

استدعاء
عبد اللاوي
للمثول أمام لجنة
الانضباط غدا
الخميس

SPORT

www.dzair-tube.dz

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 19 هيفري 2025 الموافق لـ 20 شعبان 1446 هـ العدد: 1168 الثمن: 30 دج

الاتحادية الإفريقية تتجه لسحب تنظيم "الكان" من المغرب



إصابة عبدلي
تثير مخاوف
"بيتكوفيتش"
قبل تصفيات
المونديال

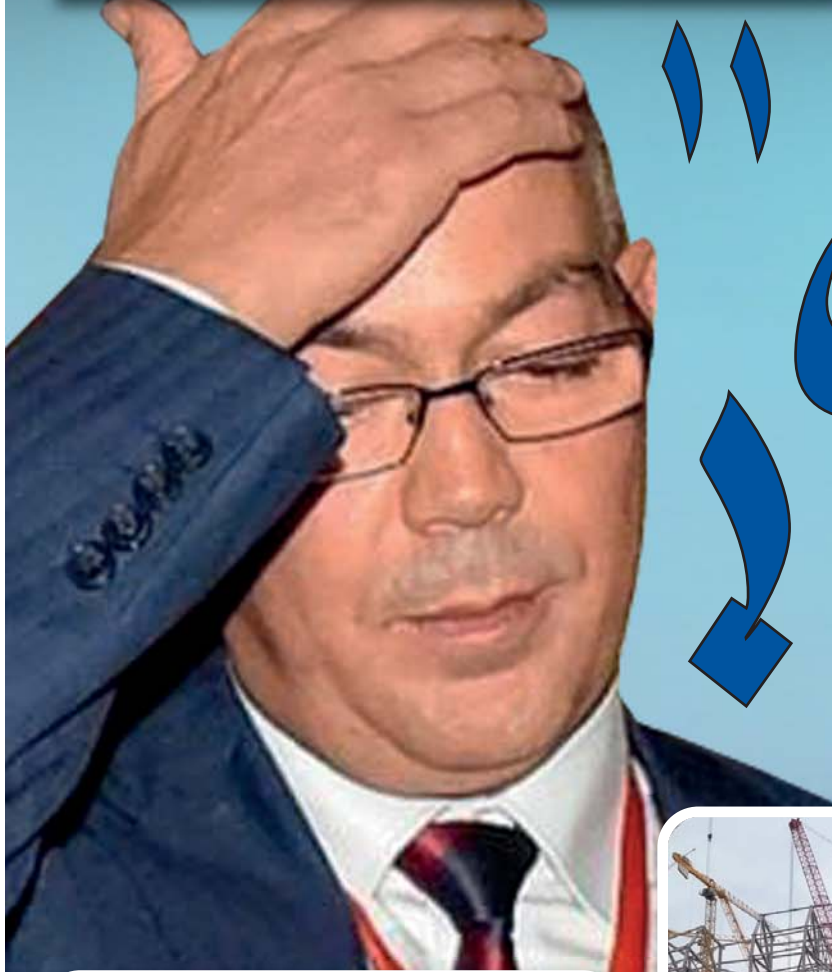


لاحتضان مباراة "الخضر"
وموزمبيق مارس المقبل

"الفاف" تعين
جاهزية ملعب حسين
آيت أحمد

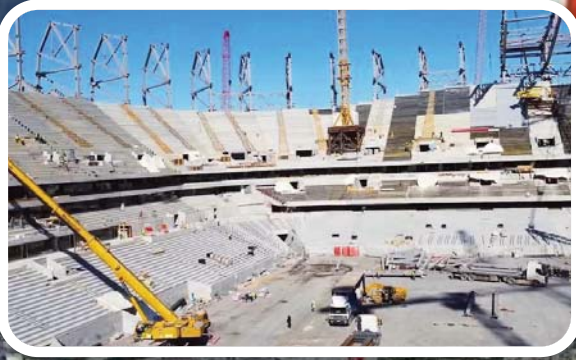


بن زينة في
مفاوضات مع
كاراباخ ويلمح
لرغبته في البقاء



"المخزن" يتخطى

■ عدم جاهزية المغرب
يثير استياء "الكاف"



ملعب "ورشات" قبل 10 أشهر
عن انطلاق "الكان"



"الكاف" تحضر لاجتماع طارئ بخصوص التحضيرات للعرس الإفريقي

أصبح أكثر اللاعبين صناعة
للأهداف في البطولة القارية

محرز يواصل الإبهار ويتربع على العرش الأسوي بأرقام مميزة

يواصل الدولي الجزائري رياض محرز، عروضه القوية مع نادي أهلي جدة السعودي، بعدما قاده لفوز كبير على حساب الغرافة القطري (2-4)، أول أمس، لحساب الجولة الثامنة والأخيرة من مرحلة الدوري في رابطة أبطال آسيا للدرجة، محققاً أرقاماً استثنائية في البطولة القارية. وشارك نجم "الخضر" أساسياً في لقاء الغرافة وخاض جميع أطواره، مؤكداً مستوياته الباهرة هذا الموسم مع الأهلي، خاصة في منافسة رابطة أبطال آسيا للدرجة، أين قاد فريقه للتأهل إلى الدور القادم برصيد 22 نقطة، إذ عزز أرقامه الملفتة من خلال مساهمته في

الفوز والبدء كانت بتقديم تمريرة حاسمة في الدقيقة 21، أحرز منها إيضاً توني هدف التعادل، لكن عودة الكرة من حارس المرمى، قبل أن يضعها الإنجليزي في الشباك، حرمت النجم الجزائري من تدوين التمريرة لصالحه، قبل أن يعود ويترك بصمته بمنتج كرة هدف للبرازيلي ويندرسون غالينو في الدقيقة 44، بالإضافة لهدفه من ركلة جزاء في الدقيقة 59، وأصبح محرز بذلك، أكثر اللاعبين صناعة للأهداف في دوري أبطال آسيا للدرجة بعدما وصل اليوم إلى 7 تمريرات حاسمة، كما تساوى محرز في عدد الأهداف القارية هذا الموسم مع زميله الإنجليزي إيغان توني، وأصبح لكل منهم 5 أهداف، وإجمالاً، ارتفع رصيد مساهمات محرز التهديفية للرقم 12 في دوري أبطال آسيا للدرجة، سجل 5 أهداف وصنع 7 في 8 مباريات. ورفع نجم مانشستر سيتي السابق رصيده من التمريرات الحاسمة، هذا الموسم، إلى 13 في 29 مباراة خاضها بمختلف المسابقات، ليعادل سجله في الموسم الماضي بأكمله، فضلاً على رفع رصيده إلى 23 مساهمة تهديفية مع الأهلي هذا الموسم، حيث أحرز 10 وصنع 13. ويذكر المباراة شهدت مشاركة لاعب جزائري آخر، ويتعلق الأمر ياسين براهيمي من جانب الغرافة، والذي كان ثاني أحسن لاعبي فريقه بتقييم وصل لـ 7 من 10 بعد تمكنه من تسجيل هدف عن طريق ركلة جزاء، ليصل لمساهمته التهديفية رقم 15 هذا الموسم، بينما ودع البطولة الآسيوية رفقة فريقه القطري.



عبد المجيد

نقى تلقيه أي عرض
من أم صلال القطري

بن زينة في مفاوضات مع كاراباخ ويلتمس لرغبته في البقاء

أكد اللاعب الدولي الجزائري ياسين بن زينة رغبته في البقاء مع ناديه كاراباخ الأذربيجاني خلال الموسم الكروي المقبل، مشيراً أن المفاوضات جارية مع مسؤولي الفريق لتمديد عقده الذي ينتهي صيف 2025. ونفى مهاجم "الخضر" في تصريحات لقناة "سي بي سي سبورت" الأذربيجانية، الأبناء التي تحدثت عن تلقيه عرضاً من نادي أم صلال القطري خلال فترة التحويلات الشتوية الماضية، مبرراً أنه يتواجد في مفاوضات مع إدارة كاراباخ في الوقت الراهن، قائلاً "ليس لدي أي فكرة عن ذلك (العرض القطري). نحن نتفاوض حالياً مع كاراباخ. دعونا نرى كيف ستسير الأمور"، ولمح الدولي الجزائري إلى رغبته في البقاء مع النادي الأذربيجاني خلال الموسم القادم، وأوضح: "أنا أحب المكان هنا كثيراً. المدرب يثق بي وأنا أثق به. سنرى ما سيحدث في المستقبل".



عبد المجيد



الاتحادية الإفريقية تتجه لسحب تنظيم "الكان" من المغرب

"المخزن" يورط "الكاف" ..

المراقب والملاعب التي لم تر النور لحد الآن وقبل 10 أشهر فقط عن انطلاق النسخة 35 من "الكان"، ما يمثل تحدياً كبيراً لـ "الكاف" التي قد تجد نفسها أمام فضيحة جديدة، وملف ثقيل آخر يؤكد التسيير العبثي والفساد المستشري في هيئة الرئيس باتريس موتسيبي.

ملعب "ورشات" قبل 10 أشهر عن انطلاق الـكان

وكان المتابعون قد تفاجؤوا من التأخر الكبير في المنشآت الرياضية والملاعب التي ستحتضن النسخة الـ 35 من كأس الأمم الإفريقية، وذلك بعدما اكتفى رئيس الجامعة الملكية فوزي لقجع بعرض مجسمات لـ 9 ملاعب معنية باحتضان مباريات "الكان"، وذلك في ظل عدم جاهزيتها، قبل أن يتم تداول صوراً على مواقع التواصل الاجتماعي تخص الملاعب المعنية بالحدث الإفريقي، حيث تبين بأنها عبارة عن مشاريع وورشات فقط ولم تصل لحوالي 50 بالمائة من الجاهزية، وخاصة ملعب "مولاي حسن" بالعاصمة الرباط الذي سيحتضن مباريات المنتخب الوطني الجزائري في المجموعة الخامسة التي تضم كلا من بوركينا فاسو، غينيا الاستوائية والسودان، حيث أظهرت الصور أن الأشغال لا تزال على مستوى الأساسات، وهو الأمر الذي يثير المخاوف بخصوص عدم جاهزيته في الموعد المحدد.

"المخزن" يشن حرباً على المصورين المغاربة بسبب الملاعب ..

ولتغطية عجزه عن تجهيز المنشآت الرياضية والبنى التحتية في الموعد المحدد قبل 10 أشهر على انطلاق العرس القاري، قام المخزن بشن حرب ضروس ضد المصورين وذلك لمنع تصوير الملاعب قيد الأشغال المخصصة لكأس إفريقيا، وفي ذات الصدد، أبرزت العديد من المصادر أن السلطات المغربية منعت على جميع وسائل الإعلام وكذلك أصحاب الصفحات والقنوات على مواقع التواصل الاجتماعي من تصوير الملاعب، مضيفاً بأن السلطات الأمنية قامت مؤخراً باعتقال مصور مغربي استعمل "الدرون" لتصوير الملعب من الأعلى بحجج غريبة وواهية، لكن في الواقع أن السبب الحقيقي لمنع التصوير هو الضغوطات التي يتعرض لها النظام المغربي من قبل الاتحاد الإفريقي لسحب تنظيم البطولة من المغرب وذلك بعد تداول صور بقوة للملاعب التي اتضحت بأنها لن تكون جاهزة لـ "الكان".

"الكاف" تعترض لاجتماع طارئ بخصوص التحضيرات للعرس الإفريقي

وحسب مصادرنا المغربية من بيت "الكاف"، فإن الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، تتجه لعقد اجتماع طارئ في الفترة المقبلة من أجل تقييم استعدادات المغرب، لاحتضان العرس القاري المقرر انطلاقه في 21 من شهر ديسمبر المقبل، وذلك في ظل المشاكل الكبيرة التي تواجه نظام "المخزن" وخاصة فيما يتعلق بخلافات تخص المتطلبات المالية واللوجستية وهو ما يعقد الأمور يوماً بعد يوم، حيث تتوقع المصادر ذاتها بأن الجارة الغربية لن تكون جاهزة لتنظيم المنافسة الكروية الأكبر في القارة "السمراء"، في خطوة تضر على مسؤولي "الكاف" إيجاد حلول بديلة قبل اتخاذ قرار سحب شرف احتضان "الكان" من المغرب.

عبد المجيد

تنتجه الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، لسحب شرف تنظيم كأس أمم إفريقيا 2025 من المغرب، وذلك بسبب الفضائح المتتالية حول عدم الجاهزية لاحتضان العرس القاري المقرر ما بين 21 ديسمبر 2025 و18 جانفي 2026، في ظل المشاريع المتأخرة والمنشآت التي لا تزال عبارة عن ورشات قبل أقل من سنة عن موعد انطلاق النسخة 35، لتجد "الكاف" نفسها أمام معضلة جديدة وخرج شديد جاء نتيجة قراراتها الغير منطقية.

عدم جاهزية المغرب يثير استياء "الكاف"

ويعد تكتم لعدة أشهر ومحاولة التغطية على الفشل الذي كان يلوح في الأفق، واجه مسؤولو "الكاف" ضغوطاً رهيبية بسبب عدم الفموض الذي يلف مصير النسخة المقبلة من "الكان" بسبب عدم جاهزية المنشآت التي من المفترض أن تحتضن العرس القاري، وكشفت مصادر مقربة لـ "دزاير توب"، أن الفاعلين في "الكاف" والمعنيين بملف تنظيم كأس إفريقيا، يعيشون حالة من الغليان والاستياء بسبب ما سبوا جهونه في ظل المعطيات التي تؤكد صعوبة احتضان المغرب للبطولة لعدم جاهزية الملاعب ومختلف المرافق، قبل أقل من عام من انطلاق الكأس الأمم الإفريقية، خاصة وأن الثقة التي وضعها مسؤولو الهيئة القارية في الجامعة المغربية ومن ورائها النظام المغربي، تحولت إلى خيبة أمل كبيرة.

"الكاف" ستدفع ثمن فسادها ومحاباتها

وأمام هذه المستجدات، فإن كرة القدم الإفريقية وسمعتها ستكون على المحك، بسبب قرارات "الكاف" ومسؤوليها التي أصبحت عبثية بكل المقاييس، إذ تتجه الهيئة لدفع ثمن فسادها ومحاباتها، وضرب القوانين الخاصة بها عرض الحائط، بعدما أسندت شرف تنظيم "الكان" لبلد غير جاهز وكل مشاريع بنيتها التحتية عبارة عن ورشات فقط، في وقت كانت الجزائر في سباق تنظيم العرس القاري، وعلى أتم الجاهزية بملاعب عالمية وبنية تحتية ومرافق جد متطورة، والدليل الشهادات التي تخرج من المختصين والخبراء عرب وأجانب حول ما تعيشه بلادنا من نهضة في عالم الرياضة وكرة القدم على وجه الخصوص، إذ تم تدشين ثلاثة ملاعب بمقاييس عالمية في ظرف قياسي لا يتعدى 4 سنوات.

تأخر إنجاز الملاعب هاجس حقيقي ..

وأصبحت "الكاف" تعيش هاجساً جديداً وحديثاً قد يتكرر، حسبما أكدته ذات المصادر لـ "دزاير توب"، بعدما أقدمت الهيئة القارية على سحب تنظيم نسخ سابقة من بلدان بسبب التأخر في إنجاز المشاريع التي تحتضن البطولة، وهو الشيء الذي ينطبق على المغرب الذي يسابق الزمن من أجل إنقاذ ما يمكن إنقاذه، في ظل التأخر الكبير في تشييد





إصابة عبدلي تثير مخاوف "بيتكوفيتش" قبل تصفيات المونديال

يوصل الدولي الجزائري، حيماد عبدلي، غيابه عن التدريبات والمباريات الرسمية لفريقه أنجي الفرنسي بسبب معاناته من إصابة، ما يثير مخاوف الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، قبل أقل من شهر عن ترحيل مارس الداخلى الذي سيتخلله مواجهتي بوتسوانا والموزمبيق برسم الجولة الثامنة والخامسة والسادسة من تصفيات كأس العالم 2026. وكان عبدلي قد ضيع لقاء الجولة الماضية من الدوري الفرنسي والتي عاد خلالها لفريقه بالنقاط الثلاث من ميدان ريمس، وهذه هي المرة الأولى التي يغيب فيها عبدلي عن مباراة في الدوري الفرنسي هذا الموسم. ونقل موقع "people vert" تصريحات ألكسندر دييجو، مدرب أنجي، الذي أكد أن غياب لاعبه عن لقاء ريمس، جاء بسبب عدم جاهزيته وعدم تعافيه من الإصابة التي تعرض لها خلال مباراة مارسيليا مشيراً إلى أنه لا يريد عودة اللاعب بسرعة ومنحه كامل الوقت من أجل التعافي تماماً تضاداً لخسارة جهوده مجدداً ولضخمة أطول وقال في هذا الإطار: «عبدلي لاعب مهم بالنسبة، لم يكن على ما يرام خلال الحصة التدريبية الأخيرة التي سبقت مباراة ريمس ولم يكن هناك أي معنى لاستدعائه، ولم يكن مستعداً للعب تلك المباراة» قبل أن يضيف: «لقد أصيب في أوتار الركبة، لقد كان يعاني منها لفترة من الوقت، وكان الأمر أسوأ من المعتاد لذا لا ينبغي لنا أن نغامر ونضاعف من المشكلة». تصريحات تؤكد أن حيماد عبدلي قد يحتاج لفترة طويلة للعودة إلى اللياقة البدنية واللعب بشكل طبيعي لذلك قد يستغرق الأمر لأسابيع قبل أن يكون اللاعب مستعداً للعودة إلى المباريات، وهو ما يهدد لحاقه بترخيص المنتخب الوطني المقرر شهر مارس المقبل، ويضع بيتكوفيتش أمام خيارات ضيقة خاصة في ظل ابتعاد رامز زروقي أيضاً عن اللعب بفعل الإصابة. تجدر الإشارة، شارك حيماد عبدلي في 24 مباراة هذا الموسم مع أنجي بجميع المسابقات وواقع 2011 دقيقة لعب، سجل خلالها 4 أهداف وقدم تمريرة حاسمة واحدة فقط، في حين تبلغ قيمته السوقية 5 ملايين أورو حسب موقع ترانسفير ماركيت الألماني.

وسيم

فيما يتجه فريقه بخصى ثابتة نحو السقوط للناسيونال

ماندرييا يحافظ على مكانته الأساسية للمرة السابعة تواليها ويختار رجل مباراة "كان" و"أنيسي"

واصل الحارس الدولي الجزائري أنتوني ماندرييا الانهيار رفقة ناديه كون في الدرجة الثانية الفرنسية، وذلك عقب تلقيه خسارة جديدة بهدف نظيف أمام مضيقه أنيسي ضمن فعاليات الجولة الـ 23، لتتأزم بذلك وضعية النادي أكثر في ظل تراجع النتائج واقتراحه شينا فشيناً من السقوط إلى قسم للناسيونال. وحافظ حارس "الخضر" على مكانته الأساسية للمباراة السابعة على التوالي مع ناديه كون، وقدم مستوى رائع رغم الهزيمة التي مني بها فريقه، بدليل حصوله على جائزة أحسن لاعب في مباراة فريقه كان أمام أنيسي ضمن مباريات الدوري الفرنسي الدرجة الثانية. وخطف أنتوني ماندرييا الانظار بإدائه اللافت للاندباء، الذي ظهر به في مباراة أنيسي التي انتهت لصالح الأخير فريقه بهدف دون رد في اللقاء الذي جمع بينهما أول أمس الإثنين.

وبحسب موقع "سوقا سكور" والعالمى لإحصائيات كرة القدم، فإن أنتوني ماندرييا، حصل على تقييم 7.8 من 10 وهو الأحسن في المقابلة. وبهذه الخسارة أصبح رفقاء الحارس الدولي الجزائري يتذليون ترتيب "البليغ 2 برصيد 15 نقطة، وبهذا تزداد مهمة البقاء في الدرجة الثانية تعقيداً يوماً بعد يوماً.

وسيم

دوغاري يجدد هجومه على غوييري



جدد نجم منتخب فرنسا السابق، كريستوف دوغاري، لهجته الحادة وهجومه المستمر تجاه، الدولي الجزائري، أمين غوييري، مهاجم أولمبيك مارسيليا، كاشفاً بأن غوييري لم يصل بعد إلى المستوى المطلوب وما قدمه في مباراتين إلى حد الآن ليس معياراً لإدراجه ضمن المهاجمين الكبار. وقال دوغاري في تصريحات نشرتها "مونت كارلو" الإذاعية الفرنسية: «بخصوص غوييري، لا يمكنني أن أشارك في هذا الموضوع، والقول بأنه لاعب من المستوى الرابع بعد مباراتين جيدتين فقط»، وأضاف: «لا يمكنني أن أنكر بأنه لاعب يمتلك موهبة كبيرة، ولكن هناك فرق بين الموهبة وبين المستوى». وتابع: «غوييري برز في مباراتين، لكن هذا لا يجعل منه المهاجم الذي ينتظره مارسيليا منذ سنوات، المستوى العالي أمر مغاير». وواصل في السياق نفسه: «غوييري مثل شرقي كلاهما موهوبان، ولكن يجب تقديم ذات المستوى المميز بشكل منتظم، ما أزيد من غوييري هو عروض من أعلى مستوى بشكل منتظم، وهو ما بدأ بالقيام به مؤخرا». وعكس الهجوم المستمر لكريستوف دوغاري الذي سبق له وأن قمص أنوان مارسيليا، بصم أمين غوييري على مستوى رائع مع لوام وهذا بشهادة الصحافة الفرنسية، كما سجل هدفين وأطبعم على 3 تمريرات حاسمة في 3 مباريات.

وسيم

توبة ضمن التشكيلة المثالية في الدوري البلجيكي

اختير الدولي الجزائري أحمد توبة، مدافع ميشيلين، ضمن التشكيلة المثالية من الدوري البلجيكي الممتاز، بعد المستوى الجيد الذي ظهر به مع فريقه في الجولة 26 من المنافسة المحلية. وحسب موقع "الفوت" البلجيكي، تواجد أحمد توبة في التشكيلة المثالية بعد الأداء الرائع الذي قدمه في لقاء ناديه ميشيلين الذي واجه سانت جيلواز، وفاز عليه بهدف نظيف وبالرغم من عدم تسجيله أو تقديمه تمريرة حاسمة، إلا أن مدافع "الخضر"، كان ممتازاً وكان حاسماً أيضاً في فوز فريقه ميشيلين على بارك دودن. ومنذ انضمامه إلى نادي ميشيلين، خاض توبة 19 مباراة في الدوري البلجيكي، سجل خلالها هدفين، وسمح هذا التألق بعودته إلى منتخب الجزائري ودخول حسابات الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش.

وسيم



لاحتضان مباراة موزمبيق مارس المقبل "الضفاف" تقف على جاهزية ملعب حسين آيت أحمد

قام وفد من الاتحاد الجزائري لكرة القدم، أمس الثلاثاء، بزيارة تفقدية إلى ولاية تيزي وزو، لمعاينة ملعب حسين آيت أحمد، تمهيداً لاحتضان مباراة المنتخب الوطني أمام ضيفه الموزمبيق لحساب الجولة السادسة من تصفيات كأس العالم 2026. وحسب منشور الاتحاد الجزائري لكرة القدم عبر صفحته الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي فيسبوك، أمس، حل هذا الثلاثاء بمدينة تيزي وزو وفد من الاتحاد الجزائري لكرة القدم، بقيادة الأمين العام، السيد نذير بوزناد وذلك في إطار التحضيرات الجارية للمباراة المرتقبة للمنتخب الوطني ضمن الجولة السادسة من تصفيات كأس العالم 2026 ضد منتخب موزمبيق، والمقررة يوم 25 مارس 2025 بملعب المجاهد حسين آيت أحمد (22:00)، وأضاف منشور الضاف: «تم استقبال الوفد بمقر الولاية من قبل والي ولاية تيزي وزو، السيد أبو بكر الصديق بوستة، بحضور مختلف الأسلاك الأمنية ومديري الشباب والرياضة والسياحة والصناعة التقليدية» وختم المصدر نفسه: «أن وفد الضاف، قام برفقة مدير الشباب والرياضة، وممثلي الأسلاك الأمنية، بزيارة تفقدية لملعب المجاهد حسين آيت أحمد ومرافقه، بالإضافة إلى معاينة فنادق المدينة

وسيم

بن سبيني يعود لتدريبات "دورتموند" وسيكون متاحاً أمام "سبورتنغ لشبونة"

عاد الدولي الجزائري، رامي بن سبيني إلى تدريبات فريقه بوروسيا دورتموند الألماني، بشكل طبيعي بعد الإصابة التي تعرض لها في السابق ليكون الخيار متاح أمام المدرب نيكو كوفاتش وقد شارك في المباراة الهامة أمام سبورتنغ لشبونة التي ستجمع الفريقين اليوم الأربعاء في إياب ملحق الدور الـ 16 لرابطة الأبطال الأوروبية. إدارة النادي الألماني، كانت قد أعلنت الأسبوع الماضي عن معاناة بن سبيني من توتر عضلي، دون تحديد مدة غيابه عن الملعب. وأكد موقع "بوليتيوز" الألماني، عودة رامي بن سبيني، أمس، إلى التدريبات بعد غيابه عن مباراتي بوروسيا دورتموند الأخيرتين بسبب إصابة في ريلة الساق. وقال المصدر ذاته، إن الظهير الأيسر الجزائري شارك في المران الأخير لبوروسيا دورتموند قبل مباراة الإياب في تصفيات دوري أبطال أوروبا يوم الأربعاء ضد سبورتنغ لشبونة. وأشارت الوسيلة الإعلامية، أنه يعود بن سبيني إلى التدريبات يتوقع أن يكون متاحاً لمباراة سبورتنغ لشبونة



كوفاتش: "بن سبيني لن يكون أساسياً وربما سيحصل على بعض الدقائق"

أعرب مدرب بوروسيا دورتموند، نيكو كوفاتش، عن سعاده بعودة لاعبه الجزائري، رامي بن سبيني، إلى التدريبات مشيراً إلى أنه لن يبدأ أساسياً ضد سبورتنغ لشبونة مع ذلك لمح إلى إمكانية منحه بعض الدقائق في اللقاء وقال نيكو كوفاتش في المؤتمر الصحفي الذي عقده أمس بخصوص مباراة لشبونة في دوري الأبطال "نحن سعداء بعودة كارني تشوكومبكا ورامي بن سبيني، لكن من السابق لأوانه وضعهما في التشكيل الأساسي، ربما يحصلون على دقائق". وكان الظهير الأيسر لـ "الخضر" قد ضيع مواجهة الذهاب بين الفريقين الثلاثاء الماضي في لشبونة، بسبب معاناته من إصابة عضلية، قبل أن يغيب مجدداً في مباراة السبت بين ناديه دورتموند وبوخوم لتضيق السبب. تجدر الإشارة، لعب رامي بن سبيني 27 مباراة هذا الموسم مع دورتموند في مختلف المسابقات، سجل خلالها 3 أهداف وقدم 5 تمريرات حاسمة بواقع 1894 دقيقة لعب، في حين تبلغ قيمته السوقية 7 مليون أورو وفقاً لبيانات ترانسفير ماركيت الألماني.

وسيم

بلفوزيل يلتحق بالدوري الصربي

وقع اللاعب الدولي الجزائري السابق، إسحاق بلفوزيل رسمياً مع نادي أفك أي إم تي بلغراد الصربي. وجاء هذا الإعلان من قبل النادي عبر حسابه الرسمي على تويتر، متمنياً للاعب كل التوفيق بعد مسيرة اتسمت بفتحات قضاها في العديد من الأندية الأوروبية. ويمثل هذا التوقيع مع النادي الصربي فضلاً جديداً في مسيرة اللاعب. وسبق لبلفوزيل خوض تجارب احترافية عديدة، بدءاً من أولمبيك ليون الفرنسي ومروراً بأندية بولونيا وبارما وإنتر ميلان في إيطاليا، وبتي ياس الإماراتي وستاندارد لبيج البلجيكي وفيردر بريمن وهوفنهايم وهيرتا برلين الألمانيين. إضافة إلى الفرقة القطري وصباح باكو الأذربيجاني.

وسيم





شريف حجار يستقبل من تدريب اتحاد خنشلة

قرر مدرب نادي اتحاد خنشلة شريف حجار الاستقالة من منصبه، عقب الخسارة القاسية التي تعرض لها الفريق أمام شبيبة الساورة. وتلقى "السيكاوة" هزيمة جديدة أمس بثلاثية مقابل هدف وحيد، أمام الصاورة لحساب الجولة الـ 17 للرابطة المحترفة الأولى. وأعلن المدرب، شريف حجار، عن استقالته من تدريب النادي الخنشلي، خلال الندوة الصحفية التي أعقبت اللقاء. وجدير بالذكر، أن الاتحاد تلقى خسارة هي الثالثة له على التوالي، ليتجمد رصيد الفريق عند النقطة الـ 20 في المرتبة العاشرة. سفيان ع.

أكدت أن غيابها عن مواجهة أقبو بسبب الإصابة

شبيبة القبائل تنفي تمرد بودبوز

فندت إدارة نادي شبيبة القبائل، الأخبار المتداولة بخصوص تمرد لاعبيها رياض بودبوز ومقاتلته للتدريبات، مشيرة إلى أن غياب نجم الخضر السابق عن التدريبات الجماعية يعود للإصابة. ونشر نادي شبيبة القبائل، بياناً رسمياً على حسابه في منصة "فيسبوك" ينفي خلالها تمرد نجم نادي ريال بيتيس الإسباني السابق ومقاتلته للتدريبات، وجاء في البيان: "ينفي نادي شبيبة القبائل بشكل رسمي الشائعات بخصوص رياض بودبوز والتي لا أساس لها من الصحة"، وأضاف: "خلافاً للتكهنات، لم يرفض اللاعب أبداً اللعب على العشب الصناعي أو في الملاعب التي تتطلب التزاماً بدنياً قوياً". ويأتي رد شبيبة القبائل بهذا الخصوص على اعتبار أن الفريق انتقل إلى التدريب هذه الأيام على ملعبه القديم أول نوفمبر ذات الأرضية الاصطناعية استعداداً لمواجهة أولمبيك أقبو، اليوم على ملعب الوحدة المغاربية المعشب اصطناعياً، في وقت كان يتدرب فيه الفريق في العادة على ملعب حسين آيت أحمد الجديد والمصنّف في فئة الخمس نجوم. وتابع شبيبة القبائل: "يخضع رياض بودبوز حالياً للعلاج من إصابة في ريلة الساق. يراقب النادي تعافيه عن كعب حتى يتمكن من العودة إلى الملاعب في أفضل الظروف الممكنة". وزاد: "نود أن نؤكد أن رياض لاعب مثالي وجاد وملتزم تماماً تجاه النادي. ولا تعد احترافيته وتفاخيه في خدمة شبيبة القبائل موضع شك". يجدر الذكر، أن نادي شبيبة القبائل تعاقده مؤخراً مع المدرب الألماني جوزيف زينباور لقيادة الفريق خلفاً لعبد الحق بن شيخة المستقيل، وفشل مدرب الرجاء السابق في أول اختبار له مع الفريق، حيث خسر أمام مولودية الجزائر بنتيجة (2:3) في المرحلة الـ 16 من الرابطة المحترفة الأولى الأسبوع الماضي. سفيان ع.

أولمبي الشلف يقتنص تعادلاً ثميناً أمام شباب قسنطينة

عاد نادي أولمبي الشلف يتعادل ثميناً أمام مستضيفه شباب قسنطينة بنتيجة تعادلاً، لحساب الجولة الـ 17 من الرابطة المحترفة الأولى. ويأدر أصحاب الأرض لافتتاح باب التهديد عن طريق بلحوسيني من علامة جزاء في الدقيقة الرابعة، قبل أن يعدل "الشلفاوة" النتيجة في د 12 بواسطة أغبانو من علامة جزاء، وعاد منذر طمين ليمنح "السياسي" التقدم بهدف ثاني بعد 7 دقائق فقط، وفي وقت كان الجميع ينتظر إعلان الحكم نهاية اللقاء فاجأ كوكو أفوتور النادي القسنطيني بتسجيل هدف التعادل في الوقت بدل الضائع (90 +1)، ليواصل بذلك الأولمبي سلسلة نتائجها الباهرة ويرفع رصيده 24 نقطة في المرتبة السادسة، في حين يحتل أقبو أقبو المدرب خير الدين مضوي رصيدهم 25 نقطة في المرتبة الرابعة مؤقتاً. وفي لقاء آخر، تلقى نادي اتحاد خنشلة خسارة جديدة هي الثالثة له على التوالي أمام ضيفه شبيبة الساورة بثلاثية مقابل هدف وحيد لحساب الجولة ذاتها. وبهذا تجمد رصيد "السيكاوة" عند النقطة الـ 20 في المركز العاشر في حين ارتقت شبيبة الساورة للمركز الـ 8 بـ 22 نقطة. سفيان ع.

مولودية الجزائر

الرابطة المحترفة تقرر تأجيل مواجهة بارادو وتريسيح بن يحيى

قررت الرابطة المحترفة لكرة القدم، تأجيل مباراة نادي مولودية الجزائر وأنتيك بارادو في الجولة الـ 17 للرابطة المحترفة الأولى، إلى يوم الأحد المقبل 23 فيفري بعدما كانت مقررة هذا الخميس بملعب 5 جويلية الأولمبي. وأوضحت الهيئة المسيرة للمنافسة في موقعها الرسمي أن "هذا التغيير سيترتب عنه تعديلاً في رزنامة الجولة الـ 18 والذي ستشره لاحقاً". وجاء تأجيل الداربي أمام "البالك" في وقت مهم جداً بالنسبة لـ "العميد" الذي يحتاج إلى استعادة الأنفاس بسبب كثافة الرزنامة من جهة، وأيضاً الإقصاء المخيب من كأس الجزائر عقب الهزيمة أمام الفريق شباب بلوزداد يوم الأحد الماضي في الدور الـ 16 من المنافسة من جهة أخرى، حيث سيعمل الطاقم الفني بقيادة المدرب التونسي، خالد بن يحيى لاستغلال قرار الرابطة من أجل إعادة شحن بطاريات لاعبيه مجدداً، بعد الخسارة أمام "أبناء لعقيبة" وهي الكعبة التي لم يتقبلها إلا الجماهير ولا اللاعبين ولا الإدارة، خاصة وأن الجميع كان يضع التتويج بكأس الجزائر كأحد الأهداف المسطرة في الموسم الكروي الجاري. وعلى صعيد آخر، استأنفت تشكيلة "العميد" أمس، أجواء التحضيرات مجدداً استعداداً للمواجهة المقبلة أمام أنتيك بارادو في الجولة الـ 18 من البطولة الوطنية، وعاد رفقاء تعيبي إلى أجواء التدريبات بمعنويات في الحضيض بسبب النكسة المخيبة في كأس الجزائر، وقبيل انطلاق الحصة التدريبية عقد المدرب التونسي اجتماعاً مصغراً مع اللاعبين، حيث طالبهم بطي صفحة الكأس والتركيز على المرحلة المقبلة التي تنتظرهم بهدف العودة سريعاً إلى سكة الانتصارات وتعزيز صدارة البطولة الوطنية التي ستكون الهدف الأبرز بالنسبة للنادي العاصمي في الموسم الجاري.

بانفورا مرتقب في الجزائر قبل نهاية الأسبوع

ويعلو صعيد آخر، أكدت مصادر مقربة من بيت مولودية الجزائر، أن الوافد الجديد على صفوف "العميد"، الدولي الفيتي محمد ساليو بانفورا، مرتقب حلوله بالجزائر قبل نهاية الأسبوع الجاري، وكان مقرراً أن يلتحق مهاجم حوريا كوناكري السابق، الذي انضم إلى العميد لـ 3 سنوات ونصف في فترة التحويلات الشتوية الماضية، بأرض الوطن مطلع الأسبوع الجاري، إلا أنه ألقى سفره في آخر لحظة، بعد وفاة الأمين العام لناديه الفيتي، ومن المرتقب أن يحل اللاعب اليوم الأربعاء أو غداً الخميس لترسيم التحاقه ببطول الجزائر، والشروع في التحضيرات للمواجهة القادمة أمام "البالك". سفيان ع.

استكمال الجولة 17 من المحترف الأول "موبيليس"

قمة محلية واعدة ببجاية. وداربي مثير بوهران

تتواصل فعاليات الجولة الـ 17 من الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس" اليوم، عندما تجرى ثلاث لقاءات مثيرة، يتقدمهم "الداربي" القبائلي بين أولمبيك أقبو وضيفه شبيبة القبائل، وكذا "داربي" الغرب الذي يجمع مولودية وهران بتريجي مستغانم، فيما يستقبل اتحاد بسكرة ضيفه مولودية البيض. وستكون الأناظر موجهة إلى ملعب "الوحدة المغاربية" ببجاية، الذي سيكون مسرحاً لقمة نارية بين أولمبيك أقبو (11م، 19ن)، وضيفه شبيبة القبائل (4م، 25ن)، المنهزم في مقابلة "الكلاسيكو" أمام مولودية الجزائر بنتيجة (3-2)، حيث سيكون "الكناري" على موعد مع تحد جديد عند تنقله لمواجهة جاره الأولمبي في "داربي قبائلي" مثير ومفتوح على جميع الاحتمالات، تحت قيادة المدرب الفرنسي دونيس لافان، الذي يعرف جيداً منافسه بحكم إشرافه عليه سنة 2021، وقاده آنذاك لتحقيق كأس الرابطة مع الوصول إلى نهائي كأس "الكاف" الذي انهزم فيه "الكناري" بثنائية مقابل واحد أمام الرجاء البيضاوي. وعلى صعيد الاحصائيات، أيدى أولمبي أقبو هشاشة نسبية في المقابلات التي يلعبها بملعب الوحدة المغاربية ببجاية بديل أن رفاق سيد علي العمري لم يتمكنوا سوى من الظفر بـ 11 نقطة من 24 الممكنة، في الوقت الذي أبانت فيه شبيبة القبائل على نجاعة ملموسة خارج القواعد نصبتها في المركز الرابع في ترتيب أحسن الفرق خارج اتحاد الجزائر وشباب قسنطينة ومولودية البيض. وفي مباراة أخرى ضمن سياق البقاء، يتعين على كل من تريجي مستغانم (م 15 بـ 14 نقطة) واتحاد بسكرة (المركز 16 بـ 13 نقطة)، توظيف كل الأوراق المتاحة لهما من أجل تحقيق نتيجة إيجابية عند مواجهتهما على التوالي لكل من مولودية وهران (المركز 13 بـ 18 نقطة) داخل الديار ومولودية البيض (المركز التاسع بـ 20 نقطة) خارج القواعد. وإن بدت مهمة تريجي مستغانم صعبة أمام فريق وهراني مجبراً على تحقيق الاستفاقة بعد الهزائم الثلاث المتتالية التي تجرعاها في كل المسابقات، فإن اتحاد بسكرة سيكون مدعوماً بعامل الملعب والجمهور من أجل وضع حد لسلسلة 11 مقابلة دون فوز في البطولة ومن ثم تحقيق انطلاقاً جديدة في مسعى البقاء. يذكر أن المباريات الثلاث، ستجرى دون حضور الجمهور، بسبب العقوبات المسلطة من طرف لجنة الانضباط على أولمبيك أقبو واتحاد بسكرة ومولودية وهران. يذكر أن البطولة الوطنية ستستمر غداً الخميس بلعب مباراة وفاق سطيف - شباب بلوزداد، فيما تختتم الأحد المقبل بمواجهة "الداربي" العاصمي بين أنتيك بارادو والمتصدر مولودية الجزائر.

برنامج مباريات اليوم:

أولمبيك أقبو - شبيبة القبائل (15:30)
مولودية وهران - تريجي مستغانم (17:00)
اتحاد بسكرة - مولودية البيض (17:00)

سفيان ع.

بسبب ما يدر منه في مباراة الداربي أمام شباب بلوزداد

استدعاء عبد اللاوي للمثول أمام لجنة الانضباط غدا الخميس

أعلنت لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة لكرة القدم، عن إيقاف قائد نادي مولودية الجزائر أيوب عبد اللاوي، إلى غاية المثول أمامها يوم غد الخميس، بسبب تجاوزاته ضد حكم التماس، في مباراة الداربي أمام شباب بلوزداد يوم الأحد الماضي في الدور الـ 16 لكأس الجزائر. وكشفت لجنة الانضباط في بيان عبر الموقع الرسمي للرابطة أمس، عن قراراتها الخاصة بهذا الأسبوع، وأبرزها إيقاف قائد مولودية أيوب عبد اللاوي واستدعائه للمثول أمامها غداً الخميس بداية من الساعة 11 صباحاً، وذلك بسبب سخطه في داربي الكأس أمام شباب بلوزداد، وكانت الكامييرات قد رصدت اللاعب، وهو يشتم الحكم المساعد هوار، في الأنفاس الأخيرة من اللقاء الذي جرى الأحد الماضي، بملعب 5 جويلية الأولمبي، احتجاجاً على القرارات التحكيمية، وتشير المعطيات إلى أن لجنة الانضباط، ستنتزل عقوبات قاسية في حق عبد اللاوي، قد تصل إلى توقيظه لمواجهة في

إيقاف لاعب بسكرة سعد عبد الجليل لغاية صدور القرار النهائي

وفي حادثة مشابهة، أعلنت ذات اللجنة عن إيقاف لاعب نادي اتحاد بسكرة، سعد عبد الجليل تقي الدين إلى غاية صدور القرار النهائي، وذلك بسبب شتم الحكم مع نهاية الشوط الأول في المباراة التي جمعت فريقه باتحاد العاصمة يوم الجمعة الماضي في الجولة الـ 16 للرابطة المحترفة الأولى. وقررت لجنة الانضباط الإبقاء على ملفه مفتوحاً للحصول على معلومات إضافية، مع استمرار الإيقاف المؤقت المرفوض على اللاعب حتى صدور القرار. وفي سياق منفصل، تم توقيف الأمين العام لنادي نجم مقرة ديبج محمد صلاح، لمدة شهر كامل بالإضافة إلى غرامة مالية قدرها 100 ألف دج بسبب الإدلاء بتصريحات مسيئة، على خلفية مباراة الفريق أمام أولمبيك أقبو. سفيان ع.



فيما رسم بلقاسمي التحاقه بأهلي طرابلس بالاتحاد الليبي لاعب أتليتيك بارادو يلتحق بالاتحاد الليبي

أعلنت إدارة نادي أتليتيك بارادو، أمس عن التحاق لاعبيها طاهر بن عامر، بنادي الاتحاد الليبي، وأبرزت إدارة "البالك" في بيان مقتضب عبر صفحتها الرسمية على "فيسبوك"، بأن بن عامر، يلعب معاراً في الفريق الليبي، مقابل قيمة مالية، لم يتم الكشف عنها. ومن جانب آخر، رسم اللاعب الجزائري إسماعيل بلقاسمي، انضمامه بنادي أهلي طرابلس الليبي، قادماً من صفوف اتحاد العاصمة. وأعلنت إدارة نادي أهلي طرابلس الليبي في ساعة متأخرة من سهرة الاثنين، عن انتداب أهداف الرابطة المحترفة الأولى في الموسم الماضي. وأضى المهاجم بلقاسمي البالغ من العمر 31 سنة عقداً يدمم حتى الـ 30 من جوان 2027، ليرتفع بذلك عدد اللاعبين المنضمين للدوري الليبي إلى 4 لاعبين، بعد كل من معاذ حداد، مدافع شباب بلوزداد، الذي التحق بأهلي بنغازي، ومدافع اتحاد خنشلة، إبراهيم حشود، الذي انضم إلى الهلال. سفيان ع.

ذهاب الدور الأول لتصفيات كأس إفريقيا للأمم 2026

"سيدات الخضراء" لعودة بنصف التأشيرة من جنوب السودان

يخوض المنتخب الوطني للسيدات مساء اليوم، مواجهة مهمة أمام جنوب السودان المقررة بملعب جوبا (الساعة 15:00 بتوقيت الجزائر). لحساب الدور الأول من التصفيات المؤهلة لكأس إفريقيا للأمم 2026. وغادر الوفد الجزائري إلى عاصمة جنوب السودان جوبا مساء الأحد الماضي بحضور 19 لاعبة ينشطن في الخارج. وسيعود وفد "الخضر" إلى أرض الوطن يوم الجمعة 21 فيفري الجاري لمباشرة التحضيرات لمباراة الإياب المقرر إقامتها يوم الثلاثاء 25 فيفري بملعب مصطفى تشارك بالبيدة بداية من الساعة السابعة مساءً، حسب ما أضافه ذات المصدر على موقعه الرسمي. وفي حال تأهله إلى الدور التصفي الثاني والأخير، سيواجه المنتخب الجزائري نظيره الكاميرون القوي، على أن تلعب مباراتي الذهاب والإياب بين 20 و28 أكتوبر 2025.

ستشهد التصفيات المؤهلة لكأس إفريقيا للأمم للسيدات 2026، مشاركة 38 منتخبا. تم إعفاء ستة منتخبات من الدور الأول، وهي جنوب إفريقيا وزامبيا والكاميرون وغانا ونيجيريا وكوت ديفوار. يذكر أن النسخة الـ15 من نهائيات كأس إفريقيا للأمم، التي كان من المقرر إقامتها في 2024، ستقام في آخر المطاف في الفترة الممتدة من 5 إلى 26 جويلية 2025. تأهلت الجزائر للمرحلة النهائية من كأس إفريقيا للأمم 2024، في ديسمبر 2023 بالفوز على بوروندي 1-0 ثم 0-1. أقيمت المبارتان بالملعب الأولمبي 5 جويلية بالجزائر العاصمة. في نهائيات كأس إفريقيا للأمم 2024 للسيدات، ستلعب التشكيلة الوطنية في المجموعة الثانية، إلى جانب نيجيريا وتونس وبوتسوانا.



مهدى

الجولة الـ 20 للرابطة الثانية يهواة

تنقل صعب لنجم بن عكنون ومستقبل الرويوسات لتعزيز الفارق

يقوم متصدر مجموعة "وسط-غرب"، نجم بن عكنون، وملاحقه رائد القبة، بتنقلين صعبين عندما يتنزلان ضيفين على كل من شباب تيموشنت ووداد مستغانم تواليا، في حين سيكون رائد ترتيب مجموعة "وسط-شرق" مستقبل الرويوسات ومطارده اتحاد الحراش، في مهمة متباينة، لحساب مباريات الجولة الـ 20 لبطولة الرابطة الثانية هواة لكرة القدم، والمقررة اليوم الأربعاء على (14:00). وفي مجموعة وسط-غرب، ينزل المتصدر نجم بن عكنون (24 ن)، الراغب في مواصلة سلسلة الانتصارات، ضيفا قليلا على شباب تيموشنت (المرتبة 14، 22 ن) الطامح إلى محو تعثراته الأخيرة، في موعد يتوقع المتتبعون أن يكون صعبا لزملاء القائد عبد الرحمن حشود. نفس المهمة تنتظر ملاحقه رائد القبة، الراغب إلى مواصلة ملاحقه المتصدر وتقليص الفارق، عندما يتنزل ضيفا من الوزن الثقيل على أحد الفرق المعنية بحسابات السقوط، وهو ووداد مستغانم صاحب المرتبة الثامنة (24 ن)، حيث يسعى الطرفان إلى اقتناص نقاط الفوز، بغض النظر عن اختلاف الاهداف. قمة أخرى ستعرفها هذه الجولة، وتجمع نصر حسين داي (المرتبة 4، 25 ن)، الذي لا يبتعد سوى بثلاث نقاط عن منطقة الخطر، بضيفه أمل الأربعاء (الصف 11، 22 ن) المهتد بشكل مباشر بالهبوط، والساعي إلى محو خسارته الأخيرة على أرضه أمام شبيبة الأبيار (1-2). وياتت "النصرية" مطالبة باستعادة نشوة الفوز الذي غاب عنها منذ 6 مباريات (خمس في البطولة وواحدة في الكأس)، حيث يعود آخر انتصار لها إلى ديسمبر 2024 أمام مستقبل واد سلي (2-1)، أما الأمل فلم ينتصر منذ أربع جولات، والتعثر سيعقد من وضعيته أكثر، وعليه ينتظر من هذه المواجهة الكثير من الندية والتنافس الشديدين بين التشكيلتين. كما ستبارى بقية الفرق المعنية بالسقوط، بشكل مباشر أو غير مباشر، فيما بينها، ولعل أبرز هذه المباريات، تلك التي ستجمع صفاء خميس مليانة (المرتبة 11، 22 ن) بالضيف اتحاد بشار جديد (المركز 10، 23 ن) والتي لا تقبل القسمة على اثنين. كما يسعى صاحبها المركزين الأخير وما قبل الأخير، شباب المشريه (11 ن) ومستقبل واد سلي (17 ن)، إلى تعويض خسارتهما الأخيرة، عندما يستقبلان الضيفين مولودية سعيدة (المرتبة 8، 24 ن) وشبيبة تيارت (الصف 4، 25 ن)، الباحثان، من جهتهما، على حصد المزيد من النقاط للابتعاد عن الخطر.

الرويوسات في امتحان جاد والحراش للحفاظ على أمل تقليص الفارق

أما في مجموعة وسط-شرق، فبالرغم من تعميم رائد الترتيب، مستقبل الرويوسات (47 ن)، للفارق إلى سبع نقاط عن ملاحقه المباشر، إلا أنه سيكون في مهمة جادة من أجل الحفاظ على نفس "المسافة" مع غريمه اتحاد الحراش، عندما يشد الرحال إلى مدينة شلفوم العيد لملاقاة الهلال المحلي، صاحب المركز العاشر بـ 25 نقطة، والمطالب هو الآخر بالفوز ليكون في منأى عن منطقة الهبوط، وهو ما سيصعب المهمة على المتصدر الرويوسات، بغية تقليص الفارق عنه، في المقابل، تبدو مهمة الملاحق، اتحاد الحراش (40 ن) أقل صعوبة عندما يواجه الضيف شباب باتنة (المركز 6، 26 ن)، حيث يطمح رفاق الحارس فوزي شواشي إلى الفوز وانتظار "أخبار سارة" من شلفوم في حال تعثر المتصدر مستقبل الرويوسات، بغية تقليص الفارق عنه، رغم تعقد الأمور في الصراع على تذكره الصعود الوحيدة. وسيكون الصراع محتدما بين الفرق الأربعة المعنية بالسقوط، والتي ستلتقي فيما بينها في هذه الجولة، حيث يحول المتبادل اتحاد سوف (8 ن) على استقباله للمهدد الآخر، شباب برج منايل (المركز 14، 17 ن)، للتغلب عليه والحفاظ على بصيص من الأمل في البقاء رغم صعوبة الأمور، بينما سيكون الضيق الزائر مطالب بتعويض خسارته الأخيرة على ميدانه من خلال استغلال الوضع الصعب الذي يعيشه "السواقة" والتغلب عليهم على أرضيتهم.

مهدى



الدورة الوطنية المفتوحة الثالثة لتتنس الطاولة؛

مشاركة أزيد من 150 رياضيا ورياضية في موعد ورقلة

تنطلق الدورة الفيدرالية الثالثة لتتنس الطاولة للشباب فردي، للفئات العمرية (أقل من 9 و 12 و 15 و 19 سنة) إناث وذكور، يومي 21 و 22 فيفري، بالقلعة الرياضية بالقطب الرياضي بوزقاق عبد الكريم بورقلة، بمشاركة ما يزيد عن 150 لاعبا ولاعبة، حسب ما علم أمس، من الاتحادية الجزائرية. وكشف المدير الفني الوطني للاتحادية الجزائرية لتتنس الطاولة، شريف درقاوي، أنه "بعد إجراء المرحلة الأولى من البطولة الوطنية المفتوحة لتتنس الطاولة للشباب، شهر نوفمبر المنصرم بمدينة تيبازة والمرحلة الثانية بمدينة سطيف، شهر يناير الماضي، ستتنظم الاتحادية الجزائرية المرحلة الثالثة، نهاية الأسبوع الجاري بورقلة ليتم اختيار أفضل 8 لاعبين من كل فئة للمشاركة في المرحلة النهائية شهر إبريل المقبل". وأضاف درقاوي: "خلال المرحلة الأخيرة سيتم انتقاء أفضل 4 لاعبين من كل فئة، يتأهلون مباشرة للبطولة الوطنية ويدعمون المنتخبات الوطنية ويعتمد عليهم في مختلف المنافسات الدولية المقبلة"، مشيرا إلى أن من أهم المحطات الدولية التي تنتظر الرياضيين هي البطولة الإفريقية بنيجيريا (أكتوبر) والألعاب الإفريقية للشباب بأنغولا (ديسمبر) والألعاب الأولمبية للشباب أقل من 18 سنة. كما أكد المتحدث إلى أن مستوى الرياضيين المشاركين في مختلف المراحل يتحسن تدريجيا مع وجود عناصر جد مميزة تتمتع بمهارات جيدة فرضت وجودها خلال المرحلتين الأولى والثانية ومن المتوقع تواجدها في المنتخبات الوطنية للشباب مستقبلا.

مهدى

مؤسسة "أناب" راعية رسمية للمسابقة الوطنية والدولية "STARTUDEDZ"

أعلنت المؤسسة الوطنية للاتصال والنشر والإشهار عن رعايتها الرسمية للنسخة الثالثة من المسابقة الوطنية والدولية STARTUDEDZ التي انطلقت أول أمس وتختتم فعاليات اليوم الأربعاء. وجاء في بيان للوكالة الوطنية للاتصال والنشر والإشهار تلقت جريدة "دزايير سبور" نسخة منه، "تعلم المؤسسة الوطنية للاتصال والنشر والإشهار عن رعايتها الرسمية للنسخة الثالثة من المسابقة الوطنية والدولية STARTUDEDZ تحت شعار "طالب صاحب مؤسسة ناشئة ومصغرة التي تنظمها المنظمة الوطنية للطلاب الأحرار تحت رعاية العديد من الوزارات والهيئات الوطنية، في الفترة الممتدة بين 17 فيفري و19 ماي 2025". وأقيمت مراسم الافتتاح يوم الافتتاح أول أمس الإثنين 17 فيفري 2025 في المدرسة العليا للفندقة والاعطام بالجزائر العاصمة، بحضور وزير الشباب المكلف بالمجلس الأعلى للشباب السيد مصطفى حيداي، ورئيس المرصد الوطني للمجتمع المدني السيد نورالدين بن براهيم ممثل عن رئيس المجلس الشعبي الوطني السيد أبليله عفيف ممثلي الوزارات والهيئات الحكومية وكذلك إطارات سامية لمؤسسة ANEP. وتندرج رعاية هذا الحدث من قبل المؤسسة الوطنية للاتصال والنشر والإشهار ضمن سياسة المؤسسة والتي التزمت بتوجيهها نحو مرافقة المؤسسات المصغرة والناشئة والشباب المبتكر، اتباعا لتوجيهات رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون في تطوير مجال ريادة الأعمال والابتكار من خلال دعم المبادرات والمشاريع المبتكرة بهدف المساهمة في التنمية الاقتصادية للجزائر.

السعودية للاستثمار الرياضي تستحوذ على حصة في منصة "دازن"

أعلنت شركة «سرج» للاستثمار الرياضي، الشركة الرائدة في مجال الاستثمار الرياضي، عن توقيع اتفاقية استثمارية للاستحواذ على حصة أقلية في منصة «دازن» (DAZN) العالمية الرائدة في بث الأحداث والفعاليات الرياضية والترفيهية. وتأتي هذه الخطوة في إطار التزام الطرفين بتوفير حقوق البث لأهم الفعاليات الرياضية للمشجعين ومحببي الرياضة في مختلف أنحاء العالم. وتسعى شركة «سرج» للاستثمار الرياضي، التي تم تأسيسها عام 2023، إلى الاستثمار في القطاع الرياضي وتعزيز نموه عالمياً، وتمكين المنظومة الرياضية في المملكة ومنطقة الشرق الأوسط. وتركز استراتيجية الشركة على جوانب أساسية في المنظومة الرياضية تشمل بث الأحداث الرياضية، والمنصات الرقمية، وبرامج تطوير المواهب الناشئة، والمبادرات الخاصة التي تسهم في تعزيز تفاعل الجمهور، وذلك بهدف بناء مستقبل القطاع الرياضي، وتلبية المتطلبات المتنامية للجمهور ومحببي الرياضة في مختلف أنحاء العالم. ويندرج هذا الإعلان في إطار جهود شركة «سرج» لاعتماد شريك رسمي لبث المحتوى الرياضي بشكل مباشر وحسب الطلب لعرض أفضل الفعاليات الرياضية التي تقام في السعودية والعالم. وفي السياق نفسه، نجحت منصة «دازن» حتى الآن في الوصول إلى أكثر من 200 سوق، حيث تبث أبرز البطولات والدوريات الرياضية الكبرى. كما طورت «دازن» منذ انطلاقتها طريقة تفاعل الجماهير مع الفعاليات الرياضية. ويساهم هذا الاستحواذ في زيادة تفاعل الجماهير في المنطقة مع الرياضات التي يتابعونها بما يعود بمنافع اقتصادية واجتماعية كبيرة، بما يتماشى مع مستهدفات شركة «سرج» الاستراتيجية.

وفي إطار الاتفاقية، سيعمل الطرفان على إطلاق «دازن مينا»، وهو مشروع مشترك يهدف إلى إتاحة فرص البث لقطاع الرياضة المتنامي في المملكة وتوفير المحتوى الرياضي. وتسعى هذه الشراكة إلى ترسيخ مكانة السوق السعودية بوصفها سوقاً رائدة في مجال الاستثمار الرياضي، إضافة إلى تلبية طلب الجماهير على بث محتوى رياضي عالي الجودة.

من ناحيته، قال داني تاوونستد، الرئيس التنفيذي لشركة «سرج» للاستثمار الرياضي: «نجحت دازن بتعزيز مكانتها بوصفها منصة رياضية عالمية رائدة، ويسعدنا القيام بهذه الخطوة لتوفير مزيد من المنافسات والفعاليات الرياضية للجماهير حول العالم». يُذكر أن شركة «سرج» للاستثمار الرياضي، وهي إحدى شركات الصندوق السيادي السعودي، تركز على تعزيز نمو القطاع الرياضي من خلال استثمارات استراتيجية تحمل تأثيراً محلياً وعالمياً. وتتمثل مهمة «سرج» في الاستثمار في حقوق الملكية، وتمكين منظومة الرياضة العالمية، وتحقيق عوائد طويلة الأمد من استثماراتها، وتعزيز الحلول المبتكرة، والوصول إلى جماهير جديدة، وتوفير تجارب استثنائية. وتعمل الشركة على إتاحة فرص جديدة لتخلق التغيير، وتلهم الجيل المقبل من المواهب والجماهير في المملكة العربية السعودية ومنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وحول العالم.

الأسطورة ساكي يرغب في العودة للتدريب

كشف المدرب الأسطوري السابق لميلان ومنتخب إيطاليا أريغو ساكي، عن رغبته في العودة إلى التدريب رغم بلوغه 78 عاماً، وذلك بعد أكثر من 20 عاماً على آخر مهمة تدريبية له. وسبق لساكي أن قاد ميلان إلى لقبين متتاليين في دوري أبطال أوروبا عامي 1989 و1990، ووصل مع المنتخب الإيطالي إلى نهائي كأس العالم 1994 قبل أن يخسر أمام البرازيل بركلات الترجيح. كانت آخر تجربة تدريبية لساكي مع بارما في عام 2001، ثم شغل منصب المدير الرياضي في ريال مدريد "2004-2005"، كما عمل منسقاً فنياً لمنتخبات الشباب الإيطالية بين 2010 و2014. وفي مقابلة مع وكالة "ادنكرونوس"، أكد ساكي أنه يفكر جدياً في العودة إلى عالم التدريب، مشيراً إلى أنه تلقى عروضاً من عدة دول في أوروبا وأمريكا الجنوبية.

وقال ساكي: "أنا أفكر في العودة للتدريب، سواء في إيطاليا أو خارجها. لدي بعض العروض، لكن لا أعرف ما إذا كان ذلك ممكناً في إيطاليا". وأوضح ساكي أن التدريب في إيطاليا قد يكون أمراً صعباً بالنسبة له، حيث قال: "لأنني أحب هذا البلد كثيراً. لدي عيب واحد، أقول دائماً ما أفكر فيه، وأحياناً أضطر لقول الحقيقة حتى لو كانت مؤلمة". وأضاف: "لذلك، أحاول تجنب ذلك قدر الإمكان. لقد تلقيت عروضاً من البرازيل، الأرجنتين، إسبانيا والعديد من الدول الأخرى".

زيدان يواصل توسيع إمبراطوريته الرياضية بإطلاق مجمع جديد في فرنسا

يحاول المدرب الفرنسي، زين الدين زيدان (52 عاماً)، استغلال ابتعاده عن الملاعب، من أجل توسيع مشاريعه الاقتصادية، إذ يمتلك بطل العالم 1998 مشروعاً خاصاً بملاعب كرة القدم الخماسية، والمعروف باسم "زاي هايف"، والمستوحى من حرف اسمه الأول، ورقم قميصه مع نادي ريال مدريد.

ولم يشغل زين الدين زيدان، منذ مغادرته نادي ريال مدريد عام 2021، أي منصب في عالم كرة القدم، لكنه لم يتوقف عن توسيع نطاق مشاريعه الرياضية، فبعد افتتاح مجمعات إيكس أون بروفانس، وإيستر، وتورينو، أعلن أسطورة كرة القدم الفرنسية إنشاء مجمع رياضي جديد في مدينة تولوز بفرنسا، بالقرب من بريبيان.

وحسب صحيفة ليكيب الفرنسية، فإن زيدان يخطط لاستثمار أكثر من خمسة ملايين يورو في هذا المشروع، الذي سيضم ملاعب لرياضة البادل وكرة القدم الخماسية، ليكون إضافة مميزة لمنطقة البرينيه الشرقية. وجاء في بيان رسمي: "الموقع الاستراتيجي لمدينة تولوز، وقربها من إسبانيا، ووجود طريق سريع، بالإضافة إلى المناطق الاقتصادية، مثل ناتورويول وجراند سانت شارل، فضلاً عن البيئة الطبيعية المميزة للمدينة، كانت كلها عوامل أساسية ساعدت في تسهيل المفاوضات بين العلامة التجارية زاي هايف، وعمدة المدينة نيكولا بارت".

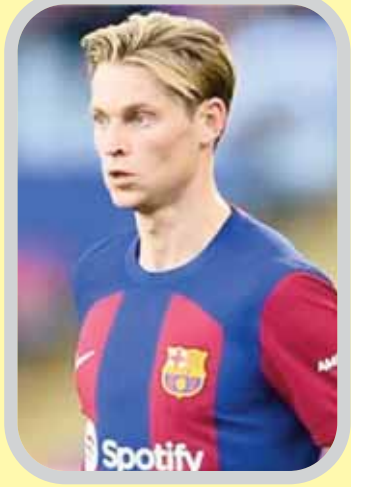
وكشف عدد من التقارير في وقت سابق عن اقتراب زيدان من خلافة مواطنه ديديه ديشان (56 عاماً)، على رأس منتخب فرنسا لكرة القدم، بعد مونديال 2026، لذلك يسعى المدرب الفرنسي ذو الأصول الجزائرية إلى استغلال هذه المرحلة لتوسيع نطاق استثماراته الرياضية، وتعزيز إمبراطوريته في عالم كرة القدم الخماسية، التي تشهد انتشاراً واسعاً في أوروبا.

رونالدو: السعودية مستمرة في تطوير استثماراتها الرياضية

شدد البرتغالي كريستيانو رونالدو، المحترف في صفوف النصر، على مدى إعجاب بتطوير المملكة العربية السعودية استثماراتها الرياضية خلال الفترة الماضية. وقال رونالدو عبر قنواته الخاصة في "يوتيوب": «السعودية تعمل على تطوير وتعزيز الفرق من خلال الاستثمار في اللاعبين الصغار والبنية التحتية». وأوضح: «التطوير يشمل تحسين الأكاديميات والمدارس الرياضية لجذب مزيد من المواهب الشابة». وأضاف: «عندما قدمت إلى السعودية لم

أكن أتوقع هذا التحول والتطور السريع، ولا زالت عند رأيي أن الدوري السعودي سيكون ضمن الأقوى عالمياً في المستقبل القريب» وأنه تصريحاته مؤكداً أن اللاعب السعودي يمتلك جودة عالية كبيرة في عالم كرة القدم، لذلك أتمنى أن أشاهد عدد أكبر منهم في المباريات الرسمية للأندية.





دي يونغ عن عودة برشلونة للصدارة؛ لا يوجد ما نحفل به

أبدي الهولندي فرينكي دي يونغ لاعب وسط برشلونة، سعادته بعودة فريقه إلى صدارة الدوري الإسباني بعد الفوز (0-1) على رايو فالينكانو، لكنه حذر من أن "الطريق لا يزال طويلا" وعقب انتهاء المباراة التي أقيمت الليلة الماضية ضمن منافسات الجولة الـ 24 من الليغا، قال اللاعب الهولندي في تصريحات لقناة (موفستار لايفغا): "اللاعبون سعداء بالفوز ومن الرائع استعادة الصدارة"، لكنه أقر بأن جميع الفرق "مترامية للغاية" وأنه "لا يوجد ما نحفل به". وأكد أيضا أن مباريات مثل هذه يجب الانتصار فيها "من أجل الفوز بشيء في نهاية الموسم"، مشيرا إلى أن برشلونة لم يلعب أفضل مبارياته، لكنه أشاد بحفاظ فريقه على نظافة شبكه. وقال رايو فريق جيد يضغط بشكل جيد جدا وجعلنا نواجه مشكلات في إخراج الكرة". يشار إلى أن برشلونة بعد انتصار الإثنين، نجح في اعتلاء قمة الدوري الإسباني برصيد 51 نقطة، بفارق الأهداف فقط عن ريال مدريد الوصيف، ويأتي خلفهما أتلتيكو مدريد برصيد 50 نقطة.

رودريغو؛ ريال مدريد يتطور يوميا.. وما يحدث يشبه الحلم

قال البرازيلي رودريغو، لاعب ريال مدريد، إن الفريق الملكي "يتطور يوميا"، قبل إياب ملحق ثمن نهائي دوري الأبطال، أمام مانشستر سيتي، اليوم. وأعرب رودريغو عن رضاه بخصوص أدائه وما يقدمه للفريق، في تصريحات لوسائل إعلام النادي إذ قال "أنا سعيد بأهدافي هذا الموسم، في الواقع أريد أن أسجل أكثر منها بكثير، أرى نفسي وأنا أحسن يوميا، أمر بلحظة رائعة". وأضاف "الفريق أيضا جيدة ويتطور ويتحسن، أماننا أمور مهمة ومباريات صعبة، لكننا بخير وسنمضي من أجل تحقيقها". وقيم رودريغو ما حققه مع ريال مدريد حتى الآن وهو لا يزال في عمر 24 عاما بعد أن خاض 250 مباراة منذ مباراته الأولى في 25 سبتمبر 2019 مع الفريق. وأوضح أن كل ما حققه "يعني الكثير، وجودي هنا كل يوم يشبه الحلم، أحب هذا القميص وأريد البقاء لسنوات أكثر، جئت إلى هنا لأفوز بكل شيء وأتوج بالألقاب، لكن لم أتخيل أن يحدث هذا بمثل هذه السرعة". وتابع "لم أتخيل أن أفوز بلقبين دوري أبطال، أنا سعيد جدا وأريد تحقيق أشياء أكثر بهذا القميص". ويستعد الريال لاستقبال السبتي، اليوم، بعدما انتهى لقاء الذهاب في مانشستر بتفوق الميرنفي 3-2.

كورتوا؛ ما يتعرض له فينيسيوس "لا يصدق"

اعترف تيبو كورتوا، حارس ريال مدريد، أنه كان ينبغي الرد بشكل أكثر حزما مع حوادث العنصرية التي تعرض لها زميله فينيسيوس جونيور، مشيرا إلى ما حدث في فالنسيا. وكان اللاعب البرازيلي قد تعرض لإهانات عنصرية في فالنسيا عام 2023، وتم الحكم على المتورطين بالسجن لمدة تصل إلى ثمانية أشهر. وقال كورتوا، في بودكاست مع ريو فرديناند، لاعب مانشستر يونايتد ومنتخب إنجلترا السابق: "أحب الأجواء الرائعة في الملعب وأحب عندما تكون هناك منافسة قوية، لكن لم سمعت ما نضطر لسماعه في بعض الملاعب، إنه أمر لا يصدق". وأضاف: "في بعض الأحيان يتجاوز الأمر الحدود. مع العنصرية يجب أن يكون هناك عدم تسامح مطلقا، واعتقد أنه كان بإمكاننا الرد بشكل أكثر حزما في الملعب عندما حدثت أمور كذلك التي جرت في فالنسيا". وبسؤاله من فرديناند عما إذا كان يشير إلى إمكانية مغادرة اللاعب كبادرة احتجاج، أجاب كورتوا: "نعم، كالانسحاب. أتفهم أن الجماهير لم تكن كلها تفعل ذلك في الملعب، لكن إذا كان عليك كناد إغلاق جزء من ملعبك فجأة، فسيكون التأثير كبيرا جدا". وعن فينيسيوس نفسه، تذكّر كورتوا أن إيدين هازارد لاعب ريال مدريد السابق، قال له إن هذا الشاب سيكون جيدا للغاية منذ اللحظة الأولى التي رآه فيها. وأكد: "إنه لاعب نفتقده كثيرا عندما لا يكون موجودا، لديه مهارة واحد ضد واحد رائعة، قوي جدا، سرعته لا تصدق، لديه تسديد قوي بكلتا قدميه، وبشكل عام هو لاعب رائع".

رئيس فالينكانو؛ ما حدث أمام برشلونة يشبه لقطة كامافينغا

أعرب راؤول مارتين بريسا، رئيس رايو فالينكانو، عن استيائه من الأخطاء التحكيمية التي شهدتها خسارة فريقه أمام مضيضه برشلونة 0-1، أول أمس، ضمن مواجهات الجولة 24 من الدوري الإسباني. وقال بريسا، في تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "لا أعرف ما هي المعايير التي ندخل بها مباراة بنعم وأخرى بلا، ليس لدي أي شك في الحكام، فهم يريدون أن يقدموا أفضل ما لديهم وهم محترفون، ولكن أعتقد أنهم لم يكونوا ناجحين في مباراتنا أمام برشلونة كما ينبغي". وبالنظر إلى ركلة الجزاء التي تحصل عليها برشلونة وتلك التي لم تحسب لفريقه، علق: "أؤيد تقنية الفيديو، ولكن عليها أن تتدخل في كل اللقطات، هناك شد من هيكتور على مومن سليمان واضح فقط من الصورة، وكان لديه فرصة هائلة للتسجيل (لم تحسب)".

وتابع: "ركلة الجزاء التي احتسبها صحيحة، ولكن لا أعرف ما هي المعايير المستخدمة، هناك نقص في المعرفة، الحكام يقومون بأفضل ما لديهم ولكنهم لم ينجحوا اليوم، وإذا كان معيار لقطة برشلونة ركلة جزاء، فإن اللقطين الآخرين أكثر فعالية منها".

وأضاف: "كان هناك ركلة جزاء تم احتسابها في آل سادار (لقطة كامافينغا لاعب ريال مدريد أمام أوساسونا)، وكان لألفارو لقطة مشابهة في الشوط الأول، هذه لقطة تم احتسابها والأخرى لا". أما عن هدف فريقه الملغي، أكد: "بالنسبة لي هي هدف، الحكام ارتكبوا أخطاء سواء الذين تواجدوا في أرض الملعب أو في غرفة الفار، ومع ذلك لن نخرج بيانات وكل شخص من الممكن أن يرتكب الأخطاء مثل لاعبينا". وأتم: "كنا قادرين على التسجيل في ميدان واحد من أكثر الفرق الأوروبية توهجا، نغادر بخيبة أمل، تهاينينا لبرشلونة".

فليك عن الجدل التحكيمي؛ أؤمن بتقنية الفيديو

رفض الألماني هانز فليك، المدير الفني لبرشلونة، التعليق على الجدل التحكيمي، الذي شهدته انتصار فريقه (0-1) على ضيفه رايو فالينكانو، مساء أول أمس ضمن منافسات الجولة 24 من الليغا، على ملعب "لوس كومينيس الأولمبي". وقال فليك، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "أنا متعب قليلا.. لقد لعبنا ضد منافس قوي، قدمنا عملا رائعا، ونحن سعداء جدا". وعن استعادة صدارة الليغا، صرح: "اللاعبون سعداء، بالطبع، جميعنا سعداء جدا.. يمكننا تقديم أداء أفضل، لكنهم (فالينكانو) كانوا من دون هزيمة في آخر 9 مباريات، واليوم حققنا نجاحا كبيرا.. تصدر الدوري أمر إيجابي جدا، لقد عدنا". وبخصوص الهدف الملغي لرايو فالينكانو، قال: "لم أشاهد اللقطة.. لدينا تقنية الVAR، وأنا أؤمن بها.. هذا كل ما يمكنني قوله". وحول عدم الدفع بلاعبه جول كوندري أساسيا في المباراة، أجاب: "هذا جزء من كرة القدم.. يحدث ذلك، ونتركه عند هذا الحد". وكان فليك قد صرح قبل انطلاق اللقاء، حسبما نقلت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، قائلا: "كوندي احتياطي بسبب قرار فني". وتشير تقارير صحفية إلى أن السبب وراء ذلك، هو تأخر المدافع الفرنسي عن الاجتماع الفني قبل المباراة. ورغم هذا الأمر، أشرك مدرب البارسا كوندري في الدقيقة 65 من المباراة، بدلا لهيكتور فورت.

انتفاضة جماعية لحكام إسبانيا ضد "تهديدات" مونتيرو

أعربت لجنة التحكيم الإسبانية عن استنكارها الشديد للهجمات والتهديدات التي يتعرض لها الحكم خوسيه لويس مونتيرو عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وذلك في بيان رسمي نشرته الحسابات الرسمية للاتحاد الإسباني لكرة القدم. وتعرض مونتيرو لتهديدات لاذعة عبر حساباته بمواقع التواصل الاجتماعي عقب إدارته مباراة أوساسونا أمام ريال مدريد في الجولة 24 من الليغا. ومن خلال هذا البيان، يسعى الحكام إلى دفع ناقوس الخطر بشأن الإساءات المستمرة التي يتعرضون لها، والتي وصلت للتهديد بالقتل. وجاء في البيان: "نحن، الحكام والحكمات المحترفون، نود أن نعبر عن رفضنا التام للهجمات والتهديدات التي يتعرض لها زميلنا خوسيه لويس مونتيرو عبر وسائل التواصل الاجتماعي، التي تؤثر عليه شخصيا وعلى أسرته كذلك". وأضاف البيان: "هذه الهجمات ليست سوى امتداد لحالة الكراهية والعنف اللفظي التي نواجهها أسبوعيا خلال تأدية مهامنا، والتي تتحول للأسف، في الدرجات الأدنى، إلى عنف جسدي في العديد من المناسبات".



استراحة محارب.. موسيوالا يبحث عن بريقه المفقود

«الساحر جمال موسيوالا يواصل إبداعه مع بايرن ميونخ».. بهذه الكلمات أعلن النادي البافاري، يوم الجمعة الماضي، تمديد عقد نجمه الشاب حتى 2030. ورغم أن الخطوة كانت متوقعة، إلا أن توقيتها، قبل يوم واحد فقط من المواجهة المرتقبة أمام باير ليفركوزن، أثار الكثير من الجدل. لكن بخلاف التوقعات، لم تمنح هذه الأخبار، الفريق البافاري، أي دفعة معنوية خلال القمة أمام ليفركوزن، وانتهت المباراة على إيقاع التعادل السلبي، وهو ما سط عليه موقع "سبوكس" الألماني في تقرير مطول.

خطوة إيجابية

قدم بايرن، أداء مخيبا للأمال أمام ليفركوزن، لكنه تمكن من الخروج بتعادل ثمين، حافظ به على فارق 8 نقاط في الصدارة، مما جعله المستفيد الأكبر من المباراة. ورغم ذلك، كان تمديد عقد جمال موسيوالا، موضوعا إيجابيا للنقاش في أوساط الفريق، بغض النظر عن نتيجة اللقاء. وكشف المدير الرياضي ماكس إيبيرل، أن الاتفاق على العقد تم منذ منتصف جاني الماضي، ولم يتبق سوى التفاصيل النهائية. أما موسيوالا، فعلق مبتسما "كنت أنتظر عودة والدتي من الإجازة. كنت أعلم منذ البداية أنني أريد البقاء هنا". من جهته، وصف القائد مانويل نوير، زميله موسيوالا بقوله "إنه أحد أفضل اللاعبين الذين امتلكناهم هنا على الإطلاق". ونوه "نجم موسيوالا قد سطع بالفعل، وسيتوهج أكثر في المستقبل".

تراجع ملحوظ

رغم تألقه الكبير في النصف الأول من الموسم، يبدو أن نجم موسيوالا بدأ يخفت قليلا، إذ لم يعد قادرا على تقديم نفس المستويات التي عود الجماهير عليها. ورغم أنه لا يقدم أداء سيئا، إلا أنه بعيد عن ذروة مستواه، وهو ما يعكس حالة الخط الأمامي لبايرن ميونخ بشكل عام، فالفريق يحقق نتائج إيجابية ما يقنع بمستواه في الفترة الأخيرة. وبلغ هذا التراجع، ذروته في مباراة ليفركوزن، حيث قدم البافاريون، أسوأ أداء هجومي لهم هذا الموسم، إذ لم يسددوا أي كرة بين الخشبات الثلاث طوال اللقاء. وكانت المرة الثانية فقط منذ بدء تسجيل البيانات الاحصائية عام 2004، التي يفشل فيها بايرن ميونخ، في تسديد أي كرة على المرمى، في مباراة بالدوري الألماني. وبالنسبة لجمال موسيوالا، كانت أبرز لحظاته في اللقاء، تدخلا خشنا على غرانيت تشاكا في الشوط الثاني. وبالمثل، كما خسر فينستنت كومباني، المواجهة التدريبية أمام تشابي ألونسو، خسر موسيوالا مواجهته الضدية أمام فلوريان فيرتز. ولعل أداء فيرتز المميز أمام البايرون، قد يزيد من رغبة البافاري في التعاقد معه، خاصة أنه صديق مقرب لموسيوالا في المنتخب الألماني. لكن فيرتز يقترب من تمديد عقده مع ليفركوزن، مما قد يصعب مهمة بايرن ميونخ في ضمه. ورغم أنه لم يسجل في المباراة، إلا أن فيرتز كان قريبا من حسم اللقاء، عندما أهدر فرصة ذهبية في الدقائق الأخيرة.

مقارنة موسيوالا بميسي ورونالدو

في النصف الأول من الموسم، كان تسجيل الأهداف أحد أبرز مميزات موسيوالا، حيث قاد بايرن، لتحقيق انتصارات مهمة أمام سانت باولي، بنفيكا، هايدنهايم، وسجل هاتريك أمام ماينز بكأس ألمانيا، كما أفضد فريقه من الخسارة أمام دورتموند بهدف متأخر. حينها، لم يتردد المدير الرياضي ماكس إيبيرل في مقارنته، بأعظم لاعبين في التاريخ الحديث، قائلا "أذكر جيدا ليونيل ميسي مع برشلونة وكريستيانو رونالدو مع ريال مدريد". ونوه "هؤلاء لاعبون كبار قادرون على حسم المباريات، موسيوالا لديه هذه القدرة أيضا". ومع هاري كين، كان جمال موسيوالا، أحد أهم ركائز الهجوم البافاري.

خطوة للوراء

حتى فترة التوقف الشتوي، كان موسيوالا قد سجل 14 هدفا وصنع 6 آخرين،

بمعدل

مساهمة
تهديفية كل 80 دقيقة،
وهو رقم استثنائي
للاعب وسط مهاجم. لكن
منذ بداية العام الجديد،
خاض 9 مباريات، سجل
خلالها هدفا وحيدا وقدم تمريرتين
حاسمتين، ليصبح معدل مساهمته، تسجيل هدف
كل 190 دقيقة، أي أكثر من ضعف معدله
السابق.
كما انخفض معدل تسديده، حيث كان
يسدد موسيوالا، الكرة كل 23 دقيقة قبل
التوقف الشتوي، لكنه الآن يسدد مرة كل
34 دقيقة.

ورغم هذا التراجع الهجومي، فإن موسيوالا لا يبدو أقل نشاطا أو جهدا، بل على العكس، زادت عدد لمسات الكرة وتمريراته الناجحة، بجانب نسبة نجاحه في المراوغات والالتحامات. وكُن المشكلة تكمن في تراجع تحركاته إلى المناطق الخطيرة، وهو أمر قد يكون مرتبطا به شخصيا، أو بتراجع أداء هجوم بايرن ككل، أو ربما بقدرة مدربي الخصوم على إيجاد حلول تكتيكية لإيقافه، وربما يكون الأمر مزيجا من كل هذه العوامل.

بايرن ميونخ ينسحب من سباق صفقة جوناثان تاه

قررت إدارة نادي بايرن ميونخ الانسحاب من سباق صفقة نجم باير ليفركوزن جوناثان تاه. ونجح تاه في جذب اهتمام أكبر الأندية الأوروبية، وذلك بفضل المستويات الطيبة للغاية التي يقدمها في الدوري الألماني. ونقل تقرير نشره موقع فوتبول إسبانيا تصريحاً للمدير الرياضي للنادي البافاري كريستوف فرويند، حسم به موقف بايرن ميونخ من تاه. وقال فرويند: «جوناثان تاه ليس تفكيرنا الآن، دفاع فريقنا في مستوى عال جدا». وتابع: «التعاقد مع تاه ليس أمرا على طاولة بايرن ميونخ الموسم وذكرت وسائل إعلام كالتونية أن تاه يرغب في تمثيل ألوان خلال الفترة المقبلة، ويسعى للوصول إلى قميص الصيف. وسيكون من المثير معرفة قرار إدارة برشلونة خاصة أن المدير الرياضي ديكو لمخ في وقت سابق إلى الفريق لمدافع جديد. وستكشف شهور الصيف عن الذي ينتهي عقده مع ليفركوزن في جوان المقبل. ويبلغ تاه من العمر 29 سنة، ويجيد اللعب في مركز قلب الدفاع، وكان قد انتقل إلى فريقه الألماني في 2015 قادما من هامبورغ».

في

المقبل".
برشلونة
في
بشأن تاه،
عدم احتياج
مصير مستقبل تاه
تاه من العمر 29
إلى فريقه الألماني في 2015 قادما من هامبورغ.

مدرب هايدنهايم: لسنا جديدين للفوز في مباراة بالدوري الألماني

انتقد فرانك شميت مدرب هايدنهايم، حال فريقه المهذب بالهبوط من الدوري الألماني لكرة القدم بعد الخسارة أمام ماينز بهدفين دون رد، يوم الأحد. وقال شميت للصحفيين بعد تراجع فريقه للمركز قبل الأخير متساويا مع بوخوم "يجب أن نتسم بالصراحة، نحن لسنا جديدين بما يكفي لتحقيق الفوز في مباراة بالدوري الألماني". وأذهل هايدنهايم الكثيرين في موسمه الأول بالدوري الألماني لكرة القدم، حيث أنهى الموسم الماضي في المركز الثامن بعد عروض رائعة، وتأهل للمشاركة في البطولات الأوروبية. ولكن الفريق عانى بشدة هذا الموسم في ظل متطلبات المنافسة ببطولتي الدوري ودوري المؤتمر الأوروبي، إضافة إلى رحيل مجموعة من نجوم الفريق مثل تيم كليندنيست ويان نيكلاس بيستي، حيث خسر الفريق آخر خمس مباريات على المستوى المحلي. وأصبح هايدنهايم مهددا بالهبوط، ويتعد بفارق سبع نقاط عن منطقة الأمان، وذلك بعد فوز هوفنهايم على فيردر بريمن بنتيجة 3 / 1، وأضاف شميت: "من قبيل الخطأ الحديث عن فرصنا في اللحاق بفريق ما... يجب أولا أن نحافظ على مركزنا الحالي، وهي مهمة صعبة للغاية". ووسط كبوة الفريق الألماني، إلا أنه حقق مفاجأة بالفوز خارج ملعبه على كوبنهاجن الدنماركي بنتيجة 2 / 1 ليدخل مواجهة الإياب على ملعبه يوم الخميس المقبل بأفضلية نسبية.

على غرار الرجال.. قميص احتياطي جديد لمنتخب سيدات ألمانيا

بات من المقرر أن ترتدي لاعبات المنتخب الألماني لكرة القدم للسيدات، قميصا احتياطيا جديدا في بطولة كأس أمم أوروبا في جويلية 2025، من لونين أحمر ووردي مع خطوط صفراء..

وذكر الاتحاد الألماني لكرة القدم والعلامة التجارية الرياضية الشهيرة "أديداس"، فإن التصميم يذكر بفضن الشوارع في المدن الألمانية. ولاقى قرار إطلاق قميص وردي لمنتخب الرجال في بطولة أمم أوروبا العام الماضي في ألمانيا، نجاحا تسويقيا كبيرا رغم بعض الانتقادات. وسيلعب منتخب السيدات الآن باللون ذاته، لكن بدون أن يكون اللون المسيطر. وقالت المهاجمة جول براند في بيان: "لقد أعجبتني حضا لون الطاقم الاحتياطي، إنه عصري وغير مألوف، نتطلع لارتدائه في المباريات المقبلة في دوري الأمم الأوروبية وخاصة في بطولة أمم أوروبا في سويسرا هذا الصيف".

كما قامت المؤثرة كارو دار بارتداء القميص في أسبوع الموضة في برلين أوائل فيفري الجاري، ورغم ذلك لم يتم التأكيد الرسمي في ذلك الوقت على أنه القميص الجديد للفريق. وسيتم اللعب بالقميص الجديد، البديل للقميص الأبيض الأساسي، للمرة الأولى في مواجهة النمسا يوم الثلاثاء المقبل في دوري أمم أوروبا.





مانشستر سيتي يرصد 85 مليون إسترليني لضم بديل دي بروين

كشفت تقارير صحفية، أن نادي مانشستر سيتي حدد بديل كليفين دي بروين للتعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، مع اقتراب رحيل البلجيكي. دي بروين ينتهي عقده في يونيو المقبل، وسيكون في عمر الـ34 عامًا، ولا يبدو أنه سيستمر مع مانشستر سيتي، في ظل عدم المشاركة أساسيا، وتراجع مستواه بسبب الإصابة. ومثلما يذهب مانشستر سيتي دائما للدوري الألماني، حيث جلب دي بروين من فولفسبورغ، وعمر مرموش من فرانكفورت، سيتكون البوندسليغا الحل لحامل لقب الدوري الإنجليزي.

وحسب ما أفادت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد وضعت إدارة مانشستر سيتي نصب عينيها، الدولي الألماني فلوريان فيرتز نجم باير ليفركوزن. وأشارت التقارير إلى أن مانشستر سيتي مستعد لرصد 85 مليون جنيه إسترليني للتعاقد مع اللاعب الألماني، في ظل رغبة ليفركوزن بتحسينه بعقد جديد. ويرى مانشستر سيتي أن فيرتز سيكون هو الحل الأمثل بجانب مرموش خلف النرويجي إيرلينغ هالاند، من أجل إعادة مانشستر سيتي للمنافسة في الموسم المقبل. مستقبل فيرتز غير مضمون في باير ليفركوزن، خاصة إذا رحل تشابي ألونسو في الصيف المقبل إلى ريال مدريد الإسباني.

بالأرقام... التاريخ ينذر السيئي بالسقوط في برائن ريال مدريد

ينحاز التاريخ لريال مدريد أمام ضيفه مانشستر سيتي، قبل مواجهتهما المقررة اليوم، في إياب الملحق المؤهل لثمن نهائي دوري أبطال آسيا. وكانت مباراة الذهاب التي أقيمت على ملعب الاتحاد، معقل السيئي، قد انتهت بفوز الميريني (2-3). وتعرض ريال مدريد للاقصاء مرتين فقط في البطولات الأوروبية، بعد فوزه خارج أرضه، ليتأهل في 37 من 39 مرة. وكانت المرتان على يد أودينيزي في كأس الاتحاد الأوروبي، موسم 1994/1995، ثم أياكس أمستردام في ثمن نهائي دوري الأبطال، موسم 2018/2019. في المقابل تأهل مانشستر سيتي مرة واحدة، في البطولات الأوروبية، بعد خسارته في ملعب الاتحاد.

معاناة

ويعاني الفريق الإنجليزي تحديدا أمام الضيق الإسباني، فقد خسر ذاهبا 2-0 في موسم 2013/2014، ثم إيابا في ملعب كامب نو 1-2 على يد برشلونة. وتكررت نفس المواجهة في الموسم التالي، حين فاز البارسا في مانشستر 2-1، ثم 0-1 في ملعبه. وكانت المرة الوحيدة التي تمسك فيها السيتيزن بالأمل، في كأس الاتحاد الأوروبي موسم 2008/2009، حينما بوضت بخسارة مفاجئة على يد ضيفه ميتلاند الدنماركي، لكنه تمكن من معادلة النتيجة في الإياب، وتأهل بركلات الترجيح. وفي آخر 38 مواجهة أوروبية للفريق الإنجليزي، فاز السماوي في 20، وتعادل في 10 مباريات، وخسر 8 مرات. وهي المعدلات التي تدهورت بشدة في الموسم الجاري، ليصبح بعيدا للغاية عن كونه مرشحا للقب.

تفوق ملكي

على الجانب الآخر، يتحسن أداء الميريني كثيرا في ملعبه، حيث فاز في 20 من آخر 27 مواجهة أوروبية، وانتهت اللقاءات السبعة الأخرى بالتعادل في أربعة منها، وخسارة ثلاثة. وهذا رغم أن النسبة الحالية من دوري الأبطال، شهدت في مرحلة الدوري هزيمة مقلقة 3-1 لصالح ميلان، في قلب مدريد. وأنهت تلك المواجهة سلسلة من 16 مباراة دون هزيمة للميريني في ملعبه (13 فوزا وثلاثة تعادلات).

لذا تسود معسكر الفريق الملكي حالة من التفاؤل بالتأهل، خاصة بعد الأداء الجيد الذي أظهره الفريق في ملعب الاتحاد، علاوة على استفاقة اللاعبين في المباريات التي أقيمت على أرضية البرنابيو، في دوري الأبطال هذا الموسم.

رودري؛ هذا الأمر الأكثر أهمية في عملية التعافي



أكد رودري، متوسط ميدان مانشستر سيتي تحسن حالته البدنية، مع مواصلة قيامه بعملية التعافي من الإصابة التي عانى منها في بداية الموسم. وأصيب رودري بقطع في الرباط الصليبي للركبة، خلال التعادل أمام آرسنال (2-2)، في شهر

سبتمبر الماضي، ويغيب عن الملاعب منذ ذلك الحين. وقال رودري في تصريحات نقلها الموقع الرسمي لمانشستر سيتي: "أشعر أنني في حالة جيدة للغاية، كل شيء على ما يرام في رأسي، لا أشعر بعدم الاستقرار في الركبة، وأحتاج للحصول على القوة في عضلات الفخذ الرباعية، هذا الأمر الأكثر أهمية". وأضاف: "هناك ما تفكر فيه وهناك ما يفعله الجسم، لذلك عليك التأكد من تواصلهما مرة أخرى، لذا أشعر أنني بحالة جيدة". وتابع: "في مثل هذه اللحظة أحاول أن أكون إيجابيا وربما القيام بكل الأشياء التي لم تعتد عليها مثل المجيء إلى هنا (الولايات المتحدة)". وأتم: "أقضى وقتا مع عائلتي وأعمل على أجزاء من جسدي للعودة أقوى".

آمال غوارديولا أمام ريال مدريد معقدة بمرموش

علقت صحيفة "ماركا" الإسبانية، المقرية من ريال مدريد، على تصريحات بيبي غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، التي أشار فيها لنسب فوز فريقه على الملكي. ويحل مانشستر سيتي ضيفا على ريال مدريد، اليوم الأربعاء على ملعب سانتياغو برنابيو، في إياب الملحق المؤهل لدور الـ16 بدوري أبطال أوروبا، بعد فوز الميريني ذاهبا (3-2). وسئل غوارديولا عن نسبة فوز السيئي على الريال، وقال: "لا أعرف ما إذا كانت تصل إلى ألف، لكنها ضئيلة". واعتبرت "ماركا" أن النسبة التي أشار إليها بيبي، تتمثل في وجود النجم الماتلق المصري، عمر مرموش، الذي سجل هاتريك خلال 14 دقيقة فقط، قاد به السيئي للفوز على نيوكاسل (4-0)، في ملعب السيت الماضي، ضمن لقاءات الجولة الـ25 للبريميرليغ. وارتفع رصيد مرموش الإجمالي هذا الموسم إلى 23 هدفا، و13 تمريرة حاسمة، بين مانشستر سيتي وناديه السابق آينتراخت فرانكفورت.. وهو رابع أكثر اللاعبين مساهمة في الأهداف، بالدوريات الأوروبية الكبرى خلال الموسم الجاري.

الاتحاد الإنجليزي يحقق في واقعة المجبري

قرر الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، التحقيق في واقعة العنصرية ضد التونسي حنبعل المجبري، لاعب بيرنلي.

واتهم المجبري، ميلوتين أوسمايتش، مهاجم بريستون، بالإساءة إليه عنصريا، في المباراة التي أقيمت بين الفريقين، السبت الماضي، ضمن منافسات الدوري الإنجليزي للدرجة الأولى "تشامبيونشيب". ودخل المجبري في مشادة ساخنة مع لاعب بريستون، وسط حالة من الذهول من جانب اللاعب التونسي، قبل أن يبلغ الحكم أندرو كيتشن بما حدث معه. وبعد انتهاء المباراة بالتعادل السلبي، كتب المجبري عبر حسابه على منصة "إكس" للتواصل الاجتماعي "لن أصمت عما حدث اليوم، دائما سأحدث عن العنصرية أينما سمعت عنها أو رأيتها". وأشار، "هذه هي الطريقة الوحيدة لتغييرنا كرياضة ومجتمع، أنا شخص قوي لكن لا ينبغي أن يتعرض أي شخص لتجربة مثل هذه الإساءات المثيرة للاشمئزاز داخل الملعب".

فيما أصدر بريستون بيانا أكد من خلاله أن أوسمايتش "نفسى بشدة مزاعم الإساءة إلى المجبري، خلال الاجتماع مع الحكام، عقب المباراة".

الاتحاد

الإنجليزي يعاقب آرسنال

قرر الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، تغريم نادي آرسنال بعد رد فعل لاعبيه على طرد لويس سكيل، خلال مباراة وولفرهامبتون في الدوري الإنجليزي الممتاز، يوم 25 جانفي الماضي. وأشهر الحكم مايكل أوليفر البطاقة الحمراء المباشرة للظهير الأيمن البالغ من العمر 18 عاما، بعد تدخله على مدافع وولفرهامبتون، مات دوهيرتي. وحاصر عدد من لاعبي آرسنال الحكم أوليفر للاحتجاج على قراره، قبل أن يتم تأكيده بواسطة حكم الفيديو المساعد دارين إيفلاند. وفاز آرسنال يومها بهدف دون رد، من توقيع الإيطالي ريكاردو كالافوري. واستأنف آرسنال لاحقا ضد عقوبة إيقاف سكيل، ونجح في إلقاء العقوبة، لكنه لا يزال ملزما بدفع الغرامة. وأصدر الاتحاد الإنجليزي بيانا رسميا، قال فيه: "فرضت لجنة تنظيمية مستقلة غرامة قدرها 65 ألف جنيه إسترليني على آرسنال، فيما يتعلق بمباراة الدوري الإنجليزي الممتاز ضد وولفرهامبتون واندررز يوم السبت 25 جانفي". وأضاف: "ضمان عدم تصرف لاعبيه لائقة حوالى الدقيقة 43، النادي لاحقا بهذه التهمة".

وأوضح نادي بيرنلي في بيان، إنه على علم بالتعليق المزوم وسيقدم دمه الكامل للاعب البالغ من العمر 22 عاما. وقال سكوت باركر، مدرب بيرنلي، لشبكة (بي بي سي) بعد المباراة: "لقد أصيب، أعتقد أن الجميع كان بإمكانهم رؤية ذلك في ذلك الوقت، حنبعل لاعب عاطفي وكان من الواضح أنه متوتر للغاية بسبب ما قيل، لا أريد أن أخوض في التفاصيل الحقيقية لما قيل، فأنا متأكد من أنه سيظهر في الوقت المناسب، لقد أبلغ عن الأمر وهو حزين للغاية، لذا سنرى ما سيحدث في الأيام المقبلة".

وسوف يلتقي الفريقان مرة أخرى في ديدبيل في الدور الخامس لكأس الاتحاد الإنجليزي يوم السبت الموافق 1 مارس المقبل. يذكر أنه تم إيقاف أوسمايتش، مهاجم بريستون في وقت سابق، لمدة 8 مباريات من قبل الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، بسبب عضه أوين بيك لاعب بلاكبيرن.



ميلان يقترب من تجديد عقد ريندرز حتى 2030

بات ميلان قريباً من تجديد عقد أحد نجوم الفريق، في ظل المستويات المميزة التي يقدمها هذا الموسم. وبحسب الصحفي الموثوق فابريزيو رومانو المختص في انتقالات اللاعبين، سيوقع تيجاني ريندرز على عقد جديد مع ميلان يمتد حتى شهر جوان من عام 2030. وأشار رومانو إلى توصل الطرفين إلى اتفاق شفهي بالفعل، على أن يتم حسم التجديد رسمياً. وانضم ريندرز لميلان في صيف 2023 قادماً من صفوف الكمار الهولندي بعقد يمتد لخمسة أعوام حتى 2028. وشارك ريندرز في 36 مباراة في جميع المسابقات رفقة ميلان هذا الموسم، نجح خلالها في تسجيل 11 هدفاً وصناعة 3 آخرين، وتوج مع الروسونيري بلقب السوبر الإيطالي هذا الموسم. يذكر أن ميلان يحتل المركز السابع في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 41 نقطة، بفارق 5 نقاط عن يوفنتوس الرابع، المتواجد في آخر المراكز المؤهلة لدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

لاوتارو يفقد أعصابه بعد الخسارة من جوفنتوس

لم يخف الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، مهاجم وقائد إنتر ميلان، خيبة أمله بعد الخسارة المدوية على يد جوفنتوس، أمس الأحد، بالجولة 25 من الدوري الإيطالي. وعانى النيراتزوري من هزيمة مذلة بهدف دون رد في الربع ساعة الأخير من اللقاء، ما تسبب في فشل الإنتر في استغلال تعثر نابولي واقتناص الصدارة منه. ونشر موقع كالتشيو ميركاتو الإيطالي، مقطع فيديو للحظة نهاية المباراة وأثناء خروج لاوتارو من أرض الملعب، حيث بدت عليه حالة شديدة من الإحباط. وغادر مارتينيز الملعب وهو يصرخ بغضب وانفعال شديد، متأثراً من خسارة فريقه وفقدان فرصة تصدّر جدول ترتيب المسابقة. وكان "التورو" أحد أسباب خسارة إنتر أمام يوفنتوس، حيث سنحت له 3 فرص تهديفية أمام مرمى اليوفي في الشوط الأول، ولكنه واصل عادته بإهدار الفرص والمستمره معه بشكل لافت منذ بداية الموسم. وتجمد رصيد إنتر ميلان عند 54 نقطة، خلف المنصهر نابولي (56)، فيما رفع يوفنتوس رصيده إلى 46 نقطة في المركز الرابع.

جنوى يضاعف أزمة فينيزيا بالدوري الإيطالي

عمق جنوى جراح ضيفه فينيزيا وهزم عليه 2/0 في الجولة 25 من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وكانت المباراة في طريقها للانتهاء بالتعادل السلبي لكن أندريا بينامونتي مهاجم جنوى تقدم بهدف لأصحاب الأرض قبل 8 دقائق من النهاية. ثم أكد الأيفواري ماكسويل كورنيه فوز الفريق بتسجيله الهدف الثاني في الدقيقة 86. الفوز رفع رصيد جنوى إلى 30 نقطة ليتقدم للمركز 11، وظل فينيزيا في المركز قبل الأخير بعد أن توقف رصيده عند 16 نقطة. وحقق جنوى انتصاره السابع هذا الموسم مقابل 9 تعادلات و9 هزائم، فيما خسر فينيزيا للمرة 15 مقابل 3 انتصارات و7 تعادلات، وبيتعد الفريق بفارق 5 نقاط عن آخر مراكز النجاة. وسجل جنوى انتصاره الأول بعد الخسارة أمام ضيفه فيورنتينا 2/1 والتعادل مع ضيفه تورينو 1/1 في آخر جولتين. ولم يعرف فينيزيا طعم الفوز في عام 2025 حيث يرجع آخر فوز له إلى 22 ديسمبر 2024 حينما تفوق على ضيفه كالياري 2/1، ومنذ ذلك الحين خسر 5 مرات وتعادل 3 مرات.

بارما يقيّل مديره بيكيا... وكيف "بديل محتمل"

قرر بارما إقالة مديره فابيو بيكيا الذي أعاده هذا الموسم إلى دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم، وذلك بسبب سوء النتائج حسبما أعلن الفريق القابع في المركز الثامن عشر في «سيريا أ».

وقال بارما في بيان ليل الاثنين «انفصل مسارا بارما وفابيو بيكيا بعد 110 مباريات مع جالوبولو (لونا الضريق الأصفر والأزرق)، مستذكرين الأهداف التي تحققت والتي توجت باللقب التاريخي لبطل الدرجة الثانية موسم 2023-24. وبعد هزيمته على أرضه أمام روما الأحد 0-1 والتي كانت الرابعة على التوالي، دخل بارما منطقة الهبوط لأول مرة بعدما تجمد رصيده عند 20 نقطة، بفارق نقطة خلف إمبولي السابع عشر ولم يحقق الفريق الذي عاد إلى دوري الدرجة الأولى بعد ثلاثة مواسم في الدرجة الثانية، أي فوز منذ 28 ديسمبر (2-1 ضد مونتسا).

وبات بيكيا، ابن الـ 51 عاماً الذي تولى المهمة في جوان 2022، ثامن مدرب يخسر وظيفته في الدوري الإيطالي منذ بداية الموسم. وأفادت الصحافة الإيطالية بأن المدافع الدولي الروماني السابق كريستيان كيزو الذي تولى الإشراف على فرق الشباب في إنتر حتى العام الماضي أبرز المرشحين لتولي المهمة.

غاتسي: نحن جوفنتوس ولا نرضى بالمركز الرابع

حذر فيديريكو غاتسي، مدافع جوفنتوس، من أن فريقه لا يمكنه الرضاء بتواجده في المركز الرابع، مشدداً على أنه يجب أن يكون أكثر طموحاً بعد الفوز على إنتر (0-1) بالجولة 25 من الكالتشيو.

وقال غاتسي في تصريحات لفتاة "دازن": "لا أعتقد أن هذا هو انتصارنا الأكثر أهمية، لكنه يجب أن يمنحنا شيئاً إضافياً لأننا أهدرنا الكثير من النقاط".

وأضاف: "أعلم أن الموسم لا يزال طويلاً، لكن هذه النتيجة تترك طعماً مريراً في الفم بالنظر إلى المركز الذي كان من الممكن أن نكون فيه".

ونوه: "نحن جوفنتوس ولا يمكننا أن نكتفي بالمركز الرابع، نحتاج إلى الذهاب حتى النهاية في كل مسابقة". وعن مواجهة إياب الدور المؤهل لثمان نهائي دوري الأبطال ضد آيندهوفن، الأربعاء المقبل، علق المدافع: "هذه مباراة مهمة للغاية، يتعين علينا أن نتأهل للمرحلة التالية بأي ثمن".



تهم تجسس تلاحق شقيق نجم أولمبي في إيطاليا

يخضع جياكومو تورتو، شقيق بطل سباق التتابع 100 هي طوكيو 2020، فيليبو تورتو، لتحقيق لتورطه في مؤامرة تجسس إلكتروني على البطل الأولمبي الآخر في الفئة نفسها، وسباق 100 متر، مارسيل جاكوبس، الذي برز أيضاً حينها في العاصمة اليابانية. وكان جياكومو، شقيق فيليبو، الذي حقق معه مكتب المدعي العام في ميلانو، حاول الوصول إلى المعلومات الخاصة بجاكوبس، شريك شقيقه في فريق التتابع، اعتباراً من نهاية عام 2020 وطوال عام 2021، وأيضاً بعد تنويجه بطلاً أولمبيا، حين أخلت المنافسات بسبب فيروس كورونا، وذلك بهدف إيجاد اختبارات منشطة موجب محتمل لبطل الأولمبياد، وذلك عبر محاولات الوصول إلى نتائج فحص الدم أو الرسائل الخاصة مع فريقه الفني. وبدأت مؤامرة التجسس الإلكتروني، التي أشرت على جاكوبس، قبل عام تقريباً من الألعاب الأولمبية، واستمرت حتى سبتمبر 2021 (بعد وقت قصير من فوزه في الأولمبياد). وظهرت إلى العلن في أكتوبر 2024، والتي يبدو أن وكالة التحقيق الخاصة إيكوالايز، المملوكة لرئيس مؤسسة معرض ميلانو، إنريكو باتزالي، ويديرها مفتش الشرطة المتقاعد، كارمين غالو، متورطة في ارتكاب جرائم التجسس الإلكتروني. وكان غالو، على وجه التحديد، قد كشف قبل بضعة أيام في بيانه، كما أوضحت صحيفة إيل فاتو كوتيديانو، أن جياكومو تورتو طلب من "إيكوالايز" معلومات عن جاكوبس، بحثاً عن اختبار موجب لمادة محظورة، بهدف إثبات أن سجلاته الجيدة في ذلك الوقت، بما فيها الموجودة في طوكيو، كانت بسبب المنشطات. ونفى فيليبو تورتو على الفور تورطه في قضية تجسس شقيقه، عبر بيان صحافي، وقال الرياضي البالغ من العمر 26 عاماً: "لقد علمت بالخبر من خلال وسائل الإعلام، وأنا على ثقة من أن الحقائق سيتم توضيحها في أسرع وقت ممكن. وأن اسمي لن يرتبط بأحداث لا أعلم لها على الإطلاق". ومن جانبه، ادعى جاكوبس أنه يثق بتورتو، في تصريحات وكالة الأنباء الإيطالية أنسا، قائلاً: "أنا شخصياً أصدق فيليبو تورتو، عندما يقول إنه ليس متورطاً في مسألة شقيقه جياكومو. ومع ذلك، فإن حقيقة تمكن شخص ما من التجسس على هاتفي المحمول تحزنني وتقلقني".



السير أليكس فيرغسون يعود إلى مقاعد التدريب في مناسبة خاصة

يُعتبر المدير الفني الاسكتلندي، السير أليكس فيرغسون (83 عاماً)، أحد أساطير التدريب في عالم كرة القدم. بفضل مسيرته الحافلة بالإنجازات مع مانشستر يونايتد، والتي استحق من خلالها لقب "السير". ورغم مرور 13 عاماً على اعتزاله التدريب ومغادرته دكة بدلاء الشياطين الحمر، لا يزال مانشستر يونايتد يبحث عن مدرب قادر على إعادة أمجاده السابقة، إذ لم يتمكن أي من خلفائه من تحقيق النجاح الذي حققه فيرغسون خلال حقبة الذهبية. وواصل فيرغسون الحفاظ على دور مهم في يونايتد، منها لقب السفير العالمي وشغل منصب عضو في مجلس الإدارة. لكن يبدو أن الأمور ستتغير، إذ قرر السير جيم راتكليف إيقاف المهام الإدارية المدفوعة التي كان يتولاها فيرغسون، مما يعني أنه، اعتباراً من الموسم المقبل، سيحتفظ فقط بلقب مدير غير تنفيذي من دون أي مقابل مالي. ومن المنتظر أن يعود السير أليكس فيرغسون مؤقتاً إلى عالم التدريب، ولكن لمباراة واحدة فقط، فقد كشفت صحيفة ذا صن البريطانية، أن المدرب الأسطوري سيشارك في تدريب فريق خلال مباراة اعتزال النجم الإيطالي، جوزيبي روسي (38 عاماً)، المقررة إقامتها يوم 22 مارس المقبل في مدينة فلورنسا الإيطالية. ويتمتع روسي بعلاقة قوية مع فيرغسون، حيث أكد اللاعب بنفسه مشاركة المدرب التاريخي في هذه المباراة الخاصة، قائلاً: "السير أليكس سيحضر مدرباً، لقد كان أول مدرب لي عندما وقعت مع مانشستر يونايتد في سن 17 عاماً، قضيت ثلاث سنوات فقط معه، ولم أعب كثيراً، لكنه وافق على الفور عندما طلبت منه المشاركة، وهذا يوضح نوعية الشخص الذي هو عليه، ربما لم أبق طويلاً في يونايتد، لكنه يعاملني بالطريقة نفسها التي يعامل بها كريستيانو رونالدو، الذي سجل ما يقرب من 1000 هدف".

سيكون هذا الظهور فرصة لمحبي كرة القدم لرؤية فيرغسون على مقاعد التدريب مجدداً، ولو لفترة وجيزة، ليضع لمسته الأخيرة في عالم المستديرة قبل أن يُسدل الستار على مسيرته نهائياً، ووصف روسي الحدث، بأن هذه المباراة ستكون بمثابة "الرقصة الأخيرة" للسير أليكس، الذي سيلق بذلك فصلاً آخر من رحلته التاريخية في كرة القدم. وقال في هذا الصدد: "كانت لكمة في المعدة، كنت أحب مدينة برشلونة". ليرد عليه روماريو الذي حمل قميص فريق برشلونة هو الآخر قائلاً: "غادرت النادي بشكل سيئ، ريفالدو غادر بعد خلاف، ورونالدينيو غادر بعد خلاف، ونيمار غادر هو الآخر بعد خلاف، انظر إلى القصة التي صنعها برشلونة مع العديد من اللاعبين البرازيليين الناجحين، لكن في النهاية تدهورت العلاقة وانتهت بشكل سيئ للغاية". ويجدر بالذكر أن رونالدو انتقل إلى صفوف نادي برشلونة في عام 1996 قادماً من أيندهوفن الهولندي، ولكن بعد عام واحد رحل عن كامب نو وانضم إلى نادي إنتر ميلانو، على الرغم من أن أرقامه التهديفية في ذلك الموسم مع النادي الكاتالوني كانت مميزة، مع الإشارة إلى أن "الظاهرة"، وبعدها توج بلقب كأس العالم مع منتخب السامبا في كوريا الجنوبية واليابان عام 2002.

انتقل إلى الغريم التقليدي نادي برشلونة، ويتعلق الأمر بفريق ريال مدريد، وكان أحد لاعبي كتيبة "الغالكتيكيوس" التي ضمت آنذاك أسماء كبيرة أخرى على غرار البرتغالي لويس فيغو، والبرازيلي روبرتو كارلوس، والإسباني راؤول غونزاليس، والفرنسي زين الدين زيدان، والانكليزي ديفيد بيكهام



رونالدو
يشتكى من
معاملة برشلونة
للبرازيليين
ويؤكد: رحيلي
كان لكمة في المعدة

اشتكى أسطورة منتخب البرازيل، رونالدو نازاريو (48 عاماً)، من طريقة معاملة نادي برشلونة الإسباني للاعبين البرازيليين الذين حملوا قميص الفريق خلال السنوات الماضية، كما أعرب في الوقت نفسه عن أسفه من طريقة رحيلهم السيئة عن قلعة كامب نو، بعدما تألقوا مع النادي الكاتالوني في العديد من المناسبات، وهو ما حدث معه رفقة أسماء كبيرة أخرى، مثل روماريو وريفالدو ورونالدينيو ونيمار داسيلفا. وقال المالك الحالي لنادي ريال بلد الوليد الإسباني، في تصريحات مثيرة خلال ظهوره في مقابلة مع مواطنه روماريو، ونقلتها صحيفة مونديو ديبورتيفو الإسبانية، السبت: "اتخذ فريق برشلونة قرارات حاسمة لم يتوقعها أغلب المشجعين، يواجه النادي مشكلة إدارية كبيرة للغاية منذ فترة طويلة"، وواصل رونالدو الظاهرة حديثه عن طريقة معاملة إدارة النادي الكاتالوني للاعبين البرازيليين، كما حدث معه سابقاً، حينما كان قريباً من تجديد عقده والاستمرار مع الفريق قبل أن يتغير الوضع بشكل مفاجئ، ليضيف في هذا الشأن: "قدمت مع برشلونة موسماً مذهلاً، وافقت على تجديد عقدي مع إدارة النادي، ولكن بعد خمسة أيام أخبروني أنه من غير الممكن أن أستمع مع الفريق".

جماهير
إسبانيول
تهاجم المغربي
سنادي بهتافات
عنصرية وويليامز
وفالفيدي يتفاعلان

هاجمت جماهير نادي إسبانيول الإسباني لكرة القدم، اللاعب مروان سنادي (23 عاماً)، صاحب الأصول المغربية، بعبارات عنصرية، خلال مباراة ناديه أتلتيك بلباو ضد النادي الكاتالوني (1-1)، أمس الأحد، على ملعب كورنيا لبريات في برشلونة، لحساب الجولة 24 من منافسات الدوري الإسباني. واضطر الحكم كوادرا فرنانديز إلى إيقاف المباراة، بعد توجيهه إهانات عنصرية للمهاجم المغربي مروان سنادي في الدقيقة 16، إثر تدخل من إيتياكي وويليامز، الذي نبه الحكم إلى تعرض زميله المغربي لهتافات عنصرية من مدرجات الملعب، ما استدعى إيقاف المباراة ثلاث دقائق، وفق البروتوكول الخاص بمكافحة العنصرية، قبل أن تستأنف من جديد بعد توقف الجماهير عن استهداف اللاعب المغربي بعبارات "العنصرية اللعين"، إذ جرى تحذيرها عبر مكبرات الصوت من أن تكرار هذا الفعل المشين سيترتب عنه تعليق المواجهة نهائياً، لاتخاذ الجزاءات في حق النادي الكاتالوني وأناصره.

ودافع المهاجم الباسكي إيتياكي وويليامز، عن زميله المغربي في تصريحات نقلتها صحيفة أس الإسبانية، حين أكد أن أحداثاً كهذه ينبغي أن تواجه بردع حقيقي في حق المتورطين، إثر تعرض مروان سنادي لهتافات عنصرية، وتابع قائلاً: "الجماهير تأتي إلى الملعب لتستمتع بكرة القدم. لقد تعرض زميلي مروان سنادي لهتافات عنصرية غير مقبولة، وليست المرة الأولى التي يحدث فيها هذا الأمر، للأسف". من جانبه، تضاعف مدرب نادي أتلتيك بلباو إرنيسستو فالفيدي، مع الحادثة المؤسفة، حين أكد أن الحكم أبلغه بما وقع من دون أن يتمكن من معرفة، في بداية الأمر، ما إذا كان المستهدف هو مروان أو إيتياكي، مؤكداً أن هذه المسألة تعود أساساً إلى التربية الاجتماعية، وأضاف: "يجب ألا تحدث تصرفات كهذه مع لاعبينا أو ضد آخرين من الفريق المتنافس في أي ملعب".



آلام الجنب أثناء الجري وكيفية التخلص منها

عند ممارسة الرياضة يفاجأ البعض بآلام شديدة في جنب واحد من البطن أو في الجنبين، وهو ما يجبرهم على قطع النشاط الرياضي. ويشكو الكثير من العدائين على وجه الخصوص من هذا الألم المزعج، لكنه قد يصيب الشخص حتى عند المشي. فما هو هذا الألم؟ وما هي أسبابه؟ في البداية يقول الخبراء إنه لا داع للقلق عند الشعور بهذه الآلام التي تشبه الوخز في الجنب، ويقول الطبيب العام أولريش فولش: "إنه شعور مؤلم، لكنه غير خطير". ويعرف عن هذا الوخز الجانبي أنه يصيب الشخص عادة أثناء ممارسة رياضة مثل الجري أو ركوب الدراجة والسباحة، ويمكن أن يصيب الجانبيين، وتكثر الشكاوى منه على الجانب الأيمن وأنه شعور مؤلم مثل الوخز أو تشنج في منطقة البطن من الجانبين. ويعزو بعض الخبراء سبب الإصابة بهذه الآلام لعدم وصول دم كاف إلى الكبد والطحال أثناء ممارسة الرياضة، فمسرير سبب حدوث الوخز الجانبي بشكل خاص إذا كانت المعدة ممتلئة، فهي تحتاج إلى الدم من أجل عملية الهضم، لكن العضلات تحتاجه أيضا أثناء ممارسة الرياضة، وبالتالي يحدث نقص في ضخ الدم ما يتسبب في الوخز المؤلم. وأشارت نظرية أخرى إلى أن الوخز الجانبي يحدث بسبب ضغط الحجاب الحاجز على الأعضاء الداخلية بسبب التنفس السريع أثناء ممارسة الرياضة، فعند الحركة والتنفس السريعين تتمدد الأربطة بين الحجاب الحاجز والأعضاء الداخلية ولا يكون لديها وقت كاف للاسترخاء، ويتسبب ذلك في تشنج الحجاب الحاجز، وهو ما يؤدي إلى الشعور بالألم في الجنبين. أما النظرية الأخيرة التي يفسر بها الأطباء حدوث الوخز الجانبي فهي الوضعية الخاطئة للجسم أثناء ممارسة الرياضة، وأن بدء النشاط الرياضي بجسم متشنج أو غير مستقيم قد يرفع من فرص الشعور بالوخز الجانبي، كما يعاني منه بشكل خاص من لا يمارسون نشاط بدني بصفة مستمرة ومن يعانون من الوزن الزائد. ينصح الخبراء بأخذ استراحة من التمرين حتى يخف الألم، ثم القيام بتدريبات تنفس بسيطة عن طريق الشيق بعمق ثم الزفير ببطء، بالإضافة إلى تدليك الجنب المصاب مع الانحناء إلى الأمام قليلا، كما ينصح بالقيام بتمارين الإحماء قبل ممارسة النشاط الرياضي، وعدم تناول الطعام أو المشروبات التي تحتوي على السكر قبل التمرين بوقت قصير، ويمكن المشي أربع خطوات مع الشيق، ثم المشي أربع خطوات أخرى مع الزفير، وذلك حتى التخلص من الألم، أو وقف التمرين والانحناء إلى الأسفل ثم لمس أصابع القدمين.

التدريب المفرط وأثره على أداء الرياضيين

شعور بالألم شديد في أجزاء متفرقة من الجسم. ويضيف باريك أن الألم الناتج عن التمارين الطبيعية يختلف عن ذلك الناتج من فرط التدريب ويجب التفريق بينهما. فالألم الطبيعي يزول بعد ما يقرب من 10 أيام، أما إذا استمر فيجب استشارة الطبيب لتقييم حجم الإصابة. كما أن ممارسة الرياضة الزائدة قد تتسبب في إصابة الجسم بالجفاف حيث يفرض الجسم العرق لتنظيم درجة حرارة الجسم، وزيادة فقدان الجسم للسوائل تتطلب زيادة كميات الاستهلاك اليومي لتعويض ما فقده. كما يتسبب الإفراط في التمارين في إفراز الجسم لهرمون الكورتيزول أو ما يعرف بهرمون الإجهاد مما يجعل الجسم عرضة للأمراض نتيجة إضعاف جهاز المناعة. وهوس التدريب يتسبب في ضغط الكثيرين على أجسامهم بدرجة تتجاوز حدود تحملها. وتصبح للرياضة بذلك آثار سلبية. وقد وجدت دراسة حديثة أن التدريب المفرط يؤدي إلى زيادة في الالتهاب. ويمكن أن تكون لذلك عواقب سلبية على السلوك والصحة. تعد الالتهابية سمة سلبية تؤدي إلى التصرف بسرعة وبطريقة غير متوقعة وغير متناسبة مع المحفزات الداخلية أو الخارجية. لذلك، يتصرف الشخص دون تفكير ودون دراسة حول عواقب التدريب المفرط. مجموعة أبحاث فرنسية دراسة حول عواقب التدريب المفرط وتأثيره على الالتهاب، وعن كيفية تأثير النشاط البدني المبالغ فيه على التحكم المعرفي. لذلك، قسم الباحثون المشاركين في الدراسة إلى مجموعتين لتدريب إحداهما أكثر من الأخرى. بمعنى آخر، شهدت مجموعة زيادة في فترة التدريب بنسبة 40 بالمائة لكل جلسة لمدة ثلاثة أسابيع، والتزمت الأخرى بفترة تدريب عادية خلال نفس الفترة. وبعد أسابيع، عرض المشاركون على لجنة لتقييمهم.

وقسمت هذه الجلسة على النحو التالي: خلال 50 دقيقة، كان على المشاركين الاختيار بين أمرين: كانت نتائج الأولى فورية وامتدت آثار الثانية على فترة أطول، وجلسة لقيادة الدراجات بأقصى سرعة ممكنة لمدة 45 دقيقة لإظهار آثار الإفراط في التدريب والإرهاق. وشملت الجلسات التصوير بالرنين المغناطيسي الوظيفي. وبهذه الطريقة، دقق الباحثون في استجابة القشرة الدماغية للموضوعات التي عرضت أمام المشاركين. وركز الباحثون على نشاط القشرة الدماغية المسؤولة عن الالتهاب، وسجلوا نتائج القرارات حسب تأثيراتها الزمنية. وتم تضمين المهام المعرفية لتحفيز هذه المنطقة في الدماغ. ومن خلال مقارنة نشاط الدماغ بعد 45 دقيقة من التمارين الحادة مع نشاطه خلال الفترة الأولى من الجلسة، وجد الباحثون انخفاضا في نشاط القشرة أثناء اتخاذ القرار. يعني هذا تأثير التدريب الزائد سلبا على اتخاذ القرارات. تعد هذه النتائج مهمة لعدة أسباب. من ناحية، يساعدنا الترتيب لاتخاذ القرار الأنسب عوضا عن الاندفاع في كل وضع يمكن أن يواجهه الفرد. في الرياضة، سيؤدي التحكم المعرفي الأقل إلى إحساس أكبر بالأمان، مما سيؤدي إلى تجاوز حدود الجسم. بهذه الطريقة، قد تؤدي مواصلة التدريب وتجاهل الحاجة إلى الراحة إلى المزيد من الإصابات والسلوكيات المحفوفة بالمخاطر. من ناحية أخرى، قد تؤدي هذه الرغبة في تحقيق الأفضل في أقل فترة ممكنة إلى الوقوع في فخ المنشطات ذات العواقب المباشرة على الصحة البدنية والنفسية. كما يمكن أن تهدم مسيرة الرياضيين المهنية حيث يعاقب كل من يثبت تعاطفه لهذه المواد لزيادتها في فرص نجاح الفرد الذي يستهلكها. كما هو الحال مع معظم الأنشطة، يخلف الإجهاد المتراكم الناتج عن التدريب المفرط عواقب سلبية على المدى القصير والطويل. ويجب تعزيز عادات نمط الحياة الصحية دون المبالغة فيها.

يعرف مدربو اللياقة متلازمة التدريب المفرط بأنها الزيادة المفرطة في التدريب التي ينتج عنها انخفاض مزمن في الأداء الرياضي وعدم القدرة على أداء التدريبات. وقد تتسبب في حدوث بعض المضاعفات التي ربما تتطلب العناية الطبية. يقول أخصائيو العلاج الطبيعي أنه إذا كنت تشعر بالتعب والإرهاق، فقد تكون تعاني من متلازمة فرط التدريب التي تبدأ عادة بالألم في العضلات وشعور بالتعب. ثم تتطور الحالة بسرعة وقد تتسبب في حدوث إصابات وجروح. يحدث التدريب المفرط عندما تصبح شدة التمرين وحجمه أكثر مما يمكن للجسم أن يتعافى منه بشكل صحيح". ولتفادي الإصابة بهوس التمرين ومتلازمة فرط التدريب، يوصي تقرير نشره موقع "نو بوسي" الفرنسي بتفادي تمديد التدريبات لفترات زمنية طويلة لأن في ذلك استنزاف وإجهاد لقدرة الجسم على التحمل. قال الدراج الإسباني المعتزل، ميغيل إندورين، "تكن قوتي في أنني أكثر توازنا وأكثر هدوءا من معظم راكبي الدراجات". ويذكر أنه حصل على الميدالية الذهبية في دورة الألعاب الأولمبية الصيفية سنة 1996، وعلى الميدالية الذهبية في بطولة العالم للدراجات الهوائية على الطريق سنة 1995. كما فاز بسباق طواف فرنسا خمس مرات، وبطواف إيطاليا مرتين. توفر لنا ممارسة الرياضة بانتظام فوائد لا حصر لها. ومع ذلك، يوصي المدربون بالحرص على عدم المبالغة فيها. من الناحية النفسية، تساعدنا الرياضة في الحد من الاكتئاب والقلق، وتسهل التعامل مع جرعات التوتر اليومية، وتزيد من احترامنا لأنفسنا، وتحسن علاقتنا الاجتماعية. أما على الجانب المادي، فتساعدنا الرياضة في مواجهة السمعة واضطرابات القلب والأوعية الدموية. المشكلة تكمن في قضاء حصص طويلة من التدريبات، فعندما نزيد من حدة التمارين ونقل وقت الاستراحة بين الحصص، لا يضر ذلك بأدائنا الرياضي فحسب، بل يمتد أيضا ليعكس سلبا على صحتنا. يمكن أن يتجاوز الجسم حدود تحمله القصوى. يتسم هذا "الاحتراق" بأعراض معينة مثل التعب البدني أو العقلي أو تقلب المزاج أو اللامبالاة أو اضطرابات النوم. ويمكن أن تصبح هذه الحالة مزمنة، مما يؤدي إلى ما يسمى بمتلازمة الإفراط في التدريب. يتجاوز الجسم حدوده إلى درجة أنه لا يستطيع التعافي من الجهود المبذولة خلال كل جلسة تدريب. ويمكن أن يتسبب هذا الانخفاض في الأداء الرياضي في وقوع الفرد في دوامة سلبية حيث سيبري أن انخفاض القدرة البدنية يرجع إلى قلة ممارسة الرياضة مما سيدفعه إلى الزيادة من حدة تمارينه. وتتفاقم آثار ذلك شيئا فشيئا. تتجلى متلازمة فرط التدريب في التغيرات الفسيولوجية والنفسية وكل الأعراض التي تعكس سوء تكيف الجسم مع ما يجري. عامة، يعاني المصاب من أعراض مثل التعب والارق وفقدان الشهية وفقدان الوزن بنسق غير صحي والصداق وآلام العضلات والالتهابات المتكررة واضطرابات الجهاز الهضمي وحتى انقطاع الحيض وهشاشة العظام. وبالإضافة إلى ذلك، سيزداد معدل ضربات القلب وضغط الدم مما سيرفع من نسبة استهلاك الأوكسجين داخل الجسم. من الناحية النفسية، قد يعاني الفرد من الاكتئاب والتوتر واللامبالاة والإرهاق الذهني وقلة التركيز وعدم القدرة على تحقيق الاستقرار العاطفي والنظرة السلبية للذات. كما تتجلى التغيرات في الأداء في انخفاض ملحوظ في القوة والقدرة على التحمل والسرعة والتوازن. وعادة ما تدفع هذه الأعراض الشخص المصاب بهذه المتلازمة إلى ارتكاب المزيد من الأخطاء. نتيجة لذلك، يصبح تحقيق الأهداف التي حددها لنفسه أكثر صعوبة. ويقول سابرينا جو، وهو مدرب رياضي، إن متلازمة الإفراط في التدريب تعتبر من أخطر الأشياء التي يمكن أن تؤدي إلى أمراض كثيرة مثل الاكتئاب والإجهاد والارق وضعف المناعة. ويضيف أن "أول علامة على الإفراط في التدريب هي عندما يبدأ أداء الشخص في التمارين ينخفض مما تترتب عليه أعراض أخرى مثل اضطرابات النوم، وعدم وجود الحافز والمزاج المتقلب". إن متلازمة الإفراط في التدريب تحدث في الغالب للرياضيين من النخبة. ولكن يمكن أيضا أن يصاب بها الرياضيون الهواة، مثل العدائين لمسافات طويلة. وربما يؤدي فرط التدريب إلى الإصابة بتمزق الأربطة والتواء الكاحل أو القدم وربما

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل إشراككم توجها إلى
المؤسسة الوطنية للإعلام والنشر والأشهر وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.annuaire@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

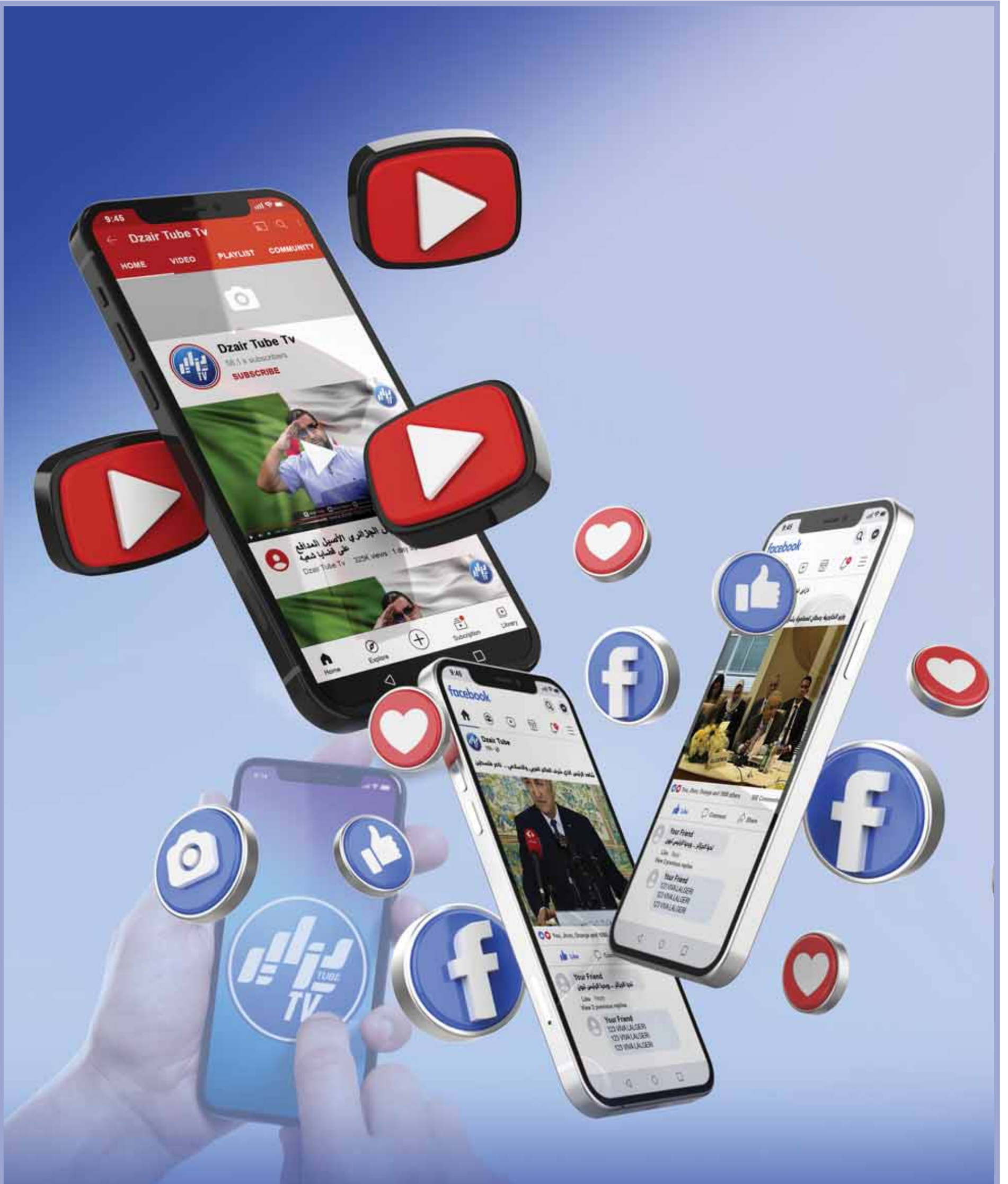
الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

