، المدير الرياضي للنادي في بيان "رغم التزامه وشغفه الكبير نحو النادي والفريق، لم نحقق للأسف النتائج التي كنا نطمح فيها خلال الأسابيع الماضية".

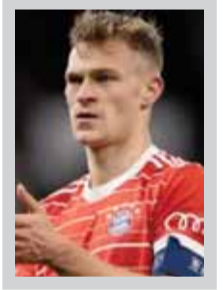
## آينتراخت فرانكفورت يزيد معاونة هولشتاين كييل

أكرم آينتراخت فرانكفورت، ضيافة هولشتاين كييل، وهاز عليه بنتيجة 3-1، أول أمس، ضمن منافسات الأسبوع 22 من الدوري الألماني. وعلى أرضية ملعب دويتشه بنك بارك، هز فرانكفورت، شباك كييل بثلاثية، حملت توقيع هوجو لارسون (18) وتوتا (37) وتشان أوزون (60). فيما أحرز فين بورت، هدف الشرف لكييل في الدقيقة (73).

وبهذا الفوز، رفع فرانكفورت رصيده إلى 42 نقطة في المركز الثالث بجدول ترتيب البوندسليغا. بينما لا يزال هولشتاين كييل يعاني في المركز الأخير من جدول البوندسليغا برصيد 13 نقطة.

## رئيس بايرن ميونخ: متفائل ببقاء كيميشتش

أكد هيربرت هاينر رئيس نادي بايرن ميونخ، أنه متفائل بتجديد عقد لاعب الفريق البافاري، جوشوا كيميشتش، خلال الفترة المقبلة. وقال هاينر في تصريحاته لإذاعة BR24 "أنا متفائل بحدوث تجديد عقد كيميشتش". وأضاف "في النهاية، القرار يعود إلى اللاعب، لكنني أعتقد أنه يعرف قيمة ما لديه في صفوف بايرن ميونخ". وشدد رئيس العملاق البافاري



"نحن نظهر طموحنا ومشروعنا بوضوح كبير". وينتهي عقد جوشوا كيميشتش، البالغ من العمر 30 عاما، مع نادي بايرن ميونخ في صيف 2025، وسط اهتمام متزايد من ريال مدريد وبرشلونة. ونجح العملاق البافاري في التجديد للعديد من نجوم الفريق مؤخرا، مثل حارس المرمى المخضرم مانويل نوير، والظهير الأيسر ألفونسو ديفيز، ومتوسط الميدان جمال موسيالا.



## مدرب وولفرهامبتون: احترمنا ليفربول أكثر من اللازم

علق فيكتور بيريرا، المدير الفني لـ وولفرهامبتون، على خسارة فريقه أمام ليفربول، مؤكدا أنهم احترمو الريز أكثر من اللازم. وسقط وولفرهامبتون أمام ليفربول، بهدفين لهدف، أول أمس، على ملعب أنفيلد، ضمن لقاءات الجولة 25 للبريميرليغ. وقال بيريرا، في تصريحات لشبكة "بي بي سي" عقب المباراة: "كان يتعين علينا لعب الشوط الأول مثلما فعلنا في الثاني، هذا ما أريد رؤيته في فريقي، الشخصية والشجاعة والهوية، كل ما رأيته في النصف الثاني". وأضاف: "استفقتنا في الشوط الثاني ولعبنا مباراة بدون خوف، لعب وضغط تسبب في مشاكل للخصم. حتى أفضل اللاعبين في العالم يرتكبون أخطاء إذا ضغطت عليهم". وتابع: "هذا ما نحتاج إلى القيام به في المستقبل، ليس في شوط واحد ولكن في شوطين، علينا أن نتحمل المخاطر ونلعب بشجاعة وبأسلوبنا الخاص، ثم لا أهتم بالنتيجة". وأكد: "أنا لا أهتم بالفريق المنافس الذي نواجهه، سواء كان ليفربول أو تشيلسي، لا أهتم، أركز فقط على فريقي". وحصل إبراهيم كونا في بطاقة صفراء خلال الشوط الأول، وأقلت من الحصول على الثانية ومن ثم الطرد مرتين. وحول ما إذا كان يجب طرد كونا في، قال بيريرا: "أنا لست الحكم، ولكن بالنسبة لي، نعم، ما أقوله الآن لن يغير أي شيء، ولكن في رأيي كان يجب اظهار البطاقة الصفراء الثانية". وواصل: "كل ما يمكنني قوله الآن لن يغير القرار، لدي رأيي ولكني احتفظ به نفسي، من الأفضل عدم التحدث عن الحكم، كان الأمر ليكون مختلفا حال إظهار البطاقة الثانية، ولكن هذا هو الحال". وأردف: "كما قلت، أشعر بالإحباط بسبب مستوانا في الشوط الأول، اعتقد أننا أظهرنا الكثير من الاحترام لهم ولا يمكننا اللعب بهذه الطريقة، يجب أن نلعب بطريقتنا". وختم المدرب: "كان الشوط الأول مليئا بالاحترام، كان احترامنا كبيرا للغاية، لا يمكننا لعب كرة القدم بهذه الطريقة، الشوط الثاني كان رائعا، واجه ليفربول الكثير من الصعوبات لإيقافنا".

## ملك أنفيلد.. صلاح يعادل رقم جيرارد التاريخي

ترك المصري محمد صلاح بصمته في فوز ليفربول على وولفرهامبتون (2-1) أول أمس، ضمن منافسات الجولة 25 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل صلاح هدف ليفربول الثاني من ركلة جزاء مع حلول الدقيقة 37. وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن صلاح وصل إلى هدفه رقم 101 بملعب أنفيلد خلال مباريات البريميرليغ، وأصبح الدولي المصري ثالث أكثر لاعبي سجل في ملعب واحد على مدار تاريخ المسابقة، بالتساوي مع واين روني، أسطورة مانشستر يونايتد، في أول ترافورد. ويتأخر صاحب الـ 32 عاما عن الفرنسي تيير هينري (116) هدفا في ملعب هاييري (106) في ملعب الاتحاد. كما أفادت "سكواكا" أيضا بأن صلاح أصبح أكثر لاعب يسجل أهدافا من علامة الجزاء في تاريخ الريز بالدوري الممتاز، بالتساوي مع ستيفن جيرارد، بواقع 32 هدفا.

وبشكل عام، لا يتفوق على صلاح في هذا الصدد سوى ألان شيرار (56)، فرانك لامبارد (43) وهاري كين (33) هدفا من ركلات الجزاء في البريميرليغ.

أنتهى الموسم الماضي بارتباك داخل الإدارة التي احتارت في حسم مصير تين هاغ ودخلت في مفاوضات مع عدة مدربين لخلافته أشهرهم توماس توخيل، الذي رفض العرض، مما زاد التوتر داخل الفريق، ثم قرروا التجديد للهندي لمدة عام. ومع تدهور النتائج بداية الموسم الحالي، تخلى يونايتد عن تين هاغ، ووجد ضالته في البرتغالي روي أموري، من واقع نجاحاته مع سبورتنغ لشبونة، التي رفعت آمال جمهور يونايتد نظرا لصرامة المدرب الجديد وأسلوبه الفني الجريء هجوميا نوعا ما.

لكن سرعان ما أظلمت أجواء أول ترافورد مجددا، وتحول أموري من شبيبة من البطل المنقذ إلى المتهم المذنب، وحمله البعض مسؤولية تدهور النتائج مؤخرا، خصوصا مع إصراره على طريقة لعب واحدة، ربما تحتاج إلى وقت طويل للاعتياد عليها.

ويعتمد أموري على طريقة اللعب 4-3-2-1، إذ يحبذ اللعب بخط دفاعي ثلاثي، ولاعبين اثنين في وسط الملعب، مع ظهيرين يكلفهما بأدوار هجومية أكبر، لمساعدة الجناحين على إسباب الفريق بعض الزخم الهجومي حول منطقة الجزاء.

لكن المدرب البرتغالي يبدو حتى هذه اللحظة محتارا في استثمار الأدوات المتاحة أمامه لتطبيق أفكاره. ففي البداية عمد إلى إشراك مواطنه قائد الفريق برونو فرنانديز كجناح أيسر يتحرك للحمق، وأحيانا وظفه في دور المهاجم الوهمي، مع المرونة في التحرك للجناحين، فضلت الفكرة. بمرور الوقت اكتشف أموري أن لاعب الوسط كوبي ماينو يمكنه أداء صانع الألعاب (10)، مما أدى إلى تحول الطريقة إلى 4-3-2-1، مع عودة فرنانديز للوسط. لكنه اصطدم بأداء المهاجمين الضعيف خصوصا الثنائي راموس هويلوند وجوشوا زيكرزي، رغم بروز نجم المصباح حاليا أماد دياو إلى جانب أليخاندرو جارناتشو. وربما تكون الخسارة أول أمس من توتنهام (0-1) مبررة، نتيجة غياب مجموعة كبيرة من اللاعبين بسبب الإصابة، خصوصا في وسط الملعب. إلا أن قرار الاستغناء عن ماركوس راشفورد في الميركاتو الشتوي، بات مشكوكا فيه بالنظر إلى الثغرات الواضحة في قوام الفريق الحالي، وبغض النظر عن ثقة إدارة يونايتد في أموري، فإن المدرب البرتغالي بات مطالبا بحلول أكثر نجاعة، لإسباب مانشستر يونايتد هوية فنية واضحة، حتى يهدأ صخب الجمهور، وتتحول مشاعرهم من الغضب إلى الصبر.

## أموري.. آخر الضحايا.. اليونان تحت أسر كلمات مورينو التاريخية

يوصل مانشستر يونايتد سقوطه الجرح تدريجيا منذ 2013، ذلك العام الذي افترق فيه عن أيقونته، الأسطورة الإسكتلندي السير أليكس فيرغسون. كانت تلك اللحظة الفارقة التي أعجزت الجميع بعدها لاكتشاف السر الذي هوى بالشياطين الحمر من قمة أندية أوروبا والبريميرليغ، إلى مساحة كئيبة تفرها الضوضى، لا يكاد يميزه فيها عن أندية الخلل سوى قميصه الأحمر التاريخي، وجذوره الراسخة في الماضي المضيء. حاول يونايتد لملمة جراحه كثيرا وذهب بعقلية مالكه "الرأسمالية البحثية" لأسماء رنانة علمهم بينون هوية سريعة تظاهي ولو بضع لمحات من زمن فيرجسون، فجاء ديفيد موييس، لويس فان جال، ثم مورينو الذي كان بمثابة الحل السريع للاحتفاظ بروق الشياطين الحمر. بمرور الوقت تبدل حال مورينو من التنازل إلى الملل تجاه سلوك الإدارة وخذلانه المتواصل، رغم أنه حقق أقصى ما يمكن في ظل الإمكانيات التي أتاحت له، فرحل! لاحقا قال البرتغالي كلمته الشهيرة: "أكبر إنجاز لي مع مانشستر يونايتد كان احتلال المركز الثاني بالدوري"، فاعتبر البعض ذلك من قبيل ضروره المعتاد. لكن بالنظر إلى مسيرة الفريق المتعرجة منذ تلك اللحظة، تبدو كلمات "سبيشال وان" في مكانها الصحيح كحقيقة دامغة ما زالت ترحج مسؤولي النادي، على اختلافهم. وخسر يونايتد أمام توتنهام 0-1 مساء أول أمس، وبات في المركز 15 بالدوري الإنجليزي الممتاز بعد انقضاء 25 جولة. ولو كان واقع الشرق أصحاب المراكز الثلاثة الأخيرة أفضل مما هو عليه حاليا، لدخل "الشياطين الحمر" في دوامة الهبوط، ولذلك أسباب عدة.

### فترة قاحلة

منذ أن ترك مورينو تدريب مانشستر يونايتد في ديسمبر 2018، أشرف على تدريب الفريق 7 مدربين، لم يستطع أحدهم في هذه الفترة الصعود إلى منصات التتويج إلا في مناسبتين تحت لواء الهولندي إريك تين هاغ ب كأس الرابطة 2023، وكأس الاتحاد الإنجليزي 2024. احتل يونايتد وصافة البريميرليغ في مناسبة واحدة منذ رحيل مورينو، كانت في عهد النرويجي أولي جونار سولشاير. واعتقد البعض أن الفريق وصل إلى الحضيض بإنهاء الموسم الماضي في المركز الثامن، قبل أن يغير رأيه بناء على نتائج الموسم الحالي. ومن المعروف أن يونايتد أبرم صفقات عديدة منذ رحيل مورينو الذي كان يجد صعوبة في تحقيق رغباته في الميركاتو، وفق ما كرهه كثيرا بعد رحيله. ودفع النادي مبالغ طائلة نظير ضم لاعبين لم يضيفوا شيئا إلا لأرصدهم المالية. ومن ناحية أخرى، كان تغيير المدربين باستمرار عاملا سلبيا، أسد تأقلم اللاعبين واستقراهم على أسلوب فني معين، فتخبط الفريق على سلم الترتيب من موسم لآخر.

### أجواء مظلمة

أنتهى الموسم الماضي بارتباك داخل الإدارة التي احتارت في حسم مصير تين هاغ ودخلت في مفاوضات مع عدة مدربين لخلافته أشهرهم توماس توخيل، الذي رفض العرض، مما زاد التوتر داخل الفريق، ثم قرروا التجديد للهندي لمدة عام. ومع تدهور النتائج بداية الموسم الحالي، تخلى يونايتد عن تين هاغ، ووجد ضالته في البرتغالي روي أموري، من واقع نجاحاته مع سبورتنغ لشبونة، التي رفعت آمال جمهور يونايتد نظرا لصرامة المدرب الجديد وأسلوبه الفني الجريء هجوميا نوعا ما.

لكن سرعان ما أظلمت أجواء أول ترافورد مجددا، وتحول أموري من شبيبة من البطل المنقذ إلى المتهم المذنب، وحمله البعض مسؤولية تدهور النتائج مؤخرا، خصوصا مع إصراره على طريقة لعب واحدة، ربما تحتاج إلى وقت طويل للاعتياد عليها.

### حيرة تكتيكية

لكن المدرب البرتغالي يبدو حتى هذه اللحظة محتارا في استثمار الأدوات المتاحة أمامه لتطبيق أفكاره. ففي البداية عمد إلى إشراك مواطنه قائد الفريق برونو فرنانديز كجناح أيسر يتحرك للحمق، وأحيانا وظفه في دور المهاجم الوهمي، مع المرونة في التحرك للجناحين، فضلت الفكرة. بمرور الوقت اكتشف أموري أن لاعب الوسط كوبي ماينو يمكنه أداء صانع الألعاب (10)، مما أدى إلى تحول الطريقة إلى 4-3-2-1، مع عودة فرنانديز للوسط. لكنه اصطدم بأداء المهاجمين الضعيف خصوصا الثنائي راموس هويلوند وجوشوا زيكرزي، رغم بروز نجم المصباح حاليا أماد دياو إلى جانب أليخاندرو جارناتشو. وربما تكون الخسارة أول أمس من توتنهام (0-1) مبررة، نتيجة غياب مجموعة كبيرة من اللاعبين بسبب الإصابة، خصوصا في وسط الملعب. إلا أن قرار الاستغناء عن ماركوس راشفورد في الميركاتو الشتوي، بات مشكوكا فيه بالنظر إلى الثغرات الواضحة في قوام الفريق الحالي، وبغض النظر عن ثقة إدارة يونايتد في أموري، فإن المدرب البرتغالي بات مطالبا بحلول أكثر نجاعة، لإسباب مانشستر يونايتد هوية فنية واضحة، حتى يهدأ صخب الجمهور، وتتحول مشاعرهم من الغضب إلى الصبر.

سلوت؛ نحتاج مثل هذه الانتصارات للفوز بشيء ما



أثنى الهولندي آرني سلوت، المدير الفني ليفربول، على أداء لاعبيه خلال مواجهة وولفرهامبتون، رغم حالة الإرهاق التي يعمرون بها. وحقق الريز فوزا صعبا على ضيفه وولفرهامبتون، بنتيجة 2-1، مساء أول أمس، على ملعب أنفيلد، ضمن لقاءات الجولة 25 للبريميرليغ. وقال سلوت في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتنغ" عقب المباراة: "كانت مواجهة كبيرة مثل جميع المباريات الأخرى، لكننا كنا بحاجة للقتال وكنا بحاجة إلى الأيسون". وأضاف: "نحتاج مثل هذه الانتصارات للفوز بشيء ما هذا الموسم". وتابع: "لم تكن خطة اللعب أبدا هي خلق أي شيء على الإطلاق". وأكد: "شكل وولفرهامبتون الكثير من المخاطر في الشوط الثاني... لذا كان الدفاع أكثر أهمية من الهجوم". وزاد: "إذا كان هذا هو ما يتطلبه الفوز بالمباراة، فأنا سعيد لأن اللاعبين تمكنوا من فعل ذلك مجددا". وواصل: "الإرهاق يأتي من كثرة الجري وقليل من التعب الذهني، لقد تم اختبارنا ذهنيا اليوم، واعتقدنا أننا سجلنا الهدف الثالث قبل إلقائه، ثم ألقى الحكم ركلة جزاء وكان محقا".

وأردف: "لقد رأيت لأول مرة هذا الموسم مدى معاناة اللاعبين من الإرهاق أكثر من أي وقت مضى". وأكد: "لا يمكنك التنفس أبدا في هذه المسابقة، لقد رأيت مسيرة أرسنال التي استمرت 15 مباراة دون هزيمة وكان الفارق دائما هو نفسه وهذا يوضح أننا نفضل ذلك". واسترسل: "إذا كنت تريد التنافس على شيء خاص، فعليك الفوز بالعديد من المباريات من البريميرليغ". بتلك النتيجة، عزز ليفربول صدارته برصيد 60 نقطة، بينما تجمد رصيد وولفرهامبتون عند 19 نقطة في المركز 17.

## أموري.. لست قلقا بشأن وظيفتي في مانشستر يونايتد

كشف البرتغالي روي أموري، مدرب مانشستر يونايتد، الفارق بين فريقه وتوتنهام عقب مباراة بينهما، مشيرا في الوقت ذاته إلى أن ترتيب الشياطين الحمر يقلقه. وتلقى يونايتد، هزيمته الـ 12 في البريميرليغ هذا الموسم، أول أمس، على يد مضيفه توتنهام (0-1) ضمن لقاءات الجولة 25 للبريميرليغ. بتلك النتيجة، رفع توتنهام رصيده 30 نقطة في المركز الـ 12، بينما تجمد رصيد مانشستر يونايتد عند 29 نقطة في المركز الـ 15.

وقال أموري، في تصريحات لشبكة "بي بي سي" عقب المباراة: "كان هذا هو الفارق في المباراة. لقد سجلوا ولم نسجل نحن، لقد أتت لنا الفرص، لقد واجهنا مواقف في التحولات، وحاولنا فيها الحصول على نتيجة، لكن في النهاية سجلوا ولم نسجل نحن". وأضاف: "نريد استعادة اللاعبين، اعتقد أننا نستطيع استعادة بعض اللاعبين للمباراة المقبلة، يجب أن نكون معا لإنهاء الموسم والبدء من جديد". وعن اللاعبين الشباب على مقاعد البدلاء، قال: "إنها أصعب منافسة في العالم، أحاول أن أكون حذرا معهم، شعرت أن الفريق كان في طريقه نحو الهدف وشعرت أنني لا أريد التغيير.. لكنهم سيحبون". وتابع: "لست قلقا بشأن مكاني.. أنا أفهم جماهيرنا، وما تفكر فيه وسائل الإعلام.. أكره الخسارة. هذا الشعور هو الأسوأ".

وأكمل: "لا أفكر في بقية الأمور. أنا هنا لمساعدة لاعبي فريقي. أنا أفهم موقفي، ووظيفتي، وأنا واثق من عملي وأريد فقط الفوز بالمباريات". وختم: "المركز في جدول الترتيب هو مصدر قلقي، أنا لست قلقا بشأن نفسي".



## روبرتسون؛ شعرنا بالتوتر أمام وولفرهامبتون

علق الإسكتلندي آندي روبرتسون، ظهير ليفربول، على الفوز الصعب الذي حققه فريقه على حساب وولفرهامبتون (2-1)، مساء أول أمس، على ملعب أنفيلد، في الجولة 25 من البريميرليغ. وقال روبرتسون، في تصريحات لموقع ناديه: "نعم، كان علينا أن نعمل بجهد أكثر، لقد بدأنا بفهم في الشوط الأول، لكننا نعلم أن هذه الأخطار تنتاج في كرة القدم". وأضاف: "كان علينا أن نلعب بشكل جيد في الشوط الثاني، لم نضع ذلك تماما، عانينا من التعب، وربما أثرت مباراة الأربيعاء علينا (أمام إيفرتون)". وتابع: "الأمر كان يتعلق بمحاولة استخدام الخبرة التي لدينا على أرض الملعب.. اعتقد أننا بذلنا قصارى جهتنا".

وأردف: "شعر الجميع بالتوتر عندما سجل وولفرهامبتون هدفه، شعر اللاعبون بذلك، وكذلك الجمهور، هذا أمر طبيعي، لكنه فوز كبير لنا، مباراة أخرى ونقاط ثلاث جديدة". وعمما إذا كان الإرهاق ساهم في عدم خلق فرص لتسجيل الأهداف في الشوط الثاني، قال: "ربما يكون هذا جزءا من الأمر، لكن اعتقد أن وولفرهامبتون كان منتازا في الشوط الثاني". وأوضح: "من الواضح أنهم أجروا بعض التغييرات في الشوط الثاني، كانوا متأخرين بهدفين وربما أصبحوا أكثر هموزا حيث دفعوا بمزيد من المهاجمين، وهذا جعل الأمر أكثر صعوبة بالنسبة لنا".

## موتنا: احترمنا إنتر ميلان بشكل مبالغ فيه

أكد تياغو موتا مدرب جوفنتوس، أن فريقه حقق فوزا مستحقا على إنتر ميلان، بهدف نظيف، في الجولة 25 من عمر الدوري الإيطالي وتجمد رصيد إنتر ميلان عند 54 نقطة، خلف المتصدر نابولي (56)، فيما رفع جوفنتوس رصيده إلى 46 نقطة في المركز الرابع.

وقال موتا في تصريحات لقناة دازن "كانت لدينا طاقة مختلفة في الشوط الثاني، بعدما عانينا في الشوط الأول أمام خصم قوي".

وتابع "شعرت أننا احترمنا إنتر ميلان بشكل مبالغ فيه، وسمحنا لهم بالكثير من الاستحواذ بالكرة".



وأضاف "نعلم أنهم يتمتعون بالكثير من الجودة ويحبون التحرك، لكن إذا لم تضغط عليهم، فسيتنهي بك الحال إلى النضال والكفاح". ونوه "الانتصارات تساعدنا على احترام الذات، لم نستحق الفوز في الشوط الأول، حيث كان إنتر متفوقا، لكننا ظهرنا بشكل رائع في الشوط الثاني". وأشار "لقد عانينا أثناء اللعب على أرضنا، وفعلنا ذلك مرة أخرى بالشوط الأول ضد إنتر، ويبدو أننا نتمتع بحرية أكبر في المباريات خارج الأرض".

وزاد "في الشوط الثاني ضغطنا بقوة ولعبنا كرة قدم جيدة، وحققنا الفوز وهذا يعزز ثقتنا، فهدفنا هو تحسين الفريق والقيام بعملنا بشكل جيد وتقديم أفضل ما لدي كل يوم".

وأتم "لا أقوم بعمل أي شيء، بل أفعل ذلك من أجل نفسي، لأنني أعلم أننا على الطريق الصحيح، وأحب رؤية الفريق وهو يتحسن ويقاوم ويعمل بجهد ويلعب كرة قدم جيدة للفوز".

## بعد رونالدو.. كونسيساو يحيي بصمات البرتغاليين في ديربي إيطاليا

نجح النجم البرتغالي فرانثيسكو كونسيساو، نجم فريق جوفنتوس، في منح فريقه نقاط الانتصار على حساب إنتر ميلان في ديربي إيطاليا. وكانت المباراة التي أقيمت بين الفريقين على أرض ملعب أليانز تورينو قد شهدت هدفا وحيدا سجله كونسيساو في الدقيقة 74 وجاء الهدف بعد أن نجح كونسيساو في اقتناص كرة داخل منطقة الجزاء، وأسكنها الشباك بتسديدة متقنة وأصبح كونسيساو هو ثالث لاعب برتغالي يسجل هدفا لصالح جوفنتوس في مرمى إنتر ميلان في الدوري الإيطالي. وتضم القائمة النجم كريستيانو رونالدو الذي سجل هدفين بقميص اليوفي في ديربي إيطاليا ضد الإنتر في عامي 2019 و2021. وتضم القائمة أيضا روي جيل باروس الذي سجل هدفا في مرمى النيراتزوي بقميص البيانكونيري في 1989. وارتفع رصيد جوفنتوس بعد الفوز في مباراة اليوم للنقطة رقم 46 يحتل بهم الفريق المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، وذلك بفارق 10 نقاط عن نابولي المتصدر برصيد 56 نقطة. وسيلعب جوفنتوس الجولة المقبلة في الدوري الإيطالي ضد كالياري يوم 23 فبراير على أرض ملعب ساردينيا.



## كوهو يدخل المنطقة الدافئة على أكتاف فيورنتينا



قطع كوهو خطوة مهمة في طريق البقاء بالدوري الإيطالي، عبر فوزه التمين على ملعب مضيئه فيورنتينا بهدفين نظيفين بالمرحلة الخامسة والعشرين. وانتهى الشوط الأول بتفوق كوهو بهدف سجله الإسباني الحسن دياو في الدقيقة 41 ثم أضاف الأرجنتيني نيكو باز الهدف الثاني في الدقيقة 66.

ورفع كوهو الصاعد هذا الموسم لدوري الأضواء، رصيده إلى 25 نقطة ليتقدم للمركز الثالث عشر وتوقف رصيد فيورنتينا عند 42 نقطة في المركز السادس.

وتلقى فيورنتينا هزيمته الثانية على التوالي بعد خسارته أمام إنتر 1/2 في الجولة انتصاره السادس مقابل سبعة تعادلات و12 هزيمة. من جهته، فاز أودينيزي على ضيفه إيمبولي، بثلاثية دون رد، ضمن منافسات الجولة 25 من الدوري الإيطالي لكرة القدم. تقدم أودينيزي عن طريق يورجن إيلينكامب في الدقيقة 19، وأضاف اللاعب ذاته، الهدف الثاني في الدقيقة 65. وفي الدقيقة الأخيرة من الوقت الأصلي للشوط الثاني، عزز فلوريان توفان، النتيجة بالهدف الثالث لأودينيزي. ورفع أودينيزي رصيده إلى 33 نقطة في المركز العاشر، فيما تجمد رصيد إيمبولي عند 21 نقطة في المركز 17. وخيم التعادل السلبي على مواجهة أخرى بنضس الجولة، بين مونزا وضيفه ليتشي. ورفع ليتشي رصيده إلى 25 نقطة في المركز 15، فيما رفع مونزا رصيده إلى 14 نقطة في المركز الأخير.

## رانييري: نسير في الطريق الصحيح، وديبالا سيعود أمام بورتو

أعرب كلاوديو رانييري، المدير الفني لنادي روما، عن سعادته بالانتصار الذي حققه فريقه أمام بارما، مشيدا بالمستوى الذي قدمه ماتياس سولي، كما أكد أن باولو ديبالا سيكون جاهزا للمشاركة في المواجهة الحاسمة ضد بورتو في الدوري الأوروبي.

وقال رانييري: «أنا سعيد جدا بالفوز، كنت أعلم أن المباراة ستكون صعبة، لكننا قدمنا أداء جيدا، سجلنا هدفا رائعا وكان علينا حسم الأمور مبكرا، لكننا لم نتمكن من ذلك، في النهاية، حققنا المطلوب وحصدنا ثلاث نقاط ثمينة».

وأضاف: «أنا أؤمن بسولي كثيرا، ليس من السهل أن تلعب لنادي بحجم روما، لكنه يعمل بجد ويتطور باستمرار، عليه فقط التحلي بالهدوء، لأن المستقبل سيكون له هنا».

وحول غياب ديبالا أمام بارما، قال: «ديبالا تعرض لضربة قوية في الكاحل، وأخبرتني أنه من الأفضل عدم المخاطرة به، هو بحالة جيدة الآن، وسيكون جاهزا للمشاركة أمام بورتو يوم الخميس».

وتابع: «لا توجد أي مشكلة خطيرة، تلقى ضربة قوية في الركبة، لكن الفحوصات أكدت عدم وجود إصابة في الأربطة أو أي مضاعفات أخرى».

وعن أداء الوافدين الجدد، قال: «أنا مقتنع بأن اللاعبين الجدد سيقدّمون الإضافة المطلوبة، نحن نأمل في التقدم أوروبيا، رغم أن المهمة لن تكون علينا المداورة بين اللاعبين، والجميع

سهلة،

يؤدي بشكل جيد».

وواصل: «هدفنا واضح، تقديم أفضل أداء ممكن والمنافسة حتى النهاية، اللاعبون لديهم ثقة كبيرة، ونحن نركز على تحقيق الأهداف التي نطمح إليها». وعن موقف هوملز، قال: «هناك احتمالية كبيرة لعودته في المباراة الأوروبية القادمة، لقد تدرّب بشكل جيد، ويبدو أنه تعافى بالكامل».



## كيف غير "بريد إلكتروني" مسار يامال نحو النجومية العالمية؟

أسبوعين، وبعدها علم أوسكار أن نادي لا توريوتا، الذي كان يلعب في صفوفه يامال، كان قريباً من التوقيع على اتفاق شراكة مع نادي إسبانيول، ليستفيد الأخير من مواهبه، أثار الخبر زوبعة، في الفئات السنية للفرق الكتالونية. وطالب المدرب، مجلس الإدارة بالمسارعة إلى التواصل مع عائلة يامال، من أجل إخبارهم برغبة برشلونة في انضمام نجلهم إلى الفريق، مقابل منحه فرصة اللعب في أحد أفضل الفرق الصاعدة للنجوم في العالم، وهو ما تم بالفعل، حيث أجرى لامين اختبارة لم يدوم خمس دقائق، قبل أن يقرر الإداري مارك سيرا التحدث مع أولياء النجم العالمي، لإقناعهم على ضمه. وياشر يامال مشواره مع برشلونة منذ ذلك الحين، ليتعلم أجدديات اللعبة، ويصبح أحد أبرز المواهب الصاعدة، ومن ثم يوقع على عقد الانضمام إلى مدرسة لاماسيا، قبل أن يظهر مع الفريق الأول شهر أفريل 2023، وسنه لم تتجاوز حينها 16 عاماً، ويبدأ بنتر سحره ويصبح اليوم بطل الدوري الإسباني مع ناديه، وبطل أمم أوروبا مع منتخب إسبانيا.

روى مدرب سابق في نادي برشلونة إحدى القصص الخفية عن مشوار الموهبة الإسبانية، لامين يامال (17 عاماً)، عندما كان يبلغ من العمر سبع سنوات فقط، حينها تلقى والداه اتصالاً غير مساره نحو النجومية العالمية، وكلمة السر في "بريد إلكتروني"، بعد أن كان قريباً جداً من الانتقال إلى صفوف نادي إسبانيول. ونقل موقع راديو "أر أم سي سبورت" الفرنسي، اليوم الجمعة، قصة "البريد الإلكتروني"، الذي صنع الفارق في مشوار لامين يامال، بعدما لفت انتباه كشاف المواهب في نادي برشلونة، ليقرر المدرب أوسكار هيرنانديز، الذي كان يشرف على فريق أقل من ثماني سنوات، عام 2015، إرسال رسالة إلكترونية أخير عبرها الإداريين، بأنه يوجد لاعب موهوب جداً يجب منحه الفرصة لإبراز موهبته، واسمه لامين يامال. وفي تلك الفترة، كان يامال رفقة عائلته في بلد والده المغرب، حيث كان يقضي فترة العطلة، على أن يعود إلى إسبانيا بعد



## وفاة الطفل لورينزو تثير أحزان مبابي ونجوم ريال مدريد

رحل الطفل لورينزو، البالغ من العمر 11 عاماً، بعد صراع طويل مع سرطان الدماغ. وكان لورينزو قد حقق حلمه الأكبر بلقاء النجم الفرنسي كيليان مبابي (26 عاماً)، وهو ما حدث في جاني الماضي، عندما التقاه بعد مباراة لريال مدريد على ملعب سانتياغو برنابيو. وقد سافر لورينزو إلى مدريد لمشاهدة مباراة الملكي ضد لاس بالماس، التي انتهت بفوز الريال بنتيجة (4-1)، في 19 يناير المنصرم، إذ خصص مبابي طائفة خاصة لنقل الطفل إلى مدريد، كما وفر له ولعائلته منصة شرفية داخل ملعب سانتياغو برنابيو لمتابعة المباراة. وبعد صفاة النهاية، نظم ريال مدريد لقاء خاصاً للطفل لورينزو مع عدد من نجوم الفريق، كما حضر رئيس النادي فلورنتينو بيريز لمقابلته، ما جعل يومه أكثر سعادة، يقوم مبابي شخصياً بتوصيله إلى المطار. وبعد إعلان وفاة لورينزو، نشر كيليان مبابي رسالة وداع مؤثرة عبر "إنستغرام"، قال فيها: "بعد معركة طويلة خضتها بشجاعة، رحلت عنا بالأمس. أوجه كل مشاعري وتعازي القلبية لوالديك، اللذين رافقنا بكل كرامة خلال هذه المحنة. كان لي شرف قضاء بعض الوقت معك، وقد أدركت كم كنت فني رائعاً ومصدر إلهام للجميع، لن ننساك أبداً، وستظل تحيك دائماً، رحمك الله، ارقد بسلام يا صغيري لورينزو. صديقك كيليان". ومن جهته، نشر نادي ريال مدريد بياناً رسمياً، على موقعه الرسمي وكل حساباته بمنصات التواصل الاجتماعي، ينعي فيه الطفل لورينزو، وجاء في البيان: "يتقدم نادي ريال مدريد وإدارته ورئيسه بخالص تعازيهم لعائلة لورينزو وأصدقائه وكل أحبائه، بعد رحيله، وذلك بعد أن تمكن مؤخراً من تحقيق أحد أحلامه في ملعب سانتياغو برنابيو، حيث التقى النجم كيليان مبابي ولاعب ريال مدريد. سنتذكر دائماً لورينزو الصغير بكل محبة ومودة، وستظل ذكراه خالدة في قلوبنا، ارقد بسلام". كان لورينزو طفلاً مميزاً يحمل أحلاماً كبيرة رغم مرضه الصعب، ويفضل تعاطف الكثيرين، تمكن من تحقيق حلمه بملاقة مبابي، وكذلك تحقيق أمنيتين أخريين، وهما لقاء البيوتوبير الفرنسي ميشو، وزيارة ديزني لاند باريس. وجاءت قصة لورينزو لتؤكد مرة أخرى كيف يمكن لكرة القدم أن تكون أكثر من مجرد لعبة، بل هي مصدر للأمل والسعادة في أصعب اللحظات.

## مورينيو يرد بغموض على إيكاردي... هل تعمد إهانة نجم الغريم التقليدي؟

واصل المدرب البرتغالي، جوزيه مورينيو (62 عاماً)، إثارة الجدل وحرب التصريحات، وهذه المرة جاء صدامه مع اللاعب الأرجنتيني، ماورو إيكاردي، الذي يلعب حالياً في صفوف غلطة سراي التركي. وبحسب صحيفة سبورت الإسبانية، اليوم الخميس، فقد بدأت الحرب بينهما، منذ أيام قليلة، منشور على حساب المدرب البرتغالي على موقع إنستغرام، في الرابع من فيفري الجاري، إذ بدأ كأنه يهني منتخب كرة اليد البرتغالي على تألقه في كأس العالم، وكتب: "في بطولة كأس العالم لكرة اليد، التي انتهت الأحد الماضي (2 فبراير)، وصل منتخب البرتغال إلى الدور نصف النهائي بطريقة رائعة، وأود أن أهنئهم على هذا الإنجاز والتأثير الذي سيحدثونه في شباب بلادنا". لكن النص كان مصحوباً بصورة لمسة يد واضحة من لاعب غلطة سراي، دافينسون سانشيز، والتي لم يحتسبها الحكم خطأ. ولم يتأخر إيكاردي في الرد، إذ نشر عبر "إنستغرام" أيضاً، صورة لمورينيو مصحوبة بالرسالة التالية: "Crying one"، في إشارة مباشرة إلى لقب المدرب البرتغالي "Special one". وعندما سئل المدرب البرتغالي عن حرب التصريحات مع إيكاردي، في المؤتمر الصحفي، قبل مباراة الدوري الأوروبي بين فنربخشة التركي وأندرلخت البلجيكي، أعطى إجابة يمكن تفسيرها بعدة طرق. وقال البرتغالي في إجابته: "أنا متأكد من أنني شخص استثنائي، وليس الشخص الاستثنائي. لدي مسيرة امتدت 25 عاماً، و26 لقباً. مسيرتي لا تحدها مباراة واحدة. في ما يخص تعليقات ومثورات إيكاردي، فهو (Goat)، وأرفض التعليق على كلامه". ومعنى كلمة (Goat) في اللغة الإنكليزية "ماعمز"، لكنها تستخدم في كرة القدم كاختصار لعبارة "Greatest of all times"، أو الأفضل في كل العصور.

## إيقاف الياباني إيكيدا 4 سنوات بسبب انتهاك قواعد المنشطات

أعلنت وحدة نزاهة ألعاب القوى، إيقاف الرياضي الياباني كوكي إيكيدا (26 عاماً)، وصيف الأولمبياد العالم، في سباق المشي لمسافة 20 كيلومتراً، لمدة أربع سنوات، بسبب وجود خلل في جواز سفره البيولوجي. وفي بيان نشرته وحدة نزاهة ألعاب القوى، عبر حسابها الرسمي على منصة إكس، اليوم الجمعة، أكدت أن التحقيقات بينت، انتهاك متسابق المشي البالغ من العمر 26 عاماً، المادة 2.2 من قواعد مكافحة المنشطات، التابعة للاتحاد الدولي لألعاب القوى. وأضاف البيان: "الرياضي استخدم أو حاول استخدام مادة محظورة". وتم إيقاف إيكيدا، المصنف الأول عالمياً سابقاً، بشكل مؤقت، وتم إلغاء نتائجه بين 20 جويلية 2023، و1 نوفمبر 2024. وقالت وحدة النزاهة أيضاً، إنه تم اكتشاف تشوهات في عينات دمه، التي تم جمعها في 20 يونيو 2023، وخلص التحقيق الذي أجري بين 16 أوت و13 سبتمبر 2023، إلى أنها كانت مؤشراً على التلاعب.

ورغم أن إيكيدا نفي الاتهام، قد تمت إحالة الأمر لاتخاذ قرار بشأنه، قبل بطولة اليابان الوطنية، التي ستقام في 16 فيفري الجاري، حيث كان من المقرر أن يشارك متسابق المشي في هذه البطولة. يُذكر أن الرياضي الياباني، فاز بالميدالية الفضية في دورة الألعاب الأولمبية بطوكيو عام 2020، ثم نال المركز الثاني مرة أخرى، في بطولة العالم بيوجين الأميركية، عام 2022.



# تأثير الرياضة على مرضى الربو

تضمن ممارسة الرياضة وجود نظام مناعة قوي وصحي لدى الإنسان وهو أمر بالغ الأهمية في ظل عدم وجود لقاحات أو علاجات معتمدة لوباء معد مثل كورونا المستجد، لذا يجب أن يعمل جهاز المناعة في الجسم بشكل فعال لمحاربة العدوى. الربو الشعبي مرضي التهابي مزمن يؤثر على الشعب والقصبات الهوائية في الرئتين، وتظهر أعراض متغيرة ومتكررة عند التعرض لبعض المؤثرات مثل الهواء البارد، وفقا لما قاله الدكتور أحمد شوقي، أستاذ أمراض الصدر ومدير مستشفى الصدر الجامعي بكلية الطب جامعة طنطا، مضيفا أنه يحدث انسداد شعبي قابل للانعكاس وأزمات متكررة من ضيق التنفس، والسعال، الأزيز لكنها تتحسن تلقائيا بزوال المؤثر أو بالعلاج. ممارسة التمارين الرياضية يعكس إيجابيا على الصحة العامة للجسم، فهي مفيدة لصحة العظام وتساعد في حرق الدهون لذلك يُنصح بالحرص على ممارستها بشكل منتظم، لكن يعتقد البعض أن الرياضة تضر مرضى الربو، وتؤدي إلى زيادة حدة الأعراض، إلا أنه اعتقاد خاطئ، حيث يمكنهم ممارستها لكن بشروط معينة. عند ممارسة الرياضة يحتاج الإنسان إلى كميات كبيرة من الهواء، لزيادة احتياج الجسم إلى نسبة أعلى من الأكسجين، ما يؤدي إلى التنفس بسرعة من الأنف أو الفم لهُواء بارد وجاف وغير منقى للممرات الهوائية، وبالتالي يسبب تهيج وانقباض في العضلات المحيطة بالممرات الهوائية، لذلك يعتقد البعض أن مريض الربو الشعبي يجب أن يتجنب ممارسة الرياضة. إلا أن أستاذ أمراض الصدر أكد أن هذا الاعتقاد خاطئ، خاصة أن الرياضة لها تأثير صحي ومضاد للالتهاب، وبالتالي تعزز فاعلية العلاج الدوائي وتقلل الجرعات المستخدمة، وتوجد دراسات كثيرة مؤكدة لذلك، فالرياضة لا تتعارض مع الربو بل ضرورة ولكن تحت إشراف طبي لتحقيق الهدف العلاجي، ولتجنب حدوث أزمات قبل وأثناء وبعد التدريب، مع ضرورة اتباع بعض النصائح كالاتزام بالأدوية للسيطرة على المرض، استخدام موسعات الشعب الهوائية الاستنشاقية طويلة المدى في الصباح وقصيرة المدى قبل بدء التدريب بحوالي نصف ساعة وأيضاً بعد التدريب، استنشاق موسعات الشعب الهوائية قصيرة المدى عند أي طارئ. بشكل عام، ينصح مرضى الربو بضرورة ممارسة الرياضة، لأنها تساعدهم على التخلص من الإفرازات المخاطية والبلغم، وتسهم في تحسين التنفس وزيادة السعة الحيوية، وزيادة نسبة الأكسجين مع التأكيد على الإشراف الطبي.



## أهمية المغنيزيوم للرياضيين

على الحفاظ على صحة البنية كبري وكذلك تقليل خطر الإصابة بمرض السكر، كما أنه يعمل على الحفاظ على صحة العظام وكذلك الأسنان والعمل على مساعدة الجسم في امتصاص الكالسيوم الذي يتواجد به وزيادة كثافة العظام، ويعمل المغنيسيوم على التحسين من أداء وعمل الدورة الدموية فهو بذلك يعمل على الحفاظ على صحة عضلة القلب حتى تعمل بالطريقة المناسبة وعدم تعرضها للضغط أو التوقف. كما أنه له دور كبير في تحسين ضربات القلب واستمرارها بالشكل الطبيعي وكذلك الوقاية من الأزمات القلبية التي قد تصيب الكثير من الناس في أي وقت، ويعمل المغنيسيوم كذلك على التقليل من أعراض وتوابع نزول الدورة الشهرية مثل الألم وكذلك الانتفاخ الذي يحدث في الثدي وانتفاخ الجسم بشكل ملحوظ، كما أنه يعمل على التخلص من الارق والتعب الذي يلزم الجسم وكذلك حالات عدم الانتظام في النوم والاستيقاظ بشكل كبير ومتكرر. من أهم مميزات والفوائد التي تتوافر في المغنيسيوم أنه يعمل على تخفيف مخاطر الإصابة بالاكتهاب وكذلك العديد من المشاكل النفسية التي تؤثر على الشخص وتجعله حزين وكثير طوال الوقت. يعمل المغنيسيوم على تحسين أداء الأمعاء الدقيقة وكذلك انتظام ادائها وكل هذا يؤدي إلى تنظيم حركة الاخراج من الجسم، كما أنه يعمل على التقليل من الشد العضلي الذي قد يصيب الرياضيين بشكل كبير والذي يكون ناتج بسبب أداء التمارين الرياضية القوية حيث أنه يعمل بشكل واضح على استرخاء العضلات. بعد التعرف على فوائد المغنيسيوم للرياضيين لا بد كذلك من التعرف على الأضرار التي قد يسببها هذا العنصر ومن بينها يعاني مرضى الفشل الكلوي لكثير من المشاكل والذي تحدث للجسم بسبب عدم قدرته على التخلص من النسب الكبيرة من المغنيسيوم التي تتواجد به. يجب الحفاظ على النسبة الطبيعية للمغنيسيوم في الجسم وذلك حتى لا يتعرض الجسم لحدوث فشل كلوي، يجب معرفة أن الجسم يحتاج كل يوم إلى ما يصل إلى 1.7 ملي جرام لكل دسي لتر. يجب الحفاظ على وجود هذه النسبة في الجسم وعدم زيادتها حتى لا تؤثر على الجسم بشكل سلبي والإصابة بالعديد من الأمراض، من الممكن في هذه الحالة أن يصاب الشخص بالإسهال كذلك الشعور القوي بالإجهاد والخمول، الإصابة بضعف واضح بالنسبة لجميع عضلات الجسم، إصابة القلب بعدم انتظام في ضرباته كذلك الشعور بضيق واضح في التنفس وعدم القدرة على أخذ النفس سوى بصعوبة واضحة، كذلك الإصابة بانخفاض قوي في ضغط الدم، حدوث احتباس في البول الممكن التعرض لنوبات وسكتة قلبية. هناك العديد من الأعراض التي تظهر على الشخص عند نقص عنصر المغنيسيوم في الجسم ويجب التعرف عليها بعد أن تعرفنا على فوائد المغنيسيوم للرياضيين حيث من تختلف كمية المغنيسيوم الذي يحتاجها الرجل من القيمة أو النسبة التي يحتاجها جسم المرأة. الشعور بالشبع وعدم الرغبة في تناول الأطعمة وكذلك فقدان واضح للشهية، الإصابة بارتقاع واضح وقوي في ضغط الدم والذي قد يسبب في بعض الأحيان حدوث هبوط. الإصابة أيضا بعدم انتظام في ضربات بالنسبة للقلب ففي بعض الأحيان تكون سريعة والبعض الآخر تكون منخفضة، الشعور الدائم بالرغبة في القين وكذلك الغثيان. حدوث الكثير من التشنجات العضلية والتي تعمل على إيقاف عضلات الجسم وعدم قدرتها على العمل بالشكل الصحيح.

من الجوانب المبهمة جيدا في فيسيولوجيا الإنسان أن الأشخاص الذين يمارسون نشاطا بدنيا شاقا يحتاجون إلى المزيد من الكربوهيدرات والبروتين والدهون للحفاظ على مستويات الطاقة لديهم. ولكن ماذا عن احتياجات المغذيات الدقيقة؟ بمعنى، هل يحتاج الأشخاص الذين يمارسون تمارين بدنية شاقة مثل رياضيي التحمل المزيد من الفيتامينات والمعادن لأداء التمارين والتعافي على النحو الأمثل؟ على الرغم من أن المعادن ليست مثيرة مثل إعادة التزود بالوقود بالسعرات الحرارية، إلا أن المغذيات الدقيقة مثل فيتامين ج وفيتامين ب والمغنيسيوم والزنك تلعب أدوار مهمة في إنتاج الطاقة وتكوين خلايا الدم الحمراء وصحة العظام ووظيفة المناعة وإصلاح العضلات، بحيث تعتبر جميعها ضرورية للأداء البدني. في الواقع، إن المغنيسيوم على وجه الخصوص مرتبط بأداء رياضي أفضل. إحدى العواقب المحتملة لوجود مستويات منخفضة من المغنيسيوم كرياضي هو زيادة تلف العضلات. بسبب زيادة إفراز العرق والبول أثناء التدريب والمنافسة، يعاني الرياضيون من فقدان المغنيسيوم بنسبة تصل إلى 20%، مما يعرضهم لخطر أكبر لنقص المغنيسيوم. والرياضيين المعرضين بشكل خاص لنقص المغنيسيوم يشمل أولئك الذين يقطعون السعرات الحرارية من أجل الوزن وأغراض خسارة الوزن أو ممارسة اتباع نظام غذائي مقيد أو الفشل في استهلاك الفيتامينات والمعادن المعدنية اليومية. تضع التمارين المعتدلة قدرا صحيا من الضغط على أجسامنا، مما يؤدي بدوره إلى زيادة مؤقتة في الالتهاب. وعلى الرغم من أن الالتهاب الناجم عن التمرين هو جزء من الاستجابة الطبيعية للجسم الطبيعية، فإن الرياضيين المتنافسين والأشخاص الذين يمارسون تدريبات رياضية قوية غالبا ما يدفون أنفسهم كثير جدا. في حين أنه من الرائع أن يمارس الرياضة بقوة، من المهم ملاحظة أن التمارين الشاقة يمكن أن تؤدي إلى التهاب مزمن وتلف في العضلات، مما قد يؤثر سلبا على التعافي ومستويات الطاقة والمزاج. يعد إنتاج CRP جزءا من الاستجابة المناعية الطبيعية للضرر، وهي ليست مادة ضارة في حد ذاتها، ومع ذلك، يُعتقد أن الإنتاج المفرط أو المزمّن CRP قد يؤثر سلبا على الصحة الخلوية. والضرر العضلي الناجم عن التدريبات المكثفة والمنافسة. في دراسة حديثة (2019) تبحث في ما إذا كانت كميات المغنيسيوم تؤثر على تطور تلف العضلات لدى راكبي الدراجات المحترفين، تم تقسيم المشاركين في سباق الدراجات لمدة 21 يوما إلى واحدة من مجموعتين في نهاية السباق، كان لدى الرياضيين الذين تناولوا المغنيسيوم تلفا عضليا أقل من أولئك الذين لم يتناولوه. كما هو متوقع، انخفضت مستويات المغنيسيوم في الدم لكلا المجموعتين خلال السباق. ومع ذلك، بالمقارنة مع المجموعة الضابطة، فإن الرياضيين الذين تناولوا المغنيسيوم لديهم مستويات أعلى بكثير من المغنيسيوم في الدم تشير هذه التجربة إلى أن وجود مستويات أعلى من المغنيسيوم في الدم أثناء المنافسة قد يحمي العضلات أثناء التمرينات الشاقة. يعد المغنيسيوم من العناصر أو المعادن المهمة والضرورية بشكل كبير في بناء الجسم ومفيدة كذلك لصحة الإنسان وعند نقص هذا العنصر فإنه سوف يؤثر على الصحة العامة للجسم ويريد البعض التعرف على فوائد المغنيسيوم للرياضيين. إن إحدى الطرق التي يمكن أن يؤثر بها المغنيسيوم غير الكافي على صحة العضلات هي التسبب في زيادة نشاط جهاز المناعة. وهذا بدوره يمكن أن يؤدي إلى الإفراط في إنتاج الجذور الحرة، وعلى الرغم من أن وجود بعض الإجهاد والالتهابات أمر جيد للعضلات، إلا أن الضرر يمكن أن يحدث إذا ظلت مستويات الجذور الحرة مرتفعة مع مرور الوقت. وعلى الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث لوضع توصيات الجرعات لتقليل آثار تلف العضلات، في الوقت الحالي، يجب على الأفراد القلقين بشأن حالة انخفاض المغنيسيوم استشارة طبيبهم الشخصي. يجب على الأفراد الذين يمارسون تمارين بدنية قوية بانتظام إيلاء اهتمام خاص لاحتياجاتهم من المغذيات الدقيقة وخاصة حالة المغنيسيوم لديهم. بينما لا تزال هناك حاجة لبحث المستقبل لتأكيد الدور المفيد للمغنيسيوم في الحفاظ على عضلات صحية، كما أن الرياضيين يمكنهم تحسين الأداء البدني والتعافي من خلال الحفاظ على مستويات صحية من المغنيسيوم. من أهم الفوائد التي تتوافر في المغنيسيوم أنه يعمل

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر : **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل تشارككم توجها إلى  
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأخبار وكالة  
ANEP، المتواجدة ب101 نهج باستور-الجزائر.  
الهاتف الثابت:  
020.05.20.91 / 020.05.10.42  
الهاتف:  
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77  
البريد الإلكتروني:  
agence.regie@anep.com.dz  
programmation.regie@anep.com.dz  
agence.oran@anep.com.dz  
agence.algeria@anep.com.dz  
agence.oran@anep.com.dz  
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

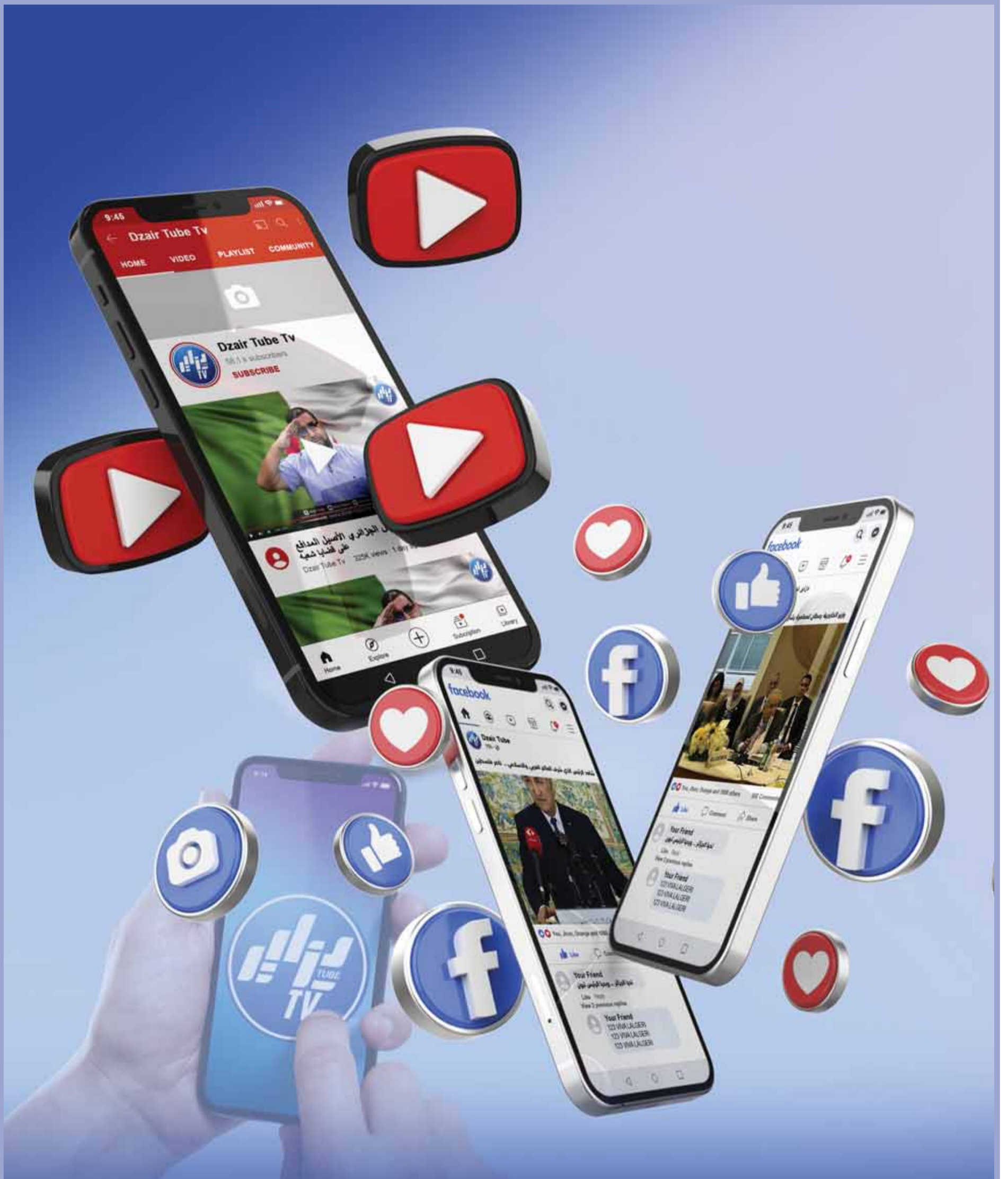
العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

