

مدرب
أونجى:
"عبدلي يعمل
بكل جد للعودة
بقوة"

الجزائر

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 30 مارس 2025 الموافق لـ 30 رمضان 1446 هـ العدد: 1195 الثمن: 30 دج

أقوى اختبار

بيتكوفيتش سيختبر
جاهزية لاعبيه تحسبا
لـ"كان" والمونديال



المحاربون سيواجهون
منتخبنا عالميا لأول
مرة منذ 2022

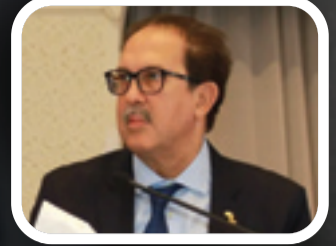
مهاجم فولفسبورغ
أصبح ثاني أعلى لاعبي
"الخضر" بعد آيت نوري

ارتفاع جنوني في
القيمة التسويقية لعمورة
وشايببي أكبر الخاسرين



رفيق مصالي
يغازل بيتكوفيتش
ويؤكد:

"التواجد
مع المنتخب
الجزائري
هدف
بالنسبة لي"



رئيس اللجان الأولمبية
الأفريقية، مصطفى
بيراف يصرح:

"فوز صادي بعضوية
الكاف هام في مواجهة
التلاعبات واللوبيات"

بينما سيكون النيجر المنتخب الإفريقي
الأقرب لملاقاة رفقاء محرز

"الخضر" يواجهون
السويد وديا
في ستوكهولم



الاتهامات تطال جماهير
نادي شباب بلوزداد

تنديد واسع
بتعرض ملعب
"حسين آيت أحمد" للتخريب

بينما سيكون النيجر المنتخب الإفريقي الأقرب لملاقاة المنتخب الوطني

"الخضر" يواجهون السويد وديا شهر جوان المقبل في ستوكهولم

سطرت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، برنامج المنتخب الوطني الخاص بفترة التوقف الدولي المقبلة المقررة في شهر جوان القادم، وذلك ببرمجة مباراة ودية أمام المنتخب السويدي بالإضافة إلى ملاقاته منتخب إفريقي، حسبما كشف عنه رئيس "الخضر" وليد صادي. وبعد انتهاء تربية مارس الحالي الذي شهد لعب المنتخب الوطني لمواجهتين ضمن تصفيات كأس العالم 2026، بملاقاة بوتسوانا وموزمبيق، حيث قدم "الخضر" عروضاً قوية وهازوا في المواجهتين (5-1، 3-1)، لم تنتظر الاتحادية الجزائرية للعبة كثيراً من أجل التحضير لفترة التوقف الدولي المقبلة التي ستخصص للمباريات الودية ما بين 2 و10 جوان المقبل، حيث أكد رئيس "الخضر" وليد صادي، أن "الخضر" سيواجهون منتخب السويد وديا في العاشر جوان القادم، وأضاف في تصريحات على هامش حضوره نهائي دورة الصحافة لكرة القدم داخل القاعة الخميس الماضي، إن المباراة ستقام بالعاصمة السويدية ستوكهولم، مشيراً أن هينته أمضت عقداً مع نظيرها السويدي بشأن ودية العاشر جوان المقبل. وذكر صادي أن "الخضر" يصدد البحث عن منتخب إفريقي لإجراء لقاء ودي آخر في الشهر ذاته لم يتم تحديده بعد، لكن منتخب النيجر يبقى أبرز خيار متاح في الوقت الراهن أمام الاتحادية، والتي لا تزال تتفاوض مع عدة منتخبات في القارة السمراء. وستنكر ودية السويد للمرة الثانية في ظرف ثلاث سنوات فقط، بعد تلك التي جرت شهر نوفمبر 2022، وعرفت فوز المنتخب الأوربي بنتيجة 2-0، ما يجعل اللقاء ثانياً، خاصة وأن "الخضر" لم يسبق لهم أن هازوا على منتخب السويد الذي واجهه المنتخب الوطني في 5 مناسبات عبر التاريخ. وستكون المواجهة بتكهنه موندبالية وتحضيرية للتحديات المقبلة، وأبرزها العودة إلى حوض تصفيات كأس العالم 2026 خلال شهري سبتمبر وأكتوبر المقبلين، وهما مواعيد حاسمين من أجل تأهل أشبال المدرب فلاديمير بيتكوفيتش للعرض العالمي، علماً بأن "الخضر" يتصدرون المجموعة السابعة برصيد 15 نقطة من 6 جولات.

تاريخ مواجهات المنتخب الجزائري أمام السويد

19 ماي 1975 (هالمستاد)، السويد 4 - 10 الجزائر
2 مارس 1976 (الجزائر)، الجزائر 0 - 2 السويد
31 ماي 1989 (أوريبرو)، السويد 2 - 10 الجزائر
11 أفريل 1990 (الجزائر)، الجزائر 1 - 1 السويد (هدف سرار من ركلة جزاء).
19 نوفمبر 2022 (مالمو)، السويد 2 - 0 الجزائر.

عبد المجيد

الخاص بشهر مارس الحالي تقدم طفيف للمنتخب الوطني منتظر خلال التصنيف الجديد لـ "فيفا"

حقق المنتخب الوطني الجزائري أهداف تربية مارس الأخير، بعدما سجل انتصارين على حساب بوتسوانا وموزمبيق، ضمن الجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات كأس العالم 2026، ليتصدر المجموعة السابعة عن جدارة واستحقاق. وعلى ضوء هذه النتائج ومع ختام فعاليات الجولتين الخامسة والسادسة من التصفيات الإفريقية المؤهلة إلى مونديال 2026، ينتظر أن يشهد تصنيف "الخضر" العالمي، تقدماً طفيفاً، الذي سيصدره الاتحاد الدولي لكرة القدم يوم 3 أفريل المقبل، والخاص بشهر مارس، وقبل صدور الترتيب الرسمي، قام موقع "Football-Rank-Ing" بإحتساب التصنيف الجديد للمنتخبات بالاعتماد على بعض العمليات الحسابية المعقدة، إذ من المتوقع أن يكسب المنتخب الوطني مقعداً واحداً ليحتل المركز 36 عالمياً. وفاز المنتخب الوطني على حساب بوتسوانا بنتيجة (3-1) خارج الديار، قبل أن يكتسح منتخب موزمبيق بنتيجة (5-1)، ما مكن أشبال الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش من الانفراد بصدارة المجموعة السابعة.

عبد المجيد

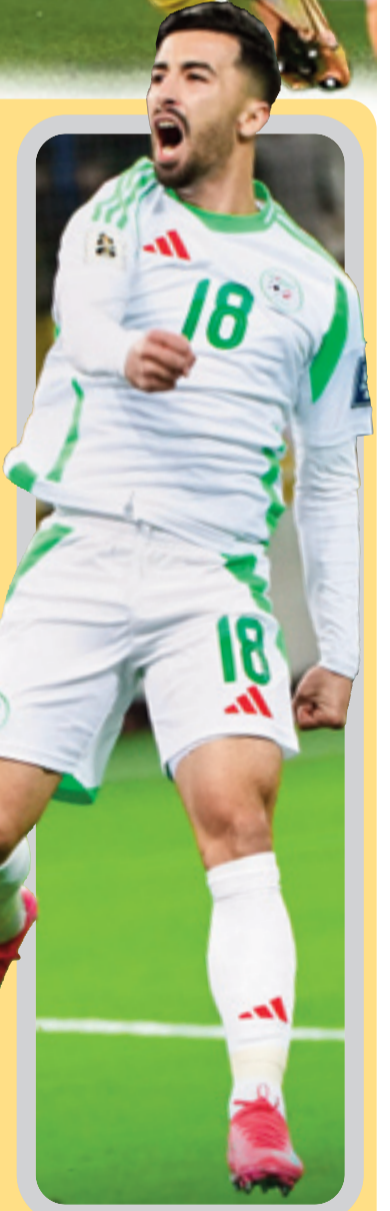
مهاجم فولفسبورغ أصبح ثاني أعلى لاعبي "الخضر" بعد آيت نوري ارتفاع جنوني في القيمة

التسويقية لعمورة وشايب أكبر الخاسرين

قيمة عمورة ترتفع إلى 32 مليون أورو

يواصل الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة صناعة الحدث في مختلف وسائل الإعلام العالمية، وذلك بعد تألقه الكبير مع المنتخب الوطني، خلال مواجهتي بوتسوانا وموزمبيق الأخيرتين، ضمن الجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات كأس العالم 2026، حيث ساهم نجم نادي فولفسبورغ الألماني، في تحقيق "الخضر" لفوزين رائعين جعلتهم يتصدرون المجموعة السابعة. وشهدت القيمة السوقية للنجم محمد عمورة قفزة هائلة، وفقاً لآخر تقييم صادر عن موقع "ترانسفير ماركيت" المتخصص، وذلك بعدما واصل تقديم العروض القوية سواء مع ناديه أو المنتخب الوطني، بالتزامن مع تزايد اهتمام الأندية الكبرى بخدماته، ما يجعل من أي انتقال محتمل في فترة الصيف المقبل صفقة ضخمة بكل المقاييس، وارتفعت من 24 مليون يورو إلى 32 مليوناً، وفقاً للتحديث الأخير، ليحتل بذلك المركز الثاني كأعلى اللاعبين الجزائريين خلف ريان آيت نوري (35 مليون يورو). وقد جاء هذا الارتفاع بفضل تألقه في الفترة الأخيرة، حيث سجل 5 أهداف خلال شهر مارس رفقة المنتخب الجزائري، إلى جانب أرقامه المميزة مع فولفسبورغ، إذ أحرز 10 أهداف وقدم 8 تمريرات حاسمة في 27

شهدت القيمة السوقية لعدد من لاعبي المنتخب الوطني ارتفاعاً ملحوظاً خلال الربع الأول من العام الحالي 2025، مقارنة بآخر تحديث أجري شهر ديسمبر الماضي، بالنظر لتألقهم الكبير سواء مع أنديةهم أو مع المنتخب الوطني، وأبرزهم محمد الأمين عمورة نجم فولفسبورغ الألماني، بينما تراجع القيمة السوقية لبعض العناصر بالنظر لوضعيتهم مع أنديةهم.



مدافع نادي غانغون الناشط في القسم الثاني الفرنسي، صهيب ناير إلى المنتخب الوطني الجزائري في تربية مارس إيجابياً بالنسبة له بعدما ارتفعت قيمته بـ 300 ألف أورو لتصل إلى 600 في الوقت الحالي.

شايب وأوكيدجة يدهقان ثمن وضعيتهما مع ناديهما

وعلى النقيض، كان ثنائي المنتخب الوطني الجزائري فارس شايب، وألكسندر أوكيدجة أكبر الخاسرين بعدما تراجعتا قيمتهما السوقية بشكل كبير مقارنة بتحديث شهر ديسمبر الماضي، حيث دفع اللاعبان المذكوران ثمن وضعيتهما مع ناديهما مبرز الفرنسي وفرانكفورت الألماني على التوالي، وحسب المصادر ذاتها، فإن قيمة شايب انهارت بـ 5 مليون أورو دفعة واحدة لتصل إلى 9 مليون أورو، وذلك في ظل التهميش الذي يعانين منه قبل مدرب ناديه الألماني، حيث فقد مكانته الأساسية واقتصرت مشاركاته على وضع دقائق فقط، خلال النصف الثاني من الموسم الجاري، وهو الأمر ذاته بالنسبة لحامي عرين "الخضر" الذي دفع ثمن إبعاده عن التشكيلة الأساسية لنادي ميتز الناشط في "الليغ 2"، حيث تراجع قيمته إلى 300 ألف أورو فقط بعدما كانت 400 ألف شهر ديسمبر الماضي.

عبد المجيد

مباراة رسمية، ما جعل قيمته ترتفع بشكل ملحوظ. ومن المتوقع أن يكون ناديه فولفسبورغ الرابح الأكبر من التطور السريع الذي يشهده مستوى عمورة، إذ كان النادي الألماني قد تعاقد مع صاحب 25 عاماً في جويلية الماضي مقابل 15 مليون يورو، والان مع ارتفاع قيمته إلى 32 مليون يورو، قد يكون أمام فرصة لتحقيق أرباح ضخمة في حال قرر بيعه خلال "الميركاتو" الصيفي المقبل. في ظل هذا التألق اللافت، برز اهتمام نادي ليفربول الإنجليزي بضم محمد عمورة، حيث ينظر إليه كخيار محتمل لخلافة النجم المصري محمد صلاح، الذي لم يجدد عقده بعد مع "الريدز"، كما يتواجد الجزائري ضمن مخططات أندية ألمانية، فيما دخل نادي وولفرهامبتون الإنجليزي قائمة المهتمين بخدمات ابن مدينة جيجل.

حجام، عبدلي، بناصر وناير أكبر المستفيدين في "الخضر"

وفي السياق ذاته، شهدت القيمة التسويقية للعديد من نجوم "الخضر" ارتفاعاً كبيراً مقارنة بما كان عليه الحال شهر ديسمبر الماضي أبرزهم جوام حجام لاعب نادي يونغ بويوز السويسري، وحسب موقع "ترانسفير ماركيت" المختص، فقد ارتفعت قيمة الظهير الأيسر لـ "الخضر" بـ 3 مليون أورو لتصل إلى 7 مليون أورو مقارنة بما كان عليها تحديث شهر ديسمبر، وذلك في ظل المستويات

"اتحاد جدة" مهدد بفقدان عوار في كأس الملك

كشفت تقارير صحفية، أن الدولي الجزائري، حسام عوار، على وشك الغياب عن مباراة فريقه الاتحاد أمام الشباب في نصف نهائي كأس الملك بسبب عدم تعافيه من الإصابة. عوار تعرض لإصابة في الفخذ خلال مواجهة الرياض، ضمن منافسات دوري روشن السعودي، ويسعى للتعافي منها من أجل العودة والمشاركة مع العميد في المباريات المقبلة. وأكد تقرير لصحيفة "البلاد" السعودية، أمس السبت، أن فرص حسام عوار في اللحاق بمباراة الاتحاد والشباب تضاءلت؛ لعدم تعافيه من الإصابة التي لحقت به، وحرمة من التواجد رفقة المنتخب الجزائري خلال فترة التوقف الدولي المنقضية. ويستضيف الاتحاد نظيره الشباب، هذا الثلاثاء، على ملعب الإنماء، في الدور نصف النهائي من بطولة كأس خادم الحرمين الشريفين. في المقابل، يواصل حسام عوار تنفيذ برنامج التأهيل، سعياً للتعافي من الإصابة التي يعاني منها، تمهيداً لعودته إلى المشاركة مع الفريق. وفي حال تأكد غياب اللاعب رسمياً، سيكون بمثابة ضربة كبيرة لتشكيل الفرنسي، لوران بلان، الذي يثق كثيراً في اللاعب ويعتمد عليه بشكل دائم في خط الوسط الهجومي. يذكر، أن حسام عوار كان شارك مع اتحاد جدة خلال هذا الموسم في 24 مباراة بجميع المسابقات سجل خلالها 10 أهداف وصنع 4 أخرى بواقع 1994 دقيقة لعب.

وسيم

رئيس
الأولمبية
الأفريقية،
مصطفى بيراف
يصرح:

"فوز صادي بعضوية الكاف هام في مواجهة التلاعبات واللوبيات"

اعتبر مصطفى بيراف، رئيس رابطة اللجان الأولمبية الوطنية الإفريقية "أكنوا"، فوز رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم ووزير الرياضة، وليد صادي، بعضوية المكتب التنفيذي للاتحاد الإفريقي لكرة القدم "الكاف" مكسباً للبلد، مشيراً إلى أن الجزائر عادت إلى مكانها الطبيعي على مستوى أعلى هيئة كروية قارية. وقال الرئيس السابق للجنة الأولمبية الجزائرية تصريحات على هامش حضوره لقاء نهائي دورة الصحافة لكرة القدم داخل القاعة: "تتويج صادي هام وأنتم تعرفون التلاعبات واللوبيات والأمور كيف تسير، الحمد لله اليوم نملك رجلاً على رأس الاتحادية والوزارة وشخصية بارزة في الكاف". وتابع: "الجزائر عادت لموقعها الطبيعي ومكانتها المستحقة، وما يزال المزيدي". ونجح رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، في الفوز بعضوية المكتب التنفيذي للاتحادية الإفريقية لكرة القدم، وذلك على هامش الجمعية الانتخابية لـ "الكاف" التي جرت مؤخراً بالعاصمة المصرية القاهرة. ويأتي فوز صادي ليؤكد انتصار الدبلوماسية الجزائرية والتغيير الذي شهدته كرة القدم في السنوات القليلة الماضية، منذ توليها رئاسة "الفاف" سبتمبر 2023.

وسيم



رفيق مصالي يغازل بيتكوفيتش!

بعث الظهير الأيمن لنادي تولوز الفرنسي، رفيق مصالي، رسالة مباشرة للناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، بخصوص رغبته في الالتحاق بصقوف الفريق الوطني الأول في المستقبل القريب. كشف الظهير الأيمن لنادي تولوز الفرنسي، رفيق مصالي، عن رغبته الجامعة في تقمص ألوان المنتخب الجزائري مستقبلاً مؤكداً أن سيعمل على جاهداً على تطوير مستواه وإثبات نفسه من أجل الحصول على فرصته مع المحاربين وتحدث رفيق مصالي في حوار خاص للموقع الرسمي لناديه تولوز قائلاً: "التواجد مع المنتخب الجزائري هدف بالنسبة لي، وهذه الغاية في ذهني دائماً". وأضاف: "من جهتي يجب أن أوصل عروضي الجيدة، والدعوة ستأتي بصفة طبيعية لا محالة". وينشط رفيق مصالي في منصب الظهير الأيمن، وهو ما يمثل حلاً إضافياً بالنسبة للمدرب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، خاصة في ظل عدم استقرار الوضعية الصحية ليوسف عطال، الذي كثيراً ما يتعرض للإصابات أخرها في فترة التوقف الدولي الأخيرة. يذكر، أن رفيق مصالي، البالغ من العمر 21 عاماً، لعب 9 مباريات فقط مع الفريق الأول لتولوز، وهو الذي تمت ترقيته من الرديف بداية الموسم الحالي، ولعب رفيق في بداية الموسم الحالي مع الفريق الرديف الذي ينشط في دوري الهواة، حيث خاض معه 6 مباريات لم يترك خلالها أي بصمة تهديفية، وتم تصعيده للفريق الأول في شهر أكتوبر الماضي، وشارك معه في 12 مباراة (9 مباريات في الدوري الفرنسي و3 في مسابقة الكأس).

وسيم



مدرب أونجي: "عبدلي يعمل بكل جد للعودة بقوة"

أكد مدرب نادي أونجي، ألكسندر دوجو، أن لاعبه الدولي الجزائري، حيماد عبدلي، يعمل بجد في الأونة الأخيرة من أجل العودة بقوة. كاشفاً أن الفريق سيفتقد كثيراً لخدماته في مباراة رين المقررة اليوم. وقال ألكسندر دوجو في المؤتمر الصحفي الخاص بمواجهة رين: "يعمل حيماد عبدلي بجد للعودة، لا يزال يتدرب بعيداً عن المجموعة، وأضاف: "سكنون بدونه يوم الأحد وسيتعين علينا التكيف". وواصل في السياق ذاته: "سنرى تطوره. أشعر أنه وصل في الوقت المحدد". وكان حيماد عبدلي قد ضيع فرصة المشاركة مع المنتخب الجزائري في مباراتي بوتسوانا وموزمبيق في الجولتين الخامسة والسادسة على التوالي في تصفيات كأس العالم 2026، بسبب معاناته من تمدد عضلي وهو ما أكدته الفحوصات الطبية عند وصوله إلى معسكر "الخضر" بسبدي موسى. وخاض عبدلي 29 مباراة في مختلف المسابقات مع نادي أونجي أسهم خلالها في 7 أهداف ما بين صناعة وتسجيل.

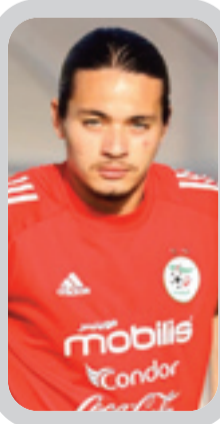
وسيم



لعب 77 دقيقة أمام "كارلسروه" مأزاة يعجز عن التسجيل مجدداً في الفوز الثاني تواليا لهيرتا برلين في "البوندسليغا 2"

واصل المهاجم الدولي الجزائري، إبراهيم مأزاة، ابتعاده عن التهديف مع نادي هيرتا برلين للمواجهة الـ 12 على التوالي، حين عجز عن الوصول لشباك كارلسروه ضمن مباريات الدوري الألماني. وكانت آخر مرة زار فيها إبراهيم مأزاة الشباك، إلى تاريخ 7 ديسمبر الماضي، حينما أمضى هدفاً في مرمر فريق غروشر فورث برسم الجولة الـ 15 من عمر الدوري الألماني الدرجة الثانية. من جهته، نجح نادي هيرتا برلين، في تحقيق انتصاره الثاني على التوالي في الدوري الألماني الدرجة الثانية، وتغلب على ضيفه كارلسروه بثلاثية مقابل هدف في اللقاء الذي جمع بينهما، أمس السبت، برسم الجولة الـ 27 من منافسة "البوندسليغا 2"، ليتبعد قليلاً عن المنقطة الحمراء، حيث، بات يملك 32 نقطة في رصيده بالمركز الـ 13. المباراة عرفت مشاركة إبراهيم مأزاة، أساسياً كالعادة في تشكيلة هيرتا برلين وقدم مردوداً متوسطاً خلال 77 دقيقة التي شارك فيها، قبل أن يقوم مدربه باستبداله بزميله كيشين سيسا. ونال إبراهيم مأزاة ثالث أسوأ تقييم في مباراة فريقه هيرتا برلين ومضيفه كارلسروه، ومنحه حسب موقع "فوسكورد"، تنقيط 6.3 من 10 وشارك مأزاة في 30 مباراة مع هيرتا برلين في جميع المسابقات خلال الموسم الكروي الحالي، بواقع 2430 دقيقة لعب، سجل خلالها 7 أهداف وقدم 5 تمريرات حاسمة.

وسيم



حاج موسى: "المشاركة مع الخضر في المونديال سيكون حلماً بالنسبة لي"

وجه الدولي الجزائري ونجم نادي فينورد الهولندي أنيس حاج موسى رسالة قوية إلى الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، تتضمن رغبته الشديدة في لعب أدوار محورية مستقبلاً مع "الخضر"، والمشاركة في كأس العالم 2026، التي تعد بمثابة الحلم بالنسبة إليه، في وقت لم يضمن فيه لحد الآن مكانته مع منتخب بلاده. حاج موسى (23 عاماً) كان غاب عن المعسكر الأخير لمنتخب "محاربي الصحراء"، ومباراتي بوتسوانا وموزمبيق في الجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات كأس العالم 2026 بداعي الإصابة، في وقت سجل فيه زملاء رياض محرز فوزين كبيرين، بنتيجة ثلاثة أهداف لهدف أمام بوتسوانا، وبخماسية لهدف أمام موزمبيق. الجناح الأيمن المهاري لم يضمن لحد الآن مكانته مع المنتخب الجزائري، ورغم أن بيتكوفيتش هو أول من وجه له الدعوة شهر مارس من العام الماضي، إلا أنه لم يعتمد عليه سوى لدقيقة واحدة فقط خلال 10 مباريات رسمية أشرف فيها على "الخضر"، منها أربع مباريات في تصفيات مونديال 2026، وستة في تصفيات كأس أفريقيا 2025. وغاب نجم نادي فينورد الهولندي عن آخر معسكرين لمنتخب الجزائر بداعي الإصابة، ما يؤكد بأنه لاعب غير محظوظ مع "الخضر"، في وقت توجه فيه بشكل لافت مع فينورد، ويخضع حاج موسى لمنافسة شرسة في مركز الجناح الأيمن لمنتخب الجزائر بوجود القائد التاريخي رياض محرز. وتحدث اللاعب الجزائري الموهوب في حوار لمجلة "بانال" الهولندية تناقلته العديد من المواقع المحلية هناك، عن اختياره لمنتخب الجزائر وحلمه الكروي معه، وقال بخصوص اختياره اللعب مع "الخضر": "لقد كان خيالا من قلبي ومن أجل عائلتي"، مضيفاً: "عندما كنا صغارا، ذهبنا جميعاً إلى الجزائر خلال العطلات لزيارة العائلة. لقد كانت متعة دائماً". واعترف حاج موسى بأن لدى عائلته مشاعر دافئة تجاه فرنسا وهولندا، لكن قلوبهم لا تزال مع الجزائر، وأكد أنه في التأهل والمشاركة في نهائيات كأس العالم 2026 التي ستقام في كندا والمكسيك والولايات المتحدة، وقال بهذا الخصوص: "سيكون ذلك حلماً بالنسبة لي". لدى لاعب فينورد ذكريات جميلة عن شبابه في باريس، حيث نشأ في عائلة كروية جزائرية ولا يزال مديناً لهم بالكثير، ويأمل أن يتمكن يوماً ما من تكريمهم بطريقة خاصة، حيث ولد والده لاعب فينورد ونشأ في الجزائر.

وسيم

عقب تأهله إلى الدور نصف النهائي

شباب بلوزداد يواصل حلم الكأس العاشرة

اقتطع نادي شباب بلوزداد بطاقة التأهل إلى الدور نصف النهائي لكأس الجزائر، عقب تغلبه على مولودية بجاية، سهرة أول أمس، بهدف دون مقابل، في الدور ربع النهائي الذي أقيم بملعب المجاهد الراحل "حسين آيت أحمد" بتيزي وزو. وبهذا التحق نادي شباب بلوزداد بركب المتأهلين إلى المربع الذهبي لكأس الجزائر، عقب كل من اتحاد الحراش، اتحاد العاصمة ومولودية البيض، ليعزز بذلك آماله في الدفاع عن لقب الموسم الماضي، ويلوغ الكأس العاشرة في تاريخه. وسيكون "أبناء عقبة" على موعد مع مواجهة نارية أمام مولودية البيض المتأهل على حساب وفاق سطيف، ويراهن عشاق اللونين الأحمر والأبيض، في بلوغ النهائي، وملاقاة الفائز من اتحاد العاصمة واتحاد الحراش، من أجل الاحتفاظ باللقب. ويرمجت لجنة الكأس التابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، مباراة الدور نصف النهائي بين شباب بلوزداد ومولودية البيض، بملعب "ميلود هدي" بوهرا، يوم 15 أفريل المقبل، بداية من الساعة السادسة مساءً، على أن تقام المباراة الثانية من هذا الدور، بين اتحاد العاصمة واتحاد الحراش، بملعب 5 جويلية 62، في نفس اليوم، بداية من الساعة 18:00.

الصحراوي: "قمنا بمجهودات كبيرة للتأهل وضعنا فرصا كثيرة"

ثمن المدرب المساعد في شباب بلوزداد، الجديد الصحراوي، التأهل إلى الدور نصف النهائي من كأس الجزائر، عقب الفوز أمام مولودية بجاية سهرة أول أمس، مشددا على ضرورة تحويل أظواهر نحو مباريات البطولة المحترفة الأولى قبل التفكير في مواجهة مولودية البيض في نصف النهائي، وقال الصحراوي في الندوة الصحفية التي عقدها بعد اللقاء "قمنا بمجهودات كبيرة للتأهل، نشكر الفريق المنافس الذي لعب جيدا رغم أنه من القسم الثالث" وواصل ذات المتحدث، "ضعنا فرصا كثيرة، لكن تمكنا من تسجيل هدف، المباراة كانت ممتعة أمام جمهور استثنائي" وختم مساعد راموفيتش، "كل مباراة وظروفها، الآن سنركز على البطولة، وعندما يحين موعد لقاء الكأس سيكون لنا وقت للتفكير فيه".

عقب الإقصاء المخيب من كأس الجزائر

موسم صفري لوفاق سطيف والكوكي يثير الغضب

خلف خروج نادي وفاق سطيف المخيب من الدور ربع النهائي في كأس الجزائر خيبة أمل قوية لدى جماهير الفريق، التي تنقلت بقوة إلى ملعب "نيلسون مانديلا" وقاعدة مشجعيه العريضة، حيث عبر هؤلاء عن غضبهم من استمرار الخيبات المتوالية هذا الموسم، والأداء الكارثي رغم التغييرات الكثيرة في الإدارة والطاقم. وشهد فاق سطيف بداية الموسم الجاري تحول ملكيته لشركة "سونفاز"، لكن التغييرات التي قامت بها هذه الأخيرة إداريا وفتيا لم ترق إلى تطلعات الجماهير، التي انتقدت الاستعدادات والخيارات الفنية للمسؤولين، وأجمعت على أن النسخة الحالية للوفاق هي الأسوأ عبر التاريخ. وضجت منصات التواصل الاجتماعي خلال الساعات القليلة الماضية، خاصة تلك المتعلقة بجماهير وفاق سطيف، بالانتقادات الحادة والمطالب الجماهيرية بضرورة إجراء تغييرات جذرية في نادي وفاق سطيف من أجل تصحيح الوضع، وإعادةه إلى مكانته الطبيعية بالتنافس على الألقاب. بعد أن غاب عن منصات الترويج على لعام الثامن على التوالي. من جهته، دافع المدرب التونسي لوفاق، نبيل الكوكي، عن خياراته ويرر الإخفاق في مسابقة كأس الجزائر بمحدودية تعداد اللاعبين وعدم تحمله مسؤولية ذلك، قائلا خلال المؤتمر الصحفي بعد اللقاء: "الإقصاء من الجميع يعرف المشاكل التي عاشها الفريق منذ بداية الموسم وهذا موسم انتقالي". وأضاف: "كأس الجزائر ليست هدفا، والفريق المنافس لم يصنع فرصا كثيرة، واستغل هفوة واحدة سجل منها". قبل أن يؤكد: "نقص الجودة في التعداد مشكل منذ بداية الموسم. الجميع يعرف نوعية اللاعبين، ولست مسؤولا عن فترة المدير الكانو العيصي، وحتى في الميركاتو الشتوي لم تتوفر الفرصة لجلب لاعبين كبار". ويبدو أن التصريحات التي أطلقتها التقني التونسي زادت من حدة الانتقادات التي طالته سواء من قبل جماهير الفريق بسبب خروج الوفاق بموسم صفري، فضلا عن إدارة الوفاق التي أصريت عن تدميرها من تصريحات الكوكي، وهو الذي سارع لتحميل اللاعبين مسؤولية هذا الإقصاء، بحجة أنه لم يكن مسؤولا عن الاستعدادات، وحسب مصادر في بيت النادي السطايفي، فإن مسؤولي الفريق غير راضين على تصريحات الكوكي الذي كمان قد وافق على اللعب على كأس كهدف رئيسي حين توقيع العقد بين الطرفين.

سفيان ع

مولودية الجزائر

بن يحيى يجهز خطة الإطاحة بأورلاندو بيراتس



يواصل نادي مولودية الجزائر تحضيراته لمواجهة الدور ربع النهائي لمسابقة دوري أبطال أفريقيا أمام نادي أورلاندو بيراتس الجنوب أفريقي، حيث سيستقبله ذهابا، في الفاتح أفريل على ملعب 5 جويلية الأولمبي، قبل أن ينتقل إلى جوهانسبورغ لمواجهة في مباراة الإياب يوم 9 أفريل المقبل. حذى مباراة مولودية الجزائر وأورلاندو بيراتس في دور الثمانية بدوري أبطال أفريقيا بدأت تتصاعد وسط جماهير النادي العريضة، التي تعلق آمالا كبيرة على زملاء زكرياء نعيجي لتحقيق مفاجأة كبيرة في البطولة، بدليل

نفاذ تذاكر مباراة الذهاب على ملعب 5 جويلية في زمن قياسي جدا بعد الإقبال الكبير عليها. وستجري مباراة الذهاب في الجزائر أمام شبابيك مغلقة وبحضور جماهيري يتجاوز الـ 60 ألف مشجع، تبعا لعدد التذاكر المطروحة للبيع، في وقت يتربح فيه المتابعون الوجه الذي سيظهر به أشبال المدرب التونسي خالد بن يحيى بعد فترة تحضير طويلة نسبيا (15 يوما) استغلا لفترة نافذة التوقف الدولي وتوقف مسابقة الدوري الجزائريين. ورغم أن الطاقم الفني للمولودية تأثر في بداية التحضيرات بغياب عدة لاعبين بسبب مشاركتهم في ترويض المنتخب الوطني للاعبين المحليين (بوقرة وجه الدعوة لثمانية لاعبين من صفوف المولودية)، إلا أن بن يحيى كان له الوقت الكافي بعد ذلك للعمل مع المجموعة، خاصة أن فترة التوقف سمحت أيضا بتعافي بعض اللاعبين المصابين، وفي مقدمتهم اللاعب محمد رضا حلاميية. ولعب فريق المولودية يوم الأربعاء، مباراة ودية أمام نادي بارادو استعدادا لمواجهة أورلاندو بيراتس الجنوب أفريقي في دور الأبطال، وبعيدا عن الفوز الشكلي في المباراة بنتيجة هدفين لهدف، لكنها كانت بمثابة اختبار فني وبروفة استعدادا للمواجهة الأفريقية. وحرص المدرب التونسي خالد بن يحيى خلال هذه المباراة الودية على تطبيق خياراته الفنية والتكتيكية الرئيسية لمواجهة أورلاندو بيراتس، وفي مقدمتها الفصل في عودة اللاعب أيوب عبد اللاوي لمنصبه الأساسي في وسط الدفاع رغم التوهج الألف لبديله عبد القادر منزلة، الذي عوضه في 4 مباريات بعد عقوبته الشديدة في البطولة الوطنية. وبالإضافة إلى استقراره إلى إعادة عبد اللاوي إلى التشكيل الأساسي قبل مواجهة

الأفريقية، فإن بن يحيى ارتاح كثيرا

لجهازية الظهير الأيمن محمد رضا حلاميية بعد تعافيه من الإصابة التي عانى منها، وهو الذي يعد ورقة رابحة لا يمكن الاستغناء عنها دفاعيا وهجوميا، بفضل أهدافه المهمة وتميراته الحاسمة. ويتجه مدرب "العמיד" أيضا للاعتماد على ثنائية أفريقية في خط الهجوم، ويتعلق الأمر بكل من اللاعب الإيفواري كييري جونيو، والمهاجم الغيني محمد ساليو بانغورا، بعد المستويات الكبيرة التي قدمها هذا الثنائي في الفترة الأخيرة، وهي الخيارات التي ستدفع المدرب التونسي إلى استبعاد بعض الأسماء المهمة، على غرار

الطبيب مزباني وأمين مسوسة. سفيان ع

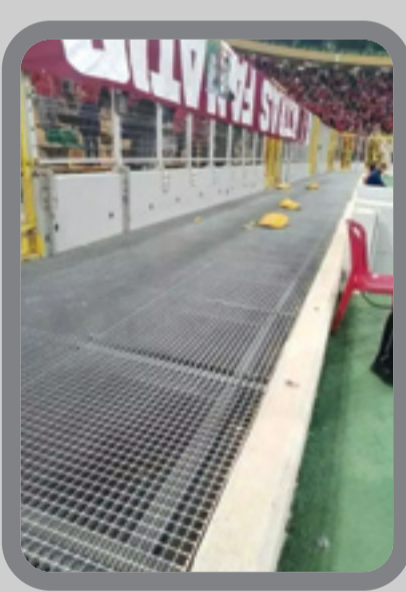
كشفت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "فاف" عن موعد وملعب نصف نهائي كأس الجزائر، لموسم 2024-2025. ويلاقي اتحاد العاصمة المتأهل أمام شباب تموشنت، اتحاد الحراش المتأهل أمام واد مستغانم، في قمة واحدة. بينما يلتقي حامل اللقب شباب بلوزداد، المتأهل إلى هذا الدور، على حساب مولودية بجاية، فريق مولودية البيض، الذي حجز بطاقة المربع الذهبي على حساب وفاق سطيف. وحددت لجنة تنظيم منافسة الكأس، يوم الثلاثاء، 15 أفريل الداخل، موعدا لإجراء لقاء نصف النهائي. وسيلعب الداربي بين اتحاد العاصمة واتحاد الحراش، بملعب 5 جويلية 62، بداية من الساعة 20:45، بينما يلاقي شباب بلوزداد مولودية البيض، بملعب "ميلود هدي" بوهرا، بداية من الساعة 18:00.

سفيان ع



الانتقادات تطال جماهير نادي شباب بلوزداد

"حسين آيت أحمد" للتخريب تنديد واسع بتعرض ملعب



أدانت إدارة شبيبة القبائل، أمس، في بيان رسمي، عبر حسابها في "الفايسبوك"، ما وصفته بالسلوك المؤسف لبعض أنصار شباب بلوزداد، الذين قاموا - حسبها - بتخريب مقاعد ملعب "حسين آيت أحمد"، خلال مباراة ربع نهائي كأس الجزائر، التي أقيمت سهرة أول أمس، بين شباب بلوزداد ومولودية بجاية. وكانت صور تعدد من الكراسي المحطمة أسفل المدرجات الخاصة بجولوس أنصار شباب بلوزداد بملعب "حسين آيت أحمد"، قد انتشرت، سهرة أمس وصبيحة اليوم، عبر منصات التواصل الاجتماعي، لكن دون وجود فيديو أو دليل واضح يؤكد مسؤولية أنصار الشبابة في ذلك. وذكرت إدارة شبيبة القبائل، في بيانها، أن هذا الفعل يتنافى مع القيم الرياضية وروح الاحترام، التي يجب أن تسود في حدث يفترض أن يكون عيدا لكرة القدم الوطنية. كما دعت إدارة "الكناري" إلى المزيد من المسؤولية، والروح الرياضية، واحترام المنشآت الرياضية الوطنية. من جانبها، لم يختلف بيان

إدارة ملعب "حسين آيت أحمد" كثيرا عن بيان إدارة "الكناري"، حيث أبدت امتعاضها من سلوك بعض أنصار شباب بلوزداد، مؤكدة أن "عدة كراسي تعرضت للتخريب، ما يعكس سلوكا غير مسؤول وغير مقبول يتعارض مع قيم الرياضة واللعب النظيف". وأضافت: "إن هذه الأعمال التخريبية تكشف عن افتقار بعض الأفراد إلى الروح الحضارية والثقافة الذين يدعون أنهم مشجعون، بينما في الواقع، فإنهم يضررون بصورة ناديتهم ويشوهون سمعة كرة القدم الجزائرية". وتابع البيان: "إن تخريب كراسي ملعب جديد تم افتتاحه منذ أقل من عام يعد علامة مثيرة للقلق على عدم الاكتراث بالبنية الأساسية المتاحة للجمهور". وأردت إدارة الملعب: "تطالب إدارة الملعب بالتعامل بأقصى درجات الحزم، ويجب استخدام كاميرات المراقبة، التي يتم تركيبها بأعداد كبيرة حول المركب، لتحديد هوية متييري الشغب، ومن الضروري معاقبة هؤلاء المخربين بشدة حتى يكونوا عبرة ويمنعوا تكرار أي عمل مشابه. ما فائدة تجهيز الملعب بمئات الكاميرات إذا لم يتم استخدامها لضمان الأمن وحماية البنية التحتية؟". ودعت إدارة ملعب "حسين آيت أحمد"، السلطات المعنية أن تتعاون بشكل وثيق مع مصالح الأمن لتقديم المسؤولين عن هذه الأعمال إلى العدالة وفرض العقوبات المناسبة عليهم، مضيفة: "إن حظر دخول هؤلاء الأفراد إلى الملعب سيكون الإجراء الأدنى للحفاظ على هذه الجوهرة من كرة القدم ومنع وقوع مثل هذه الحوادث مرة أخرى". وخام البيان: "ندين هذه السلوكيات المشينة بأشد العبارات الممكنة وندعو جميع عشاق كرة القدم الحقيقيين إلى التوحد للدفاع عن احترام البنية التحتية الرياضية وتعزيز بيئة صحية وودية في ملاعبنا".

أنصار بلوزداد يكذبون الانتقادات

وقبل هذه البيانات البيان باستنكار واسع من طرف جمهور شباب بلوزداد، الذي نفض بشدة ما نسب إليه، مؤكدا، عبر صفحات مرتبطة بالفريق، أن أنصار الشباب الذين تنقلوا بالآلاف إلى ملعب "حسين آيت أحمد" لم يلجئوا إلى هذا السلوك، على العكس من ذلك، كانوا رياضيين لأبعد الحدود، على غرار نظرائهم في مولودية بجاية. بالمقابل، شددت إدارة شباب بلوزداد، عبر بيان نشره حسابها الرسمي، وبعد تقديم عبارات الشكر والامتنان إلى القائمين على ملعب "حسين آيت أحمد"، على الاحترافية في التنظيم، وسكان تيزي وزو على حفاظة الاستقبال، على أن مباراة الفريق أمس أمام مولودية بجاية، جرت في ظروف جيدة داخل الميدان أو بين جماهير الفريقين، بدليل خروجهما جنبا إلى جنب بعد نهاية المباراة.

سفيان ع



وزير الاتصال محمد مزيان يكشف :

تنظيم لقاء حول القيم المهنية للصحافة ودورها في الدفاع عن الوطن

كشف وزير الاتصال، محمد مزيان، عن تنظيم لقاء مرتقب يجمع الاعلاميين الجزائريين بكل فئاتهم لمناقشة القيم المهنية للصحافة ودورها في الدفاع عن الوطن. وقال الوزير في تصريح له على هامش اختتام دورة الصحافة الرياضية لكرة القدم داخل القاعة سهرة الخميس الماضي بالقاعة البيضاوية للمركب الأولمبي "محمد بوضياف" (الجزائر العاصمة): "لقد اتفقتنا أنا وأخي مستشار رئيس الجمهورية المكلف بالمديرية العامة للاتصال، السيد كمال سيدي السعيد، أنه بعد شهر رمضان، سيتم تنظيم لقاء للاعلاميين الجزائريين حول القيم المهنية ضمن المشروع الوطني الذي لا بد أن يبني على أسرة إعلامية واحدة موحدة من أجل تشكيل هذه الجبهة الوطنية التي تجتمع أساسا على القيم الوطنية وتكون دون أدنى شك قيمة مضافة للعمل الذي تؤديه مؤسسات الدولة جميلة وتفصيلا". وفي حديثه عن الصحافة الرياضية ودورها في هذا المشروع، أوضح السيد مزيان أنها "بحاجة ماسة إلى تخصص أكبر للتحكم في المهارات المهنية"، مشيرا إلى أن "قيمتها المضافة ستكون في المستقبل القريب من خلال تكميم تلك القيم الرياضية القائمة على التضامن والمنافسة الشريفة". وأضاف في ذات السياق أن الصحافة الرياضية "إذا تمكنت من التحكم في هذه القيم وامتلكت المهارات المهنية، فإن المستقبل سيكون مشرقا للرياضة الجزائرية وللمؤسسات الدولية بشكل عام". بدوره، ثمن السيد كمال سيدي السعيد "الدور الكبير الذي تؤديه الصحافة الرياضية التي تعد عنصرا مهما في العائلة الإعلامية الوطنية"، شاكرا بالمناسبة هذه العائلة وكل الصحفيين الجزائريين على "دورهم الريادي وعلى الجهود المبذولة في الدفاع عن المصالح الاستراتيجية للبلاد". وبالإضافة إلى وزير الاتصال، السيد محمد مزيان، ومستشار رئيس الجمهورية المكلف بالمديرية العامة للاتصال، السيد كمال سيدي السعيد، صرفت سهرة اختتام دورة الصحافة حضور وزير الرياضة السيد وليد صادي، وقد قام المسؤولون الثلاثة بتوزيع الجوائز على المتوجين والمشاركين في الطبعة الرابعة للدورة، التي توج بها فريق قناة الشبابة للتلفزيون الجزائري على حساب كنال الجبيري بضربات الترجيح (3-4)، بعدما انتهى اللقاء بالتعادل (3-3)..

مهدي



ممثل "الفيفا" في زيارة عمل بالجزائر

يقوم الممثل الاقليمي للقسم التقني للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، بيلحسن مالوش، منذ يوم الخميس بزيارة عمل إلى الجزائر تستغرق ثلاثة أيام، حسب ما أفادت به الاتحادية الجزائرية لكرة القدم عبر موقعها الرسمي. وأوضح بيان الهيئة الفدرالية، أن هذه الزيارة التي تندرج في إطار تعزيز برامج تطوير كرة القدم، تهدف أساسا إلى تعميق النقاش والتشاور مع المدير التقني الوطني، السيد عليموسر، حول برامج قسم تطوير كرة القدم العالمية (GFD)، إضافة إلى مواضيع تقنية أخرى ذات صلة". وأضاف البيان "أن هذه الزيارة تشكل خطوة مهمة في التعاون بين الفيفا والفاف، حيث تهدف إلى ضبط الاستراتيجيات التقنية وتعزيز تطوير كرة القدم في الجزائر. وتؤكد كذلك التزام الهيئة الدولية بدعم الاتحادات الوطنية في جهودها الرامية إلى هيكلة كرة القدم وتحديثها".

شباب قسنطينة تعادل وديا أمام بسكرة

مضوي يخترع جاهزية لاعبيه لقمة كأس "الكاف"

تعادل نادي شباب قسنطينة، سهرة الجمعة، أمام فريق اتحاد بسكرة من دون أهداف، في لقاء جمع الفريقين في سهرة رمضانية يملعب الشهيد حملاوي. وجرى المباراة الودية دون حضور الأنصار، من أجل التركيز على المباراة القوية المنتظرة أمام نادي اتحاد العاصمة. ضمن مباراة ذهاب ربع نهائي كأس الاتحاد الإفريقي "كاف" ومن المقرر أن يحتضن ملعب الشهيد حملاوي هذه المواجهة يوم الأربعاء 2 أبريل. في لقاء سيكون مثيرا بين ممثلي الجزائر في المسابقة القارية.

مهدي

الطبعة الـ 24 من المنافسة

قراية 90 عداء سيمثلون الجزائر في البطولة العربية لألعاب القوى

ستكون الجزائر ممثلة بقراية 90 عداء خلال منافسات الطبعة الـ 24 للبطولة العربية لألعاب القوى (رجال-سيدات)، المقررة من 30 أبريل إلى 4 ماي المقبلين بالملاعب الأولمبي "ميلود هدي" بوهران، حسبما كشف عنه رئيس الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى، يسين لوعيل. وأوضح لوعيل خلال ندوة صحفية نشطها بمقر اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية بين عكثون (الجزائر) أن "هدف الفيدرالية في الموعد العربي هو إشراك أكبر عدد من الرياضيين لفئتي الأكاير وأقل من 23 سنة. خلال الطبعة الـ 24 بوهران للبطولة العربية سنشارك ب 90 عداء، ونعول على قدرات بعض العناصر لحصد الميداليات الذهبية في مختلف الاختصاصات". وأفاد المتحدث أنه "إلى غاية يوم أكدت تسع دول مشاركتها في الموعد العربي، فيما تبقى التسجيلات مفتوحة"، مشيرا أن "المنظمين ينتظرون مشاركة 450 رياضي من 22 بلدا عربيا منها الجزائر". بعدما توجه بالشكر إلى كل من وزارة الرياضة واللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية وإلى السلطات المحلية لولاية وهران، نوه رئيس الفيدرالية بالمرافق التي ستحتضن المنافسة العربية لألعاب القوى، على غرار الإيواء والقريبة المتوسطة. وأورد في هذا الصدد "تتمتع لولاية وهران بكل الامكانيات الضرورية لإنجاح هذا الحدث، لاسيما الملعب الأولمبي -ميلود هدي- المجهز بمضمار مؤهل من طرف الاتحاد الدولي لألعاب القوى، فضلا عن معدات عصرية ونظام إنارة ليلي وهي مرافق متعمدة على احتضان مثل هذه المنافسات الرياضية الكبيرة". من جهة أخرى، تستضيف ولاية وهران اجتماع مجلس الكونفدرالية الإفريقية لألعاب القوى يوم 11 يوليو 2025 ومؤتمر الهيئة الإفريقية (12 و 13 جويلية 2025)، والبطولات الإفريقية لفئتي أقل من 18 سنة و20 سنة، المقررة من 14 إلى 18 جويلية 2025. كما سيحتضن الملعب الأولمبي -ميلود هدي- يوم 28 جوان التجمع الدولي لألعاب القوى. وقال رئيس الهيئة الفدرالية بهذا الخصوص أن التجمع الدولي لوهران للألعاب القوى يرمج في 28 جوان (سا 17,000 - 21,000). ومن المتوقع أن يسجل مشاركة نوعية للعدائين الإفريقيين والأجانب. كما تطرق المسؤول الأول للاتحادية إلى أهداف العدائين الجزائريين، الذين يحضرون حاليا في كل من الجزائر العاصمة وبجاية، قبل الدخول في ترميم آخر خارج الوطن مقرر من 5 إلى 22 أبريل. واختتم رئيس الاتحادية حديثه قائلا: "لقد سطرنا أهدافا على المدى المتوسط والبعيد. نحن نود تحقيق أفضل أداء والصعود على منصة التتويج على الأقل خلال البطولة العربية للأكاير. وسيعرف هذا الموعد مشاركة العديد من الرياضيين القادمين من دول الخليج، وهذا ما سيجعل المنافسة صعبة للمشاركين الجزائريين. فنحن نأمل في تحقيق إنجازات جيدة بالنظر للامكانيات الفنية للرياضيين الجزائريين".

مهدي



بين "الفاف" والاتحادية الجزائرية للرياضة المدرسية

اجتماعي تنسيقي لضبط مشاركة المنتخب الوطني المدرسي في البطولة الإفريقية

تم تنظيم اجتماع تنسيقي ما بين ممثلين عن الاتحاد الجزائري لكرة القدم، المديرية الفنية الوطنية، والاتحادية الجزائرية للرياضة المدرسية، أول أمس الجمعة بمقر "الفاف" بالجزائر العاصمة، بهدف استكمال الترتيبات الخاصة بمشاركة المنتخب الوطني المدرسي لأقل من 15 سنة (ذكور) في البطولة الإفريقية لكرة القدم للمدارس، التي ينظمها الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، والمقررة من 21 إلى 26 أبريل 2025 بأكرا (غانا). وترأس الاجتماع الأمين العام للاتحاد الجزائري لكرة القدم، نذير بوزناد، بحضور المدير الفني الوطني، علي موسر، ومدير المنافسات، بلال ندور، إلى جانب عدد من إسطارات المديرية الفنية الوطنية، من بينهم إسماعيل هاني و لزهرة عتسامنة. كما شارك في الاجتماع الأمين العام للاتحادية الجزائرية للرياضة المدرسية، عز الدين بن سعيد، ومديرها الفني الوطني، رشيد حضواوي، ونائبه مجيد عباس، إلى جانب طبيب الاتحاد الجزائري لكرة القدم، عبد الجليل بوتوت. وتناول الاجتماع ضبط التفاصيل النهائية الخاصة بتحضير المنتخب الوطني للبطولة، مع توزيع المهام بين مختلف الأطراف المعنية. وفي الختام، تم استعراض مدى تقدم منافسة كأس الجزائر للمؤسسات التربوية. ويذكر أن المنتخب الوطني المدرسي لكرة القدم ضمن تأهله لنهائيات الطبعة الثالثة من البطولة الإفريقية لكرة القدم للمدارس التي تنظمها "الكاف"، بعد تصدده ترتيب التصفيات المؤهلة عن منطقة اتحاد شمال إفريقيا التي جرت نهاية شهر جانفي 2025 بمدينة وهران.

مهدي

في لقاء تحضيري لعودة المنافسة الرسمية "الكناري" يتعادل وديا أمام "البك"

تعادل فريق شبيبة القبائل أمام نادي بارادو بهدفين في كل شبكة، في مباراة ودية احتضنها ملعب 1 نوفمبر بتيزي وزو، سهرة الجمعة، ضمن استعدادات الفريقين للتحديات القادمة. وسجل ثنائية فريق شبيبة القبائل كل من أيمن عبد العزيز الحمري في الدقيقة الثانية من الشوط الأول، والشاب لحلو أخرب في الدقيقة 56 من الشوط الثاني. في حين سجل ثنائية نادي بارادو كل من اللاعب لحمر وسيس. في لقاء عرف تجريب المدرب بلال دزيري عدد من اللاعبين الشباب. وكانت الودية فرصة مناسبة للمدرب الألماني جوزيف زيناور لاختبار التشكيلة الأساسية التي ستواجه نادي اتحاد خنشلة يوم الجمعة المقبل يملعب عمار حمام، في لقاء مهم بالنسبة لـ "الكناري" من أجل إنعاش آمالهم في إنهاء الموسم ضمن إحدى المراكز المؤهلة لمشاركة قارية الموسم المقبل.

مهدي

الروماني أدريان موتو؛ الكوكابين حرمتمني من الكرة الذهبية

اعتبر أدريان موتو النجم الروماني السابق، أنه كان قادراً على نيل جائزة الكرة الذهبية، لولا إدمانه على الكوكابين. موتو بدأ مسيرته بشكل رائع، عندما انضم إلى إنتر ميلان في يناير 2000. بعد فترة وجيزة مع هيلاس فيرونا، ومنه انتقل إلى بارما. ثم انضم إلى تشيلسي، قبل عودته إلى الدوري الإيطالي ليحلب مع يوفنتوس وتشيزينا وبيورنتينا. وفي فرنسا لعب مع أجاكسيو، كما احترف في الدوري الهندي عام 2015. مسيرة موتو بدأت بالإنهيار بعد اكتشاف تعاطيه الكوكابين، خلال اختبار للمنشطات أمر به المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو عام 2004. وأوقف لسبعة أشهر، كما طرده تشيلسي، ورفع ضده دعوى قضائية مطالباً بتعويضات تتجاوز 17 مليون يورو. وفي فيورنتينا استعاد مستواه كمهاجم بارز، إذ سجل 54 هدفاً في 112 مباراة، وأدرج اسمه ضمن قائمة المرشحين لجائزة الكرة الذهبية. وفي 29 جانفي 2010 فشل في اختبار منشطات آخر، لمادة سيبروترامين، وهو دواء لكبح الجوع، وطرد في 7 جانفي 2011. موتو قال لصحيفة "ديلي تلغراف" البريطانية: "كان تعاطي الكوكابين عندما كنت في تشيلسي، أسوأ قرار يمكن أن أتخذه في مسيرتي". وأضاف: "كنت وحدي في إنجلترا وحزينا، ولكن حتى الاكتئاب الذي مررت به لم يكن في إمكانه تبرير أفعالي. تشيلسي لم يتسامح مع مشكلة المخدرات. ارتكبت خطأ، ابتعدت عن الطريق الصحيح ودفعت الثمن". وتابع: "وصلت إلى تشيلسي في وقت مضطرب بحياتي، لم أكن مستعداً لاتخاذ هذه الخطوة، وانتهى بي الأمر بالتورط في أكاذيب وأعداء بلا نهاية". وزاد موتو: "اعتقد في ذلك الوقت بأنني كنت أحد أفضل لاعبي كرة القدم بالعالم. لولا الكوكابين. كان في إمكانني نيل الكرة الذهبية بسهولة، لكن القرارات السيئة التي اتخذتها حولتني عن هذا المسار، واليوم أحاول ألا أؤم نفسي كثيراً على ذلك".

زيدان لا يقارن وجدل كبير بسبب قاعة مشاهير فرنسا

أطلق الاتحاد الفرنسي لكرة القدم فكرة "قاعة المشاهير" الخاصة بمنتخب "الديكة"، والمستوحاة من قاعة مشاهير محترفي كرة القدم الأمريكية المعروفة بـ (The Hall of Fame)، وذلك على هامش مباراة وصيف بطل العالم أمام منتخب كرواتيا ضمن منافسة دوري الأمم الأوروبية، حيث ميز القاعة ظهور أيقونات مثل زين الدين زيدان وميشيل بلاتيني. ولقيت فكرة "قاعة المشاهير" إشادة واسعة جداً، غير أنها تعرضت في المقابل لانتقادات لاذعة ومنطقية؛ نظراً لاشتراط الاتحاد الفرنسي امتلاك أي لاعب يستطيع حجز مكان له في هذه القاعة لـ 100 مباراة دولية، ما يجعل القائمة منحصرة في عدد قليل من جداً من اللاعبين، وفي المقابل عدم تصنيف أساطير كبار نجحوا في كتابة تاريخهم مع "الزرق" بأحرف من ذهب، وعلى رأسهم بلاتيني. ولم ينجح سوى 9 لاعبين في الحصول على 100 مشاركة دولية مع منتخب فرنسا أو أكثر وهم بالترتيب، هوغو ثوريس، ليليان تورام، أوليفييه جيرو، أنطوان غريزمان، تيري هنري، مارسيل دوسايبه، زين الدين زيدان، باتريك فييرا وديدييه ديشامب، وهي القائمة التي تحمل أسماء ثقيلة جداً، لكن أغلبها لم ينجح في تجاوز أسطورة بلاتيني أو حجز مكان قبله في "قاعة مشاهير" المنتخب عبر التاريخ. بعد إطلاق الفكرة وتحديد المعايير التي أكد فيليب ديالو رئيس الاتحاد الفرنسي لكرة القدم بأنها ستعدل قريباً، بدأ الفرنسيون في مناقشة قيمة اللاعبين التاريخية مع "الزرق"، حيث تحدثت مختلف المنصات الإعلامية عن الموضوع وسارعت الكثير من الصحف والمواقع الإلكترونية لطرح "قاعة مشاهير" خاصة بها، لا سيما أن الأمر يتعلق بمنتخب يملك الكثير من الأسماء في تاريخ اللعبة. ونشرت صحيفة "ليكيب" الفرنسية نتائج تصويت مستخدمي الإنترنت الفرنسيين حول قاعة مشاهير "الديكة"، التي عرفت نتيجة منطقية وغير مفاجئة حسب الصحيفة، إذ تصدرها الأسطورة الحية زين الدين زيدان بنسبة 97.3% من المستخدمين الذين أكدوا أنه أكثر لاعب يستحق أن تفتتح به (The Hall of Fame). تقدم أسطورة ريال مدريد المتوج بكأس العالم 1998 ويورو 2000 مع "الديكة" على ميشيل بلاتيني الذي حظي بتصويت 96.3% من المستخدمين، حيث يحظى بدوره بقيمة جماهيرية كبيرة كونه اللاعب الذي قاد "الزرق" للتتويج بأول لقب دولي في كأس أمم أوروبا 1984، ويعتبر أحد أبرز الأسماء الذين تسببوا في جدل حول قضية الـ 100 مباراة دولية، ذلك أنه لعب مع فرنسا 72 مباراة طوال مسيرته.

وحل تيري هنري أسطورة هجوم أرسنال في المرتبة الثالثة بنسبة 90.5% من الأصوات، حيث خاض 123 مباراة نجح خلالها في تسجيل 51 هدفاً ونجح في التتويج بلقب كأس العالم 1998 ويورو 2000، كما خسر نهائي 2006 أمام إيطاليا وهو اللقب الذي كان ليرفع زيدان إلى مرتبة أعلى في تصنيف الأفضل عالمياً لو نجح في نيله بدلاً من



جعلني أشعر بالرضا".

كأس العالم حلم النجوم الذي أصبح سلاحاً للاستفزاز ورد الاعتبار

يُعتبر الحصول على كأس العالم لكرة القدم حلمًا يخامر كل نجوم كرة القدم على مر التاريخ، نظراً لأنه يُعتبر التتويج الأفضل في مسيرة أي لاعب، ولهذا فإن التنافس يكون محتدماً من أجل الوصول إلى هذا الهدف، بما أن كأس العالم يجمع أفضل اللاعبين، والعديد من أساطير كرة القدم اعتزلوا اللعب دون أن يتوجوا في الحصول على اللقب الأعلى. وتحول كأس العالم في المواسم الأخيرة، إلى سلاح يستعين به بعض النجوم من أجل استفزاز منافسيهم، الذين فشلوا في الحصول على اللقب، وقد تعددت الحالات خاصة منذ نهائي كأس العالم قطر 2022، بين الأرجنتين وفرنسا، الذي عاد فيه اللقب إلى منتخب "التانغو"، الذي فاز باللقب للمرة الثالثة في سجله في نسخة تاريخية على جميع المستويات. وخلال دربي روما في الموسم الماضي، تعرّض الأرجنتيني باولو ديبالا إلى تدخلات قوية من لاعب الوسط الفرنسي، ماتيو غندوزي، الذي كان يستعين بقوته البدنية من أجل إيقاف منافسه، وهنا لم يجد ديبالا حلاً للردّ على لاعب لاتسيو غير اظهار واقفي رجله، الذي يحمل صورته وهو يرفع كأس العالم، بعد الانتصار على فرنسا، في لحظة لخصت أهمية اللقب في مسيرة ديبالا.

ويعد تصريحات البرتغالي كريستيانو رونالدو، الذي اعتبر أن مستوى الدوري الفرنسي ضعيف، والدوري السعودي أفضل منه، وهتاف موقع الرابطة الفرنسية المحترفة، بأن نشر صورة الأرجنتيني ليونيل ميسي وهو يرفع كأس العالم لكرة القدم، بعدما نجح "البولغا" في رفع اللقب للمرة الأولى في مسيرته بعد محاولات عديدة، عندما كان لاعباً في الدوري الفرنسي إثر تعاقد مع باريس سان جيرمان، بينما لم يفتز رونالدو بكأس العالم حتى الآن.

وخلال الساعات الماضية، اشتدت حالات استفزاز بين لاعبي الأرجنتين والبرازيل، إذ كانت البداية مع ليناودو باريدز، الذي رذ على استفزاز لاعبي البرازيل خلال المواجهة الأخيرة بين المنتخبين، بتذكيرهم بأن في رصيده تتويجاً بـ "كوبا أميركا" في مناسبتين، كما أنه حصد كأس العالم في مناسبة، بينما فشل لاعبو البرازيل في الحصول على اللقب. وقد كان اللاعب البرازيلي، رافينيا، الهدف الأساسي لاستفزاز باريدس وكذلك رودريغو.

وجاء الرد سريعاً من نجم برشلونة، إذ نشر رافينيا على منصات التواصل صورة تظهر علم البرازيل وتحته خمس صور لشعار كأس العالم، في إشارة إلى عدد تتويجات منتخب "السامبا"، وفي الصورة الثانية يظهر علم الأرجنتين وتحته ثلاث كؤوس عالم، التي حصدتها منتخب "التانغو" طوال تاريخه، ومن ثم فإن كأس العالم يمنح أفضلية إلى البرازيل على حساب الأرجنتين، في إطار الصراع التاريخي بينهما.

وقد اختار نجوم الأرجنتين رسم وشم كأس العالم منذ تتويجهم التاريخي، تخليداً للضوء الكبير الذي حققوه خلال مسيرتهم، إذ يظهر الحارس ديبو مارتينيز في كل مناسبة الوشم، الذي يوجد في أسفل رجله، من أجل استفزاز منافسيه خاصة أنه كان متالقاً في نسخة قطر وصنع الفارق في مختلف المباريات.

احتفل رئيس الأرجنتين، خافيير ميلي، بالفوز التاريخي لمنتخب بلاده على ضيفه البرازيلي (4-1)، ضمن الجولة الـ 14 من تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم. وقال ميلي لمحطة (Radio Mitre) الإذاعية، بعد المباراة: "لقد كانت رقصة كئيبة.. تخيلوا كيف كان سيبدو الأمر مع وجود (ليونيل) ميسي على أرض الملعب، لكن الأمر أشبه بـ 10 أهداف".

وأشاد الرئيس الأرجنتيني بعمل الطاقم الفني للفريق، بقيادة ليونيل سكالوني، قائلاً "عندما يكون الرأس فاسداً، لا تعمل الأمور.. الرأس هنا يعمل بشكل مثالي". وتابع: "التواجد في القمة ليس بالأمر السهل.. لبقاء هناك، عليك أن تضاعف جهودك". وعن أسطورة الأرجنتين، ليونيل ميسي، الذي لم يشارك أمام البرازيل بسبب الإصابة، صرح ميلي: "أشعر بضعف مزمن وملحوظ تجاهه.. إنه أعظم شيء رأيته في حياتي".

وبعدما ضمنت الأرجنتين تأهلها إلى كأس العالم قبل المباراة، بفضل تعادل بوليفيا مع أوروجواي سلبيا، قدم "راقصو التانغو" عرضاً رائعاً أمام البرازيل، في كلاسيكو أمريكا الجنوبية.

رئيس الأرجنتين؛ لو لعب ميسي لهزمتنا البرازيل بعشرة أهداف



FIFA WORLD CUP 26™ WINNERS TROPHY

أنشيلوتي: برشلونة لم يحسم الليغا.. ويويفا لن يعاقب رباعي الريال

أعرب كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، عن ثقته في عدم معاقبة 4 من لاعبيه، بمن فيهم كيليان مبابي وفينيسيوس جونيور، من قبل الاتحاد الأوروبي (يويفا)، بعد فتح تحقيق في مزاعم "السلوك غير اللائق". وذكر الاتحاد القاري أنه تم تعيين مفتش للأخلاق والانضباط، للتحقيق في سلوك كل من كيليان مبابي، وفينيسيوس جونيور، وأنطونيو روديجر، وداني سيبايوس، بعد فوز ريال مدريد في ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، على جاره أتلتيكو مدريد بركلات الترجيح. ولم يقدم (يويفا) أي تفاصيل حول السلوك الذي يجري التحقيق فيه، لكن تم الإبلاغ في ذلك الوقت بأن روديجر، الذي سجل ركلة الترجيح الحاسمة، أشار بقطع الرقبة، بينما قام مبابي بإشارة خارجة. أما فينيسيوس، فقد دخل في مواجهات مع جماهير أتلتيكو مدريد، قبل نهاية المباراة وبعدها. وأشارت بعض التقارير الصحفية، الأسبوع الماضي، إلى تقدم أتلتيكو بخطاب ضد سلوك لاعبي ريال مدريد. في المقابل، شهدت احتفالات الفريق الملكي عقب اللقاء، إلقاء بعض جماهير الروخي بلانكوس قناتي مياه على لاعبي الضيوف.

فترة غياب أولمو تصدم برشلونة

تلقت نادي برشلونة، ومديره الألماني هانز فليك، ضربة جديدة لمسيرة الفريق الكتالوني خلال الفترة القادمة. وأشار البارسا في بيان، إلى أن الفحوصات الطبية التي أجراها لاعبه داني أولمو، أثبتت تعرضه لتمزق في عضلات ساقيه اليسرى. وأضاف العملاق الكتالوني أن اللاعب سيحتاج إلى 3 أسابيع، من أجل التعافي من الإصابة. وأصيب أولمو خلال فوز برشلونة على أوساسونا بنتيجة 3-0 يوم الخميس، في مباراة مؤجلة من الجولة 27 بالليغا. ووفقا لبيان البارسا، سيغيب أولمو بشكل مبدئي عن 6 مباريات للفريق الكتالوني في 3 مباريات مختلفة. وسيغيب أولمو عن مباريات جيرونا وريال بيتيس وليجانيس في الليغا، أيام 30 مارس و5 و12 أبريل، كما سيغيب عن مواجهة أتلتيكو مدريد في إياب قبل نهائي كأس ملك إسبانيا يوم 2 أبريل. ويمتد غياب المهاجم الإسباني عن البارسا في مباراتي بوروسيا دورتموند يومي 9 و15 أبريل، في ريع نهائي دوري أبطال أوروبا. وواجه برشلونة، أكثر من أزمة بسبب أولمو، سواء بسبب كثرة إصاباته أو قيده في القائمة بسبب المشاكل المالية للنادي، وذلك منذ انضمام اللاعب للفريق مطلع الموسم الجاري قادما من لايبزيغ.

أنشيلوتي يوصد الباب مجددا في وجه البرازيل

أغلق كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد، الباب مجددا أمام إمكانية قيادة منتخب البرازيل، بعد خسارة السامبا 4-1 أمام الأرجنتين في تصفيات مونديال 2026. وقال أنشيلوتي في مؤتمر صحفي "أقدر البرازيل، ولكن لم يكن هناك أي تواصل بيني وبين مسؤولي اتحاد الكرة البرازيلي خلال الأيام الأخيرة، فتركيزي بالكامل مع الريال". وأضاف المدرب الإيطالي قبل مواجهة ليجانيس في الجولة 29 من الليغا "عقدني مستمر مع ريال مدريد، وتركيزي على حصد الألقاب، ولدينا أهداف مهمة في الوقت الحالي". وكرر "أحب البرازيل ولاعبها وجماهيرها، ولكن لدي عقد هنا مع ريال مدريد حتى 2026، وليس لدي الكثير لأقوله". وأشار أيضا "لا أتذكر أنني تحدثت مع رونالدو الظاهرة بشأن رغبته في التعاقد معي كمدرّب للبرازيل". وتابع "توجهت إلى إيطاليا لقضاء إجازة، والأطمئنان على أقاربي وأجدادي، ولم أهتم كثيرا بكل ما يتردد من شائعات".

وبسؤاله هل تشعر بأن هناك من يريد رحيلك عن الريال، أجاب المدرب "لا.. لدي أمور أخرى أفكر بها، لا أهتم بما يحدث في سوق الانتقالات". وأتم "أركز على المرحلة الحالية من الموسم، لأنها مهمة وحيوية، وتركيزي بالكامل على توجيه اللاعبين لتقديم أفضل أداء ممكن، وأمامنا فرصة قريبة للغاية للفوز بالألقاب، ولا نريد أن نخسر هذه الفرصة". وكان ريال مدريد قام بتجديد التعاقد مع أنشيلوتي حتى صيف 2026 ليواصل ولايته الثانية مع الفريق التي بدأت في صيف 2019 خلفا للفرنسي زين الدين زيدان. أما الولاية الأولى لأنشيلوتي كانت قصيرة للغاية خلال الفترة من 2013 إلى 2015.

رسميا.. أوساسونا يطعن في انتصار برشلونة

طعن أوساسونا في نتيجة مباراته أمام برشلونة، التي فاز بها الأخير (3-0) يوم الخميس على ملعب (لويس كومبانيس)، معتبرا أن المنافس ارتكب مخالفة، بإشراك المدافع إنيغو مارتينيز في المواجهة. وقرر النادي اتخاذ الخطوة، بعدما درس خلال الساعات الأخيرة، ما إذا كان سيظن في النتيجة أم لا. ويعتبر أوساسونا أن قلب دفاع "البلوغرانا" خالف القواعد، بعدم اللعب مع المنتخب الوطني بسبب الإصابة، ثم المشاركة مع البارسا في غضون أقل من 5 أيام. وقال النادي، في بيان، إنه تقدم بالطعن إلى لجنة المسابقات في الاتحاد الملكي الإسباني لكرة القدم، مضيفا أن هذا القرار يأتي دفاعا عن "حقوقه، ونزاهة المنافسة، والمساواة بين جميع المشاركين فيها".

ويعتقد الضيوف أن إشراك مارتينيز في مباراة الخميس، انتهكت المادة 5 من الملحق الأول، من لوائح الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، بشأن وضع وانتقال اللاعبين. وأضاف أوساسونا أن هذه المادة تنص على أن اللاعب، الذي لا ينضم إلى منتخب بلاده لأسباب طبية، أو يترك الفريق، لن يكون قادرا على لعب مباريات مع ناديه لمدة 5 أيام تقويمية، بعد انتهاء الفترة الدولية.

يشار إلى أن الاتحاد الإسباني لكرة القدم، أعلن في 17 مارس الجاري، عبر قنواته الإعلامية، أن مارتينيز تم استبعاده من الفريق الوطني لأسباب طبية، وتحديدًا بسبب "التهاب الغضروف المفصلي الداخلي في ركبته اليمنى".

وعلى هذا الأساس، خلص أوساسونا إلى أن "مارتينيز، الذي غاب عن المنتخب الإسباني لأسباب طبية، لم يكن لائقا للعب في مباراة الخميس" ووفقا للوائح الاتحاد الدولي لكرة القدم. ويتصدر البارسا جدول ترتيب الليغا حاليا برصيد 63 نقطة، بفارق 3 نقاط عن ريال مدريد الوصيف.

جيرونا يفكر في كسر بند الخوف قبل مباراة برشلونة

يدرس نادي جيرونا تفعيل بند الخوف قبل مباراته ضد نظيره برشلونة المرتقبة اليوم في بطولة الدوري الإسباني، موسم 25/2024. ويلتقي الفريقان في إطار منافسات الجولة التاسعة والعشرين من الدوري الإسباني. ويعاني جيرونا من كثرة الغيابات في صفوفه خاصة في خط الوسط، حيث يغيب اللاعب إيفان مارتينز للإصابة، بخلاف فان دي بيك بسبب تراكم البطاقات الصفراء، إلى جانب الشكوك حول مشاركة جون سوليس. وذكرت صحيفة "سبورت" الإسبانية إنه نتيجة لذلك، فإن

إيسكو: لا يمكن لوم دي لا فوينتي.. وأريد الاعتزال في بيتيس

علق إيسكو، لاعب ريال مدريد السابق وبيتيس الحالي، على عدم انضمامه للمنتخب الإسباني في التوقف الدولي الأخير أمام هولندا ضمن منافسات دوري الأمم الأوروبية. وقال إيسكو، في حوار لـ "DAZN" الانضمام للمنتخب لأي لاعب من أكبر الأمور، أنا أعلم وكما قلت كثيرا أنني أشعر بالحماص، هناك منافسة كبيرة والعديد من اللاعبين الجيدين". وأضاف: "دي لا فوينتي (مدرب إسبانيا) لديه الكلمة الأخيرة، ولا يمكن التواصل معه في أي شيء، فهو توج بلقب اليورو ودوري الأمم الأوروبية، والآن وصل لنصف النهائي، وبالتالي لا يمكن لومه على أي شيء". وتابع: "هو يثق بمجموعته الخاصة من اللاعبين وهذا أمر طبيعي وأنهم ذلك بمثابة، ما أظهره في أرض الملعب هو الحماس الذي لن أخسره أبدا، وإذا وصلت القيام بالأمور على النحو الصحيح رفقة بيتيس، ربما يفتح الباب لي مرة أخرى يوما ما". وتطرق إلى تواجده رفقة ريال بيتيس: "أنا سعيد للغاية هنا، ويمكن ملاحظة هذا في أرض الملعب، وجدت ناديا رائعا أشعر فيه بالحب، لا يزال لدي عقد يمتد حتى عام 2027، والآن يمكنني القول نعم أريد الاعتزال مع بيتيس، ولكن في كرة القدم أي شيء من الوارد حدوثه".

جيرونا يدرس الأحد ضد ناديه الأصلي، في صيف 2023 مقابل 3.5 مليون يورو، ولكنه عانى من قلة المشاركات إلى جانب تأثره بالإصابات، مما أدى إلى رحيله الصيف الماضي وعودته إلى جيرونا على سبيل الإعارة. وأضاف برشلونة بهذا في عقد إعارة روميو يسمح بمشاركته أمام النادي الأصلي، أي البرسا، مقابل دفع مبلغ قدره 300 ألف يورو، فيما يسمى ببند الخوف. وينص ذلك البند على عدم مشاركة اللاعبين الذين ينضمون إلى فرق أخرى على سبيل الإعارة، بعدم المشاركة ضد أنديةهم الأصلية، وفي حال خرق ذلك، يتعين على النادي الثاني دفع مبلغ مالي محدد للنادي الأصلي.

مولر قد لا يجدد عقده مع بايرن ميونخ

ذكرت صحيفة "بيلد" الألمانية، أن توماس مولر، أسطورة بايرن ميونخ، قد لا يجدد عقده لموسم آخر. وأفادت الصحيفة الشهيرة أن مولر لم يعرض عليه حتى الآن عقد يتفق عليه الطرفان، مضيفاً أن قراراً بشأن مستقبله سيعلن عنه قريباً. وكتبت الصحيفة "لا عقد جديد للاعب"، حيث أشارت إلى أن بايرن يسعى لإيقانته في النادي بصفة جديدة. وانضم مولر، 35 عاماً، إلى بايرن في صغره، وقضى مسيرته الكروية كاملة مع النادي البافاري، حيث خاض ما يقارب من 750 مباراة، وهو رقم قياسي في تاريخ الفريق. ويعتبر مولر أيضاً اللاعب

الألنح في تاريخ عملاق ولاية بافاريا، بعدما توج مع بايرن بـ12 لقباً في الدوري الألماني، و6 ألقاب بكأس ألمانيا، كما حصل على دوري أبطال أوروبا مرتين. وصرح كريستوف فرويند، المدير الرياضي لبائرن "نحن في مفاوضات مع توماس مولر، وليروي ساني، وإريك داير. عندما يكون هناك أمراً يستحق الإعلان عنه، سنقوم به".

وأعطى بايرن الأولوية لتجديد عقود لاعبيه الأساسيين جوشوا كيمبش، وجمال موسيالا، وألفونسو ديفيز، حيث مدد تواجدهم مع الفريق حتى عام 2030، كما جدد عقد الحارس المحضرم مانويل نوير، قائد الفريق حتى عام 2026. من جانبه، قال ماكس إيبيرل، عضو مجلس إدارة بايرن للشؤون الرياضية، مؤخراً: "كانت لدينا خطة منذ بداية الموسم. كان لدينا لاعبون كنا نرغب بشدة في تمديد عقودهم لأهميتهم البالغة لمستقبل النادي. وقد تحقق كل شيء كما كنا نتخيل ونتمنى". وفيما يتعلق باللاعبين الثلاثة الآخرين، أضاف إيبيرل "توماس لاعب مميز للغاية. ليروي لاعب رائع. وينطبق الأمر نفسه على إريك داير". وربما تكون المباراة النهائية لدوري أبطال أوروبا، المقررة يوم 31 ماي المقبل على ملعب (أليانز أرينا) معقل بايرن، إحدى اللقاءات الحاسمة لمولر، الفائز بكأس العالم 2014 مع المنتخب الألماني.

ولعب مولر نهائي دوري الأبطال عام 2012 على ذات الملعب وتمكن من التسجيل، لكنه رغم ذلك لم يتمكن من قيادة بايرن نحو التتويج باللقب، عقب خسارته بركلات الترجيح أمام تشيلسي.

بعد الموسم المخيب .. كيل يمهد لثورة شاملة في دورتموند

أكد سيباستيان كيل، المدير الرياضي لفريق بوروسيا دورتموند، أن مسؤولي النادي سيدرسون عن كثب خلال الأسابيع المقبلة اللاعبين الذين يعتبرونهم مستقبل العملاق الألماني. ويعد دورتموند بموسم محلي ضعيف، حيث يحتل المركز الـ11 في ترتيب الدوري الألماني لكرة القدم (بونديسليغا)، ويواجه خطر عدم التأهل لدوري أبطال أوروبا لأول مرة منذ 2015، أو حتى المشاركة الأوروبية.

ولا يزال دورتموند ينافس في بطولة دوري أبطال أوروبا، لكنه يخوض مواجهة صعبة في دور الثمانية ضد برشلونة الإسباني، الشهر المقبل.

ويلعب دورتموند ضد كل من ماينز، وفرايبورغ، وبوروسيا مونشغلادباخ، منافسيه في المراكز الأربعة الأولى، كما يحل ضيفا على غريمه التقليدي بايرن ميونخ (المتصدر) في مبارياته الأربع المقبلة ببونديسليغا.

وصرح كيل لصحيفة "رور ناخريشتن" بأن الأسابيع المقبلة حاسمة للنادي واللاعبين، حيث سيدرس مسؤولو النادي بدقة "أي اللاعبين يمكن لبوروسيا دورتموند البناء عليهم في المستقبل".

وأكد كيل "نحتاج الآن لرجال مستعدين للتحدي، متمسكين للهجوم ولا يخشون".

هذا ما يريده المشجعون، ونحن مدينون لهم بذلك. سنراقب عن كثب من سيتبع هذا النهج".

وحذر كيل من أن عقود اللاعبين لن تنتهي، ولكن لا يزال من الممكن إجراء تغييرات شاملة على التشكيل. وأضاف كيل "المركز الـ11 في الدوري الألماني غير مرض على الإطلاق لجماهيرنا، ولنادي، وللفريق، ولي شخصياً أيضاً".

وختتم المدير الرياضي لدورتموند تصريحاته قائلاً: "تسبب فريقنا في خيبة أمل مريرة في مناسبات عديدة. لقد تم تشكيله لتلبية توقعات ومتطلبات مختلفة تماماً. لقد تم لدينا أحد أعلى الفرق في الدوري الألماني، ونحن لا نرقى إلى مستوى التوقعات".

كوفاتش يتفق مع كيل

واتفق نيكو كوفاتش، المدير الفني للفريق، مع ما قاله كيل بأنه سيتعين عليهم اتخاذ قرار بشأن ما سيحدث في الصيف، لكنه أضاف أن التركيز الآن منصب على دعم اللاعبين حتى تتمكن من الحصول على كل ما لديهم". وحث كوفاتش على بذل المزيد من الجهد، بداية من يوم الأحد أمام ماينز، الذي يعد من المواجهات الكبرى هذا الموسم حيث يحتل المركز الثالث. وقال كوفاتش للصحفيين: "يجب أن نفوز بهذه المباراة، بغض النظر عن الطريقة التي نضع بها هذا. كلنا علينا مسؤولية. هذا ما نركز عليه". وأردف: "ماينز يقوم بعمل جيد للغاية. هو فريق يصعب مواجهته وفريق فعال للغاية. ولكننا نلعب على أرضنا ونريد أن نفوز بهذه المباراة سوياً مع جماهيرنا". وقال كوفاتش إن الجميع عاد بصحة جيدة من فترة التوقف الدولي، وأن كارني تشوكوييمبكا ودانيال سفينسون تعافيا وأصبحا جاهزين. وأن فيليكس نيمشا يقتررب أيضاً من العودة. وأشار: "لدينا 8 مباريات أخرى في الدوري ونتمنى أن يكون لدينا أكثر من مباراتين في دوري الأبطال. نحتاج لكل لاعب. سنحاول إخراج كل ما عنده".

ديفيز يشعل صراعا بين بايرن ميونخ واتحاد الكرة الكندي

هدد بايرن ميونخ الألماني بمقاضاة الاتحاد الكندي لكرة القدم على خلفية إصابة ظهره ألفونسو ديفيز بقطع في الرباط الصليبي الأمامي لركبته اليمنى خلال مباراة بلاده مع الولايات المتحدة على المركز الثالث لدوري أمم كونكاكاف، وفق ما أفاد رئيسه التنفيذي يان-كريستيان دريزن. ويطالب النادي البافاري "بتوضيح كامل للأحداث" من الاتحاد الكندي لكرة القدم ويحتفظ بحق اتخاذ إجراء قانوني "بعدما خسر جهود ديفيز حتى نهاية الموسم وربما بداية الموسم المقبل، وفق ما قال دريزن لموقع صحيفة "بيلد". وأصيب ديفيز الأحد في بداية مباراة المركز الثالث لدوري أمم كونكاكاف ضد الولايات المتحدة (1-2) في إنغلوود (كاليفورنيا)، وخرج من الملعب في الدقيقة 11 في ضربة قاسية لبائرن الذي سيكمل الموسم من دون نجمة الكندي.

وأضاف دريزن "إن إرسال لاعب مصاب بشكل واضح يعانى من ركبة متضررة في رحلة عابرة للقرارات مدتها 12 ساعة من دون إجراء فحص طبي شامل، هذا في رأينا يشكل إهمالا جسيما وانتهاكا واضحا لواجب الرعاية الطبية". وأعطى الاتحاد الكندي الضوء الأخضر لديفيز كي يعود إلى ميونخ حيث كشفت الفحوص الطبية إصابته بتمزق في الرباط الصليبي لركبته اليمنى. وأضاف دريزن "يشكل عام، فإن إشراك ديفيز الذي كان يعانى أصلا من مشاكل عضلية قبل المباراة، في لقاء ليس له أهمية رياضية، أمر غير مفهوم من وجهة نظرنا". رافضا لوم اللاعب لأنه "قائد، ويريد أن يتحمل المسؤولية".

وبعد 26 مرحلة، يتصدر بايرن ترتيب الدوري الألماني بفارق 6 نقاط عن باير ليفركوزن حامل اللقب، وتأهل إلى الدور ربع النهائي لمسابقة دوري أبطال أوروبا حيث يلتقي إنتر الإيطالي في 8 أبريل ذهابا على أرضه و16 منه إيابا في ميلانو. وإقامة نهائي دوري أبطال أوروبا على ملعبه "أليانز أرينا" في 31 ماي، سيجعل العملاق البافاري متحفزا أكثر من أي وقت مضى من أجل الذهاب حتى النهاية، على أمل ألا يتكرر سيناريو 2012 حين سقط في النهائي على أرضه أمام تشيلسي الإنكليزي بركلات الترجيح.

وأقر دريزن بأن غياب ديفيز "يشكل ضربة قاسية"، لاسيما إذا ما أضيف أيضا لإصابة المدافع الفرنسي دايو أوباميكانو المفترض غيابه "لأسابيع عدة" بسبب إصابة في الركبة وفق تقديرات بايرن، لكن بعض وسائل الإعلام، بينها صحيفة "بيلد"، توقعت ألا يعود إلى الفريق لما تبقى من الموسم لأن الإصابة أخطر مما كان متوقعا وبجاجة إلى جراحة.

ألكسندر بوب تعترف بتراجع الكرة النسائية في ألمانيا

قالت لاعبات سابقات ومسؤولات بأن كرة القدم النسائية في ألمانيا لم تعد جيدة بشكل كاف أو جذابة مقارنة بدول أخرى، وذلك بعد خروج فولفسبورغ وبايرن ميونخ من دوري أبطال أوروبا للسيدات. وتعرض فولفسبورغ لخسارة قاسية (1-6) أمام برشلونة الإسباني، حامل اللقب، يوم الخميس، ليخسر (1-10) بمجموع المباراتين في دور الثمانية، فيما خسر بايرن ميونخ (1-6) أمام ليون الفرنسي في المباراتين قبل ذلك بيوم. وقالت ألكسندر بوب، مهاجمة متقاعدت ألمانية وفولفسبورغ السابقة عبر حسابها على منصة تبادل الصور "إنستغرام": "السوء الحظ هذه هي الحقيقة، لسنا جيدين بقدر كاف، يجب علينا جميعاً أن نعرف ذلك".

وانتشرت اللعبة بين العديد من الفتيات في ألمانيا، وشهد الأسبوع الماضي حضوراً جماهيرياً قياسياً وصل إلى 57 ألف متفرج لقبل نهائي كأس ألمانيا بين هامبورغ وفيردر بيرمن. لكن في الوقت نفسه انتقلت 3 لاعبات من فولفسبورغ إلى برشلونة في آخر 4 أعوام، مثل البولندية أيضا باجور والسويدية فريدولينا رولفو والنرويجية إنجريد إنجسين. كما سيخسر فولفسبورغ خدمات الحارسة ميريل فرومس والمهاجم جولي براندت في الصيف، حيث ذكرت تقارير أن الثنائي سينتقلان إلى مانشستر يونايتد الإنجليزي وليون الفرنسي على الترتيب. ولا تمتلك الكرة النسائية الألمانية مواهب كبيرة مثل سلمى بارويلو لاعبة برشلونة وميشلي دوموراني لاعبة ليون.

كومباني: تعهدت لأمي ألا أكون ضحية لا

أرجع البلجيكي فينسنت كومباني، مدرب بايرن ميونخ الألماني، سبب الفشل في معالجة العنصرية في المجتمع الأوروبي الغربي، إلى غياب التنوع. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية أن كومباني، الذي يصنف نفسه كأبن لسيدة شقراء وعيون زرقاء واب من أفريقيا، سئل عن تجربته مع العنصرية منذ وصوله إلى ألمانيا. وقال قائد مانشستر سيتي والمنتخب البلجيكي السابق، إنه تعهد بالألا يكون ضحية بعدما أخبرته والدته وهو في عمر 12 عاماً أن عليه العمل بجد للوصول إلى ما يرغب فيه. وأضاف كومباني (38 عاماً): "كان شعور الأبطال الذين نشأت بينهم سبياً في شعوري بالعزلة بسبب قلة الفرص، وهذا ما خلق العديد من المشاكل للمجتمع. حيث وجهت إليهم أصابع الاتهام بشكل دقيق بدون حل حقيقي للمشاكل". وتابع: "لكن حينما تنظر إلى مراحل أخرى في مسيرتي وفي حياتي، أنا قريب الآن من المناصب العليا ولقد رأيت ذلك في العديد من قمم الإدارات في كل صناعة وكل منظمة، أرى أن التنوع يكاد يكون معدوماً".

غوارديولا يحدد موقف إيدرسون من مواجهة بورنموث

قال الإسباني بيب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، إن حارس المرمى البرازيلي إيدرسون، سيتواجد في قائمة الفريق لمواجهة بورنموث، في دور الثمانية من بطولة كأس الاتحاد الإنجليزي. وأضاف غوارديولا في تصريحات نشرها الموقع الرسمي لتناديه، أنه لم يقرر بعد إذا كان إيدرسون، الذي غاب عن مواجهة برايتون الأخيرة وعن مباريات البرازيل في تصفيات كأس العالم للإصابة، سيشارك كأساسي في تلك المباراة أم لا. وكان الألماني ستيفان أورتيغا، قد شارك بصفة أساسية في غياب إيدرسون، كما أنه الحارس الأساسي للفريق في بطولة الكأس. وتابع المدرب الإسباني أنه سيقدم حالة البرازيلي إيدرسون قبل اتخاذ قرار بتواجده كأساسي من عدمه. وأوضح غوارديولا أن مواطنه ونجم وسط الفريق، رودري، لا زال يشارك في التدريبات الفردية في عملية تعافيه من الإصابة. وغيب رودري عن الفريق منذ سبتمبر الماضي بسبب تعرضه لإصابة في الرباط الصليبي أمام آرسنال في بطولة الدوري.

غوارديولا: لا أهتم بتجديد عقدي بروين

تجنب بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي، الحديث عن مصير البلجيكي كيفن دي بروين، الذي ينتهي تعاقدته بنهاية الموسم الجاري.

وقال غوارديولا في مؤتمر صحفي "هذا الموضوع بين اللاعب ووكيله وإدارة النادي، ومن المفترض أن يوجه السؤال إلى دي بروين".

وأضاف المدرب الإسباني "أنا مهتم بالفريق، وما سيحدث لإنهاء الموسم الحالي بأفضل شكل ممكن". ويستعد السيتي لمواجهة صعبة، عندما يحل ضيفا على بورنموث، اليوم الأحد، ضمن منافسات دور الثمانية بكأس الاتحاد الإنجليزي.

وقال غوارديولا في مؤتمر صحفي "هذا الموضوع بين اللاعب ووكيله وإدارة النادي، ومن المفترض أن يوجه السؤال إلى دي بروين". وأضاف المدرب الإسباني "أنا مهتم بالفريق، وما سيحدث لإنهاء الموسم الحالي بأفضل شكل ممكن". ويستعد السيتي لمواجهة صعبة، عندما يحل ضيفا على بورنموث، اليوم الأحد، ضمن منافسات دور الثمانية بكأس الاتحاد الإنجليزي.

وقبل 9 جولات على انتهاء البريميرليغ، يحتل المان سيتي المركز الخامس برصيد 48 نقطة، أمامه تشيلسي 49 نقطة، ووتنجهام 54 نقطة، وآرسنال 58 نقطة، بينما يتعد ليبربول في الصدارة برصيد 70 نقطة.

نيوكاسل ينافس برشلونة على صفقة هجومية

انضم نيوكاسل يونايتد إلى قائمة من الأندية الإنجليزية المهمة بضم أحد المهاجمين البارزين في الدوري الفرنسي. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن نيوكاسل أبدى اهتمامه بضم جوناثان ديفيد مهاجم ليل، خاصة بعد تألقه هذا الموسم في دوري أبطال أوروبا بتسجيله 7 أهداف. يأتي ذلك في ظل اهتمام ليبربول، مانشستر يونايتد، تشيلسي، آرسنال، توتنهام هوتسبير ووست هام يونايتد بضم المهاجم الكندي.

ومنذ انضمامه إلى ليل عام 2020، نجح ديفيد في تسجيل 107 أهداف خلال 224 مباراة مع الفريق الفرنسي. وذكرت الصحيفة أن الأندية المهمة بضم مهاجم ليل، تواصلت بالفعل مع ممثليه، لبحث مدى إمكانية التعاقد معه. وارتبط اسم اللاعب أيضا بالثنائي الإسباني برشلونة وأتلتيكو مدريد، بالإضافة إلى عملاق الدوري الإيطالي، إنتر ميلان ويوفنتوس. وينتهي عقد صاحب الـ 25 عاما مع ليل في جوان المقبل، مما يعني إمكانية رحيله مجانا لأي ناد.



تدريبات تشيلسي تحمل أنباء سارة

شهد مركز "كوبهام" التدريبي، تطورا لافتا يتعلق بأحد أبرز نجوم تشيلسي هذا الموسم، قبل 6 أيام فقط من المواجهة المنتظرة أمام توتنهام هوتسبير، بالدوري الإنجليزي. ووفقا لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل"، انضم كول بالمر لتدريبات تشيلسي يوم الجمعة للمرة الأولى منذ إصابته بمشكلة عضلية، في إطار تحضيراته للمشاركة في مواجهة توتنهام. ولم يشارك بالمر في أي حصة تدريبية منذ تعرضه للإصابة، ما أثار قلق جماهير البلوز بشأن إمكانية غيابه عن القمة المنتظرة أمام السبيرز، إلا أن اللاعب الموهوب تواجد الجمعة في التمارين. كانت الإصابة قد أبعدت بالمر عن حراسة تشيلسي الأخيرة بالدوري الإنجليزي أمام آرسنال قبل نحو أسبوعين، كما حرته من الانضمام إلى منتخب إنجلترا تحت قيادة توماس توخيل لخوض تصفيات كأس العالم أمام ألبانيا ولاتفيا. وحصل المدرب إنزو ماريسكا على دفعة معنوية إضافية بعودة المهاجم نيوكولاس جاكسون للتدريبات، ما يمنحه أخيرا رأس حربة يمكن الاعتماد عليه في الخط الأمامي. ورغم تراجع مستواه مؤخرا مقارنة بما قدمه سابقا، ما يزال بالمر عنصرا حاسما في مساعي تشيلسي لإنهاء الموسم ضمن المراكز الأربعة الأولى، وقد يساهم تواجد جاكسون كرأس حربة في تعزيز أرقامه التهديفية وصناعة الفرص. ويعيش اللاعب الإنجليزي البالغ من العمر 22 عاما موسما مرهقا، حيث شارك كأساسي في جميع مباريات تشيلسي بالدوري الإنجليزي الممتاز قبل الهزيمة أمام آرسنال بنتيجة 0-1.

هل يلعب رودري مونديال الأندية؟ غوارديولا يرد

سئل الإسباني بيب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، عن إمكانية لحاق رودري، نجم وسط الفريق، بمنافسات بطولة كأس العالم للأندية، الصيف المقبل. وتعرض رودري لإصابة في الرباط الصليبي، غيبته لفترة طويلة عن الملاعب. وقال غوارديولا، في تصريحات نقلها موقع "توتو ميركاتو" الإيطالي، عن إمكانية خوض رودري منافسات المونديال: "نأمل ذلك فعلا، هذا ما نريده.. سيكون من الجيد لو تمكن من اللعب غدا، لكن لا يمكننا اتخاذ قرارات خاطئة". وأضاف: "إنها إصابة ستستمر لسته أو سبعة أشهر، ويجب أن تأخذ وقتها.. إنه يبلي بلاء حسنا بالفعل على أرض الملعب، لكن وتيرة المنافسة عامل آخر". وتابع: "لسنا مضطرين للتفكير في أي هدف، لأنه إذا أردنا أن يكون جاهزا لكأس العالم، فقد نضفده مجددا لأشهر عديدة.. علينا التأكد من أنه بخير".

مدرب فولهام: أسعى لتحقيق حلم جماهيرنا

قال البرتغالي ماركو سيلفا المدير الفني لفولهام، إن فريقه سيتقدم خطوة بخطوة من أجل تحقيق حلمه بالفوز بلقب كأس الاتحاد الإنجليزي. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي آيه ميديا) أن المرة الأخيرة التي وصل فيها فولهام إلى نهائي بطولة كبيرة كان منذ 50 عاما، فيما سيكون الفوز على كريستال بالاس في دور الثمانية بكأس الاتحاد الإنجليزي، طريقهم لتحقيق جزء من حلمهم بالتأهل للدور قبل النهائي في ويمبلي. وقال سيلفا: "جماهيرنا لم تر فولهام في نهائي بطولة محلية وسيكون ذلك بمثابة حلم بالنسبة لهم، نحب أن يحلموا إنها مصادفة مع مرور 50 عاما". وأضاف المدير الفني لفولهام: "هيا نأخذ الأمر خطوة بخطوة، نحتاج إلى أن نكون أقوى في دور الثمانية". وتابع: "إنه أمر جيد لأنه يوضح التطور مع احتمالية زيارة ملعب ويمبلي، لم يكن من المصادفة أننا وصلنا إلى دور الثمانية في موسمي الأول، وفي الموسم الماضي وصلنا إلى قبل نهائي كأس الرابطة وفي الموسم الحالي وصلنا إلى دور الثمانية في كأس الاتحاد". وأوضح: "إنه شرف كبير لنا وللنادي أن نكون متواجدين في المباريات الحاسمة مما يساعدنا على تجاوز الخطوات المقبلة".

بافارد: إيطاليا بلد المدافعين.. وهنري محق بشأن إنزاغني

أكد بنجامين بافارد مدافع إنتر، أن فريقه قادر على تحقيق كل شيء هذا الموسم، بما في ذلك الثلاثية، في ظل منافسة النيرازوري على الدوري الإيطالي، وبلوغه نصف نهائي كأس إيطاليا، إضافة إلى الاستعداد لمواجهة بايرن ميونيخ في ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. وقال بافارد، في مقابلة مع صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت": "الموسم الماضي كان صعباً أيضاً، لكن هذا العام لدينا خصوم أقوى مثل نابولي وأتالانتا. صحيح أننا فقدنا بعض النقاط، لكننا في المكان الذي كنا نطمح إليه، نتصدر السباق وننافس على كل الجوائز".

وعلق المدافع الفرنسي على صعوبة الروزنامة، موضحاً: "من المستحيل أن تكون جاهزاً بنسبة 100٪ طوال الوقت مع هذا الجدول المزدحم، نشعر بالإرهاق الذهني والبدني. نحن لسنا آلات، ولا بد من الحديث مستقبلاً عن مستوى التحمل، لأن ما نعيشه غير مستدام".

وعن طموحاته للفترة المتبقية من الموسم، أفاد بافارد: "لكن كل شيء ممكن في كرة القدم، حتى الثلاثية. علينا الحفاظ على هذا الروح القتالية حتى النهاية، وسنرى ما سيحدث". وأردف: "واثق لأنني أرى الحماس في التدريبات للجميع يبذل أقصى ما لديه. لن أتنازل عن أي بطولة، هذا هو السبب الذي أعب من أجله، لا أشبع من التنويع!". وأشاد بافارد بمدربه سيموني إنزاغني، قائلاً: "من أكثر المدربين المفضلين من شأنهم، شخص متفهم جداً وقريب من اللاعبين، يتحدث مع الجميع.. الأساسيين، البدلاء، وحتى من لا يشارك". واستكمل: "لا يترك شيئاً للصدفة، كل التفاصيل مدروسة. نتأخره ليست وليدة الحظ، بل انعكاس لطريقتنا في اللعب، إنه أحد الأسباب التي دفعتني للانضمام إلى إنتر، أردت الاستمتاع بكرة القدم في فريق تنافسي".

وأضفى: "تغيير هنري محق (قال إنه أبرز المدربين غير المقدرين بما يكفي). إنزاغني لا يحب الاستعراض الإعلامي، لكنه من الأفضل في مجاله". وبيّن بافارد أن مركزه على أرض الملعب لا يهمه طالما أنه يساعد الفريق، وقال: "اخترت إنتر لأنني أقدم أفضل مستوياتي في الدفاع بثلاثة لاعبين، لكنني لاعب مرن، إذا احتجنا ظهيرا مثل دومفريس سأقوم بالدور دون تردد". وعند سؤاله عن المدافعين الذين كان يراهم قدوة، قال بافارد: "إيطاليا بلد المدافعين.. تدرّك ذلك حين تعيش هنا. إذا اخترت اسماً من تاريخ إنتر، فأقول لوسيو، لأنه لعب في بايرن وإنتر".

وأتم: "دفاع 2010 كان مذهلاً، شاهدت مؤخرًا أهداف ميليتو في النهائي. سيكون من الرائع أن أعيش شيئاً مماثلًا".

بوفون: تودور سيرفع طاقة جوفنتوس.. وأنصح سباليتي بهذا الأمر

أعرب الأسطورة جيانلويجي بوفون، عن أمله في أن ينجح زميله السابق في الملاعب، إيفور تودور، في بث الطاقة الإيجابية داخل لاعبي جوفنتوس. وتحدث بوفون لقناة "سكاي سبورت إيطاليا" عن جوفنتوس، الذي أعلن مؤخرًا تعيين تودور مدرباً جديداً للفريق، بعد سلسلة من النتائج السلبية تحت قيادة تياغو موتا. وقال بوفون "لطالما تميز تودور عند انضمامه إلى أي مجموعة، سواء بحضوره الجسدي أو بالأفكار المهمة التي ينقلها". وتابع "تودور سيحلب طاقة إيجابية للسيدة العجوز، وأتمنى له التوفيق، فهو بحاجة لذلك من أجل تحقيق النتائج المطلوبة". وأضاف الحارس السابق "أعتقد أن اليوفي يضم عناصر ذات جودة عالية، لكن حتى الآن لم يتمكنوا من التعبير عن قدراتهم الحقيقية، ونأمل أن ينجح تودور في وضعهم في أفضل الظروف الفنية والمعنوية".

كما تطرق بوفون إلى احتمالية ترقية زميله السابق جورجيو كيليني، لمنصب إداري بارز في جوفنتوس، اعتباراً من الموسم المقبل. وعلق بوفون "كيليني يهضم روح جوفنتوس بعمق، وعاشها كلاعب، ويملك الأدوات اللازمة لتجاوز التحديات". ولفت "هناك أيضاً آخرون يمكنهم أداء مجموعة أدوار مماثلة مثل ديل بيبيرو وماركيزيو وبونوتشي وبارزالي، لكن الحقيقة أن الإدارة تتطلب مهارات قد لا يمتلكها بالضرورة كل من توجه في الملاعب".

يذكر أن بوفون، إلى جانب كونه أحد أبرز أساطير إيطاليا وجوفنتوس، يشغل حالياً منصب رئيس وفد المنتخب الوطني الإيطالي. وتحدث بوفون أيضاً عن مشوار الطليان بقيادة لوتشيانو سباليتي، بعد الخروج من ربع نهائي دوري الأمم، على يد ألمانيا، والتحضير لمباريات تصفيات كأس العالم 2026.

وقال بوفون "يجب أن نحترم جميع المنتخبات، ومنها النرويج التي أظهرت قدراتها في عدة مباريات". ونوه "في لحظات كهذه، علينا أن نرى نصف الكوب الممتلئ، ولكن بالاعتماد على ما نملكه من نقاط قوة". وعلى جانب شخصي، عبر بوفون عن فخره باستدعاء نجله لوييس، إلى منتخب التشيك تحت 18 عاماً، بعد أن سجل هدفه الدولي الأول على مستوى الناشئين، حيث يلعب حالياً مع نادي بيزا.

ميلان يفتح الباب أمام رحيل الحارس مايك ماينان

كشفت تقارير صحفية إيطالية أن نادي ميلان قد اتخذ خطوة مفاجئة تمهيداً للاستغناء عن خدمات حارسه الفرنسي المميز مايك ماينان خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، في ظل رغبة النادي بتحسين وضعه المالي وتوفير موارد إضافية.

بحسب ما ذكرته الصحف، فإن إدارة نادي ميلان لن تمنع في بيع الحارس الفرنسي مايك ماينان، إذا وصل عرض مالي مناسب يرضي طموحات النادي، خاصة في ظل الأزمة المالية التي يعيشها الفريق في الوقت الحالي. ويأتي هذا القرار ليُشعل سباقاً قوياً بين نادبي تشيلسي وأستون فيلا، حيث يسعى الفريقان لتدعيم مركز حراسة المرمى بلاعب يمتلك الخبرة والجودة. ويُعد الحارس ماينان من بين أفضل الحراس في أوروبا في الفترة الأخيرة، بعد المستويات المميزة التي قدمها مع ميلان في الدوري الإيطالي ودوري أبطال أوروبا، وهو ما يجعله هدفاً رئيسياً لعدة أندية إنجليزية ترغب في تعزيز صفوفها بلاعب قادر على صناعة الفارق بين القائمين.

قرار نادي ميلان بفتح الباب أمام العروض من أجل التخلي عن ماينان، سيزيد من حدة المنافسة بين تشيلسي وأستون فيلا، خاصة وأن كلا الفريقين يبحثان عن حارس مرمى منذ أشهر لتعويض الثغرات التي ظهرت في هذا المركز خلال الموسم الجاري. وتشير التقارير إلى أن إدارة النادييين ترافق عن كذب موقف الحارس الفرنسي مع ناديه، استعداداً لتقديم عرض رسمي في الأسابيع المقبلة. وبحسب المصادر الإيطالية، فإن إدارة ميلان تأمل في الحصول على مبلغ لا يقل عن 50 مليون يورو مقابل التخلي عن الحارس مايك ماينان، خاصة بعد تألقه اللافت في الدوري الإيطالي ودوري الأبطال. ويُذكر أن عقد ماينان مع ميلان يمتد حتى صيف 2026، مما يمنح النادي قوة تفاوضية جيدة خلال المفاوضات المقبلة.

موتا لموهبة جوفنتوس: أنت لست ميسي!

تناول تقرير صحفي إيطالي، طريقة تعامل تياغو موتا المدرب المقام من تدريب جوفنتوس، مع أحد نجوم السيدة العجوز. وأعلن جوفنتوس إقالة موتا لسوء النتائج، بعد خسارتين فادحتين أمام أتالانتا وفيورنتينا، فيما قرر النادي إسناد المهمة الفنية لإيجور تودور خلفاً له. وذكرت صحيفة "توتوسبورت" الإيطالية، أن طريقة تعامل موتا مع التركي كينان يلدرز موهبة اليوفي، تغيرت على مدار الأشهر الماضية.

ويبدأ النجم التركي الموسم كلاعب أساسي في خطط موتا، لكنه شيئاً فشيئاً بدأ يتحول مصيره بعهد المدرب، حتى أنه استبعد من مباريات حاسمة ضد إنتر وفيورنتينا، كما استبدل بين شوطي مباراة أتالانتا. وقالت الصحيفة "بعد أن ذكر أن افتقار المدرب للتعاطف وسوء علاقته ببعض لاعبي الفريق، كان هناك نقاشات متوترة زعم أنها جرت خلال التدريبات". وأوصحت: "في مرحلة ما، اختفى يلدرز (19 عاماً) من دائرة اهتمامات تياغو موتا".

وأضافت: "إنه لاعب شاب وجد نفسه منتقلاً بين مراكز اللعب، وفي مناسبتين خلال التدريب، قال له موتا (من تظن نضك؟ أنت لست ميسي)". ونوهت الصحيفة أن هذا الموقف قد يضر لماذا جلس بديلاً طوال 90 دقيقة خلال الخسارة أمام فيورنتينا (0-3) قبل التوقف الدولي.

جوفنتوس يغطي تكاليف إقالة موتا بزيادة محتملة في رأس ماله

أعلن جوفنتوس أن أبرز مستثمريه، شركة "أكسور"، وافقت على ضخ 15 مليون يورو نقداً، مساهمة في زيادة محتملة برأس مال النادي مستقبلاً.

وورد في بيان أصدره النادي أن أداءه المالي للعام المالي الحالي حاد عن التوقعات، بسبب أحداث غير متوقعة، بينها إقالة المدرب تياغو موتا مؤخراً. وأضاف أن نتيجة لذلك، قد تكون زيادة رأس المال بحد أدنى 15 مليون يورو، وتصل إلى 10 أضعاف من القيمة السوقية الحالية كحد أقصى، ملائمة أو حتى ضرورية. وأشار إلى أنه سيتخذ قراراً نهائياً بشأن زيادة رأس ماله بنهاية الموسم الحالي وفترة الانتقالات الصيفية، مؤكداً أهدافه الرياضية والاقتصادية والمالية في خطته الاستراتيجية.

بيرو بعد وداع الملاعب؛ فشل المدرب وظلت موهبة النجم

سجل نجم ميلان ويوفنتوس سابقاً، الإيطالي أندريا بيرلو (45 عاماً)، هدفاً مميزاً يوم الأحد الماضي، في لقاء استعراضي على ملعب فريق توتنهام الإنكليزي، جمع قدماء النادي الإنكليزي بنظرائهم في ميلان الإيطالي، وحسمه النادي اللندني بنتيجة (6-2)، وسط تفاعل الجماهير مع لقطات تلك المواجهة، التي جمعت الكثير من الأسماء المميزة في عالم كرة القدم، وستوزع العوائد المالية على جمعيات خيرية تابعة للناديين.

وتقدم توتنهام في النتيجة (5-0)، قبل أن يبرز بيرلو، ويسجل أول أهداف ميلان، بعدما تولى بطل العالم 2006 تنفيذ مخالفة من مسافة بعيدة، ولكنه أحسن اختيار الزاوية، ولم يترك للحارس فرصة، من أجل التحرك وإنقاذ الموقف، لتكون النتيجة هدفاً مميزاً ورائعاً، جرى تداوله بشكل كبير على منصات التواصل الاجتماعي، باعتبار أن بيرلو أظهر أن اعتزال اللعب نهائياً منذ سنوات لم يؤثر في مهاراته الفنية، خاصة تميزه في تنفيذ الكرات الثابتة، مثلما كان يفعل عندما كان لاعباً مميزاً في صفوف ميلان ويوفنتوس الإيطاليين. ولم تكن تجربة بيرلو مدرباً بعد ناجحة، فقد راكم الفشل في كل اعترال كرة القدم المحطات التي مزجها بين تركيا وإيطاليا، خاصة مع يوفنتوس عندما أهدر فرصة في مسيرته فريق وفر له إمكانات ضخمة، لكسب التحدي والحصول على التتويجات، ويوجد نجوم من الصف الأول، غير أن الاعتزال لم يؤثر في المهارات التي عرف بها لاعباً، وخاصة تنفيذ المخالفات.

نجل بوفون؛ والدي نصحنى باللعب لمنتخب التشيك

قال لويس توماس بوفون، النجل الأكبر للحارس الأسطوري السابق ليوفنتوس وإيطاليا، جانلويجي بوفون (47 عاماً)، وعارضة الأزياء التشيكية، أليسا سيريدوفا، إنه يرى مستقبله مع المنتخب التشيكي، بدلاً من نظيره الإيطالي. ووصل لاعب الجناح ابن الـ 17 عاماً، الذي خاض مباراته الأولى مع فريق بيزا من الدرجة الثانية في وقت سابق من هذا الشهر، إلى براغ للانضمام إلى معسكر تدريب المنتخب التشيكي ما دون 18 عاماً، استعداداً لبطولة في البرتغال، إذ سيواجه إنكلترا وفرنسا، إضافة إلى البلد المضيف. وولد توماس في تورينو، لكنه اختار تمثيل جمهورية التشيك، بلد والدته، بعدما استدعي إلى معسكر تدريبي، في نهاية فيفري للانضمام إلى منتخب الشباب. وتحدث بوفون جونيور، في مقابلة مع الاتحاد التشيكي لكرة القدم قائلاً: "تحدثت مع العائلة، وقررنا أن اللعب لجمهورية التشيك هو الخيار الأمثل لمسيرتي الكروية وتطويري".



وأضاف: "كانت والدتي سعيدة للغاية بطبيعة الحال، لكن والدي كان متحمساً أيضاً، لأنها كانت أول مشاركة لي مع المنتخب الوطني". وتابع: "كذلك نصحنى والدي باللعب لجمهورية التشيك، لأنها أفضل طريقة لتطور". وعلى الرغم من أن والدته تشيكية، أقر بوفون بصعوبة التكلم بلغتها الأم: "لا أتحدث التشيكية جيداً، ولكن عندما علمت بإمكانية القدوم إلى هنا، بدأت أتعلّمها". وأردف: "أقضي نحو 10 دقائق على تطبيق ديولينغو (لتعلم اللغات) يومياً".

وأثار وصول بوفون جونيور إلى معسكر التدريب في فبراير الماضي، اهتماماً واسعاً بين الجماهير ووسائل الإعلام في التشيك، علماً بأنه كان تحت الأضواء،

بعدما سجل ستة أهداف في 20 مباراة مع الفريق الرديف لبيزا، وحول هذا أردف: "بصراحة، لم أتوقع ذلك، لكنني نشأت تحت المجهر مع والدي منذ صغري، وأمل أن يكونا قد علماني ما يجب أن أفعله وأقوله". وأكد بوفون أنه لن يواجه مشكلة في اللعب ضد إيطاليا يوماً ما، مضيفاً: "لقد ولدت ونشأت في إيطاليا، لكنني أعتقد أنه لكي أكون محترفاً بنسبة 100 في المائة، وأقوم بعمل أفضل وجه، يجب أن أعتبر كل مباراة مهمة، سواء أمام إيطاليا أو أي منتخب وطني آخر". وكان الحارس الأسطوري بوفون قد وضع حداً لمسيرته الكروية في أوت 2023، بعدما ودّع المنتخب الإيطالي في أواخر 2017. وفاز بـ 10 ألقاب في الدوري الإيطالي مع يوفنتوس، وقاد إيطاليا للفوز بمونديال 2006.

وتزوج عارضة الأزياء ومقدمة البرامج التلفزيونية والممثلة التشيكية، أليسا سيريدوفا، في براغ عام 2011، لكن الزوجين اللذين لديهما ولدان، انفصلا بعد ثلاث سنوات.

الكشف عن راتب يورغن كلوب مع شركة ريد بول

عاد مدرب نادي ليفربول الإنكليزي السابق، الألماني يورغن كلوب (57 عاماً)، مرة أخرى إلى كرة القدم، عبر الإشراف على الفريق، التي تمتلكها شركة ريد بول، بعدما أكد في وقت سابق نيته الحصول على الراحة لفترة طويلة، بسبب الإرهاق الذي يشعر به منذ عدة سنوات، بسبب الضغط الكبير الذي عاشه في جميع البطولات المحلية والقارية. وذكرت شبكة سكاي سبورتنس بنسختها الألمانية، الأحد، أن يورغن كلوب سيحصل على راتب سنوي يتراوح بين 10 و12 مليون يورو، نظير عمله مديراً رياضياً في شركة ريد بول، وهو أقل مما كان يتقاضاه يورغن كلوب مع الريدز (18 مليون يورو سنوياً)، إلا أن ذلك يعني استمرار تدفق الأموال على صاحب الـ 57 عاماً، الذي فاجأ جميع الجماهير الرياضية بقراره الجديد، لأن وظيفته لا علاقة لها هذه المرة بمهنة التدريب. واختتمت الشبكة بالإشارة إلى أن كلوب وضع شرطاً أساسياً في عقده مع شركة ريد بول، وهو الحرية المطلقة في ترك منصبه مديراً رياضياً، في حال حصل على عقد مفر من أحد الأندية الأوروبية، ما عدا إنكلترا (أكد أنه سيرفض تدريب أي فريق في البريمييرليغ احتراماً لتاريخه مع ليفربول)، أو منتخب بلاده ألمانيا، خلفاً للمدير الفني الحالي، يولييان ناغلسمان، الذي يطمح إلى قيادة "المانشافت" صوب تحقيق لقب دوري الأمم الأوروبية، والتأهل إلى بطولة كأس العالم 2026.



المشروبات الرياضية

حرارية أكثر في اليوم مما تستهلكه، إذا كانت المشروبات الرياضية غير ضرورية لنوع التمارين التي تمارسها، فإن استهلاكها يوفر لك سعرات حرارية غير ضرورية يمكن أن تعوق أهدافك لفقدان الوزن. ومع ذلك فقد أظهرت بعض الأبحاث أن استهلاك المشروبات الرياضية أثناء التمارين مثل الجري لا "يتراجع" عن السعرات الحرارية المستخدمة أثناء التمرين، على سبيل المثال قد يحرق الشخص الذي يبلغ وزنه (68 كجم) حوالي 240 سعرا حراريا عند الركض لمدة 30 دقيقة. على الرغم من أن المشروبات الرياضية يمكن أن تحسن أداء الرياضيين خلال عدة أنواع من التمارين، إلا أنها على الأرجح غير ضرورية لمعظم الناس، إذا اخترت شرب هذه المشروبات فمن المهم عدم الإفراط في تناولها. من المهم ملاحظة أن معظم المشروبات يمكن أن تساهم في احتياجك اليومية من السوائل وتساعدك على إبقاء جسمك رطبا، وهذا لا يعني أنه يجب عليك شرب الكولا أثناء التمرين، لكنه يوضح أن مجموعة متنوعة من المشروبات يمكن أن توفر الماء طوال اليوم. في حين أن المشروبات الرياضية قد تساعدك على إبقاء جسمك رطبا، إلا أن العديد من المشروبات الأخرى يمكن أن تساعد في ذلك، تتوفر المشروبات المائية والرياضية كمية مماثلة من الماء، على الرغم من أن نكهة المشروبات الرياضية قد تجعل بعض الأفراد يشربون أكثر. تحظى المشروبات الرياضية بشعبية كبيرة بين الرياضيين وممارسي الأنشطة الترفيهية، ولكن يناقش ما إذا كانوا أفضل من الماء العادي، المكونات الرئيسية للمشروبات الرياضية هي الماء والكربوهيدرات والشوارد، وتدعم الأبحاث فوائدها لدى الرياضيين وأولئك الذين يؤدون تمارين طويلة أو مكثفة، تختلف الكمية الموصى بها بناء على نوع التمرين، ومع ذلك فإن معظم الأفراد النشطين في عموم السكان لا يمارسون الرياضة بشكل مكثف أو طويل بما يكفي لاحتياجات المشروبات الرياضية. بالإضافة إلى ذلك يمكن للعديد من المشروبات ترطيب جسمك بنفس فعالية المشروبات الرياضية، بما في ذلك الماء العادي، إذا اخترت استخدام المشروبات الرياضية، فكن على دراية بمحتواها من السعرات الحرارية، وبشكل عام يمكن أن تضيق المشروبات الرياضية الأفراد والرياضيين النشطين جدا، ولكنها ليست ضرورية لمعظم الناس.



الكرهيدرات (أقل من 30 جراما في الساعة) قد تحسن من أداء التمرين في الأحداث التي تستمر من 30 إلى 75 دقيقة، كما يوصى باستهلاك ما يصل إلى 30 جراما من الكرهيدرات، أو حوالي 16 أونصة سائلة من مشروب رياضي يحتوي على 6% من الكرهيدرات، في جلسات تستمر من ساعة إلى ساعتين. ويمكن أن تستفيد الجلسات التي تستمر لمدة 2-3 ساعات من زيادة الكرهيدرات - حتى 60 جراما في الساعة، ومع ذلك فإن هذه التوصيات مخصصة لنشاط عالي الجهد بدون راحة، لا تنطبق الإرشادات نفسها على بعض الأنشطة المتقطعة مثل تدريب الوزن. عند الرياضيين قد تحسن المشروبات الرياضية الأداء في أنواع مختلفة من التمارين، مع رؤية الفوائد الأوضح للتمرين لفترات طويلة دون راحة، يزيد عدد الكرهيدرات التي قد تكون مفيدة مع زيادة مدة التمرين. وبالنسبة لأولئك الذين يحاولون الحفاظ على الوزن أو إنقاصه، هناك عامل مهم آخر يجب مراعاته هو توازن الطاقة، أو التوازن بين عدد السعرات الحرارية التي تستهلكها وتحرقها، إذا كنت ترغب في إنقاص الوزن، فأنت بحاجة إلى حرق سعرات

درست دراسات أخرى ركوب الدراجات لفترات تتراوح من 1.5 إلى 4 ساعات مع راحة دورية، ووجد أحد التقارير أن 9 من أصل 12 دراسة باستخدام هذا النوع من التمارين أظهرت أداء أفضل عند استهلاك المشروبات الرياضية، مقارنة مع الدواء الوهمي. على عكس التمرين المتقطع، يتم تنفيذ التمرين المستمر بدون فترات راحة، حيث فحصت العديد من الدراسات آثار مشروبات الكرهيدرات مثل المشروبات الرياضية أثناء التمرين المستمر الذي يستمر من 1 إلى 4 ساعات أو أكثر، مثل الجري وركوب الدراجات. تظهر غالبية هذه الدراسات تحسينات في الأداء عند استهلاك هذه المشروبات، وبالمثل من المرجح أن يستفيد الرياضيون في الرياضات الجماعية الأكثر تشابها مع التمارين المستمرة الطويلة، مثل كرة القدم، من المشروبات الرياضية، وقد ترجع هذه التحسينات إلى حقيقة أن المشروبات الرياضية توفر الكرهيدرات للطاقة حيث تنخفض مخازن الجسم وتساعد على منع الجفاف. وبشكل عام يزيد عدد الكرهيدرات التي قد تكون مفيدة مع زيادة مدة التمرين، فقد أظهرت الأبحاث أن الكميات الصغيرة من

أيضا على الكرهيدرات. تتوفر العديد من العلامات التجارية للمشروبات الرياضية، ولكن ربما لا توجد اختلافات كبيرة في آثارها على الجسم. يتم فقدان الماء والكهارل في العرق، ومن المهم استبدالها، خاصة أثناء التمارين طويلة الأمد، حيث يخزن جسمك الكرهيدرات في عضلاتك وكبدك يسمى الجليكوجين، والذي يستخدم كوقود أثناء التمرين، كما يمكن أن يساعد تناول الكرهيدرات قبل أو أثناء التمرين على إبطاء سرعة نفاذ جسمك من مخازن الكرهيدرات الخاصة به، وتم تصميم المشروبات الرياضية لتزويد هذه المكونات الثلاثة المهمة بهدف تحسين أداء التمرين أو التعافي. درست العديد من الدراسات آثار المشروبات الرياضية على أداء التمرين، وقد تم إجراء الكثير من هذا البحث في الرياضيين، وليس من الواضح تماما ما إذا كانت المشروبات الرياضية مفيدة للتمرين القصير المدة، وفحص أحد التقارير تسع دراسات لركوب الدراجات المكثفة أو الجري لمدة 30-60 دقيقة، وأظهرت ست من الدراسات أن المشروبات الرياضية استفادت من أداء التمرين، ومع ذلك تم تدريب جميع المشاركين الرياضيين أداء تمارين مكثفة. وجدت إحدى الدراسات التي أجريت على راكبي الدراجات المدربين أن مشروبا رياضيا حسن الأداء بنسبة 2% تقريبا خلال ساعة واحدة من ركوب الدراجات المكثف، مقارنة بالدواء الوهمي، وعلى الرغم من هذه النتائج لا يوجد دليل قوي لدعم فوائد المشروبات الرياضية للأنشطة قصيرة المدى، مثل تمارين القفز والركض وخفة الحركة، وبالمثل لم يتم إثبات فوائد واضحة للتدريب على الوزن. استخدام المشروبات الرياضية شائع جدا في الرياضات الجماعية مثل كرة القدم وكرة السلة وكرة اليد، وتتضمن هذه الرياضات أنشطة متقطعة تتناوب بين التمارين المكثفة والراحة، حيث تظهر بعض الأبحاث أن تناول مشروبات الكرهيدرات مثل المشروبات الرياضية يمكن أن يقلل من التعب ويحسن الأداء في الألعاب الرياضية مثل كرة القدم والرغبي.



إذا كنت من ممارسي الرياضة، أو من هواة مشاهدة الرياضة في أي وقت، فربما تكون قد شاهدت الرياضيين يحتسون المشروبات الملونة الزاهية قبل المنافسة أو أثناءها أو بعدها، هذه المشروبات الرياضية هي جزء كبير من ألعاب القوى والأعمال التجارية الكبيرة في جميع أنحاء العالم. يعتقد الكثير من الناس أن هذه المشروبات هي إكسير سحري لتحسين أداء التمرين، حتى لو لم تكن رياضيا، حيث يشكل الماء الجزء الأكبر من وزن جسمك وهو مهم لأداء جسمك بشكل سليم، بالإضافة إلى فقدان الماء من خلال الوظائف البيولوجية، يفقد جسمك باستمرار الماء من خلال جلدك والهواء الذي تخرجه. ولاستبدال هذه الخسائر وتعزيز الأداء الصحي وممارسة الرياضة، يُنصح غالبا بشرب السوائل بانتظام على مدار اليوم، وعلى الرغم من أن الاحتياجات قد تختلف، فإن كمية السوائل اليومية الموصى بها هي (2.7 لتر) للنساء البالغات و (3.7 لتر) للرجال البالغين. الماء هو المكون الرئيسي في المشروبات الرياضية، لكنه يحتوي أيضا على مواد أخرى، بما في ذلك الكرهيدرات والكهارل، والتي من المفترض أن تحسن الأداء، وغالبا ما تكون الكرهيدرات في هذه المشروبات على شكل سكريات مثل الجلوكوز والسكروز والفركتوز، ولكن يمكن العثور عليها أيضا في أشكال أخرى. عادة المشروبات الرياضية هي 6-8% كرهيدرات. يحتوي محلول 6% على حوالي 14 جراما من الكرهيدرات لكل (240 مل)، ومع ذلك فإن بعض المشروبات الرياضية منخفضة أو معدومة الكرهيدرات في محاولة لجذب أولئك الذين يريدون الماء والشوارد بدون سعرات حرارية إضافية، كما تعتبر الإلكترونيات أو المعادن التي تحسن على شحنة كهربائية ضرورية لعملية الجسم الطبيعية، الشوارد الرئيسية الموجودة في المشروبات الرياضية هي الصوديوم والبوتاسيوم. على الرغم من توفر العديد من العلامات التجارية المختلفة، فمن المحتمل ألا يكون هناك فرق كبير في فعالية المشروبات الرياضية الرئيسية في السوق، في حين تم إجراء الكثير من الأبحاث حول المشروبات الرياضية، فقد شكك بعض الناس في صحة هذه الدراسات. على وجه التحديد أثار البعض مخاوف بشأن العلاقة بين الشركات الكبرى التي تصنع المشروبات الرياضية والعلماء الذين يقومون بالدراسات. المشروبات الرياضية تحتوي على الماء والشوارد مثل الصوديوم والبوتاسيوم. يحتوي معظمها

تأثير السهر على صحة الرياضيين

يقضي الكثير من الرياضيين أوقاتهم خلال فترة المساء بالسيارة الباكر، حيث يكون الرياضي مشغولا بالتسليم واللعب أو على شاشات التلفاز أو في بعض الحوادث العامة، حيث يقضي وقته دون فائدة تذكر ويعرض نفسه للتعب والارهاق حتى يصبح ليله نهارا ونهاره ليلا، مما أدى إلى خلل في حياته من جميع نواحيها سواء الاجتماعية أو الصحية أو النفسية، والذي انعكس بدوره على أدائه العملي والعلمي وضعف قدرته الجسدية خلال التمارين أو المنافسات الدورية، لذلك بدأت إدارات الأندية بتوجيه من المدربين والجهاز الطبي المرافق للفرق الرياضية بعمل معسكرات داخلية قبل المباريات الرسمية، وذلك بدخول الفريق إلى أحد الفنادق المحلية قبل المباراة بيوم أو يومين من أجل ضمان السيطرة على وقت نوم اللاعبين في ساعات مبكرة، وإجبارهم على تناول وجبات مخصصة تحتوي على كميات كبيرة من الكرهيدرات من أجل تخزينها بالجسم وإعطائها الطاقة اللازمة خلال المنافسة، بالإضافة إلى ذلك الطاقة المكتسبة من ساعات النوم المريحة، مما يؤدي إلى رفع أداء اللاعب خلال المباراة وتخليصه من الضغوطات النفسية والجسدية، وبالرغم من معارضة بعض اللاعبين لهذه المعسكرات إلا أنها أثبتت نجاحها وفعاليتها في تحقيق النتائج المرجوة. وللسهر مخاطر كثيرة تتمثل في تعب وإرهاق في الأعصاب والعضلات وضعف في اللياقة الجسدية، إرهاق دماغي واضطراب في التروية الدموية للدماغ ونقص في الأوكسجين، بالإضافة إلى دوخة وصداع وقلق وضعف في التركيز نتيجة نقص السكر وعملية إنتاج الطاقة بالخلايا العصبية.

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل إشراككم توجوهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة ب101 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.iran@anep.com.dz
agence.anna@anep.com.dz
agence.narqia@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz 📧 dzairtube13@gmail.com

