

بتجاوزها النصف مليار من المشاهدات والتفاعلات خلال رمضان



"دزاير توب" تتصدر
المشهد الإعلامي
الرقمي في الجزائر

بخصوص
أحداث مباراة
أورلاندو بيراتس
"الكاف" ترأس
مولودية
الجزائر



يومية رياضية جزائرية

السبت 12 أبريل 2025 الموافق 13 شوال 1446 هـ العدد: 1202 الثمن: 30 دج

نجم ليون الفرنسي يرفض الحسم في مستقبله الدولي

شرقي: "الانضمام للخضر؟
كل شيء في أوانه"

"السوسيانس" مستمر

الفاف" وضعت
الكرة في مرمى
شرقي وتنتظر
رده النهائي

أكليـوش
يغـازل
"ديشامب"
ويتجاهل
"الخضر"

الرابطة
التونسية تعاقب
بلاياي
بمباراتين
وغرامة
مالية

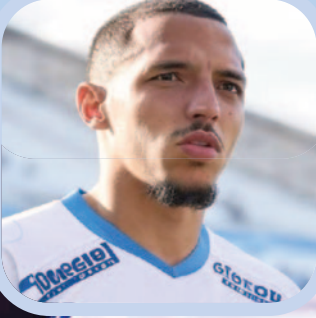
مدرب مارسيليا بخصوص جاهزية أمين غويري:

"من الصعب
مشاركته في
90 دقيقة
ضد موناكو"



فيما رد على
الانتقادات بسبب مستواه
المتذبذب

بن ناصر:
"مارسيليا يناسب
طموحاتي وأريد
البقاء هنا"



إدارة سيراميكا منفتحة على فكرة بيع عقد اللاعب

بيراميدز يقدم عرضا رسميا لضم قندوسي الصيف القادم

كشفت تقارير إعلامية مصرية، أن إدارة نادي سيراميكا كليوباترا المصري، منفتحة على فكرة تحويل الدولي الجزائري أحمد قندوسي إلى أحد الضيق الراغبة في ضمه في نهاية الموسم الحالي، مجددة التأكيد على تلقيها عدة عروض للظفر بخدمات اللاعب، ما جعله قريبا من المغادرة. ويتجه نجم "الخضر" لتغيير الأجواء نحو فريق جديد خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، في ظل عدم ممانعة إدارة سيراميكا كليوباترا فكرة تسريحه نحو أحد الأندية المهتمة بخدماته، وأبرزها حاليا هو نادي بيراميدز. وفي تصريحات لموقع "اليوم السابع"، قال معتز البطاوي المدير الرياضي بالنادي، أن عروضاً كثيرة وصلتهم من أجل التعاقد مع أحمد قندوسي في الفترة الحالية، منها ما هو أوروبي وخليجي، بالإضافة إلى عرض من نادي بيراميدز أيضا، وأضاف: "تركز حاليا في الموسم الجاري لارتباطنا بمباريات مهمة وسنحسم الأمر بنهاية الموسم"، وتابع: "سنعرض الأمر أولا على كابتن علي ماهر وحال الموافقة سيتم بيعه لأعلى عرض، ولا يوجد في عقد اللاعب ما يلزم سيراميكا في اتخاذ قرار بيعه خارجيا أو داخليا".

وكان نادي سيراميكا قد نجح في ضم قندوسي نهائيا من الأهلي بعقد إلى غاية جوان 2028، ويدرس مسؤولو النادي حاليا كل العروض المقدمة لضم اللاعب الجزائري. وآخرها من نادي بيراميدز الذي دخل صراع الظفر بخدمات لاعب الوسط بداية من الصيف القادم، حيث قدم عرضا رسميا لإدارة كليوباترا، مستغلا العلاقات القوية بين الناديين والتي نتجت عن عدة انتقالات خلال الفترة الماضية وأخرها ضم صديق أوغولا وإعارة الرباعي إسلام عيسى وعبد الله مجدي ومحمود زلاكة وفخري لاكاي. وسبواجه براميدز منافسة شرسة من عدة أندية من أوروبا والخليج، فضلا على الزمالك الذي يضع أيضا قندوسي ضمن مخططاته، ليكون أمام الجزائري صيفا حافلا، سيشهد بنسبة كبيرة خوضه تجربة جديدة. وساهم أحمد قندوسي مع سيراميكا هذا الموسم في 10 أهداف خلال 18 مباراة لعبها حتى الآن، حيث نجح في تسجيل 3 أهداف وصناعة 7 أخرى لزملائه، لتصل إجمالي مساهماته مع سيراميكا إلى 30 هدفا مسجلا 14 هدفا وصانعا 16 هدفا في 51 مباراة منذ انتقاله من الأهلي صيف 2023. عبد المجيد



فيما رد على الانتقادات بسبب مستواه المتذبذب

بن ناصر: "مارسيليا يناسب طموحاتي وأريد البقاء هنا"

عبر اللاعب الدولي الجزائري، إسماعيل بن ناصر، عن رغبته في البقاء مع مارسيليا الفرنسي، خلال الموسم الكروي المقبل، مؤكدا أن النادي يناسبه ويحب طموحاته. وأشار بن ناصر، في حوار نشره موقع جريدة "لابروفانس"، إلى أنه سيجتمع مع وكيله وإدارة نادي الجنوب الفرنسي، في نهاية الموسم الجاري، من أجل الحديث عن مستقبله مع الفريق، قائلا: "سأجتمع مع الإدارة، في نهاية الموسم، للحديث عن المستقبل، أتمنى أن يتم تفعيل بند الشراء للبقاء هنا في مارسيليا، هذا حلم بالنسبة لي، كل عائلتي وراء مارسيليا، وهناك أيضا مشجعون جزائريون كثر يعشقون مثلي هذا الفريق". وعن الأسباب التي تقف وراء رغبته في الاستمرار مع مارسيليا دون العودة إلى ميلان، رغم تغيير المدرب الذي كان وراء رحيله عن "الروسونيري"، أضاف بن ناصر قائلا: "أعتقد أن ناديا يحجم أولمبيك مارسيليا يناسبني ويحب طموحاتي. لدينا هدف واضح، وهذا أقل ما يمكن تقديمه لهذا النادي، بالنظر إلى كل الحماس والعشق الكبير الذي يحيط به". وكان متوسط ميدان "الخضر" قد انتقل إلى "لوان" خلال فترة التحويلات الشتوية على شكل إعارة قادما من نادي ميلان الإيطالي.

من الطبيعي أن أتعرض للانتقادات ولا تنسوا أنني عدت بعد غياب طويل

وعلى صعيد آخر، خرج بن ناصر عن صمته، ليرد على الانتقادات التي يتعرض لها في وسائل إعلام فرنسية، بسبب مستواه مع ناديه أولمبيك مارسيليا، وكذا حالته البدنية، وذلك بالرغم من الثقة التي يحظى بها من مدربه روبرتو دي زيربي، ومشاركته أساسيا في جل اللقاءات منذ انضمامه إلى الفريق في الشتاء الماضي، وقال في هذا الشأن: "أبذل قصارى جهدي. من الطبيعي أن أتعرض للانتقادات. بصراحة، لا أستخدم مواقع التواصل الاجتماعي. هناك أشخاص يديرون حساباتي، ونتفق على المنشورات، لكن ليس لدي وقت لكل ذلك. أركز على ما علي فعله في الملعب، ثم مع عائلتي، زوجتي وأطفالي. أتحدث كثيرا مع المدرب ومع مهدي بن عطية، ونسأل أنفسنا دائما حول كيف نتطور"، وأضاف حول حالته البدنية: "لعبت سبع مباريات، أنا في فترة عدت فيها من غياب طويل بسبب الإصابة، وهي صعبة نوعا، مر وقت طويل منذ أن لعبت 90 دقيقة كاملة، يجب ألا ننسى هذا، بدأت أستعيد توازني ومشاعري منذ بضعة أسابيع. أعلم أنني أستطيع تقديم المزيد، وأشعر بالفرق البدني منذ أسبوعين". وختم نجم "الخضر" ناهيا الإشاعات التي تحدثت حول انزعاجه من قضاء عيد الفطر مع الفريق، بدلا من قضاءه مع عائلته، وقال "لا، على الإطلاق. لم ينزعج أي لاعب. قضيت العيد مع الفريق، وكان جيدا أيضا، لكننا جميعا شعرنا بالاشمئزاز من هزيمة ريمس هكذا هي الأمور، إنه جزء من العمل وهو أحد أهم الأشياء في حياتي لأنه مصدر رزقي، لا أستطيع أن أقول شيئا". عبد المجيد

نجم ليون الفرنسي يمدد "السوسانيس" بخصوص مستقبله الدولي

شرقي: "الانضمام للخضر؟ كل شيء في أوانه"

فتح ريان شرقي اللاعب ذو الأصول الجزائرية، مجددا باب التاويلات بشأن مستقبله الدولي وإمكانية تمثيله ألوان المنتخب الوطني في الفترة المقبلة، مؤكدا فخره بمتابعة الجزائريين لمشواره، في وقت يواصل التألق ناديه أولمبيك ليون الفرنسي، بمناسبة إجراء ذهاب الدور ربع النهائي من منافسة الدوري الأوروبي أول أمس الخميس. ويتواصل الترقب بشأن انضمام النجم الصاعد ريان شرقي إلى المنتخب الوطني، في ظل تواجده ضمن مخططات الاتحادية الجزائرية

لكرة القدم، التي تسعى لتدعيم تشكيلة "الخضر"، وفي هذا الصدد صاحب 21 على سؤال حول سؤال للصحفي الجزائري في قنوات "إبي إن سبورتس" محمد

الوضاحي، عقب نهاية مباراة ليون ومانشستر يونايتد، حول إمكانية تمثيله ألوان الجزائر مستقبلا، حيث اكتفى بالقول: "كل شيء في أوانه"، معبرا في الوقت ذاته عن سعادته وفخره بمتابعة الجماهير الجزائرية ودعمها له، وهو الذي ينتمي للمدينة التي تشهد حضورا قويا للجالية الجزائرية، ما يشكل عليه ضغطا من أجل الإسراع في حسم مستقبله الدولي باختيار "الخضر". وفي سياق منفصل، أكد ريان شرقي مستوياته الكبيرة، مع ليون، بعدما سجل هدفا متأخرا في الدقيقة 90+5، أمام مانشستر يونايتد الإنجليزي، متقدما فريقه من هزيمة مؤكدة في ذهاب "اليوروبا ليغ"، حيث انتهت المباراة بنتيجة التعادل (2-2)، ليعزز الموهبة الصاعدة أرقامه ومؤكدا أفضليته في هذه المنافسة، حيث أسهم في 11 هدفا في 11 مباراة في المنافسة الأوروبية، هذا الموسم، وذلك بتقديم 8 تمريرات حاسمة وتسجيل 3 أهداف. عبد المجيد

أبقى الباب مفتوحا أمام مشاركته اليوم أمام تولوز

مدرب ليل يبرر استبعاد بن طالب عن تشكيلته الأساسية

كشف مدرب نادي ليل الفرنسي، برونو جينيسيو، عن الأسباب وراء غياب الدولي الجزائري نبيل بن طالب عن التشكيلة الأساسية للفريق رغم عودته بقوة، عقب تعافيه من الأزمة القلبية التي عانى منها منذ شهر جوان الماضي، مشيرا إلى إمكانية الزج به منذ البداية في مواجهة اليوم أمام تولوز لحساب الجولة الـ 29 من الدوري الفرنسي. ورغم عودته إلى تشكيلة الفريق منذ منتصف فيفري الماضي، إلا أن متوسط ميدان "الخضر" لم يشارك أساسيا منذ بداية مارس الماضي، حيث اكتفى بعدها بالمشاركة في 25 دقيقة فقط في آخر أربع مباريات لفريقه ليل. وفي تعليقه على وضعية نبيل بن طالب أكد مدرب ليل أن الأخير يحظى بمنافسة شديدة على منصبه، وقال: "هناك عدة أمور. أولها أن لدينا فريقا يضم العديد من اللاعبين القادرين على اللعب في خط الوسط. لن أقول الكثير، بل تقريبا، لأننا نحتاج إلى توازن معين، وأعتقد أننا ننتقل إلى التوازن في هذا المركز"، وأضاف في مؤتمر صحفي قبيل مواجهة اليوم أمام تولوز: «ثم، خلال غياب نبيل (بن طالب)، أظهر بعض اللاعبين أيضا مهارات مميزة، وشغلوا مكانا في هذه المجموعة»، وأردف برونو جينيسيو "صحيح أن دمجه أصبح أكثر صعوبة اليوم"، وواصل "لكنه بخير. إنه في حالة بدنية جيدة، وربما هذا هو أهم شيء يجب الإشارة إليه. إنه يتدرب معنا بانتظام. لقد شارك مؤخرا في مبارياتنا". واختتم حديثه قائلا: "إنه أحد اللاعبين الذين يُحتمل أن يكونوا في التشكيلة ويبدأوا مباراة تولوز".

المجيد

عبد



بعد 4 مواسم قضاها بألوان الفريق

شارلوروا يفتح الباب أمام رحيل زرقان الصيف المقبل

فتح نادي شارلوروا البلجيكي، الأبواب أمام رحيل الدولي الجزائري آدم زرقان خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، مشيرا أن لا يضع سعرا محددا لبيع عقده، في انتظار العروض الرسمية للتعاقد معه. وأبرز المدير الرياضي للنادي البلجيكي، مهدي بيات، بأن متوسط ميدان "الخضر" قد يغادر هذا الصيف وذلك بعد 4 مواسم قضاها بألوان شارلوروا، مضيفا في تصريحات لصحيفة "لا تريبيون" البلجيكية: "يلعب معنا منذ أربع سنوات، في مرحلة ما، سيضطر إلى الرحيل"، وبخصوص المطالب المالية قال بيات: «لا نحدد سعرا محددا للاعب، بل السوق هو الذي يحدده». وكان نجم المنتخب الذي التحق بالدوري البلجيكي، صيف 2021 قادما من نادي اتلتيك بارادو، قد أبدى رغبته في مغادرة شارلوروا نحو المستوى العالي في عدة مناسبات معترفا بأن الجنسية تلعب دورا كبيرا، وشارك زرقان الذي يرتبط بعقد مع شارلوروا إلى غاية جوان 2027، في 33 مباراة هذا الموسم سجل خلالها هدف وقدم 4 تمريرات حاسمة. عبد المجيد



مدرّب مارسيليا يتحدّث عن جاهزية أمين غويري:

"من الصعب مشاركته في 90 دقيقة ضد موناكو"

أكد مدرّب أولمبيك مارسيليا الفرنسي، روبرتو دي زيربي، أن هناك شكوك حول مدى إمكانية مشاركة الدولي الجزائري، أمين غويري، في مباراة موناكو المقررة اليوم السبت ضمن منافسات الأسبوع 29 من عمر "الليغ 1".

وقال دي زيربي في المؤتمر الصحفي الذي عقده أمس بخصوص مباراة القمة ضد موناكو: "يمكنه لعب المباراة كاملة أو جزءا منها، هذا ما سنقرره. استلمناه أمس، ولم يكن من المفترض أن يكون موجودا أصلا. نجح الفريق الطبي في إعادته إلّي، لكن سيكون من الصعب عليه لعب المباراة كاملة".

بن ناصر يتعرض لوعكة صحية وتواجهه أمام موناكو موضع شك

كشف دي زيربي، أن اسماعيل بن ناصر مهدّد بعدم المشاركة في مباراة أمام موناكو بعد تعرضه لوعكة صحية مفاجئة. غاب بن ناصر عن الحصة التدريبية لأولمبيك مارسيليا التي تسبق وعد اللقاء الواعد ضد نادي الإمارة الفرنسية، لتعزيز مركز الوصافة الاقتراب من ضمان التأهل لدوري أبطال أوروبا. قال المدرّب الإيطالي: "بن ناصر بقي في بيته ولم يتدرب معنا الجمعة، ويعاني من مشكل على مستوى المعدة". أضاف: "طلبنا منه البقاء في بيته على أن يلتحق بنا في الفندق سهرة يوم". أكمل: "بخصوص مشاركته في اللقاء القادم، الأمر يحسم في الساعات القادمة".

وسيم

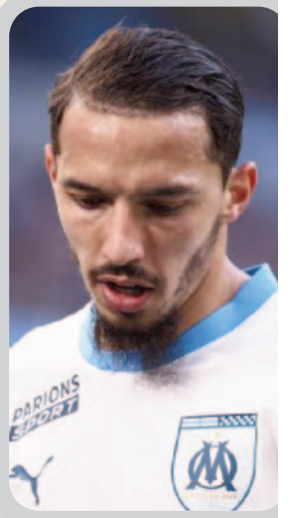
سليمان ييكشف سبب عدم بقاءه مع "أندرلخت" صيف 2023

عاد الهدف التاريخي للمنتخب الجزائري، إسلام سليمان، ليكشف عن سبب عدم بقاءه مع أندرلخت في صيف 2023.

وأكد سليمان في مقابلة صحفية مع موقع "الساعة الأخيرة" البلجيكي أن المفاوضات كانت حقيقية، لكنه شعر بعدم الاحترام من جانب الدنماركي غاسبر فريديبيرغ، وقال: "لم أشعر برغبة قوية من جانب غاسبر فريديبيرغ في الاحتفاظ به في أندرلخت". وأشار سليمان الذي يلعب حاليا في صفوف نادي فيسترلو، أن مدرّبه السابق في أندرلخت، بريان ريمير، أعطاه الانطباع بأنه يريد الاحتفاظ به وأن وصول كاسبر دولبيرغ لن يكون مشكلة، مؤكدا أن المدرّب الدنماركي أعطاه برنامجا بدنيا يجب أن يتبعه خلال الصيف واعتبره لاعبا مهما داخل الملعب وخارجه.

وكانت بعض المواقع والصحف البلجيكية، قد أرجعت سبب مغادرة سليمان صفوف نادي أندرلخت بحجة أن الجزائري طالب بأموال ضخمة مقابل مواصلة مشواره، ليخرج سليمان عن صمته ويضع النقاط على الحروف حول القضية.

وانضمّ سليمان إلى أندرلخت في 2023، قادما من نادي بريست الفرنسي، وسجل معه في تحربه القصيرة 9 أهداف في 13 مباراة.



الرابطة التونسية لكرة القدم

إيقاف بلايلي مباراتين وتغريمه ماليًا

أعلنت الرابطة التونسية لكرة القدم، أمس الجمعة، إيقاف الدولي الجزائري، يوسف بلايلي، لاعب الترجي الرياضي، وتغريمه ماليًا بسبب تصرف غير أخلاقي.

وتضمن قرار الرابطة التونسية، إيقاف يوسف بلايلي، لمبارتين إضافيتين إلى تغريمه مبلغ 5000 دينار تونسي، بسبب ارتكابه سلوكا مشينا تجاه أحد لاعبي الفريق المنافس، وفقا لما ورد في تقرير حكم اللقاء، خلال مباراة شبيبة العمران، التي أقيمت شهر مارس الماضي ضمن منافسات الدوري التونسي.

وكان الترجي قد أصدر بيانا صبيحة أمس، اتهم فيه الرابطة برحمان بلايلي من الدفاع عن نفسه في أثناء مثوله أمام لجنة التأديب، وهو ما اعتبره مخالفا لما ينص عليه القانون.

وسيكون الترجي الرياضي، محروما من خدمات لاعبه يوسف بلايلي الذي يعتبر من أبرز عناصر الترجي هذا الموسم، حيث، ساهم في 28 هدف بين صناعة وتسجيل، جمعها من 28 مقابلة بواقع 2372 دقيقة لعب.

وسيم

حاج موسى يبصم على أرقام مميزة في الدوري الهولندي

يقدم النجم الدولي الجزائري، أنيس حاج موسى، في أول موسم له رفقة فريقه فينورد روتردام مستويات رائعة من خلال البصم على أرقام مميزة في الموسم الكروي الحالي بالدوري الهولندي. ووفقا لحساب "DataMB" المختص في تحليل البيانات، فإن نسبة نجاح، أنيس حاج موسى، في المراوغات وصلت لنسبة 96 في المئة، وهو رقم خرافي يصعب تحقيقه في المستوى العالي، إلى جانب التقدم والتدرج بالكرة بمعدل 97 في المئة.

كما يعد أنيس حاج موسى، ضمن أفضل اللاعبين في التمريرات المفتاحية بنسبة 78 في المئة، ناهيك عن مشاركاته واندفاعه الهجومي بمعدل 97 في المئة ويتواجد الجناح الأيمن الجزائري، ضمن أفضل 12 لاعبا في الدوريات الأوروبية، من حيث التحركات الهجومية، بالإضافة إلى ذلك يحتل المركز السابع في ترتيب أكثر اللاعبين مراوغة في "الإيريديفيزي" بمعدل 1.7 مراوغة في المباراة الوحيدة، وفقا لإحصاءات الموقع المختص "هوسكورد".

جدير بالذكر، شارك، أنيس حاج موسى، في 37 مباراة خلال الموسم الحالي ضمن مختلف المسابقات بواقع 2453 دقيقة لعب، سجل خلالها 9 أهداف ومنح 3 تمريرات حاسمة، في حين تبلغ قيمته السوقية 12 مليون أورو في بورصة "ترانسفير ماركيت" الألمانية.

وسيم



كليوش يغازل "ديشامب" ويتجاهل "الخضر"!

باد اللاعب الفرانكو جزائري، مغناس أكليوش، لثيثير الجدل خصوص مستقبله الدولي، حين لمج إلى انتظاره دعوة من المنتخب الفرنسي الأول، دون أن يشير إلى رغبته في تمثيل الجزائر مستقبلا كان ديدنيه ديشامب. قد أكد في مناسبتين متتاليتين أنه يتابع بشكل دقيق عروض أكليوش مع موناكو، موضحا أن الوقت المناسب لاعتماد عليه لم يحن بعد. ولم يفوت أكليوش للحديث عن موضوع خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده قبل لقاء موناكو مارسيليا قائلا: «بصراحة، لا أفكر في هذا الأمر كثيرا، أحاول فقط أقدم أفضل ما لدي مع نادي موناكو حتى أتمكن من تحقيق أهدافي أنجح في التطور يوما، أنا أركز على هذا فقط». قبل أن يغازل يشامب بطريقته حين أكد أنه يملك الكثير من المواهب للمنافسة، أوضح: «هناك الكثير من المنافسة والعديد من المواهب في مركز منتخب الفرنسي، المدرّب يقوم بخياراته والأمور تسير معه بشكل جيد للغاية في الوقت الحالي، الجميع يحاول أن يعطي أفضل ما فيه». ورغم مشاركته في جميع الفئات العمرية مع المنتخب الفرنسي، فإن مغناس أكليوش، لم يتخذ موقفا نهائيا حتى الآن، كما م يقدم إجابات واضحة في كل تصريحاته الصحفية عندما يتم توجيه له سؤال حول مستقبله الدولي. ويصنع صاحب الـ 23 عاما، حدث بمستوياته الرائعة هذا الموسم بواقع 2852 دقيقة لعب، 6 أهداف وقدم 10 تمريرات حاسمة في كل المسابقات لدوري الفرنسي دوري أبطال أوروبا (وسيم)

صهيب ناير يعاني من إصابة ويغيب عن مواجهة "لوريون"

كشفت تقارير صحفية فرنسية، أن المدافع الدولي الجزائري، صهيب ناير، سيغيب بنسبة كبيرة عن مباراة الديربي الذي سيجمع فريقه غانغون بلوريون، اليوم السبت، لحساب الأسبوع 30 من دوري الفرنسي الدرجة الثانية "الليغ 2" بداعي الإصابة. وحسب تقرير لموقع "le télégamme" الفرنسي، فإن غانغون سيكون خروما من خدمات لاعبه، صهيب ناير، يعاني من إصابة على مستوى تار الركبة وهي الإصابة التي تعرض خلال الجولة الماضية. وقال مصدر ذاته أن الصغوصات الطبية التي خضع لها اللاعب مطمئنة كما أنه تدرب على أفراد خلال الحصة التدريبية التي جرت أول من الخميس إلا أنه لن يكون متاح ضد لوريون. وأشار المصدر ذاته، اللاعب يواجه خطر الغياب حتى نهاية الموسم بالكامل (آخر يوم ي 10 ماي، ومباريات السد من 13 ماي). وبعد صهيب ناير من أكبر تشافات دوري الدرجة الثانية في فرنسا في مركز قلب الدفاع، فضل أدائه القوي من الناحيتين البدنية والفنية، حيث، خاض إلى بد الآن 26 مقابلة، سجل خلالها هدفا ومنح تمريرة حاسمة واحدة قط أيضا، بواقع 2041 دقيقة لعب، في حين تبلغ قيمته السوقية 60 ألف أورو حسب بيانات ترانسفير ماركيت المختص في الأرقام الإحصائيات والانتقالات. وسيم

خلال الفترة الممتدة من 15 إلى 18 أفريل المقبل

"السياسي" يبرمج تربصا بسيدي موسى استعداد للقاء نهضة بركان

على متن طائرة خاصة.

ذيب: "نطمح للتتويج بكأس الكاف"

من جانب آخر، تحدث قائد فريق شباب قسنطينة، ابراهيم ذيب، عن مباراة نصف نهائي كأس الكاف، والتي ستجمعهم بفريق نهضة بركان المغربي، مؤكدا عزيمته تجاوز هذا الأخير. وقال ذيب، أمس في تصريحاته، للإذاعة الوطنية: "نتمنى الفوز في الدور المقبل أمام نهضة بركان، للتأهل إلى الدور النهائي". كما أضاف، "الفريق الذي يفوز على المرشح الأول، فريق اتحاد العاصمة، لا يخشى مواجهة أي فريق آخر". وتابع ابراهيم ذيب: "سننتقل إلى المغرب بهدف العودة بنتيجة ايجابية، قبل حسم تأهلنا في مباراة العودة هنا في الجزائر، ونطمح للتتويج بكأس الكاف، هذا الموسم".



برمجت إدارة نادي شباب قسنطينة تربصا مغلقا، بالعاصمة خلال الأسبوع المقبل، تحسبا لمواجهة نادي نهضة بركان المغربي، في ذهاب الدور نصف النهائي لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، وحسب مصادر مقربة من إدارة "السياسي" فإن أشبال المدرب خير الدين مضي، سيخوضون تربصا مغلقا بمركز تحضيرات المنتخب الوطني "سيدي موسى"، استعدادا للمواجهة الإفريقية، حيث تعمل الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، على وضع ممثل الكرة الجزائرية الوحيد في المنافسات الإفريقية، في أحسن الظروف من أجل اقتطاع بطاقة التأهل إلى نهائي كأس "الكاف" ولم لا التتويج باللقب لأول مرة في تاريخ النادي الرياضي

القسنطيني، وحسب المصادر ذاتها، فإن التريص سيكون من 15 إلى 18 أفريل بعدها سيسافر الفريق إلى المغرب في نفس اليوم

تأجيل مواجهة "الحمراوة" يريح "الغضورة"

وعلى صعيد منفصل، قررت الرابطة المحترفة لكرة القدم، تأجيل مباراة الجولة 22 من البطولة المقررة بين فريقين شباب قسنطينة، ومولودية وهران. وكشفت إدارة شباب قسنطينة، عبر الصفحة الرسمية للفريق، عن تأجيل هذه المباراة، التي كانت مقررة يوم الاثنين 14 أفريل الجاري. كما أوضح مسؤولي النادي الرياضي القسنطيني، بأن قرار الرابطة بتأجيل هذه المباراة، جاء نزولا عند طلب إدارة الفريق. ويأتي هذا بهدف السماح للنادي الرياضي القسنطيني، بالتركيز على التحضير لمباراة ذهاب نصف نهائي كأس الكاف، المقرر بالمغرب، ضد فريق نهضة بركان.

الجولة الـ 22 للرابطة المحترفة الأولى

"الكناري" في مهمة التأكيد والبقاء في سباق اللقب

تواصل فعاليات الجولة 22 من المحترف الأول "موبيليس" اليوم، بإجراء مواجهتين مهمتين في سباق المراتب الأولى وكذا الصراع من أجل البقاء، ويتعلق الأمر بقاء شبيبة القبائل واتحاد بسكرة، فيما يستقبل نجم مقرة ضيفه اتحاد خنشلة. وسيكون صاحب المرتبة الثالثة في البطولة برصيد 36 نقطة، فريق شبيبة القبائل في مهمة في متناوله بملعب حسين آيت أحمد بتييزي وزو أمام الضيف اتحاد بسكرة (مرتبة 15، 18 ن)، فالفريق المحلي يتواجد في أحسن أحواله، حيث لم يسجل أي انهزام منذ الخمس جولات الأخيرة. زملاء اللاعبين الدولي مداني الذين كانوا قد عادوا بفوز ثمين من تنقلهم إلى خنشلة (0-1)، سيحذوهم الأمل في مواصلة المشوار بثبات وتأكيد مكانتهم على منصة التتويج في البطولة لحد الآن، فيما سيكون فريق اتحاد بسكرة في أمس الحاجة، أكثر من أي وقت سابق، إلى نتيجة طيبة تبقى على أماله في ضمان البقاء، حتى وإن كانت المهمة "جد صعبة".

مقرة وخنشلة في صراع حاسم على ضمان البقاء

أما في السباق بحثا عن ضمان البقاء في بطولة الرابطة الأولى، ستكون مباراة نجم مقرة واتحاد خنشلة منعرجا آخر من أجل تحقيق ذلك، فنقاط المباراة ستكون شئنا من أجل رحلة إقناذ الفريق المضيف صاحب المركز الأخير برصيد 18 نقطة من السقوط، والذي لن يكون له أي مجال للتعثر مجددا، عندما يستقبل اتحاد خنشلة (مرتبة 11، 24 ن) الذي يعتبر واحد من الفرق التي لا تحسن التعامل مع مبارياتها خارج الديار بدليل أنه لم يسجل سوى 7 نقاط من أصل 30 ممكنة. هذا الواقع، سيفرض على أشبال المدرب الجديد لنجم مقرة، عز الدين آيت جودي الذين لم يفوزوا في الست مباريات الأخيرة في البطولة، تحقيق الانتصار للإبقاء على بصيص الأمل من أجل تفادي السقوط إلى قسم الرابطة الثانية. يذكر أن الجولة 22 انطلقت الخميس، وستكون مبنوة من مواجهتي مولودية الجزائر واتحاد الجزائر، فيما تم تأجيل لقاء شباب قسنطينة ومولودية وهران الذي كان مبرمجا هذا الإثنين، وذلك بسبب مشاركة النادي الرياضي القسنطيني في نصف نهائي كأس "الكاف" يوم 20 من الشهر الجاري.

برنامج اليوم:

شبيبة القبائل - اتحاد بسكرة (17:00)
نجم مقرة - اتحاد خنشلة (16:00)

سفيان ع.

البطولة المحلية

بخصوص أحداث مباراة أورلاندو بيراتس

مولودية الجزائر تتلقى مراسلة من لجنة الانضباط التابعة لـ "الكاف"



تلقت مولودية الجزائر مراسلة من لجنة الانضباط التابعة للاتحادية الإفريقية لكرة القدم، بعد الأحداث المؤسفة التي شهدتها ملعب "أورلاندو" بجوهانسبورغ، الأربعاء الماضي، عقب نهاية لقاء إياب ربع نهائي "الشامبينز ليغ" أمام المضيف أورلاندو بيراتس، حيث تم تسجيل اجتياح جماهير المنافس لأرضية الميدان، ما أسفر عن مناوشات بين وفد العميد وأنصار ووفد أورلاندو، وكشفت إدارة المولودية، في بيان بها أمس، تلقيها مراسلة من طرف لجنة الانضباط التابعة للاتحاد الإفريقي لكرة القدم (كاف)،

والمتعلقة بتلك الأحداث، مؤكدة ويرفض كل أشكال العنف، ويتمسك دائما بمبادئ الروح الرياضية، والنزاهة، واللعب النظيف، أما فيما يخص ما ورد في التقارير الرسمية حول الأحداث التي أعقبت المباراة، يؤكد النادي تمسكه بالدفاع عن حق الفريق بكل الوسائل القانونية المتاحة. "هذا وأكد إدارة العميد، التزام الفريق الكامل بالتعاون مع لجنة الانضباط في القضية المذكورة.

سفيان ع.

مفند الإشارات بخصوص إقالته بعد الإقصاء من كأس "الكاف"

حاج عدلان: "باكيثا باق في اتحاد العاصمة"

جذدت إدارة نادي اتحاد العاصمة ثقتها في المدرب ماركوس باكيثا، رغم الإقصاء المخيب من الدور نصف النهائي لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، عقب الخسارة بركلات الترجيح أمام شباب قسنطينة يوم الأربعاء الماضي. وعبر الناطق الرسمي باسم اتحاد العاصمة حاج عدلان، عن أسفه الكبير لتضييع لقب كأس "الكاف" الذي كان هدفا رئيسيا بالنسبة للفريق هذا الموسم، خاصة عقب ما حدث لـ "أبناء سوسطارة" الموسم الماضي، بسبب قضية الخريطة الوهمية في قميص نهضة بركان المغربي. وقال حاج عدلان في تصريحاته للإذاعة الوطنية أمس: «نتأسف كثيرا على الإقصاء من كأس الكونفدرالية، وتضييعنا المشاركة للمرة الثالثة في الدور النصف نهائي». وبخصوص المدرب باكيثا، أوضح حاج عدلان: «ما تم تداوله بخصوص مستقبل المدرب باكيثا، مجرد شائعات». وتابع حاج عدلان: «باكيثا باق على رأس العارضة الفنية لاتحاد العاصمة، وسيشرف على الحصة التدريبية المقبلة للفريق، المقررة أمسية اليوم (أمس)».

سفيان ع.

الأنصار طالبوه بالعدول عن الاستقالة

حاج رجم يقرر مغادرة "العميد" في نهاية الموسم

فجر رئيس مولودية الجزائر حكيم حاج رجم مفاجأة مدوية بإعلان استقالته من رئاسة الفريق بعد الإقصاء من ربع نهائي كأس رابطة أبطال إفريقيا، أمام أورلاندو بيراتس الجنوب إفريقي الأربعاء الماضي، وذلك مباشرة بعد عودة التشكيلة من بلاد "البافانا بافانا"، موجها انتقادات لاذعة لأطراف لم يسماها، تحاول ضرب استقرار النادي في كل مرة. وفاقا حكيم حاج رجم بإعلانه الانسحاب من منصبه رئيسا لـ "العميد" في نهاية الموسم الجاري، مؤكدا أنه حان الوقت لترك مكانه لمسؤولين آخرين بعد أن وضع قاطرة النادي على السكة الصحيحة، في وقت رد فيه على منتقديه وبعض المسؤولين السابقين الذين أدلوا بتصريحات مثيرة أياها فقط قبل موعد مباراة المولودية وأورلاندو بايرتس، وقال في تصريحات إعلامية: «قررت الانسحاب لأنني اعتقد بأنه حان الوقت لأترك مكانه لأشخاص آخرين يأتون لخدمة الفريق»، وبرز حاج رجم قراره، قائلا: «خلال ثلاث سنوات قدمت ما كنت قادرا عليه. صحيح ارتكبنا أخطاء كثيرة لكنها لم تكن مقصودة بل عن حسن نية وليس لإلحاق الضرر بالفريق»، وزاد: «عملت بقلبي رفقة باقي أعضاء مجلس الإدارة. في بعض المواقف يجب أن نتحلى بثقافة الاستقالة عندما لا نحقق الأهداف المسطرة»، وأردف: «الإقصاء أمام أورلاندو بالنسبة لي كان مرا جدا...».

3 سنوات في مولودية الجزائر هو إنجاز وحن وقت التجديد

وأكد حاج رجم بأن قراره نهائي ولا رجعة عنه، عندما صرح: «لا.. قراري مدروس. لقد تقدمت بعدة طلبات لشركة المالكه من أجل إعفائي من منصبه»، مضيفا: «اعتقد أنه بعد ثلاث سنوات في النادي حان الوقت للتجديد. الفريق على الطريق الصحيح ويحتاج أسماء جديدة لتقديم الإضافة». وختم رئيس المولودية تصريحاته برد مباشر على منتقديه دون تسميتهم، وقال: «ثلاث سنوات في فريق مثل مولودية الجزائر هو إنجاز كبير بالنظر للمحيط والظروف المعروفة»، وأوضح: «قبل أسبوع من مواجهتنا الحاسمة أمام أورلاندو خرج البعض بتصريحات إعلامية لا معنى لها».

سفيان ع.

بتجاوزها النصف مليار من المشاهدات والتفاعلات خلال رمضان

"دزاير توب" تتصدر المشهد الإعلامي الرقمي في الجزائر

الإلكتروني، لتصبح ضمن كبريات المؤسسات الإعلامية على المستوى القاري، لمنافسة المنصات العدائية مثل هسبريس وغيرها. كما أن النداء الذي وجهه وزير الاتصال الدكتور محمد مزيان لمهنيي القطاع والمتمثل في "تشكيل جبهة إعلامية وطنية تجتمع أساسا على قيم المواطنة والدفاع عن ثوابت الأمة ورموزها ومؤسسات الدولة وعن صورة الجزائر والتعريف بحقيقة مواقفها ومكانتها الثابتة في الدفاع عن القضايا العادلة". يتفق مع ما ترفعه "دزاير توب" من شعارات تختصر أهدافها القيمية النبيلة تجاه الوطن والدولة وتضع "دزاير توب" أيضا، يدها في يد المستشار لدى رئيس الجمهورية المكلف بالمديرية العامة للاتصال كمال سيدي السعيد الذي طالب الصحافة الوطنية بالتحلي باليقظة الإعلامية والاستباقية والمواجهة بالتركيز على كشف كل أشكال الدعاية المغرضة والكاذبة وسياسة تزييف الحقائق التي تنتهجها بعض الأطراف المعادية للجزائر، والتي تشنها مختلف الأوباق الناقعة من هنا وهناك. وهذا ما تؤكده البرامج السمعية البصرية من مقدمات نارية، فيديوهات وفيديوغرافيات صوتية متميزة عن نظيراتها ناطقة باللغات الثلاث "عربية، انجليزية، وفرنسية"، تبثها قناة "دزاير توب" الإلكترونية بطريقة احترافية وبشكل يومي موجهة لفصح مخططات الدول والأطراف المعادية للجزائر ومواجهة حربها السيبرانية الدعاوية الشعواء والمغرضة ضد الجزائر، إضافة إلى مقالات الموقع الإلكتروني الإخباري بلغاته الثلاث، العربية والإنجليزية والفرنسية، دفاعا عن الوطن والتي تتضمن ما أسداه المستشار لدى رئيس الجمهورية المكلف بالمديرية العامة للاتصال كمال سيدي السعيد من توجيهات سديدة ونصائح قيمة.

مهدي

إسقاط طائرة "بيرقدار" بالقرب من الحدود مع مالي، أزيد من 1.5 مليون مشاهدة وقرابة 34 ألف تفاعل في الصفحة الرسمية فقط، وملايين المشاهدات وآلاف التفاعلات في الصفحات الداعمة والمتابعة. ويسعى الرئيس المدير العام لمجمع دزاير توب معمر فاني، إلى توسعة وتطوير هذا المشروع الإعلامي، حيث يطمح إلى احتضانه في مقر كبير يحتوي على استديوهات كبيرة، تليق بسمعة المؤسسة، وما تقدمه من خدمات احترافية في مجال الاعلام

اكتسح مجمع "دزاير توب" المشهد الإعلامي الرقمي الجزائري، خلال شهر رمضان الفضيل، بعد أن حقق رقما قياسيا جديدا في عدد المشاهدات والتفاعلات على جميع أقسامه وصفحاته في وسائل التواصل الاجتماعي ومنصة يوتيوب، وذلك بفضل مشاركة الصفحات لمواضيعها وبرامجها خلال هذه الفترة، على غرار الموقع الإخباري الناطق باللغات العربية والإنجليزية والفرنسية، حيث يعتبر الموقع الوحيد الذي يعالج مواضيعه بثلاث لغات خاصة النسخة الإنجليزية للموقع، والتي تجد لها جمهورا واسعا بين النخب المثقفة والسفراء والأجانب، إلى جانب الجريدة الرياضية "دزاير سبور" والقناة الإلكترونية.

وتمكنت "دزاير توب" من تجاوز نصف مليار 500 مليون مشاهدة وتفاعل ما بين إعجاب وتعليق ومشاركة ومتابعة لمختلف المقالات باللغات الثلاث، سواء عبر أقسام موقعها الإخباري، إلى جانب المنشورات والصور والفيديوهات والفيديوغرافيك عبر مختلف صفحات المؤسسة على الفيسبوك، تيك توك، وإنستغرام ومنصات اليوتيوب، وإكس، بالإضافة إلى الصفحات الأخرى المتابعة على مواقع التواصل الاجتماعي بصفة عامة. ناهيك عن مواضيع القسم الرياضي

في الموقع، إضافة إلى تحميل الجريدة الرياضية "دزاير سبور" ومشاهدتها، لتصبح بذلك، الجريدة الأكثر مقرأوة ومتابعة وتحميلا في الجزائر. وبشكل إجمالي تكون "دزاير توب" قد حققت خلال شهر رمضان لسنة 2025 قرابة 200 مليون مشاهدة وتفاعل على صفحاتها الرسمية والموثقة فقط، مواصلة بذلك تألقها واكتساحها للمشهد الاعلامي الرقمي، وعلى سبيل المثال لا الحصر وحتى تتضح للمشاهد صورة هذه القفزة الكبيرة والتنوعية جليا، فقد حقق فيديو المقدمة النارية حول الجيش الجزائري عند تمكنه من

البطولة الوطنية المفتوحة للتجديف والكانوي كاياك:

انطلاق المنافسات بمشاركة قرابة 100 جذا

انطلقت، مساء أول أمس، بسد بني هارون بميلة، منافسات البطولة الوطنية المفتوحة للتجديف والكانوي كاياك اختصاص تجديف فردي "سكيب" بمشاركة قرابة 100 جذا من 12 ناديا. ويمثل الرياضيون المشاركون في هذه البطولة التي ستدوم منافساتها 3 أيام متتالية ولايات الجزائر العاصمة الحاضرة من خلال 6 نوادي، عنابة ب 3 نوادي، وهران بتاديين "2"، و نادي وحيد يمثل ولاية عين الدفلى. و في تصريح ل / أوج، أوضح السيد خبير الدين عوجان، رئيس الاتحادية الجزائرية للتجديف والكانوي كاياك، الجهة المنظمة لهذه البطولة، بأن هذه المنافسة الوطنية التي يشارك فيها عدد "معتبر" من الجذافين من صنف الأشبال إلى الأكبر انطلقت في ظروف تنظيمية جيدة. وقد حظيت الاتحادية، مثلما أضاف، بدعم كبير من السلطات المحلية وقطاع الشباب والرياضة بالولاية لإتجاح هذا الحدث الرياضي الوطني الخاص باختصاص التجديف الفردي. فيما أبرز مدرب المنتخب الوطني للتجديف، محمد رياض قاريدي، بأن هذه البطولة "فرصة للوقوف على الأداء الفردي للمشاركين وانتقاء العناصر المتميزة لتدعيم الفريق الوطني للتجديف لتمثيل الجزائر في مختلف المواعيد الدولية المقبلة". من جهته، أفاد المدير المحلي للشباب والرياضة بالنيابة، محمد رياض سبتي، بأن احتضان سد بني هارون لهذه المنافسة "إضافة لولاية ميلة التي تتوفر على جميع المؤهلات لتنظيم المنافسات الخاصة بالتجديف والكانوي كاياك في مقدمتها هذا السد والقاعدة المائية بمنطقة عنوش علي بالقرارم قوقة إلى جانب هياكل استقبال الرياضيين التابعة لقطاع الشباب والرياضة". و أرفد بأن تنظيم هذه البطولة الوطنية سيعطي "دفعة قوية للرياضات المائية بالولاية ككل، كما يعد مشجعا لاستحداث رابطة ولائية خاصة بها لتطويرها واستقطاب الشباب لممارستها".



الجولة الـ 26 للقسم الثاني هواة (مجموعة وسط شرق)

صراع الصعود متواصل بين الحراش والرويسات

لم تحمل الجولة الـ 26 لبطولة الرابطة الثانية لكرة القدم هواة "مجموعة وسط- شرق"، التي جرت أول أمس، أي تغييرات جوهرية على مستوى ريادة الترتيب، بعد فوز المتصدرين اتحاد الحراش ومستقبل الرويسات، أمام نجم التلاغمة (0-1) وشباب باتنة (0-2) على التوالي، فيما تعثر اتحاد ورقلة أمام الجار اتحاد وادي سوف (0-1) على مستوى المؤخرة لتتعدد وضعيته أكثر. وحقق اتحاد الحراش (58 نقطة) الأهم داخل قواعده أمام نجم التلاغمة (مرتبة الـ 13 / 31 نقطة) بهدف مقابل صفر من إضاء اللاعب بن ساحة اثر تنفيذ مخالفة مباشرة في بداية الشوط الثاني. أما شريكه في الصدارة مستقبل الرويسات (58 نقطة)، فعاد الى سكة الانتصارات بفوزه على الضيف شباب باتنة بثنائية نظيفة من تسجيل اللاعب ميدون. ومن جهته، عزز اتحاد عنابة مرتبته الثالثة (43 نقطة) في الترتيب العام بفضل فوزه المثير أمام أولمبي مهران (2-3). هذا الأخير، أضى على بعد خطوات معدودة من ترسيم سقوطه حيث يحتل المرتبة الـ 15 برصيد 19 نقطة فقط. الجولة تميزت أيضا بالانهزام الجديد لأول المهددين بالسقوط، اتحاد ورقلة في خروجه عند أول النازلين ومتذيل الترتيب (11 نقطة)، اتحاد سوف (0-1). نتيجة لا تخدم اتحاد ورقلة الذي يصارع من أجل البقاء، حيث يحتل المركز الـ 14 برصيد 28 نقطة وبفارق ثلاث نقاط فقط عن صاحب المرتبة الـ 13، نجم التلاغمة (31 نقطة).

وعزز شباب برج منابيل من حظوظه في البقاء في الرابطة الثانية هواة بعد فوزه الثمين أمام اتحاد خميس الخشنة بنتيجة 0-1. الانتصار يضع شباب برج منابيل، في المرتبة الـ 12 برصيد 33 نقطة، في الوقت الذي يحتل فيه اتحاد خميس الخشنة الصف التاسع (35 نقطة) بمعية شباب ومولودية باتنة.

بن عكنون للاقتراب من تحقيق الصعود

و تستكمل هذه الجولة اليوم (15/00) بإجراء لقاءات مجموعة وسط- غرب. ومعلوم أن فريق نجم بن عكنون (54)، أضى قريبا من تحقيق مبتغاه قبل أربع جولات أخرى عن النهاية. ويتطلع رفاق اللاعب عبد الرحمان حشود لتحقيق فوز جديد عند استضافتهم لمولودية سعيدة (المركز 9)، التي تطمح من جهتها في العودة بنقطة تسمح لها بتفادي الدخول في حسابات السقوط والبقاء، خاصة أن ست خطوات فقط تفصلها عن المنطقة الحمراء. من جهته، سيكون رائد القبة (47)، المطارد المباشر لئ عكنون على بعد 7 نقاط، أمام "داربي" عاصمي قوي عندما يستضيف الجار شبيبة الأبيار (43). وفي صراع البقاء، سيلعب مستقبل واد سلي (المركز 15، 23) آخر فرسه عندما يواجه الضيف اتحاد بشار جديد (الصف 8، 33)، وكله عزيمة على الظفر بنقاط الانتصار للحفاظ على بصيص الأمل في البقاء ولأن المهمة تبدو صعبة للغاية.

مهدي

تحت إشراف "الفيفا" اختتام أشغال الندوة الدولية حول الاحتراف بالجزائر

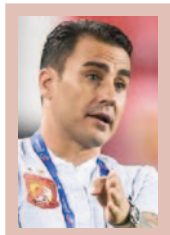
اختتمت الندوة الدولية المتعلقة بموضوع الاحتراف، التي نظمها الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) بالشراكة مع الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف)، سهرة أول أمس، بعد يومين من الأشغال المكثفة والبناءة، حسب ما أفادت الهيئة الكروية عبر موقعها الرسمي. وكشفت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم أن "هذه الندوة جمعت رؤساء الأندية الـ 16 الناشطة في الرابطة الأولى وأمناءها العامين، إلى جانب عدد من الميسرين التابعين للاتحادية الجزائرية لكرة القدم. وتم فيها مناقشة قضايا استراتيجية تتعلق بتطوير كرة القدم المحترفة في الجزائر، مع التركيز على التعاون وتعزيز قدرات الفاعلين في هذا المجال".

وأشارت الطاف الى أنه تم خلال اليوم الثاني من الندوة، تنظيم جلسات من تأطير خبراء الفيفا، وخصصت للجوانب المالية، والأبعاد التجارية والتسويقية، بهدف تمكين المشاركين من اعتماد أفضل الممارسات في تسيير وهيكله الأندية المحترفة. وعبر ممثلو الأندية عن رضاهم بمستوى الندوة وجودة محتواها، مشيدين بالمبادرة المشتركة بين الاتحادية الجزائرية لكرة القدم والفيفا، التي ترمي إلى توفير مراقبة تقنية ومؤسساتية مستدامة. وفي ختام الندوة، تم توزيع شهادات المشاركة على ممثلي الأندية، تقديرا لمساهماتهم الفعالة في هذا التكوين، بحضور الأمين العام للاتحادية الجزائرية، نذير بوزناد، ومسؤول المكتب الإقليمي للفيفا لشمال إفريقيا (لونايف) وشرق ووسط إفريقيا (سيكاها)، دافيس نديايسينغا. كما جددت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، التزامها بمواصلة جهودها في مجال التكوين والمرافقة والرفع من مستوى الفاعلين في كرة القدم المحترفة، بالشراكة مع الهيئات الدولية المختصة.

مهدي



بعد 4 أشهر فقط.. دينامو زغرب يُقبل الإيطالي كانافارو



أعلن نادي دينامو زغرب الكرواتي إقالة فابيو كانافارو، من منصبه كمدرّب للفريق بعد أربعة أشهر فقط من توليه المسؤولية. عين قائد المنتخب الإيطالي الفائز بكأس العالم 2006، والذي كان يدرب أودينيزي في الدوري الإيطالي بنهاية موسم 2023-2024، مدرباً للفريق الكرواتي في نهاية ديسمبر 2024 بعقد مدته 18 شهراً، حتى نهاية موسم 2025-2026. أقيّل كانافارو بعد سلسلة من النتائج السيئة،

حيث فاز، بطل
كرواتيا 25

مرة، بمبارتين فقط من أصل سبع مباريات في جميع المسابقات. كانت آخر مباراة له مع الفريق هي الهزيمة بنتيجة 0-3 خارج أرضه أمام إيسترا، صاحب المركز السادس في دوري الدرجة الأولى الكرواتي نهاية الأسبوع.

يحتل زغرب حالياً المركز الثالث في جدول الدوري برصيد 46 نقطة، بفارق ثماني نقاط عن متصدر الدوري، هادويك سبليت، الذي يقوده جينارو غاتوزو زميل كانافارو السابق في المنتخب الإيطالي.

رافينيا عن تصريحاته ضد الأرجنتين: ربما لم أختار أفضل الكلمات

تحدث النجم البرازيلي رافينيا لأول مرة عن تصريحاته التي أشارت جدلاً كبيراً قبل مباراة منتخب بلاده التي خسرها أمام غريمه الأرجنتيني في تصفيات كأس العالم "4-1".

وقال رافينيا المتألق مع فريق برشلونة الإسباني هذا الموسم عن الأمر: "ربما لم تكن كلماتي السابقة هي الأنسب". وتابع: "لكن عندما أرتدي قميص المنتخب الوطني، يكون كل شيء واضحاً في ذهني. الأمر يتعلق بالدفاع عن قميص بلادي، والدفاع عن وطني". وأكمل: "ما يهمني هو أن أدافع عن نفسي، سواء كنت ألعب مع المنتخب أو في برشلونة. وإن اضطررت للمقاتلة - فلن أتردد أبداً".

فونسيكا مدرب ليون: عقوبتي لا تُصدق وجعلوني عبرة لكرة القدم الفرنسية

اعتبر باولو فونسيكا مدرب ليون، أنه يُعامل كعبرة بعد إيقافه لتسعة أشهر، بسبب مشادة مع حكم في مارس. الاتحاد الفرنسي لكرة القدم منع فونسيكا (52 عاماً) من دخول الملعب وغرف تغيير ملابس الحكام، قبل المباريات وخلالها وبعدها حتى 30 نوفمبر، إثر مشادة مع الحكم بونوا ميلو خلال فوز ليون 2-1 على بريست بالدوري الفرنسي في 2 مارس.

وسيُسمح للمدرب البرتغالي بالتواجد على مقاعد البدلاء في ذهاب ربع نهائي الدوري الأوروبي ضد مانشستر يونايتد الخميس، لأن العقوبة تُطبق فقط في المسابقات الفرنسية،

وقال فونسيكا: "(الإيقاف) لا يُصدق. بالطبع، ما فعلته لم يكن صحيحاً، ويجب أن أدفع ثمنه. لكنني

صرختُ

في وجه الحكم، ولم أتواصل معه أو ارتكبت أي (عنف)". وأضاف: "يريدون أن يجعلوني عبرة لكرة القدم الفرنسية، أعتقد بأنني أدفع ثمن ما فعلته، بل ثمن اللحظة التي نعيشها. ولكن يجب ألا أكون عبرة، بل أن أدفع ثمن ما فعلته". وتابع: "هذا (الدعم) هو ما جعلني قوياً، ويجعلني أرغب في الاستمرار. إنه أمر مذهل. عندما تحظى بهذا المقدار من الدعم، عليك أن تقا، وأن تثق بما يمكنك تقديمه للنادي". لن يُسمح لفونسيكا أيضاً بدخول غرف تغيير ملابس اللاعبين والملعب والنفق، قبل مباريات كرة القدم الفرنسية وخلالها وبعدها حتى 15 سبتمبر. حادثة فونسيكا كانت ثاني قضية بارزة تتعلق بحكام المباريات في الدوري الفرنسي هذا العام. في فبراير، اضطر رئيس مارسيليا بابلو لونفوريا إلى التراجع عن مزاعمه بوجود فساد في كرة القدم الفرنسية. جاء ذلك بعدما ادعى لونفوريا أن مارسيليا كان ضحية للفساد بعد هزيمته 0-3 أمام أوكسير في 22 فيفري، إذ استشاط غضباً من قرار الحكم جيريمي ستينات بإشهار بطاقة صفراء ثانية للمدافع ديريك كورنيليوس. ثم أوقف لونفوريا 15 مباراة بسبب تعليقاته. وأكد ليون في بيان الشهر الماضي أنه "يدرس كل الخيارات الممكنة للاستئناف"، بعدما أشار إلى "القسوة الشديدة للعقوبة التي تعتبر سابقة، والسرعة غير العادية" من لجنة الانضباط.

تراجع اليويفا عن إلغاء الوقت الإضافي في المنافسات الأوروبية

تراجع الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" عن خطته لإلغاء الوقت الإضافي في دوري أبطال أوروبا والدوري الأوروبي، وجميع المسابقات التي تقع تحت رايته، بعد مناقشات مستفيضة داخل لجنة المسابقات التابعة للاتحاد. وفي تقرير نشرته صحيفة "تايمز" البريطانية، أكدت أن اليويفا قرر الاستمرار في استخدام الوقت الإضافي لحسم التعادلات في المباريات ذات الذهاب والإياب، بدلاً من الانتقال المباشر إلى ركلات الترجيح. وكان اليويفا قد طرح فكرة إلغاء الوقت الإضافي في ظل الضغوط المتعلقة بجدول المباريات المزدحم وكثرة الدقائق التي يخوضها اللاعبون، ولكن في النهاية، رفض الاتحاد الأوروبي هذا التغيير على اعتبار أن حسم المباريات بركلات الترجيح مباشرة لن يكون عادلاً، خاصة في المباريات التي تشهد تعادلاً بعد مباراتين ممتدتين على مدار 180 دقيقة. وتجدر الإشارة إلى أن قاعدة احتساب الهدف خارج الديار بهدفين قد أُلغيت مؤخراً، مما أسهم معدلات التعادلات في مباريات الذهاب والإياب، والتي انخفضت من 20 في المئة إلى 12 في المسابقات الأوروبية.

حرب مبابي وسان جيرمان تشتعل.. تجميد 55 مليون يورو وتهديد بسحب رخصة النادي



وصلت الحرب بين كيليان مبابي وناديه السابق باريس سان جيرمان إلى متحن خطير بعد إعلان فريق محاميه عن تجميد 55 مليون يورو من حسابات النادي الفرنسي.

مبابي تعاقّد مع 3 محامين مختصين في القضايا الجنائية والعمالية للمطالبة بمستحقات بقيمة 55 مليون يورو، وهي رواتب ومكافآت متأخرة يزعم أن النادي الباريسي رفض سدادها بعد إعلان اللاعب رغبته في الانتقال لريال مدريد بنهاية الموسم الماضي.

وعقد الممثلون القانونيون لمبابي مؤتمراً صحفياً في قلب باريس اليوم الخميس، بحضور والدة اللاعب ووكيلة أعماله فائزة العماري، مطالبين الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" بالتدخل في النزاع، وتهديد سان جيرمان بسحب ترخيص اللعب بدوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل.

ويصر باريس على عدم استحقاق مبابي لأموال، ويتمسك باتخاذ كل السبل القانونية حتى النهاية

أوضحت ديلفين فراهيدن محامية مبابي أن قائد منتخب فرنسا "اجتمع بوزيرة الرياضة في بلاده لإعادة النظر في الخلاف مع النادي، ولدراسة عقوبة محتملة ضد سان جيرمان"، وأضافت فراهيدن في المؤتمر: "سنشن الهجوم".

وألزمت رابطة الدوري الفرنسي نادي سان جيرمان بالدفع لمبابي العام الماضي، لكن الاتحاد الفرنسي قضى بأن طلب اللاعب غير مقبول لوجود إجراءات جارية أمام محكمة مدنية.

ولجأ فريق دفاع مبابي إلى محكمة في باريس لتجميد 55 مليون يورو من حسابات النادي.

وأوضح توماس كلاي أحد ممثلي مبابي القانونيين: "نجحنا في مصادرة 55 مليون يورو صباح اليوم بشكل وقائي".

ولم يعلن باريس سان جيرمان بشكل رسمي حتى الآن على تجميد الحسابات.

وانضم مبابي إلى ريال مدريد الصيف الماضي في صفقة مجانية، وهو ما لم يتقبله سان جيرمان بروح رياضية.

وقال المحامي الآخر بيبير-أوليفييه سور إن مبابي رفع دعوى قضائية أخرى تتعلق بمضايقات النادي الباريسي للضغط عليه لتمديد عقده في 2023، أي قبل عام من نهايته.

كومان: ميسي لن يعود إلى برشلونة لهذا السبب

تحدث المدرب الهولندي رونالد كومان حول مسألة عودة النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي إلى برشلونة من جديد.

وسئل كومان خلال مقابلة صحفية حول إمكانية عودة ميسي للعب مع النادي الكاتالوني لمدة عام واحد قبل اعتزاله.

وقال كومان أن ميسي لن يعود إلى صفوف برشلونة من جديد طالما الرئيس موجود في منصبه "خون لابورتا".

وعن مقارئة لامين يامال بميسي يرى كومان أن يامال لا يجب أن يفكر بهذا الأمر، وأن يركز على أن يتطور باستمرار، وأشار إلى أنه يرى أن ميسي لاعب فريد لن يتكرر في برشلونة.

عرض مجانيون . السعودية تخطط لخطف لامين يامال من برشلونة

فجرت تقارير إعلامية مفاجأة كبرى حين أشارت إلى أن المملكة العربية السعودية تخطط لتقديم عرض ضخم بقيمة 400 مليون يورو، من أجل التعاقد مع الموهبة الإسبانية الصاعدة لامين يامال جناح برشلونة الإسباني، وأحد أبرز اكتشافات كرة القدم الأوروبية في السنوات الأخيرة. في خطوة غير مسبوقة تهدف لإحداث زلزال كروي عالمي، أكدت المصادر أن العرض السعودي، الذي يصنف كأحد أكبر العروض في تاريخ كرة القدم، يأتي في إطار المشروع الطموح الذي تنتهذه السعودية لتحويل دوري روشن إلى وجهة عالمية تستقطب أفضل المواهب على مستوى العالم، وليس فقط النجوم المخضرمين. هذه المرة، التركيز منصب على لاعب يبلغ من العمر 17 عاما فقط، لكنه أظهر نموجا فنيا يتجاوز عمره بكثير، بأداء مذهل هذا الموسم سجل خلاله 14 هدفا وقدم 21 تمريرة حاسمة خلال 43 مباراة فقط. لامين يامال الذي ينتهي عقده مع برشلونة في صيف 2026، يعيش أفضل فتراته مع النادي الكتالوني، حيث بات عنصرا لا غنى عنه في تشكيلة المدرب هانز فليك. يمتلك نجم "البوغرانا" قدرات استثنائية في المراوغة وصناعة الفرص والحسم أمام المرمى، جعلت منه الأمل الأكبر لمستقبل البلوغرانا، بل وللمنتخب الإسباني أيضا، ما يجعل فكرة بيعه أمرا شبه مستحيل من الناحية الرياضية. وأوضح موقع "fichajes" الإسباني أن الطموح السعودي لا يعرف المستحيل، خصوصا بعد أن فشلت محاولاتها في ضم فينيسيوس جونيور من ريال مدريد، لتعبد توجهه بوصفها نحو يامال باعتباره الاستثمار القادم الذي يجمع بين الموهبة والعمر والقدرة على التأثير الإعلامي العالمي. بحسب ذات المصدر، فإن العرض الخيالي لا يقتصر فقط على قيمة 400 مليون يورو، بل يشمل أيضا مزاي مالية ضخمة للاعب نفسه، ما قد يشكل اختيازا حقيقيا لولاء النجم الصاعد صاحب الأصول العربية والمغربية لقميص "البارسا".

راتب لامين يامال مع برشلونة

إدارة برشلونة من جانبها أبدت رفضا قاطعا لأي حديث عن بيع اللاعب، مؤكدة أن لامين يامال يمثل حجر الأساس في المشروع الرياضي الجديد للنادي. بل وتشير تقارير إلى أن النادي يعمل على تعزيز ارتباطه باللاعب عبر عقد طويل الأمد، يتضمن شرا جزائيا كبيرا يعكس قيمته المتصاعدة. في النهاية، التحدي أمام السعودية لا يكمن فقط في إقناع برشلونة، بل أيضا في تغيير طموحات فني صغير نشأ على حلم التألق في كامب نو، فهل يتبدد الحلم الكتالوني أمام بريق الملايين؟

ريال مدريد ينعي مدربه السابق

شهدت الساعات الماضية، وفاة أحد رموز كرة القدم، ليو بينهاكر، مدرب ريال مدريد السابق، عن عمر ناهز 82 عاما. وأصدر النادي الإسباني، بيانا رسميا، أول أمس، ينعي فيه أحد أنجح المدربين في تاريخه العريق. وأعرب الريال عن أسفه إزاء وفاة المدرب الهولندي السابق، والذي قاد الفريق الملكي بين عامي 1986 و1989، قبل عودته لتولي المهمة بعدها بنحو 3 سنوات. وخلال 4 مواسم أمضاها مع الفريق الملكي، قاد بينهاكر، الفريق، للظفر بالدوري الإسباني 3 مرات، إلى جانب كأس الملك والسوبر المحلي مرتين. وسبق ليو بينهاكر، العمل أيضا كإداري في عدة أندية مختلفة، على رأسها أياكس أمستردام، الذي تولى فيه منصب المدير التقني بين عامي 2000 و2003. وخلال رحلته التدريبية، قاد بينهاكر، أياكس، للفوز بالدوري الهولندي مرتين، كما نال فينورد تحت قيادته، اللقب ذاته عام 1999، إلى جانب درع يوهان كرويف.

حارس ليغانيس: إسقاط برشلونة ذكرى خالدة نأمل في تكرارها

يعد ماركو دميتروفيتش، حارس مرمى ليغانيس، حارس أحلام الفريق، وكشف أن الفوز على برشلونة في عقرب داره في لقاء الدور الأول بالليغا سوف يظل "ذكرى خالدة للأبد"، كاشفا أنه يتمنى تكرار هذا الإنجاز ومواصلة تفجير المفاجآت لمعجب بوتاركي هذه المرة. ويسعى برشلونة إلى العودة لطريق الانتصارات في الدوري الإسباني، عندما يحل ضيفا ثقيلا على ليغانيس، اليوم في الجولة الحادية والثلاثين من المسابقة. وتحمل المباراة طابعا ثاريا بالنسبة لبرشلونة خاصة بعد الخسارة بهدف نظيف على أرضه في مباراة الدور الأول أمام ليغانيس. وقال دميتروفيتش في مقابلة مع وكالة الأنباء الإسبانية، "كانت مباراة تاريخية. الفوز على البارسا صعب دائما، خاصة في ظل مستواهم الحالي سواء في الليغا أو دوري الأبطال". وزاد: "إنها ذكرى ستظل خالدة.

لكنها أصبحت من الماضي، يجب أن نركز على الحاضر. لدينا الآن مواجهة أخرى عصيبة ضدهم، لذا يجدر بنا الاستعداد بأفضل شكل ممكن كي نظهر بأقوى مستوى ونتمنى أن يكون كافيا للخروج بنقاط من المباراة".

كما اعتبر الحارس الصربي أنه قدم أفضل مستوى له هذا الموسم خلال مواجهة البلبوغرانا الأولى، نظرا لأن المنافس كان العملاق الكتالوني ووسط جمهوره. وأوضح: "حينما تقدم مباراة جيدة أمام الكبار وتفوز، تظل هذه ذكرى لا تنسى. قدمت مواجهات أخرى قوية للغاية أمام فرق أخرى لكن المتعة تكون حاضرة أكثر في مواجهة الفرق الكبرى". وكشف دميتروفيتش أنه رغم الفوز على برشلونة، فإن الأصعب هو تكرار الفوز مرتين في موسم واحد، لأنهم "يلعبون كثيرا ويتصدرون الترتيب وينافسون على الليغا. جدول المباريات مضغوط جدا بالنسبة لهم، لكنهم أكثر من مستعدين للعب كل ثلاثة أيام. ستكون مواجهة عصيبة. لكن لدينا فرص نحن أيضا، حتى لو كانت محدودة، وينبغي استغلالها".

مميزات برشلونة

وعما إذا كان يعتقد أن برشلونة أفضل فريق في أوروبا حاليا، أكد "هناك فرق عدة تقدم مستوى رائعا، ومختلف للغاية. أحب أسلوب لعبهم كثيرا. يهاجمون دائما ولا يتوقفون. إذا كانوا متقدمين بأربعة أهداف، يسعون إلى إحراز المزيد. يتمتعون بالتنافسية الشديدة ويقدمون قصارى جهدهم. إنهم أحد أكثر الفرق التي أحب متابعتها ويصعب للغاية مجاراتهم". وحول السبب وراء تراجع فريقه لمراكز الهبوط رغم الفوز على برشلونة وأتلتيكو مدريد وتعقيد الأمور على ريال مدريد، أرجع الحارس الصربي ذلك إلى أن هذا "دليل على قوة الليغا وصعوبتها والمنافسة العالية فيها. ليس هناك فوز مضمون، يجب أن تنتصر وتعاين أمام أي منافس. صعد هذا الفريق العام الماضي، تحتاج إلى بعض الوقت كي تتأقلم".

وأضاف: "هناك فرق شاسع في الطريقة التي نتعامل بها مع الكبار والفرق الصغيرة، نعد أنفسنا ذهنيا للمعاناة أمام الكبار. نعرف جيدا أننا إذا ارتكبنا أي هفوة فسيحاقبونا بشدة. إذا فزنا عليهم فسيكون بمقدورنا التغلب على أي فريق آخر. لذا اعتقد أن الأمر راجع إلى العقلية. يمكن للضعفاء الانتصار على الأقوياء ونحاول تكرار ذلك الفوز على أرضنا هذه المرة".

واستطرد: "حين تواجه فريقا أفضل منك لا يكون لديك الكثير لتخسره ولا تشعر بالضغط لتحقيق الفوز. هناك التزام بالطبع، لكن ضد الأفضل إذا خسرت يكون هذا عاديا أما إذا حصلت على شيء فهو أمر رائع. أما حين تلاقي فرقا قريبة منك في المستوى تصبح الفرص متساوية بل وأحيانا يكون الانتصار أصعب".

واختتم: "نعمل بكل جد، نحن في مناطق الهبوط، كنا نعلم أن مستوانا سيتراجع عند نقطة ما. لكننا لا نزال نعتمد على أنفسنا في مسيرة البقاء، تنتظرنا مباريات مهمة على أرضنا وأفق في أننا نستمكن من النجاة".

فليك يحشد أسلحته المعطلة لكلاسيكو الكأس

يسعى هانز فليك المدير الفني لبرشلونة، لتجهيز فريقه في هذه المرحلة الحاسمة من الموسم بأفضل حال بدني وفني ممكن. وبينما لا يزال الثلاثي مارك بيرنال، كاسادو وتير شتيغن ضمن قائمة المصابين، فإن الحارس الألماني قد يعود قبل نهاية الموسم. وفيما استعاد الفريق مؤخرا خدمات المدافع أندرياس كريستينسن، فإن داني أولمو بات هو الآخر على مشارف العودة، وفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية. اللاعب الكتالوني كان قد تعرض لإصابة في العضلة الضامة اليمنى يوم 27 مارس الماضي أمام أوساسونا، بعد أن سجل هدفا وغادر الملعب بعد نصف ساعة فقط. وعقب الانتصار الكبير على بوروسيا دورتموند في ذهاب ربع نهائي دوري الأبطال، عاد أولمو إلى التدريبات الجماعية يوم الخميس، لكنه لن يستعجل في العودة، إذ يفضل الجهاز الفني إدخاله تدريجيا دون مخاطرة. ولذلك، لن يكون متاحا لمواجهة ليغانيس اليوم السبت، كما من غير المتوقع مشاركته في لقاء الأياب الأوروبي نظرا لوضوح التشفوق الكتالوني في الذهاب. الهدف الأساسي هو تجهيز أولمو بشكل تدريجي ليكون حاضرا بدنيا ومعنويا في لقاء الدوري أمام سيلتا فيغو يوم 19 أبريل، تمهيدا للموقعة الكبرى: نهائي كأس الملك أمام ريال مدريد في ملعب لا كاروخا بعد أسبوع، حيث يتطلع فليك لامتلاك كل أسلحته مكتملة.

برشلونة يتخذ قرارا هاما بشأن مستقبل فليك

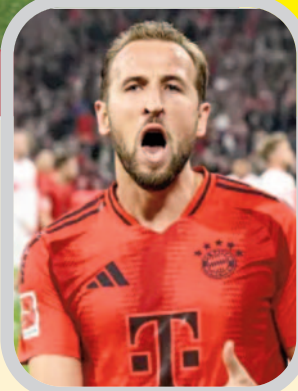
قاد الألماني هانز فليك نادي برشلونة في 48 مباراة هذا الموسم، حقق منها 36 انتصارا و6 تعادلات، فيما لم ينهزم سوى في 6 مباريات آخرها أمام أتلتيكو مدريد يوم ال 21 من شهر ديسمبر 2024. وبعد تحقيقه نتائج رائعة جدا جعلته يخطف النجومية من لاعبيه، بات أمر تجديد عقده مطلباً جماهيريا في كتالونيا، وهو ما بدأ لا يورثا وإدارته العمل عليه جدياً. وينتهي عقد المدرب الألماني في صيف 2026، ورغم أن الوقت لا يزال بعيدا على نهاية العقد، بات الانصار يطالبون ببقائه أكثر من أي وقت مضى، ذلك لأنه يسير بخطى ثابتة نحو تحقيق مجد عظيم برفقة "البوغرانا"، إذ يتصدر ترتيب الدوري الإسباني قبل جولات قليلة من النهاية، ناهيك عن تأله إلى نهائي كأس الملك ووضعه قدما في نصف نهائي دوري الأبطال. وأكدت صحيفة "سبورت" الكتالونية أن كبار مسؤولي برشلونة، اجتمعوا مع بيثي زاهافي وكيل أعمال المدرب الألماني، وأبلغوه بنيتهم تمديد عقده قبل نهاية الموسم الجاري، وهي الخطوة التي يمكن اعتبارها ذكاء إداريا من خوان لا يورثا رئيس البارسا، كونه يعلم أن انتظار نهاية الموسم قد يرفع مطالب فليك إلى السقف، خاصة إن نجح في تحقيق الثلاثية التاريخية.

فليك لا يعتبر الأرقام المالية مشكلة على الإطلاق

وأفاد ذات المصدر بأن إدارة نادي برشلونة أبلغت وكيل الأعمال عن رضاها التام عن المدرب، ورغبتها في تجديد عقده حتى قبل حسم أي بطولة، ذلك أن الألماني هو المدرب المثالي الذي نجح في إعادة هوية النادي الكروية، والسيطرة على غرفة الملابس وتقديم أفضل نسخة ممكنة من عدة لاعبين، أبرزهم البرازيلي رافينيا. وذكرت "سبورت" أن الطرفين أبديا رغبتهما التامة في التجديد، وأن المدرب لا يعتبر الأرقام المالية مشكلة على الإطلاق، حيث يعتقد أنه في المكان المناسب وأنه يعيش انسجاما طالما بحث عنه في عالم المستديرة، ناهيك عن تفضيله الحياة في إسبانيا.

وهي تصريحاته خلال المؤتمر الصحفي الذي أعقب مواجهة برشلونة ودورتموند، أكد فليك أنه مستمتع للغاية بوجوده مع الفريق، وقال:

"بالنسبة لي، الاستمتاع بلعب كرة القدم جزء أساسي من اللعبة، يجب على اللاعبين أن يفعلوا ذلك". وأضاف: "لدي شعور من التدريبات أن الجميع يستمتع باللعب وأنا أيضا أستمتع كثيرا مع هذا الفريق، ولهذا نحن قادرون على تقديم أداء ونتاج كبير".



كين: دورتموند قادر على إيذاء أي خصم

طالب هاري كين، مهاجم بايرن ميونخ، فريقه بالحذر من خطورة بوروسيا دورتموند، قبل صدام الفريقين اليوم على ملعب أليانز أرينا. في قمة مباريات الجولة رقم 29 من الدوري الألماني. وقال كين، في حوار مع الموقع الرسمي للبوندسليغا: "دورتموند فريق خطير دائما، لديهم لاعبين يملكون جودة كبيرة، ومع المدرب الجديد (نيكو كوفاتش) يبدو أن تحسنوا بعض الشيء". وأضاف: "لا يزالون في ريع نهائي دوري أبطال أوروبا، ونعرف أنهم في يومهم، يمكنهم إيذاء أي خصم، وبالتالي علينا الاستعداد". وأوضح: "نخوض المباراة في أليانز أرينا ونريد الاستفادة من ذلك، وكحال كل مباراة، سنحضر أنفسنا جيدا، هذه مواجهة تتواجد بين مباراتين كبيرتين في دوري الأبطال (إنتر)". وأمضى: "الأمر ذاته يتعلق بهم (مواجهة برشلونة)، سنحاول السيطرة على اللقاء واللعب بحدة كبيرة والتواجد في منطقتهم كثيرا، نعرف أن المباراة ستكون صعبة، ولكن لعبنا يناسبهم بعض الشيء، فهناك فرق في البوندسليغا تتراجع بشدة ويكون من الصعب اختراقهم، هم (دورتموند) فريق خطير للغاية في الهجمات المرتدة". وأتم: "هم فريق بارز بسبب اللاعبين المميزين لديهم، يمكن ملاحظة ذلك في دوري الأبطال، علينا الحذر في كل مباراة، فالصراع متقارب في القمة، وإذا نجحنا في الفوز بهذا اللقاء، فسيكون ذلك خطوة هائلة نحو النجاح الذي نريد تحقيقه".

ساني يرحب بعرض بايرن ميونخ المخفض

أكدت تقارير صحفية ألمانية، أن إدارة بايرن ميونخ ترغب في تمديد عقد ليروي ساني جناح الفريق، بعدما حصل ماكس إيبيرل، المدير الرياضي بالنادي، على موافقة المجلس الإشرافي للعلاقات البافاري. وبحسب شبكة "سكاى ألمانيا"، عرض إيبيرل على ساني عقدا يمتد حتى عام 2028، على أن يتقاضى أجرا ثابتا يصل إلى 10 ملايين يورو سنويا، مع وجود حوافز إضافية تتعلق بالمستوى الذي سيقدّمه ليصل أجره ما بين 14 إلى 16 مليون يورو سنويا.

وأوضحت الشبكة أن ذلك يأتي في الوقت الذي يتقاضى فيه ساني حاليا 20 مليون يورو سنويا تشمل الحوافز. وأشارت إلى ترحيب الدولي الألماني بالموافقة على تخفيض أجره لرغبته في البقاء في صفوف العملاق البافاري، رغم اهتمام أرسنال بضمه. وشارك ساني في 39 مباراة في جميع المسابقات هذا الموسم، سجل خلالها 11 هدفا وصنع 5 آخرين. وتعمل جميع الأطراف حاليا على التوصل لاتفاق في ظل رغبة ساني في البقاء، حيث دخلت المحادثات المرحلة الحاسمة.

بايرن ودورتموند.. دير كلاسيكر ناري في الدوري الألماني

يستضيف بايرن ميونخ، خصمه اللدود بوروسيا دورتموند، اليوم السبت، في دير كلاسيكر دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم، وسط معاناة الفريقين من الإصابات والأداء الباهت في دوري أبطال أوروبا. ويلتقي الفريقان على ملعب أليانز أرينا في الجولة التاسعة والعشرين للبوندسليغا، في أعقاب خسارتهما في ذهاب دور الثمانية لدوري أبطال أوروبا، حيث سقط بايرن أمام ضيفه إنتر ميلان الإيطالي 2/1 في الوقت الذي تلقى فيه دورتموند هزيمة موجهة على ملعب برشلونة برباعية نظيفة. ويسعى النادي البافاري لتصحیح مساره سريعا والاستمرار في مطاردة لقب البوندسليغا، في الوقت الذي يبحث فيه دورتموند عن الخروج بنتيجة جيدة، تخفف من أوجاع الخسارة القاسية أمام برشلونة وتقريبه خطوة من المراكز المؤهلة لدوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل. ويتصدر بايرن جدول ترتيب البوندسليغا برصيد 68 نقطة بفارق ست نقاط عن أقرب ملاحقيه باير ليفركوزن، مع تبقي ست جولات على نهاية الموسم فيما يأتي دورتموند في المركز الثامن برصيد 41 نقطة بفارق خمس نقاط عن المربع الذهبي. وسجل بايرن 21 انتصارا مقابل خمسة تعادلات وخمسة هزيمتين، وأحرز 81 هدفا مقابل 27 هدفا هزّت شباكه، فيما حقق دورتموند 12 انتصارا مقابل خمسة تعادلات و11 هزيمة وسجل 52 هدفا مقابل استقبال شباكه 43 هدفا. ومنذ انتهاء فترة التوقف الدولي الشهر الماضي، سجل بايرن انتصاريْن متتاليْن على حساب سانت باولي وأوغسبورغ، كما فاز في 11 من آخر 12 مباراة خاضها على ملعبه. كما فاز دورتموند في آخر مباراتين له في البوندسليغا على حساب ضيفه ماينتز 3/1 ومضيفه فرايبورغ 4/1. ويتطلع الآن للفوز على ملعب بايرن لإنعاش حظوظه الأوروبية، بعد أن انتهت مباراة الدور الأول بينهما بالتعادل بهدف لمثله. والتقى الفريقان 111 مرة من قبل في دير كلاسيكر البوندسليغا، حيث فاز بايرن 54 مرة مقابل 26 انتصارا لدورتموند وتعادلا في 31 مرة، وعلى مستوى كافة المسابقات التقى الفريقان 136 مرة. وفاز النادي البافاري 67 مرة مقابل 33 انتصارا لدورتموند وتعادلا 36 مرة. وخلال المواجهات السابقة بينهما في البوندسليغا سجل بايرن 224 هدفا مقابل 126 هدفا لدورتموند، وعلى مستوى المواجهات كافة، أحرز النادي البافاري 266 هدفا مقابل 169 هدفا لخصمه. ويعاني فينستنت كومباني مدرب بايرن من تزايد الإصابات في صفوف فريقه، حيث يشتد لألفونسو ديفيز وجمال موسيلا ودايوت أوباميكانو ومانويل نوير. ويعول النادي البافاري بشكل كبير على جهود القناص الإنجليزي هاري كين متصدر قائمة الهدافين برصيد 23 هدفا، كما قد يشارك مواطنه إيريك داير في خط الدفاع إلى جوار مين جاي كيم. من جانبه، يشتد دورتموند لجهود مارسيل سابيتزر ونيكو شلوتربيك بسبب الإصابات، الأمر الذي قد يمنح نيكلاس زوله فرصة المشاركة كأساسي للمرة الأولى منذ منتصف فيفري الماضي.

استغلال رحيله.. مهاجم فرانكفورت يعادل مرموش

نجح هوغو إيكيتيكي، مهاجم آينتراخت فرانكفورت، في مباغنة توتنهام هوتسبير في عمر داه بهدف مبكر، في ذهاب ربع نهائي الدوري الأوروبي. وجاء هدف المهاجم الفرنسي، بعد مرور 6 دقائق فقط من بداية اللقاء، ليتقدم للضيوف (0-1). ووصل إيكيتيكي إلى هدفه الـ20 هذا الموسم، في كل البطولات، بحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات. كما عادل مهاجم فرانكفورت السجل التهديفي لزميله السابق، المصري عمر مرموش، الذي أحرز 20 هدفا أيضا، في النصف الأول من الموسم الجاري، قبل رحيله صوب مانشستر سيتي في جانفي الماضي، مقابل 75 مليون يورو.

وأشارت "أوبتا" إلى نجاح إيكيتيكي ومرموش، في السير على خطى سيباستيان هالبر ولوكا يوفيتش، اللذين كانا آخر شنائي ضمن صفوف فرانكفورت، يصل كل منهما إلى 20 هدفا أو أكثر، في موسم واحد مع الفريق، وذلك في 2018-2019.

فان دايك ينهي كابوس التجديد ليفربول

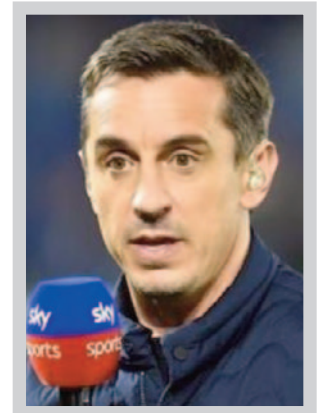
أنهى مدافع ليفربول الإنجليزي فيرجل فان دايك أزمة تجديد عقده مع ناديه وحسب ما أفاد به الصحفي الإيطالي الموثوق والمتخصص في سوق الانتقالات، فابريزيو رومانو، فإن النجم توصل إلى اتفاق نهائي مع نادي ليفربول لتجديد عقده حتى جوان 2027. وأكد رومانو عبر حسابه الرسمي على منصة "إكس"، أن جميع تفاصيل العقد الجديد تم الانتهاء منها، وتمت الموافقة عليها من قبل المحامين، ومن المنتظر أن يوقع المدافع الهولندي على العقود بشكل رسمي قبل نهاية الموسم الجاري. ويُعد هذا التمديد خطوة مهمة من قبل إدارة "الريدز"، خاصة بعد تأكيد استمرار النجم المصري محمد صلاح هو الآخر لمدة موسمين إضافيين، مما يعزز استقرار الفريق ويؤكد نوايا النادي في الحفاظ على عناصره الأساسية. يُذكر أن فان دايك يُعتبر من أبرز المدافعين في العالم، وقد لعب دورا محوريا في النجاحات التي حققها ليفربول خلال السنوات الأخيرة، من بينها التتويج بلقب دوري أبطال أوروبا والدوري الإنجليزي الممتاز.

مدرب تشيلسي؛ علينا أن نتعلم أساليب لعب مختلفة

أشاد إنزو ماريكا، مدرب تشيلسي، بمساهمات خريجي أكاديمية ناديه بعد أن سجل تيريك جورج أول أهدافه مع الفريق الأول، بالإضافة لتألق جوش أتشيمبونج في الفوز 3-0 على مضيفه ليفغيا وارسو البولندي، في ذهاب دور الثمانية من دوري المؤتمر الأوروبي. وتحدثت ماريكا عن هدف جورج، في تصريحات نقلتها وكالة الأنباء البريطانية؛ "سعيد بإكاديمية تشيلسي، فهو أحد أبنائنا. كان أداءه مميزا في الشوط الأول، وتحمل المسؤولية. وربما كان أفضل في وسط الملعب". وأضاف المدرب الإيطالي: "اللاعب الذي أعجبت به الليلة هو جوش أتشيمبونج. بإمكانه أن يكون لاعبا رائعا لهذا النادي. اللاعب الجيد قادر على اللعب في مراكز مختلفة، وقد أثبت ذلك حقا". وأوضح: "منذ بدايتنا، كنت معجبا به، لكنه أظهر الليلة أنه لاعب مميز. إنه يجيد اللعب في مراكز مختلفة. أفضل ما في جوش هو انفتاحه. إنه يريد التعلم دائما". وشهد الشوط الأول قصة مألوفة لفريق ماريكا، حيث عانى تشيلسي من صعوبة اختراق دفاع ليفغيا، حيث يعود ذلك أساسا إلى قلة الحركة أثناء الاستحواذ وصعوبة في التمرير الحاسم لاختراق خطوط الفريق المنافس.

ورغم سيطرة تشيلسي المطلقة في الشوط الأول، واستحواذ نجومه على الكرة بنسبة تزيد عن 70%، اكتفى بإطلاق تسديدتين فقط ما بين القائمين والعارضة. وأوضح ماريكا: "الأمر ليس سهلا، فهو يحدث دائما. ينبغي علينا أن نتعلم لعب هذا النوع من المباريات ضد الفرق التي تعتمد على الدفاع. بالتأكيد، يمكنك أن تكون أسرع بالكرة وتخطي أكثر. وتسدد أكثر، كما سجلنا الهدف الأول".

نيفيل؛ الفوز بلقب "اليوروبا ليغ" سيجعل موسم اليوناييت ناجحا



اعتبر مدافع مانشستر يونايتد السابق، غاري نيفيل، أن الفوز بلقب الدوري الأوروبي، سيكون كافيا بالنسبة ليوناييت لاعتبار الموسم ناجحا نسبيا. ومع تلاشي آمال مانشستر يونايتد في المنافسة على البطولات المحلية، باتت بطولة الدوري الأوروبي هي الفرصة الأخيرة للفريق لحصد أي لقب هذا الموسم، في ظل تراجع واضح في الأداء والنتائج. ويحتل "الشياطين الحمر" المركز الـ 13 في الدوري الإنجليزي الممتاز، وقد وُذع بالفعل كلا من كأس الاتحاد الإنجليزي وكأس الرابطة. ولكن، وسط هذا الإخفاق، ظهرت فرصة محتملة لانقاذ ماء الوجه من خلال الفوز بالدوري الأوروبي، لا سيما مع اقتراب مواجهة صعبة أمام ليون الفرنسي في ذهاب ربع النهائي مساء الخميس، خصوصا وأن التتويج سيمتج الفريق بطاقة التأهل إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. وقال نيفيل في تصريحات خلال برنامج "ستيك توفتبول" الخاص بشبكة "سكاى سبورتنس": "لم يكن ممكنا الفوز بالدوري هذا الموسم، وكنا نعلم ذلك من البداية. كان أمامهم ثلاثة أهداف ممكنة: كأس الاتحاد، كأس الرابطة، والدوري الأوروبي. لو فازوا بلقب منها، سأعتبر الأمر نجاحا".

وأضاف: "لكن بالمقابل، الفريق أقل مدربه ويحتل المركز 13... وهذا أمر سيئ جدا". ورد عليه أسطورة مانشستر يونايتد روي كين بالقول: "ليس هذا اللقب، لا. ليس بالنسبة لمانشستر يونايتد. ربما لأندية أخرى يُعتبر إنجازا، لكن ليس ليوناييت". وتابع: "صحيح أن هناك ميزة بالتأهل لدوري الأبطال، لكن البطولة نفسها لا تعد كافية.. هذا لا يلبق بطموحات مانشستر يونايتد".

خطأ فادح يفصح كوارث أونانا

واصل الحارس الكاميروني أندريه أونانا، ارتكاب أخطاء فادحة بقميص مانشستر يونايتد، وذلك خلال مواجهة أولمبيك ليون، مساء أول أمس، في ذهاب ربع نهائي الدوري الأوروبي. وفشل حارس الشياطين الحمر، في التعامل مع ركلة حرة نفذها تياغو ألفماد، رغم أن الكرة كانت في المتناول، لكنها ارتطمت بيده وتحولت إلى داخل الشباك في الدقيقة 25.

. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن أونانا أكثر حراس البريميرليغ ارتكابا لأخطاء أدت إلى أهداف، في مختلف البطولات خلال آخر عامين. وأضافت "منذ بداية الموسم الماضي، لا يوجد حارس من البريميرليغ، ارتكب هفوات أدت لأهداف أكثر من أونانا، بواقع 8 مرات". وشارك صاحب 29 عاما، في 42 مباراة سابقة هذا الموسم، خرج منها بشباك نظيفة 10 مرات، فيما استقبل 54 هدفا بمختلف البطولات.

رسميا.. صلاح يحدد عقده مع ليفربول

أنهى النجم المصري، محمد صلاح، الجدل حول مستقبله، بتوقيع عقد جديد مع ليفربول، سيبقيه في ملعب أنفيلد حتى صيف 2027. وكان عقد صلاح سينتهي بنهاية الموسم الجاري، بينما تعقدت المفاوضات لفترة طويلة بينه والنادي، قبل أن تحدث الانفراجة مؤخرا. وخلال مسيرته مع ليفربول، حقق صلاح (32 عاما) العديد من البطولات؛ البريميرليغ، دوري أبطال أوروبا، كأس الاتحاد الإنجليزي، كأس رابطة المحترفين مرتين، بالإضافة إلى كأس السوبر الأوروبي، وكأس العالم للأندية. وبعد التوقيع، قال صلاح للقنوات الرسمية للريدز: "بالطبع، أنا متحمس للغاية.. لدينا فريق رائع الآن، وكنا كذلك في السابق.. وقعت لأنني اعتقد أن لدينا فرصة للفوز بالمزيد من البطولات، والاستمتاع بكرة القدم".

وأضاف: "هذا أمر رائع، لقد قضيت أفضل سنوات مسيرتي هنا.. لعبت 8 سنوات، وأمل أن تصل إلى 10.. أستمتع بحياتي هنا، وأستمتع بكرة القدم.. كانت هذه أفضل فترات مسيرتي الكروية". وتابع صلاح: "أود القول للجمهور: أنا سعيد جدا لقد وقعت لأنني أؤمن بأننا قادرون من الألقاب الكبيرة معا.. استمروا في بوجودي هنا.. على التتويج بالمزيد دعمتا، وستقدم كل ما لدينا".

رقم قياسي جديد لفيرنانديز في اليوروبا ليغ

نجح ليون في تفادي السقوط على أرضه أمام مانشستر يونايتد، بتنتيجة (2-2)، في ذهاب ربع نهائي الدوري الأوروبي. وسجل ريان شرقي، هدف التعادل لأصحاب الأرض في الدقيقة (5+90)، ليحرم اليوناييت من الخروج فائزا خارج الديار. وذكرت شبكة "أوبتا" أن هدف شرقي هو أكثر هدف متأخر يستقبله اليوناييت في اليوروبا ليغ، كما أنه ثاني أكثر هدف متأخر لليون في البطولة، والذي جاء بعد 94 دقيقة و30 ثانية.

وسبق لليون، تسجيل هدف ضد الكمار الهولندي في فيفري 2017، مع حلول الدقيقة 94 و35 ثانية. وعلى جانب آخر، أصبح برونو فيرنانديز أكثر لاعب صناعة للأهداف في تاريخ إحصائيات الدوري الأوروبي، بوصوله إلى 12 تمريرة حاسمة، حسبما ذكرت شبكة "سكواكا". وحطم فيرنانديز، الرقم القياسي السابق الذي كان مسجلا باسم الإسباني خوان ماتا. وعزز الدولي البرتغالي، رقمه القياسي المتعلق بكونه الأكثر مساهمة في الأهداف بالمسابقة، بشاركتة في 42 هدفا. كما أنه الأعلى مساهمة تهديفية في مراحل خروج المغلوب، بواقع 17 هدفا، بين الصناعة والتسجيل.



قفزة

مشروطة..

تفاصيل راتب صلاح الجديد مع ليفربول

أنهى ليفربول حالة الجدل التي طالت مستقبل جناحه المصري محمد صلاح، بإعلانه أمس، توقيع اللاعب على عقد جديد مع النادي الإنجليزي. وأعلن ليفربول تجديد عقد الدولي المصري لمدة عامين، ليكمل الطرفان رحلة صلاح الأسطورية في ملعب أنفيلد. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإنه من المقرر أن يتقاضى صلاح راتبا أسبوعيا بقيمة 350 ألف جنيه إسترليني أسبوعيا، بموجب العقد الجديد. بينما ذكرت إذاعة "توك سبورت" أن العقد الجديد سيمتج صلاح فرصة الوصول إلى 400 ألف إسترليني في الأسبوع، لكن عند احتساب الحوافز الإضافية. وأوضحت الإذاعة، أن هذا يعني حتمية تحقيق الجناح المصري بعض الشروط، من أجل الحصول على تلك الحوافز، ورفع راتبه بنحو 50 ألفا أسبوعيا. وانضم صاحب 32 عاما إلى الريدز عام 2017، قادما من روما بمقابل يصل إلى 42 مليون يورو، ليتحول إلى أحد أساطير النادي على مدار 8 سنوات. وحتى هذه اللحظة، سجل لاعب تشيلسي الأسبق 243 هدفا، وصنع 111 أخرى خلال مشاركته في 394 مباراة مع الفريق.



اعتبر مدافع

مانشستر يونايتد

السابق، غاري نيفيل، أن الفوز بلقب الدوري الأوروبي، سيكون كافيا بالنسبة ليوناييت لاعتبار الموسم ناجحا نسبيا. ومع تلاشي آمال مانشستر يونايتد في المنافسة على البطولات المحلية، باتت بطولة الدوري الأوروبي هي الفرصة الأخيرة للفريق لحصد أي لقب هذا الموسم، في ظل تراجع واضح في الأداء والنتائج. ويحتل "الشياطين الحمر" المركز الـ 13 في الدوري الإنجليزي الممتاز، وقد وُذع بالفعل كلا من كأس الاتحاد الإنجليزي وكأس الرابطة. ولكن، وسط هذا الإخفاق، ظهرت فرصة محتملة لانقاذ ماء الوجه من خلال الفوز بالدوري الأوروبي، لا سيما مع اقتراب مواجهة صعبة أمام ليون الفرنسي في ذهاب ربع النهائي مساء الخميس، خصوصا وأن التتويج سيمتج الفريق بطاقة التأهل إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. وقال نيفيل في تصريحات خلال برنامج "ستيك توفتبول" الخاص بشبكة "سكاى سبورتنس": "لم يكن ممكنا الفوز بالدوري هذا الموسم، وكنا نعلم ذلك من البداية. كان أمامهم ثلاثة أهداف ممكنة: كأس الاتحاد، كأس الرابطة، والدوري الأوروبي. لو فازوا بلقب منها، سأعتبر الأمر نجاحا".

وأضاف: "لكن بالمقابل، الفريق أقل مدربه ويحتل المركز 13... وهذا أمر سيئ جدا". ورد عليه أسطورة مانشستر يونايتد روي كين بالقول: "ليس هذا اللقب، لا. ليس بالنسبة لمانشستر يونايتد. ربما لأندية أخرى يُعتبر إنجازا، لكن ليس ليوناييت". وتابع: "صحيح أن هناك ميزة بالتأهل لدوري الأبطال، لكن البطولة نفسها لا تعد كافية.. هذا لا يلبق بطموحات مانشستر يونايتد".

كونسيساو يكشف خطة ميلان لتفادي "لعنة الأهداف المبكرة"

يعتقد مدرب ميلان سيرجيو كونسيساو أن فريقه ربما يكون قد تعافى من تلقيه هدفين مبكرين في الدوري الإيطالي نهاية الأسبوع الماضي، مشدداً على ضرورة التركيز منذ البداية لتجنب الأهداف المبكرة من أجل تحسن النتائج خلال ما تبقى من الموسم.

لا تزال آمال ميلان في الصعود للمراكز الأربعة الأولى واردة لكنها ستراجع أكثر لو تكرر نفس سيناريو مباراة فيورنتينا، حين عاد من التأخر بهدفين في أول عشر دقائق ليتعادل 2-2 في سان سيرو. وتلقت شباك فريق كونسيساو هدفاً أول في كل من مبارياته الست الأخيرة بمنافسات الدوري الإيطالي، ورغم عودته للفوز في اثنتين منها، إلا أن ثلاث هزائم في تلك الفترة تركت ميلان في المركز التاسع في الترتيب، بفارق 9 نقاط عن بولونيا، صاحب المركز الرابع المؤهل لدوري الأبطال. قال كونسيساو في المؤتمر الصحفي لمباراة الجمعة ضد أودينيزي: "يجب أن نتحلى بروح الشوط الثاني منذ البداية، فالملعبيات تنحسم من الدقيقة الأولى إلى الأخيرة". وأضاف مدرب بوروتو السابق "من المهم أن نركز منذ الدقيقة الأولى، لقد تحدثنا عن الأمر كثيراً فيما ليس جديداً كان رد فعلنا الاحيان، ولكن

تزايد آمال الإنتر نحو الثلاثية

زادت آمال إنتر ميلان في الفوز بالثلاثية بعد تغلبه على بايرن ميونيخ منتصف الأسبوع الحالي في ذهاب دور الثمانية لدوري أبطال أوروبا لكرة القدم، مع استمرار رحلة دفاعه عن لقب دوري الدرجة الأولى الإيطالي على أرضه أمام كالياري. ومنح فوز إنتر ميلان 2-1 في ألمانيا يوم الثلاثاء الماضي الفريق الأفضل خلال مباراة الإياب الأربعة المقبل أمام بايرن في «سان سيرو» إذ يتطلعون لرفع الكأس لأول مرة منذ عام 2010. وكان ذلك أيضاً العام الذي فاز فيه إنتر بثلاثية سابقة، وهو النادي الإيطالي الوحيد الذي حقق هذا الإنجاز، والذي جاء تحت قيادة جوزيه مورينيو الذي قاد فريقه للفوز في نهائي دوري أبطال أوروبا أمام بايرن ميونيخ. ويبدو سيموني إنزاغي في طريقه لمحاكاة هذا الإنجاز. في مثل هذا الوقت من الموسم الماضي، كان إنتر ميلان يتصدر الدوري الإيطالي بفارق 14 نقطة، لكنه كان قد خرج بالفعل من الكأس، وفي حين أصبح السباق على لقب الدوري أكثر تقارباً هذه المرة، فإن فريق المدرب إنزاغي لا يزال مشاركاً في البطولات الثلاث. ويتطلع إنتر ميلان إلى مباراة إياب أخرى على أرضه هذا الشهر عندما يستضيف ميلان في قبل نهائي كأس إيطاليا بعد التعادل 1-1 في مباراة الذهاب. ويدخل موسم الدوري الإيطالي مرحلته الأخيرة، ونجح إنتر ميلان، حامل اللقب، بعدما قضى معظم موسمه في ملاحة المتصدرين في اعتلاء الصدارة في الوقت المناسب تماماً، ورغم تعادله مع بارما السبت الماضي فإنه لا يزال متقدماً بفارق ثلاث نقاط على نابولي. ومن المرجح أن تؤثر مباراة العودة أمام بايرن على اختيار إنزاغي لتشكيلة إنتر لمواجهة كالياري، السبت، إذ من المقرر مشاركة المهاجم ماركو أرناوتوفيتش أساسياً حال إراحة لاوتارو مارتينيز. وأرناوتوفيتش هو اللاعب الوحيد المتبقي من تشكيلة إنتر ميلان الفائزة بالثلاثية قبل 15 عاماً لكن النمساوي شارك فقط في ثلاث مباريات لدقائق معدودة من مقاعد البدلاء في ذلك الموسم أثناء فترة الإعادة، وقال الشهر الماضي إنه لا يشعر بأن هذه الانتصارات كانت من نصيبه. وعانى نابولي، الذي تصدر جدول الترتيب لفترة كبيرة من الموسم، من انخفاض كبير في مستواه، إذ فاز في مباراتين من آخر تسع. وإذا تعثر إنتر ميلان مرة أخرى، فيتعين على نابولي استغلال ذلك يوم الاثنين المقبل عندما يستضيف إيمبولي المهدد بالهبوط الذي فشل في الفوز خلال آخر 16 مباراة بالدوري، لكن أنطونيو كونتي سيقنع الثاني الموقوف جيوفاني دي لورينتسو وأندريه فرانك أنجيسا. وتشعل المنافسة على إنهاء الموسم بين المراكز الأربعة الأولى أيضاً، إذ تفصل 6 نقاط

جوفنتوس يُنافس نابولي على إعادة هويلوند للدوري الإيطالي

أظهر العملاق الإيطالي جوفنتوس اهتمامه بضم المهاجم الدولي الدنماركي راسموس هويلوند من مانشستر يونايتد، بعد خروجه من حسابات المدير الفني الجديد للشياطين الحمر روبن أموريي. وادعى الصحفي الإيطالي الموثوق "ماتيو موريينو" وجود تحركات مبكرة من جانب جوفنتوس لإعادة مهاجم مانشستر يونايتد إلى السيري آ، وسط اهتمام آخر من نابولي.

لكن إدارة "السيدة العجوز" كانت السبابة لبداية المحادثات غير الرسمية مع اليونايتد الذي يتطلع لضخ دماء جديدة في خط الهجوم خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وقد يكون الدولي الدنماركي أمام فرصة حقيقية الآن للعودة إلى الدوري الإيطالي، الذي عرفه جيداً في موسم 2022-2023 عندما تألق بقميص أتالانتا، قبل أن يخطف نجمه في أولد ترافورد بعد انضمامه في صفقة قياسية أنعشت خزينة القديسين بمبلغ 75 مليون يورو.

وقال الصحفي الإيطالي موريينو في تصريحات عبر قنواته الخاصة على يوتيوب: "نعم، هناك اهتمام. بعض الأندية تتابع وضع هويلوند، وسيكون من الأسماء المثيرة في الميركاتو الصيفي". تناقلت الصحف الإيطالية حديث موريينو، عندما أشار إلى أن نابولي يبحث هو الآخر عن رأس حربة جديد، ورasmus هويلوند ضمن اللاعبين المرشح للتفاوض معهم. لكن دون أن يكون خياراً أول. وشدد المصدر ذاته قائلاً "هويلوند اسم مدرج فقط ضمن قائمة نابولي، لكنه ليس أولوية للنادي". في المقابل، جوفنتوس يسعى للتعاقب مع مهاجمين اثنين خلال الصيف، وبدأ بالفعل خطوات أولى نحو هويلوند، رغم عدم دخول المفاوضات الرسمية بعد. هويلوند، البالغ من العمر 22 عاماً، سجل 24 هدفاً في 84 مباراة بقميص مانشستر يونايتد، وتشير التقارير إلى أن النادي الإنجليزي سيكون منفتحاً على الاستماع للعروض المقدمة له. وفي الوقت ذاته، ينتظر جوفنتوس عروضاً محتملة لنجمه الصربي دوشان فلاهوفيتش، الذي ينتهي عقده في صيف 2026، ما قد يمهّد الطريق لوصول مهاجم جديد. ويبقى مصير الفرنسي راندال كولو مواني القادم من باريس سان جيرمان خلال موسم 2024/2025 غير محسوم حتى الآن بالنسبة لمسؤولي جوفنتوس.

ماروتا: إنتر محظوظ بوجود إنزاغي.. ومزاعم الإفلاس مجرد "حسد"

اعترف رئيس إنتر ميلان جوسيبي ماروتا أن النادي كان محظوظاً بتعيين المدرب سيموني إنزاغي في الوقت المناسب. عين النيرازوري إنزاغي في عام 2021 بعد أسابيع فقط من تنصيبه بطلاً لإيطاليا تحت قيادة أنطونيو كونتي، الذي اختار الانفصال عن النادي بسبب المخاوف من بيع النادي أبرز لاعبيه في ظل حاجته إلى توفير الأموال. تحرك إنتر ميلان سريعاً، واغتتم الفرصة لضم إنزاغي قبل أن يجدد عقده مع لاتسيو، النادي الذي منحه أول فرصة تدريبية في 2016. وأضاف ماروتا: "لقد أثبت أنه يمتلك كل المعرفة اللازمة في كرة القدم، ليس فقط من حيث التكتيكات، ولكن أيضاً في إدارة اللاعبين، إنها مهارة صعبة للغاية في هذه الأيام".

وبشأن المخاوف المالية التي دفعت كونتي إلى مغادرة النادي في ذلك الوقت، حيث أشار كثيرون إلى أن إنتر اضطر إلى الحد من استثماراته؛ لأنه كان على حافة الإفلاس، قال ماروتا: "مفلس؟ إنها كلمة سخيفة لا وجود لها". قال ماروتا في تصريحات نقلها موقع "توتو ميركاتو" الإيطالي: "كنا محظوظين لأن إنزاغي لم يجدد عقده مع لاتسيو. عندما غادر كونتي، لم تكن هناك خيارات كثيرة متاحة في السوق، كان (إنزاغي) على وشك البقاء مع لاتسيو، ولحسن الحظ أنه لم يفعل ذلك، كنا محظوظين أيضاً بالعثور على مدرب جيد وشخص تطور على مر السنين، ولا يزال شاباً". وتابع: "يقول الناس الكثير عن إنتر بشكل مثير للسخرية. أقول إن هذا جزء من ثقافة الحسد، غالباً ما يجذب الضاحون هذا النوع من الروايات المضللة، لم نواجه الإفلاس أبداً، هناك مخاطر مالية، لكننا نحبها كخدمة عملاء".

كابايو يضع يده على سبب مشاكل جوفنتوس وميلان

أبدى المدرب الإيطالي الشهير فابيو كابايو استيائه من الوضعية التي وصلت إليها أندية كبيرة في إيطاليا مثل جوفنتوس وميلان. وصرح كابايو: "في ميلان وجوفنتوس، لا توجد إدارة حقيقية تقف خلف الفريق، بل هناك مسؤولون يفترضون إلى وضوح الرؤية". وتابع: "لا يوجد تفكير، ولا يوجد انسجام. أهم قرار هو اختيار اللاعبين، فإذا لم تستطع اختيار من يستحق ارتداء قميص ميلان أو جوفنتوس، فهذا يعني أنك غير قادر على تقييمهم على المستوى الشخصي قبل الفني".

من الجدير بالذكر أن كابايو كان قد درب ميلان لعدة مواسم، كما أشرف على تدريب جوفنتوس لمدة موسمين.



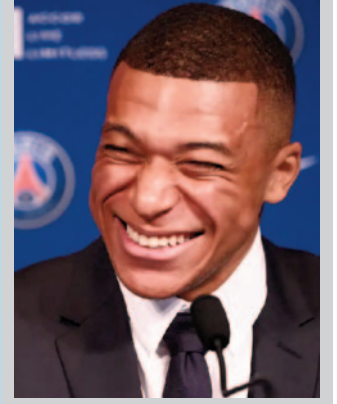
ميسي سلاح المدربين لكسر كبرياء النجوم

مبابي في مرمر الانتقادات بسبب طريقة تسيير فريق فرنسي

ترك نجم إنتر ميامي الأميركي ليونيل ميسي (36 عاماً)، أثراً كبيراً في عالم كرة القدم، بعد اللوحات التي رسمها في مسيرته الاحترافية مع أندية برشلونة الإسباني وباريس سان جيرمان ومنتخب "التانغو"، وكان ملهماً لعديد اللاعبين الشباب، إضافة إلى أنه كان حلماً لكل المدربين الذين رغبوا في أن يكون "البولغا" ضمن تشكيلة أندية، بما أنه يصنع الفارق بمفرده ويقلب النتائج بفضل إبداعه المتواصل. وتعتبر الحادثة التي وقعت بين لاعبي نادي ميلان، الإنكليزي إلكاي ووكر (34 عاماً)، والبرتغالي جواو فيليكس (25 عاماً)، دليلاً على موهبة اللاعب الأرجنتيني، حيث تم رصد الإنكليزي وهو يقول لزميله بين شوطي المباراة أمام نابولي في الدوري الإيطالي، "مزر الكرة"، لا يوجد بيننا ميسي"، في إشارة إلى أن الأرجنتيني هو اللاعب الوحيد الذي يمكنه صنع الفارق بمفرده، وقد تم تداول اللقطة بشكل كبير في منصات التواصل الاجتماعي خلال الساعات الأخيرة. وتعكس هذه الحادثة قيمة قائد منتخب "الالبسيسليستي"، ولكنها لم تكن الأولى من نوعها، إذ أصبح ميسي يسيطر عليهم ليسوا لاعبين تدريب الإيطالي

سلاحاً يعتمد عليه بعض المدربين من أجل كسر كبرياء نجوم أندية، حينما الغرور، ومن ثم يعمدون إلى مقارنتهم بلاعب إنتر ميامي حتى يثبثوا أنهم قادرين على صنع الفارق بمفردهم دون مساعدة رفاقهم. وبعد إقالاته من يوفنتوس منذ أيام قليلة، تسربت معطيات عن توتر العلاقة بين المدرب تياغو موتا والنجم التركي كينان يلديز، فقد أشار الصحافي الإيطالي ساندرو ساباتيوني إلى أن موتا هاجم اللاعب التركي خلال التدريبات وانتقد طريقة تصرفه بالكرة، وقال له: "أنت لست ميسي لتفعل هذا"، وهي عبارة قد يكون لها وقع قاس على اللاعب نظراً لأنها تحد من طموحه، وقد تدفعه إلى أن يكون أكثر اتزاناً في تصرفاته مستقبلاً. وخلال تجربته مع باريس سان جيرمان الفرنسي في عام 2016، فإن المدرب الإسباني أوناي إيمري هاجم نجم الفريق في تلك الفترة حاتم بن عرفة، وانتقد احتفاظه بالكرة طويلاً، وقال له: "أنت لست ميسي، لو كان الأمر كذلك، لما تحدثت إليك حتى، لا يمكنك الفوز بمباراة بمفردك". وقد ابتعد بن عرفة عن مباريات فريقه فترة طويلة إلى أن رحل في صمت بعدما فشل في أن يفرض نفسه أساسياً وخرج من حسابات المدرب. أما الإسباني بييب غوارديولا (54 عاماً)، الذي يرتبط بعلاقة قوية بالنجم الأرجنتيني، فإنه لم يترك الفرصة تمر ليؤكد في كل مرة أن ميسي هو أفضل لاعب في العالم، ولا يمكن مقارنته بأي لاعب آخر، إذ ذكر ماريو غوتزه (32 عاماً)، الذي دربه المدرب الإسباني في بايرن ميونخ أن مدربه السابق يعتبر ميسي استثناء، وقال: "عندما وصل غوارديولا إلى بايرن، كنا ننتظره في غرفة الملابس في اليوم الأول. وصل، وكان أول شيء قاله لنا: عندما أعطي الخطة لا تدخل أحد أو يقول كلمة واحدة، وأعطانا الخطة، فقال له مولر (توماس)، لا أرى مكان في الخطة، فاجاب غوارديولا: من أعطاك الحق في الكلام؟ الوحيد الذي يملك هذا الحق هو ميسي، هل هو موجود؟ وظل الجميع صامتون، فقال: حسناً لا أحد يتحدث". كما كان يؤكد خلال تجربته مع فريقه الحالي مانشستر سيتي الإنكليزي أن ميسي فقط هو اللاعب الذي لا يجلس على دكة الاحتياط، وأن بقية اللاعبين يمكن أن يواجهوا هذا المصير، لأن "البولغا" لاعب استثنائي، بل إنه ذكر في إحدى المناسبات أن ميسي يستحق في كل عام جائزة الكرة الذهبية.

استحوذ النجم الفرنسي كيليان مبابي (26 عاماً) على ملكية نادي كان الفرنسي منذ أشهر، في أول تجربة له على مستوى إدارة الأعمال، ويأمل أن يحقق النجاح عبر الصعود إلى دوري الدرجة الأولى، ليلبلغ هدفه في تجربته الأولى، لكن تعرض فريقه لعدة نكسات وضعه في مرمر الانتقادات، لدرجة أن قائد الفريق أصبح يحمله مسؤولية الإخفاق بطريقة غير مباشرة. ولم يجد قائد الفريق، ألكسندر ميتندي (31 عاماً)، حرجاً فيلقاء اللوم على مجلس الإدارة، عبر تصريحات نقلتها صحيفة لوفيفارو الفرنسية، الثلاثاء، إذ لم يخف مرارة الإخفاق الأخير والهزيمة ضد نادي باريس إف سي (2-4)، الاثنين، ليطلق تصريحات نارية تثير القلق وسط المشجعين: "هذه النتيجة تعكس موسمنا السيئ، فعندما نباشر الموسم دون أن نمتلك الطاقة الإيجابية،



هذا ما يحدث". ويربط ميتندي الإخفاق والتراجع في الترتيب العام لدوري الدرجة الثانية الفرنسي بفترة الميركاتو الأخيرة، إذ لم تول إدارة النادي الأهمية الكافية، وأهملت تفاصيل ضرورية "الكل يعلم ما حدث خلال فترة الميركاتو الأخيرة، وهذا بالنسبة إلى عدة لاعبين (يقصد سوء التعامل مع كل لاعب والعروض التي يتلقاها)، ما يحدث اليوم نتيجة للإهمال، سنحاول أن نبذل جهدنا إلى غاية آخر مباراة، لكننا اليوم نحصد ما نزرعه". ويضع ألكسندر ميتندي ضحية لحالة من الإهمال التي تعرض لها في وقت سابق، إذ يرفض النادي أن يرحل، منذ استثمار عائلة مبابي فيه، كما حدث في نهاية موسم 2023-24، بعدما تلقى عرضاً من نادي سنتر لاند الإنكليزي، وقوبل بالرفض لكي يكون أحد قادة مشروع الصعود، غير أن الواقع لم يسر وفقاً لما أراده مبابي وعائلته، بما أن نادي كان يحتل المرتبة الأخيرة المعادلة للهبوط، وهو إخفاق كبير جداً، قبل ست جولات من نهاية المنافسات. ولعب المهاجم الغيني في عديد الأندية الفرنسية مثل غينغامب، وبريست، ونيس وبوردو، وسجل أهدافاً كثيرة برفقة ناديه الحالي. ففي الموسم الأول من الشباك 16 مرة، وفي الثاني 19 مرة، وسجل 22 هدفاً في الموسم الثالث، فيما توقفت حصيلته عند ثمانية أهداف هذا الموسم، وهو الذي خاض 25 مباراة حتى الآن.



إصابة الرياضيين بارتجاج الدماغ

ارتجاج الدماغ هو إصابة تؤدي إلى فقدان مؤقت لوظائف الدماغ الطبيعية، وسببه عادة ضربة على الرأس. في كثير من الأحيان لا توجد علامات خارجية لضربة الرأس. يعتقد كثير من الناس أن ارتجاج الدماغ يسبب فقدان الوعي أو الإغماء، ولكن هذا غير صحيح، ففي كثير من الأحيان لا يفقد الشخص المصاب بارتجاج دماغي وعيه. التعريف الطبي الرسمي للارتجاج الدماغي هو متلازمة إكلينيكية ناتجة عن قوة ميكانيكية أو صدمة تصيب الدماغ، تتصف هذه المتلازمة بتغير فوري ومؤقت في وظائف الدماغ، ويتضمن هذا التغير تبدا في الحالة العقلية ودرجة الوعي. عادة، لا يتذكر المصابون بالارتجاج الدماغي ما حصل مباشرة قبل الصدمة وبعدها، وقد يتصرفون بارتباك، قد يؤثر الارتجاج على الذاكرة والحكم والارتكاس والكلام والتوازن والتأزر العضلي، عند الشك بحصول الارتجاج الدماغي، يسأل المسعقون والمدربون الشخص المصاب إن كان يعرف اسمه، ومكانه، والعام الذي هو فيه. يجب أن يؤخذ الارتجاج الدماغي البسيط بجديّة. يؤكد الجراحون العصبيون وخبراء الصدمات الدماغية أنه بالرغم من أن بعض حالات الارتجاج الدماغية ليست شديدة كغيرها، إلا أنه لا توجد حالة تسمى بالارتجاج الدماغي البسيط. في معظم الحالات، لا يفترض أن تسبب حالة ارتجاج دماغي واحدة تلفا دائما. قد يحصل التلف الدائم العميق أو المميت بعد الارتجاج الدماغي الثاني إذا تلا الأول بفترة قصيرة، وحتى لو لم يكن هذا الارتجاج الثاني شديدا. بحسب مركز أبحاث الصدمات الدماغية في جامعة بتسبرغ، أكثر من 300 ألف حالة ارتجاج دماغي تتعلق بالرياضة تحصل سنويا، وتقدر احتمالية الإصابة بالارتجاج خلال ممارسة رياضات تتطلب الاحتكاك أن تكون مرتفعة فتصل إلى 19 ألف في كل عام من الممارسة. أظهرت الدراسة أيضا أن نسبة الارتجاج الدماغي عند لاعبي كرة القدم موازية تقريبا لنسبته عند لاعبي كرة القدم الأميركية، بالنسبة لهذه الدراسة، فإن الرياضيين الذين تعرضوا للارتجاج مسبقا هم أكثر عرضة بـ 4 إلى 6 مرات للإصابة به مرة أخرى، أدى هذا البحث لارتفاع الاهتمام بتطوير خوذة وقائية للاعبين كرة القدم، ولكن من غير الواضح إن كانت هكذا خوذة ستخفف فعلا احتمالية الإصابة بالارتجاج. خلال كأس العالم 2014، أشعل استمرار حوادث الارتجاج الدماغي عند اللاعبين المشاركين النقاش حول ضرورة احتواء تلك الحوادث من جديد، خصوصا بعد أن أصيب لاعب ألماني بصدمة شديدة وأكمل اللعب إلى أن سحب من الملعب بعد فترة وجيزة. إذا لم تظهر سلسلة من الاختبارات المعرفية الإدراكية نتائج تنبئ بوجود ارتجاج، يحول اللاعب إلى مختص في الفريق قبل العودة للعب، ويجب ألا يظهر أعراضا لمدة 24 ساعة قبل أن يُسمح له باللعب. قد لا تظهر بعض الإصابات الخفيفة للدماغ في الفحوصات العصبية الروتينية، فعموما، لا تظهر الاختبارات التشخيصية أي تغيرات، لهذا يعتمد التشخيص على نوعية الحادثة وعلى وجود أعراض معينة، ويمثل التخليط العارض الأساسي، ومن أعراض ارتجاج الدماغ هيام مستمر في الرأس، اضطرابات في الرؤية، دوخة، غثيان أو تقيؤ، تخليط، فقدان الذاكرة، طنين الأذن، صعوبة في التركيز، حساسية للضوء، وفقدان حاسة الشم أو الذوق. وفي حال حصول أي من هذه الأعراض بعد التعرض لصدمة على الرأس، يجب زيارة مختص في أقرب وقت ممكن. وتحمي الجمجمة الدماغ من الضربات ذات القدرة على الاختراق، ولكنها لا تستطيع احتواء كل آثار الضربة العنيفة، يغلف الدماغ داخل الجمجمة السائل الدماغي النخاعي، ولكن بالرغم من ذلك، تستطيع ضربة مفاجئة أو انخفاض خاطف في السرعة أن يسبب ارتطام الدماغ بالجمجمة من الداخل. يُحتمل تمزق الأوردة الدموية، اقتلاع الألياف العصبية، وتكدم المادة الدماغية. أحيانا قد تتسبب الضربة بتلف مجهري لخلايا الدماغ دون التسبب بتلف بنيوي يظهر في التصوير المقطعي المحوسب. في الحالات الشديدة، تبدأ أنسجة الدماغ بالتورم، ولأن الدماغ لا يستطيع تخطي جدران الجمجمة القاسية، يضغط التورم الشديد على الأوعية الدموية مسببا تضيقا على تدفق الدم. دون تدفق دموي طبيعي، لا يصل الأكسجين والفلوكوز الضروريان إلى الدماغ، وهذا ما قد يسبب سكتة. لدى التورم الدماغي القدرة على تضخيم شدة الإصابة، وتستطيع الضربة على الرأس أن تسبب ضررا شديدا وفوريا للدماغ. الرضة هي تكدم في الأنسجة الدماغية وتتضمن نزيفا وتورما في الدماغ. يحصل تكسر الجمجمة عندما تنكسر عظمة الجمجمة، تكسر الجمجمة بعد ذاته قد لا يكون بالضرورة مضرًا بشدة. ولكن أحيانا، قد تسبب الجمجمة المكسورة نزيفا أو تلفا إذا اخترقت الأجزاء المكسورة الدماغ وأغشيته. التورم الدماغي هو خثرة تتجمع في الدماغ أو حوله. يستطيع استمرار النزيف أن يضخم التورم الدماغي بسرعة، وفي حالة تورم الدماغ، يمكن لارتفاع الضغط بسبب الخثرة المتضخمة داخل جدران الجمجمة القاسية الضيقة أن يسبب مشاكل عصبية، وقد يهدد الحياة أيضا. تتطلب بعض التورمات الدموية حالات جراحية طارئة. التورمات الدموية الصغيرة قد لا تُكتشف في البداية، ولكنها قد تسبب أعراضا وتحتاج علاجا بعد أيام أو أسابيع عدة. العلاج المرجعي لارتجاج الدماغ هو الراحة. لآلام الرأس يمكن أخذ حبوب الأسيتاموفين المعروف بالباراسيتامولعادة، تكون آلام الرأس ما بعد الارتجاج مقاومة لأدوية ذات مواد تخديرية أقوى. قد يعاني المصابون في الرأس من أعراض تستمر لأسابيع أو أشهر، وهذا ما يعرف بمتلازمة ما بعد الارتجاج. تشمل الأعراض مشاكل في الذاكرة والتركيز، وإرهاق، ودوخة، وأرقا، ونعاسا شديدا. فيجب على الأشخاص المصابين بهذه المتلازمة تجنب الأنشطة التي تزيد من احتمالية تعرضهم لارتجاج ثاني، يجب ألا يعود الرياضيون للعب أثناء الإحساس بهذه العوارض، كما ويجب أن يأخذ الرياضي الذي تعرض للارتجاج عدة مرات بعين الاعتبار عدم العودة لممارسة رياضته. تنتج متلازمة الأثر الثاني عن ورم دماغي حاد وعادة قاتل، والذي بدوره يكون ناتجا عن التعرض لارتجاج ثانٍ مستمر قبل الشفاء التام من الارتجاج السابق. يُعتقد أن يسبب هذه المتلازمة احتقان وعائي، وضغط مرتفع داخل القحف. قد يحصل الاحتقان والضغط بسرعة جدا، وقد يستحيل أو يصعب التحكم بهما. ترتفع احتمالية حدوث متلازمة الأثر الثاني في الرياضات التالية: الملاكمة، كرة القدم، هوكي الدجرجة وهوكي الجليد، كرة القدم الأميركية، كرة السلة، التزلج على الثلج، وكرة القاعدة. دائما استعمل الخوذ الواقية، أو تلك الموافق عليها لرياضات معينة من الجمعية الأمريكية لاختبار المواد. معايير الجمعية صارمة عند اختبار خوذ الكثير من الرياضات. تأتي الخوذ بأحجام وأشكال مختلفة للكثير من الرياضات، ويجب أن تكون مناسبة لكي تؤمن الحماية القصوى من إصابات الرأس، بالإضافة لتجهيزات السلامة الأخرى وفي الأخير ينصح بمراقبة أطفالك الصغار دائما ولا تسمح لهم باستخدام أدوات رياضية غير مناسبة لعمرهم أو لعب رياضات غير ملائمة لعمرهم، لا تقفز في مياه يقل عمقها عن 9 أقدام أو في الأحواض غير المحفورة في الأرض. اتبع كل القواعد الموضوعية في المسابح والمنتجعات المائية، ارتد ملابس تناسب الرياضة التي تمارسها، لا ترتد أي ملابس تؤثر على رؤيتك. كما لا تمارس الرياضة عند المرض أو التعب الشديد، تجنب الطرقات الوعرة أو غير المتساوية أو غير المعبدة عند ركوب الدراجة وعند التزلج على اللوح، أجر فحوصات السلامة بانتظام للملاعب الرياضية والأدوات، تخلص من المعدات

الفوائد النفسية والصحية لممارسة كرة السلة

يفضل كثيرون لعب كرة السلة باعتبارها لعبة مسلية وممتعة، وهي أيضا وسيلة جيدة للحفاظ على الوزن ونحت الجسم، لكن ما لا يعرفه البعض أنها تقدم العديد من الفوائد الصحية والنفسية، فبدا من حرق الدهون وحتى تحسين الصحة الجسمانية والنفسية والعقلية تقدم كرة السلة العديد من الفوائد، منها حرق الدهون، حيث تشتمل كرة السلة على العديد من الحركات الرياضية، الجري في الملعب والقفز وتسديد الكرة في السلة، كلها تعد من الرياضات التي تنشط عضلة القلب وتعمل على حرق الدهون، فخلال مباراة مدتها ساعة واحدة من كرة السلة، يمكن أن يحرق اللاعب من 600 سعر حراري إلى 900 سعر حراري. كرة السلة من الرياضات الهوائية التي تعمل على رفع ضربات القلب وحرق الدهون، ما بعد تمرينا للقلب وفرصة لزيادة القدرة على التحمل، وإضافة لذلك فإن هذه الرياضة تقلل فرص الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والسكتات الدماغية عندما يتقدم الإنسان في العمر. الجري والقفز وغيرها من الحركات الرياضية التي تعتمد عليها كرة السلة تعمل على تحسين صحة العظام وحمايتها من الكسور، فالنشاط البدني الذي يعتمد على وزن الإنسان نفسه، يساعد على بناء أنسجة جديدة للعظام ما يجعلها أقوى. كرة السلة تعتبر تمرينا ممتازا للجسم كله، ما يساعد على تطوير وبناء العضلات الهزيلة للجسم، كما تعمل على تدريب كل من عضلات الساقين والذراعين واليد والمعصم والرقبة والظهر. كرة السلة مثل غيرها من أنواع الرياضة، فهي تقلل الضغط العصبي وتعطي اللاعب فرصة للتواصل الاجتماعي، وتزيد من قدرته على التركيز وتنفيذ المهام وإنجازها، وتعزيز مهارات التواصل مع الآخرين. تحديدا يعمل على تقليل فرص الإصابة بالاكنتاب وبالتالي تزيد قوة الجهاز المناعي للجسم. أن يكون الشخص جزء من فريق ويسدد ضربات جيدة خلال اللعبة، فهذا يعمل على زيادة الثقة بالنفس واحترام الذات، والشخص الذي لديه مستوى عالٍ من الثقة بالنفس يصبح لديه إيمان أقوى بقدراته ويستطيع مواجهة الحياة أفضل، ما ينعكس على حالته النفسية بالإيجاب. كرة السلة لعبة جماعية تجعل اللاعب دائما في حالة من التركيز والترقب، فهو يتحرك ويجري ويقفز في الملعب بينما يركز مع أعضاء فريقه والخصوم ليتوقع الضربة القادمة، ليتخذ القرار المناسب في اللعبة، هذا كله يعمل على تعزيز بعض المهارات العقلية مثل القدرة على التركيز واتخاذ القرارات بسرعة سواء في العمل أو الحياة عامة. تعمل كرة السلة على تحسين الكثير من المهارات النفسية لدى اللاعب ومنها مهارة الانضباط الذاتي، فمثل أي لعبة تحتوي كرة السلة على العديد من القوانين، وكسرها يعني ضربات الجزاء، ليس فقط للاعب ولكن لفريقه أيضا، ما يجعله يركز على اللعب النظيف والانضباط الذاتي حتى لا يعرض فريقه للخسارة.



المدير العام : مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر : معمّر قاني

■ ملاحظة: كل الوراق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي: