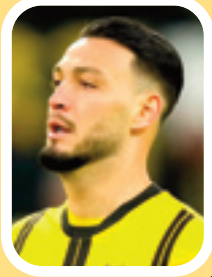


وصل إلى
مهامته
التهديفية
رقم 6
في 5
مباريات

بن سبيني
تاسع أعلى أجرا
في بوروسيا
دورتموند



www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 4 مارس 2025 الموافق 4 رمضان 1446 هـ العدد: 1177 الثمن: 30 دج

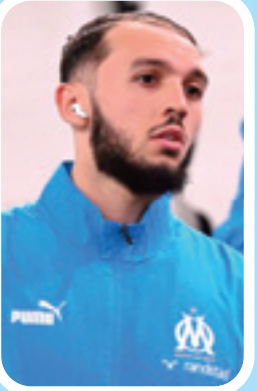
ميصالي وصهيب ناير
في مفكرة بيتكوفيتش

تحسبا للرهانات
المستقبلية



غويري
يوصل التوهج
مع مارسييليا
ويبصم على
أرقام استثنائية

صفحة
رابحة



جاهزية غويري
تريح بيتكوفيتش
قبل مواجهتي
بوتسوانا
وموزمبيق

غويري:
"دي زيربي يريدني
أن أصبح أحد أفضل
المهاجمين في
أوروبا"

نجم "الخضر"
أصبح النجم رقم
واحد في
مارسييليا

قال إن ملاقاته "الخضر" نهارا في رمضان
لن تشكل ميزة لهم.. مدرب بوتسوانا:

"الجزائري
تمتلك منتخبا
قويا ومواجهتها
ستكون صعبة
جدا"



عاد للمنافسة
وسجل في مرمى
الأخضر

عوار يقدم
أفضل موسم
له على
المستوى
التهديفي



وصل للمساهمة التهديفية
رقم 6 في 5 لقاءات

غوييري يوصل التوهج مع مرسيليا ويؤكد أنه صفقة مربحة

واصل الدولي الجزائري أمين غوييري تقديم العروض القوية مع ناديه أولمبيك مرسيليا، بعدما ساهم في الفوز المحقق على نانت بنتيجة (2-0)، على ملعب "فيلودروم" أول أمس، لحساب الجولة 24 من الدوري الفرنسي. وعاد نجم "الخضر" لزيارة الشباك مجدداً مع مرسيليا وهذه المرة أمام نانت، بعدما غاب عن ذلك في اللقاء الماضي ضد أوكسير، إذ شارك أمين غوييري في جميع أطوار اللقاء وقدم مردوداً جيداً خاصة في الشوط الثاني توجّه بالهدف الأول في الدقيقة 73، قبل أن يؤمن نتيجة المباراة زميله الإنجليزي ماسون غرينوود عند الدقيقة 77. وأكد مهاجم المنتخب الوطني توهجه مع مرسيليا الذي انضم إليه خلال فترة الانتقالات الصيفية الشتوية الماضية، محققاً أرقاماً ملفتة وثبت مكانته في تشكيلة المدرب روبرتو دي زيربي في ظرف وجيز. وخلال مباراة نانت حصل غوييري على تقييم بلغ 7.4 من 10، وفقاً لشبكة "سوفاسكور" العالمية، ويهدف في مرمى "الكناري"، رفح اللاعب السابق لنادي رين وصيده إلى 3 أهداف و3 تمريرات حاسمة في 5 مباريات خاضها لحد الآن وبمساهمة تهديفية وصلت إلى 6، كما سلط الحساب الرسمي للـ"ليغ" على منصة "أكس" الضوء على وصول النجم الجزائري إلى 50 هدفاً في 171 مباراة بالمسابقة. وبهذا المستوى ذو المنحنى التصاعدي، يبعث غوييري رسائل بالأسوة على وصول النجم الجزائري إلى 50 هدفاً في 171 مباراة بالمسابقة. وبهذا المستوى ذو المنحنى التصاعدي، يبعث غوييري رسائل بالأسوة على وصول النجم الجزائري إلى 50 هدفاً في 171 مباراة بالمسابقة. وبهذا المستوى ذو المنحنى التصاعدي، يبعث غوييري رسائل بالأسوة على وصول النجم الجزائري إلى 50 هدفاً في 171 مباراة بالمسابقة.

غوييري: "دي زيربي يريدني أن أصبح أحد أفضل المهاجمين في أوروبا"

في سياق متصل، عبر غوييري عن سعادته بالفوز على نانت، مبدياً رضاه عن المستوى الذي يقدمه خاصة وأنه يلعب في مركزه الأصلي كرقم 9، كما كشف نجم "الخضر" عن الخطاب التحفيزي الذي وجهه له مدربه الإيطالي دي زيربي، وقال في تصريحات لقناة "آر أم سي" الفرنسية بعد المباراة: "لقد كان هذا هو مركزي منذ الفترات الصغرى لقد نشأت كرقم 9. صحيح أنني لعبت في عدة مراكز لكنه (دي زيربي) أخبرني أنني أمتلك صفات الرقم 10 ولكن اللعب كرقم 9". وتابع: "إنه يريدني حقاً أن أكون في هذا المركز. لقد لعبت على اليمين وعلى اليسار وفي مركز رقم 10، لذلك فهو يريد مني أن أكون في مركز رقم 9، ويجب أن أسجل الأهداف". وأضاف نجم "الخضر": "قال لي أنني أذكره بهيغواين. يريدني أن أتطور وأصبح أحد أفضل المهاجمين في أوروبا. أنا سعيد جداً وأريد الاستمرار في التحسن. كنت أعلم أنني سأحصل هنا على العديد من الفرص وأنتي سأظهر إمكاناتي الكاملة. أنا أستمتع كثيراً. يتعين علي أن أتحسن من الناحية الدفاعية، وأن أستمّر في أن أكون حاسماً في التسجيل أو جعل زملائي يسجلون. هذه بداية جيدة".

عبد المجيد

قال إن ملاقاته "الخضر" نهاراً في رمضان
لن تشكل ميزة لهم..
مدرب بوتسوانا:

"الجزائر تمتلك منتخبا قويا ومواجهتهم ستكون صعبة جداً"

اعترف مدرب منتخب بوتسوانا مورينا راموريبولي، بصعوبة المهمة التي تنتظرهم في مواجهة المنتخب الجزائري يوم 21 مارس الجاري، لحساب الجولة الخامسة من تصفيات كأس العالم 2026، مشيراً أن برمجة اللقاء نهاراً في رمضان لن يشكل مزية بالنسبة لهم في ظل الإمكانات التي يمتلكها "الخضر". وقال راموريبولي، في تصريحات لموقع "أفريك فوت يوناييتد" أن لقاء الجزائر سيكون صعباً جداً أمام منتخب قوي وديناميكي، "الدينا مباراتان للعب خلال فترة التوقف الدولي المقبلة، سنواجه الجزائر، وهو فريق صعب للغاية، ديناميكي، سريع في المراحل الهجومية، منظم بشكل جيد، يعرف كيفية السيطرة على الممرات وخلق الفوضى في المساحات"، وأردف "لذا سيكون خصماً صعباً للغاية بالنسبة لنا. وسوف نلعب أيضاً ضد الصومال، وهو فريق قوي آخر". وأبرز مدرب منتخب بوتسوانا بأن التأهل إلى المونديال لا يعتبر أولوية بالنسبة لهم، مشيراً أن هدفهم هو التحضير لكأس أمم إفريقيا بالدرجة الأولى، وتابع "إذا قدمنا أداء جيداً في مباراتنا ضد فريق مثل الجزائر أو الصومال أو موزمبيق أو غينيا، فسيكون ذلك بمثابة تحضير لنا لكأس الأمم الأفريقية 2025. وبعد ذلك، ربما نتمكن من تحقيق هدفنا، وهو على الأقل الوصول إلى الدور الثاني من كأس الأمم الأفريقية".

"سنواجه فريقاً يتمتع بخبرة كبيرة ويعرف كيفية تحقيق نتائج إيجابية خارج الديار"

ويخصوص برمجة لقاء "الخضر" نهاراً في شهر رمضان المبارك، يرى المدرب البوتسواني بأن ذلك لن يشكل ميزة لهم، على الرغم من أن الأهمية ستكون صعبة نوعاً ما بالنسبة لأشبال فلايمير بيتكوفيتش بالنظر إلى تأثرهم بعوامل الحرارة والصيام، وأوضح: "سنلعب في فرانسيساتون، حيث نلعب معظم مبارياتنا. لذا، نعم، ستكون مباراة صعبة لكلا الجانبين، لأن الناس يعتقدون أن اللعب في هذا الطقس الحار (المباراة تجري على سا 15:00 بالتوقيت المحلي) يشكل ميزة بالنسبة لنا، لكننا نعلم أننا نواجه فريقاً يتمتع بخبرة كبيرة، ولاعبين يعرفون كيفية تحقيق نتائج جيدة وإدارة المباريات خارج الأرض". وتابع "لا يجب علينا أن نقع في خطأ الاعتقاد بأننا في وطننا وأن هذا يضمن لنا بالضرورة نتيجة جيدة. يتعين علينا أن نبقى متواضعين، ونواصل العمل الجاد ونتأكد من أننا نلعب بشكل جيد".

"الجزائر مرشحة للتتويج بالكان"

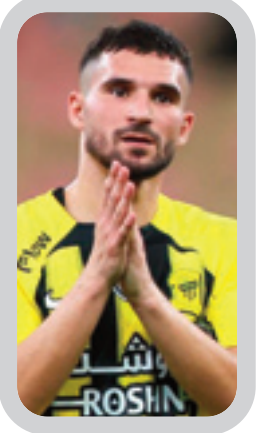
ورشح المدرب مورينا راموريبولي، المنتخب الوطني الجزائري للمنافسة على لقب كأس أمم إفريقيا المقبلة (21 ديسمبر 2025 إلى 18 جانفي 2026). وأبرز، واعتقد أن المغرب هو المرشح الأول بالنظر إلى استضافته للبطولة. وربما جنوب إفريقيا أيضاً. وأراهن أيضاً على الجزائر ومصر وتونس". وجدير بالذكر، أن المنتخب الوطني الذي يتنافس صدارة المجموعة السابعة في تصفيات المونديال برصيد 9 نقاط مع موزمبيق سيخوض مباراتين خلال التوقف الدولي في شهر مارس، الأولى أمام بوتسوانا يوم 21 مارس خارج الديار، والثانية أمام موزمبيق يوم 25 من نفس الشهر بملعب حسين آيت أحمد بتيزي وزو.

عبد المجيد

عاد للمنافسة وسجل في مرمى الأخدود

عوار يقدم أفضل موسم له على المستوى التهديفي

حقق الدولي الجزائري حسام عوار، عودة موقفة إلى الميادين مع فريقه اتحاد جدة، بعدما سجل هدفاً عالمياً في مرمى الأخدود أول أمس، في مباراة انتهت بالتعادل (1-1)، لحساب الجولة 23 من دوري "روشن" للمحترفين، ليصبح نجم "الخضر" على أفضل موسم له على المستوى التهديفي. وبعد أن غاب عن مواجهة الخليج الماضية بسبب إصابة عضلية، شارك نجم "الخضر" أساسياً في جميع أطوار اللقاء، مطمئناً بشأن حالته الصحية في المقام الأول، قبل أن يتألق مجدداً بقميص الاتحاد، وافتتح حسام عوار التسجيل بعد إحرازه الهدف الأول في المباراة بالدقيقة 39 من عمر اللقاء، بعدما تلقى تمريرة من حسن كادش داخل المنطقة، ليستلم الكرة بطريقة جيدة قبل



أن يراوغ مدافع الأخدود بطريقة رائعة، ويودع الكرة بقدمه اليسرى داخل الشباك. ووصل عوار إلى 9 أهداف مع فريقه الأسبق أولمبيك ليون، غير أن الأهداف التي سجلها كانت خلال 41 مباراة، أي نحو ضعف عدد المباريات التي سجل فيها أهدافه هذا الموسم. وتأتي عودة عوار إلى الملاعب وتألقه، في وقت مهم جداً، حيث يستعد المنتخب الوطني لدخول تربيص شهر مارس، الذي يتخلله مواجهتي بوتسوانا وموزمبيق، لحساب الجولتين الرابعة والخامسة من تصفيات كأس العالم 2026، إذ سيكون متوسط الميدان جاهزاً لهذا الموعد.

عبد المجيد

بن دبكة ضمن تشكيلة الأسبوع في الدوري السعودي

اختير اللاعب الدولي الجزائري سفيان بن دبكة ضمن التشكيلة المثالية للجولة الـ 23 من دوري روشن" السعودي، حسب منصة "سوفاسكور" المختصة في الإحصائيات والأرقام بكرة القدم التي منحتها علامة 8 من 10، وحل متوسط ميدان "الخضر" ضمن تشكيلة الأسبوع بعد المستويات الكبيرة التي قدمها مع ناديه الفتح أمام التعاون، حيث سجل هدفاً نادياً الوحيد في المباراة، ورغم الخسارة التي تلقاها الفتح إلا أن بن دبكة قدم مستويات كبيرة جعلت منه أفضل لاعب في المباراة، وجدير بالذكر، أن اللاعب الجزائري رفح وصيده إلى 6 أهداف بقميص الفتح خلال الموسم الجاري في 22 مباراة خاضها لحد الآن، ليبدخ قائمة تاريخي كأحد أفضل الهادفين في تاريخ النادي.

عبد المجيد



فشل
في تسجيل أي هدف
خلال 5 مباريات مع الفريق

ديلور يبصم على بداية كارثية مع مونبوليه

بصم المهاجم الدولي الجزائري أندي ديلور على بداية كارثية مع ناديه مونبوليه الفرنسي، الذي التحق به خلال فترة التحويلات الشتوية الأخيرة قادماً من نادي مولودية الجزائر، وذلك بعدما فشل في تسجيل أي هدف حتى الآن. وشارك ديلور أساسياً في مواجهة ناديه أمام رين التي خسرها رفقاء "الخضر" برعاية كاملة دون رد، لحساب الجولة الـ 24 من "الليغ 1"، قبل أن يتم تغييره في د 78، بعد أداء مخيب، وتحصل الدولي الجزائري على علامة 5.7 من قبل منصة "سوفاسكور" المختصة في الأرقام والإحصائيات كثنائي أسوأ تنقبط في المباراة، وهو ما يعكس الحالة النفسية التي يعيشها اللاعب منذ انتقاله إلى مونبوليه في جانفي الماضي، حيث كان يراهن بشدة على عودته إلى "الليغ 1" لبعث مشواره من جديد، بعدما وجد صعوبة كبيرة في التأقلم مع أجواء الدوري الجزائري، غير أن بدايته مع النادي الفرنسي كانت كارثية بكل المقاييس وهو الذي عجز عن تسجيل أي هدف في 5 مباريات لعبها مع الفريق في البطولة الفرنسية، الأمر الذي جعله عرضة لانتقادات كبيرة من قبل جماهير مونبوليه. وجدير بالذكر، أن اللاعب البالغ من العمر 33 سنة، كان قد انتقل إلى مونبوليه في الميركاتو الشتوي الماضي على شكل إعارة لمدة 6 أشهر من نادي مولودية الجزائر، مع إمكانية الشراء في نهاية الموسم.

عبد المجيد

ميصالي وصهيب ناير في مفكرة بيتكوفيتش تحسبا للرهانات المستقبلية

يوصل الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، مراقبة أفضل الأسماء المحترفة في مختلف المسابقات الأوروبية، بغية تدعيم صفوف "الخضر" بأحسن العناصر تحسبا للرهانات المستقبلية. ولعل من أبرز الأسماء التي لفتت أنظار الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، هو اللاعب صهيب ناير، النجم الصاعد لنادي غانغون، إذ يواصل التقني السويسري مراقبة هذا الاسم عن كثب، حسب ما كشف عنه الصحفي الضرانكو جزائري، نبيل جليط، عبر حسابه بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا. ويرى المتتبعون لشؤون كرة القدم الجزائرية، أن صهيب ناير قد يكون السيديل المستقبلي للمدافعين المحوريين، عيسى ماندي الذي تقدم في السن كثيرا، ومحمد أمين توغاي الذي يقدم مستويات متذبذبة مع نادي الترجي التونسي وتخرج صهيب ناير من أكاديمية تولوز، قبل أن ينتقل إلى نادي غانغون صيف 2023، وأصبح بعدها لاعبا أساسيا مع الفريق، الذي لعب له هذا الموسم 22 مباراة بجميع المسابقات. ثاني الأسماء التي دخلت في مفكرة بيتكوفيتش، حسب نبيل جليط، هو الظهير الأيمن لنادي تولوز الفرنسي، رقيق مصالي، صاحب الـ 21 سنة، هذا الأخير، بدأ يشارك شيئا فشيئا مع تولوز بعد أن تم ترقيته إلى صف الأكاير مع نهاية عام 2024، حيث، لعب في آخر ست مباريات، شارك خلالها مرتين كأساسي والبقية كاحتياطي. وسبق له وأن مثل المنتخب الجزائري في فئة أقل من 20 سنة، ويتميز بطريقة لعب مشابهة لمواطنه يوسف عطال، حيث يمتلك سرعة كبيرة ونزعة هجومية أكبر، تجعل منه ظهيرا عصريا باتم معنى الكلمة. ويتنجم الاتحاد الجزائري لكرة القدم بالتنسيق مع فلاديمير بيتكوفيتش، إستراتيجية جديدة تهدف إلى استقطاب المواهب الجزائرية المزودة الجنسية التي تلعب في مختلف الدوريات الأوروبية، في خطوة يسعى من خلالها لتجديد دماء المحاربين، لتعزيز قدرات المنتخب الوطني على المدى الطويل.

ويستقبل فريقه ضمن مختلف المسابقات، حيث سجل هدفا وصنع 5 أهداف أخرى في الدوري الألماني، بجانب تسجيله هدفتين في دوري أبطال أوروبا. وتجدر الإشارة، يرتبط رامي بن سبعيني، مع بوروسيا سبعيني، مع بوروسيا دورتموند الألماني بعقد يمتد حتى 30 جوان 2027، في حين تبلغ قيمته السوقية 7 ملايين يورو حسب بيانات ترانسفير ماركت.

لتويض غياب ماتيوس كونييا

مدرب ولفرهامبتون مطالب بإشراك آيت نوري كجناح أيسر

كشفت تقارير صحفية، أن مدرب ولفرهامبتون، فيكتور بيريرا، بات مطالبا بتغيير بعض مراكز بعض اللاعبين خلال المباراة المقبلة، بهدف تجاوز أزمة الغيابات التي ضربت صفوف "الذئاب". وذكر موقع "molineux.news" في تقرير له، أمس الإثنين، أن نادي ولفرهامبتون سيفتقد لخدمات لاعبه ماتيوس كونييا بعد حصوله على البطاقة الحمراء بسبب اعتدائه على ميلوس كيركيز مدافع بورنموث. وقال المصدر ذاته، إنه وأمام هذا الغياب الإيجابي، أصبح مدرب ولفرهامبتون ملزما على إيجاد البديل المناسب عندما يستقبل فريقه الأسبوع القادم نادي إيشرتون، وشرح في هذا الصدد ثلاثة أسماء

لتعويض كونييا ويتعلق الأمر بكل من الدولي الجزائري، ريان آيت نوري، بالإضافة إلى يورغن ستراند لارسن وهوانغ هي تشان ويرى المصدر ذاته، أنه على الرغم من أن، ريان آيت نوري، عانى دفاعيا في بعض الأحيان هذا الموسم، وهو موضوع متكرر بالنسبة له منذ وصوله إلى ولفرهامبتون، إلا أنه لاعب لا يصدق من الناحية الفنية ويمكنه القيام بالكثير من الأشياء التي لا يستطيع زملاؤه القيام بها. جدير بالذكر، شارك ريان آيت نوري، في 30 مباراة مع ولفرهامبتون هذا الموسم في جميع المسابقات، بواقع 2503 دقيقة لعب، سجل خلالها 4 أهداف ومنتج 5 تمريرات حاسمة، في حين تبلغ قيمته السوقية 30 مليون يورو حسب موقع ترانسفير ماركت الألماني.

وسيم

المصري البورسعيد يسعى لتمديد عقد دغموم لثلاثة مواسم قادمة

كشفت تقارير صحفية، أن إدارة نادي المصري البورسعيد، قررت تجديد عقد اللاعب الجزائري عبد الرحيم دغموم لثلاثة مواسم جديدة قادمة. وأفاد موقع "اليوم السابع"، بأن النادي البورسعيد، يعمل على زيادة راتب دغموم في عقده الجديد لحمايته من عروض الأندية في الدوري، خاصة بعد تألقه مع الفريق وأشار المصدر ذاته، أن مفاوضات التجديد ستبدأ عقب انتهاء مباراة مودرن سبورت في الدوري لعدم تشتت تركيز اللاعب قبل المقابلة التي لعبت أمس. وطالب التونسي أنيس بوجلجان، مدرب المصري البورسعيد، مسؤولي النادي، بسرعة حسم ملف التجديد لعبد الرحيم دغموم، بعدما اقترن اسمه بالانضمام الزمالك، خلال فترة الشتوية الماضية. وكانت تقارير إعلامية سابقة، رشحت اللاعب الجزائري عبد الرحيم دغموم، لمغادرة ناديه المصري البورسعيد خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، بعدما قرر خوض تجربة جديدة خارج أسوار الفريق. وفي الوقت الذي يسعى فيه النادي المصري تجديد عقد لاعب، يبحث عبد الرحيم دغموم عن أول أهدافه مع المصري البورسعيد، بعدما خاض 20 مقابلة إلى حد الآن.

وسيم

بولاية وعطال في التشكيلة المثالية للدوري القطري

تواجد الثنائي الجزائري، يوسف عطال وفريد بولاية، ضمن التشكيلة المثالية لهذا الأسبوع في البطولة القطرية (دوري نجوم أريد)، وفق موقع "سوفاسكور" المتخصص في الإحصائيات والأرقام. ونشر الحساب الرسمي لموقع "سوفاسكور" التشكيلة المثالية الخاصة بالجوقة الـ 17 من البطولة القطرية والتي عرفت تواجد كل من عطال مدافع نادي السد وفريد بولاية المحترف في صفوف فريق الوكرة. وتحصل بولاية، على تقييم 8.8 من 10 وهو ثالث أفضل تنقيط في التشكيلة التي اختارها "سوفاسكور"، فيما نال عطال علامة 8 من 10. وجاء اختيار بولاية، بعدما قاد فريقه الوكرة للفوز على الخور، عندما أحرز هدفان في

ركلة جزاء في مرمرى ليصبم على ثاني أهدافه في دوري نجوم أوريد والرابع له في جميع المسابقات. فيما تألق عطال هو الآخر في الجولة الماضية، بشكل ملفت للانتباه، وكان من أبرز نجوم المباراة أمام الغرافة، حيث، قدم تمريرتين حاسمتين، ليعتد بذلك رسالة اطمئنان للناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، ويؤكد جاهزيته لمواجهة بوتسوانا وموزمبيق الشهر الجاري، برسم الجولة الخامسة والسابعة لتتصفيات كأس العالم 2026

وسيم



غادر أرضية الميدان مصابا في د 66

بن بوعلی هـادافا أمام "فيرينكفارس" ويرفع غلته التهديفية في المجر

تعرض المهاجم الجزائري، نذير بن بوعلی، للإصابة، خلال المواجهة التي جمعت بين فريقه غيور ومضيفه فيرينكفارس التي لعبت، أول أمس الأحد، وانتهت بالتعادل الإيجابي بهدفين لثلاثهما، لحساب الأسبوع 22 من الدوري المجرى الممتاز. وتمكن نذير بن بوعلی، الذي بدأ أساسيا في مباراة فيرينكفارس من تسجيل الهدف الثاني لفريقه في د 48 من علامة ركلة جزاء، لكن لسوء حظه، لم يكمل المباراة ضد فيرينكفارس، لأنه في الدقيقة 66 غادر أرضية الميدان بداعي الإصابة تارك مكانه لزميله تاناسو نجي. وسجل بن بوعلی سبعة أهداف بجميع المسابقات (الدوري المجرى والكأس)، وهو من بين المهاجمين الذي يحول عليهم غيور هذا الموسم بعد شارك في 17 مباراة إلرحد الآن.

وسيم



بن سبعيني تاسع أعلى راتب في بوروسيا دورتموند

كشفت تقرير صحفي فرنسي، أمس الإثنين، عن قائمة رواتب لاعبي بوروسيا دورتموند الألماني خلال الموسم الحالي 2024-2025. ونشرت موقع "20minute" الفرنسي، قائمة أضخم الرواتب الشهري التي يتقاضاها لاعبو فريق بوروسيا دورتموند، والتي عرفت تواجد اسم الدولي الجزائري، رامي بن سبعيني كتاسع أفضل راتب في النادي. ووفقا للموقع الفرنسي، يحصل رامي بن سبعيني، على راتب سنوي صافي يبلغ 4 ملايين يورو، وهو تاسع أعلى راتب في بوروسيا دورتموند، فيما حل زميله الغيني سيرهو غيراسي، في المركز الثاني براتب 7.2 ملايين يورو، فيما عادت المرتبة الأولى لجوليان براندت براتب 8.8 ملايين يورو. وأسهم رامي بن سبعيني في 8 أهداف ما بين صناعة وتسجيل في 29 مباراة خاضها مع فريقه ضمن مختلف المسابقات، حيث سجل هدفا وصنع 5 أهداف أخرى في الدوري الألماني، بجانب تسجيله هدفتين في دوري أبطال أوروبا. وتجدر الإشارة، يرتبط رامي بن سبعيني، مع بوروسيا دورتموند الألماني بعقد يمتد حتى 30 جوان 2027، في حين تبلغ قيمته السوقية 7 ملايين يورو حسب بيانات ترانسفير ماركت.

وسيم



شباب بلوزداد

وسط الميدان يؤزق راموفيتش قبل مواجهة البيضا

عادت تشكيلة شباب بلوزداد، إلى أجواء التحضيرات مجددا استعدادا لمواجهة نادي مولودية البيض يوم الخميس المقبل لحساب الجولة الـ 19 للرابطة المحترفة الأولى، في مباراة يسعى خلالها زملاء محيوس للعودة بالنقاط الثلاث وتشديد الخناق أكثر على متصدر الترتيب مولودية الجزائر. وخاضت تشكيلة "أبناء لعقبة" مساء أول أمس، حصة تدريبية بملحق ملعب نيلسون مانديلا ببراق، بمعنويات في السماء بعد الفوز الثمين أمام اتحاد بسكرة الأسبوع الماضي. وشدد المدرب الصربي الألماني، سيد راموفيتش على ضرورة طي صفحة المواجهة السابقة والتفكير في اللقاء المقبل، الذي لن يكون سهلا بالنظر إلى النتائج التي يحققها المنافس مولودية البيض في الفترة الأخيرة، وهو الذي كان قد فاز على نادي اتحاد العاصمة الأسبوع الماضي. ويأشر المدرب راموفيتش، التفكير مبكرا في لقاء البيض الذي سيشهد غيابات مؤثرة للشباب في وسط الميدان، بسبب عقوبة الإيقاف لمواجهتين في حق بن غيث، إلى جانب غياب جاك مبي، بسبب تعرضه للطرد في لقاء بسكرة الأخير. وأيضا الإصابة التي يعاني منها حسين سالم، والتي أبعده عن المواجهة السابقة، حيث غاب سالم عن حصة الاستئناف وهو ما يثير المخاوف أكثر من لحاقه بمباراة مولودية البيض، الأمر الذي سيشكل معضلة كبيرة للمسؤول الأول على



العارضة الفنية لشباب بلوزداد. إلى ذلك، وبالرغم من الضربة الموجهة التي تلقاها الشباب في لقاء اتحاد بسكرة الأخير، والمتمثل في طرد الكاميروني جاك مبي، إلا أن المباراة التي احتضنها ملعب "نيلسون مانديلا" ببراق، الأربعاء الماضي، حملت أمورا إيجابية لأبناء لعقبة"، وإلى جانب الفوز الرائع الذي سمح للفريق بالانفراد بوصافة الترتيب العام برصيد 32 نقطة، فإن أنصار الشباب وقفا على المستويات الراقية التي قدمها متوسط الميدان، دومبيا، الذي عانى التهميش قبل قدوم راموفيتش، حيث خطف الأيفواري، الأنتظار بإدائه المميز، الأمر الذي يرشحه للاحتفاظ بمكانته الأساسية في مخططات الألماني راموفيتش.

راموفيتش يستعين بثنائي الرديف عيساني ورضواني

تشهد تدريبات شباب بلوزداد، الخاصة بمواجهة بعد غد الخميس، أمام مولودية البيض، تواجد عدة لاعبين من تشكيلة الرديف، يتقدمهم الثنائي علاء الدين عيساني وشمس الدين رضواني، الذي يقود أول حصصه التدريبية رفقة أكابر "السياري" بقرار من المدرب سيد راموفيتش، الذي قرر الاستعانة بعيساني، الذي ينشط في منصب وسط ميدان استرجاعي، ورضواني، الذي يلعب مدافعا أيمنًا، في ظل الغيابات الكثيرة التي ستعرفها التشكيلة البلوزدادية في سفرة البيض، في صورة زروقي وسالمي المصابان، إلى جانب الثنائي المعاقب جاك مبي وبن غيث.

سفيان ع

صابر بن سماعيل يدعم الطاقم الفني لاتحاد العاصمة

عززت إدارة نادي اتحاد العاصمة، الطاقم الفني للفريق الذي يقوده البرازيلي ماركوس باكييتا، تحسبا للاستحقاقات الكروية التي تنتظر الفريق فيما تبقى من الموسم الكروي الجاري، على الصعيد المحلي والقاري. وكشفت إدارة الاتحاد في بيان لها عبر صفحتها الرسمية، عن انضمام التقني صابر بن سماعيل، رسميا إلى الطاقم الفني كمدرب مساعد لباكييتا، في خطوة أثارت استحسان عشاق اللوتين "الأحمر والأسود" بالنظر إلى الخبرة الكبيرة التي يمتلكها بن سماعيل، وقدرته على تقديم الإضافة المرجوة للفريق في ظل النتائج الباهتة التي حققها الفريق في الفترة الماضية. وأخيرا الهزيمة المخيبة أمام مولودية البيض خارج الديار. ويأشر بن سماعيل، الذي سبق له العمل مساعدا للبرازيلي باكييتا، حينما كان الأخير مدريا لشباب بلوزداد، مهامه في الاتحاد، وذلك على هامش حصة الاستئناف التي جرت سهر أول أمس بملعب "عمر حمادي ببولوغين". ويستعد اتحاد العاصمة، ثالث ترتيب البطولة بـ 29 نقطة، لاستقبال ترجي مستغانم، هذا الخميس. بملعب "نيلسون مانديلا" ببراق، في لقاء يندرج ضمن فعاليات الجولة الـ 19 للرابطة المحترفة الأولى. وفي السياق ذاته، قررت إدارة النادي العاصمي تعيين اللاعب السابق في صفوف "سوسطارة" محمد حمدودي في منصب مساعدا ثانيا للمدرب البرازيلي، فيما تم ترقية حمزة كودي إلى منصب مناجير عام في الاتحاد، وهي التغييرات التي تسعى من خلالها إدارة الرئيس عثمان سحبان، لتدارك النقائص الكبيرة التي شهدتها الفريق منذ بداية الموسم الجاري، سواء على الصعيد الإداري أو الفني. وتراهن إدارة "سوسطارة" على المنافسة بقوة على الجيبيات الثلاثة وتعلق الأمر بكل من كأس الجزائر، البطولة المحترفة الأولى، وكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم.

تحويل مواجهة مستغانم إلى ملعب نيلسون مانديلا

وعلى صعيد آخر، أعلنت إدارة الاتحاد عن تغيير مكان ملعب مواجهة ترجي مستغانم المقررة يوم الخميس المقبل، إلى ملعب نيلسون مانديلا ببراق، بدلا من 5 جويلية، وذلك من أجل إراحة أرضية ملعب هذا الأخير بسبب كثافة المباريات، وقالت إدارة "سوسطارة" في بيانها عبر صفحتها الرسمية: "أعلنت الرابطة الوطنية لكرة القدم عن تغيير ملعب مباراة فريقيها أمام ضيفه ترجي مستغانم، لحساب الجولة الـ 19 من البطولة الوطنية، والمقررة يوم الخميس 6 مارس 2024، بداية من الساعة 22:00، وتابعت ووفقا لقرار الجديد، ستقام المواجهة على ملعب نيلسون مانديلا بدلا من ملعب 5 جويلية الأولمبي، مع الإبقاء على التاريخ والتوقيت نفسه".

سفيان ع



مشاركته في مواجهة شبيبة القبائل واردة

ميصالة يستأنف التدريبات على إنفراد ويريح مضوي

عاد لاعب نادي شباب قسنطينة ميصالة مرياح مساء أول أمس، على أجواء التدريبات مع نادي شباب قسنطينة، بعد تعافيه من الإصابة التي كان يعاني منها الأسبوع الماضي، وهو ما يريح الطاقم الفني قبيل المواجهة المرتقبة أمام شبيبة القبائل يوم السبت المقبل في الجولة الـ 19 للرابطة المحترفة الأولى. واستأنف ميصالة التدريبات على إنفراد، في انتظار الحصول على الضوء الأخضر للاتحاق بالمجموعة وذلك بعد غيابه لمدة 10 أيام عن المنافسة بسبب معاناته من إصابة على مستوى الركبة كانت قد أجبرته على الغياب عن المواجهة الأخيرة أمام مولودية الجزائر، وبأمل

المدرّب خير الدين مضوي في استرجاع ميصالة قبل مواجهة "الكناري" يوم السبت المقبل، وذلك في ظل حاجته الماسة لخدماته، على أمل العودة إلى سكة الانتصارات وتحقيق الكليك بعد النتائج المخيبة في الفترة الأخيرة والتي رهنت حظوظ الفريق في التنافس على لقب الرابطة المحترفة الأولى. من جانب آخر، تحدثت مساعد مدرب شباب قسنطينة، عاطف بتيبة، عن المباراة المقبلة التي ستجمعهم بالضيف شبيبة القبائل، مؤكدا رغبتهم في استعادة نفمة الانتصارات بملعبهم. وصرح عاطف بتيبة: "نحن مطالبون بإبداء ردة فعلنا، كوننا لم نحقق أي فوز داخل الديار منذ مباراتنا أمام نجم مقرة". كما أضاف: "نأمل في أن يكون لاعبونا في أتم تركيزهم، خلال مباراتنا المقبلة، من أجل استعادة نفمة الانتصارات بملعبنا، وبعدها تسيير باقي مشوارنا مباراة، بمباراة". يذكر أن فريق شباب قسنطينة، يستقبل يوم السبت المقبل، الضيف شبيبة القبائل، برسم الجولة الـ 19 من البطولة المحترفة.

سفيان ع

عمراني يطالب بالإبقاء على النقاط الثلاث أمام مولودية الجزائر

"الحمراوة" يكتسحون الكرمة بخماسية في لقاء ودي



تواصل تشكيلة نادي مولودية وهران تحضيراتها على قدم وساق استعدادا لمواجهة مولودية الجزائر يوم الخميس المقبل، على ملعب ميلود هدهي، لحساب الجولة الـ 19 من الرابطة المحترفة الأولى. وبرمج الطاقم الفني لـ "الحمراوة" سهرة أول أمس، مباراة ودية أمام نادي اتحاد الكرمة، من أجل معاينة اللاعبين والوقوف على جاهزيتهم لمواجهة متصدر البطولة الوطنية، وذلك على أمل العودة مجددا إلى سكة الانتصارات بعد الهزيمة القاسية التي تلقاها الفريق في الداربي أمام أولمبي الشلف الثلاثاء الماضي. وحقق لاعبو المولودية انتصارا عريضا أمام اتحاد الكرمة بخماسية كاملة دون رد، على ملعب ميلود هدهي، وتداول على تسجيل الأهداف كل من بورديم، عريبي، كروم، عليان وسيل، وهي النتيجة التي أراحت المدرب عبد القادر عمراني نوعا ما على أمل استفاقة الهجوم في المواجهة القادمة أمام مولودية الجزائر. ويراهن "الحمراوة" على الإبقاء على الزاد كاملا داخل القواعد من أجل استعادة ثقة الأنصار مجددا وتحسين وضعيتهم في جدول الترتيب العام، خاصة وأن أي تعثر جديد سيرقب الفريق أكثر من السقوط إلى القسم الثاني هوة وهو السيناريو الذي يخيف عشاق النادي الوهراني. وتحتل مولودية وهران المركز 11 برصيد 21 نقطة، ويفارق 4 نقاط فقط عن ترجي مستغانم صاحب أقرب المراكز المؤدية للسقوط إلى القسم الثاني.

سفيان ع

بن يحي قد يفقد اللاعب في 3 مباريات

زوغرانا يتلقى الدعوة للانضمام إلى منتخب بوركينافاسو

كشفت تقارير صحفية بأن لاعب نادي مولودية الجزائر محمد زوغرانا قد تلقى دعوة من الاتحادية البوركيناابية للمشاركة في ترميز المنتخب شهر مارس المقبل، تحسبا لتصفيات مونديال 2016. وكشف الصحفي المختص في أخبار الكرة الإفريقية "Micky Jnr" في تغريدة نشرها أول أمس، على حسابه الشخصي عبر منصة "X" بأن زوغرانا، الذي سبق له تمثيل منتخب كوت ديفوار، في كأس أمم إفريقيا للمحليين والمنتخب الأولمبي على حد سواء، تلقى دعوة من منتخب بوركينافاسو، بعدما قام مؤخرا بتغيير جنسيته الرياضية، وهو الذي يملك الجنسية البوركيناابية من والدته، وحسب ذات المصادر، فإن زوغرانا سيكون حاضرا في الترميز القادم لـ "الخيل البوركيناابية"، وهي ما يعني غيابه عن صفوف ناديه مولودية الجزائر، أمام كل من كل من اتحاد خنشة وأولمبيك أقبو واتحاد العاصمة على التوالي.

سفيان ع

استعدادا لتصفيات المونديال أقل من 17 سنة

فتيات "الخضر" في تربية تحضيرية بسيدي موسى



استدعى مدرب المنتخب الوطني النسوي لأقل من 17 سنة، عبد النور ميرة، 21 لاعبة من بينهن 7 ينشطن بالخارج، تحسبا للمواجهة المزدوجة أمام بوتسوانا في إطار الدور التصفيي الثاني لكأس العالم 2025. ويأشر المنتخب الوطني النسوي لأقل من 17 سنة، أمس تربيته التحضيرية بالمركز الفني لسيدى موسى (الجزائر العاصمة)، تحسبا للقاء الذهاب المبرمج يوم السبت 8 مارس بملعب أوبيد إتاني شيليمي فرانسيس تاون (سا 14ر00 بتوقيت الجزائر). وسيجرى لقاء العودة يوم الأحد 16 مارس بملعب مصطفى تشاكر بالبلدية (سا 21ر00). وتأسهل المنتخب الجزائري للإناث للعودة

التصفيي الثاني عقب إقصائه لتظهيره التونسي (0-1/ذهاب و0-0 إياب). أما الدور التصفيي الثالث والأخير، فحددت تواريخ إجراء مبارياته في شهر أبريل (18، 19، 20 - ذهابا و 25، 26 و 27 أبريل - إيابا).

قائمة اللاعبين الـ 21:

سهول حنان (أفاق غليزان)، رياح زازا (أفاق غليزان)، فلاح إبتسام (أفاق غليزان)، أحمد باشا توية (أفاق غليزان)، بن شيبلا صابرينية (فتيات أقبو)، إسكوان سيلين (فتيات أقبو)، إيزيران تينيهبان (فتيات أقبو)، جوادو حنان زهرة (فتيات أقبو)، بوغرة رونك (ج. الجزائر الوسطى)، دريال دنيا فرح (فتيات الخروب)، خنوسي ليثا (فتيات الخروب)، عكوش أميليا (أولمبي سمدال الله)، سيرين أنفال عمارة (نجم سطيف)، بنخلط ديهيا (فتيات أقبو)، أميليا إيتاس يحيوي (نادي سان مور / فرنسا)، ملبسا بن شيخ (نادي سارسيل / فرنسا)، جاسمين مشماشي (نادي سان مور / فرنسا)، آسيا مهدي (نادي سارسيل / فرنسا)، سولينا شنفو (أولمبيك ليون / فرنسا)، مريم آسيا بريكي (أولمبيك ليون / فرنسا)، هايدبن بارانيس (نادي كان / فرنسا).

مهدي

القسم الثاني هواة

الرابطة ترمج الجولة 22 على ثلاثة أيام

ستجرى مباريات الجولة الـ 22 بطول الرابطة الثانية للهواة لكرة القدم، على مستوى المجموعتين "وسط-شرق" و"وسط-غرب" على ثلاثة أيام انطلاقا من يوم الخميس 6 مارس وصولا إلى السبت، حسب البرنامج الذي كشفت عنه الرابطة الوطنية لكرة القدم للهواة، اليوم الأحد على موقعها الرسمي. بالنسبة للمجموعة الغربية، برمجت الرابطة مباراتين في افتتاح الجولة يوم الخميس 6 مارس، يتعلق الأمر بمبارتي راند الترتيب والوصيف، غالي معسكر-نجم بن عكنون وشيبية تيارت-راند القبة، المقررتين ابتداء من الساعة 15ر00، بينما تلعب المباريات الست الأخرى للمجموعة الغربية يوم السبت 8 مارس (سا 15ر00). ويحتل نجم بن عكنون صدارة الترتيب بمجموع 49 نقطة، متقدما بشارق ست نقاط عن الوصيف، راند القبة (43 ن). وبالنسبة للمجموعة الشرقية، فبرمجت الرابطة مباراة الاتحاد ورقلة-اتحاد الشاوية يوم الخميس (15ر00) على أن تتواصل الجولة يوم الجمعة 7 مارس (15ر00) باللقاء المحلي بين مولودية قسنطينة وجمعية الخروب، قبل أن تختتم يوم السبت 8 مارس بالمباريات الست المتبقية. في الترتيب الحالي، يحتل مستقبل الرويسات المركز الأول بـ 48 نقطة، متبوعا باتحاد الحراش (43 ن). وألغيت المباراة التي كانت مقررة بينهما يوم الخميس الماضي بملعب 18 فيفري بورقلة، بسبب أحداث العنف التي سجلت قبل انطلاق المباراة.

الاتحادية الجزائرية تعتمد الأوزان الجديدة للاتحاد الدولي "وورلد بوكسينغ"

أعلنت الاتحادية الجزائرية للملاكمة أمس، اعتماد أوزان جديدة للاتحاد الدولي للاختصاص "وورلد بوكسينغ" والذي سيدخل حيز التنفيذ لاحقا في مختلف المنافسات الوطنية. وحسب رزنامة الموسم الرياضي الجاري، فإن أول منافسة ستجرى فيها الأوزان الجديدة لهذه الرياضة، هي البطولة الوطنية للأوساط المقررة من 18 إلى 24 أبريل 2025. والأوزان التي ستدخل حيز التطبيق هي: 47/50 كلغ، 55 كلغ، 60 كلغ، 65 كلغ، 70 كلغ، 75 كلغ، 80 كلغ، 87 كلغ، 90 كلغ، و90 كلغ عند الذكور، بالإضافة إلى الأوزان الخاصة بالإناث وهي: 45/48 كلغ، 51 كلغ، 54 كلغ، 57 كلغ، 60 كلغ، 65 كلغ، 70 كلغ، 75 كلغ، 80 كلغ و81+ كلغ. وتم تغيير أيضا الأوزان الخاصة بفضة الأمل (22 سنة) والأكابر (نخبة)، حيث ستدخل حيز التنفيذ خلال المنافسات الوطنية المقبلة. وتم الاعتراف مؤقتا بالاتحاد الدولي للملاكمة من طرف اللجنة الدولية الأولمبية (سيو). وحسب الاتحادية الجزائرية للملاكمة فإن قرار اعتماد الأوزان الجديدة لعبة اتخذت خلال الاجتماع الأخير للمكتب الفدرالي المنعقد في 27 فيفري الماضي من جهته، حضره الرئيس الجديد للاتحادية الجزائرية للملاكمة، عبد القادر عباس يوم السبت الماضي، ندوة عن طريق التحاضر عن بعد مع الاتحاد الدولي للملاكمة "وورلد بوكسينغ"، إلى جانب 50 اتحادية أخرى عضو في الهيئة الدولية الجديدة وهو لقاء تناول بالمناقشة العديد من المواضيع.

مهدي



داعيا لاحترامه بالتحضيرية مسيرته مع "الخضر"

مأزة يدعم الحارس فوزي شاوشي بعد أحداث الرويسات

أعلن المدير الرياضي لفريق اتحاد الحراش، مصطفى مأزة، دعمه وتقديره الكبير لحارس الفريق فوزي شاوشي، مطالبا الجميع بضرورة احترامه بالنظر إلى مشواره الدولي الكبير. وفي منشور له عبر حسابه الرسمي على "إنستغرام" قال مأزة عبر خاصية الستوري: "من الواجب تكريم شاوشي في كل مباراة يخوضها خارج الميدان. لقد استطاع أن يمثل 40 مليون جزائري ويشرف الرياضة الوطنية بأفضل صورة". وأضاف مأزة قائلا: "فوزي، من وجهة نظري، هو مثال للانضباط والجولة. إذا كنتم ترغبون في استبعاده من الحسابات، فإنكم قد ارتكبتم خطأ كبيرا". يأتي هذا التصريح في وقت يتعرض فيه الحارس فوزي شاوشي لانتقادات كبيرة بعد الأحداث الأخيرة التي شهدتها مباراة الفريق أمام مستقبل الرويسات يوم الخميس الماضي في الجولة الـ 21 من البطولة وهي المواجهة التي لم تلعب بسبب أعمال العنف والشغب.

أعلن المدير الرياضي لفريق اتحاد الحراش، مصطفى مأزة، دعمه وتقديره الكبير لحارس الفريق فوزي شاوشي، مطالبا الجميع بضرورة احترامه بالنظر إلى مشواره الدولي الكبير. وفي منشور له عبر حسابه الرسمي على "إنستغرام" قال مأزة عبر خاصية الستوري: "من الواجب تكريم شاوشي في كل مباراة يخوضها خارج الميدان. لقد استطاع أن يمثل 40 مليون جزائري ويشرف الرياضة الوطنية بأفضل صورة". وأضاف مأزة قائلا: "فوزي، من وجهة نظري، هو مثال للانضباط والجولة. إذا كنتم ترغبون في استبعاده من الحسابات، فإنكم قد ارتكبتم خطأ كبيرا". يأتي هذا التصريح في وقت يتعرض فيه الحارس فوزي شاوشي لانتقادات كبيرة بعد الأحداث الأخيرة التي شهدتها مباراة الفريق أمام مستقبل الرويسات يوم الخميس الماضي في الجولة الـ 21 من البطولة وهي المواجهة التي لم تلعب بسبب أعمال العنف والشغب.

مهدي

العداءة لبنى بن حاجة تحسن رقمها القياسي الوطني بفرجينيا الأمريكية

حققت العداءة الجزائرية لبنى بن حاجة، مساء أول أمس، رقما قياسيا وطنيا جديدا في سباق الـ 400 متر داخل القاعة، خلال مشاركتها في فعاليات ملتقى "ليبرتي اندور ميتينغ ليشنبروج" بفرجينيا (الولايات المتحدة الأمريكية)، حسب ما علم لدى ناديها مولودية الجزائر. وبهذا الانجاز، تكون العداءة الجزائرية (24 سنة)، التي تنشط في صفوف مولودية الجزائر، قد نجحت في تحطيم رقمها القياسي الوطني داخل القاعة بعد تحقيقها لزمان قدره 54.44. وكانت لبنى بن حاجة، تحوز على هذا الرقم القياسي الوطني السابق المقدر بـ 54.46، منذ تاريخ 24 فيفري 2024، الذي سجلته هو الآخر في تجمع "ليشنبروج اتليتيك" بالولايات المتحدة الأمريكية. وتجدر الإشارة، أن لبنى بن حاجة تتواجد حاليا بالولايات المتحدة الأمريكية من أجل مواصلة مشوارها الدراسي.

مهدي

تسوية رزنامة القسم الممتاز لكرة اليد

نادي باش جراح يواجه بومرداس سهرة اليوم

سيخوض نادي بومرداس لكرة اليد مباراته المتأخرة الأخيرة على ميدان نادي شباب باش جراح، في سهرة اليوم (سا 22ر00) لحساب التسوية الكاملة لـ رزنامة البطولة الوطنية للقسم الممتاز (سيدات). وسيكون باستطاعة نادي بومرداس في حالة الفوز، تدعيم مركزه الثاني (21 نقطة) وتقليص الفارق إلى ثلاث نقاط عن راند الترتيب نادي الأبيار، الذي يتوفر على 26 نقطة من أصل 26 ممكنة. أما نادي باش جراح، المتواجد في الصف الثامن بمجموع 12 نقطة، فسيحاول رفع التحدي أمام المتوج بكأس الجزائر للموسم الماضيين (2023 و 2024).

مهدي



سباقات الدراجات "تحدي رمضان" الجهوي للدراجات الجارية على ثلاث مراحل خلال السهرات الرمضانية نهاية كل أسبوع على مسلك مغلقة ببلديات بئر الجير (وهران)، حسبما علم اليوم الاثنين من المنظمين. وستعرف هذه التظاهرة الرياضية، المنظمة من طرف الرابطة الولائية للدراجات الهوائية بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية لهذه الرياضة وتحمل اسم المرحوم بلعبد محمد، مشاركة 60 رياضي من فئات المدارس والبراعم والأصغر والأشبال والأواسط والأكابر من رابطات تلمسان وعين تموشنت وسيدى بلعباس ومستغانم ووهران. وسيجرى السباق على مسلك مغلقة طوله 25 كلم، حيث سيقطع المتسابقون في اليوم الأول أربع دورات لفتحة البراعم و10 دورات بالنسبة للأصغر. كما سيخصص الأسبوع الثاني للأوساط والأكابر على مسافة 50 كلم، بينما سيبرع الأسبوع الثالث والأخير إجراء سباقين لفتحة المدارس على مسافة 5 كلم والأشبال على مسافة 32 كلم. وتندرج هذه المنافسات، التي ستجرى سهرة كل جمعة على الساعة 21:00، ضمن برنامج النشاط الرياضي المخصص لشهر رمضان الكريم، حسب المنظمين.

مهدي

فونسيكا مُهدد بالإيقاف في فرنسا بعد تهجمه على الحكم ميلوت

طرد المدرب البرتغالي باولو فونسيكا بعد سبع دقائق من الوقت المحتسب بدل الضائع لمباراة فريقه أولمبيك ليون ضد بريست في الدوري الفرنسي؛ بسبب رد فعل غاضب على ركلة جزاء محتملة لفريق بريست بعد لمسة يد.

وقد يتعرض المدرب لإيقاف طويل من قبل الجهة التأديبية في الاتحاد الفرنسي لكرة القدم بعد تهجمه بصورة مبالغ فيها على الحكم.

بعد حصوله على البطاقة الحمراء، واجه فونسيكا الغاضب الحكم بينوا ميلوت، واقترب بشدة من وجهه قبل أن يدفعه قائد ليون كورنتين توليسو بعيداً، ثم حاول فونسيكا مواجهة الحكم للمرة الثانية، وتم منعه من قبل اثنين من لاعبي ليون.

وشهدت المباراة تعويض ألكسندر لاكازيت لتسببه في ركلة جزاء بتسجيل هدفين ليقود ليون للفوز 2-1 على بريست.

وحاول فونسيكا الاعتذار للحكم من أجل تجنب الإيقاف عن إدارة الفريق خلال الجولات القادمة، قائلاً "أريد فقط أن أقول إنني أسف لما فعلته، لم يكن ينبغي لي أن أفعل ذلك، أحياناً تفعل أشياء غير صحيحة، أنا أسف".

وعزز هذا الفوز قبضة ليون على المركز السادس فيما رفع لاكازيت رصيده إلى تسعة أهداف في الدوري مع ناديه.

ويقتضي لاكازيت البالغ من العمر 33 عاماً فترته الثانية مع ليون بعد خمسة مواسم مع فريق أرسنال في الدوري الإنجليزي الممتاز.

ويعتبر لاكازيت الآن ثاني أفضل هدافي النادي العاصمي على الإطلاق برصيد 194 هدف، ويتصدر هداف فرنسا السابق فلوري دي نالو القائمة بـ 222 هدف.

كوليننا: الإساءة للحكام "سرطان" قد يقتل كرة القدم

حذّر الإيطالي بييرلويجي كوليننا، رئيس لجنة الحكام بالاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا»، من أن الإساءات، التي يتعرض لها الحكام المباريات، سواء على أرض الملعب أم في المواقع الإلكترونية، بمثابة «سرطان يمكن أن يقتل كرة القدم». وصرح كوليننا، لمحطة «سكاي» التلفزيونية، بأن المشكلة تمتد من كرة القدم على صعيد الهواة ومستوى الشباب، إلى المستوى الاحترافي، حيث تشكك الأندية والمدربون أيضاً في نزاهة الحكام.

وقال الحكم الإيطالي السابق: «لم يكن الأمر سهلاً على الإطلاق، لذا يمكنني القول إن الأمر أسوأ، الآن، مقارنة بالماضي».

وتحدث كوليننا عن نظريات المؤامرة والحملات عبر الإنترنت، التي تجعل الأمور بوقت، عندما لم تكن وسائل التواصل الاجتماعي موجودة..



بسبب ميسي نادي أمريكي يعرض مشجعيه بتذاكر مجانية

قرر نادي هيوستن دينامو منح تذاكر مجانية لمشجعيه في إحدى المباريات القادمة على أرضه بعد غياب ليونيل ميسي لاعب إنتر ميامي عن مباراة الفريقين في الدوري الأمريكي للمحترفين لكرة القدم وقال دينامو -في منشور على موقع إكس للتواصل الاجتماعي أمس السبت- إن "تقرير حالة اللاعبين الذي تمت مشاركته مؤخراً بشأن المباراة لم يتضمن المهاجم ليونيل ميسي، لكن ورد أنه لم يقيم بالرحلة إلى هيوستن. للأسف، لا نتحكم في من سيلعب لصالح منافسنا". وأضاف النادي الأمريكي: "بإمكان المشجعين الذين سيحضرون مباراة ليلة الغد الحصول على تذكرة مجانية لإحدى مباريات دينامو القادمة هذا الموسم. ستتوفر تفاصيل إضافية مطلع الأسبوع المقبل".

ولعب ميسي في مباراة كأس أبطال اتحاد أمريكا الشمالية والوسطى والكاريبي (كونكاكاف) أمام سبورتنغ كانساس سيتي الأسبوع الماضي، وسجل الهدف الأول في فوز إنتر ميامي 3-1. وقررت رابطة دوري المحترفين الأمريكي لكرة القدم غرامة، لم يكشف عن قدرها، على اللاعب الأرجنتيني (37 عاماً) بعد إمسائه برقبة أحد أعضاء الطاقم التدريبي لفريق "نيويورك سيتي إف سي" عقب التعادل 2-2 في وقت سابق من هذا الشهر. وكان غياب ميسي عن الملعب قد تسبب في تعويض المشجعين من قبل، إذ أعلن منظمو مباراة في هونغ كونغ عن رد 50 ألف من قيمة التذاكر العام الماضي بعد غياب النجم الأرجنتيني بسبب الإصابة. وفي أوت الماضي، أعلن نادي "شيكاغو فاير" عن ضمان ائتماني على تذاكر المباريات والتصاريح الموسمية إذا كان ميسي مصاباً ولم يشارك في مباراة الفريق على ملعبه أمام إنتر ميامي.

ناصر الخليفي؛

النجوم أفسدوا تطور مشروع سان جيرمان

في مقابلة مع صحيفتي "Bild وWELT am Sonntag" نقلته "أس" الإسبانية، اعترف رجل الأعمال القطري ناصر الخليفي، أن النجوم الكبار أثروا بالسلب على تطور مشروع مع نادي باريس سان جيرمان الذي استحوذ عليه صندوق الاستثمار القطري في 2012. وقال الخليفي إن المشروع الذي تم إعداده في البداية كان مبنياً على النجوم الكبار، وهو الأمر الذي دفع ثمنه النادي باهظاً، واعتبره من الأخطاء التي أثرت بالسلب على تطور المشروع بالصورة التي أراها. كما كشف عن خطة قطر للاستثمار في دول أكثر ترحيباً في المستقبل، فضلاً عن تفضيله لمباراة نهائية بين باريس سان جيرمان وبايرن ميونيخ على مواجهة فريقه لريال مدريد في دوري الأبطال. صرح الخليفي وسائل الإعلام أن الخطة الخمسية للنادي كانت مبنية على عدة أخطاء، خاصة مشروع الاعتماد على النجوم، ولكنه أضاف أنهم تعلموا من أخطائهم السابقة، مشيراً إلى أن الفريق لم يكن فاشلاً بشكل تام، حيث تمكن من الوصول إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا ثلاث مرات في آخر خمس سنوات، بما في ذلك نهائي واحد. وأكد رجل الأعمال القطري أنه ورغم استهداف التنافس في كل مباراة، فإن هدفه الأكبر ليس بالضرورة الفوز بدوري الأبطال، بل لعب كرة هجومية ممتعة. وقال الخليفي "نحن نملك اللاعبين لتحقيق تلك الغاية بلعب كرة جذابة، لدينا العناصر والمقومات التي تمكننا من الفوز بدوري الأبطال هذا العام، أو في الأعوام القادمة، ولدينا الأساس لبناء فريق قوي في المستقبل".

نقى ناصر الخليفي بشكل قاطع الشائعات التي تتداول حول سحب قطر لاستثمارها من ملعب حديقة الأمراء والرحيل عن نادي باريس سان جيرمان خلال الموسم المقبل. وصرح الخليفي قائلاً "لا يوجد أي رد على هذه الشائعات؛ لأنها غير منطقية تماماً، لا أشعر بأي قلق من هذا الأمر على الإطلاق". استدرك حول عدم شعور القطريين بالترحيب في عاصمة النور "ما يثير قلقي هو كيفية معاملة الشركات والأفراد القطريين في فرنسا، هذا لا يعد أمراً عادلاً. قطر سحبت استثماراتها تدريجياً من فرنسا لأن انتقالها إلى بيئات أكثر ترحيباً وعدلاً".

باريس سان جيرمان

"الخارق" تهديد حقيقي لموسم ليفربول الناجح

يمثل باريس سان جيرمان تهديداً حقيقياً لليفربول الإنجليزي حين يلتقيان في ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا بسبب تألق العملاق الفرنسي مؤخراً. ويحتضن ملعب "حديقة الأمراء" في العاصمة الفرنسية باريس الأربعمائة المقبل قمة باريس سان جيرمان وليفربول في ذهاب ثمن النهائي الأوروبي، على أن يلعبا بعدها بستة أيام في ملعب أنفيلد لقاء العودة. وتشير أرقام رجال المدرب لويس إنريكي في الفترة الأخيرة إلى تألق ملفت جداً للباريسيين والدليل الأكبر هو تجاوز بريست في الملحق المؤهل لثمن النهائي بنتيجة إجمالية 10-0 بفوز 3-0 في الذهاب و7-0 إياباً.

وعلى مستوى الدوري الفرنسي حقق باريس سان جيرمان الفوز في آخر 5 مباريات مسجلاً 17 هدفاً ومستقبلاً فقط 6، بينما في كأس فرنسا فاز عملاق العاصمة في آخر 3 مواجهات مسجلاً 13 هدفاً ومستقبلاً ثمانية فقط.

بالإضافة إلى ذلك حقق باريس سان جيرمان لقب كأس السوبر الفرنسي أو "كأس الأبطال" في مطلع 2025 بفوز 1-0 على موناكو في النهائي الذي أقيم بالعاصمة القطرية الدوحة.

ورغم احتلال باريس المركز الخامس عشر في مرحلة الدوري بدوري أبطال أوروبا لكنه حقق الفوز في آخر 3 مواجهات بنتائج ملفتة 3-0 على ريد بول سالزبورغ النمساوي في ملعب الأخير، ثم تفوق 4-2 على العملاق الإنجليزي مانشستر سيتي، ثم أنهى مشواره بفوز 4-1 على شوتغارت في ألمانيا، قبل أن يسحق مواطنه بريست.

كما يتفوق باريس في صدارة ترتيب جدول الدوري الفرنسي على أولمبيك مارسيليا الثاني بفارق 16 نقطة. ولم يتلق الليبي إس جي أي خسارة منذ السقوط بهدف دون رد أمام بايرن ميونخ الألماني في ملعب أليانز أرينا في مرحلة الدوري للكأس ذات الأذنين في 26 نوفمبر الماضي.

في المقابل فإن فريق ليفربول متصدر الدوري الإنجليزي الممتاز ورغم أنه يسير بشكل جيد في الموسم الحالي بعد تصدر مرحلة الدوري في البطولة القارية، وانفراذه بقمة الدوري وتأهله لثمن نهائي كأس رابطة المحترفين لكنه عانى من بعض التراجع في الفترة الأخيرة.

ورغم فوز ليفربول بأول 7 مباريات في دوري أبطال أوروبا خلال مرحلة الدوري لكن النهاية جاءت بهزيمة 2-3 أمام إيندهوفن الهولندي.

كاسادو: غرفة الملابس أخرجت برشلونة من أزمته

علق الإسباني الشاب مارك كاسادو، لاعب وسط برشلونة، على اكتساح ريال سوسيداد (4-0)، مساء أول أمس، في ملعب لويس كومبانيس الأولمبي، ضمن لقاءات الجولة 26 لليغا. وقال كاسادو، خلال تصريحات لقناة البارسا الرسمية عقب المباراة: "الأجواء الإيجابية في غرفة تبديل الملابس، ساعدتنا على الخروج من الوضع الفقير الذي كنا نعيشه".

وأضاف: "نضعل ذلك جميعا في غرفة تبديل الملابس، لأننا نشعر بأننا ننتمي إلى هذه الألوان.. فرحة تسجيل هدفك الأول بهذا القميص، تجعلك ترغب تلقائيا في تقبيل الشعار". وختم صاحب الهدف الثاني في مباراة اليوم: "نريد جميعا الفوز بأشياء جميلة مع برشلونة، هذا الموسم".

وبهذا الانتصار، رفع برشلونة رصيده إلى 57 نقطة، في صدارة الليغا، بفارق نقطة عن الوصيف أتلتيكو مدريد، بينما تجرد رصيد ريال سوسيداد عند 34 نقطة، في المركز التاسع.

مدرب سوسيداد: الطرد عادل.. واللاعبين 10 أمام برشلونة مستحيل

أكد إيمانويل ألجواسيل، المدير الفني لريال سوسيداد، عقب هزيمة فريقه أمام برشلونة (4-0)، أول أمس في الدوري الإسباني، أن طرد أرييتز إيستوندو في الدقيقة 17 كان له تأثير سلبي على المباراة، مضيفا: "مع اللعب منقوصا من لاعب يكون الأمر مستحيلا". وصرح ألجواسيل عقب اللقاء بأن "الطرد كان عادلا وكان يمكن تضاديه تماما"، مشيرا إلى أن "اللاعبين أمام برشلونة 11 لاعبا ضد 11 لاعبا أمر معقد بالفعل، في هذه اللحظة التي يلعبون فيها ويسهولة العثور على لاعب حر، مع لاعب أقل ومع التعب الذي نعاني منه، فإن الأمر أسوأ". وأشار إلى أنه كمدير يجب أن يضغط فريقه على الخصم، لكنه بعد الطرد اضطر إلى توجيه لاعبيه بالتراجع. واعترف ألجواسيل في مؤتمر صحفي: "استقبلنا هدفين بسرعة ثم فكرت في تقليل المخاطر وفي مباراة الخميس (أمام مانشستر يونايتد في ذهاب دور ال16 من الدوري الأوروبي)، مع العلم أنه كان من الصعب للغاية اليوم الخروج بنتيجة إيجابية".

وأشار المدرب الإسباني إلى أن ريال سوسيداد لعب 15 مباراة كل ثلاثة أو أربعة أيام وأنه "مع وجود هذا العدد الكبير من الفأينين وأمام فريق مثل برشلونة، الذي يعيش واحدة من أفضل لحظاته هذا الموسم، حدث في النهاية ما كان يجب أن يحدث".

10 أهداف تؤكد قيمة أولمو في كتيبة برشلونة

واصل النجم الإسباني داني أولمو تقديم أداء مميز مع برشلونة، بعدما صنع هدفين خلال مواجهة فريقه أمام ريال سوسيداد، مساء أول أمس، على ملعب لويس كومبانيس، ضمن منافسات الجولة الـ 26 من الدوري الإسباني. ووفقا لإحصائيات شبكة "أوبتا"، فإن أولمو شارك بشكل مباشر في 10 أهداف خلال 12 مباراة بدأها أساسيا مع برشلونة في جميع المسابقات، حيث سجل 5 أهداف وصنع 5 أخرى. كما أنها المرة الثانية التي يتمكن فيها من صناعة هدفين في مباراة واحدة بقميص البلوغرانا، منذ انضمامه للفريق الكتالوني الصيف الماضي. وتؤكد الأرقام الدور المؤثر لأولمو في تشكيلة المدرب هانز فليك، حيث بات أحد العناصر الهجومية المهمة التي تصنع الضارق سواء بالتسجيل أو الصناعة، مما يعزز من قوة برشلونة في المرحلة الحاسمة من الموسم الحالي.

أراوخو يوجه رسالة عرفان لفليك

أعرب الأوروغواياني رونالد أراوخو، مدافع برشلونة، عن سعادته الكبيرة بعد فوز فريقه (4-0) على ضيفه ريال سوسيداد، أول أمس، ضمن منافسات الجولة 26 من الدوري الإسباني، في ملعب "لويس كومبانيس الأولمبي". وقال أراوخو، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "سعيد جدا بالمباراة.. كان من المهم الفوز، من أجل الصعود إلى الصدارة، والفريق قدم عملا رائعا". وأضاف صاحب الهدف الثالث: "سعيد بمساعدة الفريق، خاصة بعد عودتي من إصابة طويلة.. لدي ثقة كبيرة في نفسي، وسعيد لأنني تمكنت من تقديم الإضافة.. أنا شخص مؤمن، وأثق كثيرا في الله، واحتفالي كان رسالة تعبير عن ذلك". واختتم: "من المهم أن يكون لدينا فريق تنافسي بهذا الشكل.. للفوز باللقب، يجب أن تمتلك ذكاء بدلاء قوية، والمدرب (هانز فليك) يدير الأمور بشكل رائع، ونحن سعداء بذلك".

فليك: الطرد غير كل شيء.. والآن نحن في المركز الأول

أبدى هانز فليك، المدير الفني لبرشلونة، سعادته بعد الفوز 4-0 على ريال سوسيداد، مساء أول أمس، في الجولة 26 من الليغا، ليستعيد بذلك الصدارة. وفي تصريحات عقب اللقاء، قال فليك عن العودة لصدارة الليغا: "البطاقة الحمراء غيرت الكثير في المباراة. ريال سوسيداد فريق جيد، لكننا ضغطنا عليهم بقوة ونستحق النتيجة". وعن الصلابة الدفاعية التي أظهرها برشلونة في اللقاء، أوضح: "رغم أنهم لعبوا بـ 10 لاعبين، كان من المهم الحفاظ على هذا الانضباط". وتابع: "تحدثنا عن ذلك خلال الأسبوع بعد مباراة أتلتيكو مدريد. ربما لو كنا أكثر دقة، كان بإمكاننا تسجيل المزيد من الأهداف، لكنني سعيد بهدي كاسادو وجيرارد مارتين، لأنهما سجلان لأول مرة".

وعن استمرار ليغاندوفسكي في التسجيل، قال: "بالنسبة لمهاجم، تسجيل الأهداف دائما أمر مهم. صحيح أنه كان محظوظا بعض الشيء، لكنه دائما ما يكون في المكان المناسب، وذلك شيء مهم بالنسبة له". واختتم فليك بالحديث عن العودة لصدارة الدوري بعد فترة من الابتعاد عنها، قائلا: "كنا ننظر دائما إلى الجانب الإيجابي، وكان عملنا هو المحاولة خطوة بخطوة. الآن نحن في المركز الأول، ويجب أن نستمر في ذلك".

برشلونة يلامس إنجاز ريال "الستينيات"

حل فريق برشلونة، وصيفا خلف غريمه ريال مدريد، بعد الفوز الكبير الذي حققه الفريق على حساب ريال سوسيداد. وأكرم برشلونة ضيافة فريقه ريال سوسيداد، بعدما تغلب عليه برعاية نظيفة، مساء أول أمس، على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي، ضمن لقاءات الجولة 26 من الليغا. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد سجل برشلونة 124 هدفا في 40 مباراة هذا الموسم في جميع المسابقات. وأكدت أن "هذا أكبر عدد من الأهداف لفريق يتنافس في الدوري الإسباني بعد أول 40 مباراة (بجميع المسابقات) في الموسم، منذ 1959-60". وأوضحت أن ريال مدريد يبقى صاحب أكبر عدد من الأهداف المسجلة في جميع المسابقات، بعد أول 40 مباراة برصيد 132 هدفا وذلك في موسم 1959-60. ورفع برشلونة رصيده اليوم إلى 57 نقطة، في صدارة الليغا، بفارق نقطة عن الوصيف أتلتيكو مدريد.

ريفالدو: يامال سيحصل على إرث ميسي

كشف الأسطورة البرازيلي ريفالدو، نجم برشلونة السابق، عن مفاجأة كبيرة بشأن الإسباني الشاب لامين يامال. ورغم أنه الصغير (17 عاما) إلا أن يامال بات واحدا من أهم اللاعبين في العالم، وحجز مقعدا أساسيا في تشكيل برشلونة. ويشارك يامال في مركز الجناح الأيمن، الذي شغله على مدار سنوات طويلة الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي. وقال ريفالدو في تصريح مقتضب نقله الصحفي فابريزيو رومانو: "لامين سيرتدي القميص رقم 10 اعتبارا من الموسم المقبل، هذا ما أسمعه". ويلعب يامال حاليا بالقميص رقم 19، وهو نفس القميص الذي كان يرتديه ليونيل ميسي، قبل أن يحصل على القميص رقم 10، بعد رحيل رونالدينيرو.

ويحمل القميص رقم 10 حاليا في برشلونة، الإسباني أنسوفاتي، الذي بات قريبا من الرحيل عن البرسا، لعدم قدرته على استعادة مستواه الذي بدأ به مع الفريق بسبب الإصابات.



قبل موقعة بايرن ميونخ.. ألونسو يقلل من أهمية خلاف لاعبيه

قلل مدرب باير ليفركوزن، تشابي ألونسو، من أهمية الخلاف بين المهاجم فيكتور بونيفاس، وزميله بالضيق إيميليانو بونيفاس. وحدث الخلاف قرب نهاية المباراة، التي فاز فيها الفريق على آينتراخت فرانكفورت (1/4)، يوم السبت، ضمن منافسات الدوري الألماني.

وأظهر الانتصار الكبير الذي حققه ليفركوزن، أنه مستعد لمباراته الكبيرة أمام مضيضه بايرن ميونخ، في ذهاب دور الـ16 بدوري أبطال أوروبا، غدا الأربعاء. وعلق ألونسو على الواقعة قائلا: "يمكن أن تحدث مثل هذه الأشياء". وكان بونيفاس غاضبا، عندما اصطدم اللاعبان ببعضهما البعض في الوقت بدل الضائع، خلال فرصة التسجيل الأخيرة. وقام النيجيري بالشكوى إلى بونيفاس ودفعه، واضطر زملاؤه في الفريق إلى تهدئته على الفور. وبعد صافرة النهاية، كان ألونسو أيضا يلاحق بونيفاس، في طريقه إلى غرفة تغيير الملابس. وأضاف المدرب الإسباني، خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد عقب المباراة: "تحدثت مع بونيفاس.. أراد أن يسدد.. نحافظ على هدوئنا، وستحدث مجددا يوم الاثنين". وأخرج ليفركوزن بالفعل بايرن من كأس ألمانيا، كما لم يخسر ألونسو أمام العملاق البافاري، في المباريات الست التي خاضها ضده، منذ توليه تدريب فريقه الحالي في 2022.

لكنه قال: "لسنا المرشح الأبرز.. يجب أن يكون لدينا احترام كبير للمنافس، فهم أفضل فريق في ألمانيا.. نحن نعيش لحظة جيدة، وسنحاول تقديم أفضل ما عندنا". ومن جانبه، قال غرانيت شاكا، لاعب الوسط الذي قدم عرضا رائعا أمام فرانكفورت: "اعتقد أننا مستقرون بما فيه الكفاية لأزعج بايرن".

بايرن ميونخ يحلم بكسر عقدة ألونسو في موقعة الأبطال

يعتبر الفوز الأخير لبيرن ميونخ على باير ليفركوزن، مثيرا للسخرية، حيث كان عاملا في تعيين تشابي ألونسو مدربا لفريق ليفركوزن. كانت المباراة التي فاز بها بايرن ميونخ 4 / صفر في سبتمبر 2022، هي الأخيرة لجيراردو سيواني في تدريب ليفركوزن، حيث تم استبداله بألونسو، الذي أنهى مسيرته كلاعب في بايرن ميونخ في 2016. منذ ذلك الحين لم يخسر ليفركوزن في 6 مباريات أمام بايرن، حيث فاز بثلاث وتعادل في مثلها، كما أنهى في الموسم الماضي، سلسلة تتويجات بايرن ميونخ بلقب الدوري التي وصلت لتتويجه بلقب الدوري للمرة الـ11 على التوالي.

ويلتقي الفريقان في مباراة مثيرة بدور الـ16 بدوري أبطال أوروبا يوم غد الأربعاء في ميونخ وبعدها بستة أيام في ليفركوزن. ويتصدر بايرن ميونخ قمة ترتيب اندية الدوري الألماني بفارق 8 نقاط أمام ليفركوزن، ولكن الأخير أخرج بايرن من كأس ألمانيا كما حسم التعادل السلبي آخر مباراة جمعت بين الفريقين في الدوري قبل أسبوعين. وتغلب ليفركوزن على آينتراخت فرانكفورت 4 / 1 في الدوري الألماني يوم السبت ليظهر الضيق جاهزيته لمواجهة بايرن مرة أخرى. وقال أليكس غاريسيا لاعب وسط ليفركوزن: "مقتنعون بنسبة مئة بالمئة أننا سنتغلب عليهم".

وكان ألونسو أكثر حذرا، وقال: "لسنا المرشحين الأبرز. يجب أن يكون لدينا احترام كبير للمنافس. هم أفضل فريق في ألمانيا". لكنه أكد "نحن نعيش لحظة جيدة، وسنحاول تقديم أفضل ما عندنا". وانتفض معه غرانيت شاكا، الذي قدم أداء رائعا في مباراة فرانكفورت. وقال شاكا: "بالنسبة لي، الضيق الذي يحتل المركز الأول هو المرشح للفوز. ونحن حاليا لسنا كذلك، بل بايرن هو المتصدر. لذلك، هو الضيق المرشح للفوز. لكنني أعتقد أننا مستقرون بما فيه الكفاية لأزعج بايرن". ولم يرغب ألونسو في أن تطفئ المشاهد التي حدثت في وقت متأخر من مباراة فرانكفورت على الأداء المميز والتحفيز لمباراة ميونخ، حيث قلل من أهمية المشاجرة بين المهاجم فيكتور بونيفاس وزميله إيميليانو بونيفاس قرب نهاية المباراة.

اصطدم اللاعبان ببعضهما البعض في الوقت بدل الضائع التسجيل الأخيرة. قام بونيفاس بالشكوى إلى بونيفاس ودفعه، واضطر زملاؤه في الفريق إلى تهدئته على الفور، وبعد صافرة النهاية، كان ألونسو أيضا يلاحق بونيفاس في طريقه إلى غرفة تغيير الملابس. وقال ألونسو: "يمكن أن تحدث مثل هذه الأشياء".

تحدثت مع بونيفاس. أراد أن يسدد. نحافظ على هدوئنا وستحدث مجددا يوم الاثنين". وقال سيمون رولفس المدير الرياضي: "يجب أن تحل الخلافات داخل الفريق حتى يعود الوضع لطبيعته. نريد فريقا يتسم بالحماس". وفضل ألونسو التركيز على الجوانب الإيجابية من الأداء، حيث سجل ناشان تيللا ونوردي موكيلي وياتريك شيك 3 أهداف في ظرف 8 دقائق من الشوط الأول، مما وضع ليفركوزن على الطريق الصحيح.

وقال إن "الضيق، والأداء، والنتيجة" هي أبرز ما يمكن استخلاصه من المباراة، وأنها تحضير جيد لمواجهة بايرن يوم الأربعاء في ميونخ. وبعد 6 أيام في ليفركوزن. بينما يبدو أن أفضل فرصة لبيرن ليفركوزن للفوز بالبطولات بعد تتويج بالثنائية المحلية في الموسم الماضي تكمن في كأس ألمانيا ودوري أبطال أوروبا، إلا أنهم لا يستبعدون أيضا حدوث انتفاضة متأخرة في الدوري الألماني. وقال تيللا: "كل شيء ممكن. مررت بتجارب كثيرة حيث انهارت الفرق في النهاية".

كيل يعادل رقم ليفربول بانتصاره التاريخي

احتفل هولشتاين كيل، بتحقيقه أول انتصار في تاريخه الصغير باليونديسليفا خارج ملعبه، وذلك بعد الفوز بهدف دون رد على حساب مضيضه يونيون برلين، أول أمس ضمن لقاءات الجولة رقم 24 من الدوري الألماني. وساهم هدف أرمين جيوفيتش في منح النقاط الثلاث لكيل ليرتقي إلى المركز 17، ويحافظ للفريق أيضا على رقم خاص في الدوريات الأوروبية الخمس الكبرى. وبحسب أرقام "أوبتا"، نجح كيل في تسجيل هدف واحد على الأقل في كل المباريات الـ12 التي خاضها خارج ملعبه في الدوري هذا الموسم. ولا يوجد في الدوريات الأوروبية الخمس الكبرى سوى ليفربول الذي نجح في التسجيل في كل المباريات التي خاضها بعيدا عن أرضه (15 لقاء). يذكر أن الجولة رقم 24 من الدوري الألماني شهدت حدثا فريدا، بفضل كل الفرق المضيفة في تحقيق الانتصار على أرضها.

فوز ثمين لهولشتاين كيل على يونيون برلين

حقق هولشتاين كيل، فوزا ثمينًا خارج ملعبه أمام يونيون برلين، بهدف دون رد، أول أمس، ضمن منافسات الجولة 24 من الدوري الألماني لكرة القدم. وسجل أرمين جيوفيتش، هدف المباراة الوحيد لهولشتاين كيل في الدقيقة 42. ورفع هولشتاين كيل، رصيده إلى 16 نقطة في المركز قبل الأخير، وهو يبتعد بفارق نقطة واحدة فقط خلف بوخوم صاحب المركز 16. وعلى الجانب الآخر، تجمد رصيد يونيون برلين عند 23 نقطة في المركز 14.

حدث فريد في جولة البوندسليغا

شهدت الجولة رقم 24 من عمر الدوري الألماني لكرة القدم، التي انتهت بمبارياتها، أول أمس، حدثا فريدا. وللمرة العاشرة، لا يحقق أي فريق، الانتصار على ملعبه في جولة بالدوري الألماني، بل وللمرة الأولى تنجح كل الفرق الزائرة، في تحقيق الانتصار في أول 7 مباريات في جولة واحدة باليونديسليفا. ولم يستعد أي من الفرق التسعة، التي استضافت المباريات على ملعبها في تلك الجولة، من أفضلية الأرض، وكان أوغسبورغ الفريق المضيف الوحيد الذي نجح في الخروج بنقطة بالتعادل السلبي أمام ضيفه فرايبورغ، أول أمس. كان باير ليفركوزن، صاحب الفضل في الرقم القياسي الجديد، بفوزه على حساب آينتراخت فرانكفورت (1-4) مساء السبت، لتصبح تلك أول مرة في تاريخ المسابقة، تحقق فيها الفرق الزائرة، الانتصار في أول 7 مباريات في الجولة. وللمرة الثانية في تاريخ اليونديسليفا، تشهد جولة واحدة، تحقيق 8 انتصارات من الفرق الزائرة، حيث سبق وأن حدث ذلك في الجولة السادسة من موسم 2019-2020، وحينها حرم دورتموند، عشاق اليونديسليفا، من رقم قياسي خاص بفوز كل الفرق الزائرة في جولة واحدة بتعادله أمام فيردر بريمن حينها.

إعلان قرعة نصف نهائي كأس ألمانيا

يلتقي باير ليفركوزن حامل اللقب فريق أرمينيا بيليفيلد من الدرجة الثالثة في نصف نهائي كأس ألمانيا بموجب قرعة سحب أول أمس، فيما يلتقي شتوتغارت مع لايبزيغ في قمة نارية. ووفقا لقواعد المسابقة التي تمنح الاستضافة إلى فرق الدرجات الأدنى، سيلعب بيليفيلد على أرضه ضد ليفركوزن بقيادة مدربه الإسباني شابي ألونسو. ويحل لايبزيغ المتوج بلقبه الوحيد في المسابقة (2021-2022 و2022-2023) من أصل 4 مباريات نهائية (خسر في عامي 2019 و2021)، ضيفا على شتوتغارت. وقال المدير الرياضي لبيرن ليفركوزن سيمون رولفس إن فريقه يتوقع "مواجهة مؤثرة وتنافسية ومتطلبة"، لكنه يضع نصب عينيه "الدفاع عن لقبنا في برلين في ماي". ويعتبر أرمينيا بيليفيلد هو الفريق الوحيد من بين فرق المربع الذهبي للنسخة الحالية الذي لم يرفع كأس ألمانيا أبدا. وتوج باير ليفركوزن بالكأس مرتين في عامي 1993 و2024 (خسر أعوام 2002 و2009 و2020)، وشتوتغارت 3 مرات أعوام 1954 و1958 و1997 (خسر أعوام 1986 و2007 و2013). وخرج بايرن ميونخ حامل الرقم القياسي في عدد الألقاب (20 مرة من أصل 24 مباراة نهائية)، من المسابقة هذا الموسم، بعد خسارته أمام باير ليفركوزن 0-1 على أرضه في كانون الأول/ديسمبر الماضي. كما خرج أيضا كل من بوروسيا دورتموند (5 الألقاب) وآينتراخت فرانكفورت (5 مرات) وفيردر بريمن (6 مرات)، ثاني أفضل سجل في تاريخ المسابقة. وتقام مباراة نصف النهائي في الأول والثاني من أفريل المقبل، على أن تقام المباراة النهائية في الملعب الأولمبي في برلين في 24 ماي.



تشافي مطلب في البريميرليغ

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن تشافي هيرنانديز، المدير الفني السابق لبرشلونة، مطلوب في أحد أندية البريميرليغ، بداية من الموسم المقبل. وأقيل تشافي من منصبه كمدرّب لبرشلونة، عقب نهاية الموسم الماضي، ومن وقتها لم يتول قيادة أي فريق. وارتبط اسم تشافي مؤخرا بتولي قيادة ميلان وجوفنتوس، وكذلك مانشستر يونايتد. وبحسب إذاعة "ريليفو" الإسبانية، فإن أحد الأندية الإنجليزية، يرغب في التعاقد مع تشافي خلال الصيف المقبل. ولم تكشف الشبكة عن اسم النادي الذي يرغب في التعاقد مع تشافي. وأضاف التقرير، أن وكيل تشافي حاليا في مفاوضات مع بعض الأندية، من أجل العودة للعمل بداية من الموسم الجديد. وعمل تشافي مع برشلونة على مدار موسمين، حقق خلالها لقبين السوبر الإسباني والليغا.

دياز يلمح إلى مستقبله مع ليفربول

ألّمح لويس دياز، نجم ليفربول، إلى مستقبله مع الريدين، في ظل ارتباطه بالرحيل عن النادي في الصيف المقبل. وقال دياز، في تصريحات لقناة ليفربول: "بين الحين والآخر، أطلع على الإحصائيات عندما ينشرها الناس على مواقع التواصل الاجتماعي، لكن من الرائع أن أقرب من لاعبين كولومبيين عظماء مثل هوجو روديجا وغيرهم".

وأضاف: "إنه لشرف كبير أن أكون قريبا منهم، وأدرك أنه ربما يمكنني اللحاق بهم في مرحلة ما. يمكنك القول إن هذا أحد الأهداف الشخصية التي أسمى إليها. أعلم أن الأمور تسير بشكل جيد بالنسبة لي وأنتي في حالة جيدة". وتابع: "ما أريده أكثر من أي شيء هو الاستمرار في صناعة التاريخ، والأهم من ذلك أن يترك اللاعبون الكولومبيون الذين يأتيون إلى إنجلترا بصمة حقيقية". واختتم: "هذا أمر أساسي بالنسبة لنا جميعا، لنقدم صورة إيجابية عن بلدنا، تماما كما فعلوا هم من قبل. الآن نحن نحاول القيام بنفس الشيء. أنا سعيد جدًا بذلك، ونأمل أن نواصل على هذا النهج في المستقبل". ويحتل دياز المركز الرابع في قائمة أكثر اللاعبين الكولومبيين تسجيلا للأهداف في الدوري الإنجليزي الممتاز، برصيد 25 هدفا، خلف خوان بابلو أنجيل (44 هدفا)، هاميلتون ريكارد (31 هدفا)، وهوجو روديجا (29 هدفا).

باستثناء سيتي.. ربع نهائي الكأس يخاصم كبار البريميرليغ

فشل مانشستر يونايتد، في مواصلة مشواره للحفاظ على لقب كأس الاتحاد الإنجليزي، بخروجه من الدور الخامس على يد فولهام، بعد خسارته بركلات الترجيح. وانتهت المباراة في أشواطها الأربعة بالتعادل (1-1)، ليحتكم الفريقان إلى ركلات الترجيح، التي حسمها فولهام لصالحه (3-4). ووفقا لشبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن فولهام تأهل للدور ربع النهائي بكأس الاتحاد في مناسبتين بأخر 3 مواسم. وأضافت "هذا يعادل عدد مرات تأهله إلى الدور ذاته بين عامي 2004 و2022". المثير أن مانشستر سيتي بات الفريق الوحيد بين الـ6 الكبار



البريميرليغ، الذي بلغ ربع نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي. ودون ذلك، خرج الخماسي أرسنال وتوتنهام هوتسبير وتشيلسي ومانشستر يونايتد ليفربول من البطولة.

قرعة صعبة للسيتي في ربع نهائي كأس إنجلترا

أجرى الاتحاد الإنجليزي، قرعة ربع نهائي بطولة كأس الاتحاد، مساء أول أمس، وذلك بعد انتهاء أغلب مباريات الدور الخامس. وشهد يوم الأحد، إقصاء حامل اللقب مانشستر يونايتد، بعد خسارته بركلات الترجيح على يد فولهام. ولم يصل من كبار البريميرليغ سوى مانشستر سيتي، الذي شق طريقه نحو ربع النهائي بعد فوزه على بليموث أرجايل، الذي أخرج ليفربول من الدور السابق. ولا يتبقى من مباريات الدور الخامس سوى مواجهة وحيدة تجمع بين نوتنغهام فورست وإيسويتش تاون. وأوقعت القرعة، مانشستر سيتي في مواجهة ضد بورنموث، على ملعب سيلتني فولهام مع كريستال بالاس.

أموريم بعد توديع كأس إنجلترا: هدفنا تحقيق البريميرليغ

علق البرتغالي روبن أموريم، المدير الفني لمانشستر يونايتد، على خسارة فريقه أمام فولهام أول أمس، وتوديع كأس إنجلترا من دور الـ16. وسقط مانشستر يونايتد أمام ضيفه فولهام، بركلات الترجيح، بعد التعادل في الوقتين الأصلي والإضافي 1-1. وقال أموريم، في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي) عقب المباراة: "تمكنا من التسجيل في الشوط الثاني بعد الهدف الذي استقبلناه قرب نهاية الشوط الأول". وأضاف: "من الصعب علينا أن نضغط بقوة لكننا نجحنا في ذلك وأحرزنا هدفا، أعتقد أنه كان لدينا فرص أفضل، في النهاية، يمكن أن تذهب ركلات اليوم في صالحنا".

وتابع: "من المهم أن نقول إنه مع التبدلات كانت فرصة للفوز بالمباراة". وأكمل: "أعتقد أننا أفضل في الكرة الأولى من الثانية، وأعتقد أيضا أن الأمر يتعلق أيضا بجودة اللاعبين، برونو وكاسيميرو وجوش زيركزي يتحسنون كثيرا". وعن ركلات الترجيح، قال: "أحاول إرخاء اللاعبين، وهم يعرفون أن الأمر يتعلق بالجانب الفني، لكن عليك أن تكون مسترخيا وواثقًا". وواصل: "الهدف هو الفوز بالدوري الإنجليزي الممتاز، أعلم أننا نخسر مباريات، لكن الهدف هو الفوز بالدوري الإنجليزي الممتاز مرة أخرى". وأوضح: "لا أعرف كم من الوقت سيستغرق الأمر، لدينا هدف وستواصل التقدم مهما حدث.. من المستحيل معرفة ذلك لكنك تبدأ في فهم أن اللاعبين أصبحوا أفضل ونحن نضهم الدوري.. سترى في المستقبل". وختتم: "إنه أمر مهم حقًا لكن يتعين علينا استعادة اللاعبين، كانوا متعبين حقًا، ولدنا ثلاثة أيام ثم سلعب هنا في أولد ترافورد ضد أرسنال".

أموريم يضع يديه على سبب توهج أنتوني

كشف روبن أموريم، مدرب مانشستر يونايتد، سبب توهج اللاعب البرازيلي أنتوني مع ريال بيتيس، وذلك بعد إعارته إلى الأخير في جانفي الماضي. ولم يستطع جناح الشياطين الحمر، إثبات نفسه منذ انتقاله إلى اليونايتد عام 2022 مقابل 85 مليون إسترليني، لكنه تمكن من تسجيل 3 أهداف وصناعة اثنين خلال 7 مباريات خاضها منذ خروجه من ملعب أولد ترافورد. وخلال تصريحات لقناة تي إن تي سبورتنس، قال أموريم "عندما تلعب ضد أي فريق في إنجلترا، ستواجه معاناة على الصعيد البدني، وإذا لم تكن تتمتع بلياقة عالية، ستعاني بشدة". وأضاف: "أنتوني أفضل الآن في إسبانيا، بسبب عدة عوامل، لكنني أؤكد لك أنها بسبب الجانب البدني". وعلى مدار 96 مباراة خاضها مع المان يونايتد على مدار عامين ونصف، اكتفى لاعب أياكس السابق، بتسجيل 12 هدفا فقط.

لدينا



تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
 RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
 Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70
 🌐 www.dzair-tube.dz ✉ dzairtube13@gmail.com







الموت يُغيب نجم غرناطة السابق بعد صراع مع السرطان

غيب الموت نجم نادي غرناطة السابق نيكو هيدالغو عن عمر لا يتجاوز 32 عاماً، إذ أعلنت حسابات الأندية التي لعب في صفوفها وفاته، اليوم السبت، بعد صراع طويل مع مرض سرطان الرئة، فيما يسود الحزن أوساط كرة القدم الإسبانية نظراً إلى أن اللاعب معروف في منافسات "الليغا"، وهو الذي حمل ألوان عدد من الأندية المحلية، ولعب في مركز الجناح الأيمن. واكتشف نيكو هيدالغو معاناته من سرطان الرئة عام 2021، لتنتقل رحلة محاربته والعلاج منه بمساعدة الأطباء في بلده، وبدعم أصدقائه وأفراد عائلته، لكن الشفاء تأخر، رغم أن العلاج دام أكثر من ثلاث سنوات، بعدما انتشر السرطان الذي أصابه في رنتيه، ولم يستطع جسده إيقافه رغم الرعاية الطبية التي تلقاها. وباشر نيكو هيدالغو مشواره الاحترافي مع نادي قرطبة عام 2014 في كأس ملك إسبانيا، ثم انتقل للعب في يوفنتوس الإيطالي عبر عرض مفاجئ، لكنه لم يخض معه أي مباراة بعدما فضل فريق "السيدة العجوز" إعارته لناديه قرطبة الإسباني من دون رجعة، ليمر عامان ويقرر تغيير الأجزاء عبر اللعب في صفوف نادي قادش في دوري الدرجة الثانية، قبل أن يحمل ألوان فريق راسينغ سانتاندير ثم إكستريمادورا، وهو نادي الأخير. وخاض هيدالغو آخر مباراة له في 9 ماي من عام 2021، بعد مشوار طويل لعب خلاله 234 مباراة، وسجل فيه 15 هدفاً وقدم 12 تمريرة حاسمة، ما يُفسر عدم قدرته على اللعب والاستقرار في الأندية الكبيرة، كما لم يسبق له أن مثل أي منتخب من منتخبات كرة القدم. ونشرت أندية السابقة رسائل التعازي، إذ كتب نادي قادش الإسباني على حساباته بمواقع التواصل الاجتماعي: "لن ننسى أبداً ابتسامتك وسعادتك، معركتك مع السرطان مثال فقتدي به، فترقد بسلام"، كما سلط نادي غرناطة الضوء على شجاعة لاعبه السابق، وهو الحال نفسه بالنسبة لنادي راسينغ.

مورينيو يُقاضي غلطة سراي بعد اتهامه بالعنصرية في الدوري التركي

أكد نادي فنربخشة التركي أن المدير الفني للفريق، البرتغالي جوزيه مورينيو (62 عاماً)، قزر اتخاذ إجراءات قانونية ضد فريق غلطة سراي، وذلك بعد اتهامه بإطلاق تصريحات عنصرية خلال مباراة الدوري، التي جمعت الغريمين التقليديين في إسطنبول، يوم الاثنين قبل الماضي، ضمن منافسات الأسبوع الـ 25 من الدوري التركي، وجرى على إثرها إيقافه من قبل الاتحاد التركي لكرة القدم أربع مباريات كاملة. وأعلن نادي فنربخشة، في بيان رسمي، نشره عبر صفحته الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي إكس، يوم الجمعة، أن مورينيو قزر مقاضاة نادي غلطة سراي للمطالبة بالحصول على تعويض بسبب الأضرار الناتجة عن الهجوم على حقوقه الشخصية، وجاء في البيان: "يؤكد نادي فنربخشة لجهامير النادي أن المدير الفني، جوزيه مورينيو، قد رفع دعوى قضائية للمطالبة بتعويض قدره 1.9 مليون ليرة تركية (نحو 42 ألف جنيه إسترليني) ضد نادي غلطة سراي، وذلك من خلال محامي نادي فنربخشة، بسبب الهجوم على الحقوق الشخصية لمديرنا". وصرح المدرب الملقب بالـ "سبيشل وان"، في المؤتمر الصحفي، الذي عقده بعد نهاية مواجهة الدوري، التي انتهت بنتيجة التعادل السلبي بين الفريقين، بأن الحاضرين على مقاعد بدلاء غلطة سراي كانوا "يقفون مثل القردة"، وهو الأمر الذي دفع النادي التركي إلى تقديم شكوى ضد المدير الفني السابق لمانشستر يونايتد الإنكليزي، قبل أن تقر لجنة الانضباط في الاتحاد التركي معاقبته يوم الخميس الماضي، بإيقافه أربع مباريات، بالإضافة إلى فرض دفع غرامة مالية قدرها 35 ألف جنيه إسترليني. وأوضح الاتحاد التركي لكرة القدم أنه قرر معاقبة مورينيو كذلك بسبب تصريحاته المسيئة تجاه الحكم التركي، إذ قال المدرب البرتغالي، بعد صفارة نهاية اللقاء، "ذهبت إلى غرفة الحكام بعد المباراة، وكان الحكم الرابع التركي هناك، وقلت له إنه لو كان الحكم الرئيس، لكان اللقاء كارثة"، مع الإشارة إلى أن الاتحاد التركي قد أسند إدارة هذا الدوري إلى طاقم تحكيم أجنبي، بقيادة السلوفيني سلافكو فينتشيتش، وبالإضافة إلى ذلك، أن مورينيو اتهم كرة القدم التركية بالفوضى من خلال تصريحاته المهينة والمسببة تجاه مسؤولي كرة القدم التركية، وكذلك جميع الحكام الأتراك.

راشفوردد.. بطل خارق في معركة حياة أو موت

كرة القدم ليست مجرد لعبة، بل منصة لإحداث تغيير حقيقي في حياة الناس، حيث يستقل الكثير من نجوم الساحرة المستديرة شهرتهم وأموالهم لدعم القضايا الإنسانية، ومحاربة الفقر، وتحقيق أحلام المحتاجين. ماركوس راشفوردد ليس مجرد نجم في المنتخب الإنكليزي، بل هو رمز للعطاء والعمل الخيري الذي غير حياة آلاف الأطفال في بريطانيا، حيث استخدم شهرته لمساعدة الفقراء وتحقيق التغيير. ومنذ صعوده للفريق الأول في مانشستر يونايتد عام 2016، أثبت نفسه كلاعب موهوب يتمتع بسرعة ومهارة وحس تهديفي رائع، لكنه لم يكتف بالتألق في الملعب، بل استغل شهرته لمساعدة الأطفال والعائلات الفقيرة. وحصل راشفوردد على وسام MBE (عضو في الإمبراطورية البريطانية) من الملكة إليزابيث الثانية عام 2020 بسبب جهوده الخيرية، كما تم تكريمه من قبل مانشستر يونايتد، الفيفا، ومنظمات إنسانية عالمية. نشأ راشفوردد في أسرة فقيرة، وعانى في طفولته من قلة الطعام، وفي 2020، قاد حملة لدعم الأطفال الفقراء الذين لا يستطيعون الحصول على وجبات مدرسية مجانية خلال العطلات. وضغط نجم المنتخب الإنكليزي على الحكومة البريطانية لتوفير وجبات مجانية لـ 1.3 مليون طفل في العطلات المدرسية.

تبرع ماركوس راشفوردد بملايين الجنيهات لصالح مؤسسة Fare-Share لدعم بنوك الطعام في المملكة المتحدة، وساعد في توزيع أكثر من 21 مليون وجبة على العائلات المحتاجة. أطلق مبادرة "Marcus Rashford Book" لتشجيع الأطفال على القراءة، وكتب كتاباً ملهماً للأطفال والشباب عن تحقيق الأحلام رغم الصعوبات. تكلم المهاجم الدولي الإنكليزي، عن العنصرية ودعم المساواة في كرة القدم والمجتمع، كما دعم الأطفال المشردين وساهم في جمع التبرعات لهم. ونشر ماركوس أيضاً مقالاً في صحيفة "ذا تايمز"، أكد فيه "قبل 10 أعوام، كنت واحداً من هؤلاء الأطفال الذين يستفيدون من المساعدة الغذائية". أعرف ما يعنيه الجوع". وكان راشفوردد الذي انضم لصفوف أستون فيلا، من مانشستر يونايتد على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم، قد استفاد خلال طفولته من هذه الوجبات المجانية.



دور الأكسجين في العمل العضلي للرياضيين

لا تستطيع العضلات الاستمرار في العمل العضلي بدون الأكسجين أكثر من عشر ثوانٍ، ولكن يمكن أن يستمر العمل العضلي لأكثر من دقيقة في حالة استمرار إمداد العضلات بالأكسجين عن طريق نقله من الرئتين إلى العضلات العاملة، وكلما زادت شدة الحمل زادت سرعة استهلاك الأكسجين، ويطلق على أكبر سرعة لاستهلاك الأكسجين أثناء العمل العضلي باستخدام أكثر من 50 قف من عضلات الجسم بمصطلح الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين، هذا ويعبر عن هذا المؤشر الفسيولوجي بوحدتين، يعبر عن الحد الأقصى المطلق لاستهلاك الأكسجين بعدد الليترات المستهلكة من الأكسجين في الدقيقة الواحدة، ويعبر عن الحد الأقصى النسبي لاستهلاك الأكسجين بعدد الملييلترات المستهلكة من الأكسجين مقابل كل كيلوغرام من وزن الجسم في الدقيقة الواحدة. نظراً لأن الأكسجين تستخدمه كل خلايا وأنسجة الجسم، لذا نجد أن الأفراد كبار الحجم يستخدمون كميات كبيرة من الأكسجين لتفوق الكميات التي يستخدمها الأفراد الأقل في الحجم (الوزن) في وقت الراحة وأثناء المجهود البدني، ولهذا يجب أن تتم المقارنة بين الأفراد في استهلاك الجسم للأكسجين على أساس وزن الجسم أي باستخدام الحد الأقصى النسبي لاستهلاك الأكسجين. وهو الكمية القصوى للأكسجين التي يمكن للفرد لجسم الإنسان امتصاصها على مستوى الجهاز الرئوي، ونقلها على مستوى الجهاز القلبي- الوعائي، واستعمالها على مستوى الجهاز العضلي وهي تتأثر بالتدريب. يعتبر الكثير من الخبراء الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين أحسن مؤشر يعبر عن كفاءة الأجهزة الوظيفية في صورة الجهاز القلبي الدوراني والقلبي التنفسي أي مدى تحسن مستوى صفة التحمل. كما أكدت دراسات سنة 1973 أن تدريب شخص عادي لأول مرة لمدة 30 دقيقة ثلاث مرات أسبوعياً لمدة ستة أشهر بشدة 75% من الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين تسجل تحسناً بنسبة من (15-20) ف، ويبلغ متوسط نسبة الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين عند لاعب كرة القدم المستوى العالي حسب دراسات (1998) ما قيمته 65 مل/كغ/د، وكلما كان مستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين مرتفع، كلما ساهم في خفض نسبة تراكم حمض اللبن. ومن المؤشرات الفسيولوجية المتكاملة في مستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين، كفاءة عمليات تثبيت الأكسجين من الهواء الموجود في الجو، كفاءة وظيفة القلب والرئتين والأوعية الدموية في توصيل أكسجين هواء بواسطة كريات الدم الحمراء، أي السلامة الوظيفية للقلب، حجم الدم، عدد الكريات الحمراء وتركيز الهيموغلوبين. وقدرة الأوعية الدموية على تحويل الدم من الأنسجة غير العاملة إلى العضلات العاملة أين تزداد الحاجة للأكسجين، كفاءة عمليات التمثيل الغذائي لإنتاج الطاقة. يتأثر مستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين بمجموعة من العوامل هي الجانب الوراثي، بينت دراسات على نوعين من التوائم الأول حقيقي كانت فيه مستويات الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين متساوية والثاني توأم غير حقيقي أين سجل اختلاف بين كل زوج في نسبة الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين، ويضيف آخرون أن الوراثة تحدد ما نسبته (25-50) ف من قيمة الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين. تزداد قيمة الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين خلال الطفولة والمراهقة حتى تثبت بين سن 20 إلى 30 سنة، ومن ثم تتناقص حتى سن الـ 60. ويرى العلماء أن بين 11 إلى 14 سنة هي الفترة الأفضل لتطوير الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين. يبلغ الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين أقصاه في سن العشرين عند الجنسين وينقص بعد ذلك حتى سن الستين، وهذه القاعدة مرتبطة بالجنس، ويكون الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين عند الذكور أكبر منه عند الإناث وهذا عندما يبلغ ذروته أي خلال سن 20، ويستمر هذا التنوع لجميع مراحل الحياة. يمكن أن يحصل تحسن في مستوى الحد

الأقصى لاستهلاك الأكسجين بنسبة 10 إلى 50 عند الأفراد الذين لا يمارسون الرياضة أو ممارسين غير منتظمين بعد العديد من الأسابيع من التدريب، كما يمكن أن يأخر التدريب الانخفاض المشروط لمستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين بعد سن 25 سنة بتدريب منتظم للمداومة الهوائية. يتأثر مستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين حسب نوعية النشاط الممارس بل ويتعدى التأثير ليشمل مهام المنصب في الرياضات الجماعية فني كرة القدم نجد تغيرات حسب منصب اللاعب. ويكون قياس الاستهلاك الأقصى للأكسجين بطريقة مباشرة ومعملية من خلال متغيرات قياس التبادل الغازي ويتطلب ذلك مختبراً مجهزاً بالأجهزة اللازمة لقياس نسبة الأكسجين وثاني أكسيد الكربون وحجم التهوية الرئوية، حيث يعرض المفحوص إلى بذل أقصى جهد بدني ممكن باستخدام السير المتحرك أو الدراجة الثابتة. ويتم خلال ذلك قياس أقصى استهلاك للأكسجين لديه عن طريق معرفة نسبة الأكسجين وثاني أكسيد الكربون في هواء الزفير وكذلك معرفة حجم هواء الزفير في الدقيقة، ومن ذلك يمكن معرفة الاستهلاك الأقصى للأكسجين بالتر في الدقيقة. وللتأكد من أن المفحوص قد حقق المستوى الحقيقي لاستهلاكه الأقصى للأكسجين يتفق الكثير من المختصين على وجوب تحقيق الشروط التالية، كوصول المفحوص على ضربات القلب القصوى المتوقعة لديه، وأن مستوى استهلاك الأكسجين أخذ في الاستقرار أو الزيادة البسيطة جداً على الرغم من زيادة الجهد البدني، ويشترط وصول حمض اللبن إلى مستوى أعلى من 8 ملي مول. فضلاً عن أن الطرق المعملية تتطلب مختبراً مجهزاً بالأدوات اللازمة لقياس استهلاك الأكسجين فهي غير عملية عند اختبار عدد كبير من المفحوصين وعلى نطاق واسع لما يتطلبه ذلك من جهد ودقة وتكلفة أيضاً، ولهذا يكثر استخدام الطرق غير المباشرة أو الميدانية والتي يتم من خلالها تقدير وليس قياس الاستهلاك الأقصى للأكسجين، ومعظم الاختبارات غير المباشرة لتقدير الاستهلاك الأقصى للأكسجين مبنية على افتراض أن هناك علاقة خطية بين ضربات القلب واستهلاك الأكسجين أثناء الجهد البدني وتتلخص هذه الطريقة في الاختبارات الآتية، فتوجد العديد من الاختبارات التي تستخدم السير المتحرك لقياس اللياقة الهوائية وتقدير الاستهلاك الأقصى للأكسجين، توجد العديد من الاختبارات التي تستخدم الدراجة الثابتة لتقدير الاستهلاك الأقصى للأكسجين. وتصنف اختبارات الخطوة الهوائية كاختبارات أداء أقل من الأقصى، وتتأسس بشكل عام على العلاقة الخطية بين العبء الجهدى ومعدل القلب والحد الأقصى للأكسجين، حيث يقوم المفحوص بعمل الخطوات صعوداً وهبوطاً على صندوق الخطوة حتى يصل إلى جهد ومعدل قلب معين أو زمناً محدداً. ومن ثم يتم تقويم القدرة الهوائية عن طريق الاستجابات التي تحدث لمعدل القلب. كما تصنف اختبارات جري المسافة كاختبارات ميدانية تستخدم لقياس الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين بطريقة غير مباشرة. وتستخدم في العادة شدة أقل من القصوى خلال فترات الأداء التي تمتاز بأنها طويلة نسبياً. وتتميز بإمكانية تطبيقها على أعداد كبيرة نسبياً من الأفراد دفعة واحدة مما يؤدي إلى توفير عامل الوقت، وتوجد العديد من اختبارات جري المسافة لتقويم اللياقة الهوائية لعل من أكثرها انتشاراً اختبار جري لمدة 12 دقيقة واختبار جري لمدة 5 دقائق.

تأثير شرب المياه بكثرة أثناء التدريبات

إن شرب كميات كبيرة من المياه أثناء التمرين يساعد الرياضي على الشعور بالراحة وممارسة الرياضة لوقت أطول وفاعلية أكبر. فشرب المياه يساعد القلب على ضخ الدماء في الجسم من دون بذل الكثير من المجهود، وذلك يساعد على تمرير الغذاء والأكسجين بشكل فعال أكثر إلى العضلات. وبما أن الماء يدخل في العديد من التفاعلات الكيميائية في الجسم، فإن خسارة المياه خلال التمرين سوف تسبب الجفاف الرياضي وتقلل من كفاءة العضلات وقدرتها على الحركة بشكل طبيعي وقوي، كما أن نقص المياه والجفاف من الممكن أن يسبب الدوار والشعور بالتعب والاجهاد والصداغ وعدم القدرة على التركيز أثناء ممارسة الرياضة. كما وينصح شرب الماء خلال ممارسة الرياضة. ينصح الأطباء الرياضيين بشرب كوبين من المياه قبل ساعتين من بدء التمرين أو المباراة الرياضية، وكوبين آخرين قبل 15 أو 20 دقيقة قبل البدء، إضافة إلى ربع أو نصف كوب من المياه كل 10 إلى 15 دقيقة أثناء ممارسة الرياضة. كما وينصح الرياضيون أيضاً بشرب المياه باستمرار بعد الانتهاء من ممارسة الرياضة لتعويض الكمية المفقودة خلال التمرين. من الضروري أن يتعود الرياضي على شرب هذه الكميات من الماء قبل وأثناء وبعد ممارسة التمارين حتى يزيد من تركيزه ومن قدراته البدنية ويحمي عضلاته من التشنجات وجسمه من الجفاف. توفي شاب في سياق رياضي، حالة يقول الخبراء أنها ليست نادرة، بل تكررت مراراً. كيف يمكن أن يكون شرب الماء سبباً في وفاة هذا الرجل مع أنه صحي وضروري للرياضيين. عندما يمتلئ جسم الإنسان بالماء بشكل زائد يتضارب تركيز الملح في الدم فيفقد الجسم توازنه في التوزيع السليم للسوائل داخل الجسم. نقص الصوديوم في الدم يؤدي إلى تشنجات المياه إلى الخلالا وبالتالي إلى انتفاخها، وعندما تتورم الخلية في الدماغ يؤدي ذلك إلى إعاقة تدفق الدم بشكل سليم في الدماغ مما يؤدي إلى الإصابة بالنوبة ثم إلى الوفاة. في الحالات الخفيفة يؤدي الماء الزائد إلى الإصابة بالدوخة والصداغ والقيء، وأيضاً إلى الإصابة بالتشنجات. هذه الأعراض الخفيفة يصاب بها تقريباً واحد في المائة من جميع عدائي المسافات الطويلة. كما ذكر تقرير سابق نشر في المجلة العلمية أن ليس الرياضيين فقط عرضة للإصابة بنوبة دماغية بل أيضاً عامة الناس إذا تم شرب الماء بشكل مفرط، حيث ذكر التقرير وفاة شاب بعمر 17 سنة قام بشرب ما يزيد عن ثمانية لترات أثناء لعبه كرة القدم. الكثير من عامة الناس والرياضيين الغير محترفين يعتقدون وبشكل خاطئ أن شرب كميات كبيرة من الماء مرتبط بممارسة الرياضة ويزيد من الصحة، هذا الاعتقاد الخاطئ قد يؤدي إلى عواقب وخيمة على الصحة. إحصائية علمية رياضية افادت أن 12 في المئة من الرياضيين على نية في شرب المزيد من الماء بكمية قد تؤدي اضطراب مستوى الصوديوم في الدم، 65 في المئة لم يكونوا على دراية أبداً أن الإفراط في شرب الماء قد يؤدي إلى خطر الوفاة، 25 في المئة فقط يشربون الماء فقط بعد احساسهم بالعطش وهذه الطريقة السليمة.

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي: **al salam bank algeria**

33801603323071300789

الفاكس: **023-78-57-70**

الهاتف: **0541-76-26-27**

العنوان: **مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

من أجل اتماركم توجهوا إلى: المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة ب101 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت: **020.05.20.91 / 020.05.10.42**

الفاكس: **020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77**

البريد الإلكتروني: **agence.regie@anep.com.dz**

agence.iran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.nargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**

البريد الإلكتروني: **Dzairtube13@gmail.com**



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz 📧 dzairtube13@gmail.com

