

بيتكوفيتش يركز على الاسترجاع
بعد السفرية الشاقة من بوتسوانا

الطاقم الطبي
يسابق الزمن
لاستعادة
عطاء
وفاري



"الخضر" يدخلون أجواء
لقاء موزمبيق ولا حدث
 سوى عن
 الفوز

إجراءات
خاصة للتكميل
بالمجاهير الواقفة
على تizi زو
وزو

www.dzair-tube.dz

اليومية الرياضية الجزائرية

الإثنين 24 مارس 2025 الموافق 24 رمضان 1446 هـ العدد: 1191 الثمن: 30 دج

جاهزية عالية

مدرب موزمبيق
شيكينيو كوتدي:
" مباراة
الجزائري
المباراة الأهم
في تاريخنا "



"المنتخب المحلي"
ينهي تربصه التحضيري
الأول بعنابة



مرتقب الأسبوع المقبل لتتويج عقده
بماضي سيعود للساحة
الكترونية من بوابة
الدحيل القطري



سهرة رمضانية استثنائية بملعب "حسين آيت أحمد"

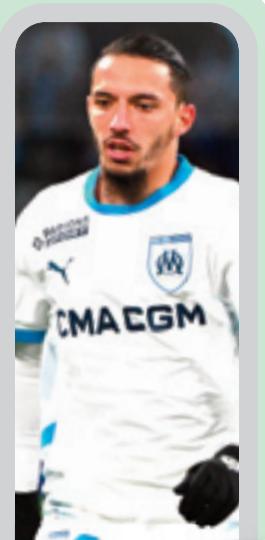
نفاد تذاكر مباراة موزمبيق في ظرف قياسي
وأجواء كبيرة منتظرة

سيرج رومانو مساعد المدرب
السابق للمنتخب الوطني:

"بن ناصر يقدم 100%
من أجمل الخضر
والجزائريون يحبونه"



سيرج رومانو مساعد المدرب السابق للمنتخب الوطني: "بن ناصر يقدم 100% من أجل الخضر والجزائريين يجرون له"



أشاد سيرج رومانو المدرب المساعد في المنتخب الوطني السابق، ب�能ع ميدان "الخضر" إسماعيل بن ناصر، حيث أكد أنه يقدم كل ما يستطيع من أجل الجزائريين وأنصار المنتخب، مشيراً أنه ساهم بشكل كبير في التتويج بكأس أمم إفريقيا سنة 2019 بمصر. وكشف التقني الفرنسي، كيف اكتسب بن ناصر مكانه في المنتخب الجزائري الذي كان قد تقمص ألوانه منذ سنة 2016، قائلاً في تصريحاته لصحيفة "لابرو فرانس" الفرنسية: "عندما اخترناه، كان هناك العديد من اللاعبين المخضرمين يتقدموه في خط الوسط، كانوا يحتكرون اللعب، لكننا غيرنا العقلية قليلاً وضمننا اللاعبين المتعطشين"، وتتابع مساعد بلمضي حدثه "شكلاً عام، يفضل اللاعبون الجزائريون اللعب على الكرة، مع التركيز على الجانب الدفاعي، لهذا كان لجهوده دور مهم في تحقيق التوازن".

"شعبية بن ناصر ارتفعت كثيراً منذ الكان"

واستذكر سيرج رومانو بشكل خاص كأس الأمم الأفريقية 2019، التي فازت بها الجزائر، والتي اختير فيها بن ناصر أفضل لاعب قائلاً: "خلال البطولة، كان مفتاحاً جذاباً ناهي في استعادة الكرة والتحول المجمومي". قبل ذلك، كان أداؤه رائعاً، وقد أحرز تقدماً كبيراً في إدارة لحظات الضعف والقوة. وقد ارتفعت شعبيته بشكل كبير، مشيرة أن نجم مارسيليا الفرنسي يحظى بشعبية كبيرة في الجزائ، واحتلت "الشعب الجزائري لأنها يبذل جهداً، متواضع، ليس منعزلاً، يساعد الآخرين، ودائماً ما يكون ملتزمًا بنسبة 100%".

وجدير بالذكر، أنَّ بن ناصر يغيب عن تربص المنتخب الوطني الجاري، بسبب معاناته من إصابة كأن قد تعرض لها الأسبوع الماضي، وهو ما فوت عليه خوض مواجهتي بوتسوانا وموزمبيق ضمن التصفيات المؤهلة لمونديال 2026.

عبد المجيد



بيتكوفيتش يراهن عليه لقيادة "الخضر" إلى المونديال

غوري يعيش "فترة زاهية" في مسيرته الكروية

يعيش الدولي الجزائري أمين غوري فترة زاهية في مسيرته الكروية، سواء مع ناديه مارسيليا الفرنسي، أو المنتخب الوطني الذي واهمه في قيادة "مارسليا" لانتصار ثمين جداً أمام المستضيف بوتسوانا لحساب الجولة الخامسة من تصفيات مونديال 2026. وضم مهاجم "الخضر" على أرقام التحويلات الشتوية الثاني من الموسم الكروي الجاري، وذلك مع ناديه "لوكوموتيف" الذي حقق بضعة أيام تفجير إمكانياته، ليصبح حديث الصحافة الفرنسية بسبب انطلاقته الأخيرة، حيث لم يلبث سوى بضعة أيام تفجير إمكاناته، ليصبح حديث الصحافة الفرنسية بفضل تمريراته النارية، إذ تمكن من تسجيل 4 أهداف وتقديم 3 تمريرات حاسمة في 7 مباريات فقط في مرحلة الإياب من "الليغ 1"، ليصبح النجم الأول بدون منازع في نادي الجنوب الفرنسي.

بصم على 8 مساهمات تهديفية في آخر 7 مباريات مع الجزائر

تالق أمين غوري لم يقتصر على ناديه مارسيليا الفرنسي، بل تعداه إلى المنتخب الوطني، الذي واهمه في قيادة "مارسليا" لانتصار باهظ أمام بوتسوانا (3-1) يوم الخميس الماضي، وعلى الرغم من عالمي الحرارة والصيام بعثة المبارزة جرت على الساعة الثالثة بالتوقيت المحلي، إلا أنَّ غوري قد قدم مستويات كبيرة وكان أحد أبرز النجوم في تحكيم المدرب فلاديمير بيتكوفيتش، حيث تمكن من افتتاح باب النتيجة لـ "الخضر" برأسية جميلة، قبل أن يعود ويقدم تمريرة حاسمة إلى محمد الأمين عمورة في الهدف الثاني، ليسامح بشكل كبير العودة بالانتصار والاقتراب أكثر من المونديال.

وبقيقة سيسبي لرقمته لأرقامه مع المنتخب الجزائري يتصدر بان غوري يعتبر أحد أبرز اللاعبين نجاعة تهديفية في "الخضر"، حيث تمكن مهاجم مارسيليا من تسجيل 5 أهداف إلى جانب 3 تمريرات حاسمة. أي بـ 8 مساهمات تهديفية في آخر 7 مباريات للمنتخب الوطني. وللإشارة، كان غوري كان التحقق بالجزائر في أكتوبر 2023، وخاض منذ تلك الفترة 13 مباراة دولية مع "الخضر" سجل خلالها 6 أهداف وصنع 3 آخرين.

جماهير "الخضر" تعقد عليه آمالاً كبيرة للإطاحة بموزمبيق

ويراهن الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش كثيراً على المستويات الباهرة التي يقدمها غوري في الفترة الأخيرة، من أجل قيادة "الخضر" إلى بلوغ كأس العالم 2026 المقرر إقامته بكل من الولايات المتحدة الأمريكية، كندا والمكسيك، حيث يعتبر اللاعب أحد الأسلحة التي يراهن عليها التقني السويسري كثيراً لقيادة المحاربون" في الاستحقاقات الكروية المقبلة، وذلك في ظل استعداد إسلام سليماني مهاجم ويستربول البلجيكي، بسبب تراجع مستواه، فضلاً عن تقديم الدولي الجزائري في صنوف الشمال القطري بقداد بونجاح في السن، وهي عوامل تجعل من غوري إلى جانب عمورة الثنائي الذي سيقود هجوم المنتخب الوطني مستقبلاً. وفي ذات الصدد، سيكون غوري على موعد مع اختبار جديد يوم غد الثلاثاء وذلك حينما يستقبل المنتخب نظيره الموزمبيقي على ملعب حسين آيت أحمد بتسيدي موسى، ضمن تصفيات المونديال، وستكون آمال الجماهير الجزائرية معلقة على غوري للإطاحة بموزمبيق والانفراد بصدارة المجموعة السابعة في خطوة ستمهد الطريق دون شك لعودة الجزائري إلى المونديال بعد الغياب عن النسخة الأخيرة بقطار (2022).

عبد المجيد

بعد العودة مباشرة من بوتسوانا

الخضر يدخل أجواء لقاء موزمبيق ولا حديث سوى عن الفوز

عادت تشكيلة المنتخب الوطني الجزائري إلى أجواء التدريبات، سهرة أول أمس السبت، بالمركز الفني الوطني بسيدي موسى، تحضيراً لقاء بوتسوانا، أين خاض "الخضر" لقاء أمام منتخب هذا البلد وحققوا هزواً مهماً.

حصة تدريبية بعد ساعات من العودة من "فرانسيس تاون"

واستأنفت تشكيلة المنتخب الوطني تدريباتها مساء السبت، معلنة عن الدخول في أجواء مباراة موزمبيق الهمة جداً في سياق التأهل إلى المونديال، إذ لم يتأخر الطاقم التقني في برمجة حصة الاستئناف، وذلك بعد ساعات من العودة من "فرانسيس تاون" أين خاض المنتخب مباراته ببوتswana، إذ وبعد الوصول إلى الجزائر في حدود الساعة السابعة صباحاً، خضع رفقاء المدرب محمد الأمين عمورة إلى فترة راحة لاسترجاع الأنفاس والتخلص من مشقة السفرية. برمج المدرب فلاديمير بيتكوفيتش حصة تدريبية بعد الإلتحاق، حيث قسم اللاعبين إلى مجموعتين، وحضر الأساسيون الذين شاركوا في مواجهة بوتسوانا، لتدريبات خاصة داخل القاعة تحت إشراف المحضر البدني باولو رونفوني، فيما أجرى باقي اللاعبين تدريبات عادي على أرضية الميدان.

الإرهاق الماجس الوحيد

وسيطر الطاقم التقني برئاسة الماجس بوتswana على أجواء مباراته ضد موزمبيق، على ضوء السفرية التي قادت التشكيلة إلى "غابورون" ثم إلى "فرانسيس تاون". قبل العودة إلى أرض الوطن، ومن ثم الشروع في التحضير للقاء موزمبيق الصعب، دون شك سيكون عامل الإرهاق هو الماجس الأكبر للطاقم التقني من أجل تجنب أشغاله من جميع النواحي لمباراة الغد، والأهم أيضاً هو تفادي الفحوصات قبل التعب وضيق المحيطة بها، إذ ستجري ليلة وفي أجواء مناخية جد مناسبة عكس لقاء بوتسوانا الذي لعب في ظروف قاسية وفي عز صيام شهر رمضان.

العنويات في السحاب ولا حديث إلا عن الفوز

وبحسب ما نشرته الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، من صور خاصة بحصة الاستئناف، فإنها جرت في أجواء رائعة ومرحية بين اللاعبين الذين أظهروا في نفس الوقت تركيزاً وجدية كبيرة، وذلك من أجل التحضير جيداً لمباراة موزمبيق التي س تكون مفتاح التأهل إلى المونديال. لذلك فإنَّه لا حديث سوى عن تحقيق الفوز الباقي على النقاط الثلاث بمدينة تيزى وزو أمام المنافس المباشر، بينما واصلت التشكيلة تحضيراتها في عقب الدخول في حصة الأمس عقب انتهاء تدريباتها في السادس من شهر رمضان.

عودة عطال إلى التدريبات تريح الجميع

وبعد نجم "الخضر" يوسف عطال المخالف بشأن الإصابة التي تعرض لها خلال مباراة بوتسوانا، عقب خروجه أضطرارياً في الدقيقة 39 من الشوط الأول، إذ ظهر لاعب السد القطري وهو يتدرّب على انفراد رفقة زميله محمد فارسي الذي عانى هو الآخر من إصابة أبعدته عن اللقاء الماضي. ويكون عطال قد اندرج أمس مع المجموعة خلال الحصة التدريبية، بينما ينتظر أن يفصل الطاقم التقني في مسألة مشاركته في لقاء موزمبيق اليوم، حسب التقارير الأخيرة للطاقم الطبي.

عبد المجيد

سهرة رمضانية
استثنائية بملاعب "حسين آيت أحمد"
نفاد تذاكر مباراة موزمبيق في ظرف قياسي وأجواء كبيرة منتظرة

نفت جميع تذاكر مباراة المنتخب الوطني الجزائري أمام منتخب موزمبيق، المقررة غداً الثلاثاء بملاعب "حسين آيت أحمد" بمدينة تيزى وزو، ضمن الجولة السادسة من تصفيات كأس العالم 2026، وذلك في وقت قياسي بالنظر لأهمية المواجهة المترقبة. وبعد مرور حوالي أربعة ساعات فقط من طرحها للجماهير عبر المنصة الإلكترونية (digiticket.dz)، تم اقتتال جميع تذاكر مباريات "الخضر" وموزمبيق، في إشارة قوية لتعطش جماهير مدينة تيزى وزو وكل الجزائري لمشاهدة رفقاء القائد رياض محرز في خرقتهم المهمة والصعبية، في طريقهم نحو التأهل الخامس لنهائيات المونديال الذي سيقام في الولايات المتحدة الأمريكية والمكسيك وكندا، وقد تم طرح حوالي 45 ألف تذكرة، دون شك سيجري اللقاء بشبابيك مقفلة وفي أجواء رمضانية رائعة، وهي المواجهة الثانية التي سيحلها "الخضر" في المواجهة الأولى التي سيحلها "الخضر" في شهر نوفمبر الماضي ضمن تصفيات "كان 2025". وانتهى لصالح أشبال بيتكوفيتش بخمسية لواحد. ويسعى المنتخب الوطني لتجاوز عقبة موزمبيق وتحصين صدارة المجموعة في أهم منعرج في التصفيات، وإداء عشاء "الخضر" انتصاراً يزن ذهباً ويعيد الطريق نحو احتفاظ تأشيرة المونديال، بالنظر إلى تساوي نقاط المنتخبين (12) مع تقدم "الخضر" بفارق الأهداف. عبد المجيد

تحسباً لمواجهة بارادو في الجولة الـ21 من البطولة

"الحراوة" يشرعون في تربص مغلق بمستغانم لمدة أسبوع

دخل نادي مولودية وهران مساء أول أمس في تربص مغلق بمدينة مستغانم استعداداً لاستئناف منافسة الرابطة المحترفة الأولى بمواجهة نادي أتلتيك بارادو في 04 من شهر أبريل المقبل، ومن المقرر أن يدوم التربص الذي يашرته تشكيلة "الحراوة" مساء السبت، لمدة أسبوع وستختلله مباريات ودية، حيث سيجعل خلاله المطاقم الفني بقيادة المدرب عبد القادر عماري وأشباله على استغلال فترة توقف البطولة لإعادة ترتيب الأوراق وتكتيف العمل البدني والفنوي، لضمان جاهزية الفريق للمواجهات المقبلة بدءاً من ققاء نادي بارادو، وتقييم مولودية وهران أذمة نتائج في البطولة الأولى، وذلك عزيمة الفريق خلال المباريات الثلاثة الأخيرة، فيما اكتفى بفوزه وحيد فقط في آخر 6 لقاءات، بمقابل 5 هزائم، واقتصر محيط من الدور ثمن النهائي لكانس الجزائري. وباحتل "الحراوة" المرتبة الـ13 برصيد 21 نقطة بفارق 3 نقاط عن نجم نفحة عاشق اللونين "الأحمر والأبيض" من تكرار سيناريوم الموسم الماضي الذي نجى فيه الفريق من السقوط بصعوبة لا يُذكر قبل ما يقارب المركز المؤدية إلى السقوط وهو ما يثير مخاوف عاشق اللونين "الأحمر والأبيض" من تكرار سيناريوم الموسم الماضي الذي نجى فيه الفريق من السقوط بصعوبة في آخر الجولات.

مواجهة ودية ثانية أمام الشلف

وفي السياق ذاته، يبرمج التقني التلامساني، مواجهة ودية ثانية أمام نادي أولمبي الشلف خلال فترة توقف البطولة، ستكون بنسبة كبيرة يوم غد الثلاثاء، يلعب أحمد زيانة، في مواجهة يسعى من خلالها المدرب عماري لتصحيح الأخطاء وتدارك النقصان التي وقف عليها في الودية الأولى أمام ترجي مستغانم والتي شهدت خسارة المولودية بهدف دون مقابل.

صاولة مدرباً جديداً للحراس خلفاً لعاصمي

إلى ذلك أجرت إدارة مولودية وهران تغييراً على مستوى الطاقم الفني للفرق وذلك بترقية مدرب حراس مدرس الرديف، كريم صاولة، إلى الفريق الأول ليخلف بذلك المدرب رضا عاصمي، وجاء هذا القرار مباشرةً عقب التصريحات التي أدلّى بها الأخير على هامش المباريات الودية أمام مستغانم، حينما أكد للاعبين الجزائريين بملعب زيانة أن هناك بعض الأسماء لا تستحق ارتداء قميص النادي الوهراني على حد تعبيره.

سفيان ع.



شباب بلوزداد

راموفيتش يعمل على استعادة بن غيث ومزيان قبل مواجهة الكأس

باكيتا يختبر جاهزية لاعبيه بودية أمام الرديف استعداداً لمواجهة تموشنت

مريل يغيب لأسبوعين بسبب الإصابة

وعلى صعيد آخر، تلقى الطاقم الفني أبناء سينية إصابة متوضّط في الميدان إسلام مريلي، التي كان قد تعرض لها خلال المواجهة الأولى، وكشفت الفحوصات الطبية التي خضع لها مريلي أنه سيغيب عن الملاعب لمدة أسبوعين، وبالتالي فإن اللاعب سيُبعَد عن مواجهة الكأس بصفة رسمية، إلى جانب مواجهة شباب قسنطينة المقررة يوم 02 أبريل المقبل لحساب دهاب الدور ربع النهائي من كأس "الكاف"، فيما سيعمل الطاقم الفني ما في وسعه لاستعادته قبل موقعة الإياب بملعب 5 جويلية الأولي. سفيان ع.

برمجة الطاقم الفني

لنادي اتحاد العاصمة، مباراة تطبيقية للاعبين سهرة أول أمس، يلعب عمر حمادي بيولوغين وذلك ضمن تحضيرات الفريق استعداداً لمواجهة نادي شباب تموشنت يوم الخميس المقبل في الدور الرابع النهائي لكأس الجزائر، ويلتقي أبناء "سوسيطراة" بناديه تموشنت الناشط في القسم الثاني هناءً، يلعب ميلود هنفي بورهان، هذا الخميس بداية من الساعة العاشرة ليلاً، في مواجهة يطمح خلالها رفقاء غشاء لتفادى أي مفاجأة غير متوقعة ومواصلة غامرتهم في الكأس. وفي ذات الصدد، يبرمج المدرب ماركوس باكيتا، سهرة أول أمس، مباراة تطبيقية أمام الفريق الرديف، لمعاينة اللاعبين ومحاولة تصحيح الأخطاء، وتغلب الفريق الأول على الرديف بثنائية مقابل هدف وحيد. ويحصل التقني البرازيلي، لاستغلال فترة توقف البطولة الوطنية، من أجل إعادة شحن لاعبيه مجدداً، وتحضيرهم جيداً للاستحقاقات التي تنتظر الفريق فيما تبقى من الموسم الجاري بداية لقاء الكأس، ثم المنافسة القارية التي تعتبر هدفاً رئيسياً بالنسبة للنادي العاصمي من أجل استعادة اللقب الضائع في الموسم الماضي. من جانب آخر، من المنتظر أن يلتتحق لاعبو المنتخب الوطني المحلي، اليوم، تدريبات الفريق بعد نهاية التربص الأول بمدينة عنابة يوم أمس، ويتعلق الأمر بكل من مهدي مرغم، وعمر عزيز، فيما يرتفع أن يعود الحارس بن بوط إلى التدريبات يوم الأربعاء بعد نهاية التزاماته مع منتخب الجزائري الذي سيخوض يوم الثلاثاء مواجهة مهمة أمام موزمبيق في الجولة السادسة من تصفيات المونديال.

برمجة الطاقم الفني

قد أخفى من تربص المدرب عبد الرحمن مزيان، وعندها قد أخفى من تربص المدرب عبد الرحمن مزيان، وكان عدوه بن غيث ومزيان، إلى التدريبات الجماعية، أصبحت مسألة وقت لا يُذكر، ما يعني بأن حظوظهما في المشاركة في لقاء مولودية بجاية، تبقى جد مرتفعة، وعليه فإن الوحيد الذي ترسم غيابه الكأس، هو المهاجم محيوص، وعلى صعيد ذي صلة، يلتتحق الثلاثي الدولي، كداد وحاسف وبوكشاوي، بالتدريبات الجماعية لشباب بلوزداد، وكان عن الفريق منذ مواجهة اتحاد العاصمة، بسبب تربص المدرب العجي، الذي تقدر تقديم إلى السبت بدلاً من اليوم الاثنين، وهي ستسمح للمدرب راموفيتش، الاستفادة في لقاء الموب، يأتي هذا فيما ستشهد مباراة الجمعة غياب المهاجم أيمن محبيوس الذي يعاني من إصابة، وبخضاع لعمل خاص رفقة الطاقم الطبي لاستعادة جاهزيته في أقرب وقت ممكن.

سفيان ع.

من مواجهة من المرتقب أن سهرة اليوم الثلاثاء قد غاب تواجده في موعد اختتامه موعده الخطة التي من الثلاثي

عزيز عباس يمنح موافقته للتدريب بمقبرة

الكشف عن حكام لقاءات ربع نهائي كأس الجزائر

كشفت لجنة التحكيم التابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم "كاف" عن حكام لقاءات ربع نهائي كأس الجزائر، التي ستُلعب أيام 26 و27 و28 مارس الجاري، وستكون البداية هذه الأربعاء بمواجهة ستُلعب على ميدان 5 جويلية بالعاصمة، بين اتحاد العرائش، وترجي مستغانم، وسيقود الحكم بوباب، بهذه القمة المرتقبة بداية من الساعة 22:00. حكماء كل من بوتفليل وغزال، بينما سيكون شاهراً حكم "الفار" بمساعدة بوبيمة. في حين أستندت لجنة التحكيم مهمة إدارة لقاء شباب تموشنت واتحاد العاصمة، على المترقب يوم الخميس بملعب "ميلاود هنفي" بورهان، الثلاثاء طلبي بودرالي، صحيبي وكسان، إلى جانب دهار، حكماً تقنية "الفار" بمساعدة ورد بن سلامة. أما قمة هذا الدور، والتي تجمع مولودية البيض ووفاق سطيف بملعب "نيلسون مانديلا" الخميس، سيديرها الحكم عزيزين، بمساعدة الثنائي كلخة وسلمامي، بينما تم تعيين علو، حكماً لتقنية الحكم المساعد، رفقة جنادي، كما سيدير الحكم حركات آخر لقاءات ربع نهائي كأس الجزائر، والمقرر الجمعة بملعب "حسين آيت احمد" بتizi وزو بين شباب بلوزداد ومولودية البيض. وسيساعد في مهامه، غزلان وزيتنوني، إلى جانب قاموح وبوزيت، في غرفة "الفار". سفيان ع.

توصلت إدارة نادي عباس لإتفاق مع المدرب عزيز عباس للإشراف على العارضة الفنية فيما تبقى من الموسم، مشيرة أن الأخير الذي كان قد قدم استقالته أول أمس السبت من تدريب اتحاد عنتبة وافق على العرض، في انتظار ترسيم التذاكر بنجم مقبرة خالد السليبي، مقررة من إدارة النادي المselili، فإن الرئيس عز الدين بن ناصر ربط اتصالات بالمدرب عزيز عباس لإقناعه بتولي زمام العارضة الفنية فيما تبقى من الموسم، مشيرة أن الأخير الذي كان قد قدم استقالته أول أمس السبت من تدريب اتحاد عنتبة وافق على العرض، في انتظار ترسيم التذاكر بنجم مقبرة خالد السليبي، لقيادة نجم مقبرة لتحقيق القاء في الرابطة المحترفة الأولى. وباحتل الفريق المرتقبة ما قبل الأخيرة في جدول الترتيب بـ 18 نقطة، يفارق نقطتين عن ترجي مستغانم صاحب المركز الـ14 المؤدي للبقاء، وبالتالي فإن المواجهات العشرة المتبقية ستكون بمثابة نهايات بالنسبة للنجم من أجل النجاة من شبح السقوط. سفيان ع.





من ثلاث، ابتداء من الساعة العاشرة ليلًا، وبكل مؤسسات دور الشباب المتواجدة عبر إقليم بليديات الولاية. كما حددت مصالح ولاية تizi وزو مسارات تنقل الأنصار إلى ملعب حسين أيت أحمد، والتي ستكون بالشكل التالي: الوافدون من الجهة الغربية (الجزائر)، يوم داس... الخ، سيكون عن طريق قطب الامتنان، الوافدون من شرق الولاية (عزازقة، مقلع، تizi راشد...)، سيكون عبر الطريق الاجتنابي الجنوبي، فيما سيكون الطريق المؤدي إلى الملعب عبر محطة خدمات نفطال (الطريق الوطني رقم 12) سيكون مخصصاً لحالات نقل الفريقين والوفود المرافقة. وشددت مصالح ولاية تizi وزو، من أجل تسهيل عملية الدخول إلى الملعب، على وجوب استظهار المناصرين القادمين عبر المركبات تذكرة الدخول إلى الملعب. على أن يتم فتح أبواب الملعب، بداية من الساعة 18:00. كما أرفقت مصالح ولاية تizi وزو ببيانها بعدد من التعليمات الخاصة بدخول السيارات إلى الملعب، عبر أبواب المختلفة.

مهدي

أعلنت ولاية تizi وزو عن تدابير تنظيمية خاصة، تماشياً مع ظروف مباراة المنتخب الوطني لكرة القدم أمام نظيره من الموزمبيق، المقررة في سهرة رمضانية يوم الثلاثاء 25 مارس الجاري، بملعب حسين أيت أحمد، بدءاً من الساعة 22:00. وكشفت ولاية تizi وزو، في بيان رسمي، أنه بالإضافة إلى فتح 65 مطعماً إفطار للصائمين عبر 37 بلدية على مستوى إقليم الولاية، سيتم خصيصاً بمناسبة هذه المقابلة، تنظيم إفطار جماعي لفائدة 4000 مناصر على مستوى ساحة مبارك أيت منثلاً، و3000 مناصر على مستوى نهج ستيتي على بيمدينة تizi وزو، بمجموع 7000 مناصر. كما أعلنت ولاية تizi وزو، في ذات البيان، عن التكفل ببنقل المناصرين بعد نهاية المقابلة من محطة بوخالفة إلى مختلف اتجاهات مدينة تizi وزو، على أن يتم تمديد أوقات النقل إلى غاية الواحدة صباحاً من طرف مؤسسة النقل الحضري والخصوص. ولتمكين الأنصار، الذين لن ينتقلوا إلى الملعب، من متابعة المقابلة، وضعت مصالح الولاية ترتيبات خاصة لقادتهم، وذلك بوضع شاشة عملاقة بساحة مبارك أيت

لدعم "الخضر" في مواجهة موزمبيق

إجراءات خاصة للتکفل بالجماهير الواقفة على تizi وزو

الرابطة الثانية هواة

السباق على الصعود يشتعل من جديد

عرفت تشهد الجولة 24 من بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم هواة، التي جرت مساء أول أمس، هزيمة راندي الترتيب مستقبلي البوصيات في مجموعة وسط-شرق، ونجم بن عكتون -وسط غرب، ليكون اتحاد العروش الفائز بميولاته على جمعية الغروب 1-2 بهدف جاء في الدقيقة (+90)، أكبر مستفيد بهذه الجولة. ففي المجموعة الشرقية، سقط مستقبل البوصيات في ملعب يوم داس على يد شباب برج متليل (1-0) بهدف جاء عن طريق ضربة جزاء (52) ليتصالص الفارق بينه وبين اتحاد العروش إلى نقطتين فقط، في انتظار إجراء القاء المتاخر بينهما والذي لم تكشف بعد الرابطة المواة على تاريخ برمحته. وهاتين النتيجيتين، يبعث الصراح من جديد، حيث تعززت آمال العروشيين في الصعود لقسم الأضواء، وذلك قبل ست جولات عن نهاية الموسم. بالنسبة لشباب برج متليل، يأتي هذا الانتصار في الوقت المناسب، ليتعشّس آماله في البقاء حيث لم يبق الفارق بينه وبين اتحاد ورقلة أول فريق غير مهدد بالسقوط سوى نقطة واحدة بينما تعقدت أمور الناديين الآخرين أولمبي مقران واتحاد سوف اللذين سجلوا هزيمة جديدة أمام على التوالي هلال شلغوم العيد (3-0) واتحاد الشاوية (2-1).

رائد القبة يلحق الهزيمة الأولى للموسى نجم بن عكتون

بالنسبة لمجموعة وسط-غرب، سجل نجم بن عكتون هزيمته الأولى لهذا الموسم بعد 24 جولة، حيث سقط أمام ملاحقة المباشر رائد القبة بأقل الفوارق (1-0)، ليتفقلص الفارق بينهما إلى خمس نقاط، وجاء ليتفقلص الفارق بينهما إلى خمسة الشوط الثاني (48). ليبعثوا الصراح من جديد وكلام أهل في تقليص الفارق في الجولات الست المتبقية. وبخصوص الأندية المهددة بالسقوط، يبقى اتحاد المشرية المتواجد في المركز الأخير (12) الوحيد الذي يصعب عليه الخروج من منطقة الخطر، بينما عاد مستقبلاً وادي سلي الفائز على جمعية وهران (1-0) لسلة الانتصارات مقلعاً الفارق إلى نقطتين عن نادي صفاء الخميس غالى ماسكرو، و5 نقطتين عن أهل الأربعاء المنهزم في عين تموشنت (1-2) بعد أن كان متتفوقاً في أغلب مراحل المباراة. مهدي

زواري
لاعب رائد القبة:

"يجب إعادة النظر في توقيت برمجة المباريات خلال رمضان"

طالب لاعب نادي رائد القبة، عبد الكريم زواري، من المسؤولين على الرابطة الهواة، بإعادة النظر في برمجة توقيت المباريات خلال شهر رمضان. أين كشف اللاعب، عن صعوبة خوض المباريات تحت تأثير الصيام، وصرح إطار الجولة 24 من زواري، اليوم السبت، بعد الفوز المحقق أمام نجم بن عكتون، تتبقي 6 مباريات أتمنى أن يكملا الجميع بروح رياضية". وأضاف المتحدث، "كان تأمل أن تخوض نجم بن عكتون في السهرة، كون ملعب بن حداد يحتوي على معدات الإضاءة ليلًا، ويسقط أن خضنا المتأخر، للعب على الساعة الثالثة مساء صعب جداً، نعم اللاعبين كذلك يواجهون بملعبنا في الليل، وكان كل شيء جاهز من كل النواحي". وتابع المتأخر، "اللاعب على الساعة الثالثة أحسناً علينا، يجب تسهيل المأمورية للشباب حتى يقدموا كامل إمكانياتهم في الملعب، ويتطور مستوى الكرة المحلية". وختم زواري "المباريات القادمة ستسيرها مباراً بعد مباراة وورقة الصعود ستذهب لغاية آخر مقابلة". مهدي



المسابقة الجهوية للقفز على الحواجز بالبلدية :

الفارس ياسين شريف يفوز بالجائزة الكبيرة

فاز الفارس ياسين شريف من المدرسة التطبيقية للشرطة للصمغة بجازة رمضان الكبرى للمسابقة الجهوية للقفز على الحواجز للفروسية التي اختتمت سهرة أول أمس تحت الأضواء الكاشفة بميدان الفروسية متيبة بالبلدية. وتائق الفارس ياسين شريف دون أي خطأ على حواجز طولها 1,20 متر، متقدماً على بن عامر مهدي من نادي الحافر الذهبي للفروسية للبلدية وأيت حضور أيوب من نادي الفروسية لبرج الكيفان.

وفي الفتاة "B" على حواجز علوها 1,10 متر نال المركز الأول الفارس زويوش أكرم من نادي الفارس زويوش أكرم من نادي الفروسية متيبة البلدية، متقدماً على زميليه من نفس النادي يعيش عاشور محمد وشرف الدين مكرك. أما بالنسبة للشبان على حواجز علوها 1,15 متر، فعاد الفوز للفارس الشاب زويوش وليد من نادي الفروسية متيبة أمام زيتوني يانيس وأيزيز عبد الوهاب من نفس النادي. وقد اشتمل برنامج هذه التظاهرة الرياضية التي أقيمت على مدار ستة أيام خلال السهرات الرمضانية إجراء أزيد من 20 سباقية في القفز على الحواجز والتريوبيض. وعرفت إقبالاً كبيراً للجمهور وتميزت بمستوى فني "مقبول" حسب الأصحاب. وعرفت هذه المنافسة المنظمة من طرف نادي الفروسية "متيبة البلدية" بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للفروسية ومديرية الشباب والرياضة لولاية البليدة، مشاركة أزيد من 60 فارس وفارسة من عدة نوادي للفروسية. وفي ختام هذا الموعد الرياضي منحت الجوائز للنازحين في سباقات القفز على الحواجز والتريوبيض بحضور أعضاء من الاتحادية الجزائرية للفروسية وممثل مديرية الشباب والرياضة لولاية البليدة وبعض الفرسان القدماء.

مهدي



مونديال ألعاب القوى داخل القاعة / 800م

إقصاء العداء الجزائري هشام شنيف في نصف النهائي

توقفت مفاجرة العداء هشام شنيف، الاختصاصي في سباقات نصف الطولية وممثل الجزائر الوحيد في بطولة العالم داخل القاعة 2025، عند الدور نصف النهائي بعد اكتفائه بالمركز الثالث لسباق 800 م الذي نشط أول أمس في الوقت الذي يبقى المركزان الأولان مؤهلان إلى الدور النهائي وخاض شنيف السباق ضمن المجموعة الثالثة التي توج بها الأمريكي برونوون ميلر، بتوفيق أداء 46 ثا و84 ج.م. أمام الهولندي سامويل شابل الثاني بـ 47 ثا و05 ج.م، فيما حصل شنيف على المرتبة الثالثة بـ 47 ثا و30 ج.م. غير أن الشاب الجزائري، تمكن من تحقيق رقم قياسي شخصي جديد للمسافة، علماً أن الرقم السابق (أداء 47 ثا و39 ج.م.) أنجقه هذه السنة. وشارك في الموعد العالمي، حوالي 500 عداء وعداء يمثلون 120 بلداً، تنافسوا على الميداليات المخصصة في 26 مسابقة.

مهدي

حارس البرازيل بينتو؛ الأرجنتين تحب الاستفزاز والاندفاع



أكمل الحارس البرازيلي بينتو، الذي يقترب من المشاركة أساسياً أمام الأرجنتين في تصفيات كأس العالم، أن كلاسيكو أمريكا الجنوبية سيكون مثيراً. وصرح حارس النصر السعودي، في مؤتمر صحفي "المباريات مع الأرجنتين دائمًا ما تتسنم بالصعوبة. فالخصم كما نعلم، يحب دائمًا الاستفزاز والاندفاع أكثر". وقال بينتو، الذي حل مكان أليسون بيكر عندما أصيب الحارس الأول للبرازيل في مباراة الخميس الماضي ضد كولومبيا، وبالتالي من المتوقع أن يكون المرشح الأوفر حظا لحراسة المرمى يوم الثلاثاء، إنه لم يسبق أن كانت هناك مباراة مع الأرجنتين لم تتعصب بقوة كبيرة، لذا يمكن توقع مباراة مثيرة وهجومية.

وأضاف الحارس، الذي شارك للمرة الأولى مع السيليساو كأساسي في مباراتي إنجلترا وإسبانيا وديا العام الماضي "ستكون مباراة مشابهة لتلك التي تخوضها أندية البرازيل والأرجنتين في كأس ليبرتادورييس".

وأكمل الحارس أنه جاهز لتعويض أليسون، على الرغم من شعوره بالقلق أكثر من المعتاد، لأنها مباراة خارج الديار وبأجواء مختلفة لأنها ستكون في ملعب مونديتال، الذي سيكون مكتظاً بجماهير المنافسين.

ويحتاج منتخب الأرجنتين، متصدر التصفيات برصيد 28 نقطة، للتعادل في دياره، لضمان التأهل تلقائياً إلى مونديال 2026. بينما يحتاج منتخب البرازيل، الذي يحل في المركز الثالث (21 نقطة)، للفوز من أجل البقاء بين أول 6 منتخبات.

ريبيري؛ الكرة الذهبية ظلماً إلى الأبد

انتقد الفرنسي فرانك ريبيري، لاعب بايرن ميونخ السابق، جائزة الكرة الذهبية، التي تقدم لأفضل لاعب في العالم كل عام، مستبعداً ذكريات عدم تتويجه بها في عام 2013. ويعتقد النجم المعترض، أن الجائزة سبّلت منه، بعدما فاز بها كريستيانو رونالدو، متقدّماً على ليو ميسى (الثاني) وعليه (الثالث)، مؤكداً أنه فاز بكل شيء في هذا العام ولم يجد تفسيراً لعدم تتويجه. وقال ريبيري (41 عاماً) في مقابلة مع صحيفة "ليكيب" الفرنسية: "ستظل جائزة الكرة الذهبية ظالمة إلى وأصحاب، "ما زلت أبحث عن تفسير، رغم أن البعض قدم لي تبريرات". وتابع: "فزت بكل شيء هذا العام (2013)، دوري أبطال أوروبا، وكأس العالم للأندية، الدوري والكأس مع بايرن، وقد كان عاماً وليقّب أفضل لاعب في أوروبا، لكنني أعتقد أن مثالي.. لم أكن لأحقق أفضل من ذلك". وأكمل: "لن أفهم أبداً سبب تأجيل إغلاق باب التصويت لأكثر من أسبوعين، عندما كنت متقدراً بين الصحفيين. وأتم: "لو كانت نتيجة التصويت كما هي اليوم لفازت، لكن ميسى وكريستيانو رونالدو ظهرت على الاحترام، وكانوا يعلمون أنني أستحق أن أكون في نفس مستوىهما، بكل تواضع، في 2012. لم يكن لديهما أحاسد هما عليه".

رونالدو يشكّ و أجواء "سلبية": سدافع عن البرتغال حتى الموت

أكمل كريستيانو رونالدو نجم البرتغال، أنه سدافع عن ألوان منتخب بلاده حتى الموت، مشدداً على وجوب التخلّي بالهدوء في مواجهة الدنمارك لتحقيق الفوز.

يأتي ذلك عشية مباراة الإياب بين البرتغال والدنمارك في ربع نهائي دوري الأمم الأوروبي، بعدما فازت الثانية ذهاباً 1-0 على أرضها.

وقال رونالدو: "الأجواء متوتّرة جداً. لا أخفي ذلك. نحن في لحظة متوتّرة لأننا بحاجة إلى الفوز، ولكن هذا هو الأمر الجميل في كرة القدم".

أناشد الجمهور أن يكون معنا غداً. فليتحمّل القوة، لأننا سنبذل قصارى جهدها".

وأضاف: "خسرت مباريات في غضون 90 دقيقة، لكنني لم أخسر إطلاقاً في مباراة الذهاب. هناك مواجهات مثل تلك التي خضناها، وهناك أيام سبّلة تمرّ بنا".

وقال: "لم أمر إطلاقاً بمثل هذه المباريات، ولم يخض الفريق كذلك مغادرة لعب الصالادي مرفوع الرأس. إذا سجلت، سأكون سعيداً، ولكن إن لم أسجل، فليسجل غيري. ما أريده هو فوز البرتغال".

رونالدو زاد: "سدافع عن ألوان البرتغال حتى الموت، أريد أن تقوّز البرتغال حتى في عدم وجودي".

شنّ هل سيتمكن من اللعب لمدة 90 دقيقة في المباراة، فأجاب: "لا أعرف ولا أقول بشأن ذلك. أمضيت 22 عاماً أمثل المنتخب، وإذا لعبت غداً، فهذه إمتياز وإذ لم يحدث، سأكون مستعداً كما كنت ضد اسكندرنال للدخول وإحداث الفارق". وأضاف: "أنا مستعد دائماً حتى لو ألعّب 3 مباريات في 4 أيام أو 4 مباريات في 3 أيام. على من يفخر بتمثيل البرتغال أن يكون طموحاً".

رونالدو نفى وجود أي تراجع في نهج المنتخب، وأكد ثقته بطلب نتائجة مباريات إطلاعه، وبلوغ نصف النهائي، قائلاً: "هناك دائماً هيجاناً هنا في المنتخب. الجوانب الفنية حاضرة طبعاً، ولكن كانت هناك بعض الأمور الأخرى مفقودة، هذه هي كرة القدم، لا يمكنك دائماً اللعب بشكل جيد". وأضاف: "لم تكون الأجواء مؤاتية أيضاً. خضت 50 ألف مباراة سيئة، وكذلك الفريق. لا عيوناً، الذين اعتادوا اللعب في البطولات الكبرى، قدموه أيضاً مباريات سيئة. هذا جزء من الرياضة". وتابع: "لا داعي للقلق، الماضي انتهى. أعلم أن كثيرين يتمسّون خسارتنا، ولكن إذا اتحد هؤلاء القلة وتعمّعوا بطاقة إيجابية، فإننا متّحدون من أتنا سحقنا نتيجة رائعة، غداً".



ليفاندو فسكي يطمئن برشلونة بعد مخاوف إصابته

سيعود النجم البولندي روبرت ليفاندو فسكي إلى صفوف برشلونة، بعد انتهاء فترة التوقف الدولي، ولكن مع أقل من 72 ساعة فقط على خوض مواجهة أوساسونا. سجل ليفاندو فسكي، هدف فوز بولندا على ليتوانيا في تصفيات كأس العالم، كما يستعد لخوض مباراة جديدة مع منتخب بلاده أمام مالطا، اليوم. وشهدت مباراة ليتوانيا، خروج ليفاندو فسكي، قبل دقائق قليلة من نهاية اللقاء، بعدما سجل هدف بولندا في الدقيقة 81، حيث شعر ببعض الآلام عاجلاً في منطقة الساق. وعلى الرغم من ذلك، قلل ليفاندو فسكي من الأعراض في منطقة الكتف، وعندما سجل هدف بولندا في الدقيقة 81، لم يشعر ببعض الآلام عاجلاً في منطقة الساق. وعلى الرغم من ذلك، قلل ليفاندو فسكي من الأعراض في منطقة الكتف، وعندما سجل هدف بولندا في الدقيقة 81، لم يشعر ببعض الآلام عاجلاً في منطقة الساق.



مودريتش: لا أفكر في الاعتزال.. وهذا ما أحلم به

أكد الكرواتي لوكا مودريتش، لاعب وسط ريال مدريد، أنه يرغب في إنهاء مسيرته بقميص الثاني الملكي. وقال مودريتش، في تصريحات لشبكة "ليليقوت الإسبانية": "في الوقت الحالي، لا أفكر في الاعتزال، لكن كما قلت دائمًا، أود إنهاء مسيرتي في ريال مدريد.. سيكون ذلك حلماً بالنسبة لي". وأضاف: "سنرى ما سيحدث. ما تزال هناك فترة طويلة من الموسم وأريد مودريتش على ما تبقى لأن هناك العديد من المباريات المقبلة. لخال فوز كرواتيا بنتيجة 2-0 على فرنسا، حيث قدم اللاعب المخضرم 90 دقيقة على مستوى عالي وقد منحه ذلك فرصة للتحقيق الانتصار على صيف بطل العالم، ويرتبط مودريتش بعقد مع ريال مدريد حتى نهاية الموسم الحالي فقط، ولم يعرض عليه أحد في الميرنجي التجديد حتى الآن".

الفاريز يكسر صمته بشأن ركلة الترجيح أمام ريال مدريد

كسر جولييان أفالاريز،

نجم أتلتيكو مدريد، صمته

بشأن ركلة الترجيح

المثيرة للجدل في إياب

دور الـ 16 من دوري

أبطال أوروبا أمام

ريال مدريد.

كان أفالاريز

سدّد الكرة

في الشباك،

لكن

تقنيّة

الفيديو

أفت

الهدف

بداعي

لمسه

الكرة

مرتدين

بقدمهيه.

وقال

أفالاريز،

في

تصريحات

لشبكة

"ESPN"

"شاهدت"

اللقطة ألف

مرة.

هناك مقاطع

فيديوه من كل زاوية.

الحقيقة أنتي لاأشعر

بذلك (لمس الك

مرتدين)، لأنه إن كان هناك

لمستان، فهو أمر طريف جداً

ويصعب إدراكه".

وأضاف المهاجم الأرجنتيني:

"أعتقد أن القانون يجب أن يكون أكثر

وضوحًا؛ لأنني لم أحاول الحصول على

أي ميزة.

وعندما يتقدم الحارس على الخط عند

التصدي.

يتم إعادة التنفيذ. بينما في هذه الحالة لم يكن الهدف من

اللمسة تحقيق أي استفادة. إنه أمر مؤسف ما حدث".

يدرك أن إلغاء هذه الركلة كان أحد أسباب خروج أتلتيكو مدريد من

دور الـ 16 بدوري أبطال أوروبا هذا الموسم.

سرعة تعافي نجم برشلونة بعد فتك إصابته

واجه هانز فليك مدرب برشلونة، معضلة كبيرة في خط الدفاع قبل مواجهة أوساسونا بالليجا، الخميس المقبل. ويعاني البارسا من غيابات عديدة على مستوى الخط الخلفي، حيث عاد باهوباليس مبكراً من التوقف الدولي، بسبب التواء في الكاحل. بينما لا يزال رونالد أرواخو، ينتظر مواجهة الاتحاد الأوروبي، من أجل التخلص عن شاركته أمام أياكس. في الوقت نفسه، يغيب إينيجو مارتينيز عن قائمة إسبانيا بسبب إصابة حضلية، فيما يواصل أندرياس كريستنسن التدريب بدنياً. رغم الشكوك حول جاهزية إينيجو مارتينيز، لكن اللاعب يعمل على تسريع عودته من الإصابة، لاحق بمواجهة أوساسونا. ولم يتأخر إينيجو منتخباً إسبانيا إلى دوّندردام، بسبب التهاب في الفضفاض المفصلي للركبة، خضع على إثره للعلاج. فور عودته من مدربي عقب لقاء أتلتيكو. ورغم التقديرات التي أشارت إلى غيابه لمدة تتراوح بين أسبوعين إلى 3 أسابيع، إلا أن اللاعب يبذل جهداً كبيراً لتسريع تعافي، مما يفتحباب أمام إمكانية شاركته ضد أوساسونا. وأكدت مصادر خاصة صحيفة "موندو ديبورتيفو" أن مارتينيز يسابق الزمن للالتحاق بالجهاز الفني برشلونة، وهو ما سعد فليك. ديلوريو تأكد من إمكانية اللاعب في المباريات المفضلة في الخط الخلفي، وقدرته على تنفيذ مicieza التسلل بشكل رائع. وبعد مارتينيز من الركائز الأساسية للبارسا، حيث شارك في معظم مباريات الموسم (43) بقيادة ديبورتيفو. وتتجدد مقدمة حتى 2026. ويتصدر برشلونة، جدول ترتيب الليجا برصيد 60 نقطة، بينما يحل أوساسونا في المركز 14 برصيد 33 نقطة.

برشلونه يستهلك وزن ثانوي ليفركوزن

أفاد تقرير صحفي، بأن برشلونة يدرس التعاقد مع ظهير أيمن جديد، في الميركاتو الصيفي، لمنافسة لاعب الفريق الفرنسي جوليس كوندي، ويرى هانز فليك مدرب الفريق للبارسا، بأنه من الضروري، تعزيز هذا المركز بشكل كبير، قبل انطلاق موسم 2025-2026. وقدم كوندي، أداء مميزاً مع برشلونة هذا الموسم، وبعثت الكثيرون أنه أفضل ظهير أيمن في العالم، على الرغم من أن مركزه الأساسي، قلب دفاع. وبحسب شبكة "ريبليفو" الإسبانية، فقد استقر زادي برشلونة، على ضم جيريمي فريميونغ لاعب باير ليفركوزن. وأضاف التقرير أن برشلونة ارتبط مؤخراً بضم أندريه راتيو لاعب فاليريكاؤن، لكنهم قرروا التوجه إلى فريميونغ، في ظل المستويات المميزة التي يقدمها مع بطل البوندسليغا. ونوه أن برشلونة يضع عينه بذلك على لاعبه السابق أليكس غريمالدو، ظهير أيسر ليفركوزن، على أقل شئمه هو الآخر للفريق الكتالوني.

وأشار التقرير إلى أن برشلونة يعتقد أن صفقة فريميونغ ستكون سهلة، باعتبار أن اللاعب سيرحب بالانتقال للبارسا ومنافسه كوندي، كما يمكن الاعتماد عليه كبديل للنجم لا مين يامال.

من أجل 5 لاعبين.. فابريغاس يجتمع بأشليلوتي في مدريد

أكد تقارير صحفية إسبانية، أن سيسك فابريغاس، مدرب كومو الإيطالي، يعمل هذه الأيام على حسم بعض الملفات العالقة، قبل فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، أن فابريغاس التقى بكارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، ومانو فيرنانديز مدير أكاديمية هيرينيني، هذا الأسبوع. وأوضحت الصحيفة أن الاجتماع جاء من أجل حسم مستقبل لاعب الأرجنتيني نيكو باز، الذي باعه ريال مدريد إلى الفريق الإيطالي في صيف 2024 مقابل 6 ملايين يورو. ورغم ارتباط صاحب الـ 20 عاماً بعقد مع كومو، فإن الملكي ما زال يملك أحقيبة إعادة الشراء مقابل 9 ملايين يورو، وهو ما دفع فابريغاس لإجراء محادثات مع النادي الإسباني، لحسم هذا الملف. وأفادت بأن فابريغاس حاول، خلال اجتماعه بأشليلوتي، إقناع الأخير بالإبقاء على باز لعام آخر في كومو من أجل مساندته على المنظور، وهو ما لم يجد المتربيكي أرضاً جلساً على أن الاجتماع تحمله مناقشة فكرة إعادة التركي أردا جول إلى كومو، بالإضافة إلى إبراء فابريغاس اهتمامه ببعض لاعبي الكاستيا، أمثال غونزالو غارسيا توبيس، جاكوب رامون وشيمان أندرييس. والمحظى إلى أن أنشيلوتي لا يملك قراراً بشأن لاعبي الكاستيا، وهو ما يجعل فابريغاس سانشيز، وكبير الكشافين، خوني كالارات، لمناقشتهما بشأن مواهب النادي.

والد باز يخالف رغبة ريال مدريد

أكد والد نيكو باز، لاعب وسط كومو، أن نجله لا يتعجل العودة إلى ريال مدريد خلال الصيف، وكان نيكو (20 عاماً) قد انتقل لوكومودا من ريال مدريد في صيف 2024، مقابل 6 ملايين يورو، لكن يستطيع الملكي إعادة شراء اللاعب الشاب مقابل 9 ملايين يورو. وظهرت تقارير تشير إلى أن ريال مدريد يخطط لاستعادة باز في الصيف، لهذا تقدّم سيسك فابريغاس (مدرب كومو)، محادثات مع كارلو أنشيلوتي (مدرب الميرنجي)، لإقناعه بتأجيل هذه الخطوة. وقال والد نيكو باز، في تصريحات أبرزها الحساب الرسمي لفابريغاس رومنو، خبير الميركاتو، "رغبة نجلي هي البقاء في كومو لموسم آخر.. لا يوجد شك في ذلك". وأضاف، "لقد تأقلم بشكل جيد هنا.. نيكو سعيد للغاية في النادي، كما أنه يحب العمل تحت قيادة سيسك فابريغاس.. سنرى ما سيحدث، لكنني أتفق مع هذه الخطوة".

تورييس: يامال يلعب كأنه في مدرسة

قال فيران تورييس، مهاجم المنتخب الإسباني، إن زميله الشاب لامين يامال لا يتاجر بأي ضغط، في المواجهات الحاسمة والمهمة. وتعادلت إسبانيا بنتيجة (2/2) على أرض هولندا، ومن غير المتوقع أن يشكل ذلك ضغطاً على المهاجم، البالغ من العمر 17 عاماً. وقال تورييس في هذا الصدد، خلال تصريحات لوسائل الإعلام الإسبانية، "لا أعلم إذا كان لامين يعلم شيئاً بشأن الضغط، لكنه أكون صادقاً". وأضاف عن زميله في صفوف برشلونة، "افتقد شاهده وهو يلعب.. إنه يبدو كأنه يلعب في ساحة المدرسة. أتمنى أن يواصل على نفس المستوى لفترة طويلة".



في إسبانيا، شهدت

اللقطة ألف

مرة.

هناك مقاطع

فيديوه من كل زاوية.

الحقيقة أنتي لاأشعر

بذلك (لمس الك

مرتدين)، لأنه إن كان هناك

لمستان، فهو أمر طريف جداً

ويصعب إدراكه".

وأضاف المهاجم الأرجنتيني:

"أعتقد أن القانون يجب أن يكون أكثر

وضوحًا؛ لأنني لم أحاول الحصول على

أي ميزة.

وعندما يتقدم الحارس على الخط عند

التصدي.

يتم إعادة التنفيذ. بينما في هذه الحالة لم يكن الهدف من

اللمسة تحقيق أي استفادة. إنه أمر مؤسف ما حدث".

يدرك أن إلغاء هذه الركلة كان أحد أسباب خروج أتلتيكو مدريد من

دور الـ 16 بدوري أبطال أوروبا هذا الموسم.

تحت مراقبة الريال.. تضارب حول مستقبل أونسو مع ليفركوزن

شهدت الساعات الأخيرة، انتشار تقارير تفيد بأن المدرب

الإسباني، تشافي أونسو، قرر

البقاء مع باير ليفركوزن لموسم إضافي. وذكرت

صحيفة "بيلد" أن أونسو اجتمع مع إدارة النادي، وتم

الاتفاق على استمراره، وهو ما انعكس سريعاً في

وسائل الإعلام العالمية. لكن وفقاً

لمصادر صحيفية "ماركا" فإنه لا

يوجد حتى الآن، أي قرار رسمي ونهائي بشأن مستقبل

أونسو، رغم رغبة إدارة

ليفركوزن القوية في الإبقاء عليه

للسنة آخر، على الأقل، وفقاً للعقد المبرم بين الطرفين.

وشهدت ماركا على أن تباً تجديد عقد أونسو، غير صحيح، وأن

موقف المدرب الإسباني مع

ليفركوزن، لم يتغير حتى الأن.

ويواصل النادي الألماني، جهوده لإقناع المدرب بالبقاء، وسط أجواء من الثقة والتفاهم بين

الجانبين.

الآن، مقربين من أونسو يؤكدون أنه لم يتخذ قراره النهائي، وأن اختياره سيكون

متيناً على عوامل رياضية، ورؤيته لمستقبل الفريق، وليس بداعٍ عاطفي، وهو النهج

ذاته، الذي اتبعه في الموسم الماضي، عندما أبدى ليفركوزن وبایرن میونخ اهتماماً بالتعاقد معه.

ومن المتوقع أن يعلن أونسو قراره قريباً، نظراً لاقتراب باير

ليفركوزن من مرحلة التخطيط للموسم المقبل. وأضافت "ماركا"

أن كرة القدم الألمانية تتطلب إمكانية رحيل المدربين أثناء

الموسم، لكن أونسو يدرك أن قراره لا يتعلق فقط بليفركوزن، بل يحيط باهتمام أندية كبيرة، على رأسها ريال مدريد. وتولى

أونسو (43 عاماً) تدريب ليفركوزن منذ عام 2022، وقد قرر الفريق للظفر بالدوري الألماني لأول مرة في تاريخه.

وتشير التقارير إلى أن تشافي أونسو هو المرشح الأول لتولي تدريب ريال

مدريد، حال رحيل كارلو أنشيلوتي.

نجم باير ليفركوزن يحمل موقعه من الانتقال إلى مانشستر سيتي

كشفت تقارير صحفية، عن حسم فلوريان فيرترن، نجم باير ليفركوزن الألماني، لقراره بشأن الانتقالات الصيفية. وأشارت سيتي الإنجليزي خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، وذكر موقع "fichajes" العالمي، أن فيرترن أحد أبرز المواهب الوعاء في كرة القدم الأوروبية، قرر رفض الانتقال إلى مانشستر سيتي، ومن المتوقع أن يوقع مع بايرن ميونخ للموسم المقبل. وأضاف أن لاعب الوسط الألماني مستعد لاتخاذ خطوة كبيرة إلى الأمام في مسيرته، وكان اهتمام مانشستر سيتي بفيرترن واضحًا، وافتراض الكثيرون أن الفريق الإنجليزي سيكون وجهته التالية، ومع ذلك، اختار اللاعب البالغ من العمر 21 عاماً مواصلة مسيرته في ألمانيا. واختار بايرن ميونخ ليكون وجهته المقبل. بحسب التقرير أبدى نادي بايرن ميونخ اهتمامه الشديد بالتعاقد مع لاعب خط الوسط لتدعيم صفوفه، حيث يتناسب فيرترن بشكل مثالي مع أسلوب لعب الفريق البافاري، بفضل رؤيته وإبداعه وقواته على التحكيم في وثيرة المباراة. علاوة على ذلك، فإن صغر سنه يمنحه إمكانات كبيرة ليصبح لاعباً أساسياً في مستقبل البايرن، وسيكون هذا التعاقد بمثابة دفعة قوية للفريق الذي ينطوي على الحفاظ على هيمته على الدوري الألماني ومواصلة النضال من أجل الألقاب الأوروبية.



نوير يحب ط بايرن ميونخ مجددًا

تلقى نادي بايرن ميونخ نيا محبطاً بشأن حالة المخضرم مانويل نوير، حارس الفريق، عقب الإصابة. وقال الفريق البافاري، في بيان على موقعه الرسمي: "بدأ مانويل نوير بالفعل تدريباته تعرضاً لها في عضة الساق خلال مباراة الذهاب لدور الـ16 من دوري ليفركوزن". وكان لاعبو بايرن ميونخ غير الدوليين في أجازة لمدة اعتزل اللعب الدولي العام الماضي، تدرب بشكل منفرد مرة أخرى بعدما أنتهاء مواجهة باير ليفركوزن في دوري أبطال أوروبا. وأضاف: "سيحصل استراحة أخرى من التدريبات في الأيام المقبلة بسبب تعرضه لرد فعل عضلات الساق". وأصبح الحارس الألماني يتمتع بضملي في ربلة الساق مواجهة باير ليفركوزن مطلع مارس الجاري، في ذهاب ثمن نهائي دوري أوروبا. وكان يتطلع الحارس الألماني صاحب 38 عاماً في العودة إلى المباريات بعد انتهاء فترة التوقف الدولي الجارية، قبل أن يتعرض للكسرة الجديدة. وتولى جonas أورييج، المنضم للفريق في جانفي، حراسة مرمى الفريق في المباريات الماضية بدلاً من نوير حارس المنتخب الألماني تحت 21 عاماً يعاني من إصابة في القدم.

لاعب بوروسيا دورتموند يدرس الرحيل

ذكر تقرير إعلامي أن جوليان براندت، لاعب بوروسيا دورتموند، يفكك في الرحيل في الصيف المقبل. وذكرت قناة "سكاي التليفزيونية" إن الألماني الدولي براندت ولد، ومستشاره يورغن براندت، يدرس الخيارات رغم أن لديه عقد ممتد مع دورتموند حتى 2026. وانضم براندت (28 عاماً) إلى بوروسيا دورتموند في 2019. قادماً من باير ليفركوزن مقابل 25 مليون يورو (27 مليون دولار).

وكان يتذكر إلى براندت على أنه القائد المستقبلي للفريق، بعد رحيل ماركوس رويس و والسائق هوميلز الصيف الماضي، ولكنه لم يقدم العروض المنتظر منه مثل كل لاعبي الفريق، ولم يتم اختياره في قائمة منتخب الألماني لخوض مباراتي دور الثمانية بدوري أمم أوروبا أمام إيطاليا. ويحتل دورتموند المركز 11 في الدوري الألماني ويجب أن يخشى ضياع فرصة التأهل للعب في أوروبا، إذا لم يفوز بدوري أبطال أوروبا، حيث سيواجه برشلونة في دور الثمانية. وكان سيباستيان كييل، المدير الرياضي لدورتموند، غاضباً قبل عدة أيام متمناً سلة عن الدور الذي سيلعبه براندت في المستقبل.

وقال المدير الرياضي لدى دورتموند، "لا يمكنك أن تقول هذا في الوضع الحالي. لدينا عقد، بالطبع، ولكننا في وضع صعب". وربما يخضع دورتموند لعملية إصلاح كبيرة حيث أن مستقبلاً تيكلاس شوله جيوفاني رينا وصالح أوزكان غير مؤكد أيضاً على الرغم من أن لديهم عقوداً حتى عام 2026.

شتونغارت يمدد تعاقده مدرباً حتى 2028

مدد سيباستيان هونيسي، مدرب شتوتغارت، تعاقده مع الفريق لعام إضافي حتى 2028، وهي خطوة من شأنها أن تنهي التكهنات الخاصة بمستقبل المدرب مع وصيف الموسم الماضي.

وأعلن شتوتغارت هذه الأخبار اليوم السبت، خلال فترة توقف الدوري، وأعلن مباريات دولية للمنتخبات.

وتولى هونيسي، 42 عاماً، تدريب الفريق في أفريل 2023، وأنهى شتوتغارت من الهبوط على مدار الأسابيع التالية، ويعدها قاد الفريق لاحتلال المركز الثاني خلف ليفركوزن والمشاركة في دوري أبطال أوروبا.

ويتواجد شتوتغارت في المركز العاشر حالياً، لكنه ما زال في دائرة المنافسة على حجز أحد المقاعد المؤهلة للعب في أوروبا، والتي يمكن للفريق أن يصل إليها عبر كأس ألمانيا، حيث يتواجد في الدوري قبل النهائي. وارتبط اسم هونيسي، نجل دييتر هونيسي مهاجم شتوتغارت وبایرن میونخ السباق، وابن أخي أولي هونيسي، الرئيس الشرقي لبايرن ميونخ، بالانتقال لعدة أندية أخرى.

وقال الكسندر ويرل الرئيس التنفيذي لنادي شتوتغارت "النادي وسيسيستيان هونيسي عملاً في اندفاعاته الأولى".

وأضاف "سيسيستيان أندفع فريقنا من خطير هبوط حد إلى احتلال المركز الثاني واللعب في دوري أبطال أوروبا. طبق أسلوب لعب واضح وحسن أداء العديد من اللاعبين بشكل فردي". وأردف "كان تعلم دائماً أن تزيد العمل مع سيباستيان على المستوى الطويل. سيباستيان هو المدرب المناسب لأهدافنا، سواء احترافياً أو شخصياً". وقال هونيسي "سعيد للغاية بشأن تعديله تعاقدى لأنني مقتطع أن مازال قصارى جهتنا على بامكاننا تحقيق الكثير سوياً". وأضاف "تزيد و يجب أن تستمر في بذل الطويل".



هالاند هدافان حاليان لمانشستر سيتي

يرى النرويجي إيرلينغ هالاند، أن فريقه مانشستر سيتي لا يزال يمتلك هدفه واضحًا هذا الموسم، رغم التغيرات العديدة لسيتي. وابتعد مانشستر سيتي عن المنافسة على لقب البريميرليغ، بعد الفوز باللقب في 4 مواسم متتالية، كما ودع دوري أبطال أوروبا من الملحق المؤهل للدور 16، بالإضافة إلى الخروج المبكر من كأس الرابطة.

وقال هالاند، في تصريحات قبل مباراة الترويج ومولودوا، "الآن، لا يمكننا الفوز بالدوري الإنجليزي، بعدهما سيطرانا على اللقب في الموسمين الماضيين (بداية انضمام اللاعب)". وأضاف، "الآن يدور الأمر حول تأمين مركز مؤهل لدوري أبطال أوروبا، والفوز ببطولة كأس الاتحاد الإنجليزي". وتتابع: "هدفنا هو الفوز ببطولة كأس الاتحاد الإنجليزي، نريد جميّنا تحقيق اللقب، من أجل الخروج ببطولة هذا الموسم".

فولكروغ؛ الإصابات أفسدت موسمي مع وست هام

فولكروغ مهاجم منتخب ألمانيا، أنه اقترب من العودة إلى الملعب بعد موسم أفسدته الإصابات مع فريقه الجديد وست هام يونايتدTV، أنس على الطريق الصحيح، عدت لتدربيات الفريق، يتم التعامل معه ببطء، فقد كانت إصابة طويلة الأمد". وأنضم فولكروغ إلى وست هام، الصيف الماضي، قادماً من بوروسيا دورتموند، لكنه عانى من إصابة في وتر أخيل ثم عاد للملعب في ديسمبر الماضي، قبل أن يتعرض لإصابة في الفخذ أبعدته نحو شهرين.

واستهل فولكروغ، فترة التوقف الدولي، زيارة ألمانيا، كما زار منتخب الماكينيات، الأربعاء الماضية، قبل مواجهة إيطاليا في ذهاب دور الشمانية لدوري الأمم الأوروبي. كما توجه إلى مصر ناديه فيردر برلين، أول أمس السبت، لحضور مباراة تكريمه صانع اللعب البرازيلي السابق ديفيد.

فيروس الفيفا يصيب آرسنال

تلقي آرسنال مجموعة من الضربات المتتالية في مستهل فترة التوقف الدولي الجاري، مما يزيد من أزمات المدفعية. وذكرت صحيفة "ميرور" البريطانية، "تم استبعاد بعض نجوم آرسنال من معسكرات منتخبات بلادهم في الساعات الماضية لأسباب مختلفة". وأشارت إلى عودة المدافع الإيطالي ريكاردو كالافيري إلى لندن بعد مغادرته معسكر الأنتزوري، إثر تعرضه لإصابة على مستوى الركبة، ستدفعه لغياب عن موقعة ألمانيا المتبقية في إياب ربع نهائي دوري الأمم الأوروبي.

منتخب هولندا ضد إسبانيا بسبب المرض، ليغادر هو الآخر معسكر الطواحبين بعد استبداله ببيان ماتسين مدافع استون فيلا. أما اللاعب الثالث الذي غادر معسكر بلاده، فهو المدافع البرازيلي جابريل ماغاليس، الذي حصل على بطاقة صفراء أمام كولومبيا، مما أدى لايقافه وتاكد غيابه عن مواجهة الأرجنتين المقبلة، وهو الخبر الإيجابي الوحيد بالنسبة للمدفعية. ويعلاني آرسنال من غيابات مؤثرة، ومن بينها الثنائي كاي هافرتز وجابريل جيسوس، حيث خرج الألماني من حسبيات الفريق في الموسم بأكمله بعد إصابة في أوتار الركبة تطلب تدخلًا جراحيا، في حين أصيب البرازيلي بقطع في الرباط الصليبي للركبة.

كين: ما قلته تم تفسيره بشكل غير دقيق

مازال هاري كين، الهداف التاريخي للمنتخب الإنجليزي، متطلعاً لتسجيل المزيد من الأهداف، بينما سجل الهدف الـ70 يوم الجمعة في المباراة التي فاز بها المنتخب الإنجليزي على نظيره الألباني (0-2) في التصفيات المؤهلة لمونديال 2026. ويواصل كين، 31 عاماً، تحطيم الأرقام القياسية بتسجيل الأهداف لمنتخب إنجلترا، حيث سجل هدف الـ70 في مباراته سجله في الشوط الثاني في المباراة التي ويمبلي، ضمن تواجد اسمه في قائمة الأولى لتوomas توخيلا، التي يقود فيها الإنجليزي. وقال كين قبل المباراة إنه يشعرون بالحمل من مهاراته في حذر من أن هناك المزيد من الأهداف بعد المباراة "أنا سعيد للغاية فقط. أعلم أن الجماهير تقدير كل ما أفعله، وهم يحبون روبي هنا بقميص المنتخب".

واردف "مر 10 أعوام تقريباً منذ مشاركتي الأولى مع إنجلترا، وأستمتع في كل مرة يتم ضمّي للمنتخب. أحب التواجد هنا، أحب التواجد في ويمبلي". وأكد "شعر براحة في هذا الفريق وفي هذه البيئة. الهدف رقم 70 إنجاز كبير، لكن أتمنى أن أجبر المزيد من الأهداف".

نبأ سار لليفربول بشأن أليسون

تلقي نادي ليفربول نبأ سارا، بشأن إصابة البرازيلي أليسون بيكر، حارس الفريق، خلال التوقف الدولي الحالي. وكان أليسون تعرض لإصابة قوية مع "السيلساو" - خلال الفوز على كولومبيا في البرازيل (1-0)، في وقت مبكر من يوم الجمعة، ضمن تصفيات مونديال 2026. إثر اصطدام رأسه ب أحد اللاعبيين. وغادر أليسون بيكر معسكر البرازيل عائدًا إلى ليفربول بالأمس، من أجل إجراء تحالقات طبية والامتنان على حالته. وكتب هابريزيرو رومانو، خبير الميركاتو، على حسابه بشكوى "إكس": "سيكون أليسون متاحًا للمشاركة في المباريات مع ليفربول عقب انتهاء التوقف الدولي". وأضاف، "لا توجد مشاكل لدى الحارس البرازيلي على الرغم من إصابة الرأس التي تعرض لها مع منتخب بلاده". ويستعد ليفربول لخوض مباراة الديربي ضد إيفرتون، يوم 2 أبريل المقبل، ضمن منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز.

توخيل: بيلينغهام يحب مجادلة الحكم .. وعلينا مساعدته

يتطلع توخل، مدرب مانشستر إنجلترا، لمساعدة نجم ريال مدريد، جود بيلينغهام، على اللعب بشكل أفضل. وقال توخل، في تصريحات أبرزتها وكالة الأنباء البريطانية: "أرى أن بيلينغهام ركيزة أساسية، وسيكون ركيزة مستقبلية.. إنه سعيد بتحمل هذه المسؤولية". أضاف المدرب الألماني، "بيلينغهام لاعب جماعي، ويبذل قصارى جهوده من أجل الفريق، وقدر على صناعة الفارق.. لذا يحتاج لعادة الهيكلة والتخطيط، لتحقيق أقصى استفادة منه، وأنا سعيد للغاية بالعمل معه". وسئل توخل عما إذا كان يشعر بإنجذاب بيلينغهام بذل جهوداً مضاعفة، خلال مسيرة إنجلترا نحو نهائي يورو 2024، ليجيب بلا تردد، "نعم، إنه مستعد بذل أقصى جهد دائم.. واري إننا بحاجة إلى مساعدته، ضمن خطوة تضمن له التوازن، مع الاحتفاظ بنفسه".

تأشيره، أو ربما تأثير أكبر". وتتابع، "لكن يجب التأكيد أولاً من أن قادة وركائز الفريق - وبيلينغهام أيضًا أحد هؤلاء القادة - يعيون بنفس القوة والانضباط ويساعدون بعضهم، لتوفير قدر من المجهود لحظات الحاسمة". وواصل توخل حديثه عن بيلينغهام، قائلاً "إنه يحب الجدال مع الحكم، فهو لاعب حماسي للغاية، ويكره الخسارة، ويبذل قصارى جهوده للتغيير عن نفسه.. أعتقد أنه سحافظ على هذا الشغف، وسيتعلم التحكم في اضطراباته.. لكن هذه ليست مشكلة".

أضاف، "من الجيد أن يبقى جود بيلينغهام بنفس صفاته، وسنحاول الاستفادة منه قدر الامكان، لأن ركيزة أساسية بالنسبة لنا". ويستعد بيلينغهام ورفاقه لمواجهة لاتفيا، اليوم الاثنين، ضمن تصفيات أوروبا المؤهلة لمونديال 2026.

ليفربول يثق في إقناع صلاح بابنته

تحدث تقرير صحفي إنجليزي، عن آخر التطورات بشأن مستقبل الفرعون المصري محمد صلاح، نجم ليفربول. وبينتني عقد صلاح مع ليفربول بنهاية الموسم الجاري، دون التوصل لاتفاق بشأن التجديد حتى الآن. وارتبط صلاح باكثر من ناد، حال رحيله عن ليفربول، مثل برشلونة وباريس سان جيرمان والملاك السعودي.

وبحسب شبكة "ذا أنتلنيك"، فإن ليفربول واثق من قدرته على إقناع محمد صلاح بالبقاء وتوقيع عقد جديد. وأضافت ليفربول مت塌عًا، خلال مسيرة إنجلترا نحو النهائي، "نعم، إنه مستعد بذل أقصى جهد دائم.. واري إننا بحاجة إلى مساعدته، ضمن خطوة تضمن له التوازن، مع الاحتفاظ بنفسه".

أضاف، "لكن يجب التأكيد أولاً من أن قادة وركائز الفريق - وبيلينغهام أيضًا أحد هؤلاء القادة - يعيون بنفس القوة والانضباط ويساعدون بعضهم، لتوفير قدر من المجهود لحظات الحاسمة". وواصل توخل حديثه عن بيلينغهام، قائلاً "إنه يحب الجدال مع الحكم، فهو لاعب حماسي للغاية، ويكره الخسارة، ويبذل قصارى جهوده للتغيير عن نفسه.. أعتقد أنه سحافظ على هذا الشغف، وسيتعلم التحكم في اضطراباته.. لكن هذه ليست مشكلة".

أضاف، "من الجيد أن يبقى جود بيلينغهام بنفس صفاته، وسنحاول الاستفادة منه قدر الامكان، لأن ركيزة أساسية بالنسبة لنا". ويستعد بيلينغهام ورفاقه لمواجهة لاتفيا، اليوم الاثنين، ضمن تصفيات أوروبا المؤهلة لمونديال 2026.

نابولي يستهدف جناح لييل "زيغروف"ا لتعويض رحيل كفاراتسخيليا

صحيفة "كوريري ديلو سبورت" أفادت نابولي وضع الجناح الكوسوفي زيفروفا، لاعب لييل الفرنسي، على رأس أولوياته في سوق الانتقالات الصيفية. لتعويض رحيل خفشا كفاراتسخيليا إلى باريس سان جيرمان. وكان نابولي قد أبدى اهتمامه بزيغروف خلال فترة الانتقالات الشتوية، إلا أن لييل رفض التفريط في اللاعب البالغ من العمر 25 عاماً في منتصف الموسم، ومع رحيل كفاراتسخيليا، أصبح نابولي بحاجة لتعويض خطه الهجومي بصفة قوية.

وأشارت التقارير إلى أن زيفروفها منفتح على فكرة الانتقال إلى نابولي، مما يمهد لاستئناف المفاوضات بين الناديين، كما يبني المدرب أنطونيو كونتي اهتماماً خاصاً به، حيث يعمل المدير الرياضي جيوفاني مانا على حسم الصفقة.

ومن المتوقع أن يطلب لييل ما بين 20 و 25 مليون يورو للتخلي عن اللاعب، الذي ينتهي عقده في 2026. لتجنب رحيله مجاناً، وشارك زيفروفها في 21 مباراة هذا الموسم، سجل خلالها 8 أهداف وصنع 6 هدفين.

من باب الغريم إنتر.. دونارونا يحلم بـ"الكالتشيو"

ذكرت صحيفة Corriere della Sera أن حارس منتخب إيطاليا وباريس سان جيرمان جيانلويجي دوناروما يفكر في العودة إلى موطنها الأصلي قبل إنهاء مسيرته الكروية الحافلة.

قال دوناروما رداً على اهتمام نادي إنتر ميلان بضميه، إنه سعيد بذلك ولكنّه سيناقشه هذه الأمور لاحقاً.

وتدرج دوناروما صاحب الـ26 عاماً في صفوف نادي إي سي ميلان بالفئات السنية قبل أن يتم تصعيده لل الفريق الأول في موسم 2015-16. ثم رحل إلى باريس سان جيرمان في موسم 2021-22، وينتهي عقده مع الفريق الباريسي في يونيو (حزيران) 2026.

وأشارت الصحيفة إن جيانلويجي دوناروما يفتح الباب أمام الرحيل إلى إنتر ميلان، مشيرة إلى أن حارس مرمى البي إس سي يريد العودة إلى إيطاليا ومواصلة مسيرته الاحترافية مع بطل "الكالتشيو".

وينتهي عقد دوناروما مع باريس سان جيرمان في يونيو 2026، ومع عدم وضوح الرؤية بشأن التجديد فإن رحيل النجم الشاب في الصيف المقبلة.

وبالتالي سيكون انتقال دوناروما لفريق إنتر ميلان صادماً لجمهور ميلان خاصةً بالنظر للتنافس التاريخي بين الناديين، ولأنّ الحارس الشاب هو أحد ناشيء النادي في الأساس.

وسيكون على دوناروما الإجابة على السؤال الصعب خلال الشهر القليلة المقبلة.

كييزا من ليفربول إلى نابولي؟

لم يظهر الإيطالي فيديريكو كييزا اللاعب ليفربول بالمستوى المتوقع مع "الريدز"، وعانياً اللاعب كثيراً، سواء من الإصابة أو الجلوس على مقاعد البدلاء، وشارك في 11 مباراة فقط مع الفريق.

أصبحت فرصةبقاء اللاعب مع "الريدز" ضعيفة للغاية، حيث كشف موقع "كالتشيو ميركاتو" عن أن كييزا سيكون خارج أسوار ليفربول مع نهاية الموسم الحالي، ويحاول النادي التخلص منه، إما عن طريق الانتقال الدائم أو الإعارة.

وتم تحديد نابولي الإيطالي وجهة محتملة للأعاب الوسط المهاجم البالغ 27 عاماً، وأشارت تقارير إلى أن ناديه أتالانتا وانتر ميلان أبدى اهتماماً أيضاً بضم كييزا.

يعتبر نابولي الخيار الأكثر احتمالاً للجناح. يعتقد أنه يحظى بإعجاب أنطونيو كونتي، في حين أن النادي لم يستبدل خفشا كفاراتسخيليا بعد أن حقق رباعي من الألعاب الجورجية في يناير عندما غادر إلى باريس سان جيرمان. كما أن نجم مانشستر يونايتد الشاب اليختنديرو جارناتشو قد تم مطارحته بشدة الفترة الأخيرة.

يعتقد أن نابولي خيار مناسب لكييزا، لكن هناك شرط مهم لمغادرة ليفربول وهو قبول تخفيض في الراتب للانتقال إلى مكان آخر، ويمكن أن يوافق الريديز أيضاً على إعارة إذا لم تكن الصفة الدائمة ممكنة.

وعلى صعيد آخر، رحب المدرب الإيطالي، لوتشيانو سبالتي، بعودة كييزا مرة أخرى إلى الدوري الإيطالي، متمنياً أن مشاركته المستمرة قد تكون حاسمة في إعداده للمشاركة مع المنتخب في بطولة كأس العالم 2026.

ومن الجدير بالذكر أن عقد الجناح الإيطالي فيديريكو كييزا ينتهي مع نادي ليفربول في صيف العام 2028.

عقبة مالية تعطل إقالة موتا في جوفنتوس

واجه تياغو موتا المدير الفني لجوفنتوس، خطر الإقالة من منصبه، بعد تدهور نتائج الفريق الإيطالي مؤخراً.

و تعرض اليوفي لخسائرتين متتاليتين في الكالتشيو أمام أتالانتا وفيورنتينا، لتؤكّد التقارير أن موتا قد يغادر منصبه قبل فترة التوقف الدولي، لمنع المدرب الجديد، فرصة للعمل مع الفريق.

وأشارت التقارير إلى أن جوفنتوس يميل لإقالة موتا، بعد أول مباراة له بعد التوقف الدولي ضد جنوبي، حال الخروج بنتيجة سلبية، لتجنب التساؤلات حول سبب استمراره، إذا كان النادي قد

قرر فعل ذلك، وبحسب موقع "تونتو ميركاتو"، فإن تمسك اليوفي ببقاء موتا حتى بعد إقالته قبل ذلك، يعود لأسباب مالية.

لقاء جنوبي، بدلاً من إقالته قبل ذلك، يعود لأسباب مالية، تتعلق بإن حسابات النادي (الربع سنوي) ستغلق بنهائية الشهر الجاري.

وأضاف "من المتوقع أن تخلف إقالة موتا وربما طاقمه التدريبي أيضاً، بوفنتوس، أكثر من 15 مليون يورو، دون احتساب الرسوم المحتملة لتعيين خليفته".

وخت التقرير بأن الاحتفاظ بهمota حتى بعد مباراة جنوبي، وتأييل قرار إقالته لمطلع الشهر المقبل، سيكون من أجل

إدراج الإقالة ضمن ميزانية الربع التالي بدلاً من ميزانية الربع الحالي.

والد نيكو باز يؤكّد رغبته في البقاء مع كومو

كشف والد الأرجنتيني نيكو باز، لاعب فريق ريال مدريد الإسباني المعار لنادي كومو الإيطالي في الموسم الجاري، خيوط مستقبله.

ويقدم لاعب الوسط الأرجنتيني مستويات مبهرة رفقة كومو في الموسم الجاري مع المدرب الإسباني سيسك فابريجاس، ولذلك يرغب في الاستمرار مع الفريق الإيطالي.

صحيفة لا بروفينسيادي كومو الإيطالية قفت يوماً مع أسرة اللاعب، وأكّد والده في تصريحات لمراسلي الصحيفة أن نيكو يرغب في البقاء مع كومو لموسم آخر على أقل تقدير.

وقال والد نيكو، بخصوص مستقبله: "إنه يريد البقاء لموسم آخر مع كومو، لا يوجد أي شك في ذلك، لقد تأقلم بصورة مثالية مع الفريق، وهو سعيد للغاية هناك، ويحب العمل مع فابريجاس، سترى ما سيحدث، لكنني أوافقه الرأي".

يأتي ذلك في الوقت الذي تربط فيه تقارير صحافية النادي الملكي بامكانية الحفاظ على تواجد نيكو باز مع الفريق الأول في الموسم القادم، للاستفادة منه فيما بعد.

كونور ماكغريغور يترشح لرئاسة أيرلندا



راموس يثير الجدال في المكسيك: بين التخطيط للراحة وخطر الإيقاف الطويل

أشار مدافع مونتييري المكسيكي، الدولي الإسباني سيرجييو راموس (38 عاماً)، إلى الجدال خلال مشاركته في المباراة الأخيرة لفريقه أمام بوماس، يوم الأحد الماضي، ضمن منافسات الجولة 14 من الدوري المكسيكي لكرة القدم، وذلك بعدما تلقى أول بطاقه حمراء له بقميص مونتييري، الذي اضطإ إليه خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية، بحيث جاء الطرد في الدقيقة 91 من عمر المواجهة، بعدما ركل اللاعب غيريرو مارتينيز، لكنه ارتكب عدة أخطاء أخرى لم يرصدها الحكم، إلا أن الكاميرات وثقتها بوضوح. وأظهرت المقاطع التلفزيونية أن راموس قام بضرب باولو بيبييندو بمرفقه في وجهه، كما دفع ليساندرو ماغيان عندة مرات خلال المباراة.

هل تعمد راموس الطرد للحصول على "إجازة"؟

ذكرت صحيفة "آس" الإسبانية، أمس الأربعاء، أن هناك تكهنات بأن راموس قد يكون تعمد هذا التدخل العنيف للحصول على إجازة قصيرة، خاصة مع توقيت المنافسات بسبب أسبوع "فيفا" الخاص بإقامة المباريات الدولية، كما انتشرت شائعات حول نسبة لاعب فريق باريس سان جيرمان الفرنسي وريال مدريد الإسباني السابق، السفر إلى إسبانيا للاحتفال بعيد ميلاد زوجته، بيilar روبيو، في 17 مارس المنصرم، وعيد ميلاده الشخصي في الـ30 من الشهر نفسه، إلا أن راموس رد على هذه الشائعات بشكل غير مباشر، من خلال مشاركته في تدريبات مونتييري استعداداً لعودة المنافسات، قبل أن يتم الفصل في العقوبة المنتظرة.

عقوبات قاسية تلوح في الأفق

من جانبه، كشف موقع راديو أو أم سي سبورت الفرنسي، أن راموس مهدد بعقوبة قاسية من قبل لجنة الانضباط في الاتحاد المكسيكي لكرة القدم، بعد طرده في اللقاء الذي أنهى بفوز مونتييري على بوماس بنتيجة ثلاثة أهداف مقابل هدف واحد، بحيث قررت لجنة التحكيم فتح تحقيق حول القضية بعد صدور بيان رسمي من نادي بوماس ينتقد فيه المدافع الإسباني وتسامح الحكم معه، وأشار المصدر نفسه إلى أن راموس يواجه خطر الإيقاف لمدة تصل إلى 15 مباراة، وهو ما قد يؤثر على مشواره الفردي، خاصة بعدما نشر المخضرم تليقاً ساخراً عقب منصة "إكس"، جاء فيه: "أمام فريق صعب، لأن حان وقت الانتصار مهم خارج الديار".

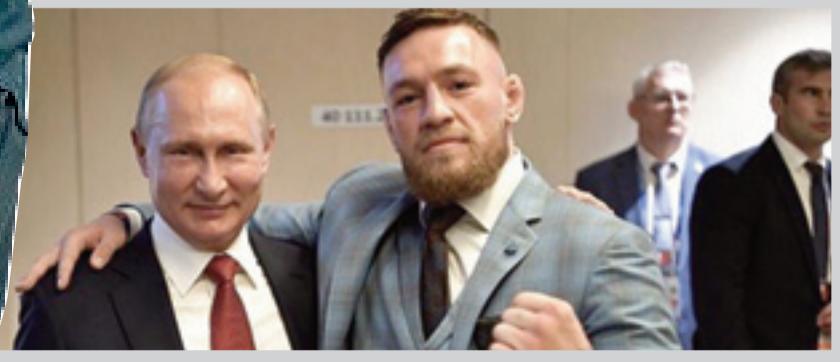
الراجحة والاستعداد للمباراة القادمة، كان من الواضح أنني لن أترك هذه البطولة دون الحصول على بطاقة حمراء!". ووفقاً للوائح الاتحاد المكسيكي لكرة القدم، فإنها تفرض عقوبات قاسية قد تصل إلى إيقاف اللاعب لمدة 15 مباراة، وهي أقصى عقوبة منصوص عليها في حالات "السلوك العنيف". وتنص القوانين على أنه إذا استخدم أي لاعب القوة المفرطة أو تصرف بعنف ضد لاعب آخر، عندما لا يكون في مرمى على الكرة، سواء حدث احتكاك جسدي أم لا، فسيتم اعتباره سلوكاً عنيفاً، وبالتالي، قد تراوح عقوبة إيقاف سيرجييو راموس، الذي سجل ثلاثة أهداف في خمس مواجهات مع مونتييري، بين مباراته واحدة و15 مباراة، ما يعني أن القرار النهائي الآن بيد لجنة الانضباط، وقد يؤثر على مشاركته في الكلاسيكو ضد تيفريس، المقرر إقامته يوم 13 أبريل المقبل.

شهادات جديدة صادمة في قضية وفاة مارادونا

تواصل التحقيقات في قضية وفاة أسطورة كرة القدم الأرجنتينية، دييغو أرمادو مارادونا (توفي في سن الـ60 سنة)، وتتوالى الشهادات الصادمة للأطباء الذين كانوا يشرفون على رعايته الصحية، خلال الفترة الأخيرة من حياته. ونشرت وكالة فرانس برس معلومات صادمة حول التحقيقات في قضية وفاة مارادونا ومكانية تورط عدد من الأطباء بسبب الأهمال الطبي، إذ شهد طبيبان بأن الغرفة التي توفي فيها أسطورة كرة القدم دييغو أرمادو مارادونا كانت قذرة جداً وفوضوية وتفتقر إلى التجهيزات وغير مناسبة إطلاقاً للتعافي من جراحة خضع لها ببطل مونديال 1986، وفقاً لما سرّحا به خلال محكمة الفريق الطبي المعالج المتعالج مارادونا. وقال كولين كامبل، في شهادته خلال التحقيقات، وهو طبيب يقيم بالقرب من منزل مارادونا الذي يقع في تيفري، شمالي العاصمة بوينس آيرس، هرع إليه قبيل وصول سيارة الإسعاف، "كان المنزل قذراً جداً، فوضوياً، خصوصاً الغرفة، لم يكن هناك أي نوع من النظام أو النظافة، حتى بالحد الأدنى، لاستقبال شخص خرج تزامن عمليه جراحية". وعندما سئل عما حصل تحديداً لدى وصوله، قال كامبل إنه وجده المرضية وهي تحاول إجراء تدليك لقلبه، لكن درجة حرارة الجسم وتصلب الفك كانا يشيران إلى "عدم وجود أي علامات على الحياة منذ فترة طويلة". وشدد الطبيب كامبل على أن حالة الوفاة حصلت "قبل أكثر من ساعتين أو ساعتين، على الأرجح"، وهو ما أكدته أيضاً كارلوس بينتو، الذي وصل لاحقاً مع سيارة الإسعاف، بقوله، "حصلت حالة الوفاة قبل ساعتين". وأضاف الطبيب بينتو، في التحقيقات، "نظرت حولي ولم يكن هناك أي شيء يمكن أن يساعد في الإنعاش، لم يكن هناك أكسجين، ولا أنابيب أكسجين، ولا جهاز مزيل للرجفان". وتوفي مارادونا يوم 25 نوفمبر 2020 عن عمر ناهز الـ60 عاماً، حين كان يتعافى من جراحة في دماغه إثر إصابته بجلطة دموية، وذلك، بعد عقود من صراعه مع الإدمان على الكوكايين والكحول، إضافة إلى مشكلات في الكلى والكبد والقلب والأعصاب. وبحكم سمعة مارادونا طبيب - أطباء، طبيب نفسى، اختصاصي نفسى، وممرضون، بتهمة القتل العمد بـ"باهمال". وهي جريمة تنطبق عندما يرتكب شخصاً هاماً مع علمه بأنه قد يؤدي إلى الوفاة. وواجه المتهمون عقوبات بالسجن تراوحت بين شمان و25 سنة، في المحاكمة.

بدأت في 11 مارس آذار 2025 ومن المتوقع أن تستمر حتى 25 جويلية، بمعدل جلستين أسبوعياً، مع نحو 120 شاهداً.

اعتبره دونالد ترامب خلال حملته الانتخابية، وهو "لن يجعل أميركا عظيمة مرة أخرى". بينما غير المصارع الشهير كلمة أميركا بأيرلندا، مما يبرز تأثر المصارع بالرئيس الأميركي، دون ماكغريغور شيئاً من برنامجه، الذي يستهدف سياسات الهجرة، التي تعتمدتها حكومة بلاده في الوقت الحالي، "الشعب يريد إ يصل صوته ضد سياسة الهجرة الحالية، من يمكنه معارضه ميثاق الاتحاد الأوروبي للهجرة؟ أنا سأفعل، سأعرض مشروع قانون يخصه، صوتوه لصالح ماكغريغور". ولا يتاخر كونور ماكغريغور في التعبير عن معارضته للهجرة، رغم الميثاق الأوروبي، الذي وضعه البرلمان الأوروبي، بعد الأحداث السياسية الأخيرة، والأزمة التي شهدتها العالم عام 2015، بعد الحرب في سوريا، إذ ينص الميثاق على التعاون لاستقبال اللاجئين، ومساعدة الدول الأوروبية الموجودة في خط التماس مع الدول، التي تتشهد صحراء جماعية، مثل دولة اليونان، وهو ما يسهل الحياة على اللاجئين، الأمر الذي لا يرتقبه المصارع الأيرلندي. وبعيداً عن توجهه السياسي، يُعد ماكغريغور أحد أبرز الرياضيين في رياضة الفنون المختلطة، إذ أنه أول مصارع يفوز بذهبية في وزنه مختلفين، في الوقت نفسه، وهو وزن الريشة عام 2015، والوزن الخفيف عام 2016، كما يعتبر أحد أكثر المصارعين تحقيقاً للمداخيل في رياضة الفنون القتالية المختلطة، فضلاً عن فوزه بعدة جوائز شخصية.



ممارسة مرضي الحساسية للرياضة

يتعرض الكثير من الرياضيين إلى الإصابة بمرض الحساسية مما يدفعهم إلى الاعتناء المبكر لاعتراضه أن هذا المرض سيمعنهم من الاستمرار والعطاء إلا أن الدراسات العلمية والابحاث أكدت أن ممارسة الرياضة بأسلوب خاص يتوافق مع القدرات الجسدية والبدنية ونوع الحساسية التي تصيب الرياضي سيكون لها فائدة كبيرة على صحته، وأكدت الدراسات أيضاً أن الناس الذين يعانون من الحساسية ومارسو الرياضة بأسلوب صحى سليم هم أقل عرضة للأزمات الصدرية وإن ظهرت هذه الأزمات تكون بمدى أقل من غيرهم، كما أن استخدامهم للعقاقير الطبية أقل من غيرهم بكثير. هناك إحصائيات لمعرفة مدى تأثير الحساسية على العمل والانقطاع عن الدراسة وقد وجّد أن أقل نسبة لانقطاع عن العمل والمدارس هي للرياضيين، غير أنهم يتمتعون بفوائد الرياضة الأخرى مثل غيرهم من لا يعانون من الحساسية ويجهزهم أيضاً من الإصابة بأمراض أخرى مثل السكري، ضغط الدم المرتفع وتصاب الشرايين، التوتر العصبي، اضطرابات القلب، أمراض أخرى مثل السكري، ضغط الدم المرتفع بالجسم مثل المشي، ركوب الدراجة، السباحة، وقبل كل شيء لا بد من معرفة نوع الرياضة وتحديد لها لأن الرياضة يمكن أن تكون سبباً في بداية الأزمة الصدرية "الريبو"، فمثلًا مادة الكلورين الموجودة باحواض السباحة هي أحد مسببات الأزمة الصدرية. ولابد أن يكون عدد التمارين في الأسبوع من 3.5 مرات وفي كل مرة تتراوح المدة الزمنية من 20-30 دقيقة بمح焯 قليل أو متوسط غير عنيف، حيث تكون البداية بطيئة وبالتدريج إضافة إلى تسخين الجسم بدرجة ملائمة للاستعداد للرياضة. كما يجب الانتهاء من التمارين ببطء حتى يرجع الدم إلى القلب من العضلات المتحركة وبذلك يعود الجسم إلى طبيعته بدون إجهاد، وعدم التوقف بطريقه مفاجئاً، وعمل تمارين الإنhalات بعد نهاية كل تمارين. وفي حالة تقوية العضلات الأساسية بالجسم مثل عضلات الساقين وعضلات الصدر والأكتاف، عليه بداية بحمل أثقال خفيفة ثم التدرج في زيادة الأوزان، لذا وجب على مريض الحساسية أثناء ممارسة الرياضة اتباع تعليمات الطبيب المتتابع للحالات، وإذا تعرض الشخص أثناء الرياضة إلى حالة أزمة صدرية، عليه باخذ العلاج والباقيه التي تصح بها الطبيب. لتجنب الأزمة الناتجة عن الرياضة عليه تجنب القيام بالتمارين في مكان بارد أو جاف، فإذا كان ممارساً للرياضة في مكان مفتوح في فعل الشتاء فعليه تخطي الأنف والفم بمنديل لتهدئة الهواء الذي يستنشقه. كما عليه تجنب الرياضة في الأيام التي يعاني فيها من السعال أو الأزىز في الصدر، وأن لا يتدرج بمكان يوجد به نسبة عالية من التلوث، والتعرض من البرد وأيضاً غسيل الأيدي باستمراً، إضافة إلى التقليل من الرياضة أو التوقف عنها لأي سبب من الأسباب التالية (آلام الصدر- قصر في النفس- آلام في الرقبة أو الفك- ازدياد ضربات القلب- آلام في العضلات الأساسية أو المفاصل- القيء أو الإحساس بالرغبة فيه- إرهاق شديد مستمر). يمكن القول أن التمارين الرياضية لمريض حساسية الصدر هي سلاح ذو حدين، فقد يكون لها فائدة كبيرة، ويمكن أن تسبب الأذى، فقد أكدت الدراسات العلمية أن القيام بمارسة الرياضة بأسلوب يتوافق مع قدراتك البدنية ونوع الحساسية التي أصبت بها سيكون لها فائدة كبيرة، لذا لابد من استشارة الطبيب في نوع الرياضة التي ستؤديها، كما أكدت الدراسات أن الأفراد الذين يعانون من الحساسية ومارسو الرياضة بأسلوب صحى سليم هم أقل عرضة للأزمات الصدرية، وإن ظهرت هذه الأزمات تكون بمدى أقل عن غيرهم، كما أن استخدامهم للعقاقير الطبية أقل من غيرهم بكثير. وهناك إحصائيات لمعرفة مدى تأثير الحساسية على العمل، والانقطاع عن الدراسة، وقد وجّد أن أقل نسبة لانقطاع عن العمل والمدارس هي للرياضيين، غير أنهم يتمتعون بفوائد الرياضة الأخرى مثل غيرهم من لا يعانون من الحساسية، ويجهزهم أيضاً من الإصابة بأمراض أخرى مثل السكري، ضغط الدم وتصاب الشرايين، التوتر العصبي، أمراض القلب، والسؤال الذي يكرره الكثيرون حول ممارسة الرياضة بالنسبة لمرضى الحساسية، فعليك في البداية استشارة الطبيب، لأن لكل مريض ظروفه الخاصة، ويجب الاستعانة بمتخصص رياضي لتعليمك أسلوب الرياضة التي ستؤديها. وللتعرف على الخطوات التي يجب اتباعها، فقبل كل شيء لا بد من إجراء تمارين لتنشيط الجهاز الدوري كالمشي، ركوب الدراجة، السباحة. قبل ذلك لا بد من معرفة نوع الرياضة وتحديدها، لأن الرياضة يمكن أن تكون سبباً في بداية الأزمة الصدرية، وهو ما يمكن أن تسببه مادة الكلور الموجودة في المسابح لبدء الأزمة الصدرية، ومن الأفضل أيضاً أن تمارس رياضة تناول خلاتها قدرها من الراحة مثل لعبة التنس الأرضي أو كرة السلة. النقطة الثانية: لابد أن يكون عدد التمارين في الأسبوع من 5-3 مرات وفي كل مرة تتراوح المدة الزمنية من 20-30 دقيقة بمجهود متوسط أو أقل، أما البداية فتكون بطيئة وبالتدريج ولا بد من القيام بالاحماء للجسم، مع الاهتمام بتوفير مكان مريح يسمح باداء الرياضة والتحدث مع من حولك بسهولة حتى تستمع بالوقت. أما النقطة الثالثة، يجب الانتهاء من التمارين ببطء لضمان عودة الدم إلى القلب بصورة جيدة، وبذلك يعود الجسم إلى طبيعته من دون إجهاد، مع الامتناع عن التوقف المفاجئ عن ممارسة التمارين، ويفيد الاهتمام بطالع العضلات بعد التمارين، خاصة لعضلات الساقين والصدر والظهر والتكتفين، وإداً أراد الشخص تقوية هذه العضلات الأساسية فيجب البدء بحمل أثقال خفيفة ثم التدرج في زيادة الأوزان. لكن وجب على المريض أن يتبع تعليمات الطبيب، ولا تتجاهل العلاج لأي سبب، وعدم التعرض لمسببات ظهور الأزمة، مع الاستمرار في الرياضة، أما في حالة التعرض لأزمة أثناء ممارسة الرياضة، تناول العلاج الموصوف من الطبيب. لتجنب الأزمة الناتجة عن الرياضة قم بالتمارين في مكان بارد أو جاف، وإذا كنت تمارس الرياضة في مكان مفتوح في فعل الشتاء، فعليك تخطي الأنف والفم بمنديل لتهدئة الهواء الذي تتنفسه، واستشر طبيبك إذا كنت تحتاج إلى موسوعة لشعب الهوائية قبل الرياضة، وتتجنب الرياضة في أيام السعال أو الحساسية، والإبعاد عن صادر التلوث والأدخنة الكثيفة. أما سبب التحسّن هذا، فيكون للقصبة الهوائية والشعب الهوائية في بعض الأحيان وحساسية زائدة لبعض المواد مثل الغاز، الهواء البارد والدخان وأنواع الروائح، وهذا يؤدي إلى اقتياص صعوبة دخول الهواء وخروجه وبالتالي ظهور صعوبات الموجدة في جدار الشعب الهوائية، مما يؤدي إلى الاعراض، وأثناء ممارسة التمارين الرياضية يجبر التوقف عنها في حالة ظهور عديد الأعراض كالم بالصدر، قصر في التنفس، ألام في الرقبة أو الفك، ازدياد ضربات المفاصل، القيء أو الإحساس



رِيَاضَةُ رَفْعِ الْأَثْقَالِ وَتَأثِيرُهَا عَلَى صَحَّةِ الْأَطْفَالِ

يعتقد الكثيرون أن رياضات تعزيز القوة البدنية وتحديات تلك التي تشمل على حمل الأوزان تؤثر بشكل سلبي في نموهم مسببة بطء أو تضاؤل في النمو، لكن أثبتت عدة دراسات أن هذا الأمر غير صحيح إن قدمت ممارسة هذه التمارين بشكل صحيح؛ بل وقد يساعد هذا النوع من الرياضة على تعزيز نمو عظام قوية وسليمة. لكن لا يعني ذلك أن ممارسة الأطفال لهذه التمارين تخلو من المخاطر الصحية، لذلك لا بد من مراعاة الأهل بعض الأمور قبل السماح للأطفال بحمل الأوزان لضمان تحقيقهم الفائدة الصحية، وتجنب مخاطرها كالالتعرض للإصابات. ولا تقتصر التأثيرات الإيجابية لممارسة الأطفال لتمارين القوة بشكل عام على الصحة البدنية فقط، بل إن لها فوائد عديدة على الصحة النفسية أيضًا فهي تعزز ثقة الطفل بنفسه، وتعزز تقديره لذاته، وتحسن نظرته إلى نفسه، وهذا أمر ينعكس على كافة جوانب حياته. العجيز بالذكر أن تمارين القوة بشكل عام عند الأطفال وحتى المراهقين لا تstem في بناء كتلة عضلية كبيرة كما هو الحال عند البالغين، ولكنها بالتأكيد تساعده على زيادة القوة. وقد قدمت تمارين القوة التي تتضمن حملًا للأوزان في تعزيز صحة العظام، ومن أبرز فوائدها أيضًا تحسين وقوفه الجسم ووضعيته، وقوفة العضلات وحمايتها من التعرض للإصابات، وأيضًا في تعزيز أداء الأطفال في رياضات أخرى، والحفاظ على وزن صحي ومناسب، ولها فوائد عديدة على الصحة النفسية أيضًا فهي تعزز ثقة الطفل بنفسه، وتعزز تقديره لذاته. وما يجب مراعاته قبل السماح للطفل برفع الأثقال هو خطير المنافسة إذ يجب الانتباه أولًا إلى أن تمارين القوة وما تتضمنه من حمل للأوزان يختلف كلًا عن رياضات كمال الأجسام ورفع الأثقال، حيث تتضمن هذه الأخيرة المنافسة في حمل أثقال أكبر وأكبر ما قد يؤثر سلبًا على صحة الأطفال إما انخرطوا بها، ولا يفضل بدء الأطفال بممارسة هذه التمارين قبل سن السابعة أو الثامنة، وذلك لضمان اكتمال قدرة الطفل على التوازن، ولا ينصح السماح بالطفل بالبدء بممارسة تمارين القوة قبل أن يكون الطفل قادرًا على فهم واستيعاب التعليمات الموجهة إليه وتطبيقاتها أثناء ممارسة التمارين. كما يفضل إجراء فحص طبي شامل للطفل قبل شروعه بممارسة تمارين القوة، ويجب الحرص على راحة الطفل بين التمارين، وتأكد أنه لا يضغط على نفسه أو يحمل أوزانًا أثقل من قدرته، وتأكد أيضًا أنه يمارس تمارين إحماء خفيفة قبل البدء بتمارين القوة، وتمارين مماثلة بعد الانتهاء. لا ينصح السماح للطفل بالبدء بممارسة تمارين القوة قبل أن يكون الطفل قادرًا على فهم واستيعاب التعليمات الموجهة إليه وتطبيقاتها أثناء ممارسة التمارين، فممارسته التمارين بشكلها الصحيح مهم جداً لتجنب تعرض الطفل للإصابة أثناء التمارين. يفضل إجراء فحص طبي شامل للطفل قبل شروعه بممارسة تمارين القوة للتحقق من قدراته وسلامته بدنيا، وأن هذه التمارين لن يكون لها تأثيرات سلبية على صحته، كما يفضل وخاصة في البداية الاستعانة بمحترف يساعد على تدريب الطفل على أداء التمارين بشكل صحيح ليحقق الفائدة القصوى منها، وبعد ذلك، لا بد من الاستمرار بالإشراف على الطفل أثناء ممارسة تمارين القوة للتأكد من قيامه بها بالشكل الصحيح.

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: مصطفى قانى | المدير العام: مهدوب بن صالح

卷之三

1

اولم تشر
SAMPRAL الطبوع ■■■
TD DIFFUSION COMMUNICATION

1

• Sixth Avenue •

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-76

الهاتف:

0541-76-26-2

■ ملاحظة: كل الوتاق والـ

٢٠١٣-٢٠١٤: قانوونات

- راههون - فاریدی عماره ب را

البريد الإلكتروني: ntubah13@gmail.com

لأشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

🕒 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
موقع التواصل الاجتماعي:

Dzair Tube TV

Instagram icon

Facebook icon

YouTube icon

Twitter icon