

مؤكداً أن الجزائر تسير في الطريق الصحيح

FIFA

وضعية مثالية

صادي:
"تملك
أفضلية
التأهل
للمونديال
والأهم
هو عودة
الثقة بين
المناصر
والمنتخب"

بيتكوفيتش
أعاد
الروح
للخضر

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 16 أبريل 2025 الموافق 17 شوال 1446 هـ العدد: 1206 الثمن: 30 دج

نائب موتسيبي السابق يفضح لقعج
ويكشف ممارساته الدنيئة:

"هكذا استولى "المخزن"
على دواليب صنع القرار
في الكاف"



آيت

نوري ضمن
تشكيلة الأسبوع في
الدوريات الخمس
الكبرى



فرق فرنسية، إنجليزية
وألمانية في سباق لضمه
الصيف المقبل

تيراوي
يسيل لعاب
أندية القارة
العجوز

تسوية رزنامة الجولة الـ 21
من الرابطة المحترفة الأولى

مولودية الجزائر تنهزم في
أقبو وتفتح النار على غربال



بن سبيني
ممرراً
حاسماً
ويودع دوري
الأبطال



كأس الجزائر

شباب بلوزداد
يواجه اتحاد
العاصمة في النهائي

حسب المعهد الدولي للدراسات الرياضية "CIES" مازة ضمن قائمة أعلى 10 لاعبين شباب في أوروبا

تواجد الدولي الجزائري إبراهيم مازة، نجم فريق هيرتا برلين الناشط في دوري الدرجة الثانية الألماني، ضمن قائمة أعلى 10 لاعبين شباب في أوروبا، حسب تقرير نشره المعهد الدولي للدراسات الرياضية "CIES". ونشر المعهد ذاته، تقريرا كشف فيه القيم التسويقية التقديرية لنجوم كرة القدم في العالم، من بينهم نجم "الخضر"، وذلك بالرغم من نشاطه في الدرجة الثانية بألمانيا، مسجلا اسمه ضمن أبرز اللاعبين، حيث اعتمدت الدراسة على الكثير من العوامل أبرزها السن والأداء العالي، وحل إبراهيم مازة ثامنا في تقييم خاص بلاعبي خط الوسط تحت 20 سنة، نشره المصدر ذاته، بقيمة انتقال متوقعة قدرت بـ 15.6 مليون يورو، أي أزيد بـ 3.6 ملايين يورو عن تلك المحددة من طرف "ترانسفير ماركيت" المختص في تحديد قيم اللاعبين وتحديثها في كل فترة. وتصدر النرويجي إيرلينغ هالاند لاعب مانشستر سيتي الإنجليزي هذا الترتيب بقيمة تسويقية وصلت إلى 221 مليون يورو، أي أزيد بـ 20 مليون يورو عن القيمة التسويقية الراهنة للاعب حسب موقع "ترانسفير ماركيت"، متوقفا على جود بيلينغهام نجم ريال مدريد، الذي قدرت قيمته التسويقية المتوقعة بـ 211 مليون يورو، فيما حل الإسباني لامين يامال لاعب برشلونة ثالثا بقيمة تسويقية خدعت بـ 161 مليون يورو. عبد المجيد

فرق فرنسية، إنجليزية وألمانية في سباق لضمه الصيف المقبل تيطراوي يسيل لعاب أندية القارة العجوز

يحظى اللاعب الجزائري ياسين تيطراوي باهتمام العديد من قبل عدة أندية أوروبية تسعى للظفر بخدماته خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، وذلك بعد موسم واحد قضاه في الدوري البلجيكي مع ناديه شارلوروا. وكشف موقع "transfer-feed" المختص في أخبار الانتقالات أن 4 فرق ناشطة في "الليغا" أبدت رغبتها في التعاقد مع اللاعب السابق لنادي أنتلييك بارادو، وأبرزها نيس، ليل مونكو وتولوز، حيث دخلت هذه الأخيرة في صراع شرس من أجل الحصول على خدمات اللاعب الجزائري، وأردفت المصادر ذاتها، بأن السباق لم يقتصر على الأندية الفرنسية حيث أبدى كل من هال سيتي الإنجليزي وأينتراخت فرانكفورت الألماني، اهتمامهما بتيطراوي. ويذوره أكد موقع "Footnews" البلجيكي، أن أندرلخت يضع عينه هو الآخر على اللاعب البالغ من العمر 21 سنة، حيث يجهز عرضا من أجل إقناع مسؤولي شارلوروا للتخلي عنه الصيف المقبل، وحسب الموقع ذاته، فإن شارلوروا سيطلب مبلغا كبيرا للاعب الشاب ورجحت بعض التقارير بأن مسؤولي الفريق يشترطون حوالي 6 مليون أورو للتخلي عن اللاعب الذي ينتهي عقده جوان 2027.

تيطراوي يصمم على أرقام استثنائية في الدوريات الأوروبية

وعلى صعيد منفصل، نشر حساب "DataMB" المتخصص في إحصائيات كرة القدم على منصة أكس، أرقاماً مميزة حققها الجزائري الشاب مع فريقه شارلوروا في الدوري البلجيكي، بعدما اعتبر لاعب خط الوسط الوحيد في العالم الذي حقق نسبا تقدر بـ 80% وما فوق في الأدوار المكلف بها في مركزه على أرضية الملعب وفي مختلف الفئات، وهي إحصائية مذهلة إلى حد كبير تبرز أن اهتمام العديد من الأندية في القارة العجوز بخدماته ليس وليد الصدفة. وفي تفاصيل الأرقام المذهلة التي حققها تيطراوي في الدوري البلجيكي لحد هذا الموسم ووفقا للمصدر نفسه، فإنه يملك نسبة مئوية مقدرة بـ 94% في التدخلات الدفاعية الناجحة، وكذلك نسبة مئوية تصل إلى 93% في التمرير نحو الأمام، أما نسبة 86% فهي تمثل قدرته على بناء اللعب، ثم تأتي قدرته على تمرير الكرات الطويلة نحو زملائه بنسبة 85%. وأخيرا تأتي نسبة 83% المتعلقة بالجري بالكرة صوب منطقة المنافس. ويأمل تيطراوي الذي خاض 24 مباراة هذا الموسم مع شارلوروا سجل خلالها هدفا وحيدا وقدم تمريرة حاسمة، لمواصلته تألقه ولفت أنظار النخب الوطني فلاميمير بيتكوفيتش، على أمل الحصول على فرصة الانضمام إلى "الخضر" قبل كأس أمم إفريقيا المقبلة.

مدرّب فرانكفورت، دينو توبمولر؛

"سعيد من أجل شايبي والآن أريد مشاهدته بذات المستوى مستقبلا"

حظي الدولي الجزائري فارس شايبي بإشادة واسعة من مدرّبه في نادي أينتراخت فرانكفورت، دينو توبمولر، وذلك بعد الأداء المميز الذي قدمه أمام هايدنهايم أول أمس، مطالبا إياه بمواصلة العمل ومعبرا عن ثقته في إمكاناته للبقاء دائما في نفس المستوى. وساهم نجم "الخضر" في الفوز الذي حققه ناديه فرانكفورت بنتيجة (3-0)، على حساب هايدنهايم ضمن الجولة 29 من الدوري الألماني، وذلك بعدما منح تمريرة الهدف الأول في الدقيقة 10، وهي المساهمة الأولى له في كل المنافسات هذا الموسم، حيث لم يتردد مدرب دينو توبمولر في الإشادة بأداء شايبي وصحوته، وقال لمجلة "كيكر" الألمانية، قائلا: "أنا سعيد لدرجة لا تصدق من أجل شايبي، إنه فتى رائع، لقد قام بمجهودات كبيرة طيلة أطوار المباراة، وأظهر رغبة في القيام بالواجبات الدفاعية ومساعدة الفريق بكل ما أوتي من قوة"، وأضاف: "القيام بالواجبات الدفاعية ليس ميزة شايبي الأولى، ولكن رؤيته يقوم بذلك أمر جيد بالنسبة لي"، وتابع: "دوره أمام هايدنهايم كان مؤثرا في المباراة، لقد قدم تمريرة حاسمة وساهم في آخر، وكان قادرا على التوقيع على تمريرة حاسمة ثانية"، وأردف مطالبا الجزائري بضرورة مواصلة العمل والبقاء في نفس النسق: "صحيح أنني سعيد من أجله، ولكن ما قدمه هذه المرة، مجرد نقطة إيجابية صغيرة مما نريده منه، إنه لاعب موهوب وأطمح لمشاهدة ما هو أفضل بكثير من طرده مستقبلا". وختم: "اللاعبون الموهوبون القادرون على الركن كثيرا في الملعب مثله ليسوا بالكثر المنتظرة، وبالتالي فإنه مطالب بتكرار عرضه القوي في قادم المباريات". ومر شايبي بفترات معقدة هذا الموسم بسبب تراجع مستوياته ما أدى إلى عدم لعبه بانتظام مع فرانكفورت، حيث تعد مباراة هايدنهايم الثامنة بالنسبة لمتوسط الميدان، التي يشارك فيها أساسيا من أصل 25 مباراة، مقابل دخوله كبديل في 13 مواجهة وبقائه في الدكة دون اللعب في 4 مناسبات، سجل خلالها هدفين وقدم تمريرة حاسمة واحدة. عبد المجيد

ينافس أندية سيورتيونغ لشبونة، أياكس، هال سيتي وبيسنرلي

شارلوروا البلجيكي ينضم لسباق التعاقد مع بولبينة

كشفت تقارير صحفية أمس، أن نادي شارلوروا البلجيكي دخل في منافسة مع عدة أندية أوروبية للتعاقد مع الموهبة الجزائري عادل بولبينة، خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، بالتزامن استعدادا لإدارة ناديه أنتلييك بارادو في تحويلة نحو إحدى الدوريات الأوروبية. وأكد موقع "footnews" البلجيكي، بأن مسؤولي شارلوروا وضعوا هدفا الرابطة المحترفة الأولى، نصب أعينهم للظفر بخدماته في الميركاتو الصيفي المقبل، مشيرا أن النادي البلجيكي، قد يلجأ مرة أخرى إلى نادي أنتلييك بارادو لحل مشاكله الهجومية في الفريق، فبعد كل من آدم زرقان، نذير بن بوعلوي وياسين تيطراوي، عاد مجددا في محاولة للظفر بخدمات عادل بولبينة الصيف القادم، وأكدت ذات المصادر، أن التعاقد مع اللاعب الجزائري لن يكون بالأمر السهل بالنسبة لشارلوروا، خاصة وأن العديد من الأندية الأوروبية تتواجد في سباق الظفر بخدماته، على غرار سيورتيونغ لشبونة البرتغالي، أياكس أمستردام الهولندي، وهال سيتي أو حتى بيرنلي الإنجليزيين. وتائق الجناح البالغ من العمر 21 عاما بشكل كبير في الرابطة المحترفة الأولى هذا، حيث سجل 15 هدفا وصنع 4 تمريرات حاسمة في 20 مباراة خاضها حتى الآن، وهو ما فتح له أبواب الاحتراف نحو الدوريات الأوروبية واسعة، وفي وقت يرى المتتبعون أن بولبينة يسير بخطى ثابتة نحو الالتحاق بصوف "الخضر" في المستقبل القريب في حال واصل مستوياته الباهرة مع "الباك". عبد المجيد



ياكوب نيستروب أكد ثقته في نجم "الخضر" مدرب كوبنهاغن يضع شياخة ضمن مخططاته الموسم القادم

تلقى الدولي الجزائري أمين شياخة أخبارا سارة من ياكوب نيستروب، مدرّبه في نادي "اف سي" كوبنهاغن الدنماركي، مؤكدا ثقته في اللاعب وقدرته على التألق مع الفريق خلال الموسم المقبل ووضعا إياه ضمن خطته، ما يجعله من أهم اللاعبين في التشكيلة. وأشاد ياكوب نيستروب بالنجم الصاعد لـ "الخضر"، وذلك ردا على الصحافة الدنماركية التي طالبت بضرورة تدعيم التشكيلة الموسم المقبل بلاعبين آخرين خاصة في الخط الأمامي، الذي أظهر حسبه نقص فعالية خلال الموسم الجاري، في وقت كان الطاقم الفني لنادي كوبنهاغن قد أدخل أمين شياخة ضمن حساباته في الأشهر الأخيرة، وأصبح يعتمد عليه مؤخرا بشكل منتظم، وفي هذا الشأن، قال التقني الدنماركي بأنه بنوي منح اللاعب الفرصة كاملة بداية من الموسم القادم وقال في تصريحات لصحيفة "تيسبلاديت" الدنماركية: "الحديث عن ضم مهاجم جديد ليس قضية الساعة بالنسبة لي والمدير الرياضي للفريق، أنا أعمل بالاعتدال المتوفر لدي"، وتابع: "أنا واثق بأننا مع مرور الوقت سنصل لأهدافنا مع لاعب مثل أمين شياخة الذي سيتطور بكل تأكيد الموسم القادم، وسيسير على نهج أوري أوسكارسون الذي كان معنا العام الماضي وهو حاليا مع ريال سوسيداد". وتأتي هذه التصريحات، لتكون بمثابة ضمانات قوية لصاحب 19 عاما، من أجل تثبيت مكانته الأساسية في فري الفريق الأول لكوبنهاغن والمشاركة بانتظام بداية من الموسم المقبل، وهو ما سيكون في صالح اللاعب الذي يسعى لكسب ثقة الناخب الوطني فلاميمير بيتكوفيتش ومواصلة العمل للتواجد في نهائيات كأس إفريقيا 2025 وكأس العالم 2026، علما بأن شياخة تم تداول اسمه في بعض الأندية التي تتابعه باهتمام على غرار مانشستر يونايتد الإنجليزي. عبد المجيد



"ووتر"

فرانكين "مدربا جديدا"
لبعيد وبرايمي في "سانت تروند"

أعلن نادي سانت تروند البلجيكي، أمس الثلاثاء، عبر موقعه الرسمي، تعيين ووتر فرانكين، مدربا للفريق، خلفا لفيليس مازو ويأتي التعاقد مع ووتر فرانكين بعد إقالة النادي للمدرب السابق فيليس مازو يوم 10 أبريل الحالي. ولم تكشف إدارة سانت تروند في بيانها عن مدة العقد الذي سيربطه بالمدرب ووتر فرانكين الذي سبق له وأن تقمص ألوان النادي عندما كان لاعبا. وسيكون المدرب الجديد، ووتر فرانكين، أمام مهمة قصيرة المدى وهي قيادة الكناري للبقاء في بطولة "جوبيلر برويغ" ويتصدر فريق سانت تروند ترتيب بطولة بلاي أوف لتضاد الخيوط من الدوري البلجيكي برصيد 37 نقطة متقدما على سيركل بروج (36) وكورتريك (33) ووبرشوت (18)، فيما سيبدأ ووتر فرانكين مهمته يوم السبت 26 أبريل الحالي في أرض سيركل وسيم.



صادي

"أفضلية التأهل لكأس العالم والأهم هو عودة الثقة بين المناصر والمنتخب"

أكد وزير الرياضة، وليد صادي، أن المنتخب الجزائري لكرة القدم يملك بأفضلية التأهل لكأس العالم 2026 المرتقبة في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك، مشيرا إلى أن تشكيلة الأخضر تسير في الطريق الصحيح لتحقيق الهدف وستعمل على تسيير مواجهاتها المتبقية مباراة بمباراة. وقال الوزير، وليد صادي، على هامش زيارة العمل والتفقد لولاية خنشلة، «الفريق الوطني يتمتع بأريحية كبيرة، ووضعيتهم ممتازة. لقد خطا خطوة جيدة نحو كأس العالم، رغم أننا لم نحسم التأهل بعد إلى كأس العالم» وأضاف: «نملك الأفضلية في التأهل، ويبقى علينا تسيير المباريات القادمة، مباراة بمباراة». وتابع: «ما ركزنا عليه خلال الفترة الماضية هو استعادة الثقة بين المنتخب و جماهيره، وقد نجحنا في ذلك». وقطع المنتخب الجزائري خطوة مهمة في طريقه نحو بلوغ نهائيات كأس العالم 2026، حيث يحتل صدارة المجموعة السابعة برصيد 15 نقطة، بينما بقي المنتخب الموزمبيقي عند 12 نقطة في المركز الثاني بعد مرور 6 جولات.

وسيم

محرز

الأكثر صناعة للفرص في دوري أبطال آسيا للنخبة

أثبت قائد المنتخب الجزائري، رياض محرز، لاعب الأهلي السعودي، أنه أحد أفضل اللاعبين صناعة للفرص التهديفية في دوري أبطال آسيا للنخبة نسخة 2025-2025. نشر الاتحاد الآسيوي عبر منصة التواصل الاجتماعي "انستغرام"، قائمة تضم 8 أفضل لاعبين صناعة للفرص في دوري أبطال آسيا هذا الموسم، على رأسهم جناح "الخضر". وحسب المصدر ذاته، يتصدر رياض محرز قائمة اللاعبين الأكثر صناعة للفرص التهديفية في البطولة بواقع 34 فرصة، أكبر بثماني فرص من الوصيف، مارسيلو برزوفيتش لاعب النصر. وساهم رياض محرز في 58 من جملة أهداف الأهلي في دوري أبطال آسيا للنخبة هذا الموسم، ما يعني أن اللاعب يمثل أكثر من نصف قوة الفريق الهجومية. إنجازات محرز الرائعة في هذه البطولة، تعزز من مكانته كأحد أبرز نجوم كرة القدم في الساحة الآسيوية، وتدل على أهمية دوره في نجاح فريقه الأهلي جدير بالذكر، سجل محرز 13 هدفا وقدم 14 تمريرة حاسمة مع الأهلي في كل المسابقات هذا الموسم من إجمالي 37 مباراة.

وسيم

نال ثالث أعلى تقييم في لقاء "برشلونة" بن سبيغيني ممررا حاسما ويودع دوري الأبطال مرفوع الرأس

أقصى الدولي الجزائري، رامي بن سبيغيني، رفقة ناديه بوروسيا دورتموند من منافسة دوري أبطال أوروبا، رغم تحقيقه الانتصار على برشلونة بنتيجة (3-1)، في اللقاء الذي جمعهم، أمس الثلاثاء، على ملعب سيفنغال أيدونا بارك، ضمن مباراة إياب ربع نهائي البطولة الأوروبية. واستفاد برشلونة من فوزه الكبير 0-4 في مباراة الذهاب، ليحصد بطاقة التأهل بفضل توفقه 5-3 في مجموع المباراتين. خلافا على النتيجة النهائية التي الت اليها المقابلة، قدم رامي بن سبيغيني، مستويات متميزة خلال مشاركته في كامل أطوار اللقاء، وكان وراء الهدف الثاني لفريقه في الدقيقة 49، حيث، مر الكرة برأسه إلى سيرهو غيراسي بعد ركلة ركنية، ثم حولها المهاجم الفيتي داخل شباك برشلونة، قبل أن يقع مدافع "الخضر" في المحذور بحلول الدقيقة (54) حين سجل هدفا بالخطأ ضد مرماه. ووفقا بمنصة "هوسكورد" العالمي، نال بن سبيغيني تقييم 7.4 من أصل 10 وهو ثالث أفضل تقييم من جانب دورتموند نظير مردوده الدفاعي الذي قدمه أمام البلوغرانا إضافة إلى التمريرة الحاسمة التي قدمها غيراسي في الهدف الثاني.

وسيم

خبير كرة القدم في هيئة الإذاعة البريطانية... تروي ديني:

"آيت نوري كان ممتازا وتسبب في مشاكل كثيرة لتوتنهاام"

أشاد خبير كرة القدم في هيئة الإذاعة البريطانية، تروي ديني، بالمستوى الجيد الذي ظهر به الدولي الجزائري، ريان آيت نوري، في مباراة فريقه وولفرهامبتون وتوتنهاام، مشيرا إلى أنه كان من بين أفضل اللاعبين فوق أرضية الميدان وتسبب في مشاكل كثيرة للدفاع "السبيرز". وخلال مباراة وولفرهامبتون وتوتنهاام، شارك نوري في 69 دقيقة، وترك بصمة رائعة قدم خلالها أداء مميزا على الصعيدين الهجومي والدفاعي. وقال تروي ديني المهاجم السابق لنادي اتفورد في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي سبورت): «اعتقد أنه كان لاعب نهاية الأسبوع في الأسبوع الذي حافظ فيه وولفرهامبتون على بقاءه في الدوري، كان بإمكانهم عدم بذل مجهودات أكبر»، وأضاف: «لقد كان أداءه أفضل، سجل هدفا وصنع آخرًا». وواصل: «كان ممتازا في الانطلاق على الجانب الأيسر، وتسبب في مشاكل كثيرة لتوتنهاام».

آيت نوري ضمن تشكيلة الأسبوع في الدوريات الخمس الكبرى

تواجد الظهير الأيسر للمنتخب الجزائري، ريان آيت نوري، المحترف في صفوف نادي وولفرهامبتون، ضمن التشكيلة المثالية لهذا الأسبوع من الدوريات الأوروبية الخمس الكبرى، حسبما ذكرت شبكة "هوسكورد" العالمية. ونشر الحساب الرسمي لموقع "هوسكورد" بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا، أمس الثلاثاء، قائمة 11 لاعبا الأفضل لهذا الأسبوع في أوروبا، والتي عرفت تواجد اسم، مدافع وولفز، ريان آيت نوري، بعد تألقه اللافت للانتباه وتسجيله لهدف وصناعة آخر أمام توتنهاام. ومنح الموقع المتخصص، آيت نوري، علامة 8.83 كسابع أفضل لاعب في التشكيلة المثالية. كما اختير، ريان آيت نوري، ضمن التشكيلة المثالية الخاصة بالجوقة 32 من الدوري الإنجليزي الممتاز، حسب ما أفاد به موقع هوسكورد المختص في إحصائيات اللاعبين والفرق. ويعود الفضل في تواجد، آيت نوري، ضمن هذه التشكيلة لمساهمته الفعالة في انتصار فريقه في الجولة الماضية، إذ تمكن من تسجيل وصناعة هدف أمام توتنهاام هوتسبير. وتحصل لاعب "الخضر" وفق ما نشره ذات الموقع على أعلى تقييم 8.83 كالثالث أفضل لاعب في التشكيلة الأفضل في البريميرليغ هذا الأسبوع. جدير بالذكر، أن ريان آيت نوري، خاض 35 مباراة بمختلف المسابقات، وأسهم في 11 هدفا، (سجل 5 أهداف قدم ست تمريرات حاسمة)، بإجمالي دقائق لعب بلغ 2913 دقيقة.

وسيم



البطولة المحلية

تسوية رزنامة الجولة الـ 21 للرابطة المحترفة الأولى

"العميد" ينهزم أمام أقبو والاثهومات تطال غربال

تلقى نادي مولودية الجزائر، هزيمة مخيبة هي الثانية لن هذا الموسم أمام مستضيفه أولمبيك أقبو بهدف دون رد، في لقاء متأخر عن الجولة الـ 21 من البطولة المحترفة الأولى. وسجل زكار هدف الأولمبي في الدقيقة 79 من ركلة جزاء، وتسبب في ثاني خسارة للمولودية في البطولة المحترفة خلال موسم 2024/2025، بعد الخسارة الأولى أمام شباب بلوزداد في مرحلة الذهاب. وشهدت المباراة جدلا تحكيميا كان يطغى عليه مصطفي غربال، بسبب عدم احتساب ركلة جزاء لأولمبيك أقبو إثر لمسة يد لمدافع المولودية، ثم إعلان ضربة جزاء مشكوك فيها للنادي البجاوي قبل أن يرفض هدف التعادل للمولودية بواسطة مرزوقي بحجة التسلسل.

إدارة "العميد" تندد بالتحكيم وتطالب بمعاينة غربال

نددت إدارة نادي مولودية الجزائر بالمستوى التحكيمي للمواجهة التي خسرها الفريق أمس أمام نادي أولمبيك أقبو بيجانية لحساب المباراة المتأخرة عن الجولة الـ 21 من الرابطة المحترفة "موبيليس"، محملة الحكم الدولي مصطفي غربال ومساعدوه مسؤولية الخسارة الثانية هذا الموسم. وقررت إدارة "العميد" رفع تقريراً مفصلاً للجنة التحكيم، مطالبة بأن لا تمر أخطاء الحكام مرور الكرام وأن يعاقبوا مثلهم مثل كل الرسميين في المنظومة الكروية. هذا واستغربت إدارة المولودية غياب تقنية الـ VAR وتكرار الأمر في كل تنقلات الفريق خارج الديار عكس المباريات التي يخوضها الفريق داخل الديار أين لا تغيب هذه التقنية عن مباريات النادي. ووجدت إدارة المولودية في الختام ثقتها في القائمين على كرة القدم الجزائرية ومسؤولي الاتحاد الجزائري للحد من هذه المهازل وتطوير مستوى التحكيم للتهوض بمستوى كرة القدم الجزائرية بشكل عام. سفيان ع.

قبل مواجهة نهضة بركان المغربي صادي يجدد دعمه لشباب قسنطينة في المنافسة القارية



حظيت بعثة شباب قسنطينة بدعم رسمي من السلطات العمومية والمحلية قبل مواجهة نهضة بركان، المقررة يوم الأحد المقبل لحساب ذهاب الدور نصف النهائي لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم. ودعا وزير الرياضة، رئيس "الطاقم"، وليد صادي، فريق شباب قسنطينة، الذي يستعد لمواجهة نهضة بركان لتشريف الولاية الوطنية، عبر المضي قدماً وتحقيق التأهل إلى نهائي مسابقة كأس "الكاف". وحظيت بعثة "السياسي" بدعم رسمي من السلطات العمومية والمحلية، إضافة إلى الشركة المالكة والصناعيين في قسنطينة، خلال مأدبة العشاء التي نظمها والي الولاية، عبد الحق صبيوة، مساء أول أمس والتي كانت فرصة لتحفيز أشبال خير الدين مضوي، قبل المواجهة المرتقبة أمام نهضة بركان، في جولة الذهاب المقررة يوم الأحد المقبل. وخاصب صادي الذي استغل زيارته لولاية قسنطينة من أجل حضور مأدبة العشاء، عناصر شباب قسنطينة قائلاً: "يسعدني أن أتواجد بينكم في مأدبة العشاء وأتقاسم معكم الفرحة، اليوم شباب قسنطينة هو شباب الجزائر، لأنه سيلعب من أجل رفع الراية الوطنية". ثم أضاف: "المطلوب منكم أن ترفعوا الراية الوطنية، لبلد المليون ونصف المليون شهيد... لدي إحساس كبير أن الفريق، من مدرب ولاعبين، يملك إرادة وعزيمة قوية، إيمانهم كبير في طاقاتهم وإمكاناتهم... وأكد صادي في كلمته على أن السلطات العمومية، بداية من رئيس الجمهورية، تصف خلف ممثل الجزائر الأخير في المنافسات القارية من أجل بلوغ المحطة النهائية... وتابع: "لكم منا كل الدعم ولكم دعم خاص من طرف السيد رئيس الجمهورية، الذي يبلغ تهنئته وبحضركم على العودة بنتيجة إيجابية والتأهل للنهائي... والقادم أفضل بإذن الله". وهدر بالذکر، أن شباب قسنطينة دخل أمس في ترميز إعدادي بمرکز تحضير المنتخب بسیدی موسى، لمدة 3 أيام قبل أن يشد رحاله في 18 من أبريل الجاري رحاله إلى المغرب، تحسباً لمواجهة نهضة بركان الأحد القادم. سفيان ع.



طلاق بالتراضي بين المدرب العقبي وشيخة الساوره

أعلنت إدارة نادي شبيبة الساوره عن فسخ عقد مديرها التونسي، مراد العقبي بالتراضي بسبب النتائج السلبية التي حققها الفريق في الفترة الماضية. وكان المدرب التونسي، مراد العقبي، قرر الانسحاب من العارضة الفنية لفريق شبيبة الساوره، بعد الاجتماع الحاسم الذي عقده مع مجلس إدارة الفريق برئاسة مراد بلخضر، حيث عبرت إدارة الفريق عن استيائها الشديد من التراجع الكبير في مستوى الفريق والنتائج خلال المباريات الأخيرة، خاصة الخسارة القاسية داخل الديار أمام شباب بلوزداد بثلاثية كاملة، وقبلها الخسارة في البيض أمام المولودية المحلية بهدفي دون رد، ليتوصل الطرفان إلى اتفاق نهائي يصحح العقد بالتراضي. ومن المقرر أن يتولى المدرب المساعد، مصطفي جاليت، الإشراف على العارضة الفنية بشكل مؤقت خلال المباراة القادمة أمام نجم مقرة، في انتظار أن تفصل الإدارة في مستقبل العارضة الفنية سواء بالتعاقد مع مدرب جديد أو وضع الثقة في المدرب جاليت، والذي سبق له أن أشرف على تدريب الفريق بمقره في وقت سابق. وتحتل شبيبة الساوره المركز التاسع في جدول الترتيب برصيد 28 نقطة، يقارن 7 نقاط كاملة عن صاحب المركز الـ 15 المؤدى إلى السقوط إلى قسم الهواة، وذلك قبل 8 جولات على نهاية الموسم الجاري، وهو ما سيفرض على أشبال جاليت العودة إلى سكة النتائج الإيجابية بداية من اللقاء المقبل من أجل الابتعاد عن منطقة الخطر وضمان البقاء مبكراً. سفيان ع.

عقب تعيينه مدرباً جديداً للفريق أشيو: "هدفي هو إنقاذ اتحاد خنشلة من السقوط"



توصلت إدارة فريق اتحاد خنشلة، لاتفاق نهائي مع المدرب حسين أشيو للإشراف على العارضة الفنية للفريق فيما تبقى من الموسم الكروي الجاري، وذلك خلفاً للمدرب السابق شريف حجار الذي غادر منصبه في وقت سابق سبب مشاكل مع الإدارة. وتوصلت إدارة الفريق بقيادة بوكرومة توصلت مع المدرب أشيو لقيادة الفريق لما بقي من جولات الرابطة المحترفة الأولى وتكون البداية أمام أتليتيك بارادو الجمعة المقبل برسم الجولة الـ 23. يذكر أن عقد المدرب السابق شريف حجار تم فسخه بالتراضي بعد 3 أشهر من التجاذبات بينه وبين الرئيس بوكرومة. ومن جانبه، أكد حسين أشيو في أول تصريح له عقب تعيينه على رأس العارضة الفنية للفريق، أن يدرك جيدا صعوبة المهمة التي تنتظره من أجل إنقاذ اتحاد خنشلة من السقوط إلى القسم الثاني هواة، قائلاً: "أعرف نادي اتحاد خنشلة جيدا، هناك لاعبين لعبت معهم وآخرين أشرفت على تدريبهم"، مشيراً أن المفاوضات مع إدارة الرئيس بوكرومة لم تدم طويلاً خاصة في ظل الوضعية التي يمر بها الفريق والتي لا تحتاج لإضاعة وقت أطول بعدما بقي الفريق بدون مدرب رئيسي منذ فترة طويلة بعد رحيل المدرب شريف حجار ورفضه فسخ العقد، وتابع ذات المتحدث في تصريحاته لإذاعة خنشلة "الهدف هو الإبقاء على الفريق في القسم الأول الممتاز، المهمة ليست سهلة لكنها ليست صعبة مع بقاء 8 جولات كاملة"، واختتم "سنبذل كل ما في وسعنا لجمع أكبر عدد ممكن من النقاط لتحقيق البقاء". ويحتل اتحاد خنشلة المركز الـ 12 في جدول الترتيب برصيد 24 نقطة بفارق 3 نقاط فقط عن أقرب المراكز المؤدية للسقوط. سفيان ع.

فيما يعمل الطاقم الطبي على استعادة بودبوز بوجمعة جاهز لمواجهة "سوسطارة" ويريح زيانور



تلقى الطاقم الفني لنادي شبيبة القبائل، أنباء سارة بخصوص جاهزية لاعب الوسط مهدي بوجمعة لمواجهة المقبلة أمام نادي اتحاد العاصمة يوم السبت المقبل بملعب 5 جويلية لحساب الجولة الـ 23 من الرابطة المحترفة الأولى. وكان بوجمعة قد تعزز لإصابة خلال مواجهة "الكناري" أمام نادي اتحاد بسكرة يوم السبت الماضي، وخضع إثرها لفحوصات من قبل الطاقم الفني لنادي شبيبة القبائل، أين اتضح بأنه لا يعاني من أي إصابة خطيرة، وبالتالي تشير كل المؤشرات إلى أن اللاعب سيكون جاهزاً لمباراة نادية واتحاد العاصمة على ملعب 5 جويلية، ومن دون شك، فإن جاهزية بوجمعة ستريح الطاقم الفني للنادي القبائلي كثيراً، خاصة وأنه يعتبر أحد الركائز الذين يعول عليهم المدرب الألماني جوزيف زيانور، في القمة المنتظرة أمام "سوسطارة" يوم السبت المقبل. وعلى صعيد ذي صلة، يساق الطاقم الفني للشبيبة الزمن من أجل تجهيز نجم الفريق رياض بودبوز لمواجهة الجولة الـ 23 من الرابطة المحترفة الأولى، وهو الذي يعاني من إصابة ويغيب لفترة من الزمن عن الملاعب، حيث يطمح المدرب زيانور في استعادته قبل نهاية الأسبوع الجاري حتى يكون جاهزاً للقاء اتحاد العاصمة، في مواجهة ستكون مهمة كثيراً بالنسبة لرفقاء بوعالية خاصة وأن الفريق العاصمي يعتبر أحد المنافسين على البطولة المؤهلة للمشاركة في المنافسة الإفريقية الموسم القادم. وكانت شبيبة القبائل قد تعثرت في الجولة السابقة من البطولة الوطنية وذلك عقب التعادل المخيب داخل القواعد أمام متذيل الترتيب اتحاد بسكرة، وهو ما يفرض على "الكناري" العودة إلى سكة الانتصارات بالرغم من صعوبة المأمورية وذلك من أجل الدفاع عن حظوظها في إنهاء الموسم ضمن المراكز الأولى المؤهلة لمشاركة قارية. سفيان ع.

نصف نهائي كأس الجزائر شباب بلوزداد 1 - 0 مولودية البيض

شباب بلوزداد يطيح بالبيض ويبلغ نهائي الكأس

اقتطع نادي شباب بلوزداد بطاقة التأهل إلى نهائي كأس الجزائر عقب تغلبه على مولودية البيض بهدف دون رد، في الدور نصف النهائي. واحتضن ملعب "ميلود هدي" بوهراش أطوار هذه المقابلة، تحت إدارة حكم الساحة رفيق عويبة، بينما أشرف زميله نبيل بوخالفة على تقنية الفيديو وأمضى الهدف الوحيد والثمين لـ "أبناء العقيبة"، المهاجم عبد الرحمان مزريان في الدقيقة الأولى من عمر الشوط الثاني (46). وإذا كان مزريان قد افتتح العداد في كأس الجزائر، فإنه بالمقابل رفع رصيده إلى 6 أهداف و11 تمريرة حاسمة في كل المسابقات الرسمية للأندية. وسينشط شباب بلوزداد نهائي كأس الجمهورية للمرة الـ 14 في تاريخه الرياضي، ويوجد بين هذه المحطات 9 تتويجات (رقم قياسي) آخرها في النسخة الماضية. بينما تتفخر مولودية البيض بكونها حققت إنجازاً تاريخياً، لما وصلت إلى محطة المربع الذهبي. سفيان ع.

نصف نهائي كأس الجزائر اتحاد العاصمة 1 - 0 اتحاد الحراش

أبناء "سوسطارة" يبلغون النهائي والحراش يغادر بشرف

اقتطع نادي اتحاد العاصمة بطاقة التأهل إلى الدور النهائي من كأس الجزائر عقب تغلبه بصعوبة بالغة على نادي اتحاد الحراش الناشط في القسم الثاني هواة بهدف دون مقابل. واحتضن ملعب 5 جويلية الأولمبي، المباراة الثانية من الدور نصف النهائي، في دربي مثير سواء على مستوى المدرجات أين قدم جماهير الفريقين صورة رائعة، أو فوق أرضية الميدان حيث ظهر زملاء الحارس فوزي شواشي النند للنداء أمام اتحاد العاصمة. وسجل عليات الهديف الوحيد في اللقاء في د 105 + 1، عن طريق ركلة جزاء، مانحا بذلك أبناء "سوسطارة" تأهلاً ثميناً إلى نهائي الكأس وسيواجه الاتحاد نادي شباب بلوزداد في المباراة النهائية عقب تغلب مولودية البيض بهدف دون مقابل، في المواجهة التي جرت بملعب ميلد هدي بوهراش. سفيان ع.

الوزير صادي شدد على ضرورة استكمالها قبل انطلاق المنافسة القارية

قسنطينة تدعم بمشاريع هامة قبل الألعاب الإفريقية المدرسية

الدولة في دعم الرياضات الجوية، شددًا على ضرورة الاندماج في المقاربة البيئية المعتمدة في الولاية، بالتنسيق مع مديرية البيئة، وإبرام اتفاقية مع اتحادية الرياضة للجميع لتفعيل هذا المركب كفضاء مفتوح لكل الفئات. وفي الأخير، ذكر وزير الرياضة وليد صادي بأن ولاية قسنطينة على موعد رياضي هام يتمثل في احتضان الألعاب الإفريقية المدرسية الصيفية، ما يجعل من هذا المشروع مكسبًا نوعيًا للولاية. وفي محطته الثانية، قام وزير الرياضة، وليد صادي، مرفوقًا بوالي ولاية قسنطينة، عبد الخالق صبيوة، بزيارة عمل وتفتد إلى بلدية عين سمارة، في إطار متابعته لمختلف المنشآت والهياكل التابعة لقطاعه، وذلك بحضور السلطات المحلية. الزيارة خصصت لمعاينة أشغال إعادة تهيئة القاعة متعددة الرياضات بعين سمارة، الشهيد "العربي مختار"، والتي يتم إعدادها لاستقبال مختلف المنافسات الوطنية والدولية. وبهذه المناسبة، أكد الوزير على أهمية العناية بالرياضات القتالية وتشجيع ممارستها، نظرًا لدورها في تنمية قدرات الشباب، معتبرًا أن هذا التوجه يتدرج ضمن سياسة الدولة لنشر ثقافة ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية على أوسع نطاق. كما شدد الوزير على ضرورة الإسراع في استكمال تجهيز المشروع في أقرب الأجل، تحسبًا للزيارة المرتقبة للجنة تنظيم الألعاب الإفريقية المدرسية، نظرا لكون القاعة ستحتضن منافسات تنس الطاولة ضمن هذا الحدث القاري الهام.



واصل وزير الرياضة وليد صادي جولته التفقدية التي كان قد استهلها يوم الاثنين الماضي من خنشلة، حيث قام أمس بمعاينة المنشآت الرياضية بولاية قسنطينة. واستهل وزير الرياضة، زيارته الميدانية إلى ولاية قسنطينة بتفقد مشروع مركب الترفيه الرياضي العائلي ببوالصوف، وهو مشروع جاري تم إنشاؤه بعد أن كان الفضاء غير مستغل كليًا. وتم إطلاق الأشغال فيه بدعم مباشر من السيد والي الولاية عبد الخالق صبيوة، الذي خصص إعانة مالية قدرها 14 مليار سنتيم، لإنجاز عدد من المرافق الحيوية، ويهدف المشروع، الذي يُرتقب استلامه في شهر جوان المقبل، إلى تعزيز الرياضة الجوية، خاصة بحجى بوالصوف عبر المدخل الغربي للولاية، ليكون مكملًا للأقطاب الرياضية الأخرى، على غرار الشهيد حملاوي والقطب الرياضي عبد الحميد دعماش. وحسب العرض المقدم من طرف مدير الشباب والرياضة لولاية قسنطينة، سجلت الولاية إنجاز 150 ملعبًا جويًا موزعة على مختلف الأحياء، بقيمة إجمالية تفوق 140 مليار سنتيم، بتمويل من مديرية الشباب والرياضة ومديرية الإدارة المحلية. وتنفيذا لتوجيهات رئيس الجمهورية بخصوص التكفل وتدعيم الرياضة المدرسية، تم إنجاز 90 ساحة لعب داخل المدارس الابتدائية، في إطار تعميم ممارسة مادة التربية البدنية، باعتبار المدارس خزانا للرياضة الوطنية. وأبدى الوزير إعجابًا كبيرًا بالمشروع، الذي يتماشى مع توجهات



المنتخب الوطني لكرة القدم داخل القاعة:

نهاية تربص "الخصر" بمركز فوكة

أنهى المنتخب الوطني لكرة القدم داخل القاعة مساء أول أمس، تربيصه التحضيري بمركز تجمع وتحضير النخبة الرياضية بفوكة (تيزابزة)، تحسبًا للمواعيد الرسمية المقبلة، حسب ما أعلنته الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف). وأضحت الهيئة الفدرالية في بيان نشرته في موقعها الرسمي، أنه خلال هذا التربيص، الذي انطلق يوم الأحد 7 أبريل، بمشاركة لاعبي البطولة المحلية إلى جانب عناصر محترفة تنشط في الخارج، خصصت المجموعة لبرنامج تدريبي مكثف شمل مختلف الجوانب التقنية والتكتيكية، مع تركيز النخب الوطني، نور الدين بن عمروش، على عامل الانسجام. كما خاض "الخصر" خمس فترات تدريبية، مع تطبيقيتين أمام فريقين من القسم الأول، يومي الجمعة والسبت بقاعة المركز. وقد شكلتنا بالنسبة للطاقت الفني فرصة لتجريب العناصر المشاركة في هذا التربيص قصد الوقوف على جاهزيتها. وفي ختام هذه المحطة التحضيرية، غادر اللاعبون مقر التربيص من أجل العودة إلى أنديةهم، ختم البيان.

مهدى

تصفيات مونديال الإناث-2025 لأقل من 17 سنة

المنتخب الجزائري يجري تربيصا تحضيريا تحسبا لمواجهة نيجيريا

شرع المنتخب الوطني إناث لكرة القدم، لأقل من 17 سنة، أمس الاثنين، في إجراء تربيص تحضيري بالمركز التقني الوطني بسيدي موسى (براقى-الجزائر العاصمة)، تحسبًا للمواجهة المزدوجة التي ستجعله بمنتخب نيجيريا، لحساب الدور الثالث والأخير المؤهل إلى نهائيات كأس العالم 2025 لهذه الفئة، حسب ما أفادت به الاتحادية الجزائرية، عبر موقعها الرسمي. وقد انتقى المدرب الوطني عبد النور ميرة 23 لاعبة لهذا التربيص الذي يتواصل إلى غاية 26 أبريل الجاري، واستله الطاقم الفني بحصة استرجاعية للاعبات لقرابة ساعة ونصف، في الفترة المسائية بعد اكتمال عددن، لتقييم حالتهم البدنية. وسيلعب المنتخب الوطني مقابلة الذهاب بنيجيريا يوم 18 أو 19 أبريل الجاري، على أن تقام مقابلة العودة بالجزائر في الفترة أيام 25 أو 26 أو 27 من ذات الشهر. وتجدر الإشارة إلى أن المنتخب الوطني الجزائري، كان قد اقتطع بجدارة تأشيرة الدور التصفي الثاني من تأهيلات مونديال 2025 لفئة أقل من 17 سنة، على حساب منتخب الهندية. ولقاء العودة الذي جرى بملعب مصطفي تشاركر بالبلدية، بعد انهزامه في لقاء الذهاب بنتيجة (2-1). بدوره، كان منتخب نيجيريا قد تجاوز بسهولة عقبة منتخب جنوب إفريقيا بالفوز عليه خارج القواعد بنتيجة (3-1) قبل تأكيد علو كعبه في مقابلة العودة (2-0).

مهدى

الرابطة الثانية هواة:

تعديد تاريخ 14 ماي كآخر أجل للأندية لتسديد ديونها

حددت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف)، تاريخ 14 ماي المقبل، كآخر أجل للأندية الرابطة الثانية هواة لتسديد ديونها طبقا للجدول الذي سطرته الهيئة الفدرالية، حسبما كشفت عنه الرابطة الوطنية لكرة القدم لهواة في بيان لها. وجاء في البيان، "رأست الفاف، يوم الأحد 13 أبريل، جميع رؤساء الرابطة كرة القدم، يطلب فيه الاتصال بالأندية بخصوص الشطر الثالث من ديون الأندية طبقا للجدول الذي حددته الاتحادية الجزائرية في المنشور رقم 29 المؤرخ في سبتمبر 2024". وحددت الفاف في المراسلة، تاريخ 25 أبريل 2025، من أجل نشر قائمة الأندية المديونة على موقع الرابطة الوطنية لكرة القدم لهواة، بينما حدد تاريخ 6 ماي 2025، كآخر إعدار للأندية. وتقوم كل رابطة من الرابطة بإرسال إعلانات مدتها 8 أيام ابتداء من يوم الثلاثاء 6 ماي للفرق الممتنعة عن تسديد الديون. وتم إضافة فترة من 7 إلى 14 ماي للأندية من أجل تسديد الديون، ولن يتم قبول أي ملف بعد هذا التاريخ. وسيتم عقد اجتماعات لجان الانضباط يوم 15 ماي لدراسة الملفات وخصم النقاط من الأندية الممتنعة عن التسديد. وجاء أيضا في البيان، "لا تضبط الرابطة الترتيب النهائي لبطولتها للموسم الرياضي 2024-2025، سوى بعد صدور قرارات لجان الانضباط. تحصر الغرامات الانضباطية إلى غاية إصدار محاضر لجان الانضباط ليوم الثلاثاء 22 أبريل. وتخص الفترة الثالثة لتحصيل غرامات الشطر الثالث من بروتوكولات ديون المواسم السابقة".

مهدى

نائب رئيس الاتحادية الإفريقية السابق يفضح لقعج ويكشف ممارساته الدنيئة:

"هكذا استولى "المخزن" على دواليب صنع القرار في الكاف"

شن أوغستين سنغور، النائب السابق لرئيس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، هجوما لاذعا على المغرب وكذا مسؤولي الهيئة الكروية القارية، متهما هذه الأخيرة بالخضوع التام للمغرب ممثلا في رئيس جامعة كرة القدم فوزي لقعج، واصفا ما يقوم به بأنه عداء للسنغال باعتباره رئيس اتحاد هذا البلد. ووجه رئيس الاتحادية السنغال لكرة القدم، أوغستين سنغور، انتقادات لاذعة للمغرب، مؤكدا بأن ممثلها في هذه اللعبة، فوزي لقعج، كان السبب الأول في هزيمته في انتخابات المكتب التنفيذي للاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا" عن إفريقيا، التي أقيمت في العاصمة المصرية القاهرة شهر فيفري الماضي، وقال في تصريحات قائلها موقع "footgalsen" السنغالي أمس، أن هذه الهزيمة تمثل تراجعا واضحا في النفوذ السنغالي في الهيئات القارية، مشيرا أن المغرب أصبح راسخا بقوة في قمة كرة القدم الإفريقية، وتابع، "عندما نتحدث عن المغرب، وعن رئيس الاتحاد المغربي لكرة القدم (فوزي لقعج)، أقول إن القوة ليست لهذا، بل للمغرب الذي استطاع فرض موقف حاسم على الاتحاد الإفريقي لكرة القدم". وتابع منتقدا بشدة "الكاف": "القد ساهم إلى حد كبير في ترسيخ هذه الهيمنة المغربية، حتى لو كان ذلك يعني التضحية بالتوازن بين مختلف مناطق القارة". وأضاف: "لقد ألقى الاتحاد بجميع الاتحادات الإفريقية في أحضان المغرب. قبول هذا لا يعني الخضوع له. لا أستطيع أن أفعل ذلك على أي حال. الأمر ليس مسألة انتهائية. هذا الخضوع يعني الانضمام إلى الفيضا أو رئاسة الاتحاد الإفريقي لكرة القدم". وواصل المسؤول السنغالي سرد الحقائق حول ما يقعله النظام "المخزني" في "الكاف"، مضيحا، واحتج على بعض الممارسات التي اعتبرها منافية للأخلاقيات الرياضية، بدءا من عادة المغرب بخوض مباريات على أرضه كان من المفترض أن تقام على ملاعب خصومه الذين لا يتوفرون على ملعب معتمد، كما فعلت النيجر مؤخرا، وقال: "عندما نرى النيجر تستضيف المغرب في المغرب، نعم، هذا يمثل مشكلة بالنسبة لي. قيادة الفريق المنافس تمثل مشكلة أخلاقية. علينا التفكير في كيفية حل هذه المشكلة". وشن أوغستين سنغور بعد ذلك هجوما مباشرا على طريقة إدارة "الكاف"، مستشهدا على وجه الخصوص بباتريس موتسيبي، رئيس الاتحاد، وأشار: "تبادلت الرسائل مع باتريس موتسيبي. سألته، وهو ينظر إلى المنتخبين (داخل الكاف)، إن كانت هذه هي المساواة والتوازن التي دعا إليها وسعى إليها أسلافنا، أي الرؤساء الأوائل، رؤساء الدول، وصولا إلى ماندديلا".

مهدى



ميسي ينهي التساؤلات حول مستقبله قبل موندiales الأندية



بشأن مستقبله مع إنتر ميامي، قبيل انطلاق بطولة كأس العالم للأندية، بحسب تقرير صحفي إسباني وتنطلق بطولة كأس العالم للأندية في شكلها الجديد، بداية من جوان المقبل، حيث يحتل إنتر ميامي المجموعة الأولى، بجوار أندية الأهلي المصري وبالاميراس البرازيلي وبورتو البرتغالي. ويحسب شبكة "ريليفو" الإسبانية، فإن ميسي استقر على تجديد تعاقدته مع إنتر ميامي.

وأضاف التقرير، أن إنتر ميامي توصل لاتفاق مع ميسي على تمديد التعاقد، حتى ديسمبر 2026، وذلك من أجل الحفاظ على مستواه قبل كأس العالم للمنتخبات في 2026. وأوضح التقرير، أن هناك اتفاق على تقاضي ميسي راتب يتراوح من 50-60 مليون دولار، بجانب استمرار حصوله على نسبة مئوية من عائدات بيع قمصانه ومنتجاته الرياضية، بالإضافة إلى نسبة من اشتراكات البطولة عبر "Apple TV". ويسعى إنتر ميامي للحفاظ ليونيل ميسي حتى افتتاح الملعب الجديد في 2026. إلى جانب ذلك، أشار التقرير، إلى أن ميسي استقر على العودة إلى برشلونة بعد نهاية تعاقدته مع إنتر ميامي، لكن دون تحديد ما إذا كان سيستمر كلاعب أم بعد إعلان اعتزاله. وانضم ليونيل ميسي إلى إنتر ميامي في صيف 2023، بعد انتهاء تعاقدته مع باريس سان جيرمان.

فاجيولي يورط موراتا في قضية مراهقات في إيطاليا

حث الإيطالي نيكولو فاجيولي، لاعب وسط فيورنتينا الذي يخضع للتحقيق بتهمة المشاركة في حلقة مراهقات غير قانونية، عدداً من أصدقائه المقربين وزملائه على إقراضه المال لبدء مشروع إعادة بيع ساعات فاخرة مع الإسباني ألفارو موراتا، الذي ليس من بين الذين يخضعون للتحقيق.

وكان هدف فاجيولي هو الحصول على المال بسرعة لسداد ديون المراهقات، وفي إحدى الرسائل التي وصلت إليها السلطات ونشرت صحيفة "لا جازيتا ديلو سبورت" اليوم الاثنين، قال اللاعب الإيطالي إن "موراتا يأتي لي بساعات روكس بسعر أقل بكثير ثم يعيد بيعها. أتعامل معه في هذا المجال منذ عام".

ويجري مكتب المدعي العام في ميلانو تحقيقات مع فاجيولي إلى جانب عشرات اللاعبين الآخرين لمشاركتهم في شبكة مراهقات غير قانونية بين عامي 2021 و2023، وفي أكتوبر من ذلك العام، تلقى عقوبة الإيقاف لمدة 7 أشهر بسبب المراهقة على مباريات كرة قدم، وهي ممارسة محظورة من قبل الاتحاد الإيطالي لكرة القدم. وبدأ التحقيق مع اللاعبين الآخرين، ومن بينهم لياندرو باريديس وأنخيل دي ماريا وجونيور فيربو، على أساس محادثات هاتفية تم استخراجها من الهواتف المحمولة الخاصة بفاجيولي نفسه ومواطنه ساندرو تونالي، الذي عوقب أيضاً بالإيقاف لمدة 10 أشهر. ونتيجة لهذا التحقيق والمحادثات الخاصة لفاجيولي، تم الكشف عن الديون الضخمة للاعب الإيطالي، والتي وصلت إلى ما يقرب من ثلاثة ملايين يورو، حسبما كشفت صحيفة "ريبوبليككا". وكان فاجيولي في حالة يأس بسبب تراكم الديون عليه، وتحت تهديدات زعماء شبكة المراهقات غير القانونية، لجأ إلى زملائه في فريق يوفنتوس، وأصدقائه المقربين، لجمع الأموال لسداد ما عليه. وذكر اللاعب اسم موراتا في محادثاته مع بعض الأشخاص الذين طلب منهم المال، رغم عدم وجود أي دليل على أنه يقول الحقيقة، علماً بأن قائد المنتخب الإسباني ليس من بين الذين يخضعون للتحقيق. وفي رسالة صوتية إلى جيانماريا زاناندريا، زميله السابق في يوفنتوس، والتي نشرتها صحيفة (يوروسبورت)، قال فاجيولي "أرجوك لا تخبر أحداً، فإذا اكتشف أنارو أنني أفعل هذا أو أخبر الآخرين، فسيفض بشدة ولن يسمح لي بذلك بعد الآن. إنهم (متاجر المجوهرات) لا يجنون أي أموال من هذا، لكنهم يفعلون ذلك لأن أنارو وأنا نمنحهم دعابة".



مودريتش

يشتري حصة في نادي سوانزي سيتي

اشترى لاعب خط وسط ريال مدريد الإسباني، النجم الكرواتي لوكا مودريتش، حصة في سوانزي سيتي، وفقاً لما أعلن النادي المنافس في المستوى الثاني (تشمابيونشيب) الإنجليزي لكرة القدم.

وأضفى قائد كرواتيا الذي سيحتفل ببلوغه سن الأربعين في سبتمبر (أيلول) المقبل، المواسم الـ13 الماضية بقميص النادي الملكي، وأسهم في فوزه بـ6 ألقاب في دوري أبطال أوروبا، بعدما لعب في صفوف توتنهام بين عامي 2008 و2012 في بداية مسيرته.

ولم يكشف سوانزي عن المبلغ الذي استثمره مودريتش، الفائز بالكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم عام 2018، لكنه أعرب عن حماسه لفرصة توظيف خبراته لمساعدة النادي الويلزي الذي يلعب في المستوى الثاني من الدوري الإنجليزي.

وقال مودريتش على موقع النادي الإلكتروني: «هي فرصة رائعة. يتمتع سوانزي بهوية قوية، وقاعدة جماهيرية هائلة، وطموح للمنافسة على أعلى مستوى».

وأضاف: «باللعب على أعلى مستوى، أعتقد أنني أستطيع تقديم خبرتي للنادي».

وتابع: «هدفي دعم نمو النادي بشكل إيجابي، والمساهمة في بناء مستقبل باهر».

وينصب تركيز مودريتش على مباراة إياب ربع نهائي مسابقة دوري أبطال أوروبا، التي سيستضيف فيها ريال مدريد على أرضه، أرسنال الإنجليزي، الأربعاء، بعد خسارة مباراة الذهاب (0-3) في لندن.

وحذاً مودريتش الذي ينتهي عقده في «سانتياغو برنابيو» مع نهاية هذا الموسم، حذو زميله الفرنسي كيليان مبابي والبرازيلي فينيسيوس جونيور، بعد قرارهما بالاستثمار في نادي كان من الدرجة الثانية الفرنسية، وألشيركا البرتغالي، على التوالي.

نيمار يفشل في إنقاذ سانتوس من الخسارة في أول ظهور له

شارك النجم البرازيلي نيمار دا سيلفا في أول مباراة له مع فريقه سانتوس أمام منافسه فلومينينسي في منافسات بطولة الدوري البرازيلي لكرة القدم، بعد عودته إلى فريقه قبل أسبوع من الآن، إلا أنه فشل في مساعدة النادي البرازيلي على تجنب الخسارة.

ودخل نيمار في الشوط الثاني من المباراة التي أقيمت في ملعب فلومينينسي ضمن الجولة الثالثة من منافسات بطولة الدوري البرازيلي، فجر الاثنين، وحصل فيها على بطاقة صفراء، في وقت سجل هدف الفوز لأصحاب الأرض سامويل خافيير (الدقيقة 6+90)، ليرفع رصيده إلى ست نقاط في المركز الخامس، بينما تجمد رصيد سانتوس عند نقطة واحدة في المركز الـ18.

وكان نيمار أمضى الشهر الماضي في العلاج الطبيعي وعمليات التعافي وتقوية عضلاته، بسبب الإصابة التي أبعدته عن مباريات سانتوس، وكذلك المنتخب البرازيلي الذي استدعي إليه (قبل استبعاده لاحقاً) لخوض مباراتي كولومبيا والأرجنتين ضمن تصفيات كأس العالم. وفي تصريحات صحافية بعد اللقاء، تحدث نيمار في مؤتمر صحفي، وقال: «أريد اللعب».

منذ عودتي (إلى البرازيل) وأنا متاح بنسبة 100 في المئة، ولكن بالتأكيد أحترم المدرب والجهاز الطبي». وبهذه الخسارة، تراجع فريق سانتوس إلى المركز الـ18 في ترتيب الدوري البرازيلي برصيد نقطة واحدة من أول ثلاث مباريات (خسارتان وتعادل)، في بداية سببها ومتواضعة للنادي البرازيلي العملاق الذي تعاقد مع نيمار من أجل تحسين مستوى تشكيلته والعودة للترتيب في الترتيب هرباً من شبح الهبوط إلى الدرجة البرازيلية الثانية.



ألفاريز: ليس لدينا خيار سوى التقدم في الليغا

أبرز الأرجنتيني جوليان ألفاريز، مهاجم أتلتيكو مدريد، أهمية النقاط الثلاث التي حصل عليها فريقه أمام بلد الوليد (2-4) مساء أول أمس، في مباراة سجل فيها هدفين من ركلتي جزاء، ودعا ألفاريز، في تصريحات لشبكة "دازون"، للتعامل مع كل مباراة على حدة، دون النظر إلى ما هو أبعد من المباراة التالية، المقررة السبت المقبل أمام لاس بالماس على ملعب جران كناريا.

وقال اللاعب، إن فريقه عليه "التفكير في لاس بالماس، في الراحة، وبعد هذه المباراة، علينا التفكير في المباراة التالية"، مشيرًا إلى أنه حصل على "بعض الضرس الأخرى" للتسجيل، بالإضافة إلى هدفه من ركلتي الجزاء. وأكد أن "الأمر المهم هو أننا تمكنا من الفوز. في مرحلة ما تعقدت الأمور علينا، لكننا نجحنا في النهاية". ويبدو أن أتلتيكو طوى بالفعل الصفحة المتعلقة بإقصائه من دوري أبطال أوروبا، وكأس ملك إسبانيا. وأضاف ألفاريز في هذا الصدد: "ليس هناك خيار سوى مواصلة التقدم، والتفكير في الخطوة التالية. والآن، لاس بالماس". ويحتل أتلتيكو مدريد، المرتبة الثالثة في الدوري الإسباني بـ63 نقطة، بفارق 7 نقاط عن برشلونة المتصدر، و3 نقاط عن ريال مدريد الثاني، وقبل 7 جولات على نهاية البطولة.

في الخطوة التالية. والآن، لاس بالماس". ويحتل أتلتيكو مدريد، المرتبة الثالثة في الدوري الإسباني بـ63 نقطة، بفارق 7 نقاط عن برشلونة المتصدر، و3 نقاط عن ريال مدريد الثاني، وقبل 7 جولات على نهاية البطولة.

سيميون عن تألق ألفاريز: ليفاندوفسكي سجل أكثر

أشاد الأرجنتيني ديفو سيميني، مدرب أتلتيكو مدريد، بالمستويات التي يقدمها جوليان ألفاريز هذا الموسم، مؤكداً أنه يعيش فترة رائعة مع الفريق وسجل ألفاريز هدفين من أصل أربعة فاز بها أتلتيكو مدريد على بلد الوليد بنتيجة (2-4) ضمن الجولة 31 من الدوري الإسباني. وقال سيميني، في مؤتمر صحفي عقب المباراة: "جوليان يقدم موسماً رائعاً، كنا نبحت عن هذا النوع من اللاعبين، نحن بحاجة إليه". وأضاف "كان اليوم المحرك الرئيسي لهجوم الفريق، أعتقد أنه سجل 14 هدفاً في الليغا، لكننا نقول له مازحين إن ليفاندوفسكي سجل أكثر بكثير". ويتصدر مهاجم برشلونة ترتيب هدافي الليغا بـ25 هدفاً، فيما يحتل ألفاريز المرتبة الخامسة بـ14 هدفاً. وعن نجلة جيوليانو سيميني، الذي سجل هدفاً في اللقاء، قال "التشولو": "بصراحة، لم أتوقع منه أداء كهذا، ظننت أنه قادر على مساعدتنا، ولهذا ضممته للفريق، لكنه يقدم موسماً رائعاً، وأمل أن يواصل بهذا المستوى".

كما أشاد سيميني بأداء ألكسندر سورلوث، الذي أحرز الهدف الرابع بعد دخوله كبديل. وأكد المدرب أن كوكي "لاعب مهم للغاية"، مضيفاً: "نعرف ما نحتاجه، وما نريده من المباراة، ويعرفني جيداً. نحن بحاجة إلى بقائه معنا". بهذه النتيجة رفع أتلتيكو رصيده إلى 63 نقطة في المركز الثالث، متأخراً بثلاث نقاط عن ريال مدريد الوصيف وسبع نقاط عن برشلونة المتصدر. فيما توقف رصيد بلد الوليد عند 16 نقطة في المركز الأخير، ليدنو خطوة جديدة من الهبوط، حيث يبتعد بفارق 14 نقطة عن آخر مراكز النجاة، قبل 7 جولات من نهاية الموسم.

أنشيلوتي يحفز لاعبي الريال قبل موقعة الجسم أمام أرسنال

حرص المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لفريق ريال مدريد، على رفع الروح المعنوية للاعبيه قبل المواجهة المرتقبة أمام أرسنال، مساء اليوم، في إياب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، على ملعب سانتياغو برنابيو. ويواجه ريال مدريد مهمة صعبة لتعويض خسارته الثقيلة في لقاء الذهاب على ملعب الإمارات بنتيجة 3-0، مما يجعل حظوظه في التأهل إلى نصف النهائي تبدو ضعيفة. ووفقاً لما أوردته إذاعة "كوبيه" الإسبانية، عقد أنشيلوتي اجتماعاً مع لاعبي الريال عقب الحصة التدريبية، استمر نحو 10 دقائق، شدد خلاله على أهمية الالتزام وبذل جهد مضاعف في لقاء الإياب، وأشارت الإذاعة إلى أن المدرب الإيطالي بدأ متحمساً للغاية، حتى أنه رفع صوته في حديثه مع اللاعبين، في محاولة منه لتحفيزهم على قلب النتيجة. من جانبها عنونت صحيفة "ماركا" الإسبانية: "البرنابيو يريد ليلته الملحمية"، مؤكدة أن لاعب ريال مدريد كان دائماً مسرحاً للريموونتاذا وصناعة المعجزات، مضيفاً: "هذه المرة، يحتاج الفريق إلى أداء قوى وكثافة من الدقة الأولى، إضافة إلى الجينات التنافسية التي صنعت تاريخ النادي".

أما صحيفة "أس"، فجاء غلافها بعنوان "هم يؤمنون"، مشيرة إلى أن لاعبي ريال مدريد أطلقوا رسائل تفاؤل عبر وسائل التواصل الاجتماعي، طالبوا خلالها جماهيرهم بدعم استثنائي في الليلة الأوروبية المنتظرة. ونقلت الصحيفة تصريحات لوكاس فاسكيز، الذي قال: "إذا كان هناك فريق قادر على قلب الأمور، فهو ريال مدريد"، فيما أكد داني سيبايوس: "نتنظر أجواء مذهلة.. نحتاج إليكم".

نجل سيميوني: أريد التحسن مع وأفصل الأمور مع والدي

أعرب جوليانو سيميوني، لاعب أتلتيكو مدريد، عن أنه "متطلب للغاية" مع نفسه وأراد "التحسن" أمام بلد الوليد، وهي المباراة التي سجل فيها هدفاً وساهم في آخر، وأكد أنه "لا يزال أمامه الكثير" لينمو داخل صفوف الروخيبلانكوس. وقال سيميوني الابن خلال المؤتمر الصحفي عقب انتهاء اللقاء بفوز فريقه (2-4): "عندما انضممت لأتلتيكو دائماً ما حاولت أن أقدم أقصى ما لدي وهذا ما سأفعله دائماً طالما أنا هنا. اللعب لخمس دقائق أو المشاركة كأساسي سيان بالنسبة لي، سأقوم بكل شيء للمساعدة هذا النادي. لقد أتيت من مباراتين أو ثلاث عادية وكنت بعيداً عن مستواي وأنا متطلب للغاية مع نفسي، أردت التحسن ولا يزال أمامي الكثير". وأضاف جناح الروخيبلانكوس "بما أنني متطلب للغاية وأشاهد المباريات التي خضتها، أحاول التحسين من نفسي في الأخطاء التي ارتكبتها. علي أن أتحدى ببعض الهدوء في اللمسات الأخيرة وأن أمتلك تقنية أفضل في التدريب عليها وأن أستمر في التحسن في أمور محددة ستجعلني لاعباً أفضل".

وفيما يخص ديفو سيميوني مدرب الفريق ووالده، قال جوليانو "دائماً ما قلت نفس الأمر، لقد كان هناك العديد من المدربين في الأكاديمية وأيضاً عندما انضممت لساراجوسا والأفيس على سبيل الإعارة دائماً ما حاولت تقديم أقصى ما لدي وتقنيته ما يطلبه المدرب. عندما جئت إلى أتلتيكو مدريد فصلنا الأمور بشكل جيد للغاية، هو مدرب وأنا لاعب ونحترم هذه المساحة ونحاول العمل من أجل الأتلتي".



دي بروين يفتح باب البقاء في البريميرليغ

كشف البلجيكي كيفين دي بروين، نجم وقائد مانشستر سيتي، عن موقفه من إمكانية الاستمرار في الدوري الإنجليزي الممتاز عبر نادٍ آخر، بعد نهاية مشواره مع السيتي. وكان دي بروين قد أعلن رحيله عن مانشستر سيتي مع نهاية عقده الحالي، وسط اهتمام من أندية في الدوري السعودي والأمريكي، إلى جانب احتمالات استمراره في البريميرليغ. وفي تصريحات نشرتها صحيفة "ميرور" البريطانية، قال دي بروين: "دائماً ما يكون هناك تحدٍ جديد، لكن، كما تعلمون، لا يمكنني التنبؤ بما سيحدث في الموسم المقبل". وأضاف: "إذا قدم لي نادٍ مشروعاً رياضياً مقنعاً، فأنا مستعد للاستماع. أدرك أنني لم أعد في سن صغيرة، لكنني ما زلت قادراً على تقديم مستوى عالٍ". وتابع: "لا أعرف ما هي الأندية المهمة بضمي. بالنسبة لي، إذا جاء عرض جيد وكانت عائلتي مرتاحة له، فستتخذ القرار المناسب".

بصلاح الميركاتو.. فان دايك يلمح للبقاء مع ليفربول

يتوقع فيرجيل فان دايك، قائد ليفربول، أن يكون النادي نشيطاً للغاية في فترة الانتقالات المقبلة، حيث يسعى للبناء على لقب الدوري الإنجليزي، الذي يقترب من التتويج به. والفوز الذي حققه ليفربول على وست هام 2/1، بفضل هدف فان دايك في الدقيقة 89، تركه على بعد 6 نقاط فقط من التتويج بلقب الدوري للمرة العشرين ومعادلة الرقم القياسي. ويبدو من المرجح أن يتم تأمين مستقبل فان دايك في وقت لاحق من الأسبوع الجاري، حيث ينتظر أن يتم الإعلان عن تمديد تعاقده لمدة موسمين أسوة بزميله محمد صلاح، الذي جدد عقده يوم الجمعة الماضي، ولكن مع التأكيد بأن مانشستر سيتي وارسنال، سيقتومان بتعزيز صفوفهما، لا يمكن أن يظل ليفربول بدون تدعيمات. وكان المهاجم فيديريكو كييزا هو الإضافة الوحيدة التي حصل عليها آرنه سلوت، مدرب ليفربول، ولكنه لم يحصل حتى على دور جزئي، وهناك حاجة ماسة لتعويضات أكبر في جميع مناطق الملعب الثلاث. وقال فان دايك، الذي ارتدى شارة قيادة الفريق للمرة الـ100 خلال مباراة وست هام: "أعتقد أنه ينبغي أن يكون بمقدور ليفربول المنافسة على الألقاب في الأعوام المقبلة". وأضاف: "مهما كان ما يحدث من حيث رحيل اللاعبين، والتعاقد مع لاعبين جدد، أعتقد أنه ينبغي على النادي أن يكون نشيطاً في فترة الانتقالات الصيفية. أعتقد أنهم يخططون لجعل الصيف المقبل كبيراً، لذلك يجب علينا أن نثق في الإدارة للقيام بعمل جيد". من حيث الاستمرارية لا يوجد أي لاعب يقدم أداءً ثابتاً أكثر من صلاح. ومع اقترابه من الحصول على جائزة الحذاء الذهبية للمرة الرابعة في ثماني سنوات، حقق النجم المصري رقماً قياسياً في موسم مكون من 38 مباراة في الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث كانت تمريرته الحاسمة لهدف لويس دياز الافتتاحي هي مساهمته رقم 45 (27 هدفاً و18 تمريرة حاسمة). انتهى قصة تمديد تعاقده صلاح، التي استمرت وقتاً طويلاً، قدمت دعماً كبيراً للنادي، ونفس الأمر سيتكرر عندما يمدد فان دايك عقده. وقال اللاعب الهولندي: "لا يمكنك أن تصف مدى ثبات مستواه". وأضاف: "بكل وضوح أرقامه، ولكن معدل العمل الذي قدمه خلال الأعوام الثمانية الأخيرة في النادي مذهل. وما زال بإمكانه أن يظهر هذا لعدة سنوات أخرى".

سينديروس يحذر آرسنال: ريال مدريد على أرضه لا يعرف المستحيل

فيليب سينديروس، المدافع السويسري السابق، واجه ريال مدريد مرتين خلال مسيرته، ولم يخسر أي منهما. كان جزءاً من فريق آرسنال الذي أطاح بالنادي الملكي من دوري أبطال أوروبا في موسم 2006/2005، وهو إنجاز لا يُنسَى في تاريخ النادي اللندني. الآن وبعد ما يقرب من 20 عاماً، يعود السيناريو ولكن في ثوب مختلف. آرسنال يدخل إياب ربيع النهائي متقدماً بثلاثية نظيفة، لكن سينديروس يرى أن الأمور لم تحسم، خاصة أن المواجهة ستكون في ملعب سانتياغو بيرنابيو، الذي وصفه بأنه "ملعب لا يرحم". في حديثه لصحيفة AS الإسبانية، قال سينديروس: "أي شخص يعرف كرة القدم يدرك أن بيرنابيو مكان خاص. كثير من الأبطال لعبوا هناك وخرجوا خاسرين. تشعر هناك بثقل التاريخ، بجماهير لا تعرف الرحمة، وبروح الفريق الذي لا يموت". وأضاف: "حتى مع أفضلية آرسنال، الضغط سيكون حاضراً. الأجواء، الجماهير، والرهبة ستلعب دورها. ريال مدريد لا يحتاج للكثير من الفرص ليقلب المباراة رأساً على عقب". سينديروس لم يستبعد سيناريو العودة رغم صعوبة المهمة، مؤكداً أن كل شيء ممكن حين يتعلق الأمر بريال مدريد في ملعبه. فاختم قائلاً: "النجوم موجودون، الجودة موجودة، والملعب عامل حاسم. الجمهور سيكون اللاعب رقم 12، وإذا جاء الهدف الأول مبكراً، فكل شيء قد يتقلب في لحظة".

أزمة محتملة.. نجم آرسنال خارج موقعة ريال مدريد

يغيب أحد مدربي ريال مدريد في ربع لإصابة في الضلع برينتفورد. واضطر الشوط الثاني من غيابه عن المباراة التي برنابيو مساء اليوم، والتي آرسنال الدفاع عن تقدمه (0-3) على ملعب "الإمارات". ومن حيث المبدأ، يؤثر غياب جورجينيو (33 عاماً) بشكل كبير خطط المدرب ميكيل أرتيتا، حيث اعتمد عليه بديل طوال الموسم، إلا أن موقف الغاني توماس بارتلي قد الأمور، خاصة مع تعرضه هو الآخر لإصابة خفيفة في ذاتها. ورغم إصابة بارتلي، إلا أن هناك تفاؤلاً بعودته قبل مواجهة ريال مدريد. وفي حال غيابه، سيضطر أرتيتا إلى تعديل خريطة خط الوسط، بإشراك ميكيل ميريينو - الذي يشغل دوراً هجومياً مؤخراً - إلى جانب ديكلان رايس ومارتن أوديجارد. ومن المرجح أن يتولى البلجيكي لياندرو تروسارد مركز المهاجم الوهمي، وهو الدور الذي لعبه هذا الموسم في عدة مناسبات، منها مواجهة برينتفورد الأخيرة، في ظل غياب غابرييل جيسوس وكاي هافترز.

أموريم: نجم يونايتد لن يلعب ضد ليون

أكد البرتغالي روبن أموريم، مدرب مانشستر يونايتد، أن نجمه سيغيب عن مباراة أولمبيك ليون. ويحل ليون ضيفاً على مانشستر يونايتد، يوم غد، على ملعب أولد ترافورد، في إياب ربع نهائي الدوري الأوروبي. وتعرض هولندي جوشوا زيركزي لإصابة في العضلة الضامة خلال مباراة الأحد، التي خسرها يونايتد بنتيجة 4-1 أمام نيوكاسل يونايتد، في الدوري الإنجليزي، ولم يستطع إكمال اللقاء. وقال أموريم في تصريحات للصحفيين: "أعتقد أنه (زيركزي) سيغيب عن بعض المباريات". وكانت مباراة الذهاب في فرنسا، قد انتهت بالتعادل الإيجابي 2-2. وتعد هذه البطولة هي الأمل الأخير لمانشستر يونايتد هذا الموسم، بعد خروجه من بطولتي كأس الرابطة وكأس الاتحاد، واحتلاله المركز 14 في البريميرليغ.

تصرف أونانا يقربه من ترك مانشستر يونايتد

أقدم أندريه أونانا، حارس مرمى مانشستر يونايتد، على تصرف يقربه من ترك كتيبة الشياطين الأحمر بعد نهاية الموسم الحالي. وكان روبن أموريم، مدرب مانشستر يونايتد، استبعد أونانا من مباراة نيوكاسل يونايتد، بالدوري الإنجليزي الممتاز بسبب أخطائه. وتسبب أونانا في خطأ فادح خلال مباراة ليون في ذهاب ربع نهائي الدوري الأوروبي، يوم الخميس الماضي، وأسفر عن هدف للفريق الفرنسي، لتنتهي المباراة (2-2). ووفقاً لصحيفة "ذا صن" البريطانية، وصل أونانا مقر تدريبات مانشستر يونايتد، برفقة أحد ممثلي وكالته "ليان سورتنس" التابعة للوكيل الشهير فالي رضاني. وأشارت الصحيفة البريطانية إلى أن أونانا كان انتقل إلى وكالة جديدة بهدف مساعدته في الحصول على عقد جديد ضخم مع مانشستر يونايتد، لكنها قد تسعى الآن لنقله إلى نادٍ آخر. وارتكب الحارس ألتاي بايندير، بديل أونانا، خطأ فادحاً في الخسارة 4-1 أمام نيوكاسل.

كونتسي يحسم مستقبله مع نابولي

حسم المدرب الإيطالي أنطونيو كونتي موقفه من الاستمرار مع نابولي، وأبلغ إدارة النادي برغبته في قيادة الفريق خلال موسم 2026/2025، وفقا لما ذكره موقع "فوتبول إيطاليا".
ورغم ارتباط اسمه مؤخرا بالعودة إلى جوفنتوس أو تدريب ميلان مع نهاية الموسم الجاري، فإن كونتي فضل استكمال مشروعه الحالي مع نابولي، خاصة بعد تأهله المحتمل إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.
ومن المتوقع أن يشرف كونتي على صيف مزدحم بالتعاقدات في نابولي، في ظل رحيل مرتقب للنجم فيكتور أوسيمين، المعار إلى غلطة سراي، بالإضافة إلى الأموال التي حصل عليها النادي من بيع كفاتسخيليا لباريس سان جيرمان في جانفي الماضي.
وقبل التفكير في الموسم المقبل، يستعد كونتي ونابولي لمواجهة إمبولي مساء اليوم الإثنين، على أمل تقليص الفارق مع المتصدر إنتر ميلان إلى ثلاث نقاط، حيث يحتل نابولي المركز الثاني بفارق 6 نقاط عن الصدارة، مع تبقي سبع مباريات على نهاية الموسم.

إصابة 24 شرطيا في اشتباكات ديربي روما



أسفرت الاشتباكات التي وقعت بين المشجعين المشاغبيين وعناصر الشرطة في ديربي روما، الأحد الماضي، عن إصابة 24 من رجال الأمن، واعتقال شخص واحد، وتلف ما لا يقل عن 40 ألف يورو، في حاويات القمامة.
ولا يزال مسؤولو العاصمة الإيطالية يحاولون حصر الأضرار بعد أن هاجم مشجعون أفراد شرطة مكافحة الشغب في منطقة مكتظة بالسكان، حيث كان الناس يتجمعون قبل مباراة فريقتي لاتسيو وروما بالدوري الإيطالي.

وقال روبرتو جوالتييري، عمدة روما: "أشعر بالاشمئزاز من غير المقبول أن يحول المشاغبيون يوما رياضيا إلى ساحة حرب شوارع".
وانتشر نحو 2000 شرطي في مختلف نقاط التوتّر حول الملعب الأولمبي في روما، وتدخلوا عندما حاول مشجعو لاتسيو المتعصبين "الألتراس" اقتحام منطقة مغلقة.
ورد المشجعون على تدخل عناصر الشرطة بإطلاق الألعاب النارية ومقدّمات أخرى عليهم، وهو ما قابلته قوات الأمن بالغاز المسيل للدموع وخراطيم المياه.
وأعيدت انطلاق مباريات ديربي العاصمة هذا الموسم إلى الساعة 8.45 مساء بالتوقيت المحلي، بعد 6 سنوات من التبكير في مواعيدها لتجنب أحداث العنف، ومن المرجح الآن أن تبدأ مباريات الموسم المقبل بين الفريقين مبكرا مرة أخرى.
وأعرب ناديا لاتسيو وروما عن تضامنهما مع رجال الشرطة المصابين، وأدانا العنف.

نابولي يُغرق سفينة إمبولي بثلاثية ويُشدد الخناق على إنتر المتصدر

قاد سكوت مکتومينياديه نابولي للفوز على إمبولي 3-0، بلعبلع "دييغو أرماندو مارادونا"، في الأسبوع 32 من الدوري الإيطالي.



وافتح مکتومينيادي التسجيل لنابولي في الدقيقة 18 بطريقة رائعة بتسديدة صاروخية خدعت حارس مرمى الضيوف. وفي الشوط الثاني، سجل البلجيكي روميلو لوكاكو هدف نابولي الثاني في الدقيقة 56. وعاد سكوت مکتومينيادي ليُسجل الهدف الشخصي الثاني بضربة رأسية، في الدقيقة 61، مستغلا تمريرة من لوكاكو. وواصل نابولي صاحب المركز الثاني برصيد 68 نقطة، الضغط على إنتر ميلان المتصدر برصيد 71 نقطة. وتفاقت جراح إمبولي الذي يعاني في المركز ما قبل الأخير برصيد 24 نقطة.

رحلة إنزاغري تسير على خطى كتيبة مورينيو التاريخية

لا يزال إنتر ميلان في رحلة الحلم نحو تحقيق إنجاز تاريخي جديد يُكتب في تاريخ النادي، إذا تمكن من الفوز بالثلاثية التاريخية هذا الموسم. وما يدعم هذا الحلم أن النيراتزوري لا يزال حاضرا وبقوة في سياق المنافسة على كل الألقاب محليا وأوروبيا، بل إنه أكبر المرشحين للفوز بهذه المسابقات التي يشارك بها. في الدوري الإيطالي يتصدر إنتر جدول ترتيب المسابقة برصيد 71 نقطة من 32 مباراة، بفارق 6 نقاط عن منافسه نابولي الذي يقبع خلفه بـ 65 نقطة لكنه سيخوض مباراته الليلية أمام إمبولي، والذي إذا فاز فسيتقلص الفارق لـ 3 نقاط. ويحمل إنتر مصيره بين يديه في الكالتشيو، فإذا فاز بالمباريات الست المتبقية، سيتوج باللقب بغض النظر عن نتائج منافسيه. أما بكأس إيطاليا، فيعد إنتر هو المرشح الأبرز للقب، بالرغم من أنه يستعد لخوض ديربي الغضب أمام منافسه الأزلي ميلان، إلا أن الترشيحات تصب في مصلحته. وأقصى إنتر هذا الموسم كل من أودينيزي ثم لاتسيو، قبل أن يصطدم بميلان في نصف النهائي، وانتهى لقاء الذهاب بالتعادل 1-1. وستخوض الأفاعي مباراة حاسمة أمام الروسونيري في الإياب لتحديد المتأهل للنهائي. وسيلتقي الفائز منهما مع الفائز من بولونيا وإمبولي، أي أن الطريق سيكون مهيدا للتتويج محتمل في ظل فارق الإمكانيات والخبرات. أما في دوري أبطال أوروبا، فلا تزال الرحلة قائمة، وما يثيرها أكثر أن إنتر قدم مستويات ممتازة على مدار البطولة هذا الموسم.
فحصد الفريق تعادلا بمعقل مانستر سيتي، وتغلب على أرسنال ولايبزغ وموناكو، قبل أن يطيح بفينورد الهولندي من دور الـ16 وعاد إنتر ليواصل إبهار الجميع بتغلبه على بايرن ميونخ في أرضه وبين جماهيره بأليانز أرينا بنتيجة 2-1 في ذهاب ربع النهائي، ليصبح الطرف الأقرب للتأهل لنصف النهائي.

إنتر مورينيو التاريخي

ومع اقتراب الموسم من نهايته ودخولنا للفترة الحاسمة، بدأت جماهير كرة القدم تتذكر ثلاثية إنتر التاريخية عام 2010، عندما فاز بأكبر ثلاث بطولات محققا إنجازا تاريخيا في إيطاليا. ففي ذلك العام نجح إنتر بقيادة مديره البرتغالي المخضرم جوزيه مورينيو في الجميع بين الدوري والكأس ودوري الأبطال. ليحصل إنتر على الثلاثية الأولى والوحيدة في تاريخ الأندية الإيطالية، وهو إنجاز استعصى على كبار إيطاليا أمثال جوفنتوس وميلان.
ويأمل سيموني إنزاغري ولاعبيه أن يسيروا على نهج موسم 2009-2010، عندما سار الفريق بخطى ثابتة نحو شهر مايو والفريق حاضرا بكل البطولات حتى تمكن من التتويج بهم.

رحلة متشابهة

ويمر إنتر ببعض الأمور المتشابهة التي تقربه من حلمه، على رأسها القوة الدفاعية التي تمتع بها الفريق في موسم الثلاثية والموسم الجاري. حيث يعد هو الفريق الأفضل دفاعيا هذا الموسم، فلم تستقبل شبكاه سوى ثلاثة أهداف فقط، وهو الأقوى دفاعيا بين جميع الفرق المشاركة بالبطولة. ونجح إنزاغري في صناعة توليفة وخليط ممتاز في الشق الدفاعي بوجود لاعبين مخضرمين وكبار مثل أنشيريبي ودي فري، ومدافع ممتاز كباستوني إلى جانب مشاركات باهارد واللاعب الشاب يان بيسيك. ورغم كبر سن البعض ووجود اسم يافع كالكاشاب بيسيك، إلا أن إنتر تمتع بدفاع قوي صعب اختراقه من قبل منافسيه، الذين وجدوا صعوبات في مواجهته وتنفيذ أفكارهم. إنتر مع مورينيو كان يتمتع بوجود أسماء رنانة دفاعيا كالبرازيلي لوسيو الأرجنتيني والتر صامويل والإيطالي ماركو ماتيرازي. وفي 2010 تمتع إنتر بوجود ظهيرين مميزين فعلى اليمين البرازيلي مايكون، وفي اليسار يتواجد الأرجنتيني خافيير زانيتي، القائد الأسطوري للنادي، بينما يتمتع إنتر هذا الموسم بوجود ظهيرين لافتين للأنظار كدومفريس يمينيا وديماركو يسارا. دفاع إنتر في موسم الثلاثية مع مورينيو، خاض 57 مباراة بجميع المسابقات، استقبل خلالها 46 هدفا ولم يخسر سوى 7 مباريات فقط، بينما دفاع الفريق هذا الموسم، لعب حتى الآن 48 مباراة استقبل فيها 38 هدفا وتلقى 5 هزائم. مورينيو كان مرنا جدا في طريقته مع إنتر، فرغم اعتماده على أربعة لاعبين في الخلف بشكل ثابت، أما إنزاغري، فلا يزال معتمدا على طريقته المعهودة بثلاثة لاعبين في الخلف، لكن التشابه بينهما أن الفريق صلب دفاعيا وغير قابل للاختراق من الخصوم. ويبدو أن رحلة إنتر مع مورينيو وإنزاغري في طريقها لتشابه جديد، فمع نتائج ذهاب ربع النهائي، يبدو أننا أمام مواجهة تجمع إنتر ببرشلونة في نصف النهائي، على غرار ما حدث في 2010.

أدريان موتو في اعترافات مثيرة؛ أضعت الكرة الذهبية بسبب "المخدرات"

اعترف نجم يوفنتوس الإيطالي وتشلسي الإنجليزي سابقاً أديان موتو (46 عاماً) بأن تعاطي المخدرات كان سبباً مباشراً في حرمانه من حصد التتويجات، والفوز بأهم الجوائز، وخاصة جائزة فرانس فوتبول لأفضل لاعب في العالم، بعد تألقه سنوات عديدة في الدوري الإيطالي مع أندية قوية وترك بصمته. وقال موتو في تصريحات نقلتها صحيفة تليغراف البريطانية يوم الجمعة: "كان تعاطي المخدرات أثناء وجودي في تشلسي أسوأ قرار اتخذته في حياتي. كنت من بين أفضل اللاعبين في العالم لعدة مواسم، وكان بإمكانني الفوز بالكرة الذهبية لو سارت الأمور بشكل مختلف، لكن الاختيارات السيئة منعتني من القيام بذلك". وتابع قائلاً: "وصلت إلى تشلسي في وقت عصيب من حياتي الشخصية، ووجدت نفسي في خضم مواقف صعبة للغاية".

كنت شاباً وحيداً، لكن لا الاكتئاب ولا أي شيء آخر يمكن أن يبرز أفعالي. كان علي طلب المساعدة، لكنني لم أفعل". وقد انضم موتو إلى تشلسي في صيف عام 2003، بعد أن قدم موسماً رائعاً مع بارما الإيطالي وسجل 18 هدفاً، وقد دفع رئيس تشلسي حينها، الملياردير الروسي رومان أبراموفيتش، 19 مليون يورو للتعاقد معه خلال سوق الانتقالات مثيرة. ومع وجود المدرب الإيطالي كلاوديو رانييري على رأس الإدارة الفنية لـ"البلوز"، كوّن موتو على الفور علاقة ممتازة معه وسجل أربعة أهداف في المباريات الثلاث الأولى، وأحرز عشرة أهداف بنهاية الموسم بين الدوري (الثاني خلف أرسنال) والكأس (نصف نهائي دوري أبطال أوروبا). ثم وصل المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو في الصيف، وتغيرت الأمور بعدما شارك في عدد قليل من المباريات، وواجه مشاكل كبيرة بدنياً، حتى جاءت نتيجة فحص المنشطات موجبة. وأوقف موتو مدة سبعة أشهر، لينتقل بعدها إلى يوفنتوس، ولكن اللاعب كان مطالباً بدفع غرامة قدرها 17 مليون جنيه إسترليني لضريقه السابق. ويتابع موتو حديثه، "مرت ثلاثة وعشرون عاماً على هذه القصة، وقد كتبت عني أكاذيب كثيرة. كانت سياسة تشلسي هي عدم التسامح مطلقاً، لكن هذا كان مقبولاً. ارتكبت خطأ ودفعت ثمنه، لكنني عدت أقوى وأكثر حكمة. اليوم أنا رجل بالغ، ولدي عائلة رائعة ومسيرة تدريبية واعدة (يدرب حالياً فريق بياترول بلويشتي)، لقد تعلمت درساً". وأكد موتو ارتباطه الكبير بالأندية الإيطالية التي ساعدته في التألق، فقد كان نجماً في "الكالتشيو"، وقال: "إيطاليا هي التي عرفتني على الساحة الدولية، وبعد تلك الفترة الصعبة في تشلسي، سمحت لي بمواصلة مسيرتي. فلورنسا هي المكان الذي كنت أسعد فيه. في فيورنتينا، عشت أفضل سنواتي لاعب كرة قدم (143 مباراة و70 هدفاً إجمالاً من 2006 إلى 2011). بالنسبة لي، فلورنسا هي موطني، والناس يحبونني، ولا يوجد مكان أجمل من فلورنسا".

تشلسي يربح الأموال بعد بيع فريق السيدات

حقق نادي تشلسي الإنجليزي أرباحاً مالية ضخمة، وصلت إلى 128.4 مليون جنيه إسترليني، قبل تحصيل الضرائب، عن السنة المالية المنتهية في شهر جوان الماضي، بعدما قررت الإدارة، بقيادة رجل الأعمال الأميركي تود بوهلي، بيع فريق السيدات ونقل ملكيته إلى شركة أخرى. وذكرت صحيفة ذا غارديان البريطانية، الثلاثاء، أن أرباح نادي تشلسي الإنجليزي تعود إلى بيع لاعبات فريق السيدات، عقب الخسارة الكبرى، التي وصلت إلى نحو 90.1 مليون جنيه إسترليني في موسم 2023-2024، لكن رجل الأعمال الأميركي استطاع إيجاد حل للمشكلة، عبر نقل ملكية فريق السيدات من شركة تشلسي القابضة إلى شركة بلو كوي. وأوضحت أن شركة بلو كوي يترأسها رجل الأعمال الأميركي، تود بوهلي، وهو صاحب فكرة بيع ملكية فريق تشلسي للسيدات، لإزالة جميع الخسائر المالية المرتبطة من حسابات "البلوز"، لتصل قيمة الأرباح المالية من هذه العملية إلى 198.7 مليون جنيه إسترليني، فيما بلغت أرباح بيع اللاعبات 152.5 مليون جنيه إسترليني. وتابعت أن الإيرادات المالية لنادي تشلسي الإنجليزي انخفضت من 512.5 مليون جنيه إسترليني، في عام 2023، إلى 468.5 مليون جنيه إسترليني، نتيجة عدم قدرة الفريق الأول على المشاركة في بطولة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، التي غاب عنها خلال العاميين، بسبب تراجع النتائج بشكل رهيب في منافسات "البريميرليغ"، وعدم قدرة الفريق على حجز أحد المقاعد الأولى في جدول الترتيب. واختتمت بالإشارة إلى أن حلول نادي تشلسي في المركز السادس بجدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، خلال الموسم الماضي، جعل إيرادات الفريق اللندني من البث التلفزيوني ترتفع، بالإضافة إلى سلسلة جيدة من الانتصارات في بطولتي كأس الاتحاد الإنجليزي وكأس الرابطة، كما انخفضت تكاليف التشغيل، وزادت المدخيل التجارية، وإيرادات أيام المباريات.

عرض خيالي يُقرب ليبرون جيمس من خوض نزال في عالم الملاكمة

قد يصطدم نجم كرة السلة الأميركي، ونادي لوس أنجلوس ليكرز، ليبرون جيمس (40 عاماً)، بمندعج شبكة إي أس بي إن، ستيفن سميت (57 عاماً)، في نزال برياضة الملاكمة، نظير جائزة تقدر بمليون دولار. وفي وقت سابق، كان هناك تبادل للاتهامات بين ليبرون وسميت، خلال المواجهة بين فريقي ليكرز ونيكس الأخيرة، وقد يتسبب هذا النزال في تضامم التوتّر بين الطرفين. وبحسب تقرير صحيفة ماركا الإسبانية، مساء السبت، فقد انتقد المذيع ليبرون جيمس، في حلقة جديدة من "بودكاست"، الذي يشرف على تقديمه، واصفاً لاعب ليكرز بأنه "مبالغ فيه" و"كاذب". ويخطط دامون فيلدمان، الذي اشتهر بتنظيم نزالات بين المشاهير، إلى إقامة نزال بين جيمس وسميت، وأفاد موقع تي أم زد سبورتس الأميركي، السبت، بأن فيلدمان كان يتواصل بالفعل مع مستثمرين سعوديين لتحويل هذا الحدث إلى حقيقة.

ومع ذلك، قد تكون هناك بعض العقبات، التي تحول دون إقامة هذا النزال، وكما أشار التقرير ذاته، فلا يحتاج جيمس أو سميت إلى المال، وبالإضافة إلى ذلك، فإن سميت صرح سابقاً بأن جيمس سيتفوق عليه من الناحية الجسدية، لذا يبدو أن إقامة هذا النزال أمر غير محتمل، وفي حال إقامته، سيكون لأغراض الترفيهي فحسب.

ميسي يفقد حارسه الشخصي في الملاعب الأمريكية

لم يعد ياسين تشويكو الحارس الشخصي للنجم الأرجنتيني ليونيل ميسي قادراً على مساعدة نجم إنتر ميامي كما كان يفعل، وذلك بعد حظره من قبل الدوري الأمريكي لكرة القدم. ووفقاً لما نقله موقع Bolavip عن House of Highlights، قلص الدوري الأمريكي لكرة القدم من صلاحيات ياسين، حيث يقتصر دوره الآن على حماية ميسي وراء الكواليس وممنوع عليه دخول الملعب، وأوضح الدوري الأمريكي أن السبب وراء هذا القرار هو وجود خدمات أمنية في كل استاد، مما يجعل وجود حارس شخصي إضافي غير ضروري. وظهر تشويكو بانتظام خلال المباريات التي شارك فيها ميسي، حيث يتعين على شخص ما مطاردة المشجعين المتحمسين للملعب الذين يتوقون للاقتراب من النجم الأرجنتيني، وكان يتجح في السيطرة على العديد منهم قبل أن يصلوا إلى (ليو). وقال تشويكو معلقاً على القرار: "قضيت سبع سنوات في أوروبا أثناء عملي في دوري الدرجة الأولى الفرنسي ودوري أبطال أوروبا، وطيلة تلك الفترة لم يتجاوز عدد الأشخاص الذين اقتحموا أرض الملعب ستة فقط. لكن عندما جئت إلى الولايات المتحدة، شهدت 16 حالة خلال 20 شهراً فقط". معتبراً ذلك مشكلة خطيرة. وأضاف أنه يحترم القرار لكنه يؤمن بإمكانية تحسين الإجراءات الأمنية لحماية اللاعبين. ميسي، البالغ 37 عاماً، يلعب مع إنتر ميامي منذ صيف عام 2023، ويمتد عقده مع الفريق الأمريكي حتى نهاية عام 2025. يذكر أن النجم الأرجنتيني هو أحد خريجي أكاديمية برشلونة، لعب مع الفريق الأول من عام 2004 حتى 2021، وبعد ذلك، أمضى موسمين مع باريس سان جيرمان قبل انضمامه إلى إنتر ميامي.



مساهمة الرياضة في علاج الاكتئاب

يعمل الكثير من الأطباء والاختصاصيين النفسيين على الاستعانة بنصائح المدربين الرياضيين ومدربي اللياقة في إفاضة مرضاهم بغرض مساعدتهم على تجاوز الحالات النفسية الصعبة التي قد تدفعهم نحو الإدمان أو التفكير في الانتحار مستفيدين من تأثيرات الرياضات بمختلف أنواعها على عقل ووجدان المريض. لا تعتبر العلاقة بين التمارين الرياضية والصحة العقلية والنفسية أمراً جديداً، لكن الدراسات العلمية الحديثة دعمت فكرة إدخال ممارسة الرياضة في العلاج وتوصلت الكثير منها إلى تحديد العلاقة بين تأثيرات التمارين الرياضية على مرض معين. وكتب طبيب اسكتلندي منذ العام 1769 "لا تتمتع أي من الأسباب، التي تتأثر بها حياة المرء قصيرة وبأسنة، بتأثير أكبر من ذلك الذي تخلقه ممارسة التمارين الرياضية المناسبة". إن دور الرياضة أصبح معروفاً على نطاق واسع، وتصف دراسة إحدى النظريات المتعلقة بالتأثير الإيجابي للتمارين الرياضية على الدماغ قائلاً "خفضت الرياضة من الاكتئاب والاضطراب ثنائي القطب والفصام وضعف الإدراك المعتدل والخرف". وتؤثر عشر دقائق من التمرينات الخفيفة على الصحة، وتصبح هذه التأثيرات طويلة المدى إذا داوم الشخص على التمارين لمدة 12 أسبوعاً. كما يمكن أن تساعد 10 دقائق من التمارين المنتظمة في تخفيف الاكتئاب. وتتفق العديد من الدراسات في وجود علاقة بين ممارسة الرياضة والصحة النفسية، ومن الممكن حسب بعضها أن تنخفض نسب الانتحار بين الشباب النشطين. ويتوقع خبراء أن يتعاون بعض الأطباء مع مدربين رياضيين لتحديد البرامج الأمثل للمرضى حسب حالاتهم، ويمكن أن يصل الأمر إلى إرفاق بعض العيادات الخاصة بمساحات رياضية، لتصبح التمارين عنصراً من العلاج الشامل للأمراض النفسية والعقلية. اقترح الأطباء للتمارين الرياضية كمرافق للأدوية والعلاج أحد الأساليب الممكنة لإقناع الناس بأن النشاط البدني يمكن أن يساعد العقل حقاً وتشير العديد من العوامل إلى أن النشاط البدني يساعد على تحسين الصحة العقلية، فهو يعزز الحالة المزاجية ويخفف من التوتر ويحسن النوم، كما يستهلك تمرين القلب جزءاً من الأدرينالين الناجم عن القلق، وتوقفت نوبات القرح التي عانوا منها، ونقصت أفكارها السلبية. ورغم تراجع "وصمة العار" التي كانت متصلة بالمرض العقلي، إلا أن الخدمات التي أنشئت لتقديم المساعدة لا تزال تعاني من نقص التمويل في غالبية دول العالم. ولا يمكن لممارسة التمارين علاج مشاكل الصحة العقلية بمفردها، أو حتى تسهيل حياة من يعانون من مرض نفسي شديد، ولكنها تولد بعض الإيجابيات. وتشير الإحصائيات إلى أن واحداً من كل أربعة ممن حولنا يعانون أو سيعانون من مرض نفسي في مرحلة ما من حياته. وعلى الرغم من معرفة منافع التمارين الرياضية، أظهرت بيانات هيئة الخدمات الصحية الوطنية في المملكة المتحدة عام 2018 أن نسبة الملتزمين هي 66 بالمائة من الرجال و58 بالمائة من النساء الذين تتجاوز أعمارهم 19 عاماً. وأشارت هيئة الصحة العامة في إنكلترا إلى أن الأطفال لا يمارسون الرياضة كما يجب، إذ سجلت نسبة لا تتجاوز 17 بالمائة بين صفوف تلاميذ السنة الأخيرة من المدرسة الابتدائية في العام 2017. وقد تعكس هذه الأرقام حقيقة أن الكثير من الناس يرون التمارين واجباً. وفي مرحلة البلوغ، يتخلى العديد عن الرياضة، بحجة عدم توفر الوقت أو المال. وتقول الطبيبة النفسية والمؤلفة البريطانية سارة فوهر، في حديث لصحيفة الغارديان البريطانية، إنها ترى اتجاهها شائعاً لدى العديد من مرضاهم "فهم يقضون أوقات فراغهم خلف الشاشة، واستبدلوا العلاقات الواقعية بعلاقات افتراضية". ويعتقد بعض الأخصائيين أن هناك حاجة لبذل المزيد من الجهد لإقناع الناس بممارسة الرياضة كطريقة فعالة لتحسين الصحة العقلية، وأصبح بعض الأشخاص يدركون ببطء هذه الفوائد، حيث نشرت العديد من الدراسات الجديدة التي تربط أنواعاً معينة من النشاط البدني بالصحة العقلية، لكن كيف يمكن إقناع الناس بأن النشاط البدني يمكن أن يساعد العقل حقاً؟ يعد اقتراح الأطباء للتمارين الرياضية كمرافق للأدوية والعلاج أحد الأساليب الممكنة للإقناع. يقول طبيب أميركي إن التمرين جزء مهم من محادثاته مع المرضى الذين يتعاملون مع مشاكل في الصحة العقلية. وأظهرت دراسة أجرتها جامعة غلاسكو كالدونيون في العام 2018 على أكثر من ثمانية آلاف شخص أن 89 بالمائة صرحوا أن الجري أثر على سعادتهم وصحتهم العقلية إيجابياً. كما برهنت أن الركض في محيط طبيعي يساعد بنسبة 50 بالمائة على تعزيز الفوائد الصحية العقلية مقارنة بالجري على جهاز ثابت. وتم إنشاء مصلحة في العام 2012 لمساعدة الشباب المحرومين، الذين يواجه الكثير منهم مشاكل نفسية، ويقول مؤسسها "إن العديد من شبابنا موجودون في بيئات فوضوية وغالباً ما يشعرون

جهد للحصول على وظيفة أو جهودهم لا تعني بالضرورة الركض بالتوازي مع العدالة يحرم الأشخاص المشردين الاجتماعية".



مصادر البروتين الطبيعية للرياضيين

أولئك الذين يمارسون الرياضة وينتهون إلى نظامهم الغذائي يجب أن يتناولوا البروتينات بشكل طبيعي قدر الإمكان. حيث يُقترح أن تؤخذ البروتينات بطريقة طبيعية بدلاً من شكل مسحوق تجاري. بالإضافة إلى الكربوهيدرات والدهون تعد البروتينات من بين العناصر الغذائية الأساسية التي يجب أن تتناولها من خلال النظام الغذائي يوميًا. تتكون البروتينات من الأحماض الأمينية وتلعب دوراً في الأيض، بناء العضلات، حرق الدهون، بناء وإصلاح الخلايا، مجرى الدم كذلك، الجهاز المناعي، بالإضافة إلى ذلك، فهي تعتبر مصدراً مهماً للطاقة مما يضمن الإحساس بالشبع لمدة طويلة. وتتواجد البروتينات في العديد من الأطعمة الحيوانية والنباتية، كما يمكن استخدامها بسهولة أكبر من مصادر حيوانية لأنها تشبه إلى حد كبير البروتينات في الجسم، ومع ذلك يجب أيضاً استخدام مصادر البروتين النباتية من أجل خلق توازن غذائي. يعتمد مقدار البروتين الذي يحتاجه الشخص يومياً على عدة عوامل مثل العمر والوزن والنشاط البدني، وفقاً للجمعية الألمانية للتغذية (DGE) يجب على الشخص البالغ استهلاك 0.8 غرام من البروتين لكل كيلوغرام من وزن الجسم يومياً، البيض ومنتجات الألبان والأسماك واللحوم والبقوليات مناسبة من أهم مصادر البروتين. البروتين في البيض يعتبر المصدر الأول للبروتين الذي يتبادر إلى الذهن معظم الرياضيين هو البيض، ولكن هذا لا يعني أن البيض هو المرتبة الأولى من ناحية كمية البروتين. 100 غرام من البيض تحوي في المتوسط على 13 غرام من البروتين، حيث يحتوي البيض على كمية لا بأس بها من الكوليسترول إلا أن الجسم يتكيف مع إنتاج الكوليسترول وفقاً لذلك. وبالإضافة إلى بروتين البيض يحتوي على العناصر الغذائية الهامة الأخرى كالكالسيوم، الصوديوم، البوتاسيوم، الفوسفور، الزنك، الحديد، السيلينيوم. أما البروتين في الجبن، فبالنسبة لكثير من الناس عامة والرياضيين خاصة، الجبن هو جزء من النظام الغذائي اليومي، والاختيار كبير وأحياناً يختلف في الذوق ومحتوى الدهون. من بين الجبن الأكثر شعبية تشمل الأصغر بشكل عام، شيدر، موزاريلا، حيث يحتوي البروتين يختلف أيضاً هنا. في 100 غرام من الجبن الأصفر يوجد ما بين 25 إلى 29 غرام بروتين لكل 100 غرام. أما الموزاريلا البيضاء فتحتوي على 28 غرام بروتين لكل 100 غرام، لا ينبغي تناول الجبن بكثرة إذا كنت ترغب بخفض وزنك. أما البروتين في اللبن الزبادي هو الحليب الذي تم تثقيفه بواسطة بكتيريا حمض اللبنيك، هناك عدد لا يحصى من الأصناف ومستويات متعددة من الدهون، 100 غرام من اللبن يحوي حوالي 3.5 غرام من البروتين، بالإضافة إلى ذلك يحتوي اللبن الزبادي على فيتامينات A و B وفيتامينات مختلفة وكذلك العناصر الهامة مثل الكالسيوم، اليود، الفلور، الزنك، الفوسفور. كذلك البروتين في السمك، حيث يعد السمك مصدر مهم للبروتين ومفيد جداً للرياضيين، فالسلمون والتونة من بين الأصناف المفضلة. على الرغم من أن سمك السلمون قد يحتوي على نسبة عالية من الدهون إلا أنه يعد من الأحماض الدهنية الأساسية ونسبة عالية من دهون أوميغا 3، هذه الدهون تسهم بشكل جيد في زيادة معدل حرق الدهون ويمكن تخزينها فقط في الجسم، نقطة إضافية أخرى هي أنها تسهم أيضاً في زيادة الإحساس بالشبع، ومحتوى البروتين من 100 غرام من سمك السلمون حوالي 20 غرام. كما يحتوي التونة على كمية أقل بكثير من الدهون، فكمية البروتين أكثر من سمك السلمون، يحتوي 100 غرام من التونة على 25 غرام من البروتين، وتحتوي الأسماك أيضاً على اليود، الأحماض الدهنية أوميغا 3، الفيتامينات A-D، حمض الفوليك، الفلورايد، الفوسفور، المغنيسيوم، الحديد. أما البروتين في اللحوم، فيتواجد البروتين أيضاً في اللحوم، إذا لم يكن هناك مبالغة في تناول اللحوم فهذا يعد صحيحاً، الدواجن وشرائح اللحم من بين اللحوم المفضلة. وتعد الدواجن قليلة الدسم، بالإضافة إلى ذلك تحتوي على عناصر مهمة. يحتوي 100 غرام من الدجاج الطازج على 23 غرام من البروتين، أما الأوز فيحتوي على 16 غرام و البط على 18 غرام. وشريحة لحم فقي 100 غرام من شرائح اللحم يتواجد حوالي 25 غرام من البروتين، ويعد اللحم الخالي من الدهون غذاء رياضي جيد لكن مع ذلك لا ينصح بتناوله بكثرة. البروتين في البقوليات، وتعد البقوليات من المصادر المهمة للبروتين. من أهم البقوليات الفاصوليا، البازلاء، العدس، الفول الصويا وهذه الأصناف من البقوليات هي الأكثر شعبية ولها أعلى نسبة من البروتين. بالإضافة إلى ذلك غنية بالألياف والمعادن. أما العدس على حسب الصنف قد تصل كمية البروتين إلى 20 غرام في 100 غرام من العدس، كما أنها تعتبر عوامل إشباع ممتازة وتشكل جزءاً لا يتجزأ من النظام الغذائي للأشخاص ذوي الوعي بالصحة، والعدس متوفر في شكل مقشر وغير مقشر. الغير مقشر مغذي أكثر. أما العدس المقشر لديه ميزة كونه أسهل في الهضم. ويحتوي العدس أيضاً على نسبة عالية من الألياف، حيث تقاوم ارتفاع مستوى السكر في الدم بسرعة، كما تقوم بامتصاص السموم من الأمعاء وطرحها خارج الجسم. أما فول الصويا، فيحتوي على 32 غرام من البروتين لكل 100 غرام، وقد يكون الفول بديلاً جيداً للحوم وهي ذات أهمية خاصة في المطبخ النباتي لأنها توفر للجسم العديد من العناصر الغذائية المهمة.



من أجل اشارككم توجهوا إلى
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة ب101 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.algeria@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

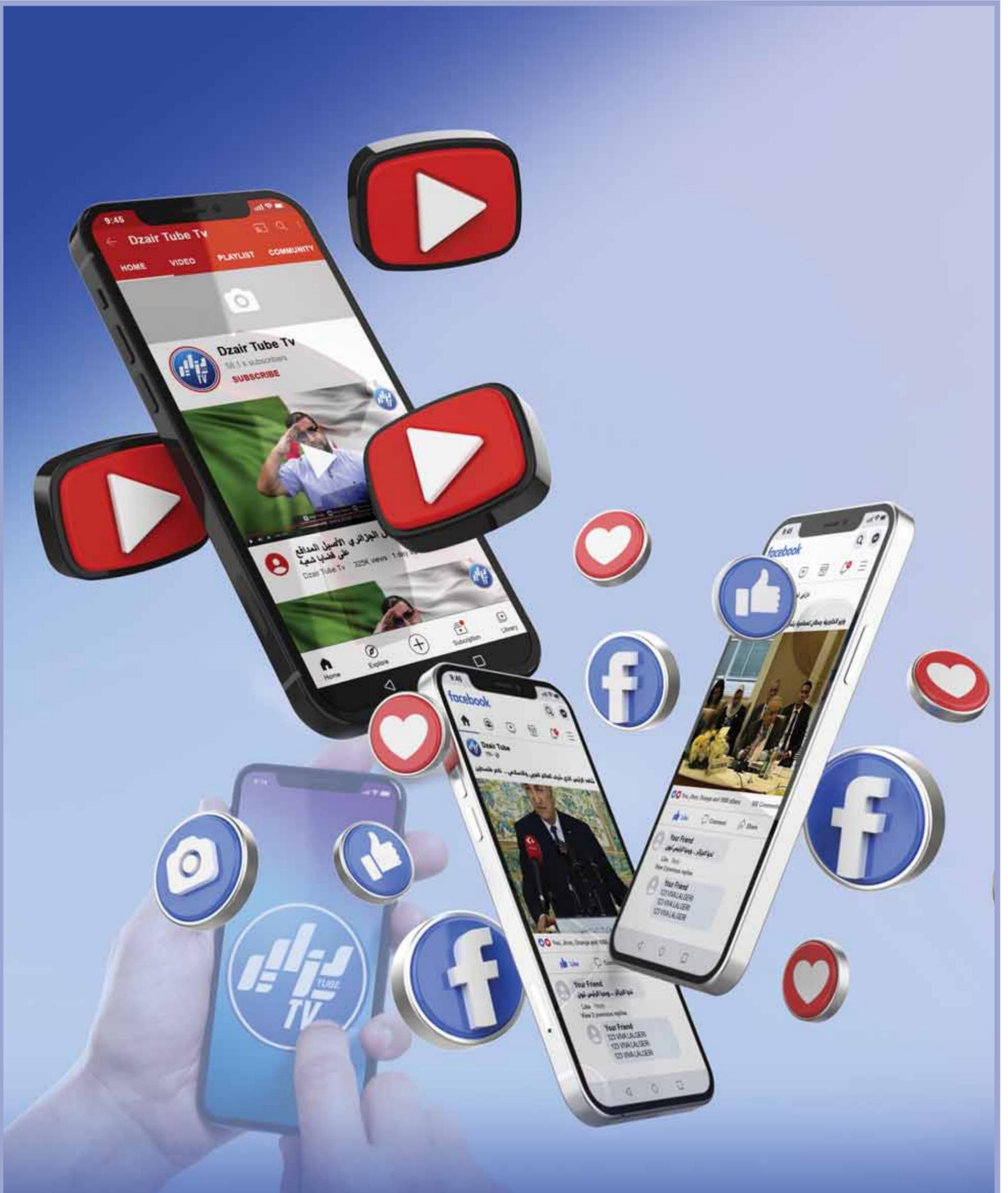
العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

