

بين الجزائر وفرنسا.. أكلوش يثير الجدل حول مستقبله الدولي

مختار يمدد "السوسيانس"

■ "الفاف" ترفض الضغط على أكلوش وتنتظر
ردّه النهائي لالتحاق بـ "محاربي الصحراء"

تصريحات
لاعب موناكو
الجديدة تؤكد أنه
يميل لتمثيل
"الخضر"

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

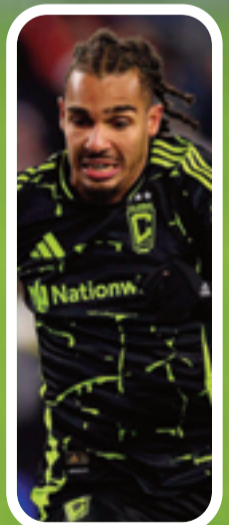
الإثنين 3 مارس 2025 الموافق لـ 3 رمضان 1446 هـ العدد: 1176 الثمن: 30 دج

■ مدافع "الخضر" غاب عن ليل
للمرة الثالثة تواليا

ماندي يثير مخاوف
بيتكوفيتش قبل مواجهتي
بوتسوانا وموزمبيق



قاد كولومبوس
لانتصار رائع في
الدوري الأمريكي
فارسي يبصم
على أول
تمريرة
حاسمة
ويؤكد
جاهزيته
لتربص
"الخضر"



عكس الرابطة الإنجليزية
التي قررت إيقاف المباريات
من أجل الإفطار

فرنسا تواصل عنصريتها
تجاه اللاعبين المسلمين
في رمضان

درفلوف: "أنا
فخور بكوني أول
جزائري يلعب في
البطولة الصينية"

نال جائزة
"رجل المباراة" في مواجهة
"ألانيا سبور"

غزال هداifa وممررا
حاسما في الفوز
التمين لفريقه
"ريزا سبور"
في الدوري التركي

غويري
مرشح لجائزة
لاعب الشهر في
فرنسا



تقارير فرنسية تكشف ...

مرسيليا فضل غوييري على فلاهوفيتش

لا تزال صفقة انتقال الدولي الجزائري أمين غوييري إلى نادي أولمبيك مرسيليا تصنع الحدث في وسائل إعلام فرنسية، بالنظر لانطلاقته المثالية والمستويات الرائعة التي أظهرها في بداية مشواره مع "لوم". وكشفت تقارير صحفية فرنسية أمس، أن إدارة مرسيليا رفضت عرضاً من نظيرتها جوفنتوس الإيطالي، لتحويل المهاجم الصربي دوسان فلاهوفيتش خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية، على شكل إعارة، بالنظر للوضعية التي يعيشها مع "السيدة العجوز"، بعدما أصبح بديلاً للمهاجم الفرنسي راندال كولو مواني، الذي تم إعادته خلال "الميركاتو" الماضي، وأبرز موقع "فوت 01"، بأن فرصة رائعة كانت بيد "لوم" للاستفادة من خدمات مهاجم من الطراز العالمي، إلا أن مسؤولي الفريق فضلوا على اللاعب الصربي، نجم "الخضر" أمين غوييري وأصرروا على إتمام صفقة التي كلفت النادي حوالي 20 مليون يورو قادماً من ستاد رين، الذي سيكون ضمن خطط المدرب دي زيربي على المدى الطويل، خلافاً للمهاجم فلاهوفيتش الذي قد يعود مجدداً لـ"ليوفي"، فضلاً على أن المدرب الإيطالي لـ"لوم"، يعد أكثر اقتناعاً بأسلوب عمل غوييري، وأكثر توافقاً مع فلسفته، وهو ما ظهر فعلياً بعدما تمكن من فرض نفسه في ظرف قياسي بتسجيله هدفيين وتقديم ثلاث تمريرات حاسمة في 4 مباريات خاضها، قبل لقاء سهره أمس أمام نانت ضمن الجولة 24 من "الليغ 1".

عبد المجيد

خامس اللاعبين أكثر مساهمة تهديفياً في "البوندسليغا"

عمورة يحطم رقمه الشخصي في عدد التمريرات الحاسمة بموسم واحد

أكد الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة عروضه القوية هذا الموسم مع ناديه فولفسبورغ، بعدما قاده لانتصار مهم خارج الديار على حساب فيردر بريمن (2-1)، ضمن الجولة 24 من الدوري الألماني، متجاوزاً رقماً قياسياً شخصياً، سيكون قابلاً للارتفاع في المواجهات المقبلة. وقدم نجم "الخضر" تمريرة حاسمة جاء منها الهدف الثاني لفولفسبورغ، ليرفع بذلك رصيده من صناعة الأهداف إلى 8 في 22 مباراة خاضها لحد الآن، وهو أفضل رقم له في موسم واحد، بعدما تحطى رقمه الشخصي في التمريرات الحاسمة الذي كان 7 في الموسم الماضي مع فريقه السابق سان جيلاز البلجيكي، ويثبت بذلك علة كعبه ومستوياته الكبيرة مع "الذئاب". أين أصبح قطعة أساسية في تشكيلة المدرب النمساوي رالف هاستوتل، فضلاً على 8 تمريرات حاسمة، سجل عمورة 9 أهداف، ليصبح في رصيده 17 مساهمة تهديفية، ويضع نفسه في المركز الخامس على قائمة أكثر اللاعبين مساهمة في الأهداف هذا الموسم، بعد هاري كين (27) وعمر مرموش (24) وفلوريان فرنتز (19) وتيم كلاينديست (19). ولم تمر هذه المستويات مرور الكرام على كبار الأندية الأوروبية، حيث تشير التقارير إلى إمكانية مغادرته فولفسبورغ خلال فترة التحولات الصيفية المقبلة، في ظل الاهتمام الذي يحظى به من فرق على غرار ليبربول الإنجليزي و إينتراخت فرانكفورت الألماني فضلاً على مواطنه باير ليفركوزن آخر المهتمين بخدمات الجزائري. عبد المجيد

مدافع "الخضر" غاب عن ليل للمرة الثالثة توالياً

ماندي

يشير مخاوف بيتكوفيتش قبيل مواصل مواجهتي بوتسوانا وموزمبيق

غاب المدافع الدولي الجزائري عيسى ماندي عن مباراة ناديه ليل أمام المستضيف باريس سان جيرمان، مساء أول أمس ضمن فعاليات الجولة الـ 24 من الدوري الفرنسي، وتلقى نادي ليل خسارة قاسية أمام راند ترتيب "الليغ 1" برعاية كاملة مقابل هدف وحيد، في مباراة شارك فيها متوسط ميدان "الخضر" نبيل بن طالب أساسياً ولعب جميع أطوارها، ليتراجع بذلك الفريق إلى المركز الخامس في جدول الترتيب العام برصيد 41 نقطة. وشهدت المواجهة غياب مدافع المنتخب الوطني عيسى ماندي للمرة الثالثة على التوالي، في خطوة تشير علامات الاستفهام بعدما كان قطعة أساسية في تشكيلة الفريق ولعب في معظم المباريات كأساس منذ بداية الموسم الجاري. وتعود آخر مشاركة لعيسى ماندي مع ناديه ليل إلى تاريخ 08 فيفري الماضي، وكان ذلك أمام لوهافر في الجولة الـ 21 قبل، أن يغيب عن 3 مباريات كاملة، اكتفى فيها بالجلوس على مقاعد البدلاء، وهي الوضعية التي تشير قلق الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش أياماً قليلة قبل انطلاق تربيص "محاربي الصحراء" في منتصف شهر مارس الجاري، تحسباً لمواجهتي بوتسوانا وموزمبيق في 21 و 25 من الشهر الجاري على التوالي، لحساب الجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات كأس العالم 2026. ويتخوف التقني السويسري فلاديمير بيتكوفيتش من تأثير ماندي بنقص المنافسة في التربيص المقبل، خاصة وأنه يعتبر قطعة أساسية في تشكيلة "الخضر" ويؤمن عليه كثيراً في المواجهتين القادمتين بالنظر إلى خبرته الكبيرة مع المنتخب، ويعاني المنتخب الجزائري من مشاكل عديدة على مستوى الدفاع، سواء في المحور في ظل الغياب المحتمل لنجم الترجي التونسي محمد الأمين توغاي الذي يعاني من إصابة ستبعده عن الميادين من 3 إلى 4 أسابيع حسب الصحافة التونسية، إلى جانب منصب الظهير الأيمن بسبب نقص المنافسة ليوسف عطال مع ناديه السد القطري. ويؤمن الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش على جاهزية جميع لاعبين تحسباً لموعده مارس الذي سيكون منعرجاً حاسماً بلوغ نهائيات كأس العالم 2026 المزمع إجراؤه في كل من الولايات المتحدة الأمريكية، المكسيك وكندا، حيث تعتبر مواجهتي بوتسوانا وموزمبيق بمثابة المباراتين الفاصلتين لوضع قدم في المونديال، وبالتالي لا بد من تحقيق الفوز فيهما لتعزيز صدارة المجموعة السابعة. ويحتل رفاق القائد رياض محرز، المركز الأول برصيد 9 نقاط بفارق الأهداف عن منتخب موزمبيق، فيما يتواجد بوتسوانا في المركز الثالث بـ 6 نقاط، بنفس الرصيد مع كل من غينيا وأوغندا، ويتبدل منتخب الصومال جدول الترتيب. عبد المجيد

قاد كولومبوس لانتصار رائع في الدوري الأمريكي

فارسي يبصم على أول تمريرة حاسمة ويؤكد جاهزيته لتربيص "الخضر"

تألق اللاعب الدولي الجزائري، محمد فارسي، بشكل لافت للانتظار مع ناديه كولومبوس كرو الذي قاده لتحقيق انتصار باهر، فجر أمس، على حساب المضيف نيو إنغلاند ريفولوشن. وساهم الظهير الأيمن لـ "الخضر" في العودة بالنقاط الثلاث، في المباراة المندرجة ضمن الأسبوع الثاني للدوري الأمريكي الممتاز "MLS". حيث كان وراء الهدف الوحيد في اللقاء. وتألق الدولي الجزائري، في الدقيقة الـ 51 من مواجهة ناديه والمضيف نيو إنغلاند، بتقديمه تمريرة حاسمة، سجل منها زميله جاسين راسل رو، هدف الفوز، ليحقق كولومبوس كرو، بقيادة فارسي، ثاني انتصار له في الموسم الجديد، الذي دشنته الفريق بفوز كبير، يوم الأحد الماضي، استقر على نتيجة 2-4 أمام الضيف شيكاغو فاير. كما تحصل فارسي على أعلى تنقيط في المباراة بـ 7.7 من قبل منصة "سوفاسكور" المختصة في إحصائيات كرة القدم. وجاء تألق محمد فارسي أياماً قليلة قبل انطلاق تربيص المنتخب الوطني الجزائري المقرر منتصف شهر مارس الجاري تحسباً لمواجهتي بوتسوانا وموزمبيق ضمن فعاليات الجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات كأس العالم 2026. ويعاني "الخضر" على مستوى منصب الظهير الأيمن، وذلك بسبب نقص الجاهزية البدنية بالنسبة لمدافع السد القطري يوسف عطال وهو الذي اكتفى بالمشاركة في منافسة رابطة أبطال آسيا في النصف الأول من الموسم الحالي، قبل أن يتم تأهيله مؤخراً للمشاركة في دوري نجوم قطر، هذا فضلاً عن وضعية كيفين غيتون مع ناديه ميترز الفرنسي، وبالتالي سيكون محمد فارسي حلاً مثالياً بالنسبة للمدرب السويسري فلاديمير بيتكوفيتش في تصفيات المونديال. ويملك الظهير الأيمن لنادي كولومبوس كرو 4 مباريات دولية مع المنتخب الوطني، حيث كان حاضراً في آخر 3 تربيصات لـ "محاربي الصحراء"، شارك في اثنين منها كأساسي ومباراتين كاحتياطي. عبد المجيد

بن دبكة خامس أفضل الهادفين في تاريخ الفتح السعودي

واصل الدولي الجزائري سفيان بن دبكة، عروضه القوية مع ناديه الفتح، بعدما أضاف هدفاً جديداً لرصيده خلال مباراة التعاون أول أمس، ضمن الجولة 23 من دوري "روشن" السعودي، ليحقق رقماً قياسياً دخل به تاريخ الفريق. وسجل متوسط الميدان هدفاً في مرعى التعاون في الدقيقة 47، في لقاء انتهى بهزيمة رفاق لاعب "الخضر" بنتيجة (1-2)، ورغم ذلك، فإن سفيان بن دبكة ترك بصمته بعدما رفع رصيده من الأهداف بألوان الفتح إلى 33 كخامس هداف في تاريخ النادي، متخطياً فراس البريكان، ويأتي بعد دوريس سلالامو وإلتون خوزيه وحمدان الحمدان ومراد بانانتا، كما اختير بين دبكة أفضل لاعب في المباراة، رغم الخسارة التي مني بها الفتح داخل الديار. إلى ذلك، رفع بن دبكة رصيده إلى 6 أهداف بقميص الفتح خلال الموسم الجاري في 22 مباراة خاضها لحد الآن، وإجمالاً شارك اللاعب السابق لمولودية الجزائر في 145 مباراة بقميص الفتح، الذي انضم إليه شتاء 2020، ونجح خلال مواجهة التعاون في تدوين مساهمته التهديفية رقم 54 خلال رحلته مع الفريق، بتسجيل 33 هدفاً وتقديم 21 تمريرة حاسمة.

عبد المجيد

نال جائزة "رجل
المباراة" في مواجهة
"ألانيا سبور"

غزال هدايا ومهمرا حاسما في فوز فريقه "ريزا سبور" بالدوري التركي

عاد الجناح الجزائري ، رشيد غزال ، للتألق رفقة ناديه ريزا سبور ، بعدما قاده لفوز عريض على ألانيا سبور بنتيجة (3-1) في المباراة التي جمعتهم ، أمس الأحد ، ضمن منافسات الجولة 26 من الدوري التركي الممتاز . ومنح رشيد غزال التقدم لفريقه ريزا سبور في الدقيقة 47 ، بتسديدة يسارية رائعة ، لم يتمكن حارس ألانيا سبور من صدها ، قبل أن يعود ويمنح تمريرة حاسمة سجل على إثرها علي سوي الهدف الثاني لريزا سبور عند الدقيقة 71 .

المقابلة عرفت مشاركة رشيد غزال أساسيا ، وخلال 92 دقيقة التي لعبها قبل مغادرته أرضية الميدان ، قدم غزال مستويات رائعة هجوميا لينال أعلى تقييم ورجل المباراة حسب موقع هوسكورد ، حيث ، منحه الأخير تقييم 8.2 . ويعد هدفه وتمريرته الحاسمة في لقاء ألانيا ، رفع غزال رصيده التهديفي إلى الرقم 4 إلى جانب تمريرتين حاسمتين ليصل إلى المساهمة التهديفية السادسة له هذا الموسم رفقة ريزا سبور . ورفع ريزا سبور رصيده إلى 33 نقطة في المركز الثامن ، بينما توقف رصيد ألانيا عند 31 نقطة في المركز 11 . وسيم



درفلو "أنا فخور بكوني أول جزائري يلعب في البطولة الصينية"

أعرب المهاجم الجزائري ، أسامة درفلو ، عن سعادته الكبيرة ، بكونه أول لاعب جزائري محلي سيلعب في البطولة الصينية ، مشيرا إلى أن دافع استكشاف كرة القدم الآسيوية جعله يحسم قراره بخوض التجربة . وقال درفلو في حوار خاص به موقع "أفريكا فوت يونيتد" : « أنا فخور بأن أكون أول جزائري يلعب في البطولة الصينية مباشرة من الجزائر ، إنه شرف لي ، جاءت الفرصة بفضل المحامي الخاص بي ، الذي أخبرني عن مشروع في الصين لنادي شانكسي يونيون الذي يلعب في الدوري الصيني الأول وسألني إذا كنت مهتما ، شعرت بالحماس على الفور ، لأنني أردت اكتشاف بلد جديد ، وكرة قدم جديدة ، وتوسيع رؤيتي للعبة . وتابع : «لقد لعبت بالفعل في أفريقيا وأوروبا ، واليوم أريد استكشاف كرة القدم الآسيوية ، وكانت هذه الرغبة في اكتشاف أفق جديدة هي التي دفعتني إلى القبول في الوقت الحالي ، لم يبدأ الموسم بعد ، لذا لا أعرف حتى الآن كيف تسير المنافسة ، لكنني أتطلع إلى هذه التجربة الجديدة . تحدث درفلو عن سبب تفضيله الانضمام لنادي شانكسي يونيون والأهداف التي تربطه بالفريق الصيني قائلا : «يلعب النادي حاليا في الدوري الصيني الأول ، لقد طلب مني خبرتي وتوجيه اللاعبين الشباب ، هدف النادي هو تدريب المواهب الشابة وإرسالهم إلى أوروبا» . قبل أن يضيف : «إنه فريق شاب ، واللوائح تسمح فقط بثلاثة لاعبين أجانب ، لذلك لدينا دور مهم . هدفنا الرئيسي هو الارتقاء إلى الدوري الصيني الممتاز . وأكد درفلو ، أن الإصابات حرمته من فرصة التواجد بصفة منتظمة في تربيصات الفريق الوطني في وقت مضى ، موضحا بأنه تعلم الكثير مع مدرب المنتخب الوطني السابق الكراز وجمال بلماضي وقال في هذا الصدد : «لقد أتاحت لي الفرصة للعمل مع الكراز و بلماضي ما تعلمته قبل كل شيء هو كيفية إدارة الضغط ، عندما ترتدي قميص الجزائر ، تشعر بمسؤولية كبيرة ، لأنك تمثل شعبا بأمله . وواصل : «كنت أتمنى الحصول على المزيد من الدعوات والتربيصات مع المنتخب لكن لسوء الحظ ، أدت الإصابات إلى تباطؤ مسيرتي مع المنتخب الوطني ، في كل فترة دولية كنت أتعرض للإصابة ، الأمر الذي كان بمثابة عائق في مسيرتي» . وسيم

بين الجزائر وفرنسا ...

أكليوش يثير الجدل حول مستقبله الدولي

لا يزال مغناس أكليوش ، المحترف في صفوف نادي موناكو يثير الجدل في فرنسا ، حيث ، لم يقدم في آخر خرجة إعلامية له ، إجابة حاسمة بشأن مستقبله الدولي باللعب للديكة أو لمحاربي الصحراء مكتفيا بأنه سيحسم قراره في الوقت المناسب . وأوضح مغناس أكليوش في تصريح لقناة "تي. أف. 1" الفرنسية عبر برنامج "تيلي فوت" عن مستجدات مستقبله الدولي قائلا : «لقد شاركت في جميع الفئات الشبانية مع منتخب فرنسا ، وكانت لدي لحظات هامة ، خاصة خلال الألعاب الأولمبية الأخيرة ، حيث وقفنا في إهداء فرنسا ميدالية» . وتابع : «هدفنا الآن هو تقديم كل ما لدي مع موناكو وبعد ذلك سنرى» . وكانت مصادر صحفية ، أكدت في وقت سابق تواصل ، أن الاتحاد الجزائري لكرة القدم تحصل قبل أشهر على موافقة اللاعب لحمل ألوان الجزائر ، لكن الأخير طلب في الفترة الماضية بعض الوقت قبل اتخاذ قراره النهائي . التصريحات الأخيرة لمغناس أكليوش للصحافة الفرنسية بشأن مستقبلي الدولي ، وتأكيده على أنه سيفضل في ذلك في الوقت المناسب يوحي بأن اللاعب لم يغلط باب الالتحاق بالمنتخب الجزائري في الفترة المقبلة . ويصنف صاحب 23 سنة في خانة المواهب الصاعدة في موناكو والكرة الفرنسية ، حيث شارك منذ بداية الموسم الجاري في 33 مباراة بمختلف المسابقات ، سجل خلالها 5 أهداف وقدم 8 تمريرات حاسمة . ويبقى مغناس أكليوش مرتبطا بعقد مع موناكو حتى صيف 2028 ، وتصل قيمته السوقية إلى 40 مليون أورو وفقا لمنصة "ترانسفير ماركيت" . وسيم

قندوسي يزين التشكيلة المثالية للدوري المصري

اختير الدولي الجزائري ولاعب نادي سيراميكيا كليوباترا ، أحمد قندوسي ، ضمن تشكيلة الأسبوع في الدوري المصري . ونشر موقع "سوقا سكور" المختص في الاحصاء ، أمس الأحد ، تشكيلته المثالية الخاصة بالجولة السادسة عشر للدوري المصري ، والتي شهدت تواجد اسم لاعب وفارق سطيف السابق . وحصل قندوسي على تقييم 8.3 من 10 من قبل موقع سوقاسكور المختص في الإحصائيات ، لينصل نفسه من بين أفضل اللاعبين في الجولة . وجاء اختيار قندوسي ، في التشكيلة المثالية منتظرا بعد المستوى الرائع الذي قدمه في فوز ناديه برعاية مقابل هدف أمام بيتروجيت ، وترك قندوسي بصمته في هذه المقابلة بعدما صنع الهدف الأول لسيراميكيا قبل أن يوقع هدفه الشخصي والثالث لفريقه عند الدقيقة 40 . جدير بالذكر ، يملك أحمد قندوسي في رصيده 3 أهداف و 7 تمريرات حاسمة في جميع المسابقات (الدوري المصري وكأس السوبر) من أصل 15 مباراة ، بواقع 1343 دقيقة لعب وسيم

عادل عمروش مدربا جديدا لمنتخب "رواندا"

أعلنت الاتحادية الرواندية لكرة القدم ، أمس الأحد ، تعيين الجزائري عادل عمروش كمديرا جديدا للمنتخب الأول . ونشرت ذات الهيئة ، بيان عبر حسابها الرسمي على منصة إكس "تويتر" سابقا ، أعلنت خلاله التعاقد مع التقني الجزائري لقيادة العارضة الفنية لمنتخب "الدبابير" الاسم الذي يطلق على منتخب رواندا ، مشيرا المصدر ذاته ، أن طاقم عمروش سيكون مكونا من المساعد الأول إريك تشيبيمانا وكارولين براون المساعد الثاني . وسبق لعمروش أن خاض تجارب عدة في القارة السوداء ، على غرار إشرافه على تدريب بوتسوانا ، كينيا ، ليبيا بورندي وعدة أندية على غرار مولودية الجزائر سيتعين على عمروش التركيز بسرعة على بناء مجموعة تنافسية ، لأن المباريات الرسمية تقترب بسرعة ، وستلعب رواندا مباراتين حاسمتين في تصفيات كأس العالم 2026 ، ففي 21 مارس 2025 ، ستلعب رواندا ضد نيجيريا على ملعب أماهورو لحساب الجولة الخامسة ، قبل أن تستقبل على الملعب نفسه منتخب ليسوتو . وسيم

غويري مرشح لجائزة لاعب الشهر في الدوري الفرنسي

بات اسم الدولي الجزائري ، أمين غويري ، لاعب نادي أولمبيك مارسيليا ، مرشحا ضمن اللائحة النهائية لنيل جائزة أفضل لاعب في الدوري الفرنسي لشهر فيفري المنقضي . كشفت رابطة المحترفين الفرنسية ، أمس الأحد ، عن قائمة المرشحين للحصول على جائزة أفضل لاعب في فيفري بمسابقة الدوري الفرنسي ، والتي يتصدرها ، أمين غويري ، مهاجم أولمبيك مارسيليا بعدما قدم مستويات استثنائية في الشهر المنقضي . وإلى جانب غويري ، ضمت القائمة كل من ثنائي باريس سان جيرمان ، أشرف حكيمي و زميله عصمان ديمبيلي . ورشح مهاجم "الخضر" ، أمين غويري ، لجائزة لاعب الشهر في "الليغ 1" ، بعد إحرازه هدفين وقدم 3 تمريرات حاسمة في 4 مباريات مع أولمبيك مارسيليا بالدوري الفرنسي خلال فيفري وسيم



■ باكيثا مطالب بالتدارك أمام ترجي مستغانم

نتائج متواضعة لـ "سوسطارة" خارج الديار تثير مخاوف الأناصار

البرازيلي، مطالبًا بإجراء بعض التغييرات على التشكيلة الأساسية التي ستواجه ترجي مستغانم يوم الخميس المقبل، في الجولة الـ 19 من البطولة المحترفة الأولى، وذلك على أمل العودة مجدداً إلى سكة الانتصارات، وتعزيز آمال الفريق في تحقيق الأهداف المسطرة في نهاية الموسم.

بونفيس كلاب يتلقى دعوة المنتخب البوروندي

وعلى صعيد آخر، تلقى الدولي البوروندي، بونفيس كلاب، الوافد الجديدة إلى فريق اتحاد الجزائر لكرة القدم، دعوة للتحاق بصوف منتخب بلاده، تحسباً للمشاركة في التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026. وكشفت إدارة الاتحاد فيس بيانها أن "المهاجم بونفيس كلاب سيكون على موعد مع مباراتين هامتين أمام كوت ديفوار يوم 21 مارس ثم السيشيل يوم 25 مارس الجاري". والتحق المهاجم البوروندي بصوف اتحاد الجزائر خلال فترة الانتقالات الشتوية المنقضية، قادماً من صفوف ذوب آهن أصفهان الإيراني. وخاض اللاعب مباراة وحيدة بألوان "سوسطارة"، وهي المباراة أمام مولودية البيض، التي انتهت بخسارة الاتحاد بهدفين لهدف واحد، ووقع خلالها كلاب على أول هدف له مع الاتحاد.

سفيان ع.

بواصل نادي اتحاد العاصمة، نتائج المتواضعة في الرابطة المحترفة الأولى، عقب الهزيمة المخيبة التي عاد بها من مولودية البيض في الجولة الـ 18 من البطولة الوطنية نهاية الأسبوع الماضي، وهو ما يهدد طموحات الفريق في المنافسة على اللقب، وضمان المشاركة في منافسة رابطة الأبطال الإفريقية الموسم المقبل. وبالنظر إلى النتائج التي حققها رفقاء الحارس أسامة بن بوط خارج الديار منذ بداية الموسم الجاري، فيمكن القول أن بعيدون كل البعد عن الأهداف المسطرة هذا الموسم، خاصة وأنهم اكتفوا بجمع 9 نقاط فقط من أصل 27 نقطة ممكنة، وهو حصا ضئيل جدا بالنسبة لفريق يستهدف المنافسة على لقب البطولة. ولم يتمكن الاتحاد، سوى من العودة بفوز وحيد من خارج العاصمة وكان ذلك أمام ترجي مستغانم، فيما اكتفى بـ 6 تعادلات، مقابل 3 هزائم كان آخرها أمام مولودية البيض في الأسبوع الـ 18 من الرابطة المحترفة الأولى، وهو الأمر الذي أثار حفيظة المدرب البرازيلي ماركوس باكيثا الذي عبر عن استياءه من الظهور المخيب للعدد من اللاعبين. وسيكون التقني



لتفادي رحيلهم الصيف المقبل

إدارة بلوزداد تفتح ملف تجديد عقود الركائز

باشرت إدارة نادي شباب بلوزداد، التحضير مبكراً للموسم الكروي المقبل، من خلال الشروع في ملف تجديد عقود ركائز الفريق لتفادي رحيلهم خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة. وأكدت مصادر مقربة من بيت نادي "أبناء لعقيبة"، أن إدارة مهدي رايحي شرعت في مفاوضات مع المدافع نوفل خاسف من أجل تمديد عقده، بعد المستويات الكبيرة التي قدمها مع الفريق منذ بداية الموسم الجاري. وتمكن خاسف من ذي قدمه إلى شباب بلوزداد قبل سنتين، من كسب ثقة الجميع، حيث أصبح قطعة أساسية في تشكيلة "أبناء لعقيبة" مع كل المدربين الذين أشرفوا على تدريب الفريق، وأبرزت المصادر ذاتها، بأن مسؤولي الفريق يعملون على حسم ملف نوفل خاسف في أقرب وقت ممكن قبل استكمال المفاوضات مع بقية الركائز قبل نهاية الموسم الجاري، وبدوره يرحب المدافع الدولي الجزائري بفكرة البقاء مع النادي العاصمي، خاصة وأنه يشعر بالارتياح ويسعى يجاهد لمواصلة تألقه وتطوير إمكاناته أكثر على أمل ضمان مكانة مع المنتخب الوطني الجزائري والمشاركة في الترتيب المقبل، المقرر إجراؤه في مارس الجاري تحسباً لمواجهة بوتسوانا وموزمبيق. ويبدو أن إدارة شباب بلوزداد فهمت الدرس جيدا في السنوات الماضية، وتسعى جاهدة لتفادي سيناريو كل من عزي، وميرزيق، ودرابي وپوراس الذين غادروا الفريق، وهذا ما يفسر قرار المسؤولين بالسعي لتمديد عقود الركائز لتفادي رحيلهم مجاناً الصيف المقبل، ولن يكون خاسف هو اللاعب الوحيد المعني بعملية التجديد حيث من المنتظر أن يتم الشروع في مفاوضات مع عدة لاعبين آخرين بالتشاور مع المدرب الصربي الألماني سيد راموفيتش لربطهم بعقود طويلة الأمد.

محيوس هو الآخر معني بالمفاوضات ..

وإلى جانب ركائز الفريق، قررت إدارة نادي شباب بلوزداد الدخول في مفاوضات مع فريق إيغرون السويسري من أجل شراء عقد المهاجم أيمن محيوس بعد المستويات الكبيرة التي حققها مع الفريق منذ التحاقه في فترة التحويلات الصيفية الماضية على شكل إعارة، وحسب مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي فإن محيوس لا يمانع في البقاء مع أبناء "لعقيبة" الموسم المقبل، بشرط التوصل إلى اتفاق مع النادي السويسري.

سفيان ع.

مولودية الجزائر

الحارس رمضان يتعافى ويريح بن يحي قبل مواجهة "الحمراوة"

تلقى الطاقم الفني لنادي مولودية الجزائر، بقيادة المدرب التونسي خالد بن يحي، أنباء سارة بخصوص الحارس رمضان عبد اللطيف، بعد عودته إلى أجواء التدريبات الجماعية، إثر تعافيه من الإصابة التي كان يعاني منها. ويعد غيابيه عن تدريبات الفريق لأزيد من أسبوعين، وتضييعه آخر مواجهتين في البطولة، أمام كل من أتلتيك بارادو وشباب قسنطينة، بسبب معاناته من الإصابة، التحق الحارس رمضان بالتدريبات الجماعية مجدداً ليؤكد جاهزيته للمواجهة المقبلة أمام مولودية وهران، هذا الخميس، برسم الجولة الـ 19 من البطولة المحترفة، غير أن مشاركته أساسياً من عدمها تبقى بيد المدرب خالد بن يحي، الذي قد يفضل مواصلة الاعتماد على موسوي، لمنح رمضان وقت أكبر للتعافي. ويطمح حارس "العميد" لمواصلة تألقه في المواجهات المقبلة على أمل لفت أنظار الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش ودعوته لترتيب "الخضر" المقرر منتصف شهر مارس الجاري، تحسباً لمواجهة بوتسوانا وموزمبيق ضمن تصفيات المونديال، وهو الذي أدرجه ضمن القائمة الموسعة المعنية بهذا الترتيب في ظل المشاكل التي يعاني منها المنتخب على مستوى حراسة المرمى بسبب تراجع مستوى ماندريا مع ناديه كون الفرنسي، وابتعاد أوكيدجة عن المنافسة مع ميتز منذ فترة طويلة.

كبيري يخضع لفحوصات طبية

وعلى صعيد آخر، خضع أمس، النجم الإفريقي في صفوف مولودية الجزائر جونيو كبيري لفحوصات طبية دقيقة، بعد الإصابة التي كان قد تعرض لها يوم الجمعة الماضية، في لقاء شباب قسنطينة على مستوى الكاحل، والتي جعلته يغادر أرضية الميدان اضطرارياً ما بين الشوطين، ومن المنتظر أن يتم اليوم الكشف عن نتائج الفحوصات الطبية بخصوص الإصابة ومدى غيابه عن الملاعب، حيث الطاقم الفني وجاهير الفريق بأن تكون مجرد إصابة بسيطة حتى لا تبعده عن المنافسة لفترة طويلة وذلك بالنظر إلى مكانته في تشكيلة الفريق حيث أصبح قطعة أساسية في تشكيلة المدرب خالد بن يحي.

سفيان ع.

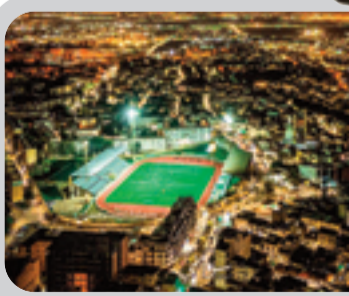


في لقاء الدور ثمن النهائي لكأس الجزائر إدارة القبة تتمسك باستقبال اتحاد العاصمة في بن حداد

أبدت إدارة رائد القبة الناشط في القسم الثاني هواة مجموعة "وسط-غرب" تمسكها باستقبال الجار اتحاد العاصمة، في الدور ثمن النهائي من منافسة كأس الجزائر، بأرضية ملعب "عمر بن حداد" بالقبة، وذلك، على لسان

رئيس النادي سليم مساني، بمناسبة احتفالية الفريق بالذكرى الـ 80 لتأسيسه، وصنع ملعب لقاء دربي كأس بين الرائد والاتحاد جدلاً كبيراً، بعدما تم الترويج لإمكانية نقله إلى "نيلسون مانديلا" ببراقبي أو ملعب 5 جويلية، ليضع رئيس القبة، مساني، حدا للإشاعات وقال: "سنستقبل اتحاد العاصمة في ملعب بن حداد، خلال شهر رمضان الكريم، بتواجد الأناصار ووسط الأضواء الكاشفة، وهو ما سيجعل المباراة رائعة".

سفيان ع.



رفضت إيقاف المباريات من أجل إقطارهم

فرنسا تواصل عنصريتها تجاه اللاعبين المسلمين في رمضان



يستمر الاتحاد الفرنسي لكرة القدم في سياسته "العنصرية" تجاه اللاعبين المسلمين الذين يصومون شهر رمضان، على عكس غالبية اتحادات القارة الأوروبية. وتواصل الاتحادية الفرنسية للعبة منع اللاعبين الصائمين من كسر صيامهم خلال مباريات الدوري الفرنسي أو مواجهات كأس فرنسا، عملاً بنص المادة 1.1 من قانونه الأساسي. ورغم أنه لم ينشر أي بيان رسمي، سواء العام الماضي أو الحالي، بشأن قضية منع إقطار اللاعبين، إلا أن الحكام سيواصلون العمل بإرسالية الموسم الماضي، التي تلقوها من الاتحاد الفرنسي للعبة. وتأمرك تلك الإرسالية، التي وصلت لجمع الأندية أيضاً، جميع الحكام بعدم توقيف المباريات لدقائق معدودة من أجل إقطار اللاعبين الصائمين. وذكر رئيس لجنة الحكام، إريك بورجيني، بالمبدأ التوجيهي للاتحاد الفرنسي لكرة القدم قائلاً: "هناك وقت لممارسة الرياضة، ووقت لممارسة الدين". وتطرقت صحيفة "لو باريزيان" إلى القضية، قائلة إنه لا يجب لأي أحد أن يجهل قاعدة لم تتغير، في إشارة منها لنص المادة السالف ذكرها والإرسالية التي بعثتها الاتحادية الفرنسية إلى الحكام. وكتبت صحيفة "لو باريزيان" في السياق، "الاتحاد الفرنسي يعتمد على نظامه الأساسي (المادة 1.1) ومدونة الأخلاقيات والسلوك المهني لمنع أي استراحة، بنص الطريقة التي يحظر بها ارتداء الحجاب". وترى الصحيفة الفرنسية أن السماح للاعبين المسلمين بالإقطار خلال المباريات مع اندبيتهم يتعارض مع مبدأ الحياد، ويشبه عملاً تبشيريًا أو مناورة دعائية. ويصر الاتحاد الفرنسي على عدم اتباع اتحادات إنجلترا أو ألمانيا أو حتى هولندا وغيرها في أوروبا، وهي اتحادات تسمح الآن بالإقطار أثناء المباريات للهواة والمحترفين خلال شهر رمضان.

وقد أعلنت رابطة كرة القدم الإنجليزية عن قرار رسمي بشأن صيام اللاعبين في إنجلترا، سيتم تطبيقه في مباريات كأس الاتحاد الإنجليزي التي ستقام هذا الأسبوع. وبحسب شبكة "BBC" البريطانية، فإن مباريات كأس الاتحاد الإنجليزي التي تقام خلال شهر رمضان ستتوقف لفترة وجيزة للسماح للاعبين المسلمين بالإقطار. ونقلت الشبكة عن رابطة كرة القدم الإنجليزية في نشرة الجولة الخامسة: "سيتم السماح للاعبين الصائمين بأخذ استراحة قصيرة أثناء المباراة لكسر صيامهم". وأضافت: "سيتم الاتفاق على وقت تقريبي لإيقاف اللعب، ولكن لن يستخدم هذا التوقف كفرصة لشرب الماء للفرق أو كوقت مستقطع لأغراض تكتيكية".

إيقاف المباريات لإقطار اللاعبين الصائمين في إنجلترا

مهدى



لرئاسة الاتحادية الجزائرية لكرة اليد

مهلة إيداع الملفات تنتهي اليوم

تنتهي اليوم الاثنين، المهلة التي حددتها لجنة الانتخابات في الاتحادية الجزائرية لكرة اليد، لإيداع ملفات المترشحين لمنصب الرئيس وأعضاء المكتب التنفيذي. وحددت الهيئة الاتحادية تاريخ 4 مارس 2025 لإيداع الطعون ويوم 5 مارس 2025 لضبط القائمة النهائية للمترشحين، على أن تعقد جمعيتها العامة الانتخابية يوم الخميس 6 مارس 2025. وكان أعضاء الجمعية العامة العادية للاتحادية الجزائرية لكرة اليد قد انتخبوا يوم الجمعة بالمدرسة العليا لعلوم وتكنولوجيا الرياضة (الجزائر العاصمة)، أعضاء لجنة الترشيحات والطعون وكذا المكلفة بتسلم واستلام المهام، تحسباً للجمعية العامة الانتخابية للمهدة الأولمبية 2024-2028. وتتكون لجنة الترشيحات من ثلاثة أعضاء هم عز الدين بن سبع، حروز بوعمامة وجول بن حميدة، بينما تضم لجنة الطعون كل من يوسف باعمر، السايح بن قدور وعبد القادر بن عمر، في حين تشكلت اللجنة المكلفة بتسليم المهام من عبد السلام بوظفان وعلي يوسف. وكانت الهيئة الفدرالية قد أعلنت يوم 11 فيفري عن تنصيب عبد القادر قاضي رئيساً بالنيابة، عقب الاجتماع الاستثنائي لمكتبها التنفيذي.

مهدى

الأمين العام لوزارة الشباب والرياضة الصحراوية سلامة محمد يوسف

"قرار" التماس "انتصار جديد للقضية الصحراوية ضد مخططات الاحتلال المغربي"

أكد الأمين العام لوزارة الشباب والرياضة الصحراوية، سلامة محمد يوسف، أن حكم محكمة التحكيم الرياضي "التاس" بإلغاء قرار الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "الكاف"، بخصوص مباراة اتحاد الجزائر أمام نهضة بركان، هو انتصار جديد للقضية الصحراوية ضد مخططات الاحتلال المغربي الذي يحاول "شرعنة" احتلاله للصحراء الغربية. وكانت "التاس" قد أصدرت يوم الأربعاء الماضي، حكمها النهائي في قضية قمصان نهضة بركان، تحمل خريطة وهمية للمغرب تضم أراضي الصحراء الغربية المحتلة، والقاضي بقبول استئناف الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (الفاف) وفريق اتحاد الجزائر، موجهة تحذيراً شديداً لسلطات المخزن الرياضية جراء الخلط بين الروح الرياضية والدعاية النيوكولونيالية. وأكد سلامة محمد يوسف في تصريح لـ "أوج" أن قرار المحكمة "ذو أهمية كبيرة في مسار نضال الشعب الصحراوي من أجل حقه في الحرية والاستقلال". وأضاف المسؤول الصحراوي بأن هذا القرار، "يفضح أساليب الاحتلال المغربي الذي يوظف كل الأوراق وكل الوسائل العسكرية والسياسية والثقافية والرياضية من أجل فرض الأمر الواقع وشرعنة احتلاله للصحراء الغربية التي تنتظر تصفية الاستعمار، وفق ما تؤكد عليه الشرعية الدولية". وتابع يقول: "رغم كل المؤامرات التي يقوم بها الاحتلال المغربي إلا أنه فشل فشلاً ذريعاً، والدليل أن الأحكام القضائية تنصف في كل مرة الشعب الصحراوي المتمسك بحقه غير القابل للتصرف والمساومة في تقرير المصير واستكمال سيادته على جميع أراضيه المحتلة". وأشار المسؤول ذاته إلى أن أهمية قرار "التاس" تكمن في "توجيه رسالة تحذير إلى الاحتلال المغربي لعدم استغلال الرياضة لخدمة سياسته الاستعمارية، وعدم الزج بالسياسة داخل المستطيل الأخضر لخدمة أطماع توسعية". والأهم -يضيف- أن هذا القرار "قطع الطريق أمام الاحتلال المغربي لعدم تكرار مناوآته خلال المنافسات الرياضية المقبلة، وأنه غير مسموح له استغلال الرياضة لانتهاك القوانين والمواثيق الدولية". وخلص سلامة محمد يوسف في الأخير إلى أن حكم "التاس" هو "انتصار للقضية الصحراوية ولكل أحرار العالم، وأن كل ما لا يبني على العدالة وحقوق الإنسان والنزاهة، مآله الفشل الذريع".

مهدى

انطلاق عمليات إعادة تهيئة المدرجات بملاعب "الشهيد حملاوي"

انطلقت، أمس بقسنطينة، عملية إعادة تهيئة مدرجات ملعب الشهيد حملاوي، وذلك بغية تحضير هذه المنشأة الرياضية لاستقبال مباريات كروية خلال الشهر المقبل، حسبما كشف عنه مدير الشباب والرياضة بالولاية، أحسن لعجاج. وفي تصريح لـ "أوج"، أوضح ذات المسؤول بأن هذه العملية، ستشمل في مرحلتها الأولى وضع 3.700 مقعد جديد بعد أن تدخلت قسنطينة، عبد الخالق صيدو، لتخصيص غلاف مالي قدره 300 مليون دج لتجسيدها. وأفاد المتحدث نفسه بأنه "سيتم إطلاق الشطر الثاني من العملية فور الانتهاء من الإجراءات الإدارية التي تعكف عليها السلطات المحلية والوزارة الوصية من أجل تغيير باقي الكراسي المتضررة جراء أعمال الشغب خلال مباريات الموسم الفارط". وأكد لعجاج بأن هذه العملية تهدف إلى "إعادة الوجه الحقيقي للملعب وتهيئته لاستضافة المباريات الكروية في أفضل الظروف"، مسلطاً الضوء على ضرورة المتابعة المستمرة من طرف المصالح المعنية لضمان استلام المشروع قبل شهر أبريل المقبل. إضافة إلى استبدال المقاعد، ستشمل الأشغال المستقبلية تحسين محيط الملعب، تحديث الإنارة وتطوير مرونة دخول وخروج المناسرين، بما يضمن جاهزية الملعب لاستقبال المناسبات الكبرى وتعزيز مكانته ضمن أهم المنشآت الرياضية بالجزائر، حسبما تم إيضاحه.

مهدى



تعديلات جديدة بشأن قانون احتفاظ الحراس بالكرة

أعلن مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم "IFAB"، الجهة المسؤولة عن تحديد قوانين اللعبة، عن تعديل قانون احتفاظ حراس المرمى بالكرة، حيث سيتم تمديد المدة من 6 إلى 8 ثوانٍ بدءاً من الموسم المقبل 2026/2025.

في السابق، كان يُسمح لحراس المرمى بالاحتفاظ بالكرة لمدة 6 ثوانٍ فقط، مع فرض ركلة حرة غير مباشرة عند تجاوز هذه المدة، لكن هذه القاعدة نادراً ما طبقت فعلياً.

وخلال الفترة الماضية، جُرب القانون الجديد في بعض المسابقات، بما في ذلك دوري الدرجة الثانية الإنجليزي، حيث تم تعديل العقوبة إلى ركلة ركنية بدلاً من ركلة حرة غير مباشرة إذا تجاوز الحارس الحد الأقصى.

إلى جانب هذا التعديل، يدرس مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم، إدخال تعديلات على قانون التسلسل، بهدف تعزيز الطابع الهجومي للعبة وزيادة فرص تسجيل الأهداف، ومن المتوقع أن تجرى تجارب إضافية في بعض مسابقات الأضيق المقبلة لاختبار هذه التغييرات.

باريس سان جيرمان يسحق ليل برباعية ويوجه تحذيراً لليفربول

اكتسح باريس سان جيرمان ضيفه ليل بنتيجة 4-1، بلعبلع "حديقة الأمراء"، ضمن الأسبوع 24 من الدوري الفرنسي، ليقطع خطوة جديدة نحو حصد اللقب. سجل الفريق الباريسي أهدافه بواسطة برادلي باركولا في الدقيقة 6، وماركينيوس في الدقيقة 22، وبعدها بست دقائق أضاف عثمان ديمبلي الهدف الثالث، بينما سجل ديسير دوي الهدف الرابع في الدقيقة 37. وقبل نهاية الوقت الأصلي للمباراة بعشرة دقائق، سجل ليل هدف حفظ ماء الوجه بواسطة لاعبه جوناثان ديفيد. وبهذا الفوز، عزز باريس سان جيرمان صدارته للدوري الفرنسي برصيد 62 نقطة، ويفارق 16 نقطة عن أولمبيك مارسيليا صاحب المركز الثاني، ويحتل ليل المركز الخامس برصيد 41 نقطة.

ويأتي هذا الانتصار الكبير ليكون بمثابة تحذير مبكر لفريق ليفربول، ونجمه المصري محمد صلاح، قبل أن يلعب في ضيافة باريس سان جيرمان في ذهاب الدور ثمن النهائي لدوري أبطال أوروبا. وسيكون النادي الباريسي على موعد مع اختبار أوروبي قوي عندما يستضيف ليفربول الإنجليزي، يوم الأربعاء المقبل، ضمن منافسات ذهاب دور ال16 من دوري أبطال أوروبا، ويُقام اللقاء المرتقب على أرضية ملعب حديقة الأمراء في العاصمة الفرنسية باريس، حيث يسعى الفريق الباريسي لحسم التأهل على حساب الريذر.

ميسي: لم أرد العيش في باريس.. ولم أكن سعيداً

واصل النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي حديثه عن فترته المتواضعة مع نادي باريس سان جيرمان واصفاً إياها بغير المستقرة مبيناً أنه لم يكن سعيداً خلالها يوماً.

وبعد مرور عام ونصف على وصوله إلى أميركا، أصر ليونيل ميسي على أن الفترة التي قضاها في إنتر ميامي لا تشبه تلك في باريس، وقال في مقابلة مطولة في منصة "أبل": "أعتقد أنني قائلها أكثر من مرة. لقد استهوتني كرة القدم في أميركا وكانت شيئاً رغبته في القيام به.

ولعب ميسي في باريس بين عامي 2021 و2023 وأبان: هذان العامين لم يكونا سعيدين بالنسبة لي. لم أكن سعيداً على أساس يومي، في التدريبات، والمباريات... لقد استغرق الأمر مني بعض الوقت للتأقلم مع كل ذلك.

وليس جديداً على ليونيل ميسي أن يلقي بظلاله على الفترة التي قضاها في باريس سان جيرمان. ففي يونيو 2023، بعد أيام قليلة من مباراته الأخيرة، أوضح بالفعل أنه لم يكن "سعيداً" في فرنسا وقال حينها: هذان عامان لم أكن سعيداً خلاهما، لم أكن سعيداً ولم أستمتع بهما، وأثر ذلك على حياتي العائلية، لقد فاتني الكثير من الأشياء في حياة أطفالي في المدرسة. قبل أن يضيف، بعد أسابيع قليلة في مؤتمر صحفي: كما قلت في ذلك الوقت، رحبني إلى باريس ليس شيئاً أردته. لقد حدثت بين عشية وضحاها. كان علي أن أعتاد على مكان جديد بسرعة بعد سنوات عديدة في برشلونة، كان الأمر صعباً، لكن لحسن الحظ، كان الأمر مختلفاً تماماً عما يحدث لي اليوم في ميامي.

إنفانتينو: موندiales السعودية سيوحّد العالم وهذا رأيي بعودة روسيا مرة أخرى

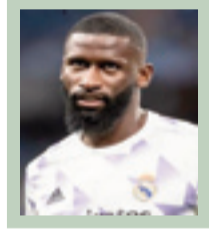
أكد رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم، جياني إنفانتينو (54 عاماً)، أن منح السعودية حق استضافة بطولة كأس العالم 2034، جاء بعد قرار بالإجماع في مؤتمر "فيفا"، الذي عُقد في شهر ديسمبر الماضي، رغم الانتقادات، خلال الفترة الماضية. وقال إنفانتينو في تصريحات نقلتها صحيفة أس الإسبانية: "منح السعودية حق تنظيم بطولة كأس العالم 2034، جاء بعد مؤتمر فيفا، نريد أن نوحّد العالم بأسره، والأمر بعد خطوة إيجابية للغاية، بالنسبة إلى كرة القدم، التي تهدف إلى جمع الكل على الطاولة، ونحن سنذهب إلى أميركا الشمالية، من أجل مونديال 2026". وتابع إنفانتينو: "الجميع سيذهب إلى أميركا الجنوبية، وبعدها إلى أوروبا، ثم إلى أفريقيا خلال بطولة كأس العالم 2030، وبعدها سنعود مرة أخرى إلى القارة الآسيوية، حتى نشاهد إقامة مونديال 2034 في السعودية، وكل ذلك جاء بعد اجتماع فيفا، والقرارات تأتي بعد تفكير متعمق، والعمل بشكل جاد، حتى تمنح أي جهة شرف تنظيم البطولة". وأوضح: "نحن ننظم كأس العالم للأندية هذا العام، وهو الأول من نوعه بمشاركة 32 فريقاً في الولايات المتحدة الأميركية. كذلك ننظم كأس العالم العام المقبل في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا. ولا ننسى أنه عند تقديم العروض لاستضافة هذه البطولة كان ترامب بالفعل رئيساً للولايات المتحدة". وحول إمكانية عودة روسيا إلى المشهد الكروي العالمي، في حال التوصل إلى اتفاق سلام بعد غزوها أوكرانيا، قال: "نتطلع إلى أن تتمكن جميع الدول في العالم من لعب كرة القدم". وأكمل السويسري: "نأمل جميعاً أن نتجّع محادثات السلام، لأنني أعتقد أن من المهم أن ندعم ذلك من أجل أن يعمّ العالم السلام، إذا كان بإمكان كرة القدم أن تؤدي دوراً صغيراً في تحقيق السلام، فبالطبع سنلعب دورنا".



دي لا فوينتي يعلق على إهانة نجم ريال مدريد

علق لويس دي لا فوينتي، المدير الفني لمنتخب إسبانيا، على الإهانات العنصرية التي تعرض لها مؤخرا راؤول أسينسيو، مدافع ريال مدريد. وأطلقت جماهير ريال سوسيداد صافرات استهجان وتهديدات لأسينسيو، خلال مواجهة ريال مدريد الأربعة الماضي، التي فاز بها الميرينغي (1-0)، في ذهاب نصف نهائي كأس إسبانيا. وقال دي لا فوينتي، في تصريحات أبرزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية: "كرة القدم مدرسة للقيم، لكن أحيانا يتعكس الجزء الأقل إثارة فيها". وأضاف: "على أي حال، ما يحدث في الملاعب من إهانات عنصرية ومعادية للأجانب، ليست مشكلة كرة القدم، إنها ضحية، لأن هذه المواقف تحدث في الشارع أيضا". وتابع: "يجب علينا ألا نقضاه عليها في الشوارع، حتى لا تنتقل إلى ملاعب ومباريات كرة القدم، وليس العكس.. وهذا أمر صعب للغاية".

خبير تحكيمي: رودريغز يستحق الطرد ضد بيتيس



أشار قرار احتساب ركلة جزاء ضد أنطونيو رودريغز خلال مواجهة ريال مدريد وريال بيتيس جدا واسعا، حيث اعتبر البعض أن الحكم لم يتخذ القرار الصحيح بالكامل. وأكد الخبير التحكيمي إيتورالدي غونزاليس لصحيفة "أس" الإسبانية، أن ركلة الجزاء كانت صحيحة، لكنه شدد على أن المدافع الألماني كان يجب أن يطرد أيضا. وقال: "كانت مخالفة واضحة لأنه كان المدافع الأخير، ولم تكن لديه فرصة للعب الكرة. لقد كان تدخلا من الخلف على خيسوس رودريغز. ولذلك كان يجب أن تكون البطاقة حمراء". وأضاف: "الحكم هيرنانديز هيرنانديز ربما رأى أن تيبو كورتوا لديه فرصة للوصول إلى الكرة وإيقاف خيسوس رودريغز، لكن من وجهة نظري، لم يكن ذلك ممكنا، وبالتالي كان يجب طرد رودريغز". وفي المقابل، طالب لاعبو ريال مدريد بركلة جزاء لصالح رودريغز بعد تعرضه لاحتكاك داخل المنطقة. لكن الحكم لم يحتسبها. وأوضح غونزاليس: "كان هناك بعض التلامس الجسدي، لكنه لم يكن كافيا لاحتساب ركلة جزاء".

فينيسوس جونيور يُثير الجدل بقاء ريال مدريد وبيتيس!

لا تكاد تمر مباراة لريال مدريد خارج ملعبه دون أن يكون فينيسوس جونيور في صدام مع جماهير الفريق الخصم.

هذه المرة، كان ملعب بينيتو فيامارين مسرحا لمشهد جديد من التوتر بين النجم البرازيلي وجماهير ريال بيتيس، التي لم تتردد في الرد على أحد إيماءاته بوابل من الهتافات الساخرة. دخل فينيسوس مواجهة أمام بيتيس بأمال كبيرة في تقديم أداء مميز، لكنه خرج منها دون أن يتمكن من التسجيل أو صناعة الأهداف، في مباراة انتهت بخيبة أمل شخصية له، خصوصا بعد أن تمكن أيكاتور رويبال من التفوق عليه في الدقائق الأخيرة.

لكن الأمور لم تتوقف عند الأداء داخل المستطيل الأخضر، إذ اشتعلت الأجواء بين فينيسوس وجماهير الفريق الأندلسي منذ الشوط الأول.

وكعادته، وجد النجم البرازيلي نفسه في مواجهة مباشرة مع المدرجات، بعد أن احتج على قرار تحكيمي لم يكن في صالحه، الأمر الذي استغلته جماهير بيتيس للضغط عليه عبر صفحات الاستهجان. وكشفت كاميرات موفيستار تفاصيل الواقعة، حيث رد فينيسوس على الجماهير بإيماءة استفزازية، إذ رفع يده مشيرًا برقم "1" ثم "0"، في إشارة إلى تقدم ريال مدريد حينها بالنتيجة، وهو تصرف لم يرق لجماهير بيتيس التي زادت من حدة هتافاتها ضده.

لكن مع مرور الدقائق، لم يتمكن ريال مدريد من الحفاظ على تقدمه، ما جعل رد فعل فينيسوس يرتد عليه بطريقة عكسية، ليصبح هدفا لصيحات الاستهجان الساخرة من المدرجات.

أنشيلوتي: لن نهزم أتلتيكو بهذا الشكل.. ومبابي ليس جاهزا

أبدى الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، استياءه من الخسارة (2-1) أمام مضيغه ريال بيتيس، أول أمس، على ملعب بينيتو فيامارين، ضمن منافسات الجولة الـ 26 من الدوري الإسباني. وقال أنشيلوتي، في تصريحات صحفية عقب المباراة: "بدأنا اللقاء بشكل جيد، لكننا لم نتمكن من الحفاظ على الإيقاع نفسه.. فقدنا السيطرة أمام فريق لعب بشكل أفضل، واستحق الفوز". وبخصوص تراجع نتائج الفريق الملكي، وفقدان النقاط في سياق الليجا، صرح: "نعم، هذه خسارة مؤلمة.. علينا أن نرد الفعل سريعا". وواصل: "الهزيمة في هذه المرحلة تكلفنا الكثير، لأن جميع الفرق تبذل قصارى جهدها، بينما لم نقدم الأداء المطلوب اليوم". وعما إذا كان هناك نوع من التراخي في أداء اللاعبين، "لا أعلم، لست داخل رؤوس اللاعبين.. لكن ما حدث هو أننا فقدنا الإيقاع الجيد والتمركز المثالي، الذي كنا عليه في أول 20 دقيقة". واستطرد: "بدأنا في فقدان الكرة كثيرا.. لقد خسرتها 27 مرة في الشوط الأول فقط، هذه نسبة مرتفعة جدا، وبتيس استغل ذلك في العمدة".

الدوري الأوروبي

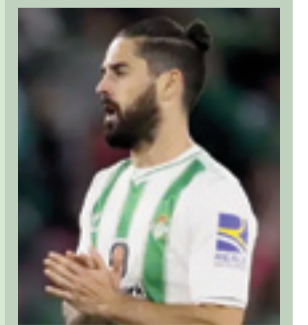
وبشأن المواجهة المرتقبة مع أتلتيكو مدريد، في ذهاب ثمن نهائي دوري الأبطال، قال أنشيلوتي: "إذا لعبنا بهذا الشكل، فلن نحقق الفوز يوم الثلاثاء.. هذا واضح تماما". وأردف المدرب المخضرم: "أتمنى أن يكون ما حدث اليوم بمثابة درس إنذار لنا.. كنا نبدو في الفترة الأخيرة فريقا منظما ومتوازنا، لكننا لم ننجح في تطبيق ذلك في هذه المباراة". وعن سبب استبدال كيليان مبابي، أجاب: "لم يتدرب كثيرا في الأيام الماضية، ولم يكن في أفضل حالاته، وهذا كان واضحا للجميع.. لذا فضلت إخراج إيثاكو إيثاكو بدلا منه، لتجنب أي مشاكل.. مبابي لم يكن في كامل جاهزيته البدنية". وبهذه الخسارة، تجمد رصيد ريال مدريد عند 54 نقطة، في وصافة جدول ترتيب الليغا، بينما رفع ريال بيتيس رصيده إلى 38 نقطة، في المركز السادس.

بعد 17 عاما.. بيتيس يكرر الريمونتادا أمام ريال مدريد

تلقى ريال مدريد خسارة صادمة (2-1) أمام ريال بيتيس، على ملعب بينيتو فيامارين، ضمن منافسات الجولة الـ 26 من الدوري الإسباني. سجل لريال مدريد إبراهيم دياز في الدقيقة 10، بينما أحرز كاردوسو وإيسكو لريال بيتيس في الدقائق (34، 54). وأشارت شبكة "أوبتا" للإحصائيات إلى أن هذا اللقاء هو الثاني لريال بيتيس في القرن الحالي، الذي يتمكن فيه الفريق من قلب تأخره لفوز على ريال مدريد في الدوري الإسباني. وجاء الانتصار بنتيجة (2-1)، ليكون تكرارا لما حدث في فيفري 2008، عندما نجح بيتيس أيضا في الفوز على ريال مدريد بنفس النتيجة وعلى نفس الملعب، بعد أن كان متأخرا بهدف. وبهذه الخسارة تجمد رصيد ريال مدريد عند 54 نقطة في وصافة جدول ترتيب الليغا، بينما رفع ريال بيتيس رصيده إلى 38 نقطة في المركز السادس.

إيسكو بعد احتفاله: ريال مدريد دائما في قلبي

علق الإسباني إيسكو، نجم ريال بيتيس، على احتفاله بالتسجيل في شباك فريقه السابق ريال مدريد، أول أمس السبت. وأحرز إيسكو الهدف الثاني، خلال فوز الفريق الأندلسي على ضيفه الملكي (2-1) في ملعب بينيتو فيامارين، ضمن لقاءات الجولة الـ 26 لليغا. وقال لاعب وسط الميرينغي السابق: "لقد اعتذرت لجماهير ريال مدريد، ورفعت لهم يدي بعد احتفالي بالهدف". وأضاف: "دائما ريال مدريد في قلبي، وأنا ممتن له لمساعدتي في تحقيق كل الأحلام التي كانت لدي". وبهذه الخسارة، تجمد رصيد الملكي عند 54 نقطة، في وصافة جدول ترتيب الليغا، بينما رفع ريال بيتيس رصيده إلى 38 نقطة، في المركز السادس.



رفض عرض أوليفر كان للاستحواذ على بوردو الفرنسي

ذكر تقرير إعلامي، أنه تم رفض العرض الذي تقدم به أوليفر كان، حارس بايرن ميونخ والمنتخب الألماني السابق، للاستحواذ على بوردو الفرنسي. وذكر تقرير نشرته شبكة "أر إم سي" أمس الجمعة أن جيرارد توبيز، مالك بوردو، رفض العرض لأنه جاء "بدون كشف حساب بنكي، أو أي وثيقة تدل على القدرة على إتمام الصفقة". وأعلن بوردو يوم الثلاثاء الماضي عن مشكلات في العثور على مستثمرين. كان النادي السابق، الذي ضم لاعبين كبار أمثال زين الدين زيدان، وآلان جيريس، ولاحقا لاعب بايرن ميونخ بيكسبنتي ليزارزو، قد أعلن إفلاسه الصيف الماضي، ونتيجة لذلك، يلعب الآن في الدرجة الرابعة. ويعاني النادي من ديون تزيد عن 100 مليون يورو (104 ملايين دولار). ولم يشارك كان، الذي كان يلعب لبايرن عندما فاز على بوردو في نهائي كأس الاتحاد الأوروبي 1996، في أي نشاط يتعلق بكرة القدم منذ رحيله عن منصب الرئيس التنفيذي لبايرن ميونخ في 2023. كان الحارس السابق، أشار في الصيف إلى أنه يمكن أن يكون مهتما بالاستثمار في ناد. وقال "الاستثمار في كرة القدم يختلف عن الاستثمار في شركة لصناعة المسامير. كرة القدم تتعلق بالثقافة والهوية والمجتمع. إذا كانت كل الأمور متوافقة، يمكنني تخيل ذلك بشكل جيد".

ليفركوزن يحطم فرانكفورت في شوط واحد

أبقى باير ليفركوزن على أماله قائمة في رحلة الدفاع عن لقب الدوري الألماني بفوزه الساحق على مضيفه آينتراخت فرانكفورت 4 / 1 أول أمس بالجولة 24 للبوندرسليغا. وسجل ليفركوزن انتصاره الثاني على التوالي بعد التعثر في مباراتين متتاليتين، بعدما حسم الفوز منذ الشوط الأول بتسجيله ثلاثة أهداف قبل أن يضيف الهدف الرابع في الشوط الثاني. ورفع ليفركوزن رصيده إلى 53 نقطة في المركز الثاني بفارق 8 نقاط عن النادي البافاري المتصدر. وتوقف رصيد فرانكفورت عند 42 نقطة في المركز الثالث بعدما اهتزت شبكته بأربعة أهداف للمباراة الثانية على التوالي عقب خسارته في الجولة الماضية أمام بايرن 4-0. وحقق ليفركوزن انتصاره الـ15 مقابل 8 تعادلات وهزيمة واحدة فيما خسر فرانكفورت للمرة السادسة مقابل 6 تعادلات و12 انتصارا. وافتتح الإنجليزي ناغان تيليا التسجيل ليفركوزن في الدقيقة 26 بعدما تلقى تمريرة من جرانيت تشاكا وسدد كرة قوية في الزاوية اليسرى لمرمى فرانكفورت. وبعد 3 دقائق فقط أضاف الفرنسي نوردي موكيلي ثاني أهداف الفريق الضيف مستغلا تمريرة أليكس جارسيا من الناحية اليسرى ليسدد من مسافة قريبة إلى داخل الشباك، معلنا عن هدفه الأول مع ليفركوزن في البوندرسليغا. وأكد التشيكي باتريك شيك فوز ليفركوزن بتسجيله الهدف الثالث في الدقيقة 33 بعد مجهود رائع من أليخاندرو غريمالدو. ورد الفرنسي هوغو إيكيتيكي بهدف لفرانكفورت في الدقيقة 37 عندما استغل خطأ نوردي موكيلي في إرجاع الكرة لحارس مرماه لوكاس هيراديكي، ليقطعها ويروغ الحارس قبل أن يسدد في الشباك الخالية.



دورتموند ينعش آماله الأوروبية على أكتاف سانت باولي

انعش بوروسيا دورتموند آماله في إنهاء الموسم الحالي ضمن المربع الذهبي، بفوزه على مضيفه سانت باولي 2 / صفر، أول أمس، بالمرحلة 24 للبوندرسليغا. وعلى ستاد ميلرنتور حقق دورتموند فوزه الثاني على التوالي في البوندرسليغا، تحت قيادة مدربه الكرواتي نيكو كوفاتش.

وحسم دورتموند الفوز في الشوط الثاني بهدف المهاجم الغيني سيرهو غيراسي في الدقيقة 51، وكريم أديمي في الدقيقة 58. وحصل دورتموند على دفعة قوية جراء هذا الفوز قبل مواجهة ليل الفرنسي في دور 16 لدوري أبطال أوروبا. ورفع دورتموند رصيده إلى 35 نقطة في المركز العاشر بفارق ست نقاط عن المركز الرابع وتوقف رصيد سانت باولي عند 21 نقطة في المركز 15. وعلى ملعب ريد بول أرينا قلب ماينتز تأخره بهدف أمام لايبزيغ إلى فوز متبر بهدفين. وتقدم الهولندي تشافي سيمونز بهدف لايبزيغ في الدقيقة الثانية، لكن ماينتز رد بهدفين في الشوط الثاني بواسطة ناديم أميري وجوناثان بوركاردت في الدقيقتين 52 و 58. الفوز رفع رصيد ماينتز إلى 41 نقطة في المركز الرابع بفارق ثلاث نقاط عن لايبزيغ صاحب المركز السادس. وعلى ملعب رورستاديون، حسم هوفنهايم فوزه على بوخوم بهدف سجله توم بيشوف في الدقيقة 72.

الفوز رفع رصيد هوفنهايم إلى 25 نقطة في المركز الثالث عشر وظل بوخوم في المركز قبل الأخير برصيد 15 نقطة. وعلى ملعب فويت أرينا، فاز غلادباخ على هايدنهايم بثلاثية دون رد ليرفع رصيده إلى 37 نقطة في المركز الثامن وتوقف رصيد هايدنهايم عند 15 نقطة في المركز الثالث من القاع. وسجل روبن هاك هدفين لغلادباخ في الدقيقتين الثامنة و59 وتكفل ناغان نجومو بتسجيل الهدف الثاني في الدقيقة 18. وعلى ملعب فيسير شتاديون، تقدم فولفسبورغ بهدفين عن طريق باتريك فايمر في الدقيقتين السادسة و49 ثم رد ميتشيل فايبر بهدف لبريمن في الشوط الأخير. الفوز رفع رصيد فولفسبورغ إلى 37 نقطة في المركز السابع وتوقف رصيد بريمن عند 30 نقطة في المركز الثاني عشر.



ألونسو: 5 دقائق سيئة تكفي بايرن ميونخ للإطاحة بنا

علق تشابي ألونسو، مدرب باير ليفركوزن، على الصدام المرتقب الذي ينتظر فريقه أمام بايرن ميونخ، الأربعاء المقبل، على ملعب أليانز أرينا، في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وسيتواجه الفريقان من جديد في لقاء الأياب، على ملعب باي أرينا، يوم 11 مارس الجاري. لحسم هوية المتأهل لربع النهائي. وقال ألونسو، في تصريحات عبر شبكة "سكاي ألمانيا": "ستكون مباراة صعبة للغاية، وتحديا كبيرا لنا.. نحن نمر بلحظة جيدة، ونريد أن نظهر مرة أخرى، أننا قادرون على القتال ضد بايرن ميونخ". وأضاف: "نعلم في الوقت ذاته، أن دوري الأبطال مسابقة مختلفة تماما عن الدوري الألماني.. دوري الأبطال دائما ما يكون أكثر عاطفية، سيكون التحكم في المشاعر أمرا مهما، لأن من شأن 5 دقائق سيئة أن تطيح بنا من البطولة". يذكر أن ليفركوزن لا يعرف طعم الهزيمة أمام بايرن ميونخ، تحت قيادة ألونسو. وفي الموسم الجاري، تعادل العملاق مرتين في الدوري الألماني، وفاز ليفركوزن بحساب ثمن نهائي الكأس، على ملعب أليانز أرينا.

ماتيويس: رومينيغه صفع موسيالا على وجهه

علق سيمون رولفس، المدير الرياضي لباير ليفركوزن، على تصريحات كارل هاينز رومينيغه، الرئيس التنفيذي السابق وعضو الإشراف الحالي في بايرن ميونخ، بشأن نجم ليفركوزن، فلوريان هيرتز. وقال رومينيغه إن هيرتز "أفضل لاعب ألماني في الوقت الراهن"، مشيرا لضرورة تحوله إلى هدف للبايرن. ورد رولفس في تصريحات لشبكة "سكاي"، قائلا: "حقيقة أن فلوريان لاعب مطلوب في جميع أنحاء أوروبا، وأن الكثير من الأشخاص يقدرون موهبته، ليست بالأمر الجديد".

وأضاف: "التطور الذي تتمتع به في السنوات الأخيرة مذهل، وما يقوم به مثير للإعجاب، خاصة محافظته على التركيز في الملعب، وهو أمر مهم للغاية، رغم وجود الكثير من الحديث حوله". وتابع: "لهذا أنا مرتاح للغاية بشأن هذا الأمر وتلك التصريحات، فأنا أعرف كيف يتعامل فلوريان". بدوره، علق لوثار ماتيويس، نجم الفريق البافاري السابق، على تصريحات رومينيغه قائلا: "نجح (البايرن) مؤخرا في تمديد عقد موسيالا بقيمة 175 مليون يورو، وهذا رقم كبير للغاية". وأتم: "إن يأتي بعدها شخص مثله، ويقول إنه ليس اللاعب الأفضل في ألمانيا، فهذا صفة على وجه موسيالا". يذكر أن موسيالا وهيرتز يستعدان لمباراة الأربعاء المقبل، عندما يستضيف بايرن ميونخ نظيره باير ليفركوزن، في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا.

مانشستر سيتي ينجو من فخ قاهر ليفربول

ليفربول يبدأ المفاوضات لإبرام صفقة مدوية من تشيلسي

حجز مانشستر سيتي مكانه في ربع نهائي مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي، بفوزه الشاق في ثمن النهائي على ضيفه بليموث 1-3 مساء أول أمس. ولعب الشاب مات أوريلي دور المنقذ، عندما سجل هدفين لسيتي في الدقيقتين 1+45 و76، فيما أضاف كيفن دي بروين الهدف الثالث في الدقيقة 90. بعدما كان بليموث، الذي أطاح بليفربول من المسابقة، قد تقدم عبر ماكسيم تالوفيتشوف (38).

وبعد فترة جس نبض شهدت تبادل للسيطرة بين الفريقين، جاءت الهجمة الأولى في الدقيقة 11، عندما مرر ماكاتي الكرة إلى فيل فودين الذي أطلق تسديدة من مشارف منطقة الجزاء، مرت بجوار القائم البعيد.

وكاد مانشستر سيتي يفتتح التسجيل في الدقيقة 18، عندما هبأ كيفن دي بروين الكرة إلى برناردو سيلفا، الذي حصل على الوقت الكافي لاستثمار الكرة وتميرها إلى إلكاي غوندوغان، الذي أبعده حارس بليموث رأسيته.

وتبادل جاك غريليش الكرة مع دي بروين، قبل أن يمرر الكرة نحو القائم البعيد إلى غوندوغان الذي ارتدت محاولته من القائم في الدقيقة 28. وعلى عكس المجريات، افتتح بليموث التسجيل في الدقيقة 38، نفذ سورينولا ركلة ركنية، وصلت رأس تولايفروف الذي دكها في المرمى. واقترب مانشستر سيتي من تحقيق التعادل في الدقيقة 42، عندما تابع الواقد الجديد فيتور ريبس ركلة ركنية برأسه بعيدا عن المرمى. وقاد غريليش هجمة مرتدة لمانشستر سيتي وراوغ من أمامه في الناحية اليسرى، قبل أن يمرر لدي بروين الذي ضل طريق المرمى في الدقيقة الأخيرة من الشوط الأول. لكن مانشستر سيتي عوض في الوقت بدل الضائع، عندما نفذ دي بروين ركلة حرة، ارتقى لها الشاب أوريلي ليضع الكرة داخل الشباك.

واصل هازارد حارس بليموث تألقه مع بداية الشوط الثاني، عندما تصدى لمحاولة سيلفا إثر تمرير عرضية من جوندوجان في الدقيقة 51. واستلم دي بروين الكرة وظهره للمرمى، قبل أن يوجه عرضية نحو القائم البعيد، تابعتها زميله ريكو لويس فوق المرمى بالدقيقة 57.

ودخل إيرلينغ هالاند إلى تشكيلة سيتي عوضا عن جيمس ماكاتي، وحاول دي بروين استغلال تقدم طفيف للحارس، عبر تسديدة عالية، تمكن هازارد من التصدي لها رغم تقدمه في الدقيقة 68. وضغط مانشستر لاحتراز هدف الفوز في النصف الثاني من الشوط الثاني، وهو ما كاد أن يتحقق في الدقيقة 75، عندما رفع غريليش كرة نحو القائم البعيد. وضع هالاند ساقها أمامه ليعبدها الحارس وترتد إلى سيلفا الذي ارتدت تسديده من مدافع. ومن ركلة ركنية، تمكن أوريلي من تسجيل الهدف الثاني في الدقيقة 76، عبر رأسية قوية بعيدة عن الحارس. وفي الدقيقة الأخيرة من زمن اللقاء، ترك دي بروين بصمته، مسجلا هدف سيتي الثالث عندما تابع من لمسة واحدة تمريرة أمام المرمى من هالاند.

غوارديولا يحسم مستقبل ثنائي مانشستر سيتي . . ويتجنب دي بروين

علق بيب غوارديولا، المدير الفني لفريق كرة القدم الأول بنادي مانشستر سيتي الإنجليزي، على مستقبل الدولي الألماني إيلكاي غوندوغان لاعب الوسط. غوندوغان عاد إلى مانشستر سيتي في الصيف الماضي بعد موسم قضاؤه مع برشلونه، ولكن مع تقدمه في العمر، هناك حديث حول رحيله بنهاية الموسم الجاري.

وأوضح، "باستثناء كيفن دي بروين، الذي سيقرر مستقبله بنفسه، والنادي كذلك. هناك لاعبون آخرون لديهم عقود أتوقع أن يكونوا هنا في الموسم المقبل". وأكمل، "لا يمكن الاعتماد على اللاعبين الشباب فقط، يجب أن يكون لديك أصحاب الخبرة، أعتمد على غوندوغان وبيرناردو سيلفا، وجميع اللاعبين الذين لديهم عقود".

وعند سؤاله حول تجديد عقد غوندوغان، "أعتقد أن ذلك سيحدث، نحن بحاجة إلى جوندوجان وبيرناردو سيلفا وجميع اللاعبين الكبار".

ليس هؤلاء فقط ومعهم دي بروين، هناك جون ستونز وغيره من أصحاب الخبرات في الفريق". جدير بالذكر، أن مانشستر سيتي تخلى عن كايل ووكر الظهير الأيمن، والذي كان أحد قادة الفريق، قبل أن ينضم لـ ميلان في جانفي الماضي.

يتفاوض نادي ليفربول مع أحد نجوم فريق تشيلسي تمهيدا للتعاقد معه في سوق الانتقالات الصيفية المقبلة 2025، حسب وسائل إعلام إنجليزية. لا يبدو أن الريديز يعانين من أي نقائص، بل يمتلكن وفرة في كل المراكز تقريبا، ومع ذلك يريد المدرب الهولندي أرني سلوت الوصول إلى مرحلة الكمال في قائمته لاعبيه. حسب شبكة (GMS) البريطانية، يستهدف ليفربول التعاقد مع المدافع الدولي الإنجليزي الشاب كولويل من تشيلسي في الميركاتو الصيفي المقبل 2025. مع ضبابية مستقبل الهولندي فيرجيل فان دايك، فإن النادي السكاووزي سيتخذ خطوات استباقية عبر التفاوض مع مدافعين متمرسين، من بينهم كولويل (22 عاما). لقد برز كولويل كأحد أفضل المدافعين في الدوري الإنجليزي هذا الموسم 2024-2025، ولعب 25 مباراة من أصل 27 جولة في البريميرليغ، تاركا بصمته في إسهامتين تهديفتين. تميز أسلوب لعب كولويل بالصلاية والرزانة في الخط الخلفي لتشيلسي بالموسم الحالي، كما أظهر قدرات قيادية فائقة قياسا بجداثة سنه وقلة خبراته في ملاعب البريميرليغ. بالإضافة إلى كولويل، يريد الريديز أيضا الحصول على خدمات قلب الدفاع الإسباني الواعد دين هويسين (19 عاما) من بورنموث، حيث يقدم بدوره موسما ملحما مع التشيريز. وسائل إعلام ذكرت أن النادي الإنجليزي بدأ بالفعل مفاوضات مع ممثلي كولويل وهويسين، إذ يريد حسم الصفقتين مبكرا والإعلان عنهما مع نهاية الموسم الحالي. مع احتمالية رحيل فان دايك، والإصابات المتتالية التي يتعرض لها جو غوميز، فإن إدارة النادي الأحمر تريد حسم صفقتي كولويل وهويسين بأسرع ما يمكن، وعدم ترك أي شيء للصدفة. يمتد تعاقد تشيلسي مع كولويل إلى صيف 2029 مع إمكانية التمديد موسم إضافي، وتبلغ القيمة التسويقية للمدافع الشاب قرابة 55 مليون يورو، حيث تضاعفت قيمته في أقل من عامين. جدير بالذكر أن ليفربول، لم يبصر أي صفقات في آخر نافذتي انتقالات، صيف 2024 وشتاء 2025، باستثناء لاعب واحد فقط، وهو الإيطالي فيديريكو كييزا من جوفنتوس مقابل 12 مليون يورو.

ويستعد رجال المدرب سلوت حاليا للترحال خارج الأرض لمواجهة باريس سان جيرمان الفرنسي في ملعب "حديقة الأمراء" الأربعة المقبل، في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا.

دياز: ندرك صعوبة تحقيق لقب البريميرليغ

اعترف الكولومبي لويس دياز، نجم ليفربول، بصعوبة تحقيق لقب الدوري الإنجليزي الممتاز، في ظل المنافسة القوية مع العديد من الفرق. ويعتلي ليفربول، صدارة ترتيب جدول الدوري الإنجليزي الممتاز بـ67 نقطة، بفارق 13 نقطة عن أرسنال الوصيف، والذي لعب مباراة أقل. وقال دياز، في تصريحات لموقع ليفربول الرسمي: "تأقلم مدريتنا (أرني سلوت) سريعا وبشكل جيد للغاية، فهو يعرف بالضبط كيف يدير المجموعة، وكل لاعب في الفريق". وأكد: "إنها ليست مهمة سهلة، لكنه كان على قدر المسؤولية ومنح الثقة لكل لاعب في الفريق". وأضاف: "نعم، نعم جميعا مدى صعوبة الفوز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز. أعتقد أن الأمر يزداد صعوبة كل عام أيضا، على الرغم من فوز مانشستر سيتي باللقب عدة مرات، إلا أنه لا يزال من الصعب جدا الفوز به". وتابع: "نعمل ونتدرب بشكل جيد للغاية، ونملك فريقا رائعا من اللاعبين، يتطلع إلى المستقبل ويريد وتحقيق نتائج جيدة ومواصلة العمل الأخرى على أمل تحقيق أشياء كبيرة وختتم: "الأمر كله يتعلق في العمل بنفس الطريقة لأن هناك وقتا طويلا قادمًا. للراحة بين المباريات أيضا لأن مهمًا للغاية بالنسبة لنا".

تشيلسي يتعاقد مع حارسة جديدة

أعلن تشيلسي الإنجليزي، تعاقد مع حارسة مرمي منتخب جامايكا، ربيكا سبنسر (بيكي)، قادمة من توتنهام هوتسبير. وأكد النادي الإنجليزي، عبر موقعه الرسمي، أن قواعد الدوري الممتاز للسيدات (دوري السوبر) سمحت له بالتعاقد مع حارسة جديدة خارج فترة الانتقالات، بعد تعرض حارسته الهولندية فيمكي ليفتيغ للإصابة، وقرار حارسته السلوفينية زيسيرا موسوفيتش بالدخول لمرحلة الحمل وعطلة الأمومة. وذكر تشيلسي، أن حارسته الجديدة الجامايكية سبنسر (34 عاما) ستلعب مع الفريق على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم الحالي 2024/2025، حيث تم اختيارها لخبرتها السابقة مع ذات الفريق الذي لعبت فيه من 2016 إلى 2018. ويتصدر حامل اللقب جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز للسيدات (دوري السوبر) برصيد 40 نقطة، متقدما عن ملاحقه المباشر مانشستر يونايتد بفارق 7 نقاط.

المضي قدما، مباراة تلو للنادي". والاستمرار والتركيز؛ نحتاج هذا سيكون

رانيري ينتشل روما من وضعه المزري ويعيده للطريق الصحيح

نجح الإيطالي كلاوديو رانيري، في تصحيح وضع فريق روما، بعد أن تولى تدريبه منتصف نوفمبر الماضي.

وبعد أن كان الفريق يعاني من الفوضى، قاده إلى سلسلة من 10 مباريات بدون هزيمة في الدوري الإيطالي، وتاهل إلى دور ال16 في الدوري الأوروبي، ما أثار دعوات لاستمراره في منصبه بعد انتهاء فترة توليه المؤقتة.

كان روما يتواجد أمام منطقة الهبوط بضارق 4 نقاط، عندما تولى رانيري تدريبه، ليكون المدرب الثالث هذا الموسم بعد دانييلي دي روسي، وإيفان يوريتش، اللذين تم إقالتهم.

والآن يحتل روما المركز التاسع، وأصبح قريبا من احتلال أحد المراكز التي تؤهله للعب في البطولات الأوروبية، الموسم المقبل.

وتمكن رانيري من تحقيق ذلك من خلال إعادة الثقة في قائد روما لورينزو بيليجريني، وإعادة باولو ديبالا لمستواه التهديفي، والعودة للأساسيات. وقال رانيري عقب الفوز على مونزا (0-4) الإثنين الماضي: "لدينا لاعبين عظماء وهم يظهرون هذا. سعيد لأننا بدأنا نستعيد دعم جماهيرنا".

وقبل أن يسجل ديبالا هدفين في المباراة التي فاز فيها روما (3-2) على بورتو في الدوري الأوروبي الأسبوع الماضي، تحدث رانيري عن نهج تدريبي ساعده، من بين إنجازات أخرى، على قيادة ليستر سيتي لتحقيق لقب الدوري الإنجليزي الممتاز في 2016 بطريقة غير متوقعة.

وقال رانيري: "في كرة القدم، سواء حاليا أو في الماضي، الشخصية والروح هما الأساس. يجب أن يكون لدى اللاعب هذه الصفات، والآن لن يتمكن من إظهار كامل إمكانياته. أريد هذه النوعية من اللاعبين".

وأضاف "أريد فريقا مليئا بالقادة: لأن القادة يفكرون مثل المدربين. هم لا يفكرون بأنانية فقط في أنفسهم، بل يفكرون في الصالح العام، تماما كما يفعل المدرب".

ويتصق عقد رانيري على أنه سيبقى مستشارا خاصا في روما بعد هذا الموسم وسيساعد في اختيار مدرب دائم.

لكن المدير الرياضي لروما فلوريان جيسولفي، أشار إلى أنه يريد استمرار رانيري.

كونتي: قدمنا مباراة كبيرة وكنا نستحق الفوز

أعرب أنطونيو كونتي، المدير الفني لنادي نابولي، عن رضاه عن أداء فريقه عقب التعادل أمام إنتر ميلان بنتيجة 1/1، في قمة الجولة 27 من بطولة الدوري الإيطالي، وأكد كونتي أن نابولي قدم مباراة كبيرة وكان يستحق تحقيق الفوز. وفي بداية حديثه، قال كونتي: "قدمنا مباراة رائعة أمام فريق قوي مثل إنتر، اللاعبون قدموا مجهودا كبيرا وكنا نستحق أكثر من نقطة، هناك بعض الإحباط لأننا قدمنا مستوى مميّزا، وهذا يجعلنا نتحسر أكثر على الشوط الثاني من لقاء كومو". وأضاف: "علينا الاستمرار بنفس الروح والرغبة في الفوز، تبقى 11 مباراة، إذا وصلنا بهذا الأداء سنظل في المنافسة حتى النهاية، لكنني لن أخبركم على ماذا بالتحديد، سنظل متشبهين مثل القطط". وواصل كونتي تصريحاته بالإشادة بأداء المهاجم البلجيكي لوكاكو، قائلا: "لوكاكو قدم أفضل مبارياته منذ انضمامه إلى نابولي، كان عنصرنا أساسيا اليوم وساهم كثيرا في الجانب الهجومي، لعبنا مباراة مميزة وكنا نستحق الخروج بثلاث نقاط". وتابع: "هذه المباراة يجب أن تمنحنا الثقة للمباريات المقبلة، بعد سبعة أشهر من العمل، بدأنا نرى نتائج إيجابية، لو قال لنا أحد في بداية الموسم أننا سنكون على بعد نقطة واحدة فقط من الصدارة في هذه المرحلة، لكان الجميع وصفه بالجنون".

إنزاعي: لم نكن مثاليين أمام نابولي، وعلينا تفاذي هذه الأخطاء

ظهر المدير الفني لنادي إنتر ميلان، سيموني إنزاعي، في تصريحات صحفية عقب التعادل أمام نادي نابولي، ضمن منافسات الجولة 27 من بطولة الدوري الإيطالي بنتيجة 1/1. وقال إنزاعي: "المباراة كانت صعبة للغاية، الشوط الأول كان متكافئا، لكن في الشوط الثاني واجهنا بعض المشكلات، كان علينا التقدم أكثر في الملعب، ولكن يجب أن نتذكر أننا كنا نواجه خصما قويا". وأضاف: "اضطرت إلى إخراج دي ماركو بسبب شعوره بانزعاج عضلي، مما أجبرني على وضع دومفريس في مركز غير معتاد له". وتابع:

"في المواجهات المباشرة يجب أن نكون مثاليين، لكننا لم نكن كذلك اليوم، لم نكن بالسرعة المطلوبة في التعامل مع بداية الهجمة التي أدت إلى هدف التعادل، نعمل بجهد لتجنب تكرار مثل هذه الأخطاء" واختتم مدرب إنتر ميلان حديثه، قائلا: "دخول هذه المباريات ليس بالأمر السهل، اللاعبون حاولوا مساعدة بعضهم البعض، لكن نابولي تحسن كثيرا في الشوط الثاني".

ساكسي: ميلان بلا فكرة.. ولم يعد فريقا

وجه أريغو ساكسي، المدرب التاريخي لميلان، انتقادات حادة للفريق الحالي للروسونيري، بسبب تراجع نتائج ومستوى الفريق وقال ساكسي، في تصريحات أبرزتها شبكة "كالتشيو ميركاتو" الإيطالية: "ميلان الآن ليس فريقا. أقول ذلك بأسف، لأنكم تعلمون كم أحب هذا النادي، للأسف لا يمكن الهروب من الواقع" وأوضح: "في مباراة بولونيا، كان هناك 11 لاعبا متناثرين في الملعب، دون أي رابط يجمعهم، بلا أسلوب لعب، بلا فكرة". وأضاف: "لا أعتقد أن ميلان يربى مستقبلا مع كونسيساو، لكن هذه مجرد انطباعات كمراقب خارجي وعاشق لميلان، لاحظ بعض الأمور مثل أنه في الصيف، أراد الروسونيري التعاقد مع مدرب، وهو لوبيتيجي، لكن الجماهير رفضته". وتابع: "ثم تحولوا إلى فونسيكا، وتعاقدا مع 5 لاعبين أجانب. بعد ذلك، أقالوا فونسيكا وتعاقدا مع كونسيساو، وجلبوا 5 لاعبين آخرين، والنتيجة واحدة.. لم يصبح ميلان فريقا أبدا". وختم: "يجب الاعتماد على مدرب صاحب فكر واضح. أفكر في ساري أو كونتي. كما يعجبني باروني مدرب لاتسيو، وأتابع باهتمام وفضول تطور فابريجاس. المهم أن يكون المدرب المقبل قادرا على منح الفريق هوية واضحة وباللعب".

موتا أحبط جمهور جوفنتوس بنتائجهم هذا الموسم

تقترب إدارة نادي جوفنتوس من إقالة المدرب تياغو موتا بسبب سوء نتائج الفريق محليا وأوروبيا. ويحتل جوفنتوس المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، وتعرض للفريق للإقصاء من بطولتي كأس إيطاليا ودوري أبطال أوروبا. وبحسب تقرير نشره موقع فرينش فوتبول نقلا عن صحيفة غازيتا ديلو سبورت الإيطالية فإن إدارة جوفنتوس على الأرجح ستقبل موتا من الإدارة الفنية للفريق في حالة فشل في الوصول لمركز مؤهل للدوري الإيطالي أوروبا الموسم المقبل. وأشار التقرير إلى أن قائمة المدربين التي تتطلع إليها إدارة جوفنتوس تضم أسماء بارزة مثل أنطونيو كونتي وجيان بيير غاسبريني وإيغور تودور.

وتضم القائمة أيضا اسم المدرب الإيطالي الشاب جيان بييرو غاسبريني الذي يقدم مستويات طيبة مع فريقه الحالي مارسيليا، وستجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن مصير تياغو موتا داخل قلعة جوفنتوس، وسيكون الجمهور مهتما بمعرفة المدرب الجديد للفريق. ويأمل جمهور جوفنتوس أن ينجح الفريق في الفوز مجددا بلقب الدوري الإيطالي الذي لم يفز به الفريق منذ موسم 2019/2020، ومنذ ذلك الحين ترك المجال لمنافسيه إنتر ميلان وميلان ونابولي للظفر باللقب.



الأخوان ماركيز يهيمنان على التجارب في تايلاند.. وبانيايا في ورطة

شهدت التجارب التأهيلية لجائزة تايلاند الكبرى تفوقاً لافتاً للأخوين الإسبانين ماركيز. إذ تمكن سائق دوكاتي الجديد، أليكس ماركيز (28 عاماً)، من تحقيق الزمن الأسرع في اليوم الأول، بتوقيت 1:29.020 دقيقة، متقدماً بفارق 52 جزءاً من الألف على شقيقه، مارك ماركيز (31 عاماً)، الذي احتل المركز الثاني.

وبدأ مارك ماركيز التجارب بقوة؛ حيث تصدر الترتيب لفترة طويلة بزم 1:29.197 دقيقة، قبل أن ينجح شقيقه أليكس في التفوق عليه، خلال اللحظات الأخيرة، فيما جاء الإسباني بيدرو أكوستا في المركز الثالث، بينما حل الإيطالي ماركو بيزيكي (أبريليا) رابعاً، مما أتاح تمثيل ثلاث علامات تجارية مختلفة ضمن المراكز الأربعة الأولى. وفي مفاجأة غير متوقعة، فشل السائق الإيطالي، بيكو للحصة في المركز 13، ما يعني اضطرابه لخوض المرحلة الأولى من التصفيات، وزادت معاناة بانيايا بعد تعرضه لعرقلة من مواطنه وزميله في الفريق، فرانكو موريديلي، خلال لفته الأخيرة، مما أثار غضبه، ودفع لجنة التحكيم لفتح تحقيق في الحادثة. وشهدت الحصة أيضاً أداءً قوياً من فريق هوندا وياماها، إذ تمكن الإسباني جوان مير، والفرنسيان: فابيو كوارتارو ويوهان زاركو من الحضور ضمن العشرة الأوائل، بينما تعرض الأسترالي جاك ميلر لأول سقوط في الموسم عند المنعطف 12، لكنه خرج من الحادث دون إصابات.

ويتربط الجميع التصفيات الرسمية وسباق السبرنت، يوم غد السبت، في ظل توقعات بارتفاع درجات الحرارة، ما سيشكل تحدياً إضافياً للمتسابقين.



القمصان المزيفة تجتاح الدوري الإنكليزي والأندية ترفع راية المواجهة



يعتبر بيع القمصان من أهم مصادر الدخل للأندية المحترفة، إذ تعتمد الفرق الكبرى على الإيرادات الناتجة عنها لدعم ميزانيتها وتعزيز استثماراتها، ومع ذلك، فإن انتشار ظاهرة التقليد في الأسواق العالمية

أدى إلى خسائر مالية كبيرة للأندية، ما دفعها إلى اتخاذ إجراءات صارمة للحد من هذه الظاهرة. وكشف تحقيق أجرته صحيفة تليغراف البريطانية أمس الأربعاء، عن الانتشار الواسع لسوق القمصان المزيفة في إنكلترا، حيث صادرت الشرطة أكثر من 30 ألف قميص مقلد خلال مدهامات استهدفت "شارع المنتجات المزيفة" في مدينة مانشستر، ما يؤكد النمو الكبير لهذه التجارة غير الشرعية، إذ تقدر قيمة السوق السوداء بحوالي 180 مليون جنيه إسترليني، أي ما يعادل ثلث حجم المبيعات القانونية. ووفقاً للصحيفة، فقد ساهم الارتفاع الكبير في أسعار القمصان الدوري الإنكليزي الممتاز في انتشار الظاهرة، حيث تجاوز سعر القميص 80 جنيهًا إسترلينيًا مسجلًا زيادة تضيق 80% مقارنة بأسعاره قبل عقد من الزمن. وإلى جانب الأسعار المرتفعة، أدى تغيير الأندية أطقمها في كل موسم إلى عزوف الجماهير عن شرائها، وقد طالب بعض المشجعين باعتماد نموذج مشابه للدوري الأميركي، الذي يلزم الفرق باستخدام القميص نفسه مدة خمس سنوات. وعلى خلاف الاتجاه السائد في الدوري الإنكليزي، خالف نادي برينتفورد القاعدة وأصبح الوحيد الذي يطرح قميصاً جديداً كل عامين بدلاً من كل موسم، ما يخفف العبء المالي على مشجعيه. وللحد من هذه الظاهرة، بدأت بعض الأندية في اعتماد تقنيات متطورة مثل الشرائح الدقيقة التي تتيح التحقق من أصالة القميص عبر تطبيقات الهواتف الذكية، ويهدف هذا الابتكار إلى ضمان موثوقية المنتجات الرسمية، إلى جانب توفير محتوى حصري للمشجعين، مثل لقطات المباريات والمقابلات والعروض الخاصة. وأعلن نادي برينتفورد عن تبنيه هذه التقنية، لينضم إلى أندية آيندهوفن وفايينورد الهولنديين وأندرلخت البلجيكي، التي سارعت إلى استخدامها لحماية منتجاتها من التزييف. وفي خطوة قانونية لمكافحة التزييف، قررت إدارتا ناديي مانشستر يونايتد وليبربول رفع دعوى قضائية مشتركة ضد مزودي المنتجات المقلدة، أما نادي شيفيلد ويتزداي، فقد حذر جماهيره من ارتداء قمصان غير أصلية خلال مبارياته على أرضه قد يؤدي إلى طردهم من الملعب. ورغم الجهود المبذولة، لا تزال القمصان المزيفة تباع بكثرة، سواء عبر الإنترنت أو في الأسواق غير الشرعية. ومع عدم اعتبار المحاكم البريطانية بيع المنتجات المزيفة جريمة خطيرة، تستمر عمليات إنتاج وبيع القمصان المقلدة من دون عقوبات رادعة.

ابنة مارادونا تطالب بالعدالة وتخشي "المافيا" قبل بدء محاكمة المسؤولين عن وفاة والدها

خرجت دالما مارادونا (37 عاماً)، الابنة الكبرى لأسطورة كرة القدم، الأرجنتيني ديبغو مارادونا، لتطالب بالعدالة، مؤكدة أن عائلتها تعيش في خوف من "المافيا"، التي تسيطر على كل شيء، وذلك قبل أيام من بدء المحاكمة بشأن وفاة والدها. ونقلت صحيفة ديلي ميل البريطانية، يوم الجمعة، عن مقابلة تلفزيونية أجرتها دالما، كشفت فيها عن امتلاكها تسجيلات صوتية تثبت وجود مخالفات جسيمة في رعاية والدها الطبية. كما أشارت إلى أن والدتها تخشى



التحدث علناً، خوفاً من "المافيا"، التي تملك المال والسلطة، وقالت: "أمي تخاف، وتطلب مني الصمت، لا أستطيع أن أبقى صامتة، فأنا أدين له بالحقيقة". وكان قد أعلن في أبريل 2023، أن ثمانية من أعضاء الفريق الطبي المسؤول عن رعاية مارادونا سيخضعون للمحاكمة، بتهمة "القتل البسيط مع القصد الاحتمالي"، وهي جريمة تصل عقوبتها إلى 25 عاماً في السجن. ومن بين المتهمين جراح الأعصاب، ليوبولدو لوكي، والطبيبة النفسية، أغوستينا كوساتشوف، وممرضون ومسؤولون آخرون عن رعايته. وتشير التقارير الطبية إلى أن مارادونا كان يعاني اضطراباً في ضربات القلب، قد يكون طبيعياً أو ناتجاً عن مواد خارجية، مثل الكوكايين، لكن المدعين العاميين انتقدوا تقرير الطبيب الشرعي، ووصفوه بأنه متسرع وغير شامل، واتهموه بتجاهل أربع سنوات من الأدلة. وتوفي مارادونا في نوفمبر 2020، إثر نوبة قلبية، عن عمر ناهز 60 عاماً، بعد أسبوعين فقط من خروجه من المستشفى، عقب عملية جراحية على مستوى الدماغ، ومنذ ذلك الحين، اتهمت عائلته الفريق الطبي بالإهمال، وادعت وجود تلاعب وتغطية على الأخطاء الطبية، التي أدت إلى وفاته. واتسمت حياة الأسطورة الأرجنتينية



من بالكثير

الجدل، خاصة في مرحلة حملته قميص نابولي الإيطالي، إذ كان على صلة بجماعات "المافيا"، ليعاني بعدها بسبب الإدمان على المخدرات والكحول لسنوات.

الإصابات الشائعة في الركض

لديك ألم حاد ومضاجئ، ربما يكون وتر آشيل لديك قد تمزق، راجع طبيبك على الفور إذا واجهت هذه الحالة، وسيوقفك الألم الحاد عن الجري تماما، حتى إن لم يكن الألم شديدا، فإنها فكرة جيدة أن تستريح حتى يزول الألم، ودع طبيبا يقوم بفحصه إن لم يزل. كما يصيب ألم الساق الجزء الأمامي من الساق، وتحت الركبة. وغالبا ما يشار إليه باسم جباثر حرف الظنبوب، وغالبا ما يدرك العدائون وجود ألم خفيف في الساق ولكنهم يتابعون الجري. إلا أن ذلك من شأنه أن يسبب زيادة الضرر بالمنطقة، والذي يمكن أن يؤدي إلى ألم حاد مضاجئ يوقفك عن الجري تماما. يمكن تخفيف الألم عن طريق وضع الثلج على المنطقة بانتظام خلال الأيام القليلة الأولى (لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبدا). راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي إذا كانت المنطقة متورمة، إن كان الألم شديدا أو إن لم يتحسن خلال أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع، ومن المرجح أنه يمكن لألم الساق أن يوقفك عن الجري بشكل كلي. خذ قسطا من الراحة لمدة أسبوعين أو ثلاثة قبل البدء مرة أخرى تدريجيا. يمكن أن يحدث ألم أو تورم في كعب أو أسفل القدم إذا قمت بالجري كثيرا فجأة، وإذا قمت بالجري بشكل شاق أو إذا كان حذاءك لا يساعدك بشكل جيد أو إذا كان باليا. وإن الاسم الطبي لألم الكعب هو التهاب اللقافة الأخمصية. غالبا ما يكون ألم الكعب حادا ويحدث عندما تركز وزنك على الكعب، يمكن أن يجعلك تشعر كأن أحدا يضع شيئا حادا في كعبك، أو كما لو كنت تمشي على حجارة حادة، ويوصي الأطباء بوضع الثلج على المنطقة وتقول أن أفضل طريقة للقيام بذلك هي أن تجمد زجاجة صغيرة من الماء، ثم ضعها على الأرض ونفها ذهابا وإيابا تحت قدمك لمدة 20 دقيقة، لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبدا. وهناك أيضا العديد من تمارين التمدد التي يمكنك القيام بها لتخفف من آلام الكعب، توقف عن الجري وراجع طبيبك على الفور إذا كان هناك تورم كبير في كعب أو منطقة تحت قدمك، خلاف ذلك، راجع طبيبك بعد أسبوع إلى 10 أيام في حال أن الألم لم يزل. إن يكون بإمكانك الجري مع وجود ألم الكعب، إذا قمت بعلاج الألم في وقت مبكر بما فيه الكفاية، فسوف يزول بشكل طبيعي خلال 2-3 أسابيع، وبعد ذلك يجب أن تكون قادرا على البدء بالجري مرة أخرى. إن حالات الشد الأكثر شيوعا التي تحدث بسبب الجري تصيب العضلات الأمامية (التي تمتد أسفل الجزء الخلفي من الفخذ) أو عضلات الساق. غالبا ما يؤثر الشد على العدائين الجدد الذين لم تعد عضلاتهم على الجري. يكون ألم الشد العضلي في كثير من الأحيان مضاجئا ويولد شعورا كما لو أن شخصا ما قد ركلك على منطقة من الساق أو على المنطقة الأمامية، يمكن معالجة معظم حالات الشد في المنزل. توقف فوراً عن الجري وضع الثلج على المنطقة المؤلمة لحوالي 20 دقيقة عدة مرات في اليوم (لا تضع الثلج مباشرة على جلدك). إبقاء ساقك بوضعية مرتفعة ومدعمة بوسادة يساعدك في تقليل التورم. إن تكون قادراً على الجري بوجود الشد العضلي، يتفاوت الوقت الذي يستغرقه الشد للشفاء ولعودتك إلى الجري مرة أخرى من أسبوعين إلى حوالي ستة أشهر، تبعاً لشدة الشد العضلي. للوقاية من الإصابة، قم بارتداء الحذاء المناسب، فمن المهم شراء الأحذية الملائمة للجري، ومن الأفضل أن تذهب إلى متجر للجري للحصول على ما يلائمك. وفي كل الأحوال، لا يجب أن تتفق الكثير من المال. إن الأحذية باهظة الثمن ليست بالضرورة أفضل. قد تكون الأحذية عالية الثمن أكثر دواما وخفيفة الوزن، لذلك تكون مناسبة للأشخاص الذين يركضون لمسافات طويلة. جميع العلامات التجارية الخاصة بأحذية الجري تصدر نسخا أقل تكلفة و مناسبة للمبتدئين. ومن الضروري أن تقوم بعملية إحماء ملائمة قبل البدء بالجري. خمس إلى 10 دقائق من المشي السريع أو العدو البطيء قبل البدء تدفئ عضلاتك وتساعدك على الوقاية من الإصابة. ومن أجل الاسترخاء، استمر بالجري بسرعة أبطأ أو امش لمدة خمس إلى 10 دقائق. وهذا سوف يساعد جسمك على التعافي بعد قيامك بالركض. شاهد نصائح للعدائين الجدد لمزيد من المعلومات حول الإحماء والاسترخاء، وكذلك تقنيّة الجري. لا تكن ميالا لزيادة كثافة أو مسافة الجري بسرعة كبيرة جدا. "قم بالجري بنفس الطريقة ثلاث أو أربع مرات على الأقل قبل زيادة السرعة أو المسافة، ويمكن للتعرض للإصابة أن يكون محيطا للغاية، إذا كنت عداً جديداً، قد تميل للاستسلام عند التعرض للإصابة للمرة الأولى.

من الممكن أن تؤثر إصابات الجري على أي شخص، من العدائين ذوي الخبرة يقومون بدفع أنفسهم بشدة بالمتدئين الذين لم تعتد عضلاتهم على الجري. ستتعرف أيضاً على نصائح حول كيفية تجنب التعرض لإصابات في المقام الأول، مثل اختيار الأحذية المناسبة والإحماء بشكل صحيح. ويمكن أن يقلل التعرض للإصابة من اندفاعك، لذلك قمنا أيضاً بتضمين نصائح حول كيفية النهوض بنفسك والعودة للجري مرة أخرى فور تعافيك، ومهما تكن إصابتك، فإنه لا مفر هام أن تستمع لما يقوله جسمك، لا تقم بالجري وانت تشعر بالألم، فإبدأ بذلك ثانية عندما تتعافى بشكل تام. وأثناء قيامك بالجري، قد تشعر بألم في الجزء الأمامي من الركبة، حول الركبة أو خلف الرضفة، قد يكون خفيفاً أو ربما يكون حاداً وشديداً، ولتخفيف آلام الركبة في المنزل، يوصي الأطباء بوضع الثلج على الركبة والتمدد، ضع الثلج (قم بتجريب كيس من البازلاء المجمدة ملفوفا بمنشفة مبللة بالشاي) على المنطقة المؤلمة لحوالي 20 دقيقة عدة مرات في اليوم، لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبداً. إذا كان الألم شديداً أو الركبة متورمة، راجع طبيبك على الفور، إذا كان ألم الركبة غير شديد، توقف عن الجري ودع طبيبا أو أخصائي علاج طبيعي يقوم بفحصها إذا لم يخف الألم بعد أسبوع. بإمكانهما أيضاً أن يوصيا بالتمديد أو التمارين لمساعدتك على الشفاء. لا تجر إذا كان لديك ألم في الركبة إذا كنت لا تزال تشعر بالألم بعد أسبوع من الراحة، راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي، وسوف يعتمد مدى الوقت الذي تحتاجه لتستطيع الجري ثانية على سبب ألم الركبة وشدته، يستطيع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي أن يقدم لك النصح. وتر آشيل هو الوتر المشدود، المحطاطي في الجزء الخلفي من الكاحل الذي يربط العضلات بالعظم، قد يسبب الجري الدائم إنهاك وتمزق الوتر مع مرور الوقت، وقد يكون لديك ألم وتورم في الجزء الخلفي من الكاحل أو الكعب قد يكون الألم بسيطاً لكنه مستمر، أو أنه يمكن أن يكون مضاجئا وحادا، قد يكون أسوأ في بداية الأمر في الصباح. ولعلاج ألم آشيل في المنزل، توصي أندي بوضع الثلج على المنطقة إذا كنت تشعر بتشنج هناك (لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبداً)، يمكنك أيضاً تدليك المنطقة بأصابعك بلطف. يمكنك أيضاً محاولة استخدام أسافين كعب في حذاءك. احصل على المشورة حول هذا الأمر من متجر للرياضة والجري، راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي إذا كان لديك ألم آشيل ولم يزل بعد ثلاثة إلى أربعة أسابيع. إذا كان

كيفية زيادة نسبة العضلات

يبدأ التكوين البدني والعضلي للشخص من طفولته حتى يبلغ سنه ويتوقف نموه، ولكن العضلات هي ضمور لغير الرياضيين، ولا أقصد ضمور مرضي، لكن قوة العضلات تساوي الجهد اليومي البسيط الذي نقوم به، التمرين يساعد على تمدد وتضخيم العضلات وتقويتها وزيادة قدرتها، بالطبع، لا تتحول الدهون إلى عضلات أو عضلات إلى دهون، لذلك لكل منها هيكل متصل خاص به يختلف عن هيكل الآخر تماما ولا يمكن بأي شكل من الأشكال تحويله إلى بعضه البعض، بل يعوض عن كل منهما آخر. عند ممارسة الرياضة، تقلل الدهون وتكبر العضلات لتحل محلها، فإن ضمور العضلات ببساطة يعود إلى حجم أصغر من المعتاد، تستغل الدهون فرصة التجمع في المكان الذي تتركه العضلة، لذلك مواكبة التمرين حتى بعد الوصول إلى الجسم المطلوب، يبقى مهما. يبدأ النظام الصحي بالطعام الجيد الذي يحتوي على جميع العناصر الغذائية الضرورية من أجل زيادة نسبة العضلات وتوفير الطاقة للجسم لممارسة الرياضة، وبعض الأطعمة، مثل الخضار والفواكه، تساعد الجسم على زيادة معدل الحرق والتخلص من الدهون، تجنب مصادر الدهون وكذلك مصادر الدهون والزيوت المشبعة، مثل الوجبات السريعة والمشروبات الغازية والسكريات، يجب تجنبها واستبدالها ببدائل صحية، تجنب لا يعني منعاً لا رجعة فيه، ولكن يمكن تناول كل شيء في النظام الغذائي، بيئة متوازنة ومتكاملة تزود الجسم بالطاقة والظروف المناسبة من أجل زيادة نسبة العضلات. بعض الأخطاء الشائعة التي يقوم بها بعض الأشخاص مع تناول السكريات والدهون كثيرا وإهمال الطعام الصحي، معتقدة أن الاثنين متكافئان، وهذا خطأ، مع نقص الغذاء الصحي، لا يجد الجسم ما يكفي لبناء العضلات وتوفير الطاقة، لذلك يشعر بالتهديد عند ممارسة الرياضة، مثل المجاعة، على سبيل المثال، لتخزين كل الطعام الذي يتلقاه، مما يتسبب في تراكم الدهون وزيادة الوزن. وبالتالي، نجد أن الطعام الجيد مع ممارسة الرياضة ضروري للوصول إلى النتيجة المرجوة، تختلف التمارين بين تمارين القوة والحديد وبناء العضلات الخاصة بكل مجموعة من العضلات بشكل منفصل. تمارين الكارديو التي تساعد في حرق الدهون، وهي تمارين هوائية تخص الجسم بأكمله كوحدة واحدة، يفضل دائما حضور تمارين القلب اليومية لمدة نصف ساعة أو 40 دقيقة لأنها مهمة للجسم وتحافظ على لياقته وصحته حتى بدون بناء العضلات. أما بالنسبة للتمارين، فالقوى المتخصصة في مجموعات العضلات وتساعد على زيادة نسبة العضلات، يجب أن تستريح كل مجموعة بعد ممارسة لمدة تصل إلى أحيانا حتى لا تتسبب في إرهاق العضلات وإرهاقها أو تمزقها.





لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz 📧 dzairtube13@gmail.com

