

محرز
يصل إلى 27
مساهمة تهديفية
ويبصم على موسم
استثنائي

قائد "الخضر" تجاوز رقمه الشخصي مع الأهلي

محرز ملك الأرقام

محرز يقترب من تحقيق إنجاز
تاريخي مع الأهلي السعودي

اختير أحسن لاعب أمام
سانت تروند

قادري يتوهج مع
كورتريك بهدف
وتمريرة حاسمة



بالميد يخرج
من حسابات
مدرب "سانت
تروند"
ويتجه
للرحيل
الصيف
المقبل



يومية رياضية جزائرية

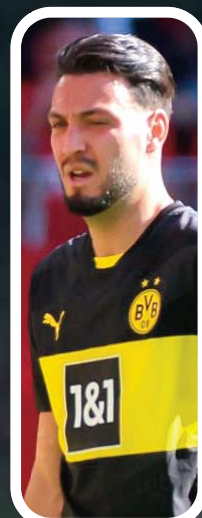
الإثنين 7 أبريل 2025 الموافق لـ 8 شوال 1446 هـ العدد: 1198 الثمن: 30 دج

المدير الرياضي للاتحاد السعودي لكرة
القدم، ستيفان بيترسون:

"وديعة الجزائر ستكون
اختبارا جيدا لنا قبل
تصفيات مونديال
2026"

المدير الرياضي
لدورتموند
يتأسف لوضعية
مدافع "الخضر"

بن سبعيني
مهرداد
بتضيق
مواجهة
برشلونة
بسبب
الإصابة



الأندية
الجزائرية
تجدد دعمها
لفلسطين

هداف

من الكبار

مهاجم
"الخضر" رد
بطريقته
الخاصة على
الانتقادات

اللاعب
الجزائري
رفع رصيده إلى
6 أهداف هذا
الموسم

شباخة
يقص شريطه
أهدافه
في الدوري
الدنماركي

المنتخب الوطني

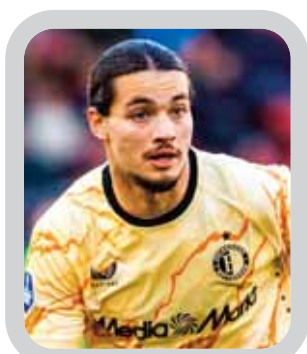
لاعب "الخضر" تجاوز رقمه الشخصي مع الأهلي السعودي

محرز يصل إلى 27 مساهمة تهديفية ويبصم على موسم استثنائي

يواصل الدولي الجزائري رياض محرز، مستوياته الرائعة مع ناديه الأهلي، بعدما ترك بصمته في لقاء "داربي" مدينة جدة أمام الاتحاد أول أمس، الذي انتهى بنتيجة التعادل الإيجابي (2-2)، لحساب الجولة 26 من دوري "روشن" السعودي للمحترفين. وكعادته، شارك نجم "الخضر" أساسيا وطيلة مجريات اللقاء، وقدم تمريرة حاسمة جاء منها الهدف الأول بعد تنفيذه ركنية محكمة في الدقيقة 51، حيث سجل المدافع البرازيلي روجر إيبانيز هدف الأسبقية للأهلي من ضربة رأسية، ونال محرز تقييما وصل لـ 8 من 10 من طرف موقع "سوفاسكور"، كأفضل لاعب في المواجهة، ووصل إلى 27 مساهمة تهديفية، في كل المسابقات، حيث سجل 13 هدفا وقدم 14 تمريرة حاسمة في 36 مباراة خاضها هذا الموسم مع الأهلي، ووفقا لما نشرته شبكة الإحصائيات العالمية "أوبتا"، فإن رياض محرز ساهم في 27 هدفا بكل المسابقات التي خاضها مع الأهلي خلال الموسم الجاري بواقع 13 هدفا و14 تمريرة حاسمة، يتجاوز رقمه الشخصي مع ناديه السعودي والذي كان 26 مساهمة تهديفية في الموسم الماضي. كما اقترب الدولي الجزائري بشكل كبير من تحطيم رقم المهاجم السوري عمر السومة الذي سبق له وسجل رقما مميزا بـ 29 هدفا خلال موسم واحد في 2019-2020 بكل المسابقات مع أهلي جدة.

محرز: "كنا نستحق الفوز ويجب التركيز على دوري الأبطال"

وعبر محرز عن أسفه بعد التعادل في "داربي" الاتحاد، مؤكدا بأنه فريقه الأهلي كان يستحق الفوز بالنظر لما قدمه أمام متصدر الدوري السعودي، وقال محرز في تصريحات تلفزيونية عقب المباراة: "التعادل ليس أمرا جيدا بالطبع، كنا نريد الفوز، خاصة أننا كنا الأفضل.. لكن في بعض الأحيان، تكون الأفضل ولا تفوز"، وأضاف: "سجلنا واستقبلنا، لكننا لعبنا ضد فريق جيد أيضا، وهو أول الدوري، لم تكن نلعب ضد فريق ضعيف.. استحقوا التسجيل لأنهم يمتلكون الجودة، لكن اعتقد أننا كنا الأفضل"، وتابع: "تعادلنا ولم نخسر، ويجب أن نستمر، لأنه لا بد أن نكون جاهزين لدوري أبطال آسيا للنجبة، الأخطاء تحدث بشكل طبيعي، ليس لذلك علاقة بالتركيز، حتى هم أخطؤوا وسجلنا، لأننا نلعب في مستوى عال، ومن الصعب أن نتحكم بشكل كامل.. لكنها كانت مباراة جيدة"، وختم: "الاتحاد يتصدرون الدوري، ويستحقون ذلك، لكن أمس كنا الأفضل، إلا أننا تعادلنا في النهاية".



مشيرا أن أسلوبه كان يزججه في البداية.. ديفيد هانكو قائد فينورد:

"حاج موسى لاعب مميز ومستواه يتحسن بشكل مستمر"

يواصل الدولي الجزائري أنيس حاج موسى، حصد الإشادة في هولندا، بعد مستويات الكبيرة التي ظهر بها مع ناديه فينورد ورتوردام منذ بداية الموسم الكروي الجاري، حيث أثنى قائد نادي فينورد ديفيد هانكو، كثيرا على إمكاناته معترفا بأن لاعب "الخضر" كان يثير استياءه بطريقة لعبه في البداية. وتحدث ديفيد هانكو في تصريحات لصحيفة "Algemeen Dagblad" الهولندية، قائلا: "لدينا حاج موسى عنصر مميز على الجناح الأيمن، لقد كان يثير استيائي خلال أسابيعه الأولى معنا بسبب طريقته في اللعب"، مضيفا بأنه تطور بشكل لافت مقارنة بما كان عليه الموسم الماضي وتابع: "البعض نسي بأنه وصل من مستوى أقل من الذي نتواجد عليه في فينورد، ولكنه بذل مجهودات كبيرة وتطور بشكل لافت"، وأردف اللاعب الهولندي: "لقد كان يزجني قيامه باللف والدوران بالكرة بشكل متكرر، ولكن هذا يعتبر نقطة قوة بالنسبة له، ويجعل قادرا على مفاجأة المدافعين في كل مرة". وأتم: "شاهدوا عروضه في الأونة الأخيرة، مستوى فعاليته يتحسن بشكل مستمر". وجدير بالذكر، أن الموهبة الجزائرية، تمكن من خطف الأنظار منذ بداية الموسم الجاري، بسبب مستوياته الراقية، وهو ما جعله محل إشادة واسعة في هولندا، وآخرها من قبل مدربه فان بيرسي الذي أكد أنه يمنحه كامل الحرية للتعبير عن موهبته بأفضل شكل ممكن. وخاض حاج موسى 37 مباراة بألوان فينورد في جميع المسابقات منذ بداية الموسم الحالي، سجل خلالها 9 أهداف ويصم على 3 تمريرات حاسمة.

عبد المجيد

المدير الرياضي للاتحاد السعودي لكرة القدم، ستيفان بيترسون:

"ودية الجزائري ستكون اختبارا جيدا لنا قبل تصفيات مونديال 2026"

يستعد المنتخب الوطني الجزائري لخوض اختبار ودي مهم شهر جوان المقبل، عندما يلاقي منتخب السويد، ضمن فترة التوقف الدولي المقبلة، وذلك بعد الاتفاق الذي حصل بين الاتحادية الجزائرية لكرة القدم ونظيرتها السويدية، في إطار تحضيرات الفريقين لاستئناف تصفيات كأس العالم 2026 شهر سبتمبر القادم. وينزل المنتخب الوطني ضيفا على منتخب السويد يوم 10 جوان، بملعب "ستراوبيري أرينا" بالعاصمة ستوكهولم، في صدام ودي متكرر، وفي هذا الصدد شدد المدير الرياضي للاتحاد السعودي لكرة القدم، ستيفان بيترسون، على أهمية المواجهة، واصفا إياها بالقوية والاختبار الودي الجيد، بالنظر للإمكانيات التي تمتلكها تشكيلة "الخضر"، وقال في تصريحات للموقع الرسمي للاتحاد السعودي: "نتطلع إلى اختتام الموسم الكروي على أرضنا أمام منتخب الجزائر ونأمل أن نتمكن من الحصول على دعم الجماهير في تلك المباراة قبل استئناف تصفيات كأس العالم 2026"، وتابع: "بعد وديتي مارس أمام لوكسمبورغ (0-1) وأيرلندا الشمالية (5-1)، ينتظرنا شهر جوان بمبارتين وديتين جديتين وفرصة للاستعداد قبل مباريات التصفيات المهمة في الخريف"، وتابع: "سنواجه المنتخب المجري وديا يوم 6 جوان خارج أرضنا، قبل أن نستضيف المنتخب الجزائري في ستوكهولم"، وختم: "المبارتان مهمتان لتحضير تصفيات كأس العالم شهر سبتمبر. مع المجر والجزائر لدينا منافسة جيدة مع منتخبين في تصنيف أعلى من المنتخبين اللذين واجهناهما خلال شهر مارس، حيث تحتل الجزائر المركز 36 والمجر المركز 37. وكان المنتخب الوطني قد واحد منتخب السويد قبل حوالي 3 سنوات بمدينة مالمو، وبالتحديد يوم 19 نوفمبر 2022، وخسر "الخضر" وخسر "بقية المدرب جمال بلماضي تلك المباراة بنتيجة (2-0)، لتكون ودية جوان المقبل هي السادسة بين المنتخبين، علما بأن المواجهات الماضية لم تشهد فوز المنتخب الجزائري بعد تعرضه لأربع هزائم وتعادل واحد.

عبد المجيد

براهيمي وبولاية ضمن التشكيلة المثالية في قطر

اختير ثنائي المنتخب الوطني، ياسين إبراهيمي وفريد بولاية ضمن التشكيلة المثالية للجولة 20 من الدوري القطري، وذلك عقب تألفهما الثلاث مع ناديهما الخرافة والوكرة على التوالي. وأدرجت منصة "سوفاسكور" المختصة في الأرقام والإحصائيات بكرة القدم، الثنائي الجزائري، ضمن تشكيلة الأسبوع، حيث نال إبراهيمي أعلى تنقيط بـ 8.7، وهو الذي ساهم بشكل كبير في الفوز بالباهر أمام نادي العربي، (3-1) بتسجيله لهدف عالمي رفع به رصيده إلى 16 مساهمة تهديفية هذا الموسم، ومن جانب، ترك بولاية بصمته في مواجهة نادي الوكرة أمام أم صلال بتسجيله للهدف الوحيد في اللقاء في د 19، ونال اللاعب علامة 8.5 على مجهوداته التي بذلها في المباراة، وشهدت التشكيلة المثالية تواجد اللاعب الجزائري في صفوف الشمال القطري عمر رفيق بعد تسجيله لثنائية في مرمى الدحيل.

عبد المجيد



المدير الرياضي لدورتموند يتأسف لوضعية مدافع "الخضر"

بن سبيعي مهدد بتضييع مواجهة برشلونة بسبب الإصابة

تلقى الطاقم الفني لنادي دورتموند الألماني، أنباء صادمة، وذلك بإصابة الدولي الجزائري رامي بن سبيعي، قبيل القمة الأوروبية المنتظرة أمام برشلونة يوم الأربعاء المقبل، في ذهاب الدور ربع النهائي لرابطة الأبطال الأوروبية. وكشفت تقارير صحفية أمس، أن الشكوك تحوم حول مشاركة الظهير الأيسر لـ "الخضر" بسبب معاناته من إصابة كان قد تعرض لها في مواجهة فرايبورغ مساء أول أمس، لحساب الجولة الـ 28 من الدوري الألماني. وبقي بن سبيعي، الذي تعرض لإصابة في الفخذ، على أرض الملعب لفترة قصيرة، لكنه اضطر للخروج في الدقيقة 61. على الرغم من محاولات الفريق الطبي السيطرة على الألام التي كان يعاني منها. ومن المنتظر أن يخضع الدولي الجزائري لفحوصات طبية من أجل تحديد طبيعة الإصابة ومدى إمكانية لحاقه بمواجهة برشلونة يوم الأربعاء المقبل بملعب لويس كومبانيس الأولمبي بإسبانيا. وأبرز مدرب النادي الألماني نيكو كوفاتش عقب الفوز أمام فرايبورغ، أن مدافع "الخضر" عانى من مشاكل في منطقة الورك والحوض، مضيفا في تصريحات نقلها موقع "ruhrnachrichten" أن الأطباء بذلوا كل ما في وسعهم للسيطرة على الألام التي عانى منها اللاعب دون جدوى ليتم تغييره بشكل اضطراري.

المدير الرياضي لدورتموند: "إصابة بن سبيعي مؤسفة ونتمنى مشاركته أمام برشلونة"

ومن جانبه وصف المدير الرياضي لنادي دورتموند سيباستيان كيل، إصابة رامي بن سبيعي بـ "المؤسفة" مشيرا أنه لا يمكن قول شيء أكثر دقة عن التشخيص، معبرا تفاؤله بخصوص جاهزيته للقاء برشلونة. وفي حال غياب النجم الجزائري عن لقاء برشلونة بعد غد ستكون بمثابة ضربة موجعة بالنسبة للطاقم الفني لنادي دورتموند، خاصة بالنظر إلى المستويات الباهرة التي يقدمها اللاعب السابق لنادي مونشغلادباخ في الفترة الماضية.

عبد المجيد

بلعبيد يخرج من حسابات مدرب "سانت تروند" والصيف المقبل لا مفر منه

بات المدافع الدولي الجزائري، زين الدين بلعيد، المحترف في صفوف نادي سانت تروند البلجيكي، خارج حسابات مدرب الفريق فيليبس مازو بعد أن قرر الأخير عدم التحويل عليه فيما تبقى من مباريات البطولة، مما يجعل رحيله عن الفريق خلال الميركاتو الصيفي، أمرا لا مفر منه. وكشف موقع والفتو البلجيكي، أن مدرب نادي سينت ترويندن، فيليبس مازو، قرر إبعاد المدافع الجزائري زين الدين بلعيد من حساباته في المباريات المتبقية للفريق في دوري "بلای أوف"، الخاص بالأندية التي تنافس على تفادي الهبوط إلى دوري الدرجة الثانية البلجيكي، إذ جاء إبعاد المدافع الجزائري من الفريق بسبب المشكلات الذهنية التي يعيشها منذ وفاة والده في شهر فيفري الماضي، ودخوله في أزمة نفسية معقدة، إضافة إلى عدم إتقانه اللغة الفرنسية جيدا، وهو ما وقف حاجزا أمام اندماجه مع زملائه والطاقم الفني وإدارة الفريق. وقال المصدر نفسه، إن بلعيد فشل في إثبات نفسه مع سينت ترويندن، بعدما انضم إليه قادما من اتحاد العاصمة في فترة الانتقالات الصيفية الماضية، إذ لم يزل مردوده إعجاب الفريق البلجيكي خلال 15 مباراة لعبها هذا الموسم دون تسجيل أي هدف أو تقديم أي تمريرة حاسمة، ما دفع المدرب، فيليبس مازو، وإدارة النادي إلى اتخاذ قرار بالتخلي عن خدماته في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وربما اقتربت مسيرة زين الدين بلعيد، مع سانت تروند البلجيكي، بعد أقل من موسم واحد من انضمامه إلى النادي، قادما إليه من اتحاد الجزائر. وسيم

الدوري البلجيكي (بلای أوف)
قادري هدا
وممرا حاسما
في الفوز
العريض
لكورتريك على
"سانت تروند"

قاد متوسط الميدان الجزائري، عبد القهار قادري، فريقه كورتريك، لتحقيق الفوز الأول له دوري "بلای أوف"، الخاص بالأندية التي تنافس على تفادي الهبوط إلى دوري الدرجة الثانية البلجيكي. وخاض خريج مدرسة أتليتيك بارادو، كامل أطوار المقابلة التي جمعت فريقه أمام سانت تروند، وقدم أفضل ما لديه، حيث، كان السباق في افتتاح باب التسجيل لفريقه عند الدقيقة 17 باستديدة قوية غالت بها حارس الخصم، توهج قادري لم يتوقف عند هذا الحد، بل كان وراء الهدف الثاني لفريقه الذي وقعه ناشو فيري ليحقق الفوز 3-0 مما سمح له بالعودة إلى أربع نقاط من خصم اليوم، سانت تروند في وضع يسمح له بالمناخسة في التصفيات على أمل البقاء في دوري المحترفين. وعرفت المقابلة مشاركة بلال براهيمي أساسيا وطيلة التسعين دقيقة لكنه فشل في التسجيل، في حين، يواصل زين الدين بلعيد الغياب عن مباريات سان تروند، حيث، بعد آخر ظهور له في 15 فيفري الماضي. ويكون قادري قد وصل إلى المساهمة التهديفية الثانية عشر له هذا الموسم في البطولة البلجيكية (سجل 4 أهداف وقدم 8 تمريرات حاسمة) وقعا خلال 27 مواجهة خاضها إلى حد الآن.

موقع "هوسكورد" منحه لقب "رجل المباراة"

اختير عبد القهار قادري، كأحسن لاعب في مباراة فريقه كورتريك أمام سانت تروند ضمن مباريات "البلاي أوف". وخطف قادري، الانظار بأدائه الألف لانتباه، الذي ظهر به في مباراة سانت تروند التي انتهت لصالح فريقه بثلاثية نظيفة وبحسب موقع "هوسكورد" العالمي، فإن عبد القهار قادري، حصل على تقييم 8.7 من 10 وهو الأعلى في المقابلة وسيم



بلماضي يتوصل لاتفاق لتدريب الدحيل القطري بدءا من الموسم المقبل

ذكرت تقارير إعلامية قطرية، أن الناخب الوطني السابق، جمال بلماضي، توصل لاتفاق لكي يكون المدرب الجديد لنادي الدحيل بدءا من الموسم الكروي 2025-2026. وحسب ما أوردته جريدة الشرق القطرية من مصادرها الخاصة، فإن التقني الجزائري جمال بلماضي سيعود رسميا للإشراف على نادي الدحيل وذلك بداية من الموسم المقبل. وأكد الوسيلة الإعلامية القطرية، أن جمال بلماضي اجتمع مع إدارة نادي الدحيل هذا الأسبوع وناقش كل النقاط، قبل أن تت رسم عودته للفريق من خلال التوصل لاتفاق مع إدارة الدحيل لقيادة الفريق الموسم المقبل، ليعود بذلك إلى أجواء التدريب بعد فترة من الابتعاد منذ رحيله عن المنتخب الجزائري في 2023. وتعد عودة بلماضي إلى الدحيل خطوة مهمة في مسيرته، خاصة أنه يعرف خبايا الكرة القطرية جيدا، حيث سبق له قيادة الفريق خلال فترتين ناجحتين، سبقت تجدر الإشارة، إلى أن جمال بلماضي، وأن أشرف على الدحيل في السنوات الماضية وحقق معه العديد من الألقاب المحلية. وسيم

مازة بعد فوز هيرتا برلين على كولن:

"لقد قاتلنا بشكل جيد كفريق وانتصرنا"

أبدى الدولي الجزائري، إبراهيم مازة، جناح هيرتا برلين، سعادته بالفوز الثمين الذي حققه فريقه على حساب مضيفه كولن بنتيجة هدف دون رد بالجوالة 28 من الدوري الألماني "البوندسليغا 2" مؤكدا أن الوصول إلى الانتصار الثالث على التوالي كان دافعا قويا من أجل تحقيق ذلك. وأوضح إبراهيم مازة في تصريحات للموقع الرسمي لنادي هيرتا برلين قائلا: «إنه

شعور رائع بشكل لا يصدق الآن! قبل المباراة، ذكر فابي ريس مرة أخرى أننا لم نغز بثلاث مباريات متتالية في الدوري منذ عام 2019. وتابع: «كان ذلك حافزا إضافيا، أردنا أن نظهر أننا عدنا، كانت أول مباراتين ضد كولونيا هذا الموسم بمثابة الدافع أيضا وأردنا الذهاب إلى أبعد من ذلك هذه المرة» وواصل: «عندما ارتطمت تسديديتي بالقائم، رأيت أن حارس المرمى كان يتوقع تمريرة، لذا قمت بتسديدها - ول سوء الحظ تصدى للكرة بشكل جيد، لكن فابي سجل هدف الحلم، لقد قاتلنا بشكل جيد كفريق وانتصرنا!». جدير بالذكر، أن إبراهيم مازة خاض هذا الموسم 31 مواجهة لحد الآن في جميع المنافسات بمجموع 2503 دقيقة لعب، تمكن خلالها من تسجيل 7 أهداف وتقديم 5 تمريرات حاسمة. وسيم



لم يشارك في لقاء "تولوز" أمس

عدم جاهزية غويري تغييره عن "أولمبيك مارسيليا"

كما كان متوقعا، غاب الدولي الجزائري، أمين غويري، عن المواجهة التي جمعت فريقه أولمبيك مارسيليا وتولوز التي لعبت، أمس الأحد، لحساب الأسبوع 28 من الدوري الفرنسي بسبب عدم جاهزيته. وأعلن الحساب الرسمي لنادي مارسيليا، قبل ساعات من لقاء تولوز التركية التي سيعتمد عليها دي زيربي، والتي عرفت غياب إسم أمين غويري عن القائمة الذي لم يكن جاهزا للمشاركة. وكان المدرب دي زيربي، قد أوضح في المؤتمر الصحفي الذي سبق موعد اللقاء، أنه مشاركة اللاعب من عدمه غير مؤكدة، مشيرا إلى أن لاعبه لديه مشكلة بدنية ولم يتدرب خلال اليومين الماضيين، بداعي الإرهاق بعد مشاركته مع المنتخب الجزائري في الوقت الذي شارك فيه بشكل طبيعي في الجولة الماضية ضد ريمس. للتذكير

خاض أمين غويري حتى الآن 8 مباريات في الدوري الفرنسي "الليغ 1" بواقع، سجل خلالها 4 أهداف وقدم 3 تمريرات حاسمة. وسيم



عمورة يعود أساسيا وينهزم مع "فولفسبورغ"

سجل مهاجم "الخضر"، محمد الأمين عمورة، أمس، عودة مخيبة إلى التشكيلة الأساسية لفريقه فولفسبورغ أمام يونيون برلين في إطار الجولة 28 من بطولة "البوندسليغا" الألمانية. وشارك عمورة أساسيا وقاد هجوم فولفسبورغ رفقة زميله ويمر، لكنه لم يقدم المطلوب منه، مما جعل مدربه رلف هازنهوتل، يقوم بتغييره في الدقيقة 85 بزميله كيبين بيرينس، أملا في العودة في النتيجة بعد أن كان فريقه متأخرا بهدف دون مقابل. ووفقا لإحصائيات موقع هوسكورد، نال عمورة 6.1 من 10 وهو ثاني أضعف تقييم من جانب فريقه. وتعد هذه المباراة هي الثانية التي يفشل فيها محمد الأمين عمورة من معانقة الشباك، حيث، يعود آخر هدف وقعه في البوندسليغا إلى تاريخ 8 مارس ضد سانت باولي. جدير بالذكر، لعب محمد الأمين عمورة 27 مباراة رفقة فولفسبورغ، سجل خلالها 10 أهداف ومنح 10 تمريرات حاسمة أيضا. وسيم

مهاجم "الخضر" ردّ بطريقته الخاصة على الانتقادات

شياخة يبصم على أول أهدافه في الدوري الدنماركي

نجح الدولي الجزائري، أمين شياخة، في الرد على الانتقادات القوية التي طالته في الأونة الأخيرة مع نادي أفسى كوبنهاغن الدنماركي، بعد أن قاده إلى الفوز على نادي نورشيلاند في الدوري الدنماركي، في مباراة سجل فيها مهاجم "الخضر" الهدف الوحيد. وخطف شياخة الأضواء خلال المواجهة التي فاز بها فريقه نادي أمام نورشيلاند بهدف دون رد. ووقع أمين شياخة الذي بدأ المقابلة أساسيا، أول هدف له، رفقة أفسى كوبنهاغن، بعد مرور 64 دقيقة قبل أن يغادر بعدها يست دقائق أرضية الميدان تاركا فريقه متقدما بهدف دون مقابل وهي النتيجة التي أنهى عليها اللقاء. وكان الموهبة الجزائرية الصاعدة، قد أبدى مؤخرا في تصريحات صحفية عدم اكتراثه بالانتقادات التي طالته خلال الأسابيع الماضية، مؤكدا أنه يملك ثقة كبيرة في إمكاناته، وسيثبت للجميع إمكاناته التهديفية الكبيرة. ويعد هذا هو أول هدف يسجله، أمين شياخة، مع أفسى كوبنهاغن ضمن الدوري الدنماركي والسادس له في جميع المسابقات. وسيم



البطولة المحلية

راموفيتش يثمن الفوز أمام مقرة ويشيد باللاعبين

شباب بلوزداد يرفض التفريط في اللقب

أنعش نادي شباب بلوزداد آماله في المنافسة على لقب الرابطة المحترفة الأولى، عقب فوزه العريض أمام نجم مقرة (4 - 0) مساء أول أمس، على ملعب نيلسون مانديلا ببراق، لحساب الجولة الـ 21 من البطولة، وسمح الانتصار لـ "أبناء لعقبة" لتقليص الفارق عن المتصدر مولودية الجزائر لـ 4 نقاط فقط، وذلك قبل 9 جولات فقط على نهاية الموسم، وعلى الرغم من أن "العديد" لا يزال يمتلك مباراة مؤجلة، إلا أن أنصار شباب بلوزداد بدؤوا متفائلين بأن الصراع على اللقب لا يزال قائما، مشددين على ضرورة خوض اللقاءات المقبلة من أجل الفوز ولا غير وانتظار تعثر المولودية من أجل استعادة اللقب الغائب عن خزائن الفريق في الموسم الماضي. ومن جانبه، ثمن مدرب شباب بلوزداد سيد راموفيتش، الفوز الكبير الذي حققه فريقه أول أمس، أمام الضيف نجم مقرة، وأضاف التقني الألماني في ندوة صحفية عقب نهاية اللقاء: "نحن جد سعداء بالأشياء الجميلة التي قدمناها في مباراتنا أمام نجم مقرة". ولفج راموفيتش إلى أن النتيجة النهائية التي انتهت عليها مواجهة فريقه والضيف نجم مقرة، لا تعني بالضرورة أن المنافس لم يكن في المستوى، مبرزا بأن الشباب واجه فريقا جيدا، وواصل: "المنافس صعب المهمة علينا بطريقة اللعب التي اعتمدها، وهو الذي يصارع من أجل ضمان بقائه ضمن البطولة المحترفة".

أرجع مدرب شباب بلوزداد، سيد راموفيتش، الفضل في الفوز الكبير المحقق أمام نجم مقرة، إلى جميع مكونات النادي، وفي مقدمتهم اللاعبين، وذلك، في الندوة الصحفية التي عقدها بملعب "نيلسون مانديلا" عقب المباراة، وختم التقني الألماني: "أشكر لاعبي، وكل الطاقم الفني المساعد، وأهدي هذا الفوز لكل أنصار فريقنا".

سفيان ع

مؤكد أن حظوظ نجم مقرة تبقى قائمة

آيت جودي: "نتنظرنا 9 نهائيات لضمان البقاء"



أكد مدرب نادي نجم مقرة عز الدين آيت جودي، بأن حظوظ الفريق في ضمان البقاء في الرابطة المحترفة الأولى في نهاية الموسم لا تزال قائمة، مشيرا أن الفريق تنتظره 9 مباريات بمثابة نهائيات من أجل تحقيق الهدف المنشود. وقال آيت جودي في تصريحاته عقب مواجهة شباب بلوزداد التي شهدت خسارة نجم مقرة برعاية كاملة دون مقابل، ضمن فعاليات الجولة الـ 21 من البطولة المحترفة الأولى: «حاولنا منافسة نادي شباب بلوزداد، وكانت لدينا العديد من الفرص لم

نعرف كيف نستغلها، على العموم قدمنا بداية جيدة في المباراة وسيطرنا على اللقب قبل أن نتلقى الهدف الأول"، ورغم اعترافه بأن مأمورية النجم في ضمان البقاء لن تكون بالسهلة إلى أن التقني الضيف أكد بأنه يتحمل المسؤولية من أجل إنقاذ الفريق من شبح السقوط وتابع "هناك 5 أو 6 فرق تلعب من أجل البقاء وستحاول استغلال ذلك خاصة وأن لدينا عدة مباريات داخل الديار سنسعى لتحقيق نتائج إيجابية فيها"، وبرز آيت جودي بأن الخسارة أمام شباب بلوزداد وإن كانت قاسية إلا أنه خرج بعدة ملاحظات إيجابية ستعمل على التركيز عليها خلال المواجهات التسع المتبقية في القسم الأول، وتابع "تمنيت أن نحقق بداية جيدة مع نجم مقرة، لكن الفريق تأثر بعدة عوامل من بينها غياب الطاقم الفني لفترة طويلة"، واختتم "كل فرق مؤخرة الترتيب في سلة واحدة وحظوظنا تبقى قائمة، كل المباريات المقبلة ستكون بمثابة نهائي وسنعمل على تسخيرها مباراة بمباراة".

ويحتل نادي نجم مقرة المركز الأخير في جدول الترتيب العام برصيد 18 نقطة بنفس الرصيد مع اتحاد بسكرة صاحب المرتبة الـ 15، فيما يتعد عن ترجي مستغانم صاحب أقرب المراكز المؤدية للبقاء بـ 3 نقاط.

سفيان ع

سمير بشير المنسق العام بين الاتحادية والرابطات:

"الفاف قررت رفع عدد الإنذارات للتقليص من عدد المباريات دون جمهور"

أكد المنسق العام بين الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، والرابطات الكروية، سمير بشير بأن المكتب الفدرالي لـ "الفاف" وخلال اجتماعه الأخير، قرر رفع عدد الإنذارات على الأندية من أجل التقليص من لعب المباريات بدون جمهور. وقال سمير بشير في تصريحاته لإذاعة سطيف يوم أمس: «وصلنا إلى لعب 10 مباريات من أصل 16 مباراة في أول جولتين من إياب البطولة المحترفة دون جمهور وهذا كثير جدا»، وأضاف "استعمال الشماريخ ورميها في بعض الأحيان يكون في سياق احتفال الجماهير لكنه يبقى سلوكا ممنوعا"، وأردف "المكتب الفدرالي قرر رفع عدد الإنذارات إلى خمسة مقابل رفع قيمة الغرامات للتقليص من عدد المباريات دون جمهور"، مشيرا أن الفاف "تقادت الفصل بين طبيعة الإنذارات على ضوء خلفية السلوك لتجنب التأويلات، واختتم "الحل الرئيسي لهذه الظاهرة مرتبط بوعي الأنصار أولا لأنهم الخاسر عند تطبيق عقوبة الويكلو".

سفيان ع

مولودية الجزائر

بن يحيى يجهز لاعبيه نفسيا للإطاحة بأورلاندو بيراتيس

شرع مدرب نادي مولودية الجزائر، خالد بن يحيى في تحضير تشكيلته تحسبا لمواجهة نادي أورلاندو بيراتيس الجناح إفريقي يوم الأربعاء المقبل، لحساب إياب الدور ربع النهائي لرابطة الأبطال الأفريقية، وبعدما اكتفت بعثة "العديد" بحصة تدريبية خفيفة للاسترجاع مساء أول أمس، بعد السفيرة الشاقة من مطار هواري بومدين إلى العاصمة جوهانسبورغ، شرع التقني التونسي يوم أمر في العمل الجدي تحسبا لمباراة هذا الأربعاء، وعمل المدرب خالد بن يحيى على تحضير لاعبيه جيدا من الناحية النفسية، وذلك من أجل العودة بنتيجة إيجابية تسمح للفريق باقتطاع بطاقة العبور إلى الدور نصف النهائي لـ "الشامبينزليغ"، مطالبا بضرورة تقديم المستوى الذي ظهر به الفريق في مباراة الذهاب يوم الثلاثاء الماضي بملعب 5 جويلية الأولمبي. إلى ذلك، يستعد الطاقم الفني لـ "العديد" إجراء بعض التغييرات على التشكيلة الأساسية، مقارنة بموقعة الذهاب التي لعبت بـ 5 جويلية، وأشارت مصادر مقربة من بيت المولودية، بأن تغييرات بن يحيى، ستتم بدرجة أولى خط الهجوم، بعد عجز الفريق عن التسجيل ذهابا رغم الكم الهائل من الفرص التي أتتحت لرفقاء عبد اللاوي، ورشحت ذات المصادر، سفيان بايزيد، لاستعادة مكانته الأساسية، ولكن ليس على حساب بانغورا، بل على حساب كيبري جينيور، مع تحويل اللاعب الغيني، للجهة اليمنى من هجوم الفريق.

سفيان ع

اتحاد العاصمة

عودة شتي تريخ باكيثا قبل مواجهة "السياسي"

تواصل تشكيلة نادي اتحاد العاصمة تحضيراتها على قدم وساق استعدادا لمواجهة نادي شباب قسنطينة يوم الأربعاء المقبل، في إياب الدور ربع النهائي لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، وذلك على ملعب 5 جويلية الأولمبي، ويعمل المدرب البرازيلي ماركوس باكيثا، على تجهيز لاعبيه بالشكل المطلوب من أجل تأكيد نتيجة الذهاب التي انتهت بتعادل الفريقان بهدف لمثله، وذلك ليلوغ الدور نصف النهائي والاقترب خطوة أخرى نحو اللقب، وشهدت تدريبات اتحاد العاصمة عودة الظهير الأيسر إلياس شتي الذي تعافى من الإصابة كان يعاني منها وأبعدته عن المنافسة لفترة طويلة، وسيكون ابن مدينة عنابة جاهزا لمواجهة "السياسي" هذا الأربعاء فيما تبقى مشاركته ضمن التشكيلة الأساسية من عدمها بيد المدرب ماركوس باكيثا، خاصة في ظل تائق اللاعب الشاب محروز وتقديم مستويات كبيرة وأخرها في مواجهة الذهاب أمام النادي الرياضي القسنطيني يوم الأربعاء الماضي بملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة. إلى ذلك، استقر مدرب نادي اتحاد العاصمة ماركوس باكيثا على خوض لقاء المرتقب مع الرياضي القسنطيني في إياب ربع نهائي الكونفدرالية بتكتيك هجومي. ويحسم ماركوس باكيثا في الساعات المقبلة بديل سليم بوخنشوش لاعب وسط اتحاد العاصمة المنتظر غيابه عن التشكيلة وسط طرحا داخل الطاقم الفني للرهان على أدايد أساسيا وزيادة النزعة الهجومية بين لاعبي الوسط. وعقد باكيثا اجتماعا مع أدايد لتحفيزه معنوياً على مواصلة التألق بخلاف اجتماعا ثانيا مع رياض بن عياد طالبه فيها بضرورة استعادة حساسية التهديد ورهانه عليه في قيادة الهجوم واجتماعا ثالثا مع حارسة بن بوط. وعلى صعيد منفصل، لا تزال إدارة نادي اتحاد العاصمة تسابق الزمن من أجل تأهيل الدولي البورندي بوفنيس كالا على الصعيد القاري قبل مواجهة الأربعاء المقبل، ورغم أن مسؤولي "سوسطارة" قاموا بجميع الترتيبات لتأهيل كالا الذي التحق بالفريق خلال فترة التحويلات الشتوية الماضية، إلا أن تماطل الاتحادية الإفريقية للعبة، حال دون تأهيل المهاجم البورندي لغاية الآن. ورصدت إدارة اتحاد العاصمة مكافأة مالية خاصة للاعبين الذين في حال الفوز على القسنطيني والتأهل لنصف نهائي الكونفدرالية.

سفيان ع

اللاعب لا يمانع البقاء لكنه يمنح الأولوية للاحتراف

شبيبة القبائل تخطط لضم حميدي نهائيا من بارادو

تتواجد إدارة نادي شبيبة القبائل في مفاوضات مع نظيرتها في أتليتيك بارادو من أجل التعاقد مع اللاعب محمد رضا حميدي، بشكل نهائي بداية من الموسم المقبل، وذلك عقب تألقه الكبير منذ قدوم المدرب الألماني جوزيف زينباور، حيث أصبح اللاعب أحد الركائز التي لا غنى عنها بالنسبة للمسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "الكناري". وينتهي عقد حميدي مع شبيبة القبائل شهر جوان المقبل، وهو ما جعل مسؤولي الفريق يسارعون لفتح خط المفاوضات مع النادي العصامي للوصول إلى اتفاق يقضي بانتقاله إلى النادي القبائلي بشكل نهائي، وحسب مصادر مقربة من بيت الشبيبة فإن المدرب الألماني، أعجب كثيرا بالإمكانات التي يمتلكها حميدي وطالب إدارة الفريق بحسم الصفقة في أقرب وقت ممكن. وحسب المصادر ذاتها فإن اللاعب حميدي لا يمانع في البقاء مع شبيبة القبائل خلال الموسم المقبل، لكنه يمنح الأولوية للاحتراف في أوروبا في حال تلقيه عروضاً جديداً خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، خاصة في حال مشاركته مع المنتخب الوطني المحلي في كأس أمم إفريقيا للمحليين المقرر إجراؤها شهر أوت المقبل، وهو ما سيضاعف من فرصه في خطف أنظر وكلاء اللاعبين الناشطين في أوروبا.

سفيان ع





أبدت الأندية الجزائرية المحترفة، دعمها الكبير للشعب الفلسطيني، في ظل الأوضاع المؤلمة التي يعيشها في الوقت الحالي. ونشرت التهديد من الأندية الجزائرية، على غرار كل من اتحاد العاصمة، ومولودية الجزائر، شباب قسنطينة، وغيرها شعارات تصاميمية مع فلسطين. وكتبت إدارة فريق مولودية الجزائر، عبر منشورها على "X"، في رسالتها لفلسطين: "المولودية الثورية.. فداك يا أرض الثوار". ومن جهتها كتبت إدارة اتحاد العاصمة، في منشورها الداعم للشعب الفلسطيني: "قلبا ودما.. من المحروسة بالله إلى المحررة بإذن الله". ونشرت إدارة النادي الرياضي القسنطيني، هي الأخرى، صورة لخريطة فلسطين، مع علم الدولة، وأرفقتها بعبارة "فداك يا غزة".

مهدي

الأندية الجزائرية تجدد دعمها لفلسطين



في مراسلة للرابطات الوطنية، الولائية والجهوية "الفاف" تنصف

الأندية التي سددت ديونها قبل 9 مارس 2025

أمرت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "فاف"، في مراسلة بعثت بها إلى الرابطات الوطنية، الجهوية والولائية بإعادة النظر في العقوبات المسلطة على الأندية بسبب الديون. وكشفت "الفاف" في مراسلتها بأن المكتب الفدرالي، خلال اجتماعه يوم 24 مارس 2025. لاحظ أنه تزامنا مع نهاية الفترة الثانية لتحصيل الغرامات المالية للأندية. لم تقم بعض الرابطات بمرافقة الأندية كما أوصت به الاتحادية. مشيرة إلى أنه قد تم خصم النقاط، لبعض الأندية بـ "الخطأ". رغم قيامها بتسديد الغرامات الواجبة عليها بتاريخ الأحد 09 مارس 2025. وأضافت "الفاف" في مراسلتها: "ولأن يومي الجمعة والسبت 07 و 08 مارس 2025 أي آخر يومين من مهلة إعداد 08 أيام تزامنت. مع عطلة نهاية الأسبوع فكان من واجب الرابطات إضافة أول يوم عمل بعد التاريخ كآخر أجل للتسديد". وختمت: "لهذا فإن الاتحاد الجزائري لكرة القدم، يطلب من كل الرابطات الوطنية الجهوية والولائية إعادة النظر ودراسة قضايا الأندية التي قامت بالتسديد في تاريخ الأحد 09 مارس 2025. وإعادة النقاط المخصومة بالخطأ للأندية المعنية التي يثبت تسديدها في هذا التاريخ".

مهدي

مشاركة متميزة للجزائري إسحاق حجار في الجائزة الكبرى لـ "الفورمولا 1"

سجل الجزائري - إسحاق حجار، مشاركة متميزة في سباق الجائزة الكبرى لفورمولا 1، الذي جرى، أمس، في اليابان، على مضمار "سوزوكا" ضمن بطولة العالم. وكان أداء الجزائري مثيرا للأعجاب بعد سباق مثالي أنهاء في المركز الثامن، وبالتالي يسجل بافتخار نقاضه الأولى في هذا السباق. وأبرزت هذه المرتبة مؤهلات وموهبة هذا السائق الشاب (19 سنة)، إذ تمكن من التغلب على الأسماء الشديدة الناتج عن خلل في حزام الأمان، خلال سباق التأهل الأول، الذي سمح له باحتلال المرتبة السابعة حتى قبل بطل العالم لويس هاميلتون. وأبان السائق الشاب والمنتاورات، وتمكن بفضل قيادته "العدوانية" من تجاوز الإسباني كارلوس ساينز من الخارج أثناء محفوفة بالمخاطر وبهذا الأداء الرائع، إمكاناته، ويؤكد أنه كذب في السباقات الموسم. وكان السائق إعجاب الكثير من الجزائريين، عندما نشر صورة له مع العلم الجزائري.

مهدي

البطولة العربية للجيدو أشبال:

المنتخب الجزائري بعمان تحسبا لمشاركته في المنافسة

يتواجد المنتخب الجزائري للجيدو للذكور والإناث، منذ مساء الجمعة بالأردن للمشاركة في البطولة العربية لـصنف الأشبال المقررة من 6 إلى 10 أبريل بالعاصمة عمان. ويتكون الوفد الجزائري الذي يرأسه عضو المكتب الفدرالي، حميد شعلال، والمدرية الوطنية أسماء بلعيدوش، من 11 مصارعا (7 ذكور و 4 فتيات) المسجلين في مختلف الأوزان. وكان المصارعون قد حضروا جيدا لهذا الموعد العربي بهدف الحصول على أكبر عدد من الميداليات المعدن النفيس. وسبق للمصارعين الجزائريين المتواجدين حاليا بعمان أن توجوا بميداليات ذهبية خلال البطولة الإفريقية الأخيرة مما يعزز من حظوظهم في المنافسة العربية. وسيدافع عن الألوان الوطنية كل من علاء الدين صحرابي (- 50 كغ)، العربي عداد (- 55 كغ)، محمد أمين دكواج (- 60 كغ)، محمد الصادق لعود (- 66 كغ)، أسامة العايب (- 73 كغ)، صهيبي زيتوني (- 81 كغ) و مروان محمد أنيس بالظاهر (- 90 كغ) لدى الذكور، بينما يضم منتخب الإناث كل من رهيبة بوسبيعة (- 44 كغ)، زعيم شايبي (- 52 كغ)، دنيا برحوال (- 57 كغ) ودنيا عدة (- 70 كغ).

مهدي

تهيئة عشرة ملاعب بلدية وجوارية لكرة القدم بالنعامة

تم بولاية النعامة الانتهاء من تهيئة عشرة ملاعب بلدية وجوارية لكرة القدم، حسبما علم لدى المديرية الولائية للشباب والرياضة. ويتعلق الأمر بعملية إعادة الاعتبار للملاعب البلدية بكل من بلديات عسلة ومكمن بن عمار وجنينة بورزق وصفيصيفة والقصدير والتي تم وضعها في الخدمة، تضاف لها عمليات تهيئة خمسة ملاعب جوارية داخل الأحياء السكنية حيث تندرج العملية ضمن برنامج صندوق التضامن والضمان للجماعات المحلية وقد خصص لها مبلغ مالي إجمالي تقارب قيمته 80 مليون دج، كما أوضحت ذات المديرية. وخصص لعمليات مماثلة ضمن ميزانية البلدية لسنة الجارية غلاف مالي بقيمة 30 مليون دج لمشروع أربعة ملاعب جوارية أخرى، وفق نفس المصدر. وثمنت نوادي كرة القدم الناشئة عبر مختلف بلديات الولاية وضع هذه المشاريع حيز الخدمة والتي شملت خصوصا تهيئة الملاعب البلدية بالشعب الاصطناعي وتجهيزها بغرف لتغيير الملابس، معتبرين ذلك خطوة هامة لترقية ممارسة كرة القدم وجعل هذه المرافق في متناول الرياضيين المشاركين في مختلف المنافسات المحلية والجهوية. وللإشارة قامت السلطات المحلية لولاية النعامة، في إطار الاهتمام بالشباب ومواكبته للأحداث الرياضية عن قرب، بتوفير شاشات عملاقة بدور الشباب وبعض الساحات العمومية عبر عدد من البلديات لمتابعة المباريات الكروية.

مهدي

البطولة الجامعية الأمريكية لألعاب القوى:

رقم قياسي جديد للجزائرية عفاف بن حجة

حققت الجزائرية عفاف بن حجة رقما قياسيا جامعا جديدا في السباحة، عقب تحقيقها لمجموع 4937 نقطة خلال تجمع الولايات المتحدة الأمريكية الذي أقيم يومي 4 و 5 أبريل، في إطار البطولة الجامعية لألعاب القوى بهذا البلد. ويعتبر هذا الرقم القياسي الثاني للرياضية الجزائرية، بعد أقل من 45 يوما من تسجيلها في 23 فيفري، رقما قياسيا وطنيا في اختصاص الخماسي برصيد 3579 نقطة، ضمن بطولة لوئي ستار داخل القاعة. و بتحقيقها للرقم القياسي الوطني الجديد في اختصاص السباحة، تؤكد البطلة الجزائرية لياقتها الجيدة، تجسبا لمشاركته في الاستحقاقات الرسمية المقبلة.

مهدي



لاقل من 20 سنة:

تتويج نادي عين مليلة بالبطولة الوطنية للشطرنج

توج نادي عين مليلة بلقب البطولة الوطنية للشطرنج حسب الفرق لفئة أقل من 20 سنة، التي اختتمت أول أمس ببنت الشباب بعين البنيان بالجزائر العاصمة. وحصد نادي عين مليلة المتشكل من عبد الرحمان مجيرة و بغيرش رامي و لخلف سارة و عيساني فتح الله ما مجموعه 11 نقطة في ختام المنافسة بأربعة انتصارات وثلاثة تعادلات يليه كل من فريق الأمن الوطني وأولمبي بولوجين في المرتبتين الثانية والثالثة بمجموع 9 نقاط. وتميزت هذه البطولة الوطنية، التي نظمت وفق النظام السويسري من سبع جولات بوتيرة النسق الطويل من 30 دقيقة مع إضافة ثلاثين ثانية لكل نقلة، بمستوى مقبول وتنظيم محكم حسب الحكم منيعة محمد مدير المنافسة. وعرفت التظاهرة، المنظمة على مدار يومين من طرف الرابطة الولائية للشطرنج للجزائر العاصمة بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للعبة، مشاركة عشرة فرق من ولايات الجزائر العاصمة وبجاية وأم البواقي و تيبازة وهران. و في الختام تم توزيع الجوائز على الفائزين بحضور أعضاء من الاتحادية الجزائرية للشطرنج وممثلي مديرية الشباب والرياضة للولاية.

مهدي

4 فرق أوروبية لا تزال تنافس على الثلاثية هذا الموسم

مع بقاء أقل من شهرين على نهاية الموسم الكروي الحالي، لا تزال 4 أندية أوروبية قادرة على تحقيق الثلاثية التاريخية (الدوري والكأس المحليين ودوري أبطال أوروبا). ويأمل ريال مدريد وغريمه برشلونة من إسبانيا، وسان جيرمان من فرنسا وإنتر ميلان من إيطاليا، إنهاء موسم 2024-2025 بأفضل طريقة ممكنة عبر التتويج بالثلاثية. ويسعى برشلونة إلى التتويج بالثلاثية للمرة الثالثة في تاريخه بعد موسمي 2008-2009 و2014-2015، بينما يريد إنتر ميلان تكرار إنجاز موسم 2009-2010 حين فعل ذلك مع مدربه السابق البرتغالي جوزيه مورينيو. يحتل صدارة الدوري الإسباني برصيد 66 نقطة قبل 9 جولات من النهاية. أما ريال مدريد وباريس سان جيرمان فيحلمان بتحقيق هذا الإنجاز للمرة الأولى في تاريخهما.

وقد وصل إلى نهائي كأس الملك بعد تجاوزه عقبة أتلتيكو مدريد، وسيواجه غريمه ريال مدريد يوم 26 أفريل الجاري. كما بلغ "البرسا" الدور ربع النهائي من دوري أبطال أوروبا، وسيلعب ضد بوروسيا دورتموند الألماني ذهابا وإيابا، وفي حال تخطيه سيصطدم في نصف النهائي بالمتاهل من إنتر ميلان وبايرن ميونخ. يقف الريال على بُعد 3 نقاط من برشلونة في جدول ترتيب الليغا، وفي رصيده 63 نقطة قبل 9 جولات من النهاية. كما تأهل "الميرتغي" إلى ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، وسيواجه أرسنال الإنجليزي ذهابا وإيابا، وفي حال فاز عليه سيلتقي بنصف النهائي بالمتاهل من سان جيرمان وأستون فيلا. يتصدر الدوري الإيطالي برصيد 67 نقطة، بفارق 3 نقاط عن ملاحقه نابولي مع بقاء 8 جولات. وتعادل "النيراتزوري" مع جاره اللدود ميلان 1-1 في ذهاب نصف نهائي الكأس المحلية، ويقام الإياب يوم 23 أفريل الجاري. وعلى صعيد دوري الأبطال، يتواجد إنتر في ربع النهائي، إذ سيلعب ضد بايرن ميونخ ذهابا وإيابا، وفي حال تقدمه أكثر في البطولة سينتظر في نصف النهائي المتاهل من برشلونة وبوروسيا دورتموند. يبتعد الفريق الباريسي بصدارة الدوري المحلي برصيد 71 نقطة، ويحتاج إلى نقطة وحيدة من مبارياته السبع المتبقية لحسم اللقب رسميا. وبلغ سان جيرمان نهائي كأس فرنسا حيث يواجه ستاد ريمس يوم 24 ماي المقبل. كما وصل ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، وفيه يقابل أستون فيلا ذهابا وإيابا، وإذا أكمل مشواره سيصطدم في المربع الذهبي بالمتاهل بين أرسنال وريال مدريد.

القضاء التركي يبرئ مورينيو من تهمة العنصرية ويغلق القضية

أعلن نادي فنربخشة براءة المدير الفني للفريق، البرتغالي جوزيه مورينيو (62 عاما)، من التهم الموجهة إليه بشأن تصريحات اعتبرت عنصرية بحق نادي غلطة سراي، وذلك عقب مباراة الديربي التي جمعت الفريقين في 24 فيفري الماضي، ضمن منافسات الأسبوع الـ25 من الدوري التركي لكرة القدم. وأكد نادي فنربخشة، في بيان رسمي عبر صفحته على موقع التواصل الاجتماعي إكس، أن النيابة العامة في إسطنبول قررت عدم وجود أدلة كافية تبرر إقامة دعوى قضائية أو توجيه تهم رسمية في الشكوى التي تقدم بها نادي غلطة سراي ضد المدرب جوزيه مورينيو بتهمة العنصرية، وهو ما أنهى القضية نهائيا دون اتخاذ مزيد من الإجراءات. وجاء في البيان: "عقب الشكوى الجنائية المقدمة من نادي غلطة سراي ضد مدربنا جوزيه مورينيو بتهمة العنصرية، قررت النيابة العامة في إسطنبول عدم وجود جريمة تستوجب البدء بأي إجراءات قانونية". وتعود الواقعة إلى تصريحات المدير الفني السابق لنادي روما الإيطالي خلال المؤتمر الصحفي الذي أعقب مباراة "الديربي"، إذ قال مورينيو إن بعض أعضاء دكة بدلاء غلطة سراي كانوا "يقفزون مثل القروذ"، وهي عبارة أثارت جدلا واسعا وفشرت بأنها تحمل طابعا عنصريا مهينا، في سياق يُعد حساسا للغاية داخل أوساط كرة القدم. وقد دفع ذلك مسؤولي النادي التركي إلى تقديم شكوى ضد المدرب الملقب بـ"السيبيلش وان"، ليتم على أثرها إيقافه من قبل الاتحاد التركي لكرة القدم أربع مباريات كاملة، بالإضافة إلى غرامة مالية قدرها 1.6 مليون ليرة تركية، قبل أن تقلص العقوبة بعد الاستئناف، ليستبعد عن دكة البدلاء لمباراتين فقط، مع دفع غرامة مالية قدرها 558 ألف ليرة.

الخليفي: فخور بتحقيق الدوري.. ونجم سان جيرمان هو الفريق

أعرب القطري ناصر الخليفي، رئيس نادي باريس سان جيرمان، عن سعادته الكبرى بتحقيق لقب الدوري الفرنسي بشكل رسمي. حسم فريق باريس سان جيرمان لقب الدوري الفرنسي 2024-2025، بالفوز 1-0 على ضيفه أنجيه، في الجولة 28 من المسابقة. وقال الخليفي، في تصريحات لموقع ناديه: "نحن فخورون للغاية بنتويجنا أبطلنا للدوري الفرنسي، أحد أقوى الدوريات في أوروبا، وأنا لم نهزم حتى الآن". وأضاف: "تهانينا لجميع اللاعبين، ومدربنا لويس إنريكي، ومستشارنا الرياضي لويس كامبوس، وجميع موظفينا، الذين قاموا بعمل رائع". وتابع: "هذه لحظة عظيمة لجميع مشجعيها، في فرنسا وخارجها. ولمدينة باريس.. لقد شهد الجميع في عالم كرة القدم وأعجبوا بتطور فريق باريس سان جيرمان في هذا العصر الجديد، مع فلسفتنا التي تضع الفريق أولا، نجم باريس سان جيرمان هو الفريق، وهذا النجم يلمع بشدة". وختم: "سنستمتع بهذه اللحظة مع عائلتنا وجماهيرنا الرائعة.. الموسم لم ينته بعد، يجب أن نواصل العمل الجاد والتركيز، مباراة بعد مباراة، والقتال من أجل كل شيء في جميع المسابقات حتى اللحظة الأخيرة من الموسم". وحقق العملاق الباريسي اللقب للموسم الرابع على التوالي، وابتعد بصدارة الأكثر تتويجا باللقب برصيد 13 مرة، وخلفه سانت إيتيان (10 ألقاب). وباستثناء موسم 2019/2020، فاز باريس سان جيرمان بستة من آخر 7 ألقاب له في الدوري الفرنسي قبل ماي ورفع باريس سان جيرمان رصيده إلى 74 نقطة في الصدارة، يليه موناكو برصيد 50 نقطة قبل مواجهة بريست في نفس الجولة، بينما تجمد رصيد أنجيه عند 27 نقطة في المركز 14.

لويس إنريكي: نسعى لإنهاء الدوري الفرنسي دون هزيمة

قال لويس إنريكي، مدرب باريس سان جيرمان، إن فريقه أثبت أنه لا يحتاج إلى نجوم للفوز بالألقاب، ومع تتويجه بلقب دوري الدرجة الأولى الفرنسي لكرة القدم قبل 6 مباريات من النهاية فإن البطل يتطلع لإنهاء الموسم من دون هزيمة. وساعد الفوز 1-صفر على أنجيه في ملعب «بارك دي برينس»، باريس سان جيرمان على الفوز بلقبه الرابع على التوالي للدوري الفرنسي، وتمديد رقمه القياسي إلى 13 لقبا في تاريخه. ولا يزال بإمكان باريس سان جيرمان تحطيم رقم نانت القياسي الصامد منذ 30 عاما، والمتمثل في 32 مباراة من دون هزيمة. ورغم أن نانت خسر مباراة واحدة في طريقه للفوز باللقب، فإنه لم يسبق لأي فريق فرنسي أن أكمل موسما كاملا في الدوري دون خسارة. وقال لويس إنريكي للصحافيين: «الاحتفال باللقب في بداية أبريل (نيسان) يظهر أننا وصلنا إلى مستوى عال للغاية هذا الموسم. لقد حققنا هذا الهدف، ولكن لا يزال أمامنا المزيد من المباريات». وتابع: «نحن متحمسون لمحاولة إنهاء هذا الموسم من دون هزيمة. لم يسبق لأحد أن فعل ذلك في فرنسا، لذلك فهذا هدف نرغب في تحقيقه. سيساعدنا ذلك في دوري أبطال أوروبا وكأس فرنسا». وعندما غادر كيليان مبابي النادي الباريسي الموسم الماضي، كانت الجماهير متشككة في قدرة لويس إنريكي على الفوز بلقب آخر، لكن المدرب الإسباني حقق ذلك بعد أداء رائع. وفي محاولة لتعويض 27 هدفا سجلها مبابي الموسم الماضي، تألق مهاجمو باريس سان جيرمان بقيادة عثمان ديمبلي (21 هدفا)، بينما دعمه بشكل جيد برادلي باركولا (13 هدفا). ولقد انتهت الأيام التي كان يعتمد فيها باريس سان جيرمان على مبابي وليونيل ميسي ونيمار في تسجيل الأهداف، إذ سجل 18 لاعبا مختلفا هذا الموسم ليحرز الفريق 80 هدفا في 28 مباراة. وهو ما يجعله في طريقه إلى تجاوز حصيلة أهدافه البالغة 81 هدفا في 34 مباراة الموسم الماضي. وقال لويس إنريكي: «أعتقد أنني معظوظ للغاية لأنني أمتلك تشكيلة من اللاعبين يتمتعون بمثل هذا الذكاء والتنوع والقدرة الهجومية والدفاعية أيضا». وأضاف: «عندما أرى الفريق يلعب مجموعة واحدة هجوميا ودفاعيا، فهذا يعني أنني عندما طلبت 11 لاعبا هجوميا ودفاعيا، تحقق ذلك. هذا ما كنت أتمناه منذ شهور. يعجبني ذلك وكذلك الجماهير تحب ذلك». وكانت سيطرة باريس سان جيرمان كبيرة لدرجة أنه فقد نقاطا في خمسة تعادلات فقط بينما مدد فوزه على أنجيه اليوم سلسلة انتصاراته إلى تسع مباريات متتالية في الدوري الفرنسي، في سجل مثالي منذ بداية فبراير (شباط) الماضي، ولم يمنح منافسيه أي فرصة للحاق به.

ولا يزال باريس سان جيرمان ينافس على المزيد من الألقاب عندما يستضيف أستون فيلا في ذهاب دور الثمانية لدوري أبطال أوروبا، يوم الأربعاء المقبل، بينما يواجه ستاد رانس في نهائي كأس فرنسا الشهر المقبل.

ماركينوس "التاريخي" الأكثر تتويجا بالدوري الفرنسي

ترجع المدافع البرازيلي المخضرم ماركوس أواس كوريا الشهير بـ"ماركينوس" على عرش أكثر اللاعبين تتويجا بلقب الدوري الفرنسي في التاريخ برصيد 10 مرات، بعدما قاد فريق باريس سان جيرمان لحصد اللقب رقم 13 في التاريخ، قبل 6 جولات من نهاية موسم 2024/2025. منذ أن وطأت قدماه عاصمة الأنوار موسم 2015/2016، لم يكن ماركينوس مجرد مدافع عابر في سجلات باريس سان جيرمان، بل تحول بمرور السنوات إلى أسطورة دفاعية في ملعب حديقة الأمراء، يليهم زملاءه، ويكتم أنفاس الخصوم مهما كان مركزه في الخطوط الخلفية وحتى عندما تم الاستعانة به كلاعب وسط دفاعي. في 263 مباراة خاضها بقميص باريس سان جيرمان في الدوري الفرنسي، سجل البرازيلي 21 هدفا، ومرر 6 تمريرات حاسمة، لكن الأرقام التي لا ترى في الإحصاءات التفاضلية هي ما تصنع الفارق، حسب ما أوصحته شبكة سופا سكور العالمية. ورغم صراعه المستمر مع المهاجمين، لم يرتكب ماركينوس حسب إحصاءات SofaScore Brasil سوى 139 خطأ في 8 سنوات، بمتعدل 0.5 خطأ في المباراة، وهو رقم يُدّرس. ويصل التقييم العام للاعب في شبكة Sofascore 7.17 درجات، وهو رقم مرتفع وثابت لدوره في الخط الخلفي لباريس سان جيرمان. ماركينوس ليس مجرد قائد بل بوسلة دفاع باريس سان جيرمان، فحين يغيب تبهتر أوراق الفريق ويقتد نصف قوته، وها هو باريس يقف الآن أمام اختبار كبير في غيابه أمام أستون فيلا بربع نهائي دوري أبطال أوروبا بسبب الإيقاف، فهل من بديل يحمل هذا الإرث؟



فينيسيوس يستفز جماهير ريال مدريد

فليك بعد عشرة بيتيس؛ الوضع إيجابي

أعرب هانز فليك مدرب فريق برشلونة عن تفاؤله بعد التعادل 1-1، أمام ريال بيتيس في الجولة 30 من الدوري الإسباني مؤكدا أنه يرى جوانب إيجابية في الأداء رغم النتيجة. وقال فليك في تصريحاته عقب المباراة: "لقد أخبرت اللاعبين أن لدينا نقطة إضافية. أركز على أن الفريق قدم كل شيء وكان بإمكاننا التسجيل. لقد دافعنا بشكل جيد لكن لم يكن لدينا الحظ في مواجهة المرمى. أنا سعيد بما قدمناه في الشوط الثاني". وفيما يتعلق بعدم تسجيل الأهداف أضاف: "الأيام التي لا تتمكن فيها من التسجيل يجب أن تقبلها. حاولنا كل شيء وهذا هو ما يجب أن نتمسك به". كما تحدث عن الهدف الذي استقبلته شباك فريقه من كرة ثابتة قائلا: "كان هدفا يمكن تجنبه لكننا في النهاية حصلنا على نقطة مهمة". وأنهى فليك حديثه بالإشارة إلى الوضع الحالي للفريق قائلا: "أبقى إيجابيا لدينا نقطة إضافية ونحن في أفريل. الوضع جيد جدا". وسجل لبرشلونة غافي في الدقيقة 7 بينما سجل هدف ريال بيتيس ناتان في الدقيقة 17. وبهذا التعادل رفع برشلونة رصيده إلى 67 نقطة في صدارة ترتيب الليغا وبفارق 4 نقاط عن الوصيف ريال مدريد. ورفع بيتيس رصيده إلى 48 نقطة في المركز الخامس.

علق البرازيلي فينيسيوس جونيور، نجم ريال مدريد، على هدفه التاريخي في شباك فالنسيا، رغم خسارة الميرنفي للمباراة، وابتعاده عن المنافسة نسبيا. وخسر ريال مدريد على يد ضيفه فالنسيا، بهدفين مقابل هدف أول أمس، على ملعب سانتياغو برنابيو، ضمن لقاءات الجولة 30 للليغا. وسجل فينيسيوس هدف الريال الوحيد في هذا المباراة، ليصل إلى نفس عدد الأهداف "الظاهرة" البرازيلي رونالدو. وشهد اللقاء إهدار الجناح البرازيلي ركلة جزاء، وهو ما دفع جماهير الريال لإطلاق الصافرات ضده. وكتب فينيسيوس عبر حسابه على إنستغرام: "يوم مميز، يشرفني أن أصل إلى نفس عدد أهداف نجمي المفضل (رونالدو الظاهرة)، وأن أصبح البرازيلي صاحب أكبر عدد من الأهداف في تاريخ هذا النادي". وأضاف: "جئت إلى هنا وأنا صغير، وقد علمني كيف أسجل الأهداف، شكرا على النصائح والطمأنينة".

وفيما يخص المباراة، علق فينيسيوس: "مباراة سيئة، ونعلم أن علينا التحسن، لكن مدريد لن يستسلم أبدا. نراكم في لندن". ويستعد ريال مدريد لملاقاة أرسنال، يوم غد، على ملعب الإمارات، في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا.

أنشيلوتي يعترف؛ المنافسة على الليغا أصبحت صعبة جدا

أبرز الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، صعوبة المنافسة على لقب الليغا، عقب الخسارة (2-1) أمام الضيف فالنسيا، مساء أول أمس ضمن منافسات الجولة 30. وقال أنشيلوتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "أصبح من الصعب الآن المنافسة على الدوري، لكننا سنظل نعمل جاهدين حتى النهاية.. لدينا بعض الفرص، وإن كانت أقل بعد هذه المباراة، لكننا سنقاتل حتى آخر لحظة". وعن الأداء الضعيف في ركلات الجزاء، حيث أهدر فينيسيوس جونيور واحدة في مباراة السبت، أجاب: "لقد مررنا بموسم صعب فيما يتعلق بضربات الجزاء.. فشل بيلينجهام، ومبابي، وفينيسيوس في التسجيل.. حاولت منحهم الثقة، لكنهم فشلوا في هذه المحاولة أيضا". وفيما يخص المستقبل في تنفيذ ركلات الجزاء، قال أنشيلوتي: "سنرى إذا كان مبابي سيكون هو المنفذ الأول للركلات في الفترة المقبلة". وعن الوضع الفني والبدني للفريق، قال المدرب المخضرم: "ليست مشكلة فنية أو بدنية، لقد خلقنا العديد من الفرص، وكنا قريبين من التسجيل". وواصل: "ربما كان ينقصنا الضعالية في التهديد، وفي استرجاع الكرة، لكننا لم نسمح للخصم بالكثير.. الفرق المنافسة لا تحتاج الكثير لتسجيل الأهداف في هذه اللحظات.. قد نكون خسرنا بسبب الهجمة المرتدة، لكننا لعبنا بشكل جيد هجوميا، وما ينقصنا هو بعض الضعالية".

تفاصيل صغيرة

وحول الأداء الجماعي والروح القتالية، صرح أنشيلوتي: "يجب أن نأخذ في الاعتبار التفاصيل الصغيرة. مثل ركلة الجزاء الضائعة، والهدف الذي تم إلغاؤه". واستطرد: "كانت هناك بعض التفاصيل، التي يمكن أن تغير مجريات المواجهة.. قدم فالنسيا مباراة رائعة، لكن ريال مدريد كان يستحق الفوز دون أدنى شك.. أؤكد أن الروح القتالية لم تكن غائبة". وفيما يتعلق بوضع الحارس تيبو كورتوا، قال: "كورتوا تدرب اليوم، وكانت لديه مشاعر جيدة.. وبسبب شكوك حول وضعه، فضلنا عدم المخاطرة بلونين.. سيحصل على بضعة أيام إضافية للتعافي، وبعد ذلك سنرى إذا كان جاهزا للمباراة المقبلة". و بشأن صافرات الاستهجان التي تعرض لها فينيسيوس، صرح أنشيلوتي: "فينيسيوس يركز على ما يفعله.. يمكنه اللعب بشكل جيد أو سيئ، لكنه دائما مركز فيما يفعله". وعن مواجهة البارسا في نهائي كأس الملك، أجاب: "المباراة ضد برشلونة في الكأس ستكون مختلفة، فهم سيهاجمون أكثر، وسنحتاج لأن نكون أقوى دفاعيا، وأكثر فعالية في الهجوم". واختتم المدرب الإيطالي، "الجدول الزمني هذا الموسم صعب جدا، وأحيانا علينا أن نعانى.. لا توجد مباراة سهلة في هذه الفترة من الموسم.. نحن نحاول، وسنستمر في محاولة تقديم أفضل نسخة من أنفسنا.. أحيانا ننجح في ذلك، وأحيانا (نكون) أقل".

أراوخو يعتذر بذنبه.. ويثمن التعادل مع بيتيس

يرى رونالد أراوخو مدافع برشلونة، أن التعادل 1-1 مع ريال بيتيس أفضل من الخسارة. وقال أراوخو عقب المباراة التي أقيمت مساء أول أمس في الجولة الـ 30 من الدوري الإسباني "من الأفضل ألا نخسر عندما لا تتمكن من الفوز". وثنى النقطه التي حصدها فريقه متصدر البطولة، لبوسع الفارق إلى 4 نقاط، مع غريمه وأقرب ملاحقيه ريال مدريد، الذي خسر الليلة الماضية أمام فالنسيا بهدفين مقابل هدف.

وتعليقا على أن التعادل أفقد برشلونة فرصة التقدم على الريال بست نقاط، قال أراوخو "بعيدا عن توسيع الفارق مع الريال، ما كنا نريده هو الفوز". وتابع "لم نخسر وهذا هو المهم، كنا نفتقد للدقة على المرمى".

وحول هدف بيتيس الذي جاء برأسية للبرازيلي ناتان، من ضربة ركنية، دون أن يتمكن أراوخو من منعه بينما كان يراقبه، أقر المدافع الأوروغواياني بأن الهدف "كان من السهل تجنبه".

وأضاف "ندافع جيدا فيما يتعلق بالكرات الثابتة، لأننا نعمل على هذا الأمر كثيرا".

احتفى البرازيلي ناتان برناردو دي سوزا قلب دفاع ريال بيتيس، بـ المباراة الرائعة التي قدمها فريقه في التعادل 1-1 أمام برشلونة، على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي. وقال ناتان صاحب هدف التعادل في تصريحات عقب اللقاء، لشبكة موفيستار لا ليغا "قدم الفريق مباراة رائعة، حصلنا على نقطة أمام فريق كبير وعلينا مواصلة العمل". وأضاف المدافع البرازيلي، أنه "سعيد للغاية" بأول هدف يسجله في الليغا. كما سلط الضوء على المستوى الجيد الذي يقدمه بيتيس، ويعتقد أن بإمكانه أن "يحمل" باللعب في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. وأوضح "بالطبع يمكن أن نحلم بالتأهل لدوري الأبطال، إنه هدف الجميع".

ووصل البارسا إلى النقطه 67 في صدارة الليغا، بفارق 4 نقاط عن الوصيف ريال مدريد صاحب الـ 63 نقطة. ورفع بيتيس رصيده إلى 48 نقطة. تقدم بها للمركز الخامس المؤهل إلى الدوري الأوروبي، مؤقتا، لتحين إقامة باقي مباريات الأسبوع.

أنشيلوتي يغيب عن دكة ريال مدريد أمام ألافيس

يغيب الإيطالي كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد، عن المباراة المقبلة للميرنفي أمام ديبورتيفو ألافيس، الأحد المقبل، في الجولة 31 من الليغا. ويعود سبب غياب أنشيلوتي عن دكة بدلاء الفريق الملكي، بسبب تراكم البطاقات الصفراء. وتلقى أنشيلوتي، الإنذار الخامس، في الدقيقة 21 خلال مباراة ريال مدريد ضد فالنسيا، بعد اعتراضه بشدة على قرار الحكم كوادرا فيرنانديز، بعد إلغاء هدف دياخاوبي العكسي، بسبب التسلسل على مبابي. ومن المتوقع أن يدفع كارلو أنشيلوتي، بنجله ديفيد، لقيادة المستوبلية الفنية على دكة بدلاء الملكي أمام ديبورتيفو ألافيس، على ملعب مينديزوروزا. وكان ريال مدريد قد خسر مباراته أمام ضيفه فالنسيا، بنتيجة 2-1، أول أمس، في الجولة 30 من الليغا.



زفيريف: استغناء بايرن عن مولر "غباء وضعف"

أبدى نجم التنس الألماني ألكسندر زفيريف، حزنه من قرار إدارة بايرن ميونخ، بعدم تجديد عقد نجمه الأسطوري توماس مولر. وصرح زفيريف عبر قناة سكاي، "كمشجع، أعتقد أن ما حدث غباء، وأرى أنه موقف ضعيف من بايرن". وأكد بايرن ومولر، 35 عاما، انفصالهما بعد نهاية الموسم الجاري، وذلك بعد عدة تقارير إعلامية خلال الأسبوع. ويرر بايرن هذا القرار بالتخطيط لمستقبل الفريق، وهو السبب وراء تراجع مشاركة توماس مولر هذا الموسم رغم شعبيته الطاغية بين جماهير النادي منذ ظهوره الأول في عام 2008. وأعلن بايرن أنه سينظم مباراة لتكريم توماس مولر، وأن آخر ظهور للاعب المخضرم مع الفريق سيكون في كأس العالم للأندية الصيف المقبل في الولايات المتحدة. من جانبه أعرب سيباستيان كيل، المدير الرياضي لبوروسيا دورتموند عن أسفه لرحيل مولر عن بايرن. وقال كيل "من المؤسف أن مولر لن يبقى مع بايرن، فهو شخص استثنائي ولطالما ارتبط اسمه بالنادي، وأتمنى أن يبقى في مجال كرة القدم". وقال كريم أديمي مهاجم دورتموند "إنه قرار صعب للغاية، لم أعرف بايرن بدون توماس مولر طوال حياتي". وكذلك أكد ديفيد راوم مدافع لايبزيغ أن عدم تواجد مولر في بايرن خلال السنوات المقبلة سيكون أمرا غريبا. وقال راوم "لو كان لاعبا في نادينا، لأبقيته معنا لأطول فترة ممكنة". وانضم جوناشان تاه مدافع باير ليفركوزن إلى قائمة اللاعبين والمسؤولين الذين أشادوا بمولر، قائلا "اللاعب بجواره أمر أقدره كثيرا".

مدرب سيدات ألمانيا: ارتكبنا الكثير من الأخطاء أمام اسكتلندا

أبدى كريستيان فوك مدرب منتخب ألمانيا للسيدات سعادته بالفوز الساحق 4-0 على اسكتلندا في دوري أمم أوروبا والخروج بشباك نظيفة، لكنه يرى ضرورة للتحسن قبل مواجهة الإياب أمام اسكتلندا الثلاثاء المقبل، والاستحقاقات المقبلة. ولم يكن منتخب ألمانيا في مستواه المعهود خلال الشوط الأول للمباراة التي جرت في دندي، رغم تقدمه 2-0، عن طريق إليسا سنس في الدقيقة الثانية من المباراة، فيما سجلت صوفي هاورد، لاعبة المنتخب الاسكتلندي، الهدف الثاني للمنتخب الألماني في الدقيقة 21 بالخطأ في مرماها. بعدها سجلت كورا زيكاوي وثيا شولر هدفين في الدقيقتين 57 و59 للمنتخب الألماني. وقبل 3 أشهر من إقامة منافسات بطولة أمم أوروبا للسيدات (يورو 2025) في سويسرا، لم يكن أداء المنتخب الألماني مقنعا، ورغم النتيجة النهائية، قدموا شوط أول متواضعا. ويتصدر المنتخب الألماني المجموعة الأولى بالتصنيف الأول بسبع نقاط، فيما يحتل المركز الثاني، المنتخب الهولندي، الذي تغلب على النمسا 3-1. وقال فوك، في تصريحات لشبكة "زد دي أف": "نقول إننا حافظنا على نظافة شباكتنا، وكل شيء على ما يرام". وشعر فوك بالغضب من لاعبات فريقه في عدة مناسبات خلال الشوط الأول، مشيرا "لم تكن دقيقتين بما فيه الكفاية"، وتحدث عن "الكثير من الأخطاء السهلة".

ليفركوزن يصعق هايدنهايم . ودورتموند يكتسح فرايبورغ

أفلت باير ليفركوزن حامل اللقب من تعادل سلبي محبط مع مضيفه هايدنهايم المتعثر وفاز عليه بهدف قاتل 1 / صفر أول أمس في المرحلة 28 من البوندسليغا. ولقن بوروسيا دورتموند مضيفه فرايبورغ درسا قاسيا وفاز عليه 4 / 1 كما فاز لايبزيغ على ضيفه هوفنهايم 3 / 1. وفي باقي المباريات اكتسح شتوتغارت مضيفه بوخوم 4 / صفر وتعادل ماينتس مع ضيفه هولشتاين كيل 1 / 1. وعلى ملعب فويت أرينا، تقمص المهاجم الأرجنتيني إميليانو بوينديا دور البطولة وخطف هدف الفوز القاتل لليفركوزن في الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع. وحافظ ليفركوزن على فارق النقاط الست التي تفصله عن بايرن في صدارة البوندسليغا مع تبقي ست جولات على نهاية الموسم. وكان بايرن فاز يوم الجمعة على مضيفه أوغسبورغ 3 / 1 ليرفع رصيده في الصدارة إلى 68 نقطة مقابل 62 نقطة يمتلكها ليفركوزن.

بريمن يتفوق على فرانكفورت

اقتنص فيردر بريمن فوزا غالبا من ضيفه آينتراخت فرانكفورت 2/0 أول أمس، في المرحلة الثامنة والعشرين من دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم (ببوندسليغا). وحسم بريمن الفوز بهدف في كل شوط، حيث تقدم الاسكتلندي أوليفر بوركي لأصحاب الأرض، في الدقيقة 28، ثم أضاف النمساوي رومانو شميد الهدف الثاني، في الدقيقة 84. ورفع الفوز رصيد بريمن إلى 39 نقطة، في المركز العاشر، بينما توقف رصيد فرانكفورت عند 48 نقطة، في المركز الثالث. وسجل بريمن انتصاره الحادي عشر، هذا الموسم، مقابل 6 تعادلات و11 هزيمة، فيما مني فرانكفورت بالهزيمة الثامنة، مقابل 14 انتصارا وستة تعادلات.

بوندسليغا ينتظر نهاية مثيرة بشأن قائمة المشاركين في البطولات الأوروبية

كان تأهل شتوتغارت وأرمينيا بيلفيلد، المنافس بدوري الدرجة الثالثة، لنهاية كأس ألمانيا بمثابة أنباء سيئة للفرق التي تسعى للتأهل للبطولات الأوروبية في الموسم المقبل، وهذا بمثابة نهاية مثيرة للدوري الألماني. وضمن بايرن ميونخ، متصدر جدول الترتيب، اللعب في دوري أبطال أوروبا، بينما اقترب باير ليفركوزن، صاحب المركز الثاني، من ضمان اللعب أوروبا أيضا. ولكن الفرق العشرة التي تأتي خلفهم تفصلهم 11 نقطة، مع تبقي 7 مباريات، وسيلعبون كلهم من أجل حجز مقاعد لهم في دوري الأبطال، والدوري الأوروبي، ودوري المؤتمر. في السابق، كان التواجد في المركز السابع يكفي للعب في أوروبا، وفي العام الماضي، كان المركز الثامن كافيا، بسبب إضافة مكان في دوري أبطال أوروبا، بناء على الأداء، وهو أمر شبه مستحيل هذا الموسم. وحاليا، ربما يكون المركز السادس هو آخر المراكز المؤهلة للعب في أوروبا. وتملك ألمانيا أربعة مقاعد للعب في دوري الأبطال بشكل ثابت لأصحاب المراكز الأربعة الأولى بالدوري، واثنين للدوري الأوروبي وواحد لدوري المؤتمر. وأحد مقاعد الدوري الأوروبي ستذهب لبطل كأس ألمانيا. وإذا كان الفائز بالكأس من بين المتواجدين في أول 5 مراكز بالدوري، سيحصل صاحب المركز السادس على المقعد الثاني في الدوري الأوروبي، فيماس يلعب صاحب المركز السابع بدوري المؤتمر. وكان بطل الكأس يتواجد دائما في أول 6 مراكز في البوندسليغا في أغلب السنوات الماضية، وهو ما سمح لصاحب المركز السابع في الدوري من اللعب في أوروبا. ولكن ربما لن يحدث هذا خلال الموسم الحالي، لأن شتوتغارت يتواجد في المركز الـ 11 فيما لا يتواجد بيلفيلد في البوندسليغا من الأساس. ويتواجد لايبزيغ في المركز السادس، ولكن بفارق الأهداف أمام فرايبورغ. وبيتعد عنهما أوغسبورغ بفارق 3 نقاط. فيما بيتعد فريقا فولفسبورغ وبوروسيا دورتموند عن فرايبورغ ولايبزيغ بفارق 4 نقاط، فيما بيتعد شتوتغارت بفارق 5 نقاط، وبيتعد فيردر بريمن بست نقاط في المركز الثاني عشر. ومع تأهل بايرن لدوري الأبطال واقترب ليفركوزن، يتبقى مركزان فقط مؤهلا لدوري الأبطال، حيث يتواجد آينتراخت فرانكفورت في المركز الثالث بفارق 3 نقاط أمام لايبزيغ، وبفارق 5 نقاط أمام بوروسيا مونشنغلادباخ وبفارق 6 نقاط أمام لايبزيغ وفرايبورغ. ولدى دورتموند وفرانكفورت طريق إضافي للعب في أوروبا، من خلال الفوز بدوري الأبطال والدوري الأوروبي، على الترتيب، حيث يتواجدان في دور الثمانية. ويتأهل الفائزان مباشرة إلى دوري الأبطال بغض النظر عن مركزيهما في الدوري. ولكن، في حال فوزهما بالبطولتين الأوروبيتين وأنها الدوري في المركزين الخامس والسادس، ستفقد ألمانيا مقعدا بالدوري الأوروبي، ومقعد دوري المؤتمر، بسبب تصعيدهما لدوري الأبطال. وفي هذا السيناريو، سنظل نرى 7 فرق ألمانية يمكنها المشاركة في البطولات الأوروبية، ولكن 4 فقط سيتأهلون من البوندسليغا.



أرتيتا: فقدنا الثقة أمام إيفرتون.. وركلة الجزاء غيرت مسار المباراة

أبدى ميكيل أرتيتا مدرب أرسنال، استياءه الشديد من قرار احتساب ركلة الجزاء التي منحت إيفرتون هدف التعادل 1-1، مساء أول أمس، في الدوري الإنجليزي الممتاز.

وكان أرسنال متقدما بهدف أحرزه نجمه البلجيكي لياندرو تروسارد، قبل أن يحتسب الحكم بمساعدة تقنية الفيديو، ركلة جزاء لصاحب الأرض مع بداية الشوط الثاني، ترجمها إيمان إنداي إلى هدف التعادل. وقال أرتيتا في تصريحات لشبكة تي إن تي سبورتس عقب اللقاء: "غير سعيد إطلاقاً، خصوصاً بسبب النتيجة. اللعب هنا صعب، فهم فريق بدني للغاية ويلعب بطريقة مباشرة".

وأضاف: "لكن ما حدث في بداية الشوط الثاني كان سيئاً جداً، خسرن الكرة كثيراً وفقدنا الثقة، ثم جاءت ركلة الجزاء. بالنسبة لي، لم تكن صحيحة أبداً. أردنا كسب الزخم مع بداية الشوط الثاني، لكن المباراة اتخذت مساراً مختلفاً تماماً بعد هذا القرار". وعن الطابع البدني للقاء، علق قائلاً: "هذا هو الحال دائماً في البريميرليغ، وهذه من أبرز نقاط قوته. علينا التأقلم مع ذلك، كما تفعل باقي الفرق". ورغم الانتقادات، أشار أرتيتا إلى بعض الإيجابيات قائلاً: "أثبتت لنا فرص كبيرة لم نحسن استغلالها، باستثناء هدفنا. إيفرتون لم يصنع أي فرصة تذكر، لذا من المحيط جداً أن نستقبل هدفنا". وختم حديثه قائلاً: "الجانب البدني جيد، ونجحنا في إراحة بعض اللاعبين، لكننا كنا نطمح في حصد النقاط الثلاث. قمنا بأشياء جيدة، لكننا أردنا تحقيق الفوز".

إيمري: حوافزنا كبيرة قبل مواجهة باريس

قال الإسباني أوناي إيمري، المدير الفني لأستون فيلا، إن فريقه سيسافر لمواجهة باريس سان جيرمان، في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، وكله ثقة، بعد تحقيقه سلسلة سباعية حالية من الانتصارات، في كل البطولات.

وفاز فيلا فاز على نوتنغهام فورست 1/2، أول أمس، ليعزز فرصه في العودة للمشاركة في دوري الأبطال الموسم المقبل، وذلك بعد هدفين من مورجان روجرز ودونجيل مالمين في أول 15 دقيقة من المباراة.

وأوضح إيمري، مدرب باريس سان جيرمان السابق، قبل عودته لملاعب الأسماء، الأربعاء المقبل، "لدينا حوافز ونشعر بحماس كبير". وأضاف: "إنهم المرشحون الأوهر حظاً لكننا نتطلع لخوض المباراتين وسنستعد لذلك بأفضل شكل ممكن، وسننافس ونحاول التأقلم على ظروف المباراة، وسنرى ما يمكننا فعله من أجل فرض أسلوبنا".

ويلبيك يدخل تاريخ برايتون في البريميرليغ

حقق الدولي الإنجليزي داني ويلبيك، مهاجم برايتون، رقماً قياسياً مع الفريق، بعد هدفه في شباك كريستال بالاس. وسجل ويلبيك، هدف التعادل لبرايتون، بعد أن تقدم كريستال بالاس عن طريق جون فيليب ماتيتا. وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فقد أصبح داني ويلبيك، الهدف التاريخي لبرايتون في البريميرليغ. وأضافت الشبكة، أن ويلبيك سجل 31 هدفاً بقميص برايتون في البريميرليغ، أكثر من أي لاعب آخر مر على النادي في تاريخ المسابقة.

وحطم داني ويلبيك، رقم باسكال جروس، لاعب برايتون السابق، والذي سبق وأن سجل 30 هدفاً مع الفريق. جدير بالذكر أن كريستال بالاس عاد مجدداً وتقدم في النتيجة، عن طريق دانييل مونوز، في الدقيقة 55، علماً بأن المباراة انتهت بخسارة برايتون 1-2.

بوستيكوغلو: لست مثاليًا.. ولن أراجع عن موقعي

أكد أنجي بوستيكوغلو مدرب توتنهام، أنه سيواصل مواجهة الجماهير التي تلاحقه بكاميرات الهواتف الخاصة، من أجل 5 دقائق من الشهرة، في إطار سعيه لمكافحة ظاهرة متنامية. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية أن بوستيكوغلو تعرض لانتقادات شديدة بسبب احتفاله بأذنه تجاه جماهير توتنهام، بعد إلغاء هدف بابي سار في الخسارة 1-0 أمام تشيلسي، الخميس الماضي. وأضاف المدرب الأسترالي "إنهم يسعون للشهرة، هذا ما يمنحه الهاتف لهم، وأعتقد أن الهاتف بالنسبة لهؤلاء الشباب، أخطر عليهم من أي سلاح في العالم". وتابع "إذا لم أواجه هؤلاء وخاصة الأطفال الذين يضعون هواتفهم في وجهي، فما الذي سيمنعهم من تكرار ذلك في فناء المدرسة أو الحياة العامة والتنمر على الآخرين؟. هذه الهواتف أداة للتنمر وليست نقداً". وواصل "هل تعتقدون أنني لم أتعرض للإساءة على مدار 30 عاماً من العمل في كرة القدم؟ بل تعرضت، ولا أفاعل معها، ولكن لن أقبل أن يرفع أحد هاتفه في وجهي". وكشف "لقد فعل شابان ذلك، وسألتهم أين والدكما؟، ولكن لا أعرف هل ظهرت كلماتي في مقطع الفيديو أم لا". وتابع "لقد شعرا بالخجل والإحراج، لا أفاعل مع النقد بل مع رفع الهواتف في وجهي، فما الهدف من رفع الهاتف؟ حتى ينتشر على وسائل التواصل الاجتماعي، والتفاخر بأنني أجبر بوستيكوجلو على التفاعل، هل هذا تصرف رائع؟". ولفت "ساواصل الدفاع عما أراه صحيحاً، وأتقبل أن يختلف الناس معي، ولكن هناك أصوات معارضة في المجتمع تردد نفس تساؤلاتي، ويسعدني تحمل ذلك". واستطرد مدرب توتنهام "أنتقل أيضاً أن ما أفعله يضعف الضغوط علي، ولكن اعتبره أيضاً مسؤولية على عاتقي، يجب أن أشير إلى الأخطاء دائماً طالما بقيت في دائرة الضوء". وأتم "لست إنساناً مثاليًا، لقد ارتكبت الكثير من الأخطاء، لكن سأبقى متمسكاً بقيم ومبادئ معينة حتى مماتي".

سلوت: جوتا يشبه صالح في هذا الأمر

قال أرنو سلوت مدرب ليفربول، إن فريقه افتقد البرتغالي ديوجو جوتا في أفضل مستوياته، وذلك بعد عودته لئز الشباك في الفوز بديربي الميرسيسايد. وأحرز جوتا، هدفه التاسع في موسم عانى فيه من كثرة الإصابات، ليكسر صيامه عن التهديد منذ جانفي الماضي، ليمنح ليفربول الفوز 1-0 على جاره إيفرتون في ملعب أنفيلد، الأربعاء الماضي. وأوضح سلوت عن جوتا "معظم اللاعبين، عندما تسنح لهم فرصة للتهديد، يرتكبون خطأ". وأضاف "لكن جوتا يتسم بالهدوء في هذه اللحظات، ويجيد اختيار زاوية التسديد، وينتبه جيداً لتمرکز المدافعين، وما يتوقعه حراس المرمى". وتابع في تصريحات أبرزتها وكالة الأنباء البريطانية "جوتا هادئ لحظة التسجيل، ويشبه محمد صلاح في ذلك، وأرى أن هذه من مميزات جوتا". وأشار سلوت "لقد بدأ جوتا هذا الموسم بشكل جيد، لكننا افتقدناه عندما وصل لأفضل مستوياته. لقد غاب فترة طويلة تتراوح من 5 إلى 6 أشهر، واستغرق وقتاً لاستعادة مستواه قبل الإصابة". وواصل مدرب ليفربول "هذا لا يقتصر عليه وحده، لقد تكرر ذلك مع جميع لاعبينا المصابين تقريبا، لقد استغرقوا وقتاً في العودة إلى مستوى الدوري الإنجليزي الممتاز". وأتم "اللاعبون جاهزون ويتدربون، لكن الفارق بين المستوى الجيد والمميز، ضئيل للغاية. لذا فإن أي لاعب بحاجة للمشاركة في سلسلة من المباريات لاستعادة مستواه المميز".



تشيلسي يعلن خضوع فوفانا لعملية جراحية

كشف نادي تشيلسي، عن خضوع لاعبه الفرنسي ويسلي فوفانا، لعملية جراحية. ويعاني فوفانا الذي عاد في وقت أسرع من المتوقع بعد تعرضه لإصابة في أوتار الركبة الشهر الماضي وشارك كأساسي في مواجهتي ليستر سيتي وأرسنال، من إصابة عضلية. وأصدر تشيلسي بياناً رسمياً، قال فيه: "يؤكد النادي أن المدافع ويسلي فوفانا خضع اليوم لجراحة ناجحة في أوتار الركبة". وأضاف: "خضع ويسلي لفحص طبي من قبل متخصصين هذا الأسبوع بعد تعرضه لإصابة عضلية، وبعد هذا التقييم، تقرر أن العملية الجراحية ضرورية". وتابع: "سيبدأ اللاعب البالغ من العمر 24 عاماً الآن فترة تعافيه وسيخضع لبرنامج إعادة تأهيل مع الطاقم الطبي للنادي في كوبهام (مركز تدريب النادي) خلال الأسابيع المقبلة". وختم: "يركز جميع أعضاء النادي بشكل كامل على دعم ويسلي في رحلته تعافيه".



ماسيميليانو فاريسي مساعد مدرب إنتر ميلان:

"كنا نسيطر على المباراة، لكننا فقدنا الطاقة الذهنية"

اعترف ماسيميليانو فاريسي، مساعد مدرب إنتر ميلان، الذي تولى قيادة الفريق بدلا من سيموني إنزاغي الموقوف، في مباراة بارما، ضمن منافسات الدوري الإيطالي، بأن فريقه كان مهملًا خلال التعادل (2-0). وقال فاريسي، الذي كان فريقه متقدما (2-0) في البداية، خلال تصريحات لمنصة "دازن": "علينا تحليل المباراة مع اللاعبين، فبمجرد أن فقدنا تركيزنا استقبلنا هدفا". وواصل: "كنا جيدين في الشوط الأول، بينما في الشوط الثاني كنا مهملين بعض الشيء.. جننا من مباريات صعبة عديدة.. وفي هذه اللحظة، لم نتحكم من إيجاد الطاقة الذهنية والبدنية اللازمة لاحتواء خصومنا.. وهذا يجب ألا يحدث". وتابع: لم تكن التبديلات هي التي غيرت مجرى المباراة، بل بارما هو من بدّل قسارى جهده لاعادتها لنقطة الصفر.. ما كان يجب أن نسمح لهم بهذه الشرارة لإعادة فتح اللقاء". وعن خروج اليساندرو باستوني مصابا بين الشوطين، قال فاريسي: "عندما تكون هناك مباريات كثيرة، من الطبيعي أن تحدث مثل هذه الأمور.. بالنسبة لباستوني لا ينبغي أن يكون الأمر خطيرا". واختتم: "الآن نركز على بايرن ميونخ (الثلاثاء المقبل في دوري أبطال أوروبا).. وسنحاول تقديم كل ما في وسعنا".

سكاروني: المونديال أقل ما يرضي ميلان

اعترف باولو سكاروني رئيس نادي ميلان، بأنه غير راض عن نتائج الفريق الرياضية في الموسم الجاري، حيث أصر على أن المشاركة في دوري أبطال أوروبا وكأس العالم للأندية هي الحد الأدنى المتوقع للروسونيري. وقال سكاروني، في تصريحات لصحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت": "لا شك أن البطولات الدولية هي الحد الأدنى من التوقعات للفريق في المرحلة المقبلة، وأحدث هنا عن دوري الأبطال وكأس العالم للأندية، هي أقل ما يمكن أن يرضي ميلان". وأضاف: "يجب أن أقول إنه إذا نظرنا للمستقبل، فسيكون هناك اهتمام أكبر بالمسابقات الدولية بعد 20 عاما وهذا أمر لا مفر منه. إنها ظاهرة تشمل جميع الرياضات". ونوه رئيس ميلان: "لكن هذا لا يعني أننا لن نطمح للفوز بلقب الدوري الإيطالي، بل على العكس تماما". وتابع: "كما ذكرت لسنا راضين عن النتائج، لقد كنا نشطين للغاية في سوق الانتقالات، ولم يتعاقد أي فريق مع هذا العدد من اللاعبين كما فعلنا، والآن نريد تعزيز صفوفنا الإدارية أيضا". وأتم: "في كأس إيطاليا رأيت فريقا شجاعا، وهو أمر يعجب جماهيرنا، اعتقد أن هذه الروح هي من أهم الصفات التي غرسها مدربنا في هذا الفريق، وقدرتنا على العودة لطريق الانتصارات بعد التأخر في النتيجة دليل على ذلك".

واختتم مدرب ميلان تصريحاته برسالة إيجابية: «اللاعبون أظهروا روحا عالية في التدريبات بعد مباراة إنتر الأخيرة، خضنا ثلاث مباريات في ستة أيام، ومع ذلك كان أدائنا جيدا إلى حد بعيد، نحتاج إلى أكثر من المهارة، نحتاج إلى عقلية قوية وثابتة حتى نواصل المنافسة على الألقاب».

فيورنتينا يوجه ضربة جديدة لأمال ميلان الأوروبية

عوض ميلان تأخره بهدفين مبكرين لينتزع التعادل 2-2 مع ضيفه فيورنتينا في الدوري الإيطالي، لتستمر آماله في التأهل إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل في التلاشي. ومنج مالبيك تباو لاعب ميلان الفريق الزائر هدفا بالخطأ في مرماه بعد سبع دقائق من البداية قبل أن يطلق المهاجم موزي كين تسديدة مباشرة من مسافة قريبة ليضاعف النتيجة للضيوف بعد ثلاث دقائق. وقلص ميلان الفارق بهدف بواسطة تامي أبراهام في الدقيقة 23 قبل أن يدرك البديل لوكا يوفيتش التعادل بتسديدة منخفضة بالقرب من نقطة الجزاء. ويحتل ميلان المركز التاسع في الدوري برصيد 48 نقطة متأخرا بفارق أربع نقاط عن فيورنتينا صاحب المركز الثامن وثمانين نقاط عن بولونيا صاحب المركز الرابع الذي خاض مباراة أقل.

موتا: جوفنتوس لم يمنحني الوقت، وهذا الأمر غير صحيح

اعترف تياغو موتا مدرب فريق جوفنتوس السابق، في تصريحات صحفية، أن النادي الإيطالي لم يمنحه الوقت الكافي من أجل تطوير مشروعه مع النادي. وكان جوفنتوس قد أعلن مؤخرا إقالة موتا بسبب سوء النتائج، وتعيين إغور تودور بدلا منه. علما أن موتا تولى تدريب اليوفي الصيف الماضي. وقال موتا في تصريحات نقلها الصحفي فابريزيو رومانو وجاء فيها: «جوفنتوس لم يمنحني الوقت الكافي لتطوير مشروعي». وأتم: «القول بأن اللاعبين كانوا ضدي هو أمر غير صحيح، وغير مقبول». لم يتمكن تياغو موتا من إثبات نفسه وقدراته الفنية، ووجد صعوبة بالغة في الثبات على تشكيل واحد لعدة مباريات. ففي 42 مباراة لعبت هذا الموسم، كانت هناك 39 تشكيلة أساسية مختلفة، حيث حاول المدرب تطبيق أفكار أكثر والتدوير بين اللاعبين، والدفع بهم في أدوار جديدة ومفاجئة، مثلما حدث مع تيموثي وياه الذي لعب كظهير أيمن، وماكينزي الذي لعب دور الجوكر في أكثر من مركز. دفع موتا ضمن النتائج السيئة لجوفنتوس، أن كان في الدوري الإيطالي أو مسابقتي الكأس ودوري أبطال أوروبا اللتين ودعهما، إضافة إلى تدهور علاقته بإدارة النادي وتشكيلته التي أنضق عليها أموالا طائلة، في ملخص سريع لما آلت إليه الأوضاع في نادي «السيدة العجوز». وكان من المفترض أن يشكل الدولي الإيطالي السابق إضافة نوعية إلى مشروع يوفنتوس لاستعادة وهجه بعد سنوات عجاف مليئة بالتعثر والفوضى والخسائر المادية، عند وصوله في جويلية الماضي. وشكل وجهها جديدا لفريق مدينة تورينو بجلته المتجددة بعد أن عانى في المواسم الأخيرة من حسم نقاط بسبب انتهاكات في صفقاته، ناهيك عن فضيحة منشطات

للاعب وسطه الفرنسي بول بوجبا، ليسرق قطبا ميلانو وناپولي وحتى أتلانتا، البساط من تحت أكبر ناد إيطالي.

كونسيساو: نتحمل الأخطاء، وعلينا تعزيز الجانب الذهني

أعرب البرتغالي سيرجو كونسيساو، المدير الفني لنادي ميلان، عن استيائه من بعض الأخطاء الفردية التي كلفت فريقه التعادل بنتيجة 2/2 أمام فيورنتينا، في المباراة التي جمعتهم ضمن منافسات الجولة 31 من بطولة الدوري الإيطالي. وقال كونسيساو: «ارتكبنا أخطاء فردية كلفتنا الكثير، وعلينا أن نعمل على تحسين هذه الجوانب، خاصة في المراحل الحاسمة من الموسم، أول 25 دقيقة لم تكن كما خططنا لها، واتحمل المسؤولية كاملة عن ذلك». وحول أداء الظهير الأيسر ثيو هيرنانديز، أوضح المدرب البرتغالي: «ثيو لاعب هجومي ممتاز ويسبب متاعب دائمة للمنافسين، صحيح أن أمثاله يتناسون أكثر مع خطة تعتمد على ثلاثة مدافعين، لكنه أثبت أنه قادر أيضا على التألق في خطة رباعية». وعن مشاركة يونس موسى، أشار كونسيساو إلى أنه لم يكن راضيا عن مستواه، رغم تحضيره الجيد خلال التدريبات، حيث قال: «موسى ظهر بشكل جيد في التدريبات هذا الأسبوع، لكن خلال اللقاء لم يلعب توقعاتي، رغم ذلك، هو لاعب شاب ويمتلك إمكانيات خاصة، وسيكون أمامه الوقت للتطور وتصحيح أخطائه».



وفاة لاعب كرة قدم صيني بسبب إصابة في الرأس



توفي لاعب كرة القدم الصيني الشاب، جياشوان جو، صاحب الـ 18 سنة، مساء أمس الأربعاء في العاصمة بكين، إثر تعرضه لإصابة في الرأس، خلال مباراة ودية في إسبانيا يوم السادس من شهر فيفري الماضي. وكشف موقع جيمميان الصيني، الخميس، أن لاعب كرة القدم الصيني، جياشوان جو، كان في إسبانيا للتحضير مع منتخب بكين لخوض بطولة على المستوى الوطني في الصين، وخلال مباراة ودية، فقد اللاعب الشاب وعيه إثر اصطدام مع لاعب من فريق آر سي ألكوبنداس، وأشار الموقع نقلاً عن الاتحاد الصيني لكرة القدم إلى أن أعضاء الجهازين الطبيين للفرقتين سارعوا إلى مساعدته على أرض الملعب.

وبعد ذلك، نُقل جياشوان جو (18 سنة) عبر طائرة مروحية إلى مركز طبي وتلقى رعاية طبية طارئة هناك استمرت حوالي أربع ساعات، قبل أن يُعلن رسمياً عن وفاته دماغياً بسبب نزيف داخل الجمجمة، نتيجة الإصابة التي تعرض لها في المباراة الودية. ووفقاً للمعلومات التي نشرها موقع جيمميان الصيني، الخميس، فإن عائلة اللاعب الشاب رثبت عودته إلى الصين سريعاً، ودخل إلى مستشفى تيانتان في بكين يوم 13 فيفري، وحافظ الأطباء على مؤشراتته الحيوية، غير أن أسرة اللاعب تلقت إخطاراً من المستشفى، مساء أمس الأربعاء، يفيد بعدم استقرار حالة جو، قبل أن يتم تأكيد وفاته بعد أكثر من شهر من إصابته بسكتة دماغية.

وبدا جو المولود في 20 مارس عام 2006 رحلته مع فريق بكين جوان وهو بعمر 13 سنة، وشارك في العديد من البطولات المحلية للشباب، إضافة إلى دوري السوبر الصيني تحت 19 سنة.

يوم الوفاة، على تورم جسد مارادونا في وقت وفاته، قائلاً: "لقد أدهشني بطن السيد مارادونا، كان منتفخاً للغاية. لقد أدهشني حجم البطن"، ووصف كارانثا الحمام المتصل بغرفة مارادونا عبر ممر بأنه "كان صغيراً، ومما رأيته، كان ذلك الحمام الوحيد". وستواصل المحاكمة يوم الخميس المقبل بالاستماع لأقوال كل من الطبيب خوان كارلوس بينتو، من الشركة المتخصصة في حالات الطوارئ الطبية الذي قام بإعداد شهادة الوفاة، وكولين كامبل، طبيب من جيرانه في حي سان أندريس، وهو الذي طلب منه إسعاف مارادونا عندما أصيب بحالة من عدم القدرة على الحركة أدت إلى وفاته لاحقاً. وسينعقد على القضية، ماكسيميليانو سافاريتو وفيرونيكادي توماسو وخوليتا ماكينتاش، تحديد ما إذا كان سبعة من المتهمين الثمانية مذنبين بارتكاب جريمة القتل العمد المحتمل، وهي جريمة تصل عقوبتها القصوى إلى السجن لمدة 25 عاماً.

الشرطة تكشف تفاصيل صادمة في قضية مارادونا

كشفت عناصر من الشرطة الأرجنتينية الذي شهدوا في قضية وفاة أسطورة كرة القدم، ديبغو مارادونا (توفي في سن الـ 60 عاماً)، عن تفاصيل صادمة، خلال جلسات التحقيق والاستماع التي فتحها القضاء بشأن احتمال تعرض الأسطورة الأرجنتينية لإهمال طبي قبل وفاته. وأشار أربعة أفراد من الشرطة الذين شهدوا وفاة مارادونا يوم 25 نوفمبر عام 2020، في منزله، إلى أنه كان على وشك الانفجار بسبب التورم في جسده، إذ كان مستلقياً على فراش عادي، وليس سرير مستشفى، ولم يكن لديه جهاز صدمات كهربائية، وهو ما أثار مزيداً من الشكوك حول طبيعة الرعاية الصحية التي كان يتلقاها. وأدلى ضابط الشرطة الأرجنتينية، لوكاس فاريا، ومفوض الشرطة، لوكاس رودريغو بورخي وكارلوس كارانثا وليوناردو ميندوزا، بشهاداتهم أمام قضاة المحكمة، الأربعاء، في مدينة سان إيسيدرو بضواحي العاصمة الأرجنتينية بوينس آيرس، خلال الجلسة الثالثة من المحاكمة التي تهدف إلى تحديد ما إذا كان سبعة من العاملين

في مجال الرعاية الصحية متورطين في القتل المتعمد للأسطورة مارادونا خلال فترة مرضه. وقال مفوض الشرطة، لوكاس رودريغو بورخي، خلال جلسة الاستماع: "الشيء الوحيد الذي أتذكره هو أن بطنه كان منتفخاً للغاية وكان سينفجر، وكان يرتدي قميصاً أسود وسروالاً قصيراً لنادي خيمناسيا إي إسغريما"، وأكد بورخي أنه تلقى مكالمة هاتفية يوم 25 نوفمبر 2020، تشير إلى أن مارادونا غير متزن، وبناءً على ذلك، أبلغ مفوض الشرطة الضابط فاريا بالذهاب إلى منزله، ليتصل به بعدها بدقائق ويبلغه خبر وفاة أسطورة كرة القدم المتوج مع الأرجنتين بلقب مونديال عام 1986، بعد خروجه من المستشفى بأسبوعين. وأضاف بورخي في شهادته: "عندما وصلت، حوالي الساعة الثانية بعد الظهر، لم يكن هناك أحد داخل المنزل"، مشيراً إلى أن فاريا، في ذلك الوقت، كان يهتم بإرسال أفراد الأسرة والطاقم الطبي وطاقم النظافة إلى حديقة المنزل للحفاظ على الشواهد كما هي داخل الغرفة التي توفي فيها مارادونا، وأكد بورخي أنه شاهد زوجة مارادونا السابقة، كلوديا فيافاني، والمتهمين، الطبيب النفسي أجوستينا كوساتشوف، والممرضة خيسيلدا داهيانا مدريد، اللتين ستتم محاكمتهما لاحقاً أمام هيئة محلفين. في المقابل، أكد كارلوس كارانثا، الشاهد الأخير في

يوم الوفاة، على تورم جسد مارادونا في وقت وفاته، قائلاً: "لقد أدهشني بطن السيد مارادونا، كان منتفخاً للغاية. لقد أدهشني حجم البطن"، ووصف كارانثا الحمام المتصل بغرفة مارادونا عبر ممر بأنه "كان صغيراً، ومما رأيته، كان ذلك الحمام الوحيد". وستواصل المحاكمة يوم الخميس المقبل بالاستماع لأقوال كل من الطبيب خوان كارلوس بينتو، من الشركة المتخصصة في حالات الطوارئ الطبية الذي قام بإعداد شهادة الوفاة، وكولين كامبل، طبيب من جيرانه في حي سان أندريس، وهو الذي طلب منه إسعاف مارادونا عندما أصيب بحالة من عدم القدرة على الحركة أدت إلى وفاته لاحقاً. وسينعقد على القضية، ماكسيميليانو سافاريتو وفيرونيكادي توماسو وخوليتا ماكينتاش، تحديد ما إذا كان سبعة من المتهمين الثمانية مذنبين بارتكاب جريمة القتل العمد المحتمل، وهي جريمة تصل عقوبتها القصوى إلى السجن لمدة 25 عاماً.

كانتونا أسطورة يونائتد يدعم غزة مجدداً ويهاجم إسرائيل وأميركا

تضامن أسطورة كرة القدم الفرنسية وفريق مانشستر يونايتد الإنكليزي، إريك كانتونا (58 سنة)، مع غزة مجدداً، برسالة قوية عبر حسابه الرسمي في موقع إنستغرام، ليؤكد مرة أخرى أنه من أبرز الداعمين للقضية الفلسطينية ومن أكثر الرافضين لحرب الإبادة التي يتعرض لها قطاع غزة. وبعد استئناف الاحتلال الصهيوني حربه على غزة بعد حوالي شهرين من وقف إطلاق النار، لم يتأخر كانتونا في التعبير عن غضبه مما يحصل في غزة حالياً، في ظل الغارات العنيفة والتوغلات البرية المستمرة منذ الثلاثاء الماضي مخلفة مئات الشهداء وعدداً كبيراً من المصابين. ونشر كانتونا "ستوري" عبر حسابه الرسمي في إنستغرام، الجمعة، كتب فيها: "غزة لا تشهد مجاعة، غزة تجوع عمداً من إسرائيل وأميركا"، مجدداً وقوفه إلى جانب الفلسطينيين في قطاع غزة الذي يتعرض لحرب صهيونية منذ 7 أكتوبر 2023 تخللتها هدنتان فقط. ويعد كانتونا من أكبر الرياضيين الذين يدافعون عن القضية الفلسطينية عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وكانت له رسالة قوية يوم 29 ماي عام 2024، عبر حسابه في إنستغرام، كتب فيها: "الدفاع عن حقوق الإنسان الفلسطيني لا يعني تأييد حماس. قول فلسطين حرة لا يعني أننا معادون للسامية أو أننا نريد إبادة جميع اليهود. فلسطين حرة تعني تحرير الفلسطينيين من الاحتلال الإسرائيلي الذي حرّمهم من حقوقهم الإنسانية الأساسية لمدة 75 عاماً. فلسطين حرة تعني التوقف عن حبس 2.3 مليون فلسطيني في أكبر سجن مفتوح في العالم، نصفهم من الأطفال. فلسطين حرة تعني إنهاء نظام الفصل العنصري الذي تفرضه الحكومة الإسرائيلية. فلسطين حرة تعني منح الفلسطينيين السيطرة على البنية التحتية الرئيسية لبلادهم".

تضامناً مع غزة

الطبايعين



حاجة الإنسان للسعرات الحرارية

إن الطاقة التي يخزنها الجسم ويستخدمها للقيام بالنشاطات تقاس بوحدة السعرة الحرارية، والإنسان يحتاج لكمية محددة من السعرات الحرارية يوميا، وبالقليل من الحسابات يستطيع الفرد تحديد كمية السعرات التي يحتاجها. وتعتمد حاجة الإنسان للسعرات على نشاط الشخص وحجم جسده (الطول والوزن) وكذلك العمر، والجنس. ومن مصادر السعرات الحرارية الكربوهيدرات، الدهون، والبروتينات، وعند هضم الطعام تنطلق السعرات التي تسير مع الدماء لتخزن في الأماكن المحددة. وتقول اختصاصية التغذية مارغريت تانر "إذا كان وزن الشخص 45 كيلو غراما سوف يحرق السعرات الحرارية التالية خلال أدائه التمارين التالية في كل دقيقة": - القفز على الحبل لمدة دقيقة يفقد 8 سعرات، لعب كرة السلة لمدة دقيقة يفقد 6 سعرات، السباحة لمدة دقيقة تفقد 8 سعرات، لعب كرة القدم يفقد 5 سعرات، قراءة كتاب لمدة دقيقة تفقد 8 سعرات، النوم يفقد نصف سرعة، الركض لمدة دقيقة يفقد 8 سعرات، وممارسة اليوجا يفقد 3 سعرات. ويسود عموم الناس اعتقاد بأن السعرة الحرارية هي السعرة ذاتها ولا تتغير من مادة إلى أخرى في حين أن الأبحاث العلمية تثبت بأن الجسم يتعامل مع السعرات بشكل مختلف وأن سرعة الدهن بالنسبة له أكثر دسما فعلا من سرعة البروتين أو سرعة السكريات. وكقاعدة عامة فإن غرام الدهن يوفر 9 سعرات وغرام البروتين أو الكاربوهيدرات 4 سعرات وغرام الكحول 7 سعرات، ويميل جسم الإنسان عادة لخزن الطاقة الصادرة عن الشحم أكثر من ميله لخزن الطاقة الناجمة عن البروتين، وبالأرقام فإن الجسم يخزن 97ف من الطاقة التي يوفرها الدهن في حين لا يخزن سوى 75ف من الطاقة القادمة إليه من البروتينات. وتكمن الأسباب وراء هذا الاختلاف في الميل الجسدي لمصادر الطاقة والتي ما زالت غير واضحة تماما بالنسبة للعلماء، إلا أنه قد يكون ناجما عن الاختلافات في كمية الطاقة التي يحتاجها الجسم لإنهاء عمليات هضم، وامتصاص وإنتاج كل نوع من أنواع هذه الطاقة. وإضافة إلى الاختلاف بين فعالية الطاقة وبين مصادر الطاقة، فإن هناك اختلافات معينة في اختيار هذه المصادر من قبل مختلف أفراد البشر، كما تتمتع بعض الأجسام بقابليتها لحرق الدهون أكثر من غيرها، في حين تميل أجسام أخرى لحرق السكريات أكثر. وهناك حقيقة بيولوجية أخرى مفاهاها أن الجسم ينظم عملية حفظ طبيعة الجسم بطاقة غير مخزن الدهن، لكنه يعجز خزن أكثر من 4000 سعرة بشكل كلايوجين (النشاء في الكبد والعضلات).



تأثير النشاط الرياضي على صحة الانسان

كبيرة على حالة الإنسان، حيث أنها تساعد على ذهاب الغضب والتخلص منه بحرق هرمون الأدرينالين الذي يفرزه الإنسان في حالات التوتر والغضب والخوف الشديد، مما يعكس هذا الأمر إلى حالة السرور والفرح والحيوية والنشوة، والتي بدورها تؤدي إلى الراحة النفسية المطلوبة. إن ممارسة الأنشطة الرياضية مهمة جدا لما يواجهه الناس من ضغوطات نفسية وجسدية جراء الأعمال الروتينية التي يقومون بها على مدار الساعة، لذلك لو استطاع العلماء أن يضعوا ممارسة الرياضة في كبسولة دواء من أجل تقديمها للناس لفعلوا ذلك لما للنشاط الرياضي من آثار إيجابية على صحة الإنسان العامة. ومن فوائد الرياضة فهي تساعد على الانخراط في الحياة الاجتماعية، تزيد من كفاءة الجسم في الاستفادة من الأكسجين، تحسن من كفاءة الرئتين خلال الدورة التنفسية، زيادة القوة ودرجة الاحتمال النفسي والجسدي، تقوي كفاءة الجهاز العصبي وتعيد التوازن والثقة في النفس. كما تساعد على التقليل من الإصابة بالأمراض المتنوعة مثل أمراض القلب والشرايين، علاج فعال لضغط الدم المرتفع وتقليل نسبة الدهون في الجسم، زيادة معدل التمثيل الغذائي في الجسم، والوقاية من هشاشة العظام، تحفيز الجسم على إفراز الانسولين والتقليل من نسبة سكر الدم، واكتساب الجسم القدرة والتحمل والمرونة. ولممارسة النشاط الرياضي بشكل صحيح يجب إجراء فحص طبي من قبل للتأكد من الصحة العامة، واختيار موعد محدد وثابت لممارسة الرياضة اليومية، التدرج في التمارين والبدء في التمارين البسيطة، بالإضافة إلى عدم التدريب بشكل فردي واختيار رفيق أثناء التمارين وذلك يساعد على الاستمرار. اختيار الأماكن المناسبة لممارسة الرياضة الخالية من التلوث البيئي، واختيار التمارين المناسبة للعمر والحالة الصحية المناسبة عن طريق استشارة الطبيب، الإحماء الجيد والتسخين قبل ممارسة النشاط الرياضي، وشرب السوائل وعدم اهمال هذا الأمر لتفادي الجفاف ونقص الأملاح في الجسم. كذلك الاهتمام بالتغذية السليمة لأنها وقود الجسم ومصدر طاقته، التنوع في ممارسة التمارين الرياضية حتى لا يشعر الرياضي بالملل، وكذا إرتداء الملابس القطنية والابتعاد عن الملابس البلاستيكية التي لا تسمح بتيخر العرق.

يتجه الكثير من الناس إلى ممارسة أنواع كثيرة من الرياضة، حيث انتشرت النوادي الخاصة في كل مكان لزيادة الطلب والإقبال عليها من قبل المجتمعات المدنية التي أصبحت حياتها تعتمد على التكنولوجيا المتطورة، مما أدى إلى انتشار الخمول الجسدي وزيادة السمنة والأمراض الخطيرة المتنوعة، مثل ارتفاع ضغط الدم وزيادة السكر في الدم، والانسلاق الغضروفي، وخشونة المفاصل، والروماتيزم وغيرها من الأمراض التي أصبحت تؤرق المجتمع لكثرة انتشارها. لذلك نلاحظ أن الباحثين والأطباء بدأوا بإرشاد الناس إلى ممارسة الرياضة، وخاصة رياضة المشي التي لا تحتاج إلى الكثير من الجهد والمال، وهي في متناول جميع فئات المجتمع، حيث أن النشاط الجسدي يساعد ويقي، يمنع ويعالج الكثير من الأمراض المنتشرة في هذا الزمان، مع العلم أن أغلب الناس يخلون عدم ممارستهم للنشاطات الرياضية بأنهم لا يجدون الوقت المناسب لها. لقد أثبت العلماء المختصون أن أفضل الأوقات لممارسة النشاط الرياضي هو في ساعات الصباح الباكر قبل تناول وجبة الإفطار، حيث تعمل الرياضة على حرق الدهون لقلّة نسبة السكر في الدم والتي تكون أقل من معدلها، فيأخذ الجسم احتياجاته من الطاقة من الدهون المخزنة فيه. وإذا لم يستطع ممارس الرياضة ممارسة الرياضة في فترة الصباح، فإنه يستطيع خلال فترة المساء بشرط أن يكون قد مضى على تناول الطعام فترة لا تقل عن ثلاث إلى أربع ساعات، مع الأخذ بعين الاعتبار حالة الجو، فإذا كان هناك حر شديد أو رطوبة عالية، فإن جسم الإنسان سيفقد الكثير من السوائل والأملاح مع العرق الخارج من الجسم، حيث أن الاعتقاد السائد بين الناس أن فقدان العرق يؤدي إلى فقدان الوزن هو اعتقاد خاطئ، لأن الإنسان كلما فقد العرق عوضه يشرب السوائل فورا بسبب شعوره بالعطش، أما عملية نزول الوزن فإنها تحتاج إلى حرق الدهون المتركة في الجسم، وهذا الأمر لا يأتي إلا بالمجهود العضلي. لذلك يجب ممارسة الرياضة في الأوقات المناسبة وعدم ممارستها في أوقات الظهيرة، وخاصة من الساعة العاشرة صباحا حتى الرابعة مساء، لأن الأشعة فوق البنفسجية تكون قد انتشرت في هذه الأوقات وتشكل خطرا كبيرا على صحة الإنسان، لذلك تعتبر ممارسة الرياضة البدنية المنتظمة والاهتمام بالتغذية السليمة من الأمور المهمة في إعادة عقارب الساعة إلى السواء. إن ممارسة الرياضة لها آثار نفسية

أهمية الرياضة أثناء اتباع الحميات الغذائية

هل من الضروري الحرص على الاستمرار في ممارسة الرياضة أثناء اتباع الحميات الغذائية، أم أن الرجيم وحده يكفي لخسارة الوزن المطلوب؟ للرياضة دور مهم أثناء اتباع الحميات الغذائية، يتمثل في العديد من الفوائد الإضافية التي تقدمها للرجيم. ومن فوائد ممارسة الرياضة أثناء اتباع نظام غذائي فهي تكسب الشخص إحساسا بالثقة مما يساعد على الالتزام بالحميات الغذائية، تحسن الرياضة من كفاءة الدورة الدموية، وتزيد من عملية التمثيل الغذائي في الجسم ومن عملية حرق السعرات الحرارية الموجودة في الأطعمة مما يساعد على تخفيف الوزن. كما تساعد الرياضة على شد الجسم لمنع ظهور التجاعيد والترهلات، وتساعد على تخفيف آلام الظهر لأنها تقوي العضلات البطنية والظهرية، وهي مفيدة أيضا لمرضى القلب والضغط والسكري، وتساعد أيضا على تقوية مناعة الجسم وتساعد على النوم أيضا. وتهدئ الأعصاب وتخفف من الضغوط النفسية والاكتئاب وتحفز الرياضة إفراز مادة كيميائية تدعى (بيتا اندورفين)، فهذه المادة تساهم في رفع الروح المعنوية لدى الشخص خاصة بعد ممارسة الرياضة مدة 20 دقيقة، وكلما زاد وقت الرياضة زاد تأثير هذه المادة في رفع الروح المعنوية. ويجب مراعاة البدء بالتمارين الرياضية الخفيفة لفترة 20-30 دقيقة وحوالي 3 مرات في الأسبوع مع محاولة زيادة وقت التمارين بنسبة 10ف كل أسبوع، ومن المهم التوقف عن أي نوع تمارين عند الشعور بالتعب أو بسرعة فائقة في نبضات القلب، ومن أفضل أنواع الرياضة هي المشي السريع، الجري، وتمرارين الأيروبيك ويستحسن ممارسة الرياضة مع الحمية الغذائية في الصباح الباكر قبل الإفطار، فالرياضة الصباحية تساهم في حرق نسبة جيدة من الدهون وذلك لأن مستوى الجلايوجين وهو الوقود المحرك للعضلات يكون منخفض بعد ليلة طويلة من النوم، فالرياضة الصباحية تعتمد في طاقتها على السعرات الحرارية المأخوذة من مخزون الدهون في الجسم. ويفضل ألا تقل المدة الزمنية بين تناول الطعام وبين الرياضة عن ساعتين كحد أدنى لتجنب إرهاق الجسم وعدم توزيع الدم بشكل جيد في الجسم، وعند ممارسة الرياضة يبدأ القلب بضخ الدم إلى العضلات للقيام بالمجهود العضلي، وأيضا عند تناول الطعام يبدأ القلب بضخ الدم إلى المعدة للقيام بعمليات الهضم. بالتالي لا يستطيع الجسم القيام بمجهودين معا مما يؤدي إلى عدم توزيع الدم بشكل جيد في الجسم لأداء الرياضة وهضم الطعام في نفس الوقت، فتصبح هناك دوخة وإرهاق أثناء القيام بالرياضة. وقد يحدث تقبؤ نتيجة الضغط على عضلات البطن أثناء الرياضة كون المعدة يوجد بها طعام لم يتم هضمه وامتصاصه بعد، وعند ممارسة الرياضة تتحول الدهون إلى ثاني أكسيد الكربون وماء، لأن العضو الذي يلعب الدور الأهم في حرق الدهون هو الرئتين، حيث يغادر الماء الذي يتكون نتيجة احتراق الدهون الجسم عن طريق البول والعرق والتنفس والبراز وأشكال أخرى من سوائل الجسم.

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



من أجل اشارككم توجها إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01هـج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

