

يومية رياضية جزائرية

الأحد 2 مارس 2025 الموافق لـ 2 رمضان 1446 هـ العدد: 1175 الثمن: 30 دج

مدرّب النادي لمح بإفطار لاعبيه المسلمين خلال المباريات

شايبى يواجه موقفا محرجا في فرانكفورت بسبب الصيام

أزمة جديدة

نجم "الخضر" يعاني ويتجه لتضييع تربص مارس

لاعب "الخضر" رفع رصيده لـ 17 مساهمة تهديفية مع فولفسبورغ

ليفركوزن الألماني ينضم لسباق التعاقد مع عمورة

فيما يحظى بمنافسة شديدة من ميلان الإيطالي آرسنال يضع آيت نوري أولوية الصيف المقبل

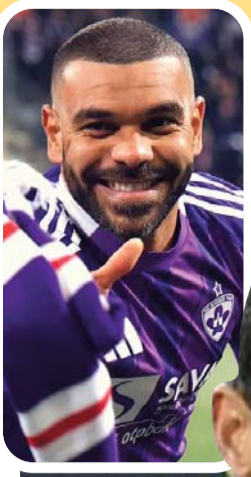
اللاعب غائب لأكثر من شهر عن الميادين بسبب الإصابة

زروقي يخرج من حسابات "بيتكوفيتش" في تصفيات المونديال

سوداني يتوج بجائزة لاعب الشهر في "ماريبور" السلوفيني

مدرّب نيس يشيد بإمكانيات بوداوي ويصفه باللاعب المتكامل

زرقان يستعيد بريقه مع شارلوروا البلجيكي قبيل تربص مارس





مدرّب النادي الألماني لمح بإفطار لاعبيه المسلمين خلال المباريات

شايبلي يواجه موقفا محرجا في فرانكفورت بسبب الصيام

يواجه الدولي الجزائري فارس شايبلي، موقفا صعبا في ناديه آينتراخت فرانكفورت الألماني، مع دخول شهر رمضان المبارك، فيما يتعلق بالصوم وموقف الطاقم الفني للفريق بقيادة دينو تومولر من أداء لاعبيه المسلمين لهذه الشعيرة، حيث لمح إلى إمكانية إفطارهم يوم المباريات. ويعود الحديث في كل عام عن وضعية اللاعبين المسلمين خلال شهر رمضان الفضيل، والصدام القائم بينهم وبين بعض المدربين في الملاعب الأوروبية، الذين يخبرون لاعبيهم بين الإفطار في يوم الثلاثاء أو تعريضهم للتهميش، لاسيما في الدوري الفرنسي والألماني، أين يلعب نجم "الخضر" فارس شايبلي، الذي قد تتعدد وضعيته أكثر في نادي آينتراخت فرانكفورت، الذي يضم لاعبين مسلمين آخرين على غرار التونسي إلياس السخيري، والفرنسي هوغو إيكيتيكي، والتركي شان أوزون، ونقلت صحيفة "كيكر" الألمانية تصريحات تومولر بخصوص صيام لاعبيه، حيث قال: "بطبيعة الحال هذا موضوع حساس"، وأضاف: "بالنسبة للاعبين في المستوى العالي هناك حاجة ماسة للحصول على الطعام والطاقة طيلة الوقت للمحافظة على اللياقة"، وأردف: "أطباء الفريق يراقبون الوضع بشكل دقيق، ويخصون لاعبينا المسلمين بمتابعة متواصلة، ويقدمون لهم النصائح اللازمة"، وواصل: "على كل حال تدريباتنا تقام دائما في الصباح الباكر، وحينها لا يكون اللاعبون بحاجة إلى الأكل، ولن يشعروا بالإجهاد لأنهم يتواجدون حينها في فترة انتعاش"، واختتم ملحما إلى ضرورة إفطار لاعبيه المسلمين في يوم الثلاثاء، وقال: "هناك تفصيل خاص بأيام المباريات، حسب علمي سيقومون باستثناء عندما نكون على موعد مع اللعب". وتأتي هذه المستجدات في ظل حالة عدم الاستقرار التي يعيشها فارس شايبلي هذا الموسم، حيث أصبحت مشاركاته قليلة مع النادي الألماني، بسبب تراجع مستوياته الفنية، إذ اكتفى بالمشاركة في 16 مباراة في "البوندسليغا" منها 6 فقط كأساسي، تمكن خلالها من تسجيل هدف وحيد فقط دون تقديم أي تمريرة حاسمة، في حين قد يفقد مكانته في قائمة المنتخب الوطني المعنية بترخيص شهر مارس الحالي، حينما يواجه "الخضر" بوتسوانا وموزمبيق ضمن تصفيات كأس العالم 2026.

عبد المجيد

المنافسة تشد على خدمات مهاجم "الخضر"

ليفركوزن الألماني ينضم لسباق التعاقد مع عمورة



انضم نادي باير ليفركوزن الألماني لقائمة الأندية المهتمة بالتعاقد مع المهاجم الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. ومن المنتظر أن يشهد الميركاتو الصيفي، منافسة شديدة على خدمات مهاجم "الخضر" في ظل المستويات الباهرة التي يقدمها في أول موسم له في الدوري الألماني، مع ناديه فولفسبورغ، حيث ساهم في 16 هدفا في 21 مباراة في "البوندسليغا" حتى الآن بواقع 9 أهداف و7 تمريرات حاسمة. وأكدت صحيفة "West-deutsche Allgemeine Zeitung" الألمانية أن باير ليفركوزن يعتبر أحدث الأندية الراغب في شراء عمورة الصيف المقبل، مشيرة أن النجم الجزائري يمتلك

عبد المجيد

من المواصفات ما يسمح له بفرص نفسه سريعا مع بطل ألمانيا، خاصة في ظل قدرته على اللعب كقلب هجوم صريح أو كلاعب جناح عند الضرورة، وهو ما يتناسب مع الرسم التكتيكي للمدرب الإسباني تشابي أونسو. وأشارت الصحيفة الألمانية إلى أن المهمة لن تكون سهلة بالنسبة لباير ليفركوزن، باعتبار أن المنافسة قوية في ظل امتلاك عمورة مقترحات مهمة من ألمانيا ومن خارجها، أبرزها من ليفربول وأرسنال الإنجليزيين، إلى جانب إينتراخت فرانكفورت الألماني. وحسب تقارير صحفية ألمانية، فإن مسؤولي فولفسبورغ يستعدون للتخلي عن مهاجم المنتخب الجزائري الصيف المقبل، خاصة في ظل ارتفاع قيمته السوقية بشكل كبير مقارنة بما كان عليه الحال في بداية الموسم الجاري، حيث تشترط إدارة النادي الألماني حوالى 50 مليون أورو على الأندية الراغبة في ضمه. وجدير بالذكر، أن عمورة التحق الصيف الماضي بفولفسبورغ بعقد يمتد إلى غاية جوان 2027، قادما من نادي يونيون سانت جيلواز البلجيكي، مع الإشارة أن قيمته السوقية تبلغ حاليا 22 مليون أورو حسب موقع "ترانسفير ماركيت" المختص.

عبد المجيد

محددا الفرق بين كرة القدم الهولندية والإنجليزية

نغفلي: "هدفي المقبل هو الانتقال إلى بطولة البريميرليغ"

كشف اللاعب الجزائري الصاعد، كميل نغفلي، عن طموحه في الانتقال إلى أحد أندية الدوري الإنجليزي الممتاز في المستقبل القريب، بعد تجربته التي يخوضها مع فريق ميلوال النشاط في دوري الدرجة الأولى الإنجليزي، الذي انتقل إليه خلال فترة التحويلات الشتوية الماضية، قادما من نادي سبارتا روتردام الهولندي. وتحدث الجناح الجزائري الشاب، عن كواليس انضمامه إلى فريق ميلوال الإنجليزي المنتمي إلى "الشامبيونشيب"، مؤكدا أنه الخطوة الأولى بالنسبة له من أجل الالتحاق بأحد أندية "البريميرليغ"، وأضعا ذلك هدفا مقبلا، وأضاف في تصريحات نقلها موقع "ساوث ووك نيوز" البريطاني أول أمس الجمعة: "قبل كل موسم أجلس مع وكيل عمالي وعائلتي وأناقش بعض النقاط، ومنها الخطوة المقبلة في مسيرتي، والتي كانت إحداهما كرة القدم الإنجليزية"، وتابع: "بعد عرض ميلوال، بحثت عن تاريخ النادي وطريقة لعبه، واعتقد أنه ناد يناسبني جيدا، وبإمكانني إعطاء الفريق شيئا إضافيا"، وأردف: "أريد الانتقال إلى الدوري الإنجليزي الممتاز". واعترف اللاعب السابق للمنتخب الوطني الأولمبي، بالاختلاف بين كرة القدم الهولندية والإنجليزية، خاصة فيما يتعلق بالاندفاع البدني، وهذا ما لمسه أيضا من خلال مشاركته مع "الخضر" لأقل من 23 سنة، وقال: "أحيانا يتعين علي التكيف مع المستوى البدني. واعتقد أيضا أنه يتعين علينا مع زملائي في الفريق التعرف على بعضنا البعض بشكل أفضل"، وأضاف: "ف عندما أمتلك الكرة أعرف ما أريده منهم أو ما يريدونه مني، حتى أتمكن من اللعب بوتيرة أسرع"، وأوضح: "الفرق هو أن اللاعبين هنا في إنجلترا يحبون الصراعات الثنائية ويذهبون إليها، أما في هولندا فينتظرون أكثر، اعتقد أن هذا هو الفارق"، وأبرز: "لقد لعبت أيضا مباراتين مع المنتخب الجزائري تحت 23 عاما وكان الأمر نفساه أيضا، خاصة عندما تلعب ضد منتخبات إفريقية، فهم يريدون فقط القتال من أجل الكرة. لذا اعتدت على ذلك، لكن يتعين علي أن أكون أفضل في ذلك".

عبد المجيد

فيما يحظى بمنافسة شديدة من ميلان الإيطالي

أرسنال يضع آيت نوري أولوية الصيف المقبل

أبدى نادي أرسنال الإنجليزي رغبته في التعاقد مع الدولي الجزائري ريان آيت نوري الذي يحظى باهتمام كبير من قبل عدة أندية أوروبية تسعى لضمه الصيف المقبل، وآخرها آسي ميلان الإيطالي، وكشف موقع "caughtoffside" البريطاني في خبر وصفه بـ "الحصري" أن إدارة "الغارز" وضعت الظهير الأيسر لـ "الخضر" ضمن أبرز أولوياتها خلال فترة الميركاتو الصيفي المقبل، مشيرا

أن مسؤولي أرسنال يحالون استغلال وضعية نادي وولفرهامبتون الإنجليزي الذي يعاني كثيرا هذا الموسم بسبب النتائج السلبية، حيث يحتل المرتبة الـ 17 ويتجه شيئا فشيئا نحو السقوط إلى "الشامبيون شيب"، وأبرزت المصادر ذاتها، أن النادي اللندني يراقب وضعية الدولي الجزائري آيت نوري، ويضعه كمرشح محتمل لخلافة أوليغساندر زينتشينكو وكيران تيرني. ويتمتع الجزائري بالقدرة على اللعب في مركز الظهير الأيمن وقلب الدفاع وكذلك في مركز صانع الألعاب، وهو ما يجعله مرشحا قويا للانضمام إلى فريق شمال لندن. ويضيف التقرير أن أرسنال قد يضطر إلى دفع

50 مليون جنيه إسترليني مقابل خدماته هذا الصيف. وأبرزت ذات المصادر، بأن أرسنال لن يكون الوحيد في سباق التعاقد مع اللاعب البالغ من العمر 23 سنة، وذلك في ظل رغبة نادي آسي ميلان في الظفر بخدمات الظهير الأيسر لـ "الخضر" الصيف القادم، وذلك لتعويض رحيل ثيو هيرنانديز المحتمل. وما يزال الدولي الجزائري مرتبط مع ناديه وولفرهامبتون الإنجليزي بعقد يمتد إلى 30 جوان 2026، مع وجود بند يتيح للطرفين تمديد العقد لعام إضافي، وهذا ما سيجعل النادي الإنجليزي الذي يصارع على تفادي الهبوط، يطلب مبلغا ماليا مهما مقابل التخلي عن ظهيره الأيسر الصيف المقبل. عبد المجيد



بعدما سجل هدفا وصنع آخر

قندوسي يرفع مساهمته الهدافية إلى 9 مع سيراميك

قاد الدولي الجزائري أحمد قندوسي، فريقه سيراميك كليوباترا لثور عريض على نادي بيتروجيت بنتيجة (4-1)، ضمن الجولة 16 من الدوري المصري الممتاز، مؤكدا جاهزيته لترخيص المنتخب الوطني هذا الشهر. وشارك متوسط ميدان "الخضر" أساسيا، قبل أن يتم استبداله في الشوط الثاني من اللقاء، حيث ترك قندوسي بصمته مساهما في فوز ناديه سيراميك، عندما صنع أول أهداف المواجهة بتقدمه تمريرة حاسمة في الدقيقة التاسعة لزميله إسلام عيسى، الذي حولها إلى الشباك، قبل أن يعود ويسجل الهدف الثالث بتمريرة رائعة عند الدقيقة 40 بتسديدة قوية في مرمى بيتروجيت، ليرتقي سيراميك إلى المركز السادس في جدول ترتيب الدوري المصري الممتاز برصيد 24 نقطة. وبهذا، رفع قندوسي رصيده من الأهداف إلى 3 بالإضافة إلى 6 تمريرات حاسمة، ليصل إلى مساهمته الهدافية التاسعة خلال الموسم الحالي، ويبحث رسائل طمأنة للناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش الذي يستعد لإعلان القائمة الخاصة بمواجهتي بوتسوانا وموزمبيق، ضمن الجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات كأس العالم 2026.

عبد المجيد

■ اللاعب غائب لأكثر من شهر عن الميادين بسبب الإصابة

زروقي يخرج من حسابات "بيتكوفيتش" في تصفيات المونديال

سيقتقد المنتخب الوطني الجزائري خدمات اللاعب، رامز زروقي، المحترف في صفوف نادي فينورد روتردام الهولندي، خلال مواجهتي بوتسوانا والموزمبيق برسم الجولة الخامسة والسادسة من تصفيات كأس العالم 2026. ويعاني زروقي من إصابة معقدة تعرض لها في الفترة الماضية ولم يتعاف منها بعد، وهو ما أكده روبن فان بيرسي، المدرب الجديد لفريق فينورد الهولندي في تصريحات نقلتها بعض المواقع الصحفية، حيث، قال إن الحالة الصحية لرامز زروقي لم تتحسن، وأنه لا يزال غير قادر على استئناف المنافسة الرسمية، مع وجود إمكانية لغيابه عما تبقى من مجريات الموسم الحالي. وغاب زروقي عن صفوف فينورد منذ إصابته أمام نادي فيليم 2 يوم 18 جانفي الفارط بعد التحام مع أحد لاعبي المنافس ومنذ ذلك التاريخ لم يكشف فينورد عن نوعية الإصابة التي يعاني منها مكتفيا بأن غيابه سيكون أطول وجاء ذلك على لسان مديره السابق برايان بيرسي. تصريحات فان بيرسي، تؤكد استحالة اعتماد المنتخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، على رامز زروقي، بسبب عدم تعافيه من الإصابة التي تعرض لها منذ أكثر من شهر. ومن المرتقب، أن يغيب اللاعب رامز زروقي عن قائمة المنتخب الوطني الجزائري المعنية بالمشاركة في تربيص "الخضر" الخاص بشهر مارس المقبل. وفي ظل غياب زروقي، يتوقع أن يعتمد التقني السويسري، فلاديمير بيتكوفيتش، على عدد من اللاعبين الذين يتواجدون في فورمة عالية على غرار اسماعيل بن ناصر الذي يقدم مستويات رائعة منذ التحاقه بأولمبيك مارسيليا في الميركاتو الشتوي المنقضي، إلى جانب هشام بوداوي وحيماذ عبدلي بالإضافة إلى حسام عوار.

فينورد قد يتخلص منه الصيف المقبل

وألمح، نادي فينورد روتردام الهولندي، إلى إمكانية تسريح بعض لاعبي النادي خلال هذا الصيف من بينهم الدولي الجزائري، رامز زروقي، وذلك بعدما تعاقد مع أكثر من لاعب ينشط في خط الوسط خلال الميركاتو الشتوي. وفي حالة عدم عودته قبل نهاية الموسم الكروي الحالي، فقد يجد زروقي نفسه بنسبة كبيرة ضمن الأسماء المعروضة للبيع هذا الصيف. جدير بالذكر، شارك زروقي في 22 مباراة منذ بداية الموسم مع فينورد، منها 15 مرة كلاعب أساسي، سجل خلالها هدفا واحدا وقدم تمريرة حاسمة واحدة، في حين شارك بديلا في 7 مباريات وبقي على دكة البدلاء في خمس مواجهات أخرى.

وسيم

سجل هدفا وصنع آخر في لقاء "أنيسي" كبال يصل للمساهمة التهديفية العاشرة مع "باريس أفي"

ساهم اللاعب الجزائري، إيلان كبال، في عودة فريقه "باريس أفي"، بالنقاط الثلاث من ميدان مضيضه أنيسي، بنتيجة ثلاثة أهداف مقابل هدفين في اللقاء الذي جمعهما ضمن منافسات الأسبوع 25 من عمر الدوري الفرنسي الدرجة الثانية. وبدأ إيلان كبال مباراة أنيسي بقوة، حيث، كان وراء إفتتاح فريقه باب التسجيل في الدقيقة العاشرة عن طريقه هدافه كراسو، حيث، استلم هذا الأخير كرة جميلة من كبال قبل أن يتمكن من وضعها في الشباك، وأبى متوسط الميدان الهجومي الجزائري إلا أن يترك بصمته مجددا من خلال تسجيل الهدف الثاني لباريس أفي في د 57 مانحا التقدم لفريقه بعد أن كانت النتيجة تشير إلى التعادل بهدف لمثله. وحسب إحصائيات موقع "ترانسفير ماركيت"، رفع إيلان كبال رصيده إلى المساهمة التهديفية رقم 10 من أصل 25 مباراة لعبها هذا الموسم مع باريس أفي بجميع المسابقات، بواقع 5 أهداف و5 تمريرات حاسمة.

وسيم

حصل على 49% من أصوات الجماهير

سوداني يتوج بجائزة لاعب الشهر في "ماريبور" السلوفيني

توج اللاعب الدولي السابق، هلال العربي سوداني، بجائزة أفضل لاعب في ناديه ماريبور السلوفيني، خلال شهر فيفري المنقضي. وأعلن نادي ماريبور السلوفيني، أمس السبت، عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي الفيسبوك، فوز لاعبه الجزائري بهذه الجائزة، بعد المستويات الرائعة التي قدمها في مباريات الفريق طيلة شهر فيفري. وحصل سوداني 49% من أصوات الجماهير متفوقا على باقي زملاءه في الفريق، ليؤكد أنه لا يزال قادرا على العطاء وتقديم أفضل ما لديه سجل ابن مدينة الشلف، ثنائية في مرمى دومزالي، وهدفا آخر في مرمى نادي مورا، لیساهم في النتائج الإيجابية وانتصارات ماريبور الشهر المتصم. هذه الجائزة ليست الأولى لسوداني، حيث، توج بجائزة أفضل لاعب خلال سنة 2024 في فريقه ماريبور. وسجل سوداني حتى الآن سبعة أهداف في جميع المسابقات مع ماريبور من أصل 18 مباراة، فيما لم يقدم أي تمريرة حاسمة بواقع 906 دقيقة لعب.

وسيم

"الساعة الأخيرة" البلجيكي منحه أعلى تقييم

زرقان ينال لقب "رجل المباراة" في فريقه "شارلوروا" أمام "جينك"

حاز الدولي الجزائري لنادي روابال شارلوروا، آدم زرقان، على جائزة رجل المباراة في مواجهته أمام جينك في إطار لقاء الجولة 28 من دوري الدرجة الأولى البلجيكي. واختار موقع الساعة الأخيرة البلجيكي، آدم زرقان، كأفضل لاعب في المباراة أمام جينك التي انتهت بالتعادل بهدف لمثله. ومنحته الوسيلة الإعلامية البلجيكية، تنقيط 7.5 من 10 في اللقاء الذي جمع شارلوروا وجينك متصدر بطولة "جويبلر بروليغ" وهي العلامة نفسها التي تحصل عليها زميله هايمانس، في المقابل نال الجزائري الآخر في صفوف شارلوروا، ياسين تيطراوي، على معدل 7 من 10 وهو ثاني أفضل تقييم. ويقدم آدم زرقان، مستويات رائعة رفقة فريقه شارلوروا في الدوري البلجيكي خلال الموسم الكروي الحالي، كما يعد لاعب أتليتيك بارادو السابق

زرقان واحد من بين أفضل اللاعبين في شارلوروا. جدير بالذكر، شارك آدم زرقان، في 29 مباراة مع روابال شارلوروا بجميع المسابقات حتى الآن بواقع 2604 دقيقة لعب، سجل خلالها هدف واحد فقط مع تقديم 4 تمريرات حاسمة، في حين تبلغ قيمته السوقية 5 مليون أورو وفقا لبيانات موقع ترانسفير ماركيت الألماني.

وسيم

مدرب نيس يشيد بإمكانات بوداوي ويصفه باللاعب المتكامل

أشاد فرانك هايس مدرب نيس الفرنسي بقدرات وإمكانات متوسط ميدانه الدولي الجزائري، هشام بوداوي، واصفا إياه باللاعب المتكامل. وقال فرانك هايس مدرب نيس في تصريحات نقلها موقع "راديو فرنسا الدولية"، لم أكن أعرف الرجل ولكني أحببت بروفايل اللاعب بالفعل" وأضاف: إنه متكامل للغاية، وجيد جدا في كلا الدورين، وهذا أمر نادر جدا". ويتقن بوداوي جميع الأدوار التي يرضها هايز على لاعبي خط الوسط المركزيين. وواصل في السياق ذاته: «لديه الإمكانيات إنه أكثر اندفاعا نحو الأمام، يتميز بالحيوية والاندفاع في اختراقاته السريعة ما يسمح له بالضغط على المنافس بشكل منتظم وانهاء الهجمات، الأمر المؤكد هو أنه لاعب كبير يعرف كيفية الرد على مواقف المباريات» خاض خريج مدرسة أتليتيك بارادو هذا الموسم، 25 مباراة بألوان نادي نيس الفرنسي في جميع المسابقات (الدوري الفرنسي والكأس وأيضا اليوروبالغ) بواقع 2054 دقيقة لعب، سجل خلالها هدفين وقدم تمريرة حاسمة واحدة فقط، في حين تبلغ قيمته السوقية 10 مليون أورو حسب ترانسفير ماركيت المختص في الأرقام والإحصائيات والانتقالات.

وسيم



لعب لمدة 65 دقيقة

عمورة ممررا حاسما في فوز "فولفسبورغ" بـ "فريدبريمن"

واصل المهاجم الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة، عروضه القوية في الدوري الألماني، بعدما بصم على تمريرة حاسمة في اللقاء الذي فاز به فريقه فولفسبورغ أمام مضيضه فيردر بريمن بنتيجة نظيفة في المباراة التي جمعت بينهما، أمس السبت، لحساب الجولة الـ 24 من عمر البوندسليغا. عمورة بدأ اللقاء أساسيا من جانب فولفسبورغ وكان وراء الهدف الثاني لفريقه حمل توقيع باتريك ويمر في د 48، قبل أن يقوم مديره، رالف هازنهوتل، باستبداله بزميله تياغو توماس في د 65 بعد أن شعر بانخفاض أداء لاعبه الجزائري فوق المستطيل الأخضر بفعل الصيام. ووفقا لإحصائيات موقع هوسكورد، نال عمورة تنقيط 7 من 10 وهو سابع أعلى تقييم من جانب فريقه. وهذه التمريرة الحاسمة، رفع عمورة رصيده من التمريرات الحاسمة للرقم 8 فضلا عن حيازته لتسعة أهداف مع فولفسبورغ من 25 مقابلة خلال الموسم الكروي الحالي.

وسيم





الفريق لم يحقق أي فوز منذ شهر كامل مضوي؛ شباب قسنطينة يمر بمرحلة صعبة

اعترف مدرب نادي شباب قسنطينة خير الدين مضوي، بأن الفريق يمر بفترة صعبة، في ظل النتائج السلبية التي يعاني منها وأخيرا الهزيمة المخيبة أمام مولودية الجزائر، سهرة أول أمس، في ختام الجولة الـ 18 للرابطة المحترفة الأولى. وقال مضوي في تصريحاته خلال الندوة الصحفية بملعب 5 جويلية الأولمبي عقب نهاية اللقاء: «نحن في مرحلة صعبة نمر بها خاصة فيما يتعلق بتذبذب النتائج، وغياب الحظ مثل مباراة اليوم». مضيفا «كنا قادرين على العودة بالتعادل الذي يعتبر منطقيا، لكن الحظ خاننا أحيانا». مشيرا في الوقت ذاته أن الغيابات كان لها دور كبير في الخسارة أمام المولودية، وواصل «حاولنا مع نفس المجموعة والتركيب وقدمنا مستويات جيدة في البطولة وإفريقيا، ونحن الآن نمر بمرحلة صعب يجب أن نتعاون من أجل تجاوزها». ولم يحقق «السياسي» أي فوز خلال شهر فيضري المتصرم، حيث لعب 4 مباريات، اكتفى بتعادلين أمام كل من ترجي مستغانم وأولمبي الشلف، إضافة لخسارتين ضد كل من أولمبيك أقبو ومولودية الجزائر، ليتقهقر النادي القسنطيني في جدول الترتيب إلى المركز السادس برصيد 25 نقطة بفارق 7 نقاط عن الوصيف شباب بلوزداد و12 نقطة كاملة عن الرائد مولودية الجزائر، وهو ما يثير مخاوف عشاق اللونين «الأخضر والأسود»، بخصوص تحقيق الهدف المسطر بإنهاء الموسم ضمن إحدى المراكز المؤهلة لمشاركة قارية الموسم القادم.

«منع الناس لقميص الخريطة الوهمية يزيدنا طموحا»

وعلى صعيد آخر، ثمن المسؤول الأول على العارضة الفنية لشباب قسنطينة، خير الدين مضوي، خطوة محكمة التحكيم الرياضي «الناس»، ممنع نادي نهضة بركان المغربي، من وضع الخريطة الوهمية على قميصه. ويعتبر نهضة بركان منافسا محتملا، في نصف نهائي كأس الكونفدرالية. لأحد ممثلي الجزائر شباب العاصمة، اللذان سيلتقيان ذهابا وإيابا في ربع نهائي ذات المنافسة. وسئل مضوي، عن رأيه في القرعة التي وضعت «السياسي» أمام الاتحاد، وقال: «أهم شي هي أن نعود إلى سكة الانتصارات في البطولة». وواصل مدرب شباب قسنطينة: «عندنا يصل موعد لقاء اتحاد العاصمة، سنكون جاهزين.. أكيد أن طموحنا هو الفوز والعبور إلى نصف النهائي». ليعرج مضوي، إلى قضية قميص «الخريطة الوهمية» على اعتبار أن الجميع كان يتحدث عن ضياع حلم التنويع، في حال عبور الفريق المغربي إلى نصف النهائي. وختم: «هذا يرفع من طموحنا (يقصد قرار الناس).. وأيضا من طموح الاتحاد، مثلما قلت الأهم حاليا هو الخروج من مرحلة الصراع لتكون جاهزين قاريا».

سفيان ع

عززت الصدارة بفوز جديد أمام «السياسي» المولودية تبسط سيطرتها عليها على البطولة الوطنية

واصلت تشكيلة نادي مولودية الجزائر، بسط سيطرتها على الرابطة المحترفة الأولى، بعد انتصارها على ضيفها شباب قسنطينة بثنائية مقابل هدف وحيد، في المباراة التي احتضنها ملعب 5 جويلية الأولمبي سهرة أول أمس، لحساب الجولة الـ 18 من البطولة الوطنية، ورغم أن الزوار بادروا إلى افتتاح باب التهديد عبر اللاعب طمين في الدقيقة الـ 4 من عمر اللقاء، إلا أن حامل لقب البطولة المحلية، عدل النتيجة سريعا بفضل اللاعب الإيفواري كيبيري (11)، وفي الشوط الثاني، تمكن العميد من إحراز هدف الفوز عن طريق المستقدم الجديد الغيني محمد ساليو بانغورا بعد قذفة قوية خارج منطقة العمليات (73)، ليعزز بذلك صدارة ترتيب البطولة الوطنية ويرفع رصيده لـ 37 نقطة بفارق 5 نقاط كاملة عن الوصيف شباب بلوزداد، وخلال آخر 6 لقاءات في البطولة حقق العميد 5 انتصارات وتعادل، وهي الإحصائيات التي تؤكد بأن الفريق في الطريق الصحيح نحو الاحتفاظ باللقب. من جانبه، ثخن المدرب المساعد في مولودية الجزائر، عثمان النجار، الفوز الذي حققه الفريق أمام «السياسي» مشيرا أن الفريق تحسن كثيرا في المباريات الأخيرة وخاصة على مستوى الهجوم، وأضاف في تصريحاته خلال الندوة الصحفية عقب نهاية اللقاء، «هناك تحسن في الأداء الهجومي منذ قدوم الطاقم الفني بقيادة بن يحيى، وهذا واضح للعيان الإحصائيات أكبر دليل ولا يوجد أي سر نحن بصدد العمل فقط» وواصل «من الناحية الدفاعية وتعاملنا في اللقاءات الأخيرة؟ كل لحظة عندها تفاصيلها ولا يوجد لحظة تشبه الأخرى». وحدثته عن إحصائيات المولودية من الناحيتين الدفاعية والهجومية، قال «بالنسبة لهدف المنافس، كنا مشتتين في البداية ضد فريق جيد، استغل البداية واستقبلنا هدف» قبل أن يختم النجار: «لكن الأهم في هذه الموضوعات أن تظهر شخصيتنا وردة الفعل كانت سريعة».

كيبيري يصاب ويحدث طوارئ

إلى ذلك، أحدث متوسط ميدان الفريق جونيور كيبيري طوارئ في بيت مولودية الجزائر، عقب الإصابة التي تعرض لها في مواجهة شباب قسنطينة سهرة أول أمس، وتلقى المهاجم الإيفواري إصابة على مستوى الكاحل مع نهاية الشوط الأول واضطر لاستكمال بصعوبة كبيرة قبل أن يتم استبداله ما بين الشوطين، وهو الأمر الذي يثير مخاوف «الشناوة» من إمكانية غيابه لفترة طويلة، وبخصوص ذلك عبر المدرب المساعد في صفوف «العميد» عثمان النجار عن أماله بأن تكون الإصابة بسيطة، مشيرا أن كل شيء سيتضح بعد صدور الكشوفات الطبية وقال في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: «كيبيري تعرض اليوم لإصابة على مستوى الكاحل لا نعلم ما إذا كان التواء أم لا، لا نستطيع تحديد درجة الخطوة إلا بعد الكشوفات الطبية»، مضيفا «أمل أن تكون إصابة بسيطة ونستعيده في أقرب وقت ممكن».

بانغورا يخطف الأضواء في أول مباراة مع «العميد»

وعلى صعيد آخر، فرض المهاجم الغيني محمد ساليو بانغورا المستقدم الجديد نفسه نجما فوق العادة في مباراة «العميد» أمام «السياسي»، بعدما ترك بصمته بقوة في أول ظهور رسمي مع فريق العاصمة ورغم دخوله كبديل في الشوط الثاني، إلا أن بانغورا نجح في تغيير مجريات اللقاء، حيث قدم أداء مميّزا وسجل هدفا حاسما ساهم من خلاله في فوز المولودية بنتيجة 2-1، في مواجهة كانت صعبة على الفريق العاصمي. وأبدت جماهير المولودية إعجابها الكبير بالمستوى الذي قدمه الوافد الجديد، حيث هتفت باسمه مطولا عقب نهاية المباراة، تعبيرا عن رضاها عما قدمه في أول ظهور له بقميص الفريق، كما أنهالت عليه عبارات الثناء عبر منصات التواصل الاجتماعي، معتبرة إياه أحد أبرز الإضافات الهجومية للفريق هذا الموسم.

سفيان ع

بعد الخسارة الجديدة أمام الساورة إدارة أقبو تشتكي من التحكيم وتحضر احتجاجا رسميا



حملت

إدارة

أولمبيك أقبو، التحكيم

مسؤولية الخسارة أمام نادي

شبيبة الساورة، مساء أول

أمس، لحساب الجولة الـ 18

من الرابطة المحترفة

الأولى، مستنكرة في بيان

لها الأخطاء التحكيمية

التي شهدتها المباراة على

حد تعبيريها، والتي أثرت

بشكل مباشر على سير

المباراة، كما دعى مسؤولو

النادي البجاوي لجنة

التحكيم إلى مراجعة

وتقييم جميع التجاوزات

التي تم رصدها، فيما قرروا

رفع تقرير مفصل بهذا

الشان. وفي سياق آخر،

أعلنت إدارة أقبو أنها قد

تقدم باحتراز رسمي ضد

أحد لاعبي شبيبة الساورة، وذلك وفقا للوائح «الفاف»، مضيفة «قام قائد الفريق، برفقة كاتب الفريق، بإيداع الاحترازات قبل 45 دقيقة من انطلاق المباراة، بشأن إشراك لاعب كان تحت طائلة عقوبة غير مستوفاة»، وتابعت «ورغم اتخاذ هذا الإجراء القانوني، إلا أن فريق شبيبة الساورة لم يجر أي تعديل على تشكيلته الأساسية، كما أن حكم اللقاء لم يشتر إلى أي تغيير في ورقة المباراة، على الرغم من الاحترازات المقدمة رسميا. وإلى هذه اللحظة، لم يتم استكمال ورقة المباراة، وهو ما يعد خرقا للوائح التي تلزم الانتهاء منها في غضون ساعتين بعد نهاية المواجهة». «وبناء على ذلك، قرر أولمبيك أقبو التقدم في احتجاج رسمي إلى رابطة كرة القدم المحترفة اليوم الأحد، مؤكدا التزامه بالدفاعة من حقوقه عبر جميع الوسائل القانونية المتاحة لكشف مالبسات هذه القضية».

سفيان ع

سيطالب بتعويضات في قضية الخريطة الوهمية

اتحاد الجزائر يقرر التصعيد ضد «الكاف»

يعتزم نادي اتحاد الجزائر المطالبة بتعويضات مالية عن الضرر الذي لحقه بسبب إقصائه من مسابقة كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم للموسم الماضي. وكانت محكمة التحكيم الرياضي بمدينة لوزان السويسرية «تاس» قد فصلت رسميا، الأربعاء الماضي، لصالح الاتحاد الجزائري لكرة القدم ضد الاتحاد الإفريقي لكرة القدم «كاف» ونادي نهضة بركان المغربي في قضية قميص النادي المغربي الذي حمل خريطة وهمية تضم أراضي الصحراء الغربية المحتلة ضمن الخريطة المغربية. ولم تلعب مباراتي الدور نصف النهائي لكأس «الكاف» للموسم الماضي (2023-2024)، بين فريقي اتحاد الجزائر ونهضة بركان، بسبب اعتراض النادي الجزائري على القميص الرسمي للفريق المغربي. ولم تلعب مباراة الذهاب بالجزائر بسبب إصرار فريق نهضة بركان على خوض المواجهة الخريطة الوهمية. كما لم يجرى لقاء الإياب بسبب رفض اتحاد أرضية الميدان في ظل تواجد نفس القميص. وقد كشف العضو الجزائري رضا عبدوش، عزم إدارة فريقه، المطالبة بتعويضات، مع معاينة الأطراف التي تسببت في إقصاء الاتحاد العاصمي، من النسخة الماضية لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، قائلا في تصريحات إذاعية: «اتحاد العاصمة سيطلب بمرافعة الأطراف التي اتخذت قرارا لصالح فريق نهضة بركان، في قضية القميص». وأضاف: «سنطالب أيضا بتعويض عن الأضرار التي تكبدها نادي اتحاد الجزائر، الذي كان من المفروض أن يتأهل على البساط للدور النهائي من كأس الكاف، بسبب مخالفة المنافس للقوانين». وتابع عبدوش: «بالإضافة لذلك سنطالب بتعويضات مالية، والتي كان اتحاد العاصمة سيستفيد منها ببلوغه الدور النهائي من المنافسة الإفريقية». وكانت محكمة التحكيم الرياضي قد لفتت في بيانها ليوم الأربعاء الماضي، أنها قد منحت الحق لاتحاد الكرة الجزائري «فاف». لكنها أوضحت أن الطعن الذي تقدم به نادي اتحاد الجزائر «غير مقبول».

سفيان ع



بقميص

العاصمة دخول

المسير بنادي اتحاد

الأطراف التي تسببت في إقصاء الاتحاد العاصمي،

من النسخة الماضية لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، قائلا في تصريحات

إذاعية: «اتحاد العاصمة سيطلب بمرافعة الأطراف التي اتخذت قرارا لصالح فريق نهضة بركان، في قضية القميص». وأضاف:

«سنطالب أيضا بتعويض عن الأضرار التي تكبدها نادي اتحاد الجزائر، الذي كان من المفروض أن يتأهل على البساط للدور النهائي من

كأس الكاف، بسبب مخالفة المنافس للقوانين». وتابع عبدوش: «بالإضافة لذلك سنطالب بتعويضات مالية، والتي كان اتحاد العاصمة

سيستفيد منها ببلوغه الدور النهائي من المنافسة الإفريقية». وكانت محكمة التحكيم الرياضي قد لفتت في بيانها ليوم الأربعاء

الماضي، أنها قد منحت الحق لاتحاد الكرة الجزائري «فاف». لكنها أوضحت أن الطعن الذي تقدم به نادي اتحاد الجزائر «غير مقبول».



خلال زيارته التفقدية للمركز الجهوي الجديد بتلمسان

ممثل "الفيفا" يشيد بجهود الجزائريين

أشاد ممثل الاتحادية الدولية لكرة القدم، ديفيس ندايسينغا بجهود الجزائريين، في تطوير كرة القدم، من خلال إنشاء المركز التقني الجهوي الجديد بتلمسان. وقام ممثل "الفيفا" يوم الخميس الماضي، بزيارة تفقدية إلى المركز التقني الجهوي الجديد التابع للاتحادية الجزائرية لكرة القدم لإجازة بمدينة تلمسان، وذلك في إطار متابعة مشاريع تطوير كرة القدم في الجزائر. ونشرت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "الضاف" بياناً، قالت فيه بأن ممثل "الفيفا" بدراسيا عن وتيرة تقدم الأشغال في المركز، لاسيما في ما يخص أرضيات التدريب، حيث وصل تحضير الأساسات وتجهيز الأرضيات قبل زرع العشب إلى مراحل متقدمة. كما تابع ممثل الفييفا مدى تقدم أعمال تركيب أنظمة التهوية، التبريد والتدفئة داخل مختلف المرافق، إضافة إلى تفقد المسبج، منطقة الاسترجاع، وقاعات العلاج. وفي إطار زيارته، تنقل ندايسينغا إلى الضندين التابعين للمركز، حيث عاين مدى تقدم عمليات التأثيث والتجهيزات المبرمجة، كما تفقد بعض المعدات المخصصة للاستعمال، وتأكد من استكمال أعمال ربط المركز بشبكات الكهرباء، الغاز، والمياه. وفي تصريح لقناة "الضاف"، أشاد ندايسينغا بجودة المشروع، مؤكداً أن هذا المركز يعد من بين المنشآت العالمية المتميزة. كما أعرب عن ثقته في قدرة الجزائر على تحقيق الكثير بفضل مواهبها، مبدياً ارتياحه لمستوى تقدم الأشغال.

مهدي

الجمعية الانتخابية تجرى الخميس المقبل انطلاق فترة إيداع ملفات الترشح لرئاسة الاتحادية الجزائرية لكرة اليد

حددت الاتحادية الجزائرية لكرة اليد، فترة إيداع ملفات الترشح لمنصب الرئيس وأعضاء المكتب التنفيذي، ابتداء من أمس السبت 1 مارس إلى غاية غدا الاثنين 3 مارس حتى الساعة 17:00 مساءً، حسبما كشفت عنه الهيئة القدرالية أمس. كما حددت الهيئة الاتحادية تاريخ 4 مارس 2025 لإيداع الطعون ويوم 5 مارس 2025 لضبط القائمة النهائية للمرشحين، على أن تعقد جمعيتها العامة الانتخابية يوم الخميس 6 مارس 2025.

وكان أعضاء الجمعية العامة العادية للاتحادية الجزائرية لكرة اليد قد انتخبوا الجمعة، بالمدرسة العليا لعلوم وتكنولوجيا الرياضة (الجزائر العاصمة)، أعضاء لجنة الترشحات والطعون وكذا المكلفة بتسلم واستلام المهام، تحسباً للجمعية العامة الانتخابية للعام 2024-2028. وتتكون لجنة الترشحات من ثلاثة أعضاء هم عز الدين بن سبع، حروز بوعمامة وجلول بن حميدة، بينما تضم لجنة الطعون كل من يوسف باعمر، السايح بن قدور وعبد القادر بن عومر، في حين تشكل اللجنة المكلفة بتسليم المهام من عبد السلام بوطقان وعلي يوسف. وكانت الهيئة القدرالية قد أعلنت يوم 11 فيفري عن تنصيب عبد القادر قاضي رئيساً بالنيابة، عقب الاجتماع الاستثنائي لمكتبها التنفيذي. من جهة أخرى، تم الإعلان عن فتح باب الترشح الوطني والدولي من أجل تولي مناصب مدير تقني وطني ومدير المنتخبات الوطنية ومدرّب المنتخب الوطني.

مهدي

بخصوص قضية الخريطة الوهمية ..

صادي

"قرار التاس هو انتصار للجزائر وللحق"

أكد وزير الرياضة ورئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، أن قرار محكمة التحكيم الرياضي بمدينة لوزان السويسرية بخصوص قرارها الأخير بإنصاف نادي اتحاد الجزائر، ضد الاتحادية الإفريقية ونهضة بركان المغربي فيما يعرف بقضية الخريطة الوهمية، هو انتصار للجزائر وللحق وتأكيد على ضرورة التزام الأندية بمبادئ اللعب النظيف. وقال وليد صادي في تصريحاته على هامش تدشين مركز تدريبات لمولودية الجزائر "قرار محكمة التحكيم الرياضي يعتبر انتصارا للجزائر وانتصارا للحق وتأكيدا لمبادئ اللعب النظيف". وقررت المحكمة الدولية "التاس" إلغاء قرار الاتحاد الإفريقي لكرة القدم (الكاف) المتعلق بتأهيل قميص فريق نهضة بركان، الذي حمل رمزا سياسيا مخالفا للوائح الكاف التي تفرض الفصل الواضح بين الرياضة والشؤون السياسية. ويعد هذا القرار انتصارا لمبادئ اللعب النظيف واحترام القوانين، ويؤكد على ضرورة التزام الأندية بلوائح المسابقات القارية وكذلك انتصارا لعدالة القضية الصحراوية. من جهة أخرى، أكد وزير الرياضة خلال تدشينه لمركز تدريب مولودية الجزائر أن هذه الخطوة تعكس التوجه الحقيقي لسياسة رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون في تعزيز البنية التحتية الرياضية وتشجيع الممارسة الاحترافية، كما دعا الوزير إدارة النادي إلى عدم التوقف عند هذا الإنجاز بل العمل على فتح آفاق أكاديمية رياضية في مختلف أنحاء الوطن لاستقطاب المواهب الشابة، موجهو رسالة بأن الأندية الكبرى تقاس بنتائجها وألقابها، وأيضا بتطور منشآتها ومستوى تكوينها، إضافة إلى احترافية لاعبيها وجماعيها ومسيريها. وأشار صادي إلى ضرورة ترشيد النفقات وتوجيه الموارد نحو الاستثمارات الحقيقية مؤكداً أن الوزارة مستعدة لمراقبة جميع الأندية الراغبة في إنشاء أكاديمياتها ومراكز تدريبها. وضمن وزير الرياضة، وليد صادي، تدشين فريق مولودية الجزائر، مركز تدريبات الضريق، قائلا "سعدنا بتدشين هذا الصرح الجميل الذي يليق بفريق عريق مثل مولودية الجزائر، وهذه رسالة لكل الأندية المحترفة، لتتقدي بمثل هذا النوع من الاستثمارات، الذي يعطي للنادي مكانة أكبر في الاحتراف".

مهدي



الدورة الدولية الثانية للتنس (أواسط J30)

تتويج الجزائرية بن عمار باللقب

فازت الجزائرية مليسة بن عمار كرفاح ببطولة الجزائر الدولية الثانية للوسطيات J30 للتنس أمس السبت، بفوزها على منافستها التركية أزيكيول (0-2) في نهائي فردي إناث الذي احتضنه ميادين نادي باش جراح للتنس بالجزائر العاصمة، وفازت اللاعبة الجزائرية، المصنفة رقم 1، بسهولة بالمجموعة الأولى 6-1. أما المجموعة الثانية فكانت أكثر تنافسا، حيث هزمت اللاعبة التركية المصنفة 2 في المجموعة الثانية من اللقاء، ولكن في النهاية، ذهبت الكلمة الأخيرة للجزائرية بنتيجة 7-6 (7).

بن عمار، "سعيدة بتشريف الجزائر"

ولم تخف بن عمار سعادتها بتحقيقها للتتويج بلقب الدورة قائلة "لواج"؛ "أنا سعيدة للغاية بهذا الفوز وتشريف الجزائر. في بداية البطولة، كانت المباريات سهلة إلى حد ما، ولكن مع مرور الجولات أصبحت المنافسة أكثر تعقيدا. في المباراة النهائية، قدمت كل ما لدي ضد لاعبة تركية جيدة للغاية. شكرا على التنظيم الجيد". في زوجي الفتيات، كان الفوز من نصيب الثنائي الفرنسي المكون من زهراء براندو وجيستين فيش أمام أنا شيندريز (رومانيا) وأوليفيا غروبييرا غوديا (إسبانيا) بنتيجة 6-2، 4-6. وقال مدير البطولة بوعلام حاج علي إنه "راض" عن التنظيم وعدد المشاركين. وأضاف حاج علي الذي يشغل أيضا منصب مدير التكوين لدى الاتحادية الجزائرية للتنس؛ "جرت البطولة في ظروف جيدة للغاية. لقد وفرنا جميع الإمكانيات اللازمة منذ اليوم الأول من المنافسة. ستمكّن هذه البطولة اللاعبين من اكتساب النقاط وتحسين ترتيبهم الدولي في فئة الأواسط". وأشرف على تسيير جداول المسابقة، فردي وزوجي، عند الجتنين، حكم الدورة عبد الرحمان شريفة، الحائز على الشارة الدولية البيضاء، فيما عين بوعلام حاج علي مديرا للدورة. وسبق هذا الموعد، دورة الدولية أولى جرت ببيدان باش جراح (15 - 22 فيفري).

مهدي



أسرة القبة تحفل بالذكرى الـ 80 لتأسيس النادي

أقامت إدارة فريق راند القبة، مساء أول أمس حفلا بمناسبة الذكرى 80 لتأسيس النادي. وعرف الحفل حضور عدة وجوه رياضية، على رأسها رئيس الرابطة المحترفة أمين سلوق. إضافة إلى العديد من اللاعبين القدامى، المدربين، والمسيرين الذين تركوا بصمتهم في تاريخ النادي على غرار الأسطورة صالح عصاد، وصفصافي، وعميروش، وقاسي السعيد وغيرهم. أقيم الحفل في أجواء احتفالية، حيث تم تكريم رموز النادي واستعراض أهم المحطات التي ميزت مسيرته عبر العقود. كما شهد الحدث كلمات مؤثرة من بعض المسؤولين والشخصيات الرياضية، الذين أشادوا بتاريخ راند القبة ودوره في تطوير كرة القدم الجزائرية، خاصة من خلال تكوين المواهب الشابة. وتمنى الحضور أن تكون الذكرى 80 لتأسيس النادي، فال خير من أجل تحقيق الصعود في هذا الموسم. وأكد صالح عصاد في تصريح له على هامش حفل التأسيس، إن حضور عائلة القبة، شيء مهم من أجل الالتئام والعودة إلى تقاليد القبة، كفريق مكون وفريق له كلمة في البطولة.

مهدي

تحسبا لمباريات ربيع نهائي المنافسات الإفريقية

الحكمان الجزائريان غربال وقموح في تربص بأبيدجان

سيشارك الحكمان الجزائريان، مصطفى غربال ويوسف قموح في تربص تكويني مخصص لحكام النخبة في الفارة السمراء، مقرر من 11 إلى 15 مارس بأبيدجان (كوت ديفوار)، تحسبا للاستحقاقات الرسمية المقبلة. ويرمي هذا التربص إلى تحضير التحكيم الإفريقي للدور ربع النهائي لمنافستي رابطة الأبطال وكأس الكونفدرالية الإفريقية الذي سينطلق في الفاتح من أفريل المقبل، بإجراء مباريات الذهاب، حسبما أوضحته الهيئة المسيرة لكرة الإفريقية. ويخص هذا التكوين، 25 حكما مديرا و 31 حكما مساعدا وستة حكام متخصصين في الفيديو المساعد للتحكيم (فار). و اضاف نفس المصدر، أن هذه المبادرة تأتي بطلب من الأمين العام للكاف، فيرون موسنغو-أوميا، الذي شدد على التحضير الصارم للحكام من أجل ضمان التسيير الأمثل للمباريات. و ستركز الكاف بصورة خاصة على استعمال تقنية "الفار" التي ستطبق في الدور ربع النهائي وحتى بلوغ المباراة النهائية. كما يسمح هذا التربص للحكام الذين تم اختيارهم بالتأقلم مع التقنيات الجديدة في التحكيم وتحسين مستواهم قبل هذه المباريات الحاسمة للمنافسات الإفريقية ما بين الأندية. للتذكير، فإن ثلاثة أندية جزائرية معنية بالدور ربع النهائي للمنافسات الإفريقية ما بين الأندية، ويتعلق الأمر بكل من مولودية الجزائر (أبطال أفريقي)، واتحاد العاصمة وشباب قسنطينة (كأس الكاف).

مهدي

إشهار

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية الجزائر
المقاطعة الإدارية لئرالدة
بلدية سويدانية
01 تأسيس 2025

وصل تسجيل التصريح التأسيسي لجمعية بلدية ذات طابع حي

بمقتضى القانون 06-12 المؤرخ في 18 صفر 1433 الموافق لـ 12 جانفي 2012 المتعلق بالجمعيات تم هذا اليوم، 25 / 02 / 2025

تسليم وصل تسجيل التصريح بتأسيس الجمعية المسماة : جمعية حي 1800 مسكن الطيب فرحات حميدة الكائن مقرها بحي النخيل فيلا 13 السويدانية رئيس الجمعية المنتخب خلال الجمعية العامة التأسيسية، رواج عمر

تاريخ ومكان الميلاد : 06 / 12 / 1974 عين بنبيان -الجزائر- القاطن بحي 1800 مسكن عدل عمارة 44 رقم 14 بالسويدانية

دزائر سيور، 2025/03/02

عثمان ديمبلي . . 25 بالمئة من قوة باريس سان جيرمان

بات عثمان ديمبلي لاعب باريس سان جيرمان، قوة هجومية لا يستهان بها، حيث تحول إلى النجم الأول للفريق الفرنسي في غضون أسابيع قليلة. وسجل ديمبلي 25 هدفا من أصل 101 هدفا أحرزها العملاق الباريسي في جميع المسابقات هذا الموسم، وهي: الدوري وكأس فرنسا ودوري أبطال أوروبا. وبهذا المعدل تحول الجناح الفرنسي الدولي إلى 25% من قوة الفريق الباريسي، تحت قيادة مديره الفني الإسباني لويس إنريكي. لكن، إنريكي ولاعبيه توجهوا بشدة طوال شهر فيفري الجاري، حيث لعب الفريق 8 مباريات في 3 مسابقات مختلف، سجل خلالها 32 هدفا بما يمثل ما يقرب من ثلث أهداف الفريق هذا الموسم. وحقق الفريق الباريسي العلامة الكاملة بالفوز في 8 مباريات أمام لومان وستاد بريوشن في كأس فرنسا، ومباراتي بريست في دوري أبطال أوروبا، إضافة إلى مواجهة ثالثة أمام نفس الفريق في بطولة الدوري.

كما تجاوز الفريق الباريسي 13 اختبارات أخرى في الليغ 1 أمام تولوز وموناكو وأولمبيك ليون. وكان عثمان ديمبلي السلاح الأقوى لسان جيرمان وأهداف الفريق على مدار شهر فيفري الجاري بتسجيله 9 أهداف.

ويزاحم ديمبلي في سباق أهداف الشهر زميله البرتغالي جونسالو راموس الذي تألق كلما شارك بديلا من على مقاعد البدلاء،

وسجل 6 أهداف آخرها أول هاتريك له بالقميص

الباريسي في شباك بريوشن. واستفاد

إنريكي من كل مفااتيحه الهجومية طوال

الشهر الحالي، حيث سجل ديزيريه دوي

3 أهداف، بينما تساوى برادلي باركولا

مع الوافد الجديد خضيتشا

كفار وتسجيليا بتسجيل هدفين.

ونجح المدرب الإسباني أيضا في

تنوع مفااتيحه الهجومية باستغلال

لاعبي الوسط في الوصول إلى مرمى

المنافسين. وسجل البرتغالي

فيتينيا 3 أهداف، بينما أحرز

اللاعب الواعد سيني مايولو

هدفين، إضافة إلى

هدف من

البرتغالي

جواو نيفيز

والإسباني

قايبان

روييز.

وكان

للقاديين من

الخلف دور

بارز أيضا في

انتصارات

الفريق

الباريسي

على مدار شهر

فبراير، حيث

سجل النجم

المغربي أشرف

حكيمي هدفين بينما

سجل الظهير الأيسر

البرتغالي نونو مينديس هدفا.



نيمار: رفضت ريال مدريد . . وعلمت ميسي تنفيذ ركلات الجزاء

أطلق البرازيلي نيمار دا سيلفا، مهاجم سانتوس، تصريحات مثيرة في الساعات الماضية، حول فترته في برشلونة. وسبق للدولي البرازيلي اللعب ضمن صفوف البارسا بين عامي 2013 و2017 قبل انتقاله التاريخي إلى باريس سان جيرمان مقابل 222 مليون أورو. وخلال مقابلة مع منصة "Podpah"، قال نيمار: "عرض ريال مدريد كان بمثابة شيك مفتوح، وأخبروني أنه بإمكانني الحصول على ما أريد". رغم ذلك، تجاهل نيمار ذلك العرض المغربي بانتقاله للفريق الكاتالوني، وهو ما قال عنه "أخترت البارسا بقلبي". وأكمل: "كان بإمكانني جني 3 أضعاف راتبي، لو لعبت في ريال مدريد، واللعب مع فلورنتينو بيريز معجبا بي، لكنني فضلت السير على خطى رونالدينييو، واللعب مع ميسي". وفي سياق آخر، تطرق نيمار للحديث عن استعادة ليونيل ميسي منه خلال تلك الفترة، حيث قال: "لقد ساعدته على تنفيذ ركلات الجزاء". وأردف: "كنا في التدريبات ذات يوم، وسألني ميسي: كيف تنفذ ركلات الجزاء بهذه الطريقة؟". وختم: "قلت في نفسي: هل أنت مجنون؟ أنت ميسي، وإذا كنت أنا قادر على ذلك، فأنت كذلك، وبعدها قمت بتعليقه، بينما ظل هو يتدرب على تنفيذها".

إنيسستا يختار لاعبيه المفضلين متجاهلا ميسي ورونالدو

احتك نجم برشلونة السابق أندريس إنيسستا بالعديد من أساطير كرة القدم خلال مسيرته الكروية المظفرة، وتابع آخرين، لكن ثمة 5 فقط أشاروا إعجابه. ويعد نجوم برشلونة وماجستير سيني وأرسنال السابقون من بين اللاعبين المفضلين لدى إنيسستا على مر العصور وهو ما أكده "الرسم" خلال حدث أقيم مؤخرا في قطر، بعد أن طلب منه تسمية لاعبيه الخمسة المفضلين على مر العصور لكن لم يكن ليونيل ميسي ولا كريستيانو رونالدو من ضمنهم. انضم إنيسستا إلى أكاديمية برشلونة عام 1996، بعد عامين فقط من رحيل مايكل لاودروب عن النادي، واشتهر النجم الدانماركي بتمريراته ورؤيته ومهاراته الفنية، وهي كل أنواع الصفات التي سيتقنها إنيسستا نفسه في وقت لاحق. وقال إنيسستا خلال مقابلة العام الماضي: "لاودروب هو قدوتي منذ الطفولة.. أحب تقنياته وأسلوب لعبه الجميل، والطريقة التي يهاجم بها كلاعب خط وسط. منذ طفولتي كنت أحاول أن أكون مثله". لعب الثنائي الإسباني ما مجموعه 486 مباراة معا في برشلونة ومنتخب إسبانيا وهاذا بعدد كبير الألقاب، وقال إنيسستا خلال مقابلة عام 2023: "لقد لعبت مع تشافي هيرنانديز لفترة طويلة وشاهدته كثيرا على شاشة التلفزيون، إنه لاعب مثالي بسبب قدرته على التحكم في المباريات. لديه القدرة على تقديم تمريرات عالية الجودة في الأماكن الصحيحة وهو أيضا قائد. إنه حقا لاعب خط وسط مثالي بالنسبة لي". كان للإسباني بيب غوارديولا تأثير كبير على إنيسستا كمدرّب وكان أيضا قدوة له عندما كان لاعبا. لم تتج إنيسستا فرصة اللعب إلى جانب غوارديولا في برشلونة، إلا أنه كان يتابعه خلال أيامه في لا ماسيا. سيلفا هو أحد أكثر اللاعبين موهبة من الناحية الفنية في الدوري الإنجليزي الممتاز على الإطلاق، ويعتبره إنيسستا أحد لاعبيه المفضلين. ولم لعب الثنائي معا على مستوى النادي، إلا أنهما شاركوا في 87 مباراة جنباً إلى جنب على الساحة الدولية مع منتخب إسبانيا. يشترك كل من سيلفا وإنيسستا في الكثير من السمات المتشابهة من نطاق التمريرات المتميزة إلى أسلوب المراوغة المميز. وصرح إنيسستا خلال مقابلة في 2023 "بالنسبة لي، لطالما أحببت سيلفا كثيرا". كان كازور لا أحد أكثر اللاعبين تميزاً على الإطلاق في الدوري الإنجليزي الممتاز ولا يزال موضع تقدير من مشجعي أرسنال بشكل لا يصدق. ومن المثير للإعجاب أن اللاعب البالغ من العمر 40 عاما لم يعتزل حتى اليوم، حيث يلعب حاليا في الدرجة الثانية الإسبانية لنادي ريال أوفييدو.

إيقاف رئيس مارسيليا 15 مباراة بسبب اتهام حكام فرنسا بالفساد

وقعت رابطة الدوري الفرنسي لكرة القدم عقوبة الحظر لـ 15 مباراة على بابو لونغوريا، رئيس نادي مارسيليا، مساء الأربعاء، بعدما قام باتهام الحكام الفرنسيين بالفساد عقب خسارة فريقه يوم السبت الأخيرة، التي شهدتها مواجهة الديربي أمام فريق غلطة سراي، يوم الاثنين الماضي، ضمن المرحلة الـ 25 من الدوري التركي، إذ أثار المدرب البرتغالي عاصفة جديدة من الجدل في الأوساط الرياضية في البلاد، بعدما جرى اتهامه بإطلاق تصريحات عنصرية بعد نهاية المباراة، كما هاجم التحكيم التركي مرة أخرى. ووفقا للتفاصيل، التي نشرها موقع راديو أر أم سي سبورت الفرنسي، يوم الخميس، فإن الاتحاد التركي لكرة القدم قرر إيقاف مورينيو أربع مباريات، بسبب سلوكه عقب المباراة، التي انتهت بين الفريقين التقليديين في إسطنبول بنتيجة التعادل السلبي، منها مباراتان بسبب تصريحاته المثيرة للجدل تجاه الحكم الرابع، إذ قال بعد صافرة نهاية اللقاء: "ذهبت إلى غرفة الحكام بعد المباراة، وكان الحكم الرابع التركي هناك، وقلت له إنه لو كان الحكم الرئيس، لكان اللقاء كارثة"، مع الإشارة إلى أن الاتحاد التركي قد أسند إدارة هذا الديربي إلى طاقم تحكيم أجنبي، بقيادة السلوفيني سلافكو فينتشيتش، في سابقة لم تحدث منذ أكثر من نصف قرن، وذلك بعدما اتهم فتربخشة الحكام الأتراك بشكل متكرر بالانحياز إلى فريق غلطة سراي. وأضاف المصدر نفسه أن مسؤولي الكرة التركية قرروا معاقبة المدرب الملقب بالـ"سبيلش وان" مباراتين إضافيتين، عقب تصريحاته تجاه لاعبي نادي غلطة سراي، إذ جرى اتهامه بالعنصرية، بعدما قال إن الحاضرين على مقاعد بدلاء غلطة سراي كانوا "يقضون مثل القردة"، ليرد عليه النادي التركي ببيان ناري جاء فيه: "منذ بداية مهامه الإدارية في تركيا، أطلق مدرب فتربخشة، جوزيه مورينيو، باستمرار تصريحات مهينة موجهة إلى الشعب التركي، لقد تصاعدت حدة تصريحاته من مجرد تعليقات غير أخلاقية إلى خطاب لانساني بشكل لا لبس فيه".

مورينيو يتعرض لعقوبة قاسية من الاتحاد التركي

تعرض المدير الفني لنادي فتربخشة، البرتغالي جوزيه مورينيو (62 عاماً)، لعقوبة قاسية من قبل الاتحاد التركي لكرة القدم، بسبب الأحداث الأخيرة، التي شهدتها مواجهة الديربي أمام فريق غلطة سراي، يوم الاثنين الماضي، ضمن المرحلة الـ 25 من الدوري التركي، إذ أثار المدرب البرتغالي عاصفة جديدة من الجدل في الأوساط الرياضية في البلاد، بعدما جرى اتهامه بإطلاق تصريحات عنصرية بعد نهاية المباراة، كما هاجم التحكيم التركي مرة أخرى. ووفقا للتفاصيل، التي نشرها موقع راديو أر أم سي سبورت الفرنسي، يوم الخميس، فإن الاتحاد التركي لكرة القدم قرر إيقاف مورينيو أربع مباريات، بسبب سلوكه عقب المباراة، التي انتهت بين الفريقين التقليديين في إسطنبول بنتيجة التعادل السلبي، منها مباراتان بسبب تصريحاته المثيرة للجدل تجاه الحكم الرابع، إذ قال بعد صافرة نهاية اللقاء: "ذهبت إلى غرفة الحكام بعد المباراة، وكان الحكم الرابع التركي هناك، وقلت له إنه لو كان الحكم الرئيس، لكان اللقاء كارثة"، مع الإشارة إلى أن الاتحاد التركي قد أسند إدارة هذا الديربي إلى طاقم تحكيم أجنبي، بقيادة السلوفيني سلافكو فينتشيتش، في سابقة لم تحدث منذ أكثر من نصف قرن، وذلك بعدما اتهم فتربخشة الحكام الأتراك بشكل متكرر بالانحياز إلى فريق غلطة سراي. وأضاف المصدر نفسه أن مسؤولي الكرة التركية قرروا معاقبة المدرب الملقب بالـ"سبيلش وان" مباراتين إضافيتين، عقب تصريحاته تجاه لاعبي نادي غلطة سراي، إذ جرى اتهامه بالعنصرية، بعدما قال إن الحاضرين على مقاعد بدلاء غلطة سراي كانوا "يقضون مثل القردة"، ليرد عليه النادي التركي ببيان ناري جاء فيه: "منذ بداية مهامه الإدارية في تركيا، أطلق مدرب فتربخشة، جوزيه مورينيو، باستمرار تصريحات مهينة موجهة إلى الشعب التركي، لقد تصاعدت حدة تصريحاته من مجرد تعليقات غير أخلاقية إلى خطاب لانساني بشكل لا لبس فيه".

ومن جانبه، لم يقف نادي فتربخشة مكتوف الأيدي، ودافع عن مديره البرتغالي، في بيان جاء فيه: "كما يمكن لأي شخص يتمتع بالمنطق أن يرى ويضهم، فإن هذه الكلمات، التي استخدمها جوزيه مورينيو لوصف رد الفعل المضطرب للجهاز الفني للفريق المنافس، لا يمكن اعتبارها بأي حال من الأحوال عنصرية". كما دافع عن مورينيو العديد من اللاعبين السابقين، الذين سبق أن أشرف على تدريبهم، بمن فيهم العاجي ديدويه دروغيا، والغاني مايكل إيسيان، ولكن هذا الأمر لم يكن كافياً ليجنب العقوبة، ويتأكد غيابه عن مباريات الفريق أمام أنطاليا سبور وسامسون سبور وبودروم وطرابزون سبور.



ويواجه مارسيليا في المركز الثاني بالدوري الفرنسي ويستضيف فريق نانت اليوم الأحد، وسيكون لونغوريا قادرا على حضور هذه المباراة، ولكن مع تبقي عشر مباريات على نهاية الدوري، فإن هذا يعني أن حظره سيستمر إلى الموسم المقبل.

بيلينغهام يحرز أساطير إنجلترا برقم استثنائي

نجح جود بيلينغهام لاعب خط وسط ريال مدريد، في إحراج أساطير إنجلترا عبر احتلال مكانة خاصة في قائمة مميزة تعكس قدرات اللاعبين الفنية والبدنية وأرقامه المذهلة في الملاعب العالمية، رغم عدم تجاوزه حاجز الـ 21 عاما.

وفقا للبيانات الصادرة عن موقع "ترانسفير ماركيت" احتل لاعب ريال مدريد المركز الثالث على سلم ترتيب أكثر اللاعبين الإنجليز مساهمة بالأهداف خارج حدود الدوري الإنجليزي الممتاز، بعد تمكنه من تسجيل وصناعة 66 هدفا في منافسات الدوري الإسباني والدوري الألماني. لعب النجم الإنجليزي (92) مباراة بصحبة بوروسيا دورتموند في الدوري الألماني، أحرز خلالها (12) هدفا، مع تقديم (16) تمريرة حاسمة، لكنه تحول إلى آلة تهديفية لا ترحم منذ الانتقال إلى صفوف ريال مدريد، بخوضه (48) مباراة في الدوري الإسباني، أحرز خلالها (26) هدفا، يضاف إليها (12) تمريرة حاسمة. يحتل جادون سانشو في المركز الأول ضمن هذه القائمة بعد تقديمه (91) مساهمة تهديفية في (118) مباراة، جميعها جاءت مع بوروسيا دورتموند الألماني، فيما ظهر هاري كين في المركز الثاني بعدد (73) مساهمة تهديفية في (53) مباراة خاضها منذ الوصول إلى بايرن ميونخ. وبهذا الترتيب، تفوق بيلينغهام على ديفيد بيهكام الذي ظهر في المركز الرابع بعدد (63) مساهمة تهديفية، في (155) مباراة خاضها بصحبة ريال مدريد وميلان، يليه تامي أبراهام بعدد (37) مساهمة تهديفية خلال (104) مباريات.

وسيكون النجم الإنجليزي الشاب أمام فرصة للتفوق على الجميع واحتلال صدارة هذه القائمة بعد مواسم قليلة، خاصة أنه نجح في تثبيت أقدامه ضمن صفوف ريال مدريد، مع امتلاكه عقدا في سانتياغو برنابيو يمتد حتى الثلاثين من جوان للعام 2029.

ويحتل بيلينغهام خلال الوقت الراهن، المركز الرابع على سلم ترتيب أعلى اللاعبين في العالم بقيمة تسويقية تصل إلى (180) مليون يورو، خلف إيرلينغ هالاند وفينيسيوس جونيور المتصدرين بقيمة (200) مليون يورو، فيما يظهر لامين يامال بالمركز الثالث بقيمة (180) مليون يورو، لكنه يتفوق على النجم الإنجليزي من حيث صغر السن.



بعد مغادرة برشلونة... روكي يتغنى بانتقاله للبطل الأعظم

علق فيتور روكي على انتقاله إلى الميراس البرازيلي، قادما من برشلونة قبل ساعات من غلق باب الانتقالات في البلاد. وقرر البارسا قطع إعادة المهاجم البرازيلي إلى ريال بيتيس، لبيعته إلى الميراس، الذي توصل لاتفاق لضمه مقابل 25.5 مليون يورو، إلى جانب 5 ملايين أخرى كحوافر إضافية. وخلال تصريحات نشرتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، قال روكي: "أنا فخور للغاية بأن أكون جزءا من عائلة الميراس". واعترف المهاجم البرازيلي بتوتره وقلقه في الأيام الأخيرة، مضيفا: "لكن لحسن حظي، مضت كل الأمور بشكل جيد حتى النهاية".

وعن بدء رحلة جديدة مع الميراس، قال صاحب الـ 20 عاما: "ارتداء قميص أعظم بطل برازيلي شرف كبير لي". واستطرد: "منذ ظهور احتمالية لانتقالي إلى الميراس، بدأت في تلقي العديد من الرسائل من جمهور النادي، وقد أحدث هذا الود فارقا كبيرا، ولا يمكنني الانتظار للانضمام إلى زملائي ومرافقتهم في الملعب لمساعدة الفريق". ويشترك بالميراس في بطولة كأس العالم للنادية، التي ستقام في الولايات المتحدة، ويواجه بورتو البرتغالي، والأهلي المصري ثم إنتر ميامي على الترتيب.

سيميووني بعد صدام برشلونة والريال: ما نمر به حاليا حدث قبل ذلك

أثنى ديفغو سيميووني، مدرب أتليتيكو مدريد، على الموسم "الرائع" الذي يقدمه أتليتيكو بيلباو، الذي يزور ملعب متروبوليتانو في مباراة "مهمة جدا"، مؤكدا أن الفريق سيحتاج إلى أن يكون الجمهور "مليئا بالطاقة والقوة مثلما يحدث دائما". وقال سيميووني، خلال مؤتمر صحفي: "تتبقى الكثير من المباريات، يظن المرء دوما أن هذه قد تكون النهائية، التي تحسم كل شيء. هذه المباريات مهمة جدا، هذا واضح، سوف نحتاج هذا السبت لمشجعينا. أتمنى أن يكون الملعب كما عهدناه دائما، مليئا بالطاقة والقوة". وأضاف "بذل الشغف مجهودا مضمنا مؤخرا. لا أشك مطلقا في شعورهم بعد نتيجة 4-4 في ملعب كامب نو. ونعول هذا السبت على الجمهور المضمع بالطاقة والقوة، أن يكون قريبا منا". مشيدا في الوقت ذاته بيارستو فالفيردي مدرب أتليتيكو بيلباو الذي يحتل المركز الرابع في الليغا بفارق 5 نقاط خلف الأتليتيكو.

وأوضح "يجيد نقل أفكاره وبث الثقة في الفرق التي يقودها. أثبت ذلك في كل مكان ذهب إليه. كان بيلباو رائعا الموسم الماضي، والجاري كذلك، كما أنهم ينافسون في أوروبا وربما يبلغون النهائي الذي سيلعب على أرضهم، سيكون هذا مضيدا لكرة القدم الإسبانية. وبالطبع المستوى الذي ينافس به حاليا". كان الأتليتي واجه برشلونة الثلاثاء الماضي في ذهاب نصف نهائي كأس ملك إسبانيا، ويلتقي بيلباو في الليغا، ثم يصطدم بريال مدريد الثلاثاء المقبل دون وقت للتدريب. وقال كشف المدرب الأرجنتيني "حدث ذلك من قبل بالفعل ونركز على الراحة والاستشفاء، والتخضير للمباريات بأفضل طريقة ممكنة والاستقرار على أنسب مجموعة من اللاعبين تستطيع المنافسة أمام الفريق التالي".

كارلو أنشيلوتي يكشف موقف فالفيردي من مباراة أتليتيكو مدريد

أكد مدرب ريال مدريد، الإيطالي كارلو أنشيلوتي (65 عاما)، أن لاعب الوسط الأوروغواياني فيديريكو فالفيردي سيكون جاهزا لخوض مباراة "الدريبي" أمام أتليتيكو مدريد، والمخوض لإقامتها يوم الثلاثاء المقبل، في ذهاب دور الـ 16 لمسابقة دوري أبطال أوروبا.

وكان فالفيردي غاب عن مباراة ريال مدريد الأخيرة أمام ريال سوسيداد في ذهاب نصف نهائي كأس ملك إسبانيا، بهدف إراحته، لكن الدولي الأوروغواياني أثار قلق مشجعي "الميرينتي"، بعد غيابه عن مباراة ريال بيتيس أمس، ضمن منافسات الجولة الـ 26 من بطولة الدوري الإسباني لكرة القدم "لا ليجا".

بدوره، تحدث أنشيلوتي عن حالة فالفيردي، قائلا خلال المؤتمر الصحفي، إن اللاعب الأوروغواياني لا يعاني من إصابة، وإنما يعاني من بعض الانزعاج، مضيفا: "لم يتعاف (فالفيردي) بصورة جيدة، وسيغيب عن مباراة بيتيس، لكنه سيكُون حاضرا في المباراة التالية أمام أتليتيكو".

وألى جانب فالفيردي، يفقد ريال مدريد جهود نجمين آخرين في خط الوسط، ويتعلق الأمر بالاسباني داني سيبايوس "المصاب"، ووجود بيلينغهام الموقوف لمبارتين في الليغا بعد واقعة طرده المباشر أمام أوساسونا.

وأعرب أنشيلوتي عن أسفه لغياب سيبايوس، موضحا أن الأخير كان يساعد الفريق كثيرا، من خلال جودة كرة القدم التي يقدمهما، وأيضا من خلال التزامه وتقانيه في أرضية الميدان.

ريفالدو؛ الأخطاء الدفاعية تهدد موسم برشلونة

حذر أسطورة برشلونة ريفالدو، مدرب الفريق الحالي هانزي فليك، من الأخطاء الدفاعية التي قد تكلف الفريق فقدان فرصة المنافسة على الألقاب هذا الموسم. وتعرض برشلونة لتعثر مفاجئ في ذهاب نصف نهائي كأس ملك إسبانيا، بعد تعادله مع أتليتيكو مدريد (4-4)، ما أنهى سلسلة انتصاراته الأخيرة. وبدأ برشلونة بشكل كارثي؛ حيث استقبل هدفين خلال أول 10 دقائق، لكنه عاد بقوة ليتقدم (2-4)، لكنه لم يتمكن من الصمود، وسمح لمنافسه بالتعادل، ليتبرك كل شيء معلقا قبل مواجهة الإياب في مدريد خلال أفريل. اختيارات فليك في التشكيلة الأساسية وتغييراته المتأخرة كانت محل انتقادات كبيرة، حيث رأى الكثيرون أن الفريق كان بإمكانه إغلاق المباراة بطريقة أفضل. وقال ريفالدو في تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا": "يجب أن يكون هناك تركيز أكبر. فليك عليه تصحيح الأخطاء الدفاعية في برشلونة إذا كان يريد المنافسة على الألقاب هذا الموسم". وأضاف: "لحسن الحظ. الفريق تمكن من تسجيل 4 أهداف ضد أتليتيكو مدريد، لكن استقبال 4 أهداف بهذه الطريقة أمر مقلق للغاية". وتابع: "برشلونة يقدم كرة قدم رائعة، لكن لا أذكر آخر مرة استقبل فيها الفريق 4 أهداف بهذه الطريقة. هذه الأخطاء يجب ألا تتكرر في المباريات المقبلة، التي ستكون حاسمة لموسم برشلونة".

يويفا يعاقب ريال مدريد إثر موقعة السيستي

وقع الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) غرامة على ريال مدريد، قيمتها 30 ألف يورو (31200 دولار)، بسبب "سلوك تمييزي" غير محدد من جانب المشجعين، خلال مباراة الملكي الأخيرة في دوري أبطال أوروبا أمام مانشستر سيتي. كما تلقى الريال أيضا عقوبة غلق جزء من المدرجات، مع إيقاف التنفيد. وذكر يويفا أن النادي الإسباني يمر بفترة اختبار لمدة عامين، وخلالها قد يتم إغلاق 500 مقعد، في إحدى المباريات المقبلة. ولم يتضح السلوك الذي قرر يويفا معاقبة الريال عليه، خلال المباراة التي أقيمت على ملعب سانتياغو برنابيو، يوم 19 فيفري الجاري. وفاز الميرينتي بقاء الألقاب (1/3)، ليصعد لدور الـ 16 متفوقا في مجموع مباريات الذهاب (3/6)، والأياب (3/6)، بعد انتصاره ذهابا أيضا بالاسباني داني سيبايوس "المصاب"، ووجود بيلينغهام الموقوف لمبارتين في الليغا بعد واقعة طرده المباشر أمام أوساسونا.

وأعرب أنشيلوتي عن أسفه لغياب سيبايوس، موضحا أن الأخير كان يساعد الفريق كثيرا، من خلال جودة كرة القدم التي يقدمهما، وأيضا من خلال التزامه وتقانيه في أرضية الميدان.

توريس: أحب أن أكون مكروها

تحدث فيران توريس، مهاجم برشلونة، عن مشاركته كبديل مع العملاق الكتالوني هذا الموسم، وكيفية تعامله مع الانتقادات من الخارج. وقال توريس، في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "المهاجمون قد يكونون الأكثر كرها أو الأكثر حبا لدى الجماهير، ولكن صراحة أحب أن أكون مكروها فهذا يمنحي فرصة لإسكات المزيد من الألقاب والاستمرار في العمل وتغيير الوضع، وعندما تأتي بعد ذلك اللحظات الجيدة يجب الاستمتاع بها". وعن المديرين الذين عمل تحت قيادتهم، علق توريس: "بالنظر إلى صغر سني، عملت مع أفضل المديرين من بييب (غوارديولا) ولويس إنريكي وتشافي والأخ (هانز) فليك، وتمكن الجميع من إرسال رسالة لي". وأضاف: "تواجد هانز منذ اليوم الأول مع اللاعبين أمثالي الذين لا يحظون بكل الدقائق التي يرغبون في الحصول عليها، هو قريب للغاية منا ويهتم كثيرا بحالتنا الشخصية". وأتم: "لا أشعر بأنني لاعب بديل على الإطلاق، أحاول استغلال الدقائق التي أحصل عليها وجعلها مفيدة، وأشهر أنني مستعد لأي وضع وأواجه ذلك بحماس ورغبة كبيرة، لا توجد أجواء سيئة في هذا الفريق، حيث تجمعني علاقة جيدة بلامين (يامال) وليفي (ليغاندوفسكي) ورافينيا، كلنا يسير في نفس الاتجاه".



إيبرل عن كيميتش: لا يوجد شخص فوق النادي

علق ماكس إيبرل، المدير الرياضي لبايرن ميونخ، على سحب نادييه، العرض المالي الأخير المقدم لجوشوا كيميتش لتجديد تعاقدته الذي ينتهي في نهاية الموسم الجاري. وقال إيبرل عن إمكانية رحيل كيميتش بالمجان الصيف المقبل: "لا يوجد شخص فوق النادي. إذا قرر لاعب بشكل مختلف، فستواصل الأمور. كان هناك العديد من اللاعبين البارزين الذين ارتدوا هذا الصيف، وكان عليهم الرحيل من النادي لعدم توصلهم لاتفاق. وانتهت عقودهم، وتستمر الحياة". وأوضح في تصريحات لصحيفة "بيلد الألمانية": "لم نصل بعد لتلك النقطة (مع كيميتش)". وأضاف: "هناك الكثير من التكهات. لم أصرح بأي جديد عن وضع المفاوضات ولن أقوم بذلك الآن أيضا فهذا غير مناسب، نعامل بعضنا البعض بكل احترام ولا نزال نتحدث. من الأمور المهمة كيف يعامل جوشوا والنادي وبعضهما البعض. المحادثات محترمة للغاية". بدوره قال كريستوف فرويند، المدير الرياضي عن كيميتش: "هناك الكثير من التكهات في الوقت الراهن. ما كتب كثير أيضا. ليس لدينا أي جديد".

جوشوا في

كانت لدينا محادثات جيدة وعادلة مع الشهر الأخيرة الماضية، وستواصل القيام بنضج الأمر. سيكون هناك قرارا ولكن لا نعلق على التكهات". على جانب آخر أشار إيبرل إلى معاناة ألفونسو ديفيز من كدمة في الشوط الأول من فوز البايرن (3-1) أمام مضيفه شتوتغارت أول أمس بعد تدخل مع جيلستش، ولم يتمكن بعدها من مواصلة اللقاء لنهايته، مؤكدا في الوقت ذاته أن الإصابة ليست بالدرامية.

الاتحاد الألماني يصدر قرارا حاسما في موقعة القداحة

اعتبر الاتحاد الألماني لكرة القدم، بشكل رسمي، بوخوم فائزا 0/2 على يونيون برلين، في المباراة التي شهدت قذف قداحة على حارس مرمى. ورفضت المحكمة الفيدرالية للاتحاد الألماني لكرة القدم استئناف يونيون برلين ضد قرار سابق، وهو حكم قد يؤثر على صراع الهبوط في الدوري الألماني. وفي جانفي الماضي، كانت المحكمة الرياضية للاتحاد الألماني قد اعتبرت بوخوم فائزا 0/2. في المباراة التي أقيمت يوم 14 ديسمبر، وانتهت في الأساس بالتعادل 1/1. وذلك لأنه تم إلقاء قداحة على باتريك دريفيس، حارس مرمى بوخوم، من مدرجات يونيون، ولم يستطع إكمال اللقاء. وكان بوخوم قد أجرى كل تبديلاته، ومع حصول أحد لاعبيه على بطاقة حمراء، في وقت مبكر من المباراة، كان الفريق يلعب منقوصا من لاعبين، عندما استكملت المباراة بعد التوقف. وقال القاضي أوسكار ريدماير: "بالنسبة للمحكمة الفيدرالية التابعة للاتحاد الألماني لكرة القدم، تم إضفاء فريق بوخوم نتيجة إلقاء القداحة من قبل أحد أفراد يونيون برلين.. هذا الخطأ ينسب إلى يونيون برلين". وأضاف: "لا يمكن أن يكون من المقبول، أن تؤدي رمية موجهة نحو لاعب إلى إعادة المباراة". وقال ريدماير أيضا إنه كان ينبغي إلقاء المواجهة، بدلا من استئنافها بعد الحادث. ويمكن ليونيون برلين استئناف الحكم الأخير مجددا، أمام هيئة تحكيمية للأندية والشركات. لكن سيتم تعديل ترتيب جدول الدوري، حيث سيقتز بوخوم أمام هايدنهايم في المركز الثالث من القاع، بفضل التخطئين الإضافيين، بينما سيتواجد يونيون في المركز الرابع عشر، بعد خسارة نقطة. وانضم الفريق الأخير في الترتيب، كيل، وسادت باولي إلى استئناف يونيون. لكن القضاة قالوا، إن هذا الاستئناف غير مقبول، لأنه "لا يمتلك مصلحة مباشرة" في القضية، ومن غير العملي أن يكون هناك المزيد من الأندية المشاركة فيها.

مدرب فولفسبورغ يطالب بتعديل قانون لمسة اليد

طالب رالف هانزوتل، مدرب فولفسبورغ، بإجراء تعديلات على قاعدة لمسة اليد، بعد خروج فريقه من بطولة كأس ألمانيا، بضرية جزاء مثيرة للجدل أمام لايبزيغ منتصف الأسبوع. وأضاف مدرب فولفسبورغ في حديث مع الصحفيين، "ربما يكون مفيدا أن نتكرو في السماح باستمرار اللعب في مواقف لمسة اليد، لأنه على أي حال سيتم مراجعتها". وتابع "لست بحاجة إلى تقرير وجود ضربة جزاء، يمكنني الانتظار لما سيسفر عن مراجعة تقنية الفيديو". وشارك لايبزيغ في مباراة دور الثمانية، الأربعاء الماضي، من ضربة جزاء سدها بنيامين سيسكو، وذلك بعدما ارتدت كرة سدها من ذراع كيليان فيشر لاعب فولفسبورغ، من مسافة قريبة. وأطلق الحكم، الصافرة، محتسبا ضربة جزاء، ولم يتم اللجوء إلى تقنية الفيديو، وقال لاعبو ومسنولو لايبزيغ بعد المباراة، إنهم تفاجأوا بقرار احتساب ضربة جزاء.

كومباني يفسر احتفاله مع لاعبيه بالهدف الثالث أمام شتوتغارت

أعرب فينست كومباني، مدرب بايرن ميونخ، عن سعادته الكبيرة بالانتصار الذي حققه فريقه على حساب مضيفه شتوتغارت (3-1)، مساء أول أمس، ضمن لقاءات الجولة رقم 24 من الدوري الألماني. وقال كومباني في تصريحات عقب المباراة لـ DAZN: "هذه مباراة قمة في كرة القدم الألمانية. استمتعت بذلك الانتصار. الأمور ليست سهلة على الإطلاق على ملعبهم. شتوتغارت كان الأفضل في بداية اللقاء وبعدها تحصلنا على تلك الفرصة الكبيرة، ومن ثم بدأ مستوانا في التطور". وأضاف "في الشوط الثاني شكلنا الكثير من الخطورة ودافعنا بصورة جيدة بمساعدة هاري (كين)، ومايكل (أوليسيه)". أظهرنا الشخصية واستحققتنا الانتصار بشكل عام. نريد دائما أن نكون أقوياء، والأهم أن نواصل في نفس المسار ونثق فيما نقوم به". وبالنظر إلى حاجة الثنائي جواو بالينيا، وليون غوريتسكا بعض الوقت في المباراة لاستعادة تناغمهما، "احتجنا إلى 30 دقيقة". الفريق ككل وليس هما وحدهما، علينا ألا ننسى بأن جواو لم يبدأ مباراة منذ فترة طويلة لمعاناته من الإصابة والمرض". وبالنظر إلى احتفاله مع اللاعبين بالهدف الثالث، "في لحظة كنت أقف على الخط وفي اللحظة التالية وجدت نفسي رفقة المجموعة".

بايرن ميونخ يعبر شتوتغارت ويواصل التحليق بصدارة البوندسليغا

عاد بايرن ميونخ بانتصار ثمين أمام شتوتغارت (3-1)، في اللقاء الذي أقيم على ملعب "إم اتش بي آرنا". أول أمس، ضمن لقاءات الجولة 24 من الدوري الألماني. وسجل ثلاثية البايرن مايكل أوليسيه (45) وليون غوريتسكا (64) وكينفسلي كومان (90). بينما سجل هدف شتوتغارت الوحيد أنجيلو ستيلر (34). وبتلك النتيجة رفع البايرن رصيده إلى 61 نقطة معززا لصدارته لتجدول الترتيب، بينما تجرد رصيد شتوتغارت عند 36 نقطة في المركز السابع. وبدأ شتوتغارت المباراة بقوة، بعدما أرسل الحارس نوبل بينية طويلة ضربت ديفيز وساني لتصل إلى فاجنومان ليتفرد بنوير، ولكنه سد كرة ضعيفة أسك بها الحارس الألماني في الدقيقة الخامسة. وشكل البايرن خطورته الأولى في المباراة في الدقيقة 16، بتوغل من أوليسيه في الجانب الأيمن للمنطقة أنهاه بتسديدة تصدى لها نوبل. وأهدر البايرن فرصة محققة للتسجيل في الدقيقة 22، بعدما مرر ساني بينية سحرية لموسيلالا ليتفرد بنوبل ويسدد من داخل المنطقة كرة مرت بغرابة إلى جوار القائم. وعاد شتوتغارت للمحاولة من جديد في الدقيقة 28، بتسديدة من ليوبينغ من خارج المنطقة ذهبت أعلى العارضة. وفرط شتوتغارت في فرصة محققة للتسجيل في الدقيقة 31، بعد تلقي أونداف الخالي من الرقابة داخل المنطقة تمريرة سحرية من ليوبينغ، لتسدد كرة مباشرة اصطدمت بالقائم. وافتتح شتوتغارت التسجيل في الدقيقة 34، بتسديدة قوية من ستيلر من على حدود المنطقة سكنت الشباك وتحصل البايرن على مخالفة في الدقيقة 44، نفذها ساني بتسديدة مباشرة أسك بها نوبل بسهولة. وتمكن البايرن من تعديل النتيجة في الدقيقة 45، بتلقي أوليسيه بينية مميزة من ساني، ليتفرد بنوبل ويسدد في الشباك، لينتهي الشوط الأول بالتعادل (1-1). ومع بداية الشوط الثاني سدد غوريتسكا كرة قوية من خارج المنطقة في الدقيقة 53، مرت بقليل إلى جوار القائم. وكاد البايرن أن يسجل الهدف الثاني بتسديدة أرضية من كين من داخل المنطقة في الدقيقة 62 تصدى لها نوبل. وبالفضل تمكن البايرن من إضافة الهدف الثاني في الدقيقة 64، بعدما نفذ نوبل ركلة مرمى مررا الكرة إلى ستيلر على حدود المنطقة، ليفتكها غوريتسكا ويتفرد بحارس شتوتغارت مسددا كرة سكنت الشباك. وحاول شتوتغارت العودة في النتيجة بتسديدة مقوسة من ميلو من داخل المنطقة في الدقيقة 73، ولكن ذهبت كرتة أعلى العارضة. وبحث البايرن عن قتل المباراة في الدقيقة 77، بارتقاء غوريتسكا لعرضية من ركنية، ممررا بالرأس الكرة إلى جواره لباينيا الذي حاول تسديد كرة مقصية، ولكن ذهبت كرتة بعيدا عن المرمى. وأطلق البايرن رصاصة الرحمة على شتوتغارت بإضافة الهدف الثالث في الدقيقة 90، بعدما أخطأ فاجنومان في إعادة الكرة للخلف ليفتكها كومان ويرواغ نوبل خارج المنطقة ويسدد كرة سكنت الشباك، لينتهي اللقاء بفوز البايرن (3-1).



لاعب ريال مدريد السابق يخطف أنظار عمالقة البريمير ليغ

خطف نجم كومانو الإيطالي أنظار أكبر الأندية الإنجليزية، بفضل تألقه اللافت في الكانتشيو خلال الموسم الجاري، بحسب تقرير صحفي إسباني. ويتعلق الأمر بالجوهر الأرجنتينية ولاعب ريال مدريد السابق، نيكو باز، لاعب وسط كومانو (20 عامًا). وغادر باز النادي الملكي باتجاه كومانو، الصيف الماضي، حيث دفع النادي الإيطالي 6.3 مليون يورو للريال، مقابل 50 من حقوق اللاعب، بينما احتفظ الميرينجي بخيار إعادة شرائه لمدة 3 مواسم. وبإمكان النادي الأبيض إعادة شراء باز، في صيف 2025، مقابل 8 ملايين يورو، أو دفع 9 ملايين في صيف 2026، أو 10 ملايين في عام 2027. ووفقًا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، فإن ريال مدريد مقتنع بشكل متزايد، بأنه سيفضل بند إعادة الشراء خلال الصيف المقبل. وأضافت: "يخطط الريال لتواجد باز في الفترة التحضيرية للموسم المقبل، ومن ثم سيقرر مستقبل اللاعب، الذي يبدو أنه سيكون في سانتياجو برنابيو". وأشارت الصحيفة إلى أن تألق باز مع كومانو، لفت أيضًا أنظار عدد من أكبر أندية إنجلترا، مثل توتنهام وأرسنال وتشيلسي ومانشستر سيتي، بينما يعد السبيرز الأكثر اهتمامًا في الفترة

أموريم عن برونو: رأيي أهم من روي كين



دافع روي أموريم، مدرب مانشستر يونايتد، عن لاعبه ومواطنه برونو فيرنانديز، بعد الانتقادات التي تعرض لها مؤخرًا من قبل أسطورة الشياطين الحمر، روي كين. وقال كين، عبر بودكاست "The Overlap's Stick to Football": "أرى المشجعين في

المباريات وهم يفتنون لبرونو، وعندما أرى هؤلاء الشباب، أعتقد أنهم محتالون". وأضاف: "يجب أن يكون لك نقطة مرجعية، الموهبة ليست كافية.. برونو لاعب موهوب، لكن الموهبة وحدها ليست كافية". ورد أموريم على تعليق كين، خلال مؤتمر صحفي، قائلا: "لدي رأي مختلف، برونو لاعب مهم للغاية بالنسبة للنادي". وتابع: "إنه لاعب خاص بالنسبة لي، يلعب بصورة جيدة في سياق صعب، ودائمًا ما يريد تحمل المسؤولية". وأردف: "أعلم أنه دائمًا ما يستخدم نفوذه كقائد، من خلال انتقاد زملائه في الفريق.. لكن السبب الرئيسي وراء ذلك، هو الإحباط الشديد الذي أصابه خلال السنوات القليلة الماضية". وواصل المدرب البرتغالي: "هو يريد الفوز، وفي بعض الأحيان يكون من الصعب حقًا التعامل مع هذا الإحباط، وكما قلت، لكل شخص رأيه". واستكمل: "كان لروي كين معايير عالية، في وقته مع الفريق، ومن الطبيعي أن يكون له رأي، وأن يكون له رأيي أهم معاكس.. ويبقى رأيي أهم منه، لأنني أنا المدرب، وأرى أنه (برونو) يبلي البلاء الحسن".

رودري يفاجئ جماهير مانشستر سيتي

واصل لاعب الوسط الإسباني، رودري، عمله للتعافي من الإصابة، التي تعرض لها في الرباط الصليبي للركبة، في مستهل الموسم الحالي. ونشر مانشستر سيتي الإنجليزي، عبر حسابه الرسمي بموقع "إكس" للتواصل الاجتماعي، مقطع فيديو للدولي الإسباني داخل مرافق التدريبات. وظهر رودري وهو يقوم بتدريبات منفردة، حيث بدأ قادرا على الركض والعمل بالكرة، فضلا عن قيامه بتدريبات بدنية مكثفة. ويبدو أنه أصبح قريبًا من عودة مفاجئة، قبل نهاية الموسم الحالي، بعدما ظن كثيرون أن موسمه قد انتهى. ويعاني المان سيتي من تراجع نتائجهم، على مستوى كل البطولات هذا الموسم، حيث بات خارج سباق التتويج بلبق الدوري الإنجليزي، فضلا عن توديعه المبكر لدوري أبطال أوروبا. ويرى كثيرون أن إصابة رودري لعبت دورًا رئيسيًا في ضعف نتائج السيتي، وهو ما يتفق معه مدرب الفريق، بييب غوارديولا.

رغم خسائره المادية الكبيرة.. ليفربول يكافئ كلوب بعد رحيله

كشف نادي ليفربول عن خسائره المالية في الموسم الماضي، نظرًا لارتفاع بعض التكاليف، فضلًا عن غياب الفريق عن بطولة دوري أبطال أوروبا. وأعلن الريدز أنه سجل خسارة بلغت 57 مليون جنيه إسترليني، قبل احتساب قيمة الضرائب الواجب دفعها. وأشارت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية إلى التكلفة التي تكبدها ليفربول عند رحيل المدرب الألماني يورغن كلوب، بنهاية الموسم الماضي. وأوضحت الصحيفة أن ليفربول دفع 9.6 مليون إسترليني للمدرب الألماني وأكثر من 10 أفراد من طاقمه المعاون، وهي قيمة الفترة المتبقية من عقودهم.

يأتي ذلك رغم تأكيد كلوب العام الماضي على أن قرار رحيله جاء بمحض إرادته، على عكس رغبة إدارة الريدز، لكن يبدو أن ليفربول أراد مكافأة الطاقم الفني على السنوات التي أمضاها بملعب أنفيلد، وحقق خلالها نجاحات بارزة. وتولى الهولندي أرنو سلوت تدريب ليفربول خلفًا لكلوب، لينجح في قيادته لتصدر جدول ترتيب الدوري الإنجليزي بعد مرور 27 جولة، بفارق 13 نقطة عن أقرب ملاحقيه.

عكس رغبة الجمهور.. تشيلسي يتخذ قرارا قبل الميركاتو

حسم نادي تشيلسي موقفه بشأن التعاقد مع حارس مرمى جديد خلال فترة الانتقالات الصيفية لموسم 2025-2026. وكانت تقارير صحفية قد أفادت في وقت سابق، بأن النادي اللندني يضع عينه على بعض الحراس، لجلب أحدهم الصيف المقبل. لكن صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أكدت أن الإدارة لا تخطط لجلب حارس جديد في الصيف، في ظل امتلاك الفريق وفرصة من الحراس. وأشارت إلى ثقة تشيلسي في الثنائي الشاب فيليب يورجنسون ومايك بيندرز، بالإضافة إلى روبرت سانشيز ودوردي بيتروفيتش. ويقضي بيتروفيتش الموسم الحالي معارًا إلى ستراسبورغ الفرنسي، ويقدم معه مستويات متميزة. بينما فقد سانشيز مكانه في التشكيلة الأساسية للبلوز مؤخرًا بسبب كثرة الأخطاء، ليحصل عليه يورجنسون. وعلى الرغم من مطالبات المشجعين بضرورة التعاقد مع حارس مرمى آخر، فإن إدارة تشيلسي قررت صرف النظر عن هذه الخطوة.

غوارديولا يرد على اتهامات تيباس بكلمة واحدة

رد بييب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، على خافيير تيباس رئيس رابطة الدوري الإسباني لكرة ليغا للنادي الإنجليزي بالفساد وارتكاب مخالفات وسئل غوارديولا في مؤتمر صحفي عما قاله تيباس، المدير الإسباني بكلمة واحدة "السؤال التالي". الصحفي ليسأل مجددًا هل ترى هذه التعليقات مرهقة ومزعجة، ليكتفي الفني لمانشستر سيتي "التالي..". وهاجم خافيير تيباس، خلال الأيام الماضية إدارة مانشستر سيتي، به الأمر أيضًا لانتقاد مديره؛ بسبب هجومه في إسبانيا. ويواجه نادي مانشستر سيتي، نزاعًا قضائيًا مع رابطة الدوري الإنجليزي لكرة القدم "بريمير ليغ" بشأن ارتكاب 113 مخالفة مالية. ورغم الهجوم الذي يتعرض له النادي الإنجليزي فقد أبرم مانشستر سيتي 5 صفقات جديدة منذ جانفي الماضي، وآخرهم الأرجنتيني الواعد مارتن إتشيفري الذي يوم أمس الخميس.

اتهامات
القديم "لا
مالية.
ليرد
وعاد

المدير
التالي".
القليلة
ووصل
نادي ريال

الدائم على الحكام
في إسبانيا. ويواجه نادي مانشستر سيتي، نزاعًا قضائيًا مع رابطة الدوري الإنجليزي لكرة القدم "بريمير ليغ" بشأن ارتكاب 113 مخالفة مالية. ورغم الهجوم الذي يتعرض له النادي الإنجليزي فقد أبرم مانشستر سيتي 5 صفقات جديدة منذ جانفي الماضي، وآخرهم الأرجنتيني الواعد مارتن إتشيفري الذي يوم أمس الخميس.



كابيلو: جوفنتوس يفقد التوازن.. وموتا بحاجة لزيادة الجسارة

يرى فابيو كابيلو مدرب جوفنتوس السابق، أن المدير الفني الحالي تياغو موتا، يجب أن يتحلى بالمزيد من الجسارة في أسلوب لعبه، حتى لو كان الفريق يعاني من هشاشة دفاعية ونقص في التوازن ويستعد جوفنتوس لمواجهة هيلاس فيرونا، الإثنين المقبل، في الجولة 27 من عمر الدوري الإيطالي.

وودع اليوفي، كأس إيطاليا بشكل مفاجئ من ربع النهائي على يد إمبولي، كما خرج من دوري أبطال أوروبا من الملحق المؤهل لثمن النهائي. ولم يتبق أمام جوفنتوس سوى الكالتشيو، حتى بداية كأس العالم للأندية خلال الصيف المقبل.

وفي عموده بصحيفة لاغازيتا ديلا سبورت، كتب كابيلو "إمبولي، بالنظر إلى مجريات اللقاء، كان الفريق الأكثر خطورة، بينما عانى يوفنتوس كثيرا من الهجمات المرتدة".

وتابع "اليوفي سمح لخصومه، بالتسديد دون أي مقاومة حقيقية، وهذا يبرز مشكلة لم يتمكن موتا من حلها بعد، حيث أن جوفنتوس يفتقر إلى التوازن، مما يجعله فريقا هشاً للغاية".

وأضاف "أمام إمبولي، غير موتا نهجه التكتيكي، لقد حاول الفريق، اللعب بشكل عمودي أكثر مع تسريع إيقاع اللعب، لكن هذا التحول كان يجب أن يحدث قبل ذلك بكثير".

وعلى الرغم من أن موتا قاد بولونيا إلى التأهل لدوري أبطال أوروبا الموسم الماضي، إلا أن النتائج في جوفنتوس، لم تكن على مستوى التوقعات.

وعلق كابيلو على أسلوب اللعب، قائلا "لا أقصد الإساءة إلى بولونيا، فهم يقومون بعمل استثنائي، لكن يوفنتوس يواجه أندية تركز غالبا على الدفاع فقط".

وشدد "من الصعب اختراق هذه الفرق بأسلوب الاستحواذ لأنه بطبيعته يكون سلبيا، يوفنتوس بحاجة إلى المزيد من والمخاطرة حتى لا يصبح فريقا متوقفا".

تعدلا في الدوري الإيطالي، هي النتيجة المباشرة لهذا الأسلوب، فالنقاط التي خسرها يوفنتوس جاءت بسبب أسلوب لعب يسهل قراءته والتعامل معه".

ولم يلق كابيلو، اللوم بالكامل على موتا، مشيرا إلى أن إدارة جوفنتوس تتحمل أيضا مسئولية الوضع الحالي، خاصة بعد التخلي عن فيديريكو كييزا ودانييلو.



وحده، الجسارة وتابع 13

سياسة ميلان تهديد برجيل ثيو هيرنانديز وكاين ميان

يتبع نادي ميلان الإيطالي سياسة صارمة تنذر برحيل اثنين من نجوم الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية القادمة. واستندت قناة DAZN الإيطالية على تصريحات جوفري مونكاندا المدير الرياضي لميلان الذي أكد أن إدارة النادي لن تسمح برحيل أي لاعب في صفقة انتقال حر. وأضافت أن ما قاله مونكاندا يشير إلى أن ميلان سيفتح الباب أمام رحيل الثاني الفرنسي ثيو هيرنانديز وظهير أيسر الفريق، ومايك ماينان حارس المرمى الأساسي للديوك. ولفتت إلى أن تعاقد اللاعب سينتهي في صيف العام المقبل 2026، وسيقرر النادي الاستغناء عنهما بنهاية الموسم الجاري، إذا لم ينجح في التوقيع معهما على عقود جديدة. ويلعب ثيو هيرنانديز (27 عاما) في صفوف ميلان منذ عام 2019 عندما انتقل من ريال مدريد الإسباني. أما ماينان (29 عاما) فقد انضم من ليل الفرنسي في صيف عام 2021.

رانيري: مواجهة كومو ستكون صعبة للغاية، ولكننا مستعدون

مع اقتراب المواجهة المرتقبة بين روما و كومو ضمن منافسات الجولة الـ 27 من الدوري الإيطالي، عقد المدرب كلاوديو رانيري مؤتمرا صحفيا للحديث عن المباراة وأوضاع الفريق، بالإضافة إلى بعض القضايا المتعلقة بمستقبل الجهاز الفني. استهل رانيري المؤتمر الصحفي بالحديث عن مستقبل الجهاز الفني بعد انتهاء مهمته مع الفريق، حيث قال: "المدرّب القادم؟ ميلانو تم التعاقد معه كمستشار للإدارة، لكنه ليس صاحب القرار النهائي، سأقدم مجموعة من الأسماء، لكن الاختيار النهائي يعود إلى الإدارة، هذه هي طبيعة كرة القدم، الجميع تحت التسقييم، وأنا واللاعبون ندرك ذلك جيدا". وأضاف رانيري متحدثا عن دي روسي: "من ما سمعته، دي روسي مدرب رائع، يجب أن يكمل مسيرته التدريبية ويطور خبراته، ثم سيعود إلى روما أكثر قوة وجاهزية".

وعند سؤال عن مواجهة كومو، أبدى رانيري احترامه للمنافس، قائلا: "فابريغاس مدرب طموح، وأعتقد أنه في غضون ثلاث أو أربع سنوات سيكون في القمة، فريق كومو يشبه بارما في التسعينات، لديه مشروع واضح وسينافس بقوة في المستقبل، مواجهتهم الآن تشبه الذهاب إلى طبيب الأسنان بدون تخدير، ستكون مباراة صعبة للغاية". كما أشار إلى أبرز نجوم الخصم، كومو يمتلك لاعبين مميزين مثل نيكو باز، دياو وهما قويان للغاية، بشكل عام لديهم فريق متماسك ويلعب كرة قدم جميلة". وتطرق رانيري إلى وضع المدافع الألماني هوميلز، مؤكدا دوره داخل الفريق: "هوميلز مثال يحتذى به لشباب، لكنه هو من سيقرر مستقبله، بالنسبة لي، لا يهم الاسم بقدر ما يهم الأداء في التدريبات المباريات". وفيما يتعلق باختيار المدرب الجديد، أكد رانيري أنه سيكون له دور استشاري، الإدارة تثق بي، وسأقدم قائمة من الأسماء مع تحليل لمزايا وعيوب كل مدرب، في النهاية، القرار سيكون لهم، لكنني سأحرص على ترشيح أسماء ممتنعة بقدرتها على قيادة روما بنجاح".

أما عن استراتيجيته في التبديلات وإدارة اللاعبين، أوضح رانيري: "المستوى البدني للاعبين لا يمكن أن يكون ثابتا طوال الموسم، أحيانا يحدث تراجع طفيف في الأداء، وهنا يأتي دوري في تحديد إن كان الأمر يستدعي التغيير أم لا، هذا هو أسلوب في التدريب".

كونسيساويرد على منتقديه في ميلان: في جعبتي 13 لقبا

أطلق المدرب البرتغالي سيرجيو كونسيساويرد، مدرب آيه سي ميلان، تصريحاتاً نارية بعد هزيمة فريقه أمام بولونيا بنتيجة 2-1 في الدوري الإيطالي.

وسجل ثنائية بولونيا على أرض ملعب ريناتو دالارا كلاً من سانتياجو كاسترو ودان ندوي، فيما سجل هدف ميلان الوحيد رافاييل لياو.

ويتعرض كونسيساويرد لسيل من الانتقادات وذلك بعد سوء نتائج الفريق في الدوري الإيطالي الذي يحتل فيه المركز الثامن برصيد 41 نقطة. وتعد هزيمة اليوم هي السابعة لميلان هذا الموسم في الدوري الإيطالي، والثانية على التوالي. وقال كونسيساويرد:

في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «أنا أدرك أن الناس تتحدث يوماً عن مقضي هنا ومستقبلي، ويتصرفون كما لو كانوا قد ألقوني هنا للتو». وتابع غاضباً: «لكنني واجهت خمسة أندية إيطالية كبيرة، وواجهت مدربين مثل ساري وببولي بشرق أضعف نظريا، ولكنني حققت التأهل دائماً ضدهم باستثناء المواجهة ضد إنتر ميلان».

وأضاف: «أرى الناس تتحدث عن مقضي، لذلك دعوهم يخبروني برغبتهم في رحيلي إذا أرادوا، ولا أريد يورو واحد إضافي».

وأكمل كونسيساويرد: «حققت 13 لقباً في مسيرتي، وأملك في رصيدي 100 مباراة في دوري أبطال أوروبا ولايزال حديث الناس قائماً».

وأردف بالقول: «لدي عائلة وجيران يتابعون ما يحدث، وهذا أمر غير عادل».

مرشحين محتملين لخلافة موتا في حالة رحيله عن جوفنتوس

تتزايد الشكوك حول مستقبل تياغو موتا في جوفنتوس، رغم تأكيدات المدير الرياضي كريستيانو جيونتولي على بقائه، وذلك بعد الخروج المخزي من كأس إيطاليا أمام إمبولي. ووفقاً لموقع "فوتبول إيطاليا"، فإن موتا بحاجة إلى تحسين علاقته ببعض اللاعبين وتطوير أسلوب الفريق في المباريات المتبقية من الموسم، وإلا فقد لا يكون حتى التأهل لدوري الأبطال كافياً لضمان استمراره.

وكشف الموقع عن قائمة بأبرز المرشحين لخلافة موتا، وتضم: أنطونيو كونتي، الخيار المفضل لدى الإدارة، حيث ينظر إليه كالحلم الكبير لإعادة الفريق إلى القمة. جيان بيرو غاسبريني، مدرب أتالانتا الذي أثبت نجاحه، وقد يكون خياراً مناسباً لتعزيز استقرار الفريق. إيفور تيودور، مدرب معروف بنهجه الدفاعي الصلب، وقد يكون خياراً مناسباً لتعزيز استقرار الفريق. روبرتو مانسيني، المدرب السابق للمنتخب الإيطالي، والذي تواصل مع بعض أندية الكالتشيو مؤخراً بشأن العودة للتدريب. وفي حال قرر جوفنتوس تغيير المدرب، فسيحتاج إلى اتخاذ القرار قبل انطلاق كأس العالم للأندية في 14 يونيو، حيث تمنع اللوائح تعيين مدرب مرتبط بفريق آخر في الدوري الإيطالي، حيث ينتهي الموسم رسمياً في 30 يونيو.

والجدير بالذكر أن تياغو موتا وقع عقداً مع جوفنتوس حتى يونيو 2027، لكن مستقبله أصبح محل شك كبير مع اقتراب نهاية الموسم.

المرشحين المحتملين لخلافة موتا في حالة رحيله عن جوفنتوس

المرشحين المحتملين لخلافة موتا في حالة رحيله عن جوفنتوس

المرشحين المحتملين لخلافة موتا في حالة رحيله عن جوفنتوس

المرشحين المحتملين لخلافة موتا في حالة رحيله عن جوفنتوس

المرشحين المحتملين لخلافة موتا في حالة رحيله عن جوفنتوس

المرشحين المحتملين لخلافة موتا في حالة رحيله عن جوفنتوس

المرشحين المحتملين لخلافة موتا في حالة رحيله عن جوفنتوس

المرشحين المحتملين لخلافة موتا في حالة رحيله عن جوفنتوس



مورينييو يحصل على دعم من دروغبا؛ والدي ليس عنصريا

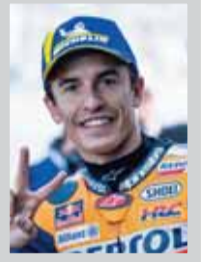
تلقتي مدرب فنربخشة التركي، البرتغالي جوزيه مورينييو (62 عاما)، دعما من اللاعب العاجي السابق، ديديه دروغبا (46 عاما)، وذلك وسط العاصفة التي تواجه مورينييو منذ أيام، بعد اتهامه بإطلاق تصريحات العنصرية في تركيا، عقب المواجهة القوية التي جمعت فريقه بنادي غلطة سراي، حيث تزايدت الانتقادات الموجهة إلى "السبشبال وان" من قبل نادي غلطة سراي وسط جدل كبير بشأن حقيقة الاتهامات التي وجهت إلى مدرب ريال مدريد سابقا. وسارع دروغبا، الذي لعب سابقا لفريق غلطة سراي، لنجدة مورينييو من خلال منشور له على حسابه على منصات التواصل، قال فيه: "أنتم تعرفون مدى فخري بارتداء القميص الأصفر والأحمر وحبتي للنادي (غلطة سراي) الأكثر تنوعا في تركيا! نحن جميعا نعلم مدى حدة التنافسات وإثارتها، وقد كنت محظوظا بما يكفي لتجربة ذلك بنفسي. لقد رأيت التعليقات الأخيرة حول جوزيه مورينييو بعد المباراة. صدقوني عندما أخبركم أنني أعرف مورينييو منذ 25 عاما، وهو ليس عنصريا.

والتاريخ (الماضي والحديث) موجود ليثبت ذلك، دعونا من هذا الحديث، كيف لوالدي أن يكون عنصريا". وكان المدرب البرتغالي وراء انتقال دروغبا من مرسيليا الفرنسي إلى تشلسي الإنكليزي في موسم 2003-2004، حيث كان العاجي لاعبا مهما في فريق "البلوز"، وتطور مستواه ليصبح واحدا من أفضل المهاجمين في العالم، كذلك فإنه سجل الكثير من الأهداف الحاسمة، التي ساعدت تشلسي على حصد البطولات، وهو يرتبط بعلاقة قوية جدا بالمدرّب البرتغالي. وهذه ليست المرة الأولى التي يسارع فيها دروغبا إلى الدفاع عن مدرّبه السابق. كذلك دافع اللاعب الغاني مايكل إيسيان، عن المدرّب البرتغالي، من خلال نشر صورة تجمعه بمدرّبه السابق، وكذلك ديديه دروغبا، إذ اعتبر موقع "أر.أم.سي" الفرنسي، أن الصورة رسالة من اللاعب الغاني تؤكد مساندة للمدرّب البرتغالي. وقد لعب إيسيان بدوره تحت قيادة مورينييو في فريق تشلسي، وكان أيضا من أفضل اللاعبين في الفريق، وقدم مستويات رائعة طوال المواسم التي قضاها تحت قيادة "السبشبال وان".



ماركيز يُوجه رسائل قوية قبل بداية موسم موتو جي بي

أظهر سائق فريق دوكاتي، الإسباني مارك ماركيز (31 عاما)، استعدادات مميزة، قبل بداية منافسات بطولة العالم في "موتو جي بي"، الشهر المقبل، إذ كان بطل العالم سبع مرات الأسرع، خلال التجارب التي أقيمت في تايلاند، وتقدم على جميع المنافسين بأرقام تؤكد حرصه الكبير على دخول الموسم الجديد من الباب الكبير، في رحلة إعلان العودة. وأشارت صحيفة لبيكيب الفرنسية، يوم الأربعاء، إلى أن أرقام الإسباني كانت مثالية، ذلك أنه خلال اللقطة 47 من التجارب، حقق توقيتا مميّزا يفارق أكثر من نصف ثانية عن بقية السائقين، وهو فارق مهم للغاية يؤكد أن ماركيز نجح في الانسجام مع الدراجة الجديدة، التي يقودها للمرة الأولى منذ أيام قليلة، ومن ثم فإنه سيكون على أتم الاستعداد بعد أسبوعين، عندما تعطى ضربة البداية للموسم الجديد، في نسخة تبدو قوية للغاية. وسيكون ماركيز في موقف صعب طوال الموسم، نظرا لأنه سيكون في منافسة مفتوحة وقوية مع بطل العالم، في عامي 2022 و2023، الإيطالي فرانثيسكو بانييا (28 عاما)، زميله حاليا في دوكاتي، ذلك أن كل سائق منهما سيحاول إثبات أنه الأفضل في الفريق، كما أن كل التوقعات تشير إلى أن مصير اللقب بات منحصرًا بينهما، ومن شبه المستحيل أن يتنجح أي سائق آخر في المنافسة، فإضافة إلى خبرتهما، فإن كل واحد منهما سيقتود أفضل دراجة في بطولة العالم، ولكن التحضيرات تؤكد أن ماركيز في وضع أفضل قياسا بالإيطالي بانييا الذي احتل المركز الثامن، ومن ثم خسر أفضليته، بما أنه يعرف قدرات دراجة دوكاتي أفضل من ماركيز، الذي وجه رسالة قوية إلى زميله في الفريق.



نجوم سابقون في نجدة الأندية المفلسة.. آخرهم أوليفر كان

يحاول العديد من نجوم كرة القدم السابقين مد يد العون لأندية تعاني أزمات مالية، آخرهم هو أسطورة حراسة مرمى منتخب ألمانيا ونادي بايرن ميونخ، أوليفر كان (55 عاما). وبحسب تقرير وكالة الأنباء الألمانية "دي بي إي"، أمس الاثنين، فإن عمدة مدينة بورودو الفرنسية، بيير هورميك، يبذل قصارى جهده لمساعدة فريق كرة القدم المتعثر بالمدينة، مرحبا بإمكانية تولي الحارس الدولي الألماني السابق، أوليفر كان، مسؤولية النادي. ودخل قائد "المانشافت" السابق في مفاوضات لشراء نادي بورودو، بطل الدوري الفرنسي ست مرات، الذي هبط إلى الدرجة الرابعة في فرنسا، بديون وصلت إلى 118 مليون يورو (124 مليون دولار)، حيث التقى كان، يوم الجمعة الماضي، عمدة المدينة، ومسؤولين محليين آخرين للاتفاق على خطة امتلاكه للنادي. وأدت الديون الثقيلة، التي يتحملها النادي والمرتبطة بحقيقة أنه لا يملك ملعبا خاصا به، كون ملعبه ملكية عامة للحكومة، إلى صعوبة جذب المستثمرين إليه. وقيل كان، حاول العديد من نجوم كرة القدم مساعدة أندية، مروا عليها سابقا، إذ اشترى البرازيلي رونالدو نادي كروزيرو في عام 2021 مقابل 70 مليون دولار، أثناء نزول النادي لدوري الدرجة الثانية البرازيلي، وبعد اقتراب إعلان إفلاسه بسبب الديون، التي وصلت لنحو 250 مليون دولار. وفي 2020، قدم البلجيكي مروان فيلاني، مساعدة بقيمة ثلاثة ملايين يورو لنادي ستاندر لييج البلجيكي فريقه السابق، والذي كان يعاني أزمة اقتصادية بسبب توقف النشاط الرياضي، بعد تفشي فيروس كورونا. وفي وقت سابق، أعلن أسطورة روما دانييل دي روسي (41 عاما)، عن شراء نادي أوستيا ماري الذي يلعب في دوري الدرجة الرابعة الإيطالي، وهو النادي الذي بدأ فيه مسيرته الكروية على مستوى الشباب، من أجل العمل على دعمه ماليا ومساعدته في التأهل للدرجات الأعلى، بكرة القدم الإيطالية.



رابطة الدوري الأميركي تغرم ميسي بسبب مشادة كلامية

غزمت رابطة الدوري الأميركي لكرة القدم النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي (37 سنة)، نجم نادي إنتر ميامي الأميركي بمبلغ مالي لم تكشف عنه، وذلك إثر تصرف ميسي خلال مشادة كلامية في إحدى مباريات الدوري. وأظهرت مقاطع فيديو للنجم ميسي وهو في مشادة كلامية مع المغربي مهدي البلوشي، مساعد مدرب نادي نيويورك سيتي، بعد صافرة نهاية المباراة أمام إنتر ميامي التي انتهت بالتعادل (2-2). ووضع ميسي يديه مرتين على رقبة البلوشي خلال مشادة كلامية حصلت بينهما على أرض الملعب. وأصدرت رابطة الدوري الأميركي بياناً رسمياً، فجر الأربعاء، أكدت فيه أن اللجنة التأديبية اعتبرت أن ميسي انتهك سياسة الدوري المتعلقة بوضع اليدين على وجه (رأس) رقبة المنافس، وكان ميسي قد صنع هدف التعادل لفريقه في الوقت بدل الضائع الذي سجله زميله الفنزويلي تيلاسكو سيفوفيا، لتنتهي المباراة بالتعادل (2-2)، في ملعب تشيس الخاص بنادي إنتر ميامي، ضمن افتتاحية الموسم الحالي لبطولة الدوري الأميركي لكرة القدم. في المقابل، تلقى زميل ميسي، الأوروغوياني لويس سواريز، غرامة مماثلة لوضع يديه على رقبة مدافع فريق نيويورك سيتي، النرويجي بيرك ريسا، خلال استراحة بين الشوطين. وكان النجمان قد ساهما في تأهل إنتر ميامي إلى الدور ثمن النهائي في بطولة كأس أبطال كونكاكاف بعد فوزه على منافسه سبورتنغ كانساس سيتي (1-3). وسبواجه إنتر ميامي في الدور المقبل من مسابقة دوري أبطال كونكاكاف، فريق كاهاليفير الجامايكي، بطل كأس الكاريبي، إذ ستقام مباراة الذهاب في فلوريدا خلال الأسبوع الأول من شهر مارس المقبل.



معدلات ممارسة الرياضة اليومية



تحرقها العضلات، وبالتالي يتخلص الجسم من تراكم الشحوم ويُقلل من احتمالات إعادة تراكمها في الجسم. وكلما زاد في مدة وشدة ممارسة تلك التمارين الرياضية ارتفع مستوى استفاضة جسمه من ذلك

في ضبط أي زيادة بوزن الجسم. وممارسة الرياضة البدنية تسهم في منع الإصابة بالأمراض المزمنة، ذلك أن أمراضا مثل أمراض شرايين القلب، وارتفاع ضغط الدم، واضطرابات الكوليسترول والدهون الثلاثية، ومرض السكري، وأمراض المفاصل، وهشاشة العظام، والسمنة، هي بعض من الأمراض المزمنة التي أثبتت العديد من الدراسات الطبية أن ممارسة الرياضة البدنية هي وسيلة مفيدة للوقاية من الإصابة بها. وعلى سبيل المثال، فإن ممارسة الرياضة البدنية ترفع من مستوى الكوليسترول الثقيل الحميد، وتقلل من مستوى الدهون الثلاثية، وتعمل على خفض ارتفاع ضغط الدم، وترفع من كفاءة تدفق الدم للقلب والدماغ، وتساعد في ضبط إجراء الجسم للعمليات الكيميائية الحيوية، وتزيد من تروية العظام بالدم، ما يقلل من احتمالات الإصابة بهشاشة العظام. وأفادت نتائج عشرات الدراسات الطبية بأن ثمة تأثيرات صحية إيجابية لممارسة الرياضة البدنية على صحة الدماغ والصحة النفسية، وهناك عدة آليات لتفسير جدوى ممارسة الرياضة البدنية في تحسين مستوى المزاج وتقليل مستوى القلق وخفض احتمالات الإصابة بالاكتئاب. ومنها أن الجسم يُفرض خلال ممارسة تلك الحصص اليومية من الرياضة البدنية عددا من المواد الكيميائية والهرمونات التي تساعد الدماغ على الشعور بالسعادة والراحة النفسية. كما أن ممارسة الرياضة البدنية المتوسطة الشدة، وبشكل يومي، تعزز تدفق الدم إلى الدماغ، ما يسهم في الحفاظ على صحة الشرايين الدماغية وصحة أجزاء الدماغ المختلفة، وخاصة منها المسؤولة عن تنشيط الذاكرة وتحسين المزاج وتسهيل الخلود إلى النوم. هذا بالإضافة إلى تأثيرات ممارسة الرياضة البدنية في تحسين وزن الجسم وإزالة الترهل، ما يُحسن من مظهر الجسم ويُبرز نمو العضلات فيه، وهي جوانب تعمل على تعزيز الثقة في النفس وتحسين مستوى تقدير الذات. وممارسة التمارين الرياضية، المشتملة على تمارين تقوية العضلات وتمارين تقوية توازن الجسم وتمارين مرونة العضلات، كلها تسهم في تقوية القدرة العضلية وتعزيز حفظ التوازن حال ممارسة أعمال بدنية تتطلب التحمل، كحمل الأمتعة وإنجاز أعمال الترتيب أو الصيانة المنزلية، كما أن تمارين إيروبيك الهوائية ترفع من كفاءة عمل وتحمّل القلب والرنيتين لإنجاز الجهود العضلي في تلك الأعمال المنزلية أو الوظيفية اليومية. وتفيد كثير من المصادر الطبية بأن النشاط البدني اليومي، وممارسة أنواع شتى من التمارين الرياضية، كالمشي والسباحة والهرولة، يساعدا في تسهيل الخلود إلى النوم بسرعة أكبر ويساعدا أيضا في تعميق النوم، ويقلان من احتمالات الإصابة بالأرق. قد يكون البدء في برنامج للياقة البدنية هو أحد أفضل الأمور التي يمكن للمرء القيام بها لحفظ وتعزيز مستوى صحته. وهو ما يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، ويحسن توازن وتناسق شكل الجسم، ويساعدك على إنقاص الوزن، ويعزز من تقدير الذات، ويمكن جني هذه الفوائد بغض النظر عن العمر أو الجنس أو القدرات الجسدية للإنسان. وإذا لم يسبق للمرء ممارسة التمارين الرياضية، خاصة ممن هم فوق الأربعين من العمر، ولدى المرء أي مخاوف صحية، يُمكنه مراجعة الطبيب والتحدث إليه حول هذا الأمر. وعندما يصمم المرء برنامج للياقة البدنية الخاص به، عليه أن يضع أهدافا عملية لجعل ممارسته اليومية للتمارين الرياضية عادة دائمة له. تعتبر تمارين إيروبيك الهوائية من أفضل التمارين الرياضية الصحية. وسُميت «هوائية» لأنها تتمدّد استخدام العضلات للأكسجين في عملية إنتاج الطاقة وحرق الوقود. ولذا فهي تعزز من قدرات وصحة القلب والرنيتين والعضلات والعظام. ومن أمثلتها المشي السريع والهرولة والسباحة وركوب الدراجة وغيرها. ولضمان أن يبقى الجهد البدني بنوع إيروبيك الهوائي، ولا ينتقل إلى نوع أنايروبيك اللاهوائي، يضبط المرء مدى زيادة نبض القلب الذي يتسبب به المجهود البدني. وللتوضيح، فإنه وأثناء ممارسة التمارين الرياضية يرتفع معدل نبض القلب، وهناك مصطلح يُطلق عليه الحد الأقصى لمعدل نبض القلب، والمطلوب في تمارين إيروبيك الهوائية أن يبلغ معدل نبض القلب حال ممارسة التمارين الرياضية نسبة تتراوح ما بين 65 و75 من الحد الأقصى لمعدل نبض القلب. وتمارين قوة العضلات تحفظ وتزيد من قوة العضلات واحتمالها وشيائها، وتتم ممارستها في يومين أسبوعيا على أقل تقدير. المنصوح به ما بين 8 إلى 10 مرات من التمارين التي تستخدم فيها مجموعات العضلات الكبيرة بالجسم، عبر استخدام الأوزان كشيء يُولد الإعاقة ويتطلب المقاومة من العضلات، وصولا إلى الأجهاد الاختياري لتلك المجموعة من العضلات في ذلك التمرين الواحد. والبدء والختام بتمارين مرونة العضلات مفيد جدا، لأن معظم تمارين إيروبيك الهوائية وتمارين تقوية وبناء العضلات، قد تتسبب بتيبس وتقلص وشد في العضلات، ولذا من المفيد إجراء تمارين مرونة وتمدد العضلات. وهذه التمارين يُمكن ممارستها قبل وبعد إجراء حصص التمارين اليومية، والمطلوب هو إجراء تمارين المرونة والتمدد للعضلات برفق ودون التسبب بالشعور بالألم في العضلات، وإبقاء تلك الوضعية ثلاثين ثانية ثم إعطاء العضلة راحة.

أظهرت نتائج دراسة أميركية جديدة أن معدلات ممارسة الرياضة اليومية بين البالغين لا تزال دون المستوى الأمثل صحيا، ووفق نتائج تقرير المركز الوطني للإحصائيات الصحية بالولايات المتحدة، فإن واحدا فقط من بين كل أربعة بالغين يمارس التمارين الرياضية بالمستوى المنصوح به طبيا. وكان الباحثون قد شملوا أكثر من 155 ألف شخص من البالغين الذين تراوحت أعمارهم ما بين 18 و64 سنة في إعداد هذا التقرير. وأن ممارسة التمارين الرياضية اليومية تقلل من الإصابات بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم ومرض السكري والسمنة والاكتئاب وعدد آخر من الحالات الطبية المرضية. وممارسة أي قدر من التمارين الرياضية هو أمر مفيد للصحة، ويمكن للمرء البدء بالمشي اليومي لمدة خمس دقائق، ثم يزيد تدريجيا في تلك المدة، ليصل إلى المشي 30 دقيقة في اليوم، وأن أي نشاط بدني مفيد، سواء المشي أو الهرولة، والهدف هو البدء في ممارسة الحركة البدنية. وتشير النصائح الطبية الحديثة إلى ممارسة كل من تمارين تقوية العضلات على الأقل مرتين أسبوعيا، ممارسة تمارين إيروبيك الهوائية بنوعين، إما 150 دقيقة أسبوعيا من التمارين الهوائية المتوسطة الشدة في الأسبوع، أو ممارسة 75 دقيقة من التمارين الهوائية الشديدة في الأسبوع. وتحت عنوان فوائد للتمارين الرياضية اليومية، يقول الباحثون إن من الصعب تجاهل الفوائد الصحية للتمارين الرياضية والنشاط البدني باستمرار، إن الجميع يمكن أن يستفيدوا من التمارين الرياضية، بغض النظر عن العمر أو الجنس أو القدرة الجسدية. وصحيح أن الأفضل ممارسة التمارين الرياضية في الصالة الرياضية المحتوية على عدة وسائل لتسهيل القيام بتمارين رياضية متنوعة، ولكن حتى السلوكيات البسيطة يُمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير، مثل استخدام الدرج بدلا من المصعد، وإيقاف السيارة بعيدا ثم المشي لبضع مئات من الأمتار عند الذهاب إلى العمل أو المتاجر، والمشى خلال إجراء المكالمات الهاتفية بدلا من الجلوس. وهكذا يُمكن للمرء أن يرفع من مستوى نشاطه البدني اليومي دون وجوده في الصالة الرياضية بشكل يومي. وأفاد الباحثون بأن الفوائد الصحية تشمل الحفاظ على وزن طبيعي للجسم. ويمكن أن تساعد ممارسة التمارين الرياضية، بشكل يومي، في منع حصول زيادة وزن الجسم، كما يُمكن أن تساعد في الحفاظ على ما يفقد المرء من الوزن الزائد عند اتباعه حمية غذائية صحية. وكلما مارس المرء التمارين الرياضية، زادت كمية طاقة السعرات الحرارية التي

إصابات خلع الكتف للرياضيين

تحدث معظم حالات خلع الكتف في الجزء السفلي من الكتف، تكون الغالبية العظمى من خلوع الكتف التي تصل إلى 98% خلوع خارجية حيث ينفصل عظم الذراع العلوي عن مقبس الكتف ويندفع للأمام، وهناك 4 أنواع من خلوع الكتف الأمامي، ولكن في حالات خلع الكتف الخلفي، يحدث فيه خلع لعظم الذراع العلوي واتجاهه نحو الخلف، ولكن أقل شيوعا حيث يحدث بنسبة 4% فقط. وعادة ما يخلع مفصل الكتف عند حدوث التواء للذراع اثر حالة سقوط أو أثناء ممارسة بعض الرياضات، يرافق حدوث خلع الكتف ألم حاد وشديد ويكون الكتف والذراع في وضع معين حيث لا يمكن للمريض تحريك المفصل. في أغلب الحالات يتم إرجاع ورد المفصل من قبل الطبيب في المستشفى وأحيانا تحت التخدير العام، تكرار خلع الكتف يشكل مشكلة كبيرة ويحدث بشكل رئيسي عند الشباب للفتات العمرية أقل من 40 عاما وكذلك عند الرياضيين. خلع الكتف يتم تشخيصه بسهولة بالفحص السريري ويتم تأكيد التشخيص واستثناء وجود كسرمرفق بواسطة الصور الإشعاعية، ويؤدي خلع الكتف إلى حدوث تمزق في حافظة المفصل والأربطة والجزء الأمامي السفلي للحلقة الغضروفية الليغية التي تتصل بها حافظة المفصل، وهذه الإصابات المرافقة يمكن أن تظهر في صورة الرنين المغناطيسي. من أهم الإصابات المرافقة لخلع مفصل الكتف وخاصة في المرضى الفتات العمرية الأكثر من 50 عاما وجود تمزق في أوتار الكتف ولهذا لا بد من الفحص السريري الجيد، وكذلك إجراء صورة الرنين المغناطيسي. الخلع الحاد لمفصل الكتف يجب إرجاعه ورد المفصل على الفور ويتم ذلك من قبل الطبيب ولكن يحرص وتأتي، وبعض الحالات تحتاج إلى التخدير العام وخاصة بوجود عضلات قوية في منطقة الكتف، ثم يتم وضع علاقة خاصة للكتف لمدة أيام ثم إجراء التأهيل اللازم، ولكن في الشباب الأقل من 30 عاما أو الرياضيين أو حالات الخلع المتكرر فينصح بإجراء عملية جراحية لإصلاح وتثبيت الأنسجة المتمزقة. ويتم عادة إجراء العملية بالمنظار باستخدام خيوط خاصة تزرع في العظم لتثبيت الأنسجة المتمزقة وخاصة الحلقة الغضروفية الليغية، وبعض الحالات الشديدة وخاصة المرافقة لفقدان جزء من عظم حق المفصل تحتاج إلى عمليات جراحية خاصة يتم تحديدها حسب الحالة. وبعض الحالات الجراحية تحتاج إلى إقامة في المستشفى لمدة يوم أو يومين، في المرحلة المبكرة بعد العملية توضع علاقة للكتف لمدة شهر ونصف، ويبدأ العلاج الطبيعي بشكل مبكر وعادة ما يحتاج المفصل 3-4 شهور لتعود الحركة بمستواها الكامل للمفصل.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل تشارككم توجها إلى
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة ب101 نهج باستور، الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الفاكس:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.algeria@anep.com.dz
agence.nourgha@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

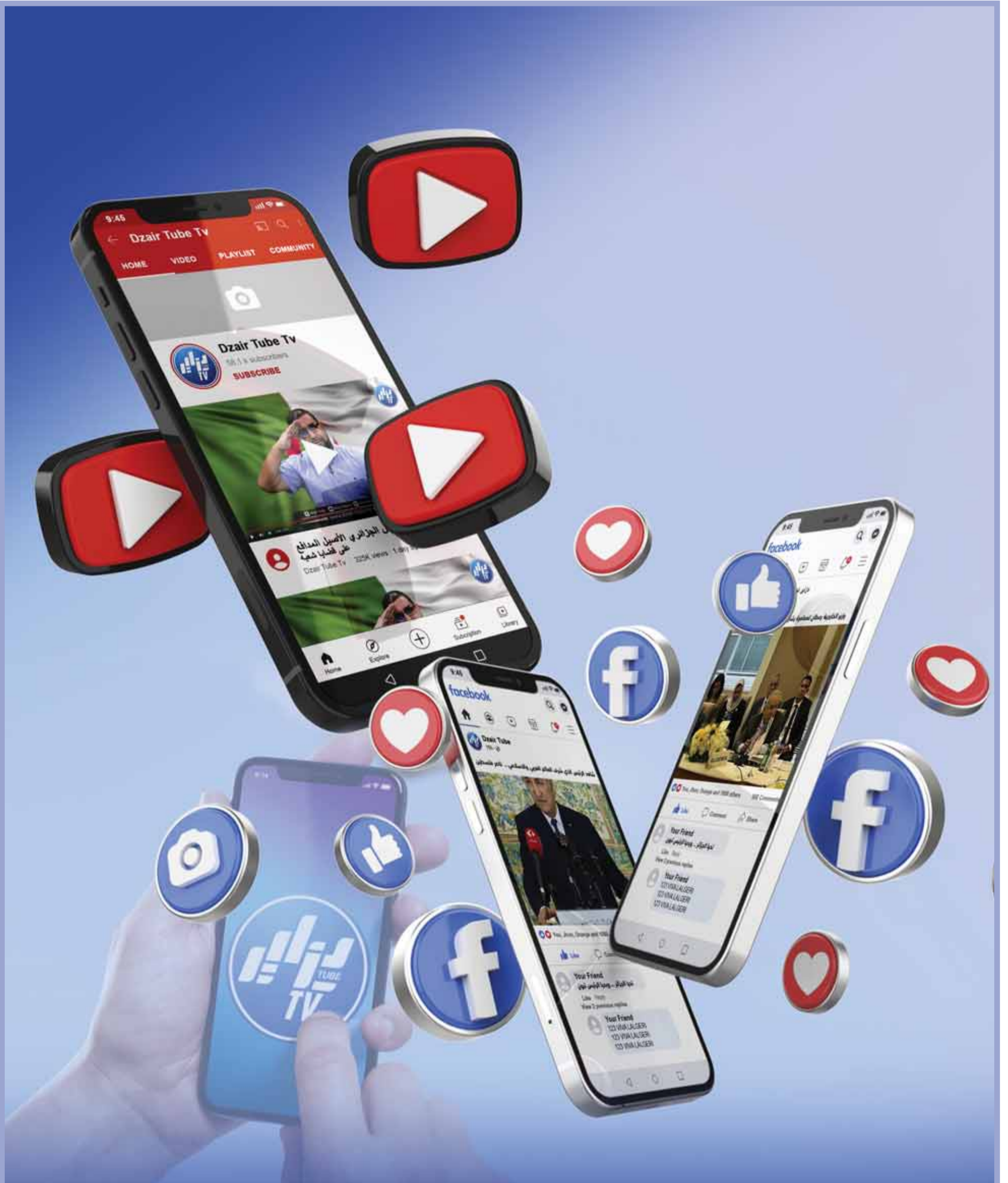
SAMPRAL: الطبوع
TD DIFFUSION COMMUNICATION


رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاوهن - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com





لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجماعف:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

